

Lista idrettslag **RESULTATLISTE**

Special Olympics
Listalekene 2005
21. mai 2005

Vanse stadion



GE Healthcare



G-10**60 m****Heat: 1**

Vind: + 3.6

| | | | | | |
|---|----|-------------------------|----------------------|-------|----------------|
| 1 | 10 | Thomas Hogganvik | Holum IL | 10,29 | Tyrving 677 |
| 2 | 14 | Richardo Haga Thommasen | IL Giv Akt Friidrett | 10,45 | 628 |
| 3 | 96 | Lars Mushom | Lyngdal IL Friidrett | 10,72 | 544 |
| 4 | 29 | Henrik Frestad Hegg | Lista IL | 11,53 | 293 |
| 5 | 27 | Geir Ove Kummeneje | Lista IL | 11,64 | 259 |

Plassering Totalt

| | | | | |
|---|----|-------------------------|----------------------|-------|
| 1 | 96 | Lars Mushom | Lyngdal IL Friidrett | 10,72 |
| 1 | 14 | Richardo Haga Thommasen | IL Giv Akt Friidrett | 10,45 |
| 1 | 27 | Geir Ove Kummeneje | Lista IL | 11,64 |
| 1 | 29 | Henrik Frestad Hegg | Lista IL | 11,53 |
| 1 | 10 | Thomas Hogganvik | Holum IL | 10,29 |

G-10**600 m**

| | | | | | |
|---|----|-------------------------|----------------------|---------|----------------|
| 1 | 96 | Lars Mushom | Lyngdal IL Friidrett | 2.16.48 | Tyrving 366 |
| 1 | 10 | Thomas Hogganvik | Holum IL | 2.19.69 | 279 |
| | 14 | Richardo Haga Thommasen | IL Giv Akt Friidrett | dns | |

Plassering Totalt

| | | | | |
|---|----|-------------------------|----------------------|---------|
| 1 | 96 | Lars Mushom | Lyngdal IL Friidrett | 2.16.48 |
| 1 | 10 | Thomas Hogganvik | Holum IL | 2.19.69 |
| | 14 | Richardo Haga Thommasen | IL Giv Akt Friidrett | dns |

G-10**Kule**

| | | | | | |
|---|------|-------------------------|----------------------|------|---------|
| 1 | 29 | Henrik Frestad Hegg | Lista IL | 5.11 | Tyrving |
| | 5.11 | 5.05 | 4.81 | | |
| 1 | 10 | Thomas Hogganvik | Holum IL | 6.49 | |
| | 5.30 | 6.15 | 6.49 | | |
| 1 | 14 | Richardo Haga Thommasen | IL Giv Akt Friidrett | 7.30 | |
| | 4.30 | 7.14 | 6.92 | | |
| 1 | 27 | Geir Ove Kummeneje | Lista IL | 5.60 | |
| | 5.60 | 5.48 | 5.27 | | |
| | 96 | Lars Mushom | Lyngdal IL Friidrett | dns | |
| | dns | | | | |

Plassering Totalt

| | | | | |
|---|----|-------------------------|----------------------|------|
| 1 | 14 | Richardo Haga Thommasen | IL Giv Akt Friidrett | 7.30 |
| 1 | 27 | Geir Ove Kummeneje | Lista IL | 5.60 |
| 1 | 29 | Henrik Frestad Hegg | Lista IL | 5.11 |
| 1 | 10 | Thomas Hogganvik | Holum IL | 6.49 |
| | 96 | Lars Mushom | Lyngdal IL Friidrett | dns |

G-10

Lengde

| | | | | | |
|---|------|-------------------------|----------------------|------|----------------|
| 1 | 14 | Richardo Haga Thommasen | IL Giv Akt Friidrett | 3.28 | Tyrving 827 |
| | 0.0 | -1.5 | -1.4 | | |
| | 3.28 | 3.06 | 1.92 | | |
| 1 | 10 | Thomas Hogganvik | Holum IL | 3.20 | 811 |
| | -0.3 | -1.2 | -1.4 | | |
| | 2.15 | 3.04 | 3.20 | | |
| 1 | 96 | Lars Mushom | Lyngdal IL Friidrett | 3.00 | 769 |
| | -0.4 | -1.7 | -1.1 | | |
| | 2.95 | 2.97 | 3.00 | | |
| 1 | 27 | Geir Ove Kummeneje | Lista IL | 2.85 | 737 |
| | -1.7 | -0.6 | -1.8 | | |
| | 2.65 | 2.85 | u | | |
| 1 | 29 | Henrik Frestad Hegg | Lista IL | 3.01 | 771 |
| | -0.8 | -2.8 | 0.0 | | |
| | 2.88 | 2.80 | 3.01 | | |

Plassering Totalt

| | | | | |
|---|----|-------------------------|----------------------|------|
| 1 | 96 | Lars Mushom | Lyngdal IL Friidrett | 3.00 |
| 1 | 14 | Richardo Haga Thommasen | IL Giv Akt Friidrett | 3.28 |
| 1 | 27 | Geir Ove Kummeneje | Lista IL | 2.85 |
| 1 | 29 | Henrik Frestad Hegg | Lista IL | 3.01 |
| 1 | 10 | Thomas Hogganvik | Holum IL | 3.20 |

G-11

60 m

Heat: 1

Vind: + 2.9

| | | | | | |
|---|---|----------------------|----------|-------|----------------|
| 1 | 2 | Anders R. Nordstrand | Holum IL | 10,26 | Tyrving 531 |
| | 3 | Erik Udø Pedersen | Holum IL | dns | |

Plassering Totalt

| | | | | |
|---|---|----------------------|----------|-------|
| 1 | 2 | Anders R. Nordstrand | Holum IL | 10,26 |
| | 3 | Erik Udø Pedersen | Holum IL | dns |

G-11

600 m

| | | | | | |
|---|---|-------------------|----------|---------|----------------|
| 1 | 3 | Erik Udø Pedersen | Holum IL | 1.54.90 | Tyrving 759 |
|---|---|-------------------|----------|---------|----------------|

Plassering Totalt

| | | | | |
|---|---|-------------------|----------|---------|
| 1 | 3 | Erik Udø Pedersen | Holum IL | 1.54.90 |
|---|---|-------------------|----------|---------|

G-11**Kule**

| | | | | | |
|---|---|----------------------|----------|------|---------|
| 1 | 3 | Erik Udø Pedersen | Holum IL | 7.47 | Tyrving |
| | | 7.12 7.38 7.47 | | | |
| 1 | 2 | Anders R. Nordstrand | Holum IL | 6.34 | |
| | | 5.82 6.34 x | | | |

Plassering Totalt

| | | | | |
|---|---|----------------------|----------|------|
| 1 | 3 | Erik Udø Pedersen | Holum IL | 7.47 |
| 1 | 2 | Anders R. Nordstrand | Holum IL | 6.34 |

G-11**Lengde**

| | | | | | |
|---|---|-------------------------|----------|------|----------------|
| 1 | 2 | Anders R. Nordstrand | Holum IL | 3.38 | Tyrving 754 |
| | | -2.59 -1.61 -1.51 | | | |
| | | 3.38 3.35 3.20 | | | |
| 1 | 3 | Erik Udø Pedersen | Holum IL | 4.02 | 888 |
| | | -1.50 -1.23 -0.44 | | | |
| | | 4.02 3.83 3.80 | | | |

Plassering Totalt

| | | | | |
|---|---|----------------------|----------|------|
| 1 | 3 | Erik Udø Pedersen | Holum IL | 4.02 |
| 1 | 2 | Anders R. Nordstrand | Holum IL | 3.38 |

G-12**60 m****Heat: 1**

Vind: + 2.9

| | | | | | |
|---|----|------------------|----------------------|------|----------------|
| 1 | 45 | Håkon Mushom | Lyngdal IL Friidrett | 9,20 | Tyrving 721 |
| 2 | 43 | Daniel Tønnessen | Lyngdal IL Friidrett | 9,54 | 615 |
| 3 | 4 | Halvard Eriksen | Holum IL | 9,88 | 510 |

Plassering Totalt

| | | | | |
|---|----|------------------|----------------------|------|
| 1 | 4 | Halvard Eriksen | Holum IL | 9,88 |
| 1 | 43 | Daniel Tønnessen | Lyngdal IL Friidrett | 9,54 |
| 1 | 45 | Håkon Mushom | Lyngdal IL Friidrett | 9,20 |

G-12**600 m**

| | | | | | |
|---|----|-----------------|----------------------|---------|----------------|
| 1 | 45 | Håkon Mushom | Lyngdal IL Friidrett | 1.44.71 | Tyrving 872 |
| 1 | 4 | Halvard Eriksen | Holum IL | 1.58.20 | 508 |

Plassering Totalt

| | | | | |
|---|----|-----------------|----------------------|---------|
| 1 | 4 | Halvard Eriksen | Holum IL | 1.58.20 |
| 1 | 45 | Håkon Mushom | Lyngdal IL Friidrett | 1.44.71 |

G-12**Kule**

| | | | | | |
|---|------|------------------|----------------------|------|---------|
| 1 | 45 | Håkon Mushom | Lyngdal IL Friidrett | 6,64 | Tyrving |
| | 6.40 | 6.50 | 6.64 | | |
| 1 | 4 | Halvard Eriksen | Holum IL | 7,91 | |
| | 7.91 | 7.88 | 7.79 | | |
| 1 | 43 | Daniel Tønnessen | Lyngdal IL Friidrett | 5,15 | |
| | u | 5.15 | 4.76 | 4.96 | |

Plassering Totalt

| | | | | |
|---|----|------------------|----------------------|------|
| 1 | 4 | Halvard Eriksen | Holum IL | 7,91 |
| 1 | 43 | Daniel Tønnessen | Lyngdal IL Friidrett | 5,15 |
| 1 | 45 | Håkon Mushom | Lyngdal IL Friidrett | 6,64 |

G-12**Lengde**

| | | | | | |
|---|-------|------------------|----------------------|------|----------------|
| 1 | 43 | Daniel Tønnessen | Lyngdal IL Friidrett | 3,61 | Tyrving 718 |
| | -1.86 | -1.97 | -0.51 | | |
| | 3.56 | 3.31 | 3.61 | | |
| 1 | 88 | Bernt Øksendal | Moi IL Friidrett | 3,27 | 647 |
| | -0.57 | -0.68 | -2.48 | | |
| | 3.27 | 3.12 | 3.14 | | |
| 1 | 45 | Håkon Mushom | Lyngdal IL Friidrett | 4,56 | 918 |
| | -1.08 | -1.01 | 0 | | |
| | 4.19 | 4.50 | 4.56 | | |

Plassering Totalt

| | | | | |
|----|----|------------------|----------------------|------|
| 1 | 43 | Daniel Tønnessen | Lyngdal IL Friidrett | 3,61 |
| 1 | 45 | Håkon Mushom | Lyngdal IL Friidrett | 4,56 |
| 11 | 88 | Bernt Øksendal | Moi IL Friidrett | 3,27 |

G-13**100 m****Heat: 1**

Vind: + 1.3

| | | | | | |
|---|----|-----------------|----------------------|-------|----------------|
| 1 | 44 | Eirik Kjørkleiv | Lyngdal IL Friidrett | 14,34 | Tyrving 722 |
| 2 | 62 | Zlatco Tripic | Lyngdal IL Friidrett | 14,86 | 629 |
| 3 | 47 | Joakim Sundnes | Lyngdal IL Friidrett | 15,17 | 573 |
| 4 | 57 | Peder Sanden | Lyngdal IL Friidrett | 15,82 | 456 |
| 5 | 48 | Johan Sanden | Lyngdal IL Friidrett | 15,92 | 438 |
| 6 | 60 | Stian Littland | Lyngdal IL Friidrett | 16,45 | 343 |

Plassering Totalt

| | | | | |
|---|----|-----------------|----------------------|-------|
| 1 | 44 | Eirik Kjørkleiv | Lyngdal IL Friidrett | 14.34 |
| 2 | 62 | Zlatco Tripic | Lyngdal IL Friidrett | 14.86 |
| 3 | 47 | Joakim Sundnes | Lyngdal IL Friidrett | 15.17 |
| 4 | 57 | Peder Sanden | Lyngdal IL Friidrett | 15.82 |
| 5 | 48 | Johan Sanden | Lyngdal IL Friidrett | 15.92 |
| 6 | 60 | Stian Litland | Lyngdal IL Friidrett | 16.45 |

G-13**600 m**

| | | | | | |
|---|----|-----------------|----------------------|---------|----------------|
| 1 | 62 | Zlatco Tripic | Lyngdal IL Friidrett | 1.54.56 | Tyrving 471 |
| 2 | 57 | Peder Sanden | Lyngdal IL Friidrett | 1.55.17 | 455 |
| 3 | 48 | Johan Sanden | Lyngdal IL Friidrett | 1.55.82 | 437 |
| | 47 | Joakim Sundnes | Lyngdal IL Friidrett | dns | |
| | 44 | Eirik Kjørkleiv | Lyngdal IL Friidrett | dnss | |
| | 60 | Stian Litland | Lyngdal IL Friidrett | dns | |
| | 33 | Martin Vere | Lista IL | dns | |

Plassering Totalt

| | | | | |
|---|----|-----------------|----------------------|---------|
| 1 | 62 | Zlatco Tripic | Lyngdal IL Friidrett | 1.54.56 |
| 2 | 57 | Peder Sanden | Lyngdal IL Friidrett | 1.55.17 |
| 3 | 48 | Johan Sanden | Lyngdal IL Friidrett | 1.55.82 |
| | 33 | Martin Vere | Lista IL | dns |
| | 44 | Eirik Kjørkleiv | Lyngdal IL Friidrett | dnss |
| | 60 | Stian Litland | Lyngdal IL Friidrett | dns |
| | 47 | Joakim Sundnes | Lyngdal IL Friidrett | dns |

G-13**Kule**

| | | | | | |
|---|------|-------------------------|----------------------|------|---------|
| 1 | 31 | Kjell Inge Frestad Hegg | Lista IL | 8.88 | Tyrving |
| | 8.26 | 8.88 | 8.82 | | |
| 2 | 44 | Eirik Kjørkleiv | Lyngdal IL Friidrett | 8.25 | |
| | 7.76 | 7.81 | 8.25 | | |
| 3 | 33 | Martin Vere | Lista IL | 8.00 | |
| | 8.00 | 7.67 | 7.42 | | |

Plassering Totalt

| | | | | |
|---|----|-------------------------|----------------------|------|
| 1 | 31 | Kjell Inge Frestad Hegg | Lista IL | 8.88 |
| 2 | 44 | Eirik Kjørkleiv | Lyngdal IL Friidrett | 8.25 |
| 3 | 33 | Martin Vere | Lista IL | 8.00 |

G-13**Lengde**

| | | | | | |
|---|------|-------------------------|----------------------|------|----------------|
| 1 | 44 | Eirik Kjørkleiv | Lyngdal IL Friidrett | 4.42 | Tyrving 804 |
| | -0.3 | 1.2 | 0.0 | | |
| | 4.42 | 4.36 | 4.14 | | |
| 2 | 62 | Zlatco Tripic | Lyngdal IL Friidrett | 4.23 | 764 |
| | 0.5 | -1.3 | 0.0 | | |
| | 4.05 | 4.04 | 4.23 | | |
| 3 | 31 | Kjell Inge Frestad Hegg | Lista IL | 4.08 | 733 |
| | 0.3 | -0.2 | -0.6 | | |
| | 3.98 | 3.88 | 4.08 | | |
| 4 | 47 | Joakim Sundnes | Lyngdal IL Friidrett | 3.80 | 674 |
| | -2.2 | -2.4 | 0.3 | | |
| | x | 3.80 | 3.73 | | |
| 5 | 33 | Martin Vere | Lista IL | 3.79 | 672 |
| | -0.3 | 0.3 | -0.7 | | |
| | 3.57 | 3.79 | 3.41 | | |
| 6 | 60 | Stian Litland | Lyngdal IL Friidrett | 3.78 | 670 |
| | 0.0 | 0.8 | 0.8 | | |
| | 3.47 | 3.66 | 3.78 | | |
| 7 | 57 | Peder Sanden | Lyngdal IL Friidrett | 3.64 | 640 |
| | 0.0 | -1.5 | -0.5 | | |
| | 3.56 | 3.59 | 3.64 | | |
| 8 | 48 | Johan Sanden | Lyngdal IL Friidrett | 3.44 | 598 |
| | 0.0 | 0.4 | -0.6 | | |
| | 3.44 | 3.41 | 3.29 | | |

Plassering Totalt

| | | | | |
|---|----|-------------------------|----------------------|------|
| 1 | 44 | Eirik Kjørkleiv | Lyngdal IL Friidrett | 4.42 |
| 2 | 62 | Zlatco Tripic | Lyngdal IL Friidrett | 4.23 |
| 3 | 31 | Kjell Inge Frestad Hegg | Lista IL | 4.08 |
| 4 | 47 | Joakim Sundnes | Lyngdal IL Friidrett | 3.80 |
| 5 | 33 | Martin Vere | Lista IL | 3.79 |
| 6 | 60 | Stian Litland | Lyngdal IL Friidrett | 3.78 |
| 7 | 57 | Peder Sanden | Lyngdal IL Friidrett | 3.64 |
| 8 | 48 | Johan Sanden | Lyngdal IL Friidrett | 3.44 |

G-14**100 m****Heat: 1**

Vind: + 2.4

| | | | | | |
|---|----|----------------------|----------------------|-------|----------------|
| 1 | 54 | Mads Høyland Gravdal | Lyngdal IL Friidrett | 12.87 | Tyrving 879 |
| 2 | 12 | Lars Jåbekk | IL Giv Akt Friidrett | 14.52 | 582 |
| 3 | 51 | Kevin Mossmann | Lyngdal IL Friidrett | 14.90 | 514 |
| 4 | 92 | Tor Albin Andersen | Moi IL Friidrett | 15.09 | 479 |

Plassering Totalt

| | | | | |
|---|----|----------------------|----------------------|-------|
| 1 | 54 | Mads Høyland Gravdal | Lyngdal IL Friidrett | 12.87 |
| 2 | 12 | Lars Jåbekk | IL Giv Akt Friidrett | 14.52 |
| 3 | 51 | Kevin Mossmann | Lyngdal IL Friidrett | 14.90 |
| 4 | 92 | Tor Albin Andersen | Moi IL Friidrett | 15.09 |

G-14 800 m

| | | | | | |
|---|----|----------------------|----------------------|---------|----------------|
| 1 | 54 | Mads Høyland Gravdal | Lyngdal IL Friidrett | 2.34.85 | Tyrving 498 |
| 2 | 95 | Per Christian Håland | Marnardal IL | 2.37.23 | 455 |
| 3 | 12 | Lars Jåbekk | IL Giv Akt Friidrett | 2.43.81 | 337 |
| 4 | 51 | Kevin Mossmann | Lyngdal IL Friidrett | 2.47.48 | 271 |

Plassering Totalt

| | | | | |
|---|----|----------------------|----------------------|---------|
| 1 | 54 | Mads Høyland Gravdal | Lyngdal IL Friidrett | 2.34.85 |
| 2 | 95 | Per Christian Håland | Marnardal IL | 2.37.23 |
| 3 | 12 | Lars Jåbekk | IL Giv Akt Friidrett | 2.43.81 |
| 4 | 51 | Kevin Mossmann | Lyngdal IL Friidrett | 2.47.48 |

G-14 Kule

| | | | | | | |
|---|------|----------------------|--------------|------|------|------|
| 1 | 95 | Per Christian Håland | Marnardal IL | 8.32 | | |
| | 7.79 | 8.15 | 8.32 | 8.22 | 8.10 | 8.14 |

Plassering Totalt

| | | | | |
|---|----|----------------------|--------------|------|
| 1 | 95 | Per Christian Håland | Marnardal IL | 8.32 |
|---|----|----------------------|--------------|------|

G-14 Lengde

| | | | | | |
|---|------|----------------------|----------------------|------|----------------|
| 1 | 54 | Mads Høyland Gravdal | Lyngdal IL Friidrett | 4.67 | Tyrving 773 |
| | -1.7 | 0.0 | -2.4 | | |
| | 4.30 | u | 4.67 | | |
| 2 | 12 | Lars Jåbekk | IL Giv Akt Friidrett | 4.43 | 722 |
| | -1.4 | 0.5 | -1.4 | | |
| | 4.33 | 4.43 | 4.33 | | |
| 3 | 92 | Tor Albin Andersen | Moi IL Friidrett | 4.08 | 649 |
| | 0.6 | 0.9 | -0.8 | | |
| | 4.08 | x | 4.08 | | |
| 4 | 95 | Per Christian Håland | Marnardal IL | 4.00 | 632 |
| | 0.8 | -0.5 | -1.6 | | |
| | x | 3.85 | 4.00 | | |
| 5 | 51 | Kevin Mossmann | Lyngdal IL Friidrett | 3.73 | 575 |
| | -1.9 | -0.9 | 0.0 | | |
| | 3.17 | 3.52 | 3.73 | | |

Plassering Totalt

| | | | | |
|---|----|----------------------|----------------------|------|
| 1 | 54 | Mads Høyland Gravdal | Lyngdal IL Friidrett | 4.67 |
| 2 | 12 | Lars Jåbekk | IL Giv Akt Friidrett | 4.43 |
| 3 | 92 | Tor Albin Andersen | Moi IL Friidrett | 4.08 |
| 4 | 95 | Per Christian Håland | Marnardal IL | 4.00 |
| 5 | 51 | Kevin Mossmann | Lyngdal IL Friidrett | 3.73 |

G-15 100 m**Heat: 1**

Vind: + 2.6

| | | | | | |
|---|----|-----------------------|----------------------|-------|---------|
| | | | | | Tyrving |
| 1 | 15 | Tor Otto Salvesen | IL Giv Akt Friidrett | 12.38 | 895 |
| 2 | 59 | Sten Kristian Mydland | Lyngdal IL Friidrett | 12.88 | 805 |
| 3 | 1 | Anders Jensen Aas | Holum IL | 14.10 | 586 |

Plassering Totalt

| | | | | |
|---|----|-----------------------|----------------------|-------|
| 1 | 15 | Tor Otto Salvesen | IL Giv Akt Friidrett | 12.38 |
| 2 | 59 | Sten Kristian Mydland | Lyngdal IL Friidrett | 12.88 |
| 3 | 1 | Anders Jensen Aas | Holum IL | 14.10 |

G-15 800 m

| | | | | | |
|---|----|-----------------------|--------------------------|---------|---------|
| | | | | | Tyrving |
| 1 | 84 | Simen Fredriksen | Mandal og Halse IL (MHI) | 2.14,91 | 785 |
| 2 | 59 | Sten Kristian Mydland | Lyngdal IL Friidrett | 2.29,06 | 530 |
| | 15 | Tor Otto Salvesen | IL Giv Akt Friidrett | dns | |
| | 1 | Anders Jensen Aas | Holum IL | dns | |

Plassering Totalt

| | | | | |
|---|----|-----------------------|--------------------------|---------|
| 1 | 84 | Simen Fredriksen | Mandal og Halse IL (MHI) | 2.14,91 |
| 2 | 59 | Sten Kristian Mydland | Lyngdal IL Friidrett | 2.29,06 |
| | 1 | Anders Jensen Aas | Holum IL | dns |
| | 15 | Tor Otto Salvesen | IL Giv Akt Friidrett | dns |

G-15 Høyde

| | | | | | | | | | |
|---|----|-----------------------|---------------------|----------------------|------|--|--|--|---------|
| | | | | | | | | | Tyrving |
| 1 | 59 | Sten Kristian Mydland | | Lyngdal IL Friidrett | 1.45 | | | | 755 |
| | | | 1.25 1.30 1.35 1.40 | 1.45 1.50 | | | | | |
| | | | o xo o o | xo ooo | | | | | |
| 2 | 22 | Andreas Grimsby | | Lista IL | 1,45 | | | | 755 |
| | | | 1.20 1.25 1.30 1.35 | 1.40 1.45 1,50 | | | | | |
| | | | o o o o | xo xxo ooo | | | | | |

Plassering Totalt

| | | | | |
|---|----|-----------------------|----------------------|------|
| 1 | 59 | Sten Kristian Mydland | Lyngdal IL Friidrett | 1.45 |
| 2 | 22 | Andreas Grimsby | Lista IL | 1,45 |

G-15**Kule**

| | | | | | | |
|---|----|-----------------------|------|----------------------|------|---------|
| 1 | 59 | Sten Kristian Mydland | | Lyngdal IL Friidrett | 8.62 | Tyrving |
| | | 8.36 | 8.58 | 8.62 | | |

Plassering Totalt

| | | | | | | |
|---|----|-----------------------|--|----------------------|------|--|
| 1 | 59 | Sten Kristian Mydland | | Lyngdal IL Friidrett | 8.62 | |
|---|----|-----------------------|--|----------------------|------|--|

G-15**Spyd**

| | | | | | | | |
|---|----|-----------------------|-------|----------------------|-------|---------|-------|
| 1 | 22 | Andreas Grimsby | | Lista IL | 26.72 | Tyrving | |
| | | 24.31 | 23.64 | 24.53 | 26.42 | 25.84 | 26.72 |
| 2 | 59 | Sten Kristian Mydland | | Lyngdal IL Friidrett | 23.58 | | |
| | | 15.57 | 22.43 | 22.09 | 21.16 | 23.58 | 23.58 |

Plassering Totalt

| | | | | | | |
|---|----|-----------------------|--|----------------------|-------|--|
| 1 | 22 | Andreas Grimsby | | Lista IL | 26.72 | |
| 2 | 59 | Sten Kristian Mydland | | Lyngdal IL Friidrett | 23.58 | |

G-16**100 m****Heat: 1**

Vind: + 2.5

| | | | | | | |
|---|-----|------------------------|--|----------------------|-------|----------------|
| 1 | 35 | Ole Ingvar Klokkhammer | | Lista IL | 12.29 | Tyrving 857 |
| 2 | 56 | Ole Kristian Heiseldal | | Lyngdal IL Friidrett | 13.10 | 712 |
| 3 | 91 | Runar Surdal | | Moi IL Friidrett | 13.21 | 692 |
| 4 | 100 | Lars Martin Hovden | | Lyngdal IL Friidrett | 14.78 | 409 |

Plassering Totalt

| | | | | | | |
|---|-----|------------------------|--|----------------------|-------|--|
| 1 | 35 | Ole Ingvar Klokkhammer | | Lista IL | 12.29 | |
| 2 | 56 | Ole Kristian Heiseldal | | Lyngdal IL Friidrett | 13.10 | |
| 3 | 91 | Runar Surdal | | Moi IL Friidrett | 13.21 | |
| 4 | 100 | Lars Martin Hovden | | Lyngdal IL Friidrett | 14.78 | |

G-16**Høyde**

| | | | | | | | | |
|---|----|-----------------------------|------|----------------------|------|----------------|------|------|
| 1 | 53 | Lars Martin Hovden | | Lyngdal IL Friidrett | 1.55 | Tyrving 769 | | |
| | | 1.30 | 1.35 | 1.40 | 1.45 | 1.50 | 1.55 | 1.60 |
| | | o | o | o | o | o | o | xxx |
| 1 | 91 | Runar Surdal | | Moi IL Friidrett | 1.55 | 769 | | |
| | | 1.50 | 1.55 | 1.60 | | | | |
| | | o | o | xxx | | | | |
| 2 | 39 | Torgeir Klokkhammer Hetland | | Lista IL | 1.50 | 734 | | |
| | | 1.25 | 1.30 | 1.35 | 1.40 | 1.45 | 1.50 | 1.55 |
| | | o | o | o | o | o | xo | xxx |

Plassering Totalt

| | | | | |
|---|----|-----------------------------|----------------------|------|
| 1 | 91 | Runar Surdal | Moi IL Friidrett | 1.55 |
| 1 | 53 | Lars Martin Hovden | Lyngdal IL Friidrett | 1.55 |
| 2 | 39 | Torgeir Klokkhammer Hetland | Lista IL | 1.50 |

G-16**Kule**

| | | | | | | |
|---|-------|-----------------------------|----------------------|-------|---------|---|
| 1 | 7 | Kjetil Lindebø Toft | Holum IL | 11.96 | Tyrving | |
| | 11.05 | 11.43 | u | 11.96 | 11.85 | u |
| 2 | 39 | Torgeir Klokkhammer Hetland | Lista IL | 8.49 | | |
| | 8.49 | 8.08 | 8.20 | u | u | u |
| 3 | 35 | Ole Ingvar Klokkhammer | Lista IL | 8.48 | | |
| | 8.48 | 7.60 | 8.15 | 8.04 | | |
| 4 | 56 | Ole Kristian Heiseldal | Lyngdal IL Friidrett | 7.25 | | |
| | 6.80 | 7.25 | | | | |

Plassering Totalt

| | | | | |
|---|----|-----------------------------|----------------------|-------|
| 1 | 7 | Kjetil Lindebø Toft | Holum IL | 11.96 |
| 2 | 39 | Torgeir Klokkhammer Hetland | Lista IL | 8.49 |
| 3 | 35 | Ole Ingvar Klokkhammer | Lista IL | 8.48 |
| 4 | 56 | Ole Kristian Heiseldal | Lyngdal IL Friidrett | 7.25 |

G-16**Spyd**

| | | | | | | |
|---|---|---------------------|----------|-------|---------|-------|
| 1 | 7 | Kjetil Lindebø Toft | Holum IL | 45.30 | Tyrving | |
| | x | x | 38.19 | 45.30 | x | 39.83 |

Plassering Totalt

| | | | | |
|---|---|---------------------|----------|-------|
| 1 | 7 | Kjetil Lindebø Toft | Holum IL | 45.30 |
|---|---|---------------------|----------|-------|

G-17**100 m****Heat: 1**

Vind: + 1.7

| | | | | | |
|---|-----|-----------------------|---------------------------|-------|----------------|
| 1 | 49 | Karl Morgan Hegelstad | Lyngdal IL Friidrett | 12,50 | Tyrving 793 |
| 2 | 101 | Jan Vegard Jansen | Greipstad IL | 12,54 | 785 |
| | 21 | Maris Norheim | Kristiansand IF Friidrett | dns | |
| | 46 | Jan Olsen Røyland | Lyngdal IL Friidrett | dns | |

Plassering Totalt

| | | | | |
|---|-----|-----------------------|---------------------------|-------|
| 2 | 101 | Jan Vegard Jansen | Greipstad IL | 12,54 |
| 2 | 49 | Karl Morgan Hegelstad | Lyngdal IL Friidrett | 12,50 |
| | 21 | Maris Norheim | Kristiansand IF Friidrett | dns |
| | 46 | Jan Olsen Røyland | Lyngdal IL Friidrett | dns |

G-17**Høyde**

| | | | | | |
|---|----|------------------------------|---------------------------|------|----------------|
| 1 | 49 | Karl Morgan Hegelstad | Lyngdal IL Friidrett | 1.50 | Tyrving 699 |
| | | 1.30 1.35 1.40 1.45 | 1.50 1.55 | | |
| | | o o o o | xo xxx | | |
| | 46 | Jan Olsen Røyland | Lyngdal IL Friidrett | dns | |
| | 21 | Maris Norheim | Kristiansand IF Friidrett | dns | |

Plassering Totalt

| | | | | |
|---|----|-----------------------|---------------------------|------|
| 1 | 49 | Karl Morgan Hegelstad | Lyngdal IL Friidrett | 1.50 |
| | 21 | Maris Norheim | Kristiansand IF Friidrett | dns |
| | 46 | Jan Olsen Røyland | Lyngdal IL Friidrett | dns |

G-17**Kule**

| | | | | | |
|---|----|----------------------------------|----------------------|-------|---------|
| 1 | 90 | Jack Odin Andersen | Moi IL Friidrett | 12.01 | Tyrving |
| | | 11.06 11.90 11.36 11.78 | 11.97 12.01 | | |
| 2 | 49 | Karl Morgan Hegelstad | Lyngdal IL Friidrett | 8.50 | |
| | | 8.35 8.50 u | | | |
| | 46 | Jan Olsen Røyland | Lyngdal IL Friidrett | dns | |
| | | dns | | | |

Plassering Totalt

| | | | | |
|---|----|-----------------------|----------------------|-------|
| 1 | 90 | Jack Odin Andersen | Moi IL Friidrett | 12.01 |
| 2 | 49 | Karl Morgan Hegelstad | Lyngdal IL Friidrett | 8.50 |
| | 46 | Jan Olsen Røyland | Lyngdal IL Friidrett | dns |

G-17**Spyd**

| | | | | | |
|---|----|----------------------------------|----------------------|-------|---------|
| 1 | 49 | Karl Morgan Hegelstad | Lyngdal IL Friidrett | 23.18 | Tyrving |
| | | 18.76 23.18 21.40 20.88 | 20.83 | | |

Plassering Totalt

| | | | | |
|---|----|-----------------------|---------------------------|-------|
| 1 | 49 | Karl Morgan Hegelstad | Lyngdal IL Friidrett | 23.18 |
| | 21 | Maris Norheim | Kristiansand IF Friidrett | |
| | 46 | Jan Olsen Røyland | Lyngdal IL Friidrett | |

G-18/19**100 m****Heat: 1**

Vind: + 1.7

| | | | | | |
|---|----|----------------|----------------------|-------|---------|
| 1 | 52 | Kristian Opsal | Lyngdal IL Friidrett | 11.94 | Tyrving |
|---|----|----------------|----------------------|-------|---------|

Plassering Totalt

| | | | | |
|---|----|----------------|----------------------|-------|
| 1 | 52 | Kristian Opsal | Lyngdal IL Friidrett | 11.94 |
|---|----|----------------|----------------------|-------|

G-18/19**Spyd**

| | | | | | | | |
|---|-------|----------------|-------|-------|----------------------|-------|---------|
| 1 | 52 | Kristian Opsal | | | Lyngdal IL Friidrett | 46.14 | Tyrving |
| | 44.66 | x | 42.97 | 46.14 | x | x | |

Plassering Totalt

| | | | | | | | |
|---|----|----------------|--|--|----------------------|-------|--|
| 1 | 52 | Kristian Opsal | | | Lyngdal IL Friidrett | 46.14 | |
|---|----|----------------|--|--|----------------------|-------|--|

G-20-22**Spyd**

| | | | | | | | |
|---|-------|----------------|-------|-------|---------------------------|-------|---------|
| 1 | 18 | Geir Hardeland | | | Kristiansand IF Friidrett | 50.22 | Tyrving |
| | 47.44 | 49.34 | 48.82 | 45.80 | x | 50.22 | |

Plassering Totalt

| | | | | | | | |
|---|----|----------------|--|--|---------------------------|-------|--|
| 1 | 18 | Geir Hardeland | | | Kristiansand IF Friidrett | 50.22 | |
|---|----|----------------|--|--|---------------------------|-------|--|

J-10**60 m****Heat: 1**

| | | | | |
|----|---------------|----------------------|-----|---------|
| 42 | Anna Stålesen | Lyngdal IL Friidrett | dns | Tyrving |
|----|---------------|----------------------|-----|---------|

Plassering Totalt

| | | | | |
|----|---------------|----------------------|-----|--|
| 42 | Anna Stålesen | Lyngdal IL Friidrett | dns | |
|----|---------------|----------------------|-----|--|

J-10**600 m**

| | | | | |
|----|---------------|----------------------|-----|---------|
| 42 | Anna Stålesen | Lyngdal IL Friidrett | dns | Tyrving |
|----|---------------|----------------------|-----|---------|

Plassering Totalt

| | | | | |
|----|---------------|----------------------|-----|--|
| 42 | Anna Stålesen | Lyngdal IL Friidrett | dns | |
|----|---------------|----------------------|-----|--|

J-10**Kule**

| | | | | |
|----|---------------|----------------------|-----|---------|
| 42 | Anna Stålesen | Lyngdal IL Friidrett | dns | Tyrving |
|----|---------------|----------------------|-----|---------|

Plassering Totalt

| | | | | |
|----|---------------|----------------------|-----|--|
| 42 | Anna Stålesen | Lyngdal IL Friidrett | dns | |
|----|---------------|----------------------|-----|--|

J-10**Lengde**

| | | | | |
|----|---------------|----------------------|-----|---------|
| 42 | Anna Stålesen | Lyngdal IL Friidrett | dns | Tyrving |
|----|---------------|----------------------|-----|---------|

Plassering Totalt

| | | | | |
|----|---------------|----------------------|-----|--|
| 42 | Anna Stålesen | Lyngdal IL Friidrett | dns | |
|----|---------------|----------------------|-----|--|

J-11**60 m****Heat: 1**

Vind: + 1.6

| | | | | | |
|---|----|-----------------------|----------------------|-------|----------------|
| 1 | 98 | Tonje Sagstad Imeland | Greipstad IL | 9,77 | Tyrving 738 |
| 2 | 34 | Martine Tønnessen | Lista IL | 10.09 | 651 |
| 3 | 50 | Karoline Møskeland | Lyngdal IL Friidrett | 10.57 | 522 |
| | 61 | Stine Sundnes | Lyngdal IL Friidrett | dns | |

Plassering Totalt

| | | | | |
|---|----|-----------------------|----------------------|-------|
| 1 | 98 | Tonje Sagstad Imeland | Greipstad IL | 9,77 |
| 1 | 34 | Martine Tønnessen | Lista IL | 10.09 |
| 1 | 50 | Karoline Møskeland | Lyngdal IL Friidrett | 10.57 |
| | 61 | Stine Sundnes | Lyngdal IL Friidrett | dns |

J-11**600 m**

| | | | | | |
|---|----|-------------------|----------|---------|---------|
| 1 | 34 | Martine Tønnessen | Lista IL | 2.31,69 | Tyrving |
|---|----|-------------------|----------|---------|---------|

Plassering Totalt

| | | | | |
|---|----|-------------------|----------|---------|
| 1 | 34 | Martine Tønnessen | Lista IL | 2.31,69 |
|---|----|-------------------|----------|---------|

J-11**Kule**

| | | | | | | |
|---|------|--------------------|----------------------|------|---------|------|
| 1 | 50 | Karoline Møskeland | Lyngdal IL Friidrett | 5.11 | Tyrving | |
| | 3.35 | 4.89 | 5.10 | 4.83 | 4.19 | 5.11 |
| 1 | 61 | Stine Sundnes | Lyngdal IL Friidrett | 5.22 | | |
| | 4.69 | 4.01 | 5.22 | 5.15 | 5.06 | 4.49 |
| 1 | 34 | Martine Tønnessen | Lista IL | 5.08 | | |
| | 4.34 | 5.08 | 4.90 | 4.53 | 5.05 | 4.96 |

Plassering Totalt

| | | | | |
|---|----|--------------------|----------------------|------|
| 1 | 34 | Martine Tønnessen | Lista IL | 5.08 |
| 1 | 50 | Karoline Møskeland | Lyngdal IL Friidrett | 5.11 |
| 1 | 61 | Stine Sundnes | Lyngdal IL Friidrett | 5.22 |

J-11**Lengde**

| | | | | | |
|---|------|--------------------|----------------------|------|----------------|
| 1 | 34 | Martine Tønnessen | Lista IL | 3.19 | Tyrving 709 |
| | -2.1 | 0.0 | -2.1 | | |
| | 2.94 | 3.19 | 3.09 | | |
| 1 | 50 | Karoline Møskeland | Lyngdal IL Friidrett | 3.07 | 680 |
| | -0.3 | -0.7 | -1.7 | | |
| | 3.00 | 3.00 | 3.07 | | |

Listalekene 2005

Resultatliste

| | | | | | |
|---|------|-----------------------|----------------------|------|-----|
| 1 | 98 | Tonje Sagstad Imeland | Greipstad IL | 3.09 | 685 |
| | -2.5 | -0.2 | -0.2 | | |
| | 3.07 | 2.59 | 3.09 | | |
| 1 | 61 | Stine Sundnes | Lyngdal IL Friidrett | 3.27 | 728 |
| | -1.6 | -0.6 | -0.8 | | |
| | 2.98 | 3.27 | 3.25 | | |

Plassering Totalt

| | | | | |
|---|----|-----------------------|----------------------|------|
| 1 | 98 | Tonje Sagstad Imeland | Greipstad IL | 3.09 |
| 1 | 34 | Martine Tønnessen | Lista IL | 3.19 |
| 1 | 50 | Karoline Møskeland | Lyngdal IL Friidrett | 3.07 |
| 1 | 61 | Stine Sundnes | Lyngdal IL Friidrett | 3.27 |

J-12 60 m

Heat: 1

Vind: + 1.8

| | | | | | |
|---|----|-----------------------|--------------|-------|---------|
| | | | | | Tyrving |
| 1 | 6 | Katinka Hauge | Holum IL | 9,48 | 748 |
| 2 | 8 | Marte Eriksen | Holum IL | 9,59 | 719 |
| 3 | 94 | Anne Margrethe Håland | Marnardal IL | 9,83 | 654 |
| 4 | 9 | Silje Hogganvik | Holum IL | 10,20 | 554 |

Plassering Totalt

| | | | | |
|---|----|-----------------------|--------------|-------|
| 1 | 94 | Anne Margrethe Håland | Marnardal IL | 9,83 |
| 1 | 6 | Katinka Hauge | Holum IL | 9,48 |
| 1 | 8 | Marte Eriksen | Holum IL | 9,59 |
| 1 | 9 | Silje Hogganvik | Holum IL | 10,20 |

J-12 600 m

| | | | | | |
|---|----|-----------------------|--------------|---------|---------|
| | | | | | Tyrving |
| 1 | 6 | Katinka Hauge | Holum IL | 2.13,36 | 343 |
| 1 | 94 | Anne Margrethe Håland | Marnardal IL | 2.23,46 | 100 |

Plassering Totalt

| | | | | |
|---|----|-----------------------|--------------|---------|
| 1 | 94 | Anne Margrethe Håland | Marnardal IL | 2.23,46 |
| 1 | 6 | Katinka Hauge | Holum IL | 2.13,36 |

J-12 Kule

| | | | | | | |
|---|------|-----------------------|--------------|------|------|---------|
| | | | | | | Tyrving |
| 1 | 6 | Katinka Hauge | Holum IL | 5.51 | | |
| | 5.51 | 5.30 | 5.28 | 5.50 | 5.41 | 5.37 |
| 1 | 94 | Anne Margrethe Håland | Marnardal IL | 9.10 | | |
| | 9.10 | 8.41 | 8.50 | 8.84 | 8.13 | 8.48 |
| 1 | 8 | Marte Eriksen | Holum IL | 6.58 | | |
| | 5.89 | 5.85 | 6.25 | 6.58 | 6.36 | 5.52 |

Plassering Totalt

| | | | | |
|---|----|-----------------------|--------------|------|
| 1 | 94 | Anne Margrethe Håland | Marnardal IL | 9.10 |
| 1 | 6 | Katinka Hauge | Holum IL | 5.51 |
| 1 | 8 | Marte Eriksen | Holum IL | 6.58 |

J-12**Lengde****Heat: 1**

| | | | | | |
|---|----|-------------------------|--------------|------|----------------|
| 1 | 94 | Anne Margrethe Håland | Marnardal IL | 3.50 | Tyrving 712 |
| | | -1.63 0.14 -1.31 | | | |
| | | 3.49 x 3.50 | | | |
| 1 | 9 | Silje Hogganvik | Holum IL | 3.92 | 812 |
| | | -0.35 -0.14 -1.43 | | | |
| | | 3.92 3.88 3.79 | | | |
| 1 | 8 | Marte Eriksen | Holum IL | 3.42 | 692 |
| | | -1.21 -0.50 -0.50 | | | |
| | | 3.42 3.02 3.20 | | | |
| 1 | 6 | Katinka Hauge | Holum IL | 3.31 | 666 |
| | | -1.51 -0.85 -0.94 | | | |
| | | 3.28 3.31 3.25 | | | |

Plassering Totalt

| | | | | |
|---|----|-----------------------|--------------|------|
| 1 | 94 | Anne Margrethe Håland | Marnardal IL | 3.50 |
| 1 | 6 | Katinka Hauge | Holum IL | 3.31 |
| 1 | 8 | Marte Eriksen | Holum IL | 3.42 |
| 1 | 9 | Silje Hogganvik | Holum IL | 3.92 |

J-13**100 m****Heat: 1**

Vind: + 2.7

| | | | | | |
|---|----|----------------------|----------------------|-------|----------------|
| 1 | 41 | Andrea Hegelstad | Lyngdal IL Friidrett | 14.73 | Tyrving 771 |
| 2 | 5 | Irina Toft Sundtjønn | Holum IL | 15.20 | 696 |
| | 37 | Simone Sele Rosland | Lista IL | dns | |

Heat: 2

Vind: + 2.7

| | | | | | |
|---|----|---------------------|----------------------|-------|----------------|
| 1 | 55 | Marie Toft | Lyngdal IL Friidrett | 14.56 | Tyrving 798 |
| 2 | 24 | Elisabeth Kummeneje | Lista IL | 15.23 | 691 |
| 3 | 58 | Silje Rosseland | Lyngdal IL Friidrett | 15.59 | 633 |
| | 30 | Jeanett Skjerping | Lista IL | dns | |

Plassering Totalt

| | | | | |
|---|----|----------------------|----------------------|-------|
| 1 | 55 | Marie Toft | Lyngdal IL Friidrett | 14.56 |
| 2 | 41 | Andrea Hegelstad | Lyngdal IL Friidrett | 14.73 |
| 3 | 5 | Irina Toft Sundtjønn | Holum IL | 15.20 |
| 4 | 24 | Elisabeth Kummeneje | Lista IL | 15.23 |
| 5 | 58 | Silje Rosseland | Lyngdal IL Friidrett | 15.59 |
| | 30 | Jeanett Skjerping | Lista IL | dns |
| | 37 | Simone Sele Rosland | Lista IL | dns |

J-13**600 m**

| | | | | | |
|---|----|----------------------|--------------|---------|----------------|
| 1 | 5 | Irina Toft Sundtjønn | Holum IL | 2.02,96 | Tyrving 530 |
| 2 | 85 | Mari Usland Dahl | Marnardal IL | 2.05,69 | 465 |

Plassering Totalt

| | | | | |
|---|----|----------------------|--------------|---------|
| 1 | 5 | Irina Toft Sundtjønn | Holum IL | 2.02,96 |
| 2 | 85 | Mari Usland Dahl | Marnardal IL | 2.05,69 |

J-13**Kule**

| | | | | | |
|---|------|---------------------|----------------------|------|---------|
| 1 | 85 | Mari Usland Dahl | Marnardal IL | 8.77 | Tyrving |
| | 8.10 | 8.34 | 8.77 | | |
| 2 | 24 | Elisabeth Kummeneje | Lista IL | 8.63 | |
| | 8.08 | 8.41 | 8.63 | | |
| 3 | 37 | Simone Sele Rosland | Lista IL | 7.36 | |
| | 7.14 | 6.89 | 7.36 | | |
| 4 | 55 | Marie Toft | Lyngdal IL Friidrett | 6.93 | |
| | 5.21 | 6.12 | 6.93 | | |
| 5 | 41 | Andrea Hegelstad | Lyngdal IL Friidrett | 6.87 | |
| | 6.80 | 6.87 | 6.74 | | |

Plassering Totalt

| | | | | |
|---|----|---------------------|----------------------|------|
| 1 | 85 | Mari Usland Dahl | Marnardal IL | 8.77 |
| 2 | 24 | Elisabeth Kummeneje | Lista IL | 8.63 |
| 3 | 37 | Simone Sele Rosland | Lista IL | 7.36 |
| 4 | 55 | Marie Toft | Lyngdal IL Friidrett | 6.93 |
| 5 | 41 | Andrea Hegelstad | Lyngdal IL Friidrett | 6.87 |
| | 30 | Jeanett Skjerping | Lista IL | |
| | 58 | Silje Rosseland | Lyngdal IL Friidrett | |

J-13**Lengde**

| | | | | | |
|---|------|----------------------|----------------------|------|----------------|
| 1 | 5 | Irina Toft Sundtjønn | Holum IL | 4.02 | Tyrving 764 |
| | -1.5 | -1.1 | | | |
| | 3.79 | 4.02 | u | | |
| 2 | 24 | Elisabeth Kummeneje | Lista IL | 3.89 | 733 |
| | -0.6 | -1.7 | -1.8 | | |
| | 3.89 | 3.82 | 3.70 | | |
| 3 | 41 | Andrea Hegelstad | Lyngdal IL Friidrett | 3.78 | 707 |
| | | 0.4 | | | |
| | u | 3.78 | u | | |

Listalekene 2005

Resultatliste

| | | | | | |
|---|------|---------------------|----------------------|------|-----|
| 4 | 55 | Marie Toft | Lyngdal IL Friidrett | 3.77 | 704 |
| | -1.6 | 0.4 | -0.5 | | |
| | 3.39 | 3.40 | 3.77 | | |
| 5 | 37 | Simone Sele Rosland | Lista IL | 3.61 | 666 |
| | -1.5 | 1.8 | -0.4 | | |
| | 3.40 | 3.54 | 3.61 | | |
| | 30 | Jeanett Skjerping | Lista IL | dns | |
| | dns | | | | |
| | 58 | Silje Rosseland | Lyngdal IL Friidrett | u | |
| | u | u | u | | |

Plassering Totalt

| | | | | |
|---|----|----------------------|----------------------|------|
| 1 | 5 | Irina Toft Sundtjønn | Holum IL | 4.02 |
| 2 | 24 | Elisabeth Kummeneje | Lista IL | 3.89 |
| 3 | 41 | Andrea Hegelstad | Lyngdal IL Friidrett | 3.78 |
| 4 | 55 | Marie Toft | Lyngdal IL Friidrett | 3.77 |
| 5 | 37 | Simone Sele Rosland | Lista IL | 3.61 |
| | 30 | Jeanett Skjerping | Lista IL | dns |
| | 58 | Silje Rosseland | Lyngdal IL Friidrett | u |

J-14 100 m

Heat: 1

Vind: + 3.5

| | | | | | |
|---|----|------------------------|--------------------------|-------|----------------|
| 1 | 99 | Synne Imeland | Greipstad IL | 13.82 | Tyrving 884 |
| 2 | 89 | Ellen Øksendal | Moi IL Friidrett | 14.12 | 836 |
| 3 | 11 | Adriana Haga Thommasen | IL Giv Akt Friidrett | 14.63 | 755 |
| 4 | 83 | Mona Thorstensen | Mandal og Halse IL (MHI) | 14.96 | 702 |
| 5 | 80 | Mari Gundersen | Mandal og Halse IL (MHI) | 15.03 | 691 |
| | 79 | Ingeborg Holt | Mandal og Halse IL (MHI) | dns | |

Plassering Totalt

| | | | | |
|---|----|------------------------|--------------------------|-------|
| 1 | 99 | Synne Imeland | Greipstad IL | 13.82 |
| 2 | 89 | Ellen Øksendal | Moi IL Friidrett | 14.12 |
| 3 | 11 | Adriana Haga Thommasen | IL Giv Akt Friidrett | 14.63 |
| 4 | 83 | Mona Thorstensen | Mandal og Halse IL (MHI) | 14.96 |
| 5 | 80 | Mari Gundersen | Mandal og Halse IL (MHI) | 15.03 |
| | 79 | Ingeborg Holt | Mandal og Halse IL (MHI) | dns |

J-14 800 m

| | | | | | |
|---|----|------------------------|--------------------------|---------|----------------|
| 1 | 11 | Adriana Haga Thommasen | IL Giv Akt Friidrett | 2.43.28 | Tyrving 650 |
| | 79 | Ingeborg Holt | Mandal og Halse IL (MHI) | dns | |

Plassering Totalt

| | | | | |
|---|----|------------------------|--------------------------|---------|
| 1 | 11 | Adriana Haga Thommasen | IL Giv Akt Friidrett | 2.43.28 |
| | 79 | Ingeborg Holt | Mandal og Halse IL (MHI) | dns |

J-14**Kule**

| | | | | | | |
|---|------|------------------------|--------------------------|------|--|---------|
| | | | | | | Tyrving |
| 1 | 104 | Merete Post Bentsen | Mandal og Halse IL (MHI) | 8.05 | | |
| | 7.95 | 7.72 | 8.05 | | | |
| 2 | 103 | Erin Aanonsen | Mandal og Halse IL (MHI) | 8.00 | | |
| | 8.00 | 7.39 | 7.69 | | | |
| | 99 | Synne Imeland | Greipstad IL | dns | | |
| | | | | | | Tyrving |
| 3 | 11 | Adriana Haga Thommasen | IL Giv Akt Friidrett | 7.53 | | |
| | 6.06 | 7.53 | 7.53 | | | |

Plassering Totalt

| | | | | |
|---|-----|------------------------|--------------------------|------|
| 1 | 104 | Merete Post Bentsen | Mandal og Halse IL (MHI) | 8.05 |
| 2 | 103 | Erin Aanonsen | Mandal og Halse IL (MHI) | 8.00 |
| 3 | 11 | Adriana Haga Thommasen | IL Giv Akt Friidrett | 7.53 |
| | 99 | Synne Imeland | Greipstad IL | dns |

J-14**Lengde**

| | | | | | | |
|---|------|------------------------|--------------------------|------|--|---------|
| | | | | | | Tyrving |
| 1 | 99 | Synne Imeland | Greipstad IL | 4.74 | | 889 |
| | 0.1 | 0.4 | -2.1 | | | |
| | 4.58 | 4.51 | 4.74 | | | |
| 2 | 89 | Ellen Øksendal | Moi IL Friidrett | 4.64 | | 865 |
| | 2.1 | 1.3 | -1.7 | | | |
| | 4.07 | 4.64 | 4.60 | | | |
| 3 | 11 | Adriana Haga Thommasen | IL Giv Akt Friidrett | 4.43 | | 815 |
| | 1.1 | 0.4 | -0.1 | | | |
| | 4.15 | 4.43 | 4.12 | | | |
| 4 | 83 | Mona Thorstensen | Mandal og Halse IL (MHI) | 3.88 | | 683 |
| | 0.6 | | | | | |
| | 3.88 | u | u | | | |
| 5 | 80 | Mari Gundersen | Mandal og Halse IL (MHI) | 3.84 | | 673 |
| | 0.5 | -1.1 | -1.3 | | | |
| | 3.57 | 2.71 | 3.84 | | | |
| | 79 | Ingeborg Holt | Mandal og Halse IL (MHI) | dns | | |
| | dns | | | | | |

Plassering Totalt

| | | | | |
|---|----|------------------------|--------------------------|------|
| 1 | 99 | Synne Imeland | Greipstad IL | 4.74 |
| 2 | 89 | Ellen Øksendal | Moi IL Friidrett | 4.64 |
| 3 | 11 | Adriana Haga Thommasen | IL Giv Akt Friidrett | 4.43 |
| 4 | 83 | Mona Thorstensen | Mandal og Halse IL (MHI) | 3.88 |
| 5 | 80 | Mari Gundersen | Mandal og Halse IL (MHI) | 3.84 |
| | 79 | Ingeborg Holt | Mandal og Halse IL (MHI) | dns |

J-14**Spyd**

| | | | | | |
|---|-------|------------------------|--------------------------|-------|---------|
| 1 | 11 | Adriana Haga Thommasen | IL Giv Akt Friidrett | 34.63 | Tyrving |
| | 28.02 | 23.58 | 34.63 | 27.22 | |
| | | | 27.54 | 20.88 | |
| 2 | 99 | Synne Imeland | Greipstad IL | 28.52 | |
| | 16.58 | 17.72 | 24.37 | 25.16 | |
| | 79 | Ingeborg Holt | Mandal og Halse IL (MHI) | dns | |
| | dns | | | | |

Plassering Totalt

| | | | | |
|---|----|------------------------|--------------------------|-------|
| 1 | 11 | Adriana Haga Thommasen | IL Giv Akt Friidrett | 34.63 |
| 2 | 99 | Synne Imeland | Greipstad IL | 28.52 |
| | 79 | Ingeborg Holt | Mandal og Halse IL (MHI) | dns |

J-15**100 m****Heat: 1**

Vind: + 3.2

| | | | | | |
|---|----|---------------------------|--------------------------|-------|----------------|
| 1 | 78 | Camilla Skofteland Hansen | Mandal og Halse IL (MHI) | 13.30 | Tyrving 936 |
|---|----|---------------------------|--------------------------|-------|----------------|

Plassering Totalt

| | | | | |
|---|----|---------------------------|--------------------------|-------|
| 1 | 78 | Camilla Skofteland Hansen | Mandal og Halse IL (MHI) | 13.30 |
|---|----|---------------------------|--------------------------|-------|

J-15**800 m**

| | | | | | |
|---|----|--------------------|--------------------------|---------|----------------|
| 1 | 97 | Kristine Wergeland | Mandal og Halse IL (MHI) | 2.56,84 | Tyrving 409 |
| 2 | 82 | Miriam Haven | Mandal og Halse IL (MHI) | 2.57,02 | 407 |
| 3 | 81 | Maria Haven | Mandal og Halse IL (MHI) | 3.09,28 | 223 |

Plassering Totalt

| | | | | |
|---|----|--------------------|--------------------------|---------|
| 1 | 97 | Kristine Wergeland | Mandal og Halse IL (MHI) | 2.56,84 |
| 2 | 82 | Miriam Haven | Mandal og Halse IL (MHI) | 2.57,02 |
| 3 | 81 | Maria Haven | Mandal og Halse IL (MHI) | 3.09,28 |

J-15**Høyde**

| | | | | | |
|---|------|-------------|--------------------------|------|----------------|
| 1 | 81 | Maria Haven | Mandal og Halse IL (MHI) | 1.20 | Tyrving 680 |
| | 1.10 | 1.15 | 1.20 | 1.25 | |
| | o | o | o | xxx | |

Plassering Totalt

| | | | | |
|---|----|-------------|--------------------------|------|
| 1 | 81 | Maria Haven | Mandal og Halse IL (MHI) | 1.20 |
|---|----|-------------|--------------------------|------|

J-15**Kule**

| | | | | | |
|---|------|--------------|--------------------------|------|---------|
| 1 | 82 | Miriam Haven | Mandal og Halse IL (MHI) | 7.89 | Tyrving |
| | 7.49 | 7.89 | 7.53 | 7.46 | |
| | | | 7.73 | 7.80 | |

Listalekene 2005

Resultatliste

| | | | | | | | |
|---|------|---------------------------|------|------|------|--------------------------|------|
| 2 | 97 | Kristine Wergeland | | | | Mandal og Halse IL (MHI) | 7.66 |
| | 7.19 | 7.15 | 7.66 | 6.69 | 6.90 | 7.15 | |
| | 78 | Camilla Skofteland Hansen | | | | Mandal og Halse IL (MHI) | dns |

Plassering Totalt

| | | | | | | | |
|---|----|---------------------------|--|--|--|--------------------------|------|
| 1 | 82 | Miriam Haven | | | | Mandal og Halse IL (MHI) | 7.89 |
| 2 | 97 | Kristine Wergeland | | | | Mandal og Halse IL (MHI) | 7.66 |
| | 78 | Camilla Skofteland Hansen | | | | Mandal og Halse IL (MHI) | dns |

J-17 100 m**Heat: 1**

Tyrving

Vind: + 3.2

| | | | | | | | | |
|---|----|----------------|--|--|--|----------------------|-------|-----|
| 1 | 13 | Maren Storaker | | | | IL Giv Akt Friidrett | 13,97 | 780 |
| | 38 | Sofie Grimsby | | | | Lista IL | dns | |

Plassering Totalt

| | | | | | | | |
|---|----|----------------|--|--|--|----------------------|-------|
| 1 | 13 | Maren Storaker | | | | IL Giv Akt Friidrett | 13,97 |
| | 38 | Sofie Grimsby | | | | Lista IL | dns |

J-17 Høyde

| | | | | | | | | |
|---|------|----------------|------|------|-----|----------------------|------|----------------|
| 1 | 38 | Sofie Grimsby | | | | Lista IL | 1.55 | Tyrving 920 |
| | 1.40 | 1.45 | 1.50 | 1.55 | 160 | | | |
| | o | o | xo | xxo | xxx | | | |
| 2 | 13 | Maren Storaker | | | | IL Giv Akt Friidrett | 1.40 | 800 |
| | 1.35 | 1.40 | 1.45 | | | | | |
| | xxo | xo | xxx | | | | | |

Plassering Totalt

| | | | | | | | |
|---|----|----------------|--|--|--|----------------------|------|
| 1 | 38 | Sofie Grimsby | | | | Lista IL | 1.55 |
| 2 | 13 | Maren Storaker | | | | IL Giv Akt Friidrett | 1.40 |

J-17 Kule

| | | | | | | | | |
|---|------|----------------|------|------|------|----------------------|------|---------|
| 1 | 13 | Maren Storaker | | | | IL Giv Akt Friidrett | 9,07 | Tyrving |
| | 8,68 | 8,32 | 8,30 | 8,50 | 9,07 | 8,73 | | |

Plassering Totalt

| | | | | | | | |
|---|----|----------------|--|--|--|----------------------|------|
| 1 | 13 | Maren Storaker | | | | IL Giv Akt Friidrett | 9,07 |
|---|----|----------------|--|--|--|----------------------|------|

J-18/19 100 m

Vind: + 3.2

| | | | | | | | | |
|---|----|---------------|--|--|--|---------------------------|-------|---------|
| 1 | 19 | Ida Marcussen | | | | Kristiansand IF Friidrett | 12,77 | Tyrving |
|---|----|---------------|--|--|--|---------------------------|-------|---------|

Plassering Totalt

| | | | | | | | |
|---|----|---------------|--|--|--|---------------------------|-------|
| 1 | 19 | Ida Marcussen | | | | Kristiansand IF Friidrett | 12,77 |
|---|----|---------------|--|--|--|---------------------------|-------|

J-18/19**Høyde**

| | | | | | | | | |
|---|----|---------------|------|------|------|---------------------------|------|--|
| 1 | 19 | Ida Marcussen | | | | Kristiansand IF Friidrett | 1.60 | |
| | | 1.45 | 1.50 | 1.55 | 1.60 | 1.65 | | |
| | | o | o | o | o | xxx | | |

Tyrving

Plassering Totalt

| | | | | | | | | |
|---|----|---------------|--|--|--|---------------------------|------|--|
| 1 | 19 | Ida Marcussen | | | | Kristiansand IF Friidrett | 1.60 | |
|---|----|---------------|--|--|--|---------------------------|------|--|

J-18/19**Kule**

| | | | | | | | | |
|---|----|---------------|---|-------|-------|---------------------------|-------|--|
| 1 | 19 | Ida Marcussen | | | | Kristiansand IF Friidrett | 11.57 | |
| | | x | x | 11.57 | 11.43 | x | x | |

Tyrving

Plassering Totalt

| | | | | | | | | |
|---|----|---------------|--|--|--|---------------------------|-------|--|
| 1 | 19 | Ida Marcussen | | | | Kristiansand IF Friidrett | 11.57 | |
|---|----|---------------|--|--|--|---------------------------|-------|--|

J-18/19**Spyd**

| | | | | | | | | |
|---|----|---------------|-------|-------|-------|---------------------------|-------|--|
| 1 | 19 | Ida Marcussen | | | | Kristiansand IF Friidrett | 45.00 | |
| | | 36.82 | 43.09 | 41.28 | 42.40 | 45.00 | | |

Tyrving

Plassering Totalt

| | | | | | | | | |
|---|----|---------------|--|--|--|---------------------------|-------|--|
| 1 | 19 | Ida Marcussen | | | | Kristiansand IF Friidrett | 45.00 | |
|---|----|---------------|--|--|--|---------------------------|-------|--|

MS**800 m**

| | | | | | | | | |
|---|----|-------------------|--|--|--|----------|---------|--|
| 1 | 16 | Torbjørn Unhammer | | | | IL GULAR | 2.07.33 | |
|---|----|-------------------|--|--|--|----------|---------|--|

Tyrving

Plassering Totalt

| | | | | | | | | |
|---|----|-------------------|--|--|--|----------|---------|--|
| 1 | 16 | Torbjørn Unhammer | | | | IL GULAR | 2.07.33 | |
|---|----|-------------------|--|--|--|----------|---------|--|

MS**Spyd**

| | | | | | | | | |
|---|-----|----------------|-------|-------|-------|---------------------|-------|--|
| 1 | 102 | Felix Jurrmann | | | | USC Mainz, Tyskland | 33.48 | |
| | | 32.36 | 31.08 | 31.93 | 31.98 | 33.48 | | |

Tyrving

Plassering Totalt

| | | | | | | | | |
|---|-----|-----------------|--|--|--|---------------------------|-------|--|
| 1 | 102 | Felix Jurrmann | | | | USC Mainz, Tyskland | 33.48 | |
| | 20 | Lucas Udelhoven | | | | Kristiansand IF Friidrett | | |
| | 17 | Bourg Mathieu | | | | Kristiansand IF Friidrett | | |

S.O.**100 m****Heat: 1**

| | | | | |
|---|----|-------------------|----------|------|
| 1 | 23 | Celina Hansen | Lista IL | 36.1 |
| 2 | 25 | Espen Stålesen | Lista IL | 44.7 |
| 3 | 40 | Tuva Eriksen | Lista IL | 56.1 |
| | 32 | Linn Pedersen | Lista IL | dns |
| | 28 | Helene Mathiassen | Lista IL | dns |

Tyrving

Heat: 2

| | | | | |
|---|----|--------------------|-----------------------|------|
| 1 | 70 | Jarle Idsøe | Lyngdal IL Trimgruppa | 15.5 |
| 2 | 65 | Birger Litland | Lyngdal IL Trimgruppa | 17.1 |
| 3 | 76 | Tom Eivind Jagedal | Lyngdal IL Trimgruppa | 19.6 |
| 4 | 26 | Geir Asle Ek | Lista IL | 21.2 |
| | 72 | John Weier | Lyngdal IL Trimgruppa | dns |

Tyrving

Heat: 3

| | | | | |
|---|----|--------------------|-----------------------|------|
| 1 | 66 | Egil Klokkhammer | Lyngdal IL Trimgruppa | 29.0 |
| 2 | 75 | Svein Egilstad | Lyngdal IL Trimgruppa | 29.1 |
| 3 | 73 | Kjell Tore Jersted | Lyngdal IL Trimgruppa | 29.2 |

Tyrving

Heat: 4

| | | | | |
|---|----|-------------------------|-----------------------|------|
| 1 | 36 | Rebecca Svendsvoll | Lista IL | 21.7 |
| 2 | 63 | Anne Marit Hundingsland | Lyngdal IL Trimgruppa | 24.2 |
| 3 | 93 | Audgunn Wilhelmsen | Mosvold bofellesskap | 25.2 |
| 4 | 69 | Hanne Linn Tjomsland | Lyngdal IL Trimgruppa | 29.8 |

Tyrving

Heat: 5

| | | | | |
|---|----|---------------|-----------------------|------|
| 1 | 74 | Oddfrid Berge | Lyngdal IL Trimgruppa | 29.3 |
| 2 | 64 | Bente Landrud | Lyngdal IL Trimgruppa | 32.8 |
| | 67 | Geir Sandal | Lyngdal IL Trimgruppa | dns |

Tyrving

Heat: 6

| | | | | |
|---|----|----------------------|-----------------------|------|
| 1 | 77 | Tordis Birkeland | Lyngdal IL Trimgruppa | 46.5 |
| 2 | 87 | Solfrid Høyland | Minde bofellesskap | 63.6 |
| | 86 | Anne Marie Tobiassen | Minde bofellesskap | dns |

Tyrving

Plassering Totalt

| | | | | |
|---|----|-------------------------|-----------------------|------|
| 1 | 36 | Rebecca Svendsvoll | Lista IL | 21.7 |
| 1 | 66 | Egil Klokkhammer | Lyngdal IL Trimgruppa | 29.0 |
| 1 | 23 | Celina Hansen | Lista IL | 36.1 |
| 1 | 70 | Jarle Idsøe | Lyngdal IL Trimgruppa | 15.5 |
| 1 | 77 | Tordis Birkeland | Lyngdal IL Trimgruppa | 46.5 |
| 1 | 74 | Oddfrid Berge | Lyngdal IL Trimgruppa | 29.3 |
| 2 | 63 | Anne Marit Hundingsland | Lyngdal IL Trimgruppa | 24.2 |
| 2 | 25 | Espen Stålesen | Lista IL | 44.7 |
| 2 | 75 | Svein Egilstad | Lyngdal IL Trimgruppa | 29.1 |
| 2 | 64 | Bente Landrud | Lyngdal IL Trimgruppa | 32.8 |
| 2 | 65 | Birger Litland | Lyngdal IL Trimgruppa | 17.1 |
| 2 | 87 | Solfrid Høyland | Minde bofellesskap | 63.6 |
| 3 | 73 | Kjell Tore Jersted | Lyngdal IL Trimgruppa | 29.2 |
| 3 | 76 | Tom Eivind Jagedal | Lyngdal IL Trimgruppa | 19.6 |
| 3 | 93 | Audgunn Wilhelmsen | Mosvold bofellesskap | 25.2 |
| 3 | 40 | Tuva Eriksen | Lista IL | 56.1 |
| 4 | 69 | Hanne Linn Tjomsland | Lyngdal IL Trimgruppa | 29.8 |
| 4 | 26 | Geir Asle Ek | Lista IL | 21.2 |
| | 72 | John Weier | Lyngdal IL Trimgruppa | dns |
| | 67 | Geir Sandal | Lyngdal IL Trimgruppa | dns |
| | 28 | Helene Mathiassen | Lista IL | dns |
| | 32 | Linn Pedersen | Lista IL | dns |
| | 86 | Anne Marie Tobiassen | Minde bofellesskap | dns |

S.O.

Lengde

Heat: 1

| | | | |
|----|-------------------|----------|-----|
| 23 | Celina Hansen | Lista IL | 0 |
| 28 | Helene Mathiassen | Lista IL | dns |
| 40 | Tuva Eriksen | Lista IL | 0 |
| 25 | Espen Stålesen | Lista IL | 0 |
| 32 | Linn Pedersen | Lista IL | dns |

Tyrving

Heat: 2

| | | | | |
|---|----|--------------------|-----------------------|------|
| 1 | 65 | Birger Litland | Lyngdal IL Trimgruppa | 2,83 |
| 2 | 76 | Tom Eivind Jagedal | Lyngdal IL Trimgruppa | 1,88 |
| 3 | 26 | Geir Asle Ek | Lista IL | 1,69 |
| 4 | 66 | Egil Klokkhammer | Lyngdal IL Trimgruppa | 0,93 |
| | 68 | Gunnar Elle | Lyngdal IL Trimgruppa | dns |

Tyrving

Heat: 3

| | | | | |
|---|----|----------------------|-----------------------|------|
| 1 | 93 | Audgunn Wilhelmsen | Mosvold bofellesskap | 2,31 |
| 2 | 36 | Rebecca Svendsvoll | Lista IL | 2,21 |
| 3 | 69 | Hanne Linn Tjomsland | Lyngdal IL Trimgruppa | 1,37 |
| 4 | 64 | Bente Landrud | Lyngdal IL Trimgruppa | 1,12 |

Tyrving

Heat: 4

Tyrving

| | | | | |
|---|----|-------------------------|-----------------------|------|
| 1 | 70 | Jarle Idsøe | Lyngdal IL Trimgruppa | 3,04 |
| 2 | 74 | Oddfrid Berge | Lyngdal IL Trimgruppa | 1,39 |
| 3 | 63 | Anne Marit Hundingsland | Lyngdal IL Trimgruppa | 1,24 |
| 4 | 75 | Svein Egilstad | Lyngdal IL Trimgruppa | 1,12 |
| 5 | 73 | Kjell Tore Jersted | Lyngdal IL Trimgruppa | 1,03 |
| | 77 | Tordis Birkeland | Lyngdal IL Trimgruppa | dns |

Plassering Totalt

| | | | | |
|----|----|-------------------------|-----------------------|------|
| 1 | 70 | Jarle Idsøe | Lyngdal IL Trimgruppa | 3,04 |
| 2 | 65 | Birger Litland | Lyngdal IL Trimgruppa | 2,83 |
| 3 | 93 | Audgunn Wilhelmsen | Mosvold bofellesskap | 2,31 |
| 4 | 36 | Rebecca Svendsvoll | Lista IL | 2,21 |
| 5 | 76 | Tom Eivind Jagedal | Lyngdal IL Trimgruppa | 1,88 |
| 6 | 26 | Geir Asle Ek | Lista IL | 1,69 |
| 7 | 74 | Oddfrid Berge | Lyngdal IL Trimgruppa | 1,39 |
| 8 | 69 | Hanne Linn Tjomsland | Lyngdal IL Trimgruppa | 1,37 |
| 9 | 63 | Anne Marit Hundingsland | Lyngdal IL Trimgruppa | 1,24 |
| 10 | 64 | Bente Landrud | Lyngdal IL Trimgruppa | 1,12 |
| 10 | 75 | Svein Egilstad | Lyngdal IL Trimgruppa | 1,12 |
| 12 | 73 | Kjell Tore Jersted | Lyngdal IL Trimgruppa | 1,03 |
| 13 | 66 | Egil Klokkhammer | Lyngdal IL Trimgruppa | 0,93 |
| | 32 | Linn Pedersen | Lista IL | dns |
| | 40 | Tuva Eriksen | Lista IL | 0 |
| | 25 | Espen Stålesen | Lista IL | 0 |
| | 28 | Helene Mathiassen | Lista IL | dns |
| | 23 | Celina Hansen | Lista IL | 0 |
| | 77 | Tordis Birkeland | Lyngdal IL Trimgruppa | dns |
| | 68 | Gunnar Elle | Lyngdal IL Trimgruppa | dns |

