

G-10**600 m****Heat: 1**

1	205	Eivind Kleven Hagen	Fagernes IL Friidrett	2,11,62
2	300	Peder Rørvig	Horten Friidrettsklubb	2,16,91
3	261	Viktor G. Solberg	FIK Orion	2,23,11
4	89	Tore klungland	Asker Sk. Friidrett	2,23,43
5	665	Stefan Furnes	Oppstad IL	2,24,98
6	438	Erik Bækkevold Slåstad	IL Tyrving	2,25,30
7	651	Jan Olav Ottesen	Oppstad IL	3,11,57
	292	Geir Arne Hornsnes	Horten Friidrettsklubb	DNS

Heat: 2

1	714	Adrian Bødtker Ghansah	Ski Friidrett	2,04,11
2	498	Øyvind Taksdal Stubhaug	IL Tyrving	2,09,65
3	718	Håvard Dahlseth	Ski Friidrett	2,10,98
4	432	Eivind Hvistendahl	IL Tyrving	2,11,05
5	104	Erik Lund	Brandbu IF Friidrett	2,14,85
6	219	Erik Lauritzen	FIK Orion	2,21,28
7	721	Magnus Espeseter Thomassen	Ski Friidrett	2,23,22
8	196	Håvar Solheim Høstmark	Elnesvågen og Omegn Friidr	2,23,61
9	664	Sigurd Michelson	Oppstad IL	2,30,79
10	251	Sander Pedersen	FIK Orion	2,34,76

Plassering Totalt

1	714	Adrian Bødtker Ghansah	Ski Friidrett	2,04,11
2	498	Øyvind Taksdal Stubhaug	IL Tyrving	2,09,65
3	718	Håvard Dahlseth	Ski Friidrett	2,10,98
4	432	Eivind Hvistendahl	IL Tyrving	2,11,05
5	205	Eivind Kleven Hagen	Fagernes IL Friidrett	2,11,62
6	104	Erik Lund	Brandbu IF Friidrett	2,14,85
7	300	Peder Rørvig	Horten Friidrettsklubb	2,16,91
8	219	Erik Lauritzen	FIK Orion	2,21,28
9	261	Viktor G. Solberg	FIK Orion	2,23,11
10	721	Magnus Espeseter Thomassen	Ski Friidrett	2,23,22
11	89	Tore klungland	Asker Sk. Friidrett	2,23,43
12	196	Håvar Solheim Høstmark	Elnesvågen og Omegn Friidr	2,23,61
13	665	Stefan Furnes	Oppstad IL	2,24,98
14	438	Erik Bækkevold Slåstad	IL Tyrving	2,25,30
15	664	Sigurd Michelson	Oppstad IL	2,30,79
16	251	Sander Pedersen	FIK Orion	2,34,76
17	651	Jan Olav Ottesen	Oppstad IL	3,11,57
	292	Geir Arne Hornsnes	Horten Friidrettsklubb	DNS

G-10**Lengde****Sone 1,00**

1	332	Kristoffer Hoven	IF Hellas	4,22
	4,22	4,14	4,18	
2	714	Adrian Bødtker Ghansah	Ski Friidrett	3,80
	3,50	3,80	3,70	
3	104	Erik Lund	Brandbu IF Friidrett	3,70
	3,70	3,09	x	
4	205	Eivind Kleven Hagen	Fagernes IL Friidrett	3,53
	3,49	3,53	x	
5	665	Stefan Furnes	Oppstad IL	3,52
	3,29	3,52	3,19	
6	432	Eivind Hvistendahl	IL Tyrving	3,47
	3,47	3,42	3,26	
7	733	Lasse Kasin Skatter	Snøgg Friidrett	3,43
	3,38	3,27	3,43	
8	718	Håvard Dahlseth	Ski Friidrett	3,33
	3,33	3,10	3,32	
9	196	Håvar Solheim Høstmark	Elnesvågen og Omegn Friidr	3,33
	3,33	3,16	3,29	
10	187	Hermann Hammond Øien	Eidsvold Turnforening Friidret	3,30
	3,25	3,26	3,30	
11	251	Sander Pedersen	FIK Orion	3,24
	3,24	3,08	x	
12	318	Anders Hoven	IF Hellas	3,23
	3,23	2,89	3,12	
13	219	Erik Lauritzen	FIK Orion	3,17
	2,97	x	3,17	
14	215	August Aalstad	FIK Orion	3,17
	3,17	2,94	x	
15	498	Øyvind Taksdal Stubhaug	IL Tyrving	3,09
	3,09	2,95	2,76	
16	721	Magnus Espeseter Thomassen	Ski Friidrett	3,00
	3,00	2,15	2,40	
17	478	Nils Petter Edwinson	IL Tyrving	2,89
	2,89	x	2,14	
18	89	Tore klungland	Asker Sk. Friidrett	2,88
	2,88	2,63	2,81	
19	806	Pelle Evenrud	Veldre Friidrett	2,88
	2,88	x	2,72	
20	300	Peder Rørvig	Horten Friidrettsklubb	2,73
	2,42	2,53	2,73	
21	438	Erik Bækkevold Slåstad	IL Tyrving	2,71
	2,71	x	2,42	

22	220	Espen Ersvær Johansen	FIK Orion	2,70
	2,70	2,64	2,42	
23	261	Viktor G. Solberg	FIK Orion	2,56
	2,56	2,47	2,41	
24	664	Sigurd Michelson	Oppstad IL	2,56
	2,36	2,50	2,56	
25	414	Sigurd Luksengård	IL Sandvin	2,48
	2,48	x	2,36	
26	805	Marius Stubbom Johansen	Veldre Friidrett	2,47
	2,47	x	x	
27	651	Jan Olav Ottesen	Oppstad IL	2,40
	2,40	x	x	
28	292	Geir Arne Hornsnes	Horten Friidrettsklubb	2,32
	2,32	2,27	x	
29	801	Eivind Fauskerud	Veldre Friidrett	1,82
	x	1,57	1,82	
30	416	Øystein Luksengård	IL Sandvin	1,59
	1,59	x	1,48	
31	803	Fredrik Johansen	Veldre Friidrett	1,58
	1,56	1,58	x	

G-11**600 m****Heat: 1**

1	228	Jo Fridstrøm	FIK Orion	2,06,79
2	295	Jonathan Maraz	Horten Friidrettsklubb	2,07,42
3	27	Erik Wilberg	Asker Sk. Friidrett	2,12,77
4	31	Hallvard Stendal	Asker Sk. Friidrett	2,32,60
5	91	Trym Sverreson Otterstad	Asker Sk. Friidrett	2,34,63
6	92	Vetle Naustvik Kjeksrud	Asker Sk. Friidrett	2,34,93
	353	Ola Stunes Isene	IF Sturla	DNS

Heat: 2

1	798	Thomas Løland	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,01,07
2	738	Vebjørn Bredesen	Snøgg Friidrett	2,02,61
3	98	Andreas Skattum Nordby	Brandbu IF Friidrett	2,02,79
4	306	Håkon Hammeren	Hurdal IL friidrett	2,03,70
5	643	Johan Iversen	Oppegård IL Friidrett	2,13,76
6	101	Eirik Røste Ringen	Brandbu IF Friidrett	2,17,06
7	773	Axel Trelsgård	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,20,52
	298	Ken Roger Hornsnes	Horten Friidrettsklubb	DNS

Plassering Totalt

1	798	Thomas Løland	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,01,07
2	738	Vebjørn Bredesen	Snøgg Friidrett	2,02,61
3	98	Andreas Skattum Nordby	Brandbu IF Friidrett	2,02,79
4	306	Håkon Hammeren	Hurdal IL friidrett	2,03,70
5	228	Jo Fridstrøm	FIK Orion	2,06,79
6	295	Jonathan Maraz	Horten Friidrettsklubb	2,07,42
7	27	Erik Wilberg	Asker Sk. Friidrett	2,12,77
8	643	Johan Iversen	Oppegård IL Friidrett	2,13,76
9	101	Eirik Røste Ringen	Brandbu IF Friidrett	2,17,06
10	773	Axel Trelsgård	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,20,52
11	31	Hallvard Stendal	Asker Sk. Friidrett	2,32,60
12	91	Trym Sverreson Otterstad	Asker Sk. Friidrett	2,34,63
13	92	Vetle Naustvik Kjeksrud	Asker Sk. Friidrett	2,34,93
	353	Ola Stunes Isene	IF Sturla	DNS
	298	Ken Roger Hornsnes	Horten Friidrettsklubb	DNS

G-11**Lengde****Sone 1,00**

1	794	Ola S. Aamodt	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	4,17
	4,17	3,76	4,10	
2	295	Jonathan Maraz	Horten Friidrettsklubb	3,87
	3,87	3,52	3,80	
3	353	Ola Stunes Isene	IF Sturla	3,76
	3,76	3,74	3,76	
4	19	Eilif Sommer Øyre	Asker Sk. Friidrett	3,73
	3,37	3,73	3,58	
5	98	Andreas Skattum Nordby	Brandbu IF Friidrett	3,72
	3,72	3,72	3,63	
6	306	Håkon Hammeren	Hurdal IL friidrett	3,70
	3,60	3,70	x	
7	228	Jo Fridstrøm	FIK Orion	3,56
	3,54	3,56	3,55	
8	804	Henrik Fauskerud	Veldre Friidrett	3,53
	3,53	3,48	3,51	
9	513	Martin Morstad Sagen	Lambertseter IF Friidrett	3,52
	3,52	3,47	x	
10	27	Erik Wilberg	Asker Sk. Friidrett	3,47
	3,47	3,30	3,38	
11	738	Vebjørn Bredesen	Snøgg Friidrett	3,33
	3,33	2,94	3,28	
12	818	Andreas Gausdal	Ørsta IL Friidrett	3,23
	x	2,88	3,23	
13	773	Axel Trelsgård	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	3,15
	3,10	x	3,15	
14	802	Emil Evenrud	Veldre Friidrett	3,14
	3,08	2,80	3,14	
15	168	Amund Jensen Øien	Eide IL Friidrett	3,10
	3,10	2,80	2,87	

16	643	Johan Iversen	Oppegård IL Friidrett	3,04
	3,04	3,02	2,92	
17	839	Karsten Fridstrøm	FIK Orion	2,96
	2,86	2,96	x	
18	101	Eirik Røste Ringen	Brandbu IF Friidrett	2,94
	2,94	2,87	2,90	
19	31	Hallvard Stendal	Asker Sk. Friidrett	2,90
	2,67	2,90	x	
20	91	Trym Sverreson Otterstad	Asker Sk. Friidrett	2,89
	2,74	2,89	2,42	
21	800	Cato Sandnes	Veldre Friidrett	2,87
	2,60	2,87	x	
22	123	Vemund Næss	Brandbu IF Friidrett	2,74
	2,74	2,44	2,46	
23	645	Mathias Vangsnes	Oppegård IL Friidrett	2,61
	2,52	2,61	2,54	
24	298	Ken Roger Hornsnes	Horten Friidrettsklubb	2,38
	x	x	2,38	
25	92	Vetle Naustvik Kjeksrud	Asker Sk. Friidrett	2,36
	2,29	2,12	2,36	
26	646	Sebastian Grotmoll Myhre	Oppegård IL Friidrett	2,25
	2,23	2,25	2,12	

G-12**600 m****Heat: 1**

1	730	Jonas Kasin Skatter	Snøgg Friidrett	1,56,45
2	118	Sakar Ibrahim	Brandbu IF Friidrett	1,59,58
3	719	Håvard Roald	Ski Friidrett	2,04,36
4	616	Stian Borgedal	Moelven IL FIG	2,06,67
5	305	Henrik Ulseth	Hurdal IL friidrett	2,14,38
6	582	Didrik Steen	Minerva Idrettsskole	2,19,90

Heat: 2

1	95	Simon Nordgreen	Bergens Turn og Friidrett	1,44,31
2	605	Jørgen Kåshagen	Moelven IL FIG	1,49,94
3	720	Julian Bødtker Ghansah	Ski Friidrett	1,53,33
4	621	Eirik Haugstad	Nesodden IF	1,54,70
5	851	Even Brøndbo Dahl	FIK Orion	1,58,81
6	172	Erlend Tveiten Øien	Eide IL Friidrett	2,05,98
7	199	Leonard Sylte	Elnesvågen og Omegn Friidr	2,10,17

8	2	Gaute Nøpstad	Aks-77	2,16,72
	717	Haakon Dahlseth	Ski Friidrett	DNS

Plassering Totalt

1	95	Simon Nordgreen	Bergens Turn og Friidrett	1,44,31
2	605	Jørgen Kåshagen	Moelven IL FIG	1,49,94
3	720	Julian Bødtker Ghansah	Ski Friidrett	1,53,33
4	621	Eirik Haugstad	Nesodden IF	1,54,70
5	730	Jonas Kasin Skatter	Snøgg Friidrett	1,56,45
6	851	Even Brøndbo Dahl	FIK Orion	1,58,81
7	118	Sakar Ibrahim	Brandbu IF Friidrett	1,59,58
8	719	Håvard Roald	Ski Friidrett	2,04,36
9	172	Erlend Tveiten Øien	Eide IL Friidrett	2,05,98
10	616	Stian Borgedal	Moelven IL FIG	2,06,67
11	199	Leonard Sylte	Elnesvågen og Omegn Friidr	2,10,17
12	305	Henrik Ulseth	Hurdal IL friidrett	2,14,38
13	2	Gaute Nøpstad	Aks-77	2,16,72
14	582	Didrik Steen	Minerva Idrettsskole	2,19,90
	717	Haakon Dahlseth	Ski Friidrett	DNS

G-12**Lengde****Sone 1,00**

1	720	Julian Bødtker Ghansah	Ski Friidrett	4,96
	4,74	4,96	4,90	
2	95	Simon Nordgreen	Bergens Turn og Friidrett	4,52
	4,22	4,23	4,52	
3	730	Jonas Kasin Skatter	Snøgg Friidrett	4,49
	x	4,04	4,49	
4	595	Peder Høgsveen	Minerva Idrettsskole	4,22
	4,22	4,22	3,95	
5	199	Leonard Sylte	Elnesvågen og Omegn Friidr	4,10
	3,91	4,10	3,88	
6	605	Jørgen Kåshagen	Moelven IL FIG	4,07
	3,71	3,90	4,07	
7	171	Erlend Rødal	Eide IL Friidrett	4,00
	4,00	-	3,65	
8	717	Haakon Dahlseth	Ski Friidrett	3,89
	3,89	3,75	3,65	
9	401	Sander Haagenrud	IL Mogutten Friidrett	3,76
	3,76	3,75	3,58	
10	616	Stian Borgedal	Moelven IL FIG	3,70
	3,64	3,70	3,44	
11	305	Henrik Ulseth	Hurdal IL friidrett	3,69
	3,01	3,69	3,38	
12	391	Jon Walderhaug	IL Mogutten Friidrett	3,67
	3,67	3,28	3,65	
13	172	Erlend Tveiten Øien	Eide IL Friidrett	3,48
	3,48	2,99	3,33	

14	2	Gaute Nepstad	Aks-77	3,25
	2,88	2,33	3,25	
15	582	Didrik Steen	Minerva Idrettsskole	3,24
	2,92	3,24	3,24	

G-13**60 m****Heat: 1**

1	29	Espen Sotnakk	Asker Sk. Friidrett	8,97
2	346	John Le	IF Sturla	9,13
3	103	Eivind Hatlebrekke	Brandbu IF Friidrett	9,16
4	431	Eivind Drabløs	IL Tyrving	9,41
5	633	Kjell Joakim Enebakk	Nordre Land IL - friidrett	9,60
6	64	Mathias Koritzinsky Hillestad	Asker Sk. Friidrett	9,78
7	736	Tor Alfred Bredesen	Snøgg Friidrett	9,79
	105	Even Monsen	Brandbu IF Friidrett	DNF

Heat: 2

1	653	Johan Kristoffersen	Oppstad IL	8,27
2	433	Eivind Lenschow	IL Tyrving	9,17
3	206	Gaute Nilsen Sebakk	Fagernes IL Friidrett	9,18
4	84	Stian Klungland	Asker Sk. Friidrett	9,22
5	727	Jarand Berg Hjukse	Snøgg Friidrett	9,58
6	397	Martin Raknes Holth	IL Mogutten Friidrett	9,80
7	80	Simen Haugen Gjørstad	Asker Sk. Friidrett	10,02
8	20	Eirik Modahl Slaatsveen	Asker Sk. Friidrett	10,39

Heat: 3

1	254	Simen Rismyr Englund	FIK Orion	8,88
2	544	Nivethan Panchalingam	Lørenskog Friidrettslag	8,89
3	751	Edvard Tveit Venås	Søndre Land IL	9,19
4	344	Deividas Svaibouskas	IF Sturla	9,36
5	72	Ole Jakob Raa	Asker Sk. Friidrett	9,62
6	36	Henrik Brodtkorb	Asker Sk. Friidrett	9,68
7	30	Even Børset Solstad	Asker Sk. Friidrett	10,84
	178	Sigve Jensen Øien	Eide IL Friidrett	DNS

G-13**60 m, Finale**

1	653	Johan Kristoffersen	Oppstad IL	8,17
2	254	Simen Rismyr Engelund	FIK Orion	8,80
3	29	Espen Sotnakk	Asker Sk. Friidrett	8,88
4	544	Nivethan Panchalingam	Lørenskog Friidrettslag	8,90
5	433	Eivind Lenschow	IL Tyrving	9,12
6	206	Gaute Nilsen Sebakk	Fagernes IL Friidrett	9,13
7	103	Eivind Hatlebrekke	Brandbu IF Friidrett	9,21
8	346	John Le	IF Sturla	9,28

G-13**600 m**

1	431	Eivind Drabløs	IL Tyrving	1,49,24
2	254	Simen Rismyr Engelund	FIK Orion	1,49,32
3	72	Ole Jakob Raa	Asker Sk. Friidrett	1,49,57
4	84	Stian Klungland	Asker Sk. Friidrett	1,49,61
5	433	Eivind Lenschow	IL Tyrving	1,57,47
6	653	Johan Kristoffersen	Oppstad IL	2,02,19
7	736	Tor Alfred Bredesen	Snøgg Friidrett	2,03,85
8	633	Kjell Joakim Enebakk	Nordre Land IL - friidrett	2,07,86
	344	Deividas Svaibouskas	IF Sturla	DNF

G-13**Lengde****Sone 0,50**

1	254	Simen Rismyr Engelund	FIK Orion	4,51
		4,51	4,47	4,21
2	105	Even Monsen	Brandbu IF Friidrett	4,32
		4,26	4,32	-
3	544	Nivethan Panchalingam	Lørenskog Friidrettslag	4,26
		4,26	3,30	3,96
4	29	Espen Sotnakk	Asker Sk. Friidrett	4,25
		4,25	3,70	3,89
5	206	Gaute Nilsen Sebakk	Fagernes IL Friidrett	4,23
		4,23	3,64	-
6	431	Eivind Drabløs	IL Tyrving	4,16
		4,15	4,16	4,15
7	433	Eivind Lenschow	IL Tyrving	4,03
		-	4,03	4,02

8	344	Deividas Svaibouskas	IF Sturla	4,02
		4,02 3,57 3,62		
9	346	John Le	IF Sturla	4,02
		4,02 3,74 x		
10	178	Sigve Jensen Øien	Eide IL Friidrett	4,00
		4,00 - -		
11	84	Stian Klungland	Asker Sk. Friidrett	3,97
		3,97 3,97 3,73		
12	751	Edvard Tveit Venås	Søndre Land IL	3,97
		3,95 3,97 3,83		
13	36	Henrik Brodtkorb	Asker Sk. Friidrett	3,85
		x 3,85 3,84		
14	727	Jarand Berg Hjukse	Snøgg Friidrett	3,80
		3,80 3,76 3,66		
15	72	Ole Jackob Raa	Asker Sk. Friidrett	3,77
		3,73 3,77 3,61		
16	81	Sondre Johre	Asker Sk. Friidrett	3,75
		3,75 x -		
17	633	Kjell Joakim Enebakk	Nordre Land IL - friidrett	3,63
		x 3,63 3,57		
18	397	Martin Raknes Holth	IL Mogutten Friidrett	3,62
		3,41 3,24 3,62		
19	736	Tor Alfred Bredesen	Snøgg Friidrett	3,47
		3,26 3,47 3,43		
20	80	Simen Haugen Gjørstad	Asker Sk. Friidrett	3,45
		3,45 x x		
21	20	Eirik Modahl Slaatsveen	Asker Sk. Friidrett	3,38
		3,35 3,20 3,38		
22	30	Even Børset Solstad	Asker Sk. Friidrett	3,12
		3,12 3,11 -		

G-14**60 m****Heat: 1**

1	359	Martin Roe	IL Fri	8,04
2	772	Anthony Davies	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	8,40
3	230	Jonas Kojedak Bye	FIK Orion	8,63
4	73	Ole Magnus Askholt Moy	Asker Sk. Friidrett	8,85
5	613	Marius Sveum Olsen	Moelven IL FIG	9,07
6	612	Marius Fauskerud	Moelven IL FIG	9,11
7	725	Even Berg Hjukse	Snøgg Friidrett	9,36

Heat: 2

1	787	Lars Georg Aas	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	7,92
2	517	Filip Håkestad	Larvik Turn og IF Friidrett	8,55
3	828	kim Sæther	Ålesund FIK	8,93
4	198	Iver Moen	Elnesvågen og Omegn Friidr	9,01
5	55	Mads Steinfeldt-Foss	Asker Sk. Friidrett	9,02
6	114	Marius Prestmarken	Brandbu IF Friidrett	9,05
	590	Kristian Mømb	Minerva Idrettsskole	DQ:

Heat: 3

1	775	Christer Amundsen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	8,17
2	480	Peder Holm	IL Tyrving	8,34
3	44	Johan Loe Kvalberg	Asker Sk. Friidrett	8,48
4	165	Øyvind Brandal	Dimna IL	8,50
5	579	Are Ørving	Minerva Idrettsskole	8,66
6	610	Magnus Løvsstad	Moelven IL FIG	8,96
7	96	Anders Lindalen	Brandbu IF Friidrett	10,51

Heat: 4

1	778	Erlend Morthen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	8,34
2	452	Iver Øyen	IL Tyrving	8,42
3	832	Håkon Røsten	Ås IL Friidrett	8,46
4	409	Fredrik Simensen	IL Sandvin	8,83
5	537	Jinoorthan Sellarhurai	Lørenskog Friidrettslag	9,08
6	120	Thomas Nordvik	Brandbu IF Friidrett	9,34
7	389	Erlend Bekken	IL Mogutten Friidrett	9,43

G-14**60 m, Finale**

1	787	Lars Georg Aas	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	7,93
2	359	Martin Roe	IL Fri	8,02
3	775	Christer Amundsen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	8,17
4	480	Peder Holm	IL Tyrving	8,28
5	832	Håkon Røsten	Ås IL Friidrett	8,40
6	778	Erlend Morthen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	8,45
7	772	Anthony Davies	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	8,50

G-14				
600 m				
8	452	Iver Øyen	IL Tyrving	8,63
1	480	Peder Holm	IL Tyrving	1,39,46
2	654	Jon Eirik Monsrud	Oppstad IL	1,41,44
3	55	Mads Steinfeldt-Foss	Asker Sk. Friidrett	1,42,51
4	377	Oscar Ho Hammerstad	Il i BUL	1,42,56
5	362	Andreas Henriksen	Il i BUL	1,42,58
6	102	Eirik Sundvold	Brandbu IF Friidrett	1,42,94
7	44	Johan Loe Kvalberg	Asker Sk. Friidrett	1,46,55
8	198	Iver Moen	Elnesvågen og Omegn Friidr	1,47,48
9	274	Bendik Elvanes	Hareid IL FIG	1,49,84
	452	Iver Øyen	IL Tyrving	DNS

G-14				
Lengde			Sone 0,5	
1	359	Martin Roe	IL Fri	5,20
	5,10	5,17	5,20	
2	579	Are Ørving	Minerva Idrettsskole	4,93
	4,93	4,79	4,66	
3	775	Christer Amundsen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	4,92
	4,40	4,48	4,92	
4	654	Jon Eirik Monsrud	Oppstad IL	4,88
	4,88	4,80	4,72	
5	409	Fredrik Simensen	IL Sandvin	4,87
	4,73	4,54	4,87	
6	452	Iver Øyen	IL Tyrving	4,86
	4,79	4,66	4,86	
7	517	Filip Håkestad	Larvik Turn og IF Friidrett	4,72
	4,41	4,61	4,72	
8	165	Øyvind Brandal	Dimna IL	4,70
	4,70	-	4,64	
9	772	Anthony Davies	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	4,66
	-	4,66	4,62	
10	198	Iver Moen	Elnesvågen og Omegn Friidr	4,63
	4,52	4,63	4,48	
11	480	Peder Holm	IL Tyrving	4,60
	4,35	4,59	4,60	

11	590	Kristian Mømb	Minerva Idrettsskole	4,60
	-	4,43 4,60		
13	832	Håkon Røsten	Ås IL Friidrett	4,57
	4,57	4,38 4,25		
14	230	Jonas Kojedak Bye	FIK Orion	4,47
	4,33	2,79 4,47		
15	610	Magnus Løvstad	Moelven IL FIG	4,35
	4,35	4,29 -		
16	73	Ole Magnus Askholt Moy	Asker Sk. Friidrett	4,27
	4,27	3,65 4,22		
17	828	kim Sæther	Ålesund FIK	4,24
	4,15	- 4,24		
18	55	Mads Steinfeldt-Foss	Asker Sk. Friidrett	4,19
	4,19	4,02 -		
19	44	Johan Loe Kvalberg	Asker Sk. Friidrett	4,19
	-	- 4,19		
20	725	Even Berg Hjukse	Snøgg Friidrett	4,14
	4,14	3,93 3,83		
21	537	Jinoorthan Sellarhurai	Lørenskog Friidrettslag	4,13
	4,07	4,10 4,13		
22	389	Erlend Bekken	IL Mogutten Friidrett	3,86
	3,86	3,66 3,72		
23	274	Bendik Elvanes	Hareid IL FIG	3,82
	-	- 3,82		
24	120	Thomas Nordvik	Brandbu IF Friidrett	3,79
	3,74	3,79 3,51		

G-15**60 m****Heat: 1**

1	619	Per Magnus Solli	Nesbyen IL	7,60
2	601	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL FIG	7,74
3	176	Kyrre Eide Øien	Eide IL Friidrett	7,94
4	678	Odd Eiken	Ranheim IL	7,95
5	709	Kjetil Kleiv	Sigdal Friidrettsklubb	8,10
6	61	Marius Slemdal	Asker Sk. Friidrett	8,45
7	854	Anders Odden Pedersen	Hareid IL FIG	8,46
8	706	Vetle Aske	Ringerike FIK	8,96

Heat: 2

1	623	Eivind Sagli	Nittedal IL Friidrett	7,61
2	792	Martin Jørgersen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	7,67

3	399	Pablo Morales	IL Mogutten Friidrett	7,79
4	443	Henrik Gateman	IL Tyrving	8,08
5	692	Audun Gerhardsen Røine	Ringerike FIK	8,71
6	729	Jon Rokne Bolkesjø	Snøgg Friidrett	8,74
	816	Ørjan Sveen	Vollan Oppdal Friidrett	DQ:

Heat: 3

1	771	Peder Sanne	Tønsberg FIK	7,65
2	506	Anders Lølan	Lambertseter IF Friidrett	7,68
3	784	Jonathan Joo	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	7,97
4	335	Morten Lunnan	IF Hellas	8,08
5	553	Eilif Klette	Løten Friidrett	8,19
6	235	Kristoffer Solbakken	FIK Orion	8,25
7	481	Per Johan Edwinson	IL Tyrving	8,69

G-15**60 m, Finale**

1	619	Per Magnus Solli	Nesbyen IL	7,53
2	771	Peder Sanne	Tønsberg FIK	7,55
3	792	Martin Jørgensen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	7,57
4	623	Eivind Sagli	Nittedal IL Friidrett	7,66
5	506	Anders Løland	Lambertseter IF Friidrett	7,73
6	601	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL FIG	7,76
7	399	Pablo Morales	IL Mogutten Friidrett	7,79
8	176	Kyrre Eide Øien	Eide IL Friidrett	7,99

G-15**600 m**

1	443	Henrik Gateman	IL Tyrving	1,29,97
2	628	Njord Wiker	Nittedal IL Friidrett	1,33,14
3	814	Erling Ween Bøe	Vollan Oppdal Friidrett	1,33,82
4	678	Odd Eiken	Ranheim IL	1,33,89
5	522	Harald Follerås	Lillehammer IF	1,37,12
6	694	Halvard Olsen Gjestvang	Ringerike FIK	1,37,84
7	676	Martin Bjørnstad	Ranheim IL	1,41,10

8	786	Kevin Frits	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	1,41,42
9	119	Tage Reitan	Brandbu IF Friidrett	1,43,34
10	61	Marius Slemdal	Asker Sk. Friidrett	1,45,14
11	854	Anders Odden Pedersen	Hareid IL FIG	1,48,29

G-15**Lengde**

1	176	Kyrre Eide Øien	Eide IL Friidrett	5,63
	5,59	X	X	5,63
2	619	Per Magnus Solli	Nesbyen IL	5,54
	3,38	5,54	5,40	x
3	159	Sondre Wikshåland	Bækkelagets Sportsklubb	5,29
	4,89	5,28	x	5,29
4	771	Peder Sanne	Tønsberg FIK	5,28
	4,91	5,23	5,28	X
5	709	Kjetil Kleiv	Sigdal Friidrettsklubb	5,03
	5,03	4,86	4,95	4,91
6	678	Odd Eiken	Ranheim IL	4,95
	4,88	4,95	4,72	4,53
7	601	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL FIG	4,95
	4,50	4,70	4,53	4,95
8	399	Pablo Morales	IL Mogutten Friidrett	4,91
	4,88	X	4,87	4,91
9	335	Morten Lunnan	IF Hellas	4,77
	X	4,77	4,42	X
10	235	Kristoffer Solbakken	FIK Orion	4,69
	X	4,69	4,27	4,56
11	692	Audun Gerhardsen Røine	Ringerike FIK	4,66
	4,66	3,99	4,44	4,22
12	676	Martin Bjørnstad	Ranheim IL	4,65
	4,16	4,65	4,50	4,43
13	854	Anders Odden Pedersen	Hareid IL FIG	4,45
	4,45	4,17	4,34	4,36
14	481	Per Johan Edwinson	IL Tyrving	4,38
	4,18	4,38	X	4,36
15	706	Vetle Aske	Ringerike FIK	3,98
	3,23	x	3,98	3,79

G-16**60 m****Heat: 1**

1	361	Adam Jakobsen	Il i BUL	7,41
2	850	Philip Østli	Sørum IL Friidrett	7,74

3	477	Michael Handeland	IL Tyrving	7,76
4	819	Kai Are Kristiansen	Ørsta IL Friidrett	8,14
5	703	Stian Julseth	Ringerike FIK	8,27
6	160	Yafet Ghebiregzahe	Bækkelagets Sportsklubb	8,52
	674	Lars Kydland Faanes	Ranheim IL	DQ:

Heat: 2

1	288	Anders Erlend Idås	Horten Friidrettsklubb	7,51
2	181	Vegard Jensen Øien	Eide IL Friidrett	7,55
3	734	Magnus Settemslie Mogstad	Snøgg Friidrett	7,68
4	825	Kjetil Westerås	Åheim IL	7,76
5	617	Stian Marstein Olsen	Moelven IL FIG	7,96
6	604	Jon Saugstad	Moelven IL FIG	8,00

Heat: 3

1	107	Halvard Brenna	Brandbu IF Friidrett	7,48
2	253	Simen Barmoen	FIK Orion	7,76
3	508	Frode Urdal	Lambertseter IF Friidrett	7,77
4	229	Joakim Skavern	FIK Orion	7,79
5	115	Mikkel Berg	Brandbu IF Friidrett	7,89
6	521	Sondre Hinze	Larvik Turn og IF Friidrett	8,09

G-16**60 m, Finale**

1	361	Adam Jakobsen	Il i BUL	7,42
2	288	Anders Erlend Idås	Horten Friidrettsklubb	7,47
3	181	Vegard Jensen Øien	Eide IL Friidrett	7,54
4	107	Halvard Brenna	Brandbu IF Friidrett	7,54
5	825	Kjetil Westerås	Åheim IL	7,63
6	477	Michael Handeland	IL Tyrving	7,77
7	734	Magnus Settemslie Mogstad	Snøgg Friidrett	7,83
8	850	Philip Østli	Sørum IL Friidrett	7,92

G-16**600 m****Heat: 1**

1	521	Sondre Hinze	Larvik Turn og IF Friidrett	1,37,75
2	281	Jan Kristian Korsnes	Hareid IL FIG	1,38,51

3	841	Anvar Aden	FIK Orion	1,38,62
4	604	Jon Saugstad	Moelven IL FIG	1,38,67
5	757	Kjetil Skjellerud	Søndre Land IL	1,39,78
6	840	Mustafa Said	FIK Orion	1,43,84
7	652	Jan Roger Monsrud	Oppstad IL	1,56,54

Heat: 2

1	679	Simen Berg Saksvik	Ranheim IL	1,26,72
2	427	Christian Linnerud	IL Tyrving	1,30,08
3	150	Johannes Alnes	Bækkelagets Sportsklubb	1,32,08
4	508	Frode Urdal	Lambertseter IF Friidrett	1,32,99
5	451	Ivar Landgraff	IL Tyrving	1,37,15

Plassering Totalt

1	679	Simen Berg Saksvik	Ranheim IL	1,26,72
2	427	Christian Linnerud	IL Tyrving	1,30,08
3	150	Johannes Alnes	Bækkelagets Sportsklubb	1,32,08
4	508	Frode Urdal	Lambertseter IF Friidrett	1,32,99
5	451	Ivar Landgraff	IL Tyrving	1,37,15
6	521	Sondre Hinze	Larvik Turn og IF Friidrett	1,37,75
7	281	Jan Kristian Korsnes	Hareid IL FIG	1,38,51
8	841	Anvar Aden	FIK Orion	1,38,62
9	604	Jon Saugstad	Moelven IL FIG	1,38,67
10	757	Kjetil Skjellerud	Søndre Land IL	1,39,78
11	840	Mustafa Said	FIK Orion	1,43,84
12	652	Jan Roger Monsrud	Oppstad IL	1,56,54

G-16**Lengde**

1	834	Kjølv Egeland	Il i BUL	6,01
	6,01	5,72	-	5,91
2	288	Anders Erlend Idås	Horten Friidrettsklubb	5,77
	5,77	5,56	5,65	5,68
3	819	Kai Are Kristiansen	Ørsta IL Friidrett	5,68
	5,21	5,40	5,33	5,68
4	181	Vegard Jensen Øien	Eide IL Friidrett	5,42
	-	-	5,39	5,42
5	674	Lars Kydland Faanes	Ranheim IL	5,30
	4,90	5,02	3,93	5,30
6	850	Philip Østli	Sørum IL Friidrett	5,17
	5,16	-	5,17	5,08
7	841	Anvar Aden	FIK Orion	4,90
	4,39	4,63	4,90	4,78
8	477	Michael Handeland	IL Tyrving	4,85
	4,85	4,64	4,70	4,41

9	703	Stian Julseth		Ringerike FIK	4,55
	4,39	4,31	4,51	4,55	
10	604	Jon Saugstad		Moelven IL FIG	4,44
	4,35	4,44	-	4,19	
11	652	Jan Roger Monsrud		Oppstad IL	4,39
	4,35	4,39	3,95	4,13	
12	840	Mustafa Said		FIK Orion	4,29
	-	4,25	4,29	-	

G-17**60 m****Heat: 1**

1	378	Peter Osazuwa		Il i BUL	7,38
2	372	Jonas Foss		Il i BUL	7,51
3	77	Said Imasi		Asker Sk. Friidrett	7,63
4	693	Audun Roald Strøm		Ringerike FIK	7,77
5	684	Piet Rotjaroen		Raufoss IL Friidrett	7,96
6	279	Håvard Furnes		Hareid IL FIG	8,00
7	463	Kristoffer Rødvei		IL Tyrving	8,21

Heat: 2

1	614	Mauritz Kåshagen		Moelven IL FIG	7,61
2	405	Øystein Sva		IL Mogutten Friidrett	7,64
3	322	Eirik Knatterud		IF Hellas	7,71
4	272	Audun Grimstad Selvåg		Hareid IL FIG	7,86
5	663	Per Øivind Flaen Nymoen		Oppstad IL	8,19
6	545	Ole Vee Haugen		Lørenskog Friidrettslag	8,32
7	71	Ola Matre		Asker Sk. Friidrett	8,42
	494	Trond Reehorst		IL Tyrving	DQ:

G-17**60 m, Finale**

1	378	Peter Osazuwa		Il i BUL	7,31
2	322	Eirik Knatterud		IF Hellas	7,65
3	614	Mauritz Kåshagen		Moelven IL FIG	7,65
4	77	Said Imasi		Asker Sk. Friidrett	7,66
5	405	Øystein Sva		IL Mogutten Friidrett	7,80
6	272	Audun Grimstad Selvåg		Hareid IL FIG	7,89

7	693	Audun Roald Strøm	Ringerike FIK	7,90
	372	Jonas Foss	Il i BUL	DNS

G-17 600 m

1	71	Ola Matre	Asker Sk. Friidrett	1,32,26
2	77	Said Imasi	Asker Sk. Friidrett	1,33,82
3	149	Joakim Tobiasson	Bækkelagets Sportsklubb	1,38,80
4	275	Birger topphol	Hareid IL FIG	1,41,11

G-17 Lengde

1	614	Mauritz Kåshagen	Moelven IL FIG	5,92
	x	5,73	5,92	x
2	405	Øystein Sva	IL Mogutten Friidrett	5,84
	5,77	5,80	5,64	5,84
3	545	Ole Vee Haugen	Lørenskog Friidrettslag	5,36
	5,31	5,36	5,28	x
4	693	Audun Roald Strøm	Ringerike FIK	5,31
	x	5,31	5,12	5,20
5	375	Marius Eriksrud	Il i BUL	5,20
	x	5,20	x	5,08
5	494	Trond Reehorst	IL Tyrving	5,20
	x	5,20	x	5,11
7	463	Kristoffer Rødvei	IL Tyrving	5,06
	5,06	-	5,01	-
8	322	Eirik Knatterud	IF Hellas	4,97
	x	4,69	x	4,97
9	663	Per Øivind Flaen Nymoen	Oppstad IL	4,63
	4,10	x	4,56	4,63

g-18/19 60 m

Heat: 1

1	233	Kenneth Holand	FIK Orion	7,45
2	213	Vetle Utsi Onstad	Fagernes IL Friidrett	7,52
3	683	Christian Hanssen	Raufoss IL Friidrett	7,57
4	496	Yngve Nordbø	IL Tyrving	7,68
5	43	Joakim Runningshaugen	Asker Sk. Friidrett	8,04
	112	Lars Halvard Grimsrud	Brandbu IF Friidrett	DQ:

	559	Håkon Kvæken	Løten Friidrett	DQ:
Heat: 2				
1	769	Anders Flem Hagen	Tønsberg FIK	7,49
2	789	Marius Fuglerud	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	7,63
3	615	Rune Stubbom	Moelven IL FIG	7,65
4	546	Per Kristian Solfeld	Lørenskog Friidrettslag	7,66
5	255	Simen Rustad	FIK Orion	7,71
6	464	Lars Christian Mørch	IL Tyrving	8,00
7	658	Kurt Andreas Sandberg Lund	Oppstad IL	8,16
Heat: 3				
1	770	Anders Ølstørn	Tønsberg FIK	7,43
2	287	Thomas Wiborg	Herkules Friidrett	7,63
3	516	Bjørn Aage Brygmann	Larvik Turn og IF Friidrett	7,72
4	602	Hans Kristian Ringsrud	Moelven IL FIG	8,01
5	566	Magnus Sletten Vangen	Løten Friidrett	8,16
6	278	Emrah Aydin	Hareid IL FIG	8,17
7	267	Knut Arne Kristofferstuen	Fri-Kam	8,90
g-18/19 60 m, Finale				
1	770	Anders Ølstørn	Tønsberg FIK	7,29
2	769	Anders Flem Hagen	Tønsberg FIK	7,41
3	233	Kenneth Holand	FIK Orion	7,54
4	615	Rune Stubbom	Moelven IL FIG	7,55
5	789	Magnus Fuglend	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	7,59
6	213	Vetle Utsi Onstad	Fagernes IL Friidrett	7,61
7	287	Thomas Wiborg	Herkules Friidrett	7,61
	683	Christian Hanssen	Raufoss IL Friidrett	DNS
g-18/19 600 m				
1	367	David Egeland	Il i BUL	1,26,35
2	565	Kjetil Øygard	Løten Friidrett	1,26,82
3	124	Viggo Sundvold	Brandbu IF Friidrett	1,28,54
4	464	Lars Christian Mørch	IL Tyrving	1,31,82

5	284	Rolf Arild Toppfol	Hareid IL FIG	1,40,87
6	699	Leif Inge Kjemperud	Ringerike FIK	1,48,42
	278	Emrah Aydin	Hareid IL FIG	DNS

g-18/19**Lengde**

1	683	Christian Hanssen	Raufoss IL Friidrett	6,45
	x	6,45	6,31	5,08
2	213	Vetle Utsi Onstad	Fagernes IL Friidrett	6,22
	x	x	x	6,22
3	546	Per Kristian Solfeld	Lørenskog Friidrettslag	5,69
	x	5,65	5,69	x
4	769	Anders Flem Hagen	Tønsberg FIK	5,60
	x	5,36	x	5,60
5	516	Bjørn Aage Brygmann	Larvik Turn og IF Friidrett	5,40
	5,40	5,06	5,06	x
6	464	Lars Christian Mørch	IL Tyrving	5,13
	x	4,63	4,93	5,13
7	284	Rolf Arild Toppfol	Hareid IL FIG	4,91
	x	4,91	4,87	x
8	277	Daniel Hasund	Hareid IL FIG	4,76
	x	x	4,55	4,76
9	278	Emrah Aydin	Hareid IL FIG	4,14
	3,65	4,14	-	

J-10**600 m****Heat: 1**

1	611	Maja Myrhaugen Derås	Moelven IL FIG	2,13,95
2	8	Anne Siri Lervik	Asker Sk. Friidrett	2,16,13
3	608	Lene Retzius	Moelven IL FIG	2,18,15
4	563	Karoline Johansen	Løten Friidrett	2,22,26
5	606	Katarina Fallsen	Moelven IL FIG	2,30,44
6	291	Eirin Landsem	Horten Friidrettsklubb	2,36,32
7	659	Marianne Zahlin	Oppstad IL	2,39,98
8	296	Julie Kristine Jensen	Horten Friidrettsklubb	2,40,67
9	404	Thea Vik	IL Mogutten Friidrett	3,01,44

Heat: 2

1	450	Ingvild Drabløs	IL Tyrving	2,06,56
2	489	Thea Brekke	IL Tyrving	2,08,37

3	66	Mathilde Tveit Geheb	Asker Sk. Friidrett	2,09,45
4	358	Marte Hjortland Hundhammer	IL Fri	2,15,18
5	22	Elise Slemdal	Asker Sk. Friidrett	2,17,66
6	449	Ingrid Nicolaisen	IL Tyrving	2,17,80
7	842	Amalie Skuseth Skorge	Minerva Idrettsskole	2,18,89
8	257	Sofie Mauseth Elveos	FIK Orion	2,19,01
9	710	Liv Kleiv	Sigdal Friidrettsklubb	2,32,61
10	59	Margrethe Dolva	Asker Sk. Friidrett	2,36,26

Plassering Totalt

1	450	Ingvild Drabløs	IL Tyrving	2,06,56
2	489	Thea Brekke	IL Tyrving	2,08,37
3	66	Mathilde Tveit Geheb	Asker Sk. Friidrett	2,09,45
4	611	Maja Myrhaugen Derås	Moelven IL FIG	2,13,95
5	358	Marte Hjortland Hundhammer	IL Fri	2,15,18
6	8	Anne Siri Lervik	Asker Sk. Friidrett	2,16,13
7	22	Elise Slemdal	Asker Sk. Friidrett	2,17,66
8	449	Ingrid Nicolaisen	IL Tyrving	2,17,80
9	608	Lene Retzius	Moelven IL FIG	2,18,15
10	842	Amalie Skuseth Skorge	Minerva Idrettsskole	2,18,89
11	257	Sofie Mauseth Elveos	FIK Orion	2,19,01
12	563	Karoline Johansen	Løten Friidrett	2,22,26
13	606	Katarina Fallsen	Moelven IL FIG	2,30,44
14	710	Liv Kleiv	Sigdal Friidrettsklubb	2,32,61
15	59	Margrethe Dolva	Asker Sk. Friidrett	2,36,26
16	291	Eirin Landsem	Horten Friidrettsklubb	2,36,32
17	659	Marianne Zahlin	Oppstad IL	2,39,98
18	296	Julie Kristine Jensen	Horten Friidrettsklubb	2,40,67
19	404	Thea Vik	IL Mogutten Friidrett	3,01,44

J-10

Kule

2,0kg

1	257	Sofie Mauseth Elveos	FIK Orion	6,77
	6,30	6,41	6,40	6,77
2	360	Mathilde Roe	IL Fri	6,60
	6,09	6,60	6,42	6,50
3	404	Thea Vik	IL Mogutten Friidrett	6,05
	5,68	6,05	5,68	5,30
4	349	Leona Halset	IF Sturla	5,64
	5,06	5,23	5,60	5,64
5	449	Ingrid Nicolaisen	IL Tyrving	5,59
	5,26	4,82	5,59	-
6	606	Katarina Fallsen	Moelven IL FIG	5,30
	4,97	5,24	5,30	4,08
7	450	Ingvild Drabløs	IL Tyrving	5,13
	4,51	4,19	5,13	5,08
8	327	Helene Lia	IF Hellas	5,12
	4,92	4,45	4,05	5,12

9	608	Lene Retzius			Moelven IL FIG	5,06
		5,06	4,80	4,77	4,76	
10	836	Isabelle Jensen			Askim IF Friidrett	4,87
		4,58	4,87	4,66	4,80	
11	611	Maja Myrhaugen Derås			Moelven IL FIG	4,65
		4,09	4,58	4,43	4,65	
12	66	Mathilde Tveit Geheb			Asker Sk. Friidrett	4,24
		2,88	2,51	3,29	4,24	
13	291	Eirin Landsem			Horten Friidrettsklubb	4,23
		4,23	3,69	3,23	3,03	
14	296	Julie Kristine Jensen			Horten Friidrettsklubb	4,18
		3,48	4,18	3,54	4,06	
15	563	Karoline Johansen			Løten Friidrett	3,72
		3,21	2,77	3,52	3,72	
16	59	Margrethe Dolva			Asker Sk. Friidrett	3,68
		3,68	2,56	3,51	3,43	
17	8	Anne Siri Lervik			Asker Sk. Friidrett	3,61
		3,02	2,73	3,52	3,61	

J-11**600 m****Heat: 1**

1	237	Mahawa Kromah			FIK Orion	2,06,56
2	597	Susanne Johansen			Minerva Idrettsskole	2,07,74
3	45	Johanne Bjørnsen Skjetne			Asker Sk. Friidrett	2,12,92
4	13	Aurora Dybedokken			Asker Sk. Friidrett	2,13,97
5	227	Jenny Fridstrøm			FIK Orion	2,17,51
6	74	Pernille Balchen			Asker Sk. Friidrett	2,19,08
7	504	Stine Lien			Kongsvinger IL Friidrett	2,19,90
8	750	Dina Østeng Opperud			Søndre Land IL	2,22,08
9	40	Ida Steinfeldt-Foss			Asker Sk. Friidrett	2,26,68
10	656	Kjersti Zahlin			Oppstad IL	2,29,14
11	704	Stine Dammen			Ringerike FIK	2,31,53

Heat: 2

1	174	Janne Aasen Nerland			Eide IL Friidrett	2,05,44
2	465	Lina Marie Campbell Grønneru			IL Tyrving	2,07,04
3	158	Pernille Skarpenes			Bækkelagets Sportsklubb	2,12,22
4	752	Elise Tveit Venås			Søndre Land IL	2,14,31
5	310	Pia Bålsrud			Hurdal IL friidrett	2,15,49

6	593	Marte B. Steinbakken	Minerva Idrettsskole	2,17,90
7	238	Malin Vik Gregor	FIK Orion	2,19,92
8	126	Åshild Barvik	Brandbu IF Friidrett	2,20,85
9	748	Anna Lihagen	Søndre Land IL	2,21,54
10	440	Hanna Vatnan	IL Tyrving	2,22,59
11	195	Elisa Solheim Høstmørk	Elnesvågen og Omegn Friidr	2,25,26
12	584	Helene Skuse Andersen	Minerva Idrettsskole	2,33,67
13	32	Hanna Johre	Asker Sk. Friidrett	2,34,95

Plassering Totalt

1	174	Janne Aasen Nerland	Eide IL Friidrett	2,05,44
2	237	Mahawa Kromah	FIK Orion	2,06,56
3	465	Lina Marie Campbell Grønneru	IL Tyrving	2,07,04
4	597	Susanne Johansen	Minerva Idrettsskole	2,07,74
5	158	Pernille Skarpenes	Bækkelagets Sportsklubb	2,12,22
6	45	Johanne Bjørnsen Skjetne	Asker Sk. Friidrett	2,12,92
7	13	Aurora Dybedokken	Asker Sk. Friidrett	2,13,97
8	752	Elise Tveit Venås	Søndre Land IL	2,14,31
9	310	Pia Bålsrud	Hurdal IL friidrett	2,15,49
10	227	Jenny Fridstrøm	FIK Orion	2,17,51
11	593	Marte B. Steinbakken	Minerva Idrettsskole	2,17,90
12	74	Pernille Balchen	Asker Sk. Friidrett	2,19,08
13	504	Stine Lien	Kongsvinger IL Friidrett	2,19,90
14	238	Malin Vik Gregor	FIK Orion	2,19,92
15	126	Åshild Barvik	Brandbu IF Friidrett	2,20,85
16	748	Anna Lihagen	Søndre Land IL	2,21,54
17	750	Dina Østeng Opperud	Søndre Land IL	2,22,08
18	440	Hanna Vatnan	IL Tyrving	2,22,59
19	195	Elisa Solheim Høstmørk	Elnesvågen og Omegn Friidr	2,25,26
20	40	Ida Steinfeldt-Foss	Asker Sk. Friidrett	2,26,68
21	656	Kjersti Zahlin	Oppstad IL	2,29,14
22	704	Stine Dammen	Ringerike FIK	2,31,53
23	584	Helene Skuse Andersen	Minerva Idrettsskole	2,33,67
24	32	Hanna Johre	Asker Sk. Friidrett	2,34,95

J-11

Kule

2,0kg

1	144	Anna Karina Kristianslund	Bækkelagets Sportsklubb	7,07
	6,48	7,07	6,45	6,90
2	226	Ingrid Bakken	FIK Orion	6,72
	5,88	6,66	5,92	6,72
3	504	Stine Lien	Kongsvinger IL Friidrett	6,45
	6,38	6,45	5,52	6,10
4	752	Elise Tveit Venås	Søndre Land IL	6,38
	6,13	6,17	6,38	5,69
5	290	Charlotte Lund	Horten Friidrettsklubb	6,03
	5,16	5,68	5,48	6,03
6	597	Susanne Johansen	Minerva Idrettsskole	5,94
	4,03	4,61	5,94	5,05

7	739	Andrine Holt Simensen	Strømmen IF Friidrett	5,80
	5,77	5,80	5,04	5,47
8	748	Anna Lihagen	Søndre Land IL	5,80
	-	5,56	5,16	5,80
9	256	Siri Røseth Østberg	FIK Orion	5,54
	5,54	5,12	4,65	5,20
10	704	Stine Dammen	Ringerike FIK	5,44
	4,54	4,70	5,44	3,95
11	40	Ida Steinfeldt-Foss	Asker Sk. Friidrett	5,36
	5,06	4,45	5,22	5,36
12	195	Elisa Solheim Høstmørk	Elnesvågen og Omegn Friidr	5,17
	5,07	4,94	4,52	5,17
13	138	Marte Jønnum	Byåsen IL Friidrett	5,15
	4,85	5,15	4,65	5,02
14	593	Marte B. Steinbakken	Minerva Idrettsskole	5,12
	5,12	4,89	4,52	4,84
15	465	Lina Marie Campbell Grønneru	IL Tyrving	5,08
	4,75	5,02	5,08	4,95
16	403	Thea Fløiten	IL Mogutten Friidrett	5,07
	4,40	4,66	5,07	4,60
17	398	Oda Raaden	IL Mogutten Friidrett	4,87
	4,87	4,64	4,45	4,86
18	158	Pernille Skarpenes	Bækkelagets Sportsklubb	4,83
	4,83	4,79	4,25	4,29
19	440	Hanna Vatnan	IL Tyrving	4,79
	4,40	4,28	4,29	4,79
20	750	Dina Østeng Opperud	Søndre Land IL	4,73
	4,73	3,78	4,10	4,52
21	656	Kjersti Zahlin	Oppstad IL	4,55
	4,34	3,67	4,55	4,32
22	35	Henriette Rønningen	Asker Sk. Friidrett	4,44
	3,93	3,45	4,06	4,44
23	32	Hanna Johre	Asker Sk. Friidrett	4,21
	4,21	3,66	3,59	3,98
24	259	Trine F. Kristiansen	FIK Orion	4,11
	3,72	4,11	2,75	3,85

J-12**600 m****Heat: 1**

1	33	Helene Bøler	Asker Sk. Friidrett	1,57,27
2	796	Sofie Rostad	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,02,70
3	232	Karen S. Kristiansen	FIK Orion	2,07,54
4	756	Julie Snipstad	Søndre Land IL	2,12,62

5	638	Linnea Sæther Sandbakk	Nordre Trysil IL	2,13,33
6	129	Emilie Lefdal	Byåsen IL Friidrett	2,14,20
7	620	Anna Linnea Gunvaldsen	Nesodden IF	2,15,08
8	428	Christina Hornnes	IL Tyrving	2,15,65
9	68	Mie T Kvarme Lunde	Asker Sk. Friidrett	2,17,97
10	434	Ellen Befring Thomassen	IL Tyrving	2,19,25
11	5	Amanda Møller	Asker Sk. Friidrett	2,20,23

Heat: 2

1	180	Trine Krakeli Sneen	Eide IL Friidrett	1,58,53
2	317	Vilde Ottestad	I.L. Molde-Olymp	2,01,17
3	723	Oda Rygg Arntzen	Ski Friidrett	2,03,89
4	592	Mari Nilsen	Minerva Idrettsskole	2,03,90
5	373	Julie Farseth Berg	Il i BUL	2,05,86
6	67	Merethe Tvedt	Asker Sk. Friidrett	2,08,94
7	370	Ingrid Brodin Lien	Il i BUL	2,09,04
8	384	Tora Spangen Normann	Il i BUL	2,11,36
	622	Marianne Husby	Nesodden IF	DNS
	462	Kristin Skolt	IL Tyrving	DNS

Heat: 3

1	479	Nora Sundby	IL Tyrving	1,47,94
2	294	Ida Dåstøl	Horten Friidrettsklubb	2,00,74
3	712	Siri Kleiv	Sigdal Friidrettsklubb	2,00,88
4	702	Rebekka N. Kristoffersen	Ringerike FIK	2,01,16
5	363	Anniken Henriksen	Il i BUL	2,01,47
6	58	Malene Tveit	Asker Sk. Friidrett	2,02,41
7	142	Siv Rakel Bratsve	Byåsen IL Friidrett	2,03,71
8	356	Agathe Holtan Wathne	IL Fri	2,04,74
9	457	Kaja Høvik Sivertsen	IL Tyrving	2,05,06
	421	Amalie Luel	IL Tyrving	DNF

Plassering Totalt

1	479	Nora Sundby	IL Tyrving	1,47,94
2	33	Helene Bøler	Asker Sk. Friidrett	1,57,27
3	180	Trine Krakeli Sneen	Eide IL Friidrett	1,58,53
4	294	Ida Dåstøl	Horten Friidrettsklubb	2,00,74
5	712	Siri Kleiv	Sigdal Friidrettsklubb	2,00,88
6	702	Rebekka N. Kristoffersen	Ringerike FIK	2,01,16
7	317	Vilde Ottestad	I.L. Molde-Olymp	2,01,17
8	363	Anniken Henriksen	Il i BUL	2,01,47
9	58	Malene Tveit	Asker Sk. Friidrett	2,02,41
10	796	Sofie Rostad	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,02,70
11	142	Siv Rakel Bratsve	Byåsen IL Friidrett	2,03,71
12	723	Oda Rygg Arntzen	Ski Friidrett	2,03,89
13	592	Mari Nilsen	Minerva Idrettsskole	2,03,90
14	356	Agathe Holtan Wathne	IL Fri	2,04,74
15	457	Kaja Høvik Sivertsen	IL Tyrving	2,05,06
16	373	Julie Farseth Berg	Il i BUL	2,05,86
17	232	Karen S. Kristiansen	FIK Orion	2,07,54
18	67	Merethe Tvedt	Asker Sk. Friidrett	2,08,94
19	370	Ingrid Brodin Lien	Il i BUL	2,09,04
20	384	Tora Spangen Normann	Il i BUL	2,11,36
21	756	Julie Snipstad	Søndre Land IL	2,12,62
22	638	Linnea Sæther Sandbakk	Nordre Trysil IL	2,13,33
23	129	Emilie Lefdal	Byåsen IL Friidrett	2,14,20
24	620	Anna Linnea Gunvaldsen	Nesodden IF	2,15,08
25	428	Christina Hornnes	IL Tyrving	2,15,65
26	68	Mie T Kvarme Lunde	Asker Sk. Friidrett	2,17,97
27	434	Ellen Befring Thomassen	IL Tyrving	2,19,25
28	5	Amanda Møller	Asker Sk. Friidrett	2,20,23
	421	Amalie Luel	IL Tyrving	DNF
	622	Marianne Husby	Nesodden IF	DNS
	462	Kristin Skolt	IL Tyrving	DNS

J-12**Kule****2,0kg**

1	100	Anne Marte Morka	Brandbu IF Friidrett	8,97
	8,64	8,97	8,70	
2	180	Trine Krakeli Sneen	Eide IL Friidrett	8,80
	8,80	8,59	7,90	
3	357	Amalie Eikeland Ekeland	IL Fri	8,34
	8,14	6,75	8,34	
4	793	Munda Mkanda	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	8,26
	8,12	8,16	8,26	
5	85	Susann Lillehagen	Asker Sk. Friidrett	8,25
	8,25	8,06	7,65	
6	430	Clara H Larsen	IL Tyrving	7,70
	7,70	6,86	7,53	
7	384	Tora Spangen Normann	Il i BUL	7,52
	7,52	6,11	7,33	
8	622	Marianne Husby	Nesodden IF	7,30
	7,30	-	-	
9	135	Julie Svendsen	Byåsen IL Friidrett	7,25
	7,25	6,74	6,96	

10	294	Ida Dåstøl	Horten Friidrettsklubb	7,24
	6,90	7,24	6,99	
11	106	Gine Granheim	Brandbu IF Friidrett	7,22
	6,39	7,22	6,52	
12	638	Linnea Sæther Sandbakk	Nordre Trysil IL	7,21
	6,85	6,75	7,21	
13	455	June Storsveen	IL Tyrving	7,09
	6,38	6,47	7,09	
14	12	Astrid Hermansen	Asker Sk. Friidrett	6,96
	6,22	6,96	6,69	
15	297	Karoline Idås	Horten Friidrettsklubb	6,95
	6,68	6,95	6,00	
16	356	Agathe Holtan Wathne	IL Fri	6,84
	6,84	6,06	6,17	
17	702	Rebekka N. Kristoffersen	Ringerike FIK	6,82
	6,32	6,65	6,82	
18	462	Kristin Skolt	IL Tyrving	6,76
	6,76	-	6,58	
19	170	Audny Langnes	Eide IL Friidrett	6,75
	-	6,75	6,74	
20	592	Mari Nilsen	Minerva Idrettsskole	6,56
	6,47	6,39	6,56	
21	712	Siri Kleiv	Sigdal Friidrettsklubb	6,52
	6,49	6,52	6,48	
22	824	Vilde Vartdal Halse	Ørsta IL Friidrett	6,41
	5,71	5,44	6,41	
23	421	Amalie Luel	IL Tyrving	6,38
	6,38	6,27	5,91	
24	424	Anniken Finsnes	IL Tyrving	6,37
	6,36	6,36	6,37	
25	58	Malene Tveit	Asker Sk. Friidrett	6,09
	5,55	6,09	6,07	
26	723	Oda Rygg Arntzen	Ski Friidrett	6,02
	5,67	6,02	4,88	
27	475	Martine Koppang	IL Tyrving	5,95
	5,95	5,69	5,16	
28	754	Gina Marie Madsstuen	Søndre Land IL	5,93
	5,64	5,93	4,67	
28	33	Helene Bøler	Asker Sk. Friidrett	5,93
	5,64	5,93	4,67	
28	844	Julie Firing	Horten Friidrettsklubb	5,93
	5,41	5,93	-	
31	373	Julie Farseth Berg	Il i BUL	5,90
	5,8	5,90	5,15	

32	79	Silje Sivertsen	Asker Sk. Friidrett	5,87
	5,72	5,87	5,75	
33	62	Marte Frøyhaug	Asker Sk. Friidrett	5,79
	5,65	5,28	5,79	
34	68	Mie T Kvarme Lunde	Asker Sk. Friidrett	5,62
	5,62	5,26	5,50	
35	67	Merethe Tvedt	Asker Sk. Friidrett	5,60
	5,27	4,47	5,60	
35	5	Amanda Møller	Asker Sk. Friidrett	5,60
	5,60	5,37	5,41	
37	434	Ellen Befring Thomassen	IL Tyrving	5,30
	4,49	4,98	5,30	
38	93	Vilde Nielsen Kvillum	Asker Sk. Friidrett	5,26
	5,23	-	5,26	
39	428	Christina Hornnes	IL Tyrving	4,67
	4,67	4,10	4,55	

J-13**60 m****Heat: 1**

1	510	Karoline Johannessen	Lambertseter IF Friidrett	8,61
2	624	Felicia Johannessen	Nittedal IL Friidrett	8,89
3	583	Emilie G. Ording	Minerva Idrettsskole	9,00
4	24	Ellen Kristine Ellertsen	Asker Sk. Friidrett	9,29
5	394	Kristina Engen	IL Mogutten Friidrett	9,30
6	340	Ailine Nyhus	IF Sturla	9,38
7	400	Ragnhild Vik	IL Mogutten Friidrett	9,74
8	697	Julie Pretshagen Bergtun	Ringerike FIK	9,77

Heat: 2

1	121	Trine Knutsen	Brandbu IF Friidrett	8,63
2	379	Phylis Boateng-Gyamfi	Il i BUL	8,66
3	681	Ylva Iversen	Ranheim IL	9,12
4	655	Kine Elisabeth Flaen Nymoen	Oppstad IL	9,26
5	41	Ine Marie Raa	Asker Sk. Friidrett	9,40
6	418	Abby Brobakken	IL Tyrving	9,53
7	7	Andrea Risan	Asker Sk. Friidrett	9,58
8	390	Heidi A. Nasset	IL Mogutten Friidrett	10,16

Heat: 3

1	116	Maren Barvik	Brandbu IF Friidrett	8,98
---	-----	--------------	----------------------	------

2	586	Ida K. Sørhagen	Minerva Idrettsskole	8,99
3	157	Marie Engebakken Kvam	Bækkelagets Sportsklubb	9,28
4	420	Amalie Brobakken	IL Tyrving	9,29
5	273	Aurora Toppol Midtflø	Hareid IL FIG	9,46
6	42	Ingerid Løyning Dale	Asker Sk. Friidrett	9,68
7	4	Agnete Astrup	Asker Sk. Friidrett	9,79
8	649	Fredrikke Moss	Oppstad IL	9,87
Heat: 4				
1	439	Ester Kate Jansson	IL Tyrving	8,66
2	139	Marte Kristoffersen	Byåsen IL Friidrett	8,73
3	568	Maren Liven	Løten Friidrett	9,64
4	422	Anita Holseth	IL Tyrving	9,68
5	648	Christina Vangen Bråthen	Oppstad IL	9,81
6	46	Julie Krøgenes	Asker Sk. Friidrett	9,90
7	820	Kristine Trettø	Ørsta IL Friidrett	9,93
8	247	Monica Sødahl Bakken	FIK Orion	11,07
Heat: 5				
1	817	Aina Opsal Bakke	Ørsta IL Friidrett	8,58
2	531	Aase Marie Brown	IL Tyrving	8,86
3	130	Hanna Aune	Byåsen IL Friidrett	9,10
4	454	Johanna Gateman	IL Tyrving	9,16
5	56	Maja Hjorth-Johansen	Asker Sk. Friidrett	9,30
6	821	Maren Nordang	Ørsta IL Friidrett	9,54
7	241	Mari Nyberget	FIK Orion	9,71
8	631	Emilie Enebakk	Nordre Land IL - friidrett	10,46
Heat: 6				
1	626	Lena Marie Hansen	Nittedal IL Friidrett	8,74
2	677	Nathalie Moen Balhald	Ranheim IL	8,93
3	822	Monica Aambakk Berge	Ørsta IL Friidrett	9,26
4	156	Mari Wikshåland	Bækkelagets Sportsklubb	9,53
5	483	Sara J. Garmann	IL Tyrving	9,60
6	63	Martine Østlie	Asker Sk. Friidrett	9,73
7	630	Bettina Enebakk	Nordre Land IL - friidrett	10,34
8	224	Guro Trolldalen Ninive	FIK Orion	10,37

Heat: 7

1	175	Karoline Dyrhaug	Eide IL Friidrett	8,58
2	133	Julie Andrea Håskjold	Byåsen IL Friidrett	8,70
3	169	Ane Tveiten Øien	Eide IL Friidrett	9,09
4	591	Maren Danielsen Skøien	Minerva Idrettsskole	9,24
5	368	Helga Hernes	Il i BUL	9,67
6	637	Ida Solvang	Nordre Trysil IL	9,85
7	571	Marte Larsen	Løten Friidrett	10,10
8	75	Pernille Kiil	Asker Sk. Friidrett	10,72

Heat: 8

1	299	Kristine Lund	Horten Friidrettsklubb	10,54
---	-----	---------------	------------------------	-------

J-13**60 m, Finale**

1	510	Karoline Johannessen	Lambertseter IF Friidrett	8,53
2	439	Ester Kate Jansson	IL Tyrving	8,58
3	817	Aina Opsal Bakke	Ørsta IL Friidrett	8,60
4	121	Trine Knutsen	Brandbu IF Friidrett	8,71
5	175	Karoline Dyrhaug	Eide IL Friidrett	8,73
6	133	Julie Andrea Håskjold	Byåsen IL Friidrett	8,78
7	139	Marte Kristoffersen	Byåsen IL Friidrett	8,88
	379	Phylis Boateng-Gyamfi	Il i BUL	DNS

J-13**600 m****Heat: 1**

1	7	Andrea Risan	Asker Sk. Friidrett	1,58,97
2	655	Kine Elisabeth Flaen Nymoen	Oppstad IL	2,02,88
3	24	Ellen Kristine Ellertsen	Asker Sk. Friidrett	2,09,53
4	42	Ingerid Løyning Dale	Asker Sk. Friidrett	2,09,66
5	75	Pernille Kiil	Asker Sk. Friidrett	2,17,74
6	390	Heidi A. Nettet	IL Mogutten Friidrett	2,18,22
7	697	Julie Pretshagen Bergtun	Ringerike FIK	2,18,46
8	631	Emilie Enebakk	Nordre Land IL - friidrett	2,29,04

Heat: 2

1	130	Hanna Aune	Byåsen IL Friidrett	2,02,93
---	-----	------------	---------------------	---------

2	520	Marie Styrvold	Larvik Turn og IF Friidrett	2,04,69
3	340	Ailine Nyhus	IF Sturla	2,06,22
4	483	Sara J. Garmann	IL Tyrving	2,07,95
5	177	Ruth Hege Dyrhaug	Eide IL Friidrett	2,08,37
6	4	Agnete Astrup	Asker Sk. Friidrett	2,08,96
7	46	Julie Krøgenes	Asker Sk. Friidrett	2,16,70
8	630	Bettina Enebakk	Nordre Land IL - friidrett	2,22,90
	63	Martine Østlie	Asker Sk. Friidrett	DNS
	395	Lina Otten	IL Mogutten Friidrett	DNS

Heat: 3

1	454	Johanna Gateman	IL Tyrving	1,51,82
2	467	Maiken Skoie Brustad	IL Tyrving	1,52,73
3	439	Ester Kate Jansson	IL Tyrving	1,53,86
4	677	Nathalie Moen Balhald	Ranheim IL	1,54,36
5	555	Emma Marie Skjærstad	Løten Friidrett	1,54,42
6	681	Ylva Iversen	Ranheim IL	1,55,34
7	41	Ine Marie Raa	Asker Sk. Friidrett	1,59,59
8	369	Ida Guttormsen	Il i BUL	2,13,67

Plassering Totalt

1	454	Johanna Gateman	IL Tyrving	1,51,82
2	467	Maiken Skoie Brustad	IL Tyrving	1,52,73
3	439	Ester Kate Jansson	IL Tyrving	1,53,86
4	677	Nathalie Moen Balhald	Ranheim IL	1,54,36
5	555	Emma Marie Skjærstad	Løten Friidrett	1,54,42
6	681	Ylva Iversen	Ranheim IL	1,55,34
7	7	Andrea Risan	Asker Sk. Friidrett	1,58,97
8	41	Ine Marie Raa	Asker Sk. Friidrett	1,59,59
9	655	Kine Elisabeth Flaen Nymoen	Oppstad IL	2,02,88
10	130	Hanna Aune	Byåsen IL Friidrett	2,02,93
11	520	Marie Styrvold	Larvik Turn og IF Friidrett	2,04,69
12	340	Ailine Nyhus	IF Sturla	2,06,22
13	483	Sara J. Garmann	IL Tyrving	2,07,95
14	177	Ruth Hege Dyrhaug	Eide IL Friidrett	2,08,37
15	4	Agnete Astrup	Asker Sk. Friidrett	2,08,96
16	24	Ellen Kristine Ellertsen	Asker Sk. Friidrett	2,09,53
17	42	Ingerid Løyning Dale	Asker Sk. Friidrett	2,09,66
18	369	Ida Guttormsen	Il i BUL	2,13,67
19	46	Julie Krøgenes	Asker Sk. Friidrett	2,16,70
20	75	Pernille Kiil	Asker Sk. Friidrett	2,17,74
21	390	Heidi A.Nesset	IL Mogutten Friidrett	2,18,22
22	697	Julie Pretshagen Bergtun	Ringerike FIK	2,18,46
23	630	Bettina Enebakk	Nordre Land IL - friidrett	2,22,90
24	631	Emilie Enebakk	Nordre Land IL - friidrett	2,29,04
	63	Martine Østlie	Asker Sk. Friidrett	DNS
	395	Lina Otten	IL Mogutten Friidrett	DNS

J-13**Høyde**

1	41	Ine Marie Raa		Asker Sk. Friidrett		1,40		
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,43
	o	o	o	o	o	xo	o	xxx
2	763	Siri Stene		Sørum IL Friidrett		1,35		
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	
	o	o	o	o	o	xo	xxx	
3	152	Kristina Kristianslund		Bækkelagets Sportsklubb		1,35		
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	
	o	o	o	o	xo	xo	xxx	
4	568	Maren Liven		Løten Friidrett		1,30		
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35			
	o	o	o	o	xxx			
4	622	Marianne Husby		Nesodden IF		1,30		
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35		
	o	o	o	o	o	xxx		
6	100	Anne Marte Morka		Brandbu IF Friidrett		1,30		
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35			
	o	o	o	xo	xxx			
6	462	Kristin Skolt		IL Tyrving		1,30		
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35		
	o	o	o	o	xo	xxx		
6	116	Maren Barvik		Brandbu IF Friidrett		1,30		
	1,20	1,25	1,30	1,35				
	o	o	xo	xxx				
6	759	Emilie Tunskauen		Sørum IL Friidrett		1,30		
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35		
	o	o	o	o	o	xxx		
6	4	Agnete Astrup		Asker Sk. Friidrett		1,30		
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	
	o	o	o	o	o	xo	xxx	
6	583	Emilie G. Ording		Minerva Idrettsskole		1,30		
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	
	o	o	o	o	o	xo	xxx	
12	624	Felicia Johannessen		Nittedal IL Friidrett		1,30		
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35		
	o	o	o	xo	xo	xxx		
13	454	Johanna Gateman		IL Tyrving		1,30		
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35		
	o	o	o	o	xxo	xxx		
14	56	Maja Hjorth-Johansen		Asker Sk. Friidrett		1,30		
	0,95	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35
	o	o	o	o	xo	o	xxo	xx-
15	531	Aase Marie Brown		IL Tyrving		1,25		
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30			
	o	o	o	o	xxx			

16	822	Monica Aambakk Berge		Ørsta IL Friidrett	1,25		
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30
		o	o	o	o	xo	xxx
16	620	Anna Linnea Gunvaldsen		Nesodden IF	1,25		
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30
		o	o	o	o	xo	xx-
18	368	Helga Hernes		Il i BUL	1,25		
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30
		o	o	o	xo	xo	xxx
18	106	Gine Granheim		Brandbu IF Friidrett	1,25		
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30
		o	o	o	xo	xo	xxx
20	844	Julie Firing		Horten Friidrettsklubb	1,25		
		1,05	1,15	1,15	1,20	1,25	1,30
		o	xxo	o	o	xo	xxx
21	42	Ingerid Løyning Dale		Asker Sk. Friidrett	1,25		
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30
		o	o	o	o	xxo	xxx
22	157	Marie Engebakken Kvam		Bækkelagets Sportsklubb	1,25		
		1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	
		o	xxo	o	xxo	xxx	
23	636	Guro Graff		Nordre Trysil IL	1,20		
		0,95	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25
		o	o	o	o	o	xxx
23	637	Ida Solvang		Nordre Trysil IL	1,20		
		0,95	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25
		o	o	o	o	o	xxx
23	586	Ida K. Sørhagen		Minerva Idrettsskole	1,20		
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	
		xo	o	o	o	xxx	
23	609	Lovise Kyllingstad		Moelven IL FIG	1,20		
		0,95	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25
		o	o	o	o	o	xxx
27	630	Bettina Enebakk		Nordre Land IL - friidrett	1,20		
		0,95	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25
		o	o	o	xo	o	xxx
28	820	Kristine Trettø		Ørsta IL Friidrett	1,20		
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	
		o	o	xxo	o	xxx	
29	7	Andrea Risan		Asker Sk. Friidrett	1,15		
		1,05	1,10	1,15	1,20		
		o	o	o	xxx		
29	591	Maren Danielsen Skøien		Minerva Idrettsskole	1,15		
		0,95	1,05	1,10	1,15	1,20	
		o	o	o	o	xxx	
31	420	Amalie Brobakken		IL Tyrving	1,15		
		1,05	1,10	1,15	1,20		
		o	o	xo	xxx		
32	63	Martine Østlie		Asker Sk. Friidrett	1,10		
		0,95	1,05	1,10	1,15		
		o	o	o	xxx		

33	467	Maiken Skoie Brustad		IL Tyrving	1,10
	0,95	1,05	1,10	1,15	
	o	o	xo	xxx	
33	24	Ellen Kristine Ellertsen		Asker Sk. Friidrett	1,10
	0,95	1,05	1,10	1,15	
	o	o	xo	xxx	
33	46	Julie Krøgenes		Asker Sk. Friidrett	1,10
	1,05	1,10	1,15		
	o	xo	xxx		
36	75	Pernille Kiil		Asker Sk. Friidrett	1,10
	0,95	1,05	1,10	1,15	
	o	xxo	xo	xxx	
37	631	Emilie Enebakk		Nordre Land IL - friidrett	1,05
	0,95	1,05	1,10		
	o	o	xxx		
38	697	Julie Pretshagen Bergtun		Ringerike FIK	0,95
	0,95	1,05			
	o	xxx			

J-13**Kule****2,0kg**

1	152	Kristina Kristianslund		Bækkelagets Sportsklubb	10,63
	10,47	10,44	10,11	10,63	
2	265	Michela Baldacchino		Fredrikstad IF	9,69
	9,63	9,69	8,95	9,30	
3	759	Emilie Tunskauen		Sørum IL Friidrett	9,34
	9,34	8,84	8,83	9,24	
4	439	Ester Kate Jansson		IL Tyrving	9,15
	8,58	9,15	8,07	9,07	
5	394	Kristina Engen		IL Mogutten Friidrett	9,03
	8,79	8,59	8,18	9,03	
6	340	Ailine Nyhus		IF Sturla	9,01
	9,01	8,50	8,09	7,80	
7	400	Ragnhild Vik		IL Mogutten Friidrett	8,96
	8,11	8,25	8,78	8,96	
8	379	Phylis Boateng-Gyamfi		Il i BUL	8,94
	8,71	-	-	8,94	
9	636	Guro Graff		Nordre Trysil IL	8,92
	8,86	8,57	8,23	8,92	
10	177	Ruth Hege Dyrhaug		Eide IL Friidrett	8,81
	8,58	8,81	8,53	8,04	
11	624	Felicia Johannessen		Nittedal IL Friidrett	8,74
	7,29	7,40	8,74	7,66	
12	626	Lena Marie Hansen		Nittedal IL Friidrett	8,62
	7,61	8,62	8,40	7,48	

13	763	Siri Stene			Sørum IL Friidrett	8,53
	6,62	7,21	8,21	8,53		
14	637	Ida Solvang			Nordre Trysil IL	8,00
	7,68	8,00	7,38	7,59		
15	422	Anita Holseth			IL Tyrving	7,94
	7,94	-	7,53	7,22		
16	299	Kristine Lund			Horten Friidrettsklubb	7,90
	t,42	7,90	7,30	7,14		
17	655	Kine Elisabeth Flaen Nymoen			Oppstad IL	7,89
	7,81	7,46	7,89	7,52		
18	63	Martine Østlie			Asker Sk. Friidrett	7,66
	7,66	7,28	7,43	6,40		
19	121	Trine Knutsen			Brandbu IF Friidrett	7,61
	7,61	6,50	7,12	7,51		
20	390	Heidi A.Nesset			IL Mogutten Friidrett	7,57
	7,57	6,56	7,43	7,22		
21	531	Aase Marie Brown			IL Tyrving	7,54
	-	7,41	6,70	7,54		
22	649	Fredrikke Moss			Oppstad IL	7,54
	6,67	7,04	7,08	7,54		
23	41	Ine Marie Raa			Asker Sk. Friidrett	7,22
	7,01	7,19	7,14	7,22		
24	42	Ingerid Løyning Dale			Asker Sk. Friidrett	7,04
	6,41	7,04	-	6,57		
25	418	Abby Brobakken			IL Tyrving	6,91
	6,22	5,77	6,64	6,91		
26	56	Maja Hjorth-Johansen			Asker Sk. Friidrett	6,87
	5,78	6,83	6,87	6,08		
27	630	Bettina Enebakk			Nordre Land IL - friidrett	6,82
	6,71	-	6,44	6,82		
28	75	Pernille Kiil			Asker Sk. Friidrett	6,70
	6,21	6,30	6,19	6,70		
29	247	Monica Sødahl Bakken			FIK Orion	6,70
	6,70	6,09	5,95	6,23		
30	697	Julie Pretshagen Bergtun			Ringerike FIK	6,54
	5,57	5,97	-	6,54		
31	395	Lina Otten			IL Mogutten Friidrett	6,52
	6,39	6,30	6,52	6,10		
32	24	Ellen Kristine Ellertsen			Asker Sk. Friidrett	6,41
	5,73	6,41	6,24	5,82		
33	631	Emilie Enebakk			Nordre Land IL - friidrett	6,20
	-	6,20	4,69	6,12		
34	4	Agnete Astrup			Asker Sk. Friidrett	6,20
	6,09	5,67	5,85	6,20		

35	46	Julie Krøgenes	Asker Sk. Friidrett	5,63
	4,77	5,63	4,97	5,37
36	224	Guro Trolldalen Ninive	FIK Orion	5,28
	4,68	5,28	5,12	
37	420	Amalie Brobakken	IL Tyrving	5,17
	4,00	4,59	4,98	5,17

J-14**60 m****Heat: 1**

1	207	Hedda Utsi Onstad	Fagernes IL Friidrett	8,22
2	580	Camilla Bjørnstad	Minerva Idrettsskole	8,74
3	258	Susanne Stubberud Rom	FIK Orion	8,77
4	225	Gyda Gundersen Sogn	FIK Orion	9,02
5	143	Wilde Abelseth Putz	Byåsen IL Friidrett	9,13
6	410	Guro Aamlid	IL Sandvin	9,63
7	236	Lind Rustad	FIK Orion	10,74

Heat: 2

1	505	Isabelle Pedersen	Laksevåg Turn og IL	8,29
2	179	Siv Krakeli Sneen	Eide IL Friidrett	8,54
3	823	Rakel Bjørdal	Ørsta IL Friidrett	8,94
4	495	Tuva Østby	IL Tyrving	9,06
5	132	Jeanette Stene Stensheim	Byåsen IL Friidrett	9,31
6	248	Natasha Hagen	FIK Orion	9,50
7	137	Maria Sandbu	Byåsen IL Friidrett	9,78

Heat: 3

1	382	Tereza Lamadrid	Il i BUL	8,33
2	458	Karin Busch	IL Tyrving	8,78
3	466	Line Skjervheim Gilhuus	IL Tyrving	8,93
4	348	Lene Emilie Vik	IF Sturla	9,29
5	731	Katrine Bløchlinger	Snøgg Friidrett	9,40
6	94	Vilde Salas	Asker Sk. Friidrett	9,58
7	713	Tea Grøterud	Sigdal Friidrettsklubb	9,58

Heat: 4

1	599	Veronica Skuse Andersen	Minerva Idrettsskole	8,46
2	829	Lilja Fure Olafson	Ålesund FIK	8,72
3	680	Stine Marie Grønnhaug	Ranheim IL	8,77

4	90	Torunn Slettmark	Asker Sk. Friidrett	9,25
5	468	Malin Pettersen	IL Tyrving	9,44
6	446	Ida Nesse	IL Tyrving	9,67
7	343	Cecilie Rindal	IF Sturla	10,03
Heat: 5				
1	184	Betina J. Nilsen	Eidsvold Turnforening Friidret	8,31
2	672	Julie Skevik	Ranheim IL	8,50
3	598	Trine Isaksen	Minerva Idrettsskole	8,91
4	380	Ragni Hernes	Il i BUL	9,03
5	456	Kaja Hellan	IL Tyrving	9,19
6	88	Thale Sætre Skulberg	Asker Sk. Friidrett	9,21
7	351	Marie Eap	IF Sturla	9,97
Heat: 6				
1	587	Ingeborg Løvnes	Minerva Idrettsskole	8,46
2	381	Sharon Souradji	Il i BUL	8,83
3	469	Maren Kjærnes	IL Tyrving	9,05
4	701	Pernille Reitan Jensen	Ringerike FIK	9,42
5	87	Tea Gjerland Tyrdal	Asker Sk. Friidrett	9,46
6	474	Marte Østensen	IL Tyrving	9,64
7	14	Benedicte Ellefsen	Asker Sk. Friidrett	9,96
Heat: 7				
1	726	Ingrid Ørvella Steinhaug	Snøgg Friidrett	8,36
2	764	Susann Bakke	Sørum IL Friidrett	8,46
3	244	Marlene Mauseth Elveos	FIK Orion	8,76
4	441	Hedda Vinjerui	IL Tyrving	9,44
5	670	Elin Fornes Gundersen	Ranheim IL	9,49
6	374	Julie Skjebstad Weigård	Il i BUL	9,53
7	53	Madeleine Ellefsen	Asker Sk. Friidrett	9,95
8	561	Ina Larsen	Løten Friidrett	10,88
Heat: 8				
1	596	Ragnhild Hafskjær	Minerva Idrettsskole	8,55
2	436	Emilie Mehre Førland	IL Tyrving	8,57
3	708	Ingeborg Helgetveit	Sigdal Friidrettsklubb	8,66
4	830	Solveig Stubmo Aamlid	Ålesund FIK	9,00

5	632	Ingvild Hjortnæs Larsen	Nordre Land IL - friidrett	9,11
6	52	Linn Rise Johnsen	Asker Sk. Friidrett	9,56
7	607	Kristine Vanem	Moelven IL FIG	9,60
8	847	Oda Strømberg Amble	Asker Sk. Friidrett	9,68

Heat: 9

1	354	Petra Gjermestad	IF Sturla	8,52
2	365	Camilla Inalu	Il i BUL	8,53
3	588	Iselin P. Trejos	Minerva Idrettsskole	8,87
4	812	Helle Christiansen	Vestby IL Friidrett	9,16
5	485	Sara-Karoline Finsnes	IL Tyrving	9,18
6	50	Lene Amble	Asker Sk. Friidrett	9,27
7	732	Kirvil Schau Odden	Snøgg Friidrett	9,46
8	760	Josephine Østli	Sørum IL Friidrett	9,87

Heat: 10

1	128	Cecilie Haugen Ngwenya	Byåsen IL Friidrett	8,66
2	21	Elen Julie Rolfsen	Asker Sk. Friidrett	9,09
3	695	Heidi Ringen	Ringerike FIK	9,11
4	762	Julie M.F. Mjønerud	Sørum IL Friidrett	9,17
5	37	Hilde Fjærtøft Jansen	Asker Sk. Friidrett	9,27
6	486	Susanne Hellan	IL Tyrving	9,35
7	782	Ida Berg-Hansen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	9,91
	383	Therese Cappelen	Il i BUL	DNS

J-14**60 m, Finale**

1	207	Hedda Utsi Onstad	Fagernes IL Friidrett	8,19
2	505	Isabelle Pedersen	Laksevåg Turn og IL	8,21
3	184	Betina J. Nilsen	Eidsvold Turnforening Friidret	8,34
4	726	Ingrid Ørvella Steinhaug	Snøgg Friidrett	8,36
5	382	Tereza Lamadrid	Il i BUL	8,43
6	599	Veronica Skuse Andersen	Minerva Idrettsskole	8,50
7	764	Susann Bakke	Sørum IL Friidrett	9,11
	587	Ingeborg Løvnes	Minerva Idrettsskole	DNS

J-14**600 m****Heat: 1**

1	380	Ragni Hernes	Il i BUL	2,00,74
2	37	Hilde Fjærtøft Jansen	Asker Sk. Friidrett	2,00,87
3	90	Torunn Slettmark	Asker Sk. Friidrett	2,01,89
4	248	Natasha Hagen	FIK Orion	2,03,07
5	14	Benedicte Ellefsen	Asker Sk. Friidrett	2,03,14
6	347	Karen D. Landa	IF Sturla	2,03,52
7	50	Lene Amble	Asker Sk. Friidrett	2,04,82
8	701	Pernille Reitan Jensen	Ringerike FIK	2,05,38
9	343	Cecilie Rindal	IF Sturla	2,08,58
10	94	Vilde Salas	Asker Sk. Friidrett	2,16,36

Heat: 2

1	132	Jeanette Stene Stensheim	Byåsen IL Friidrett	1,53,63
2	669	Anna van der Zwaag	Ranheim IL	1,53,71
3	87	Tea Gjerland Tyrdal	Asker Sk. Friidrett	1,56,31
4	468	Malin Pettersen	IL Tyrving	1,56,88
5	848	Lina Rognstad	Eidsvold Turnforening Friidret	1,57,99
6	695	Heidi Ringen	Ringerike FIK	2,03,52
7	52	Linn Rise Johnsen	Asker Sk. Friidrett	2,03,85
8	53	Madeleine Ellefsen	Asker Sk. Friidrett	2,11,01
9	351	Marie Eap	IF Sturla	2,12,71

Heat: 3

1	587	Ingeborg Løvnes	Minerva Idrettsskole	1,43,05
2	466	Line Skjervheim Gilhuus	IL Tyrving	1,46,90
3	672	Julie Skevik	Ranheim IL	1,48,91
4	680	Stine Marie Grønnhaug	Ranheim IL	1,49,07
5	141	Sigrid Jervell Våg	Byåsen IL Friidrett	1,50,69
6	600	Linda Sæther	Modum FIK	1,51,16
7	374	Julie Skjebstad Weigård	Il i BUL	1,51,47
8	350	Malene Nyhus	IF Sturla	1,52,54
9	143	Wilde Abelseth Putz	Byåsen IL Friidrett	1,53,19
10	576	Pernille Helgesen	Løten Friidrett	1,56,65

Plassering Totalt

1	587	Ingeborg Løvnes	Minerva Idrettsskole	1,43,05
2	466	Line Skjervheim Gilhuus	IL Tyrving	1,46,90
3	672	Julie Skevik	Ranheim IL	1,48,91
4	680	Stine Marie Grønnhaug	Ranheim IL	1,49,07
5	141	Sigrid Jervell Våg	Byåsen IL Friidrett	1,50,69
6	600	Linda Sæther	Modum FIK	1,51,16
7	374	Julie Skjebstad Weigård	Il i BUL	1,51,47
8	350	Malene Nyhus	IF Sturla	1,52,54
9	143	Wilde Abelseth Putz	Byåsen IL Friidrett	1,53,19
10	132	Jeanette Stene Stensheim	Byåsen IL Friidrett	1,53,63
11	669	Anna van der Zwaag	Ranheim IL	1,53,71
12	87	Tea Gjerland Tyrdal	Asker Sk. Friidrett	1,56,31
13	576	Pernille Helgesen	Løten Friidrett	1,56,65
14	468	Malin Pettersen	IL Tyrving	1,56,88
15	848	Lina Rognstad	Eidsvold Turnforening Friidret	1,57,99
16	380	Ragni Hernes	Il i BUL	2,00,74
17	37	Hilde Fjærtøft Jansen	Asker Sk. Friidrett	2,00,87
18	90	Torunn Slettmark	Asker Sk. Friidrett	2,01,89
19	248	Natasha Hagen	FIK Orion	2,03,07
20	14	Benedicte Ellefsen	Asker Sk. Friidrett	2,03,14
21	347	Karen D. Landa	IF Sturla	2,03,52
21	695	Heidi Ringen	Ringerike FIK	2,03,52
23	52	Linn Rise Johnsen	Asker Sk. Friidrett	2,03,85
24	50	Lene Amble	Asker Sk. Friidrett	2,04,82
25	701	Pernille Reitan Jensen	Ringerike FIK	2,05,38
26	343	Cecilie Rindal	IF Sturla	2,08,58
27	53	Madeleine Ellefsen	Asker Sk. Friidrett	2,11,01
28	351	Marie Eap	IF Sturla	2,12,71
29	94	Vilde Salas	Asker Sk. Friidrett	2,16,36

J-14**Høyde**

1	596	Ragnhild Hafskjær	Minerva Idrettsskole	1,60				
	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60	1,63	
	o	o	o	o	o	o	xxx	
2	588	Iselin P. Trejos	Minerva Idrettsskole	1,50				
	1,40	1,45	1,50	1,55				
	o	o	o	xxx				
2	505	Isabelle Pedersen	Laksevåg Turn og IL	1,50				
	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55		
	o	o	o	o	o	xxx		
4	585	Ida E. Høgstad	Minerva Idrettsskole	1,50				
	1,35	1,40	1,45	1,50				
	o	o	xxo	xo	xxx			
5	732	Kirvil Schau Odden	Snøgg Friidrett	1,50				
	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55		
	o	o	o	xxo	xxo	xxx		
6	811	Andrea Enerstad Bolle	Vestby IL Friidrett	1,45				
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50		
	o	o	o	o	xo	xxx		
7	90	Torunn Slettmark	Asker Sk. Friidrett	1,40				
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45
	o	o	o	o	o	o	o	xxx

7	268	Kristin Bakkeli			Gausdal FIK	1,40
		1,25	1,30	1,35	1,40	1,45
		o	o	o	o	xxx
9	348	Lene Emilie Vik			IF Sturla	1,40
		1,25	1,30	1,35	1,40	1,45
		o	o	o	xo	xxx
10	762	Julie M.F. Mjønerud			Sørum IL Friidrett	1,35
		1,15	1,20	1,25	1,30	1,35 1,40
		o	o	o	o	xxx
10	456	Kaja Hellan			IL Tyrving	1,35
		1,10	1,20	1,25	1,30	1,35 1,40
		o	o	o	o	xxx
12	244	Marlene Mauseth Elveos			FIK Orion	1,35
		1,15	1,20	1,25	1,30	1,35 1,40
		o	o	o	xxo	xo xxx
13	410	Guro Aamlid			IL Sandvin	1,35
		1,25	1,30	1,35	1,40	
		o	o	xxo	xxx	
14	201	Tonje Hjemli Holen			Elnesvågen og Omegn Friidr	1,30
		1,15	1,20	1,25	1,30	1,35
		o	o	o	o	xxx
15	458	Karin Busch			IL Tyrving	1,30
		1,15	1,20	1,25	1,30	1,35
		o	o	o	xxo	xxx
16	21	Elen Julie Rolfsen			Asker Sk. Friidrett	1,25
		1,15	1,20	1,25	1,30	
		o	xo	xo	xxx	
17	731	Katrine Bløchlinger			Snøgg Friidrett	1,25
		1,15	1,20	1,25	1,30	
		o	xo	xxo	xxx	
18	829	Lilja Fure Olafson			Ålesund FIK	1,25
		1,10	1,15	1,20	1,25	1,30
		o	xxo	o	xxo	xxx
19	607	Kristine Vanem			Moelven IL FIG	1,20
		1,10	1,15	1,20	1,25	
		o	o	o	xxx	
20	37	Hilde Fjærtøft Jansen			Asker Sk. Friidrett	1,15
		0,90	1,00	1,10	1,15	1,20
		o	o	o	xo	xxx
21	14	Benedicte Ellefsen			Asker Sk. Friidrett	1,00
		0,90	1,00	1,10		
		o	o	xxx		
22	53	Madeleine Ellefsen			Asker Sk. Friidrett	0,90
		0,90	1,00			
		o	xxx			

J-14**Kule****3,0kg**

1	348	Lene Emilie Vik			IF Sturla	9,90
			9,30	9,90	9,21	

2	732	Kirvil Schau Odden			Snøgg Friidrett	9,47
			9,24	9,47		9,44
3	811	Andrea Enerstad Bolle			Vestby IL Friidrett	9,32
			8,70	8,79		9,32
4	410	Guro Aamlid			IL Sandvin	8,74
			8,74	8,31		7,60
5	468	Malin Pettersen			IL Tyrving	8,53
			7,98	8,53		7,26
6	207	Hedda Utsi Onstad			Fagernes IL Friidrett	8,17
			7,54	8,17		8,07
7	365	Camilla Inalu			Il i BUL	7,85
			7,22	7,60		7,85
8	585	Ida E. Høgstad			Minerva Idrettsskole	7,76
			7,15	7,10		7,76
9	350	Malene Nyhus			IF Sturla	7,73
			7,73	7,58		7,70
10	812	Helle Christiansen			Vestby IL Friidrett	7,66
			6,99	7,35		7,66
11	166	Cecilie Lund			Dombås IL Trim Friidrett	7,62
			6,54	7,62		7,53
12	701	Pernille Reitan Jensen			Ringerike FIK	7,59
			7,08	7,59		6,56
13	225	Gyda Gundersen Sogn			FIK Orion	7,47
			7,47	6,65		5,79
14	509	Julie Eriksen Kitel			Lambertseter IF Friidrett	7,35
			7,35	6,81		7,19
15	446	Ida Nesse			IL Tyrving	7,32
			7,25	7,32		7,13
16	495	Tuva Østby			IL Tyrving	7,26
			7,17	6,58		7,26
17	258	Susanne Stubberud Rom			FIK Orion	7,04
			6,68	6,71		7,04
18	598	Trine Isaksen			Minerva Idrettsskole	7,02
			6,35	7,02		6,84
19	244	Marlene Mauseth Elveos			FIK Orion	6,96
			-	-		6,96
20	569	Marie Kroken			Løten Friidrett	6,86
			6,86	6,28		6,63
21	578	Anneline Milson			Minerva Idrettsskole	6,75
			6,30	6,75		5,79
22	708	Ingeborg Helgetveit			Sigdal Friidrettsklubb	6,70
			6,56	6,19		6,70
23	380	Ragni Hernes			Il i BUL	6,69
			6,69	5,14		6,44

24	88	Thale Sætre Skulberg		Asker Sk. Friidrett	6,63
		6,63	6,15	6,17	
25	695	Heidi Ringen		Ringerike FIK	6,60
		5,47	5,75	6,60	
26	436	Emilie Mehre Førland		IL Tyrving	6,54
		6,34	6,53	6,54	
27	53	Madeleine Ellefsen		Asker Sk. Friidrett	6,22
		6,22	4,85	5,92	
28	761	Julie M. H. Dramstad		Sørum IL Friidrett	6,14
		5,87	6,14	6,08	
29	87	Tea Gjerland Tyrdal		Asker Sk. Friidrett	6,13
		5,62	5,53	6,13	
30	14	Benedicte Ellefsen		Asker Sk. Friidrett	6,05
		6,05	5,65	5,58	
31	830	Solveig Stubmo Aamlid		Ålesund FIK	5,98
		5,81	5,98	5,93	
32	37	Hilde Fjærtøft Jansen		Asker Sk. Friidrett	5,72
		5,72	5,54	4,36	
33	94	Vilde Salas		Asker Sk. Friidrett	5,64
		5,61	5,64	4,78	
34	21	Elen Julie Rolfsen		Asker Sk. Friidrett	5,47
		4,71	5,47	5,08	

J-15**60 m****Heat: 1**

1	589	Kine Aaltvedt		Minerva Idrettsskole	8,10
2	326	Helene Hoven		IF Hellas	8,36
3	276	Birgitte Giske Snipsøy		Hareid IL FIG	8,72
4	711	Oda Lindbo		Sigdal Friidrettsklubb	8,88
5	552	Anna Louise Pettersen		Løten Friidrett	9,01
6	200	Malin Solheim Høstmark		Elnesvågen og Omegn Friidr	9,01
7	459	Karoline Madsen		IL Tyrving	9,06
8	447	Ingeborg Wist Flyen		IL Tyrving	9,17

Heat: 2

1	173	Heidi Charlotte Aasen Nerland		Eide IL Friidrett	8,36
2	671	Ida Westgård Gjøvaag		Ranheim IL	8,48
3	795	Silje Disslerud		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	8,98
4	38	Ida Klungland		Asker Sk. Friidrett	9,20
5	407	Christine Enderud		IL Sandvin	9,36

6	435	Elly Nesse	IL Tyrving	9,42
7	488	Thea Bache-Mathisen	IL Tyrving	9,44
Heat: 3				
1	788	Linn A. Bakke	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	8,10
2	145	Emma Suhonen	Bækkelagets Sportsklubb	8,54
3	240	Maren Trolldalen Ninive	FIK Orion	8,78
4	396	Maria F. Eriksen	IL Mogutten Friidrett	8,90
5	388	Elisabeth Engen	IL Mogutten Friidrett	9,11
6	110	Karoline Rasmussen	Brandbu IF Friidrett	9,15
7	423	Annicken Bruu	IL Tyrving	9,68
Heat: 4				
1	426	Catharina Wahl	IL Tyrving	8,09
2	76	Pernille Kloster	Asker Sk. Friidrett	8,72
2	453	Jannicke Silseth Eide	IL Tyrving	8,72
4	17	Cecilie Giske Holth	Asker Sk. Friidrett	9,05
5	355	Veronika Velikova	IF Sturla	9,40
6	785	Kathrine Hoff	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	9,41
7	411	Idunn Strøm Myklebust	IL Sandvin	10,08
Heat: 5				
1	490	Therese Bache	IL Tyrving	8,38
2	749	Annelise Alsvik Skogsbakken	Søndre Land IL	8,41
3	134	Julie Berheussen Falkanger	Byåsen IL Friidrett	8,78
4	425	Bente Hvistendahl	IL Tyrving	8,86
5	493	Trine Anderberg Toft	IL Tyrving	9,41
6	413	Marthine Enderud	IL Sandvin	9,47
7	707	Guro Grøterud	Sigdal Friidrettsklubb	9,97
J-15				
60 m, Finale				
1	788	Linn A. Bakke	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	7,93
2	426	Catharina Wahl	IL Tyrving	8,00
3	589	Kine Aaltvedt	Minerva Idrettsskole	8,15
4	490	Therese Bache	IL Tyrving	8,39
5	173	Heidi Charlotte Aasen Nerland	Eide IL Friidrett	8,41

6	326	Helene Hoven	IF Hellas	8,46
7	749	Annelise Alsvik Skogsbakken	Søndre Land IL	8,47
8	671	Ida Westgård Gjølvaag	Ranheim IL	8,55

J-15**600 m**

1	202	Amalie Lund Holt	F.I.L Bamse	1,42,96
2	134	Julie Berheussen Falkanger	Byåsen IL Friidrett	1,44,87
3	200	Malin Solheim Høstmark	Elnesvågen og Omegn Friidr	1,45,63
4	147	Gine Kronberg	Bækkelagets Sportsklubb	1,46,77
5	125	Ylva Linn Hatlebrekke	Brandbu IF Friidrett	1,48,17
6	435	Elly Nesse	IL Tyrving	1,48,52
7	526	Marlin Berg Løkken	Lillehammer IF	1,58,08
8	567	Maren Bysveen	Løten Friidrett	2,03,47
9	573	Oda Larsson	Løten Friidrett	2,09,51
10	355	Veronika Velikova	IF Sturla	2,28,86

J-15**Høyde**

1	326	Helene Hoven	IF Hellas	160
	145	150	155	160
	xo	xxo	xxo	o
				xx
2	459	Karoline Madsen	IL Tyrving	150
	135	140	145	150
	o	xo	o	xo
				xxx
3	76	Pernille Kloster	Asker Sk. Friidrett	140
	130	135	140	145
	o	xo	o	xxx
4	453	Jannicke Silseth Eide	IL Tyrving	140
	130	135	140	145
	o	o	xo	xxx
5	413	Marthine Enderud	IL Sandvin	135
	130	135	140	
	o	o	xxx	
6	249	Nina Harby Nygaard	FIK Orion	135
	125	130	135	140
	o	o	xo	xxx
7	197	Ingunn Lode	Elnesvågen og Omegn Friidr	125
	125	130		
	o	xxx		

7	125	Ylva Linn Hatlebrekke		Brandbu IF Friidrett	125
	120	125	130		
	o	o	xxx		
7	707	Guro Grøterud		Sigdal Friidrettsklubb	125
	120	125	130		
	o	o	xxx		

J-15**Kule****3,0kg**

1	795	Silje Disserud		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	11,44
		11,44	10,82	11,12	11,19
2	326	Helene Hoven		IF Hellas	10,92
		10,92	10,24	9,65	10,86
3	264	Martina Baldacchino		Fredrikstad IF	10,80
		-	10,80	-	10,65
4	788	Linn A. Bakke		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	10,16
		10,16	9,46	9,16	9,55
5	396	Maria F. Eriksen		IL Mogutten Friidrett	9,34
		9,34	8,39	8,97	8,79
6	711	Oda Lindbo		Sigdal Friidrettsklubb	9,30
		9,30	8,10	8,72	9,15
7	671	Ida Westgård Gjøvaag		Ranheim IL	8,50
		8,50	9,19	8,72	8,70
8	589	Kine Aaltvedt		Minerva Idrettsskole	8,29
		8,29	8,01	8,92	8,03
9	453	Jannicke Silseth Eide		IL Tyrving	8,16
		8,16	8,64	8,88	-
10	413	Marthine Enderud		IL Sandvin	7,62
		7,62	8,73	8,83	8,76
11	407	Christine Enderud		IL Sandvin	8,00
		8,00	8,15	8,38	8,49
12	490	Therese Bache		IL Tyrving	8,33
		8,33	8,35	8,14	-
13	411	Idunn Strøm Myklebust		IL Sandvin	6,67
		6,67	7,40	6,56	8,05
14	425	Bente Hvistendahl		IL Tyrving	7,97
		7,97	7,59	7,12	7,82
15	423	Annicken Bruu		IL Tyrving	7,74
		7,74	7,74	7,37	7,48
16	573	Oda Larsson		Løten Friidrett	7,46
		7,46	7,18	-	-
17	38	Ida Klungland		Asker Sk. Friidrett	7,30
		7,30	6,76	7,05	-
18	459	Karoline Madsen		IL Tyrving	6,68
		6,68	6,92	-	7,24

19	785	Kathrine Hoff			Ullensaker/Kisa IL Friidrett	6,07
		-	5,82	6,07	6,04	
20	493	Trine Anderberg Toft			IL Tyrving	5,73
			5,73	5,64	5,56	
	412	Iselin Lund Melby			IL Sandvin	DNS
	644	Katja Vangsnes			Oppegård IL Friidrett	dns

J-16**60 m****Heat: 1**

1	51	Line Kloster			Asker Sk. Friidrett	8,18
2	1	Marianne Hanssen			Alta IF FIG	8,32
3	243	Marie Linnestad			FIK Orion	8,42
4	815	Kari Rolvsjord			Vollan Oppdal Friidrett	9,04
5	797	Stine Bøe Karlsen			Ullensaker/Kisa IL Friidrett	9,16
6	460	Kathrine Ihle Arnesen			IL Tyrving	9,50
7	16	Caroline Skaar Strand			Asker Sk. Friidrett	9,85
	484	Sara Meling			IL Tyrving	DNS

Heat: 2

1	209	Oda Utsi Onstad			Fagernes IL Friidrett	7,77
2	473	Marte Holter			IL Tyrving	8,32
3	252	Silje Aukrust			FIK Orion	8,44
4	371	Johanne Lindbach			Il i BUL	8,55
5	827	Hege-Kathrin Johannessen			Ålesund FIK	8,99
6	78	Sara Olaisen			Asker Sk. Friidrett	9,04
7	700	Linnea Reitan Jensen			Ringerike FIK	9,31

Heat: 3

1	492	Tine Teigene Dalen			IL Tyrving	8,15
2	740	Charlotte Halle			Strømmen IF Friidrett	8,48
3	831	Synnøve Stumbo Aamlid			Ålesund FIK	8,59
4	393	Kristin S. N. Hansen			IL Mogutten Friidrett	8,83
5	47	Karoline Hillestad Koritzinsky			Asker Sk. Friidrett	8,95
6	696	Helene Ringen			Ringerike FIK	8,99
	476	Mia Haave			IL Tyrving	DNS

Heat: 4

1	577	Mari Gilde Brubakk			Malvik IL	8,10
---	-----	--------------------	--	--	-----------	------

2	744	Marie Brochmann	Strømmen IF Friidrett	8,21
3	524	Kari Sørby	Lillehammer IF	8,33
4	525	Marit Mæhlum	Lillehammer IF	8,66
5	472	Marte Hergot Festøy	IL Tyrving	8,67
6	448	Inger Johanne Weum Carlsson	IL Tyrving	8,73
7	618	Åsta Sulen	Moelven IL FIG	9,25

J-16**60 m, Finale**

1	209	Oda Utsi Onstad	Fagernes IL Friidrett	7,72
2	577	Mari Gilde Brubakk	Malvik IL	8,02
3	492	Tine Teigene Dalen	IL Tyrving	8,13
4	51	Line Kloster	Asker Sk. Friidrett	8,19
5	744	Marie Brochmann	Strømmen IF Friidrett	8,22
6	473	Marte Holter	IL Tyrving	8,28
7	524	Kari Sørby	Lillehammer IF	8,38
8	1	Marianne Hanssen	Alta IF FIG	8,42

J-16**600 m**

1	473	Marte Holter	IL Tyrving	1,42,91
2	740	Charlotte Halle	Strømmen IF Friidrett	1,43,25
3	252	Silje Aukrust	FIK Orion	1,43,49
4	47	Karoline Hillestad Koritzinsky	Asker Sk. Friidrett	1,46,81
5	153	Linea Høglund	Bækkelagets Sportsklubb	1,48,26
6	542	Marie Nohre	Lørenskog Friidrettslag	1,56,41
7	122	Ulrikke Sundvold	Brandbu IF Friidrett	1,58,56

J-16**Kule****3,0kg**

1	503	Sandra Andersson	KFUM Arvika Friidrott	13,70
	12,10	-	13,70	12,94
2	161	Astri-Louise Nevstad	Dimna IL	11,22
	11,22	10,74	10,71	-
3	408	Christine Leine Lunden	IL Sandvin	11,01
	11,01	10,47	10,55	10,59

4	476	Mia Haave			IL Tyrving	10,78
	10,56	10,31	9,59	10,78		
5	554	Emilie Scholten Sjølie			Løten Friidrett	10,13
	10,03	10,13	10,00	9,13		
6	99	Anne Emile Skavern			Brandbu IF Friidrett	9,60
	9,07	9,05	9,60	8,66		
7	51	Line Kloster			Asker Sk. Friidrett	8,87
	8,75	8,87	8,48	-		
8	393	Kristin S. N. Hansen			IL Mogutten Friidrett	8,66
	7,26	8,66	8,48	8,31		
9	315	Åse Helene Bjørtomt			Hurdal IL friidrett	8,62
	7,97	8,03	8,26	8,62		
10	696	Helene Ringen			Ringerike FIK	8,36
	7,53	7,95	8,36	8,02		
11	618	Åsta Sulen			Moelven IL FIG	8,17
	7,81	7,77	7,82	8,17		
12	113	Mari Røken			Brandbu IF Friidrett	8,15
	7,46	8,15	7,67	7,74		
13	473	Marte Holter			IL Tyrving	8,05
	7,47	8,05	7,56	7,58		
14	448	Inger Johanne Weum Carlsson			IL Tyrving	7,00
	7,00	6,66	6,78	6,77		
15	314	Silje Rønning			Hurdal IL friidrett	6,35
	6,35	6,32	6,32	6,07		

J-16**Lengde**

696	Helene Ringen				Ringerike FIK	4,01
	d	d	4,01	d		
209	Oda Utsi Onstad				Fagernes IL Friidrett	5,27
	d	4,98	5,27	d		
243	Marie Linnestad				FIK Orion	4,57
	4,45	4,42	4,57	4,48		
408	Christine Leine Lunden				IL Sandvin	4,90
	4,90	4,77	4,85	4,79		
1	Marianne Hanssen				Alta IF FIG	4,61
	d	4,61	d	d		
618	Åsta Sulen				Moelven IL FIG	4,03
	3,85	3,95	3,93	4,03		
393	Kristin S. N. Hansen				IL Mogutten Friidrett	4,35
	4,04	3,94	4,35	4,28		
86	Tea Cummings				Asker Sk. Friidrett	4,45
	d	4,36	4,45	4,31		

827	Hege-Kathrin Johannessen	Ålesund FIK	4,05
	4,05 d 3,97	d	
577	Mari Gilde Brubakk	Malvik IL	4,83
	4,83 d -	-	
831	Synnøve Stumbo Aamlid	Ålesund FIK	4,07
	d d 4,07	3,98	

Plassering Totalt

1	209	Oda Utsi Onstad	Fagernes IL Friidrett	5,27
2	408	Christine Leine Lunden	IL Sandvin	4,90
3	577	Mari Gilde Brubakk	Malvik IL	4,83
4	1	Marianne Hanssen	Alta IF FIG	4,61
5	243	Marie Linnestad	FIK Orion	4,57
6	86	Tea Cummings	Asker Sk. Friidrett	4,45
7	393	Kristin S. N. Hansen	IL Mogutten Friidrett	4,35
8	831	Synnøve Stumbo Aamlid	Ålesund FIK	4,07
9	827	Hege-Kathrin Johannessen	Ålesund FIK	4,05
10	618	Åsta Sulen	Moelven IL FIG	4,03
11	696	Helene Ringen	Ringerike FIK	4,01

J-17**60 m****Heat: 1**

1	527	Nina Olsen Harvei	Lillehammer IF	7,89
2	18	Charlotte Aanonsen	Asker Sk. Friidrett	8,58
3	293	Hilde Markussen	Horten Friidrettsklubb	8,63
4	221	Evy Nergård	FIK Orion	8,75
5	282	Oda Renate Midtlø	Hareid IL FIG	9,21

Heat: 2

1	442	Heidi Hessian Næss	IL Tyrving	8,18
2	594	Marte K. Sørhagen	Minerva Idrettsskole	8,22
3	826	Eirin Roiha Sunde	Ålesund FIK	8,40
4	65	Mathilde Pilskog	Asker Sk. Friidrett	8,44

J-17**60 m, Finale**

1	527	Nina Olsen Harvei	Lillehammer IF	7,98
2	442	Heidi Hessian Næss	IL Tyrving	8,12
3	594	Marte K. Sørhagen	Minerva Idrettsskole	8,26
4	826	Eirin Roiha Sunde	Ålesund FIK	8,47
5	65	Mathilde Pilskog	Asker Sk. Friidrett	8,54
6	18	Charlotte Aanonsen	Asker Sk. Friidrett	8,65
7	293	Hilde Markussen	Horten Friidrettsklubb	8,69

8	221	Evy Nergård	FIK Orion	8,87
---	-----	-------------	-----------	------

J-17**600 m****Heat: 1**

1	766	Maria Johannessen	Tjalve IL	1,43,86
2	234	Kristi Tomassen	FIK Orion	1,44,69
3	572	Monica Kørre	Løten Friidrett	1,46,20
4	849	Sara Pedersen	FIK Orion	1,50,04
5	60	Marianne Bjelke	Asker Sk. Friidrett	1,51,53
6	203	Linnea Lund Holt	F.I.L Bamse	1,52,00
7	755	Guro Grytli Seim	Il i BUL	1,52,12
8	109	Jenny Mikkelsen	Brandbu IF Friidrett	1,52,73
9	282	Oda Renate Midtlø	Hareid IL FIG	2,01,61

J-17**Kule****4,0kg Ugyldig Res, For lette kuler**

1	18	Charlotte Aanonsen	Asker Sk. Friidrett	7,81
	6,75	7,01	7,80	7,81
2	65	Mathilde Pilskog	Asker Sk. Friidrett	6,62
	6,32	6,62	5,99	6,54
3	11	Astrid Brodtkorb	Asker Sk. Friidrett	6,19
	5,89	6,10	6,19	5,80

J-17**Lengde**

1	594	Marte K. Sørhagen	Minerva Idrettsskole	4,92
	-	-	4,92	-
2	826	Eirin Roiha Sunde	Ålesund FIK	4,78
	4,45	4,77	4,75	4,78
3	442	Heidi Hessian Næss	IL Tyrving	4,64
	-	-	4,45	4,64
4	18	Charlotte Aanonsen	Asker Sk. Friidrett	4,50
	-	4,50	-	-
5	293	Hilde Markussen	Horten Friidrettsklubb	4,38
	3,81	4,38	-	-
6	11	Astrid Brodtkorb	Asker Sk. Friidrett	3,61
	3,41	3,61	-	-

j-18/19**60 m**

Heat: 1

1	853	Åse Marie Muggerud	Modum FIK	8,40
2	239	Maren H. Nygaard	FIK Orion	8,54
3	735	Rikke Schau Odden	Snøgg Friidrett	8,81

j-18/19**600 m**

1	781	Hilde Gustavson	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	1,48,41
2	539	Kjersti Engen	Lørenskog Friidrettslag	1,55,95

j-18/19**Kule****4,0kg Ugyldig Res, For lette kuler**

1	406	Charlotte Lund Abrahamsen	IL Sandvin	14,96
	13,12	14,96	-	12,70
2	417	Øyunn Grinden	IL Sandvin	11,98
	11,98	11,84	11,83	10,42
3	185	Christina Gran Ellingsen	Eidsvold Turnforening Friidret	8,37
	-	7,09	7,84	8,37

j-18/19**Lengde**

1	417	Øyunn Grinden	IL Sandvin	5,10
	x	x	x	5,10
2	735	Rikke Schau Odden	Snøgg Friidrett	4,60
	4,41	4,60	4,39	3,61
	833	Tine Fjerdingby	Il i BUL	x
	x	x	x	x

KS**60 m****Heat: 1**

1	217	Caroline S. Løken	FIK Orion	8,18
2	415	Stine Renate Simensen	IL Sandvin	8,48
3	280	Ingvild Grimstad Selvåg	Hareid IL FIG	8,48
4	57	Maja Hvammen Adriaensen	Asker Sk. Friidrett	8,67

KS**600 m**

1	445	Ida Landgraff	IL Tyrving	1,37,34
2	856	Cecilie Gjersum	IL Tyrving	1,44,74

3	650	Gunn Helen Hagen	Oppstad IL	1,49,76
---	-----	------------------	------------	---------

KS**Kule****4,0kg Ugyldig Res, For lette kuler**

1	415	Stine Renate Simensen	IL Sandvin	12,07
	11,62	11,30	12,07	10,62
2	852	Anne Stunes Isene	IF Sturla	11,60
	11,56	11,38	11,60	11,42
3	647	Ane Thea Kristoffersen	Oppstad IL	10,75
	10,16	9,76	10,75	9,86

KS**Lengde**

1	217	Caroline S. Løken	FIK Orion	5,31
	5,31	4,86	5,04	5,14
2	415	Stine Renate Simensen	IL Sandvin	5,15
	5,10	4,96	5,15	5,12

MS**60 m****Heat: 1**

1	724	Christian Settemkli Mogstad	Snøgg Friidrett	7,00
2	49	Lawrence Pupo	Asker Sk. Friidrett	7,26
3	212	Vegard Lie	Fagernes IL Friidrett	7,42
4	705	Thamchot Kijlikit	Ringerike FIK	7,87
4	82	Steffen Bugge	Asker Sk. Friidrett	7,87
6	83	Stein Tore Klungland	Asker Sk. Friidrett	8,09
7	6	Anders Slemdal	Asker Sk. Friidrett	8,32

Heat: 2

1	857	Fredrik Bergeseteren	IL Mogutten Friidrett	7,18
2	286	Joachim Wiborg	Herkules Friidrett	7,21
3	530	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	7,32
4	316	Geir Joakim Rakvåg	I.L. Molde-Olymp	7,42
5	523	Jon Inge Hagen	Lillehammer IF	7,55
6	685	Sjur Andre Midthun	Raufoss IL Friidrett	7,77
7	28	Espen Jahren	Asker Sk. Friidrett	8,31
8	48	Kjetil Hillestad	Asker Sk. Friidrett	8,87

MS**60 m, Finale**

1	724	Christian Settemslie Mogstad	Snøgg Friidrett	6,94
2	286	Joachim Wiborg	Herkules Friidrett	7,04
3	857	Fredrik Bergeseteren	IL Mogutten Friidrett	7,19
4	530	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	7,23
5	49	Lawrence Pupo	Asker Sk. Friidrett	7,33
6	316	Geir Joakim Rakvåg	I.L. Molde-Olymp	7,36
7	212	Vegard Lie	Fagernes IL Friidrett	7,45
8	523	Jon Inge Hagen	Lillehammer IF	7,66

ms**600 m****Heat: 1**

1	556	Espen Westbye Bratlie	Løten Friidrett	1,33,98
2	779	Hans J. Borgen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	1,35,94
3	312	Runar Bålsrud	Hurdal IL friidrett	1,38,78
4	283	Odd Elvanes	Hareid IL FIG	1,39,84
5	48	Kjetil Hillestad	Asker Sk. Friidrett	1,40,82
6	843	Ståle Murud	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	1,42,81
7	737	Tore Bredesen	Snøgg Friidrett	1,48,41
8	3	Olai Nepstad	Aks-77	1,54,02

Heat: 2

1	530	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	1,24,92
2	497	Øystein Kværner-Svendsen	IL Tyrving	1,25,27
3	835	Lasse Jensen	Askim IF Friidrett	1,32,41
4	528	Reinhard kuhs	Lillehammer IF	1,36,22
5	859	Jan Billy Aas	Oppegård IL Friidrett	1,47,73

Plassering Totalt

1	530	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	1,24,92
2	497	Øystein Kværner-Svendsen	IL Tyrving	1,25,27
3	835	Lasse Jensen	Askim IF Friidrett	1,32,41
4	556	Espen Westbye Bratlie	Løten Friidrett	1,33,98
5	779	Hans J. Borgen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	1,35,94
6	528	Reinhard kuhs	Lillehammer IF	1,36,22
7	312	Runar Bålsrud	Hurdal IL friidrett	1,38,78
8	283	Odd Elvanes	Hareid IL FIG	1,39,84
9	48	Kjetil Hillestad	Asker Sk. Friidrett	1,40,82
10	843	Ståle Murud	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	1,42,81
11	859	Jan Billy Aas	Oppegård IL Friidrett	1,47,73
12	737	Tore Bredesen	Snøgg Friidrett	1,48,41
13	3	Olai Nepstad	Aks-77	1,54,02

MS**Lengde**

1	83	Stein Tore Klungland		Asker Sk. Friidrett	6,03
	5,82	5,89	5,87	6,03	
2	212	Vegard Lie		Fagernes IL Friidrett	5,91
	5,75	5,82	5,75	5,91	
3	82	Steffen Bugge		Asker Sk. Friidrett	5,50
	5,50	x	3,87	-	