

KS**200 m finale**

1	81	Elisabeth Slettum()	IL Skjalg	24,22
2	29	Malene Hjort()	Fredrikstad IF	24,86
3	116	Ezinne Okparaebo()	IL i BUL	25,04
4	24	Stine Meland Tomb()	Trondheim Friidrett	25,24
5	207	Nina Brandt()	Steinkjer FIK	25,35
6	195	Tonje Hjelseng()	Stjørdal FIK	26,54

KS**200 m semifinale****Heat: 1**

1	81	Elisabeth Slettum()	IL Skjalg	24,61
2	207	Nina Brandt()	Steinkjer FIK	25,29
3	195	Tonje Hjelseng()	Stjørdal FIK	25,67
4	83	Katrine Alfsnes()	IL Skjalg	26,66

Heat: 2

1	116	Ezinne Okparaebo()	IL i BUL	25,23
2	29	Malene Hjort()	Fredrikstad IF	25,36
3	149	Nina Olsen Harvei()	Lillehammer IF	26,03
	251	Ellen Strøm()	SK Vidar	DNF

Heat: 3

1	24	Stine Meland Tomb()	Trondheim Friidrett	25,17
2	117	Heidi Berg Sand()	IL i BUL	25,80
3	98	Stine Rui()	Moss IL	25,95
4	174	Hege Vold()	Gjesdal IL Friidrett	26,31

KS**3000 m**

1	188	Kristine Eikrem Engeset(1988)	Tingvoll FG	9,49,18
2	247	Tone Ilstad Hjalmarsen()	SK Vidar	10,03,32
3	72	Hilde Gjessing(1963)	Idrettsklubben Tjalve	10,10,83
4	212	Kristin Brøndbo()	Steinkjer FIK	10,12,64
5	146	Vigdis Holst(1969)	GT international	10,19,53
6	126	Silje Fjørtoft(1987)	Ørsta IL Friidrett	10,28,09

3	256	Mette Riise()	SK Vidar	2,20,16
4	267	Randi Wærnes()	SK Vidar	2,21,06
5	144	Anne Lillegård(1973)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,35,30
	268	Meike Hesselink()	SK Vidar	DNF

KS**Høyde****Begynnerhøyde 1,55**

1	3	Øyunn Grindem(1987)	IL Sandvin	1,83
	1,71	1,74	1,77	1,80
	o	o	o	xo
				xxo xxx
2	19	Stine Kufaa(1986)	Trondheim Friidrett	1,83
	1,71	1,74	1,77	1,80
	xo	o	o	xo
				xxo xxx
3	272	Anne Gerd Eieland()	Iveland IL Friidrett	1,77
	1,71	1,74	1,77	1,80
	xo	o	o	xxx
4	35	Mia Haave(1990)	IL Tyrving	1,71
	1,60	1,65	1,71	1,74
	o	xo	xxo	xxx
5	2	Charlotte Lund Abrahamsen(1	IL Sandvin	1,65
	1,55	1,60	1,65	1,68
	o	xo	xxo	xxx
6	167	Lisbeth Karlsen(1987)	IF Hellas	1,60
	1,55	1,60	1,65	
	xxo	o	xxx	

KS**Lengde**

1	52	Oda Utsi Onstad()	Fagernes IL Friidrett	6,34
	5,84	6,13	5,82	x
				6,34 x
2	71	Margrethe Renstrøm(1985)	Idrettsklubben Tjalve	5,86
	x	5,81	x	x
				5,86 x
3	124	Ida Marcussen(1987)	IK Våg Friidrett	5,59
	5,40	5,42	5,59	4,17
				5,54 x
4	136	Maria Bos(1981)	Lysekloster IL Friidrett	5,52
	5,28	5,51	5,40	5,52
				x x
5	82	Maryon Paulsen Strugstad(198	IL Skjalg	5,49
	5,36	5,23	5,27	5,38
				5,45 5,49
6	73	Stine Holmstul Olsen(1987)	Idrettsklubben Tjalve	5,42
	5,18	5,40	5,42	5,19
				4,57 5,25
7	62	Benedikte Liland(1987)	BFG Fana	5,35
	x	5,15	5,35	x
				5,24 x
8	222	Caroline Skotmyr Løken(1986)	FIK Orion	5,29
	x	4,95	5,29	4,82
				5,19 5,09

9	142	Malin Fransson(1989)	Kristiansand IF Friidrett	5,16
		5,15	5,16	5,13
10	4	Stine Renate Simensen(1984)	IL Sandvin	5,16
		4,92	5,16	4,75
11	119	Lotta Moell(1988)	IL i BUL	5,02
		4,78	4,84	5,02
12	171	Lene Myrmel(1986)	IL Fri	5,00
		4,70	5,00	5,00
13	74	Inger Anne Frøysedal(1989)	Idrettsklubben Tjalve	5,00
		4,82	x	5,00
14	120	Tine Iselin Fjerdingsby(1988)	IL i BUL	4,90
		x	4,90	4,67
15	122	Tove Beate Dahle(1988)	IL i BUL	4,69
		4,36	x	4,69
16	61	Ingvild Andersen(1990)	BFG Fana	4,44
		4,44	-	

KS**Lengde u.t.**

1	19	Stine Kufaa(1986)	Trondheim Friidrett	2,73
		-	-	2,69
				2,73
				2,59
2	71	Margrethe Renstrøm(1985)	Idrettsklubben Tjalve	2,68
		2,58	2,62	2,55
			2,60	2,61
				2,68
3	99	Rannveig Kvalvik(1976)	Moss IL	2,62
		2,61	2,58	2,60
			2,55	2,62
				2,59

K-U20**Lengde u.t.**

1	52	Oda Utsi Onstad()	Fagernes IL Friidrett	2,80
		2,70	2,80	-
2	35	Mia Haave(1990)	IL Tyrving	2,64
		2,50	2,57	2,64
			2,55	2,57
				2,59
3	62	Benedikte Liland(1987)	BFG Fana	2,54
		2,48	2,54	2,49
			2,49	2,54
				2,50
4	2	Charlotte Lund Abrahamsen(1)	IL Sandvin	2,39
		2,32	2,27	2,34
			2,35	2,30
				2,39

MS**200 m finale**

1	129	Christian Settemkli Mogstad()	Snøgg Friidrett	21,70
2	45	Martin Rypdal()	BUL Tromsø	21,82
3	227	Lars Jahr Røine()	Minerva Idrettsskole	22,53

4	159	Steinar Bergheim()	IL Norna-Salhus	22,70
	191	Mauritz Kåshagen()	Moelven IL FIG	DNF
	152	Tormod Hjortnes Larsen()	Lillehammer IF	DNS

MS**200 m semifinale****Heat: 1**

1	129	Christian Settemkli Mogstad()	Snøgg Friidrett	22,30
2	55	Lars T. Frantzen()	IL Mogutten Friidrett	23,10
3	102	Marius Frøvig Schneider()	IL i BUL	23,51
	63	Ove Lindekleiv()	Sandnes IL Friidrett	DNF

Heat: 2

1	45	Martin Rypdal()	BUL Tromsø	22,51
2	33	Espen Wisur()	Fredrikstad IF	22,99
3	199	Amund Rolseth()	Stjørdal FIK	23,38
	165	Espen Ellingsen()	IL Norna-Salhus	DNS

Heat: 3

1	159	Steinar Bergheim()	IL Norna-Salhus	22,60
2	12	Børge Angell-Petersen()	Trondheim Friidrett	22,93
3	263	Thomas Schibbye()	SK Vidar	23,02
	43	Kjetil Falkegård()	BUL Tromsø	DNF

Heat: 4

1	227	Lars Jahr Røine()	Minerva Idrettsskole	22,56
2	191	Mauritz Kåshagen()	Moelven IL FIG	22,82
3	152	Tormod Hjortnes Larsen()	Lillehammer IF	22,82
4	110	Steffen Nøvik()	IL i BUL	23,27

MS**3000 m**

1	93	Morten Velde(1984)	Haugesund IL Friidrett	8,33,87
2	91	Daabayaa Badhaso(1984)	IL Skjalg	8,35,64
3	175	Joachim Brøndbo()	Mosvik IL	8,40,51
4	182	Lars Røttingen()	IL GULAR	8,43,69
5	186	Einar Gauslaa Bergem(1984)	FIK Ren-Eng	8,45,49
6	155	Arne Mjelde Sæther()	Lillehammer IF	8,47,01
7	250	Martin Kjäll-Ohlsson()	SK Vidar	8,48,83

8	79	Kristian Nedregård(1974)	Idrettsklubben Tjalve	8,49,92
9	274	Helge Dolsvåg(1962)	Kristiansand IF Friidrett	8,50,61
10	184	Stian Stensland(1974)	Ås IL Friidrett	8,56,87
11	232	Andrè Hammerø Løseth()	Kristiansand IF Friidrett	8,58,58
12	113	Abdeslam Naji(1965)	IL i BUL	9,08,41
13	112	Dag Olav Wirstad(1972)	IL i BUL	9,11,05
14	138	Ivar Husby(1987)	Vollan Oppdal Friidrett	9,23,98
15	183	Simen Smestad(1984)	Ås IL Friidrett	9,31,68
	221	John Henry Strupstad(1980)	FIK Orion	DNF

MS**5000 m kappgang**

1	140	Bjørn Ove Ølness()	Søfteland Turn & IL	22,59,42
2	141	Thomas Ølness()	Søfteland Turn & IL	23,29,94
	242	Thomas Elholm(1982)	T&IF Viking Friidrett	DQ:

MS**60 m hekk**

1	200	Magnus Husby Rostad()	Steinkjer FIK	8,04
2	249	Roland Stanionis()	SK Vidar	8,22
3	166	Eivind Stavang()	Florø Turn og IF Friidrett	8,23
4	248	Erik Ringdal()	SK Vidar	8,75
5	63	Ove Lindekleiv(1976)	Sandnes IL Friidrett	8,95
6	197	Anders G. Lerberg(1988)	Stjørdal FIK	9,09
7	58	Morten Benserud(1985)	BFG Fana	9,54

MS**800 m****Heat: 1**

1	205	Eivind Jenssen()	Steinkjer FIK	1,58,24
2	148	Terje Klevmo()	Frol IL	1,59,43
3	109	David Egeland(1987)	IL i BUL	2,00,81
4	235	Martin Lundby()	Raufoss IL Friidrett	2,01,75
5	275	Hans Christian Skogholt()	Trondheim Friidrett	2,02,08
6	107	Adam Knutsen(1986)	IL i BUL	2,08,09

Heat: 2

1	180	Ådne Svahn Dæhlin()	IL GULAR	1,54,06
2	151	Morten Sand()	Lillehammer IF	1,54,53
3	224	Magnus Lindahl(1982)	Nesbyen IL Friidrett	1,55,60
4	57	Jonas Modin Rismyhr(1988)	IL Runar Friidrett	1,55,77
5	87	Ketil Gjøvåg(1980)	IL Skjalg	1,56,89
6	217	Simon Rasmussen(1986)	Rånäs 4H, SWE	1,59,68
7	106	Halvard Lange(1986)	IL i BUL	2,01,02

Plassering Totalt

1	180	Ådne Svahn Dæhlin	IL GULAR	1,54,06
2	151	Morten Sand	Lillehammer IF	1,54,53
3	224	Magnus Lindahl	Nesbyen IL Friidrett	1,55,60
4	57	Jonas Modin Rismyhr	IL Runar Friidrett	1,55,77
5	87	Ketil Gjøvåg	IL Skjalg	1,56,89
6	205	Eivind Jenssen	Steinkjer FIK	1,58,24
7	148	Terje Klevmo	Frol IL	1,59,43
8	217	Simon Rasmussen	Rånäs 4H, SWE	1,59,68
9	109	David Egeland	IL i BUL	2,00,81
10	106	Halvard Lange	IL i BUL	2,01,02
11	235	Martin Lundby	Raufoss IL Friidrett	2,01,75
12	275	Hans Christian Skogholt	Trondheim Friidrett	2,02,08
13	107	Adam Knutsen	IL i BUL	2,08,09

MS**Høyde****Begynnerhøyde 1,85**

1	78	Thor Christian Maast(1984)	Idrettsklubben Tjalve	2,05
	1,90	1,95	2,00	2,05
	o	xo	xxo	xo
				xxx
2	27	Andreas Aune Viken(1982)	Fredrikstad IF	2,00
	1,95	2,00	2,05	
	o	o	xxx	
3	63	Ove Lindekleiv(1976)	Sandnes IL Friidrett	2,00
	1,85	1,90	2,00	2,05
	o	o	xxo	xxx
4	202	Eirik Røe()	Steinkjer FIK	1,95
	1,90	1,95	2,00	
	o	o	xxx	
5	203	Mathias Furre Grøtan()	Steinkjer FIK	1,90
	1,85	1,90	1,95	
	o	o	xxx	
5	100	Christian Eriksrud(1987)	IL i BUL	1,90
	1,90	1,95		
	o	xxx		
7	228	Kjetil Theodorsen()	Tromsø FIK	1,90
	1,85	1,90	1,95	
	o	xo	xxx	
8	153	Jon Inge Hagen()	Lillehammer IF	1,85
	1,85	1,90		
	o	xxx		

9	64	John Olav Bjørhusdal(1968)	Sandnes IL Friidrett	1,85
	1,85	1,90		
	xxo	xxx		

MS**Lengde**

1	176	Thomas Mellin Olsen()	IL GULAR	7,09
	6,68	6,91	x	6,87
			x	7,09
2	104	Pål Jostad(1984)	IL i BUL	6,97
	6,78	6,96	6,97	6,89
			6,77	6,92
3	56	Hans Erik Topland()	Herefoss IL Friidrett	6,72
	x	6,06	6,37	6,46
			6,28	6,72
4	234	Christian Hanssen()	Raufoss IL Friidrett	6,48
	6,22	6,16	6,42	6,39
			x	6,48
5	51	Vetle Utsi Onstad()	Fagernes IL Friidrett	6,25
	x	x	6,25	x
			-	6,15
6	65	Peder Gartland(1987)	Snåsa IL Friidrett	6,13
	6,11	5,98	6,13	6,07
			6,04	6,04
7	66	Ole Christian Kjenstad(1987)	Snåsa IL Friidrett	6,03
	5,79	5,73	5,90	5,86
			6,00	6,03
8	67	Ronny Andre Kjenstad(1987)	Snåsa IL Friidrett	5,55
	5,55	-		

MS**Lengde u.t.**

1	77	Christopher Selmer(1981)	Idrettsklubben Tjalve	3,42
	3,35	3,25	3,42	3,35
			3,39	3,32
2	200	Magnus Husby Rostad()	Steinkjer FIK	3,24
	3,15	3,13	3,23	3,19
			3,24	-
3	137	Håvard Landsem(1974)	Namsen Friif	3,23
	3,23	3,17	3,13	3,17
			3,19	3,20
4	43	Kjetil Falkegård(1976)	BUL Tromsø	3,21
	3,17	3,09	3,21	-
5	39	Morten Haave(1986)	IL Tyrving	3,14
	3,12	2,87	3,02	2,99
			3,11	3,14
6	64	John Olav Bjørhusdal(1968)	Sandnes IL Friidrett	3,13
	x	3,09	3,03	3,08
			3,13	3,02
7	123	Jan-Lewi Evensen(1982)	IK Våg Friidrett	3,11
	3,11	3,08	3,05	3,09
			2,99	3,10
8	177	Erlend Sæterstøl()	IL GULAR	3,09
	3,07	3,09	3,03	-
9	176	Thomas Mellin Olsen()	IL GULAR	3,06
	3,06	3,06	2,93	

10	11	Vegard Sjursen(1985)	Trondheim Friidrett	2,95
		2,95 2,93 2,85		
11	133	Knut Steinar Syversen(1985)	FIL Borg	2,95
		2,95 2,92 2,92		
12	53	Fredrik Bergseteren(1984)	IL Mogutten Friidrett	2,95
		2,95 2,89 2,79		
13	230	Kjetil Theodorsen(1973)	Tromsø FIK	2,93
		2,89 2,90 2,93		
14	131	Per Stuve Rommetveit(1978)	Stord IL	2,71
		2,71 2,60 2,71		
15	229	Bjørn Johansen(1970)	Tromsø FIK	2,70
		2,70 2,62 2,70		
16	12	Børge Angell-Petersen(1983)	Trondheim Friidrett	2,60
		2,60 -		

MS**Stav****Begynnerhøyde 3,75**

1	69	Eirik Ruud()	Namsen Friif	4,60
		4,60 4,75		
		o xxx		
2	273	Jørgen Frydenlund(1990)	Minerva Idrettsskole	4,30
		4,00 4,20 4,30 4,40		
		xo o o xxx		
3	173	Bjørn Åge Herdlevær(1984)	IL Fri	4,30
		4,00 4,20 4,30 4,40		
		o xo xo xxx		
	197	Anders G. Lerberg(1988)	Stjørdal FIK	x
		3,75		
		xxx		
	30	Geir Ove Rasmussen(1980)	Fredrikstad IF	x
		4,50		
		xxx		

M-U20**Lengde u.t.**

1	231	Sebastian Holmberg(1987)	Sverige	3,11
		2,95 3,09 3,11 2,98	x 3,07	
2	215	Thomas Wiborg(1987)	Herkules Friidrett	3,06
		3,02 3,01 2,90 2,96	3,02 3,06	
3	40	Kristoffer Rødvei(1989)	IL Tyrving	3,01
		2,93 2,89 2,82 2,91	3,01 2,92	
4	181	Alexander Karlsson()	IL GULAR	3,01
		2,90 3,01 2,85 2,93	2,90 2,87	
5	51	Vetle Utsi Onstad()	Fagernes IL Friidrett	3,00
		2,96 3,00 2,95 -		

6	132	Christer Smetana(1988)			FIL Borg		2,91
	2,91	2,74	2,90	2,88	2,83	2,87	
7	225	Alexander Dahlstrøm Winger(1)			Tvedestrand Turn og IL		2,88
	2,88	2,87	2,88	2,82	2,85	2,87	