

Tingvoll FIK - resultat treningsstemne Straumsnes 5.juli 2005.

Lengde menn:

Jonas Løvik (1987)	Tingvoll FIK	5,79
--------------------	--------------	------

Tresteg kvinner:

Ingrid Ness Rolland(1985)	Tingvoll FIK	11,62
---------------------------	--------------	-------

Høgde jenter:

Elisabeth Aasprang (1990)	Tingvoll IL	1,40
Tina Firing (1994)	Strindheim IL	1,15

200m menn:

Bent Kamsvåg Olsen (1988)	Alta IF	24,5
---------------------------	---------	------

100m menn:

Alexander Tumyr (1987)	IL Norodd	11,9
------------------------	-----------	------

2000m hinder menn:

Jørn Henrik Gjøl (1986)	Tingvoll FIK	6,15,7
Jo Eirik Gjøl (1983)	Tingvoll FIK	6,26,3
Marius K. Sætherbø (1988)	Tingvoll FIK	6,30,7

3000m hinder kvinner:

Karoline B. Grøvdal (1990)	Isfjorden IL	11,07,5
Silje Fjørtoft (1987)	Ørsta IL	11,15,4
Kristine Engeset (1988)	Ørsta IL	11,24,4