

## G-10

60 m

### Heat: 1

Vind: +0,3

Tyrving

368	Ole Martin Nesse	(1995)	Helgådal IL	10,45	628
-----	------------------	--------	-------------	-------	-----

## G-10

Lengde

Lengdegrop 1

Tyrving

368	Ole Martin Nesse	(1995)	Helgådal IL	DNS	
-----	------------------	--------	-------------	-----	--

## G-10

Spyd

400g

Tyrving

1	368	Ole Martin Nesse	(1995)	Helgådal IL	13,67	646
	13,67	11,91	12,30	9,19		

## G-11

60 m

### Heat: 1

Vind: +0,3

Tyrving

1	244	Amund Kiil	(1994)	Kolvareid IL Friidrett	9,74	693
2	284	Henrik Kjeldsen Dahlen	(1994)	Frol IL	10,02	606
3	213	Kristian T. Mediaas	(1994)	Snåsa IL Friidrett	10,03	603
4	212	Ådne Toldnes	(1994)	Snåsa IL Friidrett	11,84	42
	236	Vegar Kjøsnes	(1994)	Vikvarvet IL	DNS	

### Heat: 2

Vind: +0,7

Tyrving

1	317	Vegard Kjenstad	(1994)	Snåsa IL Friidrett	9,59	739
2	334	Ole Skrove	(1994)	Vinne IL Friidrett	9,80	674
3	322	Fredrik Berg Skarland	(1994)	Namsen Friif	9,99	615
4	323	Stig Ove Dahlen Selnes	(1994)	Namsen Friif	10,00	612
5	324	Mattias Nordfjellmark	(1994)	Namsen Friif	10,90	333
	353	Vebjørn Høyland	(1994)	Strindheim IL	DNS	

## Plassering Totalt

1	317	Vegard Kjenstad	Snåsa IL Friidrett	9,59
2	244	Amund Kiil	Kolvareid IL Friidrett	9,74
3	334	Ole Skrove	Vinne IL Friidrett	9,80
4	322	Fredrik Berg Skarland	Namsen Friif	9,99
5	323	Stig Ove Dahlen Selnes	Namsen Friif	10,00
6	284	Henrik Kjeldsen Dahlen	Frol IL	10,02
7	213	Kristian T. Mediaas	Snåsa IL Friidrett	10,03
8	324	Mattias Nordfjellmark	Namsen Friif	10,90
9	212	Ådne Toldnes	Snåsa IL Friidrett	11,84
	236	Vegar Kjøsnes	Vikvarvet IL	DNS
	353	Vebjørn Høyland	Strindheim IL	DNS

## G-11

600 m

## Heat: 1

					Tyrving
1	284	Henrik Kjeldsen Dahlen(1994)	Frol IL	2.02,24	561
2	213	Kristian T.Mediaas(1994)	Snåsa IL Friidrett	2.05,36	477
3	244	Amund Kiil(1994)	Kolvereid IL Friidrett	2.06,03	459
4	323	Stig Ove Dahlen Selnes(1994)	Namsen Friif	2.08,06	404
5	212	Ådne Toldnes(1994)	Snåsa IL Friidrett	2.08,89	381
6	322	Fredrik Berg Skarland(1994)	Namsen Friif	2.22,29	20
	353	Vebjørn Høyland(1994)	Strindheim IL	DNS	
	236	Vegar Kjøsnes(1994)	Vikvarvet IL	DNS	

## G-11

### Lengde

### Lengdegrop 1

					Tyrving
1	334	Ole Skrove(1994)	Vinne IL Friidrett	3,85	853
		+1,46			
		3,78	3,85	3,59	3,56
2	323	Stig Ove Dahlen Selnes(1994)	Namsen Friif	3,78	838
		+0,99	+2,69	+3,73	+4,03
		3,48	3,78	3,54	3,67
3	317	Vegard Kjenstad(1994)	Snåsa IL Friidrett	3,70	821
		+2,26	+0,98		
		D	3,70	3,29	D
4	284	Henrik Kjeldsen Dahlen(1994)	Frol IL	3,65	811
		+1,01			
		3,65	3,63	3,49	3,36
5	322	Fredrik Berg Skarland(1994)	Namsen Friif	3,59	798
		+0,72			
		3,59	3,49	3,38	3,41
6	213	Kristian T.Mediaas(1994)	Snåsa IL Friidrett	3,52	783
		-0,77			
		3,52	3,47	3,35	3,27
7	244	Amund Kiil(1994)	Kolvereid IL Friidrett	3,27	731
				+1,64	
		3,14	3,07	2,10	3,27
8	324	Mattias Nordfjellmark(1994)	Namsen Friif	3,13	701
		+0,57			
		3,13	3,08	2,97	2,90
9	212	Ådne Toldnes(1994)	Snåsa IL Friidrett	2,92	657
				+0,61	
		2,89	2,89	2,92	2,66
	236	Vegar Kjøsnes(1994)	Vikvarvet IL	DNS	
	353	Vebjørn Høyland(1994)	Strindheim IL	DNS	

## G-11

### Spyd

### 400 gr

						Tyrving
1	284	Henrik Kjeldsen Dahlen(1994)	Frol IL	18,75		598
	17,67	16,29	18,75	14,76		
2	323	Stig Ove Dahlen Selnes(1994)	Namsen Friif	18,12		572
	12,14	17,22	17,18	18,12		
3	334	Ole Skrove(1994)	Vinne IL Friidrett	17,79		559
	17,79	17,12	17,02	D		
4	212	Ådne Toldnes(1994)	Snåsa IL Friidrett	16,97		526
	16,97	16,12	16,72	12,64		
5	213	Kristian T. Mediaas(1994)	Snåsa IL Friidrett	16,16		494
	16,05	15,43	9,50	16,16		
6	324	Mattias Nordfjellmark(1994)	Namsen Friif	11,94		325
	9,22	11,64	10,85	11,94		
	353	Vebjørn Høyland(1994)	Strindheim IL	DNS		

## G-12

### 60 m

Vind: +0,3

						Tyrving
1	256	Petter Elden(1993)	Namdalseid IL	9,04		770
2	312	Sebastian Benonisen(1993)	Steinkjer FIK	9,18		727
3	332	Jesper Norum(1993)	Ytterøy IL	9,30		690
4	365	Andreas Rein(1993)	Malm IL	9,43		649
5	255	Sigve Stene(1993)	Namdalseid IL	9,77		544
6	266	Marius Grindheim(1993)	Verdal FIK	9,78		541
7	258	Odin Grande Bjørnstad(1993)	Ogndal IL	9,92		497
8	267	Peter Snekkvik Tromsdal(1993)	Verdal FIK	10,12		435

## G-12

### 600 m

						Tyrving
1	332	Jesper Norum(1993)	Ytterøy IL	2.00,37		450
2	258	Odin Grande Bjørnstad(1993)	Ogndal IL	2.01,52		418
3	266	Marius Grindheim(1993)	Verdal FIK	2.17,62		
	267	Peter Snekkvik Tromsdal(1993)	Verdal FIK	DNS		
	233	Mikal Haugseth Holøyen(1993)	Inderøy IL Friidrett	DNS		
	365	Andreas Rein(1993)	Malm IL	DNS		
	312	Sebastian Benonisen(1993)	Steinkjer FIK	DNS		
	256	Petter Elden(1993)	Namdalseid IL	DNS		

## G-12

### Lengde

### Lengdegrop 1

						Tyrving	
1	312	Sebastian Benonisen(1993)	Steinkjer FIK	4,19			840
		+1,75					
	3,93	4,19	D	D			
2	256	Petter Elden(1993)	Namdalseid IL	4,14			829
	+3,19	+1,40					
	4,14	4,02	3,81	3,81			
3	332	Jesper Norum(1993)	Ytterøy IL	4,01			802
					+1,21		
	3,97	3,94	3,67	4,01			
4	266	Marius Grindheim(1993)	Verdal FIK	3,86			771
					+0,43		
	3,61	3,73	3,86	3,67			
5	267	Peter Snekkvik Tromsdal(1993)	Verdal FIK	3,81			760
					+1,34		
	3,67	3,69	3,76	3,81			
6	255	Sigve Stene(1993)	Namdalseid IL	3,78			754
		+2,66			-0,56		
	3,55	3,78	3,57	3,58			
7	258	Odin Grande Bjørnstad(1993)	Ogndal IL	3,64			724
	+1,60						
	3,64	3,28	3,53	3,37			
	365	Andreas Rein(1993)	Malm IL	DNS			

## G-12

### Spyd

### 400 gr

						Tyrving	
1	312	Sebastian Benonisen(1993)	Steinkjer FIK	26,61			696
	20,96	24,84	26,61	24,58			
2	266	Marius Grindheim(1993)	Verdal FIK	22,45			530
	20,90	22,45	20,71	21,92			
3	258	Odin Grande Bjørnstad(1993)	Ogndal IL	21,10			476
	19,49	21,10	21,08	18,54			
4	233	Mikal Haugseth Holøyen(1993)	Inderøy IL Friidrett	17,92			348
	17,92	15,44	12,58	14,33			

## G-13

### 60 m

Vind: +0,5

						Tyrving	
1	311	Petter Bratsve(1992)	Steinkjer FIK	9,17			621
2	321	Mattis Mikalsen Amundsen(199)	Namsen Friif	9,19			615
3	214	Simen Løvhaugen(1992)	Snåsa IL Friidrett	10,04			352
	349	Thomas Firing(1992)	Strindheim IL	DNS			
	350	Vemund Vognild Volden(1992)	Strindheim IL	DNS			
	325	Martin Løkkemo(1992)	Namsen Friif	DNS			

## G-13

### 600 m

					Tyrving
1	311	Petter Bratsve(1992)	Steinkjer FIK	1.47,76	655
2	350	Vemund Vognild Volden(1992)	Strindheim IL	1.51,15	563
3	214	Simen Løvhaugen(1992)	Snåsa IL Friidrett	2.06,86	139
	321	Mattis Mikalsen Amundsen(199)	Namsen Friif	DNS	
	349	Thomas Firing(1992)	Strindheim IL	DNS	
	325	Martin Løkkemo(1992)	Namsen Friif	DNS	

## G-13

### Lengde

### Lengdegrop 2

					Tyrving
1	321	Mattis Mikalsen Amundsen(199	Namsen Friif	4,48	817
		godkj.vind			
	3,98	4,06	4,07	4,48	
2	311	Petter Bratsve(1992)	Steinkjer FIK	4,45	811
		godkj.vind			
	4,15	4,11	4,20	4,45	
3	214	Simen Løvhaugen(1992)	Snåsa IL Friidrett	3,60	632
		godkj vind			
	3,60	3,53	3,26	3,43	
	325	Martin Løkkemo(1992)	Namsen Friif	DNS	
		DNS			
	349	Thomas Firing(1992)	Strindheim IL	DNS	

## G-13

### Spyd

### 400gr

					Tyrving
	325	Martin Løkkemo(1992)	Namsen Friif	DNS	

## G-14

### 60 m

					Vind: +0,3	Tyrving
1	326	Simen Groven(1991)	Spillum IL	8,09		879
2	355	Runar Støa(1991)	Verdal FIK	8,24		832
3	281	Fredrik Jessen(1991)	Skogn IL Friidrett	8,34		801
4	280	Erlend Rønningen(1991)	Skogn IL Friidrett	8,67		699
5	366	Thomas A.Dahlen(1991)	Ekne IL	9,04		584
	283	Jon Olav Lynmo(1991)	Skogn IL Friidrett	DNS		
	361	Håkon Blengsli(1991)	Steinkjer FIK	DNS		
	282	Kasper Mosling(1991)	Skogn IL Friidrett	DNS		

## G-14

### 600 m

					Tyrving
1	348	Jørgen Brevik(1991)	Strindheim IL	1.36,78	843
2	361	Håkon Blengsli(1991)	Steinkjer FIK	1.44,82	626
	355	Runar Støa(1991)	Verdal FIK	DNS	
	283	Jon Olav Lynmo(1991)	Skogn IL Friidrett	DNS	
	366	Thomas A.Dahlen(1991)	Ekne IL	DNS	

## G-14

### Lengde

### Lengdegrop 2

					Tyrving
1	355	Runar Støa(1991)	Verdal FIK	5,46	939
		godkj.vind			
		5,46	5,32	5,09	5,19
2	280	Erlend Rønningen(1991)	Skogn IL Friidrett	5,00	842
		godkj.vind			
		5,00	4,52	4,71	4,32
3	281	Fredrik Jessen(1991)	Skogn IL Friidrett	4,94	829
		godkj.vind			
		4,69	4,94	4,74	4,66
4	326	Simen Groven(1991)	Spillum IL	4,93	827
		godkj.vind			
		4,80	4,93	4,80	4,82
5	366	Thomas A.Dahlen(1991)	Ekne IL	4,14	661
		godkj.vind			
		4,06	3,72	3,93	4,14
	282	Kasper Møsling(1991)	Skogn IL Friidrett	DNS	

## G-14

### Spyd

### 600gr

					Tyrving
1	355	Runar Støa(1991)	Verdal FIK	36,59	807
		36,59	34,45	36,20	31,99
2	218	Eirik Govasmark Lerberg(1991)	Stjørdal FIK	36,39	799
		36,39	35,00	33,07	34,36
3	280	Erlend Rønningen(1991)	Skogn IL Friidrett	32,63	649
		31,99	32,63	D	27,52
4	366	Thomas A.Dahlen(1991)	Ekne IL	24,59	327
		23,19	24,23	24,59	20,47
5	281	Fredrik Jessen(1991)	Skogn IL Friidrett	17,50	44
		15,32	17,10	17,50	16,04
	282	Kasper Møsling(1991)	Skogn IL Friidrett	DNS	

## G-15

### 100 m

					Vind: +0,8	Tyrving
1	338	Christian Gullhav Hatlen(1990)	Mosjøen FIK	11,64		1028
2	260	Eskil Smith Sørhøy(1990)	Ogndal IL	12,94		794
3	269	Mikael Engelin Selbo(1990)	Verdal FIK	12,95		793
4	285	Gaute Hvidsten(1990)	Frol IL	12,97		789
5	276	Sveinung Sagvik(1990)	Overhalla IL Friidrett	13,32		726
6	354	Einar Schiefloe(1990)	Steinkjer FIK	13,41		710

## G-15 800 m

					Tyrving
1	320	Finn Moe(1990)	Namsen Friif	2.17,70	735
2	252	Ola Berg Fines(1990)	Mosvik IL	2.20,00	694
3	268	Bjarte Tingstad(1990)	Verdal FIK	2.22.,20	
4	269	Mikael Engelin Selbo(1990)	Verdal FIK	2.24,50	613
	285	Gaute Hvidsten(1990)	Frol IL	DNS	

## G-15 Diskos 1,0kg

					Tyrving
1	260	Eskil Smith Sørhøy(1990)	Ogndal IL	32,94	532
	D	D	32,70 32,94	D	29,10
2	276	Sveinung Sagvik(1990)	Overhalla IL Friidrett	28,88	329
	23,75	D	26,22 22,34	28,88	27,16
	269	Mikael Engelin Selbo(1990)	Verdal FIK	DNS	

## G-15 Spyd 600gr

					Tyrving
	260	Eskil Smith Sørhøy(1990)	Ogndal IL	DNS	
	269	Mikael Engelin Selbo(1990)	Verdal FIK	DNS	
	354	Einar Schiefloe(1990)	Steinkjer FIK	DNS	

## G-15 Tresteg Lengdegrop 2

					Tyrving
1	260	Eskil Smith Sørhøy(1990)	Ogndal IL	10,09	769
		godkj.vind			
		10,09			
	354	Einar Schiefloe(1990)	Steinkjer FIK	DNS	
	285	Gaute Hvidsten(1990)	Frol IL	DNS	

## G-16

### 100 m

Vind: +0,8

									Tyrving
1	291	Rune Jørgen Sandsæther(1989)	Steinkjer FIK					12,25	865

## G-17

### 100 m

Vind: +0,4

									Tyrving
1	215	Anders Govasmark Lerberg(198)	Stjørdal FIK					11,90	901
2	217	Jan Olav Horten(1988)	Stjørdal FIK					12,14	857
3	304	Håvard Foosnæs(1988)	Steinkjer FIK					12,23	841

## G-17

### 800 m

									Tyrving
1	307	Stian Mære Trana(1988)	Steinkjer FIK					1.57,30	1003
2	302	Eivind Jenssen(1988)	Steinkjer FIK					2.02,10	917
3	246	Arve Sagmo(1988)	Mosvik IL					2.09,30	787

## G-17

### Diskos

1,5kg

									Tyrving
1	215	Anders Govasmark Lerberg(198)	Stjørdal FIK					34,67	573
	D	D	30,96	31,59	D	34,67			

## G-17

### Spyd

700gr

									Tyrving
1	217	Jan Olav Horten(1988)	Stjørdal FIK					51,07	821
		51,07	50,99	47,70					
2	215	Anders Govasmark Lerberg(198)	Stjørdal FIK					48,88	777
		48,88	D	47,77	46,60	D	D		

## G-17

### Tresteg

Lengdegrop 2

									Tyrving
1	217	Jan Olav Horten(1988)	Stjørdal FIK					12,15	870
		godkj.vind							
		11,92	12,15	11,82	11,85				
	215	Anders Govasmark Lerberg(198)	Stjørdal FIK					DNS	

## G-18

### 100 m

Vind: +0,4

									Tyrving
1	319	Ole Christian Kjenstad(1987)	Snåsa IL Friidrett					11,97	870
2	318	Ronny Andre Kjenstad(1987)	Snåsa IL Friidrett					12,10	847



## G-18

### 800 m

						Tyrving
1	358	Torje Klevmo(1987)	Frol IL	1.59,31		931
2	337	Peder Gartland(1987)	Harran IL	2.18,70		582

## G-18

### Spyd

### 800gr

						Tyrving	
1	337	Peder Gartland(1987)	Harran IL	43,14		601	
		41,17	43,14	38,75	39,07	39,65	40,73

## G-18

### Tresteg

### Lengdegrop 2

						Tyrving	
1	337	Peder Gartland(1987)	Harran IL	12,86		906	
		11,65	12,76	12,62	12,76	12,86	D
2	319	Ole Christian Kjenstad(1987)	Snåsa IL Friidrett	12,79		899	
		12,13	12,48	12,61	12,43	12,27	12,79
3	318	Ronny Andre Kjenstad(1987)	Snåsa IL Friidrett	11,52		772	
		D	10,89	11,30	11,52	11,35	D

## J-10

### 60 m

						Tyrving
360		Flina Kristine Ulsund(1995)	Beitstad IL Friidrett	10,42		684
206		Magnhild Mona(1995)	Snåsa IL Friidrett	10,58		640
204		Eirin Toldnes(1995)	Snåsa IL Friidrett	12,67		76
205		Lene Berg Hermann(1995)	Snåsa IL Friidrett	DNS		
341		Martine Aalberg(1995)	Follafoss IL	11,05		514
342		Lone Renate Sporildnes(1995)	Follafoss IL	DNS		
207		Ingvild T. Mediaas(1995)	Snåsa IL Friidrett	9,96		808
333		Emily Norum(1996)	Ytterøy IL	10,09		773

## J-10

### Lengde

### Lengdegrop 1

						Tyrving
333		Emily Norum(1996)	Ytterøy IL	3,15		796
					+1,92	
		3,13	3,12	3,11	3,15	
206		Magnhild Mona(1995)	Snåsa IL Friidrett	3,51		882
					+1,38	
		3,20	3,14	3,23	3,51	

341	Martine Aalberg(1995)	Follafooss IL	2,48	635
+0,42				
2,48	2,38	2,44	2,32	
207	Ingvild T.Mediaas(1995)	Snåsa IL Friidrett	3,28	827
+0,69				
2,90	3,28	3,24	3,13	
204	Eirin Toldnes(1995)	Snåsa IL Friidrett	2,33	599
+1,85				
2,17	2,13	1,60	2,33	
360	Flina Kristine Ulsund(1995)	Beitstad IL Friidrett	2,73	695
+1,34				
2,73	2,50	2,57	2,44	
205	Lene Berg Hermann(1995)	Snåsa IL Friidrett	DNS	
342	Lone Renate Sporildnes(1995)	Follafooss IL	DNS	

## J-10

### Spyd

### 400gr

Tyrving

204	Eirin Toldnes(1995)	Snåsa IL Friidrett	4,04	482
3,43	3,85	3,49	4,04	
205	Lene Berg Hermann(1995)	Snåsa IL Friidrett	DNS	
341	Martine Aalberg(1995)	Follafooss IL	6,63	611
5,18	6,63	6,50	5,78	
206	Magnhild Mona(1995)	Snåsa IL Friidrett	5,60	560
D	4,13	5,14	5,60	
342	Lone Renate Sporildnes(1995)	Follafooss IL	DNS	
207	Ingvild T.Mediaas(1995)	Snåsa IL Friidrett	10,22	791
8,62	6,78	9,41	10,22	

## J-11

### 60 m

Vind: +0,1

Tyrving

1	374	Julie Svendsen(1994)	Byåsen IL Friidrett	9,36	848
2	279	Silje Sagvik(1994)	Overhalla IL Friidrett	9,82	724
3	262	Ingvild Aksnes(1994)	Verdal FIK	9,88	708
4	293	Silje-Emilie S.Rygg(1994)	Steinkjer FIK	9,89	705
5	313	Siv Rakel Bratsve(1994)	Steinkjer FIK	10,32	589
6	314	Ingeborg Våg(1994)	Snåsa IL Friidrett	10,36	578
7	208	Idrun Marie Gåsno(1994)	Snåsa IL Friidrett	10,43	559
8	292	Marianne Finstad Langli(1994)	Steinkjer FIK	10,69	489
	331	Siri Amanda Norum(1994)	Ytterøy IL	DNS	

## J-11

### 600 m

					Tyrving
1	262	Ingvild Aksnes(1994)	Verdal FIK	2.02,59	
2	313	Siv Rakel Bratsve(1994)	Steinkjer FIK	2.10,16	
3	293	Silje-Emilie S.Rygg(1994)	Steinkjer FIK	2.10,17	
4	331	Siri Amanda Norum(1994)	Ytterøy IL	2.10,66	
5	367	Ida Aune Kvernmo(1994)	Verdal FIK	2.17,87	

## J-11

### Lengde

### Lengdegrop 1

					Tyrving
1	374	Julie Svendsen(1994)	Byåsen IL Friidrett	3,75	844
		+1,36 +3,33			
		3,54 3,68 3,75 3,46			
2	279	Silje Sagvik(1994)	Overhalla IL Friidrett	3,62	812
		+1,26 +4,30 +1,14			
		3,55 3,38 3,62 3,55			
3	314	Ingeborg Våg(1994)	Snåsa IL Friidrett	3,50	784
		+1,23 +2,38			
		3,38 3,42 3,50 2,36			
4	313	Siv Rakel Bratsve(1994)	Steinkjer FIK	3,50	784
		+2,03 +0,40			
		3,34 3,50 3,40 3,24			
5	262	Ingvild Aksnes(1994)	Verdal FIK	3,44	769
		+0,44 +2,76			
		2,97 3,36 3,44 3,34			
6	331	Siri Amanda Norum(1994)	Ytterøy IL	3,39	757
		+1,74			
		3,39 3,38 3,33 3,25			
7	208	Idrun Marie Gåsno(1994)	Snåsa IL Friidrett	3,39	757
		-1,31			
		3,34 3,26 3,28 3,39			
8	367	Ida Aune Kvernmo(1994)	Verdal FIK	3,03	671
		+2,66 +1,98			
		3,03 3,01 3,02 3,02			
9	293	Silje-Emilie S.Rygg(1994)	Steinkjer FIK	2,89	637
		-0,51			
		2,78 2,89 2,70 2,68			
10	292	Marianne Finstad Langli(1994)	Steinkjer FIK	2,76	606
		-0,73			
		2,76 2,74 2,64 2,60			
11	286	Julie Landsem Hønnås(1994)	Leksvik IL	2,38	515
		+2,32 -0,52			
		2,38 2,18 2,24 2,33			
	352	Tina Firing(1994)	Strindheim IL	DNS	

## J-11

### Spyd

### 400gr

					Tyrving	
1	279	Silje Sagvik(1994)	Overhalla IL Friidrett	22,53	988	
	18,74	16,46	22,53	19,63		
2	208	Idrun Marie Gåsmo(1994)	Snåsa IL Friidrett	16,75	802	
	15,87	12,68	14,70	16,75		
3	374	Julie Svendsen(1994)	Byåsen IL Friidrett	15,79	754	
	15,79	12,45	12,84	12,97		
4	262	Ingvild Aksnes(1994)	Verdal FIK	14,69	699	
	14,69	14,01	14,48	13,32		
5	292	Marianne Finstad Langli(1994)	Steinkjer FIK	12,72	601	
	12,38	12,72	8,54	9,70		
6	293	Silje-Emilie S.Rygg(1994)	Steinkjer FIK	10,79	504	
	9,61	9,95	9,21	10,79		
7	286	Julie Landsem Hønnås(1994)	Leksvik IL	7,42	336	
	7,28	6,82	7,42	5,39		
	352	Tina Firing(1994)	Strindheim IL	DNS		

## J-12

### 60 m

Vind: +0,5

					Tyrving	
1	344	Silje Mari Sporildnes(1993)	Follafooss IL	9,01	875	
2	343	Rosmari Vandbakk(1993)	Follafooss IL	9,25	811	
3	263	Line Enes Valstad(1993)	Verdal FIK	9,38	775	
4	327	Martine Johannesen Flakk(1993)	Namsen Friif	9,41	767	
5	370	Lisa Gælløk(1993)	Snåsa IL Friidrett	9,64	705	
6	369	Martine Nanset Nesseemo(1993)	Helgådøl IL	9,77	670	
7	371	Brita Wilks(1993)	Snåsa IL Friidrett	10,24	543	
	359	Julie Wester(1993)	Overhalla IL Friidrett	DNS		

## J-12

### 600 m

					Tyrving	
1	263	Line Enes Valstad(1993)	Verdal FIK	1.58,46	700	
2	240	Tonje Marie Skjelstadås(1993)	IL Varden	1.59,55	674	
3	344	Silje Mari Sporildnes(1993)	Follafooss IL	1.59,99	664	
4	343	Rosmari Vandbakk(1993)	Follafooss IL	2.05,37	535	
5	351	Ane Vognild Volden(1993)	Strindheim IL	2.09,69	431	
6	369	Martine Nanset Nesseemo(1993)	Helgådøl IL	2.17,21	250	

370	Lisa Gælløk(1993)	Snåsa IL Friidrett	DNS
371	Brita Wilks(1993)	Snåsa IL Friidrett	DNS

## J-12

### Lengde

### Lengdegrop 1

				Tyrving	
1	344	Silje Mari Sporildnes(1993)	Follafoss IL	4,13	863
	+0,65				
	4,13	4,12	4,00	4,06	
2	343	Rosmari Vandbakk(1993)	Follafoss IL	3,99	829
	+0,66				
	3,99	3,87	3,89	3,90	
3	327	Martine Johannesen Flakk(1993)	Namsen Friif	3,69	757
		-0,55			
	3,46	3,42	3,69	3,58	
4	263	Line Enes Valstad(1993)	Verdal FIK	3,62	740
		+2,16	+1,01		
	3,30	3,34	3,62	3,50	
5	369	Martine Nanset Nesseemo(1993)	Helgådal IL	3,62	740
		+0,72			
	3,30	3,62	3,40	3,15	
6	240	Tonje Marie Skjelstadås(1993)	IL Varden	3,61	738
		+1,85			
	3,21	3,61	3,38	3,48	
7	351	Ane Vognild Volden(1993)	Strindheim IL	3,48	707
	+2,50	+1,07	+2,07	+2,08	
	3,47	3,35	3,38	3,48	
8	370	Lisa Gælløk(1993)	Snåsa IL Friidrett	3,23	647
		+1,84			
	3,21	2,96	3,23	3,20	
9	371	Brita Wilks(1993)	Snåsa IL Friidrett	3,05	604
	+2,24	+0,55			
	3,05	2,90	2,85	D	
	359	Julie Wester(1993)	Overhalla IL Friidrett	DNS	

## J-12

### Spyd

### 400gr

				Tyrving	
1	327	Martine Johannesen Flakk(1993)	Namsen Friif	19,72	681
	18,89	17,23	18,35	19,72	
2	371	Brita Wilks(1993)	Snåsa IL Friidrett	14,06	398
	D	D	14,06	12,71	
3	370	Lisa Gælløk(1993)	Snåsa IL Friidrett	13,07	348
	13,03	11,81	8,34	13,07	
4	263	Line Enes Valstad(1993)	Verdal FIK	10,53	221
	10,34	9,72	10,08	10,53	
	359	Julie Wester(1993)	Overhalla IL Friidrett	DNS	

## J-13

### 60 m

						Vind: +0,1	Tyrving
1	264	Ann Kristin Skrove(1992)	Verdal FIK	8,81			889
2	259	Mari Jensen(1992)	Ogndal IL	9,20			784
3	271	Ingrid Eide Aadland(1992)	Beitstad IL Friidrett	9,22			778
4	315	Guro Våg(1992)	Snåsa IL Friidrett	9,33			748
5	277	Malin Brøndbo(1992)	Overhalla IL Friidrett	9,34			746
6	270	Oda Ulsund(1992)	Beitstad IL Friidrett	9,37			738
7	237	Eivor Kulsetås(1992)	Vikvarvet IL	9,46			713
	278	Ina Christin Sagvik(1992)	Overhalla IL Friidrett	DNS			

## J-13

### 600 m

						Tyrving
1	264	Ann Kristin Skrove(1992)	Verdal FIK	1.52,92		771
2	259	Mari Jensen(1992)	Ogndal IL	1.53,26		763
3	243	Signe Kiil(1992)	Kolvereid IL Friidrett	1.55,68		705

## J-13

### Lengde

### Lendegrop 2

						Tyrving
1	264	Ann Kristin Skrove(1992)	Verdal FIK	4,68		923
			godkj.vind			
	4,54	4,47	4,60	4,68		
2	259	Mari Jensen(1992)	Ogndal IL	4,49		877
			godkj.vind			
	4,36	4,49	4,15	4,28		
3	315	Guro Våg(1992)	Snåsa IL Friidrett	4,31		834
			godkj.vind			
	d	4,31	d	3,83		
4	243	Signe Kiil(1992)	Kolvereid IL Friidrett	4,02		764
			godkj.vind			
	3,92	4,02	3,50	3,77		
5	373	Mari Steinkjer Øyen(1992)	Byåsen IL Friidrett	4,01		762
			godkj.vind			
	3,60	3,86	2,90	4,01		
6	277	Malin Brøndbo(1992)	Overhalla IL Friidrett	3,98		755
			godkj.vind			
	3,77	3,80	3,98	3,80		
7	237	Eivor Kulsetås(1992)	Vikvarvet IL	3,76		702
			godkj.vind			
	3,35	3,69	3,76	3,74		

8	271	Ingrid Eide Aadland(1992)	Beitstad IL Friidrett	3,68	683
		godkj.vind			
	3,66	3,68	3,63	D	
9	270	Oda Ulsund(1992)	Beitstad IL Friidrett	3,66	678
		godkj.vind			
	3,44	3,64	3,60	3,66	
	278	Ina Christin Sagvik(1992)	Overhalla IL Friidrett	DNS	

## J-13

### Spyd

### 400gr

						Tyrving
1	264	Ann Kristin Skrove(1992)	Verdal FIK	28,79		869
	24,70	23,70	28,79	25,29		
2	271	Ingrid Eide Aadland(1992)	Beitstad IL Friidrett	22,25		582
	D	22,25	17,12	21,94		
3	270	Oda Ulsund(1992)	Beitstad IL Friidrett	17,42		341
	9,99	10,23	9,17	17,42		
4	373	Mari Steinkjer Øyen(1992)	Byåsen IL Friidrett	10,42		
	10,42	8,34	10,01	D		
	278	Ina Christin Sagvik(1992)	Overhalla IL Friidrett	DNS		

## J-14

### 60 m

						Tyrving
		Vind: +0,1				
1	234	Carina Haugseth Holøyen(1991)	Inderøy IL Friidrett	8,77		859
2	330	Tara Norum(1991)	Ytterøy IL	8,78		856
3	219	Amanda Øien(1991)	Stjørdal FIK	9,02		792
4	211	Naina Helen Wigdahl(1991)	Snåsa IL Friidrett	9,11		767
5	364	Kristine Rein(1991)	Malm IL	9,15		757
6	238	Ane Korsvold(1991)	Vikvarvet IL	9,26		727
7	209	Lena Nyborg(1991)	Snåsa IL Friidrett	9,45		676
8	373	Mari Steinkjer Øyen(1992)	Byåsen IL Friidrett	9,54		651

## J-14

### 600 m

						Tyrving
1	330	Tara Norum(1991)	Ytterøy IL	1.49,55		809
2	340	Tonje Moen Slenes(1991)	Hitra FIK	1.50,81		778
3	339	Mari Moen Slenes(1991)	Hitra FIK	1.54,68		686
4	234	Carina Haugseth Holøyen(1991)	Inderøy IL Friidrett	1.55,95		655
5	272	Andrea Finstad Mortensen(1991)	Beitstad IL Friidrett	2.02,13		507
6	210	Kristine Ålmo(1991)	Snåsa IL Friidrett	2.02,69		493

7	364	Kristine Rein(1991)	Malm IL	2.07,80	371
	238	Ane Korsvold(1991)	Vikvarvet IL	DNS	

## J-14

### Lengde

### Lengdegrop 1

					Tyrving
1	330	Tara Norum(1991)	Ytterøy IL	4,46	822
	+2,94	+4,51	+3,01	+3,03	
	4,46	4,21	4,17	4,40	
2	211	Naina Helen Wigdahl(1991)	Snåsa IL Friidrett	4,36	798
		+1,13			
	4,02	4,33	4,36	4,10	
3	219	Amanda Øien(1991)	Stjørdal FIK	4,30	784
		+0,83			
	4,14	4,17	4,30	4,26	
4	209	Lena Nyborg(1991)	Snåsa IL Friidrett	4,27	776
		+1,18			
	4,07	4,15	4,27	4,23	
5	234	Carina Haugseth Holøyen(1991)	Inderøy IL Friidrett	4,20	760
	-0,57				
	4,20	4,05	D	4,13	
6	238	Ane Korsvold(1991)	Vikvarvet IL	4,12	740
		+0,55	+2,81		
	3,93	4,04	4,07	4,12	
7	364	Kristine Rein(1991)	Malm IL	3,93	695
		+1,03			
	3,70	D	3,93	3,81	
	316	Kjersti Våg(1991)	Snåsa IL Friidrett	DNS	

## J-14

### Spyd

### 400gr

					Tyrving
1	265	Margunn Aksnes(1991)	Verdal FIK	24,23	501
	18,98	22,04	22,29	24,23	
2	272	Andrea Finstad Mortensen(1991)	Beitstad IL Friidrett	22,17	398
	18,23	19,13	22,17	20,60	
3	219	Amanda Øien(1991)	Stjørdal FIK	20,14	297
	17,86	20,14	18,18	19,85	

## J-15

### 100 m

Vind: 0,8

					Tyrving
1	345	Mari Gilde Brubakk(1990)	Malvik IL	12,64	1041
2	329	Ida Johannesen Flakk(1990)	Namsen Friif	13,80	856
3	309	Camilla Forr(1990)	Steinkjer FIK	14,42	756
	328	Therese Tømmerås Larsen(199)	Namsen Friif	DNS	



## J-15

### 800 m

									Tyrving
1	310	Hild Riseth Fjone(1990)		Steinkjer FIK		2.39,2			674
	309	Camilla Forr(1990)		Steinkjer FIK		DNF			

## J-15

### Diskos

									Tyrving
1	239	Beate Slind Grøtte(1990)		Vikvarvet IL		20,07			
	18,56	20,07	16,33	18,14	17,94	17,41			

## J-15

### Spyd

### 400gr

									Tyrving
1	239	Beate Slind Grøtte(1990)		Vikvarvet IL		30,47			678
	28,48	28,48	30,47	30,45	D	30,45			
2	329	Ida Johannesen Flakk(1990)		Namsen Friif		29,62			636
	23,73	23,14	29,62	24,71	25,80	24,13			
3	273	Ragna Finstad Mortensen(1990)		Beitstad IL Friidrett		25,18			414
	D	D	24,99	21,68	25,18	23,58			
4	345	Mari Gilde Brubakk(1990)		Malvik IL		19,83			146
	14,29	19,00	16,14	19,83	17,01	17,92			

## J-15

### Tresteg

### Lengdegrop 2

									Tyrving
1	345	Mari Gilde Brubakk(1990)		Malvik IL		9,39			855
	8,78	D	9,00	9,18	9,24	9,39			
	328	Therese Tømmerås Larsen(199)		Namsen Friif		DNF			
	329	Ida Johannesen Flakk(1990)		Namsen Friif		DNF			

## J-16

### 100 m

Vind: 0,8

									Tyrving
1	357	Alisa Andersen(1989)		Malm IL		13,21			926
2	347	Mariell Løseth(1989)		Lundamo IL		13,69			849
3	290	Rachel Nordtømme(1989)		Steinkjer FIK		13,79			833
4	275	Mari Barland(1989)		Overhalla IL Friidrett		14,07			788

## J-16

### 800 m

									Tyrving
1	241	Marthe Kristoffersen(1989)		IL Varden		2.18,6			953

2	336	Stine Martine Lefdal(1989)	Byåsen IL Friidrett	2.28,6	803
3	242	Line Skjelstadås(1989)	IL Varden	2.33,8	725
	290	Rachel Nordtømme(1989)	Steinkjer FIK	DNS	

## J-16

### Tresteg

### Lengdegrop 2

										Tyrving
1	241	Marthe Kristoffersen(1989)	IL Varden	9,49						828
			godkj.vind							
	9,38	d	9,23	d	9,49	9,38				
2	242	Line Skjelstadås(1989)	IL Varden	8,49						718
			godkj.vind							
	7,54	7,52	8,15	8,49	8,10	8,24				

## J-17

### 100 m

Vind: 0,0

										Tyrving
1	305	Maren Aasheim(1988)	Steinkjer FIK	13,16						910
2	306	Kari Marthe Brandt(1988)	Steinkjer FIK	13,34						881
	303	Ane Bjerkan(1988)	Steinkjer FIK	DNS						

## J-17

### 800 m

										Tyrving
1	245	Kristin Brøndbo(1988)	Mosvik IL	2.23,72						854
2	303	Ane Bjerkan(1988)	Steinkjer FIK	2.32,04						729
3	308	Mari Elden(1988)	Steinkjer FIK	2.35,83						672
	289	Linda Ukkelberg(1988)	Steinkjer FIK	DNS						

## J-17

### Spyd

### 600gr

										Tyrving
1	289	Linda Ukkelberg(1988)	Steinkjer FIK	37,33						933
	35,53	34,68	36,24	35,64	37,33	35,95				

## J-17

### Tresteg

### Lengdegrop 2

										Tyrving
1	274	Kari-Anne Jensen(1988)	Overhalla IL Friidrett	9,91						841
			godkj.vind							
	8,90	9,14	-	9,91	9,60	9,72				

## J-18

### 100 m

Vind: 0,0

										Tyrving
1	300	Helene Hvidsten(1987)	Steinkjer FIK	13,44						849

2	288	Malin Andersson(1987)	Steinkjer FIK	13,86	782
---	-----	-----------------------	---------------	-------	-----

## J-18

### Tresteg

### Lengdegrop 2

1	288	Malin Andersson(1987)	Steinkjer FIK	9,79	Tyrving 800
		godkj.vind			
	D	9,79	D	D	D
				9,39	

## KJ

### 100 m

Vind: 0,0

1	216	Tonje Hjelseng(1985)	Stjørdal FIK	12,72	Tyrving
2	372	Trine Sjaastad(1987)	Trondheim Friidrett	12,78	
3	222	Stine Meland Tomb()	Trondheim Friidrett	13,08	
4	297	Katrine Bratberg(1985)	Steinkjer FIK	13,53	

## KJ

### 100 m hekk

0,76

Vind: 0,2

1	274	Kari-Anne Jensen(1988)	Overhalla IL Friidrett	18,25	Tyrving
---	-----	------------------------	------------------------	-------	---------

## KJ

### 3000 m

223	Kaja Børø()	Trondheim Friidrett	DNS	Tyrving
-----	-------------	---------------------	-----	---------

## KJ

### 400 m

#### Heat: 1

1	300	Helene Hvidsten(1987)	Steinkjer FIK	62,69	Tyrving
	297	Katrine Bratberg(1985)	Steinkjer FIK	DNS	
	305	Maren Aasheim(1988)	Steinkjer FIK	DNS	

#### Heat: 2

1	221	Mari Bones()	Trondheim Friidrett	58,52	Tyrving
2	220	Cecilie Benedicte Isern()	Trondheim Friidrett	59,46	
3	362	Nina Brandt(1985)	Steinkjer FIK	61,17	
	306	Kari Marthe Brandt(1988)	Steinkjer FIK	DNS	

### Plassering Totalt

1	221	Mari Bones	Trondheim Friidrett	58,52
2	220	Cecilie Benedicte Isern	Trondheim Friidrett	59,46
3	362	Nina Brandt	Steinkjer FIK	61,17
4	300	Helene Hvidsten	Steinkjer FIK	62,69
	306	Kari Marthe Brandt	Steinkjer FIK	DNS
	305	Maren Aasheim	Steinkjer FIK	DNS
	297	Katrine Bratberg	Steinkjer FIK	DNS

## KJ 800 m

	222	Stine Meland Tomb()	Trondheim Friidrett	DNS	Tyrving
--	-----	---------------------	---------------------	-----	---------

## KJ Kule 4,0 kg

	1	257	Sandra Alise Lyngstad(1988)	Namdalseid IL	10,08	Tyrving	
		9,31	9,94	9,12	9,63	9,96	10,08
		288	Malin Andersson(1987)	Steinkjer FIK	DNS		

## KS 100 m

Vind: 0,0

	1	224	Tina Cecilie Prøsch Stilson()	Trondheim Friidrett	12,41	Tyrving
	2	225	Ellen Kristine Strøm()	Trondheim Friidrett	12,80	
	3	226	Jannike Solsvik()	Trondheim Friidrett	13,82	

## KS 400 m

### Heat: 2

	1	225	Ellen Kristine Strøm()	Trondheim Friidrett	60,72	Tyrving
		226	Jannike Solsvik()	Trondheim Friidrett	DNF	

## KS Kule 4,0 kg

	1	225	Ellen Kristine Strøm()	Trondheim Friidrett	11,51	Tyrving	
		11,07	11,37	11,51	11,11	D	11,24
	2	224	Tina Cecilie Prøsch Stilson()	Trondheim Friidrett	8,40		
		8,16	8,20	D	D	8,15	8,40

## KV 35-39 400 m

### Heat: 1

	1	295	Torill L.Nyborg()	Steinkjer FIK	64,04	Tyrving
--	---	-----	-------------------	---------------	-------	---------

## KV 55-59 Kule

	296	Inger B.Kulstad()	Steinkjer FIK	DNS	Tyrving
--	-----	-------------------	---------------	-----	---------

## MJ 100 m

Vind: +0,3

	1	232	Jens Otto Hammer(1983)	Trondheim Friidrett	11,56	Tyrving
--	---	-----	------------------------	---------------------	-------	---------

2	227	Magne Daaland Often()	Trondheim Friidrett	11,63
3	228	Terje Schjelderup()	Trondheim Friidrett	11,78

## **MJ** 110 m hekk 1,00

Vind: 0,0

1	215	Anders Govasmark Lerberg(198	Stjørdal FIK	16,08	Tyrving
---	-----	------------------------------	--------------	-------	---------

## **MJ** 3000 m

1	253	Petter Northug()	Mosvik IL	9.15,13	Tyrving
2	363	Frank Snildalsi()	Heimdal IF	9.29,04	
3	247	Tore Sagmo(1988)	Mosvik IL	9.41,86	
4	248	Kai Robert Vandsvik()	Mosvik IL	9.46,14	
5	301	Henrik Nordtug(1987)	Steinkjer FIK	9.51,45	
6	254	Vegard Aaring()	Mosvik IL	10.27,23	

## **MJ** 400 m

1	227	Magne Daaland Often()	Trondheim Friidrett	52,20	Tyrving
2	228	Terje Schjelderup()	Trondheim Friidrett	53,01	
3	298	Magnus Røsæg(1985)	Steinkjer FIK	54,48	
	304	Håvard Foosnæs(1988)	Steinkjer FIK	DNS	

## **MJ** 800 m

1	335	Ola Sakshaug()	Heimdal IF	2.01,60	Tyrving
2	299	Mathias F.Grøtan(1986)	Steinkjer FIK	2.01,90	

## **MS** 100 m

Vind: +0,3

1	230	Alf Inge Hellevik(1981)	Trondheim Friidrett	11,38	Tyrving
2	229	Børge Angell-Petersen()	Trondheim Friidrett	11,48	
3	231	Arne Mathisen(1981)	Trondheim Friidrett	11,80	

## **MS** 400 m

---

					Tyrving
1	287	Lars-Eric Sæther()	Steinkjer FIK	50,20	
2	346	Petter Gire Døhlie(1985)	Bondeungdomslaget (BUL)	52,84	

## **MV 35-39**                      **800 m**

					Tyrving
	261	Per Ivar Henning()	Ogdal IL	DNS	

## **MV 40-44**                      **3000 m**

					Tyrving
1	356	Bernt Stigum()	Ogdal IL	9.51,43	
2	250	Roger Melting()	Mosvik IL	9.55,53	
3	249	Leif Arne Sagmo()	Mosvik IL	10.33,25	

## **MV 45-49**                      **3000 m**

					Tyrving
	251	Tore Tangstad()	Mosvik IL	DNS	

## **MV 50-54**                      **3000 m**

					Tyrving
1	235	Steinar Næss()	Inderøy IL Friidrett	10.45,42	

## **MV 70-74**                      **Diskos**

					Tyrving
	294	Ingvardt Sandsund()	Steinkjer FIK	DNS	

## **MV 70-74**                      **Kule**

					Tyrving
1	294	Ingvardt Sandsund()	Steinkjer FIK	11,30	
	11,00	11,30	D	10,82	D      D