

**G-10****60 mhk**

Vind: +1.1

Tyrving

1	527	Eivind Hvistendahl	IL Tyrving	12,23
2	566	Olav Skage Boland Haugen	IL Tyrving	12,26

G-10**600 m**

Tyrving

1	450	Vetle Ryen	Asker SK	2,02,99	730
2	355	Anders Marcussen	Asker SK	2,05,98	649
3	566	Olav Skage Boland Haugen	IL Tyrving	2,07,25	615
4	563	Mikkel Tefre Lunder	IL Tyrving	2,08,28	587
5	447	Tore Klungland	Asker SK	2,18,74	305
6	480	Alekander Morsund Karlsen	IF Sturla	2,23,03	189
	610	Benjamin Hallgren	Ski il Friidrett	DNS	

Plassering Totalt

1	450	Vetle Ryen	Asker SK	2,02,99
2	355	Anders Marcussen	Asker SK	2,05,98
3	566	Olav Skage Boland Haugen	IL Tyrving	2,07,25
4	563	Mikkel Tefre Lunder	IL Tyrving	2,08,28
5	447	Tore Klungland	Asker SK	2,18,74
6	480	Alekander Morsund Karlsen	IF Sturla	2,23,03
	610	Benjamin Hallgren	Ski il Friidrett	DNS

G-10**Kule**

Tyrving

1	580	Markus Lermo Olsen	Kongsberg IF	8,04
	6,83	7,12	6,98	7,58
			7,77	8,04
2	566	Olav Skage Boland Haugen	IL Tyrving	7,57
	7,08	7,57	7,24	6,94
			7,23	7,06
3	582	Torstein Wiken	Kongsberg IF	6,63
	6,07	6,16	6,44	6,63
			6,50	6,61
4	446	Thor Olav Rosvold	Asker SK	6,03
	x	6,03	x	x
			x	x
5	355	Anders Marcussen	Asker SK	5,96
	4,48	5,39	5,96	5,52
			5,01	4,82
6	467	Sigurd Luksengård	I.L. SANDVIN	5,31
	4,66	4,94	5,31	4,94
			4,97	4,90
7	684	Marius Bever Larsen	Kongsberg IF	4,30
	x	4,26	4,30	4,16
			3,56	3,99

G-10**Lengde**



						Tyrving
1	566	Olav Skage Boland Haugen	IL Tyrving	3,58	890	
	-0,7	0,0	0,0			
	3,15	3,58	3,39			
2	450	Vetle Ryen	Asker SK	3,48	869	
	-1,0	0,0	0,0			
	3,48	3,34	3,14			
3	480	Alekander Morsund Karlsen	IF Sturla	3,06	781	
	-1,5	-0,3	0,0			
	2,97	2,94	3,06			
4	446	Thor Olav Rosvold	Asker SK	3,02	773	
	-0,3	-0,1	0,0			
	3,02	2,96	2,77			
5	655	Erlend Evenstad Dahlen	Asker SK	2,95	758	
	-0,4	-0,5	0,0			
	2,90	2,95	2,70			
6	678	Eirik Norbye Gjertsen	Sebu IL	2,83	733	
	-0,2	0,0	0,0			
	2,78	2,83	2,63			
7	467	Sigurd Luksengård	I.L. SANDVIN	2,81	729	
	+0,5	+0,5	+0,2			
	2,61	2,64	2,81			

G-11**60 mhk**

Vind: +1.2

					Tyrving
1	466	Patrick Holst	I.L. SANDVIN	12,45	
2	370	Eilif Sommer Øyre	Asker SK	12,57	

G-11**600 m**

					Tyrving
1	647	Thomas Løland	Ullensaker/Kisa IL	1,50,48	879
2	685	Jørgen Gundersen	Ullensaker/Kisa IL	1,53,47	798
3	352	Aksel Herføl-Johnsen	Asker SK	2,01,12	591
4	428	Ole Marius Forbord	Asker SK	2,04,30	505
5	360	Aslak Dalen	Asker SK	2,12,58	282

Plassering Totalt

1	647	Thomas Løland	Ullensaker/Kisa IL	1,50,48
2	685	Jørgen Gundersen	Ullensaker/Kisa IL	1,53,47
3	352	Aksel Herføl-Johnsen	Asker SK	2,01,12
4	428	Ole Marius Forbord	Asker SK	2,04,30
5	360	Aslak Dalen	Asker SK	2,12,58

G-11**Kule****2,0kg**



							Tyrving
1	494	Ola Stunes Isene		IF Sturla	9,30		898
	8,62	8,60	8,70	8,82	8,48	9,30	
2	428	Ole Marius Forbord		Asker SK	7,45		706
	6,47	7,07	7,45	7,16	6,91	x	
3	370	Eilif Sommer Øyre		Asker SK	7,27		684
	6,20	6,67	7,01	7,27	7,17	6,67	
4	466	Patrick Holst		I.L. SANDVIN	6,97		648
	6,92	6,69	6,37	6,71	6,97	6,53	
5	391	Jakob Hanserud		Asker SK	6,84		632
	6,50	6,67	6,73	6,48	6,84	6,82	

G-11**Lengde**

							Tyrving
1	466	Patrick Holst		I.L. SANDVIN	3,72		825
	-0,1	o	o				
	3,54	3,72	3,57				
2	494	Ola Stunes Isene		IF Sturla	3,70		821
	-0,3	0					
	3,63	3,70	x				
3	391	Jakob Hanserud		Asker SK	3,47		773
	-0,7	0	-1,1				
	3,47	3,41	3,32				
4	428	Ole Marius Forbord		Asker SK	3,43		764
	-0,8	0	-1				
	3,33	3,43	3,10				
5	352	Aksel Herføl-Johnsen		Asker SK	3,13		701
	-0,8	o	o				
	3,13	3,08	3,12				
6	360	Aslak Dalen		Asker SK	2,96		666
	-1,1	-0,3	0,3				
	2,95	2,94	2,96				

G-12**60 mhk**

Vind: +0,6

							Tyrving
1	425	Ola Fosvold Løtveit		Asker SK	13,41		

G-12**600 m**

							Tyrving
1	509	Thomas R. Sandvik		IL i BUL	1,50,98		703
2	532	Hallvard Kristoffer Boland Haug		IL Tyrving	1,52,81		654
3	565	Nikolai Tefre Lunder		IL Tyrving	1,56,37		558
4	425	Ola Fosvold Løtveit		Asker SK	2,01,62		416
5	499	Anders Moe		IL i BUL	2,02,23		399





6	507	Nils magnus Fjeld	IL i BUL	2,11,47	150
---	-----	-------------------	----------	---------	-----

Plassering Totalt

1	509	Thomas R. Sandvik	IL i BUL	1,50,98
2	532	Hallvard Kristoffer Boland Haug	IL Tyrving	1,52,81
3	565	Nikolai Tefre Lunder	IL Tyrving	1,56,37
4	425	Ola Fosvold Løtveit	Asker SK	2,01,62
5	499	Anders Moe	IL i BUL	2,02,23
6	507	Nils magnus Fjeld	IL i BUL	2,11,47

G-12**Kule****3,0kg**

									Tyrving
1	509	Thomas R. Sandvik	IL i BUL	8,46					794
	7,90	8,46	7,80	7,46	8,04	7,78			
2	486	Endre Verlø Nes	IF Sturla	7,06					626
	6,42	6,65	6,19	5,65	6,95	7,06			
3	532	Hallvard Kristoffer Boland Haug	IL Tyrving	6,81					596
	5,84	6,26	5,63	6,59	6,81	6,32			

G-12**Lengde**

									Tyrving
1	532	Hallvard Kristoffer Boland Haug	IL Tyrving	4,28					859
	-1,2	-0,8	0						
	4,18	3,61	4,28						
2	559	Marius Ihle Arnesen	IL Tyrving	3,71					739
	-1,0	-0,5	0						
	3,71	3,50	3,49						
3	499	Anders Moe	IL i BUL	3,63					722
	-0,9	-0,8	-0,8						
	3,48	3,50	3,63						
4	486	Endre Verlø Nes	IF Sturla	3,47					689
	-0,5	-0,3	-0,8						
	3,34	3,33	3,47						
5	425	Ola Fosvold Løtveit	Asker SK	3,28					649
	-1,0	-0,8	0						
	3,24	3,09	3,28						
6	507	Nils magnus Fjeld	IL i BUL	3,13					617
	-0,1	-0,3	0						
	3,13	3,04	3,10						

G-13**60 mhk**

Vind: +0.6

1	427	Ole Jakob Raa	Asker SK	11,98	Tyrving
---	-----	---------------	----------	-------	---------

G-13**600 m**

1	487	Ferdinand Kvan Edman	IF Sturla	1,39,68	Tyrving
					873





2	438	Stian Klungland	Asker SK	1,43,61	767
3	579	Torjus Halden	Koll IL	1,47,92	651
4	526	Eivind Drabløs	IL Tyrving	1,49,10	619
5	575	Christoffer Røstad	Koll IL	1,49,81	600
6	427	Ole Jakob Raa	Asker SK	1,51,00	568
7	357	Andreas Drivenes	Asker SK	1,54,43	475
	608	Adrian Hallgren	Ski il Friidrett	DNS	

Plassering Totalt

1	487	Ferdinand Kvan Edman	IF Sturla	1,39,68
2	438	Stian Klungland	Asker SK	1,43,61
3	579	Torjus Halden	Koll IL	1,47,92
4	526	Eivind Drabløs	IL Tyrving	1,49,10
5	575	Christoffer Røstad	Koll IL	1,49,81
6	427	Ole Jakob Raa	Asker SK	1,51,00
7	357	Andreas Drivenes	Asker SK	1,54,43
	608	Adrian Hallgren	Ski il Friidrett	DNS

G-13

Kule

3,0kg

							Tyrving
1	677	Håkan Telle Bøe	IL Tyrving	8,88			628
	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	8,78	8,88	8,76	8,32	8,74	8,72	
2	438	Stian Klungland	Asker SK	8,42			573
	0,0	0,0	0,0	0,0			
	8,42	8,15	7,72	x	7,91	x	
3	419	Mathias Koritzinsky Hillestad	Asker SK	8,19			546
	0,0	0,0		0,0	0,0		
	x	8,13	7,54	x	8,10	8,19	
4	378	Espen Sotnakk	Asker SK	7,16			422
	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	7,15	6,87	6,25	7,16	6,84	6,55	
5	371	Eirik Modahl Slaatsveen	Asker SK	7,11			416
	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	6,77	6,55	7,11	7,07	6,38	7,02	
5	427	Ole Jakob Raa	Asker SK	7,11			416
	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	6,95	7,11	7,11	x	6,83	6,85	
7	365	Bjørn Berntzen Høgstedt	Asker SK	6,94			396
	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	6,94	6,89	6,87	6,56	6,84	6,53	
8	357	Andreas Drivenes	Asker SK	6,64			360
	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	6,64	6,54	6,41	6,26	6,10	6,21	
9	436	Sondre Johre	Asker SK	6,62			357
	0,0	0,0					
	x	6,58	6,62	x	x	x	





10	387	Håvard Løkensgard		Asker SK	6,59	354
	0,0	0,0	0,0			
	6,59	6,44	6,49	x x x		
11	385	Henrik Nikolai Brodtkorb		Asker SK	6,36	326
	0,0	0,0	0,0			
	5,92	6,36	6,04	x x x		
12	379	Even Børset Solstad		Asker SK	5,64	240
		0,0				
	x	x	5,64	x x x		

G-13**Lengde**

									Tyrving
1	436	Sondre Johre		Asker SK	4,44	808			
	0,5	0	-0,2	0	0	0,1			
	4,44	3,99	4,29	4,27	4,23	4,43			
2	664	Nivethan Panchalingam		Lørenskog Friidrettslag	4,33	785			
	-0,7		-0,5	0	0,4	0,3			
	4,29	x	4,24	4,31	4,33	4,22			
3	438	Stian Klungland		Asker SK	4,29	777			
	0,1	-0,5	0	0	0	0,7			
	4,29	3,75	3,89	2,60	4,00	3,76			
4	526	Eivind Drabløs		IL Tyrving	4,13	743			
	-0,7	0		-0,2	0				
	3,92	4,13	x	3,98	4,02	x			
5	378	Espen Sotnakk		Asker SK	4,04	724			
		0	0	0,1	0	0,8			
	x	4,03	3,93	3,80	4,04	3,77			
6	385	Henrik Nikolai Brodtkorb		Asker SK	3,70	653			
	0	0	0	0		0			
	2,76	3,64	3,62	3,63	x	3,70			
7	427	Ole Jakob Raa		Asker SK	3,59	630			
		-0,2	-0,4	0,4	-0,2				
	x	3,56	3,59	3,49	3,55	x			
8	387	Håvard Løkensgard		Asker SK	3,58	628			
	0	0	-0,5	0,6	-0,1	0,9			
	3,22	3,58	3,45	2,96	3,28	3,17			
9	434	Simen Haugen Gjørstad		Asker SK	3,46	603			
	-0,9	0	-0,7						
	3,46	3,29	2,94						
10	371	Eirik Modahl Slaatsveen		Asker SK	3,24	556			
		0,1							
	x	3,24	x						
11	379	Even Børset Solstad		Asker SK	2,83	470			
	-0,7		-0,1						
	2,83	x	2,50						
		357	Andreas Drivenes	Asker SK		x			
	x	x	x						



**G-14****1500 m**

						Tyrving
1	502	Håvard Hildeskor	IL i BUL	4,40,62		925
2	643	Micheal Løland	Ullensaker/Kisa IL	4,58,95		797
3	410	Mads Steinfeldt-Foss	Asker SK	5,15,95		678

Plassering Totalt

1	502	Håvard Hildeskor	IL i BUL	4,40,62
2	643	Micheal Løland	Ullensaker/Kisa IL	4,58,95
3	410	Mads Steinfeldt-Foss	Asker SK	5,15,95

G-14**200 m****Heat: 1**

Vind: +0.0

						Tyrving
1	394	Johan Theodor Loe Kvalberg	Asker SK	27,56		787
2	429	Ole-Magnus Askholt Moy	Asker SK	29,07		651
3	400	Karl Magnus Brostrøm	Asker SK	30,26		544
4	399	Jørgen Holmesland	Asker SK	30,27		543

Heat: 2

Vind: +0.4

						Tyrving
1	636	Christer Amundsen	Ullensaker/Kisa IL	27,13		826
2	474	Iver Hassel	I.L.RUNAR	27,41		801
3	410	Mads Steinfeldt-Foss	Asker SK	28,07		741
4	661	Andreas Henriksen	IL i BUL	28,79		676
	462	Fredrik Simensen	I.L. SANDVIN	DNS		

Plassering Totalt

1	636	Christer Amundsen	Ullensaker/Kisa IL	27,13
2	474	Iver Hassel	I.L.RUNAR	27,41
3	394	Johan Theodor Loe Kvalberg	Asker SK	27,56
4	410	Mads Steinfeldt-Foss	Asker SK	28,07
5	661	Andreas Henriksen	IL i BUL	28,79
6	429	Ole-Magnus Askholt Moy	Asker SK	29,07
7	400	Karl Magnus Brostrøm	Asker SK	30,26
8	399	Jørgen Holmesland	Asker SK	30,27
	462	Fredrik Simensen	I.L. SANDVIN	DNS

G-14**Høyde**

										Tyrving
1	462	Fredrik Simensen	I.L. SANDVIN	1,50						846
		1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55		
		o	o	o	o	o	o	xxx		
2	474	Iver Hassel	I.L.RUNAR	1,50						846
		1,35	1,40	1,45	1,50	1,55				
		o	xo	o	o	xxx				





3	636	Christer Amundsen					Ullensaker/Kisa IL	1,45	811
			1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	
			o	o	o	xo	o	xxx	

G-15 1500 m

									Tyrving
1	632	Simen Randby					Tønsberg FIK	4,41,13	852
2	567	Robert Schwencke					IL Tyrving	4,41,71	848
3	553	Magnus Haug					IL Tyrving	4,42,10	845
4	656	Kevin Fritz					Ullensaker/Kisa IL	4,42,61	841
5	651	Espen Sørli					Ås IL	4,59,64	722

Plassering Totalt

1	632	Simen Randby					Tønsberg FIK	4,41,13
2	567	Robert Schwencke					IL Tyrving	4,41,71
3	553	Magnus Haug					IL Tyrving	4,42,10
4	656	Kevin Fritz					Ullensaker/Kisa IL	4,42,61
5	651	Espen Sørli					Ås IL	4,59,64

G-15 200 m

Vind: +0.8

									Tyrving
1	598	Per Magnus Solli					Nesbyen IL	23,81	1035
2	536	Henrik Gateman					IL Tyrving	24,53	970
3	669	Henrik Agerup Kildahl					IL Tyrving	25,46	886
4	617	Jon Rokne Bolkesjø					Snøgg Friidrett	27,69	685

G-15 Høyde

									Tyrving
1	617	Jon Rokne Bolkesjø					Snøgg Friidrett	1,70	930
			1,50	1,55	1,60	1,65	1,70		
			o	o	o	o	xo		
2	524	Eirik Kjeken					IL Tyrving	1,55	825
			1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60	
			o	o	o	xo	o	xxx	

G-15 Spyd 600gr

									Tyrving
1	617	Jon Rokne Bolkesjø					Snøgg Friidrett	39,36	702
			39,36	37,72	-	-	-	38,30	
2	600	Iver Repsjø Hognes					Nittedal IL	36,34	581
			36,34	33,71	29,40	-	-	-	

G-16 200 m



					Vind: +0.0		Tyrving
1	562	Michael Handeland		IL Tyrving	24,63		898
2	513	Anders Emil Edwinson		IL Tyrving	25,13		853
3	358	Andreas N. Lea		Asker SK	26,70		712
	519	Christian Linnerud		IL Tyrving	DQ:		

G-16**Spyd****700gr**

							Tyrving
1	581	Sigbjørn Wiken		Kongsberg IF	49,06		881
	0,0	0,0	0,0	0,0			
	48,05	49,06	x	48,40	x	47,74	
2	422	Mats Rasmussen		Asker SK	25,52		40
	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
	24,24	23,24	25,52	x	23,76	21,81	

G-17**1500 m**

						Tyrving
1	426	Ola Matre		Asker SK	4,31,09	817
2	432	Said Imasi		Asker SK	4,47,45	702

Plassering Totalt

1	426	Ola Matre		Asker SK	4,31,09
2	432	Said Imasi		Asker SK	4,47,45

G-17**200 m**

					Vind: +0.5		Tyrving
1	432	Said Imasi		Asker SK	23,98		911
2	403	Lars Ree		Asker SK	24,19		892
3	426	Ola Matre		Asker SK	26,45		689

G-17**Spyd****700gr**

							Tyrving
1	602	Magnus Wessel		Nittedal IL	43,66		586
	25,54	36,23	42,40	40,37	43,66	40,80	
2	680	Marius Eriksrud		IL i BUL	42,41		536
	-	34,00	32,93	35,38	38,17	42,41	

G-18/19**200 m**

					Vind: +0.5		Tyrving
1	666	Per Kristian Solfeld		Lørenskog Friidrettslag	23,75		
2	574	Yngve Nordbø		IL Tyrving	23,80		





3	550	Lars Christian Mørch	IL Tyrving	25,53
---	-----	----------------------	------------	-------

G-18/19**Høyde**

1	680	Marius Eriksrud	IL i BUL	1,65
	1,65	1,70		
	xo	xxx		

Tyrving

J-10**60 mhk**

Vind: +0.2

1	540	Ingvild Drabløs	IL Tyrving	12,29
2	539	Ingrid Nicolaisen	IL Tyrving	12,44
3	657	Helene Lia	IF Hellas	13,70
	570	Thea Brekke	IL Tyrving	DNF
	515	Anne Raaen	IL Tyrving	DNS

Tyrving

J-10**600 m**

1	540	Ingvild Drabløs	IL Tyrving	2,05,72
2	570	Thea Brekke	IL Tyrving	2,05,93
3	421	Mathilde Tveit Geheb	Asker SK	2,06,42
4	359	Anne Siri Lervik	Asker SK	2,08,36
5	374	Elise Slemdal	Asker SK	2,10,04
6	539	Ingrid Nicolaisen	IL Tyrving	2,15,13
7	458	Emilie Dåstøl	Horten FIK	2,21,56
8	375	Elise Walseth Krøgenes	Asker SK	2,23,86

Tyrving

Plassering Totalt

1	540	Ingvild Drabløs	IL Tyrving	2,05,72
2	570	Thea Brekke	IL Tyrving	2,05,93
3	421	Mathilde Tveit Geheb	Asker SK	2,06,42
4	359	Anne Siri Lervik	Asker SK	2,08,36
5	374	Elise Slemdal	Asker SK	2,10,04
6	539	Ingrid Nicolaisen	IL Tyrving	2,15,13
7	458	Emilie Dåstøl	Horten FIK	2,21,56
8	375	Elise Walseth Krøgenes	Asker SK	2,23,86

J-10**Kule**

1	491	Leona Halset	IF Sturla	5,99
	5,49	5,72	5,80	5,99
			5,88	x

Tyrving





2	539	Ingrid Nicolaisen		IL Tyrving	5,71
	4,87	4,79	4,88	5,66	5,71 5,63
3	657	Helene Lia		IF Hellas	5,53
	5,53	5,51	4,96	5,48	5,18 4,43
4	373	Eline Felicia Kjøping Hoftun		Asker SK	4,79
	3,94	4,06	2,72	3,43	3,55 4,79
5	377	Emilie Frisvold Aulie		Asker SK	3,58
	3,27	2,87	3,30	x	2,79 3,58
6	375	Elise Walseth Krøgenes		Asker SK	3,45
	x	3,39	x	3,22	3,21 3,45
7	515	Anne Raaen		IL Tyrving	3,43
	2,89	2,94	2,53	2,23	3,43 x

J-10**Lengde**

					Tyrving
1	540	Ingvild Drabløs		IL Tyrving	3,63 911
	-0,3	-0,5	-0,6		
	3,63	3,62	3,38		
2	570	Thea Brekke		IL Tyrving	3,28 827
	-0,9	-0,8	-0,6		
	3,28	3,10	3,13		
3	539	Ingrid Nicolaisen		IL Tyrving	3,08 779
	-0,9		-1,8		
	3,08	x	3,05		
4	421	Mathilde Tveit Geheb		Asker SK	3,07 776
	-1,1	0	-0,9		
	2,95	2,95	3,07		
5	359	Anne Siri Lervik		Asker SK	2,91 738
	-0,6	-0,3	-0,7		
	2,91	2,65	2,45		
6	373	Eline Felicia Kjøping Hoftun		Asker SK	2,89 733
	-0,4	-1,1	-0,8		
	2,73	2,70	2,89		
7	374	Elise Slemdal		Asker SK	2,88 731
	-0,8	-0,9	-0,9		
	2,72	2,71	2,88		
8	377	Emilie Frisvold Aulie		Asker SK	2,73 695
	-0,8	-0,7	-0,3		
	2,73	2,67	2,72		
9	375	Elise Walseth Krøgenes		Asker SK	2,69 685
	-0,8	-1,8	-1		
	2,69	2,55	2,69		
10	515	Anne Raaen		IL Tyrving	2,55 652
	-1,1	0	-1,4		
	2,06	2,26	2,55		





11	458	Emilie Dástøl	Horten FIK	2,38	611
	-1,5	-1,3	-0,8		
	2,24	2,17	2,38		
12	472	Elise Hassel	I.L.RUNAR	2,27	584
	-0,5	-0,6	-0,8		
	2,16	1,48	2,27		

J-11**60 mhk**

Vind: +0.9

Tyrving

1	552	Lina Marie Campbell Grønnerøc	IL Tyrving	11,86
2	622	Marie Skarstein	Strømmen IF	11,89
3	619	Camilla Olsen	Strømmen IF	11,90
4	514	Anna Synøve Haldar Holen	IL Tyrving	12,09
5	362	Aurora Dybedokken	Asker SK	14,58

J-11**600 m**

Tyrving

1	552	Lina Marie Campbell Grønnerøc	IL Tyrving	2,03,42
2	619	Camilla Olsen	Strømmen IF	2,04,79
3	455	Pernille Skarpenes	Bækkelaget SK	2,05,49
4	514	Anna Synøve Haldar Holen	IL Tyrving	2,05,77
5	362	Aurora Dybedokken	Asker SK	2,06,56
6	395	Johanne Bjørnsen Skjetne	Asker SK	2,08,16
7	625	Mille Thunem	Strømmen IF	2,08,41
8	430	Pernille Balchen	Asker SK	2,10,57
9	624	Martine Trondsen	Strømmen IF	2,11,15
10	621	Maiken Hestad	Strømmen IF	2,15,79

Plassering Totalt

1	552	Lina Marie Campbell Grønnerøc	IL Tyrving	2,03,42
2	619	Camilla Olsen	Strømmen IF	2,04,79
3	455	Pernille Skarpenes	Bækkelaget SK	2,05,49
4	514	Anna Synøve Haldar Holen	IL Tyrving	2,05,77
5	362	Aurora Dybedokken	Asker SK	2,06,56
6	395	Johanne Bjørnsen Skjetne	Asker SK	2,08,16
7	625	Mille Thunem	Strømmen IF	2,08,41
8	430	Pernille Balchen	Asker SK	2,10,57
9	624	Martine Trondsen	Strømmen IF	2,11,15
10	621	Maiken Hestad	Strømmen IF	2,15,79

J-11**Kule****2,0kg**



							Tyrving
1	619	Camilla Olsen			Strømmen IF	8,00	965
2	541	Iselin Maria Martinsen			IL Tyrving	7,01	895
3	514	Anna Synøve Haldar Holen			IL Tyrving	6,95	891
4	618	Ane Gjøystdal			Strømmen IF	6,67	862
5	629	Tuva Elise Bøe			Strømmen IF	6,26	805
6	395	Johanne Bjørnsen Skjetne			Asker SK	5,64	718
7	455	Pernille Skarpenes			Bækkelaget SK	5,53	703
8	622	Marie Skarstein			Strømmen IF	5,46	693
9	439	Stine Bø Kristiansen			Asker SK	5,39	683
10	624	Martine Trondsen			Strømmen IF	5,28	668
11	384	Henriette Rønningen			Asker SK	5,22	659
12	388	Ida Steinfeldt-Foss			Asker SK	5,18	654
13	621	Maiken Hestad			Strømmen IF	4,73	591
14	415	Marie Benedicte Lund			Asker SK	4,50	559

J-11**Lengde**

							Tyrving
1	541	Iselin Maria Martinsen			IL Tyrving	3,82	860
2	619	Camilla Olsen			Strømmen IF	3,80	856
3	514	Anna Synøve Haldar Holen			IL Tyrving	3,72	836
4	552	Lina Marie Campbell Grønnerød			IL Tyrving	3,61	810





Askerlekene 2006

Resultatliste

21.05.2006

5	384	Henriette Rønningen	Asker SK	3,40	760
	0	0	-1,2		
	3,40	3,17	3,39		
6	388	Ida Steinfeldt-Foss	Asker SK	3,36	750
	0	0	-1,0		
	3,36	3,33	3,13		
7	629	Tuva Elise Bøe	Strømmen IF	3,35	748
	0	-0,2	-0,1		
	3,35	3,28	3,26		
8	395	Johanne Bjørnsen Skjetne	Asker SK	3,35	748
	-0,4	-0,1	0		
	3,35	3,28	3,17		
9	455	Pernille Skarpenes	Bækkelaget SK	3,30	736
	-0,2	0	-0,8		
	3,30	3,10	3,16		
10	521	Christina Wahl	IL Tyrving	3,30	736
	0		0		
	3,23	x	3,30		
11	624	Martine Trondsen	Strømmen IF	3,24	721
	-0,8	-0,2	+0,1		
	3,24	3,20	3,00		
12	415	Marie Benedicte Lund	Asker SK	3,21	714
	0	+0,2	-1,2		
	3,03	3,03	3,21		
13	430	Pernille Balchen	Asker SK	3,18	707
	+0,2	0	-1,0		
	3,04	3,18	3,04		
14	621	Maiken Hestad	Strømmen IF	3,12	692
	0	+0,1	-0,2		
	3,01	3,10	3,12		
15	620	Emilie Marie Log	Strømmen IF	3,11	690
	-0,8	0	-0,4		
	3,11	3,09	2,51		
16	439	Stine Bø Kristiansen	Asker SK	3,09	685
	-0,3	+0,4	-1,8		
	3,00	3,09	2,80		
17	625	Mille Thunem	Strømmen IF	2,78	611
	-0,3	+0,1	-1,6		
	2,56	2,73	2,78		
18	402	Kristine Bekkeli	Asker SK	2,61	570
	0	+0,4	-0,2		
	2,61	2,57	2,52		

J-12**60 mhk****Heat: 1**

Vind: +1.3

Tyrving

1	508	Phylis Boateng-Gyamfi	IL i BUL	10,58
2	667	Amalie luel	IL Tyrving	11,03





3	417	Marte Frøyhaug	Asker SK	11,08	
4	605	Rebekka Norvik Kristoffersen	Ringerike Friidrettsklubb	11,22	
5	442	Synne Lindemark	Asker SK	12,31	
Heat: 2		Vind: +0.4			Tyrving
1	503	Julie Farseth Berg	IL i BUL	10,79	
2	523	Clara H. Larsen	IL Tyrving	12,23	
3	452	Vilde Nielsen Kvillum	Asker SK	13,63	
4	354	Amanda Staude Møller	Asker SK	14,26	
5	423	Merethe Tvedt	Asker SK	18,97	
Heat: 3		Vind: +0.6			Tyrving
1	510	Tora Spangen Normann	IL i BUL	11,81	
2	459	Ida Dåstøl	Horten FIK	12,55	
3	433	Silje Sivertsen	Asker SK	12,65	
4	396	Johanne Fredslund Dølvik	Asker SK	12,87	
5	548	Kristine Birkeland	IL Tyrving	13,58	
Plassering Totalt					
1	508	Phylis Boateng-Gyamfi	IL i BUL	10,58	
2	503	Julie Farseth Berg	IL i BUL	10,79	
3	667	Amalie Luel	IL Tyrving	11,03	
4	417	Marte Frøyhaug	Asker SK	11,08	
5	605	Rebekka Norvik Kristoffersen	Ringerike Friidrettsklubb	11,22	
6	510	Tora Spangen Normann	IL i BUL	11,81	
7	523	Clara H. Larsen	IL Tyrving	12,23	
8	442	Synne Lindemark	Asker SK	12,31	
9	459	Ida Dåstøl	Horten FIK	12,55	
10	433	Silje Sivertsen	Asker SK	12,65	
11	396	Johanne Fredslund Dølvik	Asker SK	12,87	
12	548	Kristine Birkeland	IL Tyrving	13,58	
13	452	Vilde Nielsen Kvillum	Asker SK	13,63	
14	354	Amanda Staude Møller	Asker SK	14,26	
15	423	Merethe Tvedt	Asker SK	18,97	
J-12 600 m					
					Tyrving
Heat: 1					
1	442	Synne Lindemark	Asker SK	1,56,97	736
2	363	Aurora Solbakk Andersen	Asker SK	1,57,30	728
3	413	Malene Tveit	Asker SK	1,58,86	691
4	453	Vilde Ryen	Asker SK	2,00,43	653
5	612	Henrikke Kongsten Tømt	Ski il Friidrett	2,06,74	502
6	396	Johanne Fredslund Dølvik	Asker SK	2,11,20	395
7	548	Kristine Birkeland	IL Tyrving	2,15,96	280





Heat: 2						Tyrving
8	520	Christina Hornnes	IL Tyrving	2,15,98	280	
1	668	Nora Sundby	IL Tyrving	1,45,03	1023	
2	681	Julie Vollum Bø	Oppegård IL	1,49,26	921	
3	605	Rebekka Norvik Kristoffersen	Ringerike Friidrettsklubb	1,49,42	917	
4	488	Hege Høgli Andersen	IF Sturla	1,50,81	884	
5	383	Helene Margrethe Bøhler	Asker SK	1,53,49	820	
6	459	Ida Dåstøl	Horten FIK	1,55,06	782	
7	500	Anikken Henriksen	IL i BUL	1,57,33	728	

Plassering Totalt

1	668	Nora Sundby	IL Tyrving	1,45,03
2	681	Julie Vollum Bø	Oppegård IL	1,49,26
3	605	Rebekka Norvik Kristoffersen	Ringerike Friidrettsklubb	1,49,42
4	488	Hege Høgli Andersen	IF Sturla	1,50,81
5	383	Helene Margrethe Bøhler	Asker SK	1,53,49
6	459	Ida Dåstøl	Horten FIK	1,55,06
7	442	Synne Lindemark	Asker SK	1,56,97
8	363	Aurora Solbakk Andersen	Asker SK	1,57,30
9	500	Anikken Henriksen	IL i BUL	1,57,33
10	413	Malene Tveit	Asker SK	1,58,86
11	453	Vilde Ryen	Asker SK	2,00,43
12	612	Henrikke Kongsten Tømt	Ski il Friidrett	2,06,74
13	396	Johanne Fredslund Dølvik	Asker SK	2,11,20
14	548	Kristine Birkeland	IL Tyrving	2,15,96
15	520	Christina Hornnes	IL Tyrving	2,15,98

J-12**Kule****2,0kg**

							Tyrving
1	508	Phylis Boateng-Gyamfi	IL i BUL	8,81	8,81	8,57	916
	8,07	8,20	8,36	8,23	8,81	8,57	
2	440	Susann Lillehagen	Asker SK	8,33	8,33	8,00	883
	8,33	8,26	8,02	7,83	7,42	8,00	
3	510	Tora Spangen Normann	IL i BUL	8,06	8,06	7,51	864
	7,22	8,06	7,44	7,53	6,82	7,51	
4	361	Astrid Hermansen	Asker SK	7,82	7,82	6,92	834
	7,82	7,47	7,80	7,30	7,14	6,92	
4	523	Clara H. Larsen	IL Tyrving	7,82	7,82	7,25	834
	7,67	7,82	7,20	7,23	6,27	7,25	
6	459	Ida Dåstøl	Horten FIK	7,74	7,74	6,86	823
	7,10	6,96	7,74	7,18	6,94	6,86	
7	605	Rebekka Norvik Kristoffersen	Ringerike Friidrettsklubb	7,02	7,02	6,72	722
	6,92	6,94	6,61	6,77	7,02	6,72	
8	611	Emilie Kongsten	Ski il Friidrett	6,82	6,82	6,82	694
	6,27	6,79	6,54	6,51	6,57	6,82	
9	548	Kristine Birkeland	IL Tyrving	6,11	6,11	5,58	595
	6,11	6,01	5,58				





10	354	Amanda Staude Møller	Asker SK	5,98	577
	5,44	5,60	5,98		
11	433	Silje Sivertsen	Asker SK	5,79	550
	5,65	5,44	5,79		
12	413	Malene Tveit	Asker SK	5,74	543
	5,47	5,74	5,06		
13	452	Vilde Nielsen Kvillum	Asker SK	5,44	501
	5,44	4,78	5,04		
14	396	Johanne Fredslund Dølvik	Asker SK	5,43	500
	5,34	4,88	5,43		
15	520	Christina Hornnes	IL Tyrving	4,79	410
	x	4,79	4,75		

J-12**Lengde**

					Tyrving
1	413	Malene Tveit	Asker SK	4,17	872
		0	0		
	x	3,99	4,17		
2	503	Julie Farseth Berg	IL i BUL	4,15	868
	0,9	0,1	0		
	4,15	4,04	3,84		
3	508	Phylis Boateng-Gyamfi	IL i BUL	4,12	860
	0	0	0		
	3,98	4,12	3,93		
4	605	Rebekka Norvik Kristoffersen	Ringerike Friidrettsklubb	4,12	860
	0	0	0		
	3,93	3,90	4,12		
5	603	Martine Nilsen	Nittedal IL	3,93	815
	0,5	-0,5	0,8		
	3,87	2,16	3,93		
6	667	Amalie luel	IL Tyrving	3,91	810
	0,6	0,5	0,6		
	3,84	3,91	3,78		
7	668	Nora Sundby	IL Tyrving	3,85	796
	0,2				
	3,85	-			
8	459	Ida Dåstøl	Horten FIK	3,79	781
	0,3	-0,1	0,7		
	3,43	3,79	3,37		
9	681	Julie Vollum Bø	Oppegård IL	3,78	779
	0,4	-0,3	0		
	3,62	3,78	3,63		
10	361	Astrid Hermansen	Asker SK	3,78	779
	-0,2	0,2	0		
	3,56	3,37	3,78		





11	366	Camilla Gausemel Henriksen	Asker SK	3,74	769
	0,7	0	0,2		
	3,74	3,54	3,73		
12	611	Emilie Kongsten	Ski il Friidrett	3,71	762
	-0,1	0,5	0,8		
	3,71	3,70	3,54		
13	453	Vilde Ryen	Asker SK	3,70	760
	0,1	-0,9	0,2		
	3,70	3,66	3,67		
14	433	Silje Sivertsen	Asker SK	3,58	731
	0	0,5	0		
	3,58	3,30	3,37		
15	417	Marte Frøyhaug	Asker SK	3,55	724
	0,5	0,7	0,6		
	3,55	3,36	3,40		
16	442	Synne Lindemark	Asker SK	3,36	678
	0	0	+0,1		
	3,36	3,27	3,20		
17	383	Helene Margrethe Bøhler	Asker SK	3,35	676
	0,1	-0,3	0,2		
	3,07	2,95	3,35		
18	590	Caroline Bjørnstad	Minerva Idrettsskole	3,33	671
	0	1,3	0		
	3,33	3,26	3,11		
19	548	Kristine Birkeland	IL Tyrving	3,12	620
	-0,1	0,6			
	3,05	3,12			
20	396	Johanne Fredslund Dølvik	Asker SK	3,10	616
	0	+0,6	0		
	2,90	3,05	3,10		
21	440	Susann Lillehagen	Asker SK	3,06	606
	0		0		
	3,06	x	2,80		
22	520	Christina Hornnes	IL Tyrving	3,05	604
	+0,2	0	+0,5		
	3,05	3,02	3,00		
23	354	Amanda Staude Møller	Asker SK	3,03	599
	0	0,6	0		
	3,03	2,80	2,81		
24	452	Vilde Nielsen Kvillum	Asker SK	3,00	592
	0	1,3	0		
	2,84	3,00	2,90		

J-13**60 mhk**

Vind: +0.8

Tyrving

1	531	Ester Kate Jansson	IL Tyrving	10,64
2	389	Ine Marie Raa	Asker SK	10,96





3	390	Ingerid Løyning Dale	Asker SK	11,97
4	376	Ellen Kristine Ellertsen	Asker SK	12,36
	418	Martine W. Østlie	Asker SK	DNF

J-13**600 m**

					Tyrving
1	555	Maiken Skoie Brustad	IL Tyrving	1,49,32	857
2	531	Ester Kate Jansson	IL Tyrving	1,52,74	775
3	558	Marie Agerup Kildahl	IL Tyrving	1,53,52	757
4	389	Ine Marie Raa	Asker SK	1,55,13	718
5	351	Agnete Winsnes Astrup	Asker SK	1,56,08	695
6	356	Andrea Risan	Asker SK	1,56,39	688
7	390	Ingerid Løyning Dale	Asker SK	2,01,71	560
8	376	Ellen Kristine Ellertsen	Asker SK	2,02,60	539
9	398	Julie Krøgenes	Asker SK	2,04,67	489

Plassering Totalt

1	555	Maiken Skoie Brustad	IL Tyrving	1,49,32
2	531	Ester Kate Jansson	IL Tyrving	1,52,74
3	558	Marie Agerup Kildahl	IL Tyrving	1,53,52
4	389	Ine Marie Raa	Asker SK	1,55,13
5	351	Agnete Winsnes Astrup	Asker SK	1,56,08
6	356	Andrea Risan	Asker SK	1,56,39
7	390	Ingerid Løyning Dale	Asker SK	2,01,71
8	376	Ellen Kristine Ellertsen	Asker SK	2,02,60
9	398	Julie Krøgenes	Asker SK	2,04,67

J-13**Kule****2,0kg**

								Tyrving
1	599	Felicia Johannessen	Nittedal IL				9,13	869
			8,21	7,61	8,94	8,49	9,13	7,89
2	601	Lena Marie Hansen	Nittedal IL				8,91	853
			8,06	8,37	7,73	8,17	8,89	8,91
3	531	Ester Kate Jansson	IL Tyrving				8,70	832
			7,84	7,79	7,88	8,29	8,46	8,70
4	389	Ine Marie Raa	Asker SK				7,80	706
			7,50	7,80	7,46	7,44	6,82	7,76
5	418	Martine W. Østlie	Asker SK				7,79	704
			6,73	7,40	7,79	7,79	7,63	7,45
6	585	Marte Dehli	Lillehammer IF				6,28	493
			5,88	5,76	6,28	-		
7	376	Ellen Kristine Ellertsen	Asker SK				6,17	477
			4,72	5,97	5,94	5,22	5,93	6,17



**J-13****Lengde**

							Tyrving
1	484	Cathrine Løyning			IF Sturla	4,36	846
	0	0	0,1	-0,2	-0,2	0,3	
	4,26	4,23	4,20	4,22	4,14	4,36	
2	531	Ester Kate Jansson			IL Tyrving	4,11	786
	0,4	0,8	-0,2	0	-0,1	0,8	
	4,05	3,93	4,08	3,76	3,92	4,11	
3	601	Lena Marie Hansen			Nittedal IL	4,07	776
	0	0,2	-0,3	-0,4	-0,4	0,8	
	3,95	4,05	4,02	3,88	3,96	4,07	
4	555	Maiken Skoie Brustad			IL Tyrving	4,05	772
	0		0	0	0	0,2	
	4,04	x	2,21	3,88	3,97	4,05	
5	599	Felicia Johannessen			Nittedal IL	4,02	764
		0	-0,7	0			
	x	3,98	4,02	4,00	x	x	
6	389	Ine Marie Raa			Asker SK	3,85	724
		0	-0,5	0		0	
	x	3,70	3,82	3,67	x	3,85	
7	351	Agnete Winsnes Astrup			Asker SK	3,80	712
	0	0	0	0			
	3,66	3,62	3,79	3,80	x	x	
8	418	Martine W. Østlie			Asker SK	3,65	676
	0	0,5	-0,1	0	-0,2	-0,5	
	3,40	3,47	3,65	3,55	3,64	3,65	
9	356	Andrea Risan			Asker SK	3,50	640
			-0,3				
	x	x	3,50				
10	398	Julie Krøgenes			Asker SK	3,18	563
		0	0				
	x	3,06	3,18				
11	376	Ellen Kristine Ellertsen			Asker SK	3,16	558
	0,4		0				
	3,16	x	3,03				
12	390	Ingerid Løyning Dale			Asker SK	2,58	419
		0					
	x	2,58	x				

J-14**1500 m**

					Tyrving	
1	538	Ingeborg Røe		IL Tyrving	5,19,97	832
2	407	Linn Rise Johnsen		Asker SK	5,42,58	696
3	489	Kristine Morsund Karlsen		IF Sturla	6,29,22	416



**J-14****200 m**

Heat: 1		Vind: +0.3			Tyrving
1	594	Ragnhild Hafskjær	Minerva Idrettsskole	27,5	957
2	489	Kristine Morsund Karlsen	IF Sturla	30,8	700
3	533	Hedda Vinjerui	IL Tyrving	31,1	677
4	537	Ida Nesse	IL Tyrving	31,2	669
	593	Iselin Pedersen Trejos	Minerva Idrettsskole	DNF	
Heat: 2		Vind: +0.0			Tyrving
1	473	Ellen Johanne Gleditsch	I.L.RUNAR	29,21	843
2	448	Torunn Slettemark Hovden	Asker SK	29,81	796
3	445	Thale Sætre Skulberg	Asker SK	30,29	758
4	444	Tea Marie Synnøve Gjerland Ty	Asker SK	31,02	702
5	451	Vilde Ingunnsdatter Salas	Asker SK	33,08	541
Heat: 3		Vind: +0.3			Tyrving
1	386	Hilde Fjærtøft Jansen	Asker SK	30,36	753
2	405	Lene Amble	Asker SK	31,22	686
3	424	Oda Strømberg Amble	Asker SK	32,42	592
4	364	Benedicte Ellefsen	Asker SK	32,70	571
5	408	Madeleine Ellefsen	Asker SK	33,99	470
Heat: 4		Vind: +0.4			Tyrving
1	495	Petra Gjermestad	IF Sturla	27,60	968
2	670	Hennie Heiss Schøyen	IL i BUL	28,67	885
3	546	Karin Busch	IL Tyrving	29,23	841
4	589	Camilla Bjørnstad	Minerva Idrettsskole	29,62	811
5	485	Emilie Verlo Nes	IF Sturla	29,72	803





Plassering Totalt

1	495	Petra Gjemmestad	IF Sturla	27,60
2	594	Ragnhild Hafskjær	Minerva Idrettsskole	27,5
3	670	Hennie Heiss Schøyen	IL i BUL	28,67
4	473	Ellen Johanne Gleditsch	I.L.RUNAR	29,21
5	546	Karin Busch	IL Tyrving	29,23
6	589	Camilla Bjørnstad	Minerva Idrettsskole	29,62
7	485	Emilie Verlo Nes	IF Sturla	29,72
8	448	Torunn Slettemark Hovden	Asker SK	29,81
9	445	Thale Sætre Skulberg	Asker SK	30,29
10	386	Hilde Fjærtøft Jansen	Asker SK	30,36
11	444	Tea Marie Synnøve Gjerland Ty	Asker SK	31,02
12	489	Kristine Morsund Karlsen	IF Sturla	30,8
13	405	Lene Amble	Asker SK	31,22
14	533	Hedda Vinjerui	IL Tyrving	31,1
15	537	Ida Nesse	IL Tyrving	31,2
16	424	Oda Strømberg Amble	Asker SK	32,42
17	364	Benedicte Ellefsen	Asker SK	32,70
18	451	Vilde Ingunnsdatter Salas	Asker SK	33,08
19	408	Madeleine Ellefsen	Asker SK	33,99
	593	Iselin Pedersen Trejos	Minerva Idrettsskole	DNF

J-14

Høyde

							Tyrving	
1	593	Iselin Pedersen Trejos	Minerva Idrettsskole	1,55			992	
		1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	1,57
		o	o	o	o	xo	o	xxx
2	594	Ragnhild Hafskjær	Minerva Idrettsskole	1,50			952	
		1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	
		o	o	o	o	xo	xxx	
3	648	Andrea Enerstad Bolle	Vestby IL	1,40			872	
		1,25	1,30	1,35	1,40	1,45		
		o	o	o	o	xxx		
3	592	Ida Elise Høgstad	Minerva Idrettsskole	1,40			872	
		1,30	1,35	1,40	1,45			
		o	o	o	xxx			
3	448	Torunn Slettemark Hovden	Asker SK	1,40			872	
		1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	
		o	o	o	o	o	xxx	
3	546	Karin Busch	IL Tyrving	1,40			872	
		1,30	1,35	1,40	1,45			
		o	o	o	xxx			
7	490	Lene Emilie Vik	IF Sturla	1,40			872	
		1,25	1,30	1,35	1,40	1,45		
		o	o	o	xo	xxx		
8	463	Guro Aamlid	I.L. SANDVIN	1,40			872	
		1,25	1,30	1,35	1,40	1,45		
		o	o	xxo	xxo	xxx		
9	405	Lene Amble	Asker SK	1,30			792	
		1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	
		o	o	o	o	xo	xxx	
10	372	Elen Julie Rolfsen	Asker SK	1,20			712	
		1,15	1,20	1,25				
		o	o	xxx				





11	386	Hilde Fjærtøft Jansen	Asker SK	1,20	712
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25
	o	o	o	xo	xxx
12	451	Vilde Ingunnsdatter Salas	Asker SK	1,10	632
	1,05	1,10	1,15		
	o	xo	xxx		

J-14**Spyd****400gr**

							Tyrving
1	490	Lene Emilie Vik	IF Sturla	39,32			1017
	x	x	39,32	35,76	34,03	31,52	
2	463	Guro Aamlid	I.L. SANDVIN	34,05			901
	22,61	27,91	26,43	31,46	28,58	34,05	
3	517	Camilla Norbye	IL Tyrving	31,87			846
	31,87	x	30,03	x	29,20	30,99	
4	648	Andrea Enerstad Bolle	Vestby IL	30,70			817
	28,75	28,60	30,12	29,13	30,70	29,63	
5	537	Ida Nesse	IL Tyrving	28,85			732
	26,99	24,19	28,76	28,85	26,93	28,37	
6	592	Ida Elise Høgstad	Minerva Idrettsskole	26,68			624
	x	x	26,07	26,59	26,68	x	
7	407	Linn Rise Johnsen	Asker SK	24,61			520
	13,03	x	24,61	21,12	13,65	14,57	
8	523	Clara H. Larsen	IL Tyrving	20,42			311
	19,12	19,45	19,83	19,90	20,42	20,29	
9	445	Thale Sætre Skulberg	Asker SK	16,71			125
	10,02	16,71	13,14	-	-	-	
10	451	Vilde Ingunnsdatter Salas	Asker SK	13,80			
	x	x	13,80	-	-	-	

J-15**1500 m**

							Tyrving
1	614	Martine Kongsten	Ski il Friidrett	4,56,63			936
2	616	Nicoline Kongsten Tømt	Ski il Friidrett	5,04,97			886
3	496	Tonje Høgli Andersen	IF Sturla	5,23,31			776
4	615	Mehrangiz Bijanpoor	Ski il Friidrett	5,31,88			724
5	528	Elisabeth Delcy Nesse	IL Tyrving	5,36,91			694

Plassering Totalt

1	614	Martine Kongsten	Ski il Friidrett	4,56,63
2	616	Nicoline Kongsten Tømt	Ski il Friidrett	5,04,97
3	496	Tonje Høgli Andersen	IF Sturla	5,23,31
4	615	Mehrangiz Bijanpoor	Ski il Friidrett	5,31,88
5	528	Elisabeth Delcy Nesse	IL Tyrving	5,36,91



**J-15****200 m**

Heat: 1		Vind: +0.2		Tyrving	
1	493	Nikoline Skogmo	IF Sturla	27,74	926
2	516	Bente Hvistendahl	IL Tyrving	28,65	855
3	547	Karoline Madsen	IL Tyrving	30,36	722
4	498	Veronika Velikova	IF Sturla	32,23	576
Heat: 2		Vind: +0.0		Tyrving	
1	613	Marte Wang Engen	Ski il Friidrett	26,86	995
2	496	Tonje Høgli Andersen	IF Sturla	28,48	868
3	482	Benedicte Øhren Danielsen	IF Sturla	29,01	827
4	431	Pernille Kloster	Asker SK	29,91	757
5	368	Charlotte Malene Raa	Asker SK	30,87	682

Plassering Totalt

1	613	Marte Wang Engen	Ski il Friidrett	26,86
2	493	Nikoline Skogmo	IF Sturla	27,74
3	496	Tonje Høgli Andersen	IF Sturla	28,48
4	516	Bente Hvistendahl	IL Tyrving	28,65
5	482	Benedicte Øhren Danielsen	IF Sturla	29,01
6	431	Pernille Kloster	Asker SK	29,91
7	547	Karoline Madsen	IL Tyrving	30,36
8	368	Charlotte Malene Raa	Asker SK	30,87
9	498	Veronika Velikova	IF Sturla	32,23

J-15**Høyde**

						Tyrving	
1	547	Karoline Madsen	IL Tyrving	1,50			920
		1,30 1,35 1,40 1,45	1,50 1,55				
		o o o o	o xxx				
2	431	Pernille Kloster	Asker SK	1,45			880
		1,30 1,35 1,40 1,45	1,50				
		o o xo o	xxx				
3	482	Benedicte Øhren Danielsen	IF Sturla	1,40			840
		1,30 1,35 1,40 1,45					
		xo o o xxx					
4	465	Marthine Endrerud	I.L. SANDVIN	1,40			840
		1,30 1,35 1,40 1,45					
		o xxo xxo xxx					
5	653	Naima Borg Tahri	Nittedal IL	1,35			800
		1,30 1,35 1,40					
		o o xxx					
6	652	Jasmine Borg Tahri	Nittedal IL	1,35			800
		1,30 1,35 1,40					
		xxo xo xxx					

J-15**Spyd****400gr**



								Tyrving
1	465	Marthine Endrerud			I.L. SANDVIN	29,76		643
	x	26,85	29,76	25,34	25,90	25,86		
2	547	Karoline Madsen			IL Tyrving	22,15		262
		22,15	21,72	19,52	x	x	x	

J-16 1500 m

					Tyrving
1	401	Karoline H Koritzinsky	Asker SK	5,21,92	760

Plassering Totalt

1	401	Karoline H Koritzinsky	Asker SK	5,21,92
---	-----	------------------------	----------	---------

J-16 200 m

Heat: 1 Vind: +0.0 Tyrving

1	471	Caroline Pedersen	I.L.RUNAR	26,24	1012
2	560	Marte Hergot Festøy	IL Tyrving	28,43	841
3	665	Marit Mæhlum	Lillehammer IF	28,74	817
4	627	Tine Marie Enoksen	Strømmen IF	29,97	721
5	646	Stine Bøe Karlsen	Ullensaker/Kisa IL	31,06	636
6	367	Caroline Skaar Strand	Asker SK	31,47	604

Heat: 2 Vind: +0.0 Tyrving

1	572	Tine Teigene Dalen	IL Tyrving	25,50	1070
2	406	Line Kloster	Asker SK	26,18	1017
3	518	Catharina Wahl	IL Tyrving	26,54	989
4	584	Kari Sørby	Lillehammer IF	26,89	961
5	561	Marte Holter	IL Tyrving	26,95	957
6	609	Benedicte Holum	Ski il Friidrett	27,74	895

Plassering Totalt

1	572	Tine Teigene Dalen	IL Tyrving	25,50
2	406	Line Kloster	Asker SK	26,18
3	471	Caroline Pedersen	I.L.RUNAR	26,24
4	518	Catharina Wahl	IL Tyrving	26,54
5	584	Kari Sørby	Lillehammer IF	26,89
6	561	Marte Holter	IL Tyrving	26,95
7	609	Benedicte Holum	Ski il Friidrett	27,74
8	560	Marte Hergot Festøy	IL Tyrving	28,43
9	665	Marit Mæhlum	Lillehammer IF	28,74
10	627	Tine Marie Enoksen	Strømmen IF	29,97
11	646	Stine Bøe Karlsen	Ullensaker/Kisa IL	31,06
12	367	Caroline Skaar Strand	Asker SK	31,47

J-16 Høyde



							Tyrving	
1	406	Line Kloster			Asker SK	1,65		1016
		1,50	1,55	1,60	1,65	1,70		
		o	o	xo	xo	xxx		
2	627	Tine Marie Enoksen			Strømmen IF	1,45		856
		1,35	1,40	1,45	1,50			
		o	o	o	xxx			

J-16**Spyd****600gr**

							Tyrving	
	406	Line Kloster			Asker SK		x	
		x	x	x	x	x		

J-17**1500 m**

							Tyrving	
1	628	Tonje Hofvind			Strømmen IF	5,15,45		781
2	557	Mari Hauge			IL Tyrving	5,28,47		703

Plassering Totalt

1	628	Tonje Hofvind			Strømmen IF	5,15,45		
2	557	Mari Hauge			IL Tyrving	5,28,47		

J-17**200 m**

Vind: +0.1

							Tyrving	
1	586	Nina Olsen Harvei			Lillehammer IF	25,82		1021
2	534	Heidi Hessian Næss			IL Tyrving	26,47		971
3	420	Mathilde Okkenhaug Pilskog			Asker SK	27,43		896
4	662	Inger Anne Frøysadal			IK Tjalve	28,92		780
5	557	Mari Hauge			IL Tyrving	29,24		755
	626	Stine Eriksen			Strømmen IF	DQ:		

J-17**Høyde**

							Tyrving	
1	662	Inger Anne Frøysadal			IK Tjalve	1,50		880
		1,50	1,55					
		xo	xxx					

J-17**Spyd****600gr**

							Tyrving	
1	662	Inger Anne Frøysadal			IK Tjalve	34,63		865
		34,63	33,12	29,56	x	x	32,34	

J-18/19**200 m**



Vind: +0.0					Tyrving
1	475	Madeleine Nilsen	I.L.RUNAR	28,83	

J-18/19**Høyde**

					Tyrving
1	469	Øyunn Grindem	I.L. SANDVIN	1,75	
	1,65	1,70	1,75	1,78	
	o	o	xo	xxx	
2	475	Madeleine Nilsen	I.L.RUNAR	1,50	
	1,40	1,45	1,50	1,55	
	o	o	o	xxx	

KJ22**200 m**

Vind: +0.0					Tyrving
1	412	Maja Hvammen Adriansen	Asker SK	28,63	

MJ22**200 m**

Vind: +0.4					Tyrving
1	587	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	22,68	
2	683	Steffen Nøvik	IL i BUL	22,91	
3	505	Marius Frøvig Schneider	IL i BUL	23,31	

MS**200 m**

Vind: +0.4					Tyrving
1	682	Kristoffer Nyhus	Sk Vidar	22,18	
2	583	Jørgen Hasle Johansen	Larvik Turn & IF	23,17	
3	456	Per Ellefsen	Fredrikstad IF	27,07	

MS**Høyde**

					Tyrving
1	392	Jan Berntzen	Asker SK	1,60	
	1,45	1,50	1,55	1,60	1,65
	o	o	o	o	xxx

