

**G-10/12****3x600m Stafett**

1	59	Ullensaker/Kisa IL <i>Thomas Løland</i> <i>Marius Nyeggen</i> <i>Vetle Christiansen</i>	5,51,46
2	3	Asker SK (1) <i>Ole Marius Forbord (95)</i> <i>Ola F. Løtveit (94)</i> <i>Aksel Herløf Johnsen (95)</i>	6,16,25
3	29	IL Tyrving <i>Nicolai Tøvre Lunder</i> <i>Kristian Haga</i> <i>Christoffer Solbakken</i>	6,18,37
4	4	Asker SK (2) <i>Vetle Ryen</i> <i>Jan Henrik</i> <i>Fridtjof August Barfod (95)</i>	6,43,07
	74	Asker SK (3)	DNS

G-10/12**4x60m Stafett**

1	1	Asker SK (1) <i>Eilif Sommer Øyre</i> <i>Jakob Hanserud</i> <i>Ole Marius Forbord</i> <i>Fridtjof A Barfod</i>	37,53
2	58	IL Tyrving (3) <i>Eivind Hvistendahl</i> <i>Kristian Haga</i> <i>Mikkel Terre Lunder</i> <i>Cristoffer Solbakken</i>	37,82
3	62	Ullensaker/Kisa IL <i>Marius Nyeggen</i> <i>Thomas Løland</i> <i>Axel Trelsgård</i> <i>Vetle Christiansen</i>	38,51
4	2	Asker SK (2) <i>Vetle Ryen</i> <i>Anders Marcussen</i> <i>Aslak Dalen</i> <i>Jan Henrik Vedeler</i>	40,16
	81	Asker SK (3) <i>Aksel Herløf-Johansen</i> <i>Aslak Dalen</i> <i>Halvard Stendal</i> <i>Ola F. Løtveit</i>	DNS



**G-13/14****3x600m Stafett**

1	70	Oppegård IL	5,13,91
		<i>Joakim Frøvik (92)</i>	
		<i>Preben Langdal (92)</i>	
		<i>Espen Lie Arnesen (92)</i>	
2	7	Asker SK	5,15,00
		<i>Stian Klungland (93)</i>	
		<i>Johan Loe Kvalberg (92)</i>	
		<i>Mads Steinfeldt-Foss (92)</i>	
3	76	Ullensaker/Kisa IL	5,23,74
		<i>Michael Løland</i>	
		<i>Erlend Morthen</i>	
		<i>Sondre Olsson</i>	
4	32	IL Tyrving (1)	5,39,48
		<i>Eirik Reehorst</i>	
		<i>Eivind Drabløs</i>	
		<i>Christopher Wilst</i>	
5	85	Asker SK (2)	5,40,91
		<i>Ole-Magnus Askholt Moy (92)</i>	
		<i>Andreas Drivenes (93)</i>	
		<i>Ole-Jacob Raa (93)</i>	

G-13/14**4x60m Stafett**

1	5	Asker SK (1)	33,21
		<i>Sondre Johre (93)</i>	
		<i>Ole Magnus A. Moy (92)</i>	
		<i>Mads Steinfeldt-Foss (92)</i>	
		<i>Johan L. Kvalberg (92)</i>	
2	6	Asker SK (2)	34,96
		<i>Stian Klungland (93)</i>	
		<i>Andreas Drivenes (93)</i>	
		<i>Ole-Jacob Raa (93)</i>	
		<i>Espen Sotnakk (93)</i>	
3	30	IL Tyrving (1)	35,38
		<i>Eivind Drabløs</i>	
		<i>Magnus Holen</i>	
		<i>Christopher Wilt</i>	
		<i>Erik Reehorst</i>	
4	82	Asker SK (3)	36,32



**G-15/16****3x800m Stafett**

1	35	IL Tyrving (1)	6,28,08
		<i>Ivar Landgraff (90)</i>	
		<i>Robert Schwencke (91)</i>	
		<i>Christian Linnerud (90)</i>	

G-15/16**4x100m Stafett**

1	34	IL Tyrving	47,25
		<i>Henrik Kildahl</i>	
		<i>Michael Handeland</i>	
		<i>Anders Emil Edwinsson</i>	
		<i>Henrik Gateman</i>	
	60	Ullensaker/Kisa IL	DQ
		<i>Martin Jørgensen</i>	
		<i>Jonnathan Joo</i>	
		<i>Ole Grønnvold Eriksen</i>	
		<i>Martin Fald Gården</i>	

G-17/19**3x800m Stafett**

1	39	IL Tyrving	6,24,72
		<i>Lars Christian Mørch (88)</i>	
		<i>Andreas Pettersen (87)</i>	
		<i>Abdiasis Abderahman (88)</i>	

G-17/19**4x100m Stafett**

1	38	IL Tyrving	47,38
		<i>Lars Christian Mørch</i>	
		<i>Trond Reehorst</i>	
		<i>Yngve Nordbø</i>	
		<i>Kristoffer Rødvei</i>	



**J-10/12****3x600m Stafett**

1	44	IL Tyrving (1) <i>Amalie Juhl</i> <i>Kaja Sivertsen</i> <i>Nora Sundby</i>	5,56,84
2	77	Ullensaker/Kisa IL <i>Karoline Næss</i> <i>Sofie Rostad</i> <i>Anniken Alnes</i>	6,17,44
3	63	Ski il Friidrett <i>Henrikke Kongsten Tømt</i> <i>Oda Rygg Arntzen</i> <i>Emilie Kongsten</i>	6,28,06
4	14	Asker SK (1) <i>Ida Steinfeldt Foss (95)</i> <i>Vilde Ryen (94)</i> <i>Helene Bøhler (94)</i>	6,35,70
5	45	IL Tyrving (2) <i>Kristine F. Aasberg</i> <i>Ingrid Nicolaison</i> <i>Ingvild Drabløs</i>	6,49,38
6	15	Asker SK (2) <i>Eline Hoftun (96)</i> <i>Aurora Dybedokken</i> <i>Johanne Skjetne</i>	6,57,79
	16	Asker SK <i>Helene Bøhler</i> <i>Anne-Sire Lervik</i> <i>Mathilde Geheb</i>	DNS



**J-10/12****4x60m Stafett****Heat: 1**

1	11	Asker SK (2)	37,06
		<i>Aurora Andersen</i>	
		<i>Astrid Hermansen</i>	
		<i>Johanne Dølvik</i>	
		<i>Ida Steinfeldt Foss</i>	
2	12	Asker SK (3)	38,11
		<i>Vilde Ryen</i>	
		<i>Pernille Bakken</i>	
		<i>Johanne Skjetne</i>	
		<i>Elise Slemdal</i>	
3	41	IL Tyrving (2)	39,96
		<i>Ingrid Nicolaisen</i>	
		<i>Ingvild Drabløs</i>	
		<i>Iselin Martinsen</i>	
		<i>Anne Raaen</i>	
4	66	Strømmen IF (2)	40,50
		<i>Helene Skuse Andersen</i>	
		<i>Maiken Hestad</i>	
		<i>Emilie Log</i>	
		<i>Tuva Elise Bø</i>	
5	13	Asker SK (4)	40,53
		<i>Vilde Kvillum</i>	
		<i>Amanda S. Møller</i>	
		<i>Mathilde Tveit Glende</i>	
		<i>Anne Siri Lervik</i>	

Heat: 2

1	10	Asker SK (1)	35,04
		<i>Helene Bøhler</i>	
		<i>Marte Frøyhaug</i>	
		<i>Silje M. Sivertsen</i>	
		<i>Malene Tveit (94)</i>	
2	80	IL i BUL	35,44
		<i>Tara Spangen Narmann</i>	
		<i>Julie Farseth Berg</i>	
		<i>Mia Langeland Rørvik</i>	
		<i>Phylis Boateng Gyamfi</i>	
3	79	Ski il Friidrett	37,28
		<i>Ingeborg Sverdrup Rønningen</i>	
		<i>Emilie Kongsten</i>	
		<i>Henrikke Kongsten Tømt</i>	
		<i>Oda Rygge Arntzen</i>	
4	40	IL Tyrving (1)	38,04
		<i>Amalie Iuel</i>	
		<i>Kristine Fausa Aasberg</i>	
		<i>Clara Helland Larsen</i>	
		<i>Nora Sundby</i>	
5	65	Strømmen IF (1)	38,81
		<i>Ane Gøysdal</i>	
		<i>Martine Trondsen</i>	
		<i>Marie Skarstein</i>	
		<i>Camilla Olsen</i>	



**Total:**

1	10	Asker SK	35,04
		<i>Helene Bøhler</i>	
		<i>Marte Frøyhaug</i>	
		<i>Silje M. Sivertsen</i>	
		<i>Malene Tveit (94)</i>	
2	80	IL i BUL	35,44
		<i>Tara Spangen Narmann</i>	
		<i>Julie Farseth Berg</i>	
		<i>Mia Langeland Rørvik</i>	
		<i>Phylis Boateng Gyamfi</i>	
3	11	Asker SK	37,06
		<i>Aurora Andersen</i>	
		<i>Astrid Hermansen</i>	
		<i>Johanne Dølvik</i>	
		<i>Ida Steinfeldt Foss</i>	
4	79	Ski il Friidrett	37,28
		<i>Ingeborg Sverdrup Rønningen</i>	
		<i>Emilie Kongsten</i>	
		<i>Henrikke Kongsten Tømt</i>	
		<i>Oda Rygge Arntzen</i>	
5	40	IL Tyrving	38,04
		<i>Amalie Iuel</i>	
		<i>Kristine Fausa Aasberg</i>	
		<i>Clara Helland Larsen</i>	
		<i>Nora Sundby</i>	
6	12	Asker SK	38,11
		<i>Vilde Ryen</i>	
		<i>Pernille Bakken</i>	
		<i>Johanne Skjetne</i>	
		<i>Elise Slemdal</i>	
7	65	Strømmen IF	38,81
		<i>Ane Gøysdal</i>	
		<i>Martine Trondsen</i>	
		<i>Marie Skarstein</i>	
		<i>Camilla Olsen</i>	
8	41	IL Tyrving	39,96
		<i>Ingrid Nicolaisen</i>	
		<i>Ingvild Drabløs</i>	
		<i>Iselin Martinsen</i>	
		<i>Anne Raaen</i>	
9	66	Strømmen IF	40,50
		<i>Helene Skuse Andersen</i>	
		<i>Maiken Hestad</i>	
		<i>Emilie Log</i>	
		<i>Tuva Elise Bø</i>	
10	13	Asker SK	40,53
		<i>Vilde Kvillum</i>	
		<i>Amanda S. Møller</i>	
		<i>Mathilde Tveit Glende</i>	
		<i>Anne Siri Lervik</i>	



**J-13/14****3x600m Stafett**

1	50	IL Tyrving (1) <i>Ingeborg Røe</i> <i>Johanna Gateman</i> <i>Line Gilhuus</i>	5,23,55
2	19	Asker SK (1) <i>Torunn Slettemark (92)</i> <i>Linn Johnsen (93)</i> <i>Ine Marie Raa (93)</i>	5,47,34
3	52	IL Tyrving (3) <i>Amalie Brobakken</i> <i>Abby Brobakken</i> <i>Marie Kildahl</i>	5,55,03
4	20	Asker SK <i>Madeleine Ellefsen</i> <i>Benedicte Ellefsen</i> <i>Hilde F. Jansen</i>	6,04,86
5	78	Ullensaker/Kisa IL <i>Thilde Christiansen</i> <i>Ida Berg Hansen</i> <i>Heidi Stubbs Holdal</i>	6,20,09
	51	IL Tyrving (2) <i>Maiken Skoie Brustad</i> <i>Ester K. Jansson</i> <i>Cecilie Reinertsen</i>	DNS



**J-13/14****4x60m Stafett****Heat: 1**

1	18	Asker SK (2)	34,78
		<i>Agnete Winsnes Astrup</i>	
		<i>Ellen Kristine Ellertsen</i>	
		<i>Tea S. G. Tyrdal</i>	
		<i>Ine Marie Raa</i>	
2	47	IL Tyrving (2)	35,52
		<i>Ida Nesse</i>	
		<i>Lillian Myhre</i>	
		<i>Johanna Gatemann</i>	
		<i>Susanne Helland</i>	
3	83	Asker SK (3)	36,13
		<i>Linn R. Johnsen</i>	
		<i>Vilde I. Salas</i>	
		<i>Oda S. Amble</i>	
		<i>Ingerid L. Dale</i>	
4	48	IL Tyrving (3)	37,06
		<i>Amalie Brobakken</i>	
		<i>Abby Brobakken</i>	
		<i>Christina Hornnes</i>	
		<i>Christina Wahl</i>	
5	84	Asker SK (4)	37,81
		<i>Andrea Risan</i>	
		<i>Madelein Ellefsen</i>	
		<i>Benedicte Ellefsen</i>	
		<i>Julie Krøgenes</i>	

Heat: 2

1	68	Minerva Idrettsskole	32,83
		<i>Veronica Skuse Andersen</i>	
		<i>Camilla Bjørnstad</i>	
		<i>Trine Irgens Isaksen</i>	
		<i>Ragnhild Hafskjær</i>	
2	72	Sørum IL	33,71
		<i>Suzann Bakke</i>	
		<i>Julie Mjønerud</i>	
		<i>Josephine Østli</i>	
		<i>Siri Stene</i>	
3	46	IL Tyrving (1)	33,72
		<i>Ester Kate Jansson</i>	
		<i>Karin Busch</i>	
		<i>Kaja Helland</i>	
		<i>Line Gilhuus</i>	
4	17	Asker SK (1)	34,31
		<i>Thale S. Skuleberg</i>	
		<i>Torunn Slettmark</i>	
		<i>Lene Amble</i>	
		<i>Hilde F. Jansen</i>	
5	73	Nittedal IL	34,81
		<i>Lena Marie Hansen</i>	
		<i>Pernille Wivart</i>	
		<i>Martine Nilsen</i>	
		<i>Felicia Johannessen</i>	



**Total:**

1	68	Minerva Idrettsskole	32,83
		<i>Veronica Skuse Andersen</i>	
		<i>Camilla Bjørnstad</i>	
		<i>Trine Irgens Isaksen</i>	
		<i>Ragnhild Hafskjær</i>	
2	72	Sørum IL	33,71
		<i>Suzann Bakke</i>	
		<i>Julie Mjønerud</i>	
		<i>Josephine Østli</i>	
		<i>Siri Stene</i>	
3	46	IL Tyrving	33,72
		<i>Ester Kate Jansson</i>	
		<i>Karin Busch</i>	
		<i>Kaja Helland</i>	
		<i>Line Gilhuus</i>	
4	17	Asker SK	34,31
		<i>Thale S. Skuleberg</i>	
		<i>Torunn Slettmark</i>	
		<i>Lene Amble</i>	
		<i>Hilde F. Jansen</i>	
5	18	Asker SK	34,78
		<i>Agnete Winsnes Astrup</i>	
		<i>Ellen Kristine Ellertsen</i>	
		<i>Tea S. G. Tyrdal</i>	
		<i>Ine Marie Raa</i>	
6	73	Nittedal IL	34,81
		<i>Lena Marie Hansen</i>	
		<i>Pernille Wivart</i>	
		<i>Martine Nilsen</i>	
		<i>Felicia Johannessen</i>	
7	47	IL Tyrving	35,52
		<i>Ida Nesse</i>	
		<i>Lillian Myhre</i>	
		<i>Johanna Gatemann</i>	
		<i>Susanne Helland</i>	
8	83	Asker SK	36,13
		<i>Linn R. Johnsen</i>	
		<i>Vilde I. Salas</i>	
		<i>Oda S. Amble</i>	
		<i>Ingerid L. Dale</i>	
9	48	IL Tyrving	37,06
		<i>Amalie Brobakken</i>	
		<i>Abby Brobakken</i>	
		<i>Christina Hornnes</i>	
		<i>Christina Wahl</i>	
10	84	Asker SK	37,81
		<i>Andrea Risan</i>	
		<i>Madelein Ellefsen</i>	
		<i>Benedicte Ellefsen</i>	
		<i>Julie Krøgenes</i>	



**J-15/16****3x800m Stafett**

1	64	Ski il Friidrett	7,33,68
		<i>Martine Kongsten</i>	
		<i>Mehrangiz Bijanpoor</i>	
		<i>Nicoline Kongsten Tømt</i>	

J-15/16**4x100m Stafett**

1	53	IL Tyrving	51,20
		<i>Catharina Wahl</i>	
		<i>Sara Melling</i>	
		<i>Therese Bache</i>	
		<i>Tine Teigene Dalen</i>	
2	21	Asker SK (1)	52,83
		<i>Pernille Kloster (91)</i>	
		<i>Karoline H. Koritzinsky (90)</i>	
		<i>Tea Cummings (90)</i>	
		<i>Line Kloster (90)</i>	

J-17/19**3x800m Stafett**

1	57	IL Tyrving	7,58,48
		<i>Mari Hauge (89)</i>	
		<i>Elly Nesse (91)</i>	
		<i>Maren Mundal (87)</i>	

J-17/19**4x100m Stafett**

1	24	Asker SK	57,90
		<i>Astrid Brodtkorb (89)</i>	
		<i>Mathilde Pilskog (89)</i>	
		<i>Cahrlotte Aanonsen (89)</i>	
		<i>Ida Knudsen (90)</i>	
	56	IL Tyrving	DNS
		<i>Bente Hvistendahl</i>	
		<i>Ella Nesse</i>	
		<i>Mari Hauge</i>	
		<i>Heidi Hessian Næss</i>	

