

RESULTATER FRA ÅPENT NORDNORSK INNENDØRSMESTERSKAP I FRIIDRETT

TROMSØ, 28 JANUAR 2006

ARR.: IDRETTLAGET I BUL TROMSØ

60m menn

heat 1

1	Kjetil Falkegård	IL i BUL Tromsø	7,04
2	Erik Bræck Leer	IL i BUL Tromsø	7,38
3	Joakim Evensen	IK Hind	7,86
4	Rune Holmgren	IK Hind	8,40
5	Jeron Verhage	IK Hind	9,10
6	Robert Glad	Sortland FIK	9,10

heat 2

1	Henrik Johnsen	IL i BUL Tromsø	7,17
2	Rune Børli Solaker	Valnesfjord	7,21
3	Patrick Holm	Sortland FIK	7,51
4	Aslak Petersen	IL i BUL Tromsø	8,04
5	Stein Eliseussen	IK Hind	8,23
6	Jens S. Jensen	IL i BUL Tromsø	8,67

heat 3

1	Markus Waterloo	IL i BUL Tromsø	7,20
2	Ivar Schjetlein	IL i BUL Tromsø	7,68
3	Andreas Hansen	IL i BUL Tromsø	8,32
4	Sindre Hansen	Sortland FIK	8,40
5	Espen Karoliussen	Sortland FIK	8,44
6	André Walsøe	Sortland FIK	8,89

Finale

1	Kjetil Falkegård	IL i BUL Tromsø	7,01
2	Henrik Johnsen	IL i BUL Tromsø	7,12
3	Markus Waterloo	IL i BUL Tromsø	7,14
4	Rune Børli Solaker	Valnesfjord	7,30
5	Erik Bræck Leer	IL i BUL Tromsø	7,39
6	Patrick Holm	Sortland FIK	7,48
7	Ivar Schjetlein	IL i BUL Tromsø	7,70
8	Joakim Evensen	IK Hind	7,94

60m kvinner

heat 1

1	Randi Kjerstad	Narvik IL	8,32
2	Karen Gjerstad	IL i BUL Tromsø	8,34
3	Lena Grommisch	IL i BUL Tromsø	8,43
4	Siri Ag	IK Hind	8,88
5	Sigrid Forsland	FIK Stein	9,16
6	Mari Oppegård	Sortland FIK	9,27
7	Borghild Robertsen	Jægervatnet IL	9,48

heat 2

1	Maria Hartvedt	IL i BUL Tromsø	8,06
2	Anja Hageler	Tromsdalen UIL	8,73
3	Astrid Kjerstad	Narvik IL	8,95
4	Marlen Gundersen	Sortland FIK	9,04
5	Veronica Antonsen	Sortland Fik	9,17
6	Ann-Hilde Teigen	Jægervatnet IL	9,88
	Mathea Hansen	FIK Stein	DNS

Finale

1	Maria Hartvedt	IL i BUL Tromsø	8,03
2	Karen Gjerstad	IL i BUL Tromsø	8,29
3	Lena Grommisch	IL i BUL Tromsø	8,40
4	Randi Kjerstad	Narvik IL	8,48
5	Anja Hageler	Tromsdalen UIL	8,66
6	Siri Ag	IK Hind	8,83
7	Astrid Kjerstad	Narvik IL	8,96
8	Marlen Gundersen	Sortland FIK	9,01

400m menn tid avgjørende

heat 1

1	Bent Kamsvåg Olsen	Alta IF	54,01
2	Joakim Evensen	IK Hind	67,61
3	Stein Eliseussen	IK Hind	67,63

heat 2

1	Sindre Hansen	Sortland FIK	62,11
2	Jeron Verhage	IK Hind	70,10
3	Robert Glad	Sortland FIK	73,47

Sammenlagt

1	Bent Kamsvåg Olsen	Alta IF	54,01
2	Sindre Hansen	Sortland FIK	62,11
3	Joakim Evensen	IK Hind	67,61
4	Stein Eliseussen	IK Hind	67,63
5	Jeron Verhage	IK Hind	70,10
6	Robert Glad	Sortland FIK	73,47

400m kvinner tid avgjørende

heat 1

1	Karen Gjerstad	IL i BUL Tromsø	64,98
2	Lena Grommisch	IL i BUL Tromsø	65,30
	Randi Kjerstad	Narvik IL	DNS

heat 2

1	Siri Ag	IK Hind	70,21
2	Mari Oppegård	Sortland FIK	70,35
3	Camilla Lydersen	Sortland FIK	70,38

heat 3

1	Astrid Kjerstad	Narvik IL	70,20
2	Monika Nyland	Sortland FIK	72,42
	Marlen Gundersen	Sortland FIK	DNS

Sammenlagt

1	Karen Gjerstad	IL i BUL Tromsø	64,98
2	Lena Grommisch	IL i BUL Tromsø	65,30
3	Astrid Kjerstad	Narvik IL	70,20
4	Siri Ag	IK Hind	70,21
5	Mari Oppegård	Sortland FIK	70,35

6	Camilla Lydersen	Sortland FIK	70,38
7	Monika Nyland	Sortland FIK	72,42
	Randi Kjerstad	Narvik IL	DNS
	Marlen Gundersen	Sortland FIK	DNS

Lengde menn senior

1	Henning Dahl Holti	IL Ilar	6,63
2	Stein Eliseussen	IK Hind	5,34
3	Joakim Evensen	IK Hind	5,23
4	Espen Karoliussen	Sortland FIK	5,10
5	Jens S. Jensen	IL i BUL Tromsø	4,56
6	Rune Holmgren	IK Hind	4,48
7	Andreas Hansen	IL i BUL Tromsø	4,46
	Kjetil Falkegård	IL i BUL Tromsø	DNS
	Ivar Evjemo Schjetlein	IL i BUL Tromsø	DNS
	Aslak Petersen	IL i BUL Tromsø	DNS
	Rune Børli Solaker	Valnesfjord	DNS

Lengde kvinner senior

1	Karen Gjerstad	IL i BUL Tromsø	5,30
2	Siri Ag	IK Hind	4,51
3	Borghild Robertsen	Jægervatn IL	3,87
4	Ann-Hilde Teigen	Jægervatn IL	3,79
	Veronica Antonsen	Sortland FIK	DNS
	Elin Holien	IL i BUL Tromsø	DNS
	Maria Hartvedt	IL i BUL Tromsø	DNS

Stav menn

1.	Henning Dahl Holti	IL Ilar	4,03
----	--------------------	---------	------

Kule kvinner

1	Karen Gjerstad	IL i BUL Tromsø	9,18
2	Elin Holien	IL i BUL Tromsø	8,51
3	Hannah Albrigtsen	FIK Stein	7,28
4	Maria Hartvedt	IL i BUL Tromsø	6,92
5	Borghild Robertsen	Jægervatn IL	6,54

Kule menn

1	Sten Willy Andreassen	IL Ilar	12,27
2	Kjetil Falkegård	IL i BUL Tromsø	11,78
3	Kjell Ivar Robertsen	Jægervatn IL	11,76
4	Markus Waterloo	IL i BUL Tromsø	8,41
5	Martin Heggelund	FIK Stein	7,44
6	Stein Eliseussen	IK Hind	7,00
7	Rune Holmgren	IK Hind	6,06

INNLAGTE ØVELSER GUTTER OG JENTER 11 - 14 ÅR

60m gutter 11 år

Heat 1

Nikolai Skaue	IL i BUL Tromsø	10,27
Øyvind Jøstensen	IL i BUL Tromsø	10,37
Ruben Bakkemo	UIL Røyken	10,46
Ole Rye-Holmboe	IL i BUL Tromsø	10,69
Martin Trane	IL i BUL Tromsø	11,05
Sindre Toft	IL i BUL Tromsø	DNS

Heat 2

Henning Brunnes	IL i BUL Tromsø	10,14
Tomas Bjerknesli	IL i BUL Tromsø	10,47
Fredrik Bakkellund	IL i BUL Tromsø	10,81
Ingar Hermansen	IL i BUL Tromsø	11,02

Thomas Hansen	UIL Røyken	11,97
Mads Bjerkesli	IL i BUL Tromsø	12,34
Arild Nielsen	IL i BUL Tromsø	12,63

Heat 3

Jostein Maurstad Gundersen	IL i BUL Tromsø	10,58
Morten Berger Nyvold	IL i BUL Tromsø	10,95
Isak E. Mortensen	IL i BUL Tromsø	11,15
Magnus Berdal	IL i BUL Tromsø	11,32
Sondre Løvik	IL i BUL Tromsø	11,45
Markus Andreassen	IL i BUL Tromsø	DNS

Finale

Ole Rye-Holmboe	IL i BUL Tromsø	10,21
Nikolai Skaue	IL i BUL Tromsø	10,21
Henning Brunen	IL i BUL Tromsø	10,21
Ruben Bakkemo	UIL Røyken	10,24
Jostein Maurstad Gundersen	IL i BUL Tromsø	10,40
Tomas Bjerkesli	IL i BUL Tromsø	10,44
Øyvind Jøstensen	IL i BUL Tromsø	10,58
Morten Berger Nyvold	IL i BUL Tromsø	10,90

60m gutter 12 år

Finale

Markus E. Mortensen	IL i BUL Tromsø	9,57
Bernard Berdal	IL i BUL Tromsø	10,10
Micha Rothfuchx	UIL Røyken	10,24
Carl Krogsen	IL i BUL Tromsø	10,61
Preben Riise	UIL Røyken	DNS

60m gutter 13 år

heat 1

1	Vebjørn Løkke	Andenes FIK	9,04
2	Pål Wessel	Andenes FIK	9,39
3	Alexander Goldobin	FIK Stein	9,97

4	Daniel Ruud	IK Hind	13,29
	Kim Heggelund	FIK Stein	DNS

heat 2

1	Jostein Holmgren	IK Hind	9,15
2	Patrick Årsandøy	Andenes FIK	9,16
3	André Nilsen	Andenes FIK	9,80
4	Thomas Frøyenes	IK Hind	10,33

Finale

1	Josten Holmgren	IK Hind	9,09
2	Vebjørn Løkke	Andenes FIK	9,14
3	Patrick Årsandøy	Andenes FIK	9,19
4	Pål Wessel	Andenes FIK	9,57
5	André Nilsen	Andenes FIK	9,98
6	Thomas Frøyenes	IK Hind	10,45
7	Daniel Ruud	IK Hind	13,89

60m gutter 14 år

Finale

1	Ole Martin iversen	UIL Røyken	8,05
2	Chaiuyt D. Bråten	Andenes FIK	8,14
3	Sebastian Ag	IK Hind	8,88
4	Kenneth Arntsen	Sortland FIK	9,07
5	Vegard Brynjulfsen	FIK Stein	9,26
6	Vegard Hansen	Sortland FIK	9,33
7	Ståle Løvik	UIL Røyken	9,41

60m jenter 11 år

heat 1

	Ina Theodorsen	IL i BUL Tromsø	10,29
	Sofie Severinsen	IL i BUL Tromsø	10,29
	Ingvild Wik	IL i BUL Tromsø	10,48
	Runa Hafnor	UIL Røyken	10,70
	Malene Trane	IL i BUL Tromsø	11,51

heat 2

Birgitte Robertsen	Jægervatn IL	10,38
Hanna Rothfuchx	UIL Røyken	10,59
Johanne Grindstein	IL i BUL Tromsø	11,25
Hanna Flovik	IL i BUL Tromsø	11,33
Lisa Bakkemo	UIL Røyken	11,63

finale

Sofie Severinsen	IL i BUL Tromsø	10,16
Ina Theodorsen	IL i BUL Tromsø	10,21
Ingvild Wik	IL i BUL Tromsø	10,46
Birgitte Robertsen	Jægervatn IL	10,57
Hanna Rothfuchx	UIL Røyken	10,68
Hanna Flovik	IL i BUL Tromsø	11,10
Runa Hafnor	UIL Røyken	11,12
Johanne Grindstein	IL i BUL Tromsø	11,21

60m jenter 12 år

finale

Karoline Robertsen	Jægervatn IL	9,18
Silje Theodorsen	IL i BUL Tromsø	10,06
Susann Simonsen	Jægervatn IL	10,43
Thea Liahjell	IL i BUL Tromsø	12,66
Sara Østgård	IL i BUL Tromsø	12,96

60m jenter 13 år

finale

1	Andrea Koppen	IK Hind	9,17
2	Katrine Næss	FIK Stein	10,65

60m jenter 14 år

finale

1	Dagmar Hansen	IL i BUL Tromsø	9,09
2	Ingebjørg Torvaldsdatter	Sortland FIK	9,62
3	Vårin Hofsøy	IL i BUL Tromsø	10,11

Kule gutter 11 år 2kg

Mads Bjerkesli	IL i BUL Tromsø	5,92
Sondre Løvik	UIL Røyken	5,84
Thomas Hansen	UIL Røyken	5,77
Arild Nielsen	IL i BUL Tromsø	5,73
Ruben Bakkemo	UIL Røyken	5,56
Tomas Bjerkesli	IL i BUL Tromsø	5,51
Henning Brunnes	IL i BUL Tromsø	5,48
Nikolai Skaue	IL i BUL Tromsø	5,34
Isak E Mortensen	IL i BUL Tromsø	4,81
Morten Berger Nyvold	IL i BUL Tromsø	DNS

Kule gutter 12 år 3kg

Micha Rothfuchx	UIL Røyken	7,37
Arnstein Berg	IL Pioner	6,99
Markus Mortensen	IL i BUL Tromsø	6,23
Bernard Berdal	IL i BUL Tromsø	5,28
Preben Riise	UIL Røyken	DNS

Kule gutter 13 år 3kg

1	Aleksander Goldobin	FIK Stein	7,95
2	Kim André Heggelund	FIK Stein	7,66
3	Jostein Holmgren	IK Hind	7,47
5	Daniel Ruud	IK Hind	7,12
4	Thomas Frøynes	IK Hind	6,65

Kule gutter 14 år 4kg

1	Ole Martin Iversen	UIL Røyken	9,73
2	Vegard Brynjulfsen	FIK Stein	8,76
3	Chaiuyt D. Bråten	Andenes FIK	8,35
4	Ståle Løvik	UIL Røyken	8,24
5	Sebastian Ag	IK Hind	7,05
6	Vegard Hansen	Sortland FIK	5,18

Kule jenter 11 år 2kg

	Birgitte Robertsen	Jægervatn IL	6,45
	Hanna Rothfuchx	UIL Røyken	6,21
	Runa Hafnor	UIL Røyken	5,48

Kule jenter 12 år 2kg

	Karoline Robertsen	Jægervatn IL	6,57
	Susann Simonsen	Jægervatn IL	5,55

Kule jenter 13 år 2kg

1	Andrea Koppen	IK Hind	7,04
2	Katrine Næss	FIK Stein	5,71

Kule jenter 14 år 3kg

1	Ragni Hafnor	UIL Røyken	8,46
2	Stine Rognmo	UIL Røyken	6,15
3	Ingebjørg Torvaldsdatter	Sortland FIK	5,03
4	Vårin Hofsøy	IL i BUL Tromsø	4,87
	Emilie Hansen	FIK Stein	DNS
	Sara Rørnes	IK Hind	DNS

Lengde gutter 11 år satssone = 1m

Markus Andreassen	IL i BUL Tromsø	DNS
Ole Rye-Holmboe	IL i BUL Tromsø	DNS
Sindre Toft	IL i BUL Tromsø	DNS
Henning brunes	IL i BUL Tromsø	3,37
Tomas Bjerknesli	IL i BUL Tromsø	3,21
Nikolai Skaue	IL i BUL Tromsø	3,07
Morten Berger Nyvold	IL i BUL Tromsø	2,90
Ingar Hermansen	IL i BUL Tromsø	2,89
Isak E Mortensen	IL i BUL Tromsø	2,88
Ruben Bakkemo	UIL Røyken	2,86
Magnus Berdal	IL i BUL Tromsø	2,83
Martin Trane	IL i BUL Tromsø	2,82
Mads Bjerknesli	IL i BUL Tromsø	2,22
Sondre Løvik	UIL Røyken	2,17
Thomas Hansen	UIL Røyken	2,09
Arild Nielsen	IL i BUL Tromsø	2,06

Lengde gutter 12 år satssone = 1m

Preben Riise	UIL Røyken	DNS
Markus E Mortensen	IL i BUL Tromsø	3,84
Arnstein Berg	IL Pioner	3,80
Bernard Berdal	IL i BUL Tromsø	3,60
Micha Rothfuchx	UIL Røyken	3,49
Carl Krogsen	IL i BUL Tromsø	3,14

Lengde gutter 13 år satssone = 0,5m

1	Vebjørn Løkke	FIK Stein	4,11
2	Aleksander Goldobin	FIK Stein	4,00
3	Jostein Holmgren	IK Hind	3,97
4	Pål Wessel	Andenes FIK	3,96
5	Patrick Årsandøy	Andenes FIK	3,86
6	André Nilsen	Andenes FIK	3,59
7	Thomas Frøynes	IK Hind	3,35

8	Kim Heggelund	FIK Stein	3,14
9	Daniel Ruud	IK Hind	1,78

Lengde gutter 14 år satssone = 0,5m

1	Ole Martin Iversen	UIL Røyken	5,18
2	Chaiuyt D. Bråten	Andenes Fik	5,01
3	Vegard Brynjulfsen	FIK Stein	4,29
4	Sebastian Ag	IK Hind	4,17
5	Vegard Hansen	Sortland Fik	4,09
6	Kenneth Arntsen	Sortland FIK	4,06

Lengde jenter 11 år satssone = 1m

	Sigrid Hemmingsen	IL Pioner	DNS
	Hanna Rothfuchx	UIL Røyken	3,38
	Runa Hafnor	UIL Røyken	3,27
	Sofie Severinsen	IL i BUL Tromsø	3,22
	Birgitte Robertsen	Jægervatn IL	3,19
	Johanne Grindstein	IL i BUL Tromsø	2,52
	Lisa Bakkemo	UIL Røyken	2,50
	Malene Trane	IL i BUL Tromsø	2,15

Lengde jenter 12 år satssone = 1m

	Karoline Robertsen	Jægervatn IL	4,00
	Silje Theodorsen	IL i BUL Tromsø	3,39
	Susann Simonsen	Jægervatn IL	3,34
	Thea Liahjell	IL i BUL Tromsø	2,40
	Sara Østgård	IL i BUL Tromsø	2,19

Lengde jenter 13 år satssone = 0,5m

1	Katrine Næss	FIK Stein	2,86
---	--------------	-----------	------

Lengde jenter 14 år satssone = 0,5m

1	Ragni Hafnor	UIL Røyken	4,03
2	Vårin Hofsøy	IL i BUL Tromsø	3,71
3	Ingebjørg Torvaldsdatter	Sortland FIK	3,59
4	Stine Rognmo	UIL Røyken	3,54
5	Ragnhild Petersen	IL i BUL Tromsø	3,34
	Emilie Hansen	FIK stein	DNS
	Martine Myreng	UIL Røyken	DNS
	Sara Rørnes	IK Hind	DNS
	Ingrid Endresen	Jægervatn IL	DNS