

Distriktskampen 18/2-2006

Placering	Klubb	Poäng	Efter	Grenar
1	Värmland	804	43	
2	Bohuslän-Dal	566		
3	Akershus	556		
4	Oslo	540		
5	Närke	443		
6	Østfold	358		

GRENRESULTAT

P17 60 M

	HEAT 1	
1 Carlos Fröjd -90	BOHUS Strömstads IF	7,26
2 Kenneth Haugerud -90	ØST Fredrikstad IF	7,63
3 Philip Østlie	AKER Sørum IL	7,71

P17 60 M

	HEAT 2	
1 Douglas Stenberg -90	VÄRM IF Göta	7,49
2 Erik Magnusson -89	BOHUS Dals Södra FFI	7,51
3 Anders Edwinson	AKER IL Tyrving	7,71
4 Christoffer Gaarder -89	ØST Askim IF	7,72

P17 60 M

	HEAT 3	
1 Peter Osazuwa -89	OSLO BUL	7,26
2 Adam Jakobsen -90	OSLO BUL	7,45
3 Pontus Lundin -90	NÄR KFUM Örebro	7,45
4 Robin Nordenberg -89	VÄRM Kils AIK	7,45
- Fredrik Bergström -90	NÄR KFUM Örebro	dns

P17 60 M

	SAMLAD LISTA	
1 Peter Osazuwa -89	OSLO BUL	7,26
1 Carlos Fröjd -90	BOHUS Strömstads IF	7,26
3 Adam Jakobsen -90	OSLO BUL	7,45
4 Pontus Lundin -90	NÄR KFUM Örebro	7,45
5 Robin Nordenberg -89	VÄRM Kils AIK	7,45
6 Douglas Stenberg -90	VÄRM IF Göta	7,49
7 Erik Magnusson -89	BOHUS Dals Södra FFI	7,51
8 Kenneth Haugerud -90	ØST Fredrikstad IF	7,63
9 Philip Østlie	AKER Sørum IL	7,71
9 Anders Edwinson	AKER IL Tyrving	7,71
11 Christoffer Gaarder -89	ØST Askim IF	7,72
12 Fredrik Bergström -90	NÄR KFUM Örebro	dns

P17 200 M

	HEAT 1	
1 Robin Nordenberg -89	VÄRM Kils AIK	23,37

2 Jonas Foss -89	OSLO BUL	23,53
3 Philip Østlie	AKER Sørums IL	25,77

P17 200 M

HEAT 2

1 Carlos Frøjd -90	BOHUS Strömstads IF	23,32
2 Erik Magnusson -89	BOHUS Dals Södra FFI	24,41
3 Joakim Andersson -90	NÄR Frövi IK	27,51

P17 200 M

HEAT 3

1 Adam Jakobsen -90	OSLO BUL	24,39
2 Andreas Edwinson	AKER IL Tyrving	25,19
3 Justine Balingene -90	ØST Halden IL	25,24

P17 200 M

HEAT 4

1 Pontus Lundin -90	NÄR KFUM Örebro	23,94
2 Rickard Karlsson -89	VÄRM Kils AIK	24,26
3 Kenneth Haugerud -90	ØST Fredrikstad IF	24,42

P17 200 M

SAMLAD LISTA

1 Carlos Frøjd -90	BOHUS Strömstads IF	23,32
2 Robin Nordenberg -89	VÄRM Kils AIK	23,37
3 Jonas Foss -89	OSLO BUL	23,53
4 Pontus Lundin -90	NÄR KFUM Örebro	23,94
5 Rickard Karlsson -89	VÄRM Kils AIK	24,26
6 Adam Jakobsen -90	OSLO BUL	24,39
7 Erik Magnusson -89	BOHUS Dals Södra FFI	24,41
8 Kenneth Haugerud -90	ØST Fredrikstad IF	24,42
9 Andreas Edwinson	AKER IL Tyrving	25,19
10 Justine Balingene -90	ØST Halden IL	25,24
11 Philip Østlie	AKER Sørums IL	25,77
12 Joakim Andersson -90	NÄR Frövi IK	27,51

P17 1500 M

HEAT 1

1 Jonas Kristiansson -90	BOHUS Tanums IF	4.26,16
2 Christian R.Johansen -90	ØST Halden IL	5.06,68
3 Svante Alfredsson -89	BOHUS Dals Södra FFI	6.11,80
- Joakim Andersson -90	NÄR Frövi	dns
- Ronny Kristiansen	AKER Ås IL	dns

P17 1500 M

HEAT 2

1 Henrik Borg -90	VÄRM IF Göta	4.19,26
2 Ola Thorängen -89	VÄRM IF Göta	4.20,42
3 Ola Matre	AKER Asker SK	4.26,40
4 Fridtjof Josefsen -90	OSLO BUL	4.33,44
5 Johannes Alnes -90	OSLO Bækkelaget	4.34,24
6 Stian Kristoffensen -89	ØST Halden IL	4.40,75

P17 1500 M

SAMLAD LISTA

1 Henrik Borg -90	VÄRM IF Göta	4.19,26
2 Ola Thorängen -89	VÄRM IF Göta	4.20,42
3 Jonas Kristiansson -90	BOHUS Tanums IF	4.26,16
4 Ola Matre	AKER Asker SK	4.26,40
5 Fridtjof Josefsen -90	OSLO BUL	4.33,44
6 Johannes Alnes -90	OSLO Bækkelaget	4.34,24
7 Stian Kristoffensen -89	ØST Halden IL	4.40,75
8 Christian R.Johansen -90	ØST Halden IL	5.06,68

9	Svante Alfredsson -89	BOHUS Dals Södra FFI	6.11,80	
10	Joakim Andersson -90	NÄR Frövi	dns	
11	Ronny Kristiansen	AKER Ås IL	dns	
P17 60 M HÄCK				
HEAT 1				
1	Paul Redford	AKER Nittedal IL	8,86	
2	Justine Balingene -90	ØST Halden IL	9,93	
3	Christoffer Gaarder -89	ØST Askim IF	14,85	
P17 60 M HÄCK				
HEAT 2				
1	Björn Wilson -90	BOHUS IK Orient	8,88	
2	Andreas Larsson -90	VÄRM IFK Kristinehamn	9,23	
3	Peter Osazuwa -89	OSLO BUL	9,56	
4	Anton Andersson -90	BOHUS IK Orient	9,70	
P17 60 M HÄCK				
HEAT 3				
1	Eivind Folland	AKER Ski IL	8,40	
2	Kjølv Egeland -90	OSLO BUL	8,60	
3	Markus Johansson -90	VÄRM Säffle FIK	8,67	
4	Pontus Lundin -90	NÄR KFUM Örebro	8,86	
P17 60 M HÄCK				
SAMLAD LISTA				
1	Eivind Folland	AKER Ski IL	8,40	
2	Kjølv Egeland -90	OSLO BUL	8,60	
3	Markus Johansson -90	VÄRM Säffle FIK	8,67	
4	Paul Redford	AKER Nittedal IL	8,86	
4	Pontus Lundin -90	NÄR KFUM Örebro	8,86	
6	Björn Wilson -90	BOHUS IK Orient	8,88	
7	Andreas Larsson -90	VÄRM IFK Kristinehamn	9,23	
8	Peter Osazuwa -89	OSLO BUL	9,56	
9	Anton Andersson -90	BOHUS IK Orient	9,70	
10	Justine Balingene -90	ØST Halden IL	9,93	
11	Christoffer Gaarder -89	ØST Askim IF	14,85	
P17 HÖJD				
1	Kjølv Egeland -90	OSLO BUL	1,85	o
2	Svante Alfredsson -89	BOHUS Dals Södra FFI	1,85	xxo
3	Erik Oschatz -89	OSLO Tjalve	1,80	o
4=	Robin Nordenberg -89	VÄRM Kils AIK	1,80	xo
4=	Paul Redford	AKER Nittedal IL	1,80	xo
6	Douglas Stenberg -90	VÄRM IF Göta	1,80	xxo
7	Björn Wilson -90	BOHUS IK Orient	1,70	
8	Bjørn-Patrick Svendsen -89	ØST Fredrikstad IF	1,65	
9	Ole Vee Haugen	AKER Løtensskog FIL	1,60	
10	Justin Balingene	ØST Halden IL	1,30	
P17 LÄNGD				
1	Paul Redford	AKER Nittedal IL	6,13	
2	Andreas Larsson -90	VÄRM IFK Kristinehamn	6,02	
3	Eivind Folland	AKER Ski IL	5,88	
4	Kjølv Egeland -90	OSLO BUL	5,75	
5	Jonas Foss -89	OSLO BUL	5,66	
6	Anton Andersson -90	BOHUS IK Orient	5,63	
7	Justin Balingene -90	ØST Halden IL	4,56	
8	Richard Olsson -89	VÄRM IF Göta	5,54	5,52
9	Daniel Hansson -90	BOHUS Strömstads IF	5,54	5,31

10 Robin Åhlgren -90	NÄR Wedevågs IF	5,50
11 Christian R.Johansen -89	ØST Halden IL	4,17

P17 KULA 5,0

1 Markus Johansson -90	VÄRM Säffle FIK	13,11
2 Marcus Persson -89	BOHUS Strömstads IF	12,33
3 Erik Oschatz -89	OSLO Tjalve	11,94
4 Per Marius Hole -89	OSLO Tjalve	11,86
5 Aleksander Thomasrud -90	ØST Sarpsborg IL	11,58
6 Bjørn-Patrick Svendsen -89	ØST Fredrikstad IF	11,43
7 Magnus R.Berntsen	AKER AHF	11,37
8 Douglas Stenberg -90	VÄRM IF Göta	11,18
9 Ole Vee Haugen	AKER Løtensskog FIL	10,82
10 Robin Åhlgren -90	NÄR Wedevågs IF	10,74
11 Svante Alfredsson -89	BOHUS Dals Södra FFI	9,16

P15 60 M

HEAT 1

1 Shahin Farrokhi -91	BOHUS Stenungsunds FI	7,71
2 Njord Wiker	AKER Nittedal IL	7,99
3 Joakim Nillson -91	NÄR Fjugesta IF	9,32

P15 60 M

HEAT 2

1 Fredrik Karlsson -91	VÄRM Kils AIK	7,49
2 Hugo Jansson -92	NÄR Glanshammars IF	7,70
3 Kalle Wramstedt -91	VÄRM IF Göta	7,77
4 Niklas Johansson -92	BOHUS Stenungsunds FI	7,81

P15 60 M

HEAT 3

1 Eivind Sagli	AKER Nittedal IL	7,67
2 Anders Løland -91	OSLO Lambertseter	7,72
3 Jonathan Vramo -92	ØST Halden IL	7,75
4 Emmanuel Amrah -92	ØST Moss IL	7,83
5 Nicolai Hellerud -91	OSLO BUL	8,41

P15 60 M

SAMLAD LISTA

1 Fredrik Karlsson -91	VÄRM Kils AIK	7,49
2 Eivind Sagli	AKER Nittedal IL	7,67
3 Hugo Jansson -92	NÄR Glanshammars IF	7,70
4 Shahin Farrokhi -91	BOHUS Stenungsunds FI	7,71
5 Anders Løland -91	OSLO Lambertseter	7,72
6 Jonathan Vramo -92	ØST Halden IL	7,75
7 Kalle Wramstedt -91	VÄRM IF Göta	7,77
8 Niklas Johansson -92	BOHUS Stenungsunds FI	7,81
9 Emmanuel Amrah -92	ØST Moss IL	7,83
10 Njord Wiker	AKER Nittedal IL	7,99
11 Nicolai Hellerud -91	OSLO BUL	8,41

P15 200 M

HEAT 1

1 Shahin Farrokhi -91	BOHUS Stenungsunds FI	25,24
2 Niklas Johansson -92	BOHUS Stenungsunds FI	25,75

P15 200 M

HEAT 2

1 Kalle Wramstedt -91	VÄRM IF Göta	25,03
2 Anders Løland -91	OSLO Lambertseter	25,38
3 Anders Teigen -92	VÄRM KFUM Arvika	25,41

P15 200 M	HEAT 3	
1 Eivind Sagli	AKER Nittedal IL	25,07
2 Jonathan Vramo -92	ØST Halden IL	25,90
3 Jonathan Joo	AKER UII/Kisa IL	26,32

P15 200 M	HEAT 4	
1 Hugo Jansson -92	NÄR Glanshammars IF	25,02
2 Nicolai Hellerud -91	OSLO BUL	26,19
3 Emmanuel Amrah -92	ØST Moss IL	26,57

P15 200 M	SAMLAD LISTA	
1 Hugo Jansson -92	NÄR Glanshammars IF	25,02
2 Kalle Wramstedt -91	VÄRM IF Göta	25,03
3 Eivind Sagli	AKER Nittedal IL	25,07
4 Shahin Farrokhi -91	BOHUS Stenungsunds FI	25,24
5 Anders Løland -91	OSLO Lambertseter	25,38
6 Anders Teigen -92	VÄRM KFUM Arvika	25,41
7 Niklas Johansson -92	BOHUS Stenungsunds FI	25,75
8 Jonathan Vramo -92	ØST Halden IL	25,90
9 Nicolai Hellerud -91	OSLO BUL	26,19
10 Jonathan Joo	AKER UII/Kisa IL	26,32
11 Emmanuel Amrah -92	ØST Moss IL	26,57

P15 1000 M	HEAT 1	
1 Vetle Aasland -91	ØST Askim IF	2.52,48
2 Johan Broberg -92	BOHUS SK Granan	3.01,06
3 Njord Wiker	AKER Nittedal IL	3.01,65
4 Fredrik Lindgren -92	BOHUS Stenungsunds IF	3.39,40
5 Joakim Nilsson -91	NÄR Fjugesta IF	3.52,37

P15 1000 M	HEAT 2	
1 Jonas Legernes	AKER IL Tyrving	2.40,35
2 Nicolai Hellerud -91	OSLO BUL	2.49,65
3 Magnus Bakke -91	OSLO Tjalve	2.51,72
4 Johan Miller -91	VÄRM IF Göta	3.01,58
5 Jesper Vestlund -91	VÄRM Kils AIK	3.09,36
6 Anders Andersen -92	ØST Moss IL	3.12,40

P15 1000 M	SAMLAD LISTA	
1 Jonas Legernes	AKER IL Tyrving	2.40,35
2 Nicolai Hellerud -91	OSLO BUL	2.49,65
3 Magnus Bakke -91	OSLO Tjalve	2.51,72
4 Vetle Aasland -91	ØST Askim IF	2.52,48
5 Johan Broberg -92	BOHUS SK Granan	3.01,06
6 Johan Miller -91	VÄRM IF Göta	3.01,58
7 Njord Wiker	AKER Nittedal IL	3.01,65
8 Jesper Vestlund -91	VÄRM Kils AIK	3.09,36
9 Anders Andersen -92	ØST Moss IL	3.12,40
10 Fredrik Lindgren -92	BOHUS Stenungsunds IF	3.39,40
11 Joakim Nilsson -91	NÄR Fjugesta IF	3.52,37

P15 60 M HÄCK	HEAT 1	
1 Vladimir Vukicevic	AKER Ski IL	9,23
2 Jonathan Joo	AKER UII/Kisa IL	10,04
3 Andreas Henriksen -92	OSLO BUL	12,34

P15 60 M HÄCK		HEAT 2	
1	Mattias Nilsson -91	BOHUS Stenungsunds FI	9,99
2	Hugo Moberg -91	VÄRM IFK Kristinehamn	10,27
3	Mathias R.Johansen -92	ØST Halden IL	12,15
4	Vetle Bråthen Blekken -92	ØST Fredrikstad IF	12,40

P15 60 M HÄCK		HEAT 3	
1	Fredrik Karlsson -91	VÄRM Kils AIK	8,84
2	Anders Løland -91	OSLO Lambertseter	9,22
3	Anders Leifsson -92	BOHUS Kungshamns IF	9,60

P15 60 M HÄCK		SAMLAD LISTA	
1	Fredrik Karlsson -91	VÄRM Kils AIK	8,84
2	Anders Løland -91	OSLO Lambertseter	9,22
3	Vladimir Vukicevic	AKER Ski IL	9,23
4	Anders Leifsson -92	BOHUS Kungshamns IF	9,60
5	Mattias Nilsson -91	BOHUS Stenungsunds FI	9,99
6	Jonathan Joo	AKER UII/Kisa IL	10,04
7	Hugo Moberg -91	VÄRM IFK Kristinehamn	10,27
8	Mathias R.Johansen -92	ØST Halden IL	12,15
9	Andreas Henriksen -92	OSLO BUL	12,34
10	Vetle Bråthen Blekken -92	ØST Fredrikstad IF	12,40

P15 HÖJD			
1	Niklas Silfwerhjelm	BOHUS Hälle IF	1,76
2	Fredrik Karlsson -91	VÄRM Kils AIK	1,71
3	Vetle Aasland -91	ØST Askim IF	1,60 xo
4	Simon Suontausta -91	NÄR KFUM Örebro	1,60 xxo
5=	Fredrik Lindgren -92	BOHUS Stenungsunds FI	1,55 x xo
5=	Ted Eillbén -92	NÄR Stocksätters IF	1,55 x xo
7	Kristoffer Busengdal	AKER Løtensskog FIL	1,55 xxo
8=	Magnus Eide Gottfredsen -92	OSLO Bækkelaget	1,50 o
8=	Christer Amundsen	AKER UII/Kisa IL	1,50 o
10	Mikael Simonsson -92	VÄRM IFK Kristinehamn	1,50 xx o
11	Anders Andersen -92	ØST Moss IL	1,45 xo
12	Magnus Bakke -91	OSLO Tjalve	1,45 xxo

P15 LÄNGD			
1	Niklas Silfverhielm -92	BOHUS Hälle IF	5,42
2	Anders Teigen -92	VÄRM KFUM Arvika	5,39
3	Simon Suontausta -91	NÄR KFUM Örebro	4,97
4	Hugo Moberg -91	VÄRM IFK Kristinehamn	4,83
5	Emmanuel Amrah -92	ØST Moss IL	4,82
6	Jonathan Joo	AKER UII/Kisa IL	4,79
7	Martin Ringdal -91	OSLO Bækkelaget	4,76
8	Mattias Nilsson -91	BOHUS Stenungsunds FI	4,53
9	Magnus Eide Gottfredsen -92	OSLO Bækkelaget	4,27
10	Anders Andersen -92	ØST Moss IL	4,22
	- Vladimir Vukicevic	AKER Ski IL	dns

P15 KULA 4,0			
1	Stefan Sundler -91	VÄRM SK Bore	13,55
2	Mikael Dahlström -92	VÄRM IF Göta	11,90
3	Andreas Neofytou	AKER Løtensskog FIL	11,60
4	Philip Hansson -92	BOHUS Tanums IF	11,22
5	Christer Stenersrød -91	ØST Halden IL	10,91

6 Vetle Aasland -91	ØST Askim IF	10,60
7 Johan Broberg -92	BOHUS SK Granan	10,04
8 Christer Amundsen	AKER UII/Kisa IL	9,94
9 Ted Ellbén -92	NÄR Stocksätters IF	7,99
10 Magnus Bakke -91	OSLO Tjalve	7,82
11 Martin Ringdal	OSLO Bækkelaget	7,81

P13 60 M

HEAT 1

1 Joakim Djuvfeldt -93	VÄRM IF Göta	8,34
2 Torjus Halden -93	OSLO Koll	8,58
3 Thorvald Brudvik -94	ØST Fredrikstad IF	8,81

P13 60 M

HEAT 2

1 Quang Huy Huynh -93	OSLO Bjørndal	8,22
2 Julian B Ghansah	AKER Ski IL	8,29
3 Pontus Fridberg -93	VÄRM IFK Kristinehamn	8,46
4 Max Hansson -93	BOHUS Kungshamns IF	9,00

P13 60 M

HEAT 3

1 Espen Sotnakk	AKER Asker SK	8,79
2 Anton Wirén -94	NÄR KFUM Örebro	8,85
3 Daniel Axelsson -93	NÄR Stocksätters IF	9,13
4 Jerry Ståhl -93	BOHUS IK Orient	9,15
5 Fredrik Gaarder	ØST Askim	9,34

P13 60 M

SAMLAD LISTA

1 Quang Huy Huynh -93	OSLO Bjørndal	8,22
2 Julian B Ghansah	AKER Ski IL	8,29
3 Joakim Djuvfeldt -93	VÄRM IF Göta	8,34
4 Pontus Fridberg -93	VÄRM IFK Kristinehamn	8,46
5 Torjus Halden -93	OSLO Koll	8,58
6 Espen Sotnakk	AKER Asker SK	8,79
7 Thorvald Brudvik -94	ØST Fredrikstad IF	8,81
8 Anton Wirén -94	NÄR KFUM Örebro	8,85
9 Max Hansson -93	BOHUS Kungshamns IF	9,00
10 Daniel Axelsson -93	NÄR Stocksätters IF	9,13
11 Jerry Ståhl -93	BOHUS IK Orient	9,15

P13 200 M

HEAT 1

1 Nicolas Tonne -93	OSLO Bjørndal	28,58
2 Torjus Halden -93	OSLO Koll	28,87
- Thorvald Brudvik -94	ØST Fredrikstad IF	dsq

P13 200 M

HEAT 2

1 Julian B Ghansah	AKER Ski IL	27,67
2 Jonas Persson -93	BOHUS Strömstads IF	29,28
3 Max Hansson -93	BOHUS Kungshamn	30,24

P13 200 M

HEAT 3

1 Filip Gärdefors -93	NÄR KFUM Örebro	27,39
2 Jesper Alfraeus -93	VÄRM IF Göta	27,88
3 Joakim Djuvfeldt -93	VÄRM IF Göta	28,09

P13 200 M

HEAT 4

1 Espen Sotnakk	AKER Asker SK	29,34
2 Anton Wirén	NÄR KFUM Örebro	30,09

3	Andreas Mathisen	ØST Askim	35,25
	P13 200 M	SAMLAD LISTA	
1	Filip Gärdefors -93	NÄR KFUM Örebro	27,39
2	Julian B Ghansah	AKER Ski IL	27,67
3	Jesper Alfraeus -93	VÄRM IF Göta	27,88
4	Joakim Djuvfeldt -93	VÄRM IF Göta	28,09
5	Nicolas Tonne -93	OSLO Bjørndal	28,58
6	Torjus Halden -93	OSLO Koll	28,87
7	Jonas Persson -93	BOHUS Strömstads IF	29,28
8	Espen Sotnakk	AKER Asker SK	29,34
9	Anton Wirén	NÄR KFUM Örebro	30,09
10	Max Hansson -93	BOHUS Kungshamn	30,24
11	Andreas Mathisen	ØST Askim	35,25
12	Thorvald Brudvik -94	ØST Fredrikstad IF	dsq
	P13 800 M	HEAT 1	
1	Jesper Alfraeus -93	VÄRM IF Göta	2.28,86
2	Petter Kroon -94	NÄR KFUM Örebro	2.36,04
3	Remy Rom -93	VÄRM KFUM Arvika	2.36,13
4	Nicolas Tonne -93	OSLO Bjørndal	2.41,99
5	Oskar Mellqvist -93	NÄR Fjugesta IF	3.00,71
	- Oskar Engqvist -93	BOHUS SK Granan	dns
	P13 800 M	HEAT 2	
1	Christoffer Røstad -93	OSLO Koll	2.37,76
2	Eirik Haugstad	AKER Nesodden IF	2.38,59
3	Fredrik Gaarder -93	ØST Askim IF	2.40,33
4	Eivind Drabløs	AKER IL Tyrving	2.42,63
5	Andreas F.Mathisen -93	ØST Askim IF	2.53,49
	- Anton Ohlsson -93	BOHUS Strömstads IF	dns
	P13 800 M	SAMLAD LISTA	
1	Jesper Alfraeus -93	VÄRM IF Göta	2.28,86
2	Petter Kroon -94	NÄR KFUM Örebro	2.36,04
3	Remy Rom -93	VÄRM KFUM Arvika	2.36,13
4	Christoffer Røstad -93	OSLO Koll	2.37,76
5	Eirik Haugstad	AKER Nesodden IF	2.38,59
6	Fredrik Gaarder -93	ØST Askim IF	2.40,33
7	Nicolas Tonne -93	OSLO Bjørndal	2.41,99
8	Eivind Drabløs	AKER IL Tyrving	2.42,63
9	Andreas F.Mathisen -93	ØST Askim IF	2.53,49
10	Oskar Mellqvist -93	NÄR Fjugesta IF	3.00,71
11	Oskar Engqvist -93	BOHUS SK Granan	dns
12	Anton Ohlsson -93	BOHUS Strömstads IF	dns
	P13 60 M HÄCK	HEAT 1	
1	Viktor Warg -93	VÄRM KFUM Arvika	10,34
2	Quang Huy Huynh -93	OSLO Bjørndal	11,70
3	Sindre Henriksen -93	OSLO Bjørndal	12,33
	- Pontus Fridberg -93	VÄRM IFK Kristinehamn	dnf
	P13 60 M HÄCK	HEAT 2	
1	Oskar Norström -93	NÄR Stocksäters IF	10,38
2	Fredrik R.Moe	AKER Ski IL	10,77
3	Max Hansson -93	BOHUS Kungshamns IF	11,20

4	John Plate -93	BOHUS IK Orient	12,06	
	P13 60 M HÄCK	HEAT 3		
1	Filip Gärdefors -93	NÄR KFUM Örebro	10,59	
2	Fredrik Gaarder -93	ØST Askim IF	12,84	
3	Andreas F.Mathisen -93	ØST Askim IF	13,11	
	- Eirik Haugstad	AKER Nesodden	dsq	
	P13 60 M HÄCK	SAMLAD LISTA		
1	Viktor Warg -93	VÄRM KFUM Arvika	10,34	
2	Oskar Norström -93	NÄR Stocksäters IF	10,38	
3	Filip Gärdefors -93	NÄR KFUM Örebro	10,59	
4	Fredrik R.Moe	AKER Ski IL	10,77	
5	Max Hansson -93	BOHUS Kungshamns IF	11,20	
6	Quang Huy Huynh -93	OSLO Bjørndal	11,70	
7	John Plate -93	BOHUS IK Orient	12,06	
8	Sindre Henriksen -93	OSLO Bjørndal	12,33	
9	Fredrik Gaarder -93	ØST Askim IF	12,84	
10	Andreas F.Mathisen -93	ØST Askim IF	13,11	
11	Pontus Fridberg -93	VÄRM IFK Kristinehamn	dnf	
12	Eirik Haugstad	AKER Nesodden	dsq	
	P13 HÖJD			
1	Filip Östman -93	VÄRM IFK Kristinehamn	1,59	
2	Oskar Norström -93	NÄR Stocksäters IF	1,57	
3	Eirik Haugstad	AKER Nesodden IF	1,44 xo	
4	Jonas Persson -93	BOHUS Strömstads IF	1,44 xxo	
4	Bjørn Erik Kristiansen -93	ØST Moss IL	1,44 xxo	
6	Viktor Warg -93	VÄRM KFUM Arvika	1,44 x xxo	
7	Thorvald Brudvik -94	ØST Fredrikstad IF	1,40	
8	Jerry Ståhl -93	BOHUS IK Orient	1,35 o	
9	Kristian Berg -94	OSLO BUL	1,35 xxx o	
10	Trond I.Andersen	AKER Ski IL	1,30 o	
11	Sindre Henriksen -93	OSLO Bjørndal	1,30 xxo	
	P13 LÄNGD ZON			
1	Pontus Fridberg -93	VÄRM IFK Kristinehamn	4,98	
2	Quang Huy Huynh -93	OSLO Bjørndal	4,91	
3	Julian B Ghansah	AKER Ski IL	4,79	
4	Viktor Warg -93	VÄRM KFUM Arvika	4,66	
5	Anton Wirén -94	NÄR KFUM Örebro	4,48	4,28
6	John Plate -93	BOHUS IK Orient	4,48	4,25
7	Bjørn Erik Kristiansen -93	ØST Moss IL	4,37	4,33
8	Aleksander Semb -94	OSLO Lambertseter	4,37	4,25
9	Jonatan Almeen -93	NÄR Mosjö SK	4,30	
10	Jonas Persson -93	BOHUS Strömstads IF	4,26	
11	Fredrik R.Moe	AKER Ski IL	4,17	
12	Fredrik Gaarder	ØST Askim IL	3,99	
	P13 KULA 3,0			
1	Sebastian Thörngren -93	VÄRM SK Bore	12,85	
2	Anders Pettersson -93	VÄRM Säffle FIK	11,34	
3	John Plate -93	BOHUS IK Orient	9,95	
4	Sindre Henriksen -93	OSLO Bjørndal	9,92	
5	Mathias H.Koritzinsky	AKER Asker SK	9,26	
6	Håkon Telle Bø	AKER IL Tyrving	9,12	

7	Daniel Axelsson -93	NÄR Stocksäters IF	8,87
8	Bjørn Erik Kristiansen -93	ØST Moss IL	8,77
9	Aleksander Semb -94	OSLO Lambertseter	8,65
10	Jerry Ståhl -93	BOHUS IK Orient	8,24
11	Fredrik Robertsson -93	NÄR Frövi IK	8,23
12	Fredrik Gaarer	ØST Fredrikstad IF	6,38
	MIX 6x200 M	HEAT 1	
1	MIXADE LAG P/F 13-15-17	Oslo	2.37,56
2	MIXADE LAG P/F 13-15-17	Närke	2.38,41
3	MIXADE LAG P/F 13-15-17	Østfold	2.51,59
	MIX 6x200 M	HEAT 2	
1	MIXADE LAG P/F 13-15-17	Värmland	2.32,48
2	MIXADE LAG P/F 13-15-17	Bohuslän-Dal	2.38,62
3	MIXADE LAG P/F 13-15-17	Akershus	2.40,69
	MIX 6x200 M	SAMLAD LISTA	
1	MIXADE LAG P/F 13-15-17	Värmland	2.32,48
	Frida Rydberg	KFUM Arvika	
	Joakim Djuvfeldt	IF Göta	
	Marine Jonsson	IF Göta	
	Fredrik Karlsson	Kils AIK	
	Erica Pettersson	Kils AIK	
	Robin Nordenberg	Kils AIK	
2	MIXADE LAG P/F 13-15-17	Oslo	2.37,56
	Karoline Johannesen		
	Quang Huy Huynh		
	Tereza Lamadrid		
	Anders Løland		
	Maja Thune		
	Jonas Foss		
3	MIXADE LAG P/F 13-15-17	Närke	2.38,41
	Camilla Björkegren		
	Filip Gärdefors		
	Charlotte Björkegren		
	Hugo Larsson		
	Ellen Säaw		
	Pontus Lundin		
4	MIXADE LAG P/F 13-15-17	Bohuslän-Dal	2.38,62
	Malin Lind		
	Max Hansson		
	Melissa Stenzon		
	Shahin Farrakhi		
	Emelie Svensson		
	Carlos Fröjd		
5	MIXADE LAG P/F 13-15-17	Akershus	2.40,69
	Julian B.Gansaa		
	Ester K.Jansson		
	Jonathan Joo		
	Isabelle Bertsen		
	Anders Emil Edwinsen		

Sara Meling

6 MIXADE LAG P/F 13-15-17	Østfold	2.51,59
Maren-Sophie H.Andersen		
Thorvald Brudvik		
Marthe Kristiansen		
Jonathan Vramo		
Lene S.Amundsen		
Kenneth Haugerud		

F17 60 M

HEAT 1

1 Maja Thune -90	OSLO Bækkelaget	8,11
2 Maja Dahl -90	BOHUS Stenungsunds FI	8,30
3 Nathalie Obst -90	ØST Moss IL	8,96

F17 60 M

HEAT 2

1 Hanna Andersson	NÄR Garphyttans IF	8,13
2 Elelie Svensson -89	BOHUS Tanums IF	8,20
3 Johanne Lindbach -90	OSLO BUL	8,28
4 Lene S.Amundsen	ØST Fredrikstad IF	8,72

F17 60 M

HEAT 3

1 Erica Pettersson -90	VÄRM Kils AIK	7,80
2 Ellen Säaw -90	NÄR Stocksäters IF	7,83
3 Heidi H.Næss	AKER IL Tyrving	8,09
4 Julia Mlakar -90	VÄRM IF Göta	8,13
5 Sara Meling	AKER IL Tyrving	8,18

F17 60 M

SAMLAD LISTA

1 Erica Pettersson -90	VÄRM Kils AIK	7,80
2 Ellen Säaw -90	NÄR Stocksäters IF	7,83
3 Heidi H.Næss	AKER IL Tyrving	8,09
4 Maja Thune -90	OSLO Bækkelaget	8,11
5 Julia Mlakar -90	VÄRM IF Göta	8,13
6 Hanna Andersson	NÄR Garphyttans IF	8,13
7 Sara Meling	AKER IL Tyrving	8,18
8 Elelie Svensson -89	BOHUS Tanums IF	8,20
9 Johanne Lindbach -90	OSLO BUL	8,28
10 Maja Dahl -90	BOHUS Stenungsunds FI	8,30
11 Lene S.Amundsen	ØST Fredrikstad IF	8,72
12 Nathalie Obst -90	ØST Moss IL	8,96

F17 200 M

HEAT 1

1 Julia Mlakar -90	VÄRM IF Göta	26,03
2 Marielle Olsson -90	BOHUS Strömstads IF	27,65
3 Lene S.Amundsen -91	ØST Fredrikstad IF	30,02

F17 200 M

HEAT 2

1 Hanna Andersson -90	NÄR Garphyttans IF	26,71
2 Caroline Petterson -89	OSLO Tjalve	28,05
3 Ingeviold Romstad Hem	ØST Moss IL	31,44

F17 200 M

HEAT 3

1 Line Kloster	AKER Asker SK	26,32
2 Maja Thune -90	OSLO Bækkelaget	26,69

3 Elin Kindberg -90	NÄR KFUM Örebro	27,91
F17 200 M		
1 Erica Pettersson -90	VÄRM Kils AIK	25,48
2 Emelie Svensson	BOHUS Tanums IF	26,42
3 Heidi H.Næss	AKER IL Tyrving	26,93
F17 200 M		
1 Erica Pettersson -90	VÄRM Kils AIK	25,48
2 Julia Mlakar -90	VÄRM IF Göta	26,03
3 Line Kloster	AKER Asker SK	26,32
4 Emelie Svensson	BOHUS Tanums IF	26,42
5 Maja Thune -90	OSLO Bækkelaget	26,69
6 Hanna Andersson -90	NÄR Garphyttans IF	26,71
7 Heidi H.Næss	AKER IL Tyrving	26,93
8 Marielle Olsson -90	BOHUS Strömstads IF	27,65
9 Elin Kindberg -90	NÄR KFUM Örebro	27,91
10 Caroline Petterson -89	OSLO Tjalve	28,05
11 Lene S.Amundsen -91	ØST Fredrikstad IF	30,02
F17 1500 M		
1 Linn Nilsson -90	BOHUS Hälle IF	4.57,42
2 Gine Kronberg -91	OSLO Bækkelaget	5.23,18
3 Linnea Lund Holth -89	ØST FIL Bamse	5.26,29
4 Guro Grytli Seim -89	OSLO BUL	5.26,31
5 Isabelle Johansson -90	BOHUS Strömstads IF	6.00,96
- Julie Syversen	ØST Fredrikstad	dns
F17 1500 M		
1 Maria Westher -90	VÄRM Karlskoga FIF	4.48,50
2 Ann Hyvärinen -90	NÄR KFUM Örebro	5.15,90
3 Sara Holmgren -90	VÄRM IF Göta	5.24,02
4 Karoline H.Koritzinsky	AKER Asker SK	5.30,26
5 Elin Kindberg -90	NÄR KFUM Örebro	5.34,26
6 Marianne Bjelke	AKER Asker SK	5.54,58
F17 1500 M		
1 Maria Westher -90	VÄRM Karlskoga FIF	4.48,50
2 Linn Nilsson -90	BOHUS Hälle IF	4.57,42
3 Ann Hyvärinen -90	NÄR KFUM Örebro	5.15,90
4 Gine Kronberg -91	OSLO Bækkelaget	5.23,18
5 Sara Holmgren -90	VÄRM IF Göta	5.24,02
6 Linnea Lund Holth -89	ØST FIL Bamse	5.26,29
7 Guro Grytli Seim -89	OSLO BUL	5.26,31
8 Karoline H.Koritzinsky	AKER Asker SK	5.30,26
9 Elin Kindberg -90	NÄR KFUM Örebro	5.34,26
10 Marianne Bjelke	AKER Asker SK	5.54,58
11 Isabelle Johansson -90	BOHUS Strömstads IF	6.00,96
12 Julie Syversen	ØST Fredrikstad	dns
F17 60 M HÄCK		
1 Tale Ørving	AKER Minerva IS	8,77
2 Lovisa Lindhe -89	VÄRM IFK Kristinehamn	9,08
3 Marielle Olsson -90	BOHUS Strömstads IF	10,15
4 Sara Meling	AKER IL Tyrving	10,32

F17 60 M HÄCK		HEAT 2	
1	Emma Stridsberg -90	VÄRM IF Göta	9,03
2	Ingvild Romstad Hem -92	ØST Moss IL	11,48
3	Julie Syversen	ØST Fredrikstads IF	11,69
4	Gyro Grytli Seim	OSLO BUL	12,39

F17 60 M HÄCK		HEAT 3	
1	Ellen Säaw -90	NÄR Stocksäters IF	8,88
2	Caroline Karlsson -90	BOHUS IK Orient	9,55
3	Anna Svensson	NÄR Stocksäters IF	9,76
4	Caroline Petterson -89	OSLO Tjalve	11,97

F17 60 M HÄCK		SAMLAD LISTA	
1	Tale Ørving	AKER Minerva IS	8,77
2	Ellen Säaw -90	NÄR Stocksäters IF	8,88
3	Emma Stridsberg -90	VÄRM IF Göta	9,03
4	Lovisa Lindhe -89	VÄRM IFK Kristinehamn	9,08
5	Caroline Karlsson -90	BOHUS IK Orient	9,55
6	Anna Svensson	NÄR Stocksäters IF	9,76
7	Marielle Olsson -90	BOHUS Strömstads IF	10,15
8	Sara Meling	AKER IL Tyrving	10,32
9	Ingvild Romstad Hem -92	ØST Moss IL	11,48
10	Julie Syversen	ØST Fredrikstads IF	11,69
11	Caroline Petterson -89	OSLO Tjalve	11,97
12	Gyro Grytli Seim	OSLO BUL	12,39

F17 HÖJD			
1	Camilla Löf -90	BOHUS IK Orient	1,62
2	Line Kloster	AKER Asker SK	1,59
3	Helena Abrahamsson -90	BOHUS Stenungsunds FI	1,55 o
4	Amanda Öberg -90	VÄRM IF Göta	1,55 xxo
5	Sandra Andersson -90	VÄRM KFUM Arvika	1,50 o
6	Tine Marie Enoksen	AKER Strømmen IF	1,50 xxo
7	Nathalie Obst -90	ØST Moss IL	1,45 o
8	Benedicte Blix -90	OSLO BUL	1,45 xxo
9	Joanna Nydén -89	NÄR Wedevågs IF	1,40 o
10	Anna Svensson -90	NÄR Stocksäters IF	1,40 xo
10	Julie Syversen -91	ØST Fredrikstad IF	1,40 xo
12	Guro Grytli Seim	OSLO BUL	1,35

F17 LÄNGD			
1	Lovisa Lindhe -89	VÄRM IFK Kristinehamn	5,12
2	Caroline Karlsson -90	BOHUS IK Orient	5,09
3	Line Kloster	AKER Asker SK	5,05
4	Johanna Aalto -89	VÄRM IFK Kristinehamn	5,01
5	Hanna Andersson -90	NÄR Garphyttans IF	4,95
6	Anna Forslund -90	NÄR Stocksäters IF	4,93
7	Tale Ørving	AKER Minerva IS	4,91
8	Johanne Lindbach -90	OSLO BUL	4,82
9	Camilla Löf -90	BOHUS IK Orient	4,66
10	Ana Plovoukos -90	OSLO BUL	4,43
11	Lene S.Amundsen -91	ØST Fredrikstad IF	4,22
12	Julie Stillby -89	ØST Ørje IL	4,20

F17 KULA 3,0			
1	Sandra Andersson -90	VÄRM KFUM Arvika	12,78

2 Amanda Öberg -90	VÄRM IF Göta	12,72
3 Elin Sundlöf -89	NÄR Glanshammars IF	11,49
4 Joanna Nydén -89	NÄR Wedevågs IF	10,95
5 Madeleine Bergan	AKER Løtensskog FIL	10,48
6 Marte Aaltvedt	AKER Minerva IS	10,41
7 Linda Johansson -90	BOHUS IK Orient	10,40
8 Johanne Lindbach -90	OSLO BUL	9,61
9 Frida Ström -89	BOHUS Strömstads IF	9,59
10 Julie Stillby -89	ØST Ørje IL	7,98
11 Benedicte Blix -90	OSLO BUL	7,92
12 Christina Jacobsen -90	ØST Askim IF	6,07

F15 60 M

HEAT 1

1 Therese Bache	AKER IL Tyrving	8,14
2 Therese Cappelen -92	OSLO BUL	8,34
3 Sylvia Thoresen -91	ØST Fredrikstad IF	8,76
4 Ingrid Jacobsen -92	ØST FIL Bamse	9,02

F15 60 M

HEAT 2

1 Marine Jonsson -91	VÄRM IF Göta	7,95
2 Melissa Stenzon -91	BOHUS Stenungsunds FI	7,96
3 Tereza Lamadrid -92	OSLO BUL	8,28
4 Mikaela Karlsson -91	BOHUS Tanums IF	8,61

F15 60 M

HEAT 3

1 Emilia Segerdahl -91	VÄRM IF Göta	7,95
2 Kine Aaltvedt	AKER Minerva IS	8,14
3 Charlotte Björkgren -91	NÄR Stocksäters IF	8,59
4 Johanna Andersson -91	NÄR Stocksäters IF	8,80

F15 60 M

SAMLAD LISTA

1 Emilia Segerdahl -91	VÄRM IF Göta	7,95
2 Marine Jonsson -91	VÄRM IF Göta	7,96
3 Melissa Stenzon -91	BOHUS Stenungsunds FI	7,96
4 Therese Bache	AKER IL Tyrving	8,14
5 Kine Aaltvedt	AKER Minerva IS	8,14
6 Tereza Lamadrid -92	OSLO BUL	8,28
7 Therese Cappelen -92	OSLO BUL	8,34
8 Charlotte Björkgren -91	NÄR Stocksäters IF	8,59
9 Mikaela Karlsson -91	BOHUS Tanums IF	8,61
10 Sylvia Thoresen -91	ØST Fredrikstad IF	8,76
11 Johanna Andersson -91	NÄR Stocksäters IF	8,80
12 Ingrid Jacobsen -92	ØST FIL Bamse	9,02

F15 200 M

HEAT 1

1 Tereza Lamadrid -92	OSLO BUL	28,08
2 Nina Taugbøl -91	OSLO Tjalve	28,61

F15 200 M

HEAT 2

1 Melissa Stenzon	BOHUS Stenungsunds IF	26,46
2 Mia Axelsson	VÄRM IFK Kristinehamn	26,64
3 Mikaela Karlsson	BOHUS Tanums IF	29,26

F15 200 M

HEAT 3

1 Marine Jonsson -91	VÄRM IF Göta	25,74
2 Marte Kristiansen	ØST Fredrikstad IF	28,84

- Linn Helene Bakke	AKER UII/Kisa IL	dsq
F15 200 M		
HEAT 4		
1 Charlotte Björkgren -91	NÄR Stocksäters IF	28,25
2 Anniken Amos Ruud -91	ØST FIL Borg	28,93
- Isabelle Berntsen	AKER Ski IL	dsq
F15 200 M		
SAMLAD LISTA		
1 Marine Jonsson -91	VÄRM IF Göta	25,74
2 Melissa Stenzon	BOHUS Stenungsunds IF	26,46
3 Mia Axelsson	VÄRM IFK Kristinehamn	26,64
4 Tereza Lamadrid -92	OSLO BUL	28,08
5 Charlotte Björkgren -91	NÄR Stocksäters IF	28,25
6 Nina Taugbøl -91	OSLO Tjalve	28,61
7 Marte Kristiansen	ØST Fredrikstad IF	28,84
8 Anniken Amos Ruud -91	ØST FIL Borg	28,93
9 Mikaela Karlsson	BOHUS Tanums IF	29,26
10 Linn Helene Bakke	AKER UII/Kisa IL	dsq
11 Isabelle Berntsen	AKER Ski IL	dsq
F15 1000 M		
HEAT 1		
1 Nina Taugbøl -91	OSLO Tjalve	3.32,53
2 Sanna Johansson -92	BOHUS Strömstads IF	3.33,86
3 Sara Eriksson -92	BOHUS IK Orient	3.36,24
4 Rikke H.Fossen	AKER Oppegård IL	3.40,21
F15 1000 M		
HEAT 2		
1 Linnea Martinsson -91	VÄRM IF Göta	3.09,74
2 Amalie Lund Holth -91	ØST FIL Bamse	3.13,60
3 Anniken Amos Ruud -91	ØST FIL Borg	3.28,51
4 Marit Elizabeth von Düring -91	OSLO BUL	4.08,68
- My Martinsson -92	VÄRM IF Göta	dns
- Elly Nesse	AKER IL Tyrving	dns
F15 1000 M		
SAMLAD LISTA		
1 Linnea Martinsson -91	VÄRM IF Göta	3.09,74
2 Amalie Lund Holth -91	ØST FIL Bamse	3.13,60
3 Anniken Amos Ruud -91	ØST FIL Borg	3.28,51
4 Nina Taugbøl -91	OSLO Tjalve	3.32,53
5 Sanna Johansson -92	BOHUS Strömstads IF	3.33,86
6 Sara Eriksson -92	BOHUS IK Orient	3.36,24
7 Rikke H.Fossen	AKER Oppegård IL	3.40,21
8 Marit Elizabeth von Düring -91	OSLO BUL	4.08,68
9 My Martinsson -92	VÄRM IF Göta	dns
10 Elly Nesse	AKER IL Tyrving	dns
F15 60 M HÄCK		
HEAT 1		
1 Therese Lindhe -91	VÄRM IFK Kristinehamn	9,39
2 Marte Kari de Presno -92	ØST FIL Borg	9,99
3 Sara Eriksson -92	BOHUS IK Orient	10,60
4 Ragni Hernes -92	OSLO BUL	11,18
F15 60 M HÄCK		
HEAT 2		
1 Kine Aaltvedt	AKER Minerva IS	9,01
2 Johanna Andersson -91	NÄR Stocksäters IF	9,79
3 Marit Elizabeth von Düring -91	OSLO BUL	10,14

4 Jenny Flobak -92	ØST FIL Borg	11,46	
F15 60 M HÄCK			
1 Caroline Sandsjoe -92	VÄRM IF Göta	9,41	
2 Beatrice Örtenberg -91	NÄR Mosjö SK	9,92	
3 Carolin Lindgren -92	BOHUS Brattås CK	10,36	
- Ingeborg Løvnes	AKER Minerva IS	dnf	
F15 60 M HÄCK			
1 Kine Aaltvedt	AKER Minerva IS	9,01	
2 Therese Lindhe -91	VÄRM IFK Kristinehamn	9,39	
3 Caroline Sandsjoe -92	VÄRM IF Göta	9,41	
4 Johanna Andersson -91	NÄR Stocksäters IF	9,79	
5 Beatrice Örtenberg -91	NÄR Mosjö SK	9,92	
6 Marte Kari de Presno -92	ØST FIL Borg	9,99	
7 Marit Elizabeth von Düring -91	OSLO BUL	10,14	
8 Carolin Lindgren -92	BOHUS Brattås CK	10,36	
9 Sara Eriksson -92	BOHUS IK Orient	10,60	
10 Ragni Hernes -92	OSLO BUL	11,18	
11 Jenny Flobak -92	ØST FIL Borg	11,46	
12 Ingeborg Løvnes	AKER Minerva IS	dnf	
F15 HÖJD			
1 Victoria Dronsfield -91	VÄRM IF Göta	1,68	
2 Maja Rogemyr -91	VÄRM IF Göta	1,58	
3 Emelie Szögi -91	BOHUS Dals Södra FFI	1,55	
4= Carolin Lindgren -92	BOHUS Brattås CK	1,50 o	
4= Beatrice Örtenberg -91	NÄR Mosjö SK	1,50 o	
6= Emma Norström -92	NÄR Stocksäters IF	1,50 x o	
6= Karoline Madsen	AKER IL Tyrving	1,50 x o	
8 Marianne Hauger -92	OSLO BUL	1,45 o	
9 Ida E.Høgstad	AKER Minerva IS	1,45 xo	
10= Jenny Flobak -92	ØST FIL Borg	1,40	
10= Marte Kari de Presno -92	ØST FIL Borg	1,40	
12 Ragni Hernes -92	OSLO BUL	1,20	
F15 LÄNGD			
1 Melissa Stenzon -91	BOHUS Stenungsunds FI	5,64	
2 Mia Axelsson -91	VÄRM IFK Kristinehamn	5,14	
3 Maja Rogemyr -91	VÄRM IF Göta	5,11	
4 Therese Cappelen -92	OSLO BUL	5,05	
5 Therese Bache	AKER IL Tyrving	4,82	4,79
6 Mikaela Karlsson -91	BOHUS Tanums IF	4,82	4,72
7 Emma Göthlin -91	NÄR Stocksäters IF	4,65	
8 Felicia Færavaag	AKER Oppegård IL	4,59	
9 Sharon Souradji -92	OSLO BUL	4,45	
10 Marte Kari de Presno -92	ØST FIL Borg	4,43	
11 Emma Norström	NÄR Stocksäters IF	4,33	
12 Marthe Kristiansen -92	ØST Fredrikstad IF	4,05	
F15 KULA 3,0			
1 Silje Disserud	AKER UII/Kisa IL	10,73	
2 Marianne Hauger -92	OSLO BUL	10,18	
3 Andrea E.Bolle	AKER Vestby IL	9,90	
4 Gabriella Backman -91	VÄRM IFK Kristinehamn	9,55	
5 Sofie Lindkvist -91	NÄR Wedevågs IF	9,26	

6	Johanna Andersson -91	NÄR Stocksäters IF	9,20
7	Therese Lindhe -91	VÄRM IFK Kristinehamn	8,92
8	Jeanett Lipovoj -92	ØST Fri-Kam	8,11
9	Emelie Szögi -91	BOHUS Tanums IF	8,10
10	Marthe Kristiansen -92	ØST Fredrikstad IF	7,62
11	Sofie Johansson -91	BOHUS Tanums IF	7,33
12	Sharon Souradji -92	OSLO BUL	7,10

F13 60 M

HEAT 1

1	Sara Jernfält -93	NÄR KFUM Örebro	8,65
2	Malin Lindh -93	BOHUS Stenungsunds FI	8,87
3	Trine Tryggestad Berre -94	OSLO Lambertseter	9,06

F13 60 M

HEAT 2

1	Marte Jørgensen	AKER Strømmen IF	8,03
2	Matilda Hellqvist -93	BOHUS IK Orient	8,47
3	Maren-Sofie H.Andersen -94	ØST Halden IL	8,70
4	Phylis Boateng-Gyamfi -94	OSLO BUL	8,73

F13 60 M

HEAT 3

1	Frida Rydberg -93	VÄRM KFUM Arvika	8,41
2	Camilla Björkgren -93	NÄR Stocksäters IF	8,49
3	Ester Kate Jansson	AKER IL Tyrving	8,72
4	Lisa Eriksson -93	VÄRM IF Göta	8,80
5	Kathrine Mjønes -93	ØST Moss IL	9,15

F13 60 M

SAMLAD LISTA

1	Marte Jørgensen	AKER Strømmen IF	8,03
2	Frida Rydberg -93	VÄRM KFUM Arvika	8,41
3	Matilda Hellqvist -93	BOHUS IK Orient	8,47
4	Camilla Björkgren -93	NÄR Stocksäters IF	8,49
5	Sara Jernfält -93	NÄR KFUM Örebro	8,65
6	Maren-Sofie H.Andersen -94	ØST Halden IL	8,70
7	Ester Kate Jansson	AKER IL Tyrving	8,72
8	Phylis Boateng-Gyamfi -94	OSLO BUL	8,73
9	Lisa Eriksson -93	VÄRM IF Göta	8,80
10	Malin Lindh -93	BOHUS Stenungsunds FI	8,87
11	Trine Tryggestad Berre -94	OSLO Lambertseter	9,06
12	Kathrine Mjønes -93	ØST Moss IL	9,15

F13 200 M

HEAT 1

1	Sara Jernfält -93	NÄR KFUM Örebro	28,77
2	Trine Tryggestad Berre -94	OSLO Lambertseter	30,54
3	Stine Tollefsen -93	ØST Moss IL	33,51

F13 200 M

HEAT 2

1	Marte Jørgensen	AKER Strømmen IF	27,35
2	Malin Lindh -93	BOHUS Stenungsunds FI	29,96
3	Maren-Sofie H.Andersen -94	ØST Halden IL	30,44

F13 200 M

HEAT 3

1	Karoline Johannesen -93	OSLO Lambertseter	29,01
2	Lisa Eriksson -93	VÄRM IF Göta	30,20
3	Josefin Nilsson -93	BOHUS SK Granan	31,33

F13 200 M

HEAT 4

1 Frida Rydberg -93	VÄRM KFUM Arvika	27,64
2 Camilla Björkgren -93	NÄR Stocksäters IF	28,03
3 Amalie luel	AKER IL Tyrving	30,63

F13 200 M

SAMLAD LISTA

1 Marte Jørgensen	AKER Strømmen IF	27,35
2 Frida Rydberg -93	VÄRM KFUM Arvika	27,64
3 Camilla Björkgren -93	NÄR Stocksäters IF	28,03
4 Sara Jernfält -93	NÄR KFUM Örebro	28,77
5 Karoline Johannesen -93	OSLO Lambertseter	29,01
6 Malin Lindh -93	BOHUS Stenungsunds FI	29,96
7 Lisa Eriksson -93	VÄRM IF Göta	30,20
8 Maren-Sofie H.Andersen -94	ØST Halden IL	30,44
9 Trine Tryggestad Berre -94	OSLO Lambertseter	30,54
10 Amalie luel	AKER IL Tyrving	30,63
11 Josefin Nilsson -93	BOHUS SK Granan	31,33
12 Stine Tollefsen -93	ØST Moss IL	33,51

F13 800 M

HEAT 1

1 Lydia Martinsson -94	VÄRM IF Göta	2.35,56
2 Maiken Skoie Brustad	AKER IL Tyrving	2.39,60
3 Monica Nygård -95	ØST Askim IF	2.42,53
4 Ida Guttormsen	OSLO BUL	2.47,45
5 Julia Gustafsson -94	NÄR Frövi IK	2.48,55
6 Linn Elise Huse -93	ØST Askim IF	3.00,92

F13 800 M

HEAT 2

1 Fanny Dahlgren -93	VÄRM Filipstads FIK	2.37,80
2 Josefin Nilsson -93	BOHUS SK Granan	2.37,85
3 Johanna Gateman	AKER IL Tyrving	2.40,21
4 Jessica Nilsson -94	NÄR Fjugesta IF	2.42,14
5 Erica Johansson -94	BOHUS Tanums IF	2.48,94
6 Anniken Henriksen -94	OSLO BUL	2.49,26

F13 800 M

SAMLAD LISTA

1 Lydia Martinsson -94	VÄRM IF Göta	2.35,56
2 Fanny Dahlgren -93	VÄRM Filipstads FIK	2.37,80
3 Josefin Nilsson -93	BOHUS SK Granan	2.37,85
4 Maiken Skoie Brustad	AKER IL Tyrving	2.39,60
5 Johanna Gateman	AKER IL Tyrving	2.40,21
6 Jessica Nilsson -94	NÄR Fjugesta IF	2.42,14
7 Monica Nygård -95	ØST Askim IF	2.42,53
8 Ida Guttormsen	OSLO BUL	2.47,45
9 Julia Gustafsson -94	NÄR Frövi IK	2.48,55
10 Erica Johansson -94	BOHUS Tanums IF	2.48,94
11 Anniken Henriksen -94	OSLO BUL	2.49,26
12 Linn Elise Huse -93	ØST Askim IF	3.00,92

F13 60 M HÄCK

HEAT 1

1 Karoline Johannesen -93	OSLO Lambertseter	10,44
2 Kathrine Mjønes -93	ØST Moss IL	10,46
3 Maiken Skoie Brustad	AKER IL Tyrving	11,58
4 Stine Tollefsen -93	ØST Moss IL	12,68

F13 60 M HÄCK

HEAT 2

1 Ida Hansen -93	VÄRM KFUM Arvika	10,72
------------------	------------------	-------

2	Josefine Ekberg -93	VÄRM IFK Kristinehamn	11,00
3	Johanna Pettersson	NÄR KFUM Örebro	11,81
4	Helga Hernes -93	OSLO BUL	28,41

F13 60 M HÄCK

HEAT 3

1	Beatrice Reimertz -93	BOHUS Stenungsunds FI	10,58
2	Amalie luel	AKER IL Tyrving	11,05
3	Angelica Karlsson -93	BOHUS Tanums IF	11,37
	- Denise Sandell -94	NÄR Wedevågs IF	dns

F13 60 M HÄCK

SAMLAD LISTA

1	Karoline Johannesen -93	OSLO Lambertseter	10,44
2	Kathrine Mjønes -93	ØST Moss IL	10,46
3	Beatrice Reimertz -93	BOHUS Stenungsunds FI	10,58
4	Ida Hansen -93	VÄRM KFUM Arvika	10,72
5	Josefine Ekberg -93	VÄRM IFK Kristinehamn	11,00
6	Amalie luel	AKER IL Tyrving	11,05
7	Angelica Karlsson -93	BOHUS Tanums IF	11,37
8	Maiken Skoie Brustad	AKER IL Tyrving	11,58
9	Johanna Pettersson	NÄR KFUM Örebro	11,81
10	Stine Tollefsen -93	ØST Moss IL	12,68
11	Helga Hernes -93	OSLO BUL	28,41
12	Denise Sandell -94	NÄR Wedevågs IF	dns

F13 HÖJD

1	Beatrice Reimertz -93	BOHUS Stenungsunds FI	1,55
2	Ida Hansen -93	VÄRM KFUM Arvika	1,48
3	Karoline H.Andersen -93	ØST Halden IL	1,45
4	Louisa Borthwick -93	VÄRM Ekshärads FI	1,40
5=	Kajsa Eckerwall -94	NÄR Stocksätters IF	1,35 o
5=	Matilda Hellqvist -93	BOHUS IK Orient	1,35 o
7	Petra Levtchuk -94	NÄR Mosjö SK	1,35 x o
8	Kristina Kristianslund -93	OSLO Bækkelaget	1,35 xo
9	Siri Stene	AKER Sørum IL	1,35 x xo
10	Silje Stenersrød -94	ØST Halden IL	1,25 o
11	Felicia Johannessen	AKER Nittedal IL	1,25 xo
12	Helga Hernes -93	OSLO BUL	1,20

F13 LÄNGD

1	Frida Rydberg -93	VÄRM KFUM Arvika	4,87
2	Karoline Johannesen -93	OSLO Lambertseter	4,85
3	Angelica Karlsson -93	BOHUS Tanums IF	4,70
4	Lisa Eriksson -93	VÄRM IF Göta	4,68
5	Ellen Franzén -94	NÄR Mosjö SK	4,64
6	Phylis Boateng-Gyamfi -94	OSLO BUL	4,54
7	Kathrine Mjønes -93	ØST Moss IL	4,48
8	Denise Sandell -94	NÄR Wedevågs IF	4,47
9	Ester Kate Jansson	AKER IL Tyrving	4,46
10	Karoline H.Andersen -93	ØST Halden IL	4,29
11	Malene Tveit	AKER Asker SK	4,19
12	Caroline Larsson -94	BOHUS Dals Södra FFI	4,10

F13 KULA 2,0

1	Marte Jørgensen	AKER Strømmen	13,15
2	Maria Wennlund -93	VÄRM Filipstads FIK	11,65
3	Angelica Karlsson -93	BOHUS Tanums IF	11,13

4	Kristina Kristianslund -93	OSLO Bækkelaget	10,88
5	Sidsel Wessmark -93	VÄRM IF Göta	10,63
6	Phylis Boateng-Gyamfi -94	OSLO BUL	9,50
7	Michaela Baldacchino -93	ØST Fredrikstad IF	9,49
8	Silje Stenersrød -94	ØST Halden IL	9,12
9	Johanna Pettersson -94	NÄR KFUM Örebro	9,06
10	Sofia Jonsson-Röök -94	NÄR Kvismared IF	8,45
11	Lisa Farstad	AKER Minerva IS	8,31
12	Fanny Strömberg -94	BOHUS Dals Södra FFI	8,29