

G 11-12**4*200 m, stafett****(Starter fra strek)**

| | | | |
|---|----|---|---------|
| 1 | 65 | Frol IL <i>Vetle Røstad Bredeli</i> <i>Vegard Von H. Heistad</i> <i>Guro Røstad</i> <i>Henrik Kjeldsen Dahlen</i> | 2.07,44 |
| 2 | 82 | Verdal FIK (1) <i>Peter Snekkvik Tromsdal</i> <i>Marius Grindheim</i> <i>Torfinn Hofstad</i> <i>Andreas Olsen</i> | 2.08,60 |
| 3 | 98 | Namdalseid IL <i>Aksel Fossvik</i> <i>Sigve Stene</i> <i>Even Fossvik</i> <i>Petter Elden</i> | 2.13,08 |
| 4 | 85 | Verdal FIK (2) <i>Trygve Natvig Ystad</i> <i>Oddvar Green</i> <i>Jørgen Sagvold</i> <i>Simen S.Røstad</i> | 2.14,59 |
| 5 | 78 | Ogndal IL <i>Odin Grande Bjørnstad</i> <i>Skule Ystad Skjei</i> <i>Henrik Johnsen</i> <i>Aleksander Solheim Fossan</i> | 2.14,62 |
| 6 | 63 | Vinne IL Friidrett <i>Lars Woll</i> <i>Ole Skrove</i> <i>Sivert Schei</i> <i>Lars Woll</i> | 2.16,57 |
| 7 | 86 | Snåsa IL Friidrett <i>Vegard Kjenstad</i> <i>Kristian Mediaas</i> <i>Lars Jonar Jåma</i> <i>Pål Einar Bomo</i> | 2.17,22 |
| 8 | 97 | Steinkjer FIK <i>Fredrik Agdestein</i> <i>Martin Asp</i> <i>Hallvard R.Fjone</i> <i>Sebastian Benonisen</i> | 2.17,60 |
| 9 | 61 | Namsen Friif <i>Stig Ove Dahlen Seles</i> <i>Tomas Pettersen</i> <i>Mattias Nordfjellmark</i> <i>Fredrik B.Skarland</i> | 2.19,67 |

G 13-14**4*200 m, stafett****(Starter fra strek)**

| | | | |
|---|-----|--|---------|
| 1 | 100 | Steinkjer FIK <i>Petter Bratsve</i> <i>Nils Smith</i> <i>Erik Heimsvik</i> <i>Kristoffer Govassmark</i> | 1.54,10 |
| 2 | 62 | Namsen Friif <i>Jonas Bangsund</i> <i>Mattias Amundsen</i> <i>Martin Løkkemo</i> <i>Ali Rezae</i> | 2.00,04 |
| 3 | 44 | Ogndal IL <i>Lars Martin Husby</i> <i>Hanne Dambo Hammer</i> <i>Grunde Ystad Skjei</i> <i>Johan Torås Halset</i> | 2.00,11 |
| 4 | 96 | Ytterøy IL <i>Olav Sandstad</i> <i>Karl Erik Johannessen</i> <i>Jesper Norum</i> <i>Tara Norum</i> | 2.03,28 |
| 5 | 64 | Vinne IL Friidrett <i>Marius Leppänen</i> <i>Pål Johan Schei</i> <i>Jonas Bakkan</i> <i>Vegard Heitlo Holm</i> | 2.06,59 |
| 6 | 71 | Inderøy IL Friidrett <i>Vegard Susegg</i> <i>Erik H.Knutsen</i> <i>Jonas Voll</i> <i>Arnfinn Tunseth</i> | 2.13,28 |

G 15-18**4*200 m, stafett****(Delte baner)**

| | | | |
|---|----|---|---------|
| 1 | 91 | Steinkjer FIK <i>Rune-Jørgen Sandsæther</i> <i>Håvard Foosnæs</i> <i>Eivind Jenssen</i> <i>Stian Mære Trana</i> | 1.35,77 |
|---|----|---|---------|

J 11-12**4*200 m, stafett****(Starter fra strek)**

| | | | |
|---|----|---|---------|
| 1 | 67 | Byåsen IL Friidrett <i>Julie Håskjold</i> <i>Julie Svendsen</i> <i>Ida B.Næss</i> <i>Marte Kristoffersen</i> | 2.03,41 |
| 2 | 99 | Steinkjer FIK <i>Mia Govassmark</i> <i>Hanne Bøgseth</i> <i>Marianne F.Langli</i> <i>Silje Emilie S.Rygg</i> | 2.11,63 |
| 3 | 81 | Verdal FIK <i>Kristin Roksvåg</i> <i>Line Plahn</i> <i>Mari Skårstad</i> <i>Line Enes Valstad</i> | 2.11,99 |
| 4 | 66 | Follafoss IL <i>Silje Marie Sporildnes</i> <i>Maja Kristine Jåma</i> <i>Karoline Norum</i> <i>Rosmari Vandbakk</i> | 2.14,35 |
| 5 | 87 | Snåsa IL Friidrett (1) <i>Marianne Hernes</i> <i>Idrun Gåsno</i> <i>Brita Wilks</i> <i>Borghild Vekseth</i> | 2.17,77 |
| 5 | 95 | Ytterøy IL <i>Sandra Skjerve</i> <i>Emily Norum</i> <i>Kristine Øwre</i> <i>Siri Amanda Norum</i> | 2.17,77 |
| 7 | 74 | Inderøy IL Friidrett <i>Mari Rotvold</i> <i>Runa Leinan</i> <i>Helle Solberg Tronstad</i> <i>Oda Solberg Tronstad</i> | 2.22,07 |
| 8 | 88 | Snåsa IL Friidrett (2) <i>Ingeborg Våg</i> <i>Tonje Heistad</i> <i>Maja Falmår</i> <i>Keisha Fernandez</i> | 2.25,22 |

J 13-14**4*200 m, stafett****(Starter fra strek)**

| | | | |
|---|----|---|---------|
| 1 | 69 | Byåsen IL Friidrett (1) <i>Cecilie H.Ngwenga</i> <i>Maren Eliassen</i> <i>Tonje Kristoffersen</i> <i>Julie Davidsen</i> | 1.55,97 |
| 2 | 76 | Malm IL <i>Sara Aasland</i> <i>Ida Lunde Husby</i> <i>Lotte Brenna</i> <i>Mari A.Elnan</i> | 2.01,94 |
| 3 | 83 | Verdal FIK <i>Margunn Aksnes</i> <i>Tora Natvig Ystad</i> <i>Sigrid Roksvåg</i> <i>Ann Kristin Skrove</i> | 2.02,31 |
| 4 | 73 | Inderøy IL Friidrett <i>Tonje Svean Gausen</i> <i>Carina H.Holøyen</i> <i>Ragnhild Tronstad</i> <i>Elfi Leinan</i> | 2.02,32 |
| 5 | 70 | Byåsen IL Friidrett (2) <i>Mari S.Øyen</i> <i>Andrea Håskjold</i> <i>Sigrid Jervell Våg</i> <i>Jeanette Stensheim</i> | 2.03,83 |
| 6 | 75 | Beitstad IL Friidrett <i>Ingrid Eide Aadland</i> <i>Gunnbjørg Foosnæs</i> <i>Oda Ulsund</i> <i>Andrea Mortensen</i> | 2.04,79 |
| 7 | 89 | Snåsa IL Friidrett | 2.10,55 |

J 15-18**4*200 m, stafett***(Delte baner)*

| | | | |
|---|----|---|---------|
| 1 | 93 | Steinkjer FIK (1) <i>Rachel Nordtømme Camilla Forr Ane Bjerkan Malin Andersson</i> | 1.56,45 |
| 2 | 72 | Inderøy IL Friidrett <i>Marie Tranås Kristin Gausen Ingebjørg Trondstad Ellen Loxley</i> | 2.01,08 |
| 3 | 30 | Steinkjer FIK (2) <i>Hild R.Fjone Susann Westermann Siv Rakel Bratsve Tina Bøgseth</i> | 2.10,45 |

K 19-34**4*200 m, stafett***(Delte baner)*

| | | | |
|---|----|---|---------|
| 1 | 94 | Steinkjer FIK <i>Linda Røstad Nina Brandt Katrine Bratberg Helene Hvidsten</i> | 1.46,48 |
|---|----|---|---------|

M 19-34**4*200 m, stafett***(Delte baner)*

| | | | |
|---|----|--|---------|
| 1 | 92 | Steinkjer FIK <i>Mathias F.Grøtan Eirik Røe Magnus V.Røsæg Henrik Northug</i> | 1.38,31 |
|---|----|--|---------|