

G-15**100 m****Heat: 1**

Vind: +0.0

1	415	Per Magnus Solli	Nesbyen IL	11,74
2	436	Jonathan Varela Byrkjenes	Norna-Salhus IL	11,95
3	664	Martin Jørgensen	Ullensaker/Kisa IL	11,97
4	411	Simen Groven	Namsen Friidrettsforening	12,35
5	291	William Werenskiold	IL i BUL	12,42
6	232	Vegard Pedersen	Hyen IL	12,61

Heat: 2

Vind: -0.6

1	621	Peder Sanne	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	12,01
2	386	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL	12,03
3	37	Sondre Wikshåland	Bækkelagets SK	12,20
4	129	Christoffer Eidsdnes	Fil Aks-77	12,40
5	159	Øyvind Kjerpeset	Florø T&IF	12,53
6	640	Henrik Agerup Kildahl	Tyrving IL	12,64

Heat: 3

Vind: +0.2

1	453	Jon Anders Løkkevik	Osterøy IL	11,88
2	695	Pablo Morales	IL Mogutten	12,21
3	339	Harald Follerås	Lillehammer IF	12,31
4	153	Jonas Andre Brandsøy	Florø T&IF	12,42
	692	Ørjan Sveen	Vollan I.K.	DQ:

G-15**100m Finale**

Vind: -0.1

1	415	Per Magnus Solli	Nesbyen IL	11,83
2	453	Jon Anders Løkkevik	Osterøy IL	11,85
3	436	Jonathan Varela Byrkjenes	Norna-Salhus IL	11,89
4	621	Peder Sanne	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	11,95
5	386	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL	12,08
6	695	Pablo Morales	IL Mogutten	12,21
7	37	Sondre Wikshåland	Bækkelagets SK	12,28
	664	Martin Jørgensen	Ullensaker/Kisa IL	DNS

G-15**1500 m hinder****91,4**

Byrkjelo

1	188	Jo Forseth Indgaard	Frol IL	4,37,91
2	569	Andreas Grøteide Polden	Stord IL	5,04,32
3	200	Anders Odden Pedersen	Hareid IL	5,09,41

G-15

300 mhk

1	159	Øyvind Kjerpeset	Florø T&IF	42,11
2	153	Jonas Andre Brandsøy	Florø T&IF	42,93
3	331	Jørgen Stien	Laksevåg TIL	43,33
4	328	Erlend Klepsvik	Laksevåg TIL	44,61
5	538	Sindre Johansen	Sortland Friidrettsklubb	47,48

G-15

Diskos

1,0kg

1	11	Erik Fluge	Ask Friidrett	48,99
	x	45,64	48,99	x
			x	x
2	140	Espen Alme Enebø	Fjellhug/Vereide IL	43,23
	x	42,00	x	43,23
			x	43,21
3	78	Kristian Gudmestad Salte	Bryne Friidrettsklubb	42,93
	x	39,83	x	41,73
			x	42,93
4	436	Jonathan Varela Byrkjenes	Norna-Salhus IL	41,28
		38,24	35,32	41,28
			40,33	30,31
				x
5	196	Christer Stenersrød	Halden IL	38,06
		36,02	38,06	x
			x	37,44
6	561	Eirik Govasmark Lerberg	Stjørdal Friidrettsklubb	37,12
		33,59	35,43	36,67
			37,12	36,11
				x
7	669	Espen Andersen	Urædd Friidrett	36,04
	x	35,25	36,04	x
			x	x
8	590	Ole Martin Brudevoll	Syvde IL	33,38
		29,89	32,39	30,90
			33,38	28,33
				26,83
9	18	Richard Villanger	Ask Friidrett	32,32
		32,32	x	29,59
10	80	Lars Vøllestad	Bryne Friidrettsklubb	31,54
	x	31,54	x	
11	534	Andreas Gåsvær	Sortland Friidrettsklubb	31,18
	x	31,18	x	
12	491	Kjetil Kleiv	Sigdal Friidrettsklubb	29,88
	x	29,88	x	
13	455	Kjetil Stokke	Osterøy IL	29,27
		29,27	28,33	26,00

Byrkjelo

183	Martin Løkke Heggelund	Friidrettsklubben Stein	x
x	x	x	
149	Daniel Ullaland Nekkøy	Florø T&IF	x
x	x	x	
150	Endre Havn	Florø T&IF	x
x	x	x	

G-15

Stav

1	386	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL	3,30
	2,20	2,40	2,60	2,75
				2,90
				3,00
				3,10
				3,20
				3,30
				3,40
	-	-	-	-
				o
				o
				-
				xo
				xxx
2	694	Stein Erik Sollien	IL Mogutten	2,90
	2,20	2,40	2,60	2,75
				2,90
				3,00
	-	-	-	o
				o
				xxx
3	420	Iver Repsjø Hognes	Nittedal IL	2,75
	2,20	2,40	2,60	2,75
				2,90
	-	o	o	o
				xxx
4	706	Kjetil Hannemyr	Kongsberg IF	2,60
	2,20	2,40	2,60	2,75
	xxo	o	xxo	xxx

G-15

Tresteg

1	436	Jonathan Varela Byrkjenes	Norna-Salhus IL	13,32
	+0,4	+0,0	-0,1	-0,8
	12,21	12,65	12,80	12,69
				-0,6
				-0,1
				13,32
				13,17
2	418	Eivind Sagli	Nittedal IL	12,81
	+0,0	+0,1		-0,8
	11,40	12,81	-	11,45
				-0,6
				12,35
				x
3	100	Kyrre Øien	Eide IL	12,38
	+0,2			
	12,38	-	-	-
				-
				-
4	622	Ronald Øverland	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	11,72
	+0,6	+0,0	-0,7	-0,1
	11,13	11,23	11,72	11,69
				-0,9
				11,55
				x
5	70	Kjell Tore Berg Lande	Breimsbygda IL	11,67
	+0,2	-0,3	-0,4	-0,1
	11,30	11,67	11,55	11,45
				-1,0
				-0,1
				11,51
				11,63
6	147	Thomas Hagen	Flint IL - Friidrett	11,45
	+0,4	-0,4	-0,3	+0,4
	11,26	9,42	11,45	10,81
				-0,5
				-0,5
				11,37
				10,22
7	36	Martin Ringdal	Bækkelagets SK	11,43
	+0,6	-0,7		+0,0
	11,43	11,11	x	11,30
				x
				x
8	337	Øyvind Leirgulen	Leirgulen IL	11,26
	-0,1	+0,1	-0,6	+0,0
	10,97	11,26	11,18	10,95
				-0,4
				11,05
				x

Byrkielo

9	78	Kristian Gudmestad Salte	Bryne Friidrettsklubb	11,23
	-0,4	-0,1	+0,0	
	10,89	11,23	10,90	
10	216	René Gilje Læknes	Hinna Friidrett	10,84
	+0,3	-0,3	-0,1	
	10,80	10,27	10,84	
11	468	Odd Eiken	Ranheim IL	10,64
		-0,2	-0,2	
	x	10,64	10,59	
12	521	Jon Rokne Bolkesjø	Snøgg Friidrett	10,40
	+0,6	+0,1	+0,2	
	10,36	10,40	10,24	

G-16**100 m****Heat: 1**

Vind: -0.4

1	65	Henning Brenna	Brandbu IF	11,34
2	334	Frode Urdal	Lambertseter IF	11,85
3	597	Torbjørn Lysne	TIL Hovding	11,88
3	410	Magnus Pettersen	Namsen Friidrettsforening	11,88
5	593	Joakim Dang	TIL Hovding	11,93
6	628	Anders Emil Edwinson	Tyrving IL	12,34

Heat: 2

Vind: +0.3

1	263	Adam Jakobsen	IL i BUL	11,45
2	101	Vegard Jenset Øien	Eide IL	11,73
3	696	Lars T. Frantzen	IL Mogutten	11,81
4	31	Håvard Andresen	Aurland IL	12,02
5	651	Michael Piccard Handeland	Tyrving IL	12,09
6	313	Christian Bue	Korlevoll-Odda, IL	12,10
7	1	Kjetil Andre Westerås	Åheim IL	12,14

G-16**100m Finale**

Vind: +0.2

1	65	Henning Brenna	Brandbu IF	11,38
2	263	Adam Jakobsen	IL i BUL	11,41
3	101	Vegard Jenset Øien	Eide IL	11,74
4	334	Frode Urdal	Lambertseter IF	11,93
5	696	Lars T. Frantzen	IL Mogutten	11,97
6	410	Magnus Pettersen	Namsen Friidrettsforening	11,99

Byrkjelo

6	597	Torbjørn Lysne	TIL Hovding	11,99
8	593	Joakim Dang	TIL Hovding	12,04

G-16**1500 m hinder****91,4**

1	43	Erik Serigstad	Bergens TF	4,30,75
2	641	Ivar Landgraff	Tyrving IL	4,37,38
3	274	Fridtjof Stensæth Josefsen	IL i BUL	4,38,46
4	428	Alexander Herland	Norna-Salhus IL	4,41,01
5	125	Morten Buchholdt	FIK Ren-Eng	4,59,24
6	197	Christian Ramfjord Johansen	Halden IL	5,18,32
7	570	Bjørn Johannessen Field	Stord IL	5,28,07

G-16**300 mhk**

1	223	Anders Erlend Idås	Horten Friidrettsklubb	39,64
2	522	Magnus Settemkli Mogstad	Snøgg Friidrett	41,14
3	633	Christian Daniel Linnerud	Tyrving IL	41,64
4	62	Vegar Kvaavik	Bjarg IL	41,91
5	71	Per Erik Hjelle Eide	Breimsbygda IL	43,26
	226	Rudi Kristiansen	Horten Friidrettsklubb	DNS

G-16**Diskos****1,5kg**

1	607	Eivind Henriksen	Tjalve, IK	48,44
	44,67	x	45,16	x
			47,36	48,44
2	680	Sivert Gansmo	Vadsø Turnforening	36,55
	36,55	x	32,95	32,97
			x	32,25
3	531	Eivind Hillesund	Sørild FIK	36,10
	31,73	36,10	x	x
			34,87	x
4	425	Paul Redford	Nittedal IL	34,04
	34,04	x	x	32,51
			x	x
5	570	Bjørn Johannessen Field	Stord IL	32,25
	x	31,80	x	x
			32,25	x
6	445	Lasse Hjelle	Oppstryn IL	30,01
	x	30,01	x	x
			x	x
7	62	Vegar Kvaavik	Bjarg IL	25,46
	x	x	x	x
			25,46	x

G-16**Høyde**

1	278	Kjølv Egeland		IL i BUL						1,91
	1,55	1,60	1,65	1,70	1,73	1,76	1,79	1,81	1,83	1,85
	-	-	-	-	-	o	-	o	o	o
	1,87	1,89	1,91	1,96						
	o	xxo	o	xxx						
2	327	Eirik Sundal		Laksevåg TIL						1,89
	1,55	1,60	1,65	1,70	1,73	1,76	1,79	1,81	1,83	1,85
	-	-	-	-	-	o	-	xo	-	xo
	1,87	1,89	1,91							
	xo	o	xxx							
3	409	Jørgen Landsem		Namsen Friidrettsforening						1,85
	1,55	1,60	1,65	1,70	1,73	1,76	1,79	1,81	1,83	1,85
	-	-	-	o	-	o	xo	o	o	o
	1,87									
	xxx									
4	687	Terje Målsnes		Vik IL						1,85
	1,55	1,60	1,65	1,70	1,73	1,76	1,79	1,81	1,83	1,85
	-	-	-	o	o	-	o	xo	xo	o
	1,87									
	xxx									
5	643	Jonas Mögenburg		Tyrving IL						1,85
	1,55	1,60	1,65	1,70	1,73	1,76	1,79	1,81	1,83	1,85
	-	-	-	-	-	o	-	xo	-	xo
	1,87									
	xxx									
6	425	Paul Redford		Nittedal IL						1,76
	1,55	1,60	1,65	1,70	1,73	1,76	1,79	1,81		
	-	-	-	o	-	xo	-	xxx		
7	585	Jørgen Bjørkedal		Svelgen T&IF						1,73
	1,55	1,60	1,65	1,70	1,73	1,76				
	-	-	o	o	o	xxx				
8	115	Jonas Myren Mo		FIK Orion						1,70
	1,55	1,60	1,65	1,70	1,73					
	o	o	o	o	xxx					
8	439	Eskil Smith Sørhøy		Ogndal IL						1,70
	1,55	1,60	1,65	1,70	1,73					
	-	o	o	o	xxx					
10	380	Joe Nyland		Modum Friidrettsklubb						1,70
	1,55	1,60	1,65	1,70	1,73					
	o	o	o	xo	xxx					
11	295	Anders Aamodt		IL Runar						1,65
	1,55	1,60	1,65	1,70						
	o	-	o	xxx						

G-16**Spyd****700gr**

Byrkielo

1	425	Paul Redford			Nittedal IL					57,72
	53,63	x	54,29	x	x	57,72				
2	698	Sigbjørn Wiken			Kongsberg IF					53,51
	x	50,00	x	47,97	50,50	53,51				
3	439	Eskil Smith Sørhøy			Ogndal IL					45,98
	44,65	43,06	43,68	41,95	x	45,98				
4	278	Kjølv Egeland			IL i BUL					43,07
	40,14	x	38,08	43,07	x	-				
5	157	Michael Robert			Florø T&IF					42,83
	39,46	x	42,83	39,80	41,58	x				
6	404	Renè Olsen			Moss IL					40,43
	38,16	37,64	40,43	37,64	40,26	x				
7	447	Kai Are Kristiansen			Ørsta IL					40,02
	32,81	40,02	39,27	38,65	x	x				
8	445	Lasse Hjelle			Oppstryn IL					35,08
	35,08	x	x	x	x	32,14				
9	531	Eivind Hillesund			Sørild FIK					28,52
	28,52	x	26,50							

G-16

Stav

1	179	Mikal Roe			FRI IL						3,70
	2,40	2,60	2,75	2,90	3,00	3,10	3,20	3,30	3,40	3,50	
	-	-	-	o	o	xo	xo	o	o	xo	
	3,55	3,65	3,70	3,80							
	o	o	o	xxx							
2	226	Rudi Kristiansen			Horten Friidrettsklubb						3,50
	2,40	2,60	2,75	2,90	3,00	3,10	3,20	3,30	3,40	3,50	
	-	-	o	-	o	xxo	o	o	xxo	xo	
	3,55										
	xxx										
3	628	Anders Emil Edwinson			Tyrving IL						3,40
	2,40	2,60	2,75	2,90	3,00	3,10	3,20	3,30	3,40	3,50	
	-	-	o	o	-	xxo	o	xo	o	xxx	
4	374	Truls Martinsen			Minerva Idrettsskole						3,30
	2,40	2,60	2,75	2,90	3,00	3,10	3,20	3,30	3,40		
	-	-	-	o	o	o	o	o	xxx		
5	389	Jon Saugstad			Moelven IL						2,90
	2,40	2,60	2,75	2,90	3,00						
	-	o	o	xo	xxx						
6	185	Torgrim Løkke			Friidrettsklubben Stein						2,75
	2,40	2,60	2,75	2,90							
	o	o	xo	xxx							

G-17

100 m

Byrkjelo

Heat: 1

Vind: -0.2

1	286	Peter Osazuwa	IL i BUL	11,39
2	79	Lars Jøran Storhaug	Bryne Friidrettsklubb	11,59
3	537	Patrick Holm	Sortland Friidrettsklubb	11,77
4	414	Jesper Høva	Nesbyen IL	11,94
5	430	Andre Vivelid	Norna-Salhus IL	12,19

Heat: 2

Vind: +0.2

1	267	Bjørn Hanholm	IL i BUL	11,37
2	312	Sindre Rørvik	Kaupanger IL	11,55
3	481	Alexander Rikstad Hanssen	Sandnes IL	11,79
4	249	Ivar Evjemo Schjetlein	IL BUL-Tromsø	11,85
5	433	Eivind Abrahamsen	Norna-Salhus IL	11,90
6	434	Erik Johansen	Norna-Salhus IL	11,95

Heat: 3

Vind: +1.0

1	21	Lars Ree	Asker SK	11,44
2	277	Jonas Foss	IL i BUL	11,58
3	241	Jave Beloy	IK Grane	11,63
4	120	Øyvind Lauvås	FIK Orion	11,74
5	27	Said Imasi	Asker SK	11,79
6	166	Kristoffer Naustdal	Førde IL - Friidrett	12,01

G-17**100m Finale**

Vind: +0.4

1	286	Peter Osazuwa	IL i BUL	11,21
2	267	Bjørn Hanholm	IL i BUL	11,41
3	277	Jonas Foss	IL i BUL	11,49
4	21	Lars Ree	Asker SK	11,51
5	312	Sindre Rørvik	Kaupanger IL	11,52
6	79	Lars Jøran Storhaug	Bryne Friidrettsklubb	11,59
7	241	Jave Beloy	IK Grane	11,66
8	120	Øyvind Lauvås	FIK Orion	11,82

G-17**110 mhk****91,4cm/8,8m**

Vind: -0.2

1	627	Alexander Dahlstrøm Winger	Tvedestrand Turn Og IF	14,84
---	-----	----------------------------	------------------------	-------

Byrkjelo

2	495	Eivind Johan Folland	Ski IL Friidrett	15,10
3	259	Marius Benserud	IL Gneist	15,46
4	222	Amund Frogner Borge	Horten Friidrettsklubb	16,01
5	351	Ole Vee-Haugen	Lørenskog Friidrettslag	16,42
6	227	Tormod Frogner Borge	Horten Friidrettsklubb	16,47
7	306	Christian Hermansen	IL Sør fjell	18,31
	697	Øystein Sva	IL Mogutten	DNF

G-17**3000 m**

1	230	Sindre Buraas	Hurdal IL	8,55,17
2	178	Lars Nesbø Bakke	FRI IL	8,58,50
3	253	Erik Hovlandsdal	IL Gneist	9,00,21
4	126	Nils Kristen Sandtrøen	FIK Ren-Eng	9,03,68
5	75	Tom Erling Kårbø	Bremnes IL	9,08,18
6	112	Einar Furulund	FIK Orion	9,31,48
7	396	Aleksander Åsheim	Moss IL	9,33,82
8	61	Thomas Hordnes	Bjarg IL	9,53,69

G-17**400 m****Heat: 1**

1	481	Alexander Rikstad Hanssen	Sandnes IL	53,38
2	28	Magnus Skaar	Askim IF	53,51
3	168	Ragnar V. Tundal	Førde IL - Friidrett	54,72

Heat: 2

1	27	Said Imasi	Asker SK	52,04
2	532	Hans Kristian Fløystad	Sørild FIK	52,39
3	46	Knut Havnen Johansen	Bergens TF	53,16
4	487	Sveinung Oseland	Sandnes IL	53,83

Heat: 3

1	259	Marius Benserud	IL Gneist	49,92
2	257	Kristoffer Grindedal Janson	IL Gneist	50,96
3	254	Espen Liland	IL Gneist	51,27
4	287	Simen Knutzen	IL i BUL	52,42
5	681	Torstein Nøstvold Harnes	Valder IL	53,43

Byrkielo

6	430	Andre Vivelid	Norna-Salhus IL	54,74
---	-----	---------------	-----------------	-------

Plassering Totalt

1	259	Marius Benserud	IL Gneist	49,92
2	257	Kristoffer Grindedal Janson	IL Gneist	50,96
3	254	Espen Liland	IL Gneist	51,27
4	27	Said Imasi	Asker SK	52,04
5	532	Hans Kristian Fløystad	Sørild FIK	52,39
6	287	Simen Knutzen	IL i BUL	52,42
7	46	Knut Havnen Johansen	Bergens TF	53,16
8	481	Alexander Rikstad Hanssen	Sandnes IL	53,38
9	681	Torstein Nøstvold Harnes	Valder IL	53,43
10	28	Magnus Skaar	Askim IF	53,51
11	487	Sveinung Oseland	Sandnes IL	53,83
12	168	Ragnar V. Tundal	Førde IL - Friidrett	54,72
13	430	Andre Vivelid	Norna-Salhus IL	54,74

G-17

Kule

5,0kg

1	164	Yngve Grøneng Havn	Florø T&IF	17,86
	17,11	17,05	17,86	16,92
			16,70	x
2	93	Fredrik Amundgård	Dombås IL	16,26
	x	16,04	15,57	15,99
			x	16,26
3	214	Tom Kristoffer Olsen	Haugesund IL	14,83
	14,83	14,09	13,95	13,52
			13,76	13,62
4	105	Julian Horn	Fagernes IL	14,30
	14,01	x	14,30	x
			14,07	13,80
5	245	Bjørn Magnus Nystad	IL Brodd	13,30
	12,51	13,28	12,72	13,30
			x	-

G-17

Slegge

5,0kg/120,0cm

1	93	Fredrik Amundgård	Dombås IL	51,48
	x	x	48,96	51,04
			51,48	x
2	32	Magnus Røsholm Berntsen	Aurskog - Høland Friidrettslag	49,98
	40,98	44,64	46,15	49,98
			x	x
3	615	Per Marius Hole	Tjalve, IK	48,40
	45,29	47,44	48,40	47,50
			x	x
4	219	Kjetil Lindebø Toft	Holum IL	47,66
	42,51	47,31	x	46,27
			x	47,66
	245	Bjørn Magnus Nystad	IL Brodd	x
	x	x	x	x
			x	x

G-17

Tresteg

1	627	Alexander Dahlstrøm Winger	Tvedestrand Turn Og IF	14,13
	+0,1	+0,6	+0,9	-0,4
	13,82	13,75	13,70	13,46
			+0,2	
			14,13	-

Byrkjelo

2	312	Sindre Rørvik			Kaupanger IL	13,20
	+0,5	+0,7	-0,1	+0,0	+0,0	
	12,97	12,94	-	13,05	12,93	13,20
3	390	Mauritz Kåshagen			Moelven IL	13,14
	+0,6		+0,9	+0,0		
	12,91	x	12,92	13,14	x	x
4	146	Vidar Nyhammer			Fjellhug/Vereide IL	12,83
		+0,8	+0,8	+0,0		
	x	11,85	12,83	12,82	x	x
5	676	Stian Aaltvedt			Urædd Friidrett	12,31
	+0,1	+0,5		-0,2	-0,2	
	12,11	12,07	x	12,31	12,25	x
6	306	Christian Hermansen			IL Sørfjell	12,14
		+0,5		-0,1		-0,2
	x	11,94	x	12,14	x	11,69
7	120	Øyvind Lauvås			FIK Orion	12,04
	+0,6	+0,3	+0,9	+0,3		+0,1
	11,90	11,88	12,04	11,84	x	11,55
8	17	Mats Marøen Larsen			Ask Friidrett	11,98
	+0,7	+0,8	+0,9		-0,3	+0,1
	11,98	11,80	11,97	x	11,68	11,47
9	351	Ole Vee-Haugen			Lørenskog Friidrettslag	11,92
	+0,3	+0,7				
	11,92	11,85	x			
10	555	Rune Jørgen Sandsæter			Steinkjer Friidrettsklubb	11,52
	+0,8					
	11,52	-				

G-18/19

100 m

Heat: 1

Vind: +0.2

1	238	Svein Kristian Karlsen			IF Hellas	11,15
2	171	Espen Rene Wisur			Fredrikstad IF	11,25
3	247	Erik Bræck Leer			IL BUL-Tromsø	11,36
4	262	Abdoulai Sarr			IL i BUL	11,44
5	527	Rune Børli Solaker			Sola Friidrett	11,47
6	657	Yngve Nordby			Tyrving IL	11,64
7	135	Christer Smetana Vik			FIL Borg	11,83

Heat: 2

Vind: +0.3

1	74	Jarle Hollund			Bremnes IL	11,27
2	279	Lars Grytli Seim			IL i BUL	11,35
3	489	Eirik Tanberg			Sigdal Friidrettsklubb	11,36
4	618	Anders Flem Hagen			Tønsberg Fri-Idrettsklubb	11,51
5	356	Håkon Kvæken			Løten Friidrett	11,58

Byrkjelo

6	401	Jørgen Utne	Moss IL	11,60
7	524	Espen Aam	Sola Friidrett	11,63
8	402	Martin Johansen	Moss IL	11,79

G-18/19

100m Finale

Vind: +0.5

1	74	Jarle Hollund	Bremnes IL	11,02
2	171	Espen Rene Wisur	Fredrikstad IF	11,21
3	238	Svein Kristian Karlsen	IF Hellas	11,23
4	262	Abdoulai Sarr	IL i BUL	11,37
5	489	Eirik Tanberg	Sigdal Friidrettsklubb	11,39
6	247	Erik Bræck Leer	IL BUL-Tromsø	11,41
6	279	Lars Grytli Seim	IL i BUL	11,41
8	527	Rune Børli Solaker	Sola Friidrett	11,51

G-18/19

110 mhk

100cm/9,14m

Vind: +0.0

1	558	Anders Govasmark Lerberg	Stjørdal Friidrettsklubb	14,96
2	187	Hans Erik B Vist	Frol IL	15,91
3	50	Vegard Stokke	Bergens TF	16,13
4	107	Vetle Utsi Onstad	Fagernes IL	17,55

G-18/19

3000 m

1	691	Ivar Husby	Vollan I.K.	8,52,91
2	208	Christian Søreng Bjørge	Haugesund IL	8,53,07
3	158	Ole Henrik Bjørnseth	Florø T&IF	8,56,79
4	111	Asbjørn Ellefsen Persen	FIK Orion	9,01,14
5	668	Audun Nordtveit	Urædd Friidrett	9,01,50
6	213	Simon Tveit Dybdal	Haugesund IL	9,02,62
7	51	Vidar Dahle	Bergens TF	9,02,89
8	602	Marius Koksvik Sæterbø	Tingvoll IL	9,10,08
9	547	Henrik Nordtug	Steinkjer Friidrettsklubb	9,12,59
10	512	Martin Johnsen	Skjalg IL	9,14,39
11	123	Hågen Urseth	FIK Ren-Eng	9,15,39

Byrkjelo

12	177	Christopher Ullrich	FRI IL	9,17,83
13	427	Jan Petter Nedrejord	Nordlys, IL	9,20,99
14	261	Tomas Windheim	IL Gular	9,27,87
15	405	Thomas Skaiaa	Moss IL	9,29,39
16	506	Gjermund Groven	Skjalg IL	9,30,64
17	406	Arve Sagmo	Mosvik IL	9,33,23
18	514	Sigbjørn Groven	Skjalg IL	9,57,34
	407	Tore Sagmo	Mosvik IL	DNS

G-18/19**400 m****Heat: 1**

1	273	Fredrik Urke Møllerstad	IL i BUL	51,56
2	357	Kjetil Øygard	Løten Friidrett	52,09
3	4	Bent Kamsvåg Olsen	Alta IF	52,21
4	375	Amund Rake Hoffart	Modum Friidrettsklubb	52,39
5	709	Abderahman Guleed	IL i BUL	52,53
	516	Thomas Bugge	Skjalg IL	DNF

Heat: 2

1	545	Eivind Jenssen	Steinkjer Friidrettsklubb	50,33
2	189	Torje Klevemo	Frol IL	50,65
3	66	Lars Halvard Grimsrud	Brandbu IF	50,66
4	187	Hans Erik B Vist	Frol IL	51,39
5	625	Magne Daaland Often	Trondheim Friidrett	51,83
	663	Marius Fuglerud	Ullensaker/Kisa IL	DNF

Plassering Totalt

1	545	Eivind Jenssen	Steinkjer Friidrettsklubb	50,33
2	189	Torje Klevemo	Frol IL	50,65
3	66	Lars Halvard Grimsrud	Brandbu IF	50,66
4	187	Hans Erik B Vist	Frol IL	51,39
5	273	Fredrik Urke Møllerstad	IL i BUL	51,56
6	625	Magne Daaland Often	Trondheim Friidrett	51,83
7	357	Kjetil Øygard	Løten Friidrett	52,09
8	4	Bent Kamsvåg Olsen	Alta IF	52,21
9	375	Amund Rake Hoffart	Modum Friidrettsklubb	52,39
10	709	Abderahman Guleed	IL i BUL	52,53
	516	Thomas Bugge	Skjalg IL	DNF
	663	Marius Fuglerud	Ullensaker/Kisa IL	DNF

G-18/19**Lengde**

Byrkielo

1	107	Vetle Utsi Onstad			Fagernes IL	6,88
		+0,1		-0,1	+0,8	
	x	6,44	x	6,37	x	6,88
2	471	Christian Hanssen			Raufoss IL -Friidrett	6,77
		+0,0	+0,2	+1,0	+0,2	+0,8
		+0,3				
		6,13	6,48	6,61	6,77	6,42
3	50	Vegard Stokke			Bergens TF	6,69
		-0,2		+0,0	+1,2	
		6,59	x	x	6,59	x
4	565	Jan Olav Horten			Stjørdal Friidrettsklubb	6,47
		-0,3	-0,1	+0,0	+0,0	
		5,92	6,22	6,15	6,47	x
					x	x
5	402	Martin Johansen			Moss IL	6,15
		+0,3		-0,1	+1,0	
		6,15	x	x	5,99	x
						6,00
6	524	Espen Aam			Sola Friidrett	6,12
		+0,0			+0,0	
		x	6,12	x	x	6,02
					x	x
7	518	Ole Christian Kjenstad			Snåsa IL	6,08
		+0,3		-0,3		
		x	6,08	x	5,88	x
					x	x
8	155	Kim Nes Leirvik			Florø T&IF	5,93
			+1,2			
		x	x	5,93	x	x
					x	x
9	15	Martin Lavik			Ask Friidrett	5,92
		+0,6	-0,1	+0,0		
		4,72	5,63	5,92		
10	519	Ronny Andre Kjenstad			Snåsa IL	5,88
		+0,0	-0,4	+1,1		
		5,80	5,67	5,88		
11	520	John Storåsen Frydenlund			Snøgg Friidrett	5,79
		-0,1	-0,2	+0,0		
		5,54	5,68	5,79		

G-18/19

Slegge

6,0kg/121,5cm

1	161	Steinar Kleppe			Florø T&IF	57,12
		56,69	56,80	55,84	56,69	x
						57,12
2	354	Audun Nygaard			Løten Friidrett	53,09
		51,66	53,09	51,75	52,47	x
						x
3	617	Vegard Henriksen			Tjalve, IK	49,63
		x	43,56	49,63	x	50,07
					x	x
4	398	Espen Bolghaug			Moss IL	41,99
		x	40,71	40,88	x	41,99
						41,71
5	448	Øyvind Opsal Bakke			Ørsta IL	36,01
		x	x	31,55	36,01	35,36
						x

Byrkjelo

6	220	Ole Martin Gabrielsen	Holum IL	31,48
	35,56	x	x	x
			31,48	x

J-15**100 m****Heat: 1**

Vind: -0.3

1	496	Isabelle Bjørnå Berntsen	Ski IL Friidrett	12,96
2	574	Åsa Sandven	Strandebarm IL	13,24
3	583	Vibeke Neraker Solem	Strømmen IF	13,52
4	399	Felica Palmquist	Moss IL	13,72
5	557	Amanda Øien	Stjørdal Friidrettsklubb	13,85
6	33	Emma Suhonen	Bækkelagets SK	14,21
	315	Kamilla Hagen	Kristiansands IF-Friidrett	DNS

Heat: 2

Vind: -0.3

1	632	Catharina Wahl	Tyrving IL	13,05
2	369	Kine Aaltvedt	Minerva Idrettsskole	13,15
3	463	Ida Westgård Gjøvaag	Ranheim IL	13,53
4	95	Josephine Colling Stapnes	Egersunds IK	13,70
5	417	Hanne Rømme	Nidelv IL	13,72
6	347	Karoline B.N Hansen	Lørenskog Friidrettslag	13,91
7	99	Heidi Charlotte Aasen Nerland	Eide IL	13,94

Heat: 3

Vind: +0.0

1	131	Heidi Ann Bruknapp	Fil Aks-77	12,95
2	653	Therese Bache	Tyrving IL	13,33
3	465	Karoline Enga Husby	Ranheim IL	13,60
4	314	Ida Ørvik	Kristiansands IF-Friidrett	13,78
5	154	Karoline Ullaland Hove	Florø T&IF	13,78
6	678	Yasmin Yusuf Abdi	Urædd Friidrett	14,05

J-15**100m Finale**

Vind: -0.2

1	496	Isabelle Bjørnå Berntsen	Ski IL Friidrett	12,69
2	632	Catharina Wahl	Tyrving IL	12,83
3	131	Heidi Ann Bruknapp	Fil Aks-77	12,87
4	369	Kine Aaltvedt	Minerva Idrettsskole	13,02
5	653	Therese Bache	Tyrving IL	13,05

Byrkielo

6	574	Åsa Sandven	Strandebarm IL	13,21
7	463	Ida Westgård Gjøvaag	Ranheim IL	13,49
8	583	Vibeke Neraker Solem	Strømmen IF	13,62

J-15**1500 m hinder**

1	498	Martine Kongsten	Ski IL Friidrett	5,14,13
2	499	Nicoline Kongsten Tømt	Ski IL Friidrett	5,28,45
3	505	Ellen Dahl	Skjalg IL	5,38,10
4	86	Tine Aagaard	Byåsen IL	5,40,65
5	143	Mari Seim	Fjellhug/Vereide IL	5,58,70

J-15**300 mhk****Heat: 1**

1	144	Marthe Heien Hansen	Fjellhug/Vereide IL	50,91
2	55	Inga Hallingbye Drågum	Bjarg IL	51,69
3	326	Camilla Viken	Laksevåg TIL	51,78
4	459	Stine Johannessen Haugum	Rana Friidrettsklubb	52,51

Heat: 2

1	314	Ida Ørvik	Kristiansands IF-Friidrett	49,04
2	399	Felica Palmquist	Moss IL	49,31
3	54	Anne Bjelland Jensen	Bjarg IL	49,92
4	583	Vibeke Neraker Solem	Strømmen IF	50,08
5	630	Bente Hvistendahl	Tyrving IL	50,70

Heat: 3

1	592	Anne Hansen	TIL Hovding	45,11
2	497	Marte Wang Engen	Ski IL Friidrett	45,98
3	235	Helene Hoven	IF Hellas	46,36
4	572	Ingvild Rønhovde	Stord IL	47,14
	574	Åsa Sandven	Strandebarm IL	DNF
	142	Kristina Hjøhlman Reed	Fjellhug/Vereide IL	DQ:

Byrkielo

Plassering Totalt

1	592	Anne Hansen	TIL Hovding	45,11
2	497	Marte Wang Engen	Ski IL Friidrett	45,98
3	235	Helene Hoven	IF Hellas	46,36
4	572	Ingvild Rønhovde	Stord IL	47,14
5	314	Ida Ørvik	Kristiansands IF-Friidrett	49,04
6	399	Felica Palmquist	Moss IL	49,31
7	54	Anne Bjelland Jensen	Bjarg IL	49,92
8	583	Vibeke Neraker Solem	Strømmen IF	50,08
9	630	Bente Hvistendahl	Tyrving IL	50,70
10	144	Marthe Heien Hansen	Fjellhug/Vereide IL	50,91
11	55	Inga Hallingbye Drågum	Bjarg IL	51,69
12	326	Camilla Viken	Laksevåg TIL	51,78
13	459	Stine Johannessen Haugum	Rana Friidrettsklubb	52,51
	574	Åsa Sandven	Strandebarm IL	DNF
	142	Kristina Hjøhlman Reed	Fjellhug/Vereide IL	DQ:

J-15**Diskos****0,75kg**

1	293	Kari Mette Hole			IL Ros	41,29
	40,58	x	37,62	40,73	41,29	x
2	174	Martina Baldacchino			Fredrikstad IF	35,03
	35,03	x	x	x	x	32,95
3	165	Guro Fosse Fardal			Førde IL - Friidrett	34,71
	34,71	32,14	33,06	x	x	32,65
4	572	Ingvild Rønhovde			Stord IL	33,99
	32,52	33,63	x	x	x	33,99
5	137	Amanda Hjelmeset			Fjellhug/Vereide IL	30,49
	27,44	30,49	30,05	x	29,69	x
6	294	Malin Eriksen			IL Ros	29,52
	23,95	25,29	x	x	29,52	x
7	44	Helene Hofstad			Bergens TF	29,04
	28,15	27,18	28,65	29,04	x	x
8	181	Hannah Albrigtsen			Friidrettsklubben Stein	25,79
	25,39	24,66	24,03	25,79	x	24,51
9	438	Eline Bye			Ogndal IL	24,80
	24,80	24,28	x			
10	441	Katja Vangsnes			Oppegård IL	24,03
	24,03	x	x			
11	303	Idunn Strøm Myklebust			IL Sandvin	23,45
	23,45	21,41	22,97			
12	304	Marthine Endrerud			IL Sandvin	23,04
	23,04	x	x			
13	535	Camilla Lydersen			Sortland Friidrettsklubb	22,88
	22,88	22,19	22,56			

J-15**Stav**

Byrkjelo

1	45	Kathrine Haarklau			Bergens TF					3,05	
		1,90	2,00	2,10	2,20	2,30	2,40	2,50	2,55	2,60	2,65
		-	-	-	-	-	o	o	-	o	o
		2,70	2,75	2,80	2,90	3,05	3,15				
		o	o	-	o	o	xxx				
2	251	Amalie Tefre Skage			IL Gneist					2,80	
		1,90	2,00	2,10	2,20	2,30	2,40	2,50	2,55	2,60	2,65
		-	-	-	-	-	xo	o	-	xo	o
		2,70	2,75	2,80	2,90						
		o	o	o	xxx						
3	44	Helene Hofstad			Bergens TF					2,60	
		1,90	2,00	2,10	2,20	2,30	2,40	2,50	2,55	2,60	2,65
		-	o	-	o	o	o	o	xo	o	xxx
4	329	Ingrid Andersen Eidsvåg			Laksevåg TIL					2,55	
		1,90	2,00	2,10	2,20	2,30	2,40	2,50	2,55	2,60	
		-	xo	o	o	o	o	o	o	xxx	
5	707	Linn Kathrin Bakke			Haugen IL					2,30	
		1,90	2,00	2,10	2,20	2,30	2,40				
		o	o	o	o	o	xxx				
6	670	Guro Mjeltevik Halvorsen			Urædd Friidrett					2,30	
		1,90	2,00	2,10	2,20	2,30	2,40				
		-	-	-	xo	o	xxx				
7	636	Elisabeth Delcy Nesse			Tyrving IL					2,00	
		1,90	2,00	2,10							
		xo	o	xxx							

J-15

Tresteg

1	235	Helene Hoven			IF Hellas					11,83	
		+0,0	+0,4								
		11,48	11,32	-	11,83	-	-				
2	369	Kine Aaltvedt			Minerva Idrettsskole					11,66	
		+0,5	+0,1	-0,2	+0,1	+0,1	+0,0				
		11,38	11,51	9,69	11,14	11,23	11,66				
3	251	Amalie Tefre Skage			IL Gneist					11,50	
			+0,4	+0,5	+0,6		+0,3				
		x	11,10	11,50	11,42	x	11,08				
4	239	Anette Baklid			IF Sturla					10,85	
			+0,2	+0,6	+0,8	+0,9	+0,5				
		x	10,49	10,24	10,85	10,80	10,82				
5	250	Ingvild Tvare			IL Forsøk					10,82	
		+1,2	+0,6	+0,3		+0,5	+0,7				
		10,62	10,44	10,50	x	10,73	10,82				
6	465	Karoline Enga Husby			Ranheim IL					10,53	
		+0,6		+1,5	+0,3		+0,5				
		10,53	x	9,96	10,14	x	10,44				

Byrkielo

7	467	Nora Synnestevedt Johansen	Ranheim IL	10,49
		+0,0 +0,8 +0,8	+0,2	
	x	10,42 10,38 9,24	10,49 x	
8	671	Hanna Skaraas Johnsen	Urædd Friidrett	10,35
		+1,1 +0,6 +1,6 +0,2	+0,5 +0,5	
		10,28 10,32 10,35 10,09	10,16 9,98	
9	417	Hanne Rømme	Nidelv IL	10,13
		+0,5 +0,8		
		10,02 10,13 x		
10	397	Camilla Due Arvesen	Moss IL	10,04
		+0,9 +0,1 +0,4		
		9,90 10,04 9,15		
11	118	Maren Trolldalen Ninnive	FIK Orion	10,02
		+0,5		
	x	10,02 x		
12	132	Lisbeth Neteland	Fil Aks-77	9,74
		+0,8		
	x	9,74 x		
13	493	Oda Lindbo	Sigdal Friidrettsklubb	9,73
		+1,2		
	x	9,73 x		
14	99	Heidi Charlotte Aasen Nerland	Eide IL	9,72
		+0,9 +0,6 +1,8		
		9,65 9,57 9,72		
15	707	Linn Kathrin Bakke	Haugen IL	9,60
		+1,1 +0,4 +0,6		
		9,60 9,58 9,44		
16	69	Isabel Sunde Hoel	Breimsbygda IL	9,40
		-0,1 +0,7		
	x	9,22 9,40		
17	160	Sara Eltvik	Florø T&IF	9,16
		+1,0 +1,2 +1,8		
		9,06 9,01 9,16		

J-16

100 m

Heat: 1

Vind: +0.0

1	106	Oda Utsi Onstad	Fagernes IL	12,40
2	364	Mari Gilde Brubak	Malvik IL	12,56
3	22	Line Kloster	Asker SK	13,12
4	119	Maria Linnestad	FIK Orion	13,18
5	256	Ingvild Mundal Andersen	IL Gneist	13,25
6	3	Synnøve Stubmo Aamlid	Ålesunds FIK	13,59
7	275	Johanne Lindbach	IL i BUL	13,80

Heat: 2

Vind: -0.5

1	272	Folake Akinyemi	IL i BUL	12,47
---	-----	-----------------	----------	-------

Byrkielo

2	297	Caroline Pedersen	IL Runar	12,60
3	94	Christine Bjørnemo	Egersunds IK	13,08
4	580	Marie Brochmann	Strømmen IF	13,24
5	578	Charlotte Halle	Strømmen IF	13,31
6	9	Marianne H. Hanssen	Alta IF	13,59
7	708	Kjersti Øien Helgheim	Jølster IL	13,86

J-16**100m Finale**

Vind: -0.9

1	106	Oda Utsi Onstad	Fagernes IL	12,35
2	297	Caroline Pedersen	IL Runar	12,41
3	272	Folake Akinyemi	IL i BUL	12,57
4	364	Mari Gilde Brubak	Malvik IL	12,63
5	22	Line Kloster	Asker SK	13,16
6	94	Christine Bjørnemo	Egersunds IK	13,16
7	580	Marie Brochmann	Strømmen IF	13,20
8	119	Maria Linnestad	FIK Orion	13,22

J-16**1500 m hinder****76,2cm**

1	77	Ingvild Kaldahl Bottenvik	Bryne Friidrettsklubb	5,34,56
2	511	Mari K. Opsal	Skjalg IL	5,36,18

J-16**300 m hkh**

1	654	Tine Teigene Dalen	Tyrving IL	43,64
2	578	Charlotte Halle	Strømmen IF	46,46
3	301	Christine Leine Lunden	IL Sandvin	47,63
4	649	Marte Hergot Festøy	Tyrving IL	48,85
5	209	Ida Halvorsen Verpe	Haugesund IL	51,04

J-16**Diskos****1,0kg**

1	72	Trude Raad	Breimsbygda IL	43,01
	41,66	x	43,01	x
			x	x

Byrkjelo

2	231	Kristine Gjengedal				Hyen IL					36,29
	36,29	x	x	x		x	x				
3	133	Sandra Sudmann				Fil Aks-77					27,38
	27,38	x	x	27,09		27,36	x				
4	87	Astri-Louise Nevstad				Dimna IL					27,04
	x	22,69	23,94	27,04		x	23,13				
5	148	Ann Merethe Vågane				Florø T&IF					25,85
	25,57	x	25,85	25,39		x	24,95				
6	560	Arna Sætherø				Stjørdal Friidrettsklubb					24,91
	24,34	x	22,35	24,91		21,57	24,39				
7	345	Camilla James				Lørenskog Friidrettslag					24,10
	x	22,39	24,10	x		x	x				
8	67	Mari Røken				Brandbu IF					21,75
	20,40	x	x	21,75		x	x				

J-16

Høyde

1	650	Mia Haave				Tyrving IL					1,72
	1,40	1,45	1,50	1,55		1,58	1,61	1,64	1,67	1,70	1,72
	-	-	-	-		-	-	xo	o	-	o
	1,75										
	xxx										
2	22	Line Kloster				Asker SK					1,67
	1,40	1,45	1,50	1,55		1,58	1,61	1,64	1,67	1,70	1,72
	-	-	-	o		-	o	o	o	-	xxx
3	301	Christine Leine Lunden				IL Sandvin					1,64
	1,40	1,45	1,50	1,55		1,58	1,61	1,64	1,67		
	-	-	o	o		o	xo	xxo	xxx		
4	186	Britt-Elin Hjøllø				Friidrettslaget Frisk					1,61
	1,40	1,45	1,50	1,55		1,58	1,61	1,64			
	-	o	o	o		o	xxo	xxx			
5	416	Anne Marte Hestnes				Nidelv IL					1,58
	1,40	1,45	1,50	1,55		1,58	1,61				
	-	o	o	o		o	xxx				
6	382	Mentowa Bright				Modum Friidrettsklubb					1,58
	1,40	1,45	1,50	1,55		1,58	1,61				
	o	o	o	xxo		o	xxx				
7	582	Tine Marie Enoksen				Strømmen IF					1,55
	1,40	1,45	1,50	1,55		1,58					
	o	o	o	xo		xxx					
8	599	Elisabet Aasprang				Tingvoll IL					1,55
	1,40	1,45	1,50	1,55		1,58					
	o	o	o	xxo		xxx					
9	412	Therese Tømmerås Larsen				Namsen Friidrettsforening					1,45
	1,40	1,45	1,50								
	o	o	xxx								

Byrkielo

9	403	Nathalie Obst			Moss IL					1,45
		1,40	1,45	1,50						
		o	o	xxx						

J-16

Spyd

600gr

1	372	Martine Brenna Steinbakken			Minerva Idrettsskole					35,27
		34,76	33,69	35,27	34,56	x	x			
2	408	Ida Johannesen Flakk			Namsen Friidrettsforening					34,41
		32,87	28,84	32,85	x	33,11	34,41			
3	301	Christine Leine Lunden			IL Sandvin					32,96
		31,57	29,47	x	27,70	32,96	x			
4	560	Arna Sætherø			Stjørdal Friidrettsklubb					30,90
		28,82	30,89	30,83	30,56	30,90	x			
5	688	Beate Slind Grøtte			Vikvarvet IL					30,42
		28,37	30,04	30,42	28,19	24,79	29,46			
6	133	Sandra Sudmann			Fil Aks-77					30,16
		28,78	30,16	x	x	28,01	x			

J-16

Stav

1	256	Ingvild Mundal Andersen			IL Gneist					2,81	
		1,90	2,00	2,10	2,20	2,30	2,40	2,50	2,55	2,60	2,65
		-	-	-	-	o	o	o	-	xo	o
		2,70	2,81	2,91							
		xo	xxo	xxx							
2	382	Mentowa Bright			Modum Friidrettsklubb					2,65	
		1,90	2,00	2,10	2,20	2,30	2,40	2,50	2,55	2,60	2,65
		o	o	o	o	o	o	xo	o	o	xxo
		2,70									
		xxx									
3	391	Torhild Aas			Moelven IL					2,65	
		1,90	2,00	2,10	2,20	2,30	2,40	2,50	2,55	2,60	2,65
		-	-	-	-	-	xo	xo	xo	xo	xxo
		2,70									
		xxx									
4	388	Ingvild Kåshagen			Moelven IL					2,60	
		1,90	2,00	2,10	2,20	2,30	2,40	2,50	2,55	2,60	2,65
		-	-	-	o	o	o	o	o	xo	xxx
5	385	Åsta Nordsveen Sulen			Moelven IL					2,55	
		1,90	2,00	2,10	2,20	2,30	2,40	2,50	2,55	2,60	
		-	-	-	o	o	o	o	o	xxx	
6	184	Thais Do Nascimento			Friidrettsklubben Stein					2,30	
		1,90	2,00	2,10	2,20	2,30	2,40				
		-	o	o	o	o	xxx				
7	258	Madeline Viken			IL Gneist					2,20	
		1,90	2,00	2,10	2,20	2,30					
		o	o	xo	o	xxx					

J-17**100 m****Heat: 1**

Vind: +0.0

1	341	Nina Olsen Harvei	Lillehammer IF	12,66
2	318	Maren Helle	Kristiansands IF-Friidrett	12,81
3	544	Alisa Andersen	Steinkjer Friidrettsklubb	13,07
4	317	Malin Fransson	Kristiansands IF-Friidrett	13,14
5	528	Solveig Alsaker	Sola Friidrett	13,23
6	202	Jeanette Bigset	Hareid IL	13,64

Heat: 2

Vind: +0.0

1	638	Heidi Hessian Næss	Tyrving IL	12,78
2	371	Marte Kristine Sørhagen	Minerva Idrettsskole	12,89
3	581	Stine Eriksen	Strømmen IF	12,98
4	25	Mathilde Okkenhaug Pilskog	Asker SK	13,31
5	96	Lise Myklebust	Egersunds IK	13,69
6	91	Nina Urke Ertesvåg	Dimna IL	13,84

J-17**100 mhk****76,2cm/8,5m**

Vind: +0.0

1	373	Tale Ørving	Minerva Idrettsskole	14,65
2	371	Marte Kristine Sørhagen	Minerva Idrettsskole	15,79
3	2	Eirin Roiha Sunde	Ålesunds FIK	15,98
4	370	Marte Aaltvedt	Minerva Idrettsskole	16,58
5	19	Charlotte Aanonsen	Asker SK	16,74
6	533	Maren Høgberget	Sørild FIK	17,25

J-17**100m Finale**

Vind: -0.3

1	341	Nina Olsen Harvei	Lillehammer IF	12,60
2	638	Heidi Hessian Næss	Tyrving IL	12,66
3	318	Maren Helle	Kristiansands IF-Friidrett	12,75
4	544	Alisa Andersen	Steinkjer Friidrettsklubb	12,83
5	581	Stine Eriksen	Strømmen IF	12,97
6	371	Marte Kristine Sørhagen	Minerva Idrettsskole	13,03
7	317	Malin Fransson	Kristiansands IF-Friidrett	13,16

Byrkjelo

8	528	Solveig Alsaker	Sola Friidrett	13,35
---	-----	-----------------	----------------	-------

J-17**3000 m**

1	556	Rut Appelkvist	Steinkjer Friidrettsklubb	10,10,31
2	359	Monika Kørre	Løten Friidrett	10,15,75
3	608	Enya Aspen	Tjalve, IK	11,21,18
4	141	Ida Seim	Fjellhug/Vereide IL	11,50,53

J-17**400 m**

1	554	Rachel Nordtømme	Steinkjer Friidrettsklubb	58,00
2	581	Stine Eriksen	Strømmen IF	59,55
3	35	Mari Godtfredsen	Bækkelagets SK	59,59
4	482	Christina Maria Toogood	Sandnes IL	1,00,36
5	113	Evy S. Nergård	FIK Orion	1,03,66

J-17**Kule****4,0kg**

1	610	Inger Anne Frøysedal	Tjalve, IK	10,60
		10,10 10,60 10,16 x	x x	
2	564	Ina Cathrin Kartum	Stjørdal Friidrettsklubb	9,99
		9,69 9,91 9,85 9,19	9,99 x	
3	348	Madeleine Bergan	Lørenskog Friidrettslag	9,56
		7,86 x 9,56 8,07	x x	
4	19	Charlotte Aanonsen	Asker SK	9,29
		x 9,10 x x	9,05 9,29	
5	182	Lisa Bratland	Friidrettsklubben Stein	8,95
		8,84 8,88 x 8,95	x 8,65	
6	370	Marte Aaltvedt	Minerva Idrettsskole	8,76
		8,76 8,33 8,41 8,10	8,72 8,75	

J-17**Slegge****4,0kg/119,5cm**

1	370	Marte Aaltvedt	Minerva Idrettsskole	35,23
		x x x x	35,23 x	
2	89	Kristine Garshol	Dimna IL	35,06
		32,07 33,74 32,01 x	33,12 35,06	
3	12	Julie Villanger	Ask Friidrett	32,98
		x x 31,59 32,98	x x	

Byrkjelo

4	19	Charlotte Aanonsen			Asker SK	26,63
	x	x	25,94	26,63	25,96	24,75
5	456	Karen M. Lindseth			Overhalla IL	24,57
	21,82	22,53	24,57	x	x	21,17

J-17

Tresteg

1	610	Inger Anne Frøysedal			Tjalve, IK	11,45
	x	x	x	+0,2	+0,4	
				11,04	x	11,45
2	317	Malin Fransson			Kristiansands IF-Friidrett	11,17
	+0,8			+1,7	+0,2	
	11,17	x	x	10,78	10,87	x
3	533	Maren Høgberget			Sørild FIK	11,07
	+0,9	+1,2	+0,7	+0,6	+1,0	
	11,03	10,74	10,98	11,07	x	10,83
4	264	Anett Cammermeyer			IL i BUL	9,60
	+0,0				+0,1	
	9,59	x	x	x	9,60	x

J-18/19

100 m

Heat: 1

Vind: -0.2

1	626	Trine Sjaastad			Trondheim Friidrett	12,76
2	553	Maren Haugan Aasheim			Steinkjer Friidrettsklubb	13,12
3	451	Aina Marie Løkkevik			Osterøy IL	13,13
4	47	Line Stokkeland Røthing			Bergens TF	13,20
5	333	Sarah Ekeland			Laksevåg TIL	13,31
6	613	Marit Aarvaag Storaker			Tjalve, IK	13,72

Heat: 2

Vind: -0.3

1	548	Kari Marte Brandt			Steinkjer Friidrettsklubb	12,80
2	285	Pernille Nordberg			IL i BUL	12,96
3	413	Randi Kjerstad			Narvik IL	13,21
4	446	Ida-Kristine Myrold			Ørsta IL	13,33
5	236	Karoline Hellen Nilsson			IF Hellas	13,39
6	571	Hilde Nordtveit			Stord IL	13,59

J-18/19

100 mhk

84cm/8,5m

Vind: -0.3

1	683	Christine Skodvin			Vidar, Sportsklubben	14,19
2	378	Åse-Marie Engen Muggerud			Modum Friidrettsklubb	15,54

Byrkjelo

3	381	Mari Haugen	Modum Friidrettsklubb	16,15
4	194	Maren Storaker	Giv Akt IL	17,25

J-18/19**100m Finale**

Vind: -0.2

1	626	Trine Sjaastad	Trondheim Friidrett	12,68
2	548	Kari Marte Brandt	Steinkjer Friidrettsklubb	12,72
3	285	Pernille Nordberg	IL i BUL	12,81
4	413	Randi Kjerstad	Narvik IL	13,00
5	47	Line Stokkeland Røthing	Bergens TF	13,04
6	553	Maren Haugan Aasheim	Steinkjer Friidrettsklubb	13,05
7	451	Aina Marie Løkkevik	Osterøy IL	13,17
8	333	Sarah Ekeland	Laksevåg TIL	13,33

J-18/19**3000 m**

1	601	Kristine Eikrem Engeset	Tingvoll IL	9,27,75
2	449	Silje Fjørtoft	Ørsta IL	9,51,44
3	212	Miriam Berg Hovda	Haugesund IL	10,15,38
4	550	Laila Kveli	Steinkjer Friidrettsklubb	10,31,27
5	549	Kristin Brøndbo	Steinkjer Friidrettsklubb	10,38,95
6	563	Ida Eide	Stjørdal Friidrettsklubb	10,49,76
7	152	Ingvild Hessevik	Florø T&IF	12,56,09

J-18/19**400 m****Heat: 1**

1	378	Åse-Marie Engen Muggerud	Modum Friidrettsklubb	1,00,60
2	333	Sarah Ekeland	Laksevåg TIL	1,01,58
3	485	Katrine Owren	Sandnes IL	1,01,87
4	117	Maren Harby Nygaard	FIK Orion	1,02,08
5	662	Maren Fald Gården	Ullensaker/Kisa IL	1,03,87
6	546	Helene Hvidsten	Steinkjer Friidrettsklubb	1,03,97

Heat: 2

1	353	Andrea Gaukerud Høye	Løten Friidrett	59,75
2	381	Mari Haugen	Modum Friidrettsklubb	1,00,21

Byrkielo

3	464	Ingrid Valen	Ranheim IL	1,01,34
4	335	Martine Nicander	Larvik Turn &IF	1,01,51
5	236	Karoline Hellen Nilsson	IF Hellas	1,01,60

Heat: 3

1	413	Randi Kjerstad	Narvik IL	57,85
2	281	Marie S. Tvare	IL i BUL	58,34
3	624	Cecilie Benedicte Isern	Trondheim Friidrett	58,83
4	548	Kari Marte Brandt	Steinkjer Friidrettsklubb	59,61
5	502	Amalie Tjelta Larsen	Skjalg IL	59,87
6	508	Henriette Thorvaldsen	Skjalg IL	1,01,05

Plassering Totalt

1	413	Randi Kjerstad	Narvik IL	57,85
2	281	Marie S. Tvare	IL i BUL	58,34
3	624	Cecilie Benedicte Isern	Trondheim Friidrett	58,83
4	548	Kari Marte Brandt	Steinkjer Friidrettsklubb	59,61
5	353	Andrea Gaukerud Høye	Løten Friidrett	59,75
6	502	Amalie Tjelta Larsen	Skjalg IL	59,87
7	381	Mari Haugen	Modum Friidrettsklubb	1,00,21
8	378	Åse-Marie Engen Muggerud	Modum Friidrettsklubb	1,00,60
9	508	Henriette Thorvaldsen	Skjalg IL	1,01,05
10	464	Ingrid Valen	Ranheim IL	1,01,34
11	335	Martine Nicander	Larvik Turn &IF	1,01,51
12	333	Sarah Ekeland	Laksevåg TIL	1,01,58
13	236	Karoline Hellen Nilsson	IF Hellas	1,01,60
14	485	Katrine Owren	Sandnes IL	1,01,87
15	117	Maren Harby Nygaard	FIK Orion	1,02,08
16	662	Maren Fald Gården	Ullensaker/Kisa IL	1,03,87
17	546	Helene Hvidsten	Steinkjer Friidrettsklubb	1,03,97

J-18/19

Lengde

1	300	Charlotte Lund Abrahamsen	IL Sandvin	5,36
	-0,4	+0,8	+0,4	+0,2
			+0,0	-0,1
	5,08	4,97	5,36	5,01
			5,18	5,15
2	151	Helle Nybø Waage	Florø T&IF	5,33
		+0,8	+0,5	
				-0,2
	x	5,11	5,33	x
			x	5,19
3	377	Anne Marte Haugen	Modum Friidrettsklubb	4,90
	+0,7	-0,2	+0,9	+0,2
			+0,2	-0,2
	4,66	4,75	4,80	4,64
			4,90	4,85
4	289	Tine Iselin Fjerdingsby	IL i BUL	4,89
	0,0	+0,7	+0,7	
	4,82	4,69	4,89	x
			x	x
5	156	Malin Klokkernes	Florø T&IF	4,89
				-0,3
			+0,4	-0,3
	x	x	4,76	x
			4,89	4,63

Byrkjelo

6	446	Ida-Kristine Myrøld				Ørsta IL	4,84
		+0,1	+0,0	+0,3	-0,1	-0,2	
	x	4,83	4,61	4,72	4,75	4,84	
7	571	Hilde Nordtveit				Stord IL	4,80
		+0,5					
	4,80	x	x	x	x	x	
8	90	Mirjam Knutsen				Dimna IL	4,72
		+0,3	-0,2	+0,5		+0,0	
	x	4,32	4,62	4,65	x	4,72	
9	551	Linda Ukkelberg				Steinkjer Friidrettsklubb	4,47
		+0,2	+0,0				
	4,47	x	4,44				

J-18/19

Slegge

4,0kg/119,5cm

1	290	Tove Beate Dahle				IL i BUL	43,48
	40,61	43,19	43,48	41,90	x	39,23	
2	234	Hanna Berge				IF Hellas	40,27
	x	35,96	40,27	x	37,71	39,08	
3	289	Tine Iselin Fjerdingsby				IL i BUL	35,70
	32,27	x	34,45	x	x	35,70	
4	573	Kristin Sundsteigen				Stord IL	35,13
	x	x	x	x	x	35,13	
5	477	Mari Lauritzen Næss				Ringerike Friidrettsklubb	34,77
	31,29	x	34,77	33,33	33,42	34,23	
6	332	Marita Kalve Skogen				Laksevåg TIL	32,58
	x	32,05	x	32,58	31,88	x	
7	361	Malin Røren				Lyngdal IL	31,76
	31,76	x	29,85	30,66	x	x	