

**G-15****60 m****Heat: 1**

1	690	Peder Sanne	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	7,65
2	430	Pablo Morales	Mogutten IL	7,84
3	513	Jan Thomas Sørbø	Sandnes IL	7,85
4	202	Petter Jonassen	Herkules Friidrett	8,11
5	135	Øyvind Kjerpeset	Florø T&IF	8,19
6	324	Eskild Brennmo	Innstrandens IL	8,30
7	68	Lars Vøllestad	Bryne Friidrettsklubb	8,75

**Heat: 2**

1	510	Geir Ove Undheim	Sandnes IL	7,58
2	494	Marius Moholt Sehm	Ranheim IL	7,99
3	447	Simen Groven	Namsen Friidrettsforening	8,09
4	735	Bjørnar Skog Riley	Nittedal IL	8,20
5	523	Kjetil Kleiv	Sigdal Friidrettsklubb	8,24
6	200	Tore Økland	Haugesund IL	8,25
7	553	Jon Rokne Bolkesjø	Snøgg Friidrett	8,78

**Heat: 3**

1	76	Sondre Wikshåland	Bækkelagets SK	7,78
2	418	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL	7,79
3	373	Espen Robstad Heggertveit	Lillesand IL	7,85
4	292	William Werenskiold	Il i Bul	8,13
5	67	Kristian Gudmestad Salte	Bryne Friidrettsklubb	8,34
6	508	Erlend Kristiansen	Sandnes IL	8,61
7	116	Thomas Haugland	Fil Aks-77	8,71

**Heat: 4**

1	454	Eivind Sagli	Nittedal IL	7,70
2	361	Anders K. Løland	Lambertseter IF	7,73
3	498	Odd Eiken	Ranheim IL	7,92
4	347	Andre Rognsøy	Laksevåg TIL	7,95
5	26	Christoffer Elgåen	Aurland IL	8,06
6	353	Jørgen Stien	Laksevåg TIL	8,28
7	65	Anders Austad	Bryne Friidrettsklubb	8,87

**Heat: 5**

1	469	Jonathan Varela Byrkjenes	Norna-Salhus IL	7,68
2	85	Kyrre Øien	Eide IL	7,82
3	481	Jon Anders Løkkevik	Osterøy IL	7,89
4	108	Christoffer Eidsdnes	Fil Aks-77	7,97
5	496	Mats Lund	Ranheim IL	8,08
6	349	Erlend Klepsvik	Laksevåg TIL	8,19
7	374	Jan Erik Bjorvatn	Lillesand IL	8,33

**Heat: 6**

1	451	Per Magnus Solli	Nesbyen IL	7,61
2	223	Morten Lunnan	IF Hellas	7,90
3	129	Jonas Andre Brandsøy	Florø T&IF	7,90
4	192	Lars Martin Dybdahl	Haugesund IL	8,12
5	109	Emil Andre Erstad	Fil Aks-77	8,17
6	495	Martin Bjørnstad	Ranheim IL	8,72

**G-15****60 m finale**

1	510	Geir Ove Undheim	Sandnes IL	7,49
2	451	Per Magnus Solli	Nesbyen IL	7,50
3	690	Peder Sanne	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	7,59
4	469	Jonathan Varela Byrkjenes	Norna-Salhus IL	7,71
5	361	Anders K. Løland	Lambertseter IF	7,73
6	418	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL	7,74
7	454	Eivind Sagli	Nittedal IL	7,75
8	430	Pablo Morales	Mogutten IL	7,93

**G-15****60 m semifinale****Heat: 1**

1	510	Geir Ove Undheim	Sandnes IL	7,50
2	469	Jonathan Varela Byrkjenes	Norna-Salhus IL	7,65
3	454	Eivind Sagli	Nittedal IL	7,72
4	418	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL	7,72
5	85	Kyrre Øien	Eide IL	7,81
6	513	Jan Thomas Sørbø	Sandnes IL	7,94

---

7	129	Jonas Andre Brandsøy	Florø T&IF	7,99
8	494	Marius Moholt Sehm	Ranheim IL	8,04
<b>Heat: 2</b>				
1	451	Per Magnus Solli	Nesbyen IL	7,60
2	690	Peder Sanne	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	7,60
3	361	Anders K. Løland	Lambertseter IF	7,69
4	430	Pablo Morales	Mogutten IL	7,78
5	481	Jon Anders Løkkevik	Osterøy IL	7,87
6	373	Espen Robstad Heggertveit	Lillesand IL	7,93
7	76	Sondre Wikshåland	Bækkelaget SK	7,96
8	223	Morten Lunnan	IF Hellas	8,03

**G-15****800 m****Heat: 1**

1	569	Emil Hegge	Steinkjer Friidrettsklubb	2,22,75
2	57	Anders Halleraker Røsvik	Bremnes IL	2,24,91
3	681	Robert Schwencke	Tyrving IL	2,26,27
4	496	Mats Lund	Ranheim IL	2,32,02
5	18	Marius Slemdal	Asker SK	2,34,15
6	65	Anders Austad	Bryne Friidrettsklubb	2,39,08
7	655	Sveinung Marstrander	Tvedestrand Turn Og IF	2,39,28

**Heat: 2**

1	671	Jonas Legernes	Tyrving IL	2,05,72
2	109	Emil Andre Erstad	Fil Aks-77	2,06,46
3	668	Henrik Gateman	Tyrving IL	2,07,51
4	25	Vetle Aasland	Askim IF	2,10,38
5	598	Andreas Grøteide Polden	Stord IL	2,14,18
6	458	Njord Erlend Wiker	Nittedal IL	2,15,01
7	463	Andres Dahl	Norna-Salhus IL	2,17,64
8	26	Christoffer Elgåen	Aurland IL	2,18,98

**Plassering Totalt**

1	671	Jonas Legernes	Tyrving IL	2,05,72
2	109	Emil Andre Erstad	Fil Aks-77	2,06,46
3	668	Henrik Gateman	Tyrving IL	2,07,51
4	25	Vetle Aasland	Askim IF	2,10,38
5	598	Andreas Grøteide Polden	Stord IL	2,14,18
6	458	Njord Erlend Wiker	Nittedal IL	2,15,01
7	463	Andres Dahl	Norna-Salhus IL	2,17,64
8	26	Christoffer Elgåen	Aurland IL	2,18,98
9	569	Emil Hegge	Steinkjer Friidrettsklubb	2,22,75
10	57	Anders Halleraker Røsvik	Bremnes IL	2,24,91
11	681	Robert Schwencke	Tyrving IL	2,26,27
12	496	Mats Lund	Ranheim IL	2,32,02
13	18	Marius Slemdal	Asker SK	2,34,15
14	65	Anders Austad	Bryne Friidrettsklubb	2,39,08
15	655	Sveinung Marstrander	Tvedestrand Turn Og IF	2,39,28

**G-15****Høyde**

1	10	Richard Villanger	Ask Friidrett	1,71			
	1,48	1,54	1,60	1,66	1,71	1,76	1,71
	o	o	o	o	xo	xxxx	o
2	251	Thomas Hagen	IL Flint	1,71			
	1,54	1,60	1,66	1,71	1,76	1,71	
	o	o	o	xo	xxxx	x	
3	550	Erlend Rønningen	Skogn IL	1,60			
	1,60	1,66					
	o	xxx					
4	5	Erik Fluge	Ask Friidrett	1,60			
	1,48	1,54	1,60	1,66			
	o	xo	o	xxx			
5	553	Jon Rokne Bolkesjø	Snøgg Friidrett	1,60			
	1,54	1,60	1,66				
	o	xo	xxx				
6	464	Christian Boe Helland	Norna-Salhus IL	1,60			
	1,48	1,54	1,60	1,66			
	o	xo	xo	xxx			
7	513	Jan Thomas Sørbø	Sandnes IL	1,60			
	1,48	1,54	1,60	1,66			
	o	xo	xxo	xxx			
8	498	Odd Eiken	Ranheim IL	1,60			
	1,40	1,48	1,54	1,60	1,66		
	o	xo	xxo	xxo	xxx		
9	494	Marius Moholt Sehm	Ranheim IL	1,54			
	1,40	1,48	1,54	1,60			
	o	o	o	xxx			
10	324	Eskild Brennmo	Innstrandens IL	1,54			
	1,48	1,54	1,60				
	o	xo	xxx				
11	503	Halvard Olsen Gjestvang	Ringerike Friidrettsklubb	1,54			
	1,48	1,54	1,60				
	o	xxo	xxx				

12	192	Lars Martin Dybdahl		Haugesund IL	1,54
	1,48	1,54	1,60		
	xo	xxo	xxx		
13	374	Jan Erik Bjorvatn		Lillesand IL	1,48
	1,40	1,48	1,54		
	xxo	o	xxx		
	621	Dag Ove Larssen		Sørild FIK	-
	1,48				
	xxx				

**G-15****Stav**

1	418	Carl Emil Kåshagen		Moelven IL	3,32
	2,90	3,02	3,12	3,22	3,32
	O	O	O	O	XO
					XXX
2	698	Espen Andersen		Urædd Friidrett	2,90
	2,40	2,60	2,75	2,90	3,02
	O	XO	XXO	O	XXX
3	426	Eirik Sollien		Mogutten IL	2,75
	2,40	2,60	2,75	2,90	
	O	O	XXO	XXX	
4	455	Iver Repsjø Hognes		Nittedal IL	2,40
	2,40	2,60			
	XXO	XXX			
	330	Kjetil Hannemyr		Kongsberg IF	X
	2,40				
	XXX				

**G-16****60 m****Heat: 1**

1	51	Henning Brenna		Brandbu IF	7,38
2	163	Anders Støle Fidje		Giv Akt IL	7,60
3	325	Martin Nilsen		Innstrandens IL	7,73
4	609	Eirik Korneliussen		Strømmen IF	7,86
5	196	Nicholai Vikse		Haugesund IL	8,25
6	420	Jon Saugstad		Moelven IL	8,26
7	350	Fredrik Tombra		Laksevåg TIL	8,97

**Heat: 2**

1	428	Lars Tangnes Frantzen		Mogutten IL	7,43
2	294	Christian Bue		IL Korlevoll-Odda	7,64
3	446	Magnus Pettersen		Namsen Friidrettsforening	7,71
4	638	Torbjørn Lysne		TIL Hovding	7,83
5	53	Mikkel Berg		Brandbu IF	7,84

---

6	48	Vegar Kvaavik	Bjarg IL	7,89
7	344	Stian Hildebrand	Kristiansands IF-Friidrett	8,10
<b>Heat: 3</b>				
1	433	Christian Gullhav Hatlen	Mosjøen Friidrettsklubb	7,36
2	50	Halvard Brenna	Brandbu IF	7,50
3	86	Vegard Jensen Øien	Eide IL	7,64
4	519	Sindre Handelsby	Sarpsborg IL	7,68
5	27	Håvard Andresen	Aurland IL	7,73
6	201	Jonas Skyer Ytredal	Herkules Friidrett	7,82
7	487	Sveinung Sagvik	Overhalla IL	8,01
8	357	Remi Olsen	Laksevåg TIL	8,17
<b>Heat: 4</b>				
1	442	Marius Moen	Måndalen IL	7,31
2	716	Kjetil Andre Westerås	Åheim IL	7,61
3	363	Frode Urdal	Lambertseter IF	7,73
4	626	Philip Østli	Sørum IL	7,75
5	459	Patrick Engevoid	Nittedal IL	7,77
6	678	Michael Piccard Handeland	Tyrving IL	7,79
7	554	Magnus Settemslie Mogstad	Snøgg Friidrett	8,22
<b>Heat: 5</b>				
1	256	Adam Jakobsen	Il i Bul	7,44
2	206	Anders Erlend Idås	Horten Friidrettsklubb	7,58
3	629	Joakim Dang	TIL Hovding	7,79
4	55	Per Erik Hjelle Eide	Breimsbygda IL	7,96
5	352	Joachim Johansen	Laksevåg TIL	7,96
6	539	Andreas Frafjord	Skjalg IL	7,97
7	296	Anders Aamodt	IL Runar	8,02
<b>G-16</b>				
<b>60 m finale</b>				
1	442	Marius Moen	Måndalen IL	7,25
2	51	Henning Brenna	Brandbu IF	7,34
3	433	Christian Gullhav Hatlen	Mosjøen Friidrettsklubb	7,37
4	428	Lars Tangnes Frantzen	Mogutten IL	7,41

5	256	Adam Jakobsen	Il i Bul	7,52
6	86	Vegard Jensen Øien	Eide IL	7,60
6	294	Christian Bue	IL Korlevoll-Odda	7,60
8	163	Anders Støle Fidje	Giv Akt IL	7,74

**G-16****60 m semifinale****Heat: 1**

1	442	Marius Moen	Måndalen IL	7,25
2	428	Lars Tangnes Frantzen	Mogutten IL	7,43
3	256	Adam Jakobsen	Il i Bul	7,46
4	163	Anders Støle Fidje	Giv Akt IL	7,49
5	716	Kjetil Andre Westerås	Åheim IL	7,64
6	519	Sindre Handelsby	Sarpsborg IL	7,68
7	446	Magnus Pettersen	Namsen Friidrettsforening	7,70
8	363	Frode Urdal	Lambertseter IF	7,93

**Heat: 2**

1	433	Christian Gullhav Hatlen	Mosjøen Friidrettsklubb	7,32
2	51	Henning Brenna	Brandbu IF	7,35
3	86	Vegard Jensen Øien	Eide IL	7,54
4	294	Christian Bue	IL Korlevoll-Odda	7,61
5	206	Anders Erlend Idås	Horten Friidrettsklubb	7,62
6	325	Martin Nilsen	Innstrandens IL	7,68
	27	Håvard Andresen	Aurland IL	DNS
	50	Halvard Brenna	Brandbu IF	DNS

**G-16****800 m****Heat: 1**

1	605	Simon Risan	Stord IL	2,18,33
2	601	Idar Helland	Stord IL	2,19,01
3	688	Jonas Aasen	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	2,19,52
4	136	Anders Tvete	Fredrikstad IF	2,27,68
5	599	Bjørn Johannessen Field	Stord IL	2,30,58
6	636	Steffen Rundhovde	TIL Hovding	2,31,02
7	603	Jakob Hystad	Stord IL	2,32,79

	345	Thomas Steffensen	Kristiansands IF-Friidrett	DNS
<b>Heat: 2</b>				
1	499	Simen Berg Saksvik	Ranheim IL	2,04,61
2	663	Christian Linnerud	Tyrving IL	2,06,44
3	724	Espen Simonsen	Horten Friidrettsklubb	2,07,41
4	41	Vegard Haugstvedt	Bergens TF	2,08,84
5	8	Matias Sunde Lavik	Ask Friidrett	2,10,34
6	32	Anders Huun Monsen	Bergens TF	2,11,27
7	461	Alexander Herland	Norna-Salhus IL	2,12,91
8	140	Eirik Wormdahl	Fredrikstad IF	2,19,65

**Plassering Totalt**

1	499	Simen Berg Saksvik	Ranheim IL	2,04,61
2	663	Christian Linnerud	Tyrving IL	2,06,44
3	724	Espen Simonsen	Horten Friidrettsklubb	2,07,41
4	41	Vegard Haugstvedt	Bergens TF	2,08,84
5	8	Matias Sunde Lavik	Ask Friidrett	2,10,34
6	32	Anders Huun Monsen	Bergens TF	2,11,27
7	461	Alexander Herland	Norna-Salhus IL	2,12,91
8	605	Simon Risan	Stord IL	2,18,33
9	601	Idar Helland	Stord IL	2,19,01
10	688	Jonas Aasen	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	2,19,52
11	140	Eirik Wormdahl	Fredrikstad IF	2,19,65
12	136	Anders Tvete	Fredrikstad IF	2,27,68
13	599	Bjørn Johannessen Field	Stord IL	2,30,58
14	636	Steffen Rundhovde	TIL Hovding	2,31,02
15	603	Jakob Hystad	Stord IL	2,32,79
	345	Thomas Steffensen	Kristiansands IF-Friidrett	DNS

**G-16****Høyde**

1	460	Paul Redford	Nittedal IL	1,76
	1,48	1,54	1,60	1,66
	-	-	-	o
				o
				xo
				xxx
2	272	Kjølv Egeland	Il i Bul	1,76
	1,48	1,54	1,60	1,66
	-	-	-	o
				o
				xxo
				xxx
3	445	Jørgen Landsem	Namsen Friidrettsforening	1,71
	1,48	1,54	1,60	1,66
	-	o	o	o
				xo
				xxx
4	657	Anders Emil Edwinston	Tyrving IL	1,66
	1,48	1,54	1,60	1,66
	-	o	o	xo
				xxx
5	332	Sigbjørn Wiken	Kongsberg IF	1,60
	1,48	1,54	1,60	1,66
	-	o	o	xxx
6	446	Magnus Pettersen	Namsen Friidrettsforening	1,60
	1,48	1,54	1,60	1,66
	o	xo	o	xxx



7	412	Joe Nyland			Modum Friidrettsklubb	1,60
	1,48	1,54	1,60	1,66		
	o	o	xxo	xxx		
8	296	Anders Aamodt			IL Runar	1,54
	1,48	1,54	1,60			
	o	o	xxx			

**G-16****Stav**

1	657	Anders Emil Edwinson			Tyrving IL	3,37
	3,02	3,12	3,22	3,32	3,27	3,22
	O	O	O	XXX	X	O
				X		O
	3,37	3,32	3,37	3,32	3,27	3,32
	X	O	X	X	O	O
2	154	Mikal Roe			FRI IL	3,37
	2,75	3,02	3,12	3,22	3,32	3,27
	O	O	O	O	XXX	X
					X	O
	3,42	3,37	3,32	3,37	3,32	3,27
	X	X	O	X	X	X
3	406	Truls Martinsen			Minerva Idrettskole	3,12
	2,75	2,90	3,02	3,12	3,22	
	O	O	XO	XXO	XXX	
4	420	Jon Saugstad			Moelven IL	2,60
	2,40	2,60	2,75			
	O	XXO	XXX			
5	208	Rudi Kristiansen			Horten Friidrettsklubb	2,40
	2,40	2,60				
	O	XXX				

**G-17****60 m****Heat: 1**

1	283	Peter Osazuwa			Il i Bul	7,34
2	173	Espen Liland			Gneist#IL	7,48
3	159	Kristoffer Naustdal			Førde IL - Friidrett	7,49
4	465	Eivind Abrahamsen			Norna-Salhus IL	7,66
5	706	Torstein Nøstvold Harnes			Valder IL	7,74
6	239	Stian Lillelid			IK Tjalve	7,94
7	501	Audun Roald Strøm			Ringerike Friidrettsklubb	7,95
8	9	Mats Marøen Larsen			Ask Friidrett	7,98

**Heat: 2**

1	466	Erik Johansen			Norna-Salhus IL	7,41
2	20	Mikkel Bugge			Asker SK	7,42

3	328	Sindre Rørvik	Kaupanger IL	7,55
4	178	Ole Kristian Førstund	Gneist#IL	7,62
5	216	Eirik Knatterud	IF Hellas	7,71
6	123	Lars Anwar Eide	Fjellhug/Vereide IL	7,87
7	334	Filip Andersen	Kristiansands IF-Friidrett	7,97

**Heat: 3**

1	534	Philip Berntsen	Ski IL Friidrett	7,16
2	421	Mauritz Kåshagen	Moelven IL	7,49
3	431	Øystein Sva	Mogutten IL	7,50
4	582	Rune Jørgen Sandsæter	Steinkjer Friidrettsklubb	7,75
5	160	Ragnar V. Tundal	Førde IL - Friidrett	7,79
6	217	Eirik Thorgersen	IF Hellas	8,27
	210	Tormod Frogner Borge	Horten Friidrettsklubb	DNS

**Heat: 4**

1	259	Bjørn Hanholm	Il i Bul	7,42
2	654	Alexander Dahlstrøm Winger	Tvedestrand Turn Og IF	7,48
3	462	Andre Vivelid	Norna-Salhus IL	7,59
4	489	Frederik Stendahl Leira	Ranheim IL	7,75
5	138	Bjørn-Patrick Svendsen	Fredrikstad IF	7,81
6	274	Lars Henrik Dahl	Il i Bul	7,82
7	124	Omar Andre Eide	Fjellhug/Vereide IL	7,87
8	63	Vemund Aartun	Bremnes IL	8,12

**G-17****60 m finale**

1	534	Philip Berntsen	Ski IL Friidrett	6,86
2	283	Peter Osazuwa	Il i Bul	7,17
3	259	Bjørn Hanholm	Il i Bul	7,26
4	20	Mikkel Bugge	Asker SK	7,34
5	421	Mauritz Kåshagen	Moelven IL	7,42
6	431	Øystein Sva	Mogutten IL	7,47
7	654	Alexander Dahlstrøm Winger	Tvedestrand Turn Og IF	7,48
	466	Erik Johansen	Norna-Salhus IL	DQ:

**G-17****60 m semifinale****Heat: 1**

1	534	Philip Berntsen	Ski IL Friidrett	6,97
2	20	Mikkel Bugge	Asker SK	7,33
3	259	Bjørn Hanholm	Il i Bul	7,37
4	421	Mauritz Kåshagen	Moelven IL	7,46
5	462	Andre Vivelid	Norna-Salhus IL	7,55
6	159	Kristoffer Naustdal	Førde IL - Friidrett	7,58
7	178	Ole Kristian Førstund	Gneist#IL	7,66
8	706	Torstein Nøstvold Harnes	Valder IL	7,73

**Heat: 2**

1	283	Peter Osazuwa	Il i Bul	7,29
2	466	Erik Johansen	Norna-Salhus IL	7,45
3	431	Øystein Sva	Mogutten IL	7,48
4	654	Alexander Dahlstrøm Winger	Tvedestrand Turn Og IF	7,49
5	173	Espen Liland	Gneist#IL	7,55
6	328	Sindre Rørvik	Kaupanger IL	7,58
7	465	Eivind Abrahamsen	Norna-Salhus IL	7,60
8	216	Eirik Knatterud	IF Hellas	7,79

**G-17****800 m****Heat: 1**

1	37	Knut Havnen Johansen	Bergens TF	2,07,64
2	183	Stian Christoffersen	Halden IL	2,09,90
3	21	Ola Matre	Asker SK	2,12,46
4	489	Frederik Stendahl Leira	Ranheim IL	2,15,88
5	501	Audun Roald Strøm	Ringerike Friidrettsklubb	2,30,60

**Heat: 2**

1	488	Erlend Kydland Faanes	Ranheim IL	2,02,06
2	624	Hans Kristian Fløystad	Sørild FIK	2,02,19
3	525	Martin Lager	Sigdal Friidrettsklubb	2,02,74
4	61	Tom Erling Kårbø	Bremnes IL	2,04,92
5	39	Rolf Nyhus	Bergens TF	2,05,60
6	408	Andreas Skatvedt	Modum Friidrettsklubb	2,06,28

**Plassering Totalt**

1	488	Erlend Kydland Faanes	Ranheim IL	2,02,06
2	624	Hans Kristian Fløystad	Sørild FIK	2,02,19
3	525	Martin Lager	Sigdal Friidrettsklubb	2,02,74
4	61	Tom Erling Kårbø	Bremnes IL	2,04,92
5	39	Rolf Nyhus	Bergens TF	2,05,60
6	408	Andreas Skatvedt	Modum Friidrettsklubb	2,06,28
7	37	Knut Havnen Johansen	Bergens TF	2,07,64
8	183	Stian Christoffersen	Halden IL	2,09,90
9	21	Ola Matre	Asker SK	2,12,46
10	489	Frederik Stendahl Leira	Ranheim IL	2,15,88
11	501	Audun Roald Strøm	Ringerike Friidrettsklubb	2,30,60

**G-17****Høyde**

1	161	Stein Erik Gram	Førde IL - Friidrett	1,81
	1,65	1,71	1,76	1,81
	xo	o	xo	xxo
				xxx
2	331	Nicolay Østbye	Kongsberg IF	1,76
	1,65	1,71	1,76	1,81
	o	xo	o	xxx
3	278	Marius Eriksrud	Il i Bul	1,71
	1,65	1,71	1,76	
	xo	o	xxx	
4	232	Erik Oschatz	IK Tjalve	1,71
	1,65	1,71	1,76	
	-	xo	xxx	
5	125	Vidar Nyhammer	Fjellhug/Vereide IL	1,71
	1,65	1,71	1,76	
	o	xxo	xxx	

**G-17****Stav**

1	293	Henning Dahl Holti	IL Ilar	4,32
	4,02	4,22	4,32	4,42
	XXO	O	O	XXX
2	399	Jørgen Frydenlund	Minerva Idrettsskole	4,02
	4,02	4,22		
	O	XXX		
3	210	Tormod Frogner Borge	Horten Friidrettsklubb	2,75
	2,75	2,90		
	XXO	XXX		

**G-18/19****60 m****Heat: 1**

1	31	Alexander Karlsson	Bergens TF	7,25
2	244	Erik Bræck Leer	IL BUL-Tromsø	7,33
3	571	Håvard Foosnæs	Steinkjer Friidrettsklubb	7,46
4	639	Alexander Tumyr	Tingvoll Friidrettskl.	7,51

---

5	60	John Nesse	Bremnes IL	7,51
6	422	Rune Stubbom	Møelven IL	7,54
7	329	Bjørnar Hannemyr	Kongsberg IF	7,83
<b>Heat: 2</b>				
1	141	Espen Rene Wisur	Fredrikstad IF	7,22
2	689	Martin Skjærvø Foss	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	7,49
3	452	Lars Vikan Rise	Nidelv IL	7,54
4	157	Hans Erik B Vist	Frol IL	7,56
5	7	Martin Lavik	Ask Friidrett	7,71
6	30	Aleksander Opdal	Bergens TF	7,73
7	58	Håvard Molde	Bremnes IL	8,41
<b>Heat: 3</b>				
1	521	Eirik Tanberg	Sigdal Friidrettsklubb	7,26
2	685	Anders Flem Hagen	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	7,34
3	273	Lars Grytli Seim	Il i Bul	7,37
4	91	Vetle Utsi Onstad	Fagernes IL	7,62
5	557	Peder Gartland	Snåsa IL	7,77
6	439	Martin Johansen	Moss IL	7,84
7	253	Tormod Tvare	IL Forsøk	7,95
<b>Heat: 4</b>				
1	59	Jarle Hollund	Bremnes IL	7,37
2	416	Riquelvis Santiago	Modum Friidrettsklubb	7,40
3	118	Christer Smetana Vik	FIL Borg	7,51
4	389	Per Kristian Solfeld	Lørenskog Friidrettslag	7,66
5	623	Erling André Flo	Sørild FIK	7,74
6	380	Jan Olsen Røyland	Lyngdal IL	7,92
7	477	Kurt Andreas S. Lund	Oppstad IL	8,18
<b>Heat: 5</b>				
1	686	Anders Ølstørn	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	7,37
2	561	Espen Aam	Sola Friidrett	7,44
3	438	Jørgen Utne	Moss IL	7,54
4	203	Thomas Wiborg	Herkules Friidrett	7,55
5	381	Kristian Opsal	Lyngdal IL	7,59
6	130	Kim Leirvik	Florø T&IF	7,70

7	359	Torbjørn Onstad	Laksevåg TIL	8,06
8	64	Øyvind Sandbugt	Bremnes IL	8,16
<b>Heat: 6</b>				
1	52	Lars Halvard Grimsrud	Brandbu IF	7,28
2	563	Rune Bjørkli	Sola Friidrett	7,36
3	165	Thomas Støle Fidje	Giv Akt IL	7,36
4	647	Magne Daaland Often	Trondheim Friidrett	7,51
5	558	Ronny Kjenstad	Snåsa IL	7,69
6	103	Simen Rustad	FIK Orion	7,71
7	174	Håvard Hasås	Gneist#IL	7,72
8	184	Bengt Vestvik	Haugesund IL	8,03
<b>Heat: 7</b>				
1	707	Rune Børli Solaker	Valnesfjord IL	7,25
2	17	Mads Kloster	Asker SK	7,53
3	549	Thomas Bugge	Skjalg IL	7,57
4	693	Marius Fuglerud	Ullensaker/Kisa IL	7,68
5	556	Ole-Chr. Kjenstad	Snåsa IL	7,77
6	552	John Storåsen Frydenlund	Snøgg Friidrett	7,77
7	62	Tor Andreas Aartun	Bremnes IL	8,07
<b>G-18/19 60 m finale</b>				
1	141	Espen Rene Wisur	Fredrikstad IF	7,14
2	31	Alexander Karlsson	Bergens TF	7,21
3	521	Eirik Tanberg	Sigdal Friidrettsklubb	7,22
4	707	Rune Børli Solaker	Valnesfjord IL	7,25
5	52	Lars Halvard Grimsrud	Brandbu IF	7,33
6	686	Anders Ølstørn	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	7,38
7	689	Martin Skjærvø Foss	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	7,38
	59	Jarle Hollund	Bremnes IL	DNS
<b>G-18/19 60 m semifinale</b>				
<b>Heat: 1</b>				
1	141	Espen Rene Wisur	Fredrikstad IF	7,13
2	59	Jarle Hollund	Bremnes IL	7,16

---

3	686	Anders Ølstørn	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	7,32
4	689	Martin Skjærvø Foss	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	7,32
5	422	Rune Stubbom	Moelven IL	7,49
6	118	Christer Smetana Vik	FIL Borg	7,49
7	438	Jørgen Utne	Moss IL	7,52
8	561	Espen Aam	Sola Friidrett	13,01

**Heat: 2**

1	31	Alexander Karlsson	Bergens TF	7,24
2	52	Lars Halvard Grimsrud	Brandbu IF	7,30
3	244	Erik Bræck Leer	IL BUL-Tromsø	7,32
4	416	Riquelvis Santiago	Modum Friidrettsklubb	7,34
5	452	Lars Vikan Rise	Nidelv IL	7,50
6	60	John Nesse	Bremnes IL	7,51
7	571	Håvard Foosnæs	Steinkjer Friidrettsklubb	7,52
8	17	Mads Kloster	Asker SK	7,55

**Heat: 3**

1	521	Eirik Tanberg	Sigdal Friidrettsklubb	7,20
2	707	Rune Børli Solaker	Valnesfjord IL	7,23
3	273	Lars Grytli Seim	Il i Bul	7,32
4	685	Anders Flem Hagen	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	7,34
5	165	Thomas Støle Fidje	Giv Akt IL	7,35
6	563	Rune Bjørkli	Sola Friidrett	7,37
7	639	Alexander Tumyr	Tingvoll Friidrettskl.	7,54
8	647	Magne Daaland Often	Trondheim Friidrett	7,55

**G-18/19****800 m****Heat: 1**

1	107	Bjørn Inge Dyrkolbotn	Fil Aks-77	2,12,30
2	570	Henrik Nordtug	Steinkjer Friidrettsklubb	2,12,71
3	673	Lars Christian Mørch	Tyrving IL	2,13,64
4	643	Marius Sætherbø	Tingvoll Friidrettskl.	2,13,85
5	62	Tor Andreas Aartun	Bremnes IL	2,14,75
6	359	Torbjørn Onstad	Laksevåg TIL	2,17,34

**Heat: 2**

1	380	Jan Olsen Røyland	Lyngdal IL	2,06,15
2	343	Steffen Hauge	Kristiansands IF-Friidrett	2,07,06
3	112	Kim Gripsgård	Fil Aks-77	2,09,60
4	517	Jon Øystein Rolstad	Sarpsborg IL	2,09,99
5	127	Eirik F. Folkestad	Florø T&IF	2,10,26
6	658	Andreas Pettersen	Tyrving IL	2,11,25
7	47	Stian Aarbakke	Bjarg IL	2,15,25

**Heat: 3**

1	132	Ole Henrik Bjørnseth	Florø T&IF	2,02,15
2	186	Christian Søreng Bjørge	Haugesund IL	2,03,17
3	378	Mats Bøyum Dæhli	Loddefjord IL	2,03,66
4	269	Joackim Jakslund	Il i Bul	2,04,33
5	191	Joachim S. Bjørge	Haugesund IL	2,05,71
6	197	Simon Tveit Dybdal	Haugesund IL	2,07,09
7	54	Viggo Sundvold	Brandbu IF	2,10,16

**Heat: 4**

1	299	Jonas Modin Rismyhr	IL Runar	1,58,38
2	1	Bent Kamsvåg Olsen	Alta IF	1,58,63
3	568	Eivind Jenssen	Steinkjer Friidrettsklubb	2,00,27
4	158	Torje Klevmo	Frol IL	2,00,99
5	407	Amund Andreas Rake Hoffart	Modum Friidrettsklubb	2,02,44
6	263	David Egeland	Il i Bul	2,03,63
7	174	Håvard Hasås	Gneist#IL	2,13,39



**Plassering Totalt**

1	299	Jonas Modin Rismyhr	IL Runar	1,58,38
2	1	Bent Kamsvåg Olsen	Alta IF	1,58,63
3	568	Eivind Jenssen	Steinkjer Friidrettsklubb	2,00,27
4	158	Torje Klevmo	Frol IL	2,00,99
5	132	Ole Henrik Bjørnseth	Florø T&IF	2,02,15
6	407	Amund Andreas Rake Hoffart	Modum Friidrettsklubb	2,02,44
7	186	Christian Søreng Bjørge	Haugesund IL	2,03,17
8	263	David Egeland	Il i Bul	2,03,63
9	378	Mats Bøyum Dæhli	Loddefjord IL	2,03,66
10	269	Joackim Jaksland	Il i Bul	2,04,33
11	191	Joachim S. Bjørge	Haugesund IL	2,05,71
12	380	Jan Olsen Røyland	Lyngdal IL	2,06,15
13	343	Steffen Hauge	Kristiansands IF-Friidrett	2,07,06
14	197	Simon Tveit Dybdal	Haugesund IL	2,07,09
15	112	Kim Gripsgård	Fil Aks-77	2,09,60
16	517	Jon Øystein Rolstad	Sarpsborg IL	2,09,99
17	54	Viggo Sundvold	Brandbu IF	2,10,16
18	127	Eirik F. Folkestad	Florø T&IF	2,10,26
19	658	Andreas Pettersen	Tyrving IL	2,11,25
20	107	Bjørn Inge Dyrkolbotn	Fil Aks-77	2,12,30
21	570	Henrik Nordtug	Steinkjer Friidrettsklubb	2,12,71
22	174	Håvard Hasås	Gneist#IL	2,13,39
23	673	Lars Christian Mørch	Tyrving IL	2,13,64
24	643	Marius Sætherbø	Tingvoll Friidrettskl.	2,13,85
25	62	Tor Andreas Aartun	Bremnes IL	2,14,75
26	47	Stian Aarbakke	Bjarg IL	2,15,25
27	359	Torbjørn Onstad	Laksevåg TIL	2,17,34

**G-18/19****Høyde**

1	262	Christian Eriksrud	Il i Bul	1,91			
	1,65	1,71	1,76	1,81	1,86	1,91	1,96
	-	-	-	o	xo	o	xxx
2	92	André Oppedal Strann	Fana IL	1,86			
	1,65	1,71	1,76	1,81	1,86	1,91	
	-	o	o	xo	xo	xxx	
3	556	Ole-Chr. Kjenstad	Snåsa IL	1,81			
	1,65	1,71	1,76	1,81	1,86		
	-	o	o	xo	xxx		
4	44	Daniel Håkonsen	Bjarg IL	1,76			
	1,65	1,71	1,76	1,81			
	-	o	o	xxx			
5	42	Vegard Stokke	Bergens TF	1,76			
	1,65	1,71	1,76	1,81			
	-	xo	o	xxx			
6	91	Vetle Utsi Onstad	Fagernes IL	1,71			
	1,65	1,71	1,76				
	o	o	xxx				
6	591	Jan Olav Horten	Stjørdal Friidrettsklubb	1,71			
	1,65	1,71	1,76				
	-	o	xxx				
8	439	Martin Johansen	Moss IL	1,65			
	1,65	1,71					
	o	xxx					

9	588	Hilmar Magnusson		Stjørdal Friidrettsklubb	1,65
	1,65	1,71			
	xo	xxx			

**G-18/19****Stav**

1	130	Kim Leirvik		Florø T&IF	4,02
	3,42	3,52	3,62	3,72	3,82
	XO	O	XO	O	XXO
					XXO
					XXX
2	402	Marius Sollie		Minerva Idrettsskole	3,92
	3,42	3,52	3,62	3,72	3,82
	-	-	-	O	O
					O
					XXX
3	585	Anders Lerberg		Stjørdal Friidrettsklubb	3,92
	3,42	3,52	3,62	3,72	3,82
	XO	-	XO	O	XO
					XXO
					XXX
4	452	Lars Vikan Rise		Nidelv IL	3,72
	3,42	3,52	3,62	3,72	3,82
	O	XXO	-	XXO	XXX

**J-15****60 m****Heat: 1**

1	400	Kine Aaltvedt		Minerva Idrettsskole	8,15
2	193	Marte Jensen		Haugesund IL	8,34
3	670	Jannicke Silseth Eide		Tyrving IL	8,70
4	659	Bente Hvistendahl		Tyrving IL	8,81
5	305	Tonje Halvorsen		IL Runar	8,92
6	34	Helene Hofstad		Bergens TF	9,22
7	121	Amanda Hjelmeset		Fjellhug/Vereide IL	9,72

**Heat: 2**

1	532	Isabelle Bjørnå Berntsen		Ski IL Friidrett	8,11
2	227	Nikoline Skogmo		IF Sturla	8,36
3	3	Silje Mari Amundsen		Alta IF	8,87
4	497	Nora Synnestvedt Johansen		Ranheim IL	8,90
5	710	Ane Korsvold		Vikvarvet IL	9,06
6	351	Ingrid Eidsvåg		Laksevåg TIL	9,37
7	310	Idunn Strøm Myklebust		IL Sandvin	9,97

**Heat: 3**

1	336	Kamilla Hagen		Kristiansands IF-Friidrett	8,23
2	492	Karoline Enga Husby		Ranheim IL	8,67
3	429	Maria Stefania Ferrari Eriksen		Mogutten IL	8,86

---

4	144	Lene Solgård Amundsen	Fredrikstad IF	8,90
5	226	Benedicte Øhren Danielsen	IF Sturla	9,02
6	672	Karoline Madsen	Tyrving IL	9,05
7	656	Alexandra Grønnerød	Tyrving IL	9,26
<b>Heat: 4</b>				
1	683	Therese Bache	Tyrving IL	8,23
2	533	Marte Wang Engen	Ski IL Friidrett	8,42
3	584	Amanda Øien	Stjørdal Friidrettsklubb	8,67
4	327	Ane Rørvik	Kaupanger IL	8,71
5	302	Mari Anfinnsen Nilsen	IL Runar	8,92
6	313	Marthine Endrerud	IL Sandvin	9,48
	348	Camilla Viken	Laksevåg TIL	DQ:
<b>Heat: 5</b>				
1	661	Catharina Wahl	Tyrving IL	8,08
2	490	Ida Westgård Gjølvaag	Ranheim IL	8,61
3	526	Oda Lindbo	Sigdal Friidrettsklubb	8,75
4	593	Linn Vikan	Stjørdal Friidrettsklubb	8,86
5	436	Felica Palmquist	Moss IL	8,89
6	362	Anne Garnes Nilsen	Lambertseter IF	9,12
7	375	Janne Helene Næss	Lillesand IL	9,38
8	309	Cristhine Endrerud	IL Sandvin	9,53
<b>Heat: 6</b>				
1	692	Linn H. Bakke	Ullensaker/Kisa IL	8,09
2	705	Yasmin Yusuf Abdi	Urædd Friidrett	8,40
3	71	Emma Suhonen	Bækkelaget SK	8,67
4	335	Ida Ørvik	Kristiansands IF-Friidrett	8,68
5	435	Camilla Due Arvesen	Moss IL	9,06
6	115	Shandell Marie Sletten	Fil Aks-77	9,07
7	189	Hannah Dagsland Schei	Haugesund IL	9,35
<b>Heat: 7</b>				
1	110	Heidi Ann Bruknapp	Fil Aks-77	8,24
2	606	Åsa Sandven	Strandebarm IL	8,49
3	252	Ingvild Tvare	IL Forsøk	8,67
4	483	Karoline Loftås	Osterøy IL	8,73

---

5	113	Lisbeth Neteland	Fil Aks-77	9,10
6	635	Silje-Martine Brendsdal	TIL Hovding	9,30
7	311	Iselin Lund Melby	IL Sandvin	9,76

**J-15****60 m finale**

1	661	Catharina Wahl	Tyrving IL	8,00
2	532	Isabelle Bjørnå Berntsen	Ski IL Friidrett	8,03
3	692	Linn H. Bakke	Ullensaker/Kisa IL	8,09
4	110	Heidi Ann Bruknapp	Fil Aks-77	8,11
5	400	Kine Aaltvedt	Minerva Idrettsskole	8,15
6	683	Therese Bache	Tyrving IL	8,18
7	336	Kamilla Hagen	Kristiansands IF-Friidrett	8,28
8	705	Yasmin Yusuf Abdi	Urædd Friidrett	8,34

**J-15****60 m semifinale****Heat: 1**

1	661	Catharina Wahl	Tyrving IL	8,02
2	110	Heidi Ann Bruknapp	Fil Aks-77	8,15
3	683	Therese Bache	Tyrving IL	8,18
4	606	Åsa Sandven	Strandebarm IL	8,38
5	335	Ida Ørvik	Kristiansands IF-Friidrett	8,61
6	490	Ida Westgård Gjøvaag	Ranheim IL	8,62
7	670	Jannicke Silseth Eide	Tyrving IL	8,66
8	429	Maria Stefania Ferrari Eriksen	Mogutten IL	8,84

**Heat: 2**

1	692	Linn H. Bakke	Ullensaker/Kisa IL	8,15
2	336	Kamilla Hagen	Kristiansands IF-Friidrett	8,26
3	193	Marte Jensen	Haugesund IL	8,39
4	533	Marte Wang Engen	Ski IL Friidrett	8,46
5	252	Ingvild Tvare	IL Forsøk	8,68
6	327	Ane Rørvik	Kaupanger IL	8,78
7	492	Karoline Enga Husby	Ranheim IL	8,79
8	659	Bente Hvistendahl	Tyrving IL	8,95

**Heat: 3**

1	532	Isabelle Bjørnå Berntsen	Ski IL Friidrett	8,09
2	400	Kine Aaltvedt	Minerva Idrettsskole	8,10
3	705	Yasmin Yusuf Abdi	Urædd Friidrett	8,38
4	227	Nikoline Skogmo	IF Sturla	8,47
5	71	Emma Suhonen	Bækkelagets SK	8,59
6	584	Amanda Øien	Stjørdal Friidrettsklubb	8,61
7	483	Karoline Loftås	Osterøy IL	8,74
8	526	Oda Lindbo	Sigdal Friidrettsklubb	8,80

**J-15****800 m****Heat: 1**

1	72	Gine Kronberg	Bækkelagets SK	2,32,33
2	117	Anniken Ruud	FIL Borg	2,36,48
3	602	Ingvild Rønhovde	Stord IL	2,36,48
4	113	Lisbeth Neteland	Fil Aks-77	2,36,52
5	511	Ingrid Kjetså	Sandnes IL	2,37,39
6	483	Karoline Loftås	Osterøy IL	2,39,07
7	304	Therese Bakken Nygaard	IL Runar	2,45,37
	666	Elisabeth Delcy Nesse	Tyrving IL	DNS

**Heat: 2**

1	229	Tonje Høgli Andersen	IF Sturla	2,24,82
2	579	Maren Aalberg	Steinkjer Friidrettsklubb	2,24,89
3	28	Amalie Lund Holt	Bamse Friidrettslag	2,25,16
4	567	Carina Haugseth Holøyen	Steinkjer Friidrettsklubb	2,35,62
5	336	Kamilla Hagen	Kristiansands IF-Friidrett	2,35,91
6	87	Malin Høstmark	Elnesvågen og O. IL Friidrett	2,39,32

**Plassering Totalt**

1	229	Tonje Høgli Andersen	IF Sturla	2,24,82
2	579	Maren Aalberg	Steinkjer Friidrettsklubb	2,24,89
3	28	Amalie Lund Holt	Bamse Friidrettslag	2,25,16
4	72	Gine Kronberg	Bækkelaget SK	2,32,33
5	567	Carina Haugseth Holøyen	Steinkjer Friidrettsklubb	2,35,62
6	336	Kamilla Hagen	Kristiansands IF-Friidrett	2,35,91
7	117	Anniken Ruud	FIL Borg	2,36,48
8	602	Ingvild Rønhovde	Stord IL	2,36,48
9	113	Lisbeth Neteland	Fil Aks-77	2,36,52
10	511	Ingrid Kjetså	Sandnes IL	2,37,39
11	483	Karoline Loftås	Osterøy IL	2,39,07
12	87	Malin Høstmark	Elnesvågen og O. IL Friidrett	2,39,32
13	304	Therese Bakken Nygaard	IL Runar	2,45,37
	666	Elisabeth Delcy Nesse	Tyrving IL	DNS

**J-15****Kule****3,0kg**

1	602	Ingvild Rønhovde	Stord IL	12,01		
	10,65	11,29	10,15	11,44	12,01	11,31
2	147	Martina Baldacchino	Fredrikstad IF	11,42		
	10,30	x	10,49	9,94	11,06	11,42
3	121	Amanda Hjelmset	Fjellhug/Vereide IL	11,39		
	x	11,39	11,34	x	10,86	11,18
4	695	Silje Disserud	Ullensaker/Kisa IL	11,12		
	10,75	10,75	10,50	10,27	9,93	11,12
5	170	Amalie Tefre Skage	Gneist#IL	10,93		
	10,13	10,54	10,25	10,93	10,89	10,41
6	219	Helene Hoven	IF Hellas	10,22		
	x	9,20	9,93	9,81	10,22	9,83
7	162	Adriana Haga Thommasen	Giv Akt IL	10,09		
	10,09	9,52	9,79	9,57	9,80	9,73
8	295	Kari Mette Hole	IL Ros	9,70		
	9,09	9,70	9,34	9,35	9,21	9,68
9	110	Heidi Ann Bruknapp	Fil Aks-77	9,51		
	9,43	9,00	9,51			
10	692	Linn H. Bakke	Ullensaker/Kisa IL	9,04		
	8,66	x	9,04			
11	584	Amanda Øien	Stjørdal Friidrettsklubb	9,04		
	7,76	8,34	9,04			
12	474	Katja Vangsnes	Oppegård IL	8,76		
	8,27	8,19	8,76			
13	490	Ida Westgård Gjølvaag	Ranheim IL	8,74		
	8,74	8,24	8,64			
14	670	Jannicke Silseth Eide	Tyrving IL	8,47		
	8,39	8,47	8,39			
15	318	Ann Iren Jenssen	IL Sørfjell	8,39		
	8,30	8,21	8,39			

16	526	Oda Lindbo			Sigdal Friidrettsklubb	8,37
	8,37	7,49	8,18			
17	313	Marthine Endrerud			IL Sandvin	8,32
	7,84	x	8,32			
18	411	Emilie Skatvedt			Modum Friidrettsklubb	7,83
	7,62	7,45	7,83			
19	34	Helene Hofstad			Bergens TF	7,74
	7,15	7,43	7,74			
20	309	Cristhine Endrerud			IL Sandvin	7,50
	7,36	7,50	x			
21	311	Iselin Lund Melby			IL Sandvin	7,29
	x	x	7,29			
22	310	Idunn Strøm Myklebust			IL Sandvin	7,11
	7,11	6,90	6,83			

**J-15****Lengde**

1	219	Helene Hoven			IF Hellas	5,24
	5,12	X	X	5,24	5,20	X
2	627	Anne Hansen			TIL Hovding	5,10
	X	5,00	4,98	4,87	4,94	5,10
3	400	Kine Aaltvedt			Minerva Idrettsskole	5,06
	X	5,03	4,75	4,89	X	5,06
4	35	Kathrine Haarklau			Bergens TF	4,99
	X	X	4,86	4,99	4,98	X
5	252	Ingvild Tvare			IL Forsøk	4,81
	X	4,64	4,81	4,31	X	4,61
6	533	Marte Wang Engen			Ski IL Friidrett	4,70
	X	4,70	X	X	4,53	
7	490	Ida Westgård Gjølvaag			Ranheim IL	4,70
	4,70	4,23	X			
8	193	Marte Jensen			Haugesund IL	4,69
	X	4,69	X			
9	683	Therese Bache			Tyrving IL	4,63
	4,63	X	4,39			
10	170	Amalie Tefre Skage			Gneist#IL	4,56
	X	4,56	X			
11	227	Nikoline Skogmo			IF Sturla	4,48
	4,28	4,48	4,46			
12	492	Karoline Enga Husby			Ranheim IL	4,48
	4,48	4,44	4,40			
13	526	Oda Lindbo			Sigdal Friidrettsklubb	4,47
	4,43	4,42	4,47			

14	584	Amanda Øien	Stjørdal Friidrettsklubb	4,46
	4,31	4,46	4,43	
15	385	Karoline B.N Hansen	Lørenskog Friidrettslag	4,46
	4,46	3,88	3,92	
16	497	Nora Synnestvedt Johansen	Ranheim IL	4,43
	4,43	4,35	4,29	
17	659	Bente Hvistendahl	Tyrving IL	4,37
	X	4,37	4,12	
18	429	Maria Stefania Ferrari Eriksen	Mogutten IL	4,37
	X	X	4,37	
19	162	Adriana Haga Thommasen	Giv Akt IL	4,31
	4,30	4,29	4,31	
20	34	Helene Hofstad	Bergens TF	4,30
	4,24	4,30	X	
21	710	Ane Korsvold	Vikvarvet IL	4,29
	4,29	X	X	
22	302	Mari Anfinnsen Nilsen	IL Runar	4,25
	4,25	4,23	3,98	
23	473	Felicia Færavaag	Oppegård IL	4,24
	4,22	4,24	X	
24	435	Camilla Due Arvesen	Moss IL	4,19
	4,19	4,15	4,05	
25	457	Naima Borg Tahri	Nittedal IL	4,18
	4,18	X	3,72	
26	672	Karoline Madsen	Tyrving IL	4,15
	X	3,90	4,15	
27	113	Lisbeth Neteland	Fil Aks-77	4,13
	4,03	4,13	3,95	
28	313	Marthine Endrerud	IL Sandvin	4,09
	X	X	4,09	
29	327	Ane Rørvik	Kaupanger IL	4,08
	4,03	4,08	X	
30	704	Una Berge Namløs	Urædd Friidrett	4,07
	X	4,07	4,01	
31	305	Tonje Halvorsen	IL Runar	4,05
	4,00	3,93	4,05	
32	295	Kari Mette Hole	IL Ros	4,00
	3,82	4,00	3,96	
33	226	Benedicte Øhren Danielsen	IF Sturla	4,00
	4,00	3,67	3,87	
34	456	Jasmine Borg Tahri	Nittedal IL	4,00
	4,00	3,43	3,85	
35	144	Lene Solgård Amundsen	Fredrikstad IF	3,99
	3,91	3,99	3,67	



36	351	Ingrid Eidsvåg	Laksevåg TIL	3,95
	3,95	3,62	3,92	
37	375	Janne Helene Næss	Lillesand IL	3,82
	X	3,82	3,81	
38	309	Cristhine Endrerud	IL Sandvin	3,72
	3,72	X	3,49	
39	121	Amanda Hjelmset	Fjellhug/Vereide IL	3,70
	3,65	3,53	3,70	
40	656	Alexandra Grønnerød	Tyrving IL	3,55
	3,51	3,55	3,55	
	310	Idunn Strøm Myklebust	IL Sandvin	X
	X	X	X	
	348	Camilla Viken	Laksevåg TIL	X
	X	X	X	

**J-16****60 m****Heat: 1**

1	677	Mia Haave	Tyrving IL	8,20
2	16	Line Kloster	Asker SK	8,47
3	340	Marit Heggland	Kristiansands IF-Friidrett	8,55
4	102	Silje Aukrust	FIK Orion	8,61
5	713	Stine Moslet	Vikvarvet IL	9,10
6	104	Agnethe Bø	Fil Aks-77	9,38

**Heat: 2**

1	398	Mari Gilde Brubak	Malvik IL	8,15
2	676	Marte Holter	Tyrving IL	8,25
3	608	Charlotte Halle	Strømmen IF	8,37
4	540	Anette Bru	Skjalg IL	8,41
5	213	Ragnhild Hammeren	Hurdal IL	8,76
6	669	Inger Johanne Weum Carlsson	Tyrving IL	8,82
7	530	Benedicte Holum	Ski IL Friidrett	8,86

**Heat: 3**

1	89	Oda Utsi Onstad	Fagernes IL	7,76
2	480	Ida Margrethe Lampe	Osterøy IL	8,14
3	610	Marie Brochmann	Strømmen IF	8,22
4	195	Monica Bjelland	Haugesund IL	8,57
5	36	Katrine Berg Nødtvedt	Bergens TF	8,73
6	43	Andrea Fjær Unneland	Bjarg IL	8,78

7	634	Sigrid Vandvik	TIL Hovding	8,83
<b>Heat: 4</b>				
1	298	Caroline Pedersen	IL Runar	8,14
2	684	Tine Teigene Dalen	Tyrving IL	8,36
3	2	Marianne H. Hanssen	Alta IF	8,41
4	444	Ida Johannesen Flakk	Namsen Friidrettsforening	8,56
5	719	Synnøve Stubmo Aamlid	Ålesunds FIK	8,73
6	356	Line Engen	Laksevåg TIL	9,12
7	694	Mette Løkke	Kristiansands IF-Friidrett	9,15
<b>Heat: 5</b>				
1	265	Folake Akinyemi	Il i Bul	7,82
2	175	Ingvild Andersen	Gneist#IL	8,23
3	369	Kari Sørby	Lillehammer IF	8,35
4	725	Silje Bru	Skjalg IL	8,56
5	100	Marie Linnestad	FIK Orion	8,58
6	448	Therese Tømmerås Larsen	Namsen Friidrettsforening	8,70
7	718	Hege-Katrin Johannessen	Ålesunds FIK	9,05
<b>J-16 60 m finale</b>				
1	89	Oda Utsi Onstad	Fagernes IL	7,55
2	265	Folake Akinyemi	Il i Bul	7,72
3	677	Mia Haave	Tyrving IL	8,04
4	398	Mari Gilde Brubak	Malvik IL	8,12
5	298	Caroline Pedersen	IL Runar	8,14
6	480	Ida Margrethe Lampe	Osterøy IL	8,23
7	175	Ingvild Andersen	Gneist#IL	8,24
8	610	Marie Brochmann	Strømmen IF	8,28
<b>J-16 60 m semifinale</b>				
<b>Heat: 1</b>				
1	89	Oda Utsi Onstad	Fagernes IL	7,63
2	398	Mari Gilde Brubak	Malvik IL	8,13
3	480	Ida Margrethe Lampe	Osterøy IL	8,18
4	610	Marie Brochmann	Strømmen IF	8,24

5	676	Marte Holter	Tyrving IL	8,25
6	608	Charlotte Halle	Strømmen IF	8,26
7	540	Anette Bru	Skjalg IL	8,29
8	340	Marit Heggland	Kristiansands IF-Friidrett	8,46

**Heat: 2**

1	265	Folake Akinyemi	Il i Bul	7,82
2	298	Caroline Pedersen	IL Runar	8,09
3	677	Mia Haave	Tyrving IL	8,11
4	175	Ingvild Andersen	Gneist#IL	8,20
5	369	Kari Sørby	Lillehammer IF	8,34
6	684	Tine Teigene Dalen	Tyrving IL	8,38
7	2	Marianne H. Hanssen	Alta IF	8,42
8	16	Line Kloster	Asker SK	8,47

**J-16****800 m**

1	46	Martine Borge Eikemo	Bjarg IL	2,20,13
2	66	Ingvild Kaldahl Bottenvik	Bryne Friidrettsklubb	2,27,65
3	608	Charlotte Halle	Strømmen IF	2,31,87
4	228	Tine M Andersen	IF Sturla	2,36,91
5	190	Ida Halvorsen Verpe	Haugesund IL	2,37,18
6	13	Karoline H Koritzinsky	Asker SK	2,46,69
7	449	Astrid Marie Kjerstad	Narvik IL	2,48,31

**J-16****Kule****3,0kg**

1	243	Mai Marcussen	IK Våg	11,61
		10,90	11,61	10,21
			10,72	10,98
				10,91
2	308	Christine Leine Lunden	IL Sandvin	11,03
		10,80	11,03	10,50
			10,35	x
				10,73
3	77	Astri-Louise Nevstad	Dimna IL	10,88
		10,86	x	10,73
			10,87	10,73
				10,88
4	653	Tonje Angellsen	Trondheim Friidrett	10,81
		10,56	9,68	10,81
			10,33	9,73
				10,36
5	444	Ida Johannesen Flakk	Namsen Friidrettsforening	10,44
		10,44	10,14	10,01
			9,95	x
				10,29

6	448	Therese Tømmerås Larsen	Namsen Friidrettsforening	10,25
	x	8,34 9,58 9,78	10,25 9,78	
7	509	Fanny Kahrau	Sandnes IL	9,97
		7,93 8,67 9,81 8,83	9,92 9,97	
8	711	Beate Slind Grøtte	Vikvarvet IL	9,70
		9,40 9,21 9,70 x	8,99 8,96	
9	114	Sandra Sudmann	Fil Aks-77	9,22
		9,22 9,15 8,74		
10	82	Mari Strange Øya	Eidanger Idrettslag	9,04
		8,45 8,81 9,04		
11	586	Arna Sætherø	Stjørdal Friidrettsklubb	8,59
		8,48 8,52 8,59		

**J-16****Lengde**

1	89	Oda Utsi Onstad	Fagernes IL	6,19
		5,84 5,51 5,94 5,98	X 6,19	
2	677	Mia Haave	Tyrving IL	5,65
		5,49 5,52 5,63 5,52	X 5,65	
3	653	Tonje Angellsen	Trondheim Friidrett	5,54
		4,69 5,34 5,14 5,15	5,54 X	
4	634	Sigrud Vandvik	TIL Hovding	5,00
		4,82 4,92 5,00 X	4,76 X	
5	66	Ingvild Kaldahl Bottenvik	Bryne Friidrettsklubb	4,95
		4,94 4,70 4,80 4,79	4,95 4,88	
6	308	Christine Leine Lunden	IL Sandvin	4,85
		4,85 4,85 4,78 X	4,71 X	
7	16	Line Kloster	Asker SK	4,84
		4,78 4,59 4,84 4,66	4,73 X	
8	484	Kristine Mjøs	Osterøy IL	4,72
		4,72 X X 4,61	X X	
9	2	Marianne H. Hanssen	Alta IF	4,67
		4,50 4,42 4,67		
10	398	Mari Gilde Brubak	Malvik IL	4,65
		4,65 4,54 4,28		
11	444	Ida Johannesen Flakk	Namsen Friidrettsforening	4,64
		4,60 4,44 4,64		
12	270	Johanne Lindbach	Il i Bul	4,60
		4,60 4,53 X		
13	540	Anette Bru	Skjalg IL	4,51
		X X 4,51		
14	213	Ragnhild Hammeren	Hurdal IL	4,50
		4,50 4,39 4,29		

15	317	Andrea Sangvik Grandal	IL Sørfjell	4,49
	X	X	4,49	
16	725	Silje Bru	Skjalg IL	4,44
	4,44	4,10	4,20	
17	36	Katrine Berg Nødtvedt	Bergens TF	4,38
	X	4,38	X	
18	257	Ana Stavrola Plavoukos	Il i Bul	4,22
	X	4,22	4,10	
19	104	Agnethe Bø	Fil Aks-77	4,22
	3,93	4,22	4,04	
20	448	Therese Tømmerås Larsen	Namsen Friidrettsforening	4,21
	4,21	4,12	4,11	
21	586	Arna Sætherø	Stjørdal Friidrettsklubb	4,11
	4,11	4,00	3,93	
22	719	Synnøve Stubmo Aamlid	Ålesunds FIK	4,03
	X	X	4,03	
23	718	Hege-Katrin Johannessen	Ålesunds FIK	3,98
	X	3,98	X	
24	114	Sandra Sudmann	Fil Aks-77	3,93
	3,93	3,91	X	
25	694	Mette Løkke	Kristiansands IF-Friidrett	3,87
	3,34	3,87	3,77	
	175	Ingvild Andersen	Gneist#IL	X
	X	X	X	
	340	Marit Heggland	Kristiansands IF-Friidrett	X
	X	X	X	

**J-17****60 m****Heat: 1**

1	667	Heidi Hessian Næss	Tyrving IL	8,14
2	611	Stine Eriksen	Strømmen IF	8,40
3	323	Astrid Brennmø	Innstrandens IL	8,44
4	338	Malin Fransson	Kristiansands IF-Friidrett	8,47
5	576	Malin Hegge	Steinkjer Friidrettsklubb	8,71
6	625	Maren Høgberget	Sørild FIK	8,75
7	354	Katarina Flaskerud	Laksevåg TIL	9,03

**Heat: 2**

1	371	Nina Olsen Harvei	Lillehammer IF	8,00
2	566	Alisa Andersen	Steinkjer Friidrettsklubb	8,23
3	148	Pernille Paulsen Tokerud	Fredrikstad IF	8,38

4	564	Solveig Alsaker	Sola Friidrett	8,64
5	631	Lilit Mekertjan	TIL Hovding	9,27
	360	Yvonne Abdurajak	Laksevåg TIL	DNF

**Heat: 3**

1	333	Benedikte Hauge	Kristiansands IF-Friidrett	8,00
2	403	Marte Kristine Sørhagen	Minerva Idrettsskole	8,16
3	207	Hilde Svalheim Markussen	Horten Friidrettsklubb	8,45
4	19	Mathilde Okkenhaug Pilskog	Asker SK	8,60
5	97	Evy S. Nergård	FIK Orion	8,87
6	387	Madeleine Bergan	Lørenskog Friidrettslag	8,90

**J-17****60 m finale**

1	371	Nina Olsen Harvei	Lillehammer IF	7,91
2	333	Benedikte Hauge	Kristiansands IF-Friidrett	7,97
3	667	Heidi Hessian Næss	Tyrving IL	8,05
4	403	Marte Kristine Sørhagen	Minerva Idrettsskole	8,12
5	566	Alisa Andersen	Steinkjer Friidrettsklubb	8,15
6	148	Pernille Paulsen Tokerud	Fredrikstad IF	8,37
7	611	Stine Eriksen	Strømmen IF	8,39
8	323	Astrid Brenmo	Innstrandens IL	8,48

**J-17****800 m****Heat: 1**

1	675	Mari Hauge	Tyrving IL	2,36,93
2	266	Guro Grytli Seim	Il i Bul	2,38,99
3	98	Kirsti Tomassen	FIK Orion	2,40,21
4	78	Kamilla Sporsheim	Dimna IL	2,50,13

**Heat: 2**

1	583	Rut Appelkvist	Steinkjer Friidrettsklubb	2,24,87
2	581	Rachel Nordtømme	Steinkjer Friidrettsklubb	2,25,24
3	507	Christina Maria Toogood	Sandnes IL	2,25,39
4	70	Kjersti Øksnes Dalheim	Byåsen IL	2,26,53
5	236	Maria Haggag Johannessen	IK Tjalve	2,28,48
6	29	Linnea Lund Holt	Bamse Friidrettslag	2,32,29

**Plassering Totalt**

1	583	Rut Appelkvist	Steinkjer Friidrettsklubb	2,24,87
2	581	Rachel Nordtømme	Steinkjer Friidrettsklubb	2,25,24
3	507	Christina Maria Toogood	Sandnes IL	2,25,39
4	70	Kjersti Øksnes Dalheim	Byåsen IL	2,26,53
5	236	Maria Haggag Johannessen	IK Tjalve	2,28,48
6	29	Linnea Lund Holt	Bamse Friidrettslag	2,32,29
7	675	Mari Hauge	Tyrving IL	2,36,93
8	266	Guro Grytli Seim	Il i Bul	2,38,99
9	98	Kirsti Tomassen	FIK Orion	2,40,21
10	78	Kamilla Sporsheim	Dimna IL	2,50,13

**J-17****Kule****4,0kg**

1	387	Madeleine Bergan	Lørenskog Friidrettslag	9,40
	8,77	9,09	7,94	9,40
				9,27
				8,96
2	590	Ina Cathrin Kartum	Stjørdal Friidrettsklubb	9,27
	8,22	9,24	9,27	8,84
				8,92
				8,94
3	404	Marte Aaltvedt	Minerva Idrettsskole	9,05
	8,71	9,05	8,35	8,42
				x
				8,28
4	631	Lilit Mekertjan	TIL Hovding	8,75
	x	8,51	8,75	8,51
				8,44
				x
5	176	Kristin Liland	Gneist#IL	8,36
	7,68	8,36	7,74	7,58
				7,78
				8,28
6	637	Stine Elise Berem	TIL Hovding	8,21
	x	7,59	8,21	8,13
				8,17
				8,11
7	11	Charlotte Aanonsen	Asker SK	8,02
	7,68	x	8,02	x
				x
				x
8	69	Torunn Gudmestad	Bryne Friidrettsklubb	7,43
	7,27	7,16	7,24	7,23
				7,43
				7,11

**J-17****Lengde**

1	234	Inger Anne Frøysedal	IK Tjalve	5,34
	4,76	5,13	5,23	4,73
				5,16
				5,34
2	338	Malin Fransson	Kristiansands IF-Friidrett	5,24
	4,98	3,35	X	X
				5,17
				5,24
3	403	Marte Kristine Sørhagen	Minerva Idrettsskole	5,18
	4,87	4,98	5,18	4,63
				5,11
				5,12
4	637	Stine Elise Berem	TIL Hovding	4,91
	4,09	4,65	4,91	4,43
				X
				4,71
5	405	Tale Ørving	Minerva Idrettsskole	4,83
	X	X	X	X
				4,64
				4,83
6	625	Maren Høgberget	Sørild FIK	4,72
	X	4,70	4,72	4,47
				4,56
				X
7	258	Anett Cammermeyer	Il i Bul	4,53
	4,29	4,53	4,28	X
				4,11
				X

---

8	354	Katarina Flaskerud	Laksevåg TIL	4,11
	3,97	3,92	4,11	

**J-18/19****60 m****Heat: 1**

1	288	Thea Oppegaard	Il i Bul	7,80
2	172	Benedikte Liland	Gneist#IL	8,06
3	578	Maren Haugan Aasheim	Steinkjer Friidrettsklubb	8,23
4	575	Linda Ukkelberg	Steinkjer Friidrettsklubb	8,38
5	215	Cecilie Aass	IF Hellas	8,63
6	156	Sigrid Forsland	Friidrettsklubben Stein	9,16
7	364	Nicoline Angell	Lambertseter IF	9,19

**Heat: 2**

1	240	Stine Holmstul Olsen	IK Tjalve	7,92
2	242	Ida Marcussen	IK Våg	7,92
3	237	Marit Aarvaag Storaker	IK Tjalve	8,19
4	646	Ida Beate Øyen Østhus	Trondheim Friidrett	8,26
5	592	Kristin Rolseth	Stjørdal Friidrettsklubb	8,45
6	595	Rebekka Laanke	Stjørdal Friidrettsklubb	8,93

**Heat: 3**

1	264	Ezinne Okparaebo	Il i Bul	7,68
2	572	Kari Marte Brandt	Steinkjer Friidrettsklubb	8,13
3	600	Hilde Nordtveit	Stord IL	8,47
4	168	Kjersti Løvoll	Gjesdal IL	8,47
5	479	Aina Mjøs	Osterøy IL	8,61
6	164	Maren Storaker	Giv Akt IL	8,82
7	56	Aina Natterøy	Bremnes IL	8,99

**Heat: 4**

1	146	Marie Hagle	Fredrikstad IF	7,96
2	167	Hege Vold	Gjesdal IL	7,99
3	542	Henriette Thorvaldsen	Skjalg IL	8,19
4	220	Karoline Nilsson	IF Hellas	8,31
5	290	Tine Iselin Fjerdingsby	Il i Bul	8,52
6	99	Maren Harby Nygaard	FIK Orion	8,52
7	150	Tonje Bjørnetrø	Fredrikstad IF	8,85



**Heat: 5**

1	145	Malene Hjort	Fredrikstad IF	7,87
2	38	Line Stokland Røthing	Bergens TF	8,22
3	538	Amalie Tjelta Larsen	Skjalg IL	8,28
4	282	Pernille Nordberg	Il i Bul	8,44
5	358	Sarah Ekeland	Laksevåg TIL	8,59
6	221	Lindsey Aasen	IF Hellas	8,83
7	188	Friederike Müller	Haugesund IL	9,11

**J-18/19****60 m finale**

1	264	Ezinne Okparaebo	Il i Bul	7,60
2	288	Thea Oppegaard	Il i Bul	7,65
3	145	Malene Hjort	Fredrikstad IF	7,69
4	242	Ida Marcussen	IK Våg	7,88
5	146	Marie Hagle	Fredrikstad IF	7,91
6	240	Stine Holmstul Olsen	IK Tjalve	7,95
7	167	Hege Vold	Gjesdal IL	7,97
8	172	Benedikte Liland	Gneist#IL	8,04

**J-18/19****60 m semifinal****Heat: 1**

1	264	Ezinne Okparaebo	Il i Bul	7,65
2	240	Stine Holmstul Olsen	IK Tjalve	7,86
3	242	Ida Marcussen	IK Våg	7,88
4	172	Benedikte Liland	Gneist#IL	8,03
5	572	Kari Marte Brandt	Steinkjer Friidrettsklubb	8,12
6	578	Maren Haugan Aasheim	Steinkjer Friidrettsklubb	8,21
7	38	Line Stokland Røthing	Bergens TF	8,28
8	220	Karoline Nilsson	IF Hellas	8,36

**Heat: 2**

1	288	Thea Oppegaard	Il i Bul	7,70
2	145	Malene Hjort	Fredrikstad IF	7,70
3	167	Hege Vold	Gjesdal IL	7,95
4	146	Marie Hagle	Fredrikstad IF	7,95

5	646	Ida Beate Øyen Østhus	Trondheim Friidrett	8,10
6	542	Henriette Thorvaldsen	Skjalg IL	8,21
7	538	Amalie Tjelta Larsen	Skjalg IL	8,28
8	237	Marit Aarvaag Storaker	IK Tjalve	8,28

## J-18/19 800 m

### Heat: 1

1	450	Randi Kjerstad	Narvik IL	2,25,62
2	414	Mari Haugen	Modum Friidrettsklubb	2,25,82
3	493	Maiken Braa Sjøholtstrand	Ranheim IL	2,30,81
4	633	Rikke Færøvik Johannessen	TIL Hovding	2,31,68
5	500	Stine Braa Sjøholtstrand	Ranheim IL	2,35,00
6	674	Maren Boon Mundal	Tyrving IL	2,35,65

### Heat: 2

1	642	Kristine Eikrem Engeset	Tingvoll Friidrettskl.	2,14,68
2	574	Kristin Brøndbo	Steinkjer Friidrettsklubb	2,20,88
3	715	Silje Fjørtoft	Ørsta IL	2,22,13
4	514	Katrine Owren	Sandnes IL	2,22,64
5	589	Ida Eide	Stjørdal Friidrettsklubb	2,24,74
6	491	Ingrid Valen	Ranheim IL	2,27,66
7	644	Cecilie Benedicte Isørn	Trondheim Friidrett	2,29,83

### Plassering Totalt

1	642	Kristine Eikrem Engeset	Tingvoll Friidrettskl.	2,14,68
2	574	Kristin Brøndbo	Steinkjer Friidrettsklubb	2,20,88
3	715	Silje Fjørtoft	Ørsta IL	2,22,13
4	514	Katrine Owren	Sandnes IL	2,22,64
5	589	Ida Eide	Stjørdal Friidrettsklubb	2,24,74
6	450	Randi Kjerstad	Narvik IL	2,25,62
7	414	Mari Haugen	Modum Friidrettsklubb	2,25,82
8	491	Ingrid Valen	Ranheim IL	2,27,66
9	644	Cecilie Benedicte Isørn	Trondheim Friidrett	2,29,83
10	493	Maiken Braa Sjøholtstrand	Ranheim IL	2,30,81
11	633	Rikke Færøvik Johannessen	TIL Hovding	2,31,68
12	500	Stine Braa Sjøholtstrand	Ranheim IL	2,35,00
13	674	Maren Boon Mundal	Tyrving IL	2,35,65

## J-18/19 Kule

1	307	Charlotte Lund Abrahamsen	IL Sandvin	12,69
	11,74	12,39	12,38	12,69
			x	x
2	242	Ida Marcussen	IK Våg	12,37
	11,59	12,19	-	12,37
			12,08	12,22

3	172	Benedikte Liland				Gneist#IL	11,25
	9,87	10,96	x	11,25	x	x	
4	604	Kristin Sundsteigen				Stord IL	11,23
	10,04	11,20	10,68	11,23	x	10,24	
5	600	Hilde Nordtveit				Stord IL	11,04
	10,50	10,83	11,04	x	x	10,65	
6	291	Tove Beate Dahle				Il i Bul	10,69
	10,43	10,69	10,17	x	10,04	9,81	
7	316	Øyunn Grindem				IL Sandvin	10,45
	9,68	10,10	9,28	10,21	10,16	10,45	
8	414	Mari Haugen				Modum Friidrettsklubb	10,05
	8,89	10,05	10,04	9,80	8,57	9,69	
9	410	Cathrine Resvoll Holm				Modum Friidrettsklubb	10,05
	9,80	10,05	9,64				
10	218	Hanna Berge				IF Hellas	10,04
	9,98	10,04	9,66				
11	409	Anne Marte Haugen				Modum Friidrettsklubb	9,67
	8,71	9,67	9,23				
12	164	Maren Storaker				Giv Akt IL	8,71
	8,71	8,23	8,41				
13	502	Guro Olsen Gjestvang				Ringerike Friidrettsklubb	8,42
	7,91	8,42	8,14				
14	364	Nicoline Angell				Lambertseter IF	7,45
	6,99	7,45	x				
15	230	Anja Bergersen				IK Tjalve	7,35
	6,82	7,35	7,06				

**J-18/19****Lengde**

1	242	Ida Marcussen				IK Våg	5,62
	X	X	5,49	5,62	X	X	
2	240	Stine Holmstul Olsen				IK Tjalve	5,47
	5,36	5,47	5,29	3,91	5,38	X	
3	172	Benedikte Liland				Gneist#IL	5,40
	5,16	5,40	5,39	X	5,35	5,29	
4	316	Øyunn Grindem				IL Sandvin	5,30
	5,27	5,30	4,64	X	X	X	
5	128	Helle Nybø Waage				Florø T&IF	5,25
	5,14	5,25	5,16	5,23	5,14	X	
6	131	Malin Klokkernes				Florø T&IF	5,06
	4,89	X	4,97	5,00	4,96	5,06	
7	290	Tine Iselin Fjerdingsby				Il i Bul	5,02
	5,02	4,70	X	4,97	4,99	4,82	

8	167	Hege Vold	Gjesdal IL	5,02
	4,57	4,75	4,92	4,77
			5,02	-
9	577	Malin Kristina Andersson	Steinkjer Friidrettsklubb	4,83
	4,83	X	4,58	
10	600	Hilde Nordtveit	Stord IL	4,71
	4,52	4,71	4,37	
11	409	Anne Marte Haugen	Modum Friidrettsklubb	4,66
	4,65	4,57	4,66	
12	291	Tove Beate Dahle	Il i Bul	4,63
	4,55	4,60	4,63	
13	545	Lene Løland	Skjalg IL	4,63
	X	X	4,63	
14	414	Mari Haugen	Modum Friidrettsklubb	4,60
	4,60	4,39	X	
15	168	Kjersti Løvoll	Gjesdal IL	4,59
	4,45	X	4,59	
16	79	Mirjam Knutsen	Dimna IL	4,59
	X	X	4,59	
17	364	Nicoline Angell	Lambertseter IF	4,38
	3,96	3,59	4,38	
18	479	Aina Mjøs	Osterøy IL	4,30
	X	4,30	X	
19	166	Bente Sandmoe	Gjesdal IL	4,11
	X	4,07	4,11	
20	595	Rebekka Laanke	Stjørdal Friidrettsklubb	4,08
	3,89	4,08	3,98	

**KJ****60 m****Heat: 1**

1	541	Elisabeth Slettum	Skjalg IL	7,81
2	650	Stine Kufaaas	Trondheim Friidrett	7,87
3	235	Margrethe Renstrøm	IK Tjalve	7,88
4	543	Karoline Tjelta Larsen	Skjalg IL	7,95
5	651	Stine Meland Tomb	Trondheim Friidrett	8,15
6	470	Kristine Reigstad Asbjørnsen	Norna-Salhus IL	8,31
7	527	Stine Spone Desserud	Sigdal Friidrettsklubb	8,43
8	516	Marianne Skjæveland	Sandnes IL	8,46

**Heat: 2**

1	267	Heidi Berg Sand	Il i Bul	7,93
2	597	Tonje Hjelseng	Stjørdal Friidrettsklubb	7,97

3	580	Nina Katrine Brandt	Steinkjer Friidrettsklubb	8,05
4	246	Maria A Hartvedt	IL BUL-Tromsø	8,07
5	440	Stine Rui	Moss IL	8,18
6	544	Katrine Alfsnes	Skjalg IL	8,20
7	546	Maryon Strugstad	Skjalg IL	8,33
8	96	Caroline S. Løken	FIK Orion	8,35

**KJ****60 m finale**

1	541	Elisabeth Slettum	Skjalg IL	7,70
2	597	Tonje Hjelseng	Stjørdal Friidrettsklubb	7,84
3	267	Heidi Berg Sand	Il i Bul	7,86
3	650	Stine Kufaas	Trondheim Friidrett	7,86
5	235	Margrethe Renstrøm	IK Tjalve	7,92
6	580	Nina Katrine Brandt	Steinkjer Friidrettsklubb	8,00
6	543	Karoline Tjelta Larsen	Skjalg IL	8,00
8	246	Maria A Hartvedt	IL BUL-Tromsø	8,22

**KJ****800 m****Heat: 1**

1	651	Stine Meland Tomb	Trondheim Friidrett	2,18,76
2	708	Kari Anne Myhre	Verdal Friidrettsklubb	2,23,58
3	662	Cecilie Gjersum	Tyrving IL	2,29,38
4	254	Ida M. Kjelkenes	IL Gular	2,29,58
	185	Cecilie Udstuen	Haugesund IL	DNS

**KJ****Kule**

1	314	Stine Renate Simensen	IL Sandvin	10,83
	10,18	10,32	10,56	10,16
			10,83	10,68
2	650	Stine Kufaas	Trondheim Friidrett	10,56
	10,56	10,53	10,11	9,90
			-	-
3	516	Marianne Skjæveland	Sandnes IL	10,10
	9,34	10,10	9,62	9,01
			9,24	9,20
4	312	Kristin Holte	IL Sandvin	9,73
	9,45	x	9,73	9,70
			9,14	x

**KJ****Lengde**

1	235	Margrethe Renstrøm			IK Tjalve	6,00
	X	6,00	5,90	X	X	5,93
2	96	Caroline S. Løken			FIK Orion	5,39
	5,20	X	5,10	5,14	5,15	5,39
3	314	Stine Renate Simensen			IL Sandvin	5,28
	5,13	X	5,13	X	5,06	5,28
4	546	Maryon Strugstad			Skjalg IL	5,25
	5,25	X	X	X	5,22	X
5	153	Lene Myrmel			FRI IL	5,24
	4,95	5,24	4,96	X	X	5,20
6	640	Ingrid Ness Rolland			Tingvoll Friidrettskl.	4,84
	4,77	4,76	X	4,71	X	4,84
7	516	Marianne Skjæveland			Sandnes IL	4,80
	4,50	4,47	4,53	4,56	4,80	4,78
8	93	Anne Lise Forsetløyken			Fik Bfg Fana	4,71
	4,56	4,66	4,71	X	4,47	4,59
9	527	Stine Spone Desserud			Sigdal Friidrettsklubb	4,42
	4,20	4,40	4,42			

**MJ****60 m****Heat: 1**

1	248	Rasmus Rypdal			IL BUL-Tromsø	7,18
2	245	Henrik Johnsen			IL BUL-Tromsø	7,20
3	15	Lawrence Pupo			Asker SK	7,26
4	401	Lars Jahr Røine			Minerva Idrettskole	7,30
5	260	Carlos Hernandez			Il i Bul	7,46
6	652	Terje Schjelderup			Trondheim Friidrett	7,55

**Heat: 2**

1	551	Christian Settemslie Mogstad			Snøgg Friidrett	7,03
2	247	Markus Waterloo			IL BUL-Tromsø	7,19
3	372	Tormod Hjortnæs Larsen			Lillehammer IF	7,25
4	284	Prinze Okeke			Il i Bul	7,40
5	90	Vegard Lie			Fagernes IL	7,42
6	368	Jon Inge Hagen			Lillehammer IF	7,60
7	641	John Ivar Dyrhaug			Tingvoll Friidrettskl.	7,79

**Heat: 3**

1	467	Espen H. Ellingsen	Norna-Salhus IL	7,22
2	596	Steinar Lundemo	Stjørdal Friidrettsklubb	7,34
3	287	Steffen Nøvik	Il i Bul	7,34
4	432	Geir Joakim Rakvåg	Molde-Olymp IL	7,50
5	594	Marius Sommervold	Stjørdal Friidrettsklubb	7,60
6	645	Eivind Blomholm Gausland	Trondheim Friidrett	7,85

**Heat: 4**

1	268	Jaysuma Saidy Ndure	Il i Bul	7,15
2	427	Fredrik Bergseter	Mogutten IL	7,17
3	547	Paul Anders Holte	Skjalg IL	7,38
4	281	Nils Ousman Kah	Il i Bul	7,46
5	649	Petter Gire Døhlle	Trondheim Friidrett	7,55
6	4	Christer Lohne	Ask Friidrett	7,64
7	518	Ole Harald Nygård	Sarpsborg IL	8,19

**MJ****60 m finale**

1	268	Jaysuma Saidy Ndure	Il i Bul	6,78
2	551	Christian Settemslie Mogstad	Snøgg Friidrett	6,93
3	248	Rasmus Rypdal	IL BUL-Tromsø	7,00
4	245	Henrik Johnsen	IL BUL-Tromsø	7,11
5	467	Espen H. Ellingsen	Norna-Salhus IL	7,16
6	372	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	7,18
7	15	Lawrence Pupo	Asker SK	7,19
8	427	Fredrik Bergseter	Mogutten IL	7,20

**MJ****60 m semifinale****Heat: 1**

1	268	Jaysuma Saidy Ndure	Il i Bul	6,85
2	551	Christian Settemslie Mogstad	Snøgg Friidrett	6,92
3	372	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	7,20
4	15	Lawrence Pupo	Asker SK	7,23
5	247	Markus Waterloo	IL BUL-Tromsø	7,24
6	287	Steffen Nøvik	Il i Bul	7,33

7	260	Carlos Hernandez	Il i Bul	7,46
	547	Paul Anders Holte	Skjalg IL	DNS
<b>Heat: 2</b>				
1	248	Rasmus Rypdal	IL BUL-Tromsø	7,14
2	245	Henrik Johnsen	IL BUL-Tromsø	7,15
3	467	Espen H. Ellingsen	Norna-Salhus IL	7,21
4	427	Fredrik Bergseter	Mogutten IL	7,21
5	401	Lars Jahr Røine	Minerva Idrettskole	7,25
6	284	Prinze Okeke	Il i Bul	7,31
7	596	Steinar Lundemo	Stjørdal Friidrettsklubb	7,35
8	90	Vegard Lie	Fagernes IL	7,47

## MJ 800 m

1	506	Simon Rasmussen	Rånäs 4h	2,04,04
2	649	Petter Gire Døhlie	Trondheim Friidrett	2,08,41
3	645	Eivind Blomholm Gausland	Trondheim Friidrett	2,11,70
4	518	Ole Harald Nygård	Sarpsborg IL	2,13,71

## MJ Høyde

1	573	Kristian Brekstad	Steinkjer Friidrettsklubb	1,81
		1,76    1,81    1,86		
		xo    xo    xxx		
2	94	Eirik Aadland	Fik Bfg Fana	1,76
		1,76    1,81		
		xxo    xxx		
	152	Bjørn Åge Herdlevær	FRI IL	x
		1,76		
		xxx		
	368	Jon Inge Hagen	Lillehammer IF	DQ
		1,76    1,81    1,86    1,91		
		xo    o    o		

## MJ Stav

1	443	Eirik Ruud	Namsen Friidrettsforening	4,62
		4,62    4,75		
		XXO    XXX		



---

2	152	Bjørn Åge Herdlevær			FRI IL		4,02
	3,62	3,72	3,82	3,92	4,02	4,12	
	XO	O	O	-	XO	XXX	