

G-15**200 m**

Heat: 1		Vind: +1.6			Tyrving
1	471	Marius Moen	Måndalen IL	23,90	1027
2	290	Christian Bue	IL Korlevoll	24,71	954
3	490	Patrick Engevoid	Nittedal IL	25,19	910
4	55	Mikkel Berg	Brandbu IF Friidrett	25,20	910
5	335	Marius Olsen	IL Sørfjell	25,76	859
Heat: 2		Vind: +2.0			Tyrving
1	291	Lars T. Frantzen	IL Mogutten	23,98	1019
2	477	Magnus Pettersen	Namsen FIF	24,76	949
3	26	Håvard Andresen	Aurland IL	24,87	939
4	570	Thore Voll	Sola friidrett	24,90	937
5	334	Kim Andre Jenssen	IL Sørfjell	25,62	872
Heat: 3		Vind: +2.1			Tyrving
1	179	Espen Simonsen	Horten friidrettsklubb	24,47	975
2	139	Kenneth Haugerud	fredrikstad if	24,59	964
3	600	Eirik Korneliussen	Strømmen IF	25,05	923
4	620	Philip Østli	Sørum IL	25,22	908
5	57	Per Erik Hjelle Eide	Breimsbygda Idrettslag	25,51	882
Heat: 4		Vind: +1.3			Tyrving
1	339	Carl Blydt	IL Tyrving	24,23	997
2	456	Christian Hatlen	Mosjøen Friidrettsklubb	24,57	966
3	673	Kjetil Westerås	Åheim IL	24,85	941
4	189	Torbjørn Lysne	HOVDING	25,16	913
5	185	Joakim Dang	HOVDING	25,29	901
6	378	Stian Hildebrandt	KIF	26,47	795

G-15**200 m, semifinale**

Heat: 1		Vind: +4.1			Tyrving
1	471	Marius Moen	Måndalen IL	22,92	1115
2	179	Espen Simonsen	Horten friidrettsklubb	24,34	987
3	673	Kjetil Westerås	Åheim IL	24,76	949
4	477	Magnus Pettersen	Namsen FIF	24,83	943
5	600	Eirik Korneliussen	Strømmen IF	24,94	933

456	Christian Hatlen	Mosjøen Friidrettsklubb	DNS	
Heat: 2				Vind: +2.9
1	291	Lars T. Frantzen	IL Mogutten	24,43
2	290	Christian Bue	IL Korlevoll	24,63
3	139	Kenneth Haugerud	fredrikstad if	24,78
4	26	Håvard Andresen	Aurland IL	25,16
5	570	Thore Voll	Sola friidrett	25,46
	339	Carl Blydt	IL Tyrving	DNF

G-15**300 m hekk****76,2 35m**

Heat: 1					Tyrving
1	48	Vegar Kvaavik	Bjarg IL	43,29	
2	560	Magnus Settemkli Mogstad	Snøgg Friidrett	43,79	
3	182	Rudi Kristiansen	Horten friidrettsklubb	46,77	
4	396	Sondre Hinze	Larvik Turn & IF	47,47	

Heat: 2

1	291	Lars T. Frantzen	IL Mogutten	40,15		Tyrving
2	339	Carl Blydt	IL Tyrving	40,76		
3	178	Anders Erlend Idås	Horten friidrettsklubb	41,25		
4	143	Martin Karlsen	FIL Frisk	42,73		
5	57	Per Erik Hjelle Eide	Breimsbygda Idrettslag	43,31		
6	162	Ørjan Engen Grimstad	Hareid IL	44,19		

Plassering Totalt

1	291	Lars T. Frantzen	IL Mogutten	40,15
2	339	Carl Blydt	IL Tyrving	40,76
3	178	Anders Erlend Idås	Horten friidrettsklubb	41,25
4	143	Martin Karlsen	FIL Frisk	42,73
5	48	Vegar Kvaavik	Bjarg IL	43,29
6	57	Per Erik Hjelle Eide	Breimsbygda Idrettslag	43,31
7	560	Magnus Settemkli Mogstad	Snøgg Friidrett	43,79
8	162	Ørjan Engen Grimstad	Hareid IL	44,19
9	182	Rudi Kristiansen	Horten friidrettsklubb	46,77
10	396	Sondre Hinze	Larvik Turn & IF	47,47

G-15**800 m**

Heat: 1					Tyrving
1	174	Anders Jensen Aas	Holum IL	2,09,08	890
2	598	Tore Sørnes	Strandebarm idrettslag	2,10,29	868
3	315	Didrik Rosseid Breivik	IL Skjalg	2,10,92	857
4	647	Kristoffer . Kvilten	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,11,77	842

5	156	Jan Kristian Korsnes	Hareid IL	2,13,42	812
6	213	Bo Taugbøl	Idrettsklubben Tjalve	2,14,05	801
Heat: 2					Tyrving
1	517	Simen Berg Saksvik	Ranheim IL	2,05,96	946
2	319	Henning Grønnes	IL Skjalg	2,06,62	934
3	68	Håvard Kvalsvik	Byåsen IL	2,06,99	928
4	179	Espen Simonsen	Horten friidrettsklubb	2,07,85	912
5	38	Vegard Haugstvedt	Bergens Turn	2,07,92	911
6	34	Erik Serigstad	Bergens Turn	2,08,39	902
7	32	Anders Huun Monsen	Bergens Turn	2,10,50	865

Plassering Totalt

1	517	Simen Berg Saksvik	Ranheim IL	2,05,96
2	319	Henning Grønnes	IL Skjalg	2,06,62
3	68	Håvard Kvalsvik	Byåsen IL	2,06,99
4	179	Espen Simonsen	Horten friidrettsklubb	2,07,85
5	38	Vegard Haugstvedt	Bergens Turn	2,07,92
6	34	Erik Serigstad	Bergens Turn	2,08,39
7	174	Anders Jensen Aas	Holum IL	2,09,08
8	598	Tore Sørnes	Strandebarm idrettslag	2,10,29
9	32	Anders Huun Monsen	Bergens Turn	2,10,50
10	315	Didrik Rosseid Breivik	IL Skjalg	2,10,92
11	647	Kristoffer . Kvilten	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,11,77
12	156	Jan Kristian Korsnes	Hareid IL	2,13,42
13	213	Bo Taugbøl	Idrettsklubben Tjalve	2,14,05

G-15**Høyde**

1	491	Paul Redford	Nittedal IL	1,83	Tyrving	1021	
	1,65	1,70	1,73	1,76	1,79	1,81	1,83
	o	o	o	xo	xo	xo	xo
2	662	Terje Målsnes	Vik IL	1,81	1007		
	1,65	1,70	1,73	1,76	1,79	1,81	1,83
	o	xxo	o	o	xo	xxo	xxx
3	386	Eirik Sundal	Laksevåg T	1,76	972		
	1,65	1,70	1,73	1,76	1,79		
	xo	o	xo	xo	xxx		
4	612	Jørgen Bjørkedal	Svelgen T&IF	1,73	951		
	1,65	1,70	1,73	1,76			
	o	o	xxo	xxx			
5	495	Eskil Smith Sørhøy	Ogndal IL	1,70	930		
	1,55	1,60	1,65	1,70	1,73		
	o	o	o	xxo	xxx		
6	239	Anders Støle Fidje	IL Giv Akt friidrett	1,70	930		
	1,55	1,60	1,65	1,70	1,73		
	o	o	o	xxo	xxx		
7	443	Joe Nyland	Modum FIK	1,65	895		
	1,55	1,60	1,65	1,70			
	o	o	o	xxx			

7	476	Jørgen Landsem		Namsen FIF	1,65	895
		1,55	1,60	1,65	1,70	
		o	o	o	xxx	
7	268	Kjølv Egeland		IL i BUL	1,65	895
		1,60	1,65	1,70		
		o	o	xxx		
10	162	Ørjan Engen Grimstad		Hareid IL	1,60	860
		1,55	1,60	1,65		
		o	xo	xxx		

G-15**Lengde**

							Tyrving
1	291	Lars T. Frantzen		IL Mogutten	6,17	1004	
		+0,3	+0,2	+0,2			
		5,95	4,48	x	6,17	x	
2	491	Paul Redford		Nittedal IL	6,08	985	
		+0,5		+0,6			
		6,08		5,94			
3	268	Kjølv Egeland		IL i BUL	5,85	937	
		+0,2	+0,3	+0,8	+0,6	+1,0	
		x	5,53	5,85	5,80	5,71	
4	426	Jonas Toftemo		MALVIK IL	5,77	920	
		+0,2	+0,5	+1,0	+0,6		
		3,30	5,77	5,45	x	5,55	
						x	
5	239	Anders Støle Fidje		IL Giv Akt friidrett	5,60	884	
		+0,3	+0,5	+0,5	+0,9	+0,5	
		5,17	5,28	5,55	5,60	5,31	
						5,49	
6	185	Joakim Dang		HOVDING	5,56	876	
		+0,2	+0,4	+0,3	+1,2	+0,9	
		x	5,06	5,42	5,09	5,56	
						5,47	
7	334	Kim Andre Jenssen		IL Sørfjell	5,49	861	
		+0,3	+0,2	+0,3	+0,3		
		5,49	5,46	5,48	5,13	x	
						x	
8	477	Magnus Pettersen		Namsen FIF	5,46	855	
		+0,6			+0,5	+0,8	
		5,46	x	x	x	3,69	
						5,34	
9	430	Thomas Tinnesand		Midtbygden IL	5,28	817	
		+0,2	+0,5				
		x	4,82	5,28			
9	611	Øyvind Mikal Ur		Staal Jørpeland	5,28	817	
		+1,2					
		x	5,28	x			
11	612	Jørgen Bjørkedal		Svelgen T&IF	5,19	798	
		+0,7	+0,2				
		5,12	5,19	x			
12	335	Marius Olsen		IL Sørfjell	5,11	781	
			+1,3				
		x	x	5,11			

13	383	Sigbjørn Wiken			Kongsberg IF Friidrett	5,07	773
		+0,2					
	x	5,07	x				
14	493	Richard Sundby			Nøtterøy I.F.	4,74	703
		+0,2					
	x	x	4,74				

G-15**Slegge****4,0kg/119,5cm**

								Tyrving
1	49	Eivind Henriksen			Bjørndal IF Friidrett	55,80	1166	
		46,20	50,94	55,80	x	x	55,23	
2	79	Knut Strand Løseth			Dale IL Friidrett	45,24	1029	
		x	43,50	x	x	45,24	x	
3	465	Renè Olsen			Moss IL	44,08	1014	
		x	x	37,29	x	44,08	x	
4	8	Lennart Tellevik			Ask Friidrett	42,83	995	
		x	36,88	39,12	x	42,83	x	
5	491	Paul Redford			Nittedal IL	42,62	990	
		41,50	x	x	x	42,62	x	
6	655	Sivert Gansmo			Vadsø Turn - friidrett	34,68	792	
		33,71	34,68	33,15	x	x	x	
7	560	Magnus Settemslie Mogstad			Snøgg Friidrett	31,44	637	
		x	31,44	-				

G-15**Spyd****600gr**

								Tyrving
1	491	Paul Redford			Nittedal IL	56,98	1049	
		54,47	50,50	56,98	39,61	-		
2	383	Sigbjørn Wiken			Kongsberg IF Friidrett	53,94	1019	
		48,13	53,94	52,50	48,86	x	x	
3	291	Lars T. Frantzen			IL Mogutten	47,38	907	
		46,43	46,65	47,38	x	x	44,92	
4	3	Øystein Fosse			AKS-77	46,93	898	
		x	x	45,62	42,43	44,52	46,93	
5	495	Eskil Smith Sørhøy			Ogndal IL	45,16	863	
		42,83	45,16	42,43	43,70	44,95	43,12	
6	617	Eivind Hillesund			Sørild FIK	39,61	712	
		x	38,81	x	x	39,61	x	
7	465	Renè Olsen			Moss IL	39,20	696	
		38,72	39,20	x	37,94	-		
8	655	Sivert Gansmo			Vadsø Turn - friidrett	38,73	677	
		38,73	35,86	34,61	36,78	-		

G-16**200 m**

Heat: 1		Vind: +2.9			Tyrving
1	452	Mauritz Kåshagen	moelven I.L. Friidrett	23,30	1018
2	20	Mikkel Bugge	Asker Sk. Friidrett	23,63	988
3	280	Peter Osazuwa	IL i BUL	24,00	955
4	551	Eivind Johan Folland	Ski IL	24,05	950
5	518	Torben Ekseth	Ranheim IL	24,17	939
6	296	Eivind Abrahamsen	IL Norna-Salhus	25,04	861

Heat: 2		Vind: +2.3			Tyrving
1	265	Jonas Foss	IL i BUL	23,27	1020
2	295	Andre Vivelid	IL Norna-Salhus	23,57	993
3	572	Patrick Holm	Sortland FIK	24,15	941
4	215	Fredrik Engebretsen	Idrettsklubben Tjalve	24,57	903
5	168	Jørgen Aarvik	Haugesund Idrettslag	24,61	900
	586	Rune Jørgen Sandsæter	Steinkjer FIK	DNF	

Heat: 3		Vind: +1.5			Tyrving
1	248	Bjørn Hanholm	IL i BUL	23,10	1036
2	196	Espen Liland	i.l Gneist	23,15	1031
3	616	Erik Alsvik Skogsbakken	Søndre Land IL	24,24	933
4	146	Krisstoffor Naustdal	Førde il Friidrettsgruppa	24,28	929
5	225	Sindre Skoglund	Idrettsklubben Tjalve	24,53	907
6	537	Sveinung Oseland	Sandnes IL Friidrett	24,97	867

G-16**300 m hekk****84,0 35m**

Heat: 1					Tyrving
1	292	Øystein Sva	IL Mogutten	41,13	
2	270	Lars Henrik Dahl	IL i BUL	50,56	

Heat: 2					Tyrving
1	204	Marius Benserud	i.l Gneist	39,32	
2	452	Mauritz Kåshagen	moelven I.L. Friidrett	40,02	
3	514	Frederik Stendahl Leira	Ranheim IL	42,60	
4	295	Andre Vivelid	IL Norna-Salhus	43,09	
5	177	Amund Frogner Borge	Horten friidrettsklubb	44,54	

Plassering Totalt

1	204	Marius Benserud	i.l Gneist	39,32
2	452	Mauritz Kåshagen	moelven I.L. Friidrett	40,02
3	292	Øystein Sva	IL Mogutten	41,13
4	514	Frederik Stendahl Leira	Ranheim IL	42,60
5	295	Andre Vivelid	IL Norma-Salhus	43,09
6	177	Amund Frogner Borge	Horten friidrettsklubb	44,54
7	270	Lars Henrik Dahl	IL i BUL	50,56

G-16**800 m****Heat: 1**

Tyrving

1	145	Ulf Forseth Indgaard	Frol i.l	2,02,55	954
2	281	Simen Knutzen	IL i BUL	2,02,93	947
3	73	Lars Gabrielsen	Byåsen IL	2,04,38	921
4	646	Fredrik Fuglerud	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,04,96	910
5	35	Knut Havnen Johansen	Bergens Turn	2,05,15	907
6	104	Emil Oustad	FIK Orion	2,06,61	881

Heat: 2

Tyrving

1	486	Glenn Edvardsen	Nittedal IL	1,57,21	1050
2	513	Erlend Kydland Faanes	Ranheim IL	1,57,72	1041
3	202	Kristoffer Grindedal Janson	i.l Gneist	1,59,18	1014
4	440	Andreas Skatvedt	Modum FIK	1,59,47	1009
5	618	Hans Kristian Fløystad	Sørild FIK	2,00,17	996
6	355	Marcus Megrund	IL Valder, friidrett	2,00,80	985
7	61	Tom Erling Kårbø	Bremnes IL Friidrett	2,01,02	981
8	118	Per Kristian Larsen	FIK Ren-Eng	2,05,46	901

Plassering Totalt

1	486	Glenn Edvardsen	Nittedal IL	1,57,21
2	513	Erlend Kydland Faanes	Ranheim IL	1,57,72
3	202	Kristoffer Grindedal Janson	i.l Gneist	1,59,18
4	440	Andreas Skatvedt	Modum FIK	1,59,47
5	618	Hans Kristian Fløystad	Sørild FIK	2,00,17
6	355	Marcus Megrund	IL Valder, friidrett	2,00,80
7	61	Tom Erling Kårbø	Bremnes IL Friidrett	2,01,02
8	145	Ulf Forseth Indgaard	Frol i.l	2,02,55
9	281	Simen Knutzen	IL i BUL	2,02,93
10	73	Lars Gabrielsen	Byåsen IL	2,04,38
11	646	Fredrik Fuglerud	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,04,96
12	35	Knut Havnen Johansen	Bergens Turn	2,05,15
13	118	Per Kristian Larsen	FIK Ren-Eng	2,05,46
14	104	Emil Oustad	FIK Orion	2,06,61

G-16**Kule****5,0kg**

							Tyrving
1	173	Tom Kristoffer Olsen			Haugesund Idrettsslag	15,24	1007
2	135	Yngve Grøneng Havn			Florø Turn & IF	14,39	963
3	87	Fredrik Amundgård			Dombås I.L Trim/friidrett	14,13	947
4	234	Bjørn Magnus Nystad			IL Brodd	13,39	903
5	292	Øystein Sva			IL Mogutten	12,15	829
6	93	Julian Horn			Fagernes IL	11,99	818
7	606	Gabriel Holta			Staal Jørpeland	11,71	785
8	301	Per Marius Hole			IL ROS	11,03	703
9	313	Bjørn Ivar Færavaag			IL Skjalg	10,78	673

G-16**Slegge****5,0kg/120,0cm**

							Tyrving
1	87	Fredrik Amundgård			Dombås I.L Trim/friidrett	46,46	1018
2	175	Kjetil Lindebø Toft			Holum IL	45,04	1000
3	234	Bjørn Magnus Nystad			IL Brodd	44,37	984
4	301	Per Marius Hole			IL ROS	44,12	978
5	29	Magnus Røsholm Berntsen			Aurskog - Høland Friidrettsla	39,96	874
6	397	Torstein Hasle Johansen			Larvik Turn & IF	39,15	853
7	135	Yngve Grøneng Havn			Florø Turn & IF	35,55	752

G-16**Tresteg**

							Tyrving
1	641	Alexander Dahlstrøm Winger			Tvedestrand T	13,49	1049
2	125	Vidar Nyhammer			Fjellhug/Vereide il	13,25	1025

3	370	Sindre Rørvik				Kaupanger IL	12,60	960
	+3,1	+2,4	+1,6	+1,6	+1,4			
	11,84	12,14	12,37	12,60	11,17	x		
4	551	Eivind Johan Folland				Ski IL	12,46	946
	+1,0			+1,8	+1,1			
	11,94	x	x	11,71	x	12,46		
5	654	Stian Aaltvedt				Urædd friidrett	11,79	879
	+3,0	+2,2	+3,2	+1,3	+1,4	+1,2		
	11,30	11,79	11,01	10,82	10,60	10,91		
6	415	Ole Vee-Haugen				Lørenskog FIL	11,43	843
		+2,1			+1,0	+2,1		
	x	11,34	x	x	11,43	11,39		

G-17**200 m**

Heat: 1		Vind: +2.8				Tyrving
1	137	Espen Wisur		fredrikstad if	22,38	1055
2	31	Alexander Karlsson		Bergens Turn	22,50	1045
3	567	Espen Aam		Sola friidrett	23,19	982
4	53	Lars Halvard Grimsrud		Brandbu IF Friidrett	23,38	965
5	122	Christer Smetana		Fil Borg	23,92	917
Heat: 2		Vind: +2.2				Tyrving
1	17	Mads Kloster		Asker Sk. Friidrett	22,57	1038
2	59	Jarle Hollund		Bremnes IL Friidrett	22,77	1020
3	231	Svein Christian Karlsen		IF Hellas	23,00	1000
4	637	Magne Daaland Often		Trondheim Friidrett	23,05	995
5	577	Håvard Foosnæs		Steinkjer FIK	24,27	885
6	312	Asbjørn Warholm		IL Skjalg	24,67	849

G-17**2000 m hinder****91,4**

						Tyrving
1	123	Jørgen Amos Ruud		Fil Borg	6,19,11	
2	628	Marius Koksvik Sæterbø		Tingvoll IL	6,24,22	
3	167	Joachim Sørøng Bjørge		Haugesund Idrettslag	6,25,67	
4	13	Hallvard Moian Nydal		Asker Sk. Friidrett	6,30,05	
5	124	Ragnar Bragvin Andresen		Fil Borg	6,49,40	
6	539	Jon Øystein Rolstad		Sarpsborg IL - SIL	7,07,60	

G-17**300 m hekk****84,0 35m**

Heat: 1

1	439	Amund Andreas Hoffart	Modum FIK	41,92
2	30	Aleksander Hitland Opdahl	Bergens Turn	43,17
3	558	John Storåsen Frydenlund	Snøgg Friidrett	44,08

Tyrving

Heat: 2

1	144	Hans Erik Bragstad Vist	Frol i.l	39,60
2	590	Anders Govasmark Lerberg	Stjørdal FIK	40,84
3	567	Espen Aam	Sola friidrett	42,61
4	123	Jørgen Amos Ruud	Fil Borg	43,21

Tyrving

Plassering Totalt

1	144	Hans Erik Bragstad Vist	Frol i.l	39,60
2	590	Anders Govasmark Lerberg	Stjørdal FIK	40,84
3	439	Amund Andreas Hoffart	Modum FIK	41,92
4	567	Espen Aam	Sola friidrett	42,61
5	30	Aleksander Hitland Opdahl	Bergens Turn	43,17
6	123	Jørgen Amos Ruud	Fil Borg	43,21
7	558	John Storåsen Frydenlund	Snøgg Friidrett	44,08

G-17**Diskos****1,5kg**

1	653	Stian Andersen	Urædd friidrett	48,89	1011
	48,89	44,08	x	x	
2	50	Vegard Henriksen	Bjørndal IF Friidrett	47,69	992
	x	42,29	44,99	47,69	x
3	484	Lars Vikan Rise	Nidelv IL	44,43	910
	x	43,26	40,05	44,43	x
4	593	Jan Olav Horten	Stjørdal FIK	42,91	872
	x	40,11	38,25	x	x
5	132	Steinar Kleppe	Florø Turn & IF	38,75	768
	37,89	x	38,75	x	x
6	508	Magnus L. Frisendal	Overhalla IL	38,49	762
	38,49	33,82	30,70	36,22	x
7	305	Sindre Sørum	IL Sandvin	37,73	726
	36,33	x	34,94	37,73	x
8	567	Espen Aam	Sola friidrett	36,22	651
	x	36,22	x	x	x
9	650	Anders Gustavsen	Urædd friidrett	36,13	646
	36,13	34,02	33,33		
10	553	Sindre Kvålsgard	Ski IL	34,56	568
	x	33,85	34,56		
11	459	Espen Bolghaug	Moss IL	34,44	562
	32,66	32,48	34,44		
12	614	Tor Inge Øvrebotten	Svelgen T&IF	33,22	501
	x	x	33,22		

13	670	Øyvind Opsal Bake		Ørsta I.L.	31,20	400
	31,20	x	x			

G-17**Høyde**

							Tyrving
1	39	Vegard Stokke		Bergens Turn	1,87	958	
	1,70	1,75	1,78	1,81	1,84	1,87	1,90
	o	o	-	xo	o	xxo	xxx
2	98	Andre O Strann		Fana IL	1,84	937	
	1,70	1,75	1,78	1,81	1,84	1,87	
	o	o	-	xxo	xxo	xxx	
3	546	Knut Aaby Flatin		Sigdal Friidrettsklubb	1,78	895	
	1,60	1,65	1,70	1,75	1,78	1,81	
	o	o	o	o	o	xxx	
4	27	Andreas Christensen		Aurskog - Høland Friidrettsla	1,78	895	
	1,70	1,75	1,78	1,81			
	o	o	xxo	xxx			
5	593	Jan Olav Horten		Stjørdal FIK	1,78	895	
	1,65	1,70	1,75	1,78	1,81		
	o	xo	o	xxo	xxx		
6	300	Lennart Frislid		IL Norna-Salhus	1,75	874	
	1,65	1,70	1,75	1,78			
	o	o	o	xxx			
7	614	Tor Inge Øvrebotten		Svelgen T&IF	1,65	804	
	1,65	1,70					
	o	xxx					

G-17**Kule****5,0kg**

							Tyrving
1	484	Lars Vikan Rise		Nidelv IL	16,87	1011	
	14,38	x	16,16	x	15,85	16,87	
2	653	Stian Andersen		Urædd friidrett	16,51	1000	
	15,69	x	x	16,15	x	16,51	
3	50	Vegard Henriksen		Bjørndal IF Friidrett	15,60	946	
	x	15,60	x	x	x		
4	677	Knut Arne Kristofferstuen		Frikameratene	13,85	841	
	13,80	12,48	12,73	13,85	13,80	13,38	
5	454	Jack Odin Andersen		MOI IL	13,82	839	
	13,82	13,25	13,61	13,18	13,35	13,05	
6	132	Steinar Kleppe		Florø Turn & IF	13,76	835	
	12,85	13,65	13,76	13,67	13,56	x	
7	39	Vegard Stokke		Bergens Turn	13,72	833	
	12,94	13,72	13,48	x	x	x	
8	497	Kurt Andreas Sandberg Lund		Oppstad IL	13,58	824	
	12,84	13,58	13,40	12,71	13,13	x	
9	546	Knut Aaby Flatin		Sigdal Friidrettsklubb	11,94	650	
	x	11,81	11,94				

G-17**Lengde**

							Tyrving	
1	484	Lars Vikan Rise			Nidelv IL	6,64		1008
	+1,1	+1,5	+1,2	+2,5	+1,0	+1,3		
	6,01	6,54	6,44	6,64	6,31	6,17		
2	39	Vegard Stokke			Bergens Turn	6,62		1004
	+1,2		+1,1		+1,3			
	4,82	x	6,46	x	6,62	x		
3	653	Stian Andersen			Urædd friidrett	6,49		976
		+1,3	+1,1	+1,0		+0,9		
	x	6,26	6,20	6,32	x	6,49		
4	297	Erik Alvær			IL Norna-Salhus	6,39		955
		+2,9				+0,9		
	x	6,24	x	x	x	6,39		
5	241	Thomas Støle Fidje			IL Giv Akt friidrett	6,04		882
	+1,2		+0,3					
	6,04	x	5,45	x				
6	567	Espen Aam			Sola friidrett	6,02		878
		+1,3						
	x	6,02	x	x	x	x		
7	300	Lennart Frislid			IL Norna-Salhus	5,91		855
	+1,5	+2,4	+1,4		+1,1	+2,1		
	5,70	5,82	5,91		5,84	5,81		

G-17**Spyd****700gr**

							Tyrving	
1	590	Anders Govasmark Lerberg			Stjørdal FIK	56,55		931
	56,55	51,85	x	x	50,13	45,26		
2	132	Steinar Kleppe			Florø Turn & IF	51,22		824
	51,22	45,75	49,59	48,55	49,97	48,61		
3	567	Espen Aam			Sola friidrett	49,03		780
	49,03	46,49	x	47,40	x	x		
4	593	Jan Olav Horten			Stjørdal FIK	47,57		742
	38,61	46,62	47,57	x	x	43,91		
5	134	Trond Ove Hopen			Florø Turn & IF	45,02		640
	41,23	41,13	44,35	45,02	39,67	42,66		
6	553	Sindre Kvålsgard			Ski IL	44,15		606
	x	44,15	x	x	x	x		
7	510	Kim Robert Fagerdal			Rana Friidrettsklubb	43,51		580
	39,20	39,84	43,51	40,52	x	x		
8	562	Nils Magnus Kjenstad			Snåsa IL Friidrett	42,92		556
	x	42,92	35,14	-				
9	305	Sindre Sørnum			IL Sandvin	40,33		453
	x	40,33	38,79					

10	546	Knut Aaby Flatin	Sigdal Friidrettsklubb	37,64	345
	x	x	37,64		

G-18/19 200 m

Heat: 1		Vind: +2.7		Tyrving	
1	298	Espen Ellingsen	IL Norna-Salhus	22,87	980
2	393	Jørgen Hasle Johansen	Larvik Turn & IF	22,98	970
3	96	Vegard Lie	Fagernes IL	23,56	918
4	330	Thomas Bugge	IL Skjalg	24,03	875
5	419	Espen Westbye Brattlie	Løten Friidrett	24,11	868
	361	Hans Eriksen Norbye	IL. Nordlys	DNS	

Heat: 2		Vind: +1.2		Tyrving	
1	401	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	22,91	976
2	169	Kristian Magnussen	Haugesund Idrettslag	23,33	938
3	568	Rune Bjørkli	Sola friidrett	23,33	938
4	543	Eirik Tanberg	Sigdal Friidrettsklubb	23,41	931
5	198	Håvard Hasås	i.l Gneist	23,71	904
6	354	Eirik Farstad Therkildsen	IL Valder, friidrett	24,02	876

Heat: 3		Vind: +3.8		Tyrving	
1	66	Henrik Johnsen	BUL Tromsø	22,74	991
2	566	Christoffer Heistein	Sola friidrett	22,95	973
3	64	Erik Bræck leer	BUL Tromsø	23,11	958
4	201	Jonathan Haugland	i.l Gneist	23,69	906
5	480	Joakim Jaksland	Narvik Idrettslag	24,01	877
6	571	Tor Erik Strøm	Sola friidrett	24,05	874

G-18/19 2000 m hinder 91,4

				Tyrving	
1	379	Thomas Stave Gabrielsen	KIF	6,07,35	1010
2	626	Jørn Henrik Gjul	Tingvoll IL	6,08,26	1006
3	165	Christian Søreng Bjørge	Haugesund Idrettslag	6,34,35	902
4	128	Eirik Folkestad	Florø Turn & IF	6,48,09	847
5	328	Sigbjørn Groven	IL Skjalg	6,50,32	838

G-18/19 400 m hekk 91,4 35m

						Tyrving
1	361	Hans Eriksen Norbye	IL. Nordlys	1,01,12		826
2	330	Thomas Bugge	IL Skjalg	1,02,46		778
3	449	Hans Kristian Ringsrud	moelven I.L. Friidrett	1,02,69		769

G-18/19**Kule****6,0kg**

						Tyrving
1	103	Christer Sandvold	FIK Orion	14,99		975
	x	14,61	14,99	14,40	14,82	14,29
2	417	Audun Nygaard	Løten Friidrett	13,59		891
		13,30	13,59	13,51	13,47	x
						13,00
3	306	Thomas Simensen	IL Sandvin	12,49		825
	x	11,83	12,49	x	x	x
4	421	Hans Marius Mittet	Løten Friidrett	12,48		824
		11,73	12,12	12,48	12,45	11,77
						11,56
5	485	Fredrik Halvorsen	Nittedal IL	12,34		816
		12,30	12,34	11,59	11,73	11,75
						12,25
6	589	Øyvind Tanem	Steinkjer FIK	12,18		798
		11,85	12,18	x	x	11,50
						11,63
7	113	Simen Rustad	FIK Orion	12,14		793
	x	11,07	11,75	11,61	12,14	12,07

G-18/19**Spyd****800gr**

						Tyrving
1	366	Magnus Kristoffersen	Jevnaker IF	57,35		927
		53,59	52,79	51,87	53,63	53,34
						57,35
2	220	Magnus Moltzau	Idrettsklubben Tjalve	53,27		845
		53,27	51,13	50,95	48,66	49,50
						50,81
3	485	Fredrik Halvorsen	Nittedal IL	51,29		805
		48,36	x	x	51,26	48,91
						51,29
4	433	Marius Sollie	Minerva Idrettsskole	50,06		781
	x	50,06	x	48,46	47,89	49,41
5	306	Thomas Simensen	IL Sandvin	47,14		689
	x	47,14	x	x	44,70	x
6	522	Aleksander Sjøgren	Ringerike FIK	46,84		677
		42,50	45,43	43,85	46,84	45,82
						41,52
7	113	Simen Rustad	FIK Orion	45,93		641
		45,93	44,06	x	x	x
						x
8	163	Peder Gartland	Harran IL	41,61		468
	x	37,72	x	x	x	41,61

G-18/19**Stav**

							Tyrving	
1	236	Aleksander Andre Olsen		IL FRI	4,20		910	
		3,60	3,80	4,00	4,20	4,40		
		o	o	o	xxx	xxx		
2	433	Marius Sollie		Minerva Idrettsskole	3,60		694	
		3,60	3,80					
		xo	xxx					

G-18/19**Tresteg**

							Tyrving	
1	97	Vetle Utsi Onstad		Fagernes IL	14,30		1030	
		+0,8	+0,4	+0,5				
		14,10	13,92	14,30	x			
2	350	Morten Haave		IL Tyrving	13,25		925	
		+0,8	+0,3	+0,7	+0,3	+0,7		
		12,88	12,95	13,14	x	12,81	13,25	
3	519	Christian Hanssen		Raufoss IL	13,23		923	
		+0,9	+1,0	+0,4	+0,7	+0,7		
		12,96	12,12	12,92	12,95	13,23	12,58	
4	163	Peder Gartland		Harran IL	13,15		915	
			+0,7	+0,3	+1,1	+0,8		
		x	13,10	12,84	12,89	x	13,15	
5	563	Ole Chr. Kjenstad		Snåsa IL Friidrett	12,97		897	
		+0,7	+0,7	+0,7				
		12,97	12,65	x	12,81	x	x	

J-15**200 m****Heat: 1**

Vind: +2.8

							Tyrving	
1	94	Oda Utsi Onstad		Fagernes IL	25,50		1101	
2	488	Marie Brochmann		Nittedal IL	26,66		1010	
3	351	Sara Meling		IL Tyrving	26,91		991	
4	264	Johanne Lindbach		IL i BUL	27,51		944	
5	374	Marit Heggland		KIF	28,17		893	
6	550	Benedicte Holum		Ski IL	28,57		861	

Heat: 2

Vind: +2.4

							Tyrving	
1	427	Mari Gilde Brubak		MALVIK IL	26,15		1050	
2	502	Ida Margrethe Lampe		Osterøy IL	26,66		1010	
3	6	Marianne Hanssen		Alta IF	26,90		992	
4	44	Katrine Fjærestad		Bjarg IL	27,54		942	
5	652	Marte Brynjulfsen		Urædd friidrett	27,60		937	
6	475	Ida Johannesen Flakk		Namsen FIF	27,90		914	

Heat: 3		Vind: +2.2		Tyrving
1	16	Line Kloster	Asker Sk. Friidrett	27,01 983
2	332	Andrea Sangvik Grandal	IL Sørfjell	27,87 916
3	610	Terese Stokka	Staal Jørpeland	28,30 883
4	170	Monica Bjelland	Haugesund Idrettslag	28,97 830
5	479	Astrid Kjerstad	Narvik Idrettslag	29,19 813
	541	Tonje Angelsen	Selsbakk IF	DQ:

Heat: 4		Vind: +2.0		Tyrving
1	255	Folake Akinyemi	IL i BUL	25,45 1105
2	382	Trine Mjaaland	KIF	25,92 1068
3	428	Camilla Skofteland Hansen	Mandal og Halse IL (MHI)	27,28 962
4	504	Kristine Mjøs	Osterøy IL	27,78 923
5	310	Anette Bru	IL Skjalg	28,11 897
6	368	Kjersti Øien Helgheim	jølster IL	28,30 883

J-15 200 m, semifinale

Heat: 1		Vind: +2.7		Tyrving
1	94	Oda Utsi Onstad	Fagernes IL	25,51 1100
2	427	Mari Gilde Brubak	MALVIK IL	25,95 1066
3	16	Line Kloster	Asker Sk. Friidrett	26,24 1043
4	502	Ida Margrethe Lampe	Osterøy IL	26,61 1014
5	351	Sara Meling	IL Tyrving	26,83 997
6	332	Andrea Sangvik Grandal	IL Sørfjell	27,58 939

Heat: 2		Vind: +2.1		Tyrving
1	255	Folake Akinyemi	IL i BUL	25,38 1110
2	382	Trine Mjaaland	KIF	25,98 1063
3	488	Marie Brochmann	Nittedal IL	26,60 1015
4	6	Marianne Hanssen	Alta IF	27,35 957
5	264	Johanne Lindbach	IL i BUL	27,46 948
6	428	Camilla Skofteland Hansen	Mandal og Halse IL (MHI)	27,57 939

J-15 300 m hekk 76,2 35m

Heat: 1				Tyrving
1	344	Inger Johanne Weum Carlsson	IL Tyrving	51,54
2	536	Malin Iren Torgersen	Sandnes IL Friidrett	52,43

3	388	Line Engen	Laksevåg T	54,33	
Heat: 2					Tyrving
1	352	Tine Teigene Dalen	IL Tyrving	45,67	
2	348	Marte Holter	IL Tyrving	46,19	
3	89	Christine Bjørnemo	Egersunds Idrettsklubb	49,66	
4	311	Anna Hauge Braaten	IL Skjalg	50,73	
5	166	Ida Halvorsen Verpe	Haugesund Idrettsslag	51,69	
Plassering Totalt					
1	352	Tine Teigene Dalen	IL Tyrving	45,67	
2	348	Marte Holter	IL Tyrving	46,19	
3	89	Christine Bjørnemo	Egersunds Idrettsklubb	49,66	
4	311	Anna Hauge Braaten	IL Skjalg	50,73	
5	344	Inger Johanne Weum Carlsson	IL Tyrving	51,54	
6	166	Ida Halvorsen Verpe	Haugesund Idrettsslag	51,69	
7	536	Malin Iren Torgersen	Sandnes IL Friidrett	52,43	
8	388	Line Engen	Laksevåg T	54,33	

J-15**800 m**

Heat: 1					Tyrving
1	588	Tina Bøgseth	Steinkjer FIK	2,28,26	838
2	425	Helen Hoseth Kosberg	MALVIK IL	2,29,22	824
3	327	Mette Rye Larsen	IL Skjalg	2,29,76	816
4	70	Kristin Bostrøm Grøtte	Byåsen IL	2,30,83	800
5	166	Ida Halvorsen Verpe	Haugesund Idrettsslag	2,31,60	788
6	14	Karoline Hillestad Koritzinsky	Asker Sk. Friidrett	2,32,36	777
Heat: 2					Tyrving
1	46	Martine Eikemo Borge	Bjarg IL	2,16,79	1010
2	365	Karoline Bjerkeli Grøvdal	Isfjorden IL	2,18,11	990
3	65	Frida Svendsen	BUL Tromsø	2,18,97	977
4	382	Trine Mjaaland	KIF	2,22,08	931
5	62	Ingvild Kaldahl Bottenvik	Bryne FIK	2,25,36	882
6	42	Ane Følstad Zakariassen	Bjarg IL	2,26,18	869
7	23	Ingeborg Lind	Askim IF Friidrett	2,26,62	863
8	63	Anna Svendsen	BUL Tromsø	2,27,15	855
9	410	Andrea Heggedal	Lørenskog FIL	2,27,91	843
10	44	Katrine Fjærestad	Bjarg IL	2,27,96	843

Plassering Totalt

1	46	Martine Eikemo Borge	Bjarg IL	2,16,79
2	365	Karoline Bjerkeli Grøvdal	Isfjorden IL	2,18,11
3	65	Frida Svendsen	BUL Tromsø	2,18,97
4	382	Trine Mjaaland	KIF	2,22,08
5	62	Ingvild Kaldahl Bottenvik	Bryne FIK	2,25,36
6	42	Ane Følstad Zakariassen	Bjarg IL	2,26,18
7	23	Ingeborg Lind	Askim IF Friidrett	2,26,62
8	63	Anna Svendsen	BUL Tromsø	2,27,15
9	410	Andrea Heggedal	Lørenskog FIL	2,27,91
10	44	Katrine Fjærestad	Bjarg IL	2,27,96
11	588	Tina Bøgseth	Steinkjer FIK	2,28,26
12	425	Helen Hoseth Kosberg	MALVIK IL	2,29,22
13	327	Mette Rye Larsen	IL Skjalg	2,29,76
14	70	Kristin Bostrøm Grøtte	Byåsen IL	2,30,83
15	166	Ida Halvorsen Verpe	Haugesund Idrettslag	2,31,60
16	14	Karoline Hillestad Koritzinsky	Asker Sk. Friidrett	2,32,36

J-15**Høyde**

										Tyrving
1	541	Tonje Angelsen			Selsbakk IF	1,71				1088
	1,58	1,61	1,64	1,67	1,69	1,71	1,76			
	o	-	xo	o	o	o	xxx			
2	349	Mia Haave			IL Tyrving	1,67				1056
	1,55	1,61	1,64	1,67	1,69	1,71				
	o	xo	-	o	-	xxx				
3	16	Line Kloster			Asker Sk. Friidrett	1,61				1008
	1,50	1,55	1,61	1,64						
	xo	xo	xxo	xxx						
4	142	Britt-Elin Hjøllo			FIL Frisk	1,58				984
	1,45	1,50	1,55	1,58	1,61					
	o	o	o	o	xxx					
5	418	Emilie Scholten Sjølie			Løten Friidrett	1,55				960
	1,50	1,55	1,58							
	xxo	xo	xxx							
6	478	Therese Tømmerås Larsen			Namsen FIF	1,45				880
	1,40	1,45	1,50							
	o	xo	xxx							
6	445	Mentowa Bright			Modum FIK	1,45				880
	1,40	1,45	1,50							
	o	xo	xxx							
8	624	Elisabet Aasprang			Tingvoll IL	1,40				840
	1,40	1,45								
	o	xxx								
8	679	Tine Marie Enoksen			Strømmen IF	1,40				840
	1,40	1,45								
	o	xxx								
10	524	Anette Søbakken			Ringerike FIK	1,40				840
	1,40	1,45								
	xo	xxx								
10	482	Selia Samuelsen			Narvik Idrettslag	1,40				840
	1,40	1,45								
	xo	xxx								

J-15**Lengde**

								Tyrving
1	94	Oda Utsi Onstad			Fagernes IL	5,88		1139
		+0,0	+0,8	+0,9	+0,3			
		5,72	5,74	5,88	5,67	x	x	
2	541	Tonje Angelsen			Selsbakk IF	5,63		1079
			+1,0	+0,6	+0,4	+0,3		
		x	x	5,31	4,84	4,72	5,63	
3	349	Mia Haave			IL Tyrving	5,53		1055
			+1,1	+0,8	+0,7	+0,8	+0,8	
		x	5,40	5,32	4,33	5,41	5,53	
4	264	Johanne Lindbach			IL i BUL	5,07		944
		+0,5	+0,4	+0,7				
		4,71	4,81	5,07	x		x	
5	200	Ingvild Andersen			i.l Gneist	4,93		911
			+1,5					
		x	x	4,93	x	x	x	
6	6	Marianne Hanssen			Alta IF	4,87		896
		+0,9	+0,6	+0,9	+1,0	+1,2	+0,4	
		4,54	4,61	4,76	4,46	4,81	4,87	
7	475	Ida Johannesen Flakk			Namsen FIF	4,63		839
		+0,5	+0,9		+0,5	+0,6		
		4,57	4,63	x	4,24	4,22	x	
8	418	Emilie Scholten Sjølie			Løten Friidrett	4,57		824
		+0,7	+0,8				+1,0	
		4,57	4,40	x	x	x	4,40	
9	332	Andrea Sangvik Grandal			IL Sørfjell	4,54		817
			+1,0					
		x	4,54	x				
10	427	Mari Gilde Brubak			MALVIK IL	4,44		793
			+1,2					
		x	x	4,44				

J-15**Slegge****3,0kg/110cm**

								Tyrving
1	58	Trude Raad			Breimsbygda Idrettslag	50,19		1227
		x	x	49,92	48,80	50,19	49,79	
2	191	Kristine Gjengedal			Hyen Idrettslag	47,14		1182
		47,14	x	x	x	-	-	
3	91	Mari Strange Øya			Eidanger IL	38,38		1050
		35,04	37,73	37,89	x	36,48	38,38	
4	555	Elin Gladheim			Skrautvål IL	38,34		1050
		x	x	38,34	x	x	x	
5	126	Ann-Merethe Vågane			Florø Turn & IF	35,25		1003
		31,95	33,79	33,55	35,25	x	x	

6	81	Astri-Louise Nevstad				DIMNA IL	31,51	895
	28,08	31,51	27,30	27,46	x	x		
7	436	Martine Steinbakken				Minerva Idrettsskole	26,11	676
	20,04	26,11	x	x	x	x		
8	532	Ailin Berntsen				Sandnes IL Friidrett	15,96	67
	15,96	14,94	13,78	13,15	x	x		
	121	Thais do Nascimento				FIK Stein	x	
	x	x	x					
	536	Malin Iren Torgersen				Sandnes IL Friidrett	x	
	x	x	x					
	329	Silje Bru				IL Skjalg	x	
	x	x	x					

J-15**Spyd****400gr**

								Tyrving
1	541	Tonje Angelsen				Selsbakk IF	39,57	964
	35,85	39,57	32,96	34,43	35,80	34,00		
2	436	Martine Steinbakken				Minerva Idrettsskole	38,87	946
	36,80	35,02	37,53	37,93	35,86	38,87		
3	349	Mia Haave				IL Tyrving	36,39	884
	x	30,78	28,27	29,13	36,39	34,81		
4	591	Arna Bergheim Sætherø				Stjørdal FIK	35,36	859
	30,18	35,36	30,83	31,61	32,77	32,56		
5	555	Elin Gladheim				Skrautvål IL	34,19	829
	34,19	31,79	30,61	34,13	31,22	x		
6	475	Ida Johannesen Flakk				Namsen FIF	33,91	822
	31,85	33,91	32,37	33,30	29,12	31,11		
7	663	Beate Slind Grøtte				Vikvarvet IL	32,74	792
	32,74	30,69	29,94	31,74	30,59	30,32		
8	44	Katrine Fjærestad				Bjarg IL	32,46	778
	32,46	29,77	23,83	23,48	28,90	25,18		
9	72	Kristine Trømborg				Byåsen IL	26,54	482
	26,06	26,54	18,89					

J-16**200 M****Heat: 1**

Vind: +2.6

								Tyrving
1	527	Heidi Hessian Næss				Ringerike FIK	27,79	891
2	100	Synne Rørvik				Fana IL	27,81	890
3	569	Solveig Alsaker				Sola friidrett	27,93	880
4	78	Mari Eide Gotfredsen				Bækkelaget SK Friidrett	28,10	867
5	509	Mari Barland				Overhalla IL	28,56	831

Heat: 2		Vind: +1.5			Tyrving
1	371	Benedicte Hauge	KIF	25,84	1043
2	391	Yvonne Abdurajak	Laksevåg T	27,05	949
3	109	Kirsti Tomassen	FIK Orion	27,76	893
4	19	Mathilde O. Pilskog	Asker Sk. Friidrett	27,94	879
Heat: 3		Vind: +3.4			Tyrving
1	373	Maren Helle	KIF	26,27	1010
2	603	Stine Eriksen	Strømmen IF	26,69	977
3	90	Lise Myklebust	Egersunds Idrettsklubb	28,04	872
4	216	Ina Caroline Petterson	Idrettsklubben Tjalve	28,10	867

J-16 300 m hekk 76,2 35m

Heat: 1					Tyrving
1	247	Anna Bjerkreim	IL i BUL	48,52	
2	83	Kamilla Sporsheim	DIMNA IL	49,47	
3	78	Mari Eide Gotfredsen	Bækkelaget SK Friidrett	50,39	
4	106	Evy Nygård	FIK Orion	50,41	
5	180	Hilde Markussen	Horten friidrettsklubb	50,46	
Heat: 2					Tyrving
1	371	Benedicte Hauge	KIF	44,89	
2	585	Rachel Nordtømme	Steinkjer FIK	45,72	
3	437	Tale Ørving	Minerva Idrettsskole	46,52	
4	372	Malin Franson	KIF	48,55	
5	674	Eirin Roiha Sunde	Ålesund Friidrettsklubb	49,71	

Plassering Totalt

1	371	Benedicte Hauge	KIF	44,89
2	585	Rachel Nordtømme	Steinkjer FIK	45,72
3	437	Tale Ørving	Minerva Idrettsskole	46,52
4	247	Anna Bjerkreim	IL i BUL	48,52
5	372	Malin Franson	KIF	48,55
6	83	Kamilla Sporsheim	DIMNA IL	49,47
7	674	Eirin Roiha Sunde	Ålesund Friidrettsklubb	49,71
8	78	Mari Eide Gotfredsen	Bækkelaget SK Friidrett	50,39
9	106	Evy Nygård	FIK Orion	50,41
10	180	Hilde Markussen	Horten friidrettsklubb	50,46

J-16 800 m

Heat: 1					Tyrving
1	534	Christina Maria Toogood	Sandnes IL Friidrett	2,18,22	959
2	208	Anne Pernille Halle	I.L.RUNAR	2,24,41	866

3	219	Kristin Lind Thornes	Idrettsklubben Tjalve	2,25,09	856
4	25	Linnea Lund Holth	Askim IF Friidrett	2,26,29	838
5	86	Stine Skogen	DIMNA IL	2,26,74	831
6	100	Synne Rørvik	Fana IL	2,26,86	829
7	604	Tonje Hofvind	Strømmen IF	2,27,89	814
8	18	Marianne Bjelke	Asker Sk. Friidrett	2,29,29	793
9	520	Eirin Leander Aannerud	Raufoss IL	2,29,94	783
Heat: 2					Tyrving
1	359	Marthe Kristoffersen	il Varden	2,15,76	996
2	152	Rut Appelkvist	Grong il	2,16,34	987
3	373	Maren Helle	KIF	2,20,57	923
4	358	Line Skjelstadås	il Varden	2,23,36	882
5	69	Kjersti Øksnes Dalheim	Byåsen IL	2,24,84	859
6	75	Stine Martine Lefdal	Byåsen IL	2,25,34	852
7	544	Elin Støvern	Sigdal Friidrettsklubb	2,26,25	838
8	221	Maria Johannessen	Idrettsklubben Tjalve	2,28,20	809
9	658	Camilla Høyem	Verdal FIK	2,31,15	765

Plassering Totalt

1	359	Marthe Kristoffersen	il Varden	2,15,76
2	152	Rut Appelkvist	Grong il	2,16,34
3	534	Christina Maria Toogood	Sandnes IL Friidrett	2,18,22
4	373	Maren Helle	KIF	2,20,57
5	358	Line Skjelstadås	il Varden	2,23,36
6	208	Anne Pernille Halle	I.L.RUNAR	2,24,41
7	69	Kjersti Øksnes Dalheim	Byåsen IL	2,24,84
8	219	Kristin Lind Thornes	Idrettsklubben Tjalve	2,25,09
9	75	Stine Martine Lefdal	Byåsen IL	2,25,34
10	544	Elin Støvern	Sigdal Friidrettsklubb	2,26,25
11	25	Linnea Lund Holth	Askim IF Friidrett	2,26,29
12	86	Stine Skogen	DIMNA IL	2,26,74
13	100	Synne Rørvik	Fana IL	2,26,86
14	604	Tonje Hofvind	Strømmen IF	2,27,89
15	221	Maria Johannessen	Idrettsklubben Tjalve	2,28,20
16	18	Marianne Bjelke	Asker Sk. Friidrett	2,29,29
17	520	Eirin Leander Aannerud	Raufoss IL	2,29,94
18	658	Camilla Høyem	Verdal FIK	2,31,15

J-16**Kule****3,0kg**

1	11	Charlotte Aanonsen	Asker Sk. Friidrett	11,72	980		
		11,72	11,01	10,63	x	11,13	11,35
2	498	Anne Karin Berge	Oppstryn IL	11,51	965		
		11,19	11,22	11,36	11,50	11,23	11,51

3	592	Ina Cathrin Kartum			Stjørdal FIK	11,47	962
	10,90	10,42	10,69	10,67	11,47	11,32	
4	414	Madelaine Bergan			Lørenskog FIL	11,39	957
	10,17	10,12	11,39	10,06	9,79	10,58	
5	435	Marte Aaltvedt			Minerva Idrettsskole	10,78	914
	10,06	10,22	10,78	10,29	9,92	x	
6	499	Inger Anne Hovind Frøysedal			Oppstryn IL	10,60	902
	10,34	10,31	10,12	10,04	10,60	10,28	
7	120	Lisa Bratland			FIK Stein	9,98	858
	9,12	9,98	9,46	x	9,32	9,87	
8	681	Stine Elise Berem			Hovding	9,85	849
	9,37	9,62	9,85	x	9,79	x	

J-16**Slegge****4,0kg/119,5cm**

							Tyrving
1	84	Kristine Garshol			DIMNA IL	33,06	941
	30,59	33,06	x	30,18	30,99	x	
2	435	Marte Aaltvedt			Minerva Idrettsskole	32,73	931
	31,57	31,39	32,73	31,57	x	x	
3	11	Charlotte Aanonsen			Asker Sk. Friidrett	28,38	801
	25,37	26,97	27,82	26,87	28,38		
4	7	Julie Villanger			Ask Friidrett	25,69	651
	x	25,69	x	23,67	22,14	x	
5	556	Solveig Bakken			Skrautvål IL	25,49	639
	x	x	25,23	25,44	x	25,49	
6	506	Karen Lindseth			Overhalla IL	22,52	461
	20,04	22,52	x	20,24	21,83	21,92	

J-16**Tresteg**

							Tyrving
1	372	Malin Franson			KIF	11,00	994
	+1,7	+1,3	+1,1	+2,2	x	x	
	10,75	10,69	10,55	11,00			
2	499	Inger Anne Hovind Frøysedal			Oppstryn IL	10,86	979
	+0,8	+1,4		+2,2	+0,7	+1,1	
	10,34	10,54	x	10,86	10,60	10,84	
3	434	Marte Kristine Sørhagen			Minerva Idrettsskole	10,33	920
	+0,5		+1,2	+3,1		+1,0	
	9,72	x	10,33	10,21	x	10,31	
4	246	Anett Cammermeyer			IL i BUL	9,57	837
						+0,8	
	x	x	x	x	x	9,57	

J-17**200 m**

Heat: 1					Vind: +1.7	Tyrving
1	254	Ezinne Okparaebo	IL i BUL	25,67		1033
2	395	Minna Fjeldskår	Larvik Turn & IF	26,43		974
3	515	Ingrid Valen	Ranheim IL	27,53		888
4	394	Martine Nicander	Larvik Turn & IF	27,73		872
5	561	Rikke Schau Odden	Snøgg Friidrett	28,48		814

Heat: 2					Vind: +2.7	Tyrving
1	308	Amalie Tjelta Larsen	IL Skjalg	26,10		1000
2	193	Anne Dolvik	i.l Gneist	26,65		957
3	390	Sarah Ekeland	Laksevåg T	28,12		842
4	481	Randi Kjerstad	Narvik Idrettslag	28,58		806
	229	Karoline Nilsson	IF Hellas	DNS		

Heat: 3					Vind: +1.4	Tyrving
1	150	Hege Vold	Gjesdal Idrettslag friidrett	26,71		952
2	184	Aina Marie Løkkevik	HOVDING	27,17		916
3	416	Andrea Gaukerud Høye	Løten Friidrett	27,52		889
4	582	Maren Aasheim	Steinkjer FIK	27,78		868
	155	Ida Marlen Kjøde	Hareid IL	DNS		

J-17 **2000 m hinder** **76,2**

					Tyrving
1	667	Kristine Eikrem Engeset	Ørsta I.L.	6,54,06	1019
2	138	Julie Haabeth	fredrikstad if	7,42,91	858
3	188	Rikke Johannessen	HOVDING	8,30,10	702
4	133	Sunniva Sellereite	Florø Turn & IF	8,48,59	641
	266	Kine Hallan Steiwer	IL i BUL	DNF	

J-17 **300 m hekk** **76,2 35m**

Heat: 1					Tyrving
1	507	Kari Anne Jensen	Overhalla IL	48,80	
2	240	Maren Storaker	IL Giv Akt friidrett	49,08	
3	127	Astrid Berg	Florø Turn & IF	50,21	

Heat: 2					Tyrving
1	150	Hege Vold	Gjesdal Idrettslag friidrett	44,58	
2	308	Amalie Tjelta Larsen	IL Skjalg	45,08	

3	447	Åse Marie Mugerud	Modum FIK	46,14
4	633	Cecilie Benedicte Isern	Trondheim Friidrett	47,30
5	580	Linda Ukkelberg	Steinkjer FIK	48,61

Plassering Totalt

1	150	Hege Vold	Gjesdal Idrettslag friidrett	44,58
2	308	Amalie Tjelta Larsen	IL Skjalg	45,08
3	447	Åse Marie Mugerud	Modum FIK	46,14
4	633	Cecilie Benedicte Isern	Trondheim Friidrett	47,30
5	580	Linda Ukkelberg	Steinkjer FIK	48,61
6	507	Kari Anne Jensen	Overhalla IL	48,80
7	240	Maren Storaker	IL Giv Akt friidrett	49,08
8	127	Astrid Berg	Florø Turn & IF	50,21

J-17

Diskos

1,0kg

						Tyrving
1	228	Hanna Berge		IF Hellas	37,15	974
		34,85	35,72	x	37,15	
				32,62	x	
2	583	Marita Ramberg Røthe		Steinkjer FIK	32,71	841
		x	x	28,25	28,08	
				x	32,71	
3	597	Hilde Nordtveit		Stord IL	31,68	810
		x	31,52	x	x	
				31,68	29,57	
4	408	Malin Røren		Lyngdal IL-FRIDRETT	29,57	722
		27,71	26,04	x	24,72	
				29,57	28,18	
5	323	Lene Løland		IL Skjalg	27,47	596
		27,47	x	x	25,01	
				x	x	
	286	Tove Beate Dahle		IL i BUL	-	

J-17

Høyde

Tyrving

	447	Åse Marie Mugerud		Modum FIK	-	
		1,58				
		xxx				
1	271	Lotta Moell		IL i BUL	1,58	944
		1,50	1,55	1,58	1,63	
		o	o	xxo	xxx	
2	402	Sofie Grimsby		Llsta idrettslag	1,55	920
		1,50	1,55	1,58		
		o	xo	xxx		
3	206	Tennøy Sandra		i.l Gneist	1,55	920
		1,50	1,55	1,58		
		o	xxo	xxx		
4	110	Maren Harby Nygaard		FIK Orion	1,50	880
		1,45	1,50	1,55		
		o	o	xxx		

J-17

Kule

4,0kg

							Tyrving	
1	597	Hilde Nordtveit			Stord IL	10,72		966
2	473	Sandra Alise Lyngstad			Namdalseid il	10,09		922
3	442	Cathrine Resvoll Holm			Modum FIK	9,85		905
4	441	Anne Marte Haugen			Modum FIK	9,77		899
5	228	Hanna Berge			IF Hellas	9,68		893
6	286	Tove Beate Dahle			IL i BUL	9,63		890
7	240	Maren Storaker			IL Giv Akt friidrett	9,02		847

J-17**Lengde**

							Tyrving	
1	271	Lotta Moell			IL i BUL	5,54		1009
2	129	Helle N. Waage			Florø Turn & IF	5,48		995
3	130	Malin Klokkernes			Florø Turn & IF	5,23		935
4	206	Tennøy Sandra			i.l Gneist	5,16		918
5	561	Rikke Schau Odden			Snøgg Friidrett	5,01		882
6	441	Anne Marte Haugen			Modum FIK	4,96		870
7	85	Mirjam Knutsen			DIMNA IL	4,72		812
8	285	Tine Iselin Fjerdingsby			IL i BUL	4,69		805

J-17**Spyd****600gr**

							Tyrving
1	580	Linda Ukkelberg			Steinkjer FIK	42,41	1031
	40,04	41,02	37,05	40,71	41,46	42,41	
2	286	Tove Beate Dahle			IL i BUL	41,29	1016
	35,85	39,52	40,18	39,37	41,29	36,53	
3	597	Hilde Nordtveit			Stord IL	32,78	819
	32,78	x	x	x	x	31,47	
4	503	Karina Tønjum			Osterøy IL	32,59	814
	x	32,59	28,08	25,54	25,36	28,65	
5	441	Anne Marte Haugen			Modum FIK	31,60	780
	25,65	x	31,60	27,81	27,04	31,59	
6	505	Maren Lampe			Osterøy IL	31,26	763
	28,83	31,26	x	x	x	26,10	
7	615	Helle Hagenlund			SYRIL	29,92	696
	28,22	28,82	29,92	25,24	29,09	27,50	
8	501	Elise Vikne			Osterøy IL	28,95	647
	25,67	27,95	24,49	25,46	28,51	28,95	

J-18/19**200 m**

							Tyrving	
Heat: 1		Vind: +3.3						
1	316	Elisabeth Slettum			IL Skjalg	24,35	1113	
2	321	Karoline Tjelta Larsen			IL Skjalg	25,47	1025	
3	640	Trine Sjaastad			Trondheim Friidrett	25,66	1010	
4	528	Linn Anneth Myrann			Ringerike FIK	26,37	955	
5	548	Stine Desserud			Sigdal Friidrettsklubb	26,43	950	
Heat: 2		Vind: +1.2						
1	140	Marie Hagle			fredrikstad if	25,19	1047	
2	141	Marlene Hjort			Fredrikstad IF	25,27	1041	
3	261	Heidi Berg Sand			IL i BUL	26,07	978	
4	67	Maria Hartvedt			BUL Tromsø	27,26	886	
5	102	Caroline S. Løken			FIK Orion	27,53	865	
Heat: 3		Vind: +2.0						
1	322	Katrine Alfsnes			IL Skjalg	25,49	1024	
2	314	Christine Næsheim Bjørkvik			IL Skjalg	25,81	999	
3	666	Ida-Kristine Myrøld			Ørsta I.L.	26,01	983	
4	636	Kjersti Lund Oslandsbotten			Trondheim Friidrett	27,12	897	
5	259	Guro Fredheim Lian			IL i BUL	27,19	891	

J-18/19**2000 m hinder****76,2**

							Tyrving
1	668	Silje Fjørtoft			Ørsta I.L.	7,24,45	869
J-18/19							
400 m hekk							
76,2 35m							
							Tyrving
1	444	Mari Haugen			Modum FIK	1,05,24	926
2	164	Cecilie Udstuen			Haugesund Idrettslag	1,06,87	877
3	387	Ida Langøen			Laksevåg T	1,09,71	792
J-18/19							
Kule							
4,0kg							
							Tyrving
1	302	Charlotte Lund Abrahamsen			IL Sandvin	13,18	1053
		12,61	12,48	x	13,14	13,18	x
2	632	Marit Anne Holten			Torvikbukt IL	11,42	983
		11,42	10,36	x	10,00	x	11,12
3	194	Benedikte liland			i.l Gneist	11,21	969
		10,62	11,00	11,21	10,30	x	10,79
4	444	Mari Haugen			Modum FIK	10,52	920
		9,05	9,32	9,18	9,56	10,52	10,25
5	307	Øyunn Grindem			IL Sandvin	10,36	909
		10,23	10,15	10,08	10,36	x	9,78
6	405	Marianne Skjæveland			Lye II Friidrett	9,71	864
		9,36	9,58	9,71	x	9,17	x
7	526	Guro Olsen Gjestvang			Ringerike FIK	9,32	836
		8,50	8,22	8,62	x	9,01	9,32
8	412	Elin Vee-Haugen			Lørenskog FIL	8,80	763
		8,79	x	x	8,71	8,80	8,36
9	627	Mari Husby			Tingvoll IL	8,62	738
		8,62					
J-18/19							
Spyd							
600gr							
							Tyrving
1	302	Charlotte Lund Abrahamsen			IL Sandvin	42,92	998
		40,75	42,56	42,92	40,57	x	40,64
2	669	Tone Bjørdalsbakke Mo			Ørsta I.L.	36,51	837
		36,14	35,25	35,57	35,86	35,24	36,51
3	217	Jeanette Vasskog			Idrettsklubben Tjalve	36,36	834
		36,36	33,80	34,86	x	34,24	32,26
4	160	Sara Lande Rise			Hareid IL	35,39	809
		34,66	35,39	29,33	31,47	x	34,99
5	444	Mari Haugen			Modum FIK	34,74	793
		28,44	29,64	26,75	29,07	34,74	26,64

6	526	Guro Olsen Gjestvang			Ringerike FIK	33,30	730
	27,85	30,76	29,44	30,39	32,07	33,30	
7	405	Marianne Skjæveland			Lye II Friidrett	30,15	572
	x	x	27,95	27,47	29,44	30,15	
8	627	Mari Husby			Tingvoll IL	29,49	539
	29,47	25,46	26,45	27,72	28,98	29,49	

J-18/19**Stav**

							Tyrving
1	249	Cathrine Larsåsen			IL i BUL	3,60	1137
		3,30	3,50	3,60	3,70		
		o	o	o	xxx		
2	448	Anne Storslett			moelven I.L. Friidrett	2,90	925
		2,60	2,80	2,90	3,00		
		xo	o	xo	xxx		

J-18/19**Tresteg**

							Tyrving
1	294	Alice Slaatten			IL Norna-Salhus	11,65	994
			+0,5	+0,4	+0,5	+0,6	
	x	x	11,22	11,43	11,50	11,65	
2	638	Stine Kufaaas			Trondheim Friidrett	11,31	957
		+0,6	+0,3	+0,2	+0,7		
	x	11,31	11,29	11,07	11,21	x	
3	636	Kjersti Lund Oslandsbotten			Trondheim Friidrett	10,66	885
	+1,2	+0,7		+0,8			
	10,66	10,50	x	10,35	x	x	
4	581	Malin Anderson			Steinkjer FIK	10,59	877
	+0,5	+0,8	+0,3	+0,4	+0,4		
	10,10	10,59	10,27	10,34	10,55	x	
5	669	Tone Bjørdalsbakke Mo			Ørsta I.L.	10,58	876
	+0,9	+0,6	+0,5	+0,6	+0,4	+1,1	
	10,43	9,64	9,98	10,10	10,58	10,55	