

G-10**60 m**

Heat: 1		Vind: +2,5			Tyrving
1	88	Kristoffer Hasfjord	Hareid IL FIG	9,50	922
2	17	Tommy Åsen Flåm	Dimna IL Friidrett	10,99	460
3	82	Sigurd Bjørnstad Syversen	Ålesund FIK	11,21	392
	87	Petter Martin Bjørlykke Kløvning	Hareid IL FIG	DNS	
Heat: 2		Vind: +2,4			Tyrving
1	16	Kristian Dragsund Mork	Dimna IL Friidrett	9,85	814
2	128	Sigvald Haddal Bjåstad	Hareid IL FIG	9,97	776
3	91	Mathias H. Grimstad	Hareid IL FIG	10,01	764
4	89	Nils Erik Engen	Hareid IL FIG	10,60	581
Heat: 3		Vind: +1,3			Tyrving
1	56	Håkon Opsal	Ørsta IL Friidrett	9,9	736
2	90	Martin Mork Breivik	Hareid IL FIG	10,0	705
3	92	Adrian Moldskred Strand	Hareid IL FIG	10,5	550
4	129	Sveinung Magerøy Seljebotn	Hareid IL FIG	10,7	488
	95	Sondre Nettet Grimstad	Hareid IL FIG	DNS	
Heat: 4		Vind: +1,8			Tyrving
1	15	Karsten Warholm	Dimna IL Friidrett	8,92	1102
2	94	Chetnarong	Hareid IL FIG	9,94	786
3	96	Ludvik Jøsok Rasmussen	Hareid IL FIG	10,74	538
4	93	Amed Aydin	Hareid IL FIG	11,29	367
5	70	Kristian Sæther	IL Valder	11,69	243
Heat: 5		Vind: +3,8			Tyrving
1	196	Amund Kleven Rasmussen	IL Hødd Friidrett	10,37	652

Plassering Totalt

1	15	Karsten Warholm	Dimna IL Friidrett	8,92
2	88	Kristoffer Hasfjord	Hareid IL FIG	9,50
3	16	Kristian Dragsund Mork	Dimna IL Friidrett	9,85
4	56	Håkon Opsal	Ørsta IL Friidrett	9,9
5	94	Chetnarong	Hareid IL FIG	9,94
6	128	Sigvald Haddal Bjåstad	Hareid IL FIG	9,97
7	90	Martin Mork Breivik	Hareid IL FIG	10,0
8	91	Mathias H. Grimstad	Hareid IL FIG	10,01
9	196	Amund Kleven Rasmussen	IL Hødd Friidrett	10,37
10	92	Adrian Moldskred Strand	Hareid IL FIG	10,5
11	89	Nils Erik Engen	Hareid IL FIG	10,60
12	129	Sveinung Magerøy Seljebotn	Hareid IL FIG	10,7
13	96	Ludvik Jøsok Rasmussen	Hareid IL FIG	10,74
14	17	Tommy Åsen Flåm	Dimna IL Friidrett	10,99
15	82	Sigurd Biørnstad Syversen	Ålesund FIK	11,21
16	93	Amed Aydin	Hareid IL FIG	11,29
17	70	Kristian Sæther	IL Valder	11,69
	95	Sondre Nesset Grimstad	Hareid IL FIG	DNS
	87	Petter Martin Bjørlykke Kløvning	Hareid IL FIG	DNS

G-10**600 m**

					Tyrving
1	91	Mathias H. Grimstad	Hareid IL FIG	2,02,61	740
2	89	Nils Erik Engen	Hareid IL FIG	2,03,61	713
3	15	Karsten Warholm	Dimna IL Friidrett	2,03,64	712
4	90	Martin Mork Breivik	Hareid IL FIG	2,04,43	691
5	94	Chetnarong	Hareid IL FIG	2,11,02	513
6	88	Kristoffer Hasfjord	Hareid IL FIG	2,17,98	325
7	16	Kristian Dragsund Mork	Dimna IL Friidrett	2,18,69	306
8	82	Sigurd Biørnstad Syversen	Ålesund FIK	2,26,19	103
	93	Amed Aydin	Hareid IL FIG	DNS	
	96	Ludvik Jøsok Rasmussen	Hareid IL FIG	DNS	

G-10**Kule****2,0kg**

					Tyrving
1	88	Kristoffer Hasfjord	Hareid IL FIG	9,17	1020
2	204	August Oksavik	IL Hødd Friidrett	7,38	932
3	96	Ludvik Jøsok Rasmussen	Hareid IL FIG	6,96	907
4	15	Karsten Warholm	Dimna IL Friidrett	6,15	820
5	129	Sveinung Magerøy Seljebotn	Hareid IL FIG	6,08	811
6	94	Chetnarong	Hareid IL FIG	5,69	764
7	90	Martin Mork Breivik	Hareid IL FIG	5,64	758

8	128	Sigvald Haddal Bjåstad	Hareid IL FIG	5,62	756
9	16	Kristian Dragsund Mork	Dimna IL Friidrett	5,47	738
10	93	Amed Aydin	Hareid IL FIG	5,33	721
11	58	Toralv Opsal	Ørsta IL Friidrett	5,24	710
11	56	Håkon Opsal	Ørsta IL Friidrett	5,24	710
13	89	Nils Erik Engen	Hareid IL FIG	5,15	700
14	92	Adrian Moldskred Strand	Hareid IL FIG	5,02	684
15	91	Mathias H. Grimstad	Hareid IL FIG	4,93	673
16	82	Sigurd Biørnstad Syversen	Ålesund FIK	4,21	587
17	17	Tommy Åsen Flåm	Dimna IL Friidrett	3,35	484
	87	Petter Martin Bjørlykke Kløvning	Hareid IL FIG	DNS	
	95	Sondre Nesset Grimstad	Hareid IL FIG	DNS	

G-10**Lengde****Motvind i alle hopp**

					Tyrving
1	15	Karsten Warholm	Dimna IL Friidrett	3,90	958
2	88	Kristoffer Hasfjord	Hareid IL FIG	3,77	930
3	90	Martin Mork Breivik	Hareid IL FIG	3,54	882
4	91	Mathias H. Grimstad	Hareid IL FIG	3,49	871
5	56	Håkon Opsal	Ørsta IL Friidrett	3,43	859
6	96	Ludvik Jøsok Rasmussen	Hareid IL FIG	3,25	821
7	94	Chetnarong	Hareid IL FIG	3,23	817
8	128	Sigvald Haddal Bjåstad	Hareid IL FIG	3,22	815
9	89	Nils Erik Engen	Hareid IL FIG	3,19	808
10	16	Kristian Dragsund Mork	Dimna IL Friidrett	3,10	790
11	196	Amund Kleven Rasmussen	IL Hødd Friidrett	3,08	785
12	129	Sveinung Magerøy Seljebotn	Hareid IL FIG	3,06	781
13	92	Adrian Moldskred Strand	Hareid IL FIG	2,91	750
14	82	Sigurd Biørnstad Syversen	Ålesund FIK	2,73	712
15	70	Kristian Sæther	IL Valder	2,63	691
16	93	Amed Aydin	Hareid IL FIG	2,44	651
17	17	Tommy Åsen Flåm	Dimna IL Friidrett	2,34	630
	95	Sondre Nesset Grimstad	Hareid IL FIG	DNS	

87	Petter Martin Bjørlykke Kløvning	Hareid IL FIG	DNS
----	----------------------------------	---------------	-----

G-11**60 m****Heat: 1**

Vind: +2,0

Tyrving

1	154	Håvard Fylsvik	IL Hødd Friidrett	9,31	826
2	19	Hallbjørn Hasund Thorseth	Dimna IL Friidrett	9,45	783
3	145	Benjamin Overaa	Hareid IL FIG	9,96	624
4	63	Emil Sæther	Ålesund FIK	10,46	469
5	177	Mikal Hånes	IL Hødd Friidrett	10,63	417

Heat: 2

Vind: +1,1

Tyrving

1	144	Joacim Pedersen	Hareid IL FIG	9,22	854
2	143	Fredrik Aursnes	Hareid IL FIG	9,40	798
3	55	Andreas Gausdal	Ørsta IL Friidrett	9,80	674
4	176	Victor Undli	IL Hødd Friidrett	10,01	609
5	24	William Skeide Eikrem	Dimna IL Friidrett	10,67	404

Plassering Totalt

1	144	Joacim Pedersen	Hareid IL FIG	9,22
2	154	Håvard Fylsvik	IL Hødd Friidrett	9,31
3	143	Fredrik Aursnes	Hareid IL FIG	9,40
4	19	Hallbjørn Hasund Thorseth	Dimna IL Friidrett	9,45
5	55	Andreas Gausdal	Ørsta IL Friidrett	9,80
6	145	Benjamin Overaa	Hareid IL FIG	9,96
7	176	Victor Undli	IL Hødd Friidrett	10,01
8	63	Emil Sæther	Ålesund FIK	10,46
9	177	Mikal Hånes	IL Hødd Friidrett	10,63
10	24	William Skeide Eikrem	Dimna IL Friidrett	10,67

G-11**600 m**

Tyrving

1	143	Fredrik Aursnes	Hareid IL FIG	1,59,94	623
2	144	Joacim Pedersen	Hareid IL FIG	2,02,52	553
3	19	Hallbjørn Hasund Thorseth	Dimna IL Friidrett	2,07,52	418
4	18	Andreas Lillerovde	Dimna IL Friidrett	2,21,33	46

G-11**Kule****2,0kg**

Tyrving

1	143	Fredrik Aursnes	Hareid IL FIG	7,04	656
2	24	William Skeide Eikrem	Dimna IL Friidrett	6,96	647
3	19	Hallbjørn Hasund Thorseth	Dimna IL Friidrett	6,47	588
4	55	Andreas Gausdal	Ørsta IL Friidrett	5,55	478

5	144	Joacim Pedersen	Hareid IL FIG	5,40	460
6	18	Andreas Lillerovde	Dimna IL Friidrett	5,09	422
7	201	Erlend Rusten Larsen	Hareid IL FIG	4,69	374
8	145	Benjamin Overaa	Hareid IL FIG	3,63	247

G-11**Lengde****Motvind i alle hopp**

					Tyrving
1	144	Joacim Pedersen	Hareid IL FIG	4,20	926
2	143	Fredrik Aursnes	Hareid IL FIG	3,78	838
3	154	Håvard Fylsvik	IL Hødd Friidrett	3,69	819
4	55	Andreas Gausdal	Ørsta IL Friidrett	3,40	758
5	63	Emil Sæther	Ålesund FIK	3,39	756
5	19	Hallbjørn Hasund Thorseth	Dimna IL Friidrett	3,39	756
7	24	William Skeide Eikrem	Dimna IL Friidrett	3,27	731
8	201	Erlend Rusten Larsen	Hareid IL FIG	3,22	720
9	176	Victor Undli	IL Hødd Friidrett	3,21	718
10	145	Benjamin Overaa	Hareid IL FIG	3,04	682
11	18	Andreas Lillerovde	Dimna IL Friidrett	2,79	630
	177	Mikal Hånes	IL Hødd Friidrett	DNS	

G-12**60 m****Heat: 1**

Vind: +1,2

					Tyrving
1	138	Hallvard Seljebotn	Hareid IL FIG	9,36	671
2	136	Sjur Gjerde	Hareid IL FIG	9,61	593
3	200	Einar Fure Olafssen	Ålesund FIK	10,56	299
4	139	Eirik Nedreliid	Hareid IL FIG	11,71	

Heat: 2

Vind: +2,6

					Tyrving
1	155	Henrik Overvåg	IL Hødd Friidrett	8,36	981
2	137	Håkon Trovåg	Hareid IL FIG	9,19	724
3	140	Thor Inge Nygård	Hareid IL FIG	9,90	504

Plassering Totalt

1	155	Henrik Overvåg	IL Hødd Friidrett	8,36
2	137	Håkon Trovåg	Hareid IL FIG	9,19
3	138	Hallvard Seljebotn	Hareid IL FIG	9,36
4	136	Sjur Gjerde	Hareid IL FIG	9,61
5	140	Thor Inge Nygård	Hareid IL FIG	9,90
6	200	Einar Fure Olafssen	Ålesund FIK	10,56
7	139	Eirik Nedreliid	Hareid IL FIG	11,71

G-12		Kule	3,0kg	
				Tyrving
1	136	Sjur Gjerde	Hareid IL FIG	6,87 603
2	137	Håkon Trovåg	Hareid IL FIG	6,17 519
3	140	Thor Inge Nygård	Hareid IL FIG	6,16 518
4	138	Hallvard Seljebotn	Hareid IL FIG	5,92 489
5	139	Eirik Nedrelid	Hareid IL FIG	5,06 386

G-12		Lengde	Motvind i alle hopp	
				Tyrving
1	155	Henrik Overvåg	IL Hødd Friidrett	4,48 901
2	137	Håkon Trovåg	Hareid IL FIG	4,32 867
3	138	Hallvard Seljebotn	Hareid IL FIG	4,24 850
4	136	Sjur Gjerde	Hareid IL FIG	3,82 762
5	140	Thor Inge Nygård	Hareid IL FIG	3,71 739
6	139	Eirik Nedrelid	Hareid IL FIG	2,92 573

G-13		60 m	
Heat: 1		Vind: +1,4	Tyrving
1	60	Sigurd Eikrem	Syvde IL Friidrett 8,51 826
2	160	Martin Sæther	IL Hødd Friidrett 8,60 798
3	54	Magus Urkegjerd	Ørsta IL Friidrett 10,21 299
Heat: 2		Vind: +2,4	Tyrving
1	161	Brage Dimmen	IL Hødd Friidrett 8,82 730
2	81	Brede Stølen	Midsund IL Friidrett 9,26 593
3	79	Martin Eide	Eide IL Friidrett 9,71 454
	182	Sebastian Kvalsvik	Bergsøy IL Friidrett DNS

Plassering Totalt

1	60	Sigurd Eikrem	Syvde IL Friidrett	8,51
2	160	Martin Sæther	IL Hødd Friidrett	8,60
3	161	Brage Dimmen	IL Hødd Friidrett	8,82
4	81	Brede Stølen	Midsund IL Friidrett	9,26
5	79	Martin Eide	Eide IL Friidrett	9,71
6	54	Magus Urkegjerd	Ørsta IL Friidrett	10,21
	182	Sebastian Kvalsvik	Bergsøy IL Friidrett	DNS

G-13 800 m

					Tyrving
1	160	Martin Sæther	IL Hødd Friidrett	2,28,02	720
2	79	Martin Eide	Eide IL Friidrett	2,53,71	258

G-13**Kule****3,0kg**

					Tyrving
1	60	Sigurd Eikrem	Syvde IL Friidrett	8,21	548
2	182	Sebastian Kvalsvik	Bergsøy IL Friidrett	7,89	510
3	161	Brage Dimmen	IL Hødd Friidrett	7,73	490
4	79	Martin Eide	Eide IL Friidrett	7,40	451
5	203	Michael Hauge	IL Hødd Friidrett	6,29	318
6	54	Magus Urkegjærde	Ørsta IL Friidrett	4,38	88
	131	Markus Håvik	Hareid IL FIG	DNS	
	132	Olav Egge Brandal	Hareid IL FIG	DNS	

G-13**Lengde****Motvind i alle hopp**

					Tyrving
1	81	Brede Stølen	Midsund IL Friidrett	4,37	794
2	160	Martin Sæther	IL Hødd Friidrett	4,31	781
3	60	Sigurd Eikrem	Syvde IL Friidrett	4,09	735
4	182	Sebastian Kvalsvik	Bergsøy IL Friidrett	4,05	727
5	79	Martin Eide	Eide IL Friidrett	3,91	697
6	161	Brage Dimmen	IL Hødd Friidrett	3,85	685
7	54	Magus Urkegjærde	Ørsta IL Friidrett	3,39	588
	132	Olav Egge Brandal	Hareid IL FIG	DNS	
	131	Markus Håvik	Hareid IL FIG	DNS	

G-14**60 m**

Vind: +1,0

					Tyrving
1	14	Øyvind Brandal	Dimna IL Friidrett	8,37	792
2	85	Jens Peter Fylling	IL Valder	8,70	690
3	64	Kim Sæther	Ålesund FIK	9,03	587
4	126	Bendik Elvanes	Hareid IL FIG	9,34	491

Plassering Totalt

1	14	Øyvind Brandal	Dimna IL Friidrett	8,37
2	85	Jens Peter Fylling	IL Valder	8,70
3	64	Kim Sæther	Ålesund FIK	9,03
4	126	Bendik Elvanes	Hareid IL FIG	9,34

G-14**800 m**

					Tyrving
1	126	Bendik Elvanes	Hareid IL FIG	2,33,45	523

G-14**Kule****4,0kg**

					Tyrving
1	13	Torbjørn G. Knotten	Dimna IL Friidrett	10,88	842
2	85	Jens Peter Fylling	IL Valder	7,12	396
3	3	Christoffer Roppen Martens	Dimna IL Friidrett	6,93	373

G-14**Lengde****Motvind i alle hopp**

					Tyrving
1	14	Øyvind Brandal	Dimna IL Friidrett	5,04	850
2	85	Jens Peter Fylling	IL Valder	4,86	813
3	126	Bendik Elvanes	Hareid IL FIG	4,10	653
4	64	Kim Sæther	Ålesund FIK	4,01	634

G-15**100 m****Heat: 1**

Vind: +3,4

					Tyrving
1	48	Simon Rønsholm Sandvik	IL Molde-Olymp	11,81	998
2	78	Kyrre Eide Øien	Eide IL Friidrett	12,12	942
3	146	Fredrik Anersen Meek	Eide IL Friidrett	12,33	904
4	202	Erlend Hasund Thorseth	IL Hødd Friidrett	12,84	812
5	163	Kristian Brudevoll	IL Hødd Friidrett	13,45	703
	61	Øyvind Eikrem	Syvde IL Friidrett	DNS	

Plassering Totalt

1	48	Simon Rønsholm Sandvik	IL Molde-Olymp	11,81
2	78	Kyrre Eide Øien	Eide IL Friidrett	12,12
3	146	Fredrik Anersen Meek	Eide IL Friidrett	12,33
4	202	Erlend Hasund Thorseth	IL Hødd Friidrett	12,84
5	163	Kristian Brudevoll	IL Hødd Friidrett	13,45
	61	Øyvind Eikrem	Syvde IL Friidrett	DNS

G-15**200 m**

Heat: 1		Vind: +1,8			Tyrving
1	48	Simon Rønsholm Sandvik	IL Molde-Olymp	24,27	993
2	146	Fredrik Anersen Meek	Eide IL Friidrett	25,68	866
3	14	Øyvind Brandal	Dimna IL Friidrett	26,94	753
	78	Kyrre Eide Øien	Eide IL Friidrett	DNS	
	61	Øyvind Eikrem	Syvde IL Friidrett	DNS	

G-15		Kule	4,0kg		Tyrving
1	62	Ole Martin Brudevoll	Syvde IL Friidrett	12,26	797
2	124	Anders Egge Brandal	Hareid IL FIG	10,14	542

G-15		Lengde			Tyrving
1	78	Kyrre Eide Øien	Eide IL Friidrett	5,93	953
	+2,0				
	5,93				
2	146	Fredrik Anersen Meek	Eide IL Friidrett	5,48	859
	-2,3				
	5,48				
3	163	Kristian Brudevoll	IL Hødd Friidrett	4,44	640
	+0,8				
	4,44				
4	124	Anders Egge Brandal	Hareid IL FIG	4,26	603
	-2,2				
	4,26				

G-16		100 m			Tyrving
		Vind: +3,1			
1	77	Vegard Jensen Øien	Eide IL Friidrett	11,68	967
2	53	Kai-Are Kristiansen	Ørsta IL Friidrett	13,00	730
3	164	Simen Sæther	IL Hødd Friidrett	14,13	526

G-16		200 m			Tyrving
		Vind: +2,4			
1	77	Vegard Jensen Øien	Eide IL Friidrett	23,72	980
2	53	Kai-Are Kristiansen	Ørsta IL Friidrett	27,01	684

G-16		800 m			
-------------	--	-------	--	--	--

					Tyrving
1	165	Stian L. Scheide	IL Hødd Friidrett	2,12,78	769
2	80	Simon Stølen	Midsund IL Friidrett	2,14,53	738
3	123	Jan Kristian Korsnes	Hareid IL FIG	2,14,88	732

G-16**Kule****5,0kg**

					Tyrving
1	164	Simen Sæther	IL Hødd Friidrett	7,39	266

G-16**Lengde**

					Tyrving
1	53	Kai-Are Kristiansen	Ørsta IL Friidrett	5,52	815
				+2,2	+0,9
				5,52	5,42
2	77	Vegard Jenset Øien	Eide IL Friidrett	5,48	806
				+2,6	+1,9
				5,48	5,35
3	164	Simen Sæther	IL Hødd Friidrett	4,19	535
				+1,9	
				4,19	

G-17**100 m**

Vind: +2,3

					Tyrving
1	71	Torstein N. Harnes	IL Valder	11,75	928
2	118	Håvard Furnes	Hareid IL FIG	12,02	879
3	120	Audun Selvåg Grimstad	Hareid IL FIG	12,07	870
4	6	Gaute Indresøvdde	Dimna IL Friidrett	12,43	805
	197	Kåre Andre Jevanord	Dimna IL Friidrett	DNS	

G-17**200 m**

Vind: +2,4

					Tyrving
1	120	Audun Selvåg Grimstad	Hareid IL FIG	24,72	845
2	118	Håvard Furnes	Hareid IL FIG	24,95	824

G-17**800 m**

					Tyrving
1	119	Birger Tophol	Hareid IL FIG	2,20,03	594

G-17**Lengde**

						Tyrving
1	71	Torstein N. Harnes	IL Valder	5,96		865
	+1,9					
	5,96					
2	6	Gaute Indresøvde	Dimna IL Friidrett	5,38		743
	+2,4	+1,9				
	5,38	5,00				

G-18 **100 m**

Vind: +2,3

						Tyrving
1	116	Walter Molt Rise	Hareid IL FIG	12,08		850

G-18 **200 m**

						Tyrving
1	116	Walter Molt Rise	Hareid IL FIG	24,78		817
	117	Bjørn Sverre Juliussen	Hareid IL FIG	DNS		

G-18 **800 m**

						Tyrving
1	116	Walter Molt Rise	Hareid IL FIG	2,11,66		709

G-18 **Lengde**

						Tyrving
1	116	Walter Molt Rise	Hareid IL FIG	5,68		764
	+3,05					
	5,68					

G-7 **60 m**

						Tyrving
1	169	Simon Holstad Grimstad	Hareid IL FIG	11,21		
2	170	Andreas Håbakk Rise	Hareid IL FIG	12,00		
3	28	Johannes Sundgot	Dimna IL Friidrett	12,17		
4	29	Sander Aasen Flåm	Dimna IL Friidrett	13,85		

G-7 **Lengde**

						Tyrving
1	169	Simon Holstad Grimstad	Hareid IL FIG	2,74		
2	170	Andreas Håbakk Rise	Hareid IL FIG	2,50		
3	28	Johannes Sundgot	Dimna IL Friidrett	2,33		
4	29	Sander Aasen Flåm	Dimna IL Friidrett	2,11		

G-8**60 m****Heat: 1**

Tyrving

1	110	Vetle Jøsok Rasmussen	Hareid IL FIG	11,09
2	193	Eirik Francke Saunes	IL Hødd Friidrett	11,47
3	35	Oskar Aglen	Dimna IL Friidrett	12,51
4	39	Erik Sunde	Dimna IL Friidrett	13,10

Heat: 2

Tyrving

1	38	Onar Apelset	Dimna IL Friidrett	11,02
2	180	Daniel Hånes	IL Hødd Friidrett	11,30
3	34	Sivert Dragsund Hagen	Dimna IL Friidrett	11,92
4	59	Simon Sætre	Ørsta IL Friidrett	12,20

Heat: 3

Tyrving

1	58	Toralv Opsal	Ørsta IL Friidrett	10,24
2	195	Bendik Riise	IL Hødd Friidrett	10,74
3	179	Isak Hånes	IL Hødd Friidrett	10,91
4	33	Robin Rooney	Dimna IL Friidrett	12,11
5	37	Øystein Lydersen	Dimna IL Friidrett	12,13

Heat: 4

Tyrving

1	36	Oskar Kristoffersen	Dimna IL Friidrett	10,92
2	194	Håkon Brautaseth	IL Hødd Friidrett	11,05
3	32	Markus Gjerde	Dimna IL Friidrett	11,56
4	40	Kornelius Garshol	Dimna IL Friidrett	12,53
5	149	Isak Sæther	IL Hødd Friidrett	12,76

Plassering Totalt

1	58	Toralv Opsal	Ørsta IL Friidrett	10,24
2	195	Bendik Riise	IL Hødd Friidrett	10,74
3	179	Isak Hånes	IL Hødd Friidrett	10,91
4	36	Oskar Kristoffersen	Dimna IL Friidrett	10,92
5	38	Onar Apelset	Dimna IL Friidrett	11,02
6	194	Håkon Brautaseth	IL Hødd Friidrett	11,05
7	110	Vetle Jøsok Rasmussen	Hareid IL FIG	11,09
8	180	Daniel Hånes	IL Hødd Friidrett	11,30
9	193	Eirik Francke Saunes	IL Hødd Friidrett	11,47
10	32	Markus Gjerde	Dimna IL Friidrett	11,56
11	34	Sivert Dragsund Hagen	Dimna IL Friidrett	11,92
12	33	Robin Rooney	Dimna IL Friidrett	12,11
13	37	Øystein Lydersen	Dimna IL Friidrett	12,13
14	59	Simon Sætre	Ørsta IL Friidrett	12,20
15	35	Oskar Aglen	Dimna IL Friidrett	12,51
16	40	Kornelius Garshol	Dimna IL Friidrett	12,53
17	149	Isak Sæther	IL Hødd Friidrett	12,76
18	39	Erik Sunde	Dimna IL Friidrett	13,10

G-8**Lengde**

Tyrving

1	58	Toralv Opsal	Ørsta IL Friidrett	3,21
2	195	Bendik Riise	IL Hødd Friidrett	2,95
3	179	Isak Hånes	IL Hødd Friidrett	2,92
4	110	Vetle Jøsok Rasmussen	Hareid IL FIG	2,80
5	32	Markus Gjerde	Dimna IL Friidrett	2,76
6	36	Oskar Kristoffersen	Dimna IL Friidrett	2,75
7	180	Daniel Hånes	IL Hødd Friidrett	2,70
8	38	Onar Apelset	Dimna IL Friidrett	2,56
9	193	Eirik Francke Saunes	IL Hødd Friidrett	2,53
10	33	Robin Rooney	Dimna IL Friidrett	2,51
11	34	Sivert Dragsund Hagen	Dimna IL Friidrett	2,41
11	194	Håkon Brautaseth	IL Hødd Friidrett	2,41
13	37	Øystein Lydersen	Dimna IL Friidrett	2,34
14	35	Oskar Aglen	Dimna IL Friidrett	2,24
15	149	Isak Sæther	IL Hødd Friidrett	2,18
15	40	Kornelius Garshol	Dimna IL Friidrett	2,18
17	59	Simon Sætre	Ørsta IL Friidrett	2,11
18	39	Erik Sunde	Dimna IL Friidrett	1,99

G-9**60 m**

Tyrving

Heat: 1

1	152	Andreas Nilsen	IL Hødd Friidrett	9,94
2	45	Ole Kristian Gjerde	Dimna IL Friidrett	10,17
3	84	Mikael Therkildsen	IL Valder	10,49
	47	Daniel Øvrelid	Dimna IL Friidrett	DNS

Heat: 2

Tyrving

1	46	Joakim Gustavsen	Dimna IL Friidrett	10,28
2	44	Tobias Våge	Dimna IL Friidrett	10,38
3	107	Ruben Larsen Rusten	Hareid IL FIG	10,40
4	43	Emil Mork	Dimna IL Friidrett	11,25
5	168	Aasmund Egge Brandal	Hareid IL FIG	12,44

Plassering Totalt

1	152	Andreas Nilsen	IL Hødd Friidrett	9,94
2	45	Ole Kristian Gjerde	Dimna IL Friidrett	10,17
3	46	Joakim Gustavsen	Dimna IL Friidrett	10,28
4	44	Tobias Våge	Dimna IL Friidrett	10,38
5	107	Ruben Larsen Rusten	Hareid IL FIG	10,40
6	84	Mikael Therkildsen	IL Valder	10,49
7	43	Emil Mork	Dimna IL Friidrett	11,25
8	168	Aasmund Egge Brandal	Hareid IL FIG	12,44
	47	Daniel Øvreid	Dimna IL Friidrett	DNS

G-9**Lengde**

					Tyrving
1	84	Mikael Therkildsen	IL Valder	3,34	
2	199	Nicolas Roppen Masters	Dimna IL Friidrett	3,33	
3	152	Andreas Nilsen	IL Hødd Friidrett	3,30	
4	46	Joakim Gustavsen	Dimna IL Friidrett	3,18	
5	45	Ole Kristian Gjerde	Dimna IL Friidrett	3,05	
6	44	Tobias Våge	Dimna IL Friidrett	3,03	
7	107	Ruben Larsen Rusten	Hareid IL FIG	2,90	
8	43	Emil Mork	Dimna IL Friidrett	2,85	
9	168	Aasmund Egge Brandal	Hareid IL FIG	2,40	
	47	Daniel Øvreid	Dimna IL Friidrett	DNS	

J-10**60 m****Heat: 1**

Vind: +1,6

					Tyrving
1	97	Kaviya Sanjayan	Hareid IL FIG	10,49	665
2	99	Silvia Bigset	Hareid IL FIG	11,03	519
3	100	June Jøsok	Hareid IL FIG	11,55	379
4	151	Nanna Wik	IL Hødd Friidrett	11,96	268
	101	Caroline Nilsen Nyhaug	Hareid IL FIG	DNS	

Heat: 2

Vind: +2,3

					Tyrving
1	185	Rikke Wicksrøm Hide	Bergsøy IL Friidrett	10,25	730
2	184	Anne Elisabeth Halle	Bergsøy IL Friidrett	10,34	705
3	187	Åshild Nedreberg	Bergsøy IL Friidrett	10,72	603
4	98	Monica Birkhol Røyset	Hareid IL FIG	11,17	481

Heat: 3

Vind: +2,3

					Tyrving
1	102	Sandra Bakkejord	Hareid IL FIG	10,57	643
2	186	Amalie Brekke	Bergsøy IL Friidrett	10,66	619

3	52	Aurora Nordang	Ørsta IL Friidrett	10,90	554
4	103	Vilde Andersen	Hareid IL FIG	12,37	157
Heat: 4 Vind: +0,4					Tyrving
1	106	Thea Marie Myrøld	Hareid IL FIG	10,93	546
2	105	Nanna-Elise Svendsen Grimsta	Hareid IL FIG	11,24	462
3	198	Oline Reitan	Hareid IL FIG	11,57	373
4	104	Marlen Longva	Hareid IL FIG	11,91	281
	20	Idun Apelseth	Dimna IL Friidrett	DNS	

Plassering Totalt

1	185	Rikke Wicksrøm Hide	Bergsøy IL Friidrett	10,25
2	184	Anne Elisabeth Halle	Bergsøy IL Friidrett	10,34
3	97	Kaviya Sanjayan	Hareid IL FIG	10,49
4	102	Sandra Bakkejord	Hareid IL FIG	10,57
5	186	Amalie Brekke	Bergsøy IL Friidrett	10,66
6	187	Åshild Nedreberg	Bergsøy IL Friidrett	10,72
7	52	Aurora Nordang	Ørsta IL Friidrett	10,90
8	106	Thea Marie Myrøld	Hareid IL FIG	10,93
9	99	Silvia Bigset	Hareid IL FIG	11,03
10	98	Monica Birkhol Røyset	Hareid IL FIG	11,17
11	105	Nanna-Elise Svendsen Grimsta	Hareid IL FIG	11,24
12	100	June Jøsok	Hareid IL FIG	11,55
13	198	Oline Reitan	Hareid IL FIG	11,57
14	104	Marlen Longva	Hareid IL FIG	11,91
15	151	Nanna Wik	IL Hødd Friidrett	11,96
16	103	Vilde Andersen	Hareid IL FIG	12,37
	101	Caroline Nilsen Nyhaug	Hareid IL FIG	DNS
	20	Idun Apelseth	Dimna IL Friidrett	DNS

J-10**600 m**

1	187	Åshild Nedreberg	Bergsøy IL Friidrett	2,20,46
2	102	Sandra Bakkejord	Hareid IL FIG	2,29,06
3	100	June Jøsok	Hareid IL FIG	2,29,55
4	99	Silvia Bigset	Hareid IL FIG	2,59,42
5	103	Vilde Andersen	Hareid IL FIG	3,09,02
	101	Caroline Nilsen Nyhaug	Hareid IL FIG	DNS
	185	Rikke Wicksrøm Hide	Bergsøy IL Friidrett	DNS

Tyrving

J-10**Kule****2,0kg**

1	99	Silvia Bigset	Hareid IL FIG	5,26	913
2	103	Vilde Andersen	Hareid IL FIG	4,64	830
3	98	Monica Birkhol Røyset	Hareid IL FIG	4,54	816

Tyrving

4	105	Nanna-Elise Svendsen Grimsta	Hareid IL FIG	4,38	794
5	185	Rikke Wicksrøm Hide	Bergsøy IL Friidrett	4,01	742
6	184	Anne Elisabeth Halle	Bergsøy IL Friidrett	3,95	734
7	186	Amalie Brekke	Bergsøy IL Friidrett	3,92	729
8	104	Marlen Longva	Hareid IL FIG	3,86	721
9	187	Åshild Nedreberg	Bergsøy IL Friidrett	3,46	665
10	52	Aurora Nordang	Ørsta IL Friidrett	3,45	664
11	130	Marlen Jonsson Brandal	Hareid IL FIG	2,59	543
	198	Oline Reitan	Hareid IL FIG	DNS	

J-10**Lengde****Motvind i alle hopp**

					Tyrving
1	186	Amalie Brekke	Bergsøy IL Friidrett	3,08	779
2	97	Kaviya Sanjayan	Hareid IL FIG	3,02	764
2	102	Sandra Bakkejord	Hareid IL FIG	3,02	764
4	52	Aurora Nordang	Ørsta IL Friidrett	2,95	748
5	106	Thea Marie Myrøld	Hareid IL FIG	2,86	726
6	187	Åshild Nedreberg	Bergsøy IL Friidrett	2,83	719
7	99	Silvia Bigset	Hareid IL FIG	2,82	716
8	105	Nanna-Elise Svendsen Grimsta	Hareid IL FIG	2,73	695
9	151	Nanna Wik	IL Hødd Friidrett	2,58	659
10	185	Rikke Wicksrøm Hide	Bergsøy IL Friidrett	2,53	647
11	104	Marlen Longva	Hareid IL FIG	2,41	618
12	98	Monica Birkhol Røyset	Hareid IL FIG	2,30	592
13	100	June Jøsok	Hareid IL FIG	2,24	577
14	184	Anne Elisabeth Halle	Bergsøy IL Friidrett	2,09	541
14	130	Marlen Jonsson Brandal	Hareid IL FIG	2,09	541
16	103	Vilde Andersen	Hareid IL FIG	2,04	529
	198	Oline Reitan	Hareid IL FIG	DNS	
	20	Idun Apelseth	Dimna IL Friidrett	DNS	
	101	Caroline Nilsen Nyhaug	Hareid IL FIG	DNS	

J-11**60 m**

Heat: 1		Vind: 0,0			Tyrving
1	142	Anna Djupvik	Hareid IL FIG	9,97	684
2	175	Kristin Eide Øien	Eide IL Friidrett	9,99	678
3	21	Jenny Stokkevåg Berg	Dimna IL Friidrett	10,43	559
4	23	Andrine Dragund Hagen	Dimna IL Friidrett	11,07	387
Heat: 2		Vind: +2,2			Tyrving
1	153	Martha Amalie Ringstad	IL Hødd Friidrett	9,49	813
2	75	Janne Aasen Nerland	Eide IL Friidrett	9,86	713
3	174	June Moen Ness	Eide IL Friidrett	9,90	703
4	141	Helene Hasund	Hareid IL FIG	10,01	673
5	22	Katharina Kristoffersen	Dimna IL Friidrett	10,76	470

Plassering Totalt

1	153	Martha Amalie Ringstad	IL Hødd Friidrett	9,49
2	75	Janne Aasen Nerland	Eide IL Friidrett	9,86
3	174	June Moen Ness	Eide IL Friidrett	9,90
4	142	Anna Djupvik	Hareid IL FIG	9,97
5	175	Kristin Eide Øien	Eide IL Friidrett	9,99
6	141	Helene Hasund	Hareid IL FIG	10,01
7	21	Jenny Stokkevåg Berg	Dimna IL Friidrett	10,43
8	22	Katharina Kristoffersen	Dimna IL Friidrett	10,76
9	23	Andrine Dragund Hagen	Dimna IL Friidrett	11,07

J-11**600 m**

					Tyrving
1	153	Martha Amalie Ringstad	IL Hødd Friidrett	2,07,78	
2	142	Anna Djupvik	Hareid IL FIG	2,08,67	
3	75	Janne Aasen Nerland	Eide IL Friidrett	2,09,15	
4	175	Kristin Eide Øien	Eide IL Friidrett	2,09,34	
5	174	June Moen Ness	Eide IL Friidrett	2,14,75	

J-11**Kule****2,0kg**

					Tyrving
1	174	June Moen Ness	Eide IL Friidrett	6,21	798
2	175	Kristin Eide Øien	Eide IL Friidrett	5,42	687
3	22	Katharina Kristoffersen	Dimna IL Friidrett	5,11	644
4	21	Jenny Stokkevåg Berg	Dimna IL Friidrett	4,53	563
5	142	Anna Djupvik	Hareid IL FIG	4,51	560
6	141	Helene Hasund	Hareid IL FIG	4,29	529
7	23	Andrine Dragund Hagen	Dimna IL Friidrett	4,19	515

J-11**Lengde**

						Tyrving
1	75	Janne Aasen Nerland	Eide IL Friidrett	3,84		865
	+3,0	+1,0				
	3,84	3,70				
2	153	Martha Amalie Ringstad	IL Hødd Friidrett	3,71		834
	+0,8					
	3,71					
3	142	Anna Djupvik	Hareid IL FIG	3,60		808
	+0,7					
	3,60					
4	21	Jenny Stokkevåg Berg	Dimna IL Friidrett	3,45		772
	+0,8					
	3,45					
5	174	June Moen Ness	Eide IL Friidrett	3,42		764
	+3,3	+1,0				
	3,42	3,41				
6	175	Kristin Eide Øien	Eide IL Friidrett	3,26		726
	+1,8					
	3,26					
7	141	Helene Hasund	Hareid IL FIG	3,24		721
	+1,7					
	3,24					
8	22	Katharina Kristoffersen	Dimna IL Friidrett	2,67		584
	+0,5					
	2,67					
9	23	Andrine Dragund Hagen	Dimna IL Friidrett	2,63		575
	+2,0					
	2,63					

J-12**60 m****Heat: 1**

Vind: +3,4

						Tyrving
1	178	Charlotte Hånes	IL Hødd Friidrett	9,43		762
2	181	Siv Malin Nesje	Oppstryn IL	9,52		738
3	133	Iselin Grimstad Selvåg	Hareid IL FIG	10,51		470
4	135	Kathrine Paulsen	Hareid IL FIG	10,70		419

Heat: 2

Vind: +1,6

						Tyrving
1	188	Eliasbeth Grimstad	Dimna IL Friidrett	9,38		775
2	134	Kirsten Haddal Bjåstad	Hareid IL FIG	9,70		689
3	86	Lisa Fylling	IL Valder	10,33		519

Plassering Totalt

1	188	Eliasbeth Grimstad	Dimna IL Friidrett	9,38
2	178	Charlotte Hånes	IL Hødd Friidrett	9,43
3	181	Siv Malin Nesje	Oppstryn IL	9,52
4	134	Kirsten Haddal Bjåstad	Hareid IL FIG	9,70
5	86	Lisa Fylling	IL Valder	10,33
6	133	Iselin Grimstad Selvåg	Hareid IL FIG	10,51
7	135	Kathrine Paulsen	Hareid IL FIG	10,70

J-12**600 m**

					Tyrving
1	181	Siv Malin Nesje	Oppstryn IL	2,05,18	539

J-12**Kule****2,0kg**

					Tyrving
1	133	Iselin Grimstad Selvåg	Hareid IL FIG	8,49	894
2	181	Siv Malin Nesje	Oppstryn IL	8,20	874
3	134	Kirsten Haddal Bjåstad	Hareid IL FIG	6,70	678
4	135	Kathrine Paulsen	Hareid IL FIG	5,70	538
5	86	Lisa Fylling	IL Valder	5,37	491

J-12**Lengde**

					Tyrving
1	181	Siv Malin Nesje	Oppstryn IL	4,14	865
	+1,6				
	4,14				
2	178	Charlotte Hånes	IL Hødd Friidrett	4,08	851
	+1,3				
	4,08				
3	134	Kirsten Haddal Bjåstad	Hareid IL FIG	3,67	752
	+1,7				
	3,67				
4	133	Iselin Grimstad Selvåg	Hareid IL FIG	3,60	736
	+0,8				
	3,60				
5	188	Eliasbeth Grimstad	Dimna IL Friidrett	3,49	709
	+1,8				
	3,49				
6	135	Kathrine Paulsen	Hareid IL FIG	3,24	649
	+1,3				
	3,24				
7	86	Lisa Fylling	IL Valder	3,08	611
	+1,3				
	3,08				

J-13**60 m****Heat: 1**

Vind: -0,9

Tyrving

1	159	Marte M Berg	IL Hødd Friidrett	9,40	730
2	167	Malene Åmbakk	Ørsta IL Friidrett	9,41	727
3	156	Vibeke R Pedersen	IL Hødd Friidrett	10,40	460

Heat: 2

Vind: +2,2

Tyrving

1	51	Aina Opsal Bakke	Ørsta IL Friidrett	8,58	951
2	157	Miram Flatin	IL Hødd Friidrett	9,45	716
3	50	Maren Nordang	Ørsta IL Friidrett	9,48	708
4	158	Andrea Ingeberg	IL Hødd Friidrett	10,07	549

Plassering Totalt

1	51	Aina Opsal Bakke	Ørsta IL Friidrett	8,58
2	159	Marte M Berg	IL Hødd Friidrett	9,40
3	167	Malene Åmbakk	Ørsta IL Friidrett	9,41
4	157	Miram Flatin	IL Hødd Friidrett	9,45
5	50	Maren Nordang	Ørsta IL Friidrett	9,48
6	158	Andrea Ingeberg	IL Hødd Friidrett	10,07
7	156	Vibeke R Pedersen	IL Hødd Friidrett	10,40

J-13**800 m**

1	127	Aurora Midtflø	Hareid IL FIG	2,36,96	Tyrving 790
---	-----	----------------	---------------	---------	----------------

J-13**Lengde**

1	51	Aina Opsal Bakke	Ørsta IL Friidrett	4,67	Tyrving 920
	+1,9				
	4,67				
2	159	Marte M Berg	IL Hødd Friidrett	4,08	779
	+1,3				
	4,08				
3	127	Aurora Midtflø	Hareid IL FIG	4,08	779
	+1,8				
	4,08				
4	167	Malene Åmbakk	Ørsta IL Friidrett	4,01	762
	+2,8	+1,4			
	4,01	3,92			
5	157	Miram Flatin	IL Hødd Friidrett	3,99	757
	+1,6				
	3,99				
6	50	Maren Nordang	Ørsta IL Friidrett	3,98	755
	+0,9				
	3,98				

7	158	Andrea Ingeberg	IL Hødd Friidrett	3,33	599
	+0,9				
	3,33				
8	156	Vibeke R Pedersen	IL Hødd Friidrett	3,00	520
	+3,0	+1,7			
	3,00	2,93			

J-14**60 m**

Vind: +2,2

Tyrving

1	76	Siv Krakeli Sneen	Eide IL Friidrett	8,55	919
2	65	Lilja Fure Olafsson	Ålesund FIK	8,68	883
3	66	Solveig Stubmo Aamlid	Ålesund FIK	8,95	811
4	11	Renate Grimstad	Dimna IL Friidrett	8,97	805

J-14**800 m**

Tyrving

1	11	Renate Grimstad	Dimna IL Friidrett	2,49,77	553
2	8	Maria Ringstad	Dimna IL Friidrett	2,50,80	538

J-14**Kule****3,0kg**

Tyrving

1	162	Hege Mork	IL Hødd Friidrett	7,04	599
2	66	Solveig Stubmo Aamlid	Ålesund FIK	6,53	528

J-14**Lengde**

Tyrving

1	76	Siv Krakeli Sneen	Eide IL Friidrett	4,71	882
	+2,8	+1,7			
	4,71	4,66			
2	11	Renate Grimstad	Dimna IL Friidrett	4,27	776
	+1,2				
	4,27				
3	65	Lilja Fure Olafsson	Ålesund FIK	4,19	757
	+1,0				
	4,19				
4	66	Solveig Stubmo Aamlid	Ålesund FIK	4,17	752
	+2,1	+2,6			
	4,17	3,97	D	D	
5	8	Maria Ringstad	Dimna IL Friidrett	3,66	630
	+1,9				
	3,66				

6	162	Hege Mork	IL Hødd Friidrett	3,57	608
	+2,4	+1,6			
	3,57	3,50			

J-15 100 m

					Tyrving
		Vind: +2,3			
1	147	Tonje Krakeli Sneen	Eide IL Friidrett	13,15	960
2	166	Torill Haugen Øye	Ørsta IL Friidrett	13,89	841
3	125	Birgitte Giske Snipsøyr	Hareid IL FIG	14,05	816

J-15 200 m

					Tyrving
		Vind: +2,8			
Heat: 1					
1	147	Tonje Krakeli Sneen	Eide IL Friidrett	27,85	918
2	76	Siv Krakeli Sneen	Eide IL Friidrett	28,05	902
3	166	Torill Haugen Øye	Ørsta IL Friidrett	29,62	780

					Tyrving
		Vind: +3,4			
Heat: 2					
1	51	Aina Opsal Bakke	Ørsta IL Friidrett	28,50	867
2	11	Renate Grimstad	Dimna IL Friidrett	30,67	698
3	50	Maren Nordang	Ørsta IL Friidrett	32,41	562

Plassering Totalt

1	147	Tonje Krakeli Sneen	Eide IL Friidrett	27,85
2	76	Siv Krakeli Sneen	Eide IL Friidrett	28,05
3	51	Aina Opsal Bakke	Ørsta IL Friidrett	28,50
4	166	Torill Haugen Øye	Ørsta IL Friidrett	29,62
5	11	Renate Grimstad	Dimna IL Friidrett	30,67
6	50	Maren Nordang	Ørsta IL Friidrett	32,41

J-15 Lengde

					Tyrving
1	166	Torill Haugen Øye	Ørsta IL Friidrett	4,64	841
	+1,6				
	4,64				

J-16 100 m

					Tyrving
1	69	Synnøve Stubmo Aamlid	Ålesund FIK	13,62	860
2	68	Hege-Katrin Johannessen	Ålesund FIK	14,55	712

J-16 800 m

					Tyrving
67		Karoline Bloch	Ålesund FIK	DNS	

J-16		Kule	3,0kg		
1	1	Astri-Louise Nevstad	Dimna IL Friidrett	11,45	Tyrving 961

J-16		Lengde			
1	69	Synnøve Stubmo Aamlid	Ålesund FIK	4,41	Tyrving 762
	+1,9				
	4,41				
2	68	Hege-Katrin Johannessen	Ålesund FIK	4,28	731
	+1,9				
	4,28				

J-17		100 m			
		Vind: +2,6			Tyrving
1	10	Nina Urke Ertesvåg	Dimna IL Friidrett	13,24	897
2	173	Malin Kaldhol	Hareid IL FIG	13,92	788
	5	Ingvild Kalland	Dimna IL Friidrett	DNS	
	122	Jeanette Bigset	Hareid IL FIG	DNS	

J-17		200 m			
		Vind: +1,9			Tyrving
1	10	Nina Urke Ertesvåg	Dimna IL Friidrett	28,23	833

J-17		800 m			
					Tyrving
1	12	Stine Skogen	Dimna IL Friidrett	2,31,97	730
2	2	Kamilla Sporsheim	Dimna IL Friidrett	2,38,29	635
3	4	Ingrid Oksavik	Dimna IL Friidrett	2,43,09	563
4	121	Oda Renate Midtflø	Hareid IL FIG	2,47,09	503
	5	Ingvild Kalland	Dimna IL Friidrett	DNS	

J-17		Kule	4,0kg		
1	7	Kristine Garshol	Dimna IL Friidrett	8,50	Tyrving 778

J-17		Lengde		
-------------	--	---------------	--	--

						Tyrving
1	10	Nina Urke Ertesvåg	Dimna IL Friidrett	5,02		884
	+1,5					
	5,02					
	12	Stine Skogen	Dimna IL Friidrett	DNS		
	122	Jeanette Bigset	Hareid IL FIG	DNS		

J-18 **100 m**

						Tyrving
1	9	Mirjam Knutsen	Dimna IL Friidrett	13,65		816

J-18 **200 m**

						Tyrving
	9	Mirjam Knutsen	Dimna IL Friidrett	DNS		

J-18 **Lengde**

						Tyrving
1	9	Mirjam Knutsen	Dimna IL Friidrett	5,01		870
	+1,9					
	5,01					

J-6 **60 m**

						Tyrving
1	148	Sara Oline Ringstad	IL Hødd Friidrett	14,48		
2	189	Johanne Rise Kvaln	Dimna IL Friidrett	14,86		
3	190	Liva Lillerovde	Dimna IL Friidrett	15,37		

J-6 **Lengde**

						Tyrving
1	148	Sara Oline Ringstad	IL Hødd Friidrett	1,78		
2	190	Liva Lillerovde	Dimna IL Friidrett	1,73		
	189	Johanne Rise Kvaln	Dimna IL Friidrett	DNS		

J-7 **60 m**

Heat: 1			Vind: +1,7			Tyrving
1	57	Åshild Opsal	Ørsta IL Friidrett	11,74		
2	26	Synne Stokkevåg Berg	Dimna IL Friidrett	13,22		
3	191	Regine S. Eide	Dimna IL Friidrett	13,75		

Heat: 2

Tyrving

1	25	Ingrid Dragsund Mork	Dimna IL Friidrett	13,24
2	27	Andrine Garshol	Dimna IL Friidrett	14,71

Plassering Totalt

1	57	Åshild Opsal	Ørsta IL Friidrett	11,74
2	26	Synne Stokkevåg Berg	Dimna IL Friidrett	13,22
3	25	Ingrid Dragsund Mork	Dimna IL Friidrett	13,24
4	191	Regine S. Eide	Dimna IL Friidrett	13,75
5	27	Andrine Garshol	Dimna IL Friidrett	14,71

J-7**Lengde**

Tyrving

1	57	Åshild Opsal	Ørsta IL Friidrett	2,41
2	26	Synne Stokkevåg Berg	Dimna IL Friidrett	2,23
3	191	Regine S. Eide	Dimna IL Friidrett	2,06
4	25	Ingrid Dragsund Mork	Dimna IL Friidrett	2,01
5	27	Andrine Garshol	Dimna IL Friidrett	1,94

J-8**60 m**

Tyrving

1	111	Oda Håbakk Djupvik	Hareid IL FIG	11,42
2	150	Eline Fylsvik	IL Hødd Friidrett	12,14
3	30	Marte Holm	Dimna IL Friidrett	12,75
4	31	Helene Dammerud	Dimna IL Friidrett	14,06

J-8**Lengde**

Tyrving

1	111	Oda Håbakk Djupvik	Hareid IL FIG	2,46
2	30	Marte Holm	Dimna IL Friidrett	2,33
3	150	Eline Fylsvik	IL Hødd Friidrett	2,31
4	31	Helene Dammerud	Dimna IL Friidrett	2,00

J-9**60 m****Heat: 1**

Vind: +2,0

Tyrving

1	108	Maria Håbakk Rise	Hareid IL FIG	10,69
2	109	Olaug Orten Trovåg	Hareid IL FIG	11,18
3	42	Amalie Lauvås	Dimna IL Friidrett	11,63
4	41	Anna Hatløy	Dimna IL Friidrett	11,71

5	183	Malin Halle Støylen	Bergsøy IL Friidrett	12,04
---	-----	---------------------	----------------------	-------

J-9**Lengde**

1	108	Maria Håbakk Rise	Hareid IL FIG	2,69
2	41	Anna Hatløy	Dimna IL Friidrett	2,50
3	183	Malin Halle Støylen	Bergsøy IL Friidrett	2,40
4	42	Amalie Lauvås	Dimna IL Friidrett	2,29
4	109	Olaug Orten Trovåg	Hareid IL FIG	2,29

Tyrving

KS**100 m**

Vind: +2,6

1	49	Ida Kristine Myrøld	Ørsta IL Friidrett	12,91
2	113	Ingvild Selvåg	Hareid IL FIG	13,00

Tyrving

KS**200 m**

Vind: +1,9

1	49	Ida Kristine Myrøld	Ørsta IL Friidrett	27,08
---	----	---------------------	--------------------	-------

Tyrving

MS**100 m**

Vind: +1,9

Heat: 1

1	72	Knut Andre Haahjem	IL Valder	11,68
2	73	Eirik F. Therkildesn	IL Valder	11,71
3	171	Christoffer Giske	Ålesund FIK	12,08
4	74	Rune Ingebrigtsen	IL Valder	12,83
5	114	Emrah Aydin	Hareid IL FIG	12,87

Tyrving

MS**200 m**

Vind: +2,0

Heat: 1

1	72	Knut Andre Haahjem	IL Valder	24,16
2	171	Christoffer Giske	Ålesund FIK	24,70
3	114	Emrah Aydin	Hareid IL FIG	26,42
4	74	Rune Ingebrigtsen	IL Valder	27,82
	73	Eirik F. Therkildesn	IL Valder	DNS

Tyrving

MS**800 m**

					Tyrving
1	172	Kristian Nedregård	Tjalve IL	2,06,55	
2	192	Svein Olav Eidseter	Tingvoll FG	2,10,85	
3	112	Odd Elvanes	Hareid IL FIG	2,21,24	
	115	Rolf Arild Toppol	Hareid IL FIG	DNS	

MS**Kule**

1	83	Arngeir Syversen	Ålesund FIK	12,67	Tyrving
---	----	------------------	-------------	-------	---------

MS**Lengde**

1	74	Rune Ingebrigtsen	IL Valder	4,60	Tyrving
	+1,6				
	4,60				
	115	Rolf Arild Toppol	Hareid IL FIG	DNS	