

**G-10****60 m****Heat: 1**

Vind: -1.3

Tyrving

1	450	Vetle Ryen	Asker SK	10,18	711
2	659	Christoffer Solbakken	IL Tyrving	10,23	696
3	355	Anders Marcussen	Asker SK	10,33	665
4	580	Markus Lermo Olsen	Kongsberg IF	10,68	556
5	468	Øystein Luksengård	I.L. SANDVIN	12,79	

Heat: 2

Vind: -1.0

Tyrving

1	527	Eivind Hvistendahl	IL Tyrving	9,53	913
2	393	Jan Henrik Vedeler	Asker SK	10,18	711
3	655	Erlend Evenstad Dahlen	Asker SK	10,56	593
4	467	Sigurd Luksengård	I.L. SANDVIN	10,78	525
5	397	Jon Simon Bø	Asker SK	11,25	380

G-10**60 m, A Finale**

Vind: -0.4

Tyrving

1	527	Eivind Hvistendahl	IL Tyrving	9,44	941
2	393	Jan Henrik Vedeler	Asker SK	10,08	742
3	450	Vetle Ryen	Asker SK	10,13	727
4	659	Christoffer Solbakken	IL Tyrving	10,18	711
5	355	Anders Marcussen	Asker SK	10,25	690
6	655	Erlend Evenstad Dahlen	Asker SK	10,55	597

G-10**Diskos**

Tyrving

1	446	Thor Olav Rosvold	Asker SK	23,76	
	23,76	x	x	x	22,31 23,14
2	580	Markus Lermo Olsen	Kongsberg IF	14,44	
	x	12,89	11,47	x	14,44 x
3	355	Anders Marcussen	Asker SK	9,57	
	x	8,62	9,57	9,01	x 9,47

G-10**Høyde**

Tyrving

1	450	Vetle Ryen	Asker SK	1,00	825
	0,90	0,95	1,00	1,05	
	o	o	xo	xxx	





2	397	Jon Simon Bø	Asker SK	0,90	755
	0,90	0,95			
	o	xxx			

G-11 60 m

Heat: 1		Vind: -0.4			Tyrving
1	576	Einar Andreas Solheim	Koll IL	9,43	789
2	381	Fridtjof August Barfod	Asker SK	9,60	736
3	428	Ole Marius Forbord	Asker SK	9,74	693
4	352	Aksel Herføl-Johnsen	Asker SK	10,01	609
5	635	Axel Trelsgård	Ullensaker/Kisa IL	10,60	426

Heat: 2		Vind: -0.6			Tyrving
1	370	Eilif Sommer Øyre	Asker SK	9,37	807
2	391	Jakob Hanserud	Asker SK	9,92	637
3	494	Ola Stunes Isene	IF Sturla	10,04	600
4	360	Aslak Dalen	Asker SK	10,81	361

G-11 60 m, A Finale

		Vind: -1.0			Tyrving
1	576	Einar Andreas Solheim	Koll IL	9,39	801
2	370	Eilif Sommer Øyre	Asker SK	9,48	773
3	381	Fridtjof August Barfod	Asker SK	9,74	693
4	428	Ole Marius Forbord	Asker SK	9,91	640
5	391	Jakob Hanserud	Asker SK	10,00	612
	352	Aksel Herføl-Johnsen	Asker SK	DNS	

G-11 Diskos 0,6kg

						Tyrving
1	494	Ola Stunes Isene	IF Sturla	25,65		941
	25,42	x	23,69	25,65	x	x
2	370	Eilif Sommer Øyre	Asker SK	13,86		433
	x	x	x	11,61	13,86	x
3	449	Vetle Naustvik Kjeksrud	Asker SK	9,73		226
	9,73	x	9,25	9,43	x	x

G-11 Høyde





										Tyrving	
1	428	Ole Marius Forbord			Asker SK					1,25	909
		0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	
		o	o	o	o	xo	o	o	o	xxx	
2	381	Fridtjof August Barfod			Asker SK					1,10	804
		0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15				
		o	o	o	xo	o	xxx				
3	370	Eilif Sommer Øyre			Asker SK					1,05	769
		0,90	0,95	1,00	1,05	1,10					
		o	o	o	o	xxx					
4	360	Aslak Dalen			Asker SK					1,05	769
		0,90	0,95	1,00	1,05	1,10					
		o	xo	xo	xo	xxx					

G-12**60 m****Heat: 1**

Vind: -0.5

										Tyrving	
1	578	Nicholas Edgren			Koll IL					9,07	761
2	641	Marius Nyeggen			Ullensaker/Kisa IL					9,48	634
3	507	Nils magnus Fjeld			IL i BUL					10,10	442
4	486	Endre Verlø Nes			IF Sturla					10,19	414

Heat: 2

Vind: -1.5

										Tyrving	
1	499	Anders Moe			IL i BUL					10,17	420
2	425	Ola Fosvold Løtveit			Asker SK					10,17	420

G-12**60 m, A Finale**

Vind: +0.0

										Tyrving	
1	578	Nicholas Edgren			Koll IL					9,11	748
2	641	Marius Nyeggen			Ullensaker/Kisa IL					9,61	593
3	486	Endre Verlø Nes			IF Sturla					10,35	364
		499	Anders Moe		IL i BUL					DNS	
		507	Nils magnus Fjeld		IL i BUL					DNS	
		425	Ola Fosvold Løtveit		Asker SK					DNS	

G-12**Høyde**

										Tyrving	
1	499	Anders Moe			IL i BUL					1,10	720
		1,00	1,05	1,10	1,15						
		o	o	xo	xxx						
1	425	Ola Fosvold Løtveit			Asker SK					1,10	720
		1,00	1,05	1,10	1,15						
		o	o	xo	xxx						





3	507	Nils magnus Fjeld	IL i BUL	1,10	720
	1.00	1,05	1,10	1,15	
	xo	xo	xxo	xxx	

G-13 60 m

Heat: 1		Vind: -2.0		Tyrving	
1	454	Quang Huy Huynh	Bjørndal IF Friidrett	8,47	838
2	664	Nivethan Panchalingam	Lørenskog Friidrettslag	8,87	714
3	357	Andreas Drivenes	Asker SK	9,48	525
4	554	Magnus S. Holen	IL Tyrving	9,68	463
5	427	Ole Jakob Raa	Asker SK	9,76	438
6	385	Henrik Nikolai Brodtkorb	Asker SK	9,92	389
Heat: 2		Vind: -2.0		Tyrving	
1	378	Espen Sotnakk	Asker SK	9,22	606
1	438	Stian Klungland	Asker SK	9,22	606
3	434	Simen Haugen Gjørstad	Asker SK	9,87	404
4	387	Håvard Løkensgard	Asker SK	10,14	321
5	371	Eirik Modahl Slaatsveen	Asker SK	10,69	150
Heat: 3		Vind: -0.5		Tyrving	
1	436	Sondre Johre	Asker SK	8,87	714
2	526	Eivind Drabløs	IL Tyrving	9,49	522
3	419	Mathias Koritzinsky Hillestad	Asker SK	9,82	420
4	522	Christopher Wilt	IL Tyrving	9,93	386
5	379	Even Børset Solstad	Asker SK	10,61	175

G-13 60 m, A Finale

		Vind: -0.6		Tyrving	
1	454	Quang Huy Huynh	Bjørndal IF Friidrett	8,31	888
2	436	Sondre Johre	Asker SK	8,77	745
3	664	Nivethan Panchalingam	Lørenskog Friidrettslag	8,78	742
4	378	Espen Sotnakk	Asker SK	9,19	615
5	438	Stian Klungland	Asker SK	9,28	587
6	357	Andreas Drivenes	Asker SK	9,45	535

G-13 Diskos 0,75kg





							Tyrving
1	419	Mathias Koritzinsky	Hillestad	Asker SK	25,86		493
	x	24,92	x	24,36	25,86	22,11	
2	427	Ole Jakob Raa		Asker SK	20,90		245
	x	17,05	19,45	20,90	x	18,38	
3	677	Håkan Telle Bøe		IL Tyrving	20,19		209
	x	19,79	20,19	16,62	16,45	19,14	
4	438	Stian Klungland		Asker SK	20,03		201
		18,45	15,31	x	19,28	20,03	17,64
5	385	Henrik Nikolai Brodtkorb		Asker SK	19,15		157
		15,50	19,15	16,80	15,81	15,79	15,13
6	378	Espen Sotnakk		Asker SK	17,78		89
		14,71	15,06	16,98	15,72	15,45	17,78
7	387	Håvard Løkensgard		Asker SK	13,74		
	x	x	13,74	x	12,72	12,94	
8	357	Andreas Drivenes		Asker SK	13,17		
		12,25	12,15	12,92	13,17	13,07	10,54
9	434	Simen Haugen Gjørstad		Asker SK	12,77		
	x	x	12,77	x	10,56	8,00	

G-13**Høyde**

							Tyrving
1	427	Ole Jakob Raa		Asker SK	1,30		783
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30
		o	o	o	o	xo	xxo
							xxx
2	385	Henrik Nikolai Brodtkorb		Asker SK	1,25		748
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30
		o	o	o	o	o	xxx
3	379	Even Børset Solstad		Asker SK	1,10		643
		0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	
		o	xo	o	o	xxx	

G-14**60 m**

					Vind: -0.1	Tyrving
Heat: 1						
1	636	Christer Amundsen		Ullensaker/Kisa IL	8,4 - 8,50	721
2	429	Ole-Magnus Askholt Moy		Asker SK	8,7 - 8,84	628
3	399	Jørgen Holmesland		Asker SK	9,2 - 9,30	473
	660	John Hoffmann		IL i BUL	DNS	
	542	Iver Øyen		IL Tyrving	DNS	
Heat: 2						
					Vind: -1.0	Tyrving
1	525	Eirik Reehorst		IL Tyrving	8,0	845
2	637	Erlend K. Morthen		Ullensaker/Kisa IL	8,1	814





3	394	Johan Theodor Loe Kvalberg	Asker SK	8,4	721
4	410	Mads Steinfeldt-Foss	Asker SK	8,7	628
5	400	Karl Magnus Brostrøm	Asker SK	9,0	535

G-14 60 m, A Finale

Vind: -1.9

						Tyrving
1	525	Eirik Reehorst	IL Tyrving	8,07		885
2	637	Erlend K. Morthen	Ullensaker/Kisa IL	8,30		814
3	636	Christer Amundsen	Ullensaker/Kisa IL	8,48		758
4	394	Johan Theodor Loe Kvalberg	Asker SK	8,83		649
5	429	Ole-Magnus Askholt Moy	Asker SK	8,84		646
6	410	Mads Steinfeldt-Foss	Asker SK	9,11		562

G-14 Kule 4,0kg

							Tyrving
1	636	Christer Amundsen	Ullensaker/Kisa IL	9,82			720
	9,78	9,74	8,90	9,82	x	9,69	
2	676	Egill Oskarsson	IL Tyrving	8,47			558
	8,21	8,47	8,37	7,93	7,77	7,74	
3	394	Johan Theodor Loe Kvalberg	Asker SK	8,01			503
	7,92	7,26	8,01	7,77	7,94	7,80	

G-14 Lengde

							Tyrving
1	637	Erlend K. Morthen	Ullensaker/Kisa IL	4,93			827
	-0,1	0,0	0,1	-1,1	-0,6	-0,3	
	4,81	4,76	4,93	4,86	4,85	4,71	
2	525	Eirik Reehorst	IL Tyrving	4,67			773
				-0,3	-0,6	-0,7	
	x	x	x	4,66	4,55	4,67	
3	394	Johan Theodor Loe Kvalberg	Asker SK	4,41			718
	0,0	0,0	0,0	-0,2	0,0	0,0	
	4,41	4,15	4,18	4,21	4,12	4,14	
4	429	Ole-Magnus Askholt Moy	Asker SK	4,27			689
	-0,1	-0,2	0,0	0,0		-0,6	
	4,27	4,20	4,04	4,18	x	4,20	

G-14 Spyd 600gr

							Tyrving
1	462	Fredrik Simensen	I.L. SANDVIN	41,1			902
	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	41,1	x	x	x	39,64	x	





2	676	Egill Oskarsson			IL Tyrving	31,8	616
	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	19,34	30,06	29,28	27,70	29,49	31,8	
3	615	Brynjar S Bjørnstad Vikesland			Sturla, IF	29,44	521
	0,0		0,0		0,0	0,0	
	29,44	x	28,18	x	29,44	29,35	
4	429	Ole-Magnus Askholt Moy			Asker SK	23,02	264
	0,0	0,0	0,0	0,0			
	23,02	21,20	18,80	22,59	x	x	

G-15**60 m****Heat: 1**

Vind: -0.3

Tyrving

1	642	Martin Jørgensen			Ullensaker/Kisa IL	7,66	950
2	598	Per Magnus Solli			Nesbyen IL	7,72	931
3	457	Morten Lunnan			IF Hellas	7,91	872
4	536	Henrik Gateman			IL Tyrving	7,97	854
5	669	Henrik Agerup Kildahl			IL Tyrving	8,00	845

Heat: 2

Vind: -0.1

Tyrving

1	639	Jonathan Joo			Ullensaker/Kisa IL	7,88	882
2	650	Audun Braastad			Ås IL	8,03	835
3	416	Marius Slemdal			Asker SK	8,37	730
4	644	Ole G. Eriksen			Ullensaker/Kisa IL	8,38	727

G-15**60 m, A Finale**

Vind: -1.1

Tyrving

1	642	Martin Jørgensen			Ullensaker/Kisa IL	7,68	944
1	598	Per Magnus Solli			Nesbyen IL	7,68	944
3	639	Jonathan Joo			Ullensaker/Kisa IL	7,83	897
4	457	Morten Lunnan			IF Hellas	7,98	851
5	669	Henrik Agerup Kildahl			IL Tyrving	8,00	845
6	536	Henrik Gateman			IL Tyrving	8,13	804

G-15**Lengde**

Tyrving

1	598	Per Magnus Solli			Nesbyen IL	5,18	796
	-1,5	-0,1	-0,8		0,0	0,0	
	4,98	4,96	4,90	x	5,18	5,13	

G-16**60 m**



Vind: -0.3						Tyrving
1	513	Anders Emil Edwinson	IL Tyrving	7,74		894
2	562	Michael Handeland	IL Tyrving	7,77		885
3	358	Andreas N. Lea	Asker SK	8,45		674

G-16**Kule****5,0kg**

						Tyrving
1	581	Sigbjørn Wiken	Kongsberg IF	11,87		804
		11,70	11,87	x	x	
				x	x	
2	672	Erik Andrew Vogth-Eriksen	Asker SK	11,34		740
		0	0	0	0	
		10,38	11,28	10,64	10,80	
				10,55	11,34	

G-17**60 m**

						Tyrving
1	432	Said Imasi	Asker SK	7,60		907
2	403	Lars Ree	Asker SK	7,61		903
3	597	Jesper Høva	Nesbyen IL	7,66		888

G-17**Lengde**

						Tyrving
1	432	Said Imasi	Asker SK	4,78		617
		-0,6	0,0	0,0	-0,3	0,0
		4,00	4,71	x	4,47	
				4,73	4,78	

G-18/19**60 m**

Vind: +0.0						Tyrving
1	606	Eirik Tanberg	Sigdal Friidrettsklubb	7,26		
2	409	Mads Kloster	Asker SK	7,48		
3	574	Yngve Nordbø	IL Tyrving	7,55		

J-10**60 m**

Heat: 1						Tyrving
Vind: +1.5						
1	374	Elise Slemdal	Asker SK	9,96		808
2	540	Ingvild Drabløs	IL Tyrving	10,15		757
3	377	Emilie Frisvold Aulie	Asker SK	11,05		514
4	359	Anne Siri Lervik	Asker SK	11,18		478
5	515	Anne Raaen	IL Tyrving	11,97		265





Heat: 2		Vind: +0.9			Tyrving
1	657	Helene Lia	IF Hellas	9,71	875
2	539	Ingrid Nicolaisen	IL Tyrving	10,05	784
3	414	Marie Fostvedt	Asker SK	10,49	665
4	373	Eline Felicia Kjøping Hoftun	Asker SK	11,29	449
5	375	Elise Walseth Krøgenes	Asker SK	11,87	292

J-10 60 m, A Finale

		Vind: +0.0			Tyrving
1	657	Helene Lia	IF Hellas	9,90	824
2	540	Ingvild Drabløs	IL Tyrving	9,99	800
3	539	Ingrid Nicolaisen	IL Tyrving	10,14	759
4	374	Elise Slemdal	Asker SK	10,16	754
5	414	Marie Fostvedt	Asker SK	10,47	670
6	377	Emilie Frisvold Aulie	Asker SK	11,39	422

J-10 Høyde

										Tyrving			
1	540	Ingvild Drabløs								IL Tyrving	1,10	920	
			0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,16			
			o	o	o	o	xo	o	o	xxx			
2	539	Ingrid Nicolaisen									IL Tyrving	0,95	800
			0,80	0,85	0,90	0,95	1,00						
			o	o	o	o	xxx						
3	375	Elise Walseth Krøgenes									Asker SK	0,90	760
			0,75	0,80	0,85	0,90	0,95						
			o	o	o	xo	xxx						
4	377	Emilie Frisvold Aulie									Asker SK	0,90	760
			0,75	0,80	0,85	0,90	0,95						
			o	o	o	xxo	xxx						
5	515	Anne Raaen									IL Tyrving	0,80	680
			0,75	0,80	0,85								
			o	xo	xxx								

J-11 60 m

Heat: 1		Vind: +0.5			Tyrving
1	619	Camilla Olsen	Strømmen IF	9,63	775
2	388	Ida Steinfeldt-Foss	Asker SK	10,16	632
3	618	Ane Gjøystdal	Strømmen IF	10,25	608
4	535	Helene Tharaldsen	IL Tyrving	10,95	419





5	621	Maiken Hestad	Strømmen IF	10,98	411
Heat: 2		Vind: +0.9			Tyrving
1	541	Iselin Maria Martinsen	IL Tyrving	9,48	816
2	395	Johanne Bjørnsen Skjetne	Asker SK	9,64	773
3	624	Martine Trondsen	Strømmen IF	10,24	611
4	464	Hege K. Kellner	I.L. SANDVIN	10,55	527
5	591	Helene Skuse Andersen	Minerva Idrettsskole	10,80	460
Heat: 3		Vind: +2.0			Tyrving
1	514	Anna Synøve Haldar Holen	IL Tyrving	9,41	835
2	430	Pernille Balchen	Asker SK	9,42	832
3	544	Julie Sandnes Galaaen	IL Tyrving	9,82	724
4	629	Tuva Elise Bøe	Strømmen IF	10,26	605
5	362	Aurora Dybedokken	Asker SK	10,93	424
Heat: 4		Vind: +1.8			Tyrving
1	622	Marie Skarstein	Strømmen IF	9,82	724
2	415	Marie Benedicte Lund	Asker SK	10,12	643
3	521	Christina Wahl	IL Tyrving	10,14	638
4	620	Emilie Marie Log	Strømmen IF	10,31	592
5	384	Henriette Rønningen	Asker SK	10,39	570

J-11**60 m, A Finale**

		Vind: -2.0			Tyrving
1	514	Anna Synøve Haldar Holen	IL Tyrving	9,65	770
2	430	Pernille Balchen	Asker SK	9,67	765
3	541	Iselin Maria Martinsen	IL Tyrving	9,73	748
4	395	Johanne Bjørnsen Skjetne	Asker SK	9,76	740
5	619	Camilla Olsen	Strømmen IF	9,78	735
6	544	Julie Sandnes Galaaen	IL Tyrving	10,07	657

J-11**60 m, B Finale**

		Vind: +1.1			Tyrving
1	415	Marie Benedicte Lund	Asker SK	9,80	730
2	622	Marie Skarstein	Strømmen IF	9,99	678
3	521	Christina Wahl	IL Tyrving	10,06	659
4	618	Ane Gjøystdal	Strømmen IF	10,22	616





10	535	Helene Tharaldsen	IL Tyrving	0,95	704
	0,90	0,95	1,00		
	o	o	xxx		
11	362	Aurora Dybedokken	Asker SK	0,90	664
	0,90	0,95			
	xo	xxx			

J-12**60 m**

Heat: 1				Vind: +1.0	Tyrving
1	508	Phylis Boateng-Gyamfi	IL i BUL	8,87	913
2	549	Kristine Fausa Aasberg	IL Tyrving	9,40	770
3	510	Tora Spangen Normann	IL i BUL	9,46	754
4	523	Clara H. Larsen	IL Tyrving	9,56	727
5	423	Merethe Tvedt	Asker SK	10,35	514
Heat: 2				Vind: +0.7	Tyrving
1	675	Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski il Friidrett	8,93	897
2	413	Malene Tveit	Asker SK	9,18	829
3	361	Astrid Hermansen	Asker SK	9,51	740
4	396	Johanne Fredslund Dølvik	Asker SK	9,77	670
5	440	Susann Lillehagen	Asker SK	10,28	532
Heat: 3				Vind: +1.0	Tyrving
1	417	Marte Frøyhaug	Asker SK	9,28	802
2	603	Martine Nilsen	Nittedal IL	9,29	800
3	667	Amalie luel	IL Tyrving	9,43	762
4	590	Caroline Bjørnstad	Minerva Idrettsskole	10,19	557
5	452	Vilde Nielsen Kvillum	Asker SK	10,31	524
Heat: 4				Vind: +0.3	Tyrving
1	503	Julie Farseth Berg	IL i BUL	9,23	816
2	673	Amelie Skaarud	Ski il Friidrett	9,50	743
3	363	Aurora Solbakk Andersen	Asker SK	9,59	719
4	453	Vilde Ryen	Asker SK	9,74	678
5	354	Amanda Staude Møller	Asker SK	10,34	516
Heat: 5				Vind: +0.6	Tyrving
1	605	Rebekka Norvik Kristoffersen	Ringerike Friidrettsklubb	9,17	832
2	433	Silje Sivertsen	Asker SK	9,26	808
3	366	Camilla Gausemel Henriksen	Asker SK	9,64	705
4	383	Helene Margrethe Bøhler	Asker SK	9,89	638





5	506	Mia Langeland Rørvik	IL i BUL	10,42	495
6	520	Christina Hornnes	IL Tyrving	10,52	468

J-12**60 m, A Finale**

Vind: -0.8

					Tyrving
1	508	Phylis Boateng-Gyamfi	IL i BUL	8,81	929
2	675	Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski il Friidrett	8,86	916
3	413	Malene Tveit	Asker SK	9,14	840
4	503	Julie Farseth Berg	IL i BUL	9,18	829
5	433	Silje Sivertsen	Asker SK	9,30	797
6	605	Rebekka Norvik Kristoffersen	Ringerike Friidrettsklubb	9,37	778

J-12**60 m, B Finale**

Vind: +1.7

					Tyrving
1	603	Martine Nilsen	Nittedal IL	9,25	811
2	667	Amalie Luel	IL Tyrving	9,29	800
3	549	Kristine Fausa Aasberg	IL Tyrving	9,30	797
4	510	Tora Spangen Normann	IL i BUL	9,31	794
5	417	Marte Frøyhaug	Asker SK	9,33	789
6	673	Amelie Skaarud	Ski il Friidrett	9,61	713

J-12**Diskos****0,6kg**

									Tyrving
1	440	Susann Lillehagen	Asker SK	17,75					715
				17,75	15,74	14,72	15,78	16,38	15,90
2	503	Julie Farseth Berg	IL i BUL	16,79					657
				x	11,45	x	14,31	16,79	x
3	508	Phylis Boateng-Gyamfi	IL i BUL	16,66					649
				15,51	x	16,08	16,66	x	15,59
4	413	Malene Tveit	Asker SK	16,31					628
				x	x	16,31	10,41	12,91	13,31
5	510	Tora Spangen Normann	IL i BUL	16,03					611
				14,18	x	13,92	13,82	16,03	x
6	605	Rebekka Norvik Kristoffersen	Ringerike Friidrettsklubb	15,56					583
				15,56	12,77	x	15,03	13,95	14,78
7	523	Clara H. Larsen	IL Tyrving	15,28					566
				x	15,28	13,87	x	14,69	x

J-12**Høyde**



								Tyrving	
1	667	Amalie Luel			IL Tyrving			1,32	920
		1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,32	1,34	
		o	o	xo	o	xxo	xo	xxx	
2	510	Tora Spangen Normann			IL i BUL			1,25	864
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	
		o	o	o	o	o	o	xxx	
3	501	Hedda Johannessen			IL i BUL			1,25	864
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	
		o	o	o	o	xxo	xo	xxx	
4	383	Helene Margrethe Bøhler			Asker SK			1,20	824
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25		
		o	o	o	xo	xo	xxx		
5	413	Malene Tveit			Asker SK			1,15	784
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20			
		o	o	o	o	xxx			
6	605	Rebeka Norvik Kristoffersen			Ringerike Friidrettsklubb			1,15	784
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20			
		o	o	o	xo	xxx			
7	452	Vilde Nielsen Kvillum			Asker SK			1,15	784
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20			
		o	o	o	xxo	xxx			
8	549	Kristine Fausa Aasberg			IL Tyrving			1,10	744
		1,00	1,05	1,10	1,15				
		xo	o	o	xxx				
9	423	Merethe Tvedt			Asker SK			1,05	704
		1,00	1,05	1,10					
		o	xo	xxx					
10	453	Vilde Ryen			Asker SK			-	
		1,00							
		xxx							

J-13**60 m****Heat: 1**

Vind: -1.0

								Tyrving	
1	599	Felicia Johannessen			Nittedal IL			8,75	905
2	512	Amalie Brobakken			IL Tyrving			9,51	700
3	558	Marie Agerup Kildahl			IL Tyrving			9,59	678
4	356	Andrea Risan			Asker SK			9,90	595
5	398	Julie Krøgenes			Asker SK			10,30	487

Heat: 2

Vind: +0.8

								Tyrving	
1	531	Ester Kate Jansson			IL Tyrving			8,67	927
2	484	Cathrine Løyning			IF Sturla			8,73	910
3	585	Marte Dehli			Lillehammer IF			9,18	789
4	411	Maja Hjort Johansen			Asker SK			9,30	757
5	376	Ellen Kristine Ellertsen			Asker SK			9,48	708





Heat: 3		Vind: +1.1		Tyrving	
1	601	Lena Marie Hansen	Nittedal IL	8,56	956
2	543	Johanna Gateman	IL Tyrving	9,02	832
3	389	Ine Marie Raa	Asker SK	9,37	738
4	418	Martine W. Østlie	Asker SK	9,57	684
5	674	Mathilde Østensen	IL Tyrving	10,72	373

Heat: 4		Vind: +1.1		Tyrving	
1	511	Abby Brobakken	IL Tyrving	9,21	781
2	551	Lillann Dalen Myhre	IL Tyrving	9,32	751
3	351	Agnete Winsnes Astrup	Asker SK	9,52	697
4	390	Ingerid Løyning Dale	Asker SK	9,66	659

J-13**60 m, A Finale**

		Vind: -1.4		Tyrving	
1	601	Lena Marie Hansen	Nittedal IL	8,70	919
2	599	Felicia Johannessen	Nittedal IL	8,85	878
3	531	Ester Kate Jansson	IL Tyrving	8,86	875
4	484	Cathrine Løyning	IF Sturla	8,90	865
5	543	Johanna Gateman	IL Tyrving	9,09	813
6	585	Marte Dehli	Lillehammer IF	9,32	751

J-13**60 m, B Finale**

		Vind: +0.8		Tyrving	
1	511	Abby Brobakken	IL Tyrving	9,24	773
2	551	Lillann Dalen Myhre	IL Tyrving	9,31	754
3	512	Amalie Brobakken	IL Tyrving	9,31	754
4	389	Ine Marie Raa	Asker SK	9,33	748
5	411	Maja Hjort Johansen	Asker SK	9,41	727
6	376	Ellen Kristine Ellertsen	Asker SK	9,53	694

J-13**Diskos****0,6kg**

								Tyrving	
1	389	Ine Marie Raa	Asker SK	17,80					394
		14,38	14,11	16,43	17,80	x	16,28		
2	351	Agnete Winsnes Astrup	Asker SK	14,64					204
		9,76	11,43	11,20	14,00	14,38	14,64		





3	418	Martine W. Østlie	Asker SK	14,07	170
	x	12,04 14,07 11,36	x	13,21	
4	376	Ellen Kristine Ellertsen	Asker SK	12,01	46
		12,01 10,42 11,16 x	x x		

J-13**Høyde**

										Tyrving
1	631	Siri Stene	Sørum IL	1,40	920					
		1,10 1,15 1,20 1,25	1,30 1,35 1,40 1,43							
		o o o o	o o xo xxx							
2	389	Ine Marie Raa	Asker SK	1,30	840					
		1,10 1,15 1,20 1,25	1,30 1,35							
		o o o o	xo xxx							
2	390	Ingerid Løyning Dale	Asker SK	1,30	840					
		1,05 1,10 1,15 1,20	1,25 1,30 1,35							
		o o o o	o xo xxx							
4	418	Martine W. Østlie	Asker SK	1,25	800					
		1,05 1,10 1,15 1,20	1,25 1,30							
		o o o o	xxo xxx							
5	376	Ellen Kristine Ellertsen	Asker SK	1,20	760					
		1,05 1,10 1,15 1,20	1,25							
		o o o xo	xxx							
6	351	Agnete Winsnes Astrup	Asker SK	1,20	760					
		1,05 1,10 1,15 1,20	1,25							
		o o xo xo	xxx							
7	398	Julie Krøgenes	Asker SK	1,15	720					
		1,05 1,10 1,15 1,20								
		o o o xxx								
7	512	Amalie Brobakken	IL Tyrving	1,15	720					
		1,05 1,10 1,15 1,20								
		o o o xxx								
9	356	Andrea Risan	Asker SK	1,15	720					
		1,05 1,10 1,15 1,20								
		o o xo xxx								
10	551	Lillann Dalen Myhre	IL Tyrving	1,05	640					
		1,05 1,10								
		o xxx								

J-14**60 m**

				Vind: +0.8	Tyrving
Heat: 1	1	596	Veronica Skuse Andersen	Minerva Idrettsskole	8,33 978
	2	546	Karin Busch	IL Tyrving	8,57 913
	3	405	Lene Amble	Asker SK	9,08 775
	4	545	Kaja Hellan	IL Tyrving	9,18 748
	5	445	Thale Sætre Skulberg	Asker SK	9,21 740





Heat: 2		Vind: +1.5			Tyrving
1	607	Ingeborg Helgetveit	Sigdal Friidrettsklubb	8,73	870
2	589	Camilla Bjørnstad	Minerva Idrettsskole	8,90	824
3	448	Torunn Slettemark Hovden	Asker SK	9,07	778
4	556	Malin Pettersen	IL Tyrving	9,51	659
5	407	Linn Rise Johnsen	Asker SK	9,58	640
Heat: 3		Vind: -0.1			Tyrving
1	495	Petra Gjermestad	IF Sturla	8,52	927
2	372	Elen Julie Rolfsen	Asker SK	9,21	740
3	569	Susanne Hellan	IL Tyrving	9,65	622
4	451	Vilde Ingunnsdatter Salas	Asker SK	9,72	603
5	408	Madeleine Ellefsen	Asker SK	9,88	559
Heat: 4		Vind: +0.6			Tyrving
1	594	Ragnhild Hafskjær	Minerva Idrettsskole	8,66	889
2	595	Trine Isaksen	Minerva Idrettsskole	9,07	778
3	463	Guro Aamlid	I.L. SANDVIN	9,59	638
4	424	Oda Strømberg Amble	Asker SK	9,77	589
5	364	Benedicte Ellefsen	Asker SK	9,89	557
Heat: 5		Vind: +1.2			Tyrving
1	485	Emilie Verlo Nes	IF Sturla	9,01	794
2	386	Hilde Fjærtøft Jansen	Asker SK	9,03	789
3	444	Tea Marie Synnøve Gjerland Ty	Asker SK	9,34	705
4	537	Ida Nesse	IL Tyrving	9,46	673
5	638	Ida Berg-Hansen	Ullensaker/Kisa IL	9,70	608

J-14**60 m, A Finale**

		Vind: -0.8			Tyrving
1	495	Petra Gjermestad	IF Sturla	8,50	932
2	594	Ragnhild Hafskjær	Minerva Idrettsskole	8,50	932
3	596	Veronica Skuse Andersen	Minerva Idrettsskole	8,53	924
4	546	Karin Busch	IL Tyrving	8,81	848
5	607	Ingeborg Helgetveit	Sigdal Friidrettsklubb	8,99	800
6	589	Camilla Bjørnstad	Minerva Idrettsskole	8,99	800

J-14**60 m, B Finale**



		Vind: +0.8				Tyrving
1	595	Trine Isaksen		Minerva Idrettsskole	8,83	843
2	485	Emilie Verlo Nes		IF Sturla	8,96	808
3	386	Hilde Fjærtoft Jansen		Asker SK	9,04	786
4	405	Lene Amble		Asker SK	9,10	770
5	448	Torunn Slettemark Hovden		Asker SK	9,15	757

J-14**Kule****3,0kg**

						Tyrving	
1	463	Guro Aamlid		I.L. SANDVIN	8,78	843	
		8,30	8,08	8,61	8,21	8,78	8,14
2	556	Malin Pettersen		IL Tyrving	8,57	813	
		7,57	7,84	8,30	x	8,57	x
3	592	Ida Elise Høgstad		Minerva Idrettsskole	8,44	795	
		8,19	8,15	6,36	7,53	7,82	8,44
4	517	Camilla Norbye		IL Tyrving	8,24	767	
		x	7,65	7,73	7,63	8,24	7,93
5	537	Ida Nesse		IL Tyrving	7,97	729	
		7,35	7,62	7,40	7,97	x	x
6	607	Ingeborg Helgetveit		Sigdal Friidrettsklubb	7,50	664	
		5,95	6,26	7,33	7,05	7,50	7,43
7	445	Thale Sætre Skulberg		Asker SK	7,40	650	
		6,92	6,92	6,74	6,74	7,40	6,84
8	444	Tea Marie Synnøve Gjerland Ty		Asker SK	5,78	423	
		5,78	x	x	-		

J-14**Lengde**

						Tyrving	
1	594	Ragnhild Hafskjær		Minerva Idrettsskole	4,79	901	
			-1,6	-0,1	0,0		
		x	x	4,61	4,69	4,79	x
2	545	Kaja Hellan		IL Tyrving	4,77	896	
		0,0	-1,1	-0,6	0,1	0,0	
		4,60	4,77	4,58	4,59	x	4,54
3	595	Trine Isaksen		Minerva Idrettsskole	4,39	805	
		-0,6	0,0	-0,7	-0,4	-1,0	
		4,39	3,83	3,50	4,09	3,05	x
4	607	Ingeborg Helgetveit		Sigdal Friidrettsklubb	4,32	788	
		-0,2	-1,5		-0,4	-0,1	-0,5
		4,26	4,18	x	4,27	4,27	4,32
5	589	Camilla Bjørnstad		Minerva Idrettsskole	4,19	757	
		-0,5	-0,3	0,2		-1,6	-0,2
		3,93	4,19	3,67	x	4,01	4,17





6	448	Torunn Slettemark Hovden	Asker SK	4,12	740
	-1,4	-0,2	-0,2	-1,0	-1,4
	4,12	3,90	3,85	4,01	3,99 x
7	372	Elen Julie Rolfsen	Asker SK	3,92	692
	-0,77	0,0	-1,4	-1,4	-0,7
	3,64	3,92	3,74	3,43	x 3,73
8	569	Susanne Hellan	IL Tyrving	3,84	673
	-0,3	0,0	-0,5	0,0	-0,8
	3,83	3,84	3,60	3,31	x 3,70
9	463	Guro Aamlid	I.L. SANDVIN	3,83	671
		-1,7	-1,1		
	x	3,83	3,76		
10	638	Ida Berg-Hansen	Ullensaker/Kisa IL	3,80	664
	-1,2	-0,5			
	3,60	3,80	x		
11	556	Malin Pettersen	IL Tyrving	3,75	652
	-1,1	0,0			
	3,68	3,75	x		
12	407	Linn Rise Johnsen	Asker SK	3,70	640
	0,0	-0,2			
	3,70	3,61	x		
13	485	Emilie Verlo Nes	IF Sturla	3,68	635
		0,3	-0,3		
	x	3,68	3,61		
14	424	Oda Strømberg Amble	Asker SK	3,54	601
	0,0	0,0	-0,5		
	3,54	3,40	3,26		
15	445	Thale Sætre Skulberg	Asker SK	3,52	596
	-0,1		-0,2		
	3,52	x	3,30		
16	405	Lene Amble	Asker SK	3,46	582
	-0,7		0,0		
	3,46	x	3,33		
17	537	Ida Nesse	IL Tyrving	3,30	544
		-0,1	-0,4		
	x	3,18	3,30		
18	451	Vilde Ingunnsdatter Salas	Asker SK	2,84	433
	-0,4				
	2,84	x	x		

J-15**60 m****Heat: 1**

Vind: +0.6

Tyrving

1	571	Therese Bache	IL Tyrving	8,26	970
2	516	Bente Hvistendahl	IL Tyrving	8,46	916
3	630	Vibeke Neraker Solem	Strømmen IF	8,59	881
4	653	Naima Borg Tahri	Nittedal IL	9,28	694





5	498	Veronika Velikova	IF Sturla	9,43	654
Heat: 2 Vind: +1.5 Tyrving					
1	493	Nikoline Skogmo	IF Sturla	8,41	929
2	431	Pernille Kloster	Asker SK	8,59	881
3	645	Silje Disserud	Ullensaker/Kisa IL	9,03	762
4	368	Charlotte Malene Raa	Asker SK	9,19	719
5	654	Ida Klungland	Asker SK	9,24	705
Heat: 3 Vind: +0.5 Tyrving					
1	663	Karoline B. Hansen	Lørenskog Friidrettslag	8,76	835
2	482	Benedicte Øhren Danielsen	IF Sturla	8,92	792
3	461	Cristhine Endrerud	I.L. SANDVIN	9,44	651
4	652	Jasmine Borg Tahri	Nittedal IL	9,44	651

J-15**60 m, A Finale**

Vind: -1.4 Tyrving					
1	571	Therese Bache	IL Tyrving	8,31	956
2	493	Nikoline Skogmo	IF Sturla	8,58	883
3	630	Vibeke Neraker Solem	Strømmen IF	8,61	875
4	516	Bente Hvistendahl	IL Tyrving	8,68	856
5	431	Pernille Kloster	Asker SK	8,82	819
6	663	Karoline B. Hansen	Lørenskog Friidrettslag	8,88	802

J-15**Kule****3,0kg**

Tyrving					
1	645	Silje Disserud	Ullensaker/Kisa IL	11,52	1000
				11,52	10,83
				11,27	10,82
				11,05	11,24
2	461	Cristhine Endrerud	I.L. SANDVIN	8,23	703
				8,23	7,77
				8,14	7,01
				7,63	x
3	654	Ida Klungland	Asker SK	7,47	596
				7,47	6,70
				6,88	6,93
				6,86	6,58
4	368	Charlotte Malene Raa	Asker SK	6,58	472
				6,00	6,58
				6,03	5,94
				6,02	6,13

J-15**Lengde**

Tyrving					
1	493	Nikoline Skogmo	IF Sturla	4,70	856
				0	0
				0	1,6
				4,50	4,70
				4,64	x
				x	4,40





2	516	Bente Hvistendahl			IL Tyrving	4,41	786
			-1,1	0,2	0,2		
	x	x	x	3,64	3,98	4,41	
3	630	Vibeke Neraker Solem			Strømmen IF	4,26	750
			-1,4	0,3	-0,1	-0,4	0,7
			4,26	4,15	4,18	4,07	3,93
							4,25
4	652	Jasmine Borg Tahri			Nittedal IL	4,22	740
			-0,6	-1	-1		0,3
			4,22	4,07	4,08	x	x
							3,78
5	645	Silje Disserud			Ullensaker/Kisa IL	4,09	709
			1,5	-0,1		0	-0,3
			3,91	4,09	x	3,8	3,73
							4,01
6	653	Naima Borg Tahri			Nittedal IL	4,08	707
				-0,7	-0,6	0	-1,2
			x	3,70	3,80	4,08	-1
							3,03
							3,94
7	431	Pernille Kloster			Asker SK	4,03	695
			-0,2	0	0		
			4,03	3,96	3,85	x	x
							x
8	368	Charlotte Malene Raa			Asker SK	3,92	668
			-0,8			-0,2	0,1
			3,92	x	x	3,39	3,82
							3,62
9	654	Ida Klungland			Asker SK	3,47	560
				-0,5	0,1	-1,5	0,5
			x	x	3,37	3,47	3,30
							3,00

J-16**60 m**

Vind: +1.2

						Tyrving	
1	518	Catharina Wahl			IL Tyrving	7,89	1043
2	568	Sara Meling			IL Tyrving	7,93	1032
3	406	Line Kloster			Asker SK	8,20	959
4	561	Marte Holter			IL Tyrving	8,31	929
5	401	Karoline H Koritzinsky			Asker SK	8,84	786
6	443	Tea Chanel Cummings			Asker SK	8,87	778

J-16**Lengde**

						Tyrving	
1	406	Line Kloster			Asker SK	4,63	815
			0,4	0		0,2	0
			4,63	4,36	x	3,91	4,16
							4,08
2	627	Tine Marie Enoksen			Strømmen IF	4,21	714
			-0,4		0,3	-0,1	
			3,98	x	4,21	4,12	x
							x
3	443	Tea Chanel Cummings			Asker SK	4,20	712
			-1,8		-0,1	0	
			4,20	x	4,09	3,99	-



**J-17****60 m**

Vind: -1.0

1	534	Heidi Hessian Næss	IL Tyrving	8,25					Tyrving 932
2	420	Mathilde Okkenhaug Pilskog	Asker SK	8,35					905
3	369	Charlotte Aanonsen	Asker SK	8,59					840
4	662	Inger Anne Frøysadal	IK Tjalve	8,86					767

J-17**Kule****4,0kg**

1	662	Inger Anne Frøysadal	IK Tjalve	10,34					Tyrving 939
		9,73	9,86	9,66	10,14	10,34	10,17		
2	369	Charlotte Aanonsen	Asker SK	10,20					930
		9,35	9,79	x	9,95	10,20	10,01		

J-17**Lengde**

1	662	Inger Anne Frøysadal	IK Tjalve	5,18					Tyrving 923
		-1,7	-1,2				-0,3		
		4,64	5,18	-	-	-	5,03		
2	534	Heidi Hessian Næss	IL Tyrving	4,57					776
		-0,2		-0,1	0,1	0,4	-0,3		
		4,37	-	4,44	4,36	4,54	4,57		
3	369	Charlotte Aanonsen	Asker SK	4,41					738
		-1,1		0,3	-0,8	-0,9	-0,1		
		3,85	-	4,32	4,12	4,33	4,41		

J-18/19**60 m**

Vind: -0.4

1	476	Merete Lingelem	I.L.RUNAR	8,73					Tyrving
2	475	Madeleine Nilsen	I.L.RUNAR	9,10					

J-18/19**Lengde**

1	475	Madeleine Nilsen	I.L.RUNAR	4,48					Tyrving
		0,1	-0,7	-0,3	0	0	0		
		4,07	3,79	4,26	4,35	4,19	4,48		
2	476	Merete Lingelem	I.L.RUNAR	4,26					
		-0,4	-0,7	-1,2	0	-1			
		4,26	4,0	4,06	4,21	4,24	x		

KJ22**60 m**



Vind: -0.4						Tyrving
1	412	Maja Hvammen	Adriansen	Asker SK	8,81	

KS Kule 4 kg

Vind: -0.4						Tyrving
1	481	Anne Isene	Stunes	IF Sturla	10,70	
		10,70	10,54	10,47	10,10	

MJ22 60 m

Vind: -0.9						Tyrving
1	587	Tormod Hjortnæs	Larsen	Lillehammer IF	7,40	
2	564	Morten Haave		IL Tyrving	7,75	
3	437	Steffen Bugge		Asker SK	7,76	
4	633	Lars Erik Havstein		Tønsberg FIK	7,90	

MJ22 Diskos 2,0 kg

Vind: -0.9						Tyrving
1	437	Steffen Bugge		Asker SK	33,22	
		33,19	x	x	33,22	30,88 x

MJ22 Kule 4 kg

Vind: -0.9						Tyrving
1	437	Steffen Bugge		Asker SK	10,70	
		9,88	10,17	10,28	10,68	10,70 10,53

MJ22 Tresteg

Vind: -0.9						Tyrving
1	564	Morten Haave		IL Tyrving	12,44	
		0			-1,2	
		11,98	-	-	-	12,44

MS 60 m

Vind: -1.1						Tyrving
1	441	Stein Tore Klungland		Asker SK	8,03	

MS Diskos 2,0 kg

Vind: -1.1						Tyrving
1	497	Torbjørn Isene		IF Sturla	32,70	
		30,79	x	32,70	32,59	x x

MS Tresteg



