

G-15**100 m****Heat: 1**

1	418	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL	12,20
2	481	Jon Anders Løkkevik	Osterøy IL	12,55
3	447	Simen Groven	Namsen Friidrettsforening	12,68
4	349	Erlend Klepsvik	Laksevåg TIL	12,92
5	10	Richard Villanger	Ask Friidrett	12,93
6	655	Sveinung Marstrander	Tvedestrand Turn Og IF	13,85

Heat: 2

1	690	Peder Sanne	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	12,11
2	223	Morten Lunnan	IF Hellas	12,55
3	135	Øyvind Kjerpeset	Florø T&IF	12,79
4	698	Espen Andersen	Urædd Friidrett	12,82
5	496	Mats Lund	Ranheim IL	13,05
6	508	Erlend Kristiansen	Sandnes IL	13,83

Heat: 3

1	451	Per Magnus Solli	Nesbyen IL	11,99
2	129	Jonas Andre Brandsøy	Florø T&IF	12,71
3	494	Marius Moholt Sehm	Ranheim IL	12,76
4	5	Erik Fluge	Ask Friidrett	13,00
5	109	Emil Andre Erstad	Fil Aks-77	13,02
6	680	Per Johan Edwinson	Tyrving IL	14,10

Heat: 4

1	85	Kyrre Øien	Eide IL	12,42
2	76	Sondre Wikshåland	Bækkelagets SK	12,48
3	721	Audun Braastad	Ås IL	12,90
4	192	Lars Martin Dybdahl	Haugesund IL	13,12
5	353	Jørgen Stien	Laksevåg TIL	13,29
6	18	Marius Slemdal	Asker SK	13,91

Heat: 5

1	510	Geir Ove Undheim	Sandnes IL	12,10
2	347	Andre Rognsøy	Laksevåg TIL	12,73
3	498	Odd Eiken	Ranheim IL	12,92
4	200	Tore Økland	Haugesund IL	13,31

5	495	Martin Bjørnstad	Ranheim IL	13,93
Heat: 6				
1	430	Pablo Morales	Mogutten IL	12,59
2	373	Espen Robstad Heggertveit	Lillesand IL	12,64
3	26	Christoffer Elgåen	Aurland IL	12,71
4	458	Njord Erlend Wiker	Nittedal IL	12,94
5	735	Bjørnar Skog Riley	Nittedal IL	13,18
Heat: 7				
1	454	Eivind Sagli	Nittedal IL	12,23
2	513	Jan Thomas Sørbø	Sandnes IL	12,53
3	108	Christoffer Eidsdnes	Fil Aks-77	12,69
4	292	William Werenskiold	Il i Bul	12,91
5	374	Jan Erik Bjorvatn	Lillesand IL	13,52
G-15 100 m finale				
1	451	Per Magnus Solli	Nesbyen IL	12,00
2	418	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL	12,01
3	690	Peder Sanne	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	12,07
4	510	Geir Ove Undheim	Sandnes IL	12,10
5	454	Eivind Sagli	Nittedal IL	12,17
6	85	Kyrre Øien	Eide IL	12,48
G-15 1500 m				
1	671	Jonas Legernes	Tyrving IL	4,17,99
2	109	Emil Andre Erstad	Fil Aks-77	4,47,40
3	49	Bendik Moe	Brandbu IF	4,48,93
4	57	Anders Halleraker Røsvik	Bremnes IL	4,53,82
5	413	Lars Solberg	Modum Friidrettsklubb	4,53,93
6	503	Halvard Olsen Gjestvang	Ringerike Friidrettsklubb	4,58,76
7	681	Robert Schwencke	Tyrving IL	5,02,33
	463	Andres Dahl	Norna-Salhus IL	DNS
	26	Christoffer Elgåen	Aurland IL	DNS

G-15		Kule		4,0kg		
1	5	Erik Fluge		Ask Friidrett		13,59
	x	13,59	x	11,90	12,74	11,79
2	550	Erlend Rønningen		Skogn IL		13,10
		12,36	12,06	12,01	11,35	13,10
						12,56
3	10	Richard Villanger		Ask Friidrett		12,69
		11,70	12,38	11,95	11,04	x
						12,69
4	67	Kristian Gudmestad Salte		Bryne Friidrettsklubb		12,26
		12,08	11,66	12,13	11,02	12,26
						12,05
5	469	Jonathan Varela Byrkjenes		Norna-Salhus IL		11,85
		11,64	11,80	x	11,84	11,85
						11,80
6	617	Ole Martin Brudevoll		Syvde IL		11,73
		11,73	x	10,63	9,92	10,55
						9,43
7	510	Geir Ove Undheim		Sandnes IL		11,03
	x	11,03	9,69	10,13	9,96	10,74
8	374	Jan Erik Bjorvatn		Lillesand IL		10,86
		10,42	x	10,86	10,58	10,30
						x
9	289	Thomas Falck Haneborg		Il i Bul		10,83
		10,83	10,17	10,00		
10	701	Jørgen Steffensen		Urædd Friidrett		10,81
		10,81	10,23	9,89		
11	68	Lars Vøllestad		Bryne Friidrettsklubb		10,61
	x	10,50	10,61			
12	587	Eirik G. Lerberg		Stjørdal Friidrettsklubb		10,52
		9,69	10,52	10,48		
13	179	Christer Stenersrød		Halden IL		10,20
	x	10,20	x			
14	503	Halvard Olsen Gjestvang		Ringerike Friidrettsklubb		9,66
		9,28	9,66	9,63		
15	498	Odd Eiken		Ranheim IL		9,46
		8,90	9,33	9,46		
16	523	Kjetil Kleiv		Sigdal Friidrettsklubb		9,10
		8,28	9,10	8,64		
17	65	Anders Austad		Bryne Friidrettsklubb		8,91
		8,91	8,35	7,94		
18	211	Kjetil Andre Mulelid		Hurdal IL		8,53
		8,53	8,44	7,82		
19	496	Mats Lund		Ranheim IL		8,47
		8,42	8,25	8,47		
20	495	Martin Bjørnstad		Ranheim IL		7,94
	x	6,85	7,94			

G-15**Lengde**

1	469	Jonathan Varela Byrkjenes	Norna-Salhus IL	5,85
	5,39	5,37	5,61	5,74
			5,71	5,85
2	135	Øyvind Kjerpeset	Florø T&IF	5,69
	5,16	5,31	5,47	5,60
			X	5,69
3	451	Per Magnus Solli	Nesbyen IL	5,69
	5,38	4,96	5,56	5,02
			4,82	5,69
4	454	Eivind Sagli	Nittedal IL	5,64
	5,20	5,22	5,44	X
			5,64	5,60
5	85	Kyrre Øien	Eide IL	5,58
	5,58	X	X	5,56
			X	5,48
6	76	Sondre Wikshåland	Bækkelaget SK	5,51
	5,31	X	5,08	5,51
			X	X
7	324	Eskild Brennmo	Innstrandens IL	5,21
	5,21	5,01	5,10	4,97
			4,92	4,73
8	550	Erlend Rønningen	Skogn IL	5,18
	5,18	4,72	4,61	4,87
			5,17	5,02
9	373	Espen Robstad Heggertveit	Lillesand IL	4,92
	4,58	4,92	4,78	
9	109	Emil Andre Erstad	Fil Aks-77	4,92
	4,92	4,90	4,89	
11	498	Odd Eiken	Ranheim IL	4,87
	X	4,61	4,87	
12	523	Kjetil Kleiv	Sigdal Friidrettsklubb	4,85
	4,83	4,85	4,73	
13	721	Audun Braastad	Ås IL	4,82
	4,82	4,77	4,57	
13	496	Mats Lund	Ranheim IL	4,82
	4,51	4,60	4,82	
15	701	Jørgen Steffensen	Urædd Friidrett	4,81
	4,52	4,81	4,41	
16	655	Sveinung Marstrander	Tvedestrand Turn Og IF	4,78
	X	4,78	4,68	
17	495	Martin Bjørnstad	Ranheim IL	4,68
	X	4,48	4,68	
18	494	Marius Moholt Sehm	Ranheim IL	4,66
	4,45	4,66	4,65	
18	353	Jørgen Stien	Laksevåg TIL	4,66
	4,55	4,66		
20	374	Jan Erik Bjorvatn	Lillesand IL	4,54
	4,54	X	4,39	

21	67	Kristian Gudmestad Salte	Bryne Friidrettsklubb	4,48
	4,25	4,29	4,48	
	464	Christian Boe Helland	Norna-Salhus IL	X
	X	X	X	
	68	Lars Vøllestad	Bryne Friidrettsklubb	X
	X	X	X	
	621	Dag Ove Larssen	Sørild FIK	X
	X	X	X	

G-16**100 m****Heat: 1**

1	256	Adam Jakobsen	Il i Bul	11,80
2	678	Michael Piccard Handeland	Tyrving IL	12,33
3	609	Eirik Korneliussen	Strømmen IF	12,58
4	499	Simen Berg Saksvik	Ranheim IL	12,76
5	344	Stian Hildebrand	Kristiansands IF-Friidrett	12,93
6	554	Magnus Settemslie Mogstad	Snøgg Friidrett	13,11

Heat: 2

1	51	Henning Brenna	Brandbu IF	11,47
2	86	Vegard Jensen Øien	Eide IL	12,07
3	638	Torbjørn Lysne	TIL Hovding	12,12
4	325	Martin Nilsen	Innstrandens IL	12,27
5	539	Andreas Frafjord	Skjalg IL	12,60
6	487	Sveinung Sagvik	Overhalla IL	12,79

Heat: 3

1	433	Christian Gullhav Hatlen	Mosjøen Friidrettsklubb	11,80
2	294	Christian Bue	IL Korlevoll-Odda	12,09
3	459	Patrick Engevoid	Nittedal IL	12,31
4	48	Vegar Kvaavik	Bjarg IL	12,56
5	352	Joachim Johansen	Laksevåg TIL	12,62
6	350	Fredrik Tombra	Laksevåg TIL	14,14

Heat: 4

1	428	Lars Tangnes Frantzen	Mogutten IL	11,58
2	27	Håvard Andresen	Aurland IL	12,20
3	626	Philip Østli	Sørum IL	12,31
4	688	Jonas Aasen	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	12,43

G-16**Kule****5,0kg**

1	332	Sigbjørn Wiken			Kongsberg IF		12,69
	11,71	12,25	12,69	11,54	x	x	
2	231	Eivind Henriksen			IK Tjalve		12,66
	11,57	12,66	x	12,19	x	11,97	
3	657	Anders Emil Edwinson			Tyrving IL		12,56
	12,31	12,56	x	12,07	12,43	x	
4	460	Paul Redford			Nittedal IL		11,37
	11,08	11,12	11,37	11,30	11,03	x	
5	12	Erik Andrew Vogth-Eriksen			Asker SK		10,49
	10,49	x	11,21	10,52	10,79	11,01	
6	622	Eivind Hillesund			Sørild FIK		10,07
	x	9,12	9,64	x	8,88	10,07	
7	487	Sveinung Sagvik			Overhalla IL		10,06
	10,06	10,72	10,43	-	-	-	
8	599	Bjørn Johannessen Field			Stord IL		9,83
	9,78	x	9,63	9,83	x	9,50	

G-16**Lengde**

1	428	Lars Tangnes Frantzen			Mogutten IL		6,21
	6,16	X	6,10	X	X	6,21	
2	460	Paul Redford			Nittedal IL		6,15
	X	X	6,00	5,76	5,81	6,15	
3	163	Anders Støle Fidje			Giv Akt IL		6,03
	6,03	5,95	5,99				
4	272	Kjølv Egeland			Il i Bul		5,93
	5,70	5,93	5,74	X	5,82	4,05	
5	446	Magnus Pettersen			Namsen Friidrettsforening		5,79
	5,14	5,79	5,75	5,71	5,67	5,49	
6	206	Anders Erlend Idås			Horten Friidrettsklubb		5,68
	5,44	5,25	5,68	5,33	5,66	5,20	
7	629	Joakim Dang			TIL Hovding		5,67
	5,30	5,39	5,48	5,40	5,46	5,67	
8	626	Philip Østli			Sørum IL		5,51
	5,43	X	5,40	X	5,51	X	
9	27	Håvard Andresen			Aurland IL		5,40
	5,40	5,04	4,70				
10	657	Anders Emil Edwinson			Tyrving IL		5,39
	5,30	5,39	X				
11	344	Stian Hildebrand			Kristiansands IF-Friidrett		5,35
	5,35	5,18	X				

12	320	Kim Andre Jenssen	IL Sørfjell	5,34
	5,34	X	5,24	
13	487	Sveinung Sagvik	Overhalla IL	5,10
	X	X	5,10	
14	286	Ronny Norheim	Il i Bul	5,05
	4,50	4,38	5,05	
15	86	Vegard Jenset Øien	Eide IL	5,00
	4,73	X	5,00	
16	332	Sigbjørn Wiken	Kongsberg IF	4,90
	4,90	X	X	
17	622	Eivind Hillesund	Sørild FIK	4,87
	4,87	4,78	4,80	
18	539	Andreas Frafjord	Skjalg IL	4,78
	4,78	4,69	4,68	

G-17**100 m****Heat: 1**

1	654	Alexander Dahlstrøm Winger	Tvedestrand Turn Og IF	11,78
2	271	Jonas Foss	Il i Bul	11,95
3	159	Kristoffer Naustdal	Førde IL - Friidrett	11,98
4	216	Eirik Knatterud	IF Hellas	12,23
5	124	Omar Andre Eide	Fjellhug/Vereide IL	12,59
6	703	Stian Aaltvedt	Urædd Friidrett	12,88

Heat: 2

1	421	Mauritz Kåshagen	Moelven IL	11,68
2	466	Erik Johansen	Norna-Salhus IL	11,69
3	462	Andre Vivelid	Norna-Salhus IL	11,83
4	138	Bjørn-Patrick Svendsen	Fredrikstad IF	12,47
5	712	Fredrik Guldseth	Vikvarvet IL	14,18
	388	Ole Vee-Haugen	Lørenskog Friidrettslag	DNS

Heat: 3

1	283	Peter Osazuwa	Il i Bul	11,51
2	531	Eivind Johan Folland	Ski IL Friidrett	11,88
3	465	Eivind Abrahamsen	Norna-Salhus IL	11,89
4	328	Sindre Rørvik	Kaupanger IL	11,98
5	161	Stein Erik Gram	Førde IL - Friidrett	12,32
6	63	Vemund Aartun	Bremnes IL	13,08

Heat: 4

1	20	Mikkel Bugge	Asker SK	11,67
2	173	Espen Liland	Gneist#IL	11,84
3	178	Ole Kristian Før Sund	Gneist#IL	12,32
4	489	Frederik Stendahl Leira	Ranheim IL	12,51
5	210	Tormod Frogner Borge	Horten Friidrettsklubb	12,88
	319	Christian Hermansen	IL Sørfjell	DNS

Heat: 5

1	259	Bjørn Hanholm	Il i Bul	11,52
2	431	Øystein Sva	Mogutten IL	11,84
3	706	Torstein Nøstvold Harnes	Valder IL	12,16
4	274	Lars Henrik Dahl	Il i Bul	12,34
5	239	Stian Lillelid	IK Tjalve	12,55
6	123	Lars Anwar Eide	Fjellhug/Vereide IL	12,81

G-17**100 m finale**

1	283	Peter Osazuwa	Il i Bul	11,37
2	259	Bjørn Hanholm	Il i Bul	11,41
3	421	Mauritz Kåshagen	Moelven IL	11,63
3	466	Erik Johansen	Norna-Salhus IL	11,63
5	20	Mikkel Bugge	Asker SK	11,74
6	654	Alexander Dahlstrøm Winger	Tvedestrand Turn Og IF	11,79

G-17**1500 m**

1	624	Hans Kristian Fløystad	Sørild FIK	4,14,78
2	488	Erlend Kydland Faanes	Ranheim IL	4,15,04
3	525	Martin Lager	Sigdal Friidrettsklubb	4,15,62
4	61	Tom Erling Kårbø	Bremnes IL	4,16,49
5	39	Rolf Nyhus	Bergens TF	4,20,20
6	37	Knut Havnen Johansen	Bergens TF	4,25,66
7	722	Kjetil Vindedal	Ås IL	4,32,87
8	21	Ola Matre	Asker SK	4,35,13
9	183	Stian Christoffersen	Halden IL	4,40,64

181		Jon Mikal Papworth		Halden IL		DNF	
G-17		Kule		5,0kg			
1	80	Fredrik Amundgård		Dombås IL		15,47	
	14,69	15,11	14,98	14,70	15,47	14,82	
2	134	Yngve Grøneng Havn		Florø T&IF		15,44	
	12,32	15,44	x	x	14,67	15,05	
3	199	Tom Kristoffer Olsen		Haugesund IL		14,60	
	11,86	14,09	14,60	12,84	13,96	14,25	
4	88	Julian Horn		Fagernes IL		14,03	
	11,00	12,85	x	12,92	12,97	14,03	
5	20	Mikkel Bugge		Asker SK		12,47	
	11,65	11,76	12,17	12,47	12,15	x	
6	238	Per Marius Hole		IK Tjalve		11,53	
	11,31	11,13	11,20	11,53	11,09	10,89	
7	520	Bjørn Ola Grøterud		Sigdal Friidrettsklubb		10,70	
	9,89	10,70	9,76	9,49	9,95	10,24	
8	712	Fredrik Guldseth		Vikvarvet IL		10,33	
	10,13	10,33	9,74	10,26	9,58	10,02	
9	187	Eivind Haugen		Haugesund IL		9,10	
	x	x	9,10				

G-17		Lengde					
1	421	Mauritz Kåshagen		Moelven IL		6,39	
	X	5,68	5,99	5,97	5,86	6,39	
2	293	Henning Dahl Holti		IL Ilar		6,36	
	X	6,01	6,36	6,00	6,31	6,34	
3	531	Eivind Johan Folland		Ski IL Friidrett		6,36	
	6,30	6,36	X	X	6,34	X	
4	431	Øystein Sva		Mogutten IL		6,30	
	5,81	5,86	5,71	5,35	5,88	6,30	
5	232	Erik Oschatz		IK Tjalve		5,90	
	5,46	5,67	5,60	5,22	5,90	5,47	
6	706	Torstein Nøstvold Harnes		Valder IL		5,80	
	X	5,80	X	5,77	X	X	
7	328	Sindre Rørvik		Kaupanger IL		5,79	
	5,65	5,55	5,78	5,79	5,58	5,48	
8	271	Jonas Foss		Il i Bul		5,77	
	4,73	X	5,77	4,99	5,49	5,20	
9	9	Mats Marøen Larsen		Ask Friidrett		5,50	
	X	5,50	5,31				

10	489	Frederik Stendahl Leira	Ranheim IL	5,46
	5,30	5,46	5,43	
11	520	Bjørn Ola Grøterud	Sigdal Friidrettsklubb	5,42
	X	5,42	5,40	
12	278	Marius Eriksrud	Il i Bul	5,42
	X	5,42	5,28	
13	334	Filip Andersen	Kristiansands IF-Friidrett	5,41
	5,41	X	5,23	
14	217	Eirik Thorgersen	IF Hellas	5,31
	X	4,90	5,31	
15	703	Stian Aaltvedt	Urædd Friidrett	5,27
	5,27	5,10	X	
16	161	Stein Erik Gram	Førde IL - Friidrett	5,25
	3,95	4,94	5,25	
17	582	Rune Jørgen Sandsæter	Steinkjer Friidrettsklubb	5,25
	5,25	4,64	4,91	
18	160	Ragnar V. Tundal	Førde IL - Friidrett	5,19
	5,15	5,19	5,03	
19	210	Tormod Frogner Borge	Horten Friidrettsklubb	5,09
	5,09	4,89	5,02	
20	178	Ole Kristian Før Sund	Gneist#IL	4,98
	4,98	4,05	4,75	
21	501	Audun Roald Strøm	Ringerike Friidrettsklubb	4,90
	4,61	4,80	4,90	

G-18/19**100 m****Heat: 1**

1	707	Rune Børli Solaker	Valnesfjord IL	11,31
2	561	Espen Aam	Sola Friidrett	11,75
3	438	Jørgen Utne	Moss IL	11,88
4	639	Alexander Tumyr	Tingvoll Friidrettskl.	12,05
5	558	Ronny Kjenstad	Snåsa IL	12,11
6	64	Øyvind Sandbugt	Bremnes IL	12,84

Heat: 2

1	141	Espen Rene Wisur	Fredrikstad IF	11,20
2	255	Abdoulai Sarr	Il i Bul	11,56
3	165	Thomas Støle Fidje	Giv Akt IL	11,58
4	30	Aleksander Opdal	Bergens TF	12,27
5	588	Hilmar Magnusson	Stjørdal Friidrettsklubb	12,45
6	253	Tormod Tvare	IL Forsøk	12,66

Heat: 3

1	31	Alexander Karlsson	Bergens TF	11,52
2	273	Lars Grytli Seim	Il i Bul	11,68
3	585	Anders Lerberg	Stjørdal Friidrettsklubb	11,91
4	60	John Nesse	Bremnes IL	12,08
5	557	Peder Gartland	Snåsa IL	12,23
6	380	Jan Olsen Røyland	Lyngdal IL	12,38

Heat: 4

1	52	Lars Halvard Grimsrud	Brandbu IF	11,39
2	689	Martin Skjærvø Foss	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	11,76
3	389	Per Kristian Solfjeld	Lørenskog Friidrettslag	11,98
4	381	Kristian Opsal	Lyngdal IL	12,05
5	174	Håvard Hasås	Gneist#IL	12,11

Heat: 5

1	17	Mads Kloster	Asker SK	11,53
2	685	Anders Flem Hagen	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	11,63
3	571	Håvard Foosnæs	Steinkjer Friidrettsklubb	11,87
3	422	Rune Stubbom	Moelven IL	11,87
5	591	Jan Olav Horten	Stjørdal Friidrettsklubb	11,96

Heat: 6

1	394	Håkon Kvæken	Løten Friidrett	11,48
2	244	Erik Bræck Leer	IL BUL-Tromsø	11,60
3	686	Anders Ølstørn	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	11,80
4	184	Bengt Vestvik	Haugesund IL	12,31
5	623	Erling André Flo	Sørild FIK	12,37

Heat: 7

1	118	Christer Smetana Vik	FIL Borg	11,70
2	563	Rune Bjørkli	Sola Friidrett	11,72
3	647	Magne Daaland Often	Trondheim Friidrett	11,78
4	549	Thomas Bugge	Skjalg IL	11,96
5	693	Marius Fuglerud	Ullensaker/Kisa IL	12,06
6	103	Simen Rustad	FIK Orion	12,21

G-18/19**100 m finale**

1	141	Espen Rene Wisur	Fredrikstad IF	11,11
2	707	Rune Børli Solaker	Valnesfjord IL	11,26
3	31	Alexander Karlsson	Bergens TF	11,36
4	52	Lars Halvard Grimsrud	Brandbu IF	11,41
5	394	Håkon Kvæken	Løten Friidrett	11,58
	17	Mads Kloster	Asker SK	DNS

G-18/19**1500 m****Heat: 1**

1	378	Mats Bøyum Dæhli	Loddefjord IL	4,08,66
2	568	Eivind Jenssen	Steinkjer Friidrettsklubb	4,10,44
3	186	Christian Søreng Bjørge	Haugesund IL	4,11,37
4	158	Torje Klevmo	Frol IL	4,11,75
5	132	Ole Henrik Bjørnseth	Florø T&IF	4,16,10
6	198	Thomas Mæland	Haugesund IL	4,17,79
7	1	Bent Kamsvåg Olsen	Alta IF	4,23,08
8	197	Simon Tveit Dybdal	Haugesund IL	4,24,08
9	119	Jørgen Ruud	FIL Borg	4,31,31

Heat: 2

1	343	Steffen Hauge	Kristiansands IF-Friidrett	4,16,41
2	191	Joachim S. Bjørge	Haugesund IL	4,19,64
3	395	Kjetil Øygard	Løten Friidrett	4,22,95
4	570	Henrik Nordtug	Steinkjer Friidrettsklubb	4,29,57
5	643	Marius Sætherbø	Tingvoll Friidrettskl.	4,29,85
6	127	Eirik F. Folkestad	Florø T&IF	4,34,69
7	691	Øystein Skotheim	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	4,34,96
8	517	Jon Øystein Rolstad	Sarpsborg IL	4,35,29
9	359	Torbjørn Onstad	Laksevåg TIL	4,42,17
10	673	Lars Christian Mørch	Tyrving IL	4,42,31

Plassering Totalt

1	378	Mats Bøyum Dæhli	Loddefjord IL	4,08,66
2	568	Eivind Jenssen	Steinkjer Friidrettsklubb	4,10,44
3	186	Christian Søreng Bjørge	Haugesund IL	4,11,37
4	158	Torje Klevmo	Frol IL	4,11,75
5	132	Ole Henrik Bjørnseth	Flørø T&IF	4,16,10
6	343	Steffen Hauge	Kristiansands IF-Friidrett	4,16,41
7	198	Thomas Mæland	Haugesund IL	4,17,79
8	191	Joachim S. Bjørge	Haugesund IL	4,19,64
9	395	Kjetil Øygard	Løten Friidrett	4,22,95
10	1	Bent Kamsvåg Olsen	Alta IF	4,23,08
11	197	Simon Tveit Dybdal	Haugesund IL	4,24,08
12	570	Henrik Nordtug	Steinkjer Friidrettsklubb	4,29,57
13	643	Marius Sætherbø	Tingvoll Friidrettskl.	4,29,85
14	119	Jørgen Ruud	FIL Borg	4,31,31
15	127	Eirik F. Folkestad	Flørø T&IF	4,34,69
16	691	Øystein Skotheim	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	4,34,96
17	517	Jon Øystein Rolstad	Sarpsborg IL	4,35,29
18	359	Torbjørn Onstad	Laksevåg TIL	4,42,17
19	673	Lars Christian Mørch	Tyrving IL	4,42,31

G-18/19**Kule**

1	702	Stian Andersen	Urædd Friidrett	15,23		
	14,98	15,23	14,69	x	x	15,19
2	241	Vegard Henriksen	IK Tjalve	15,07		
	x	13,63	14,73	14,97	15,07	x
3	452	Lars Vikan Rise	Nidelv IL	14,82		
	14,18	14,07	13,85	x	14,82	14,17
4	42	Vegard Stokke	Bergens TF	12,34		
	11,71	11,65	x	11,08	12,34	12,18
5	591	Jan Olav Horten	Stjørdal Friidrettsklubb	12,22		
	12,22	12,11	-	-	x	11,00
6	103	Simen Rustad	FIK Orion	12,15		
	11,54	12,06	11,87	10,58	-	12,15
7	315	Thomas Simensen	IL Sandvin	11,81		
	11,76	x	10,86	x	11,81	x
8	133	Steinar Kleppe	Flørø T&IF	11,66		
	x	11,66	x	11,50	x	11,36
9	585	Anders Lerberg	Stjørdal Friidrettsklubb	11,64		
	10,74	11,64	9,37			
10	477	Kurt Andreas S. Lund	Oppstad IL	11,21		
	10,46	10,01	11,21			
11	697	Anders Gustavsen	Urædd Friidrett	10,36		
	9,61	x	10,36			
12	522	Jack-Ivar Bøhn Nilsen	Sigdal Friidrettsklubb	9,94		
	9,94	9,69	9,88			

G-18/19**Lengde**

1	42	Vegard Stokke				Bergens TF	6,54
	6,54	X	X	X	X	X	
2	452	Lars Vikan Rise				Nidelv IL	6,47
	6,26	6,47	6,16	6,36	4,70	6,40	
3	91	Vetle Utsi Onstad				Fagernes IL	6,42
	6,17	X	6,30	X	X	6,42	
4	557	Peder Gartland				Snåsa IL	6,21
	X	6,04	X	5,95	X	6,21	
5	381	Kristian Opsal				Lyngdal IL	6,19
	5,19	5,74	5,89	X	6,11	6,19	
6	402	Marius Sollie				Minerva Idrettsskole	6,17
	5,95	5,79	5,83	X	6,12	6,17	
7	558	Ronny Kjenstad				Snåsa IL	6,06
	6,01	X	6,06	X	X	X	
8	556	Ole-Chr. Kjenstad				Snåsa IL	5,92
	5,76	5,52	5,89	5,89	5,83	5,92	
9	130	Kim Leirvik				Florø T&IF	5,88
	5,88	4,33	5,75				
10	389	Per Kristian Solfeld				Lørenskog Friidrettslag	5,79
	5,73	5,79	5,63				
11	184	Bengt Vestvik				Haugesund IL	5,64
	5,37	5,39	5,64				
12	439	Martin Johansen				Moss IL	5,58
	5,58	5,38	5,48				
13	685	Anders Flem Hagen				Tønsberg Fri-Idrettsklubb	5,54
	5,38	5,54	5,37				
14	471	Lennart Aarøen Frislid				Norna-Salhus IL	5,53
	5,53	5,47					
15	7	Martin Lavik				Ask Friidrett	5,49
	5,21	5,26	5,49				
16	118	Christer Smetana Vik				FIL Borg	5,48
	4,93	5,25	5,48				
17	253	Tormod Tvare				IL Forsøk	5,08
	5,08	X	4,89				
	561	Espen Aam				Sola Friidrett	X
	X	X	X				

J-15**100 m****Heat: 1**

1	400	Kine Aaltvedt				Minerva Idrettsskole	13,02
2	71	Emma Suhonen				Bækkelaget SK	13,61
3	490	Ida Westgård Gjøvaag				Ranheim IL	13,63

4	252	Ingvild Tvare	IL Forsøk	14,07
5	3	Silje Mari Amundsen	Alta IF	14,11
6	113	Lisbeth Neteland	Fil Aks-77	14,68
Heat: 2				
1	692	Linn H. Bakke	Ullensaker/Kisa IL	12,87
2	385	Karoline B.N Hansen	Lørenskog Friidrettslag	13,71
3	567	Carina Haugseth Holøyen	Steinkjer Friidrettsklubb	14,14
4	115	Shandell Marie Sletten	Fil Aks-77	14,64
5	348	Camilla Viken	Laksevåg TIL	14,77
6	375	Janne Helene Næss	Lillesand IL	14,96
Heat: 3				
1	532	Isabelle Bjørnå Berntsen	Ski IL Friidrett	12,89
2	584	Amanda Øien	Stjørdal Friidrettsklubb	13,60
3	492	Karoline Enga Husby	Ranheim IL	13,78
4	687	Emilie Becker	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	14,69
5	189	Hannah Dagsland Schei	Haugesund IL	14,70
6	512	Isabell Thomsen	Sandnes IL	14,70
Heat: 4				
1	110	Heidi Ann Bruknapp	Fil Aks-77	12,92
2	533	Marte Wang Engen	Ski IL Friidrett	13,27
3	335	Ida Ørvik	Kristiansands IF-Friidrett	13,70
4	362	Anne Garnes Nilsen	Lambertseter IF	14,73
5	635	Silje-Martine Brendsdal	TIL Hovding	14,84
6	309	Cristhine Endrerud	IL Sandvin	15,45
Heat: 5				
1	683	Therese Bache	Tyrving IL	12,98
2	497	Nora Synnestvedt Johansen	Ranheim IL	14,12
3	162	Adriana Haga Thommasen	Giv Akt IL	14,22
4	302	Mari Anfinnsen Nilsen	IL Runar	14,27
	705	Yasmin Yusuf Abdi	Urædd Friidrett	DNS
Heat: 6				
1	336	Kamilla Hagen	Kristiansands IF-Friidrett	13,21
2	606	Åsa Sandven	Strandebarm IL	13,28
3	602	Ingvild Rønhovde	Stord IL	14,06

4	659	Bente Hvistendahl	Tyrving IL	14,20
5	351	Ingrid Eidsvåg	Laksevåg TIL	15,05
6	311	Iselin Lund Melby	IL Sandvin	16,03

Heat: 7

1	661	Catharina Wahl	Tyrving IL	13,10
2	227	Nikoline Skogmo	IF Sturla	13,52
3	327	Ane Rørvik	Kaupanger IL	14,05
4	117	Anniken Ruud	FIL Borg	14,06
5	305	Tonje Halvorsen	IL Runar	14,16

Heat: 8

1	627	Anne Hansen	TIL Hovding	13,57
2	193	Marte Jensen	Haugesund IL	13,60
3	483	Karoline Loftås	Osterøy IL	13,93
4	429	Maria Stefania Ferrari Eriksen	Mogutten IL	14,17
5	710	Ane Korsvold	Vikvarvet IL	14,61

J-15**100 m finale**

1	692	Linn H. Bakke	Ullensaker/Kisa IL	12,67
2	532	Isabelle Bjørnå Berntsen	Ski IL Friidrett	12,78
3	110	Heidi Ann Bruknapp	Fil Aks-77	12,79
4	683	Therese Bache	Tyrving IL	13,01
5	400	Kine Aaltvedt	Minerva Idrettsskole	13,13
6	661	Catharina Wahl	Tyrving IL	13,18

J-15**1500 m**

1	579	Maren Aalberg	Steinkjer Friidrettsklubb	5,07,24
	87	Malin Høstmark	Elnesvågen og O. IL Friidrett	DNS
	666	Elisabeth Delcy Nesse	Tyrving IL	DNS

J-15**Høyde**

1	219	Helene Hoven	IF Hellas	1,59			
		1,41	1,46	1,51	1,56	1,59	1,63
		o	o	o	o	xo	x

2	593	Linn Vikan				Stjørdal Friidrettsklubb			1,56
		1,36	1,41	1,46	1,51	1,56	1,59		
		o	o	o	o	xxo	xxx		
3	170	Amalie Tefre Skage				Gneist#IL			1,51
		1,41	1,46	1,51	1,56				
		o	o	o	xxx				
4	672	Karoline Madsen				Tyrving IL			1,51
		1,36	1,41	1,46	1,51	1,56			
		xo	xo	xo	xxo	xxx			
5	692	Linn H. Bakke				Ullensaker/Kisa IL			1,46
		1,41	1,46	1,51					
		o	o	x--					
6	687	Emilie Becker				Tønsberg Fri-Idrettsklubb			1,46
		1,36	1,41	1,46	1,51				
		o	o	xxo	xxx				
6	670	Jannicke Silseth Eide				Tyrving IL			1,46
		1,30	1,36	1,41	1,46	1,51			
		o	o	o	xxo	xxx			
8	252	Ingvild Tvare				IL Forsøk			1,41
		1,30	1,36	1,41	1,46				
		o	o	o	xxx				
9	22	Pernille Kloster				Asker SK			1,41
		1,30	1,36	1,41	1,46				
		o	o	xxo	xxx				
10	313	Marthine Endrerud				IL Sandvin			1,36
		1,30	1,36	1,41					
		o	o	xxx					
11	457	Naima Borg Tahri				Nittedal IL			1,36
		1,30	1,36	1,41					
		o	xxo	xxx					
12	456	Jasmine Borg Tahri				Nittedal IL			1,30
		1,30	1,36						
		xxo	xxx						
13	162	Adriana Haga Thommasen				Giv Akt IL			1,30
		1,30	1,36						
		xo	xxx						
13	306	Benedicte Fuglevåg Glenne				IL Sandvin			1,30
		1,30	1,36						
		xo	xxx						

J-15**Stav**

1	35	Kathrine Haarklau				Bergens TF				3,33
		2,20	2,70	2,82	2,92	3,02	3,12	3,17	3,33	3,41
		O	O	O	O	XO	XO	O	O	XXX
2	170	Amalie Tefre Skage				Gneist#IL				3,12
		2,20	2,40	2,55	2,70	2,82	2,92	3,02	3,12	3,17
		O	XO	O	O	O	O	O	XO	XXX

3	34	Helene Hofstad		Bergens TF	2,55
	1,80	2,00	2,20	2,40	2,55 2,70
	O	O	O	O	XXO XXX
4	351	Ingrid Eidsvåg		Laksevåg TIL	2,20
	1,80	2,00	2,20	2,40	
	O	O	O	XXX	
5	672	Karoline Madsen		Tyrving IL	2,00
	1,80	2,00	2,20		
	XXO	O	XXX		
6	512	Isabell Thomsen		Sandnes IL	1,80
	1,80	2,00			
	XO	XXX			

J-16**100 m****Heat: 1**

1	398	Mari Gilde Brubak		Malvik IL	12,89
2	369	Kari Sørby		Lillehammer IF	12,90
3	270	Johanne Lindbach		Il i Bul	13,32
4	719	Synnøve Stubmo Aamlid		Ålesunds FIK	13,68
5	448	Therese Tømmerås Larsen		Namsen Friidrettsforening	13,75
6	713	Stine Moslet		Vikvarvet IL	14,54

Heat: 2

1	89	Oda Utsi Onstad		Fagernes IL	12,20
2	2	Marianne H. Hanssen		Alta IF	13,39
3	340	Marit Heggland		Kristiansands IF-Friidrett	13,48
4	195	Monica Bjelland		Haugesund IL	13,62
5	530	Benedicte Holum		Ski IL Friidrett	14,09
6	718	Hege-Katrin Johannessen		Ålesunds FIK	14,41

Heat: 3

1	298	Caroline Pedersen		IL Runar	12,96
2	175	Ingvild Andersen		Gneist#IL	13,09
3	444	Ida Johannesen Flakk		Namsen Friidrettsforening	13,53
4	725	Silje Bru		Skjalg IL	13,62
5	515	Malin Iren Torgersen		Sandnes IL	14,51
6	356	Line Engen		Laksevåg TIL	14,76

Heat: 4

1	265	Folake Akinyemi		Il i Bul	12,19
2	608	Charlotte Halle		Strømmen IF	13,26

3	540	Anette Bru	Skjalg IL	13,37
4	100	Marie Linnestad	FIK Orion	13,47
5	46	Martine Borge Eikemo	Bjarg IL	13,67
6	36	Katrine Berg Nødtvedt	Bergens TF	14,23

Heat: 5

1	684	Tine Teigene Dalen	Tyrving IL	12,95
2	610	Marie Brochmann	Strømmen IF	13,09
3	308	Christine Leine Lunden	IL Sandvin	13,62
4	484	Kristine Mjøs	Osterøy IL	13,72
5	634	Sigrid Vandvik	TIL Hovding	14,08

Heat: 6

1	676	Marte Holter	Tyrving IL	13,07
2	480	Ida Margrethe Lampe	Osterøy IL	13,17
3	102	Silje Aukrust	FIK Orion	13,47
4	449	Astrid Marie Kjerstad	Narvik IL	14,17
5	694	Mette Løkke	Kristiansands IF-Friidrett	14,61

J-16**100 m finale**

1	265	Folake Akinyemi	Il i Bul	12,03
2	89	Oda Utsi Onstad	Fagernes IL	12,21
3	369	Kari Sørby	Lillehammer IF	12,84
4	398	Mari Gilde Brubak	Malvik IL	12,89
5	298	Caroline Pedersen	IL Runar	12,94
6	684	Tine Teigene Dalen	Tyrving IL	12,96

J-16**1500 m**

1	66	Ingvild Kaldahl Bottenvik	Bryne Friidrettsklubb	5,14,49
2	190	Ida Halvorsen Verpe	Haugesund IL	5,24,38
3	13	Karoline H Koritzinsky	Asker SK	5,49,68

J-16**Høyde**

1	653	Tonje Angellsen		Trondheim Friidrett	1,74				
		1,56	1,59	1,62	1,65	1,68	1,71	1,74	1,77
		o	o	o	o	o	o	o	xxx
2	677	Mia Haave		Tyrving IL	1,74				
		1,65	1,68	1,71	1,74	1,77			
		xo	-	o	o	xxx			
3	308	Christine Leine Lunden		IL Sandvin	1,59				
		1,51	1,56	1,59	1,62				
		xxo	o	xxo	xxx				
4	392	Emilie Scholten Sjølie		Løten Friidrett	1,51				
		1,46	1,51	1,56					
		o	o	xxx					
5	415	Mentowa Bright		Modum Friidrettsklubb	1,51				
		1,30	1,36	1,41	1,46	1,51	1,56		
		o	o	o	xo	o	xxx		
6	448	Therese Tømmerås Larsen		Namsen Friidrettsforening	1,46				
		1,41	1,46	1,51					
		o	o	xxx					
7	612	Tine Marie Enoksen		Strømmen IF	1,46				
		1,36	1,41	1,46	1,51				
		xxo	o	o	xxx				
8	419	Ingvild Kåshagen		Moelven IL	1,41				
		1,30	1,36	1,41	1,46				
		o	o	o	xxx				
9	424	Torhild Aas		Moelven IL	1,41				
		1,36	1,41	1,46					
		o	xo	xxx					
10	114	Sandra Sudmann		Fil Aks-77	1,36				
		1,30	1,36	1,41					
		o	xxo	xxx					

J-16**Stav**

1	175	Ingvild Andersen		Gneist#IL	2,70				
		2,40	2,55	2,70	2,82				
		O	O	O	XXX				
2	424	Torhild Aas		Moelven IL	2,55				
		2,20	2,40	2,55	2,70				
		O	O	O	XXX				
3	415	Mentowa Bright		Modum Friidrettsklubb	2,55				
		2,00	2,20	2,40	2,55	2,70			
		O	O	XO	XXO	XXX			
4	425	Åsta Sulen		Moelven IL	2,40				
		2,20	2,40	2,55					
		O	XO	XXX					
5	419	Ingvild Kåshagen		Moelven IL	2,20				
		2,20	2,40						
		O	XXX						

J-17**100 m****Heat: 1**

1	333	Benedikte Hauge	Kristiansands IF-Friidrett	12,84
2	75	Mari Gotfredsen	Bækkelagets SK	13,38
3	581	Rachel Nordtømme	Steinkjer Friidrettsklubb	13,55
4	564	Solveig Alsaker	Sola Friidrett	13,71
5	97	Evy S. Nergård	FIK Orion	14,15

Heat: 2

1	371	Nina Olsen Harvei	Lillehammer IF	12,53
2	323	Astrid Brennmo	Innstrandens IL	13,26
3	207	Hilde Svalheim Markussen	Horten Friidrettsklubb	13,42
4	637	Stine Elise Berem	TIL Hovding	13,70
5	625	Maren Høgberget	Sørild FIK	14,10

Heat: 3

1	403	Marte Kristine Sørhagen	Minerva Idrettsskole	12,85
2	611	Stine Eriksen	Strømmen IF	13,44
3	98	Kirsti Tomassen	FIK Orion	13,52
4	576	Malin Hegge	Steinkjer Friidrettsklubb	13,71
5	354	Katarina Flaskerud	Laksevåg TIL	14,35

Heat: 4

1	667	Heidi Hessian Næss	Tyrving IL	12,86
2	405	Tale Ørving	Minerva Idrettsskole	12,89
3	19	Mathilde Okkenhaug Pilskog	Asker SK	13,53
4	233	Ina Caroline Petterson	IK Tjalve	13,74
5	379	Mariell Løseth	Lundamo IL	13,75

J-17**100 m finale**

1	371	Nina Olsen Harvei	Lillehammer IF	12,70
2	667	Heidi Hessian Næss	Tyrving IL	12,83
3	333	Benedikte Hauge	Kristiansands IF-Friidrett	12,84
4	403	Marte Kristine Sørhagen	Minerva Idrettsskole	12,92
5	405	Tale Ørving	Minerva Idrettsskole	12,94
6	323	Astrid Brennmo	Innstrandens IL	13,32

J-17**1500 m**

1	583	Rut Appelkvist	Steinkjer Friidrettsklubb	4,59,54
2	236	Maria Haggag Johannessen	IK Tjalve	5,03,10
3	70	Kjersti Øksnes Dalheim	Byåsen IL	5,03,82
4	396	Monika Kørre	Løten Friidrett	5,04,81

J-17**Høyde**

1	590	Ina Cathrin Kartum	Stjørdal Friidrettsklubb	1,59
		1,51 1,56 1,59 1,62		
		o o xo xxx		
2	234	Inger Anne Frøysedal	IK Tjalve	1,51
		1,51 1,56		
		xo xxx		
3	338	Malin Fransson	Kristiansands IF-Friidrett	1,51
		1,51 1,56		
		xxo xxx		

J-17**Stav**

1	78	Kamilla Sporsheim	Dimna IL	2,20
		1,80 2,00 2,20 2,40		
		XO O O XXX		
2	590	Ina Cathrin Kartum	Stjørdal Friidrettsklubb	2,20
		1,80 2,00 2,20 2,40		
		O XO XO XXX		
3	97	Evy S. Nergård	FIK Orion	2,00
		1,80 2,00 2,20		
		O O XXX		

J-18/19**100 m****Heat: 1**

1	242	Ida Marcussen	IK Våg	12,59
2	542	Henriette Thorvaldsen	Skjalg IL	13,06
3	291	Tove Beate Dahle	Il i Bul	13,45
4	417	Åse-Marie Engen Muggerud	Modum Friidrettsklubb	13,61
5	358	Sarah Ekeland	Laksevåg TIL	13,64
6	301	Madeleine Nilsen	IL Runar	14,35

Heat: 2

1	167	Hege Vold	Gjesdal IL	12,67
---	-----	-----------	------------	-------

2	538	Amalie Tjelta Larsen	Skjalg IL	12,99
3	578	Maren Haugan Aasheim	Steinkjer Friidrettsklubb	13,19
4	220	Karoline Nilsson	IF Hellas	13,37
5	303	Merete Lingelem	IL Runar	13,70
6	122	Elin Alme	Fjellhug/Vereide IL	13,85
Heat: 3				
1	264	Ezinne Okparaebo	Il i Bul	12,19
2	275	Lotta Moëll	Il i Bul	13,11
3	237	Marit Aarvaag Storaker	IK Tjalve	13,16
4	390	Andrea Gaukerud Høye	Løten Friidrett	13,21
5	491	Ingrid Valen	Ranheim IL	13,63
6	156	Sigrid Forsland	Friidrettsklubben Stein	14,77
Heat: 4				
1	288	Thea Oppegaard	Il i Bul	12,28
2	450	Randi Kjerstad	Narvik IL	13,30
3	644	Cecilie Benedicte Isèrn	Trondheim Friidrett	13,40
4	575	Linda Ukkelberg	Steinkjer Friidrettsklubb	13,46
5	215	Cecilie Aass	IF Hellas	13,96
	595	Rebekka Laanke	Stjørdal Friidrettsklubb	DNS
Heat: 5				
1	145	Malene Hjort	Fredrikstad IF	12,08
2	38	Line Stokland Røthing	Bergens TF	13,21
3	282	Pernille Nordberg	Il i Bul	13,22
4	168	Kjersti Løvoll	Gjesdal IL	13,41
5	79	Mirjam Knutsen	Dimna IL	13,55
6	188	Friederike Müller	Haugesund IL	14,65
Heat: 6				
1	146	Marie Hagle	Fredrikstad IF	12,51
2	646	Ida Beate Øyen Østhus	Trondheim Friidrett	13,02
3	572	Kari Marte Brandt	Steinkjer Friidrettsklubb	13,05
4	99	Maren Harby Nygaard	FIK Orion	13,47
5	545	Lene Løland	Skjalg IL	13,56
6	221	Lindsey Aasen	IF Hellas	14,19

J-18/19**100 m finale**

1	264	Ezinne Okparaebo	Il i Bul	11,93
2	145	Malene Hjort	Fredrikstad IF	11,95
3	288	Thea Oppegaard	Il i Bul	12,17
4	242	Ida Marcussen	IK Våg	12,53
5	167	Hege Vold	Gjesdal IL	12,54
	146	Marie Hagle	Fredrikstad IF	DNS

J-18/19**1500 m**

1	642	Kristine Eikrem Engeset	Tingvoll Friidrettskl.	4,33,70
2	194	Miriam Berg Hovda	Haugesund IL	4,48,98
3	715	Silje Fjørtoft	Ørsta IL	4,50,89
4	574	Kristin Brøndbo	Steinkjer Friidrettsklubb	4,51,36
5	514	Katrine Owren	Sandnes IL	4,56,39
6	142	Julie Haabeth	Fredrikstad IF	4,59,84
7	589	Ida Eide	Stjørdal Friidrettsklubb	5,07,53
8	633	Rikke Færøvik Johannessen	TIL Hovding	5,18,88
9	166	Bente Sandmoe	Gjesdal IL	5,44,00
	386	Kjersti Engen	Lørenskog Friidrettslag	DNS

J-18/19**Høyde**

1	316	Øyunn Grindem	IL Sandvin	1,77
	1,67	1,72	1,77	1,81
	o	o	o	xxx
2	222	Lisbeth Karlsen	IF Hellas	1,64
	1,51	1,56	1,61	1,64
	o	o	o	xxx
3	242	Ida Marcussen	IK Våg	1,64
	1,56	1,61	1,64	1,67
	xo	o	xxo	xxx
3	307	Charlotte Lund Abrahamsen	IL Sandvin	1,64
	1,51	1,56	1,61	1,64
	o	o	xo	xxo
			xxx	xxx
5	99	Maren Harby Nygaard	FIK Orion	1,61
	1,41	1,46	1,51	1,56
	o	o	o	xo
			xxx	xxx

6	301	Madeleine Nilsen	IL Runar	1,56
	1,41	1,46	1,51	1,56
	o	o	xxo	xxx
7	417	Åse-Marie Engen Muggerud	Modum Friidrettsklubb	1,51
	1,41	1,46	1,51	1,56
	o	o	xo	xxx

J-18/19**Stav**

1	646	Ida Beate Øyen Østhus	Trondheim Friidrett	3,12
	3,02	3,12	3,22	
	XXO	XO	XXX	
2	595	Rebekka Laanke	Stjørdal Friidrettsklubb	2,40
	2,40	2,55		
	XXO	XXX		

KJ**100 m****Heat: 1**

1	597	Tonje Hjelseng	Stjørdal Friidrettsklubb	12,69
2	440	Stine Rui	Moss IL	12,76
3	544	Katrine Alfsnes	Skjalg IL	12,92
4	546	Maryon Strugstad	Skjalg IL	13,28
5	391	Andrine Helgesen	Løten Friidrett	13,58

Heat: 2

1	267	Heidi Berg Sand	Il i Bul	12,50
2	580	Nina Katrine Brandt	Steinkjer Friidrettsklubb	12,58
3	543	Karoline Tjelta Larsen	Skjalg IL	12,69
4	96	Caroline S. Løken	FIK Orion	13,42
5	185	Cecilie Udstuen	Haugesund IL	13,70

Heat: 3

1	541	Elisabeth Slettum	Skjalg IL	12,04
2	651	Stine Meland Tomb	Trondheim Friidrett	12,62
3	246	Maria A Hartvedt	IL BUL-Tromsø	12,90
4	470	Kristine Reigstad Asbjørnsen	Norna-Salhus IL	13,18
5	527	Stine Spone Desserud	Sigdal Friidrettsklubb	13,41

KJ**100 m finale**

1	541	Elisabeth Slettum	Skjalg IL	11,94
---	-----	-------------------	-----------	-------

2	267	Heidi Berg Sand	Il i Bul	12,36
3	580	Nina Katrine Brandt	Steinkjer Friidrettsklubb	12,49
4	651	Stine Meland Tomb	Trondheim Friidrett	12,58
5	597	Tonje Hjelseng	Stjørdal Friidrettsklubb	12,60
6	543	Karoline Tjelta Larsen	Skjalg IL	12,61

KJ 1500 m

1	708	Kari Anne Myhre	Verdal Friidrettsklubb	4,51,66
2	254	Ida M. Kjelkenes	IL Gular	5,02,20

KJ Høyde

1	650	Stine Kufaas	Trondheim Friidrett	1,81
		1,67 1,72 1,77 1,81	1,85	
		o o xo o xxx		

KJ Stav

1	261	Cathrine Larsåsen	Il i Bul	3,62
		3,52 3,62 3,72		
		O XO XXX		
2	153	Lene Myrmel	FRI IL	3,32
		2,82 3,02 3,12 3,22 3,32 3,42		
		O O O O O XXX		
3	312	Kristin Holte	IL Sandvin	3,02
		2,70 2,82 2,92 3,02 3,12		
		O XO XO O XXX		
4	155	Tonje Berg	FRI IL	2,92
		2,55 2,70 2,82 2,92 3,02		
		XO O O XO XXX		

MJ 100 m

Heat: 1

1	551	Christian Settemslie Mogstad	Snøgg Friidrett	10,90
2	245	Henrik Johnsen	IL BUL-Tromsø	11,36
3	287	Steffen Nøvik	Il i Bul	11,51
4	432	Geir Joakim Rakvåg	Molde-Olymp IL	11,69
5	281	Nils Ousman Kah	Il i Bul	11,74
6	645	Eivind Blomholm Gausland	Trondheim Friidrett	12,03

Heat: 2

1	248	Rasmus Rypdal	IL BUL-Tromsø	11,14
2	467	Espen H. Ellingsen	Norna-Salhus IL	11,38
3	15	Lawrence Pupo	Asker SK	11,45
4	90	Vegard Lie	Fagernes IL	11,80
5	652	Terje Schjelderup	Trondheim Friidrett	11,83
6	641	John Ivar Dyrhaug	Tingvoll Friidrettskl.	12,45

Heat: 3

1	401	Lars Jahr Røine	Minerva Idrettsskole	11,25
2	427	Fredrik Bergseter	Mogutten IL	11,39
3	284	Prinze Okeke	Il i Bul	11,62
4	366	Jørgen H. Johansen	Larvik Turn & IF	11,75
5	393	Espen Westbye Bratlie	Løten Friidrett	11,89
6	368	Jon Inge Hagen	Lillehammer IF	12,05

Heat: 4

1	268	Jaysuma Saidu Ndure	Il i Bul	10,83
2	372	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	11,32
3	596	Steinar Lundemo	Stjørdal Friidrettsklubb	11,50
4	279	Marius Frøvig Schneider	Il i Bul	11,74
5	649	Petter Gire Døhlie	Trondheim Friidrett	11,89
6	4	Christer Lohne	Ask Friidrett	12,12

MJ**100 m finale**

1	268	Jaysuma Saidu Ndure	Il i Bul	10,53
2	551	Christian Settemslie Mogstad	Snøgg Friidrett	10,83
3	248	Rasmus Rypdal	IL BUL-Tromsø	11,16
4	401	Lars Jahr Røine	Minerva Idrettsskole	11,28
5	372	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	11,29
6	245	Henrik Johnsen	IL BUL-Tromsø	11,34

MJ**1500 m****Heat: 1**

1	506	Simon Rasmussen	Rånäs 4h	4,11,30
2	720	Anders Tiltne	Ås IL	4,24,90

MJ**Kule**

1	120	Knut Steinar Syversen			FIL Borg		14,85
	14,03	x	14,85	14,51	x	14,58	
2	485	Christer Sandvold			Ottestad Kast og Styrkeløft		13,06
	12,32	12,63	13,06	12,68	12,63	12,84	
3	24	Steffen Bugge			Asker SK		10,68
	10,20	x	9,51	9,91	10,68	10,61	

MJ**Lengde**

1	285	Pål Jostad			Il i Bul		6,85
	X	6,67	6,45	6,42	6,71	6,85	
2	94	Eirik Aadland			Fik Bfg Fana		6,25
	6,06	X	6,25	X	6,17	X	
3	679	Morten Haave			Tyrving IL		6,23
	5,91	6,23	6,15	X	5,78	6,03	
4	648	Per Kristen Teigen			Trondheim Friidrett		6,13
	5,97	6,07	X	5,94	X	6,13	
5	24	Steffen Bugge			Asker SK		5,59
	5,44	5,59	5,47	5,44	X	X	