

G-10**60 m****Heat: 1**

1	215	August Aalstad	FIK Orion	10,46
2	89	Tore klungland	Asker Sk. Friidrett	11,19
3	220	Espen Ersvær Johansen	FIK Orion	11,53
4	690	Sander Hansen	Rena IL	12,01
5	416	Øystein Luksengård	IL Sandvin	12,79
6	837	Nikolay Velekov	IF Hellas	12,84

Heat: 2

1	498	Øyvind Taksdal Stubhaug	IL Tyrving	10,63
2	478	Nils Petter Edwinson	IL Tyrving	10,66
3	438	Erik Bækkevold Slåstad	IL Tyrving	11,33
4	805	Marius Stubbom Johansen	Veldre Friidrett	11,35
5	664	Sigurd Michelson	Oppstad IL	11,55
6	651	Jon Olaf Ottesen	Oppstad IL	12,16
7	292	Geir Arne Hornsnes	Horten Friidrettsklubb	12,81

Heat: 3

1	665	Stefan Furnes	Oppstad IL	9,71
2	196	Håvar Solheim Høstmark	Elnesvågen og Omegn Friidr	9,71
3	318	Anders Hoven	IF Hellas	10,22
4	721	Magnus Espeseter Thomassen	Ski Friidrett	10,37
5	718	Håvard Dahlseth	Ski Friidrett	10,55
6	323	Even Vatnebryn Thoen	IF Hellas	10,84
7	691	Vidar Gundersen Rusten	Rena IL	12,25
8	801	Eivind Fauskerud	Veldre Friidrett	13,35

Heat: 4

1	332	Kristoffer Hoven	IF Hellas	9,03
2	262	Øystein Klareng	FIK Orion	9,14
3	714	Adrian Bødtker Ghansah	Ski Friidrett	9,35
4	432	Eivind Hvistendahl	IL Tyrving	9,40
5	104	Erik Lund	Brandbu IF Friidrett	9,53
6	205	Eivind Kleven Hagen	Fagernes IL Friidrett	9,55
7	733	Lasse Kasin Skatter	Snøgg Friidrett	9,68

8	246	Matias Bjørnløw Ree	FIK Orion	11,19
Plassering Totalt				
1	332	Kristoffer Hoven	IF Hellas	9,03
2	262	Øystein Klareng	FIK Orion	9,14
3	714	Adrian Bødtker Ghansah	Ski Friidrett	9,35
4	432	Eivind Hvistendahl	IL Tyrving	9,40
5	104	Erik Lund	Brandbu IF Friidrett	9,53
6	205	Eivind Kleven Hagen	Fagernes IL Friidrett	9,55
7	733	Lasse Kasin Skatter	Snøgg Friidrett	9,68
8	665	Stefan Furnes	Oppstad IL	9,71
9	196	Håvar Solheim Høstmark	Elnesvågen og Omegn Friidr	9,71
10	318	Anders Hoven	IF Hellas	10,22
11	721	Magnus Espeseter Thomassen	Ski Friidrett	10,37
12	215	August Aalstad	FIK Orion	10,46
13	718	Håvard Dahlseth	Ski Friidrett	10,55
14	498	Øyvind Taksdal Stubhaug	IL Tyrving	10,63
15	478	Nils Petter Edwinson	IL Tyrving	10,66
16	323	Even Vatnebryn Thoen	IF Hellas	10,84
17	89	Tore klungland	Asker Sk. Friidrett	11,19
17	246	Matias Bjørnløw Ree	FIK Orion	11,19
19	438	Erik Bækkevold Slåstad	IL Tyrving	11,33
20	805	Marius Stubbom Johansen	Veldre Friidrett	11,35
21	220	Espen Ersvær Johansen	FIK Orion	11,53
22	664	Sigurd Michelson	Oppstad IL	11,55
23	690	Sander Hansen	Rena IL	12,01
24	651	Jon Olaf Ottesen	Oppstad IL	12,16
25	691	Vidar Gundersen Rusten	Rena IL	12,25
26	416	Øystein Luksengård	IL Sandvin	12,79
27	292	Geir Arne Hornsnes	Horten Friidrettsklubb	12,81
28	837	Nikolay Velekov	IF Hellas	12,84
29	801	Eivind Fauskerud	Veldre Friidrett	13,35

G-10**Kule****2,0kg**

1	432	Eivind Hvistendahl	IL Tyrving	7,43
	7,22	7,43	6,70	
2	718	Håvard Dahlseth	Ski Friidrett	7,22
	6,87	7,22	6,98	
3	205	Eivind Kleven Hagen	Fagernes IL Friidrett	7,05
	6,96	6,23	7,05	
4	651	Jon Olaf Ottesen	Oppstad IL	7,02
	6,87	6,62	7,02	
5	196	Håvar Solheim Høstmark	Elnesvågen og Omegn Friidr	6,98
	6,98	6,79	6,74	
6	104	Erik Lund	Brandbu IF Friidrett	6,68
	6,68	6,30	6,42	
7	714	Adrian Bødtker Ghansah	Ski Friidrett	6,57
	6,57	5,78	5,93	
8	665	Stefan Furnes	Oppstad IL	6,37
	5,40	6,37	6,10	
9	215	August Aalstad	FIK Orion	6,31
	6,31	5,84	5,62	

10	292	Geir Arne Hornsnes	Horten Friidrettsklubb	6,18
	6,18	5,42	5,47	
11	332	Kristoffer Hoven	IF Hellas	6,10
	5,31	6,10	5,91	
12	438	Erik Bækkevold Slåstad	IL Tyrving	6,01
	5,59	6,01	5,52	
13	246	Matias Bjørløw Ree	FIK Orion	6,01
	5,46	5,82	6,01	
14	323	Even Vatnebryn Thoen	IF Hellas	6,01
	5,75	5,16	6,01	
15	805	Marius Stubbom Johansen	Veldre Friidrett	5,53
	5,53	4,21	4,58	
16	414	Sigurd Luksengård	IL Sandvin	5,29
	5,29	4,07	5,00	
17	220	Espen Ersvær Johansen	FIK Orion	5,25
	4,74	5,13	5,25	
18	478	Nils Petter Edwinson	IL Tyrving	5,24
	5,23	-	5,24	
19	318	Anders Hoven	IF Hellas	4,92
	-	4,24	4,92	
20	300	Peder Rørvig	Horten Friidrettsklubb	4,55
	4,55	4,34	-	
21	498	Øyvind Taksdal Stubhaug	IL Tyrving	4,54
	4,02	4,54	3,97	
22	416	Øystein Luksengård	IL Sandvin	4,18
	3,52	4,10	4,18	
23	89	Tore klungland	Asker Sk. Friidrett	4,10
	4,10	4,07	3,70	
24	690	Sander Hansen	Rena IL	3,38
	2,77	3,36	3,38	
25	691	Vidar Gundersen Rusten	Rena IL	2,76
	2,69	2,76	2,20	

G-11**60 m****Heat: 1**

1	818	Andreas Gausdal	Ørsta IL Friidrett	10,24
2	101	Eirik Røste Ringen	Brandbu IF Friidrett	10,36
3	800	Cato Sandnes	Veldre Friidrett	10,58
4	643	Johan Iversen	Oppegård IL Friidrett	11,00
5	91	Trym Sverreson Otterstad	Asker Sk. Friidrett	11,12
6	123	Vemund Næss	Brandbu IF Friidrett	11,14
7	31	Hallvard Stendal	Asker Sk. Friidrett	11,26

8	645	Mathias Vangsnes	Oppegård IL Friidrett	12,59
Heat: 2				
1	804	Henrik Fauskerud	Veldre Friidrett	9,80
2	168	Amund Jensen Øien	Eide IL Friidrett	9,98
3	625	Hans Petter Engevold	Nittedal IL Friidrett	10,55
4	689	Petter Gundersen Rusten	Rena IL	10,64
5	839	Karsten Fridstrøm	FIK Orion	11,18
6	298	Ken Roger Hornsnes	Horten Friidrettsklubb	12,59
Heat: 3				
1	19	Eilif Sommer Øyre	Asker Sk. Friidrett	9,34
2	558	Håkon Gaukerud Høye	Løten Friidrett	9,35
3	794	Ola S. Aamodt	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	9,46
4	98	Andreas Skattum Nordby	Brandbu IF Friidrett	9,73
5	27	Erik Wilberg	Asker Sk. Friidrett	9,74
6	353	Ola Stunes Isene	IF Sturla	9,95
7	228	Jo Fridstrøm	FIK Orion	10,33
8	92	Vetle Naustvik Kjeksrud	Asker Sk. Friidrett	11,15
Plassering Totalt				
1	19	Eilif Sommer Øyre	Asker Sk. Friidrett	9,34
2	558	Håkon Gaukerud Høye	Løten Friidrett	9,35
3	794	Ola S. Aamodt	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	9,46
4	98	Andreas Skattum Nordby	Brandbu IF Friidrett	9,73
5	27	Erik Wilberg	Asker Sk. Friidrett	9,74
6	804	Henrik Fauskerud	Veldre Friidrett	9,80
7	353	Ola Stunes Isene	IF Sturla	9,95
8	168	Amund Jensen Øien	Eide IL Friidrett	9,98
9	818	Andreas Gausdal	Ørsta IL Friidrett	10,24
10	228	Jo Fridstrøm	FIK Orion	10,33
11	101	Eirik Røste Ringen	Brandbu IF Friidrett	10,36
12	625	Hans Petter Engevold	Nittedal IL Friidrett	10,55
13	800	Cato Sandnes	Veldre Friidrett	10,58
14	689	Petter Gundersen Rusten	Rena IL	10,64
15	643	Johan Iversen	Oppegård IL Friidrett	11,00
16	91	Trym Sverreson Otterstad	Asker Sk. Friidrett	11,12
17	123	Vemund Næss	Brandbu IF Friidrett	11,14
18	92	Vetle Naustvik Kjeksrud	Asker Sk. Friidrett	11,15
19	839	Karsten Fridstrøm	FIK Orion	11,18
20	31	Hallvard Stendal	Asker Sk. Friidrett	11,26
21	298	Ken Roger Hornsnes	Horten Friidrettsklubb	12,59

G-11**Kule****2,0kg**

1	353	Ola Stunes Isene	IF Sturla	9,31
	8,78	8,88	9,31	9,22

2	562	Karl Larsson	Løten Friidrett	9,06
	8,23	8,88	9,06	8,75
3	646	Sebastian Grotmoll Myhre	Oppegård IL Friidrett	7,48
	7,39	7,48	6,66	6,97
4	98	Andreas Skattum Nordby	Brandbu IF Friidrett	7,48
	7,23	7,48	6,09	7,26
5	101	Eirik Røste Ringen	Brandbu IF Friidrett	7,40
	6,55	6,79	6,50	7,40
6	738	Vebjørn Bredesen	Snøgg Friidrett	7,39
	6,92	6,69	7,39	6,73
7	689	Petter Gundersen Rusten	Rena IL	6,59
	6,22	6,47	6,59	6,53
8	91	Trym Sverreson Otterstad	Asker Sk. Friidrett	6,30
	6,30	5,96	5,95	5,79
9	92	Vetle Naustvik Kjeksrud	Asker Sk. Friidrett	6,12
	6,12	5,81	5,87	5,83
10	818	Andreas Gausdal	Ørsta IL Friidrett	5,85
	5,03	5,85	4,98	5,46
11	643	Johan Iversen	Oppegård IL Friidrett	5,76
	5,76	5,31	5,37	5,59
12	645	Mathias Vangsnes	Oppegård IL Friidrett	5,55
	5,43	x	5,00	5,55
13	804	Henrik Fauskerud	Veldre Friidrett	5,50
	5,50	5,40	x	5,14
14	298	Ken Roger Hornsnes	Horten Friidrettsklubb	5,35
	5,35	x	4,94	4,35
15	31	Hallvard Stendal	Asker Sk. Friidrett	4,72
	3,87	4,72	4,36	4,17

G-12**200 m****Heat: 1**

1	172	Erlend Tveiten Øien	Eide IL Friidrett	32,66
2	616	Stian Borgedal	Moelven IL FIG	33,08
3	2	Gaute Nepstad	Aks-77	35,68
4	582	Didrik Steen	Minerva Idrettsskole	36,25
	717	Haakon Dahlseth	Ski Friidrett	DNS

Heat: 2

1	621	Eirik Haugstad	Nesodden IF	29,37
2	595	Peder Høgsveen	Minerva Idrettsskole	29,63
3	401	Sander Haagenrud	IL Mogutten Friidrett	32,76
4	305	Henrik Ulseth	Hurdal IL friidrett	34,79

	171	Erlend Rødal	Eide IL Friidrett	DNS
Heat: 3				
1	730	Jonas Kasin Skatter	Snøgg Friidrett	29,51
2	605	Jørgen Kåshagen	Moelven IL FIG	30,55
3	295	Jonathan Maraz	Horten Friidrettsklubb	31,58
4	738	Vebjørn Bredesen	Snøgg Friidrett	31,91
5	719	Håvard Roald	Ski Friidrett	33,62
Heat: 4				
1	720	Julian Bødtker Ghansah	Ski Friidrett	27,27
2	95	Simon Nordgreen	Bergens Turn og Friidrett	28,16
3	386	Nicholas Edgren	IL Koll Friidrett	28,80
4	199	Leonard Sylte	Elnesvågen og Omegn Friidr	32,19
5	471	Marius Ihle Arnesen	IL Tyrving	32,59
6	391	Jon Walderhaug	IL Mogutten Friidrett	33,25
Plassering Totalt				
1	720	Julian Bødtker Ghansah	Ski Friidrett	27,27
2	95	Simon Nordgreen	Bergens Turn og Friidrett	28,16
3	386	Nicholas Edgren	IL Koll Friidrett	28,80
4	621	Eirik Haugstad	Nesodden IF	29,37
5	730	Jonas Kasin Skatter	Snøgg Friidrett	29,51
6	595	Peder Høgsveen	Minerva Idrettsskole	29,63
7	605	Jørgen Kåshagen	Moelven IL FIG	30,55
8	295	Jonathan Maraz	Horten Friidrettsklubb	31,58
9	738	Vebjørn Bredesen	Snøgg Friidrett	31,91
10	199	Leonard Sylte	Elnesvågen og Omegn Friidr	32,19
11	471	Marius Ihle Arnesen	IL Tyrving	32,59
12	717	Haakon Dahlseth	Ski Friidrett	DNS
13	401	Sander Haagenrud	IL Mogutten Friidrett	32,76
14	616	Stian Borgedal	Moelven IL FIG	33,08
15	391	Jon Walderhaug	IL Mogutten Friidrett	33,25
16	719	Håvard Roald	Ski Friidrett	33,62
17	305	Henrik Ulseth	Hurdal IL friidrett	34,79
18	2	Gaute Nepstad	Aks-77	35,68
19	582	Didrik Steen	Minerva Idrettsskole	36,25
	171	Erlend Rødal	Eide IL Friidrett	DNS
	172	Erlend Tveiten Øien	Eide IL Friidrett	32,66
G-12 60 m				
Heat: 1				
1	401	Sander Haagenrud	IL Mogutten Friidrett	9,66
2	172	Erlend Tveiten Øien	Eide IL Friidrett	9,75
3	391	Jon Walderhaug	IL Mogutten Friidrett	9,91
4	305	Henrik Ulseth	Hurdal IL friidrett	9,94
5	616	Stian Borgedal	Moelven IL FIG	10,16

6	2	Gaute Nepstad	Aks-77	10,33
7	582	Didrik Steen	Minerva Idrettsskole	10,83
8	688	Håkon Westgåed	Rena IL	11,94
Heat: 2				
1	171	Erlend Rødal	Eide IL Friidrett	9,23
2	199	Leonard Sylte	Elnesvågen og Omegn Friidr	9,62
3	719	Håvard Roald	Ski Friidrett	9,91
4	471	Marius Ihle Arnesen	IL Tyrving	10,14
5	392	Kristian Smestad	IL Mogutten Friidrett	10,42
6	402	Sondre Haakenrud	IL Mogutten Friidrett	10,89
7	302	Andreas Lange	Hurdal IL friidrett	10,90
	352	Nils Martin Jondalen	IF Sturla	DNS
Heat: 3				
1	720	Julian Bødtker Ghansah	Ski Friidrett	8,40
2	386	Nicholas Edgren	IL Koll Friidrett	8,81
3	621	Eirik Haugstad	Nesodden IF	8,83
4	730	Jonas Kasin Skatter	Snøgg Friidrett	8,87
5	146	Fredrik Patricksson	Bækkelagets Sportsklubb	8,90
6	595	Peder Høgsveen	Minerva Idrettsskole	8,92
7	717	Haakon Dahlseth	Ski Friidrett	9,43
8	605	Jørgen Kåshagen	Moelven IL FIG	9,78

Plassering Totalt

1	720	Julian Bødtker Ghansah	Ski Friidrett	8,40
2	386	Nicholas Edgren	IL Koll Friidrett	8,81
3	621	Eirik Haugstad	Nesodden IF	8,83
4	730	Jonas Kasin Skatter	Snøgg Friidrett	8,87
5	146	Fredrik Patricksson	Bækkelagets Sportsklubb	8,90
6	595	Peder Høgsveen	Minerva Idrettsskole	8,92
7	171	Erlend Rødal	Eide IL Friidrett	9,23
8	717	Haakon Dahlseth	Ski Friidrett	9,43
9	199	Leonard Sylte	Elnesvågen og Omegn Friidr	9,62
10	401	Sander Haagenrud	IL Mogutten Friidrett	9,66
11	172	Erlend Tveiten Øien	Eide IL Friidrett	9,75
12	605	Jørgen Kåshagen	Moelven IL FIG	9,78
13	719	Håvard Roald	Ski Friidrett	9,91
15	305	Henrik Ulseth	Hurdal IL friidrett	9,94
16	471	Marius Ihle Arnesen	IL Tyrving	10,14
17	616	Stian Borgedal	Moelven IL FIG	10,16
18	2	Gaute Nepstad	Aks-77	10,33
19	392	Kristian Smestad	IL Mogutten Friidrett	10,42
20	582	Didrik Steen	Minerva Idrettsskole	10,83
21	402	Sondre Haakenrud	IL Mogutten Friidrett	10,89
22	302	Andreas Lange	Hurdal IL friidrett	10,90
23	688	Håkon Westgåed	Rena IL	11,94
	352	Nils Martin Jondalen	IF Sturla	DNS

G-12**Kule****3,0kg**

1	386	Nicholas Edgren	IL Koll Friidrett	8,34
	8,13	7,70	8,34	7,22
2	95	Simon Nordgreen	Bergens Turn og Friidrett	7,76
	7,14	7,68	7,55	7,76
3	199	Leonard Sylte	Elnesvågen og Omegn Friidr	7,67
	6,25	6,06	7,02	7,67
4	352	Nils Martin Jondalen	IF Sturla	7,56
	7,56	-	7,27	6,97
5	402	Sondre Haakenrud	IL Mogutten Friidrett	7,38
	7,35	7,24	7,30	7,38
6	720	Julian Bødtker Ghansah	Ski Friidrett	7,21
	7,11	6,75	7,21	-
7	717	Haakon Dahlseth	Ski Friidrett	7,08
	7,08	-		
8	392	Kristian Smestad	IL Mogutten Friidrett	6,98
	6,98	6,41	6,05	6,45
9	146	Fredrik Patricksson	Bækkelagets Sportsklubb	6,82
	6,48	6,21	6,41	6,82
10	719	Håvard Roald	Ski Friidrett	6,79
	6,60	6,75	5,85	6,79
11	688	Håkon Westgåed	Rena IL	6,45
	6,03	6,45	6,10	6,15
12	302	Andreas Lange	Hurdal IL friidrett	6,29
	5,95	6,28	6,29	6,04

13	401	Sander Haagenrud		IL Mogutten Friidrett	6,20
	6,20	5,95	5,94	5,98	
14	471	Marius Ihle Arnesen		IL Tyrving	6,10
	5,55	5,83	-	6,10	
15	605	Jørgen Kåshagen		Moelven IL FIG	5,86
	5,64	5,45	5,86	5,83	
16	595	Peder Høgsveen		Minerva Idrettsskole	5,84
	5,00	5,84	5,62	5,77	
17	582	Didrik Steen		Minerva Idrettsskole	5,35
	3,84	4,50	-	5,35	
18	616	Stian Borgedal		Moelven IL FIG	5,20
	4,61	4,83	5,17	5,20	
19	2	Gaute Nepstad		Aks-77	4,73
	4,65	3,90	-	4,73	

G-13**200 m****Heat: 1**

1	178	Sigve Jensen Øien	Eide IL Friidrett	28,79
2	206	Gaute Nilsen Sebakk	Fagernes IL Friidrett	30,78
3	345	Espen Løken	IF Sturla	31,74
4	397	Martin Raknes Holth	IL Mogutten Friidrett	33,47
5	30	Even Børset Solstad	Asker Sk. Friidrett	35,95

Heat: 2

1	84	Stian Klungland	Asker Sk. Friidrett	29,67
2	431	Eivind Drabløs	IL Tyrving	30,75
3	633	Kjell Joakim Enebakk	Nordre Land IL - friidrett	31,79
4	329	Inge Moen	IF Hellas	32,71

Heat: 3

1	751	Edvard Tveit Venås	Søndre Land IL	30,52
2	36	Henrik Brodtkorb	Asker Sk. Friidrett	31,77
3	72	Ole Jakob Raa	Asker Sk. Friidrett	32,02
4	687	Espen Gundersen Rusten	Rena IL	33,17

Heat: 4

1	653	Johan Kristoffersen	Oppstad IL	27,61
2	29	Espen Sotnakk	Asker Sk. Friidrett	29,65
3	736	Tor Alfred Bredesen	Snøgg Friidrett	33,61
4	20	Eirik Modahl Slaatsveen	Asker Sk. Friidrett	36,01

Plassering Totalt

1	653	Johan Kristoffersen	Oppstad IL	27,61
2	178	Sigve Jensen Øien	Eide IL Friidrett	28,79
3	29	Espen Sotnakk	Asker Sk. Friidrett	29,65
4	84	Stian Klungland	Asker Sk. Friidrett	29,67
5	751	Edvard Tveit Venås	Søndre Land IL	30,52
6	431	Eivind Drabløs	IL Tyrving	30,75
7	206	Gaute Nilsen Sebak	Fagernes IL Friidrett	30,78
8	345	Espen Løken	IF Sturla	31,74
9	36	Henrik Brodtkorb	Asker Sk. Friidrett	31,77
10	633	Kjell Joakim Enebakk	Nordre Land IL - friidrett	31,79
11	72	Ole Jackob Raa	Asker Sk. Friidrett	32,02
12	329	Inge Moen	IF Hellas	32,71
13	687	Espen Gundersen Rusten	Rena IL	33,17
14	397	Martin Raknes Holth	IL Mogutten Friidrett	33,47
15	736	Tor Alfred Bredesen	Snøgg Friidrett	33,61
16	30	Even Børset Solstad	Asker Sk. Friidrett	35,95
17	20	Eirik Modahl Slaatsveen	Asker Sk. Friidrett	36,01

G-13**Høyde**

1	621	Eirik Haugstad	Nesodden IF	1,45					
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,48
	o	o	o	o	o	o	xo	o	xxx
2	736	Tor Alfred Bredesen	Snøgg Friidrett	1,35					
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40		
	o	o	o	o	xxo	o	xxx		
3	36	Henrik Brodtkorb	Asker Sk. Friidrett	1,35					
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40
	o	o	o	o	o	xo	xo	xo	xxx
4	633	Kjell Joakim Enebakk	Nordre Land IL - friidrett	1,30					
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,30	1,25	1,30	1,35	
	o	o	o	xo	o	xo	xo	xxx	
5	345	Espen Løken	IF Sturla	1,30					
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	
	o	xo	o	o	o	o	xxo	xxx	
6	72	Ole Jackob Raa	Asker Sk. Friidrett	1,25					
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30		
	o	o	o	xo	o	xxo	xxx		
7	653	Johan Kristoffersen	Oppstad IL	1,20					
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25			
	o	o	o	xo	xo	xxx			
8	84	Stian Klungland	Asker Sk. Friidrett	1,20					
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25			
	o	o	o	o	xxo	xxx			
9	634	Martin Szabo Evensen	Nordre Land IL - friidrett	1,15					
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20				
	o	xo	o	xo	xxx				
10	81	Sondre Johre	Asker Sk. Friidrett	1,05					
	1,00	1,05							
	o	o							

11	30	Even Børset Solstad		Asker Sk. Friidrett	1,00
		0,90	0,95	1,00	1,05
		o	o	xxo	xxx

G-13**Kule****3,0kg**

1	64	Mathias Koritzinsky Hillestad		Asker Sk. Friidrett	9,85
		9,02	9,85	8,47	-
2	206	Gaute Nilsen Sebak		Fagernes IL Friidrett	8,93
		-	8,93	8,90	8,68
3	727	Jarand Berg Hjukse		Snøgg Friidrett	8,80
		8,45	8,41	8,56	8,80
4	345	Espen Løken		IF Sturla	8,69
		8,69	8,54	8,20	7,74
5	84	Stian Klungland		Asker Sk. Friidrett	8,56
		8,08	8,05	8,18	8,56
6	111	Kjetil Røste Ringen		Brandbu IF Friidrett	8,52
		7,89	8,05	8,52	8,08
7	653	Johan Kristoffersen		Oppstad IL	8,10
		8,10	7,56	7,68	7,81
8	36	Henrik Brodtkorb		Asker Sk. Friidrett	7,46
		6,26	7,46	6,60	6,85
9	633	Kjell Joakim Enebakk		Nordre Land IL - friidrett	7,41
		7,41	7,02	6,71	6,46
10	20	Eirik Modahl Slaatsveen		Asker Sk. Friidrett	7,14
		7,14	6,67	6,99	6,59
11	397	Martin Raknes Holth		IL Mogutten Friidrett	7,11
		7,11	6,68	6,58	7,00
12	72	Ole Jakob Raa		Asker Sk. Friidrett	7,01
		6,84	7,01	6,61	6,34
13	29	Espen Sotnakk		Asker Sk. Friidrett	6,82
		6,75	6,50	-	6,82
14	81	Sondre Johre		Asker Sk. Friidrett	6,62
		6,58	6,55	6,20	6,62
15	634	Martin Szabo Evensen		Nordre Land IL - friidrett	6,62
		6,62	6,26	5,76	6,23
16	431	Eivind Drabløs		IL Tyrving	6,54
		5,98	6,13	6,54	5,89
17	687	Espen Gundersen Rusten		Rena IL	6,24
		6,24	5,61	5,70	6,15
18	80	Simen Haugen Gjørstad		Asker Sk. Friidrett	6,12
		6,12	-	4,62	5,76
19	686	Emil Nordholm Tervo		Rena IL	6,11
		6,08	5,79	6,11	5,79

20	30	Even Børset Solstad	Asker Sk. Friidrett	5,81
	5,81	5,58	4,92	5,10

G-14**200 m****Heat: 1**

1	165	Øyvind Brandal	Dimna IL	27,98
2	154	Magnus Eide Gotfredsen	Bækkelagets Sportsklubb	28,85
3	55	Mads Steinfeldt-Foss	Asker Sk. Friidrett	29,25
4	198	Iver Moen	Elnesvågen og Omegn Friidr	29,76
5	639	Benjamin Dolva	Nøtterøy IF - Friidrett	30,38
6	274	Bendik Elvanes	Hareid IL FIG	30,49

Heat: 2

1	480	Peder Holm	IL Tyrving	27,18
2	362	Andreas Henriksen	Il i BUL	28,00
3	409	Fredrik Simensen	IL Sandvin	28,98
4	73	Ole Magnus Askholt Moy	Asker Sk. Friidrett	29,06
5	613	Marius Sveum Olsen	Moelven IL FIG	29,57

Heat: 3

1	832	Håkon Røsten	Ås IL Friidrett	26,53
2	775	Christer Amundsen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	26,91
3	610	Magnus Løvstad	Moelven IL FIG	29,14
4	517	Filip Håkestad	Larvik Turn og IF Friidrett	29,66
5	389	Erlend Bekken	IL Mogutten Friidrett	32,22

Heat: 4

1	359	Martin Roe	IL Fri	25,98
2	654	Jon Eirik Monsrud	Oppstad IL	27,40
3	44	Johan Loe Kvalberg	Asker Sk. Friidrett	27,78
4	452	Iver Øyen	IL Tyrving	28,27
5	612	Marius Fauskerud	Moelven IL FIG	30,32

Plassering Totalt

1	359	Martin Roe	IL Fri	25,98
2	832	Håkon Røsten	Ås IL Friidrett	26,53
3	775	Christer Amundsen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	26,91
4	480	Peder Holm	IL Tyrving	27,18
5	654	Jon Eirik Monsrud	Oppstad IL	27,40
6	44	Johan Loe Kvalberg	Asker Sk. Friidrett	27,78
7	165	Øyvind Brandal	Dimna IL	27,98
8	362	Andreas Henriksen	Il i BUL	28,00
9	452	Iver Øyen	IL Tyrving	28,27
10	154	Magnus Eide Gotfredsen	Bækkelagets Sportsklubb	28,85
11	409	Fredrik Simensen	IL Sandvin	28,98
12	73	Ole Magnus Askholt Moy	Asker Sk. Friidrett	29,06
13	610	Magnus Løvstad	Moelven IL FIG	29,14
14	55	Mads Steinfeldt-Foss	Asker Sk. Friidrett	29,25
15	613	Marius Sveum Olsen	Moelven IL FIG	29,57
16	517	Filip Håkestad	Larvik Turn og IF Friidrett	29,66
17	198	Iver Moen	Elnesvågen og Omegn Friidr	29,76
18	612	Marius Fauskerud	Moelven IL FIG	30,32
19	639	Benjamin Dolva	Nøtterøy IF - Friidrett	30,38
20	274	Bendik Elvanes	Hareid IL FIG	30,49
21	389	Erlend Bekken	IL Mogutten Friidrett	32,22

G-14**Høyde**

1	409	Fredrik Simensen	IL Sandvin	1,50		
	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55
	o	o	o	o	xo	xxx
2	154	Magnus Eide Gotfredsen	Bækkelagets Sportsklubb	1,50		
	1,40	1,45	1,50	1,55		
	xo	xxo	xo	xxx		
3	590	Kristian Mømb	Minerva Idrettsskole	1,50		
	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	
	o	o	o	xxo	xxx	
4	610	Magnus Løvstad	Moelven IL FIG	1,45		
	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	
	o	o	xo	o	xxx	
5	775	Christer Amundsen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	1,45		
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50
	o	o	o	xo	xxo	xxx
6	359	Martin Roe	IL Fri	1,40		
	1,30	1,35	1,40	1,45		
	o	o	o	xxx		
7	612	Marius Fauskerud	Moelven IL FIG	1,30		
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35
	o	o	o	o	o	xxx
8	55	Mads Steinfeldt-Foss	Asker Sk. Friidrett	1,30		
	1,20	1,25	1,30	1,35		
	o	o	xo	xxx		

G-14**Kule****4,0kg**

1	409	Fredrik Simensen		IL Sandvin	12,55
	12,23	11,82	12,55	x	
2	359	Martin Roe		IL Fri	11,27
	11,27	11,18	11,12	11,03	
3	164	Torbjørn G. Knotten		Dimna IL	10,63
	10,58	9,85	10,63	10,07	
4	775	Christer Amundsen		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	9,73
	8,78	9,47	9,38	9,73	
5	668	Jonas Olsen		Ottestad Kast og Styrkeløft	9,33
	9,33	9,21	8,59	8,71	
6	44	Johan Loe Kvalberg		Asker Sk. Friidrett	7,73
	7,73	x	7,24	7,67	
7	198	Iver Moen		Elnesvågen og Omegn Friidr	7,70
	7,70	7,58	7,24	7,51	
8	452	Iver Øyen		IL Tyrving	7,63
	7,41	x	7,63	7,37	
9	480	Peder Holm		IL Tyrving	7,59
	7,59	7,46	7,50	7,44	
10	204	August Horn		Fagernes IL Friidrett	7,44
	6,52	6,50	7,35	7,44	
11	612	Marius Fauskerud		Moelven IL FIG	6,75
	6,66	6,75	6,72	6,65	
12	162	Christoffer Roppen		Dimna IL	6,73
	6,03	6,61	6,61	6,73	
13	96	Anders Lindalen		Brandbu IF Friidrett	6,73
	5,13	6,57	6,73	x	
14	120	Thomas Nordvik		Brandbu IF Friidrett	6,61
	6,47	6,61	6,13	6,46	
15	639	Benjamin Dolva		Nøtterøy IF - Friidrett	6,21
	5,92	5,82	6,21	6,15	
16	575	Ola Helmersen		Løten Friidrett	6,10
	6,06	6,09	6,10	6,02	

G-15**200 m****Heat: 1**

1	678	Odd Eiken		Ranheim IL	25,37
2	628	Njord Wiker		Nittedal IL Friidrett	25,55
3	540	Kristoffer Busengdal		Lørenskog Friidrettslag	27,19
4	676	Martin Bjørnstad		Ranheim IL	27,97
5	692	Audun Gerhardsen Røine		Ringerike FIK	28,36

Heat: 2

1	792	Martin Jørgersen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	25,27
2	522	Harald Follerås	Lillehammer IF	25,67
3	335	Morten Lunnan	IF Hellas	25,91
4	235	Kristoffer Solbakken	FIK Orion	26,61
5	698	Kemar Omar Settal	Ringerike FIK	27,86

Heat: 3

1	176	Kyrre Eide Øien	Eide IL Friidrett	24,67
2	443	Henrik Gateman	IL Tyrving	24,99
3	506	Anders Lølan	Lambertseter IF Friidrett	25,36
4	784	Jonathan Joo	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	25,37
5	706	Vetle Aske	Ringerike FIK	29,92

Heat: 4

1	159	Sondre Wikshåland	Bækkelagets Sportsklubb	24,95
2	623	Eivind Sagli	Nittedal IL Friidrett	24,98
3	61	Marius Slemdal	Asker Sk. Friidrett	27,98
4	481	Per Johan Edwinson	IL Tyrving	28,78
	399	Pablo Morales	IL Mogutten Friidrett	DQ:

Heat: 5

1	619	Per Magnus Solli	Nesbyen IL	23,73
2	601	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL FIG	24,04
3	771	Peder Sanne	Tønsberg FIK	24,34
4	854	Anders Odden Pedersen	Hareid IL FIG	27,76
5	729	Jon Rokne Bolkesjø	Snøgg Friidrett	27,92

Plassering Totalt

1	619	Per Magnus Solli	Nesbyen IL	23,73
2	601	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL FIG	24,04
3	771	Peder Sanne	Tønsberg FIK	24,34
4	176	Kyrre Eide Øien	Eide IL Friidrett	24,67
5	159	Sondre Wikshåland	Bækkelagetets Sportsklubb	24,95
6	623	Eivind Sagli	Nittedal IL Friidrett	24,98
7	443	Henrik Gateman	IL Tyrving	24,99
8	792	Martin Jørgersen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	25,27
9	506	Anders Lølan	Lambertseter IF Friidrett	25,36
10	784	Jonathan Joo	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	25,37
10	678	Odd Eiken	Ranheim IL	25,37
12	628	Njord Wiker	Nittedal IL Friidrett	25,55
13	522	Harald Follerås	Lillehammer IF	25,67
14	335	Morten Lunnan	IF Hellas	25,91
15	235	Kristoffer Solbakken	FIK Orion	26,61
16	540	Kristoffer Busengdal	Lørenskog Friidrettslag	27,19
17	854	Anders Odden Pedersen	Hareid IL FIG	27,76
18	698	Kemar Omar Settäl	Ringerike FIK	27,86
19	729	Jon Rokne Bolkesjø	Snøgg Friidrett	27,92
20	676	Martin Bjørnstad	Ranheim IL	27,97
21	61	Marius Slemdal	Asker Sk. Friidrett	27,98
22	692	Audun Gerhardsen Røine	Ringerike FIK	28,36
23	481	Per Johan Edwinson	IL Tyrving	28,78
24	706	Vetle Aske	Ringerike FIK	29,92
	399	Pablo Morales	IL Mogutten Friidrett	DQ:

G-15**Høyde**

1	729	Jon Rokne Bolkesjø	Snøgg Friidrett	1,65
	1,50	1,55	1,60	1,65
	o	o	xo	xxo
				xxx
2	678	Odd Eiken	Ranheim IL	1,60
	1,35	1,40	1,45	1,50
	o	o	o	o
				xxo
				o
				xxx
3	694	Halvard Olsen Gjestvang	Ringerike FIK	1,55
	1,30	1,35	1,40	1,45
	o	o	o	o
				o
				xxo
				xxx
4	540	Kristoffer Busengdal	Lørenskog Friidrettslag	1,50
	1,30	1,35	1,40	1,45
	o	o	o	o
				xxx
5	676	Martin Bjørnstad	Ranheim IL	1,45
	1,35	1,40	1,45	1,50
	o	o	xo	xxx
6	858	Eirik Sollien	IL Mogutten Friidrett	1,40
	1,35	1,40	1,45	
	o	o	xxx	

G-15**Kule****4,0kg**

1	747	Ole Martin Brudevoll	Syvde IL Friidrett	11,24
	11,24	11,03	9,59	10,76
2	601	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL FIG	10,53
	9,63	10,01	9,25	10,53

3	694	Halvard Olsen Gjestvang	Ringerike FIK	10,45
	9,88	9,93	9,76	10,45
4	176	Kyrre Eide Øien	Eide IL Friidrett	10,12
	9,38	10,12	9,31	9,05
5	399	Pablo Morales	IL Mogutten Friidrett	10,01
	9,98	9,76	10,01	9,82
6	692	Audun Gerhardsen Røine	Ringerike FIK	9,72
	9,24	9,72	9,11	9,38
7	709	Kjetil Kleiv	Sigdal Friidrettsklubb	9,31
	8,83	8,98	-	9,31
8	698	Kemar Omar Settal	Ringerike FIK	9,15
	-	-	8,62	9,15
9	308	Kjetil Andre Mulelid	Hurdal IL friidrett	8,47
	8,47	8,23	8,06	8,44
10	235	Kristoffer Solbakken	FIK Orion	7,99
	7,79	-	7,69	7,99
11	266	Even Kristofferstuen	Fri-Kam	7,59
	7,49	7,13	7,51	7,59
12	481	Per Johan Edwinson	IL Tyrving	7,31
	7,10	6,76	6,77	7,31
13	706	Vetle Aske	Ringerike FIK	6,97
	6,97	6,00	6,63	6,90

G-16**200 m****Heat: 1**

1	850	Philip Østli	Sørum IL Friidrett	25,37
2	617	Stian Marstein Olsen	Moelven IL FIG	25,58
3	604	Jon Saugstad	Moelven IL FIG	26,21
4	451	Ivar Landgraff	IL Tyrving	26,39
5	160	Yafet Ghebiregzahe	Bækkelagets Sportsklubb	28,00

Heat: 2

1	427	Christian Linnerud	IL Tyrving	24,51
2	229	Joakim Skavern	FIK Orion	25,20
3	477	Michael Handeland	IL Tyrving	25,28
4	825	Kjetil Westerås	Åheim IL	25,49
5	840	Mustafa Said	FIK Orion	28,68

Heat: 3

1	508	Frode Urdal	Lambertseter IF Friidrett	24,05
2	734	Magnus Settemslis Mogstad	Snøgg Friidrett	25,04
3	741	Eirik Korneliussen	Strømmen IF Friidrett	25,75

4	841	Anvar Aden	FIK Orion	26,29
5	757	Kjetil Skjellerud	Søndre Land IL	27,73
Heat: 4				
1	181	Vegard Jensen Øien	Eide IL Friidrett	23,72
2	107	Halvard Brenna	Brandbu IF Friidrett	23,98
3	521	Sondre Hinze	Larvik Turn og IF Friidrett	25,89

Plassering Totalt

1	181	Vegard Jensen Øien	Eide IL Friidrett	23,72
2	107	Halvard Brenna	Brandbu IF Friidrett	23,98
3	508	Frode Urdal	Lambertseter IF Friidrett	24,05
4	427	Christian Linnerud	IL Tyrving	24,51
5	734	Magnus Settemslie Mogstad	Snøgg Friidrett	25,04
6	229	Joakim Skavern	FIK Orion	25,20
7	477	Michael Handeland	IL Tyrving	25,28
8	850	Philip Østli	Sørum IL Friidrett	25,37
9	825	Kjetil Westerås	Åheim IL	25,49
10	617	Stian Marstein Olsen	Moelven IL FIG	25,58
11	741	Eirik Korneliusen	Strømmen IF Friidrett	25,75
12	521	Sondre Hinze	Larvik Turn og IF Friidrett	25,89
13	604	Jon Saugstad	Moelven IL FIG	26,21
14	841	Anvar Aden	FIK Orion	26,29
15	451	Ivar Landgraff	IL Tyrving	26,39
16	757	Kjetil Skjellerud	Søndre Land IL	27,73
17	160	Yafet Ghebiregzahe	Bækkelaget's Sportsklubb	28,00
18	840	Mustafa Said	FIK Orion	28,68

G-16**Høyde**

1	604	Jon Saugstad	Moelven IL FIG	1,40		
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45
	o	o	o	o	xo	xxx
	834	Kjølv Egeland	Il i BUL	x		
	1,70					
	xxx					

G-16**Kule****5,0kg**

1	26	Erik Andrew Vogth-Eriksen	Asker Sk. Friidrett	10,73
	9,76	9,73	10,73	10,48
2	734	Magnus Settemslie Mogstad	Snøgg Friidrett	10,12
	-	10,12	-	9,96
3	652	Jan Roger Monsrud	Oppstad IL	9,89
	9,14	9,80	9,02	9,89
4	703	Stian Julseth	Ringerike FIK	8,86
	8,00	8,16	8,86	8,83
5	674	Lars Kydland Faanes	Ranheim IL	7,97
	7,75	7,44	7,50	7,97

6	604	Jon Saugstad		Moelven IL FIG	7,96
	7,75	7,84	7,96	7,27	
7	477	Michael Handeland		IL Tyrving	7,91
	7,53	7,91	7,64	7,29	

G-17 200 m

Heat: 1

1	71	Ola Matre		Asker Sk. Friidrett	26,30
2	545	Ole Vee Haugen		Lørenskog Friidrettslag	26,47
3	275	Birger topphol		Hareid IL FIG	27,55
	77	Said Imasi		Asker Sk. Friidrett	DQ:

Heat: 2

1	378	Peter Osazuwa		Il i BUL	23,93
2	322	Eirik Knatterud		IF Hellas	24,47
3	663	Per Øivind Flaen Nymoen		Oppstad IL	26,59
	272	Audun Grimstad Selvåg		Hareid IL FIG	DQ:

Heat: 3

1	614	Mauritz Kåshagen		Moelven IL FIG	23,04
2	405	Øystein Sva		IL Mogutten Friidrett	23,74
3	372	Jonas Foss		Il i BUL	24,41
	279	Håvard Furnes		Hareid IL FIG	DNS

Plassering Totalt

1	614	Mauritz Kåshagen		Moelven IL FIG	23,04
2	405	Øystein Sva		IL Mogutten Friidrett	23,74
3	378	Peter Osazuwa		Il i BUL	23,93
4	372	Jonas Foss		Il i BUL	24,41
5	322	Eirik Knatterud		IF Hellas	24,47
6	71	Ola Matre		Asker Sk. Friidrett	26,30
7	545	Ole Vee Haugen		Lørenskog Friidrettslag	26,47
8	663	Per Øivind Flaen Nymoen		Oppstad IL	26,59
9	275	Birger topphol		Hareid IL FIG	27,55
	272	Audun Grimstad Selvåg		Hareid IL FIG	DQ:
	77	Said Imasi		Asker Sk. Friidrett	DQ:
	279	Håvard Furnes		Hareid IL FIG	DNS

G-17 Høyde

1	765	Erik Oschatz		IK Tjalve	1,75
	1,75	1,80			
	o	xxx			
2	375	Marius Eriksrud		Il i BUL	1,70
	1,55	1,60	1,65	1,70	1,75
	o	o	o	o	xxx

3	97	Andreas Raade					Brandbu IF Friidrett	1,70
		1,45	1,50	1,55	1,60	1,65	1,70	1,75
		o	o	o	o	o	xxo	xxx
4	463	Kristoffer Rødvei					IL Tyrving	1,50
		1,40	1,45	1,50	1,55			
		xo	o	o	xxx			

G-17**Kule****5,0kg**

1	167	Fredrik Amundgård					Dombås IL Trim Friidrett	16,52
		16,52	15,61	15,34	14,90			
2	208	Julian Horn					Fagernes IL Friidrett	13,30
		13,12	13,30	12,98	x			
3	405	Øystein Sva					IL Mogutten Friidrett	13,02
		13,02	12,30	12,56	12,96			
4	765	Erik Oschatz					IK Tjalve	11,50
		11,22	11,50	11,36	x			
5	545	Ole Vee Haugen					Lørenskog Friidrettslag	10,67
		10,54	10,67	10,29	9,52			
6	534	Erlend Vene					Lørenskog Friidrettslag	10,23
		10,23	9,49	9,68	10,22			
7	494	Trond Reehorst					IL Tyrving	9,43
		8,11	x	9,38	9,43			
8	463	Kristoffer Rødvei					IL Tyrving	8,86
		8,86	8,78	8,40	8,50			

G-18/19**200 m****Heat: 1**

1	546	Per Kristian Solfeld					Lørenskog Friidrettslag	24,07
2	124	Viggo Sundvold					Brandbu IF Friidrett	24,42
3	464	Lars Christian Mørch					IL Tyrving	25,49
4	278	Emrah Aydin					Hareid IL FIG	26,50
5	699	Leif Inge Kjemperud					Ringerike FIK	28,11

Heat: 2

1	615	Rune Stubbom					Moelven IL FIG	24,32
2	496	Yngve Nordbø					IL Tyrving	24,95
3	602	Hans Kristian Ringsrud					Moelven IL FIG	25,69
4	277	Daniel Hasund					Hareid IL FIG	27,46

Heat: 3

1	559	Håkon Kvæken					Løten Friidrett	23,45
2	789	Marius Fuglerud					Ullensaker/Kisa IL Friidrett	23,95

3	233	Kenneth Holand	FIK Orion	24,31
4	255	Simen Rustad	FIK Orion	25,32
Heat: 4				
1	112	Lars Halvard Grimsrud	Brandbu IF Friidrett	23,29
2	769	Anders Flem Hagen	Tønsberg FIK	23,56
3	43	Joakim Runningshaugen	Asker Sk. Friidrett	25,75
	770	Anders Ølstørn	Tønsberg FIK	DQ:

Plassering Totalt

1	112	Lars Halvard Grimsrud	Brandbu IF Friidrett	23,29
2	559	Håkon Kvæken	Løten Friidrett	23,45
3	769	Anders Flem Hagen	Tønsberg FIK	23,56
4	789	Marius Fuglerud	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	23,95
5	546	Per Kristian Solfeld	Lørenskog Friidrettslag	24,07
6	233	Kenneth Holand	FIK Orion	24,31
7	615	Rune Stubbom	Moelven IL FIG	24,32
8	124	Viggo Sundvold	Brandbu IF Friidrett	24,42
9	496	Yngve Nordbø	IL Tyrving	24,95
10	255	Simen Rustad	FIK Orion	25,32
11	464	Lars Christian Mørch	IL Tyrving	25,49
12	602	Hans Kristian Ringsrud	Moelven IL FIG	25,69
13	43	Joakim Runningshaugen	Asker Sk. Friidrett	25,75
14	278	Emrah Aydın	Hareid IL FIG	26,50
15	277	Daniel Hasund	Hareid IL FIG	27,46
16	699	Leif Inge Kjemperud	Ringerike FIK	28,11
	770	Anders Ølstørn	Tønsberg FIK	DQ:

g-18/19**Høyde**

1	366	Christian Eriksrud	Il i BUL	1,90
	1,85	1,90	1,95	
	xo	xo	xxx	

g-18/19**Kule****6,00 kg**

1	255	Simen Rustad	FIK Orion	12,85
	12,43	11,988	12,85	10,85
2	658	Kurt Andreas Sandberg Lund	Oppstad IL	12,30
	11,98	11,28	11,96	12,30
3	267	Knut Arne Kristofferstuen	Fri-Kam	12,04
	11,79	11,98	12,04	11,55
4	43	Joakim Runningshaugen	Asker Sk. Friidrett	8,69
	8,21	8,69	8,14	8,62

J Funk. H.**60 m**

1	860	Hanne B. Bakke	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	14,31
2	549	Ada Gaukerud Høye	Løten Friidrett	14,73

J-10**60 m****Heat: 1**

1	404	Thea Vik	IL Mogutten Friidrett	10,84
2	192	Synne Stenberg	Eidsvold Turnforening Friidret	11,69
3	59	Margrethe Dolva	Asker Sk. Friidrett	11,72
4	338	Rikke Lillegår	IF Hellas	12,03
5	218	Eiril Nås Høistad	FIK Orion	12,25
6	662	Oline Michelson	Oppstad IL	13,74
7	330	Johanne Myrhaug	IF Hellas	13,98

Heat: 2

1	22	Elise Slemdal	Asker Sk. Friidrett	10,20
2	808	Randi Martine Forsberg Johns	Veldre Friidrett	10,90
3	182	Amalie Flesvig	Eidsvold Turnforening Friidret	11,05
4	325	Heidi Jordheim	IF Hellas	11,34
5	809	Stine Karset Broen	Veldre Friidrett	11,41
6	807	Ragnhild Moe	Veldre Friidrett	11,52
7	319	Andrine Lillegår	IF Hellas	12,22

Heat: 3

1	608	Lene Retzius	Moelven IL FIG	10,55
2	387	Andrea Engen	IL Mogutten Friidrett	10,66
3	606	Katarina Fallsen	Moelven IL FIG	10,70
4	190	Ronja E. Johansen	Eidsvold Turnforening Friidret	10,91
5	324	Frida Malene Bergseth	IF Hellas	11,32
6	291	Eirin Landsem	Horten Friidrettsklubb	11,45
7	25	Emilie Frisvold Aulie	Asker Sk. Friidrett	11,82

Heat: 4

1	269	Mari Bakkeli	Gausdal FIK	10,50
2	563	Karoline Johansen	Løten Friidrett	10,99
3	183	Andrea Furuseth	Eidsvold Turnforening Friidret	11,33
4	8	Anne Siri Lervik	Asker Sk. Friidrett	11,45
5	23	Elise Walseth Krøgenes	Asker Sk. Friidrett	12,00
6	810	Veronika Zlamalik	Veldre Friidrett	12,03

Heat: 5

1	358	Marte Hjortland Hundhammer	IL Fri	9,93
---	-----	----------------------------	--------	------

2	842	Amalie Skuseth Skorge	Minerva Idrettsskole	10,24
3	611	Maja Myrhaugen Derås	Moelven IL FIG	10,32
4	710	Liv Kleiv	Sigdal Friidrettsklubb	10,66
5	188	Johanna H. Disserud	Eidsvold Turnforening Friidret	10,82
6	231	Julia Stubberud Rom	FIK Orion	12,27

Heat: 6

1	327	Helene Lia	IF Hellas	9,82
2	450	Ingvild Drabløs	IL Tyrving	9,96
3	449	Ingrid Nicolaisen	IL Tyrving	10,02
4	257	Sofie Mauseth Elveos	FIK Orion	10,27
5	211	Synnøve Bjørge Adam	Fagernes IL Friidrett	10,32
6	66	Mathilde Tveit Geheb	Asker Sk. Friidrett	10,62
7	511	Kristin Garnes Nilsen	Lambertseter IF Friidrett	11,12
8	349	Leona Halset	IF Sturla	11,51

Plassering Totalt

1	327	Helene Lia	IF Hellas	9,82
2	358	Marte Hjortland Hundhammer	IL Fri	9,93
3	450	Ingvild Drabløs	IL Tyrving	9,96
4	449	Ingrid Nicolaisen	IL Tyrving	10,02
5	22	Elise Slemdal	Asker Sk. Friidrett	10,20
6	842	Amalie Skuseth Skorge	Minerva Idrettsskole	10,24
7	257	Sofie Mauseth Elveos	FIK Orion	10,27
8	211	Synnøve Bjørgo Adam	Fagernes IL Friidrett	10,32
8	611	Maja Myrhaugen Derås	Moelven IL FIG	10,32
10	269	Mari Bakkeli	Gausdal FIK	10,50
11	608	Lene Retzius	Moelven IL FIG	10,55
12	66	Mathilde Tveit Geheb	Asker Sk. Friidrett	10,62
13	387	Andrea Engen	IL Mogutten Friidrett	10,66
13	710	Liv Kleiv	Sigdal Friidrettsklubb	10,66
15	606	Katarina Fallsen	Moelven IL FIG	10,70
16	188	Johanna H. Disserud	Eidsvold Turnforening Friidret	10,82
17	404	Thea Vik	IL Mogutten Friidrett	10,84
18	808	Randi Martine Forsberg Johns	Veldre Friidrett	10,90
19	190	Ronja E. Johansen	Eidsvold Turnforening Friidret	10,91
20	563	Karoline Johansen	Løten Friidrett	10,99
21	182	Amalie Flesvig	Eidsvold Turnforening Friidret	11,05
22	511	Kristin Games Nilsen	Lambertseter IF Friidrett	11,12
23	324	Frida Malene Bergseth	IF Hellas	11,32
24	183	Andrea Furuseth	Eidsvold Turnforening Friidret	11,33
25	325	Heidi Jordheim	IF Hellas	11,34
26	809	Stine Karset Broen	Veldre Friidrett	11,41
27	291	Eirin Landsem	Horten Friidrettsklubb	11,45
27	8	Anne Siri Lervik	Asker Sk. Friidrett	11,45
29	349	Leona Halset	IF Sturla	11,51
30	807	Ragnhild Moe	Veldre Friidrett	11,52
31	192	Synne Stenberg	Eidsvold Turnforening Friidret	11,69
32	59	Margrethe Dolva	Asker Sk. Friidrett	11,72
33	25	Emilie Frisvold Aulie	Asker Sk. Friidrett	11,82
34	23	Elise Walseth Krøgenes	Asker Sk. Friidrett	12,00
35	338	Rikke Lillegår	IF Hellas	12,03
35	810	Veronika Zlamalik	Veldre Friidrett	12,03
37	319	Andrine Lillegår	IF Hellas	12,22
38	218	Eiril Nås Høistad	FIK Orion	12,25
39	231	Julia Stubberud Rom	FIK Orion	12,27
40	662	Oline Michelson	Oppstad IL	13,74
41	330	Johanne Myrhaug	IF Hellas	13,98

J-10**Lengde****Sone 1,00**

1	450	Ingvild Drabløs	IL Tyrving	3,60
	3,60	3,47	3,59	
2	327	Helene Lia	IF Hellas	3,41
	3,33	3,41	3,22	
3	211	Synnøve Bjørgo Adam	Fagernes IL Friidrett	3,40
	3,33	3,40	3,40	
4	257	Sofie Mauseth Elveos	FIK Orion	3,40
	3,09	3,40	3,37	
5	269	Mari Bakkeli	Gausdal FIK	3,33
	3,24	3,26	3,33	
6	608	Lene Retzius	Moelven IL FIG	3,29
	3,12	3,20	3,29	

7	842	Amalie Skuseth Skorge	Minerva Idrettsskole	3,27
	3,24	3,20	3,27	
8	358	Marte Hjortland Hundhammer	IL Fri	3,26
	3,26	2,94	3,05	
9	449	Ingrid Nicolaisen	IL Tyrving	3,09
	3,01	x	3,09	
10	324	Frida Malene Bergseth	IF Hellas	3,01
	3,01	2,59	2,76	
11	182	Amalie Flesvig	Eidsvold Turnforening Friidret	2,97
	2,83	2,60	2,97	
12	349	Leona Halset	IF Sturla	2,94
	2,89	2,94	x	
13	606	Katarina Fallsen	Moelven IL FIG	2,89
	2,89	1,66	2,82	
14	808	Randi Martine Forsberg Johns	Veldre Friidrett	2,87
	2,87	2,70	2,73	
15	188	Johanna H. Disserud	Eidsvold Turnforening Friidret	2,86
	2,78	2,86	2,66	
16	611	Maja Myrhaugen Derås	Moelven IL FIG	2,85
	2,77	2,76	2,85	
17	809	Stine Karset Broen	Veldre Friidrett	2,85
	2,85	2,63	2,76	
18	8	Anne Siri Lervik	Asker Sk. Friidrett	2,83
	2,83	2,58	2,73	
19	511	Kristin Garnes Nilsen	Lambertseter IF Friidrett	2,81
	2,72	2,80	2,81	
20	325	Heidi Jordheim	IF Hellas	2,81
	2,81	2,78	2,67	
21	66	Mathilde Tveit Geheb	Asker Sk. Friidrett	2,80
	2,80	x	2,67	
22	404	Thea Vik	IL Mogutten Friidrett	2,79
	2,69	2,79	2,74	
23	563	Karoline Johansen	Løten Friidrett	2,79
	1,34	1,30	2,79	
24	22	Elise Slemdal	Asker Sk. Friidrett	2,75
	2,68	2,75	2,69	
25	296	Julie Kristine Jensen	Horten Friidrettsklubb	2,69
	2,69	2,63	2,63	
26	360	Mathilde Roe	IL Fri	2,68
	2,59	2,68	2,42	
27	807	Ragnhild Moe	Veldre Friidrett	2,64
	2,64	2,29	2,06	
28	218	Eiril Nås Høistad	FIK Orion	2,62
	2,60	2,21	2,62	

29	59	Margrethe Dolva	Asker Sk. Friidrett	2,61
		2,61 2,45 x		
30	319	Andrine Lillegår	IF Hellas	2,60
		2,60 2,13 2,40		
31	710	Liv Kleiv	Sigdal Friidrettsklubb	2,60
		2,60 x 2,28		
32	231	Julia Stubberud Rom	FIK Orion	2,54
		2,54 2,52 x		
33	387	Andrea Engen	IL Mogutten Friidrett	2,53
		2,53 2,38 2,50		
34	183	Andrea Furuseth	Eidsvold Turnforening Friidret	2,51
		2,51 2,37 2,35		
35	515	Astrid Styrvold	Larvik Turn og IF Friidrett	2,47
		2,24 2,22 2,47		
36	338	Rikke Lillegår	IF Hellas	2,46
		2,46 2,35 x		
37	192	Synne Stenberg	Eidsvold Turnforening Friidret	2,42
		2,42 2,21 2,23		
38	313	Sara Bålsrud	Hurdal IL friidrett	2,36
		2,33 2,36 2,28		
39	23	Elise Walseth Krøgenes	Asker Sk. Friidrett	2,35
		2,35 2,21 2,17		
40	291	Eirin Landsem	Horten Friidrettsklubb	2,33
		2,33 2,07 2,14		
41	190	Ronja E. Johansen	Eidsvold Turnforening Friidret	2,31
		1,95 1,60 2,31		
42	25	Emilie Frisvold Aulie	Asker Sk. Friidrett	2,24
		2,24 2,20 2,22		
43	330	Johanne Myrhaug	IF Hellas	2,11
		2,11 2,01 1,93		
44	810	Veronika Zlamalik	Veldre Friidrett	1,90
		1,88 1,90 1,70		

J-11**60 m****Heat: 1**

1	861	Helena Gunnarsdottir	IF Hellas	10,04
2	783	Ida K. Jellhum	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	10,55
3	838	Kristin Slåen	FIK Orion	10,75
4	13	Aurora Dybedokken	Asker Sk. Friidrett	11,18
5	32	Hanna Johre	Asker Sk. Friidrett	11,43

Heat: 2

1	74	Pernille Balchen	Asker Sk. Friidrett	9,92
---	----	------------------	---------------------	------

2	750	Dina Østeng Opperud	Søndre Land IL	10,08
3	191	Sigrid Tosterud	Eidsvold Turnforening Friidret	10,18
4	238	Malin Vik Gregor	FIK Orion	10,66
5	339	Viktoria Dovland Utgaard	IF Hellas	11,14
6	403	Thea Fløiten	IL Mogutten Friidrett	11,15
7	337	Randi Helene Myrhaug	IF Hellas	11,52
Heat: 3				
1	597	Susanne Johansen	Minerva Idrettsskole	9,60
2	126	Åshild Barvik	Brandbu IF Friidrett	10,19
3	227	Jenny Fridstrøm	FIK Orion	10,39
4	398	Oda Raaden	IL Mogutten Friidrett	10,59
5	195	Elisa Solheim Høstmørk	Elnesvågen og Omegn Friidr	10,80
6	40	Ida Steinfeldt-Foss	Asker Sk. Friidrett	10,81
7	35	Henriette Rønningen	Asker Sk. Friidrett	10,97
8	34	Helene Gravdal	Asker Sk. Friidrett	11,07
Heat: 4				
1	45	Johanne Bjørnsen Skjetne	Asker Sk. Friidrett	9,74
2	593	Marte B. Steinbakken	Minerva Idrettsskole	10,08
3	310	Pia Bålsrud	Hurdal IL friidrett	10,20
4	704	Stine Dammen	Ringerike FIK	10,28
5	440	Hanna Vatnan	IL Tyrving	10,28
6	429	Christina Wahl	IL Tyrving	10,40
7	752	Elise Tveit Venås	Søndre Land IL	10,44
8	584	Helene Skuse Andersen	Minerva Idrettsskole	10,80
Heat: 5				
1	237	Mahawa Kromah	FIK Orion	9,08
2	138	Marte Jønnum	Byåsen IL Friidrett	9,18
3	210	Sidsel Bjørge Adam	Fagernes IL Friidrett	9,44
4	465	Lina Marie Campbell Grønneru	IL Tyrving	9,54
5	640	Oda Ramøy Åkvik	Nøtterøy IF - Friidrett	9,58
6	174	Janne Aasen Nerland	Eide IL Friidrett	9,66
7	504	Stine Lien	Kongsvinger IL Friidrett	9,73
8	158	Pernille Skarpenes	Bækkelagets Sportsklubb	10,15

Plassering Totalt

1	237	Mahawa Kromah	FIK Orion	9,08
2	138	Marte Jønnum	Byåsen IL Friidrett	9,18
3	210	Sidsel Bjørgo Adam	Fagernes IL Friidrett	9,44
4	465	Lina Marie Campbell Grønneru	IL Tyrving	9,54
5	640	Oda Ramøy Åkvik	Nøtterøy IF - Friidrett	9,58
6	597	Susanne Johansen	Minerva Idrettsskole	9,60
7	174	Janne Aasen Nerland	Eide IL Friidrett	9,66
8	504	Stine Lien	Kongsvinger IL Friidrett	9,73
9	45	Johanne Bjørnsen Skjetne	Asker Sk. Friidrett	9,74
10	74	Pernille Balchen	Asker Sk. Friidrett	9,92
11	861	Helena Gunnarsdottir	IF Hellas	10,04
12	750	Dina Østeng Opperud	Søndre Land IL	10,08
12	593	Marte B. Steinbakken	Minerva Idrettsskole	10,08
14	158	Pernille Skarpenes	Bækkelagets Sportsklubb	10,15
15	191	Sigrid Tosterud	Eidsvold Turnforening Friidret	10,18
16	126	Åshild Barvik	Brandbu IF Friidrett	10,19
17	310	Pia Bålsrud	Hurdal IL friidrett	10,20
18	704	Stine Dammen	Ringerike FIK	10,28
19	440	Hanna Vatnan	IL Tyrving	10,28
20	227	Jenny Fridstrøm	FIK Orion	10,39
21	429	Christina Wahl	IL Tyrving	10,40
22	752	Elise Tveit Venås	Søndre Land IL	10,44
23	783	Ida K. Jellhum	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	10,55
24	398	Oda Raaden	IL Mogutten Friidrett	10,59
25	238	Malin Vik Gregor	FIK Orion	10,66
26	838	Kristin Slåen	FIK Orion	10,75
27	195	Elisa Solheim Høstmørk	Elnesvågen og Omegn Friidr	10,80
27	584	Helene Skuse Andersen	Minerva Idrettsskole	10,80
29	40	Ida Steenfeldt-Foss	Asker Sk. Friidrett	10,81
30	35	Henriette Rønningen	Asker Sk. Friidrett	10,97
31	34	Helene Gravdal	Asker Sk. Friidrett	11,07
32	339	Viktoria Dovland Utgaard	IF Hellas	11,14
33	403	Thea Fløiten	IL Mogutten Friidrett	11,15
34	13	Aurora Dybedokken	Asker Sk. Friidrett	11,18
35	32	Hanna Johre	Asker Sk. Friidrett	11,43
36	337	Randi Helene Myrhaug	IF Hellas	11,52

J-11**Lengde****Sone 1,00**

1	210	Sidsel Bjørgo Adam	Fagernes IL Friidrett	4,10
	3,78	3,92	4,10	
2	237	Mahawa Kromah	FIK Orion	3,91
	3,91	3,73	x	
3	465	Lina Marie Campbell Grønneru	IL Tyrving	3,86
	3,86	3,86	3,61	
4	138	Marte Jønnum	Byåsen IL Friidrett	3,84
	3,73	3,84	3,76	
5	174	Janne Aasen Nerland	Eide IL Friidrett	3,59
	3,56	3,50	3,59	
6	158	Pernille Skarpenes	Bækkelagets Sportsklubb	3,55
	3,42	3,37	3,55	
7	640	Oda Ramøy Åkvik	Nøtterøy IF - Friidrett	3,53
	3,53	x	x	

8	310	Pia Bålsrud	Hurdal IL friidrett	3,52
		3,52 3,45 3,43		
9	45	Johanne Bjørnsen Skjetne	Asker Sk. Friidrett	3,50
		3,50 3,45 3,01		
10	504	Stine Lien	Kongsvinger IL Friidrett	3,47
		3,30 3,38 3,47		
11	597	Susanne Johansen	Minerva Idrettsskole	3,46
		3,22 3,29 3,46		
12	861	Helena Gunnarsdottir	IF Hellas	3,41
		3,40 3,30 3,41		
13	40	Ida Steinfeldt-Foss	Asker Sk. Friidrett	3,36
		3,36 3,30 3,13		
14	593	Marte B. Steinbakken	Minerva Idrettsskole	3,30
		3,14 3,24 3,30		
15	398	Oda Raaden	IL Mogutten Friidrett	3,30
		3,30 3,12 3,01		
16	440	Hanna Vatnan	IL Tyrving	3,27
		3,24 3,27 3,26		
17	752	Elise Tveit Venås	Søndre Land IL	3,24
		3,10 3,24 3,16		
18	35	Henriette Rønningen	Asker Sk. Friidrett	3,23
		3,17 3,23 2,90		
19	195	Elisa Solheim Høstmørk	Elnesvågen og Omegn Friidr	3,20
		3,05 3,20 2,94		
20	704	Stine Dammen	Ringerike FIK	3,17
		3,07 3,17 3,01		
21	227	Jenny Fridstrøm	FIK Orion	3,15
	x	3,15 3,11		
22	126	Åshild Barvik	Brandbu IF Friidrett	3,09
		2,92 3,09 3,06		
23	34	Helene Gravdal	Asker Sk. Friidrett	3,09
		3,07 2,90 3,09		
24	403	Thea Fløiten	IL Mogutten Friidrett	3,04
		3,04 2,86 2,15		
25	429	Christina Wahl	IL Tyrving	3,00
		2,93 x 3,00		
26	337	Randi Helene Myrhaug	IF Hellas	3,00
		2,91 3,00 2,90		
27	339	Viktoria Dovland Utgaard	IF Hellas	2,98
		2,60 2,98 2,70		
28	74	Pernille Balchen	Asker Sk. Friidrett	2,89
		2,53 2,63 2,89		
29	750	Dina Østeng Opperud	Søndre Land IL	2,85
	x	2,56 2,85		

30	191	Sigrid Tosterud	Eidsvold Turnforening Friidret	2,82
		2,82	2,69	2,80
31	584	Helene Skuse Andersen	Minerva Idrettsskole	2,82
		2,82	2,75	2,75
32	32	Hanna Johre	Asker Sk. Friidrett	2,78
		2,51	2,15	2,78
33	259	Trine F. Kristiansen	FIK Orion	2,72
		2,43	2,72	2,63
34	13	Aurora Dybedokken	Asker Sk. Friidrett	2,63
		2,62	2,63	2,40
35	838	Kristin Slåen	FIK Orion	2,51
		2,40	2,51	2,48
36	256	Siri Røseth Østberg	FIK Orion	2,13
		1,90	2,13	1,96

J-12**200 m****Heat: 1**

1	180	Trine Krakeli Sneen	Eide IL Friidrett	31,44
2	363	Anniken Henriksen	Il i BUL	32,48
3	430	Clara H Larsen	IL Tyrving	33,04
4	142	Siv Rakel Bratsve	Byåsen IL Friidrett	33,33
5	67	Merethe Tvedt	Asker Sk. Friidrett	35,46
6	5	Amanda Møller	Asker Sk. Friidrett	37,66

Heat: 2

1	174	Janne Aasen Nerland	Eide IL Friidrett	32,61
2	620	Anna Linnea Gunvaldsen	Nesodden IF	32,77
3	170	Audny Langnes	Eide IL Friidrett	32,87
4	491	Therese Welhaven	IL Tyrving	34,08
5	129	Emilie Lefdal	Byåsen IL Friidrett	34,77
6	424	Anniken Finsnes	IL Tyrving	35,36

Heat: 3

1	373	Julie Farseth Berg	Il i BUL	31,29
2	58	Malene Tveit	Asker Sk. Friidrett	31,56
3	106	Gine Granheim	Brandbu IF Friidrett	31,77
4	824	Vilde Vartdal Halse	Ørsta IL Friidrett	33,34
5	428	Christina Hornnes	IL Tyrving	35,11
	609	Lovise Kyllingstad	Moelven IL FIG	DNS

Heat: 4

1	100	Anne Marte Morka	Brandbu IF Friidrett	31,07
2	33	Helene Bøler	Asker Sk. Friidrett	32,09
3	627	Martine Nilsen	Nittedal IL Friidrett	32,41
4	844	Julie Firing	Horten Friidrettsklubb	32,48
5	475	Martine Koppang	IL Tyrving	34,34
6	434	Ellen Befring Thomassen	IL Tyrving	37,34

Heat: 5

1	127	Cecilia Håkegård	Byåsen IL Friidrett	32,19
2	514	Silje Zink	Lambertseter IF Friidrett	32,33
3	723	Oda Rygg Arntzen	Ski Friidrett	33,45
4	622	Marianne Husby	Nesodden IF	34,18
5	796	Sofie Rostad	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	34,33

Heat: 6

1	702	Rebekka N. Kristoffersen	Ringerike FIK	31,28
2	712	Siri Kleiv	Sigdal Friidrettsklubb	31,37
3	457	Kaja Høvik Sivertsen	IL Tyrving	32,67
4	529	Thea Krokan Murud	Lillehammer IF	34,33
5	429	Christina Wahl	IL Tyrving	36,34

Heat: 7

1	294	Ida Dåstøl	Horten Friidrettsklubb	30,81
2	455	June Storsveen	IL Tyrving	32,23
3	462	Kristin Skolt	IL Tyrving	33,38
4	68	Mie T Kvarme Lunde	Asker Sk. Friidrett	34,99
	135	Julie Svendsen	Byåsen IL Friidrett	DQ:

Heat: 8

1	421	Amalie Luel	IL Tyrving	29,90
2	793	Munda Mkanda	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	30,83
3	384	Tora Spangen Normann	Il i BUL	31,84
4	444	Ida Kronborg Øxnevad	IL Tyrving	33,35
5	307	Ida Skjølås	Hurdal IL friidrett	38,27

Heat: 9

1	479	Nora Sundby	IL Tyrving	29,90
2	12	Astrid Hermansen	Asker Sk. Friidrett	30,03
3	356	Agathe Holtan Wathne	IL Fri	30,24

4	317	Vilde Ottestad	I.L. Molde-Olymp	30,81
5	334	Lisbeth Aasen	IF Hellas	34,40

Plassering Totalt

1	479	Nora Sundby	IL Tyrving	29,90
1	421	Amalie Luel	IL Tyrving	29,90
3	12	Astrid Hermansen	Asker Sk. Friidrett	30,03
4	356	Agathe Holtan Wathne	IL Fri	30,24
5	294	Ida Dåstøl	Horten Friidrettsklubb	30,81
5	317	Vilde Ottestad	I.L. Molde-Olymp	30,81
7	793	Munda Mkanda	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	30,83
8	100	Anne Marte Morka	Brandbu IF Friidrett	31,07
9	702	Rebekka N. Kristoffersen	Ringerike FIK	31,28
10	373	Julie Farseth Berg	Il i BUL	31,29
11	712	Siri Kleiv	Sigdal Friidrettsklubb	31,37
12	180	Trine Krakeli Sneen	Eide IL Friidrett	31,44
13	58	Malene Tveit	Asker Sk. Friidrett	31,56
14	106	Gine Granheim	Brandbu IF Friidrett	31,77
15	384	Tora Spangen Normann	Il i BUL	31,84
16	33	Helene Bøler	Asker Sk. Friidrett	32,09
17	127	Cecilia Håkegård	Byåsen IL Friidrett	32,19
18	455	June Storsveen	IL Tyrving	32,23
19	514	Silje Zink	Lambertseter IF Friidrett	32,33
20	627	Martine Nilsen	Nittedal IL Friidrett	32,41
21	844	Julie Firing	Horten Friidrettsklubb	32,48
21	363	Anniken Henriksen	Il i BUL	32,48
23	174	Janne Aasen Nerland	Eide IL Friidrett	32,61
24	457	Kaja Høvik Sivertsen	IL Tyrving	32,67
25	620	Anna Linnea Gunvaldsen	Nesodden IF	32,77
26	170	Audny Langnes	Eide IL Friidrett	32,87
27	430	Clara H Larsen	IL Tyrving	33,04
28	142	Siv Rakel Bratsve	Byåsen IL Friidrett	33,33
29	824	Vilde Vartdal Halse	Ørsta IL Friidrett	33,34
30	444	Ida Kronborg Øxnevad	IL Tyrving	33,35
31	462	Kristin Skolt	IL Tyrving	33,38
32	723	Oda Rygg Arntzen	Ski Friidrett	33,45
33	491	Therese Welhaven	IL Tyrving	34,08
34	622	Marianne Husby	Nesodden IF	34,18
35	796	Sofie Rostad	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	34,33
35	529	Thea Krokan Murud	Lillehammer IF	34,33
37	475	Martine Koppang	IL Tyrving	34,34
38	334	Lisbeth Aasen	IF Hellas	34,40
39	129	Emilie Løfdal	Byåsen IL Friidrett	34,77
40	68	Mie T Kvarme Lunde	Asker Sk. Friidrett	34,99
41	428	Christina Hornnes	IL Tyrving	35,11
42	424	Anniken Finsnes	IL Tyrving	35,36
43	67	Merethe Tvedt	Asker Sk. Friidrett	35,46
44	429	Christina Wahl	IL Tyrving	36,34
45	434	Ellen Befring Thomassen	IL Tyrving	37,34
46	5	Amanda Møller	Asker Sk. Friidrett	37,66
47	307	Ida Skjøelås	Hurdal IL friidrett	38,27
	135	Julie Svendsen	Byåsen IL Friidrett	DQ:
	609	Lovise Kyllingstad	Moelven IL FIG	DNS

J-12**60 m****Heat: 1**

1	328	Ina Merethe Berg-Nilsen	IF Hellas	9,21
2	303	Ann Kristin G. Aslaksrud	Hurdal IL friidrett	9,91

3	70	Natasha Sparby Johnson	Asker Sk. Friidrett	10,00
4	357	Amalie Eikeland Ekeland	IL Fri	10,02
5	304	Caroline Sveen	Hurdal IL friidrett	10,17
6	85	Susann Lillehagen	Asker Sk. Friidrett	10,41
7	93	Vilde Nielsen Kvillum	Asker Sk. Friidrett	10,69
Heat: 2				
1	791	Marte S. Mikkelsen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	9,54
2	491	Therese Welhaven	IL Tyrving	9,80
3	15	Camilla Gausemel Henriksen	Asker Sk. Friidrett	10,07
4	232	Karen S. Kristiansen	FIK Orion	10,12
5	609	Lovise Kyllingstad	Moelven IL FIG	10,17
6	5	Amanda Møller	Asker Sk. Friidrett	10,91
7	67	Merethe Tvedt	Asker Sk. Friidrett	10,96
8	434	Ellen Befring Thomassen	IL Tyrving	11,03
Heat: 3				
1	824	Vilde Vartdal Halse	Ørsta IL Friidrett	9,86
2	462	Kristin Skolt	IL Tyrving	9,92
3	529	Thea Krokan Murud	Lillehammer IF	9,93
4	68	Mie T Kvarme Lunde	Asker Sk. Friidrett	10,33
5	428	Christina Hornnes	IL Tyrving	10,42
6	129	Emilie Lefdal	Byåsen IL Friidrett	10,50
7	424	Anniken Finsnes	IL Tyrving	10,57
8	9	Annette Falch Lothe	Asker Sk. Friidrett	10,85
Heat: 4				
1	106	Gine Granheim	Brandbu IF Friidrett	9,69
2	844	Julie Firing	Horten Friidrettsklubb	9,91
3	33	Helene Bøler	Asker Sk. Friidrett	9,91
4	170	Audny Langnes	Eide IL Friidrett	9,94
5	444	Ida Kronborg Øxnevad	IL Tyrving	9,99
6	796	Sofie Rostad	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	10,22
7	334	Lisbeth Aasen	IF Hellas	10,47
8	297	Karoline Idås	Horten Friidrettsklubb	10,48
Heat: 5				
1	641	Sara Dolva	Nøtterøy IF - Friidrett	9,63

2	620	Anna Linnea Gunvaldsen	Nesodden IF	9,78
3	723	Oda Rygg Arntzen	Ski Friidrett	9,95
4	430	Clara H Larsen	IL Tyrving	9,97
5	457	Kaja Høvik Sivertsen	IL Tyrving	9,98
6	622	Marianne Husby	Nesodden IF	10,08
7	370	Ingrid Brodin Lien	Il i BUL	10,13
8	142	Siv Rakel Bratsve	Byåsen IL Friidrett	10,14
Heat: 6				
1	317	Vilde Ottestad	I.L. Molde-Olymp	9,37
2	79	Silje Sivertsen	Asker Sk. Friidrett	9,40
3	592	Mari Nilsen	Minerva Idrettsskole	9,56
4	100	Anne Marte Morka	Brandbu IF Friidrett	9,57
5	180	Trine Krakeli Sneen	Eide IL Friidrett	9,82
6	455	June Storsveen	IL Tyrving	9,89
7	514	Silje Zink	Lambertseter IF Friidrett	10,06
8	581	Caroline Bjørnstad	Minerva Idrettsskole	10,27
Heat: 7				
1	356	Agathe Holtan Wathne	IL Fri	9,18
2	62	Marte Frøyhaug	Asker Sk. Friidrett	9,19
3	12	Astrid Hermansen	Asker Sk. Friidrett	9,35
3	58	Malene Tveit	Asker Sk. Friidrett	9,35
5	127	Cecilia Håkegård	Byåsen IL Friidrett	9,37
6	384	Tora Spangen Normann	Il i BUL	9,41
7	712	Siri Kleiv	Sigdal Friidrettsklubb	9,44
8	627	Martine Nilsen	Nittedal IL Friidrett	9,61
Heat: 8				
1	135	Julie Svendsen	Byåsen IL Friidrett	9,07
2	421	Amalie Luel	IL Tyrving	9,09
3	793	Munda Mkanda	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	9,10
4	373	Julie Farseth Berg	Il i BUL	9,35
5	702	Rebekka N. Kristoffersen	Ringerike FIK	9,46
6	294	Ida Dåstøl	Horten Friidrettsklubb	9,57
7	479	Nora Sundby	IL Tyrving	9,67
8	475	Martine Koppang	IL Tyrving	10,03

Plassering Totalt

1	135	Julie Svendsen	Byåsen IL Friidrett	9,07
2	421	Amalie Luel	IL Tyrving	9,09
3	793	Munda Mkanda	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	9,10
4	356	Agathe Holtan Wathne	IL Fri	9,18
5	62	Marte Frøyhaug	Asker Sk. Friidrett	9,19
6	328	Ina Merethe Berg-Nilsen	IF Hellas	9,21
7	12	Astrid Hermansen	Asker Sk. Friidrett	9,35
7	58	Malene Tveit	Asker Sk. Friidrett	9,35
7	373	Julie Farseth Berg	Il i BUL	9,35
10	127	Cecilia Håkegård	Byåsen IL Friidrett	9,37
10	317	Vilde Ottestad	I.L. Molde-Olymp	9,37
12	79	Silje Sivertsen	Asker Sk. Friidrett	9,40
13	384	Tora Spangen Normann	Il i BUL	9,41
14	712	Siri Kleiv	Sigdal Friidrettsklubb	9,44
15	702	Rebekka N. Kristoffersen	Ringerike FIK	9,46
16	791	Marte S. Mikkelsen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	9,54
17	592	Mari Nilsen	Minerva Idrettsskole	9,56
18	100	Anne Marte Morka	Brandbu IF Friidrett	9,57
18	294	Ida Dåstøl	Horten Friidrettsklubb	9,57
20	627	Martine Nilsen	Nittedal IL Friidrett	9,61
21	641	Sara Dolva	Nøtterøy IF - Friidrett	9,63
22	479	Nora Sundby	IL Tyrving	9,67
23	106	Gine Granheim	Brandbu IF Friidrett	9,69
24	620	Anna Linnea Gunvaldsen	Nesodden IF	9,78
25	491	Therese Welhaven	IL Tyrving	9,80
26	180	Trine Krakeli Sneen	Eide IL Friidrett	9,82
27	824	Vilde Vartdal Halse	Ørsta IL Friidrett	9,86
28	455	June Storsveen	IL Tyrving	9,89
29	844	Julie Firing	Horten Friidrettsklubb	9,91
29	303	Ann Kristin G. Aslaksrud	Hurdal IL friidrett	9,91
31	33	Helene Bøler	Asker Sk. Friidrett	9,91
32	462	Kristin Skolt	IL Tyrving	9,92
33	529	Thea Krokan Murud	Lillehammer IF	9,93
34	170	Audny Langnes	Eide IL Friidrett	9,94
35	723	Oda Rygg Arntzen	Ski Friidrett	9,95
36	430	Clara H Larsen	IL Tyrving	9,97
37	457	Kaja Høvik Sivertsen	IL Tyrving	9,98
38	444	Ida Kronborg Øxnevad	IL Tyrving	9,99
39	70	Natasha Sparby Johnson	Asker Sk. Friidrett	10,00
40	357	Amalie Eikeland Ekeland	IL Fri	10,02
41	475	Martine Koppang	IL Tyrving	10,03
42	514	Silje Zink	Lambertseter IF Friidrett	10,06
43	15	Camilla Gausemel Henriksen	Asker Sk. Friidrett	10,07
44	622	Marianne Husby	Nesodden IF	10,08
45	232	Karen S. Kristiansen	FIK Orion	10,12
46	370	Ingrid Brodin Lien	Il i BUL	10,13
47	142	Siv Raket Bratsve	Byåsen IL Friidrett	10,14
48	609	Lovise Kyllingstad	Moelven IL FIG	10,17
48	304	Caroline Sveen	Hurdal IL friidrett	10,17
50	796	Sofie Rostad	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	10,22
51	581	Caroline Bjørnstad	Minerva Idrettsskole	10,27
52	68	Mie T Kvarme Lunde	Asker Sk. Friidrett	10,33
53	85	Susann Lillehagen	Asker Sk. Friidrett	10,41
54	428	Christina Hornnes	IL Tyrving	10,42
55	334	Lisbeth Aasen	IF Hellas	10,47
56	297	Karoline Idås	Horten Friidrettsklubb	10,48
57	129	Emilie Lefdal	Byåsen IL Friidrett	10,50
58	424	Anniken Finsnes	IL Tyrving	10,57
59	93	Vilde Nielsen Kvillum	Asker Sk. Friidrett	10,69
60	9	Annette Falch Lothe	Asker Sk. Friidrett	10,85
61	5	Amanda Møller	Asker Sk. Friidrett	10,91
62	67	Merethe Tvedt	Asker Sk. Friidrett	10,96
63	434	Ellen Befring Thomassen	IL Tyrving	11,03

J-12		Lengde		Sone 1,00	
1	356	Agathe Holtan Wathne	IL Fri	4,41	4,41
	3,40	4,41	4,35		
2	421	Amalie Luel	IL Tyrving	4,31	4,31
	3,72	4,20	4,31		
3	793	Munda Mkanda	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	4,19	4,19
	4,09	4,19	4,04		
4	100	Anne Marte Morka	Brandbu IF Friidrett	4,17	4,17
	4,15	4,17	4,13		
5	373	Julie Farseth Berg	Il i BUL	4,16	4,16
	4,12	4,16	4,09		
6	479	Nora Sundby	IL Tyrving	4,11	4,11
	4,10	4,02	4,11		
7	328	Ina Merethe Berg-Nilsen	IF Hellas	4,09	4,09
	3,92	4,09	4,00		
8	106	Gine Granheim	Brandbu IF Friidrett	3,96	3,96
	3,80	3,77	3,96		
9	384	Tora Spangen Normann	Il i BUL	3,95	3,95
	3,69	3,86	3,95		
10	15	Camilla Gausemel Henriksen	Asker Sk. Friidrett	3,89	3,89
	3,89	3,88	3,88		
11	620	Anna Linnea Gunvaldsen	Nesodden IF	3,87	3,87
	3,87	x	3,78		
12	127	Cecilia Håkegård	Byåsen IL Friidrett	3,86	3,86
	3,82	3,86	3,77		
13	592	Mari Nilsen	Minerva Idrettsskole	3,85	3,85
	3,82	3,65	3,85		
14	457	Kaja Høvik Sivertsen	IL Tyrving	3,85	3,85
	3,81	3,54	3,85		
15	62	Marte Frøyhaug	Asker Sk. Friidrett	3,84	3,84
	3,62	3,69	3,84		
16	135	Julie Svendsen	Byåsen IL Friidrett	3,83	3,83
	3,57	3,83	3,82		
17	627	Martine Nilsen	Nittedal IL Friidrett	3,81	3,81
	3,60	3,60	3,81		
18	294	Ida Dåstøl	Horten Friidrettsklubb	3,80	3,80
	3,80	3,68	3,65		
19	12	Astrid Hermansen	Asker Sk. Friidrett	3,75	3,75
	3,55	3,75	3,70		
20	702	Rebekka N. Kristoffersen	Ringerike FIK	3,71	3,71
	3,65	3,63	3,71		

21	79	Silje Sivertsen	Asker Sk. Friidrett	3,69
		3,69 3,47 3,69		
22	475	Martine Koppang	IL Tyrving	3,69
		3,38 3,69 3,66		
23	791	Marte S. Mikkelsen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	3,67
		3,65 3,49 3,67		
24	455	June Storsveen	IL Tyrving	3,66
		3,59 3,49 3,66		
25	641	Sara Dolva	Nøtterøy IF - Friidrett	3,65
		3,65 3,48 3,40		
26	462	Kristin Skolt	IL Tyrving	3,64
		3,59 3,64 3,40		
27	712	Siri Kleiv	Sigdal Friidrettsklubb	3,63
		3,63 3,55 x		
28	142	Siv Rakel Bratsve	Byåsen IL Friidrett	3,60
		3,60 3,43 x		
29	357	Amalie Eikeland Ekeland	IL Fri	3,57
		3,48 3,44 3,57		
30	844	Julie Firing	Horten Friidrettsklubb	3,57
		3,32 3,25 3,57		
31	514	Silje Zink	Lambertseter IF Friidrett	3,55
		3,50 3,36 3,55		
32	170	Audny Langnes	Eide IL Friidrett	3,54
		3,54 3,32 3,30		
33	58	Malene Tveit	Asker Sk. Friidrett	3,52
		3,52 x x		
34	180	Trine Krakeli Sneen	Eide IL Friidrett	3,50
		3,38 3,29 3,50		
35	723	Oda Rygg Arntzen	Ski Friidrett	3,49
		3,33 3,27 3,49		
36	574	Oda Tømmervold	Løten Friidrett	3,47
		3,47 3,36 3,33		
37	430	Clara H Larsen	IL Tyrving	3,45
		3,21 2,98 3,45		
38	232	Karen S. Kristiansen	FIK Orion	3,43
		x 3,12 3,43		
39	304	Caroline Sveen	Hurdal IL friidrett	3,40
		3,11 3,13 3,40		
40	796	Sofie Rostad	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	3,38
		3,38 3,34 3,30		
41	303	Ann Kristin G. Aslaksrud	Hurdal IL friidrett	3,37
		3,25 3,28 3,37		
42	67	Merethe Tvedt	Asker Sk. Friidrett	3,34
		x 3,34 3,14		

43	297	Karoline Idås	Horten Friidrettsklubb	3,34
	3,34	x	x	
44	428	Christina Hornnes	IL Tyrving	3,29
	3,29	3,02	3,13	
45	824	Vilde Vartdal Halse	Ørsta IL Friidrett	3,26
	3,11	3,26	3,25	
46	491	Therese Welhaven	IL Tyrving	3,24
	3,11	3,24	3,24	
47	581	Caroline Bjørnstad	Minerva Idrettsskole	3,24
	3,13	3,24	3,20	
48	529	Thea Krokan Murud	Lillehammer IF	3,20
	3,14	3,20	x	
49	129	Emilie Lefdal	Byåsen IL Friidrett	3,20
	2,87	3,02	3,20	
50	370	Ingrid Brodin Lien	Il i BUL	3,15
	3,14	x	3,15	
51	444	Ida Kronborg Øxnevad	IL Tyrving	3,14
	3,13	3,14	3,02	
52	85	Susann Lillehagen	Asker Sk. Friidrett	3,12
	2,78	3,12	2,92	
53	334	Lisbeth Aasen	IF Hellas	3,03
	3,03	x	x	
54	33	Helene Bøler	Asker Sk. Friidrett	3,01
	2,33	3,00	3,01	
55	5	Amanda Møller	Asker Sk. Friidrett	3,00
	2,91	2,91	3,00	
56	424	Anniken Finsnes	IL Tyrving	2,96
	x	2,77	2,96	
57	93	Vilde Nielsen Kvillum	Asker Sk. Friidrett	2,85
	2,74	2,85	2,82	
58	68	Mie T Kvarme Lunde	Asker Sk. Friidrett	2,79
	2,77	2,79	2,70	
59	307	Ida Skjølås	Hurdal IL friidrett	2,77
	2,77	2,45	2,64	
60	434	Ellen Befring Thomassen	IL Tyrving	2,68
	2,42	2,68	2,59	

J-13**200 m****Heat: 1**

1	42	Ingerid Løyning Dale	Asker Sk. Friidrett	32,37
2	422	Anita Holseth	IL Tyrving	32,72
3	241	Mari Nyberget	FIK Orion	32,73
4	214	Andrea Aalstad	FIK Orion	33,38

5	63	Martine Østlie	Asker Sk. Friidrett	33,54
6	630	Bettina Enebakk	Nordre Land IL - friidrett	35,07
Heat: 2				
1	157	Marie Engebakken Kvam	Bækkelagets Sportsklubb	30,12
2	340	Ailine Nyhus	IF Sturla	30,35
3	483	Sara J. Garmann	IL Tyrving	32,09
4	75	Pernille Kiil	Asker Sk. Friidrett	36,38
	369	Ida Guttormsen	Il i BUL	DNS
Heat: 3				
1	41	Ine Marie Raa	Asker Sk. Friidrett	30,10
2	418	Abby Brobakken	IL Tyrving	31,06
3	156	Mari Wikshåland	Bækkelagets Sportsklubb	32,87
4	46	Julie Krøgenes	Asker Sk. Friidrett	34,99
	177	Ruth Hege Dyrhaug	Eide IL Friidrett	DQ:
Heat: 4				
1	591	Maren Danielsen Skøien	Minerva Idrettsskole	30,60
2	586	Ida K. Sørhagen	Minerva Idrettsskole	30,91
3	822	Monica Aambakk Berge	Ørsta IL Friidrett	31,47
4	56	Maja Hjorth-Johansen	Asker Sk. Friidrett	32,58
5	368	Helga Hernes	Il i BUL	34,00
Heat: 5				
1	555	Emma Marie Skjærstad	Løten Friidrett	30,52
2	467	Maiken Skoie Brustad	IL Tyrving	30,79
3	394	Kristina Engen	IL Mogutten Friidrett	30,90
4	531	Aase Marie Brown	IL Tyrving	31,41
5	4	Agnete Astrup	Asker Sk. Friidrett	33,11
Heat: 6				
1	169	Ane Tveiten Øien	Eide IL Friidrett	29,38
2	454	Johanna Gateman	IL Tyrving	29,61
3	420	Amalie Brobakken	IL Tyrving	30,53
4	7	Andrea Risan	Asker Sk. Friidrett	31,59
5	631	Emilie Enebakk	Nordre Land IL - friidrett	36,50
Heat: 7				
1	133	Julie Andrea Håskjold	Byåsen IL Friidrett	29,16
2	681	Ylva Iversen	Ranheim IL	29,25

3	130	Hanna Aune	Byåsen IL Friidrett	31,06
4	821	Maren Nordang	Ørsta IL Friidrett	32,10
5	649	Fredrikke Moss	Oppstad IL	34,96
Heat: 8				
1	624	Felicia Johannessen	Nittedal IL Friidrett	29,05
2	116	Maren Barvik	Brandbu IF Friidrett	30,28
3	139	Marte Kristoffersen	Byåsen IL Friidrett	31,90
4	24	Ellen Kristine Ellertsen	Asker Sk. Friidrett	32,10
	273	Aurora Toppol Midtlø	Hareid IL FIG	DQ:
Heat: 9				
1	439	Ester Kate Jansson	IL Tyrving	28,74
2	175	Karoline Dyrhaug	Eide IL Friidrett	28,89
3	677	Nathalie Moen Balhald	Ranheim IL	28,96
4	520	Marie Styrvold	Larvik Turn og IF Friidrett	33,20
5	390	Heidi A.Neset	IL Mogutten Friidrett	34,07
Heat: 10				
1	510	Karoline Johannessen	Lambertseter IF Friidrett	28,10
2	817	Aina Opsal Bakke	Ørsta IL Friidrett	28,13
3	121	Trine Knutsen	Brandbu IF Friidrett	28,75
4	655	Kine Elisabeth Flaen Nymoen	Oppstad IL	31,59
5	400	Ragnhild Vik	IL Mogutten Friidrett	34,45

Plassering Totalt

1	510	Karoline Johannessen	Lambertseter IF Friidrett	28,10
2	817	Aina Opsal Bakke	Ørsta IL Friidrett	28,13
3	439	Ester Kate Jansson	IL Tyrving	28,74
4	121	Trine Knutsen	Brandbu IF Friidrett	28,75
5	175	Karoline Dyrhaug	Eide IL Friidrett	28,89
6	677	Nathalie Moen Balhald	Ranheim IL	28,96
7	624	Felicia Johannessen	Nittedal IL Friidrett	29,05
8	133	Julie Andrea Håskjold	Byåsen IL Friidrett	29,16
9	681	Ylva Iversen	Ranheim IL	29,25
10	169	Ane Tveiten Øien	Eide IL Friidrett	29,38
11	454	Johanna Gateman	IL Tyrving	29,61
12	41	Ine Marie Raas	Asker Sk. Friidrett	30,10
13	157	Marie Engebakken Kvam	Bækkelagets Sportsklubb	30,12
14	116	Maren Barvik	Brandbu IF Friidrett	30,28
15	340	Ailene Nyhus	IF Sturla	30,35
16	555	Emma Marie Skjærstad	Løten Friidrett	30,52
17	420	Amalie Brobakken	IL Tyrving	30,53
18	591	Maren Danielsen Skøien	Minerva Idrettsskole	30,60
19	467	Maiken Skoie Brustad	IL Tyrving	30,79
20	394	Kristina Engen	IL Mogutten Friidrett	30,90
21	586	Ida K. Sørhagen	Minerva Idrettsskole	30,91
22	130	Hanna Aune	Byåsen IL Friidrett	31,06
22	418	Abby Brobakken	IL Tyrving	31,06
24	531	Aase Marie Brown	IL Tyrving	31,41
25	822	Monica Aambakk Berge	Ørsta IL Friidrett	31,47
26	655	Kine Elisabeth Flaen Nymoene	Oppstad IL	31,59
26	7	Andrea Risan	Asker Sk. Friidrett	31,59
28	139	Marte Kristoffersen	Byåsen IL Friidrett	31,90
29	483	Sara J. Garmann	IL Tyrving	32,09
30	821	Maren Nordang	Ørsta IL Friidrett	32,10
30	24	Ellen Kristine Ellertsen	Asker Sk. Friidrett	32,10
32	42	Ingerid Løyning Dale	Asker Sk. Friidrett	32,37
33	56	Maja Hjorth-Johansen	Asker Sk. Friidrett	32,58
34	422	Anita Holseth	IL Tyrving	32,72
35	241	Mari Nyberget	FIK Orion	32,73
36	156	Mari Wikshåland	Bækkelagets Sportsklubb	32,87
37	4	Agnete Astrup	Asker Sk. Friidrett	33,11
38	520	Marie Styrvold	Larvik Turn og IF Friidrett	33,20
39	214	Andrea Aalstad	FIK Orion	33,38
40	63	Martine Østlie	Asker Sk. Friidrett	33,54
41	368	Helga Hernes	Il i BUL	34,00
42	390	Heidi A. Nessel	IL Mogutten Friidrett	34,07
43	400	Ragnhild Vik	IL Mogutten Friidrett	34,45
44	649	Fredrikke Moss	Oppstad IL	34,96
45	46	Julie Krøgenes	Asker Sk. Friidrett	34,99
46	630	Bettina Enebakk	Nordre Land IL - friidrett	35,07
47	75	Pernille Kiil	Asker Sk. Friidrett	36,38
48	631	Emilie Enebakk	Nordre Land IL - friidrett	36,50
	177	Ruth Hege Dyrhaug	Eide IL Friidrett	DQ:
	273	Aurora Toppfoll Midtflø	Hareid IL FIG	DQ:
	369	Ida Guttormsen	Il i BUL	DNS

J-13**Lengde****Sone 0,50**

1	510	Karoline Johannessen	Lambertseter IF Friidrett	4,57
	4,57	4,50	4,43	
2	817	Aina Opsal Bakke	Ørsta IL Friidrett	4,56
	4,39	4,55	4,56	

3	169	Ane Tveiten Øien	Eide IL Friidrett	4,49
	4,23	4,49	3,84	
4	133	Julie Andrea Håskjold	Byåsen IL Friidrett	4,31
	4,06	4,20	4,31	
5	175	Karoline Dyrhaug	Eide IL Friidrett	4,29
	4,05	4,29	x	
6	273	Aurora Topphol Midtflø	Hareid IL FIG	4,20
	3,83	4,05	4,20	
7	121	Trine Knutsen	Brandbu IF Friidrett	4,15
	4,15	4,14	4,14	
8	157	Marie Engebakken Kvam	Bækkelagets Sportsklubb	4,12
	3,90	4,12	4,07	
9	586	Ida K. Sørhagen	Minerva Idrettsskole	4,08
	x	4,02	4,08	
10	822	Monica Aambakk Berge	Ørsta IL Friidrett	4,07
	3,44	4,07	4,00	
11	439	Ester Kate Jansson	IL Tyrving	4,07
	3,96	4,07	3,89	
12	467	Maiken Skoie Brustad	IL Tyrving	4,07
	4,07	3,73	2,96	
13	139	Marte Kristoffersen	Byåsen IL Friidrett	4,04
	3,60	2,33	4,04	
14	454	Johanna Gateman	IL Tyrving	4,00
	3,88	4,00	4,00	
15	591	Maren Danielsen Skøien	Minerva Idrettsskole	3,98
	3,98	3,94	3,89	
16	420	Amalie Brobakken	IL Tyrving	3,96
	3,91	3,96	3,89	
17	655	Kine Elisabeth Flaen Nymoen	Oppstad IL	3,92
	3,83	3,92	3,73	
18	820	Kristine Trettø	Ørsta IL Friidrett	3,90
	3,82	3,76	3,90	
19	583	Emilie G. Ordning	Minerva Idrettsskole	3,85
	3,85	3,62	x	
20	116	Maren Barvik	Brandbu IF Friidrett	3,79
	3,79	3,72	3,72	
21	821	Maren Nordang	Ørsta IL Friidrett	3,77
	3,71	3,63	3,77	
22	177	Ruth Hege Dyrhaug	Eide IL Friidrett	3,77
	3,77	3,08	3,70	
23	418	Abby Brobakken	IL Tyrving	3,76
	3,51	3,76	x	
24	241	Mari Nyberget	FIK Orion	3,72
	3,72	3,48	x	

25	41	Ine Marie Raa	Asker Sk. Friidrett	3,70
		3,70 3,63 3,52		
26	624	Felicia Johannessen	Nittedal IL Friidrett	3,65
		3,65 x x		
27	4	Agnete Astrup	Asker Sk. Friidrett	3,64
		3,64 x 3,55		
28	483	Sara J. Garmann	IL Tyrving	3,60
		3,60 2,91 3,07		
29	520	Marie Styrvold	Larvik Turn og IF Friidrett	3,60
		3,60 2,32 3,50		
30	394	Kristina Engen	IL Mogutten Friidrett	3,60
		3,60 x x		
31	531	Aase Marie Brown	IL Tyrving	3,45
		2,89 x 3,45		
32	422	Anita Holseth	IL Tyrving	3,45
		3,45 3,21 x		
33	156	Mari Wikshåland	Bækkelagets Sportsklubb	3,43
		3,43 3,42 3,39		
34	390	Heidi A.Nesset	IL Mogutten Friidrett	3,38
		3,38 3,34 3,23		
35	63	Martine Østlie	Asker Sk. Friidrett	3,37
		x 3,37 3,32		
36	369	Ida Guttormsen	Il i BUL	3,35
		3,35 3,15 3,02		
37	630	Bettina Enebakk	Nordre Land IL - friidrett	3,33
		3,33 3,27 3,28		
38	130	Hanna Aune	Byåsen IL Friidrett	3,31
		3,31 3,29 3,14		
39	224	Guro Trolldalen Ninive	FIK Orion	3,31
		3,31 2,97 x		
40	24	Ellen Kristine Ellertsen	Asker Sk. Friidrett	3,29
		3,19 3,29 x		
41	42	Ingerid Løyning Dale	Asker Sk. Friidrett	3,27
		x 3,20 3,27		
42	56	Maja Hjorth-Johansen	Asker Sk. Friidrett	3,27
		2,83 3,00 3,27		
43	340	Ailine Nyhus	IF Sturla	3,20
		2,93 3,20 x		
44	7	Andrea Risan	Asker Sk. Friidrett	3,19
		2,87 3,18 3,19		
45	400	Ragnhild Vik	IL Mogutten Friidrett	3,19
		- 3,19 2,24		
46	631	Emilie Enebakk	Nordre Land IL - friidrett	3,11
		3,11 x x		

47	46	Julie Krøgenes	Asker Sk. Friidrett	3,10
	2,95	2,94	3,10	
48	649	Fredrikke Moss	Oppstad IL	2,97
	2,85	x	2,97	
49	75	Pernille Kiil	Asker Sk. Friidrett	2,35
	x	x	2,35	

J-14**200 m****Heat: 1**

1	380	Ragni Hernes	Il i BUL	29,76
2	509	Julie Eriksen Kitel	Lambertseter IF Friidrett	30,12
3	90	Torunn Slettmark	Asker Sk. Friidrett	30,13
4	576	Pernille Helgesen	Løten Friidrett	30,37
5	189	Julie Veranger-Pedersen	Eidsvold Turnforening Friidret	31,18
6	225	Gyda Gundersen Sogn	FIK Orion	31,29

Heat: 2

1	731	Katrine Bløchlinger	Snøgg Friidrett	30,16
2	87	Tea Gjerland Tyrdal	Asker Sk. Friidrett	30,88
3	585	Ida E. Høgstad	Minerva Idrettsskole	31,77
4	94	Vilde Salas	Asker Sk. Friidrett	33,37
	132	Jeanette Stene Stensheim	Byåsen IL Friidrett	DQ:

Heat: 3

1	268	Kristin Bakkeli	Gausdal FIK	29,86
2	732	Kirvil Schau Odden	Snøgg Friidrett	30,06
3	695	Heidi Ringen	Ringerike FIK	30,20
4	37	Hilde Fjærtøft Jansen	Asker Sk. Friidrett	30,25
5	670	Elin Fornes Gundersen	Ranheim IL	31,65
6	343	Cecilie Rindal	IF Sturla	33,92

Heat: 4

1	669	Anna van der Zwaag	Ranheim IL	30,13
2	320	Caroline Torgersen	IF Hellas	31,07
3	441	Hedda Vinjerui	IL Tyrving	31,29
4	713	Tea Grøterud	Sigdal Friidrettsklubb	32,07
	50	Lene Amble	Asker Sk. Friidrett	DQ:

Heat: 5

1	143	Wilde Abelseth Putz	Byåsen IL Friidrett	29,42
---	-----	---------------------	---------------------	-------

2	780	Heidi Holdal	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	29,74
3	186	Frida Forberg	Eidsvold Turnforening Friidret	29,80
4	248	Natasha Hagen	FIK Orion	32,08
5	52	Linn Rise Johnsen	Asker Sk. Friidrett	32,12
6	351	Marie Eap	IF Sturla	33,76
Heat: 6				
1	466	Line Skjervheim Gilhuus	IL Tyrving	29,17
2	823	Rakel Bjørdal	Ørsta IL Friidrett	30,03
3	485	Sara-Karoline Finsnes	IL Tyrving	31,40
4	350	Malene Nyhus	IF Sturla	31,63
5	862	Ida Nesse	IL Tyrving	32,02
Heat: 7				
1	680	Stine Marie Grønnhaug	Ranheim IL	28,42
2	458	Karin Busch	IL Tyrving	28,81
3	244	Marlene Mauseth Elveos	FIK Orion	28,82
4	258	Susanne Stubberud Rom	FIK Orion	30,97
5	468	Malin Pettersen	IL Tyrving	32,35
6	53	Madeleine Ellefsen	Asker Sk. Friidrett	33,23
Heat: 8				
1	599	Veronica Skuse Andersen	Minerva Idrettsskole	28,89
2	708	Ingeborg Helgetveit	Sigdal Friidrettsklubb	28,90
3	580	Camilla Bjørnstad	Minerva Idrettsskole	29,51
4	701	Pernille Reitan Jensen	Ringerike FIK	31,39
5	486	Susanne Hellan	IL Tyrving	32,45
Heat: 9				
1	726	Ingrid Ørvella Steinhaug	Snøgg Friidrett	27,39
2	354	Petra Gjermestad	IF Sturla	27,85
3	600	Linda Sæther	Modum FIK	29,04
4	469	Maren Kjærnes	IL Tyrving	30,91
5	456	Kaja Hellan	IL Tyrving	30,97
Heat: 10				
1	179	Siv Krakeli Sneen	Eide IL Friidrett	27,88
2	672	Julie Skevik	Ranheim IL	28,01
3	596	Ragnhild Hafskjær	Minerva Idrettsskole	28,03

4	632	Ingvild Hjortnæs Larsen	Nordre Land IL - friidrett	30,49
5	88	Thale Sætre Skulberg	Asker Sk. Friidrett	31,75
Heat: 11				
1	184	Betina J. Nilsen	Eidsvold Turnforening Friidret	27,35
2	436	Emilie Mehre Førland	IL Tyrving	28,24
3	128	Cecilie Haugen Ngwenya	Byåsen IL Friidrett	28,37
4	495	Tuva Østby	IL Tyrving	30,98
5	14	Benedicte Ellefsen	Asker Sk. Friidrett	33,62
Heat: 12				
1	587	Ingeborg Løvnes	Minerva Idrettsskole	26,81
2	207	Hedda Utsi Onstad	Fagernes IL Friidrett	27,13
3	762	Julie M.F. Mjønerud	Sørum IL Friidrett	29,13
4	137	Maria Sandbu	Byåsen IL Friidrett	32,28
	505	Isabelle Pedersen	Laksevåg Turn og IL	DQ:

Plassering Totalt

1	587	Ingeborg Løvnes	Minerva Idrettsskole	26,81
2	207	Hedda Utsi Onstad	Fagernes IL Friidrett	27,13
3	184	Betina J. Nilsen	Eidsvold Turnforening Friidret	27,35
4	726	Ingrid Ørvella Steinhaug	Snøgg Friidrett	27,39
5	354	Petra Gjæmmestad	IF Sturla	27,85
6	179	Siv Krakeli Sneen	Eide IL Friidrett	27,88
7	672	Julie Skevik	Ranheim IL	28,01
8	596	Ragnhild Hafskjær	Minerva Idrettsskole	28,03
9	436	Emilie Mehre Førland	IL Tyrving	28,24
10	128	Cecilie Haugen Ngwenya	Byåsen IL Friidrett	28,37
11	680	Stine Marie Grønnaug	Ranheim IL	28,42
12	458	Karin Busch	IL Tyrving	28,81
13	244	Marlene Mauseth Elveos	FIK Orion	28,82
14	599	Veronica Skuse Andersen	Minerva Idrettsskole	28,89
15	708	Ingeborg Helgetveit	Sigdal Friidrettsklubb	28,90
16	600	Linda Sæther	Modum FIK	29,04
17	762	Julie M.F. Mjønerud	Sørum IL Friidrett	29,13
18	466	Line Skjervheim Gilhuus	IL Tyrving	29,17
19	143	Wilde Abelseth Putz	Byåsen IL Friidrett	29,42
20	580	Camilla Bjørnstad	Minerva Idrettsskole	29,51
21	780	Heidi Holdal	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	29,74
22	380	Ragni Hernes	Il i BUL	29,76
23	186	Frida Forberg	Eidsvold Turnforening Friidret	29,80
24	268	Kristin Bakkeli	Gausdal FIK	29,86
25	823	Rakel Bjørdal	Ørsta IL Friidrett	30,03
26	732	Kirvil Schau Odden	Snøgg Friidrett	30,06
27	509	Julie Eriksen Kitel	Lambertseter IF Friidrett	30,12
28	669	Anna van der Zwaag	Ranheim IL	30,13
28	90	Torunn Slettmark	Asker Sk. Friidrett	30,13
30	731	Katrine Bløchlinger	Snøgg Friidrett	30,16
31	695	Heidi Ringen	Ringerike FIK	30,20
32	37	Hilde Fjærtøft Jansen	Asker Sk. Friidrett	30,25
33	576	Pernille Helgesen	Løten Friidrett	30,37
34	632	Ingvild Hjortnæs Larsen	Nordre Land IL - friidrett	30,49
35	87	Tea Gjerland Tyrdal	Asker Sk. Friidrett	30,88
36	469	Maren Kjærnes	IL Tyrving	30,91
37	456	Kaja Hellan	IL Tyrving	30,97
37	258	Susanne Stubberud Rom	FIK Orion	30,97
39	495	Tuva Østby	IL Tyrving	30,98
40	320	Caroline Torgersen	IF Hellas	31,07
41	189	Julie Veranger-Pedersen	Eidsvold Turnforening Friidret	31,18
42	441	Hedda Vinjerui	IL Tyrving	31,29
42	225	Gyda Gundersen Sogn	FIK Orion	31,29
44	701	Pernille Reitan Jensen	Ringerike FIK	31,39
45	485	Sara-Karoline Finsnes	IL Tyrving	31,40
46	350	Malene Nyhus	IF Sturla	31,63
47	670	Elin Fornes Gundersen	Ranheim IL	31,65
48	88	Thale Sætre Skulberg	Asker Sk. Friidrett	31,75
49	585	Ida E. Høgstad	Minerva Idrettsskole	31,77
50	862	Ida Nesse	IL Tyrving	32,02
51	713	Tea Grøterud	Sigdal Friidrettsklubb	32,07
52	248	Natasha Hagen	FIK Orion	32,08
53	52	Linn Rise Johnsen	Asker Sk. Friidrett	32,12
54	137	Maria Sandbu	Byåsen IL Friidrett	32,28
55	468	Malin Pettersen	IL Tyrving	32,35
56	486	Susanne Hellan	IL Tyrving	32,45
57	53	Madeleine Ellefsen	Asker Sk. Friidrett	33,23
58	94	Vilde Salas	Asker Sk. Friidrett	33,37
59	14	Benedicte Ellefsen	Asker Sk. Friidrett	33,62
60	351	Marie Eap	IF Sturla	33,76
61	343	Cecilie Rindal	IF Sturla	33,92
	50	Lene Amble	Asker Sk. Friidrett	DQ:
	132	Jeanette Stene Stensheim	Byåsen IL Friidrett	DQ:

505		Isabelle Pedersen	Laksevåg Turn og IL	DQ:
J-14	Lengde		Sone 0,50	
1	505	Isabelle Pedersen	Laksevåg Turn og IL	5,47
	5,04	5,28	5,47	
2	207	Hedda Utsi Onstad	Fagernes IL Friidrett	5,31
	5,28	5,31	5,19	
3	268	Kristin Bakkeli	Gausdal FIK	4,80
	4,55	4,33	4,80	
4	596	Ragnhild Hafskjær	Minerva Idrettsskole	4,76
	4,76	3,80	-	
5	179	Siv Krakeli Sneen	Eide IL Friidrett	4,61
	4,39	4,29	4,61	
6	436	Emilie Mehre Førland	IL Tyrving	4,57
	4,39	4,40	4,57	
7	354	Petra Gjermestad	IF Sturla	4,57
	4,57	4,34	-	
8	132	Jeanette Stene Stensheim	Byåsen IL Friidrett	4,55
	4,55	-	-	
9	456	Kaja Hellan	IL Tyrving	4,54
	4,03	4,54	4,53	
10	598	Trine Isaksen	Minerva Idrettsskole	4,53
	4,03	4,25	4,53	
11	320	Caroline Torgersen	IF Hellas	4,52
	4,45	4,41	4,52	
12	244	Marlene Mauseth Elveos	FIK Orion	4,51
	4,20	4,02	4,51	
13	708	Ingeborg Helgetveit	Sigdal Friidrettsklubb	4,48
	4,47	4,21	4,48	
14	184	Betina J. Nilsen	Eidsvold Turnforening Friidret	4,48
	4,38	4,40	4,48	
15	580	Camilla Bjørnstad	Minerva Idrettsskole	4,47
	4,29	4,35	4,47	
16	495	Tuva Østby	IL Tyrving	4,41
	4,41	4,41	4,15	
17	348	Lene Emilie Vik	IF Sturla	4,40
	4,30	4,40	4,35	
18	600	Linda Sæther	Modum FIK	4,40
	4,40	4,28	x	
19	466	Line Skjervheim Gilhuus	IL Tyrving	4,32
	3,92	4,20	4,32	
20	731	Katrine Bløchlinger	Snøgg Friidrett	4,27
	4,12	4,15	4,27	

21	485	Sara-Karoline Finsnes	IL Tyrving	4,27
	4,27	4,15	x	
22	380	Ragni Hernes	Il i BUL	4,26
	4,26	-	4,22	
23	509	Julie Eriksen Kitel	Lambertseter IF Friidrett	4,26
	4,26	3,93	4,21	
24	732	Kirvil Schau Odden	Snøgg Friidrett	4,25
	3,87	4,16	4,25	
25	811	Andrea Enerstad Bolle	Vestby IL Friidrett	4,22
	4,17	4,22	4,20	
26	186	Frida Forberg	Eidsvold Turnforening Friidret	4,22
	4,22	4,17	4,04	
27	726	Ingrid Ørvella Steinhaug	Snøgg Friidrett	4,21
	4,21	4,15	-	
28	225	Gyda Gundersen Sogn	FIK Orion	4,20
	4,20	4,12	4,15	
29	166	Cecilie Lund	Dombås IL Trim Friidrett	4,20
	4,13	4,20	4,12	
30	695	Heidi Ringen	Ringerike FIK	4,10
	4,00	4,02	4,10	
31	258	Susanne Stubberud Rom	FIK Orion	4,09
	x	3,95	4,09	
32	469	Maren Kjærnes	IL Tyrving	4,09
	4,09	3,85	3,75	
33	90	Torunn Slettmark	Asker Sk. Friidrett	4,08
	3,99	4,08	4,07	
34	458	Karin Busch	IL Tyrving	4,07
	4,05	4,04	4,07	
35	21	Elen Julie Rolfsen	Asker Sk. Friidrett	4,07
	3,79	4,07	3,93	
36	410	Guro Aamlid	IL Sandvin	4,07
	x	x	4,07	
37	350	Malene Nyhus	IF Sturla	4,01
	3,97	3,91	4,01	
38	441	Hedda Vinjerui	IL Tyrving	3,95
	3,93	3,87	3,95	
39	50	Lene Amble	Asker Sk. Friidrett	3,93
	3,92	3,60	3,93	
40	607	Kristine Vanem	Moelven IL FIG	3,89
	3,89	3,83	3,88	
41	823	Rakel Bjørdal	Ørsta IL Friidrett	3,87
	3,82	3,87	3,64	
42	701	Pernille Reitan Jensen	Ringerike FIK	3,86
	3,61	3,86	3,85	

43	474	Marte Østensen	IL Tyrving	3,82
	3,80	x	3,82	
44	248	Natasha Hagen	FIK Orion	3,81
	3,70	2,75	3,81	
45	812	Helle Christiansen	Vestby IL Friidrett	3,81
	3,50	3,81	3,11	
46	201	Tonje Hjemli Holen	Elnesvågen og Omegn Friidr	3,81
	3,81	x	x	
47	52	Linn Rise Johnsen	Asker Sk. Friidrett	3,78
	3,78	3,22	3,70	
48	713	Tea Grøterud	Sigdal Friidrettsklubb	3,78
	3,78	3,31	3,58	
49	351	Marie Eap	IF Sturla	3,70
	2,78	3,43	3,70	
50	578	Anneline Milson	Minerva Idrettsskole	3,66
	3,66	3,28	-	
51	37	Hilde Fjærtøft Jansen	Asker Sk. Friidrett	3,60
	3,60	3,57	3,45	
52	94	Vilde Salas	Asker Sk. Friidrett	3,60
	3,18	3,60	x	
53	486	Susanne Hellan	IL Tyrving	3,55
	3,55	3,37	3,24	
54	14	Benedicte Ellefsen	Asker Sk. Friidrett	3,52
	3,28	3,52	-	
55	862	Ida Nesse	IL Tyrving	3,52
	3,52	-		
56	88	Thale Sætre Skulberg	Asker Sk. Friidrett	3,51
	x	3,27	3,51	
57	343	Cecilie Rindal	IF Sturla	3,41
	3,41	3,31	3,23	
58	599	Veronica Skuse Andersen	Minerva Idrettsskole	3,37
	3,37	-		
59	53	Madeleine Ellefsen	Asker Sk. Friidrett	3,33
	3,26	3,33	3,11	

J-15**200 m****Heat: 1**

1	538	Karoline B. Hansen	Lørenskog Friidrettslag	28,68
2	396	Maria F. Eriksen	IL Mogutten Friidrett	28,76
3	435	Elly Nesse	IL Tyrving	30,08
4	411	Idunn Strøm Myklebust	IL Sandvin	34,02
	567	Maren Bysveen	Løten Friidrett	DNS

200	Malin Solheim Høstmark	Elnesvågen og Omegn Friidr	DNS
Heat: 2			
1	722 Marte Wang Engen	Ski Friidrett	26,95
2	490 Therese Bache	IL Tyrving	27,78
3	134 Julie Berheussen Falkanger	Byåsen IL Friidrett	28,45
4	249 Nina Harby Nygaard	FIK Orion	28,93
5	388 Elisabeth Engen	IL Mogutten Friidrett	29,91
6	552 Anna Louise Pettersen	Løten Friidrett	30,65
Heat: 3			
1	326 Helene Hoven	IF Hellas	27,54
2	799 Tonje Oliversen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	28,70
3	240 Maren Trolldalen Ninive	FIK Orion	29,25
4	425 Bente Hvistendahl	IL Tyrving	29,53
5	459 Karoline Madsen	IL Tyrving	29,97
6	488 Thea Bache-Mathisen	IL Tyrving	31,95
Heat: 4			
1	426 Catharina Wahl	IL Tyrving	27,49
2	671 Ida Westgård Gjøvaag	Ranheim IL	27,84
3	453 Jannicke Silseth Eide	IL Tyrving	28,12
4	423 Annicken Bruu	IL Tyrving	32,23
5	355 Veronika Velikova	IF Sturla	32,68
Heat: 5			
1	749 Annelise Alsvik Skogsbakken	Søndre Land IL	27,12
2	173 Heidi Charlotte Aasen Nerland	Eide IL Friidrett	27,70
3	767 Sarah Osmundsen	IK Tjalve	29,41
4	447 Ingeborg Wist Flyen	IL Tyrving	30,32
5	507 Anne Garnes Nilsen	Lambertseter IF Friidrett	30,35
Heat: 6			
1	788 Linn A. Bakke	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	25,74
2	589 Kine Aaltvedt	Minerva Idrettsskole	26,68
3	795 Silje Disserud	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	29,83
4	125 Ylva Linn Hatlebrekke	Brandbu IF Friidrett	30,03
5	110 Karoline Rasmussen	Brandbu IF Friidrett	30,54

Plassering Totalt

1	788	Linn A. Bakke	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	25,74
2	589	Kine Aaltvedt	Minerva Idrettsskole	26,68
3	722	Marte Wang Engen	Ski Friidrett	26,95
4	749	Annelise Alsvik Skogsbakken	Søndre Land IL	27,12
5	426	Catharina Wahl	IL Tyrving	27,49
6	326	Helene Hoven	IF Hellas	27,54
7	173	Heidi Charlotte Aasen Nerland	Eide IL Friidrett	27,70
8	490	Therese Bache	IL Tyrving	27,78
9	671	Ida Westgård Gjøvaag	Ranheim IL	27,84
10	453	Jannicke Silseth Eide	IL Tyrving	28,12
11	134	Julie Berheussen Falkanger	Byåsen IL Friidrett	28,45
12	538	Karoline B. Hansen	Lørenskog Friidrettslag	28,68
13	799	Tonje Oliveren	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	28,70
14	396	Maria F. Eriksen	IL Mogutten Friidrett	28,76
15	249	Nina Harby Nygaard	FIK Orion	28,93
16	240	Maren Trolldalen Ninive	FIK Orion	29,25
17	767	Sarah Osmundsen	IK Tjalve	29,41
18	425	Bente Hvistendahl	IL Tyrving	29,53
19	795	Silje Disserud	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	29,83
20	388	Elisabeth Engen	IL Mogutten Friidrett	29,91
21	459	Karoline Madsen	IL Tyrving	29,97
22	125	Ylva Linn Hatlebrekke	Brandbu IF Friidrett	30,03
23	435	Elly Nesse	IL Tyrving	30,08
24	447	Ingeborg Wist Flyen	IL Tyrving	30,32
25	507	Anne Garnes Nilsen	Lambertseter IF Friidrett	30,35
26	110	Karoline Rasmussen	Brandbu IF Friidrett	30,54
27	552	Anna Louise Pettersen	Løten Friidrett	30,65
28	488	Thea Bache-Mathisen	IL Tyrving	31,95
29	423	Annicken Bruu	IL Tyrving	32,23
30	355	Veronika Velikova	IF Sturla	32,68
31	411	Idunn Strøm Myklebust	IL Sandvin	34,02
	567	Maren Bysveen	Løten Friidrett	DNS
	200	Malin Solheim Høstmark	Elnesvågen og Omegn Friidr	DNS

J-15**Lengde**

1	326	Helene Hoven	IF Hellas	5,25
x	5,25	5,16	5,01	
2	589	Kine Aaltvedt	Minerva Idrettsskole	5,16
5,16	4,66	x	4,94	
3	426	Catharina Wahl	IL Tyrving	5,02
4,76	5,02	5,00	5,01	
4	711	Oda Lindbo	Sigdal Friidrettsklubb	4,68
4,67	4,59	x	4,68	
5	722	Marte Wang Engen	Ski Friidrett	4,59
x	x	4,59	x	
6	490	Therese Bache	IL Tyrving	4,55
4,51	x	4,55	3,94	
7	76	Pernille Kloster	Asker Sk. Friidrett	4,51
4,48	4,29	4,18	4,51	
8	671	Ida Westgård Gjøvaag	Ranheim IL	4,50
x	4,35	x	4,50	

9	240	Maren Trolldalen Ninive	FIK Orion	4,46
	x	x	4,19	4,46
10	134	Julie Berheussen Falkanger	Byåsen IL Friidrett	4,41
	4,41	x	x	x
10	197	Ingunn Lode	Elnesvågen og Omegn Friidr	4,41
	4,25	4,41	4,33	4,33
12	145	Emma Suhonen	Bækkelagets Sportsklubb	4,38
	4,38	4,21	x	4,24
13	767	Sarah Osmundsen	IK Tjalve	4,31
	4,19	4,20	4,31	x
14	425	Bente Hvistendahl	IL Tyrving	4,28
	x	4,20	4,28	x
15	249	Nina Harby Nygaard	FIK Orion	4,27
	3,49	4,18	4,27	4,20
16	538	Karoline B. Hansen	Lørenskog Friidrettslag	4,21
	x	4,21	x	x
16	396	Maria F. Eriksen	IL Mogutten Friidrett	4,21
	3,98	x	4,21	x
18	459	Karoline Madsen	IL Tyrving	4,09
	4,09	x	x	x
18	17	Cecilie Giske Holth	Asker Sk. Friidrett	4,09
	3,95	4,03	x	4,09
20	125	Ylva Linn Hatlebrekke	Brandbu IF Friidrett	3,99
	3,83	3,99	3,91	3,72
21	435	Elly Nesse	IL Tyrving	3,94
	x	x	x	3,94
22	493	Trine Anderberg Toft	IL Tyrving	3,88
	3,88	x	3,62	x
23	413	Marthine Enderud	IL Sandvin	3,79
	x	3,79	3,68	3,42
24	38	Ida Klungland	Asker Sk. Friidrett	3,73
	3,52	3,45	3,73	3,52
25	453	Jannicke Silseth Eide	IL Tyrving	3,67
	x	x	3,67	x
26	707	Guro Grøterud	Sigdal Friidrettsklubb	3,60
	x	x	3,57	3,60
27	411	Idunn Strøm Myklebust	IL Sandvin	3,54
	3,52	3,54	3,23	x
28	507	Anne Garnes Nilsen	Lambertseter IF Friidrett	3,31
	3,31	x	x	x
	795	Silje Disserud	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	-
	x	x	x	x

J-16**200 m**

Heat: 1

1	311	Ragnhild Hammeren	Hurdal IL friidrett	28,14
2	47	Karoline Hillestad Koritzinsky	Asker Sk. Friidrett	28,82
3	831	Synnøve Stumbo Aamlid	Ålesund FIK	28,98
4	827	Hege-Kathrin Johannessen	Ålesund FIK	30,27
5	309	Nicoline Solsrud	Hurdal IL friidrett	30,86

Heat: 2

1	1	Marianne Hanssen	Alta IF FIG	27,47
2	371	Johanne Lindbach	Il i BUL	27,66
3	472	Marte Hergot Festøy	IL Tyrving	28,34
4	696	Helene Ringen	Ringerike FIK	30,36
5	797	Stine Bøe Karlsen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	30,96

Heat: 3

1	252	Silje Aukrust	FIK Orion	27,11
2	408	Christine Leine Lunden	IL Sandvin	27,21
3	243	Marie Linnestad	FIK Orion	27,33
4	113	Mari Røken	Brandbu IF Friidrett	30,29
5	16	Caroline Skaar Strand	Asker Sk. Friidrett	32,60

Heat: 4

1	492	Tine Teigene Dalen	IL Tyrving	26,16
2	524	Kari Sørby	Lillehammer IF	26,41
3	473	Marte Holter	IL Tyrving	26,81
4	78	Sara Olaisen	Asker Sk. Friidrett	29,59
5	393	Kristin S. N. Hansen	IL Mogutten Friidrett	30,11

Heat: 5

1	209	Oda Utsi Onstad	Fagernes IL Friidrett	25,11
2	51	Line Kloster	Asker Sk. Friidrett	26,17
3	577	Mari Gilde Brubakk	Malvik IL	26,64
4	603	Ingvild Kåshagen	Moelven IL FIG	29,07
5	700	Linnea Reitan Jensen	Ringerike FIK	31,26

Plassering Totalt

1	209	Oda Utsi Onstad	Fagernes IL Friidrett	25,11
2	492	Tine Teigene Dalen	IL Tyrving	26,16
3	51	Line Kloster	Asker Sk. Friidrett	26,17
4	524	Kari Sørby	Lillehammer IF	26,41
5	577	Mari Gilde Brubakk	Malvik IL	26,64
6	473	Marte Holter	IL Tyrving	26,81
7	252	Silje Aukrust	FIK Orion	27,11
8	408	Christine Leine Lunden	IL Sandvin	27,21
9	243	Marie Linnestad	FIK Orion	27,33
10	1	Marianne Hanssen	Alta IF FIG	27,47
11	371	Johanne Lindbach	Il i BUL	27,66
12	311	Ragnhild Hammeren	Hurdal IL friidrett	28,14
13	472	Marte Hergot Festøy	IL Tyrving	28,34
14	47	Karoline Hillestad Koritzinsky	Asker Sk. Friidrett	28,82
15	831	Synnøve Stumbo Aamlid	Ålesund FIK	28,98
16	603	Ingvild Kåshagen	Moelven IL FIG	29,07
17	78	Sara Olaisen	Asker Sk. Friidrett	29,59
18	393	Kristin S. N. Hansen	IL Mogutten Friidrett	30,11
19	827	Hege-Kathrin Johannessen	Ålesund FIK	30,27
20	113	Mari Røken	Brandbu IF Friidrett	30,29
21	696	Helene Ringen	Ringerike FIK	30,36
22	309	Nicoline Solsrud	Hurdal IL friidrett	30,86
23	797	Stine Bøe Karlsen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	30,96
24	700	Linnea Reitan Jensen	Ringerike FIK	31,26
25	16	Caroline Skaar Strand	Asker Sk. Friidrett	32,60

J-16**Høyde**

1	408	Christine Leine Lunden	IL Sandvin	1,65			
	1,45	1,50	1,55	1,60	1,65	1,68	
	o	o	o	o	o	xxx	
2	554	Emilie Scholten Sjølie	Løten Friidrett	1,60			
	1,45	1,50	1,55	1,60	1,65		
	o	o	xo	o	xxx		
3	51	Line Kloster	Asker Sk. Friidrett	1,60			
	1,50	1,55	1,60	1,65			
	xo	xo	o	xxx			
4	603	Ingvild Kåshagen	Moelven IL FIG	1,50			
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55
	o	o	o	o	o	xxo	xxx
5	492	Tine Teigene Dalen	IL Tyrving	1,45			
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	
	o	o	o	o	o	xxx	
6	746	Tine Marie Enoksen	Strømmen IF Friidrett	1,45			
	1,35	1,40	1,45	1,50			
	o	xo	o	xxx			
7	99	Anne Emile Skavern	Brandbu IF Friidrett	1,35			
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40		
	o	o	o	xo	xxx		

J-17**200 m****Heat: 1**

1	594	Marte K. Sørhagen	Minerva Idrettsskole	27,06
---	-----	-------------------	----------------------	-------

2	234	Kristi Tomassen	FIK Orion	27,53
3	65	Mathilde Pilskog	Asker Sk. Friidrett	28,17
4	826	Eirin Roiha Sunde	Ålesund FIK	28,40
5	560	Ida Helmersen	Løten Friidrett	30,28

Heat: 2

1	527	Nina Olsen Harvei	Lillehammer IF	25,67
2	442	Heidi Hessian Næss	IL Tyrving	26,82
3	155	Mari Eide Gotfredsen	Bækkelagets Sportsklubb	27,39
4	221	Evy Nergård	FIK Orion	29,06
5	282	Oda Renate Midtlø	Hareid IL FIG	31,52

Plassering Totalt

1	527	Nina Olsen Harvei	Lillehammer IF	25,67
2	442	Heidi Hessian Næss	IL Tyrving	26,82
3	594	Marte K. Sørhagen	Minerva Idrettsskole	27,06
4	155	Mari Eide Gotfredsen	Bækkelagets Sportsklubb	27,39
5	234	Kristi Tomassen	FIK Orion	27,53
6	65	Mathilde Pilskog	Asker Sk. Friidrett	28,17
7	826	Eirin Roiha Sunde	Ålesund FIK	28,40
8	221	Evy Nergård	FIK Orion	29,06
9	560	Ida Helmersen	Løten Friidrett	30,28
10	282	Oda Renate Midtlø	Hareid IL FIG	31,52

j-18/19**200 m**

1	550	Andrea Gaukerud Høye	Løten Friidrett	26,34
2	417	Øyunn Grinden	IL Sandvin	27,30
3	853	Åse Marie Muggerud	Modum FIK	27,94
4	239	Maren H. Nygaard	FIK Orion	28,17
5	333	Lindsey Aasen	IF Hellas	29,34

j-18/19**Høyde**

1	417	Øyunn Grinden	IL Sandvin	1,75
		1,70	1,75	1,81
		o	o	xxx
2	239	Maren H. Nygaard	FIK Orion	1,55
		1,45	1,50	1,55
		o	o	xo
				xxx
3	853	Åse Marie Muggerud	Modum FIK	1,50
		1,45	1,50	1,55
		o	o	xxx

KS**200 m**

1	217	Caroline S. Løken	FIK Orion	26,70
2	551	Andrine Helgesen	Løten Friidrett	27,93
3	415	Stine Renate Simensen	IL Sandvin	28,00
4	245	Marthe M. Leistad	FIK Orion	28,24
5	57	Maja Hvammen Adriaensen	Asker Sk. Friidrett	29,09

MS**200 m****Heat: 1**

1	212	Vegard Lie	Fagernes IL Friidrett	23,50
2	523	Jon Inge Hagen	Lillehammer IF	23,57
3	49	Lawrence Pupo	Asker Sk. Friidrett	23,73
4	316	Geir Joakim Rakvåg	I.L. Molde-Olymp	24,26
5	528	Reinhard kuhs	Lillehammer IF	27,60

Heat: 2

1	376	Marius Frøvig Schneider	Il i BUL	23,00
2	519	Jørgen Hasle Johansen	Larvik Turn og IF Friidrett	23,28
3	556	Espen Westbye Bratlie	Løten Friidrett	23,68
4	705	Thamchot Kijlikit	Ringerike FIK	25,85
5	6	Anders Slemdal	Asker Sk. Friidrett	27,61
6	48	Kjetil Hillestad	Asker Sk. Friidrett	29,15

Heat: 3

1	724	Christian Settembli Mogstad	Snøgg Friidrett	21,90
2	530	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	22,81
3	857	Fredrik Bergeseteren	IL Mogutten Friidrett	23,11

Plassering Totalt

1	724	Christian Settembli Mogstad	Snøgg Friidrett	21,90
2	530	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	22,81
3	376	Marius Frøvig Schneider	Il i BUL	23,00
4	857	Fredrik Bergeseteren	IL Mogutten Friidrett	23,11
5	519	Jørgen Hasle Johansen	Larvik Turn og IF Friidrett	23,28
6	212	Vegard Lie	Fagernes IL Friidrett	23,50
7	523	Jon Inge Hagen	Lillehammer IF	23,57
8	556	Espen Westbye Bratlie	Løten Friidrett	23,68
9	49	Lawrence Pupo	Asker Sk. Friidrett	23,73
10	316	Geir Joakim Rakvåg	I.L. Molde-Olymp	24,26
11	705	Thamchot Kijlikit	Ringerike FIK	25,85
12	528	Reinhard kuhs	Lillehammer IF	27,60
13	6	Anders Slemdal	Asker Sk. Friidrett	27,61
14	48	Kjetil Hillestad	Asker Sk. Friidrett	29,15

MS**Høyde**

1	523	Jon Inge Hagen		Lillehammer IF	1,85
	1,75	1,80	1,85	1,90	
	o	o	o	xxx	

MS**Kule****7,26 kg**

1	28	Espen Jahren		Asker Sk. Friidrett	10,74
	10,40	10,23	10,27	10,74	
2	82	Steffen Bugge		Asker Sk. Friidrett	10,44
	10,11	10,2	10,44	10,24	
3	666	Øystein Sanderud		Oppstad IL	9,58
	9,49	9,39	9,58	9,35	
4	661	Morten Fossmellem		Oppstad IL	8,05
	7,72	7,61	7,72	8,05	