

**G15-16****1000 m stafett****Heat: 1**

1	1	Florø T&IF	2,12,01
		<i>Endre Havn</i>	
		<i>Michael B. Robert</i>	
		<i>Jonas Andre Brandsøy</i>	
		<i>Øyvind S. Kjærpeset</i>	
2	8	Laksevåg TIL	2,13,14
		<i>Fredrik Tombra</i>	
		<i>Jørgen Stien</i>	
		<i>Erlend Klepsvik</i>	
		<i>Joakim Johansen</i>	
3	3	Fredrikstad IF	2,18,89
		<i>Bendik Hansen</i>	
		<i>Kenneth Haugsund</i>	
		<i>Eirik Langøy</i>	
		<i>Anders Tvete</i>	

**Heat: 2**

1	5	Tyrving IL (1)	2,04,83
		<i>Michael Handeland</i>	
		<i>Jonas Mögenburg</i>	
		<i>Christian Linderud</i>	
		<i>Henrik Gateman</i>	
2	2	IL i BUL	2,05,87
		<i>William Werenskiold</i>	
		<i>Kjølv Egeland</i>	
		<i>Adam Jakobsen</i>	
		<i>Christian Brun Norbye</i>	
3	6	Tyrving IL (2)	2,12,70
		<i>Robert Schwecke</i>	
		<i>Frederik Jahr</i>	
		<i>Henrik Kildahl</i>	
		<i>Pål Idar Christiansen</i>	
4	4	Horten Friidrettsklubb	DQ:
		<i>Rudi Kristiansen</i>	
		<i>Maulid Abdi Aui</i>	
		<i>Anders Erlend Idås</i>	
		<i>Espen Simonsen</i>	

~~Purkiolo~~**Total:**

1	5	Tyrving IL	2,04,83
		<i>Michael Handeland</i>	
		<i>Jonas Møgenburg</i>	
		<i>Christian Linderud</i>	
		<i>Henrik Gateman</i>	
2	2	IL i BUL	2,05,87
		<i>William Werenskiold</i>	
		<i>Kjølv Egeland</i>	
		<i>Adam Jakobsen</i>	
		<i>Christian Brun Norbye</i>	
3	1	Florø T&IF	2,12,01
		<i>Endre Havn</i>	
		<i>Michael B. Robert</i>	
		<i>Jonas Andre Brandsøy</i>	
		<i>Øyvind S. Kjærpeset</i>	
4	6	Tyrving IL	2,12,70
		<i>Robert Schwecke</i>	
		<i>Frederik Jahr</i>	
		<i>Henrik Kildahl</i>	
		<i>Pål Idar Christiansen</i>	
5	8	Laksevåg TIL	2,13,14
		<i>Fredrik Tombra</i>	
		<i>Jørgen Stien</i>	
		<i>Erlend Klepsvik</i>	
		<i>Joakim Johansen</i>	
6	3	Fredrikstad IF	2,18,89
		<i>Bendik Hansen</i>	
		<i>Kenneth Haugsund</i>	
		<i>Eirik Langøy</i>	
		<i>Anders Tvette</i>	
	4	Horten Friidrettsklubb	DQ:
		<i>Rudi Kristiansen</i>	
		<i>Maulid Abdi Aui</i>	
		<i>Anders Erlend Idås</i>	
		<i>Espen Simonsen</i>	

**G19****1000 m stafett****Heat: 1**

1	45	Moss IL	2,06,01
		<i>Jørgen Utne</i>	
		<i>Martin Johansen</i>	
		<i>Thomas Skaiaa</i>	
		<i>Henrik Thorgersen Tveter</i>	
2	15	Tyrving IL	2,06,44
		<i>Anders Emil Edwinsson</i>	
		<i>Trond Reehorst</i>	
		<i>Yngve Nordbø</i>	
		<i>Lars Christian Mørch</i>	
3	10	Ranheim IL	2,06,69
		<i>Odd Eiken</i>	
		<i>Fredrik Stendahl Leira</i>	
		<i>Erlend K. Faanes</i>	
		<i>Simen B. Saksvik</i>	
4	9	Florø T&IF	2,07,73
		<i>Steinar Kleppe</i>	
		<i>Niro Kanth Nagaswaran</i>	
		<i>Kim Leirvik</i>	
		<i>Ole Henrik Bjørnseth</i>	
5	17	Fjellhug/Vereide IL	2,10,36
		<i>Espen Alme Evebø</i>	
		<i>Lars Anwar Eide</i>	
		<i>Omar Andre Eide</i>	
		<i>Vidar Nyhammer</i>	
6	19	Sigdal Friidrettsklubb	2,10,55
		<i>Kjetil Kleiv</i>	
		<i>Knut Aaby Flatin</i>	
		<i>Harald Aaby Flatin</i>	
		<i>Eirik Tanbeg</i>	

**Heat: 2**

1	13	IL i BUL (1)	1,59,64
		<i>Peter Osazuwa</i>	
		<i>Abdoulai Sarr</i>	
		<i>Bjørn Hanholm</i>	
		<i>Fredrik Urke</i>	
2	12	IL Gneist	2,00,49
		<i>Håvard Hasas</i>	
		<i>Kristoffer Grindedal Janson</i>	
		<i>Espen Liland</i>	
		<i>Markus Benserud</i>	
3	22	Brandbu IF	2,03,18
		<i>Henning Brenna</i>	
		<i>Viggo Sundvold</i>	
		<i>Halvard Brenna</i>	
		<i>Lars Halvard Grimsrud</i>	
4	20	IL i BUL (2)	2,03,72
		<i>Lars Grytli Seim</i>	
		<i>Jonas Foss</i>	
		<i>Simen Knudsen</i>	
		<i>Abdirahman Guleed</i>	

---

5	21	Steinkjer Friidrettsklubb	2,05,67
		<i>Rune Jørgen Sandsæther</i>	
		<i>Henrik Nordtug</i>	
		<i>Håvard Foosnæs</i>	
		<i>Eivind Jenssen</i>	
6	18	Norna-Salhus IL	2,05,90
		<i>Eivind Abrahamsen</i>	
		<i>Erik Johansen</i>	
		<i>Jonathan Byrkjenes</i>	
		<i>Andre Vivelid</i>	

Byrkjelo

**Total:**

1	13	IL i BUL	1,59,64
		<i>Peter Osazuwa</i>	
		<i>Abdoulai Sarr</i>	
		<i>Bjørn Hanholm</i>	
		<i>Fredrik Urke</i>	
2	12	IL Gneist	2,00,49
		<i>Håvard Hasas</i>	
		<i>Kristoffer Grindedal Janson</i>	
		<i>Espen Liland</i>	
		<i>Markus Benserud</i>	
3	22	Brandbu IF	2,03,18
		<i>Henning Brenna</i>	
		<i>Viggo Sundvold</i>	
		<i>Halvard Brenna</i>	
		<i>Lars Halvard Grimsrud</i>	
4	20	IL i BUL	2,03,72
		<i>Lars Grytli Seim</i>	
		<i>Jonas Foss</i>	
		<i>Simen Knudsen</i>	
		<i>Abdirahman Guleed</i>	
5	21	Steinkjer Friidrettsklubb	2,05,67
		<i>Rune Jørgen Sandsæther</i>	
		<i>Henrik Nordtug</i>	
		<i>Håvard Foosnæs</i>	
		<i>Eivind Jenssen</i>	
6	18	Norna-Salhus IL	2,05,90
		<i>Eivind Abrahamsen</i>	
		<i>Erik Johansen</i>	
		<i>Jonathan Byrkjenes</i>	
		<i>Andre Vivelid</i>	
7	45	Moss IL	2,06,01
		<i>Jørgen Utne</i>	
		<i>Martin Johansen</i>	
		<i>Thomas Skaiaa</i>	
		<i>Henrik Thorgersen Tveter</i>	
8	15	Tyrving IL	2,06,44
		<i>Anders Emil Edwinsson</i>	
		<i>Trond Reehorst</i>	
		<i>Yngve Nordbø</i>	
		<i>Lars Christian Mørch</i>	
9	10	Ranheim IL	2,06,69
		<i>Odd Eiken</i>	
		<i>Fredrik Stendahl Leira</i>	
		<i>Erlend K. Faanes</i>	
		<i>Simen B. Saksvik</i>	
10	9	Florø T&IF	2,07,73
		<i>Steinar Kleppe</i>	
		<i>Niro Kanth Nagaswaran</i>	
		<i>Kim Leirvik</i>	
		<i>Ole Henrik Bjørnseth</i>	

**Duikjole**

11	17	Fjellhug/Vereide IL	2,10,36
		<i>Espen Alme Evebø</i>	
		<i>Lars Anwar Eide</i>	
		<i>Omar Andre Eide</i>	
		<i>Vidar Nyhammer</i>	
12	19	Sigdal Friidrettsklubb	2,10,55
		<i>Kjetil Kleiv</i>	
		<i>Knut Aaby Flatin</i>	
		<i>Harald Aaby Flatin</i>	
		<i>Eirik Tanbeg</i>	

**J15-16****1000 m stafett**

1	23	Tyrving IL (1)	2,20,79
		<i>Therese Bache</i>	
		<i>Catharina Wahl</i>	
		<i>Marte Festøy</i>	
		<i>Tine Teigene Dalen</i>	
2	29	Bjarg IL	2,21,78
		<i>Anne Bjelland Jensen</i>	
		<i>Kathrine Fjærestad</i>	
		<i>Ane Zahariasen</i>	
		<i>Martine Borge Eikemo</i>	
3	28	Ski IL Friidrett	2,24,86
		<i>Silje Skodvin</i>	
		<i>Isabelle Bjørnå Berntsen</i>	
		<i>Marte Wang Engen</i>	
		<i>Benedicte Holum</i>	
4	26	Fil Aks-77	2,31,37
		<i>Solvor Osland Øvretveit</i>	
		<i>Sigrid Johansen</i>	
		<i>Heidi Ann Bruknapp</i>	
		<i>Lisbeth Neteland</i>	
5	27	Fjellhug/Vereide IL	2,31,93
		<i>Nina Helen Oppheim</i>	
		<i>Marte Heien Hansen</i>	
		<i>Mari Seim</i>	
		<i>Kristina Hjølman Reed</i>	
	24	Tyrving IL (2)	DNS
	25	Tyrving IL (3)	DNS

**J19****1000 m stafett****Heat: 1**

1	31	Tjalve, IK	2,30,22
		<i>Marit Storaker</i>	
		<i>Inger Anne Frøysedal</i>	
		<i>Mathilde Sahlén</i>	
		<i>Maria Johanssen</i>	
2	42	Dimna IL	2,31,28
		<i>Mirjam Knutsen</i>	
		<i>Nina Urke Ertesvåg</i>	
		<i>Stine Skogen</i>	
		<i>Kamilla Sporsheim</i>	
	34	Ranheim IL	DQ:
		<i>Nora Synnestvedt Johansen</i>	
		<i>Ida W. Gjøvaag</i>	
		<i>Karoline Enga Husby</i>	
		<i>Ingrid Valen</i>	
	36	Tyrving IL	DNS
		<i>Bente Hvistendahl</i>	
		<i>Jannicke Silseth Eide</i>	
		<i>Mari Hauge</i>	
		<i>Heidi Hessian Næss</i>	

**Heat: 2**

1	30	Steinkjer Friidrettsklubb	2,17,36
		<i>Maren Aasheim</i>	
		<i>Alisa Andersen</i>	
		<i>Rachel Nordtømme</i>	
		<i>Kari Marte Brandt</i>	
2	33	IL i BUL	2,17,83
		<i>Johanne Lindbach</i>	
		<i>Folake Akinyemi</i>	
		<i>Pernille Nordberg</i>	
		<i>Marie Tvare</i>	
3	35	Strømmen IF	2,19,66
		<i>Vibeke Neraker Solem</i>	
		<i>Marie Brochmann</i>	
		<i>Stine Eriksen</i>	
		<i>Charlotte Halle</i>	
4	41	Skjalg IL	2,24,90
		<i>Silje Bru</i>	
		<i>Anette Bru</i>	
		<i>Henriette Thorvaldsen</i>	
		<i>Amalie Tjelta Larsen</i>	

~~Purkiolo~~**Total:**

1	30	Steinkjer Friidrettsklubb	2,17,36
		<i>Maren Aasheim</i>	
		<i>Alisa Andersen</i>	
		<i>Rachel Nordtømme</i>	
		<i>Kari Marte Brandt</i>	
2	33	IL i BUL	2,17,83
		<i>Johanne Lindbach</i>	
		<i>Folake Akinyemi</i>	
		<i>Pernille Nordberg</i>	
		<i>Marie Tvare</i>	
3	35	Strømmen IF	2,19,66
		<i>Vibeke Neraker Solem</i>	
		<i>Marie Brochmann</i>	
		<i>Stine Eriksen</i>	
		<i>Charlotte Halle</i>	
4	41	Skjalg IL	2,24,90
		<i>Silje Bru</i>	
		<i>Anette Bru</i>	
		<i>Henriette Thorvaldsen</i>	
		<i>Amalie Tjelta Larsen</i>	
5	31	Tjalve, IK	2,30,22
		<i>Marit Storaker</i>	
		<i>Inger Anne Frøysedal</i>	
		<i>Mathilde Sahlén</i>	
		<i>Maria Johanssen</i>	
6	42	Dimna IL	2,31,28
		<i>Mirjam Knutsen</i>	
		<i>Nina Urke Ertesvåg</i>	
		<i>Stine Skogen</i>	
		<i>Kamilla Sporsheim</i>	
	34	Ranheim IL	DQ:
		<i>Nora Synnestvedt Johansen</i>	
		<i>Ida W. Gjøvaag</i>	
		<i>Karoline Enga Husby</i>	
		<i>Ingrid Valen</i>	
	36	Tyrving IL	DNS
		<i>Bente Hvistendahl</i>	
		<i>Jannicke Silseth Eide</i>	
		<i>Mari Hauge</i>	
		<i>Heidi Hessian Næss</i>	