

**G-10****60 m****Heat: 1**

Vind: -0.4

1401	Eirik Hustad()	Åndalsnes IF	10,52
859	Steffan Furnes()	Oppstad IL	9,94
739	Henning Tronbøl()	Mogutten IL	10,32
433	Magnus Steinstø()	Friidrettslaget Frisk	10,07
1382	Håkon Opsal()	Ørsta IL Friidrett	10,10
787	Teodor Unnerud()	Moss IL	10,25
1251	Eivind Hvistendahl()	Tyrving IL	9,44

**Heat: 2**

Vind: +0.2

454	Thomas Gram()	Førde IL - Friidrett	10,56
1389	Toralv Opsal()	Ørsta IL Friidrett	10,27
438	Petter Kjeldsen Dahlen()	Frol IL	10,42
1436	Eirik Nordstrand Veskje()	Lillehammer IF	11,05
984	Jonas Nikolaisen()	Sigdal FIK	10,38
592	Sigurd Blom Breivik()	Kongsberg IF	9,33
1372	Aslak Nyvold()	Vollan Oppdal Friidrett	10,16

**Heat: 3**

Vind: -0.3

963	Audun Smevik()	Sandvin, IL	12,12
1442	Simen Eide Brøste()	Lillehammer IF	10,77
899	Johannes Langhelle()	Osterøy IL	9,89
764	Håkon Elvsås Hovland()	Moss IL	10,08
593	Sverre Blom Breivik()	Kongsberg IF	9,54
1386	Martin Aambakk()	Ørsta IL Friidrett	11,62
266	Eivind Trym Wikshåland()	Bækkelagets SK	10,26

**Heat: 4**

Vind: -1.6

1376	Sigurd Mjøen()	Vollan Oppdal Friidrett	9,56
341	Eivind Kleven Hagen()	Fagernes IL Friidrett	9,50
1131	Didrik Nyhus()	Sturla, IF	10,78
1516	Torstein Brusveen()	Lillehammer IF	10,23
1192	Vetle Bakke(1996)	Sørum IL Friidrett	10,43
1331	Mikael Farstad Therkildsen()	Valder IL	10,47
852	John Olaf Ottesen()	Oppstad IL	11,75

**Heat: 5**

Vind: -0.7

1335	Eivind Fauskerud()	Veldre Friidrett	13,63
305	Jonas Tolås Omdal()	Egersunds IK	11,17
431	Ole Andreas Bratland()	Friidrettsklubben Stein	10,48
448	Simen Gram()	Førde IL - Friidrett	10,91
1142	Rasmus Gjemmestad()	Sturla, IF	9,96
336	Håvar Solheim Høstmark()	Elnesvågen og O. IL Friidrett	9,96

**G-10****Høyde**

592	Sigurd Blom Breivik()	Kongsberg IF	1,15
1,00	1,05	1,10	1,15
o	o	xo	o
			xxx
448	Simen Gram()	Førde IL - Friidrett	1,05
0,95	1,00	1,05	1,10
o	xxo	o	xxx
433	Magnus Steinstø()	Friidrettslaget Frisk	1,10
1,00	1,05	1,10	1,15
o	o	xo	xxx
305	Jonas Tolås Omdal()	Egersunds IK	1,10
0,95	1,00	1,05	1,10
o	o	o	o
			xxx
859	Steffan Furnes()	Oppstad IL	1,15
0,95	1,00	1,05	1,10
o	xo	o	xo
			o
			xxx
1457	Oscar Perman()	Kils AIK Friidrott	1,15
0,95	1,10	1,05	1,10
o	o	o	o
			o
			xxx
341	Eivind Kleven Hagen()	Fagernes IL Friidrett	1,15
0,95	1,00	1,05	1,10
o	xo	o	o
			o
			xxx
1131	Didrik Nyhus()	Sturla, IF	0,95
0,90	0,95	1,00	
o	o	xxx	
764	Håkon Elvsås Hovland()	Moss IL	1,10
0,95	1,10	1,05	1,10
o	o	xxo	xo
			xxx
852	John Olaf Ottesen()	Oppstad IL	0,95
0,95	1,00		
xo	xxx		
1386	Martin Aambakk()	Ørsta IL Friidrett	x
0,90			
xxx			
454	Thomas Gram()	Førde IL - Friidrett	x
0,95			
xxx			

**G-11****60 m**

4 1140 Ola Stunes Isene() Sturla, IF 9,77

**Heat: 1** Vind: +0.2

1 595 Ulf Erik Boger(1995) Kongsvinger IL Friidrett 9,49  
2 1313 Thomas Løland() Ullensaker/Kisa IL Friidrett 9,54  
3 642 Alexander Aloyseus() Lørenskog Friidrettslag 9,64  
4 783 Stefan Christiansen() Moss IL 9,91  
5 1241 Brage Ringheim() Oppegård IL 9,93  
6 372 Markus S. Haraldsen() Flint IL - Friidrett 10,18  
7 846 Mathias Vangsnes() Oppegård IL 11,74  
1310 Ola Sandvær Aamodt() Ullensaker/Kisa IL Friidrett DNS

**Heat: 2** Vind: -0.6

1 437 Ola Holmen Gundersen() Frol IL 9,07  
2 490 Fredrik Aursnes() Hareid IL 9,51  
3 540 Håkon Hammeren() Hurdal IL 9,89  
4 1336 Henrik Fauskerud() Veldre Friidrett 9,97  
5 16 William Aase() Aks-77, Fil 10,00  
6 1275 Sjur Ringheim() Oppegård IL 10,30  
809 Vegard Johnsen() Narvik IL DNS

**Heat: 3** Vind: -0.7

1 682 Fredrik Riseth() Melhus IL 9,38  
2 952 Daniel Hj. Reed() Sandane T&IL 9,57  
3 69 Martin Thon(1995) Askim IF 9,59  
4 370 Erik Hagen() Flint IL - Friidrett 9,79  
5 1380 Andreas Gausdal() Ørsta IL Friidrett 10,10  
6 1394 Emil Sæther() Ålesunds FIK 10,52  
7 972 Sigurd Smevik() Sandvin, IL 11,58

**Heat: 4** Vind: +0.1

1 264 Åsmund Oddvarson Brå() Byåsen IL 9,35  
2 381 Erlend Hove() Florø T&IF 9,40  
3 589 Audun Waldrop() Koll IL 9,57  
4 991 Vemund T. Skatvedt() Sigdal FIK 9,88  
5 367 Osmund Bjørkum Vereide() Fjellhug/Vereide IL 9,97

6	754	Edvard Roksvåg()	Moss IL	10,00
7	1090	Magnus M. Forbord()	Stjørdal Friidrettsklubb	10,71
<b>Heat: 5</b> Vind: -0.5				
1	564	Håvard Fylsvik()	Hødd Friidrett, IL	9,43
2	331	Anders Neteland()	Eikanger IL	9,60
3	681	Aleksander Riseth()	Melhus IL	9,71
4	1108	Henrik Moldestad()	Strindheim il	9,99
5	771	Jørgen Tollefsen()	Moss IL	10,21
6	267	Håkon Ringdal()	Bækkelagets SK	10,45
7	753	Daniel Røsberg()	Moss IL	10,86
<b>Heat: 6</b> Vind: -0.1				
1	395	Runar Hove()	Florø T&IF	9,48
2	544	Lars Buraas()	Hurdal IL	9,48
3	1032	Vebjørn Bredesen()	Snøgg Friidrett	9,74
4	757	Erik Grønberg Maillet()	Moss IL	10,48
5	440	Gaute Furevik()	Førde IL - Friidrett	10,61
6	1151	Torbjørn Ytrehus()	Svelgen T&IF	10,87
7	1033	Øystein Øya Stenersen()	Snøgg Friidrett	11,04
<b>Heat: 7</b>				
1	770	John Anders Elvsås Hovland()	Moss IL	9,41
2	154	Andreas Skattum Nordby()	Brandbu IF	9,58
3	1420	Henrik Sæter()	Kongsberg IF	9,59
5	1154	Jørgen Nedrebø()	Svint IL	9,95
6	1188	Patrick Østli()	Sørum IL Friidrett	10,29
7	449	Sindre Furevik()	Førde IL - Friidrett	10,70
8	976	Atle Bekken()	Sigdal FIK	11,21
<b>G-11</b>				
<b>60 m, A Finale</b>				
Vind: +0.7				
1	437	Ola Holmen Gundersen()	Frol IL	8,89
2	264	Åsmund Oddvarson Brå()	Byåsen IL	9,08
3	770	John Anders Elvsås Hovland()	Moss IL	9,19
4	682	Fredrik Riseth()	Melhus IL	9,23
5	381	Erlend Hove()	Florø T&IF	9,24

6	564	Håvard Fylsvik()	Hødd Friidrett, IL	9,26
7	395	Runar Hove()	Florø T&IF	9,29
8	544	Lars Buraas()	Hurdal IL	9,33

**G-11****60 m, B Finale**

Vind: -1.8

1	1313	Thomas Løland()	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	9,49
2	952	Daniel Hj. Reed()	Sandane T&IL	9,57
2	595	Ulf Erik Boger()	Kongsvinger IL Friidrett	9,57
4	69	Martin Thon()	Askim IF	9,61
5	1420	Henrik Sæter()	Kongsberg IF	9,73
6	490	Fredrik Aursnes()	Hareid IL	9,82
7	154	Andreas Skattum Nordby()	Brandbu IF	9,88
8	589	Audun Waldrop()	Koll IL	9,94

**G-11****60 m, C Finale**

Vind: +0.4

1	642	Alexander Aloyseus()	Lørenskog Friidrettslag	9,29
2	681	Aleksander Riseth()	Melhus IL	9,55
3	331	Anders Neteland()	Eikanger IL	9,61
4	1140	Ola Stunes Isene()	Sturla, IF	9,63
5	991	Vemund T. Skatvedt()	Sigdal FIK	9,95
	540	Håkon Hammeren()	Hurdal IL	DNS
	1032	Vebjørn Bredesen()	Snøgg Friidrett	DNS
	370	Erik Hagen()	Flint IL - Friidrett	DNS

**G-11****Høyde**

1	540	Håkon Hammeren()	Hurdal IL	1,30					
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,33
		o	o	o	o	o	xxo	o	xxx
2	69	Martin Thon(1995)	Askim IF	1,25					
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	
		o	o	o	xo	o	xo	xxx	
3	770	John Anders Elvsås Hovland()	Moss IL	1,25					
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	
		o	o	o	xo	o	xxo	xxx	

4	1420	Henrik Sæter()			Kongsberg IF		1,25
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30
		o	o	o	xxo	xxo	xxx
5	154	Andreas Skattum Nordby()			Brandbu IF		1,20
		0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20
		o	o	o	o	o	xxx
5	771	Jørgen Tollefsen()			Moss IL		1,20
		0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20
		o	o	o	o	o	xxx
7	1310	Ola Sandvær Aamodt()			Ullensaker/Kisa IL Friidrett		1,20
		1,15	1,20	1,25			
		xo	o	xxx			
8	1154	Jørgen Nedrebø()			Svint IL		1,20
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25
		o	xo	o	xo	o	xxx
9	1336	Henrik Fauskerud()			Veldre Friidrett		1,20
		0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20
		o	o	o	o	o	xxx
10	991	Vemund T. Skatvedt()			Sigdal FIK		1,15
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	
		o	o	o	o	xxx	
11	1085	Inge Dovre Sætherø()			Stjørdal Friidrettsklubb		1,15
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	
		o	o	o	xo	xxx	
11	370	Erik Hagen()			Flint IL - Friidrett		1,15
		1,10	1,15	1,20			
		o	xo	xxx			
13	783	Stefan Christiansen()			Moss IL		1,15
		0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20
		o	o	o	xo	xo	xxx
14	753	Daniel Røsberg()			Moss IL		1,10
		0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	
		o	xo	o	xo	xxx	
15	1380	Andreas Gausdal()			Ørsta IL Friidrett		1,10
		0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	
		o	o	o	xxo	xxx	
15	1090	Magnus M. Forbord()			Stjørdal Friidrettsklubb		1,10
		0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	
		o	o	o	xxo	xxx	
17	1033	Øystein Øya Stenersen()			Snøgg Friidrett		1,10
		1,00	1,05	1,10	1,15		
		o	xo	xxo	xxx		
18	1032	Vebjørn Bredesen()			Snøgg Friidrett		1,05
		1,00	1,05	1,10			
		o	o	xxx			
19	440	Gaute Furevik()			Førde IL - Friidrett		1,05
		0,95	1,00	1,05	1,10		
		o	o	xo	xxx		
20	1151	Torbjørn Ytrehus()			Svelgen T&IF		1,05
		0,95	1,00	1,05	1,10		
		o	xxo	xxo	xxx		

21	449	Sindre Furevik()	Førde IL - Friidrett	1,00
	0,95	1,00	1,05	
	xo	xxo	xxx	

## G-12 60 m

Heat: 1		Vind: +0.7		
1	455	Torstein Peder Frøholm()	Førde IL - Friidrett	8,47
2	1305	Marius Nyeggen()	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	9,07
3	260	Sindre Schive()	Byåsen IL	9,17
4	247	Edvard Fjærtøft Andersen()	Byåsen IL	9,33
5	588	Vegar Rørvik()	Kaupanger IL	9,44
6	758	Erik Røraas()	Moss IL	9,58
7	897	Mons Martin Borgen()	Os Turnforening	9,69

Heat: 2		Vind: +0.9		
1	902	Markus Loftås()	Osterøy IL	8,63
2	2	Anders Lundøy()	Aks-77, Fil	8,81
3	304	Jan Teodor Noreng Tollefsen()	Egersunds IK	8,97
4	1153	Håvard Skaar()	Svint IL	9,13
5	795	Fredrik Berg Skarland()	Namsen Friidrettsforening	9,62
6	982	Helge Albjerik()	Sigdal FIK	9,70
7	727	Stian Borgedal()	Moelven IL	9,91

Heat: 3		Vind: +1.5		
1	408	Thorvald Brudvik()	Fredrikstad IF	8,60
2	107	Kjetil Steinstø()	Bergens Turn og Friidrett	8,79
3	106	Johannes Grytnes()	Bergens Turn og Friidrett	9,42
4	800	Stig Ove Dahlen Selnes()	Namsen Friidrettsforening	9,65
5	1443	Kristoffer Nordlunde()	Gausdal Friidrettsklubb	9,72
6	312	Tommy Skogen()	Egersunds IK	10,25
7	983	Jacob Eidal()	Sigdal FIK	10,93

Heat: 4		Vind: +1.1		
1	435	Henrik Kjeldsen Dahlen()	Frol IL	8,91
2	316	Erlend Rødal()	Eide IL	8,99
3	808	Vebjørn Kjerstad()	Narvik IL	9,07
4	1167	Anders Myhre()	Sørfjell, IL	9,39
5	539	Henrik Ulseth()	Hurdal IL	9,66

6	833	Sondre Johansen()	Nordre Trysil IL	10,30
7	332	Andreas Lid()	Eikefjord IL	10,40
<b>Heat: 5</b>		Vind: +1.0		
1	1371	Ole Skrove()	Vinne IL	8,89
2	678	Ole Einar Venseth Stokkan()	Lånke IL	8,90
3	905	Vebjørn Borge()	Osterøy IL	9,03
4	406	Gardar Fridriksson()	Fredrikstad IF	9,45
5	894	Eivind Strømsvåg()	Os Turnforening	9,91
6	1133	Endre Verlo Nes()	Sturla, IF	10,30
7	1172	Glenn Eivind Aasbø Evensen()	Sørfjell, IL	10,53
<b>Heat: 6</b>		Vind: +1.2		
1	563	Henrik Overvåg()	Hødd Friidrett, IL	8,28
2	591	Nicholas Edgren()	Koll IL	8,72
3	1014	Simen Tjelta larsen()	Skjalg IL	8,86
4	1175	Jørgen Kjos()	Sørfjell, IL	9,48
5	573	Fredrik Kavli Setnes()	Isfjorden IL	9,75
6	895	Håkon Kvittingen()	Os Turnforening	9,77
7	537	Andreas Lange()	Hurdal IL	10,18
<b>Heat: 7</b>		Vind: +0.2		
1	112	Simon Nordgreen()	Bergens Turn og Friidrett	8,76
2	717	Jørgen Kåshagen()	Moelven IL	8,90
3	832	Simen Eng Borgen()	Nordre Trysil IL	9,65
4	211	Kristian Berg()	BUL, IL i	9,68
5	896	Jørgen Bauge()	Os Turnforening	9,75
6	1016	Daniel Svanheld()	Skrautvål IL	9,99
7	686	Mathias Godø()	Midsund IL	10,11
8	1402	Emil Vee Midtun()	Åndalsnes IF	10,31
<b>G-12</b>				
		<b>60 m, A Finale</b>		
		Vind: +0.9		
1	563	Henrik Overvåg()	Hødd Friidrett, IL	8,22
2	455	Torstein Peder Frøholm()	Førde IL - Friidrett	8,26
3	902	Markus Loftås()	Osterøy IL	8,56
4	112	Simon Nordgreen()	Bergens Turn og Friidrett	8,57



5	591	Nicholas Edgren()	Koll IL	8,70
6	107	Kjetil Steinstø()	Bergens Turn og Friidrett	8,71
7	408	Thorvald Brudvik()	Fredrikstad IF	8,74
8	2	Anders Lundøy()	Aks-77, Fil	8,86

**G-12****60 m, B Finale**

Vind: -1.7

1	717	Jørgen Kåshagen()	Moelven IL	8,95
2	435	Henrik Kjeldsen Dahlen()	Frol IL	9,08
3	1014	Simen Tjelta larsen()	Skjalg IL	9,14
4	304	Jan Teodor Noreng Tollefsen()	Egersunds IK	9,22
5	1371	Ole Skrove()	Vinne IL	9,25
5	678	Ole Einar Venseth Stokkan()	Lånke IL	9,25
7	316	Erlend Rødal()	Eide IL	9,27
	905	Vebjørn Borge()	Osterøy IL	DNS

**G-12****60 m, C Finale**

Vind: +0.7

1	1305	Marius Nyeggen()	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	9,17
2	808	Vebjørn Kjerstad()	Narvik IL	9,21
3	260	Sindre Schive()	Byåsen IL	9,23
4	1153	Håvard Skaar()	Svint IL	9,30
5	1167	Anders Myhre()	Sørfjell, IL	9,41
6	106	Johannes Grytnes()	Bergens Turn og Friidrett	9,49
7	247	Edvard Fjærtøft Andersen()	Byåsen IL	9,59
8	588	Vegar Rørvik()	Kaupanger IL	9,63

**G-12****Høyde**

1	905	Vebjørn Borge()	Osterøy IL	1,45
		1,30    1,35    1,40    1,45    1,50		
		o        o        o        xo        xxx		
2	902	Markus Loftås()	Osterøy IL	1,40
		1,25    1,30    1,35    1,40    1,45		
		o        o        o        o        xxx		
3	408	Thorvald Brudvik()	Fredrikstad IF	1,40
		1,15    1,20    1,25    1,30    1,35    1,40    1,45		
		o        o        o        o        xxo    o        xxx		

4	800	Stig Ove Dahlen Selnes()	Namsen Friidrettsforening	1,35
		1,15 1,20 1,25 1,30	1,35 1,40	
		o o o o	o xxx	
5	304	Jan Teodor Noreng Tollefsen()	Egersunds IK	1,35
		1,15 1,20 1,25 1,30	1,35 1,40	
		o o xo o	o xxx	
6	211	Kristian Berg()	BUL, IL i	1,35
		1,15 1,20 1,25 1,30	1,35 1,40	
		o o o o	xo xxx	
7	112	Simon Nordgreen()	Bergens Turn og Friidrett	1,35
		1,25 1,30 1,35 1,40		
		xo o xo xxx		
8	1149	Ole Martin Gjerde()	Svelgen T&IF	1,35
		1,25 1,30 1,35 1,40		
		o xo xxo xxx		
9	107	Kjetil Steinstø()	Bergens Turn og Friidrett	1,30
		1,05 1,10 1,15 1,20	1,25 1,30 1,35	
		o o o o	o xxo xxx	
10	678	Ole Einar Venseth Stokkan()	Lånke IL	1,25
		1,10 1,15 1,20 1,25	1,30	
		o o o o	xxx	
10	1371	Ole Skrove()	Vinne IL	1,25
		1,10 1,15 1,20 1,25	1,30	
		o o o o	xxx	
12	1175	Jørgen Kjos()	Sørfjell, IL	1,25
		1,05 1,10 1,15 1,20	1,25 1,30	
		o o xxo o	o xxx	
13	1167	Anders Myhre()	Sørfjell, IL	1,25
		1,05 1,10 1,15 1,20	1,25 1,30	
		o o o xxo	o xxx	
14	1153	Håvard Skaar()	Svint IL	1,25
		1,05 1,10 1,15 1,20	1,25 1,30	
		o o xo o	xo xxx	
14	1147	Magnus Myrhol()	Svelgen T&IF	1,25
		1,10 1,15 1,20 1,25	1,30	
		o o xo xo	xxx	
16	894	Eivind Strømsvåg()	Os Turnforening	1,25
		1,00 1,05 1,10 1,15	1,20 1,25 1,30	
		o o o o	xxo xxo xxx	
17	897	Mons Martin Borgen()	Os Turnforening	1,20
		1,05 1,10 1,15 1,20	1,25	
		o o o xo	xxx	
18	588	Vegar Rørvik()	Kaupanger IL	1,15
		1,05 1,10 1,15 1,20		
		o o o xxx		
18	312	Tommy Skogen()	Egersunds IK	1,15
		1,05 1,10 1,15 1,20		
		o o o xxx		
20	260	Sindre Schive()	Byåsen IL	1,15
		1,10 1,15 1,20		
		o xo xxx		

21	982	Helge Albjerk()		Sigdal FIK	1,15
		1,05	1,10	1,15	1,20
		o	xxo	xo	xxx
22	896	Jørgen Bauge()		Os Turnforening	1,10
		1,00	1,05	1,10	1,15
		o	o	o	xxx
22	414	Jørgen Austnes()		FRI IL	1,10
		1,05	1,10	1,15	
		o	o	xxx	
22	1016	Daniel Svanheld()		Skrautvål IL	1,10
		1,05	1,10	1,15	
		o	o	xxx	
25	983	Jacob Eidal()		Sigdal FIK	1,05
		1,05	1,10		
		o	xxx		

**G-13****60 m****Heat: 1**

Vind: +0,0

1	263	Øystein Rødsjø()		Byåsen IL	8,15
2	1404	Ole Martin Gulla()		Åndalsnes IF	8,55
3	910	Kristoffer Liland()		Rana FIK	8,93
4	561	Brage Dimmen()		Hødd Friidrett, IL	8,98
5	324	Sigve Jensen Øien()		Eide IL	9,15
6	1030	Tor Alfred Bredesen()		Snøgg Friidrett	10,32
7	609	Erik Engen Kortsæth()		Lillehammer IF	11,68

**Heat: 2**

Vind: -1,8

1	851	Johan Kristoffersen()		Oppstad IL	8,29
2	566	Martin Sæther()		Hødd Friidrett, IL	8,73
3	655	Nivethan Panchalingham()		Lørenskog Friidrettslag	8,86
4	342	Gaute Nilsen Sebak()		Fagernes IL Friidrett	8,92
5	55	Ole Jakob Raa()		Asker SK	9,80
6	685	Brede Stølen()		Midsund IL	9,96
7	10	Kjartan Aase()		Aks-77, Fil	10,09

**Heat: 3**

Vind: -1,4

1	135	Quang-Huy Huynh()		Bjørndal Idrettsforening	8,25
2	1144	Daniel Hessvik Holm()		Svelgen T&IF	8,83
3	1072	Sebastian Benonisen()		Steinkjer Friidrettsklubb	8,88
4	1162	Edvard Tveit Venås()		Søndre Land IL	8,90
5	527	Petter Hansen()		Hovding Friidrett, T&IL	8,92

6	51	Mathias Koritzinsky Hillestad()	Asker SK	9,67
7	39	Eirik Modahl Slaatsveen()	Asker SK	10,02
<b>Heat: 4</b>		Vind: -0.7		
1	801	Vahid Rezae()	Namsen Friidrettsforening	8,31
2	1150	Pål Valberg()	Svelgen T&IF	9,06
3	1403	Jørn Hustad()	Åndalsnes IF	9,18
4	1178	Magnus Hermansen()	Sørfjell, IL	9,28
5	361	Jens Christian Andenæs()	Fjellhug/Vereide IL	9,55
6	60	Victor Opsahl()	Asker SK	9,66
7	635	Truls Engen Korsæth()	Lillehammer IF	9,96
8	1104	Sondre Egeli Øvrebø()	Stord IL	10,02
<b>Heat: 5</b>		Vind: -0.4		
1	1320	Even Pettersen()	Urædd Friidrett	8,51
2	1484	Sondre Johre()	Asker SK	8,68
3	357	Andreas Bjørkum Vereide()	Fjellhug/Vereide IL	8,76
4	79	Sander Sekkingstad Terum()	Aurland IL	9,40
5	1250	Eivind Drabløs()	Tyrving IL	9,44
6	529	Ronny Espelid()	Hovding Friidrett, T&IL	9,70
7	303	Daniel Aase()	Egersunds IK	9,75
	1182	Thomas Hansen Schartner()	Sørfjell, IL	DNS
<b>G-13</b>				
		<b>60 m, A Finale</b>		
		Vind: +1.2		
1	801	Vahid Rezae()	Namsen Friidrettsforening	7,91
2	851	Johan Kristoffersen()	Oppstad IL	7,92
3	263	Øystein Rødsjø()	Byåsen IL	7,98
4	135	Quang-Huy Huynh()	Bjørndal Idrettsforening	8,04
5	1320	Even Pettersen()	Urædd Friidrett	8,34
6	1404	Ole Martin Gulla()	Åndalsnes IF	8,35
7	1484	Sondre Johre()	Asker SK	8,46
8	566	Martin Sæther()	Hødd Friidrett, IL	8,46
<b>G-13</b>				
		<b>60 m, B Finale</b>		
		Vind: +0.6		
1	655	Nivethan Panchalingham()	Lørenskog Friidrettslag	8,46

2	527	Petter Hansen()	Hovding Friidrett, T&IL	8,52
3	357	Andreas Bjørkum Vereide()	Fjellhug/Vereide IL	8,59
4	1162	Edvard Tveit Venås()	Søndre Land IL	8,61
5	910	Kristoffer Liland()	Rana FIK	8,64
6	1072	Sebastian Benonisen()	Steinkjer Friidrettsklubb	8,67
7	342	Gaute Nilsen Sebakk()	Fagernes IL Friidrett	8,70
	1144	Daniel Hessvik Holm()	Svelgen T&IF	DNS

**G-13****Diskos****0,75kg**

1	147	Sebastian Thörngren()	Bore, SK	39.92
	35.78	35.11	39.92	30.81
			36.84	38.87
2	361	Jens Christian Andenæs()	Fjellhug/Vereide IL	29.74
	24.46	24.59	29.74	28.34
			23.52	28.24
3	789	Truls Piiksi Røraas()	Moss IL	25.32
	24.91	x	23.11	25.32
			x	x
4	414	Jørgen Austnes()	FRI IL	24.87
	22.98	x	21.19	x
			x	24.87
5	1072	Sebastian Benonisen()	Steinkjer Friidrettsklubb	24.16
	x	22.32	23.52	20.66
			20.71	24.16
6	161	Kjetil Røste Ringen()	Brandbu IF	23.46
	15.33	22.11	23.46	20.62
			21.60	23.16
7	1104	Sondre Egeli Øvrebø()	Stord IL	21.65
	20.24	18.43	x	18.29
			21.65	18.87
8	51	Mathias Koritzinsky Hillestad()	Asker SK	20.96
	x	x	20.96	23.21
			x	20.02
9	55	Ole Jakob Raa()	Asker SK	17.96
	x	x	17.96	
10	322	Martin Eide()	Eide IL	17.23
	x	17.23	x	
	60	Victor Opsahl()	Asker SK	x
	x	-	x	

**G-13****Kule**

1	147	Sebastian Thörngren()	Bore, SK	12,74
	12,74	12,72	x	12,07
			12,18	x
2	1072	Sebastian Benonisen()	Steinkjer Friidrettsklubb	10,55
	9,84	10,25	10,36	10,05
			10,34	10,55
3	801	Vahid Rezae()	Namsen Friidrettsforening	10,45
	10,45	8,73	9,93	9,86
			10,07	9,84

4	51	Mathias Koritzinsky Hillestad()	Asker SK	10,31
		10,22 9,79 8,90 9,95	9,53 10,31	
5	342	Gaute Nilsen Sebakk()	Fagernes IL Friidrett	9,64
		9,03 9,19 9,62 8,62	8,85 9,64	
6	361	Jens Christian Andenæs()	Fjellhug/Vereide IL	9,62
		9,62 9,61 6,69 x	7,88 x	
7	10	Kjartan Aase()	Aks-77, Fil	9,58
		9,02 8,78 9,58		
8	1144	Daniel Hessvik Holm()	Svelgen T&IF	9,56
		9,56 9,00 8,43 8,74	9,27 x	
9	263	Øystein Rødsjø()	Byåsen IL	9,26
		8,97 9,05 9,26		
10	161	Kjetil Røste Ringen()	Brandbu IF	8,59
		8,59 7,66 7,81		
11	910	Kristoffer Liland()	Rana FIK	8,55
		8,55 x 7,85		
12	566	Martin Sæther()	Hødd Friidrett, IL	8,39
		8,39 x 8,36		
13	789	Truls Piiksi Røraas()	Moss IL	8,21
		8,21 7,86 7,93		
14	851	Johan Kristoffersen()	Oppstad IL	8,12
		7,39 7,69 8,12		
15	1162	Edvard Tveit Venås()	Søndre Land IL	7,90
		x 7,90 7,12		
16	322	Martin Eide()	Eide IL	7,89
		7,89 7,83 7,57		
17	1143	Alf Erik Sande()	Svelgen T&IF	7,87
		6,47 7,38 7,87		
18	561	Brage Dimmen()	Hødd Friidrett, IL	7,83
		7,26 7,83 6,88		
19	39	Eirik Modahl Slaatsveen()	Asker SK	7,58
		7,58 7,29 7,46		
20	357	Andreas Bjørkum Vereide()	Fjellhug/Vereide IL	7,55
		7,42 7,55 7,52		
21	635	Truls Engen Korsæth()	Lillehammer IF	7,46
		7,25 7,46 -		
22	1104	Sondre Egeli Øvrebø()	Stord IL	7,13
		6,75 7,13 6,75		
23	55	Ole Jakob Raa()	Asker SK	7,12
		x 7,12 6,90		
24	1195	Erling Aasprong()	Tingvoll, IL	7,10
		7,10 7,02 6,96		
25	309	Kent Jonny Klungland()	Egersunds IK	6,73
		6,72 6,73 6,54		

26	1030	Tor Alfred Bredesen()	Snøgg Friidrett	6,55
	5,22	5,49	6,55	
27	60	Victor Opsahl()	Asker SK	6,15
	5,85	5,61	6,15	
28	609	Erik Engen Kortsæth()	Lillehammer IF	5,62
	5,49	5,40	5,62	
29	1182	Thomas Hansen Schartner()	Sørfjell, IL	5,43
	5,43	-		

**G-14****60 m****Heat: 1**

Vind: +1.3

1	848	Anders Teigen()	Oppstad IL	7,60
2	1249	Eirik Reehorst()	Tyrving IL	7,99
3	1289	Christer Amundsen()	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	8,25
4	292	Øyvind Brandal()	Dimna IL	8,28
5	966	Fredrik Simensen()	Sandvin, IL	8,43
6	725	Nils Håvar D Høgset()	Moelven IL	8,99
	81	Sveinung Bruvik Lie()	Aurland IL	DNS

**Heat: 2**

Vind: +1.9

1	479	Jonatan Vramo()	Halden IL	7,67
2	419	Martin Roe()	FRI IL	7,90
3	442	Jostein Fossøy()	Førde IL - Friidrett	8,03
4	75	Aleksander Karlsen Høydal()	Aurland IL	8,32
5	582	Knut Olav Øygaard()	Jølster IL	8,46
6	722	Marius Fauskerud()	Moelven IL	8,95
8	340	August Horn()	Fagernes IL Friidrett	9,34

**Heat: 3**

Vind: +0.9

1	1300	Lars-Georg Aas()	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	7,75
2	21	Ole Christian Uglebakken()	Alta IF	7,80
3	133	Vegar Fagerås Hope()	Bjarg IL	8,12
4	1407	Håkon Røsten()	Ås IL	8,47
5	1127	Bendik Verlo Nes()	Sturla, IF	8,58
6	1397	Kim Sæther()	Ålesunds FIK	8,79
7	360	Jakob Hjelmeset()	Fjellhug/Vereide IL	9,16

**Heat: 4**

Vind: +1.8

1	369	Ørjan Midthjell()	Fjellhug/Vereide IL	7,63
---	-----	-------------------	---------------------	------

2	1152	Geir Loneland()	Svint IL	7,78
3	579	Eivind Øygard()	Jølster IL	8,19
4	946	Iver Hassel()	Runar Friidrett, IL	8,47
5	723	Marius Sveum Olsen()	Moelven IL	8,54
6	1112	Vemund Vognild Volden()	Strindheim il	8,54
7	269	Magnus Godtfredsen()	Bækkelagets SK	8,94
<b>Heat: 5</b> Vind: +1.1				
1	599	Øystein Hølland()	Korlevoll-Odda, IL	7,86
2	1110	Thomas Firing()	Strindheim il	8,17
3	178	Thomas Vedøy()	Bremnes IL	8,32
4	720	Magnus Løvstad()	Moelven IL	8,53
5	1109	Marius Moldestad()	Strindheim il	8,81
6	1198	Kim Andre Sørvik()	Tingvoll, IL	8,92
7	9	Joakim Berland()	Aks-77, Fil	9,31
<b>Heat: 6</b> Vind: +0.8				
1	756	Emmanuel Nii Amarh()	Moss IL	7,71
2	1291	Erlend K. Morthen()	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	8,17
3	971	Martin Smevik()	Sandvin, IL	8,34
4	1333	Mikael Hemminghytt()	Valnesfjord IL	8,48
5	15	Steffen Øpstebø()	Aks-77, Fil	8,50
6	1095	Størk Avelsgaard Lien()	Stjørdal Friidrettsklubb	8,72
7	188	Andreas Henriksen(1992)	BUL, IL i	8,87
<b>G-14</b> <b>60 m, A Finale</b>				
Vind: +0.4				
1	848	Anders Teigen()	Oppstad IL	7,48
2	369	Ørjan Midthjell()	Fjellhug/Vereide IL	7,54
3	756	Emmanuel Nii Amarh()	Moss IL	7,68
4	479	Jonatan Vramo()	Halden IL	7,76
5	21	Ole Christian Uglebakken()	Alta IF	7,84
6	599	Øystein Hølland()	Korlevoll-Odda, IL	7,86
7	1152	Geir Loneland()	Svint IL	7,86
	1300	Lars-Georg Aas()	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	DNS



**G-14****60 m, B Finale**

Vind: -1.1

1	1249	Eirik Reehorst()	Tyrving IL	8,00
2	419	Martin Roe()	FRI IL	8,12
3	1289	Christer Amundsen()	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	8,29
4	1110	Thomas Firing()	Strindheim il	8,32
5	133	Vegar Fagerås Hope()	Bjarg IL	8,33
6	442	Jostein Fossøy()	Førde IL - Friidrett	8,34
7	579	Eivind Øygard()	Jølster IL	8,39
8	1291	Erlend K. Morthen()	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	8,40

**G-14****Diskos****1,0kg**

1	141	Jonatan Laack(1992)	Bore, SK	44.20
	44.12	x	44.20	x
2	966	Fredrik Simensen()	Sandvin, IL	39.64
	36.62	35.81	x	39.64
3	335	Sveinung Grøneng Havn()	Eikefjord IL	37.49
	30.69	28.60	32.45	37.49
4	419	Martin Roe()	FRI IL	32.40
	x	29.74	30.82	31.50
5	144	Mikael Larsson()	Bore, SK	30.50
	28.28	27.74	30.04	29.59
6	1095	Størk Avelsgaard Lien()	Stjørdal Friidrettsklubb	30.18
	x	28.49	x	29.78
7	334	Ole-Jacob Lid()	Eikefjord IL	29.38
	22.82	x	27.05	24.14
8	291	Torbjørn Gurskevik Knotten()	Dimna IL	27.50
	27.50	25.87	x	25.70
9	92	Jørgen Røsholm Berntsen()	Aurskog - Høland Friidrettslag	26.78
	24.53	x	26.78	
10	725	Nils Håvar D Høgset()	Moelven IL	25.70
	-	25.70	x	
11	1289	Christer Amundsen()	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	23.74
	23.74	x	22.91	
12	360	Jakob Hjelmeset()	Fjellhug/Vereide IL	21.06
	21.06	19.25	x	
13	340	August Horn()	Fagernes IL Friidrett	21.00
	19.11	21.00	x	

14	78	Jens Arve Stegen()		Aurland IL	18,25
	18,25	17,65	17,12		
	720	Magnus Løvstad()		Moelven IL	x
	x	x	x		

**G-14****Kule**

1	966	Fredrik Simensen()		Sandvin, IL	13,40
	13,03	12,94	13,08	12,60	12,81
2	335	Sveinung Grøneng Havn()		Eikefjord IL	11,95
	11,41	11,66	11,45	11,03	x
3	419	Martin Roe()		FRI IL	11,85
	11,66	x	10,56	x	11,26
4	369	Ørjan Midthjell()		Fjellhug/Vereide IL	11,16
	11,16	x	10,56	10,97	10,78
5	291	Torbjørn Gurskevik Knotten()		Dimna IL	10,26
	10,02	10,26	10,09	x	x
6	1095	Størk Avelsgaard Lien()		Stjørdal Friidrettsklubb	9,73
	9,03	x	x	x	9,73
7	1289	Christer Amundsen()		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	9,51
	9,43	9,51	8,60	8,79	9,33
8	1249	Eirik Reehorst()		Tyrving IL	9,25
	8,95	9,07	x	9,25	9,19
9	176	Harald Kårbø()		Bremnes IL	8,94
	8,80	8,78	8,94		
10	1078	Anders Sætherø()		Stjørdal Friidrettsklubb	8,91
	8,86	8,91	8,70		
11	479	Jonatan Vramo()		Halden IL	8,50
	8,02	8,05	8,50		
12	92	Jørgen Røsholm Berntsen()		Aurskog - Høland Friidrettslag	8,49
	8,34	8,49	8,33		
13	720	Magnus Løvstad()		Moelven IL	8,48
	8,48	8,45	x		
14	78	Jens Arve Stegen()		Aurland IL	8,36
	7,80	8,22	8,36		
15	360	Jakob Hjølmeset()		Fjellhug/Vereide IL	8,24
	8,24	7,74	8,22		
16	971	Martin Smevik()		Sandvin, IL	7,97
	7,97	7,78	7,45		
17	946	Iver Hassel()		Runar Friidrett, IL	7,84
	x	7,48	7,84		
18	765	Håvard Everløff Andersen()		Moss IL	7,78
	7,54	x	7,78		

19	278	Christoffer Roppen Martens()	Dimna IL	6,62
	6,38	6,62	6,56	
20	722	Marius Fauskerud()	Moelven IL	6,25
	6,25	5,95	5,87	

**G-15****100 m hekk****91,4 8,5m**

Vind: +1.1

1	1080	Eirik G. Lerberg()	Stjørdal Friidrettsklubb	15,51
2	713	Carl Emil Kåshagen()	Moelven IL	15,91
3	1297	Jonathan Joo()	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	17,22
4	1432	Pablo Morales()	Mogutten Friidrett, IL	17,33

**G-15****400 m****Heat: 1**

1	743	Joakim Knutseth()	Molde-Olymp IL	58,47
2	816	Eirik Nordstein()	Nidelv IL	59,15
3	649	Kristoffer Kielland Busengdal()	Lørenskog Friidrettslag	59,45
4	167	Tage Reitan()	Brandbu IF	59,82
5	1049	Sindre Johansen()	Sortland FIK	1,00,61
6	31	Martin Tellevik(1991)	Ask Friidrett	1,02,45

**Heat: 2**

1	1193	Olai Førsvund()	Tambarskjelvar,IL	54,73
2	1373	Erling Ween Bøe()	Vollan Oppdal Friidrett	56,09
3	76	Christoffer Elgåen()	Aurland IL	57,27
4	907	Jonas F Stensløyken()	Pioner Friidrett, IL	57,84
5	1098	Andreas Grøteide Polden()	Stord IL	58,31
6	273	Martin Ringdal()	Bækkelagets SK	58,60
7	1214	Magnus Bakke()	Tjalve, IK	59,13
8	97	Henning André Ofstad()	Bardu IL	1,00,43

**Heat: 3**

1	713	Carl Emil Kåshagen()	Moelven IL	52,61
2	6	Emil Andre Eerstad()	Aks-77, Fil	52,88
3	74	Vetle Aasland()	Askim IF	53,96
4	274	Sondre Wikshåland()	Bækkelagets SK	54,13
5	825	Njord Wiker()	Nittedal IL Friidrett	54,42
6	610	Follerås Harald()	Lillehammer IF	55,44

7	925	Odd Eiken()	Ranheim IL	55,76
8	680	Martin Aasen()	Malvik IL	56,48

**Plassering Totalt**

1	713	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL	52,61
2	6	Emil Andre Eerstad	Aks-77, Fil	52,88
3	74	Vette Aasland	Askim IF	53,96
4	274	Sondre Wikshåland	Bækkelagets SK	54,13
5	825	Njord Wiker	Nittedal IL Friidrett	54,42
6	1193	Olai Førstund	Tambarskjelvar,IL	54,73
7	610	Follerås Harald	Lillehammer IF	55,44
8	925	Odd Eiken	Ranheim IL	55,76
9	1373	Erling Ween Bøe	Vollan Oppdal Friidrett	56,09
10	680	Martin Aasen	Malvik IL	56,48
11	76	Christoffer Elgåen	Aurland IL	57,27
12	907	Jonas F Stensløyken	Pioner Friidrett, IL	57,84
13	1098	Andreas Grøteide Polden	Stord IL	58,31
14	743	Joakim Knutseth	Molde-Olymp IL	58,47
15	273	Martin Ringdal	Bækkelagets SK	58,60
16	1214	Magnus Bakke	Tjalve, IK	59,13
17	816	Eirik Nordstein	Nidelv IL	59,15
18	649	Kristoffer Kielland Busengdal	Lørenskog Friidrettslag	59,45
19	167	Tage Reitan	Brandbu IF	59,82
20	97	Henning André Ofstad	Bardu IL	1,00,43
21	1049	Sindre Johansen	Sortland FIK	1,00,61
22	31	Martin Tellevik	Ask Friidrett	1,02,45

**G-15****Lengde**

1	321	Kyrre Øien()	Eide IL	6,12
	+0,4	+1,1	+2,0	+1,4
	5,89	5,84	6,12	5,92
				5,98
				5,80
2	274	Sondre Wikshåland()	Bækkelagets SK	5,85
		+0,6		+0,3
	x	x	5,43	x
				5,68
				5,85
3	812	Per Magnus Arjun Solli()	Nesbyen IL Friidrett	5,71
		+0,6	+1,0	+1,7
	x	5,71	5,59	5,55
				5,67
				x
4	1432	Pablo Morales()	Mogutten Friidrett, IL	5,51
	0,0	+1,4	+1,6	+1,8
	5,12	5,35	5,51	5,49
				5,49
				5,37
5	1406	Audun Braastad()	Ås IL	5,44
	0,0	+1,0	+1,3	+2,4
	5,07	5,32	5,44	5,21
				3,22
				5,36
6	816	Eirik Nordstein()	Nidelv IL	5,29
	0,0		+0,8	+0,8
	4,96	x	5,19	5,22
				5,29
				5,10
7	373	Thomas Hagen()	Flint IL - Friidrett	5,18
	+0,8	+1,1	+1,1	+0,7
	5,13	5,18	5,09	x
				5,05
				5,04
8	273	Martin Ringdal()	Bækkelagets SK	5,00
	+1,3	+1,2	+0,4	+1,5
	4,43	4,84	5,00	4,80
				4,99
				4,99

9	1183	Tommy Hansen	Schartner()	Sørfjell, IL	4,02
		+1,2	+0,3		
	x	3,75	4,02		

**G-15****Spyd****700gr**

1	74	Vetle Aasland()		Askim IF	52,04
	48,88	49,51	44,08	46,68	49,02 52,04
2	478	Christer Stenersrød()		Halden IL	48,60
	46,32	44,13	45,45	x	44,92 48,60
3	1203	Petter Ormsettrø()		Tingvoll, IL	46,97
	46,97	x	45,80	x	41,82 x
4	148	Stefan Sundler()		Bore, SK	45,34
	45,34	45,29	x	x	43,67 43,59
5	1043	Andreas Gåsvær()		Sortland FIK	44,92
	40,03	44,67	x	44,92	43,96 43,68
6	821	Iver Repsjø Hognes()		Nittedal IL Friidrett	43,01
	41,35	40,20	42,18	38,25	43,01 40,02
7	1080	Eirik G. Lerberg()		Stjørdal Friidrettsklubb	42,79
	42,73	40,40	37,83	x	41,09 42,79
8	359	Espen Alme Enebø()		Fjellhug/Vereide IL	40,45
	x	40,36	x	37,21	x 40,45
9	380	Endre Havn()		Florø T&IF	39,62
	36,88	39,62	34,97		
10	1020	Bolkesjø Jon Rokne()		Snøgg Friidrett	38,82
	38,82	37,20	38,27		
11	34	Richard Villanger()		Ask Friidrett	37,60
	37,60	36,98	37,34		
12	373	Thomas Hagen()		Flint IL - Friidrett	36,38
	36,38	34,36	x		
13	482	Anders Egge Brandal(1991)		Hareid IL	36,27
	x	36,27	34,22		
14	382	Fredrik Gjethammer()		Florø T&IF	35,29
	35,29	32,57	33,61		
15	844	Alexander Haugaas()		Oppegård IL	35,06
	x	x	35,06		
16	780	Mathias Johansen()		Moss IL	33,26
	33,26	30,94	30,90		
17	803	Fredrik Nordman()		Narvik IL	31,56
	26,79	31,56	29,26		
18	925	Odd Eiken()		Ranheim IL	30,71
	25,39	28,76	30,71		

**G-16****100 m hekk**

Vind: +0.9

1	732	Lars T. Framtzen()	Mogutten Friidrett, IL	14,00
2	1027	Magnus Settemkli Mogstad()	Snøgg Friidrett	14,81
3	173	Per Erik Hjelle Eide()	Breimsbygda IL	15,37
4	517	Rudi Kristiansen()	Horten Friidrettsklubb	19,49

**G-16****400 m****Heat: 1**

1	404	Eirik Langøy()	Fredrikstad IF	58,26
2	1369	Sondre Skarsten()	Viking, TIF	59,16
3	403	Anders Tvette()	Fredrikstad IF	1,01,49
4	1367	Snorre Gjerde()	Viking, TIF	1,03,57
5	567	Simen Sæther()	Hødd Friidrett, IL	1,06,39
	716	Jon Saugstad()	Moelven IL	DNS

**Heat: 2**

1	249	Håvard Strand Kvalsvik()	Byåsen IL	54,43
2	1316	Anders Augestad Larsen()	Urædd Friidrett	55,03
3	134	Vegar Kvaavik()	Bjarg IL	56,91
4	198	Fridtjof Josefson()	BUL, IL i	57,12
5	834	Alexander Herland()	Norna-Salhus IL	57,94
7	921	Magnus Johannesson Mobeck()	Ranheim IL	1,01,42

**Heat: 3**

1	194	Christian Brun Norbye()	BUL, IL i	52,17
2	1244	Christian Linnerud()	Tyrving IL	52,75
3	927	Simen Berg Saksvik()	Ranheim IL	53,23
4	117	Vegard Haugstvedt()	Bergens Turn og Friidrett	54,47
5	1284	Jonas Aasen()	Tønsberg FIK	55,20
6	1177	Kim Andre Jenssen()	Sørfjell, IL	55,23
7	130	Marius Angell Søvik()	Bjarg IL	56,06

**Plassering Totalt**

1	194	Christian Brun Norbye	BUL, IL i	52,17
2	1244	Christian Linnerud	Tyrving IL	52,75
3	927	Simen Berg Saksvik	Ranheim IL	53,23
4	249	Håvard Strand Kvalsvik	Byåsen IL	54,43
5	117	Vegard Haugstvedt	Bergens Turn og Friidrett	54,47
6	1316	Anders Augestad Larsen	Urædd Friidrett	55,03
7	1284	Jonas Aasen	Tønsberg FIK	55,20
8	1177	Kim Andre Jenssen	Sørfjell, IL	55,23
9	130	Marius Angell Søvik	Bjarg IL	56,06
10	134	Vegar Kvaavik	Bjarg IL	56,91
11	198	Fridtjof Josefson	BUL, IL i	57,12
12	834	Alexander Herland	Norna-Salhus IL	57,94
13	404	Eirik Langøy	Fredrikstad IF	58,26
14	716	Jon Saugstad	Moelven IL	DNS
15	1369	Sondre Skarsten	Viking, TIF	59,16
16	921	Magnus Johannesson Mobeck	Ranheim IL	1,01,42
17	403	Anders Tvete	Fredrikstad IF	1,01,49
18	1367	Snorre Gjerde	Viking, TIF	1,03,57
19	567	Simen Sæther	Hødd Friidrett, IL	1,06,39

**G-16****Lengde**

1	501	Ørjan Engen Grimstad()	Hareid IL	5.98		
	0,0		-1,0	-0,4	-1,9	
	5,78	x	x	5,61	5,98	5,79
2	1177	Kim Andre Jenssen()	Sørfjell, IL	5,85		
	+0,1	-0,6	-0,5	0,0	-1,6	-0,6
	5,85	5,42	5,58	5,71	5,82	5,69
3	77	Håvard Andresen()	Aurland IL	5,56		
	+0,5		-0,4		-0,4	
	5,47	x	5,56	x	5,56	x
4	522	Joakim Dang()	Hovding Friidrett, T&IL	5,55		
		-1,6		-0,4		
	x	5,55	x	x	5,40	x
5	1384	Kai Are Kristiansen()	Ørsta IL Friidrett	5,54		
		-1,7	-0,5	-0,4		-0,9
	x	5,36	5,40	5,52	x	5,54
6	1189	Philip Østli()	Sørum IL Friidrett	5,47		
		-1,5	-0,9	-0,6	-1,3	-1,5
	x	4,74	5,47	5,43	5,39	5,41
7	328	Vegard Jenset Øien()	Eide IL	5,32		
	-0,1	-0,3	-0,8	-1,0	-0,5	-0,7
	5,32	4,87	4,91	5,07	5,14	5,0
8	1316	Anders Augestad Larsen()	Urædd Friidrett	5,12		
		-0,8	-0,1	-1,0		-1,3
	x	4,84	5,12	5,08	x	5,11
9	1146	Jørgen Bjørkedal()	Svelgen T&IF	5,08		
	-0,2	-0,8	-0,6			
	4,05	5,08	5,08			
10	1116	Eirik Korneliussen()	Strømmen IF	5,05		
	-0,4	-0,8	-1,2			
	5,05	3,60	4,82			

11	1184	Torbjørn Olsen()		Sørfjell, IL	4,96
		-0,4	-0,6		
	x	4,88	4,96		
12	517	Rudi Kristiansen()		Horten Friidrettsklubb	4,80
		0,0	-0,6		
		4,80	x	4,59	
13	113	Sindre Møgster Bråter()		Bergens Turn og Friidrett	4,77
		0,0	-1,1	-0,6	
		4,33	4,77	4,58	
14	300	Atle Skogen()		Egersunds IK	4,51
			-2,4	-1,2	
	x	4,51	4,44		
15	716	Jon Saugstad()		Moelven IL	4,38
		+0,5	-1,7		
		4,38	3,94	-	
16	1271	Michael Handeland()		Tyrving IL	4,35
		-0,5	-0,6		
		4,35	3,59	-	
17	1367	Snorre Gjerde()		Viking, TIF	4,21
			-0,7	-0,6	
	x	4,13	4,21		
18	567	Simen Sæther()		Hødd Friidrett, IL	3,77
		+0,5	-1,0	-0,5	
		3,70	3,77	3,70	
19	1369	Sondre Skarsten()		Viking, TIF	4,58
		+0,5			
		4,58	x	x	
	732	Lars T. Framtzen()		Mogutten Friidrett, IL	x
	x	x	x		

**G-16****Spyd****800gr**

1	1460	Sigbjørn Wiken()		Kongsberg IF	52,74
		48,03	49,93	x	52,74
				x	x
2	843	Eskil Smith Sørhøy()		Ogdal IL	43,41
		36,35	43,41	41,95	38,83
					43,08
					41,72
3	392	Michael Robert()		Florø T&IF	40,45
		36,45	40,45	36,93	x
					x
					35,50
4	522	Joakim Dang()		Hovding Friidrett, T&IL	39,49
		35,93	35,51	x	37,50
					39,49
					34,94
5	1384	Kai Are Kristiansen()		Ørsta IL Friidrett	38,82
		38,82	37,24	x	36,87
					35,55
					36,68
6	866	Lasse Hjelle()		Oppstryn IL	38,22
		x	38,22	34,90	x
					35,82
					36,02
7	134	Vegar Kvaavik()		Bjarg IL	36,26
		36,26	x	33,39	32,15
					x
					-



8	1189	Philip Østli()	Sørum IL Friidrett	32,66
	26,86	28,53	32,66	26,55
			27,94	30,00
9	422	Sindre Bysheim Lohne()	FRI IL	30,23
	28,33	30,23	28,59	
10	53	Mats Rasmussen()	Asker SK	29,09
	26,99	23,93	29,09	

## G-17 110 m hekk

Vind: +1.6

1	996	Eivind Johan Folland()	Ski IL Friidrett	15,52
2	1171	Christian Hermansen()	Sørfjell, IL	15,72
3	1502	Phit Lotjaroen(1989)	Raufoss IL	17,24
4	1279	Trond Reehorst()	Tyrving IL	19,26
	1366	Simon Westhof()	Viking, TIF	DNF

## G-17 400 m

### Heat: 1

1	484	Audun Grimstad Selvåg(1989)	Hareid IL	54,47
2	1218	Per Marius Hole()	Tjalve, IK	58,17
3	487	Birger Toppfol(1989)	Hareid IL	59,35
4	836	Eivind Abrahamsen()	Norna-Salhus IL	1,00,13
	1279	Trond Reehorst()	Tyrving IL	DNS

### Heat: 2

1	191	Bjørn Hanholm()	BUL, IL i	51,52
2	208	Jonas Foss()	BUL, IL i	53,18
3	56	Said Imasi()	Asker SK	54,26
4	179	Tom Erling Kårbø()	Bremnes IL	55,05
5	45	Lars Ree()	Asker SK	55,96
6	314	Torstein Tengsareid()	Egersunds IK	58,32

### Heat: 3

1	856	Magnus Hagalin Askeirsson (IS)	Oppstad IL	53,69
2	1419	Erik Sæter()	Kongsberg IF	56,16
3	54	Ola Matre()	Asker SK	56,70
4	1412	Ronny Kristiansen()	Ås IL	59,96
	268	Joakim Tobiasson()	Bækkelagets SK	DNS
	452	Stein Erik Gram()	Førde IL - Friidrett	DNS

**Heat: 4**

1	724	Mauritz Kåshagen()	Moelven IL	51,24
2	835	Andre Vivelid()	Norna-Salhus IL	51,80
3	469	Kristoffer Grindedal Janson()	Gneist, IL	52,56
4	224	Simen Knutzen()	BUL, IL i	52,87
5	368	Vidar Nyhammer()	Fjellhug/Vereide IL	53,71
6	108	Knut Havnen Johansen()	Bergens Turn og Friidrett	54,44
7	213	Lars Henrik Dahl()	BUL, IL i	54,77
	446	Ragnar V. Tundal()	Førde IL - Friidrett	DNS

**Plassering Totalt**

1	724	Mauritz Kåshagen	Moelven IL	51,24
2	191	Bjørn Hanholm	BUL, IL i	51,52
3	835	Andre Vivelid	Norna-Salhus IL	51,80
4	469	Kristoffer Grindedal Janson	Gneist, IL	52,56
5	224	Simen Knutzen	BUL, IL i	52,87
6	208	Jonas Foss	BUL, IL i	53,18
7	856	Magnus Hagalin Askeirsson (IS)	Oppstad IL	53,69
8	368	Vidar Nyhammer	Fjellhug/Vereide IL	53,71
9	56	Said Imasi	Asker SK	54,26
10	108	Knut Havnen Johansen	Bergens Turn og Friidrett	54,44
11	484	Audun Grimstad Selvåg	Hareid IL	54,47
12	213	Lars Henrik Dahl	BUL, IL i	54,77
13	179	Tom Erling Kårbø	Bremnes IL	55,05
14	45	Lars Ree	Asker SK	55,96
15	1419	Erik Sæter	Kongsberg IF	56,16
16	54	Ola Matre	Asker SK	56,70
17	1218	Per Marius Hole	Tjalve, IK	58,17
17	314	Torstein Tengsareid	Egersunds IK	58,32
18	487	Birger Toppol	Hareid IL	59,35
19	1412	Ronny Kristiansen	Ås IL	59,96
20	836	Eivind Abrahamsen	Norna-Salhus IL	1,00,13
	446	Ragnar V. Tundal	Førde IL - Friidrett	DNS
	452	Stein Erik Gram	Førde IL - Friidrett	DNS
	1279	Trond Reehorst	Tyrving IL	DNS
	268	Joakim Tobiasson	Bækkelaget SK	DNS

**G-17****Lengde**

1	210	Karol Hoffmann()	Polen	6,75
	+0,8	+1,5	+0,7	+1,8
	6,75	6,59	-	6,47
				6,74
2	208	Jonas Foss()	BUL, IL i	6,36
		+1,0	+1,2	+1,5
	x	5,84	x	5,71
				6,36
3	587	Sindre Rørvik()	Kaupanger IL	6,22
	-0,1	+1,1	+2,2	+0,3
	6,21	6,09	6,22	6,13
				6,18
4	1332	Torstein Nøstvold Harnes()	Valder IL	6,21
		+1,1	+3,7	+1,4
	x	5,89	6,06	x
				x
				6,21

5	1368	Snorre Slettemark()		Viking, TIF	6,18
	+0,5	+2,4	+1,3	+0,2	+3,0
	5,63	6,01	6,18	5,88	6,03 x
6	220	Peter Osazuwa()		BUL, IL i	5,89
	+1,0	+0,9	+1,2	+1,3	+1,9
	5,65	5,89	4,68	5,14	2,59 x
7	1171	Christian Hermansen()		Sørfjell, IL	5,75
	+1,5				
	5,75	x	x	x	x x
8	215	Marius Eriksrud()		BUL, IL i	5,69
	+0,6	+1,7		+1,0	0,0
	5,57	5,69	x	5,67	5,57 x
9	446	Ragnar V. Tundal()		Førde IL - Friidrett	5,64
	+0,8		+1,8		
	5,64	x	5,46		
10	913	Tore A. Pedersen()		Rana FIK	5,54
	+0,8	+0,4			
	5,54	5,31	x		
11	32	Mats Larsen Marøen(1989)		Ask Friidrett	5,53
		+1,3			
	x	x	5,53		
12	232	Viktor Lhotak()		BUL, IL i	5,37
	+0,6	+0,8	+0,6		
	5,37	4,95	3,26		
13	333	Kjetil Endestad()		Eikefjord IL	5,29
	+0,3		+1,2		
	3,31	x	5,29		
14	83	Andreas Hagen()		Aurskog - Høland Friidrettslag	5,28
	+1,3	+1,3	+1,4		
	5,28	4,95	4,89		
15	1325	Stian Aaltvedt()		Urædd Friidrett	5,18
	+0,3	+1,4			
	5,06	5,18	x		
16	376	Bendik Nordvik()		Florø T&IF	5,13
	+0,5	+0,7			
	5,06	5,13	x		
17	279	Gaute Indresøvdde()		Dimna IL	4,96
	+2,0	+0,6	+0,8		
	4,96	4,94	4,86		
18	56	Said Imasi()		Asker SK	4,94
	+0,3	+3,0	+2,4		
	4,54	4,94	4,66		
19	857	Per Øivind Flaen Nymoen()		Oppstad IL	4,76
	+0,6	0,0	+0,9		
	4,63	4,62	4,76		
	791	Øivind Kjørвик Nilsen()		Moss IL	x
	x	x			

1	139	Erik Markusson()		Bore, SK	49,14
	42,57	49,14	44,57	44,94	x x
2	1206	Øyvind Husby()		Tingvoll, IL	48,29
	x	x	48,29	46,47	47,44 44,48
3	1360	Endre Holstad()		Vik IL	46,96
	x	46,81	x	45,33	46,96 x
4	738	Øystein Sva()		Mogutten Friidrett, IL	44,92
	x	x	44,24	x	44,92 x
5	1218	Per Marius Hole()		Tjalve, IK	44,35
	41,95	x	42,95	44,35	43,24 41,57
6	215	Marius Eriksrud()		BUL, IL i	43,07
	43,07	35,26	x	37,18	37,90 x
7	987	Martin Lager()		Sigdal FIK	39,95
	x	39,95	32,72	33,57	38,75 29,61
8	345	Julian Horn()		Fagernes IL Friidrett	37,65
	37,65	36,53	35,31	33,44	- -
9	90	Jon Øyvind Trømborg()		Aurskog - Høland Friidrettslag	36,11
	33,72	36,11	34,21		
10	1361	Henrik Holmberg()		Vik IL	31,05
	31,05	x	x		
11	836	Eivind Abrahamsen()		Norna-Salhus IL	26,91
	x	x	26,91		

**G-18/19****110 m hekk**

Vind: +1.9

1	1077	Anders Lerberg()		Stjørdal Friidrettsklubb	15,63
2	434	Hans Erik B Vist()		Frol IL	15,85
3	118	Vegard Stokke()		Bergens Turn og Friidrett	16,04

**G-18/19****3000 m****Heat: 1**

1	556	Sindre Buraas()		Hurdal IL	8,39,69
2	1374	Ivar Husby()		Vollan Oppdal Friidrett	8,44,70
3	416	Lars Nesbø Bakke()		FRI IL	8,54,00
4	869	Asbjørn Ellefsen Persen()		Orion, FIK	8,56,14
5	502	Christian Søreng Bjørge()		Haugesund IL	9,04,85
6	1054	Henrik Nordtug()		Steinkjer Friidrettsklubb	9,05,98
7	1201	Marius Koksvik Sætherbø()		Tingvoll, IL	9,08,94
8	214	Magnus Sveen()		BUL, IL i	9,15,38

9	1434	Biniam Beruke()	Tingvoll, IL	9,16,85
10	119	Vidar Dahle()	Bergens Turn og Friidrett	9,19,02
11	394	Ole Henrik Bjørnseth()	Florø T&IF	9,28,45
12	788	Thomas Skaiaa()	Moss IL	9,31,94
13	827	Jan Petter Nedrejord(1988)	Nordlys Friidrett, IL	9,34,77
14	749	Aleksander Åsheim()	Moss IL	9,44,07
15	378	Eirik F. Folkestad()	Florø T&IF	9,54,99

**G-18/19****400 m****Heat: 1**

1	1037	Ronny Andre` Kjenstad()	Snåsa IL	53,10
2	814	Sondre Lindahl()	Nesbyen IL Friidrett	53,86
3	500	Walter Molt Rise(1988)	Hareid IL	54,82
4	402	Tormod Tvare()	Forsøk, IL	56,56
5	981	Harald Aaby Flatin()	Sigdal FIK	57,85
	498	Rolf Arild Toppol(1987)	Hareid IL	DNS

**Heat: 2**

1	439	Torje Klevmo()	Frol IL	51,32
2	707	Amund Rake Hoffart()	Modum Friidrettsklubb	51,82
3	672	Kjetil Øygard()	Løten Friidrett	52,06
4	1077	Anders Lerberg()	Stjørdal Friidrettsklubb	54,01
5	169	Viggo Sundvold()	Brandbu IF	54,71
6	1036	Peder Gartland()	Snåsa IL	55,49
	763	Henrik Thorgersen Tvetter()	Moss IL	DQ:

**Heat: 3**

1	1053	Eivind Jenssen()	Steinkjer Friidrettsklubb	51,02
2	162	Lars Halvard Grimsrud()	Brandbu IF	51,03
3	1227	Magne Daaland Often()	Trondheim Friidrett	51,34
4	434	Hans Erik B Vist()	Frol IL	51,45
5	1304	Marius Fuglerud()	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	51,77
6	1073	Stian Mære Trana()	Steinkjer Friidrettsklubb	51,96
7	1041	Tor Erik Strøm()	Sola FIK	54,66
	1425	Levis Otieno(1987)	Tjalve, IK	DNF

**Plassering Totalt**

1	1053	Eivind Jenssen	Steinkjer Friidrettsklubb	51,02
2	439	Torje Klevmo	Frol IL	51,32
3	1227	Magne Daaland Often	Trondheim Friidrett	51,34
4	434	Hans Erik B Vist	Frol IL	51,45
5	162	Lars Halvard Grimsrud	Brandbu IF	51,03
6	1304	Marius Fuglerud	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	51,77
7	707	Amund Rake Hoffart	Modum Friidrettsklubb	51,82
8	1073	Stian Mære Trana	Steinkjer Friidrettsklubb	51,96
9	672	Kjetil Øygard	Løten Friidrett	52,06
10	1037	Ronny Andre` Kjenstad	Snåsa IL	53,10
11	814	Sondre Lindahl	Nesbyen IL Friidrett	53,86
12	1077	Anders Lerberg	Stjørdal Friidrettsklubb	54,01
13	1041	Tor Erik Strøm	Sola FIK	54,66
14	169	Viggo Sundvold	Brandbu IF	54,71
15	500	Walter Molt Rise	Hareid IL	54,82
16	1036	Peder Gartland	Snåsa IL	55,49
17	402	Tormod Tvare	Forsøk, IL	56,56
18	981	Harald Aaby Flatin	Sigdal FIK	57,85
	1425	Levis Otieno	Tjalve, IK	DNF
	763	Henrik Thorgersen Tveter	Moss IL	DQ:
	498	Rolf Arild Topphol	Hareid IL	DNS

**G-18/19****Høyde**

1	195	Christian Eriksrud()	BUL, IL i	1,92
	1,80	1,85	1,92	1,97
	o	o	o	xxx
2	985	Knut Aaby Flatin()	Sigdal FIK	1,80
	1,60	1,65	1,70	1,75
	o	o	o	o
				xxx
3	118	Vegard Stokke()	Bergens Turn og Friidrett	1,80
	1,70	1,75	1,80	1,85
	xo	o	o	xxx
4	1086	Jan Olav Horten()	Stjørdal Friidrettsklubb	1,80
	1,70	1,75	1,80	1,85
	o	o	xo	xxx
5	1035	Ole Christian Kjenstad()	Snåsa IL	1,80
	1,70	1,75	1,80	1,85
	o	o	xxo	xxx
6	1083	Hilmar Magnusson()	Stjørdal Friidrettsklubb	1,75
	1,65	1,70	1,75	1,80
	o	o	o	xxx
7	236	Aslak Bjerre Petersen()	BUL-Tromsø, IL	1,65
	1,60	1,65	1,70	
	xxo	xxo	xxx	

**G-18/19****Spyd**

1	1077	Anders Lerberg()	Stjørdal Friidrettsklubb	51,19
	48,94	50,57	49,76	47,82
				47,59
				51,19
2	820	Fredrik Halvorsen()	Nittedal IL Friidrett	49,95
	47,52	x	49,95	49,72
				x
				46,17

3	1086	Jan Olav Horten()			Stjørdal Friidrettsklubb	49,75
	44,41	47,71	48,70	47,11	46,75	49,75
4	397	Steinar Kleppe()			Florø T&IF	48,24
	48,24	46,78	-	-	-	46,55
5	399	Trond Ove Hopen()			Florø T&IF	47,87
	47,19	45,65	x	43,61	43,00	47,87
6	981	Harald Aaby Flatin()			Sigdal FIK	46,25
	x	43,47	46,25	x	42,59	43,04
7	1039	Espen Aam()			Sola FIK	44,60
	x	44,60	x	x	x	x
8	439	Torje Klevmo()			Frol IL	44,06
	44,06	x	40,07	x	38,86	41,45
9	1036	Peder Gartland()			Snåsa IL	42,46
	40,23	40,78	42,46			
10	1006	Sindre Kvålsgaard()			Ski IL Friidrett	42,16
	39,80	42,16	-			
11	909	Kim Fagerdal()			Rana FIK	40,61
	37,57	x	40,61			
12	714	Hans Kristian Ringsrud()			Moelven IL	39,25
	38,90	37,85	39,25			
13	985	Knut Aaby Flatin()			Sigdal FIK	38,23
	36,46	37,86	38,23			
14	426	Knut-Arne Kristofferstuen()			Fri Kameratene	37,75
	37,24	37,75	x			

**J-10****60 m****Heat: 1**

Vind: -1.8

986	Liv Kleiv()	Sigdal FIK	10,35
420	Matilde Roe()	FRI IL	11,52
1441	Mia Storengen Olsen()	Lillehammer IF	11,02
777	Marie-Therese Obst()	Moss IL	9,57
515	Emilie Dåstøl()	Horten Friidrettsklubb	11,43
1174	Iselin Aasbø Evensen()	Sørfjell, IL	11,39
721	Maja Myrhaugen Deraas()	Moelven IL	10,01
301	Betina Noreng Tollefsen()	Egersunds IK	10,96

**Heat: 2**

Vind: -0.3

1136	Leona Halset()	Sturla, IF	11,24
1510	Johanna Hilde Disserud()	Eidsvold Turnforening Friidrett	10,61
507	Helene Lia()	Hellas, IF	9,76
418	Linn Lohne()	FRI IL	10,99

730	Andrea Engen()	Mogutten Friidrett, IL	10,45	
943	Siri Lise Hole()	Ros, IL	11,56	
1509	Katarina Ugland()	Lillehammer IF	10,85	
172	Kjersti Hjelle Eide()	Breimsbygda IL	10,62	
<b>Heat: 3</b> Vind: -0.5				
115	Stella Eide Olsen()	Bergens Turn og Friidrett	9,78	
347	Synnøve Bjørge Adam()	Fagernes IL Friidrett	9,95	
1455	Marte Nordlunde()	Gausdal Friidrettsklubb	9,86	
917	Jenny Marie Jakobsen()	Ranheim IL	10,37	
669	Karoline Johansen()	Løten Friidrett	10,57	
1113	Åshild Vognild Volden()	Strindheim il	10,90	
458	Mari Bakkeli()	Gausdal FIK	10,12	
<b>Heat: 4</b> Vind: -1.3				
547	Marte Sofie Buraas()	Hurdal IL	11,61	
891	Sofie Mauseth Elveos()	Orion, FIK	10,08	
1256	Ingvild Drabløs()	Tyrving IL	10,00	
1081	Elisa Ruud Grong()	Stjørdal Friidrettsklubb	10,21	
80	Silje Rogdo Nes()	Aurland IL	10,69	
429	Martha Bratland()	Friidrettsklubben Stein	10,19	
313	Tonita Noreng Tollefsen()	Egersunds IK	10,85	
<b>J-10 Høyde</b>				
1256	Ingvild Drabløs()	Tyrving IL	1,10	
0,95	1,00	1,05	1,10	1,15
o	o	o	o	xxx
301	Betina Noreng Tollefsen()	Egersunds IK	1,00	
0,80	0,85	0,90	1,00	1,05
o	xo	o	o	xxx
515	Emilie Dåstøl()	Horten Friidrettsklubb	0,95	
0,80	0,85	0,90	0,95	1,00
o	o	o	xxo	xxx
1136	Leona Halset()	Sturla, IF	0,95	
0,90	0,95	1,00		
o	o	xxx		
721	Maja Myrhaugen Deraas()	Moelven IL	0,95	
0,80	0,85	0,90	0,95	1,00
o	o	o	xo	xxx



313	Tonita Noreng Tollefsen()		Egersunds IK	1,00
0,85	0,90	0,95	1,00	1,05
o	o	xo	xo	xxx
768	Jessica Nordvåg Olderskog()		Moss IL	1,00
0,90	0,95	1,00	1,05	
o	o	xxo	xxx	
420	Matilde Roe()		FRI IL	1,00
0,85	0,90	0,95	1,00	1,05
o	o	o	xxo	xxx
458	Mari Bakkeli()		Gausdal FIK	1,10
0,90	0,95	1,00	1,05	1,10 1,15
o	o	o	o	xxo xxx
347	Synnøve Bjørgo Adam()		Fagernes IL Friidrett	1,00
0,85	0,90	0,95	1,00	1,05
o	o	o	xo	xxx
80	Silje Røgdo Nes()		Aurland IL	0,90
0,80	0,85	0,90	0,95	
o	xo	o	xxx	
418	Linn Lohne()		FRI IL	1,00
0,85	0,90	0,95	1,00	1,05
o	o	o	o	xxx
172	Kjersti Hjelle Eide()		Breimsbygda IL	1,10
0,95	1,00	1,05	1,10	1,15
o	o	o	o	xxx
1113	Åshild Vognild Volden()		Strindheim il	1,00
0,90	0,95	1,00	1,05	
o	o	o	xxx	
891	Sofie Mauseth Elveos()		Orion, FIK	1,19
0,80	0,85	0,90	0,95	1,00 1,05 1,10 1,15 1,17 1,19
o	o	o	o	xxo xo o xo xo xo
1,20				
xxx				

**J-11****60 m****Heat: 1**

Vind: -1.2

1	657	Pernille Halle()	Lørenskog Friidrettslag	9,29
2	594	Stine Lien(1995)	Kongsvinger IL Friidrett	9,49
3	818	Vilde Rømma()	Nidelv IL	9,91
4	550	Pia Bålsrud()	Hurdal IL	10,08
5	734	Lise Lotte Lund()	Mogutten Friidrett, IL	10,60
6	1196	Iren Evjen()	Tingvoll, IL	10,88

**Heat: 2**

Vind: +0.0

1	906	Kine Terese B. Skarland()	Overhalla IL Friidrett	9,28
2	565	Martha Amalie Ringstad()	Hødd Friidrett, IL	9,57
3	698	Marte Brenna Steinbakken()	Minerva Idrettsskole	9,91

4	1513	Julie Myhre()	Gausdal FIK	10,15
5	760	Hanne Günther()	Moss IL	10,19
6	1145	Inga Rise()	Svelgen T&IF	10,68
7	736	Oda Marie Raaden()	Mogutten Friidrett, IL	10,71
8	691	Helene Skuse Andersen()	Minerva Idrettsskole	11,18
<b>Heat: 3</b> Vind: -1.1				
1	258	Marte Roel Jønnum()	Byåsen IL	9,33
2	904	Sigrid Borge()	Osterøy IL	10,03
3	1148	Marte Holm()	Svelgen T&IF	10,20
4	737	Thea Fløiten()	Mogutten Friidrett, IL	10,33
5	879	Kristin Slåen()	Orion, FIK	10,41
6	307	Karen Hegrestad()	Egersunds IK	10,99
<b>Heat: 4</b> Vind: -0.7				
1	1467	Susanne Johnsen()	Minerva Idrettsskole	9,55
2	1161	Dina Østeng Opperud()	Søndre Land IL	9,91
3	276	Tone Strand Løseth()	Dale IL	9,93
4	1257	Iselin Maria Martinsen()	Tyrving IL	10,08
5	751	Ane Vallner()	Moss IL	10,12
6	320	Kristin Eide Øien()	Eide IL	10,31
<b>Heat: 5</b> Vind: -0.5				
1	346	Sidsel Bjørgo Adam()	Fagernes IL Friidrett	9,31
2	1246	Christina Wahl()	Tyrving IL	9,71
2	318	Janne Aasen Nerland()	Eide IL	9,71
4	645	Jenny Aambø()	Lørenskog Friidrettslag	9,99
5	755	Emilie Løkling Lund()	Moss IL	10,64
6	344	Josefine Horn()	Fagernes IL Friidrett	11,12
	1163	Elise Tveit Venås()	Søndre Land IL	DNS
<b>J-11</b> <b>60 m, A Finale</b>				
Vind: +1.0				
1	657	Pernille Halle()	Lørenskog Friidrettslag	8,92
2	346	Sidsel Bjørgo Adam()	Fagernes IL Friidrett	9,04
3	906	Kine Terese B. Skarland()	Overhalla IL Friidrett	9,16
4	258	Marte Roel Jønnum()	Byåsen IL	9,21

5	594	Stine Lien()	Kongsvinger IL Friidrett	9,29
6	318	Janne Aasen Nerland()	Eide IL	9,45
7	565	Martha Amalie Ringstad()	Hødd Friidrett, IL	9,52
8	1467	Susanne Johnsen()	Minerva Idrettsskole	9,53

**J-11****60 m, B Finale**

Vind: -1.6

1	698	Marte Brenna Steinbakken()	Minerva Idrettsskole	9,82
2	645	Jenny Aambø()	Lørenskog Friidrettslag	9,89
3	1161	Dina Østeng Opperud()	Søndre Land IL	9,90
4	550	Pia Bålsrud()	Hurdal IL	10,03
5	818	Vilde Rømme()	Nidelv IL	10,06
6	904	Sigrid Borge()	Osterøy IL	10,11
7	1246	Christina Wahl()	Tyrving IL	10,12
8	276	Tone Strand Løseth()	Dale IL	10,25

**J-11****Høyde**

1	70	Monica Nygård()	Askim IF	1,31						
	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,27	1,29	1,31
	o	o	o	o	xo	o	xo	xo	xxo	xxo
	1,33									
	xxx									
2	346	Sidsel Bjørge Adam()	Fagernes IL Friidrett	1,20						
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25				
	o	o	o	o	o	xxx				
2	906	Kine Terese B. Skarland()	Overhalla IL Friidrett	1,20						
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25				
	o	o	o	o	o	-				
4	645	Jenny Aambø()	Lørenskog Friidrettslag	1,20						
	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25			
	o	o	o	o	xo	o	xxx			
5	1148	Marte Holm()	Svelgen T&IF	1,20						
	1,10	1,15	1,20	1,25						
	xxo	o	xo	xxx						
6	276	Tone Strand Løseth()	Dale IL	1,15						
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20					
	o	o	o	o	xxx					
7	818	Vilde Rømme()	Nidelv IL	1,15						
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20					
	o	o	xo	o	xxx					

7	760	Hanne Günther()	Moss IL	1,15
	0,95	1,00	1,05	1,10
		1,15	1,20	
	o	o	xo	o
				xxo
				xxx
9	594	Stine Lien(1995)	Kongsvinger IL Friidrett	1,15
	1,00	1,05	1,10	1,15
				1,20
	o	o	o	xxo
				xxx
10	1257	Iselin Maria Martinsen()	Tyrving IL	1,10
	0,95	1,00	1,05	1,10
				1,15
	o	o	o	o
				x-
11	1468	Susanne Johnsen()	Minerva Idrettsskole	1,10
	0,95	1,00	1,05	1,10
				1,15
	o	o	xo	o
				xxx
11	550	Pia Bålsrud()	Hurdal IL	1,10
	0,95	1,00	1,05	1,10
				1,15
	o	xo	o	o
				xxx
12	258	Marte Roel Jønnum()	Byåsen IL	1,10
	1,05	1,10	1,15	
	xo	xo	xxx	
12	904	Sigrid Borge()	Osterøy IL	1,10
	0,95	1,00	1,05	1,10
				1,15
	o	o	xo	xo
				xxx
15	1513	Julie Myhre()	Gausdal FIK	1,05
	0,95	1,00	1,05	1,10
	o	o	o	xxx
16	879	Kristin Slåen()	Orion, FIK	1,00
	0,95	1,00	1,05	
	o	o	xxx	
16	755	Emilie Løkling Lund()	Moss IL	1,00
	0,95	1,00	1,05	
	o	o	xxx	
18	1145	Inga Rise()	Svelgen T&IF	0,95
	0,95	1,00		
	o	xxx		
19	320	Kristin Eide Øien()	Eide IL	0,95
	0,95	1,00		
	xxo	xxx		

**J-12****60 m****Heat: 1**

Vind: -0.9

1	221	Phyllis Boateng-Gyamfi()	BUL, IL i	8,69
2	1309	Munda Mkanda()	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	8,89
3	516	Ida Dåstøl()	Horten Friidrettsklubb	9,22
4	155	Anne Marte Morka()	Brandbu IF	9,66
5	327	Trine Krakeli Sneen()	Eide IL	9,89
6	410	Amalie Ekeland()	FRI IL	9,92
7	1003	Oda Rygg Arntzen()	Ski IL Friidrett	10,18

8	1097	Victoria Vikan()	Stjørdal Friidrettsklubb	10,82
<b>Heat: 2</b>		Vind: +0.0		
1	127	Christine Bjelland Jensen()	Bjarg IL	8,78
2	988	Siri Kleiv()	Sigdal FIK	9,16
3	143	Martina Borgler()	Bore, SK	9,20
4	774	Karen Emilie Sjølie()	Moss IL	9,70
5	903	Sara Langhelle()	Osterøy IL	9,98
6	447	Silje Helene Løseth()	Førde IL - Friidrett	10,12
7	35	Amanda Staude Møller()	Asker SK	10,58
<b>Heat: 3</b>		Vind: -1.2		
1	409	Agathe Holtan Watne()	FRI IL	9,00
2	86	Eirin Nordli Paulsen()	Aurskog - Høland Friidrettslag	9,01
3	1094	Stine Grong Ruud()	Stjørdal Friidrettsklubb	9,45
4	229	Tora Spangen()	BUL, IL i	9,54
5	205	Ingrid Brodin Lien()	BUL, IL i	9,76
6	1508	Agnethe Lindstad()	Lillehammer IF	10,19
7	453	Sunniva Landøy()	Førde IL - Friidrett	10,53
8	87	Emilie Engh()	Aurskog - Høland Friidrettslag	10,63
<b>Heat: 4</b>		Vind: -0.2		
1	209	Julie Farseth Berg()	BUL, IL i	9,22
2	922	Maija Johanne Jakobsen()	Ranheim IL	9,32
3	456	Hanne Bakkeli()	Gausdal FIK	9,82
4	95	Thea Dahlum Nilsen()	Aurskog - Høland Friidrettslag	9,87
5	632	Thea Krokan Murud()	Lillehammer IF	9,91
6	41	Helene Margrethe Bøhler()	Asker SK	10,18
	253	Julie Svendsen()	Byåsen IL	DNS
<b>Heat: 5</b>		Vind: -0.1		
1	481	Silje Stenersrød()	Halden IL	9,14
2	621	Mari Meisingset()	Lillehammer IF	9,20
3	158	Gine Andrea Granheim()	Brandbu IF	9,58
4	868	Siv Malin Nesje()	Oppstryn IL	9,65
5	43	Johanne Fredslund Dølvik()	Asker SK	10,13
6	630	Silje Skjelsvik()	Lillehammer IF	10,14
7	298	Anne Hegrestad()	Egersunds IK	10,59

**Heat: 6**

Vind: -0.3

1	584	Sigrid Øien Helgheim()	Jølster IL	9,14
2	941	Rebekka Norvik Kristoffersen()	Ringerike Friidrettsklubb	9,18
3	1248	Clara H Larsen()	Tyrving IL	9,52
4	525	Marte Tuft()	Hovding Friidrett, T&IL	9,53
5	1082	Frida Svendsen()	Stjørdal Friidrettsklubb	9,84
6	190	Anikken Henriksen()	BUL, IL i	10,03
7	773	Kaja M Johansen()	Moss IL	10,34
8	308	Katrine Laupstad()	Egersunds IK	11,44

**J-12****60 m, A Finale**

Vind: +1.2

1	127	Christine Bjelland Jensen()	Bjarg IL	8,52
2	221	Phyllis Boateng-Gyamfi()	BUL, IL i	8,57
3	409	Agathe Holtan Watne()	FRI IL	8,70
4	1309	Munda Mkanda()	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	8,81
5	86	Eirin Nordli Paulsen()	Aurskog - Høland Friidrettslag	8,83
6	584	Sigrid Øien Helgheim()	Jølster IL	8,85
7	988	Siri Kleiv()	Sigdal FIK	9,05
8	481	Silje Stenersrød()	Halden IL	9,06

**J-12****60 m, B Finale**

Vind: -0.5

1	209	Julie Farseth Berg()	BUL, IL i	9,16
2	941	Rebekka Norvik Kristoffersen()	Ringerike Friidrettsklubb	9,23
3	922	Maija Johanne Jakobsen()	Ranheim IL	9,30
4	516	Ida Dåstøl()	Horten Friidrettsklubb	9,31
5	1094	Stine Grong Ruud()	Stjørdal Friidrettsklubb	9,48
6	1248	Clara H Larsen()	Tyrving IL	9,59
	143	Martina Borgler()	Bore, SK	DNS
	621	Mari Meisingset()	Lillehammer IF	DNS

**J-12****60 m, C Finale**

Vind: -0.7

1	229	Tora Spangen()	BUL, IL i	9,35
---	-----	----------------	-----------	------

2	525	Marte Tuft()	Hovding Friidrett, T&IL	9,57
3	456	Hanne Bakkeli()	Gausdal FIK	9,63
4	774	Karen Emilie Sjølie()	Moss IL	9,72
5	205	Ingrid Brodin Lien()	BUL, IL i	9,87
	155	Anne Marte Morka()	Brandbu IF	DNS
	158	Gine Andrea Granheim()	Brandbu IF	DNS
	868	Siv Malin Nesje()	Oppstryn IL	DNS

**J-12****Høyde**

	453	Sunniva Landøy()	Førde IL - Friidrett							x	
		0,95									
		xxx									
1	143	Martina Borgler()	Bore, SK							1,45	
		1,15	1,20	1,25	1,30	1,33	1,36	1,39	1,42	1,45	1,50
		o	o	o	o	o	xo	o	o	xo	xxx
2	229	Tora Spangen()	BUL, IL i							1,42	
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,36	1,39	1,42	1,45
		o	o	o	o	o	xo	o	xo	xxo	xxx
2	253	Julie Svendsen()	Byåsen IL							1,42	
		1,20	1,25	1,30	1,33	1,36	1,39	1,42	1,45		
		xo	o	o	xo	o	o	xxo	xxx		
4	155	Anne Marte Morka()	Brandbu IF							1,39	
		1,20	1,25	1,30	1,33	1,36	1,39	1,42			
		o	o	o	o	o	o	xxx			
4	922	Maija Johanne Jakobsen()	Ranheim IL							1,33	
		1,00	1,05	1,10	1,20	1,25	1,30	1,33	1,36		
		o	o	o	o	o	o	xxo	xxx		
6	1338	Ingvild Aksnes()	Verdal Friidrettsklubb							1,30	
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35		
		o	o	o	o	o	xo	o	xxx		
7	158	Gine Andrea Granheim()	Brandbu IF							1,25	
		1,10	1,15	1,20	1,25	1,30					
		o	o	o	o	xxx					
8	1094	Stine Grong Ruud()	Stjørdal Friidrettsklubb							1,25	
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30				
		o	o	xo	o	o	xxx				
9	127	Christine Bjelland Jensen()	Bjarg IL							1,25	
		1,15	1,20	1,25	1,30						
		o	o	xo	xxx						
9	988	Siri Kleiv()	Sigdal FIK							1,25	
		1,10	1,15	1,20	1,25	1,30					
		o	o	o	xo	xxx					
9	209	Julie Farseth Berg()	BUL, IL i							1,25	
		1,10	1,15	1,20	1,25	1,30					
		o	o	o	xo	xxx					

9	941	Rebekka Norvik Kristoffersen()	Ringerike Friidrettsklubb	1,25
		1,00 1,05 1,10 1,15 1,20 1,25 1,30		
		o o o o o xo xxx		
13	409	Agathe Holtan Watne()	FRI IL	1,20
		1,05 1,10 1,15 1,20 1,25		
		o o o o xxx		
14	516	Ida Dåstøl()	Horten Friidrettsklubb	1,20
		1,05 1,10 1,15 1,20 1,25		
		o xxo xo xo xxx		
15	95	Thea Dahlum Nilsen()	Aurskog - Høland Friidrettslag	1,15
		0,95 1,00 1,05 1,10 1,15 1,20		
		o o o o o xxx		
16	447	Silje Helene Løseth()	Førde IL - Friidrett	1,10
		0,95 1,00 1,05 1,10 1,15		
		o o o o xxx		
17	773	Kaja M Johansen()	Moss IL	1,10
		1,05 1,10 1,15		
		xo o xxx		
17	410	Amalie Ekeland()	FRI IL	1,10
		1,00 1,05 1,10 1,15		
		o xo o xxx		
19	1111	Tina Firing()	Strindheim il	1,10
		1,00 1,05 1,10 1,15		
		o xo xxo xxx		
20	774	Karen Emilie Sjølie()	Moss IL	1,05
		1,05 1,10		
		o xxx		
21	298	Anne Hegrestad()	Egersunds IK	1,05
		0,95 1,10 1,05 1,10		
		o xo xxo xxx		
22	308	Katrine Laupstad()	Egersunds IK	0,95
		0,95 1,00		
		o xxx		

**J-13****60 m****Heat: 1**

Vind: +0.6

1	168	Trine Knutsen()	Brandbu IF	8,38
2	1179	Nora Sangvik Grandal()	Sørfjell, IL	8,60
3	745	Line Knutseth()	Molde-Olymp IL	8,66
4	84	Annika Tollefsen()	Aurskog - Høland Friidrettslag	8,82
5	623	Marte Dehli()	Lillehammer IF	8,98
6	654	Michelle Aloyseus()	Lørenskog Friidrettslag	9,01
7	521	Emilie Berem()	Hovding Friidrett, T&IL	9,34
8	1106	Ane Vognild Volden()	Strindheim il	9,73



**Heat: 2**

Vind: +1.3

1	101	Benedicte Abrahamsen()	Bergens Turn og Friidrett	8,37
2	1129	Cathrine Løyning()	Sturla, IF	8,65
3	472	Katrine Bjørkedokken()	Gol IL	8,82
4	798	Martine Johannesen Flakk()	Namsen Friidrettsforening	9,03
5	931	Ylva Iversen()	Ranheim IL	9,05
6	1197	Julie Rånes()	Tingvoll, IL	9,11
7	731	Kristina Engen()	Mogutten Friidrett, IL	9,19
8	577	Andrine Sunde()	Jølster IL	9,33

**Heat: 3**

Vind: +0,8

1	319	Karoline Nerland Dyrhaug()	Eide IL	8,57
2	85	Camilla Rønn Illidi()	Aurskog - Høland Friidrettslag	8,69
3	636	Vilde Elise Kolaas()	Lillehammer IF	8,82
4	524	Malin Blomberg()	Hovding Friidrett, T&IL	8,86
5	954	Marie Nilsen Mdthjell()	Sandane T&IL	9,10
6	272	Mari Wikshåland()	Bækkelaget SK	9,55
7	830	Guro Graff()	Nordre Trysil IL	10,30

**Heat: 4**

Vind: +0.7

1	923	Nathalie Moen Balhald()	Ranheim IL	8,50
2	1181	Pia Larsen()	Sørfjell, IL	8,57
3	687	May-Kristin Bjørnerem()	Midsund IL	8,82
4	1107	Ella Grønbech()	Strindheim il	8,94
5	1126	Ailinn Nyhus()	Sturla, IF	9,18
6	874	Ingrid Myren Mo()	Orion, FIK	9,39
7	929	Tonje Leirstein()	Ranheim IL	9,63

**Heat: 5**

Vind: +0.6

1	251	Julie Andrea Håskjold()	Byåsen IL	8,49
2	1173	Ine Marie Andreassen()	Sørfjell, IL	8,65
3	1319	Emma Øren()	Urædd Friidrett	9,03
4	297	Anna Tolås Omdal()	Egersunds IK	9,04
5	42	Ine Marie Raa()	Asker SK	9,34
6	473	Vilde Nistad Strandos()	Gol IL	9,56
7	884	Mari Nyberget()	Orion, FIK	9,67

**Heat: 6**

Vind: +0.1

1	1370	Vibeke Slind()	Vikvarvet IL	8,49
2	518	Anette Holmedal()	Hovding Friidrett, T&IL	8,50
3	930	Unndis Iversen()	Ranheim IL	8,59
4	1387	Monica Berge()	Ørsta IL Friidrett	8,95
5	892	Birgit Attestog()	Os Turnforening	9,17
6	742	Janne Christina Olsen()	Molde-Olymp IL	9,36
7	67	Linn Elise Huse()	Askim IF	9,41

**Heat: 7**

Vind: +0.1

1	1379	Aina Opsal Bakke()	Ørsta IL Friidrett	8,56
2	1326	Synne Sørensen()	Urædd Friidrett	8,74
3	315	Ane Tveiten Øien()	Eide IL	8,92
4	450	Siv Anita Myklebust()	Førde IL - Friidrett	8,92
5	978	Cecilie Nymoen()	Sigdal FIK	9,07
6	89	Ida Emilie Paulsen()	Aurskog - Høland Friidrettslag	9,18
7	854	Kine Elisabeth Flaen Nymoen()	Oppstad IL	9,20

**Heat: 8**

Vind: +1.2

1	257	Marte Kristoffersen()	Byåsen IL	8,55
2	534	Susanne Johannessen Aas()	Hovding Friidrett, T&IL	8,71
3	480	Karoline Andersen()	Halden IL	8,97
4	849	Elise Sand()	Oppstad IL	8,99
5	371	Linn Margrethe Rød()	Flint IL - Friidrett	9,00
6	980	Eva Velstad()	Sigdal FIK	9,02
	1176	Kaia B. Larsen()	Sørfjell, IL	DNS

**J-13****60 m, A Finale**

Vind: +0.5

1	1370	Vibeke Slind()	Vikvarvet IL	8,35
2	101	Benedicte Abrahamsen()	Bergens Turn og Friidrett	8,36
3	251	Julie Andrea Håskjold()	Byåsen IL	8,42
4	168	Trine Knutsen()	Brandbu IF	8,46
5	518	Anette Holmedal()	Hovding Friidrett, T&IL	8,55
6	257	Marte Kristoffersen()	Byåsen IL	8,61
7	1379	Aina Opsal Bakke()	Ørsta IL Friidrett	8,62

8	923	Nathalie Moen Balhald()	Ranheim IL	8,64
---	-----	-------------------------	------------	------

**J-13****60 m, B Finale**

Vind: -0.8

1	1173	Ine Marie Andreassen()	Sørfjell, IL	8,65
2	1181	Pia Larsen()	Sørfjell, IL	8,67
3	930	Unndis Iversen()	Ranheim IL	8,75
4	85	Camilla Rønn Illidi()	Aurskog - Høland Friidrettslag	8,78
5	319	Karoline Nerland Dyrhaug()	Eide IL	8,80
6	1129	Cathrine Løyning()	Sturla, IF	9,00
7	745	Line Knutseth()	Molde-Olymp IL	9,08
	1179	Nora Sangvik Grandal()	Sørfjell, IL	DNS

**J-13****60 m, C Finale**

Vind: -1.0

1	534	Susanne Johannessen Aas()	Hovding Friidrett, T&IL	8,87
2	687	May-Kristin Bjørnerem()	Midsund IL	8,89
3	472	Katrine Bjørkedokken()	Gol IL	8,95
4	636	Vilde Elise Kolaas()	Lillehammer IF	8,97
5	1326	Synne Sørensen()	Urædd Friidrett	9,00
6	84	Annika Tollefsen()	Aurskog - Høland Friidrettslag	9,03
7	524	Malin Blomberg()	Hovding Friidrett, T&IL	9,05
8	315	Ane Tveiten Øien()	Eide IL	9,29

**J-13****Diskos****0,6kg**

1	371	Linn Margrethe Rød()	Flint IL - Friidrett	28.35
	x	x	21.83	19.93
			25.76	28.35
2	830	Guro Graff()	Nordre Trysil IL	25.36
	21.26	25.36	18.85	x
			x	17.01
3	410	Amalie Ekeland()	FRI IL	23.66
	21.56	x	20.75	18.96
			20.84	23.66
4	525	Marte Tuft()	Hovding Friidrett, T&IL	22.92
	20.12	19.78	22.92	20.58
			19.47	22.85
5	521	Emilie Berem()	Hovding Friidrett, T&IL	22.90
	22.90	21.41	18.46	18.85
			x	20.10
6	420	Matilde Roe()	FRI IL	22.30
	16.98	x	13.94	22.30
			21.10	21.23

7	84	Annika Tollefsen()				Aurskog - Høland Friidrettslag		22.25
		20.13	21.25	21.33	22.25	x	21.92	
8	42	Ine Marie Raa()				Asker SK		18.44
		18.21	18.44	18.29	16.85	14.93	16.58	
9	323	Ruth Hege Dyrhaug()				Eide IL		16.46
		15.30	16.46	15.80				
	143	Martina Borgler()				Bore, SK		-
		-	-	-				
	429	Martha Bratland()				Friidrettsklubben Stein		-
		-	-	-				
	872	Guro Trolldalen Ninnive()				Orion, FIK		-
		-	-	-				

**J-13****Lengde**

1	101	Benedicte Abrahamsen()				Bergens Turn og Friidrett		5,11
		+2,0	-0,1		+1,0	+2,0	+1,9	
		4,91	4,51	-	4,94	5,11	5,02	
2	1173	Ine Marie Andreassen()				Sørfjell, IL		5,07
		+1,6	+1,3		+1,0	+2,0	-1,9	
		4,84	4,70	x	4,71	4,96	5,07	
3	1379	Aina Opsal Bakke()				Ørsta IL Friidrett		4,78
		+1,3	+0,4	-1,1	+1,7	+1,6	+0,9	
		4,56	4,59	4,69	4,62	4,67	4,78	
4	168	Trine Knutsen()				Brandbu IF		4,76
		+1,5	-0,1	+0,0	+2,2	+1,9	+1,7	
		4,69	4,64	4,54	4,70	4,76	4,64	
5	1370	Vibeke Slind()				Vikvarvet IL		4,73
		+1,5	0,0		+1,1	+1,4		
		4,73	4,54	-	4,45	4,51	-	
6	1129	Cathrine Løyning()				Sturla, IF		4,58
		+2,0	+1,6			+1,3	+1,4	
		4,47	4,54	x	x	4,26	4,58	
7	1326	Synne Sørensen()				Urædd Friidrett		4,56
		+0,8	-0,2	+1,3	+1,4	+2,3		
		4,56	4,29	4,51	4,38	4,50	x	
8	923	Nathalie Moen Balhald()				Ranheim IL		4,53
			+0,5	0,0	+0,4	+1,0	+2,2	
		x	4,53	4,43	4,01	4,08	4,16	
9	450	Siv Anita Myklebust()				Førde IL - Friidrett		4,51
		0,0	0,0	+0,8				
		4,32	4,51	4,47				
10	1181	Pia Larsen()				Sørfjell, IL		4,49
		+0,7	+1,1	+0,3				
		3,87	4,49	4,45				

11	84	Annika Tollefsen()	Aurskog - Høland Friidrettslag	4,49
	+1,4	0,0	+0,6	
	4,49	4,36	4,42	
12	1179	Nora Sangvik Grandal()	Sørfjell, IL	4,49
	+1,1		0,0	
	4,49	x	4,26	
13	1107	Ella Grønbech()	Strindheim il	4,49
	+1,2			
	4,49	x	x	
14	480	Karoline Andersen()	Halden IL	4,47
	+2,3	+1,7	-0,4	
	4,19	4,47	4,26	
15	251	Julie Andrea Håskjold()	Byåsen IL	4,42
	+0,9	+1,5	-0,4	
	4,34	4,40	4,42	
16	1126	Ailinn Nyhus()	Sturla, IF	4,41
	+1,2	-0,7	+0,4	
	3,96	3,91	4,41	
17	776	Kathrine Mjønes()	Moss IL	4,39
	+1,4	0,0	-0,5	
	3,61	4,39	4,39	
18	319	Karoline Nerland Dyrhaug()	Eide IL	4,38
	+1,3	+2,1	0,0	
	4,35	4,38	4,30	
19	534	Susanne Johannessen Aas()	Hovding Friidrett, T&IL	4,37
	+0,8	+0,2	+0,2	
	4,37	4,26	4,00	
20	524	Malin Blomberg()	Hovding Friidrett, T&IL	4,36
	+1,4	-0,1	0,0	
	4,35	4,29	4,36	
21	257	Marte Kristoffersen()	Byåsen IL	4,33
		+0,6		
	x	4,33	-	
22	786	Stine Tollefsen()	Moss IL	4,32
		-0,1	+0,0	
	x	4,12	4,32	
23	472	Katrine Bjørkedokken()	Gol IL	4,30
	+1,7	+1,1	+0,4	
	4,30	4,22	4,24	
24	892	Birgit Attestog()	Os Turnforening	4,30
	+0,8			
	4,30	x	x	
25	1319	Emma Øren()	Urædd Friidrett	4,28
	+1,0	+1,6		
	4,22	4,28	x	
26	297	Anna Tolås Omdal()	Egersunds IK	4,28
	+3,0		0,0	
	4,28	x	4,22	

27	67	Linn Elise Huse()	Askim IF	4,28
	02,3	+0,7		
	4,20	4,28	x	
28	954	Marie Nilsen Mdhjell()	Sandane T&IL	4,28
		0,0		
	x	4,28	x	
29	1197	Julie Rånes()	Tingvoll, IL	4,25
		0,0	+1,0	
	x	4,09	4,25	
30	485	Aurora Toppol Midtflø(1993)	Hareid IL	4,25
		-2,5		
	x	x	4,25	
31	371	Linn Margrethe Rød()	Flint IL - Friidrett	4,21
	+1,2	+0,2	+0,8	
	3,97	4,21	4,03	
32	1176	Kaia B. Larsen()	Sørfjell, IL	4,20
	+1,2	+0,9	-0,4	
	3,34	4,20	3,28	
33	315	Ane Tveiten Øien()	Eide IL	4,17
		0,0	+1,0	
	x	4,00	4,17	
34	775	Kathinka Skott Hansen()	Moss IL	4,16
	+1,7	-0,3	-0,2	
	4,16	4,12	4,03	
35	854	Kine Elisabeth Flaen Nymoen()	Oppstad IL	4,16
	+1,4	0,0	0,0	
	4,16	3,88	3,73	
36	89	Ida Emilie Paulsen()	Aurskog - Høland Friidrettslag	4,13
	+2,5	+1,2	0,0	
	4,13	4,00	4,01	
37	623	Marte Dehli()	Lillehammer IF	4,12
	+1,7	+0,5		
	4,12	3,80	x	
38	849	Elise Sand()	Oppstad IL	4,12
	+2,0			
	4,12	x	x	
39	884	Mari Nyberget()	Orion, FIK	4,11
	+0,8	+1,1	-0,1	
	3,98	3,65	4,11	
40	521	Emilie Berem()	Hovding Friidrett, T&IL	4,05
	+2,3	+2,4	+1,3	
	4,05	4,05	3,77	
41	798	Martine Johannesen Flakk()	Namsen Friidrettsforening	4,02
	+3,3		0,0	
	4,02	x	3,56	
42	980	Eva Velstad()	Sigdal FIK	4,01
	+1,3	+1,4	+0,6	
	4,01	3,94	3,81	

43	929	Tonje Leirstein()		Ranheim IL	4,01
	+1,9	+2,3	0,0		
	3,91	4,01	3,85		
44	874	Ingrid Myren Mo()		Orion, FIK	4,01
	+1,2	+0,5	-1,1		
	4,01	3,90	3,84		
45	1387	Monica Berge()		Ørsta IL Friidrett	3,94
	+1,3	+0,3	+0,8		
	3,94	3,79	3,81		
46	745	Line Knutseth()		Molde-Olymp IL	3,87
		-0,1	-0,7		
	x	3,84	3,87		
47	42	Ine Marie Raa()		Asker SK	3,84
		-1,2	-0,8		
	x	3,79	3,84		
48	731	Kristina Engen()		Mogutten Friidrett, IL	3,84
	+1,0	+0,7	+0,2		
	3,84	3,73	3,61		
49	978	Cecilie Nymoen()		Sigdal FIK	3,78
	+1,3	+0,7	-0,6		
	3,78	3,71	3,66		
50	272	Mari Wikshåland()		Bækkelagets SK	3,77
	+1,9	+0,8	+0,6		
	3,77	3,44	3,48		
51	323	Ruth Hege Dyrhaug()		Eide IL	3,76
	+1,7	-0,5			
	3,76	3,17	-		
52	742	Janne Christina Olsen()		Molde-Olymp IL	3,72
	+2,7		0,0		
	3,72	x	3,12		
53	931	Ylva Iversen()		Ranheim IL	3,71
	+1,2	-0,5	+1,2		
	3,71	3,57	3,61		
54	473	Vilde Nistad Strandos()		Gol IL	3,15
	0,0	-0,3			
	2,36	3,15	x		
	518	Anette Holmedal()		Hovding Friidrett, T&IL	x
	x	x	x		
	654	Michelle Aloyseus()		Lørenskog Friidrettslag	x
	x	x	x		

**J-13****Spyd****400gr**

1	143	Martina Borgler()		Bore, SK	29,18
	29,18	28,39	28,82	25,18	25,96
					25,96
2	521	Emilie Berem()		Hovding Friidrett, T&IL	28,64
	x	26,72	28,64	25,30	23,56
					24,36

3	790	Victoria Nestaas Vogt()	Moss IL	26,37
	26,37	24,60	20,41	19,98
			24,38	20,19
4	1176	Kaia B. Larsen()	Sørfjell, IL	26,33
	22,73	26,33	17,94	23,15
			x	20,15
5	798	Martine Johannesen Flakk()	Namsen Friidrettsforening	25,83
	22,47	20,72	25,83	23,39
			23,66	25,60
6	1200	Maren Ormsettrø()	Tingvoll, IL	23,54
	23,54	20,84	20,45	21,03
			22,32	20,96
7	89	Ida Emilie Paulsen()	Aurskog - Høland Friidrettslag	20,32
	20,32	20,22	15,33	19,14
			17,21	17,28
8	830	Guro Graff()	Nordre Trysil IL	19,98
	18,13	19,97	17,65	18,97
			19,98	17,66
9	42	Ine Marie Raa()	Asker SK	19,81
	17,71	19,81	14,23	
10	524	Malin Blomberg()	Hovding Friidrett, T&IL	19,30
	15,41	17,35	19,30	
11	480	Karoline Andersen()	Halden IL	16,22
	16,22	14,06	15,31	
12	858	Ragnhild Hammer Helgedagsru	Oppstad IL	15,91
	15,57	15,91	12,35	
13	518	Anette Holmedal()	Hovding Friidrett, T&IL	12,27
	10,78	x	12,27	

**J-14****60 m****Heat: 1**

Vind: -1.9

1	1120	Marte Jørgensen()	Strømmen IF	8,21
2	1023	Ingrid Ørvella Steinhaug()	Snøgg Friidrett	8,52
3	1132	Emilie Verlo Nes()	Sturla, IF	8,94
4	705	Trine Isaksen()	Minerva Idrettsskole	9,05
5	934	Heidi Ringen()	Ringerike Friidrettsklubb	9,06
6	1341	Helle Christiansen()	Vestby IL	9,35
7	250	Jeanette Stensheim()	Byåsen IL	9,36
8	66	Lene Thon()	Askim IF	9,77

**Heat: 2**

Vind: -1.4

1	343	Hedda Utsi Onstad()	Fagernes IL Friidrett	8,26
2	1191	Susann Bakke(1992)	Sørum IL Friidrett	8,44
3	1261	Karin Busch()	Tyrving IL	8,68
4	710	Linda Sæther()	Modum Friidrettsklubb	8,96
5	1025	Katrine Bløchlinger()	Snøgg Friidrett	9,26



---

6	600	Karoline Kleven()	Krødsherad IL	9,52
7	71	Thea Espenes()	Askim IF	10,10
<b>Heat: 3</b>		Vind: +0.2		
1	1364	Vigdis Irene Hove()	Vik IL	8,30
2	886	Marlene Mauseth Elveos()	Orion, FIK	8,49
3	325	Siv Krakeli Sneen()	Eide IL	8,56
4	1398	Lilja Fure Olafsson()	Ålesunds FIK	8,82
5	105	Henriette Opheim()	Bergens Turn og Friidrett	9,02
6	1399	Solveig Stubmo Aamlid()	Ålesunds FIK	9,16
7	1255	Ida Nesse()	Tyrving IL	9,46
<b>Heat: 4</b>		Vind: -1.1		
1	226	Tereza Lamadrid()	BUL, IL i	8,18
2	928	Stine Marie Grønnhaug()	Ranheim IL	8,37
3	1294	Heidi Stubs Holdal()	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	8,78
4	975	Anne Lise Sætre()	Selsbakk IF	8,81
5	383	Gunnvor Leikanger Feidje()	Florø T&IF	8,86
6	718	Kristine Vanem()	Moelven IL	9,50
7	1264	Malin Pettersen()	Tyrving IL	9,52
<b>Heat: 5</b>		Vind: +0.0		
1	706	Veronica Skuse Andersen()	Minerva Idrettsskole	8,49
2	1253	Emilie Mehre Førland()	Tyrving IL	8,62
3	114	Solveig Bygstad()	Bergens Turn og Friidrett	8,78
4	256	Mari Steinkjer Øyen()	Byåsen IL	9,05
5	1026	Kirvil Schau Odden()	Snøgg Friidrett	9,32
6	967	Guro Aamlid()	Sandvin, IL	9,44
	391	Marie Stavang Aune()	Florø T&IF	DNS
<b>Heat: 6</b>		Vind: -1.5		
1	1141	Petra Gjemmestad()	Sturla, IF	8,47
2	847	Matilde Ringheim()	Oppegård IL	8,56
3	689	Camilla Bjørnstad()	Minerva Idrettsskole	8,87
4	828	Ingvild Hjortnæs Larsen()	Nordre Land IL	8,99
5	180	Audhild Torvik Grov()	Brodd, IL	9,02
6	183	Marte Rygg Årdal()	Brodd, IL	9,10
7	1296	Ida Berg-Hansen()	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	9,58

**Heat: 7**

Vind: +0.0

1	192	Camilla Inalu()	BUL, IL i	8,35
2	88	Gina Nordlie()	Aurskog - Høland Friidrettslag	8,50
3	1180	Oda Vår Arnesen()	Sørfjell, IL	8,80
4	330	Lina Rognstad()	Eidsvold Turnforening Friidrett	8,83
5	583	Marit Årdalsbakke()	Jølster IL	8,99
6	1138	Marie Eap()	Sturla, IF	9,55
7	1186	Josephine Østli()	Sørum IL Friidrett	9,66

**Heat: 8**

Vind: -0.9

1	703	Ragnhild Hafskjær()	Minerva Idrettsskole	8,41
2	201	Hennie Heiss-Schøyen()	BUL, IL i	8,66
3	702	Martine Karterud()	Minerva Idrettsskole	8,69
4	223	Sharon Souradji()	BUL, IL i	8,80
5	1187	Julie M.F. Mjønerud(1992)	Sørum IL Friidrett	8,92
6	940	Pernille Reitan Jensen()	Ringerike Friidrettsklubb	9,27
7	601	Victoria Nilsen Røste()	Krødsherad IL	10,16

**Heat: 9**

Vind: -1.1

1	918	Julie Skevik()	Ranheim IL	8,54
2	1359	Anna Maria Holmberg()	Vik IL	8,58
3	1337	Ann Kristin Skrove()	Verdal Friidrettsklubb	8,59
4	767	Ingvild Romstad Hem()	Moss IL	9,08
5	1340	Andrea Enerstad Bolle()	Vestby IL	9,15
6	351	Helene Strømblad Hansen()	Fana IL	9,43
7	1130	Cecilie Rindal()	Sturla, IF	9,85

**J-14****60 m, A Finale**

Vind: +3.1

1	1120	Marte Jørgensen()	Strømmen IF	7,96
2	343	Hedda Utsi Onstad()	Fagernes IL Friidrett	8,06
3	226	Tereza Lamadrid()	BUL, IL i	8,08
4	928	Stine Marie Grønnhaug()	Ranheim IL	8,28
5	1191	Susann Bakke()	Sørum IL Friidrett	8,30
6	1364	Vigdis Irene Hove()	Vik IL	8,35
7	703	Ragnhild Hafskjær()	Minerva Idrettsskole	8,37

8	192	Camilla Inalu()	BUL, IL i	8,43
---	-----	-----------------	-----------	------

**J-14****60 m, B Finale**

Vind: -0.4

1	1141	Petra Gjemmestad()	Sturla, IF	8,35
2	706	Veronica Skuse Andersen()	Minerva Idrettsskole	8,38
3	88	Gina Nordlie()	Aurskog - Høland Friidrettslag	8,47
4	886	Marlene Mauseth Elveos()	Orion, FIK	8,50
5	325	Siv Krakeli Sneen()	Eide IL	8,56
6	847	Matilde Ringheim()	Oppegård IL	8,57
7	1023	Ingrid Ørvella Steinhaug()	Snøgg Friidrett	8,58
8	918	Julie Skevik()	Ranheim IL	8,68

**J-14****60 m, C Finale**

Vind: -0.1

1	201	Hennie Heiss-Schøyen()	BUL, IL i	8,49
2	1359	Anna Maria Holmberg()	Vik IL	8,55
3	1253	Emilie Mehre Førland()	Tyrving IL	8,62
4	1337	Ann Kristin Skrove()	Verdal Friidrettsklubb	8,65
5	702	Martine Karterud()	Minerva Idrettsskole	8,68
5	1261	Karin Busch()	Tyrving IL	8,68
7	1294	Heidi Stubs Holdal()	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	8,90
	114	Solveig Bygstad()	Bergens Turn og Friidrett	DNS

**J-14****Diskos****0,6kg**

1	1026	Kirvil Schau Odden()	Snøgg Friidrett	28.10		
	28.10	25.04	x	25.71	x	x
2	1340	Andrea Enerstad Bolle()	Vestby IL	27.67		
	25.35	26.24	x	27.67	x	x
3	88	Gina Nordlie()	Aurskog - Høland Friidrettslag	27.55		
	x	27.55	21.00	x	27.48	x
4	355	Johanna Larsson()	Filipstads FIK	27.09		
	22.83	x	27.09	x	x	x
5	1264	Malin Pettersen()	Tyrving IL	25.51		
	25.51	24.97	x	24.96	x	x
6	967	Guro Aamlid()	Sandvin, IL	25.03		
	24.41	23.03	21.61	x	21.35	25.03

7	183	Marte Rygg Årdal()			Brodd, IL	23.27
	23.27	x	x	x	x	x
8	867	Marita Berge()			Oppstryn IL	21.65
	19.64	21.65	21.18	20.15	21.06	x
9	105	Henriette Opheim()			Bergens Turn og Friidrett	21.54
	x	21.54	x			
10	975	Anne Lise Sætre()			Selsbakk IF	20.89
	20.06	x	20.89			
11	1341	Helle Christiansen()			Vestby IL	20.88
	x	20.88	18.83			
12	601	Victoria Nilsen Røste()			Krødsherad IL	20.61
	16.98	17.36	20.61			
13	1255	Ida Nesse()			Tyrving IL	20.45
	x	x	20.45			
14	940	Pernille Reitan Jensen()			Ringerike Friidrettsklubb	20.25
	20.25	x	19.26			
15	1242	Camilla Tangedal Norbye()			Tyrving IL	19.42
	19.42	x	x			
16	583	Marit Årdalsbakke()			Jølster IL	19.42
	x	x	19.42			
17	600	Karoline Kleven()			Krødsherad IL	19.00
	18.20	17.82	19.00			
18	934	Heidi Ringen()			Ringerike Friidrettsklubb	18.91
	14.83	18.91	17.06			
19	1088	Kristin Munkeby Forbord()			Stjørdal Friidrettsklubb	18.02
	18.02	x	15.98			
20	299	Anne May Laupstad()			Egersunds IK	14.60
	14.60	x	x			
21	767	Ingvild Romstad Hem()			Moss IL	12.91
	x	12.91	x			

**J-14****Lengde**

1	343	Hedda Utsi Onstad()			Fagernes IL Friidrett	5,42
	-0,9		-2,1	-1,1	+0,2	-0,5
	5,19	x	5,42	5,28	5,38	5,42
2	1337	Ann Kristin Skrove()			Verdal Friidrettsklubb	5,22
	-0,3	-0,6	-0,7	-0,4	-0,6	-1,3
	5,10	5,16	5,22	5,08	5,09	5,17
3	192	Camilla Inalu()			BUL, IL i	5,19
	-0,6	-0,7	0,0	-1,4	+0,6	0,0
	4,85	4,85	4,07	3,91	4,61	5,19
4	114	Solveig Bygstad()			Bergens Turn og Friidrett	5,16
	-0,9	-1,6	-0,7	-0,1	-1,0	0,0
	4,45	4,80	4,64	4,83	4,93	5,16

5	153	Marte-Kari de Presno()		Borg, FIL	5,07
	-1,0	-1,0	-0,3	-0,1	-0,8 +0,0
	4,94	5,02	4,79	4,99	5,03 5,07
6	1364	Vigdis Irene Hove()		Vik IL	5,03
	-0,9	-0,4	-1,4	-0,4	0,0
	4,78	4,89	4,86	2,40	5,03 -
7	703	Ragnhild Hafskjær()		Minerva Idrettsskole	4,97
	-0,7	-0,5	-1,6		
	4,76	4,87	4,97		
8	88	Gina Nordlie()		Aurskog - Høland Friidrettslag	4,95
	-0,1	-0,4	-0,5	-1,4	+0,2 -1,1
	4,81	4,87	4,84	4,78	4,95
9	578	Astrid Vågane()		Jølster IL	4,79
	-1,0	0,0			
	4,79	4,62	x		
10	918	Julie Skevik()		Ranheim IL	4,73
	-1,0	-0,7	-0,4		
	4,69	4,73	4,53		
11	223	Sharon Souradji()		BUL, IL i	4,65
	-0,5	-1,1	-0,5		
	4,64	4,65	4,54		
12	886	Marlene Mauseth Elveos()		Orion, FIK	4,63
	0,0	-0,8	0,0		
	4,61	4,63	4,44		
13	183	Marte Rygg Årdal()		Brodd, IL	4,61
	-0,8	-0,9	-1,5		
	4,51	4,34	4,61		
14	325	Siv Krakeli Sneen()		Eide IL	4,59
	-0,1	-0,9	-0,1		
	4,59	4,51	4,56		
15	457	Kristin Bakkei()		Gausdal FIK	4,57
	-0,6	-0,6	-0,6		
	4,27	4,57	4,56		
16	226	Tereza Lamadrid()		BUL, IL i	4,57
	-0,6	-1,4	-0,9		
	4,20	4,42	4,57		
17	710	Linda Sæther()		Modum Friidrettsklubb	4,54
	-0,2	-0,3	-0,7		
	4,46	4,30	4,54		
18	1026	Kirvil Schau Odden()		Snøgg Friidrett	4,54
	0,0	-0,1	-0,2		
	4,29	4,31	4,54		
19	766	Ida Benedicte Sjølie()		Moss IL	4,49
		-0,5	-0,8		
	x	4,21	4,49		
20	383	Gunnvor Leikanger Feidje()		Florø T&IF	4,42
	-0,6	-0,9	-0,2		
	4,42	4,42	4,09		

21	1180	Oda Vår Arnesen()	Sørfjell, IL	4,42
		-1,1      0      -0,6		
		4,42      4,00      4,40		
22	250	Jeanette Stensheim()	Byåsen IL	4,40
		-1,1      0,0		
		4,40      x      4,29		
23	934	Heidi Ringen()	Ringerike Friidrettsklubb	4,39
		-0,4      -0,6      -1,1		
		4,39      4,37      4,17		
24	1137	Malene Nyhus()	Sturla, IF	4,38
		0,0      -0,4      -1,1		
		4,38      4,09      4,26		
25	1340	Andrea Enerstad Bolle()	Vestby IL	4,38
		-0,1      -0,4		
		x      4,38      4,23		
26	705	Trine Isaksen()	Minerva Idrettsskole	4,35
		+0,2      -0,4      -0,3		
		4,35      4,11      4,28		
27	1132	Emilie Verlo Nes()	Sturla, IF	4,35
		-0,8      -0,9      -0,6		
		4,35      2,30      3,56		
28	828	Ingvild Hjortnæs Larsen()	Nordre Land IL	4,32
		-0,3      -0,1      -0,4		
		4,04      4,32      4,30		
29	975	Anne Lise Sætre()	Selsbakk IF	4,31
		-1,1      -0,3		
		4,31      x      3,86		
30	1023	Ingrid Ørvella Steinhaug()	Snøgg Friidrett	4,29
		0,0      -0,8		
		4,25      x      4,29		
31	1399	Solveig Stubmo Aamlid()	Ålesunds FIK	4,29
		-0,8      0,0		
		4,19      4,29      x		
32	1359	Anna Maria Holmberg()	Vik IL	4,20
		-0,5      -0,9		
		4,03      4,20      -		
33	689	Camilla Bjørnstad()	Minerva Idrettsskole	4,20
		-0,2      -0,7		
		4,20      2,48      x		
34	180	Audhild Torvik Grov()	Brodd, IL	4,18
		-0,2      -1,3		
		4,18      x      4,09		
35	1296	Ida Berg-Hansen()	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	4,13
		-0,9      -1,4		
		x      4,13      3,73		
36	967	Guro Aamlid()	Sandvin, IL	4,12
		-0,9      -0,5      -1,1		
		4,12      4,01      4,04		

37	311	Silje Laupstad()	Egersunds IK	4,12
	-1,1	-0,6	-0,8	
	4,12	3,94	4,02	
38	1341	Helle Christiansen()	Vestby IL	4,11
	-0,4	-0,4	-0,5	
	4,11	4,02	4,10	
39	1088	Kristin Munkeby Forbord()	Stjørdal Friidrettsklubb	4,11
	-1,0	-0,6	-0,1	
	4,11	4,01	4,06	
40	600	Karoline Kleven()	Krødsherad IL	4,07
	-0,9	-0,9	-1,4	
	4,07	3,98	3,99	
41	256	Mari Steinkjer Øyen()	Byåsen IL	4,07
	-0,5	-0,8	-0,9	
	4,07	3,82	3,82	
42	1025	Katrine Bløchlinger()	Snøgg Friidrett	4,05
	-0,5	-0,6	0,0	
	2,12	4,05	3,97	
43	718	Kristine Vanem()	Moelven IL	4,01
	-0,8	-0,5	-1,0	
	4,01	3,86	3,44	
44	1138	Marie Eap()	Sturla, IF	3,98
	-0,7	-0,8	-1,9	
	3,98	3,87	3,72	
45	299	Anne May Laupstad()	Egersunds IK	3,94
	-0,8	-0,4	-0,9	
	3,72	3,79	3,94	
46	940	Pernille Reitan Jensen()	Ringerike Friidrettsklubb	3,93
	-0,6	-0,5	-0,1	
	3,93	3,88	3,70	
47	1398	Lilja Fure Olafsson()	Ålesunds FIK	3,88
	-1,1			
	3,88	x	x	
48	1255	Ida Nesse()	Tyrving IL	3,87
		-0,9	-1,4	
	x	3,87	3,44	
49	847	Matilde Ringheim()	Oppegård IL	3,83
		-0,8		
	x	3,83	x	
50	601	Victoria Nilsen Røste()	Krødsherad IL	3,76
	-0,9		-0,2	
	3,76	x	3,55	
51	66	Lene Thon()	Askim IF	3,72
	-1,3	-0,9	-0,7	
	3,38	3,59	3,72	
52	1029	Silja Dørmænen Eriksen()	Snøgg Friidrett	3,66
			-0,8	
	x	x	3,66	

53	914	Anna Victoria van der Zwaag()	Ranheim IL	3,63
	-0,1	-0,4	-0,9	
	3,61	3,63	3,61	
54	706	Veronica Skuse Andersen()	Minerva Idrettsskole	3,52
	0,0	-0,9		
	1,66	3,52	-	
55	391	Marie Stavang Aune()	Florø T&IF	3,33
	0,1	-0,6	-0,5	
	3,06	3,33	3,19	
	677	Pernille Helgesen()	Løten Friidrett	x
	x	x		

**J-14****Spyd****400gr**

1	1135	Lene Emilie Vik()	Sturla, IF	37,45
	34,18	37,45	35,07	33,33
	x		34,70	
2	967	Guro Aamlid()	Sandvin, IL	35,86
	31,41	34,10	35,15	35,64
			30,89	35,86
3	1242	Camilla Tangedal Norbye()	Tyrving IL	34,15
	x	29,98	28,73	34,15
			29,25	33,63
4	975	Anne Lise Sætre()	Selsbakk IF	33,89
	31,91	33,89	x	24,92
			32,17	29,56
5	1340	Andrea Enerstad Bolle()	Vestby IL	32,62
	32,62	32,59	32,60	32,60
			x	30,53
6	867	Marita Berge()	Oppstryn IL	31,97
	19,13	30,98	29,63	26,65
			29,76	31,97
7	1337	Ann Kristin Skrove()	Verdal Friidrettsklubb	30,20
	26,67	30,20	28,53	x
			x	23,52
8	1025	Katrine Bløchlinger()	Snøgg Friidrett	29,54
	27,10	23,20	29,54	26,34
			26,65	28,07
9	1255	Ida Nesse()	Tyrving IL	29,49
	29,49	27,47	27,50	
10	918	Julie Skevik()	Ranheim IL	28,33
	28,33	24,98	24,16	
11	1026	Kirvil Schau Odden()	Snøgg Friidrett	28,11
	x	25,71	28,11	
12	362	Karoline Førde Oppheim()	Fjellhug/Vereide IL	27,24
	24,80	27,24	25,36	
13	105	Henriette Opheim()	Bergens Turn og Friidrett	26,98
	26,16	26,98	24,17	
14	1029	Silja Dørmænen Eriksen()	Snøgg Friidrett	26,73
	24,88	24,81	26,73	
15	1359	Anna Maria Holmberg()	Vik IL	26,20
	21,66	26,20	23,63	



16	1341	Helle Christiansen()	Vestby IL	26,17
	25,87	25,52	26,17	
17	19	Lena Rantala Hunderi()	Alta IF	25,96
	25,96	24,72	24,07	
18	940	Pernille Reitan Jensen()	Ringerike Friidrettsklubb	24,40
	19,41	24,40	20,67	
19	73	Trine Nygård()	Askim IF	24,08
	24,08	21,30	18,89	
20	562	Hege Mork()	Hødd Friidrett, IL	23,62
	x	23,62	22,97	
21	600	Karoline Kleven()	Krødsherad IL	23,45
	19,33	20,54	23,45	
22	355	Johanna Larsson()	Filipstads FIK	23,09
	22,29	23,09	21,68	
23	601	Victoria Nilsen Røste()	Krødsherad IL	22,25
	18,45	22,25	x	
24	1088	Kristin Munkeby Forbord()	Stjørdal Friidrettsklubb	21,71
	18,38	19,37	21,71	
25	311	Silje Laupstad()	Egersunds IK	20,07
	20,07	18,88	18,94	
26	828	Ingvild Hjortnæs Larsen()	Nordre Land IL	19,23
	14,30	16,64	19,23	
27	66	Lene Thon()	Askim IF	18,97
	17,34	x	18,97	
28	71	Thea Espenes()	Askim IF	18,54
	x	x	18,54	
29	934	Heidi Ringen()	Ringerike Friidrettsklubb	17,54
	16,84	14,76	17,54	

**J-15****400 m****Heat: 1**

1	1260	Jannicke Silseth Eide()	Tyrving IL	1,04,67
2	887	Nina Harby Nygaard()	Orion, FIK	1,05,39
3	1046	Monica Nyland()	Sortland FIK	1,07,06
4	1365	Idunn Slettemark Silseth()	Viking, TIF	1,08,32
5	1339	Margunn Aksnes()	Verdal Friidrettsklubb	1,09,31
	1252	Elisabeth Delcy Nesse()	Tyrving IL	DNS

**Heat: 2**

1	363	Kristina Hjøhlman Reed()	Fjellhug/Vereide IL	1,02,70
2	401	Ingvild Tvare()	Forsøk, IL	1,07,89
3	233	Vilde Rosendahl()	BUL, IL i	1,08,29

4	660	Anna Louise Pettersen()	Løten Friidrett	1,12,83
5	761	Hanne Lindahl()	Moss IL	1,16,79
<b>Heat: 3</b>				
1	1160	Annelise Alsvik Skogsbakken()	Søndre Land IL	1,01,43
2	919	Karoline Enga Husby()	Ranheim IL	1,02,53
3	916	Ida Westgård Gjøvaag()	Ranheim IL	1,03,29
4	150	Anniken Ruud()	Borg, FIL	1,05,06
5	129	Karianne Haarklau()	Bjarg IL	1,06,90
6	545	Lillan Buraas()	Hurdal IL	1,10,02
	126	Anne Bjelland Jensen()	Bjarg IL	DNS
<b>Heat: 4</b>				
1	692	Ingeborg Løvnes()	Minerva Idrettsskole	58,59
2	1103	Ingvild Rønhovde()	Stord IL	58,79
3	519	Anne Hansen()	Hovding Friidrett, T&IL	1,00,12
4	1066	Maren Aalberg()	Steinkjer Friidrettsklubb	1,00,16
5	252	Julie Bertheussen Falkanger()	Byåsen IL	1,02,36
6	901	Karoline Loftås(1991)	Osterøy IL	1,03,95
7	574	Karen Kavli Setnes()	Isfjorden IL	1,04,45
8	1044	Camilla Lydersen()	Sortland FIK	1,05,57
<b>Plassering Totalt</b>				
1	692	Ingeborg Løvnes	Minerva Idrettsskole	58,59
2	1103	Ingvild Rønhovde	Stord IL	58,79
3	519	Anne Hansen	Hovding Friidrett, T&IL	1,00,12
4	1066	Maren Aalberg	Steinkjer Friidrettsklubb	1,00,16
5	1160	Annelise Alsvik Skogsbakken	Søndre Land IL	1,01,43
6	252	Julie Bertheussen Falkanger	Byåsen IL	1,02,36
7	919	Karoline Enga Husby	Ranheim IL	1,02,53
8	363	Kristina Hjohlman Reed	Fjellhug/Vereide IL	1,02,70
9	916	Ida Westgård Gjøvaag	Ranheim IL	1,03,29
10	901	Karoline Loftås	Osterøy IL	1,03,95
11	574	Karen Kavli Setnes	Isfjorden IL	1,04,45
12	1260	Jannicke Silseth Eide	Tyrving IL	1,04,67
13	150	Anniken Ruud	Borg, FIL	1,05,06
14	887	Nina Harby Nygaard	Orion, FIK	1,05,39
15	1044	Camilla Lydersen	Sortland FIK	1,05,57
16	129	Karianne Haarklau	Bjarg IL	1,06,90
17	1046	Monica Nyland	Sortland FIK	1,07,06
18	401	Ingvild Tvare	Forsøk, IL	1,07,89
19	233	Vilde Rosendahl	BUL, IL i	1,08,29
20	1365	Idunn Slettemark Silseth	Viking, TIF	1,08,32
21	1339	Margunn Aksnes	Verdal Friidrettsklubb	1,09,31
22	545	Lillan Buraas	Hurdal IL	1,10,02
23	660	Anna Louise Pettersen	Løten Friidrett	1,12,83
24	761	Hanne Lindahl	Moss IL	1,16,79
	126	Anne Bjelland Jensen	Bjarg IL	DNS
	1252	Elisabeth Delcy Nesse	Tyrving IL	DNS

**J-15****Høyde**

1	1089	Linn Vikan()			Stjørdal Friidrettsklubb	1,59		
		1,40	1,45	1,50	1,53	1,56	1,59	1,65
		o	o	o	o	o	o	xxx
2	1322	Helene Aaltvedt()			Urædd Friidrett	1,56		
		1,35	1,40	1,45	1,50	1,53	1,56	1,59
		o	o	xo	o	xxo	o	xxx
3	463	Amalie T. Skage()			Gneist, IL	1,53		
		1,40	1,45	1,50	1,53	1,56		
		o	o	xo	o	xx-		
4	1262	Karoline Madsen()			Tyrving IL	1,50		
		1,40	1,45	1,50	1,53			
		o	o	xxo	xxx			
5	817	Hanne Rømme()			Nidelv IL	1,45		
		1,40	1,45	1,50				
		o	xxo	xxx				
6	970	Marthine Endrerud()			Sandvin, IL	1,40		
		1,30	1,35	1,40	1,45			
		o	xo	o	xxx			
7	17	Helle Gaard()			Alta IF	1,40		
		1,25	1,30	1,35	1,40	1,45		
		o	xo	xxo	xo	x-		
8	104	Helene Hofstad()			Bergens Turn og Friidrett	1,35		
		1,25	1,30	1,35	1,40			
		o	o	o	xxx			
8	807	Thoril Blomsøy Johannessen()			Narvik IL	1,35		
		1,30	1,35	1,40				
		o	o	xxx				
10	824	Naima Borg Tahri()			Nittedal IL Friidrett	1,35		
		1,30	1,35	1,40				
		xo	xo	xxx				
11	841	Ingrid Bakken Tøsse()			Norodd, IL	1,25		
		1,25	1,30					
		o	xxx					
	1042	Andrea Grunnfoss()			Sortland FIK	x		
		1,25						
		xxx						
	822	Jasmine Borg Tahri()			Nittedal IL Friidrett	x		
		1,30						
		xxx						

**J-15****Lengde**

1	519	Anne Hansen()			Hovding Friidrett, T&IL	5,33
				-0,2	-0,2	
	x	x	5,33	-	4,99	5,32

2	694	Kine Aaltvedt()			Minerva Idrettsskole		5,27
	0,6	-0,2				-1,4	
	5,26	5,23	-	x	x	5,27	
3	401	Ingvild Tvare()			Forsøk, IL		5,04
	0,6	-0,2	+0,0				
	4,93	4,87	4,76	5,04	4,98	4,54	
4	919	Karoline Enga Husby()			Ranheim IL		5,01
		0,0	-0,6			-1,1	
	x	5,01	4,76	x	x	4,71	
5	924	Nora Synnestvedt Johansen()			Ranheim IL		4,90
	0,7	-0,7	+0,0	-0,9		+0,0	
	4,67	4,83	4,59	4,90	x	4,87	
6	883	Maren Trolldalen Ninive()			Orion, FIK		4,87
	1,2			+0,0			
	4,87	x	x	4,53	x	x	
7	1321	Hanna Skaraas Johnsen()			Urædd Friidrett		4,82
	0,3	0,0	+0,0	-0,9			
	4,65	4,67	4,82	4,59	4,68	x	
8	1125	Vibeke Neraker Solem()			Strømmen IF		4,80
	0,4		-0,6	-0,7			
	4,63	x	4,80	4,77	x	x	
9	1276	Therese Bache()			Tyrving IL		4,80
	0,3		-0,1				
	4,25	x	4,80				
10	1075	Amanda Øien()			Stjørdal Friidrettsklubb		4,68
	0,4	-0,7					
	4,46	4,68	x				
11	1005	Silje Skodvin()			Ski IL Friidrett		4,58
	0,6	0,0	0,0				
	4,29	4,39	4,58				
12	317	Heidi Charlotte Aasen Nerland()			Eide IL		4,56
	0,5	-0,7	+0,0				
	4,51	4,55	4,56				
13	916	Ida Westgård Gjøvaag()			Ranheim IL		4,55
			-1,2				
	x	x	4,55				
14	752	Camilla Due Arvesen()			Moss IL		4,52
	0,5		-0,5				
	4,52	x	4,42				
15	817	Hanne Rømme()			Nidelv IL		4,52
		-0,3	+0,0				
	x	4,52	4,41				
16	125	Ane Støyva()			Bjarg IL		4,49
	0,9	0,0	-0,6				
	4,05	4,32	4,49				
17	126	Anne Bjelland Jensen()			Bjarg IL		4,49
		-0,8					
	x	4,49	x				

18	306	Josephine Stapnes()	Egersunds IK	4,48
	1,1	+0,0		
	4,24	x	4,48	
19	17	Helle Gaard()	Alta IF	4,47
		-0,4	-1,3	
	x	4,30	4,47	
20	647	Karoline B.N Hansen()	Lørenskog Friidrettslag	4,47
		-1,1		
	x	4,47	x	
21	1114	Catrine Kooyman Krogseth()	Strømmen IF	4,46
		-0,4		
	x	4,46	x	
22	11	Lisbeth Neteland()	Aks-77, Fil	4,44
	1,1	-0,6		
	4,44	4,35	x	
23	7	Heidi Ann Bruknapp()	Aks-77, Fil	4,44
	0,1	-0,9	-1,0	
	4,26	4,30	4,44	
24	1240	Bente Hvistendahl()	Tyrving IL	4,43
		-0,6	-1,0	
	x	4,32	4,43	
25	1339	Margunn Aksnes()	Verdal Friidrettsklubb	4,42
	0,3	0,0	-0,2	
	4,06	4,42	4,38	
26	822	Jasmine Borg Tahri()	Nittedal IL Friidrett	4,41
	1,0	0,0	+0,0	
	4,23	4,36	4,41	
27	128	Inga Hallingbye Dragum()	Bjarg IL	4,40
	0,0	-0,9		
	4,06	4,40	x	
28	444	Marte Furevik()	Førde IL - Friidrett	4,39
	0,5	-0,9	-0,2	
	4,32	4,39	4,22	
29	387	Karoline Ullaland Hove()	Florø T&IF	4,32
	0,5	-0,6		
	4,17	4,32	x	
30	1262	Karoline Madsen()	Tyrving IL	4,31
	0,3	0,0	0,0	
	3,81	4,31	4,19	
31	1139	Nikoline Sørvik Skogmo()	Sturla, IF	4,30
	0,7			
	4,30	x	x	
32	912	Stine Haugum()	Rana FIK	4,28
	0,4	-0,2	+0,0	
	4,28	3,31	4,21	
33	1311	Silje Disserud()	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	4,27
	0,5	-0,9	+0,0	
	4,12	3,94	4,27	

34	936	Ingrid Berntsen()	Ringerike Friidrettsklubb	4,27
	1,0	-0,5		
	3,98	x	4,27	
35	14	Solvor Osland Øvretveit()	Aks-77, Fil	4,26
	0,3	-0,6	-0,3	
	4,26	3,83	4,20	
36	970	Marthine Endrerud()	Sandvin, IL	4,23
	1,0	-0,1	0,0	
	3,93	4,13	4,23	
37	1045	Marlen Gundersen()	Sortland FIK	4,22
		-0,6	-0,8	
	x	4,22	3,91	
38	104	Helene Hofstad()	Bergens Turn og Friidrett	4,18
	-0,5	-0,7		
	3,94	4,18	x	
39	396	Sara Eltvik()	Florø T&IF	4,10
	0,0			
	4,10	x	x	
39	735	Maria Eriksen()	Mogutten Friidrett, IL	4,10
	0,0			
	4,10	x	x	
41	206	Ingvild Aasen()	BUL, IL i	4,07
	0,3	0,0	-0,6	
	3,92	4,04	4,07	
42	356	Amanda Hjelmeset()	Fjellhug/Vereide IL	3,95
	1,0	0,0		
	3,95	3,76	-	
43	1365	Idunn Slettemark Silseth()	Viking, TIF	3,93
	0,6	0,0	-0,1	
	3,85	3,75	3,93	
44	8	Ida Marie Namndal()	Aks-77, Fil	3,87
		0,0		
	x	x	3,87	
45	824	Naima Borg Tahri()	Nittedal IL Friidrett	3,86
	-0,4	-0,5	-0,1	
	3,80	3,86	3,81	
46	430	Mathea Fjukstad Hansen()	Friidrettsklubben Stein	3,81
		-0,9		
	x	3,81	x	
46	911	Pia Pernille Haugjord()	Rana FIK	3,81
		-0,1		
	x	3,81	x	
48	219	Pernille Aasen()	BUL, IL i	3,53
	-0,7	-0,3		
	3,48	3,53	x	
	1089	Linn Vikan()	Stjørdal Friidrettsklubb	x
	x			
	1327	Yasmin Yusuf Abdi()	Urædd Friidrett	x
	x	x	x	

968	Idunn Strøm Myklebust()	Sandvin, IL	x
x	x		
233	Vilde Rosendahl()	BUL, IL i	x
x	x		

## J-16 400 m

### Heat: 1

1	1267	Marte Hergot Festøy()	Tyrving IL	1,02,93
2	124	Ane Følstad Zakariassen()	Bjarg IL	1,03,72
3	1079	Arna Sætherø()	Stjørdal Friidrettsklubb	1,03,89
4	802	Astrid Marie Kjerstad()	Narvik IL	1,05,65
5	1400	Synnøve Stubmo Aamlid()	Ålesunds FIK	1,06,80
6	935	Helene Ringen()	Ringerike Friidrettsklubb	1,07,63
7	1395	Hege-Katrin Johannessen()	Ålesunds FIK	1,09,08

### Heat: 2

1	679	Mari Gilde Brubak()	Malvik IL	58,20
2	964	Christine Leine Lunden()	Sandvin, IL	58,89
3	1268	Marte Holter()	Tyrving IL	58,95
4	1115	Charlotte Halle()	Strømmen IF	59,76
5	270	Maja Thune()	Bækkelagets SK	1,00,29
6	1324	Marte Brynjulfsen()	Urædd Friidrett	1,01,25
7	1168	Andrea Sangvik Grandal()	Sørfjell, IL	1,01,31
8	44	Karoline H Koritzinsky()	Asker SK	1,05,56

### Plassering Totalt

1	679	Mari Gilde Brubak	Malvik IL	58,20
2	964	Christine Leine Lunden	Sandvin, IL	58,89
3	1268	Marte Holter	Tyrving IL	58,95
4	1115	Charlotte Halle	Strømmen IF	59,76
5	270	Maja Thune	Bækkelagets SK	1,00,29
6	1324	Marte Brynjulfsen	Urædd Friidrett	1,01,25
7	1168	Andrea Sangvik Grandal	Sørfjell, IL	1,01,31
8	1267	Marte Hergot Festøy	Tyrving IL	1,02,93
9	124	Ane Følstad Zakariassen	Bjarg IL	1,03,72
10	1079	Arna Sætherø	Stjørdal Friidrettsklubb	1,03,89
11	44	Karoline H Koritzinsky	Asker SK	1,05,56
12	802	Astrid Marie Kjerstad	Narvik IL	1,05,65
13	1400	Synnøve Stubmo Aamlid	Ålesunds FIK	1,06,80
14	935	Helene Ringen	Ringerike Friidrettsklubb	1,07,63
15	1395	Hege-Katrin Johannessen	Ålesunds FIK	1,09,08

## J-16 Høyde

1	1270	Mia Haave()			Tyrving IL	1,77
		1,65	1,68	1,71	1,74	1,77
		o	-	o	o	xxx
2	1233	Tonje Angelsen()			Trondheim Friidrett	1,77
		1,65	1,68	1,71	1,74	1,77
		o	o	xo	xo	o
						xxx
3	47	Line Kloster()			Asker SK	1,65
		1,55	1,60	1,65	1,68	
		o	o	xo	xxx	
4	815	Anne Marte Hestnes()			Nidelv IL	1,60
		1,45	1,50	1,55	1,60	1,65
		o	xo	o	xxo	xxx
5	1119	Marie Brochmann()			Strømmen IF	1,50
		1,40	1,45	1,50	1,55	
		o	o	o	xxx	
6	662	Emilie Scholten Sjølie()			Løten Friidrett	1,50
		1,45	1,50	1,55		
		xo	o	xxx		
7	964	Christine Leine Lunden()			Sandvin, IL	1,50
		1,45	1,50	1,55		
		o	xo	xxx		
7	1194	Elisabet Aasprong()			Tingvoll, IL	1,50
		1,35	1,40	1,45	1,50	1,55
		o	o	o	xo	xxx
7	781	Nathalie Obst()			Moss IL	1,50
		1,40	1,45	1,50	1,55	
		o	o	xo	xxx	
10	728	Torhild Aas()			Moelven IL	1,40
		1,30	1,35	1,40	1,45	
		o	o	o	xxx	
11	254	Kristin Sølberg()			Byåsen IL	1,40
		1,30	1,35	1,40	1,45	
		o	xo	o	xxx	
11	806	Selia Samuelsen()			Narvik IL	1,40
		1,35	1,40	1,45		
		o	xxo	xxx		
12	715	Ingvild Kåshagen()			Moelven IL	1,35
		1,30	1,35	1,40		
		xo	xo	xxx		

**J-16****Lengde**

1	1233	Tonje Angelsen()			Trondheim Friidrett	5,38
		-1,5	-0,9	+0,8	+0,3	-1,1
		4,70	5,08	5,22	5,27	X
						5,38
2	551	Ragnhild Hammeren()			Hurdal IL	5,15
		-0,9	-1,0	+0,3	0,0	0,0
		4,81	4,69	4,94	4,98	5,15
						4,99



3	1168	Andrea Sangvik Grandal()	Sørfjell, IL	4,99
	-1,4	-0,9	0,0	+0,5 0,0
	4,91	4,59	x 4,73	4,87 4,99
4	530	Sigrud B. Vandvik()	Hovding Friidrett, T&IL	4,98
	-0,5		-0,4	
	4,82	x 4,98	4,90	X X
5	796	Ida Johannesen Flakk()	Namsen Friidrettsforening	4,97
		-0,4 +0,3	+0,7	0,0
	x	4,81 4,70	4,97	X 4,77
6	20	Marianne H. Hanssen()	Alta IF	4,87
		-0,1 -0,1	-0,8	+0,3
	x	4,62 4,59	4,57	X 4,87
7	254	Kristin Sølberg()	Byåsen IL	4,65
	-1,4	-0,8 +0,3		+0,5
	4,51	4,65 4,54	-	- 4,38
8	184	Ingvild Kaldahl Bottenvik()	Bryne FIK	4,62
		-0,6 -0,5	-0,6	+0,5
	x	4,62 4,37	4,46	X 4,27
9	781	Nathalie Obst()	Moss IL	4,58
		-0,4 -0,2		
	x	4,03 4,58		
10	935	Helene Ringen()	Ringerike Friidrettsklubb	4,54
	-0,4	-1,3 -1,0		
	4,35	4,31 4,54		
11	815	Anne Marte Hestnes()	Nidelv IL	4,52
	-1,0	-1,0 -0,8		
	4,27	4,35 4,52		
12	581	Kjersti Øien Helgheim()	Jølster IL	4,52
	-1,0	-1,2 -0,3		
	4,07	4,07 4,52		
13	679	Mari Gilde Brubak()	Malvik IL	4,45
	-1,9	-0,0 -		
	4,08	4,45 -		
14	715	Ingvild Kåshagen()	Moelven IL	4,40
	-1,0	-1,0 0,0		
	4,22	4,26 4,40		
15	1	Agnethe Bø()	Aks-77, Fil	4,36
	-0,5	-0,7 -0,2		
	4,25	4,18 4,36		
16	1400	Synnøve Stubmo Aamlid()	Ålesunds FIK	4,19
	-1,6	-1,1 0,0		
	3,69	3,88 4,19		
17	1395	Hege-Katrin Johannessen()	Ålesunds FIK	4,19
	-1,5	-0,8 -1,2		
	3,79	3,80 4,19		
18	520	Eirin Larsen()	Hovding Friidrett, T&IL	4,15
		-0,5		
	x	4,15	x	

19	937	Linnea Reitan Jensen()	Ringerike Friidrettsklubb	4,01
		-1,1 +0,9		
	x	4,01 3,99		
20	733	Lene Bay Sjøen()	Mogutten Friidrett, IL	3,47
		-0,1 -0,1		
	3,47	x 3,07		

## J-17 400 m

### Heat: 1

1	1254	Heidi Hessian Næss()	Tyrving IL	1,00,99
2	1216	Mathilde Sahlèn()	Tjalve, IK	1,04,14
3	888	Sara Pedersen()	Orion, FIK	1,04,62
4	52	Mathilde Okkenhaug Pilskog()	Asker SK	1,05,55
5	1265	Mari Hauge()	Tyrving IL	1,05,93

### Heat: 2

1	1069	Rachel Nordtømme()	Steinkjer Friidrettsklubb	58,66
2	271	Mari Gotfredsen()	Bækkelagets SK	59,52
3	1121	Stine Eriksen()	Strømmen IF	1,00,08
4	354	Synne D. Rørvik()	Fana IL	1,00,87
5	290	Stine Skogen()	Dimna IL	1,04,05
6	284	Kamilla Sporsheim()	Dimna IL	1,05,05

### Plassering Totalt

1	1069	Rachel Nordtømme	Steinkjer Friidrettsklubb	58,66
2	271	Mari Gotfredsen	Bækkelagets SK	59,52
3	1121	Stine Eriksen	Strømmen IF	1,00,08
4	354	Synne D. Rørvik	Fana IL	1,00,87
5	1254	Heidi Hessian Næss	Tyrving IL	1,00,99
6	290	Stine Skogen	Dimna IL	1,04,05
7	1216	Mathilde Sahlèn	Tjalve, IK	1,04,14
8	888	Sara Pedersen	Orion, FIK	1,04,62
9	284	Kamilla Sporsheim	Dimna IL	1,05,05
10	52	Mathilde Okkenhaug Pilskog	Asker SK	1,05,55
11	1265	Mari Hauge	Tyrving IL	1,05,93

## J-17 Høyde

1	862	Anne Karin Berge()	Oppstryn IL	1,60
		1,50 1,55 1,60 1,65		
		o - o xxx		
2	864	Inger Anne H. Frøysedal()	Oppstryn IL	1,55
		1,50 1,55 1,60		
		o o xxx		
3	38	Charlotte Aanonsen()	Asker SK	1,50
		1,35 1,40 1,45 1,50 1,55		
		o o o xo xxx		

280	Ingrid Oksavik()	Dimna IL	-
1,30			
xxx			

**J-17****Lengde**

1	862	Anne Karin Berge()	Oppstryn IL	5,23
	-1,0	-1,1	-0,5	0,0 0,0
	4,70	4,98	x	5,02 4,91 5,23
2	864	Inger Anne H. Frøysedal()	Oppstryn IL	5,17
	-1,2		-1,2	-0,3 -0,5
	5,0	x	5,17	5,06 5,15 x
3	102	Eline Beate Sandvik()	Bergens Turn og Friidrett	4,95
	-1,9	-2,7	-1,6	-0,6 -0,2 0,0
	4,91	4,74	4,90	4,73 4,80 4,95
4	494	Jeanette Bigset(1989)	Hareid IL	4,93
	-0,3		-1,2	-0,1
	4,65	x	4,67	x 4,93 x
5	533	Stine Elise Berem()	Hovding Friidrett, T&IL	4,88
	-1,1	-0,8		-0,8 0,0 0,0
	4,59	4,75	x	4,88 4,75 4,77
6	38	Charlotte Aanonsen()	Asker SK	4,81
	+0,1		-1,2	-0,4 -0,5
	3,91	x	4,72	4,81 x 4,61
7	310	Lise Myklebust()	Egersunds IK	4,60
	-0,7	-1,4	-1,2	0,0 -0,2
	4,45	4,47	4,46	4,60 x 4,48
8	1393	Eirin Roiha Sunde()	Ålesunds FIK	4,56
	-1,0	-0,9	-0,3	0,0 0,0 -0,2
	4,26	4,20	3,93	4,19 4,39 4,56
9	94	Silje Stokkebekk()	Aurskog - Høland Friidrettslag	4,25
	-0,6	-0,6	-1,5	
	4,03	4,25	3,76	
10	91	Julie Trømborg()	Aurskog - Høland Friidrettslag	4,08
			-0,5	
	x	x	4,08	
11	289	Nina Urke Ertesvåg()	Dimna IL	4,05
			-1,0	
	x	x	4,05	
12	283	Janita Sæter Heimland()	Dimna IL	3,76
	-0,6	-0,2	-1,5	
	3,76	3,73	3,65	
	644	Hanna Solfeld()	Lørenskog Friidrettslag	x
	x	x	x	

**J-18/19****100 m hekk****Heat: 1**

Vind: +1.2

1	1245	Christina Vukicevic()	Tyrving IL	13,56
---	------	-----------------------	------------	-------

2	1416	Marie Hagle(1987)	Fredrikstad IF	14,18
3	1247	Christine Lia()	Tyrving IL	14,26
4	1452	Katrine Bråthen()	Minerva Idrettsskole	15,29
5	712	Åse-Marie Engen Muggerud()	Modum Friidrettsklubb	16,14
	231	Tove Beate Dahle()	BUL, IL i	DNS

**J-18/19****3000 m**

1	575	Karoline Bjerkeli Grøvdal()	Isfjorden IL	9,27,51
2	1473	Ingunn Opsal()	Minerva Idrettsskole	9,28,72
3	1199	Kristine Engeset()	Tingvoll, IL	9,37,41
4	1388	Silje Fjørtoft()	Ørsta IL Friidrett	10,07,03
5	674	Monika Kørre()	Løten Friidrett	10,20,66
6	568	Julia Kimell()	Åland, IF	11,19,23
7	569	Lenita Fagerlund()	Åland, IF	11,53,36
	407	Julie Haabeth()	Fredrikstad IF	DNF

**J-18/19****400 m****Heat: 1**

1	712	Åse-Marie Engen Muggerud()	Modum Friidrettsklubb	1,00,93
2	218	Pernille Nordberg()	BUL, IL i	1,01,81
3	1302	Maren Fald Gården()	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	1,02,98
4	526	Natalie Sæterstøl()	Hovding Friidrett, T&IL	1,04,25
5	510	Lindsey Kate Aasen()	Hellas, IF	1,04,27
6	1481	Karen Elisabeth Hansen()	Fana IL	1,04,36
7	528	Rikke Johannessen()	Hovding Friidrett, T&IL	1,05,22

**Heat: 2**

1	1057	Kari Marte Brandt()	Steinkjer Friidrettsklubb	56,84
2	1426	Marie Tvare(1987)	BUL, IL i	58,36
3	805	Randi Kjerstad()	Narvik IL	58,65
4	1007	Amalie Tjelta Larsen()	Skjalg IL	58,90
5	1223	Cecilie Benedicte Isern()	Trondheim Friidrett	58,91
6	658	Andrea Gaukerud Høye()	Løten Friidrett	59,98
7	604	Martine Nicander()	Larvik Turn &IF	1,00,06

8	509	Karoline Hellen Nilsson()	Hellas, IF	1,00,58
---	-----	---------------------------	------------	---------

**Plassering Totalt**

1	1057	Kari Marte Brandt	Steinkjer Friidrettsklubb	56,84
2	1426	Marie Tvare	BUL, IL i	58,36
3	805	Randi Kjerstad	Narvik IL	58,65
4	1007	Amalie Tjelta Larsen	Skjalg IL	58,90
5	1223	Cecilie Benedicte Isern	Trondheim Friidrett	58,91
6	658	Andrea Gaukerud Høye	Løten Friidrett	59,98
7	604	Martine Nicander	Larvik Turn & IF	1,00,06
8	509	Karoline Hellen Nilsson	Hellas, IF	1,00,58
9	712	Åse-Marie Engen Mugerud	Modum Friidrettsklubb	1,00,93
10	218	Pernille Nordberg	BUL, IL i	1,01,81
11	1302	Maren Fald Gården	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	1,02,98
12	526	Natalie Sæterstøl	Hovding Friidrett, T&IL	1,04,25
13	510	Lindsey Kate Aasen	Hellas, IF	1,04,27
14	1481	Karen Elisabeth Hansen	Fana IL	1,04,36
15	528	Rikke Johannessen	Hovding Friidrett, T&IL	1,05,22

**J-18/19****Diskos**

1	1102	Hilde Nordtveit()	Stord IL	33,96
	x	33,96	x	x
			x	33,08

**J-18/19****Kule**

1	1102	Hilde Nordtveit()	Stord IL	11,06
	10,97	11,06	10,87	x
			10,99	x
2	231	Tove Beate Dahle()	BUL, IL i	10,97
	10,97	10,20	10,24	x
			x	10,22
3	974	Øyunn Grindem()	Sandvin, IL	10,22
	9,57	10,12	x	10,22
			9,45	9,38
4	499	Sara Lande Rise(1987)	Hareid IL	9,69
	x	8,90	9,36	x
			9,69	9,66

**KJ****100 m hekk**

Vind: +0,6

1	1417	Thale Glomsrød(1984)	Fredrikstad IF	15,22
2	241	Karen Gjerstad()	BUL-Tromsø, IL	15,23
3	417	Lene Myrmel()	FRI IL	15,24
4	1231	Stine Meland Tomb()	Trondheim Friidrett	15,60

**KJ****400 m****Heat: 1**

1	1009	Christine Næsheim Bjørkvik()	Skjalg IL	56,60
2	1521	Ingrid Magnus()	BUL, IL i	59,20

3	241	Karen Gjerstad()	BUL-Tromsø, IL	1,00,31
4	659	Andrine B. Helgesen()	Løten Friidrett	1,01,41
5	990	Stine Desserud()	Sigdal FIK	1,02,39

## KJ Diskos

1	1099	Benedicte Øvrebø()	Stord IL	40.45
		40.45 x 36.51 x	x 37.84	
2	120	Anne Lise Forsetløyken()	Bfg Fana, Fik	29.45
		26.56 x x x	26.98 29.45	

## KJ Kule

1	973	Stine Renate Simensen()	Sandvin, IL	10,19
		10,03 10,19 10,11 x	x x	

## KS 3000 m

1	1427	Annette Johnsen()	Vidar, SK	9,53,57
2	1475	Solfrid Braathen()	Vidar, SK	10,17,57
3	1476	Christina Bus Holth()	Vidar, SK	10,21,15
4	1059	Kristn Brøndbo()	Steinkjer Friidrettsklubb	10,31,00
5	1346	Hanne Iene Nygård()	Vidar, SK	10,41,97
6	462	Julie Kristin Ness()	Gloppen Friidrettslag	10,51,60
7	1517	Aase-Kari Eriksen()	Vidar, SK	10,53,64
8	1343	Anne Myhr()	Vidar, SK	11,29,05

## KS 400 m

### Heat: 1

1	1519	Mette Brandstadmoen()	Vidar, SK	58,03
2	476	Ingvild Berg Saksvik()	GULAR, IL	1,03,92
	1228	Mari Bones()	Trondheim Friidrett	DNS

## KS Diskos

1	1447	Grete Etholm Snyder()	Tjalve, IK	52.55
		x x 52.55 51.15	49.55 x	

2	1381	Anita Kristiansen()				Ørsta IL Friidrett	28.82
	27.85	28.82	27.97	28.07	x	28.37	
3	1385	Lene Kristiansen()				Ørsta IL Friidrett	24.97
	24.97	x	x	x	x	x	

**MJ****3000 m****Heat: 1**

1	1439	Hassan Abdi Ali()				Horten Friidrettsklubb	8,34,69
2	505	Frank Snildalsli()				Heimdal Friidrett	9,17,19

**MJ****400 m****Heat: 1**

1	1224	Eivind Gausland()				Trondheim Friidrett	51,19
2	1232	Terje Schjelderup()				Trondheim Friidrett	51,41
3	585	Ørjan Kjøsnes()				Jølster IL	51,61
4	230	Torjus Tollnes Snare()				BUL, IL i	53,89
5	193	Carlos Hernandez()				BUL, IL i	55,12

**Heat: 2**

1	634	Tormod Hjortnæs Larsen()				Lillehammer IF	49,47
2	1229	Petter Gire Døhlie()				Trondheim Friidrett	49,83
3	614	Jon Inge Hagen()				Lillehammer IF	51,08
4	665	Espen Westbye Bratlie()				Løten Friidrett	52,42
	839	Steinar Bergheim()				Norna-Salhus IL	DNS

**Plassering Totalt**

1	634	Tormod Hjortnæs Larsen				Lillehammer IF	49,47
2	1229	Petter Gire Døhlie				Trondheim Friidrett	49,83
3	614	Jon Inge Hagen				Lillehammer IF	51,08
4	1224	Eivind Gausland				Trondheim Friidrett	51,19
5	1232	Terje Schjelderup				Trondheim Friidrett	51,41
6	585	Ørjan Kjøsnes				Jølster IL	51,61
7	665	Espen Westbye Bratlie				Løten Friidrett	52,42
8	230	Torjus Tollnes Snare				BUL, IL i	53,89
9	193	Carlos Hernandez				BUL, IL i	55,12
	839	Steinar Bergheim				Norna-Salhus IL	DNS

**MJ****Kule**

1	385	Idar Grøneng Havn()				Florø T&IF	15,84
	15,21	x	x	x		15,28	15,84
2	152	Knut Steinar Syversen()				Borg, FIL	15,48
	14,41	x	14,55	x		15,48	x
3	1515	Christer Sandvold()				Ottestad Kast og Styrkeløft	14,11
	13,86	14,10	13,98	x		13,72	14,11

**MJ****Spyd**

1	385	Idar Grøneng Havn()		Florø T&IF	51,37
	43,99	48,93	x	50,31	51,37 47,57
2	784	Stian Jarl()		Moss IL	50,34
	49,85	50,34	x	47,67	48,21 48,00

**MS****110 m hekk**

Vind: +0.8

1	379	Eivind Stavang()		Florø T&IF	14,44
2	1063	Magnus Husby Rostad()		Steinkjer Friidrettsklubb	14,54
3	1353	Roland Stanionis()		Vidar, SK	14,82
	1357	Vidar Stenshall()		Vidar, SK	DNF

**MS****3000 m****Heat: 1**

1	626	Noor Jamae Adan()		Lillehammer IF	8,31,99
2	1212	Jan Christian Kaltenborn()		Tjalve, IK	8,35,18
3	1413	Stian Stensland()		Ås IL	8,35,96
4	474	Asbjørn Høyem Amundsen()		GULAR, IL	8,43,45
5	1408	Kristian Breili()		Ås IL	8,47,24
6	1213	Kristian Nedregård()		Tjalve, IK	8,49,70
7	1449	Tom-André Kallager()		Modum Friidrettsklubb	8,51,57
8	606	Arne Sæther Mjelde()		Lillehammer IF	8,53,33
9	196	Dag Olav Wirstad()		BUL, IL i	8,54,83
10	612	Gert Moen()		Lillehammer IF	9,16,58
11	637	Vognild Trond()		Lillehammer IF	9,22,20
12	1450	Tommy Bjørndalen()		Oppstad IL	9,41,94
	1259	Jan Billy Aas()		Oppegård IL	DNF

**MS****400 m****Heat: 1**

1	1355	Thomas Schibbye()		Vidar, SK	51,40
2	461	Jon R. Hauge()		Gloppen Friidrettslag	52,72
3	627	Ole Martin Granheim()		Lillehammer IF	53,23



4	26	Christer Vonheim()	Ask Friidrett	56,58
5	72	Tommy Jacobsen()	Askim IF	1,00,21
<b>Heat: 2</b>				
1	1060	Lars Eric Sæther()	Steinkjer Friidrettsklubb	47,88
2	624	Morten Krog Sand()	Lillehammer IF	47,92
3	1349	Kristoffer Nyhuus()	Vidar, SK	47,94
4	695	Lars Jahr Røine()	Minerva Idrettsskole	48,62
5	576	Alexander Peveri()	Jølster IL	51,04
6	424	Øystein Heggelund()	FRI IL	53,62

**Plassering Totalt**

1	1060	Lars Eric Sæther	Steinkjer Friidrettsklubb	47,88
2	624	Morten Krog Sand	Lillehammer IF	47,92
3	1349	Kristoffer Nyhuus	Vidar, SK	47,94
4	695	Lars Jahr Røine	Minerva Idrettsskole	48,62
5	576	Alexander Peveri	Jølster IL	51,04
6	1355	Thomas Schibbye	Vidar, SK	51,40
7	461	Jon R. Hauge	Gloppen Friidrettslag	52,72
8	627	Ole Martin Granheim	Lillehammer IF	53,23
9	424	Øystein Heggelund	FRI IL	53,62
10	26	Christer Vonheim	Ask Friidrett	56,58
11	72	Tommy Jacobsen	Askim IF	1,00,21

**MS****Kule**

1	235	Arild Wæraas()	BUL-Tromsø, IL	11,43
	11,05	x	10,88	11,43
			11,40	x