

g-10**60 m****Heat: 1**

Vind: +3.4

717	Petter Engblom Nordby()	Lillehammer IF	9,50
443	Morten Torgersen(96)	IF Hellas	10,61
1360	Håkon Wæhler()	Lillehammer IF	9,75
228	Petter Berg(96)	Fåberg IL	10,74
1024	Håvard Dalsest(1996)	Ski IL	9,94
821	John Anders E. Hovland(95)	Moss IL	9,35
64	Martin Thon(95)	Askim IF Friidrett	9,43

Heat: 2

Vind: +2.5

554	Audun Waldrop()	IL Koll Friidrett	9,68
386	Håkon Hammeren(1995)	Hurdal IL friidrett	9,64
1296	Thomas Løland(95)	Ullensaker/Kisa IL	9,50
94	Lars Kristian Opheim(1996)	Bergens Turn	10,01
888	Sjur Ringheim(1995)	Oppegård IL	10,18
993	Adam Maschel(95)	SK Bore Friidrott	9,60
420	Sigurd Smevik(1995)	I.L. Sandvin	10,64

Heat: 3

Vind: +1.4

289	Osmund B Vereide(1995)	Fjellhug/Vereide il	9,91
296	Erlend U. Hove(1995)	Florø Turn & IF	9,43
1132	Inge Dovre Sætherø(1995)	Stjørdal FIK	10,64
884	Mathias Vangsnes(1995)	Oppegård IL	12,22
389	Lars Buraas(1995)	Hurdal IL friidrett	9,79
1216	Ivar S Vatte(1995)	TIF Viking	10,97
677	Oddne Årdal(1995)	jølster IL	9,78

Heat: 4

Vind: +0.7

1015	Adrian Bødker Ghansah(1996)	Ski IL	9,59
887	Sebastian Grotmoll Myhre(1995)	Oppegård IL	12,38
441	Kristoffer Hoven(96)	IF Hellas	9,59
877	Brage Ringheim(1995)	Oppegård IL	10,18
307	Runar U. Hove(1995)	Florø Turn & IF	9,39
1368	Magnus Munkeby Forbord()	Stjørdal FIK	10,87

g-10**Høyde**

717	Petter Engblom Nordby()	Lillehammer IF	1,00						
	0,90 0,95 1,00 1,05								
	o o xo xxx								
1015	Adrian Bødker Ghansah(1996)	Ski IL	1,10						
	0,90 0,95 1,00 1,05	1,10 1,15							
	o o o o	xo xxx							
1368	Magnus Munkeby Forbord()	Stjørdal FIK	1,00						
	0,90 0,95 1,00 1,05								
	o xo xxo xxx								
821	John Anders E. Hovland(95)	Moss IL	1,20						
	1,00 1,05 1,10 1,15	1,20 1,25							
	o o o o	xo xxx							
64	Martin Thon(95)	Askim IF Friidrett	1,15						
	0,90 0,95 1,00 1,05	1,10 1,15 1,20							
	o o xo o	xo xo xxx							
1175	Fredeik Valberg(1995)	Svelgen T	0,95						
	0,90 0,95 1,00								
	xo o xxx								
993	Adam Maschel(95)	SK Bore Friidrott	1,27						
	0,90 0,95 1,00 1,05	1,10 1,15 1,20 1,25 1,27 1,30							
	o o o o	o o o xo o xx							
1174	Eirik Ask(1995)	Svelgen T	1,10						
	0,90 0,95 1,00 1,05	1,10 1,15							
	o o o xo	o xxx							
1024	Håvard Dalseith(1996)	Ski IL	1,10						
	0,90 0,95 1,00 1,05	1,10 1,15							
	o o xo o	o xxx							
94	Lars Kristian Opheim(1996)	Bergens Turn	1,20						
	0,90 0,95 1,00 1,05	1,10 1,15 1,20 1,25							
	o o o o	xo xo xo xxx							
1132	Inge Dovre Sætherø(1995)	Stjørdal FIK	1,10						
	0,95 1,00 1,05 1,10	1,15							
	o o o o	xxx							
441	Kristoffer Hoven(96)	IF Hellas	1,20						
	0,90 0,95 1,00 1,05	1,10 1,15 1,20 1,25							
	o o o o	o o o xxx							
386	Håkon Hammeren(1995)	Hurdal IL friidrett	1,10						
	0,90 0,95 1,00 1,05	1,10 1,15							
	o o o o	xxo xxx							

g-11**60 m****Heat: 1**

Vind: +2.7

1	510	Henrik Overvåg()	IL Hødd	8,80
2	1023	Haakon Dalseith(1994)	Ski IL	8,96
3	802	Jørgen Kåshagen(1994)	moelven I.L. Friidrett	9,18
4	1185	Håvard Skaar(1994)	Svint IL	9,22
5	1329	Ole Skrove()	Vinne IL	9,33

6	841	Stig Ove Dahlen Selnes(1994)	Namsen FIF	9,88
7	1381	Lars Winquist()	Lillehammer IF	10,16
8	201	Tommy Skogen()	Egersunds Idrettsklubb	10,63
Heat: 2		Vind: +2.8		
1	1027	Julian Bødker Ghansah(1994)	Ski IL	8,47
2	204	Erlend Rødal(1994)	Eide IL Friidrett	8,67
3	663	Fredrik Kavli Setenes(94)	Isfjorden Idrettslag	9,40
4	452	Marius Austveg(1994)	IF Sturla	9,83
5	644	Martin Festøy(1994)	IL Tyrving	9,96
6	922	Erling Øyasæter(94)	Os Turn	10,28
7	806	Stian Borgedal(1994)	moelven I.L. Friidrett	10,30
Heat: 3		Vind: +4.0		
1	694	Ole Einar Venseth Stokkan()	Lånke IL	8,98
2	925	Mons Martin Borgen(94)	Os Turn	9,12
3	223	Fredrik Finstad(1994)	Ekshärad Friidrott	9,15
4	668	Åsmund Vågane(1994)	jølster IL	9,40
5	973	Brede Bekken()	Sigdal FIK	9,47
6	549	Yosef Amundsen(94)	Il i BUL	10,25
7	813	Erik Røraas(94)	Moss IL	10,37
	383	Andreas Lange(1994)	Hurdal IL friidrett	DNS
Heat: 4		Vind: +3.3		
1	941	Markus Loftås(1994)	Osterøy IL	8,85
2	218	Marius Nyeggen(94)	Eidsvold Turn	9,18
3	945	Vebjørn Borge(1994)	Osterøy IL	9,51
4	641	Marius Ihle Arnesen(1994)	IL Tyrving	9,61
5	839	Fredrik Berg Skarland(1994)	Namsen FIF	9,66
6	1181	Ole Martin Gjerde(1994)	Svelgen T	9,96
7	654	Truls Bache(1994)	IL Tyrving	10,43
G-11				
		60 m, A Finale		
		Vind: +1.6		
1	1027	Julian Bødker Ghansah()	Ski IL	8,51
2	204	Erlend Rødal()	Eide IL Friidrett	8,75
3	510	Henrik Overvåg()	IL Hødd	8,78

4	941	Markus Loftås()	Osterøy IL	8,93
5	223	Fredrik Finstad()	Ekshårad Friidrott	9,10
6	694	Ole Einar Venseth Stokkan()	Lånke IL	9,16
7	1023	Haakon Dalseth()	Ski IL	9,22
8	925	Mons Martin Borgen()	Os Turn	9,22

g-11**60 m, B Finale**

Vind: -1.8

1	218	Marius Nyeggen()	Eidsvold Turn	9,59
2	802	Jørgen Kåshagen()	moelven I.L. Friidrett	9,64
3	1329	Ole Skrove()	Vinne IL	9,81
4	1185	Håvard Skaar()	Svint IL	9,86
5	663	Fredrik Kavli Setenes()	Isfjorden Idrettslag	9,89
6	668	Åsmund Vågane()	jølster IL	9,96
7	973	Brede Bekken()	Sigdal FIK	10,07
	945	Vebjørn Borge()	Osterøy IL	DNS

G-11**Høyde**

1	945	Vebjørn Borge(1994)	Osterøy IL	1,42					
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,38	1,42	1,45
	o	o	o	o	o	o	xxo	o	xxx
2	452	Marius Austveg(1994)	IF Sturla	1,35					
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,38		
	o	o	o	o	xxo	o	xxx		
3	941	Markus Loftås(1994)	Osterøy IL	1,35					
	1,25	1,30	1,35	1,38					
	o	o	xo	xxx					
4	802	Jørgen Kåshagen(1994)	moelven I.L. Friidrett	1,30					
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	
	o	o	o	o	o	o	o	xxx	
5	694	Ole Einar Venseth Stokkan()	Lånke IL	1,25					
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30				
	o	o	xo	xxo	xxx				
6	1023	Haakon Dalseth(1994)	Ski IL	1,20					
	1,10	1,15	1,20	1,25					
	o	o	o	xxx					
7	1185	Håvard Skaar(1994)	Svint IL	1,20					
	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25		
	o	o	xo	o	o	xo	xxx		

7	1027	Julian Bødker Ghansah(1994)	Ski IL	1,20
		1,10 1,15 1,20		
		o o xo		
9	898	Andreas Berge(94)	Oppstryn	1,20
		1,00 1,05 1,10 1,15	1,20 1,25	
		o o o xo	xo xxx	
10	1181	Ole Martin Gjerde(1994)	Svelgen T	1,15
		1,05 1,10 1,15 1,20		
		o o o xxx		
10	841	Stig Ove Dahlen Selnes(1994)	Namsen FIF	1,15
		0,95 1,00 1,05 1,10	1,15 1,20	
		o o o o	o xxx	
10	925	Mons Martin Borgen(94)	Os Turn	1,15
		1,00 1,05 1,10 1,15	1,20	
		o o o o	xxx	
13	1329	Ole Skrove()	Vinne IL	1,15
		1,00 1,05 1,10 1,15	1,20	
		o o o xo	xxx	
14	973	Brede Bekken()	Sigdal FIK	1,15
		0,95 1,00 1,05 1,10	1,15 1,20	
		o o o o	xxo xxx	
15	641	Marius Ihle Arnesen(1994)	IL Tyrving	1,15
		0,95 1,00 1,05 1,10	1,15 1,20	
		o o o xo	xxo xxx	
16	644	Martin Festøy(1994)	IL Tyrving	1,10
		0,95 1,00 1,05 1,10	1,15	
		o o o o	xxx	
16	813	Erik Røraas(94)	Moss IL	1,10
		0,95 1,00 1,05 1,10	1,15	
		o o o o	xxx	
18	806	Stian Borgedal(1994)	moelven I.L. Friidrett	1,05
		1,00 1,05 1,10		
		o o xxx		
18	839	Fredrik Berg Skarland(1994)	Namsen FIF	1,05
		0,90 0,95 1,00 1,05	1,10	
		o o o o	xxx	
20	549	Yosef Amundsen(94)	Il i BUL	1,05
		1,00 1,05 1,10		
		xo xxo xxx		
21	922	Erling Øyasæter(94)	Os Turn	1,00
		1,00 1,05		
		o xxx		
22	135	Geir Martin Aartun(1994)	Bremnes IL Friidrett	1,00
		0,95 1,00 1,05		
		o xo xxx		

G-12**60 m****Heat: 1**

Vind: -2.7

1 278 Andreas B. Vereide(1993) Fjellhug/Vereide il 9,01

2	1182	Pål Valberg(1993)	Svelgen T	9,10
3	556	Einar Waldrop()	IL Koll Friidrett	9,21
4	681	Sondre Årdal(1993)	jølster IL	9,66
5	209	Sigve Jensen Øien(1993)	Eide IL Friidrett	9,82
6	920	Christer V. Rysjedal(93)	Os Turn	10,28
7	29	Eirik Modahl Slaatsveen(1993)	Asker Sk. Friidrett	10,50
8	196	Jonny Klungland()	Egersunds Idrettsklubb	10,58
Heat: 2		Vind: -2.4		
1	604	Magnus Hermansen(1993)	IL Sørfjell	8,92
2	48	Sondre Johre(1993)	Asker Sk. Friidrett	9,12
3	1073	Edvard Tveit Venås(93)	Søndre Land IL	9,23
4	231	Gaute Nilsen Sebak()	Fagernes IL	9,23
5	1201	Ronny Espelid(93)	T&IL Hovding Friidrett	9,75
6	203	Alf Petter Nergård(1993)	Eide IL Friidrett	9,88
7	33	Henrik Brodtkorb(1993)	Asker Sk. Friidrett	10,08
8	41	Mathias Koritzinsky Hillestad(19	Asker Sk. Friidrett	10,38
Heat: 3		Vind: -3.1		
1	1303	Even Pettersen(1993)	Urædd friidrett	8,90
2	31	Espen Sotnakk(1993)	Asker Sk. Friidrett	9,19
3	269	Simen Rismyr Engelund(93)	FIK Orion	9,34
4	90	Johannes Smith Huun(1993)	Bergens Turn	9,48
5	27	Andreas Drivenes(1993)	Asker Sk. Friidrett	9,84
6	53	Fredrik Gaarder(93)	Askim IF Friidrett	9,85
7	1055	Jarand Berg Hjukse(1993)	Snøgg Friidrett	10,18
8	1231	Lasse Holm()	Tingvoll IL	10,84
Heat: 4		Vind: -1.2		
1	1119	Sebastian Benonisen(1993)	Steinkjer Friidrettsklubb	8,99
2	26	Jørn Hustad(1993)	Åndalsnes Idrettsforening	9,03
3	811	Bjørn Erik Kristiansen(93)	Moss IL	9,12
4	765	Brede Stølen(1993)	Midsund IL	9,45
5	1222	Sverre F Langaas(1993)	TIF Viking	9,60
6	45	Ole Jakob Raa(1993)	Asker Sk. Friidrett	9,98
7	138	Ole Andre Gåsland(1993)	Bremnes IL Friidrett	11,05

G-12**60 m, A Finale**

Vind: +1.4

1	1303	Even Pettersen()	Urædd friidrett	8,61
2	278	Andreas B. Vereide()	Fjellhug/Vereide il	8,75
3	48	Sondre Johre()	Asker Sk. Friidrett	8,87
4	1119	Sebastian Benonisen()	Steinkjer Friidrettsklubb	8,90
5	604	Magnus Hermansen()	IL Sørfjell	8,91
6	26	Jørn Hustad()	Åndalsnes Idrettsforening	8,91
7	1182	Pål Valberg()	Svelgen T	9,00
8	811	Bjørn Erik Kristiansen()	Moss IL	9,17

G-12**60 m, B Finale**

Vind: -1.5

1	31	Espen Sotnakk()	Asker Sk. Friidrett	9,05
2	231	Gaute Nilsen Sebak()	Fagernes IL	9,10
3	269	Simen Rismyr Engelund()	FIK Orion	9,20
4	556	Einar Waldrop()	IL Koll Friidrett	9,24
4	1073	Edvard Tveit Venås()	Søndre Land IL	9,24
6	765	Brede Stølen()	Midsund IL	9,59
	90	Johannes Smith Huun()	Bergens Turn	DNS
	1222	Sverre F Langaas()	TIF Viking	DNS

G-12**Høyde**

1	283	Jens Chr. Andenæs(1993)	Fjellhug/Vereide il	1,45
		1,20 1,25 1,30 1,35	1,40 1,45 1,50	
		o o o xo	o xo xxx	
2	811	Bjørn Erik Kristiansen(93)	Moss IL	1,40
		1,15 1,20 1,25 1,30	1,35 1,40 1,45	
		o o o o	o o xxx	
3	1119	Sebastian Benonisen(1993)	Steinkjer Friidrettsklubb	1,30
		1,20 1,25 1,30 1,35		
		o xo o xxx		
4	1073	Edvard Tveit Venås(93)	Søndre Land IL	1,30
		1,05 1,10 1,15 1,20	1,25 1,30 1,35	
		o o o o	xxo o xxx	
5	269	Simen Rismyr Engelund(93)	FIK Orion	1,25
		1,15 1,20 1,25 1,30		
		xo o o xxx		

6	604	Magnus Hermansen(1993)	IL Sørfjell	1,25
	1,15	1,20	1,25	1,30
	o	o	xo	xxx
7	1182	Pål Valberg(1993)	Svelgen T	1,25
	1,05	1,10	1,15	1,20
	o	o	xo	o
				1,25
				1,30
				xxx
8	278	Andreas B. Vereide(1993)	Fjellhug/Vereide il	1,20
	1,00	1,05	1,10	1,15
	o	o	o	o
				1,20
				1,25
				xxx
9	48	Sondre Johre(1993)	Asker Sk. Friidrett	1,20
	1,05	1,10	1,15	1,20
	o	o	xo	xo
				1,25
				xxx
10	33	Henrik Brodtkorb(1993)	Asker Sk. Friidrett	1,15
	1,05	1,10	1,15	1,20
	o	o	o	xxx
10	1173	Daniel Holm(1993)	Svelgen T	1,25
	1,05	1,10	1,25	1,20
	o	o	o	xxx
12	196	Jonny Klungland()	Egersunds Idrettsklubb	1,15
	1,00	1,05	1,10	1,15
	o	xo	o	o
				1,20
				xxx
12	53	Fredrik Gaarder(93)	Askim IF Friidrett	1,15
	1,00	1,05	1,10	1,15
	o	o	xo	o
				1,20
				xxx
14	920	Christer V. Rysjedal(93)	Os Turn	1,15
	1,00	1,05	1,10	1,15
	o	o	o	xo
				1,20
				xxx
14	45	Ole Jakob Raa(1993)	Asker Sk. Friidrett	1,15
	1,00	1,05	1,10	1,15
	o	o	o	xo
				1,20
				xxx
16	1055	Jarand Berg Hjukse(1993)	Snøgg Friidrett	1,15
	1,00	1,05	1,10	1,15
	o	xo	o	xo
				1,20
				xxx
17	835	Truls Røraas(93)	Moss IL	1,15
	1,00	1,05	1,10	1,15
	o	o	o	xxo
				1,20
				xxx
18	138	Ole Andre Gåsland(1993)	Bremnes IL Friidrett	1,10
	1,00	1,05	1,10	1,15
	o	o	o	xxx
19	1201	Ronny Espelid(93)	T&IL Hovding Friidrett	1,10
	1,00	1,05	1,10	1,15
	o	o	xxo	xxx
20	1231	Lasse Holm()	Tingvoll IL	1,05
	1,05	1,10		
	xxo	xxx		

g-13**60 m****Heat: 1**

Vind: +2.5

1	559	Øystein Hølland(92)	IL Korlevoll Odda	8,33
---	-----	---------------------	-------------------	------

2	770	Are Ørving(92)	Minerva Idrettsskole	8,73
3	931	David T. Lewis(1992)	Osterøy IL	9,01
4	678	Ole Martin Bolset(1992)	jølster IL	9,13
5	697	Anders Lundefaret()	Lillehammer IF	9,40
6	411	Fredrik Simensen(1992)	I.L. Sandvin	9,46
	216	Lars Georg Aas(92)	Eidsvold Turn	DNS
Heat: 2		Vind: +5.0		
1	1184	Geir Loneland(1992)	Svint IL	8,01
2	1275	Christer Amundsen()	Ullensaker/Kisa IL	8,56
3	673	Knut Olav Øygard(1992)	jølster IL	8,70
4	952	Aslak Møen Storrø(1992)	Ranheim IL	8,90
5	136	Harald Kårbø(1992)	Bremnes IL Friidrett	9,15
6	934	Erlend Mjøs(1992)	Osterøy IL	9,33
7	886	Nikolai Grotmoll Myhre(1992)	Oppegård IL	9,36
Heat: 3		Vind: +3.6		
1	1273	Anthony Davies()	Ullensaker/Kisa IL	8,40
2	1157	Thomas Firing(1992)	Strindheim friidrett	8,41
3	140	Thomas Vedøy(1992)	Bremnes IL Friidrett	8,59
4	446	Bendik Nes(1992)	IF Sturla	8,87
5	221	Ole-Jacob Lid(1994)	Eikefjord IL	8,93
6	1159	Vemund Vognild Volden(1992)	Strindheim friidrett	9,20
7	1052	Even Berg Hjukse(1992)	Snøgg Friidrett	9,20
Heat: 4		Vind: +3.3		
1	288	Ørjan Midthjell(1992)	Fjellhug/Vereide il	7,76
2	1276	Erlend Morthen()	Ullensaker/Kisa IL	8,57
3	418	Martin Smevik(1992)	I.L. Sandvin	8,73
4	1155	Marius Moldestad(1992)	Strindheim friidrett	8,94
5	878	Espen Lie Arnesen(1992)	Oppegård IL	9,02
6	406	Thomas Vestly(1992)	I.L. Runar	9,21
7	1170	Bjarne Viktor Bergstå(1992)	Svarstad IL	9,57
Heat: 5		Vind: +4.1		
1	670	Eivind Øygard(1992)	jølster IL	8,35
2	529	Håvard Hildeskor(92)	Il i BUL	8,36
3	1299	Kristofer Fr. Hjeltnes(92)	Ulvik IL	8,77

4	662	Amund Morstøl Valde(1992)	Isfjorden Idrettslag	8,84
5	1141	Størk Avelsgaard Lien(1992)	Stjørdal FIK	8,94
6	516	Andreas Henriksen(92)	Il i BUL	9,06
7	1230	Kim Andre Hasselø()	Tingvoll IL	9,11

G-13**60 m, A Finale**

Vind: +2.0

1	288	Ørjan Midthjell()	Fjellhug/Vereide il	7,81
2	1184	Geir Loneland()	Svint IL	7,97
3	559	Øystein Hølland()	IL Korlevoll Odda	8,18
4	529	Håvard Hildeskor()	Il i BUL	8,36
5	1157	Thomas Firing()	Strindheim friidrett	8,37
6	1273	Anthony Davies()	Ullensaker/Kisa IL	8,46
6	670	Eivind Øygard()	jølster IL	8,46
8	1275	Christer Amundsen()	Ullensaker/Kisa IL	8,64

g-13**60 m, B Finale**

Vind: -5.0

1	1276	Erlend Morthen()	Ullensaker/Kisa IL	8,83
2	140	Thomas Vedøy()	Bremnes IL Friidrett	9,11
3	673	Knut Olav Øygard()	jølster IL	9,12
4	418	Martin Smevik()	I.L. Sandvin	9,15
5	770	Are Ørving()	Minerva Idrettsskole	9,21
6	1299	Kristofer Fr. Hjeltnes()	Ulvik IL	9,35
7	662	Amund Morstøl Valde()	Isfjorden Idrettslag	9,36
8	446	Bendik Nes()	IF Sturla	9,40

g-13**Diskos****0,75kg**

1	999	Jonatan Laack(92)	SK Bore Friidrott	43,24
	41,01	41,89	37,82	43,20
			x	43,24
2	411	Fredrik Simensen(1992)	I.L. Sandvin	36,98
	36,98	34,19	x	33,73
			x	35,50
3	1005	Victor Maschel(92)	SK Bore Friidrott	34,52
	34,52	31,34	30,99	32,39
			x	32,19
4	1141	Størk Avelsgaard Lien(1992)	Stjørdal FIK	30,79
	26,79	28,22	x	x
			30,79	27,69

5	71	Jørgen Røsholm Berntsen()	Aurskog - Høland Friidrettslag	30,25
	25,80	26,25	x	30,25
			28,84	x
6	112	Sindre Henriksen(1993)	Bjørndal IF Friidrett	29,69
	x	28,00	28,94	29,69
			x	x
7	878	Espen Lie Arnesen(1992)	Oppegård IL	25,49
	24,89	23,06	23,99	25,49
			25,15	x
8	1000	Mikael Larsson(92)	SK Bore Friidrott	24,88
	23,15	24,88	x	24,06
			x	24,36
9	230	August Horn()	Fagernes IL	24,79
	x	24,79	21,00	
10	886	Nikolai Grotmoll Myhre(1992)	Oppegård IL	23,77
	23,47	x	23,77	
11	221	Ole-Jacob Lid(1994)	Eikefjord IL	23,36
	x	23,36	18,79	
12	136	Harald Kårbø(1992)	Bremnes IL Friidrett	22,47
	18,88	22,47	20,98	
13	187	Torbjørn Gurskevik Knotten(199)	DIMNA IL	22,35
	x	x	22,35	
14	1052	Even Berg Hjukse(1992)	Snøgg Friidrett	21,72
	21,72	20,82	19,56	
15	140	Thomas Vedøy(1992)	Bremnes IL Friidrett	20,00
	18,27	19,12	20,00	
16	889	Thomas Gifstad(92)	Oppegård IL	19,41
	18,03	x	19,41	
17	208	Martin Eide(1993)	Eide IL Friidrett	16,63
	15,86	x	16,63	
18	809	Anders Andersen(92)	Moss IL	16,42
	16,42	15,86	x	
19	610	Thomas Hansen(1993)	IL Sørfjell	15,14
	12,59	15,14	13,72	
20	816	Håvard Everløff Andersen(92)	Moss IL	13,20
	13,20	12,93	x	

g-13**Kule****3,0kg**

1	999	Jonatan Laack(92)	SK Bore Friidrott	13,43
	13,09	12,76	12,86	12,74
			13,43	12,69
2	411	Fredrik Simensen(1992)	I.L. Sandvin	11,88
	x	11,32	11,34	11,09
			11,26	11,88
3	1275	Christer Amundsen()	Ullensaker/Kisa IL	10,55
	10,53	9,75	10,44	9,92
			10,43	10,55
4	187	Torbjørn Gurskevik Knotten(199)	DIMNA IL	10,40
	9,25	8,80	9,46	9,57
			10,40	8,86

5	222	Sveinung Grønneng Havn()	Eikefjord IL	10,37
	x	8,67 9,49 10,23	10,37 9,71	
6	136	Harald Kårbø(1992)	Bremnes IL Friidrett	10,03
		9,02 10,03 9,22 9,53	9,47 9,66	
7	1005	Victor Maschel(92)	SK Bore Friidrott	9,48
		9,48 8,87 8,68 9,15	8,03 8,16	
8	1126	Anders Sætherø(1992)	Stjørdal FIK	9,43
		9,43 8,96 8,49 8,58	8,86 9,06	
9	288	Ørjan Midthjell(1992)	Fjellhug/Vereide il	9,37
		8,69 8,58 9,37		
10	878	Espen Lie Arnesen(1992)	Oppegård IL	8,70
		7,18 x 8,70		
11	886	Nikolai Grotmoll Myhre(1992)	Oppegård IL	8,68
		8,32 8,68 8,40		
12	1141	Størk Avelsgaard Lien(1992)	Stjørdal FIK	8,52
	x	8,43 8,52		
13	221	Ole-Jacob Lid(1994)	Eikefjord IL	8,37
		8,37 8,06 7,80		
14	71	Jørgen Røsholm Berntsen()	Aurskog - Høland Friidrettslag	8,07
	x	8,07 7,96		
15	1052	Even Berg Hjukse(1992)	Snøgg Friidrett	7,87
		7,62 7,49 7,87		
16	676	Odd Helge Raftevoll(1992)	jølster IL	7,71
		7,49 7,71 6,89		
17	1230	Kim Andre Hasselø()	Tingvoll IL	7,44
		7,25 7,44 6,86		
18	1170	Bjarne Viktor Bergstå(1992)	Svarstad IL	7,43
		7,43 7,26 6,87		
19	816	Håvard Everløff Andersen(92)	Moss IL	7,41
		7,12 7,00 7,41		
20	697	Anders Lundefaret()	Lillehammer IF	7,32
		6,87 7,32 7,13		
21	559	Øystein Hølland(92)	IL Korlevoll Odda	7,15
		5,85 6,84 7,15		
22	418	Martin Smevik(1992)	I.L. Sandvin	6,98
		5,89 6,95 6,98		
23	889	Thomas Gifstad(92)	Oppegård IL	6,62
		6,32 6,60 6,62		
24	542	Sigurd Strømsem(92)	Il i BUL	6,42
		6,42 6,35 6,19		
25	446	Bendik Nes(1992)	IF Sturla	6,41
		6,41 5,26 5,97		
26	406	Thomas Vestly(1992)	I.L. Runar	6,25
		6,20 6,25 6,02		

27	516	Andreas Henriksen(92)	Il i BUL	6,05
	6,05	5,75	5,06	

g-14**60 m****Heat: 1**

Vind: +1.4

1	1335	Ørjan Sveen()	Vollan Friidrett	7,53
2	280	Espen Alme Evebø(1991)	Fjellhug/Vereide il	8,12
2	306	Øyvind S. Kjerpeset(1991)	Florø Turn & IF	8,12
4	1145	Andreas Grøteide Polden(1991)	Stord IL	8,71
5	560	Eirik Sollien()	IL Møgutten	8,79
6	1081	Andre Walsø(91)	Sortland FIK	8,87
7	827	Mathias Johansen(91)	Moss IL	9,03

Heat: 2

Vind: +1.8

1	80	Sondre Wikshåland(91)	Bækkelagets Sportsklubb	7,84
2	853	Bjørnar Skog Riley()	Nittedal IL	8,20
3	980	Kjetil Kleiv()	Sigdal FIK	8,22
4	1331	Fredrik Mellemseter()	Vollan Friidrett	8,48
5	927	Anders Flæsland(1991)	Osterøy IL	8,91
6	1217	Øyvind S Vatlø(1991)	TIF Viking	9,12
	1302	Espen Andersen(1991)	Urædd friidrett	DNS

Heat: 3

Vind: +1.6

1	207	Kyrre Eide Øien(1991)	Eide IL Friidrett	7,90
2	273	Halvard I. Mysen(91)	Fil Bamse	8,04
3	301	Jonas A. Brandsøy(1991)	Florø Turn & IF	8,21
4	1308	Jørgen Steffensen(1991)	Urædd friidrett	8,51
5	1036	Vladimir Vukicevic(1991)	Ski IL	8,62
6	1213	Erik Vedeler(1991)	TIF Viking	8,71
7	1352	Aslak Sæbø Paus()	Vadsø Turn, friidrett	9,50

Heat: 4

Vind: +0.5

1	1171	Robert Bergstå(1991)	Svarstad IL	8,24
2	8	Emil André Erstad(1991)	AKS-77	8,30
3	1084	Espen Karoliussen(91)	Sortland FIK	8,53
4	291	Andreas Taklo(1991)	Florø Turn & IF	8,66
5	1057	Jon Rokne Bolkesjø(1991)	Snøgg Friidrett	9,06
6	348	Christer Stenersrød(91)	Halden IL	9,71

Heat: 5

Vind: +0.9

1	169	Sondre Oldervoll(1991)	Byåsen IL	8,31
2	630	Frederik Jahr(1991)	IL Tyrving	8,35
3	428	Rune Holmgren(1991)	Idrettsklubben Hind	8,49
4	848	Eirik Nordstein(1991)	Nidelv IL	8,53
5	352	Anders O. Pedersen()	Hareid IL	8,76
6	18	Thomas Haugland(1991)	AKS-77	8,81

g-14**60 m, A Finale**

Vind: +2.3

1	1335	Ørjan Sveen()	Vollan Friidrett	7,54
2	80	Sondre Wikshåland()	Bækkelagets Sportsklubb	7,74
3	273	Halvard I. Mysen()	Fil Bamse	7,96
3	207	Kyrre Eide Øien()	Eide IL Friidrett	7,96
5	306	Øyvind S. Kjerpeset()	Florø Turn & IF	8,12
6	280	Espen Alme Enebø()	Fjellhug/Vereide il	8,18
7	301	Jonas A. Brandsøy()	Florø Turn & IF	8,18
8	853	Bjørnar Skog Riley()	Nittedal IL	8,28

G-14**60 m, B Finale**

Vind: +1.5

1	8	Emil André Erstad()	AKS-77	8,26
2	980	Kjetil Kleiv()	Sigdal FIK	8,26
3	169	Sondre Oldervoll()	Byåsen IL	8,32
4	630	Frederik Jahr()	IL Tyrving	8,32
5	1331	Fredrik Mellemseter()	Vollan Friidrett	8,53
6	428	Rune Holmgren()	Idrettsklubben Hind	8,66
	1308	Jørgen Steffensen()	Urædd friidrett	DNS
	1171	Robert Bergstå()	Svarstad IL	DNS

G-14**Diskos****1,0kg**

1	294	Daniell Ullaland Nekkøy(1991)	Florø Turn & IF	31,32
	x	30,27	x	31,32
	x		x	
2	348	Christer Stenersrød(91)	Halden IL	29,44
	x	26,50	x	29,44
			x	28,04

3	1128	Eirik Govasmark Lerberg(1991)	Stjørdal FIK	29,39
	x	29,39	x	x
			24,44	x
4	1302	Espen Andersen(1991)	Urædd friidrett	28,53
		28,53	27,62	27,24
			x	x
			x	x
5	1308	Jørgen Steffensen(1991)	Urædd friidrett	26,84
		26,65	x	x
			24,44	26,84
				26,64
6	1190	Ole Martin Brudevoll()	Syvde IL	26,33
		20,61	25,02	26,33
			x	25,86
				25,91
7	297	Fredrik Gjethammer(1991)	Florø Turn & IF	25,52
		24,03	25,52	24,16
			23,71	24,82
				24,22
8	984	Sigmund Båsen()	Sigdal FIK	24,57
		x	21,74	24,57
			x	23,96
				23,64
9	351	Anders E. Brandal()	Hareid IL	21,84
		21,09	19,34	21,84
10	331	Even Kristofferstuen()	Fri-Kam	19,74
		15,96	17,15	19,74
11	1217	Øyvind S Vatle(1991)	TIF Viking	18,85
		13,86	18,85	17,85
12	280	Espen Alme Evebø(1991)	Fjellhug/Vereide il	17,44
		x	x	17,44
13	1213	Erik Vedeler(1991)	TIF Viking	14,48
		14,48	14,09	x

G-14**Kule****4,0kg**

1	1037	Erlend Jakobsen Rønningen(19	Skogn IL Friidrett	12,12
		x	11,80	11,07
			12,12	11,34
				11,59
2	1190	Ole Martin Brudevoll()	Syvde IL	11,21
		9,82	9,59	10,92
			10,45	11,21
				11,13
3	1128	Eirik Govasmark Lerberg(1991)	Stjørdal FIK	10,15
		9,91	9,73	8,70
			10,12	9,49
				10,15
4	280	Espen Alme Evebø(1991)	Fjellhug/Vereide il	10,11
		10,11	9,55	9,98
			9,94	8,72
				9,08
5	294	Daniell Ullaland Nekkøy(1991)	Florø Turn & IF	9,59
		8,41	8,63	8,40
			x	9,59
				9,02
6	348	Christer Stenersrød(91)	Halden IL	9,32
		8,88	8,30	9,32
			8,77	9,12
				9,01
7	295	Endre Havn(1991)	Florø Turn & IF	9,32
		8,96	9,32	8,92
			8,58	8,75
				8,22
8	1308	Jørgen Steffensen(1991)	Urædd friidrett	9,23
		8,78	8,30	8,35
			8,98	9,01
				9,23
9	853	Bjørnar Skog Riley()	Nittedal IL	8,59
		7,57	8,12	8,59

10	70	Vetle Aasland(91)	Askim IF Friidrett	8,31
	x	7,98	8,31	
11	980	Kjetil Kleiv()	Sigdal FIK	8,29
	8,29	8,20	8,20	
12	297	Fredrik Gjethammer(1991)	Florø Turn & IF	8,12
	7,74	7,64	8,12	
13	984	Sigmund Båsen()	Sigdal FIK	7,64
	7,55	x	7,64	
14	428	Rune Holmgren(1991)	Idrettsklubben Hind	7,63
	7,63	7,22	7,06	
15	351	Anders E. Brandal()	Hareid IL	7,58
	7,53	7,58	7,51	
16	331	Even Kristofferstuen()	Fri-Kam	7,32
	7,32	7,26	7,14	
17	387	Kjetil Andre Mulelid(1991)	Hurdal IL friidrett	7,30
	6,43	6,82	7,30	
18	827	Mathias Johansen(91)	Moss IL	7,12
	7,01	7,09	7,12	
19	1217	Øyvind S Vatile(1991)	TIF Viking	7,07
	5,58	7,05	7,07	
20	810	Are Norhall(91)	Moss IL	6,85
	6,85	6,56	6,60	
21	1213	Erik Vedeler(1991)	TIF Viking	6,22
	6,22	5,62	5,42	

g-15**100 m hekk****91,4 8,5m****Heat: 1**

Vind: -3.8

1	565	Lars T. Frantzen()	IL Mogutten	14,85
2	376	Anders Erlend Idås(90)	Horten FIK	15,46
3	620	Carl Blydt(1990)	IL Tyrving	16,43
4	1147	Bjørn Johannessen Field(1990)	Stord IL	20,48
	791	Truls Martinsen(90)	Minerva Idrettsskole	DNF
	130	Per Erik Hjelle Eide()	Breimsbygda IL	DQ:

g-15**400 m****Heat: 1**

1	1161	Eirik Korneliussen(90)	Strømmen IF	56,32
2	860	Patrick Engevold()	Nittedal IL	56,95
3	876	Eskil Smith Sørhøy(1990)	Ogndal IL	57,60
4	870	Jonas Aasen(1990)	Nøtterøy IF	59,17

5	1077	Kjetil Skjellerud(90)	Søndre Land IL	1,04,08
6	1219	Snorre Gjerde(1990)	TIF Viking	1,10,67
Heat: 2				
1	101	Sindre Møgster Braathen(1990)	Bergens Turn	57,29
2	103	Tim Andre NG Tvedt(1990)	Bergens Turn	58,48
3	75	Johannes Alnes(1990)	Bækkelagets Sportsklubb	58,69
4	200	Sindre Vingen()	Egersunds Idrettsklubb	1,01,46
5	99	Sigvart Smith Eide(1990)	Bergens Turn	1,08,49
6	194	Eirik H. Mong()	Egersunds Idrettsklubb	1,09,66
Heat: 3				
1	700	Christian Linnerud(1990)	Lillehammer IF	55,19
2	478	Vegar Kvaavik(1990)	IL Bjarg	57,58
3	426	Joakim Evensen(1990)	Idrettsklubben Hind	59,03
4	514	Stian Lehmann Skeide()	IL Hødd	1,00,40
5	1312	Andreas Saxi Jensen(90)	Vadsø Turn, friidrett	1,04,35
6	649	Robert Schwencke(1991)	IL Tyrving	1,04,45
Heat: 4				
1	762	Marius Moen()	Måndalen IL	51,25
2	377	Espen Simonsen(90)	Horten FIK	53,22
3	213	Vegard Jensen Øien(1990)	Eide IL Friidrett	54,36
4	104	Vegard Haugstvedt(1990)	Bergens Turn	54,73
5	959	Simen Berg Saksvik(1990)	Ranheim IL	55,09
6	603	Kim Andre Jenssen(1990)	IL Sør fjell	55,31
7	156	Håvard Kvalsvik(1990)	Byåsen IL	56,27
8	768	Simon Stølen(1990)	Midsund IL	59,09

Plassering Totalt

1	762	Marius Moen	Måndalen IL	51,25
2	377	Espen Simonsen	Horten FIK	53,22
3	213	Vegard Jensen Øien	Eide IL Friidrett	54,36
4	104	Vegard Haugstvedt	Bergens Turn	54,73
5	959	Simen Berg Saksvik	Ranheim IL	55,09
6	700	Christian Linnerud	Lillehammer IF	55,19
7	603	Kim Andre Jenssen	IL Sør fjell	55,31
8	156	Håvard Kvalsvik	Byåsen IL	56,27
9	1161	Eirik Korneliussen	Strømmen IF	56,32
10	860	Patrick Engevd	Nittedal IL	56,95
11	101	Sindre Møgster Braathen	Bergens Turn	57,29
12	478	Vegar Kvaavik	IL Bjarg	57,58
13	876	Eskil Smith Sørhøy	Ogndal IL	57,60
14	103	Tim Andre NG Tvedt	Bergens Turn	58,48
15	75	Johannes Alnes	Bækkelagets Sportsklubb	58,69
16	426	Joakim Evensen	Idrettsklubben Hind	59,03
17	768	Simon Stølen	Midsund IL	59,09
18	870	Jonas Aasen	Nøtterøy IF	59,17
19	514	Stian Lehmann Skeide	IL Hødd	1,00,40
20	200	Sindre Vingen	Egersunds Idrettsklubb	1,01,46
21	1077	Kjetil Skjellerud	Søndre Land IL	1,04,08
22	1312	Andreas Saxi Jensen	Vadsø Turn, friidrett	1,04,35
23	649	Robert Schwencke	IL Tyrving	1,04,45
24	99	Sigvart Smith Eide	Bergens Turn	1,08,49
25	194	Eirik H. Mong	Egersunds Idrettsklubb	1,09,66
26	1219	Snorre Gjerde	TIF Viking	1,10,67

g-15**Lengde****Motvind**

1	565	Lars T. Frantzen()	IL Mogutten	6.12
	-0.5	-1.6		
	6.12	x	5.90	x
				x
2	603	Kim Andre Jenssen(1990)	IL Sør fjell	5.70
		-1.7	-1.6	-1.6
	x	5,40	4,31	5,24
				x
				5.70
3	606	Marius Olsen(1990)	IL Sør fjell	5.48
	-0.7	-1.0	-1.1	-1.5
	5.29	5.18	5.02	5.48
				5.33
				x
4	478	Vegar Kvaavik(1990)	IL Bjarg	5.45
		-1.3		
	x	x	5.45	-
				-
				-
5	13	Øystein Fosse(1990)	AKS-77	5.36
	-1.9	-0.8	-1.3	
	5.08	3.41	5.19	x
				5.14
				5.36
6	329	kenneth haugerud(1990)	fredrikstad if	5.25
	-1.9	-1.4	-1.8	-1.5
	5.20	4.84	5.25	4.51
				4.87
				4.92
7	1177	Jørgen Bjørkedal(1990)	Svelgen T	5.18
	-1.7	-1.3	-0.5	-2.4
	4.42	5.18	5.13	4.63
				4.06
				x
8	1161	Eirik Korneliussen(90)	Strømmen IF	5.15
	-0.6	-1.8	-1.2	-0.9
	5.15	4.99	4.84	5.02
				4.93
				4.97

9	101	Sindre Møgster Braathen(1990)	Bergens Turn	5.10
	-0.6	-1.9	-1.0	
	4.64	4.89	5.10	
10	581	Andreas Fråfjord(90)	IL Skjalg	5.09
		-1.0	-1.4	
	x	5.09	5.07	
11	874	Richard Sundby(1990)	Nøtterøy IF	5.09
	-0.7		-1.3	
	5.09	x	3,53	
12	860	Patrick Engevoid()	Nittedal IL	4.95
	-1,0	-2.0	-1.3	
	4.95	4,76	4,67	
13	130	Per Erik Hjellev Eide()	Breimsbygda IL	4.94
	-1.1	-0.9	-1.6	
	4.94	4.81	4.33	
14	760	Jonas Toftemo(1990)	MALVIK IL	4,85
			-0.3	
	x	x	4,85	
15	552	Paul Ante Smuk(1990)	IL Ilar - Friidrett	4.72
	-06	-2.0	-1.3	
	3.17	3,66	4.72	
16	1314	Simon Warelius(90)	Vadsø Turn, friidrett	4.72
	-0.6	-0.9		
	4,65	4.72	x	
17	200	Sindre Vingen()	Egersunds Idrettsklubb	4,36
	-0.5			
	4,36	x	x	
18	558	Erik Sandstå(90)	IL Korlevoll Odda	4.31
	-1.6	-1.8	-2.5	
	4.12	3.89	4.31	
19	19	Vegard Åsebø(1990)	AKS-77	4.15
		-1.4		
	x	4.15		
20	588	Fredrik Roalsø(90)	IL Skjalg	4.06
	-1.0	-1.4	-0.8	
	3.93	4.06	4.05	
21	99	Sigvart Smith Eide(1990)	Bergens Turn	4.05
	-0.6	-1.3	-0.8	
	4.05	3.83	3.93	
22	103	Tim Andre NG Tvedt(1990)	Bergens Turn	4.01
	-1.9	-1.6	-0.7	
	3.94	4.01	3.77	
23	380	Rudi Kristiansen(90)	Horten FIK	3.87
		-1.4	-0.7	
	x	3.54	3.87	
24	1219	Snorre Gjerde(1990)	TIF Viking	3.51
	-0.8		-2.0	
	3.51	x	3.42	

1195	Joakim Dang(90)	T&IL Hovding Friidrett	x
x	x	x	
426	Joakim Evensen(1990)	Idrettsklubben Hind	x
x	x	x	

g-15**Spyd****600gr**

1	565	Lars T. Frantzen()	IL Mogutten	51,57
	48,02	51,57	x	46,91
				44,68
				50,56
2	1007	Viktor Laack(90)	SK Bore Friidrott	50,43
	50,43	49,84	49,95	48,28
				x
				50,24
3	13	Øystein Fosse(1990)	AKS-77	44,90
	44,90	41,93	40,03	41,27
				42,12
				41,12
4	876	Eskil Smith Sørhøy(1990)	Ogndal IL	41,78
	40,21	38,94	41,05	35,03
				39,84
				41,78
5	830	Renè Olsen(90)	Moss IL	39,07
	39,07	38,04	x	x
				x
				x
6	2	Kai-Robin Hellebust()	AKS-77	38,99
	36,26	35,69	35,72	x
				30,36
				38,99
7	1315	Sivert Gansmo(90)	Vadsø Turn, friidrett	35,65
	34,65	28,88	30,83	34,44
				31,47
				35,65
8	1195	Joakim Dang(90)	T&IL Hovding Friidrett	34,21
	34,21	x	32,54	x
				33,02
				31,47
9	130	Per Erik Hjelle Eide()	Breimsbygda IL	31,80
	31,80	23,08	x	
10	478	Vegar Kvaavik(1990)	IL Bjarg	28,09
	x	x	28,09	
11	1147	Bjørn Johannessen Field(1990)	Stord IL	27,21
	23,68	27,21	24,48	
12	588	Fredrik Roalsø(90)	IL Skjalg	20,80
	20,41	18,39	20,80	
13	584	Askild Hegland(90)	IL Skjalg	20,36
	x	20,36	18,56	
14	1312	Andreas Saxi Jensen(90)	Vadsø Turn, friidrett	20,06
	x	x	20,06	
15	99	Sigvart Smith Eide(1990)	Bergens Turn	19,97
	19,97	x	17,92	
	1089	Tormod Haugen(90)	Sortland FIK	x
	x	x	x	
	329	kenneth haugerud(1990)	fredrikstad if	-
	x	-		

g-16**100 m hekk****91,4 8,5m**

Heat: 1 Vind: -4.7

1	737	Ole Vee-Haugen(89)	Lørenskog FIL	16,99
2	1212	Eirik Holst(1989)	TIF Viking	17,64
	1218	Simon Westhof(1989)	TIF Viking	DNF

Heat: 2 Vind: -3.2

1	1020	Eivind Johan Folland(1989)	Ski IL	14,85
2	43	Mikkel Bugge(1989)	Asker Sk. Friidrett	14,86
3	568	Øystein Sva()	IL Mogutten	15,22
4	482	Rasmus Rygg Årdal(1989)	IL Brodd	16,40
	601	Christian Hermansen(1989)	IL Sørfjell	DNF
	805	Mauritz Kåshagen(1989)	moelven I.L. Friidrett	DNS

Plassering Totalt

1	1020	Eivind Johan Folland	Ski IL	14,85
2	43	Mikkel Bugge	Asker Sk. Friidrett	14,86
3	568	Øystein Sva	IL Mogutten	15,22
4	482	Rasmus Rygg Årdal	IL Brodd	16,40
5	737	Ole Vee-Haugen	Lørenskog FIL	16,99
6	1212	Eirik Holst	TIF Viking	17,64
	1218	Simon Westhof	TIF Viking	DNF
	601	Christian Hermansen	IL Sørfjell	DNF
	805	Mauritz Kåshagen	moelven I.L. Friidrett	DNS

G-16**400 m****Heat: 1**

1	96	Morten Jensen Pettersen(1989)	Bergens Turn	58,91
2	74	Joakim Tobiasson(1989)	Bækkelagets Sportsklubb	59,12
3	1388	Ronny Kristiansen()	Ås IL	59,80
4	1212	Eirik Holst(1989)	TIF Viking	1,00,76
5	737	Ole Vee-Haugen(89)	Lørenskog FIL	1,01,77
6	1218	Simon Westhof(1989)	TIF Viking	1,03,32

Heat: 2

1	327	Stein Erik Gram(1989)	Førde il Friidrettsgruppa	56,40
2	63	Magnus Skaar(89)	Askim IF Friidrett	57,08
3	1143	Torgeir Rem Aavik(1989)	Stjørdal FIK	57,62
4	1220	Snorre Slettemark(1989)	TIF Viking	58,89
5	625	Diego Larsen()	IL Tyrving	59,50
6	430	Stein Magne Eliseussen(1989)	Idrettsklubben Hind	59,60

Heat: 3

1	982	Martin Lager()	Sigdal FIK	53,78
---	-----	----------------	------------	-------

2	657	Marcus Megrund(1989)	IL Valder, friidrett	55,15
3	353	Audun G. Selvåg()	Hareid IL	55,82
4	745	Halvor Klette(89)	Løten Friidrett	55,85
5	84	Christoffer Smith Huun(1989)	Bergens Turn	56,14
	1129	Erlend Ingebrigtsen(1989)	Stjørdal FIK	DNS

Heat: 4

1	805	Mauritz Kåshagen(1989)	moelven I.L. Friidrett	50,42
2	502	Kristoffer Grindedal Janson(89)	IL Gneist	51,75
3	503	Marius Benserud(89)	IL Gneist	51,76
4	571	Andre Vivelid()	IL Norna Salhus	52,42
5	290	Vidar Nyhammer(1989)	Fjellhug/Vereide il	54,61
6	794	Andreas Skatvedt()	Modum FIK	55,37
	497	Espen Liland(89)	IL Gneist	DQ:
	322	Ragnar Tundal Veien(1989)	Førde il Friidrettsgruppa	DNS

Plassering Totalt

1	805	Mauritz Kåshagen	moelven I.L. Friidrett	50,42
2	502	Kristoffer Grindedal Janson	IL Gneist	51,75
3	503	Marius Benserud	IL Gneist	51,76
4	571	Andre Vivelid	IL Norna Salhus	52,42
5	982	Martin Lager	Sigdal FIK	53,78
6	290	Vidar Nyhammer	Fjellhug/Vereide il	54,61
7	657	Marcus Megrund	IL Valder, friidrett	55,15
8	794	Andreas Skatvedt	Modum FIK	55,37
9	353	Audun G. Selvåg	Hareid IL	55,82
10	745	Halvor Klette	Løten Friidrett	55,85
11	84	Christoffer Smith Huun	Bergens Turn	56,14
12	327	Stein Erik Gram	Førde il Friidrettsgruppa	56,40
13	63	Magnus Skaar	Askim IF Friidrett	57,08
14	1143	Torgeir Rem Aavik	Stjørdal FIK	57,62
15	1220	Snorre Slettemark	TIF Viking	58,89
16	96	Morten Jensen Pettersen	Bergens Turn	58,91
17	74	Joakim Tobiasson	Bækkelagets Sportsklubb	59,12
18	625	Diego Larsen	IL Tyrving	59,50
19	430	Stein Magne Eliseussen	Idrettsklubben Hind	59,60
20	1388	Ronny Kristiansen	Ås IL	59,80
21	1212	Eirik Holst	TIF Viking	1,00,76
22	737	Ole Vee-Haugen	Lørenskog FIL	1,01,77
23	1218	Simon Westhof	TIF Viking	1,03,32
	497	Espen Liland	IL Gneist	DQ:
	322	Ragnar Tundal Veien	Førde il Friidrettsgruppa	DNS
	1129	Erlend Ingebrigtsen	Stjørdal FIK	DNS

g-16**Lengde**

1	550	Henning Dahl Holti(1989)	IL Ilar - Friidrett	6,30
	+2,7	+1,8	+1,0	
	6,14	6,12	x	6,30
			x	x

2	568	Øystein Sva()			IL Mogutten		6,11
	+1,4	-0,1	+0,6		+1,2		
	6,11	6,04	5,88	x	5,77	x	
3	1020	Eivind Johan Folland(1989)			Ski IL		6,10
	+1,7	+0,4	+1,8	+2,8	+1,6	+1,0	
	5,49	4,94	5,39	5,88	6,10	6,01	
4	1220	Snorre Slettemark(1989)			TIF Viking		5,64
	+0,0	+0,5	+0,7	+1,0		+1,5	
	5,55	5,30	5,64	5,57	x	5,56	
5	322	Ragnar Tundal Veien(1989)			Førde il Friidrettsgruppa		5,56
	+1,4	+0,5	+0,4	+2,11	+1,6	+1,5	
	5,07	5,50	5,25	5,41	5,56	5,49	
6	737	Ole Vee-Haugen(89)			Lørenskog FIL		5,41
		+0,5	+0,2				
	x	5,41	5,21				
7	1118	Rune Jørgen Sandsæter(1989)			Steinkjer Friidrettsklubb		5,39
		+1,2	+0,8	+1,6			
	x	5,12	5,39	5,24	x		
8	177	Gaute Indresøvdde(1989)			DIMNA IL		5,34
		+1,1	+0,3			+0,2	
	x	4,73	5,34	x	x	5,01	
9	220	Kjetil Endestad(1989)			Eikefjord IL		5,32
	+0,5	+0,7	+0,7				
	5,32	5,07	5,14				
10	601	Christian Hermansen(1989)			IL Sørfjell		5,23
	+2,4		+1,1				
	5,22	x	5,23				
11	382	Andreas Jeppedal(1989)			Hurdal IL friidrett		5,16
		+0,4	+0,7				
	x	5,16	5,12				
12	1311	Stian Aaltvedt(1989)			Urædd friidrett		5,12
	+1,7	+0,0	+0,5				
	5,12	4,88	4,98				
13	430	Stein Magne Eliseussen(1989)			Idrettsklubben Hind		4,96
	+1,7	+1,0	+0,5				
	4,96	4,92	4,94				
14	1218	Simon Westhof(1989)			TIF Viking		4,79
		+0,5	+0,2				
	x	4,71	4,79				
15	895	Per Øivind Flaen Nymoen(1989)			Oppstad IL		4,74
	+0,4	+1,9	+0,3				
	4,74	4,52	4,60				
16	496	Erik Hovlandsdal(89)			IL Gneist		4,67
		+0,2					
	x	4,67	x				
17	1212	Eirik Holst(1989)			TIF Viking		4,66
	+2,6		+0,3				
	4,59	x	4,66				

18	293	Bendik Nordvik(1989)		Florø Turn & IF	4,53
		+2,1	+1,2		
	x	3,29	4,53		
19	354	Birger Toppol()		Hareid IL	4,42
		+0,3	-0,2		
		4,42	x	4,31	
20	978	Gjermund Båsen()		Sigdal FIK	4,28
		+0,0	+1,0		
		3,84	4,28	x	
	385	Even Bjerke(1989)		Hurdal IL friidrett	-
	x	x	x		

g-16**Spyd****700gr**

1	1375	Endre Holstad()		Vik IL	49,09
		49,09	47,65	x	x
				44,07	45,70
2	568	Øystein Sva()		IL Mogutten	46,58
		42,78	43,42	46,01	x
				40,03	46,58
3	480	Bjørn Magnus Nystad(1989)		IL Brodd	45,77
		42,32	41,18	42,04	45,77
				x	42,87
4	550	Henning Dahl Holti(1989)		IL Ilar - Friidrett	42,96
		37,38	37,75	41,47	x
				41,04	42,96
5	1236	Øyvind Husby()		Tingvoll IL	42,71
		x	42,71	37,98	x
				x	40,65
6	1317	Nikolai M Flaaen(89)		Valder IL	40,84
		40,84	39,03	x	36,77
				40,47	37,82
7	696	Torstein Hasle Johansen(1989)		Larvik Turn & IF	39,78
		34,49	x	39,78	37,75
				x	x
8	578	Per Marius Hole()		IL Ros	39,02
		39,02	x	x	x
				x	x
9	233	Julian Horn()		Fagernes IL	36,23
		36,23	34,23	x	
10	189	Fredrik Amundgård(1989)		Dombås I.L Trim/friidrett	36,03
		36,03	35,93	x	
11	430	Stein Magne Eliseussen(1989)		Idrettsklubben Hind	33,13
		28,13	30,65	33,13	
12	737	Ole Vee-Haugen(89)		Lørenskog FIL	32,37
		28,99	32,37	x	
13	585	Bjørn Ivar Færavaag(89)		IL Skjalg	31,70
		31,51	30,22	31,70	
14	496	Erik Hovlandsdal(89)		IL Gneist	30,71
		30,71	x	x	
15	72	Magnus Røsholm Berntsen()		Aurskog - Høland Friidrettslag	30,15
		27,40	28,76	30,15	

1311	Stian Aaltvedt(1989)	Urædd friidrett	x
x	x	30,33	

G-17**110 m hekk****100,0 9,14m**

Vind: -4.9

1	851	Lars Vikan Rise(1988)	Nidelv IL	15,78
2	1125	Anders G. Lerberg(1988)	Stjørdal FIK	15,83
3	81	Aleksander Hitland Opdahl(1988)	Bergens Turn	16,44
4	1246	Martin S. Foss(1988)	Tønsberg friidrettsklubb	17,75
	1034	Sindre Kvålsgard(1988)	Ski IL	DNF
	105	Vegard Stokke(1988)	Bergens Turn	DNF
	238	Andre O Strann(88)	Fana IL	DNF

G-17**400 m****Heat: 1**

1	1097	Håvard Foosnæs(1988)	Steinkjer Friidrettsklubb	54,44
2	11	Kim Gripsgård(1988)	AKS-77	55,98
3	1056	John Frydenlund(1988)	Snøgg Friidrett	57,75
4	1245	Martin Østby(1988)	Tønsberg friidrettsklubb	58,38
5	486	Tormod Tvare(1988)	IL Forsøk	58,60
6	195	Hans Eirik Vingen()	Egersunds Idrettsklubb	1,02,26

Heat: 2

1	683	Vegard Sunde(1988)	jølster IL	53,54
2	525	Fredrik Urke Møllerstad(88)	Il i BUL	53,84
3	1094	Eivind Jensen(1988)	Steinkjer Friidrettsklubb	53,99
4	748	Kjetil Øygard(88)	Løten Friidrett	54,43
5	944	Thomas T. Lewis(1988)	Osterøy IL	54,51
6	504	Mats Benserud(88)	IL Gneist	54,60
7	369	Walter M. Rise()	Hareid IL	55,57

Heat: 3

1	402	Jonas Modin Rismyhr(1988)	I.L. Runar	49,68
2	121	Lars Halvard Grimsrud(88)	Brandbu IF	50,72
3	1263	Magne Often(1988)	Trondheim Friidrett	51,01
4	39	Mads Kloster(1988)	Asker Sk. Friidrett	51,02
5	333	Hans Erik Bragstad(88)	Frol i.l	51,05

6	793	Amund Andreas Hoffart()	Modum FIK	52,43
7	266	Rune Bakken(88)	FIK Orion	56,43
8	355	Bjørn Sverre Juliussen()	Hareid IL	59,49

Plassering Totalt

1	402	Jonas Modin Rismyhr	I.L. Runar	49,68
2	121	Lars Halvard Grimsrud	Brandbu IF	50,72
3	1263	Magne Often	Trondheim Friidrett	51,01
4	39	Mads Kloster	Asker Sk. Friidrett	51,02
5	333	Hans Erik Bragstad	Frol i.l	51,05
6	793	Amund Andreas Hoffart	Modum FIK	52,43
7	683	Vegard Sunde	jølster IL	53,54
8	525	Fredrik Urke Møllerstad	Il i BUL	53,84
9	1094	Eivind Jensen	Steinkjer Friidrettsklubb	53,99
10	748	Kjetil Øygard	Løten Friidrett	54,43
11	1097	Håvard Foosnæs	Steinkjer Friidrettsklubb	54,44
12	944	Thomas T. Lewis	Osterøy IL	54,51
13	504	Mats Benserud	IL Gneist	54,60
14	369	Walter M. Rise	Hareid IL	55,57
15	11	Kim Gripsgård	AKS-77	55,98
16	266	Rune Bakken	FIK Orion	56,43
17	1056	John Frydenlund	Snøgg Friidrett	57,75
18	1245	Martin Østby	Tønsberg friidrettsklubb	58,38
19	486	Tormod Tvare	IL Forsøk	58,60
20	355	Bjørn Sverre Juliussen	Hareid IL	59,49
21	195	Hans Eirik Vingen	Egersunds Idrettsklubb	1,02,26

g-17**Lengde****Motvind**

1	1318	Rune Børli Solaker()	Valnesfjord IL	6.50
	6.28	6.35	6.01	6.35
			6.32	6.50
2	1372	Thomas Bruket()	FIK Orion	6.43
	x	x	6.20	6.33
			6.43	x
3	333	Hans Erik Bragstad(88)	Frol i.l	6.37
	x	6.18	6.30	6.23
			6.37	5.95
4	105	Vegard Stokke(1988)	Bergens Turn	6.37
	6.13	x	6.19	x
			x	6.37
5	87	Espen Andreas Aam(1988)	Bergens Turn	6.00
	x	5.72	6.00	x
			5.80	x
6	82	Alexander Karlsson(1988)	Bergens Turn	5.81
	5.81	5.67	5.37	5.52
			5.76	5.71
7	1125	Anders G. Lerberg(1988)	Stjørdal FIK	5.80
	5.78	5.71	5.80	x
			5.46	x
8	826	Martin Johansen(88)	Moss IL	5.48
	5.48	5.32	5.18	5.43
			x	x
9	849	Eirik Øvstedal(1988)	Nidelv IL	5.34
	x	5.34	5.19	
10	1246	Martin S. Foss(1988)	Tønsberg friidrettsklubb	5.32
	x	5.32	5.31	

11	1178	Kim Leirvik(1988)	Svelgen T	5.29
	5.29	3.87	5.27	
12	1321	Rune Stubbom()	Veldre Friidrett	5.25
	5.25	4.89	4.62	
13	421	Sindre Sørum(1988)	I.L. Sandvin	5.25
	x	x	5.25	
14	81	Aleksander Hitland Opdahl(1988)	Bergens Turn	5.07
	x	5.07	4.96	
15	1183	Tor Inge Øvrebotten(1988)	Svelgen T	5.06
	x	4.94	5.06	
16	1245	Martin Østby(1988)	Tønsberg friidrettsklubb	4.97
	4.97	4.90	4.93	
17	981	Knut Aaby Flatin()	Sigdal FIK	4.92
	4.57	4.92	4.82	
18	486	Tormod Tvare(1988)	IL Forsøk	4.74
	4.19	3.89	4.74	
19	195	Hans Eirik Vingen()	Egersunds Idrettsklubb	4.22
	x	4.11	4.22	
	369	Walter M. Rise()	Hareid IL	x
	x	x	x	

G-17**Spyd****700gr**

1	851	Lars Vikan Rise(1988)	Nidelv IL	63,52
	63,52	56,00	61,06	57,08
				53,67
				x
2	1125	Anders G. Lerberg(1988)	Stjørdal FIK	53,84
	53,84	50,03	42,64	48,60
				50,75
				51,84
3	309	Steinar Kleppe(1988)	Florø Turn & IF	50,41
	50,41	48,05	x	47,15
				45,28
				44,77
4	312	Trond Ove Hopen(1988)	Florø Turn & IF	47,21
	41,38	42,24	45,35	42,50
				44,12
				47,21
5	415	Jonathan Bille Perez(1988)	I.L. Sandvin	46,74
	41,90	x	44,41	46,74
				x
				x
6	87	Espen Andreas Aam(1988)	Bergens Turn	45,74
	41,58	44,27	45,74	x
				x
				44,93
7	1034	Sindre Kvålsgard(1988)	Ski IL	43,34
	43,34	x	x	41,12
				-
				-
8	946	Kim Fagerdal(1988)	Rana Friidrettsklubb	41,65
	41,00	37,02	40,86	39,25
				41,65
				37,56
9	981	Knut Aaby Flatin()	Sigdal FIK	40,42
	40,42	40,41	38,32	
10	421	Sindre Sørum(1988)	I.L. Sandvin	40,12
	34,78	36,79	40,12	

11	1016	Alexander Bakos Berg-Leirvåg(1)	Ski IL	38,64
	28,58	38,64	37,59	
12	105	Vegard Stokke(1988)	Bergens Turn	35,06
	x	35,06	x	
13	332	Knut Arne Kristofferstuen()	Fri-Kam	34,83
	32,79	34,83	31,90	
14	894	Kurt Andreas Sandberg Lund(19)	Oppstad IL	33,15
	33,15	27,80	-	
15	355	Bjørn Sverre Juliussen()	Hareid IL	30,83
	24,90	28,17	30,83	
	357	Daniel Hasund()	Hareid IL	x
	x	x	x	

g-18/19**110 m hekk****100 9,14m**

Vind: -3.7

1	598	Thomas Bugge(87)	IL Skjalg	19,40
	237	Vetle Utsi Onstad()	Fagernes IL	DNF

G-18/19**3000 m**

1	395	Sindre Buraas(1989)	Hurdal IL friidrett	8,52,98
2	1332	Ivar Husby()	Vollan Friidrett	8,57,05
3	1162	Eirik Smidt Sagstuen(88)	Strømmen IF	8,58,43
4	1373	Håkon Kinn()	Askim IF Friidrett	9,03,52
5	1228	Jørn Henrik Gjul()	Tingvoll IL	9,05,13
6	536	Magnus Sveen(88)	Il i BUL	9,08,23
7	1385	Asbjørn Ellefsen Persen()	FIK Orion	9,09,68
8	1080	Vegard Raaum(1987)	Søndre Land IL	9,22,45
9	1099	Henrik Nordtug(1987)	Steinkjer Friidrettsklubb	9,30,28
10	834	Thomas Skaiaa(87)	Moss IL	9,30,84
11	44	Ola Matre(1989)	Asker Sk. Friidrett	9,31,85
12	1234	Marius Koksvik Sæterbø()	Tingvoll IL	9,33,88
13	808	Aleksander Åsheim(89)	Moss IL	9,35,82
	932	Eirik Lone Rongved(1987)	Osterøy IL	DNS

G-18/19**400 m****Heat: 1**

1	656	Eirik F. Therkildsen(1987)	IL Valder, friidrett	52,05
---	-----	----------------------------	----------------------	-------

2	976	Eirik Tandberg()	Sigdal FIK	52,95
3	598	Thomas Bugge(87)	IL Skjalg	53,48
4	508	Morten Tveit(1986)	IL Harding	54,25
5	304	Nirokanth Nagaswaran(1987)	Florø Turn & IF	55,85
6	370	Peder Gartland(1987)	Harran IL	56,23
	799	Hans Kristian Ringsrud(1987)	moelven I.L. Friidrett	DNS

Heat: 2

1	723	Tormod Hjortnæs Larsen(1986)	Lillehammer IF	50,72
2	537	Marius Frøvig Schneider(86)	Il i BUL	52,65
3	1069	Tor Erik Strøm()	Sola Friidrett	52,83
4	22	Bent Kamsvåg Olsen(1987)	AKS-77	52,84
5	334	Torje Klevmo(87)	Frol i.l	53,58
6	59	Kim Keppler(86)	Askim IF Friidrett	54,11
7	1288	Marius Fuglerud()	Ullensaker/Kisa IL	54,35
	498	Håvard Hasås(87)	IL Gneist	DQ:

Plassering Totalt

1	723	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	50,72
2	656	Eirik F. Therkildsen	IL Valder, friidrett	52,05
3	537	Marius Frøvig Schneider	Il i BUL	52,65
4	1069	Tor Erik Strøm	Sola Friidrett	52,83
5	22	Bent Kamsvåg Olsen	AKS-77	52,84
6	976	Eirik Tandberg	Sigdal FIK	52,95
7	598	Thomas Bugge	IL Skjalg	53,48
8	334	Torje Klevmo	Frol i.l	53,58
9	59	Kim Keppler	Askim IF Friidrett	54,11
10	508	Morten Tveit	IL Harding	54,25
11	1288	Marius Fuglerud	Ullensaker/Kisa IL	54,35
12	304	Nirokanth Nagaswaran	Florø Turn & IF	55,85
13	370	Peder Gartland	Harran IL	56,23
	498	Håvard Hasås	IL Gneist	DQ:
	799	Hans Kristian Ringsrud	moelven I.L. Friidrett	DNS

G-18/19**Høyde**

1	1114	Mathias F. Grøtan(1986)	Steinkjer Friidrettsklubb	1,80
		1,75 1,80 1,85		
		o o xxx		
2	1048	Ole Christian Kjenstad()	Snåsa IL	1,70
		1,70 1,75		
		o xx-		
3	1049	Ronny Andre Kjenstad()	Snåsa IL	1,65
		1,50 1,55 1,60 1,65 1,70		
		o o o xxx xxx		

g-18/19**Spyd****800gr**

1	689	Marcus Persson(87)			KFUM Arvika Friidrott	60,48
	54,30	60,48	59,60	59,00	57,43	56,93
2	855	Fredrik Halvorsen()			Nittedal IL	49,38
	48,57	x	49,38	46,22	x	48,95
3	370	Peder Gartland(1987)			Harran IL	49,27
	42,34	45,16	47,97	46,44	46,39	49,27
4	666	Magnus Kristoffersen()			Jevnaker IF	47,06
	47,06	x	x	46,34	46,44	x
5	423	Thomas Simensen(1987)			I.L. Sandvin	45,92
	43,76	44,17	45,92	x	45,55	45,12
6	799	Hans Kristian Ringsrud(1987)			moelven I.L. Friidrett	40,64
	37,34	37,09	40,64	39,85	-	-
7	1242	Anders Flem Hagen(1987)			Tønsberg friidrettsklubb	37,90
	37,90	36,11	x	x	35,97	35,58
8	1095	Erlend Langås(1987)			Steinkjer Friidrettsklubb	35,27
	35,27	-				
	1046	Magnus Brøndbo Fuglår()			Snåsa IL	x
	x	x	x			

j-10**60 m****Heat: 1**

Vind: +1.3

174	Tone Strand Løseth()	Dale idrettslag	10,23
739	Pernille Halle()	Lørenskog FIL	9,23
773	Helene Skuse Andersen(95)	Minerva Idrettsskole	10,44
567	Oda Raaden()	IL Mogutten	10,68
784	Marte B. Steinbakken(95)	Minerva Idrettsskole	10,19

Heat: 2

Vind: -0.2

635	Iselin Maria Martinsen(1995)	IL Tyrving	10,04
1223	Tone F Langaas(1995)	TIF Viking	11,85
628	Emilie Voje(1995)	IL Tyrving	11,05
206	Janne Aasen Nerland(1995)	Eide IL Friidrett	9,88
1071	Anna Lihagen(1995)	Søndre Land IL	10,40
32	Helene Gravdal(1995)	Asker Sk. Friidrett	11,29
1180	Marte Holm(1995)	Svelgen T	10,07

Heat: 3

Vind: +2.0

438	Helene Lia(96)	IF Hellas	9,63
65	Monika Nygård(95)	Askim IF Friidrett	9,89
392	Pia Bålsrud(1995)	Hurdal IL friidrett	10,60

943	Sigrid Borge(1995)	Osterøy IL	10,32
1074	Elise Tveit Venås(1995)	Søndre Land IL	10,25

J-10**Høyde**

206	Janne Aasen Nerland(1995)	Eide IL Friidrett	1,00
	0,80 0,85 0,90 0,95	1,00 1,05	
	o o o xxo	o xxx	
739	Pernille Halle()	Lørenskog FIL	1,05
	0,80 0,85 0,90 0,95	1,00 1,05 1,10	
	o o o o	o o xxx	
943	Sigrid Borge(1995)	Osterøy IL	1,10
	0,85 0,90 0,95 1,00	1,05 1,10 1,15	
	o o o o	xo o xxx	
1074	Elise Tveit Venås(1995)	Søndre Land IL	1,05
	0,80 0,85 0,90 0,95	1,00 1,05 1,10	
	o o o o	o xxo xxx	
1180	Marte Holm(1995)	Svelgen T	1,20
	0,80 0,85 0,90 0,95	1,00 1,05 1,10	1,15 1,18 1,20
	o o o o	o o o	o xo xxo
	1,22		
	xxx		
32	Helene Gravdal(1995)	Asker Sk. Friidrett	0,95
	0,80 0,85 0,90 0,95	1,00	
	o o o xo	xxx	
567	Oda Raaden()	IL Mogutten	0,90
	0,75 0,80 0,85 0,90	0,95	
	xo xo o o	xxx	
635	Iselin Maria Martinsen(1995)	IL Tyrving	1,05
	0,80 0,85 0,90 0,95	1,00 1,05 1,10	
	o o o o	xo xo xxx	
65	Monika Nygård(95)	Askim IF Friidrett	1,15
	0,80 0,85 0,90 0,95	1,00 1,05 1,10	1,15 1,18
	o o o o	o o xo	o xx
392	Pia Bålsrud(1995)	Hurdal IL friidrett	0,95
	0,80 0,85 0,90 0,95	1,00	
	o xxo xo o	xxx	
1071	Anna Lihagen(1995)	Søndre Land IL	0,95
	0,80 0,85 0,90 0,95	1,00	
	o o o o	xxx	

j-11**60 m****Heat: 1**

Vind: +3.0

1	534	Julie Farseth Berg(94)	Il i BUL	9,18
2	958	Majja Johanne Jakobsen(1994)	Ranheim IL	9,26
3	1323	Ingvild Aksnes()	Verdal Friidrettsklubb	9,79

4	1021	Emilie Kongsten(1994)	Ski IL	9,87
5	612	Andrea Asp Gjøvik(93)	IL Triumf	10,03
6	379	Karoline Idås(94)	Horten FIK	10,10
7	720	Silje Skjelsvik()	Lillehammer IF	10,13
8	988	Synne E. Rolfsrud()	Sigdal FIK	10,16
Heat: 2		Vind: +2.2		
1	615	Amalie luel(1994)	IL Tyrving	9,10
2	985	Siri Kleiv()	Sigdal FIK	9,20
3	1031	Oda Rygg Arntzen(1994)	Ski IL	9,78
4	824	Karen Emilie Sjøli(94)	Moss IL	9,82
5	91	Karoline Opheim(1994)	Bergens Turn	9,85
6	325	Silje Helene Løseth(1994)	Førde il Friidrettsgruppa	10,08
7	229	Thea Renate Berg(94)	Fåberg IL	10,47
8	772	Caroline Bjørnstad(94)	Minerva Idrettsskole	10,50
Heat: 3		Vind: +3.3		
1	471	Christine Bjelland Jensen(94)	IL Bjarg	9,03
2	901	Ingrid Flo(94)	Oppstryn	9,43
3	904	Siv Malin Nesje(94)	Oppstryn	9,47
4	804	Lovise Kyllingstad(1991)	moelven I.L. Friidrett	9,53
5	212	Trine Krakeli Sneen(1994)	Eide IL Friidrett	9,80
6	823	Kaja M. Johansen(94)	Moss IL	10,33
7	1025	Henrikke Kongsten Tømt(1994)	Ski IL	10,51
Heat: 4		Vind: +2.6		
1	160	Julie Svendsen(1994)	Byåsen IL	9,12
2	1017	Amelie Skaarud(1994)	Ski IL	9,28
3	680	Sigrid Øien Helgheim(1994)	jølster IL	9,67
4	639	Kristin Skolt(1994)	IL Tyrving	9,84
5	532	Ingrid Brodin Lien(94)	Il i BUL	9,92
6	157	Invid Grøtte Bostrøm(1994)	Byåsen IL	10,09
7	1144	Viktoria Vikan(1994)	Stjørdal FIK	10,97
Heat: 5		Vind: +1.9		
1	1115	Mia Govassmark(1994)	Steinkjer Friidrettsklubb	9,16
2	350	Silje Stenersrød(94)	Halden IL	9,39
3	1359	Mari Meisingset()	Lillehammer IF	9,40

4	519	Anniken Henriksen(94)	Il i BUL	9,93
5	1198	Marte Tuft(94)	T&IL Hovding Friidrett	10,12
6	155	Emilie Lefdal(1994)	Byåsen IL	10,24
7	197	Kathrine Laupstad()	Egersunds Idrettsklubb	11,61
Heat: 6 Vind: +2.6				
1	545	Tora Spangen Normann(94)	Il i BUL	9,29
2	115	Anne Marte Morka(94)	Brandbu IF	9,42
3	298	Heidi S. Kjerpeset(1994)	Florø Turn & IF	9,62
4	176	Elise Romestrand(1994)	DIMNA IL	9,79
5	1358	Thea Krokan Murud()	Lillehammer IF	10,11
6	1044	Ingeborg Våg()	Snåsa IL	10,21
7	388	Kristine Solsrud(1994)	Hurdal IL friidrett	10,32

J-11**60 m, A Finale**

Vind: +2.5

1	1115	Mia Govassmark()	Steinkjer Friidrettsklubb	9,01
2	160	Julie Svendsen()	Byåsen IL	9,05
3	534	Julie Farseth Berg()	Il i BUL	9,08
4	471	Christine Bjelland Jensen()	IL Bjarg	9,09
5	615	Amalie Iuel()	IL Tyrving	9,10
6	985	Siri Kleiv()	Sigdal FIK	9,28
6	958	Majja Johanne Jakobsen()	Ranheim IL	9,28
8	1017	Amelie Skaarud()	Ski IL	9,36

j-11**60 m, B Finale**

Vind: -2.1

1	545	Tora Spangen Normann()	Il i BUL	9,44
2	1359	Mari Meisingset()	Lillehammer IF	9,52
3	350	Silje Stenersrød()	Halden IL	9,52
4	901	Ingrid Flo()	Oppstryn	9,69
5	298	Heidi S. Kjerpeset()	Florø Turn & IF	9,77
6	804	Lovise Kyllingstad()	moelven I.L. Friidrett	9,85
7	904	Siv Malin Nesje()	Oppstryn	9,89
	115	Anne Marte Morka()	Brandbu IF	DNS

j-11**Høyde**

1	901	Ingrid Flo(94)		Oppstryn				1,30		
			1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	
			o	o	o	o	o	o	xxx	
2	350	Silje Stenersrød(94)		Halden IL				1,30		
			1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	
			o	o	o	o	o	xo	xxx	
2	115	Anne Marte Morka(94)		Brandbu IF				1,30		
			1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35		
			o	o	o	o	xo	xxx		
4	958	Maija Johanne Jakobsen(1994)		Ranheim IL				1,25		
			1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	
			o	o	xo	o	o	o	xxx	
5	615	Amalie luel(1994)		IL Tyrving				1,25		
			1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30		
			o	xo	o	o	xo	xxx		
6	471	Christine Bjelland Jensen(94)		IL Bjarg				1,20		
			1,05	1,10	1,15	1,20	1,25			
			o	o	o	o	xxx			
6	1115	Mia Govassmark(1994)		Steinkjer Friidrettsklubb				1,20		
			1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25		
			o	o	o	o	o	xxx		
6	985	Siri Kleiv()		Sigdal FIK				1,20		
			1,10	1,15	1,20	1,25				
			o	o	o	xxx				
9	1323	Ingvild Aksnes()		Verdal Friidrettsklubb				1,20		
			1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25		
			o	o	o	xo	o	xxx		
9	160	Julie Svendsen(1994)		Byåsen IL				1,20		
			1,05	1,10	1,15	1,20	1,25			
			o	o	xo	o	xxx			
11	804	Lovise Kyllingstad(1991)		moelven I.L. Friidrett				1,20		
			1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25		
			o	o	o	o	xo	xxx		
12	534	Julie Farseth Berg(94)		Il i BUL				1,20		
			0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	
			o	o	o	o	o	xxo	xxx	
12	639	Kristin Skolt(1994)		IL Tyrving				1,20		
			1,05	1,10	1,15	1,20	1,25			
			o	o	o	xxx	xxx			
14	1017	Amelie Skaarud(1994)		Ski IL				1,15		
			1,00	1,05	1,10	1,15	1,20			
			o	o	o	xxx	xxx			
15	545	Tora Spangen Normann(94)		Il i BUL				1,15		
			0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20
			o	o	o	o	o	xo	xxo	xxx
16	1158	Tina Firing(1994)		Strindheim friidrett				1,10		
			0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15		
			o	o	o	o	o	xxx		

16	988	Synne E. Rolfsrud()		Sigdal FIK	1,10
		1,00	1,05	1,10	1,15
		o	o	o	xxx
18	1358	Thea Krokan Murud()		Lillehammer IF	1,05
		0,95	1,00	1,05	1,10
		o	o	o	xxx
18	1044	Ingeborg Våg()		Snåsa IL	1,05
		1,00	1,05	1,10	
		o	o	xxx	
20	720	Silje Skjelsvik()		Lillehammer IF	1,00
		0,95	1,00	1,05	
		o	o	xxx	
21	1359	Mari Meisingset()		Lillehammer IF	1,00
		0,95	1,00	1,05	
		o	xo	xxx	
22	197	Kathrine Laupstad()		Egersunds Idrettsklubb	0,90
		0,80	0,85	0,90	0,95
		o	o	xxo	xxx

J-12**60 m****Heat: 1**

Vind: +2.7

1	607	Nora S. Grandal(1993)		IL Sørfjell	8,55
2	608	Pia Larsen(1993)		IL Sørfjell	8,84
3	614	Amalie Brobakken(1993)		IL Tyrving	9,20
4	106	Victoria Bjørgås(1993)		Bergens Turn	9,35
5	890	Elise Sand(1993)		Oppstad IL	9,39
6	191	Anna Chr. T. Omdal()		Egersunds Idrettsklubb	9,50
7	767	Olea Hole(1993)		Midsund IL	9,50
8	35	Ine Marie Raa(1993)		Asker Sk. Friidrett	9,56

Heat: 2

Vind: +2.9

1	447	Cathrine Løyning(1993)		IF Sturla	8,62
2	1211	Camilla Nygaard(1993)		TIF Viking	8,89
3	450	Marie B. Sørum(1993)		IF Sturla	8,93
4	918	Tone Aarflot Kalland(93)		Ørsta IL	9,19
5	349	Karoline H. Andersen(93)		Halden IL	9,36
6	226	Vilde Ræstad Karlsen(1993)		Elnesvågen OI - Friidrett	9,57
7	769	Veronica Godø(1993)		Midsund IL	9,68
8	257	Ingrid Myren Mo(93)		FIK Orion	9,73

Heat: 3

Vind: +3.4

1	134	Celina Solend(1993)		Bremnes IL Friidrett	8,30
---	-----	---------------------	--	----------------------	------

2	159	Julie Andrea Håskjold(1993)	Byåsen IL	8,81
3	975	Cecilie Nymoen()	Sigdal FIK	9,30
4	613	Abby Brobakken(1993)	IL Tyrving	9,32
5	264	Mari Nyberget(93)	FIK Orion	9,32
6	893	Kine Elisabeth Flaen Nymoen(1	Oppstad IL	9,43
7	667	Andrine Sunde(1993)	jølster IL	9,46
8	836	Victoria Nestaas Vogt(93)	Moss IL	10,44
Heat: 4		Vind: +2.8		
1	905	Aina Opsal Bakke(93)	Ørsta IL	8,58
2	484	Linn Margrethe Rød(93)	IL Flint Friidrett	8,70
3	326	Siv Anita Myklebust(1993)	Førde il Friidrettsgruppa	8,86
4	775	Ida Karine Sørhagen(93)	Minerva Idrettsskole	8,95
5	977	Eva Velstad()	Sigdal FIK	9,04
6	971	Marie Midthjell(1993)	Sandane Turn og Il	9,23
7	1152	Ane Vognild Volden(1993)	Strindheim friidrett	9,78
8	896	Ragnhild Helgedagsrud Hamme	Oppstad IL	9,91
Heat: 5		Vind: +5.0		
1	1207	Susanne Aas(93)	T&IL Hovding Friidrett	8,72
2	1197	Malin Blomberg(93)	T&IL Hovding Friidrett	9,02
3	1229	Julie Rånes()	Tingvoll IL	9,22
4	335	Ingrid Paulsrud()	Gausdal FIK	9,29
5	95	Mona Synnøve Nielsen(1993)	Bergens Turn	9,40
6	1305	Guro Skarås Johnsen(1993)	Urædd friidrett	9,57
7	764	Åse Karlsen(1993)	Midsund IL	10,14
8	726	Vilde Kristine Linnerud Bråthen(Lillehammer IF	10,49
Heat: 6		Vind: +3.0		
1	1215	Ingrid Vedeler(1993)	TIF Viking	8,61
2	766	May Kristin Bjørnerem(1993)	Midsund IL	9,04
3	713	Marte Dehli(1993)	Lillehammer IF	9,09
4	1301	Emma Øren(1993)	Urædd friidrett	9,11
5	564	Kristina Engen()	IL Mogutten	9,45
6	79	Mari Wikshåland(93)	Bækkelagets Sportsklubb	9,83
7	865	Guro Graff()	Nordre Trysil IL	9,97
8	1232	Maren Ormsettrø()	Tingvoll IL	10,17

J-12**60 m, A Finale**

Vind: +2.3

1	134	Celina Solend()	Bremnes IL Friidrett	8,47
2	607	Nora S. Grandal()	IL Sørfjell	8,55
3	447	Cathrine Løyning()	IF Sturla	8,64
4	1215	Ingrid Vedeler()	TIF Viking	8,65
5	1207	Susanne Aas()	T&IL Hovding Friidrett	8,66
6	905	Aina Opsal Bakke()	Ørsta IL	8,68
7	159	Julie Andrea Håskjold()	Byåsen IL	8,95
8	484	Linn Margrethe Rød()	IL Flint Friidrett	9,03

J-12**60 m, B Finale**

Vind: -1.7

1	608	Pia Larsen()	IL Sørfjell	9,03
2	775	Ida Karine Sørhagen()	Minerva Idrettsskole	9,14
3	766	May Kristin Bjørnerem()	Midsund IL	9,29
4	450	Marie B. Sørnum()	IF Sturla	9,34
5	1197	Malin Blomberg()	T&IL Hovding Friidrett	9,34
6	326	Siv Anita Myklebust()	Førde il Friidrettsgruppa	9,41
7	1211	Camilla Nygaard()	TIF Viking	9,44
8	977	Eva Velstad()	Sigdal FIK	9,66

j-12**Høyde**

1	349	Karoline H. Andersen(93)	Halden IL	1,38						
		1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,38	
		o	o	o	o	o	xo	xxx	o	
2	484	Linn Margrethe Rød(93)	IL Flint Friidrett	1,35						
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,38
		o	o	o	o	o	o	xo	xxx	x
3	607	Nora S. Grandal(1993)	IL Sørfjell	1,30						
		1,20	1,25	1,30	1,35					
		o	o	o	xxx					
4	326	Siv Anita Myklebust(1993)	Førde il Friidrettsgruppa	1,30						
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35		
		o	o	o	o	xo	xo	xxx		
5	1229	Julie Rånes()	Tingvoll IL	1,25						
		1,10	1,15	1,20	1,25	1,30				
		o	o	o	o	xxx				

6	335	Ingrid Paulsrud()			Gausdal FIK	1,25
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25 1,30
		o	o	o	xo	o xxx
7	1301	Emma Øren(1993)			Urædd friidrett	1,25
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20 1,25 1,30
		o	o	o	o	o xo xxx
8	450	Marie B. Sørum(1993)			IF Sturla	1,25
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25 1,30
		o	o	o	o	xxo xxx
9	1211	Camilla Nygaard(1993)			TIF Viking	1,20
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20 1,25
		o	o	o	o	o xxx
9	226	Vilde Ræstad Karlsen(1993)			Elnesvågen OI - Friidrett	1,20
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20 1,25
		o	o	o	o	o xxx
11	865	Guro Graff()			Nordre Trysil IL	1,20
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20 1,25
		xo	o	o	o	o xxx
12	456	Jennifer Bacman(93)			IFK-Kristinehamn	1,20
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20 1,25
		o	o	o	o	xo xxx
12	35	Ine Marie Raa(1993)			Asker Sk. Friidrett	1,20
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20 1,25
		o	o	o	o	xo xxx
14	890	Elise Sand(1993)			Oppstad IL	1,15
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20
		o	o	o	o	xxx
14	1305	Guro Skarås Johnsen(1993)			Urædd friidrett	1,15
		1,05	1,10	1,15	1,20	
		o	o	o	xxx	
16	775	Ida Karine Sørhagen(93)			Minerva Idrettsskole	1,15
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20
		o	o	o	xxx	xxx
17	896	Ragnhild Helgedagsrud Hamme			Oppstad IL	1,10
		0,95	1,00	1,05	1,10	1,15
		o	o	o	o	xxx
18	254	Guro trolldalen Ninive(93)			FIK Orion	1,10
		1,00	1,05	1,10	1,15	
		o	o	xxo	xxx	
19	977	Eva Velstad()			Sigdal FIK	1,05
		1,00	1,05	1,10		
		xo	o	xxx		
	191	Anna Chr. T. Omdal()			Egersunds Idrettsklubb	-
		1,00				
		xx				

j-13**60 m****Heat: 1**

Vind: -3.1

1 232 Hedda Utsi Onstad() Fagernes IL 8,55

2	180	Karoline Vattøy Larsen(1992)	DIMNA IL	8,81
3	885	Matilde Ringheim(1992)	Oppegård IL	8,85
4	47	Pernille Ski Torp(1992)	Asker Sk. Friidrett	9,15
5	915	Rakel Bjørdal(92)	Ørsta IL	9,31
6	1058	Katrine Bløchlinger(1992)	Snøgg Friidrett	9,76
7	643	Marte Østensen(1992)	IL Tyrving	9,84
8	167	Nora Rosvoll Finstad(1992)	Byåsen IL	10,57
Heat: 2 Vind: -3.5				
1	1166	Marte Jørgensen(93)	Strømmen IF	8,46
2	1322	Ann Kristin Skrove()	Verdal Friidrettsklubb	8,95
3	1383	Silje Catrine Åserud()	Brandbu IF	9,03
4	967	Heidi Ringen(92)	Ringerike Fik	9,34
5	255	Gyda Gundersen Sogn(92)	FIK Orion	9,43
6	1135	Kristin Munkeby Forbord(1992)	Stjørdal FIK	9,83
7	709	Karoline Skjelsvik()	Lillehammer IF	9,89
8	1078	Sara V. Kristiansen(92)	Søndre Land IL	11,14
Heat: 3 Vind: -2.9				
1	454	Petra Gjemmestad(1992)	IF Sturla	8,85
2	792	Veronica Skuse Andersen(92)	Minerva Idrettsskole	8,96
3	479	Audhild Torvik Grov(1992)	IL Brodd	9,08
4	706	Jeanette Linnerud(1992)	Lillehammer IF	9,19
5	1063	Silja Dørmænen Eriksen(1992)	Snøgg Friidrett	9,85
6	1090	Josephine Østli(1992)	Sørum IL	9,85
7	751	Marie Kroken(92)	Løten Friidrett	10,56
8	892	Isabell Nymoen(1992)	Oppstad IL	10,93
Heat: 4 Vind: -2.0				
1	154	Cecilie Haugen Ngwenya(1992)	Byåsen IL	8,57
2	214	Betina J. Nilssen(92)	Eidsvold Turn	8,59
3	185	Renate Grimstad(1992)	DIMNA IL	9,30
4	165	Mari Steinkjer Øyen(1992)	Byåsen IL	9,46
5	69	Trine Nygård(92)	Askim IF Friidrett	9,49
6	970	Pernille Reitan Jensen(92)	Ringerike Fik	9,72
7	158	Jeanette Stensheim (1992)	Byåsen IL	9,90
8	60	Lene Thon(92)	Askim IF Friidrett	10,55

Heat: 5 Vind: -3.7

1	102	Solveig Bygstad(1992)	Bergens Turn	8,78
2	771	Camilla Bjørnstad(92)	Minerva Idrettsskole	9,05
3	777	Iselin Pedersen Trejos(92)	Minerva Idrettsskole	9,21
4	481	Marte Rygg Årdal(1992)	IL Brodd	9,38
5	863	Ingvild Hjortnæs Larsen(1992)	Nordre Land IL-friidrett	9,41
6	172	Wilde Abelseth Putz(1992)	Byåsen IL	9,46
7	68	Thea Espenes(92)	Askim IF Friidrett	10,29
8	1240	Tanja Rabben()	Tingvoll IL	10,68

Heat: 6 Vind: -2.0

1	776	Ingeborg Løvnes(92)	Minerva Idrettsskole	8,57
2	669	Astrid Vågane(1992)	jølster IL	8,75
3	557	Elen Sandstå(92)	IL Korlevoll Odda	8,99
4	164	Maren Eliassen(92)	Byåsen IL	9,11
5	188	Cecilie Lund(1992)	Dombås I.L Trim/friidrett	9,15
6	215	Frida Forberg(92)	Eidsvold Turn	9,35
7	803	Kristine Vanem(1992)	moelven I.L. Friidrett	9,65

Heat: 7 Vind: -1.9

1	1202	Sara Hovda Ottesen(92)	T&IL Hovding Friidrett	8,85
2	1054	Ingrid Ørvella Steinhaug(1992)	Snøgg Friidrett	8,86
3	1279	Heidi S. Holdal()	Ullensaker/Kisa IL	9,20
4	955	Julie Skevik()	Ranheim IL	9,39
5	433	Caroline Torgersen(92)	IF Hellas	9,61
6	199	Silje Laupstad()	Egersunds Idrettsklubb	9,65
7	632	Ida Nesse(1992)	IL Tyrving	10,16

Heat: 8 Vind: -2.3

1	789	Ragnhild Hafskjær(92)	Minerva Idrettsskole	8,68
2	674	Marit Årdalsbakke(1992)	jølster IL	9,10
3	171	Viktoria Kvalsvik(1992)	Byåsen IL	9,12
4	1326	Andrea Enerstad Bolle(1992)	Vestby IL	9,49
5	640	Malin Pettersen(1992)	IL Tyrving	9,63
6	1070	Anette Bergum(92)	Søndre Land IL	9,92
7	284	Karoline Førde Oppheim(1992)	Fjellhug/Vereide il	10,18

Heat: 9

Vind: -2.0

1	448	Emilie Nes(1992)	IF Sturla	8,69
2	210	Siv Krakeli Sneen(1992)	Eide IL Friidrett	9,05
3	819	Ida Benedicte Sjølie(92)	Moss IL	9,37
4	1043	Guro Våg()	Snåsa IL	9,42
5	384	Anne Lene Jeppedal(1992)	Hurdal IL friidrett	9,77
6	246	Solveig Fredriksen(92)	Fana IL	10,52
	168	Sigrid Jervell Våg(1992)	Byåsen IL	DNS

j-13**60 m, A Finale**

Vind: +2.6

1	1166	Marte Jørgensen()	Strømmen IF	8,18
2	232	Hedda Utsi Onstad()	Fagernes IL	8,26
3	154	Cecilie Haugen Ngwenya()	Byåsen IL	8,35
4	776	Ingeborg Løvnes()	Minerva Idrettsskole	8,51
5	669	Astrid Vågane()	jølster IL	8,55
6	448	Emilie Nes()	IF Sturla	8,56
7	789	Ragnhild Hafskjær()	Minerva Idrettsskole	8,58
8	214	Betina J. Nilssen()	Eidsvold Turn	8,59

J-13**60 m, B Finale**

Vind: +1.4

1	102	Solveig Bygstad()	Bergens Turn	8,48
2	454	Petra Gjemmestad()	IF Sturla	8,58
3	885	Matilde Ringheim()	Oppegård IL	8,61
4	1322	Ann Kristin Skrove()	Verdal Friidrettsklubb	8,65
5	1202	Sara Hovda Ottesen()	T&IL Hovding Friidrett	8,66
6	180	Karoline Vattøy Larsen()	DIMNA IL	8,68
7	1054	Ingrid Ørvella Steinhaug()	Snøgg Friidrett	8,73
8	792	Veronica Skuse Andersen()	Minerva Idrettsskole	8,81

j-13**60 m, C Finale**

Vind: -1.1

1	164	Maren Eliassen()	Byåsen IL	8,90
2	479	Audhild Torvik Grov()	IL Brodd	8,93

3	771	Camilla Bjørnstad()	Minerva Idrettsskole	8,95
4	674	Marit Årdalsbakke()	jølster IL	9,00
4	557	Elen Sandstå()	IL Korlevoll Odda	9,00
6	171	Viktoria Kvalsvik()	Byåsen IL	9,11
7	210	Siv Krakeli Sneen()	Eide IL Friidrett	9,11
	1383	Silje Catrine Åserud()	Brandbu IF	DNS

j-13**Diskos****0,6kg**

1	1326	Andrea Enerstad Bolle(1992)	Vestby IL	30,50
	30,50	x 26,10 x	x x	
2	89	Henriette Opheim(1992)	Bergens Turn	29,29
	28,41	24,88 27,70 x	25,93 29,29	
3	246	Solveig Fredriksen(92)	Fana IL	25,43
	x	22,38 25,43 24,59	25,36 x	
4	1059	Kirvil Schau Odden(1992)	Snøgg Friidrett	25,30
	25,30	22,42 x x	24,50 x	
5	640	Malin Pettersen(1992)	IL Tyrving	24,10
	x	x 24,10 x	21,64 x	
6	774	Ida Høgstad(92)	Minerva Idrettsskole	20,91
	x	x 20,91 x	x 18,19	
7	632	Ida Nesse(1992)	IL Tyrving	19,89
	19,88	x 19,89 17,27	19,15 19,32	
8	1054	Ingrid Ørvella Steinhaug(1992)	Snøgg Friidrett	19,60
	19,53	19,26 16,02 19,60	x x	
9	1063	Silja Dørmænen Eriksen(1992)	Snøgg Friidrett	16,64
	15,70	16,64 13,50		
10	820	Ingvild Romstad Hem(92)	Moss IL	16,62
	16,62	x x		
11	967	Heidi Ringen(92)	Ringerike Fik	13,15
	x	x 13,15		

j-13**Lengde**

1	232	Hedda Utsi Onstad()	Fagernes IL	5,29
	+0,3	+1,1 +0,3		
	5,29	5,07 5,08		
2	776	Ingeborg Løvnes(92)	Minerva Idrettsskole	5,25
	+0,8	+3,1 +0,2 +1,8	+1,6 +1,7	
	4,88	5,25 5,07 4,60	4,81 4,99	
3	102	Solveig Bygstad(1992)	Bergens Turn	5,06
	-0,3	+2,8 +1,5 +0,7	+1,4	
	4,83	4,95 5,06 4,86	x 4,94	

4	1322	Ann Kristin Skrove()		Verdal Friidrettsklubb	4,88	
	+0,4	+1,0	+1,6	+1,6	+1,5	+1,7
	4,81	4,88	4,73	4,75	4,80	4,37
5	789	Ragnhild Hafskjær(92)		Minerva Idrettsskole	4,88	
	+0,4	+1,7	+1,5	+1,8	+0,8	+1,4
	4,55	4,74	4,73	4,75	4,88	4,67
6	180	Karoline Vattøy Larsen(1992)		DIMNA IL	4,83	
		+2,1	+0,3	+1,3	+1,0	+1,3
	x	4,62	4,83	4,43	4,80	4,63
7	1354	Elise Klæstad()		Brandbu IF	4,80	
		+3,4			+1,8	
	x	4,80	x	x	4,67	x
8	214	Betina J. Nilssen(92)		Eidsvold Turn	4,75	
	+0,8	+1,4	+1,0	+0,0		+2,0
	4,61	4,64	4,74	4,75	x	4,54
9	454	Petra Gjemmestad(1992)		IF Sturla	4,60	
		+3,4	+0,4			
	x	4,45	4,60			
10	1202	Sara Hovda Ottesen(92)		T&IL Hovding Friidrett	4,54	
	+1,3	+1,2	+2,2			
	4,49	4,50	4,54			
11	185	Renate Grimstad(1992)		DIMNA IL	4,38	
	+0,6	+2,7	+0,0			
	4,13	3,94	4,38			
12	1383	Silje Catrine Åserud()		Brandbu IF	4,35	
	+0,3	+3,2	+1,5			
	4,35	4,23	4,28			
13	448	Emilie Nes(1992)		IF Sturla	4,34	
	+0,6	+2,1	+0,9			
	4,05	4,10	4,34			
14	819	Ida Benedicte Sjølie(92)		Moss IL	4,30	
	+0,8	+2,4	+1,2			
	3,79	4,15	4,30			
15	557	Elen Sandstå(92)		IL Korlevoll Odda	4,29	
	+0,3		+0,7			
	4,29	x	4,11			
16	210	Siv Krakeli Sneen(1992)		Eide IL Friidrett	4,28	
	+0,9	+0,7	+1,6			
	3,85	3,69	4,28			
17	433	Caroline Torgersen(92)		IF Hellas	4,27	
	+0,7	+2,5	+0,2			
	4,22	4,10	4,27			
18	640	Malin Pettersen(1992)		IL Tyrving	4,27	
	+1,6	+0,9	+0,0			
	4,03	4,09	4,27			
19	165	Mari Steinkjer Øyen(1992)		Byåsen IL	4,27	
	+0,7	+0,4	+1,9			
	3,12	4,27	3,84			

20	706	Jeanette Linnerud(1992)	Lillehammer IF	4,25
	+0,7	+0,4	+1,6	
	4,00	4,25	3,90	
21	771	Camilla Bjørnstad(92)	Minerva Idrettsskole	4,23
	+0,8	+1,0	+0,2	
	4,03	3,92	4,23	
22	1043	Guro Våg()	Snåsa IL	4,22
	+0,6			
	4,22	x	x	
23	215	Frida Forberg(92)	Eidsvold Turn	4,20
	+2,4	+0,6	+1,1	
	4,14	4,20	3,82	
24	479	Audhild Torvik Grov(1992)	IL Brodd	4,20
	+0,2	+1,4	+1,4	
	4,12	4,20	3,72	
25	164	Maren Eliassen(92)	Byåsen IL	4,19
	+0,1	+1,1	+1,3	
	4,07	4,19	4,18	
26	172	Wilde Abelseth Putz(1992)	Byåsen IL	4,19
		+2,2	+1,4	
	x	4,18	4,19	
27	188	Cecilie Lund(1992)	Dombås I.L Trim/friidrett	4,19
		+1,1	+1,0	
	x	4,04	4,19	
28	171	Viktoria Kvalsvik(1992)	Byåsen IL	4,17
	+1,3	+2,0	+1,7	
	4,17	3,85	3,99	
29	199	Silje Laupstad()	Egersunds Idrettsklubb	4,15
	+0,2	+2,3	+0,7	
	4,15	4,09	3,98	
30	132	Albertine Kildahl Stavland(1992)	Bremnes IL Friidrett	4,14
	+0,5	+3,9	+0,8	
	3,76	4,14	3,87	
31	955	Julie Skevik()	Ranheim IL	4,11
	+1,3	+1,7	+1,7	
	4,11	3,72	3,88	
32	674	Marit Årdalsbakke(1992)	jølster IL	4,07
	+1,7	+2,8	+1,6	
	4,07	3,87	3,78	
33	669	Astrid Vågane(1992)	jølster IL	4,05
	+0,6	-0,1	+0,6	
	3,90	4,05	3,80	
34	1054	Ingrid Ørvella Steinhaug(1992)	Snøgg Friidrett	4,03
	+0,8	+0,2	+1,5	
	3,78	3,64	4,03	
35	481	Marte Rygg Årdal(1992)	IL Brodd	4,00
		+0,0	+1,9	
	x	3,83	4,00	

36	255	Gyda Gundersen Sogn(92)	FIK Orion	3,99
	+0,2			
	3,99	x	x	
37	1070	Anette Bergum(92)	Søndre Land IL	3,98
	+0,3	+2,0		
	3,28	3,20	3,98	
38	618	Camilla Norbye(1992)	IL Tyrving	3,92
		+0,5		
	x	x	3,92	
39	803	Kristine Vanem(1992)	moelven I.L. Friidrett	3,91
	+0,0	+0,3		
	3,91	3,90	x	
40	69	Trine Nygård(92)	Askim IF Friidrett	3,91
	+0,2	+2,8	+1,7	
	3,91	3,86	3,78	
41	915	Rakel Bjørdal(92)	Ørsta IL	3,90
		+1,8	+0,6	
	x	3,50	3,90	
42	47	Pernille Ski Torp(1992)	Asker Sk. Friidrett	3,89
	+0,2	+1,3	+0,7	
	3,89	3,61	3,85	
43	1058	Katrine Bløchlinger(1992)	Snøgg Friidrett	3,89
	+0,6	+2,1	+1,5	
	3,83	3,82	3,89	
44	182	Maria Ringstad(1992)	DIMNA IL	3,86
	+0,7	+3,6	+1,5	
	3,77	3,86	3,76	
45	871	Lene Solvang(1992)	Nøtterøy IF	3,83
	+1,0	+1,8	+1,44	
	3,83	3,78	3,77	
46	643	Marte Østensen(1992)	IL Tyrving	3,78
	+0,7	+2,2	+1,7	
	3,76	3,78	3,74	
47	777	Iselin Pedersen Trejos(92)	Minerva Idrettsskole	3,77
	+1,2	+1,1		
	3,76	3,77	x	
48	903	Marita Berge(92)	Oppstryn	3,75
	+0,3			
	3,75	x	x	
49	158	Jeanette Stensheim (1992)	Byåsen IL	3,72
	+1,0	+0,9	+1,1	
	3,72	3,66	3,69	
50	774	Ida Høgstad(92)	Minerva Idrettsskole	3,69
		+2,1	+0,3	
	x	3,69	3,38	
51	1135	Kristin Munkeby Forbord(1992)	Stjørdal FIK	3,63
	+0,0	-0,1	+1,0	
	3,63	3,45	3,61	

52	1063	Silja Dørmænen Eriksen(1992)	Snøgg Friidrett	3,63
	+0,9		+0,3	
	3,63	x	3,59	
53	1279	Heidi S. Holdal()	Ullensaker/Kisa IL	3,63
	+1,5			
	3,63	x	x	
54	863	Ingvild Hjortnæs Larsen(1992)	Nordre Land IL-friidrett	3,62
	+0,3	+1,6	+0,1	
	3,50	3,62	3,49	
55	1179	Marita Solvang(1992)	Svelgen T	3,60
		+1,0		
	x	3,60	x	
56	192	Anne May Laupstad()	Egersunds Idrettsklubb	3,58
	+0,5	+1,1	+1,2	
	3,36	3,50	3,58	
57	970	Pernille Reitan Jensen(92)	Ringerike Fik	3,55
	+0,3	+1,5	+0,2	
	3,55	3,47	3,38	
58	709	Karoline Skjelsvik()	Lillehammer IF	3,52
	+1,1		+0,8	
	3,52	x	3,46	
59	1090	Josephine Østli(1992)	Sørum IL	3,51
		+1,6		
	x	3,51		
60	246	Solveig Fredriksen(92)	Fana IL	3,39
	+0,6			
	3,39			
61	1059	Kirvil Schau Odden(1992)	Snøgg Friidrett	3,33
	+0,7			
	3,33			
62	1240	Tanja Rabben()	Tingvoll IL	3,28
	+1,3	+0,6	+0,0	
	3,20	3,01	3,28	
63	751	Marie Kroken(92)	Løten Friidrett	3,27
	+0,3	+2,0	+0+0	
	3,19	3,27	3,18	
64	60	Lene Thon(92)	Askim IF Friidrett	3,26
	+0,2	+1,3	+0,3	
	2,92	3,26	3,23	
65	68	Thea Espenes(92)	Askim IF Friidrett	3,24
	+0,8	+1,2	+0,7	
	3,24	3,00	3,10	
66	1078	Sara V. Kristiansen(92)	Søndre Land IL	2,90
	+0,7	+0,5	+2,4	
	2,73	2,90	2,89	
67	892	Isabell Nymoen(1992)	Oppstad IL	2,69
		+1,7	+1,0	
	2,42	2,69	2,44	

1326	Andrea Enerstad Bolle(1992)	Vestby IL	x
x			
154	Cecilie Haugen Ngwenya(1992)	Byåsen IL	x
x	x	x	
967	Heidi Ringen(92)	Ringerike Fik	x
x	x	x	

J-13**Spyd****400gr**

1	449	Lene Emilie Vik(1992)	IF Sturla	30,86
x	28,49	x	27,12	25,32
				30,86
2	1326	Andrea Enerstad Bolle(1992)	Vestby IL	30,28
	27,53	29,81	30,28	27,93
				29,68
				x
3	903	Marita Berge(92)	Oppstryn	30,04
	27,27	x	28,79	28,51
				29,74
				30,04
4	1059	Kirvil Schau Odden(1992)	Snøgg Friidrett	28,98
	24,87	25,65	25,49	23,25
				25,65
				28,98
5	89	Henriette Opheim(1992)	Bergens Turn	28,39
x	23,79	24,50	22,44	28,39
				x
6	1322	Ann Kristin Skrove()	Verdal Friidrettsklubb	26,87
	26,34	26,87	26,53	25,48
				21,86
				25,37
7	284	Karoline Førde Opheim(1992)	Fjellhug/Vereide il	25,97
	23,47	25,53	25,97	22,76
				25,14
				17,63
8	618	Camilla Norbye(1992)	IL Tyrving	25,90
	25,38	25,59	25,16	25,37
				25,90
				25,84
9	69	Trine Nygård(92)	Askim IF Friidrett	24,38
	24,38	18,93	22,37	
10	1054	Ingrid Ørvella Steinhaug(1992)	Snøgg Friidrett	23,76
	20,55	22,22	23,76	
11	632	Ida Nesse(1992)	IL Tyrving	23,35
	20,51	23,35	23,07	
12	246	Solveig Fredriksen(92)	Fana IL	21,33
x	20,27	21,33		
13	1058	Katrine Bløchlinger(1992)	Snøgg Friidrett	21,15
	17,20	18,27	21,15	
14	255	Gyda Gundersen Sogn(92)	FIK Orion	20,63
	17,19	20,63	20,38	
15	789	Ragnhild Hafskjær(92)	Minerva Idrettsskole	20,31
	20,31	x	19,53	
16	1078	Sara V. Kristiansen(92)	Søndre Land IL	17,66
x	13,63	17,66		
17	1063	Silja Dørmænen Eriksen(1992)	Snøgg Friidrett	16,43
	16,43	x	x	

18	967	Heidi Ringen(92)	Ringerike Fik	14,33
	14,20	14,33	x	
19	210	Siv Krakeli Sneen(1992)	Eide IL Friidrett	14,03
	14,03	9,45	13,39	
20	192	Anne May Laupstad()	Egersunds Idrettsklubb	13,38
	13,38	x	x	
21	68	Thea Espenes(92)	Askim IF Friidrett	13,23
	13,23	10,62	11,13	
22	60	Lene Thon(92)	Askim IF Friidrett	12,99
	x	12,99	x	
	1179	Marita Solvang(1992)	Svelgen T	x
	x	x	x	

j-14**60 m**

5	577	Kari Mette Hole()	IL Ros	9,37
Heat: 1 Vind: -1.5				
1	1283	Linn Helene Bakke()	Ullensaker/Kisa IL	8,15
2	1033	Silje Skodvin(1991)	Ski IL	8,55
3	983	Oda Lindbo()	Sigdal FIK	8,60
4	1047	Naina Helen Wigdahl()	Snåsa IL	8,95
5	592	Kristiane Karlsen(91)	IL Skjalg	9,00
6	317	Guro Fosse Fardal(1991)	Førde il Friidrettsgruppa	9,19
7	1204	Silje Martine Brendsdal(91)	T&IL Hovding Friidrett	9,38
8	410	Cristhine Endrerud(1991)	I.L. Sandvin	9,60
Heat: 2 Vind: -1.0				
1	621	Catharina Wahl(1991)	IL Tyrving	8,18
2	1169	Vibeke Neraker Solem(91)	Strømmen IF	8,78
3	868	Benedicte Sundby(1991)	Nøtterøy IF	8,86
4	1306	Hanna Skarås Johnsen(1991)	Urædd friidrett	9,02
5	1274	Charlotte Oliverson()	Ullensaker/Kisa IL	9,03
6	1293	Silje Disserud()	Ullensaker/Kisa IL	9,13
7	88	Helene Hofstad(1991)	Bergens Turn	9,50
8	417	Marthine Endrerud(1991)	I.L. Sandvin	10,00
Heat: 3 Vind: -1.2				
1	779	Kine Aaltvedt(91)	Minerva Idrettsskole	8,33
2	453	Nikoline Sørvik Skogmo(1991)	IF Sturla	8,44

3	485	Ingvild Tvare(1991)	IL Forsøk	8,76
4	17	Solvor Osland Øvretveit(1991)	AKS-77	8,91
5	46	Pernille Kloster(1991)	Asker Sk. Friidrett	9,18
6	949	Pia Haugjord(1991)	Rana Friidrettsklubb	9,41
7	638	Karoline Madsen(1991)	IL Tyrving	9,42
8	627	Elly Nesse(1991)	IL Tyrving	9,83
Heat: 4 Vind: -3.2				
1	1192	Anne Hansen(91)	T&IL Hovding Friidrett	8,58
2	1028	Marte Wang Engen(1991)	Ski IL	8,89
3	605	Malene Pettersen(1991)	IL Sørfjell	8,91
4	609	Rebekka Falck(1991)	IL Sørfjell	9,00
5	225	Malin Solheim Høstmark(1991)	Elnesvågen OI - Friidrett	9,02
6	1085	Marlen Gundersen(91)	Sortland FIK	9,27
7	1209	Andrea Holst(1991)	TIF Viking	9,43
8	883	Katja Vangsnes(1991)	Oppegård IL	9,45
Heat: 5 Vind: -2.3				
1	652	Therese Bache(1991)	IL Tyrving	8,45
2	302	Karoline U. Hove(1991)	Florø Turn & IF	8,86
3	1304	Guro M. Halvorsen(1991)	Urædd friidrett	9,07
4	1290	Martine Lystad(91)	Ullensaker/Kisa IL	9,16
6	321	Marte Furevik(1991)	Førde il Friidrettsgruppa	9,50
7	815	Hanne Lindahl(91)	Moss IL	9,70
8	413	Idunn Strøm Myklebust(1991)	I.L. Sandvin	10,37
Heat: 6 Vind: -3.3				
1	1072	Annelise Alsvik Skogsbakken(19	Søndre Land IL	8,74
2	1123	Amanda Øien(1991)	Stjørdal FIK	9,03
3	1137	Linn Vikan(1991)	Stjørdal FIK	9,13
4	938	Karoline Loftås(1991)	Osterøy IL	9,16
5	1287	Marie Tømmerberg()	Ullensaker/Kisa IL	9,23
6	1214	Idunn Slettemark(1991)	TIF Viking	9,57
	1026	Isabelle Bjørnå Berntsen(1991)	Ski IL	DNS
Heat: 7 Vind: -1.0				
1	205	Heidi Charlotte Aasen Nerland(1	Eide IL Friidrett	8,41
2	1298	Tonje Oliversen()	Ullensaker/Kisa IL	8,68

3	24	Silje Mari Amundsen(1991)	AKS-77	8,71
4	566	Maria Eriksen()	IL Mogutten	9,05
5	15	Shandel Sletten(1991)	AKS-77	9,36
6	5	Ane Åmli(1991)	AKS-77	9,63
7	1281	Katrine Hoff(91)	Ullensaker/Kisa IL	9,82
Heat: 8		Vind: -3.0		
1	92	Katrine Haarklau(1991)	Bergens Turn	8,57
2	879	Felicia Færavaag(1991)	Oppegård IL	8,91
3	596	Renate Paulsen(91)	IL Skjalg	9,01
4	637	Jannicke Silseth Eide(1991)	IL Tyrving	9,11
5	468	Ane Støyva(1990)	IL Bjarg	9,32
6	404	Therese Bakken Nygaard(1991)	I.L. Runar	9,40
7	286	Nina Helen Oppheim(1991)	Fjellhug/Vereide il	9,97
Heat: 9		Vind: -1.5		
1	211	Tonje Krakeli Sneen(1991)	Eide IL Friidrett	8,67
2	1307	Helene Aaltvedt(1991)	Urædd friidrett	8,75
3	850	Hanne Rømme(1991)	Nidelv IL	8,91
4	561	Elisabeth Engen()	IL Mogutten	9,12
5	472	Inga Hallingby Drågum(1991)	IL Bjarg	9,38
6	371	Linn Kathrin Bakke(1991)	Haugen IL	9,71
	414	Iselin Lund Melby(1991)	I.L. Sandvin	DNS
Heat: 10		Vind: -3.6		
1	954	Ida Westgård Gjøvaag(1990)	Ranheim IL	8,51
2	956	Karoline Enga Husby(1991)	Ranheim IL	8,73
3	403	Mari Arnfinnsen Nilsen(1991)	I.L. Runar	8,86
4	470	Anne Bjelland Jensen(1991)	IL Bjarg	9,34
5	372	Marianne Breiteig Bakke(1991)	Haugen IL	9,65
6	587	Ellen Dahl(91)	IL Skjalg	9,73
7	473	Karianne Haarklau(1991)	IL Bjarg	9,78
j-14				
		60 m, A Finale		
		Vind: +2.6		
1	1283	Linn Helene Bakke()	Ullensaker/Kisa IL	7,92
2	621	Catharina Wahl()	IL Tyrving	8,02

3	205	Heidi Charlotte Aasen Nerland()	Eide IL Friidrett	8,18
4	779	Kine Aaltvedt()	Minerva Idrettsskole	8,22
5	954	Ida Westgård Gjøvaag()	Ranheim IL	8,23
6	1033	Silje Skodvin()	Ski IL	8,31
7	652	Therese Bache()	IL Tyrving	8,35
8	453	Nikoline Sørvik Skogmo()	IF Sturla	8,36

j-14**60 m, B Finale**

Vind: +1.9

1	1192	Anne Hansen()	T&IL Hovding Friidrett	8,25
2	92	Katrine Haarklau()	Bergens Turn	8,33
3	956	Karoline Enga Husby()	Ranheim IL	8,34
4	1072	Annelise Alsvik Skogsbakken()	Søndre Land IL	8,43
5	211	Tonje Krakeli Sneen()	Eide IL Friidrett	8,44
6	983	Oda Lindbo()	Sigdal FIK	8,47
7	24	Silje Mari Amundsen()	AKS-77	8,55
8	1298	Tonje Oliversen()	Ullensaker/Kisa IL	8,62

j-14**60 m, C Finale**

Vind: -2.1

1	403	Mari Arnfinsen Nilsen()	I.L. Runar	8,73
2	302	Karoline U. Hove()	Florø Turn & IF	8,86
3	868	Benedicte Sundby()	Nøtterøy IF	8,88
4	1307	Helene Aaltvedt()	Urædd friidrett	9,10
	1028	Marte Wang Engen()	Ski IL	DNS
	1169	Vibeke Neraker Solem()	Strømmen IF	DNS
	485	Ingvild Tvare()	IL Forsøk	DNS
	879	Felicia Færavaag()	Oppegård IL	DNS

J-14**60 m, D Finale**

Vind: -2.3

1	17	Solvor Osland Øvretveit()	AKS-77	8,86
2	596	Renate Paulsen()	IL Skjalg	8,89
3	1047	Naina Helen Wigdahl()	Snåsa IL	8,90
4	605	Malene Pettersen()	IL Sørfjell	8,99

5	592	Kristiane Karlsen()	IL Skjalg	8,99
5	1306	Hanna Skarås Johnsen()	Urædd friidrett	8,99
	850	Hanne Rømme()	Nidelv IL	DNS
	609	Rebekka Falck()	IL Sørfjell	DNS

j-14**Diskos****0,75kg**

1	577	Kari Mette Hole()	IL Ros	37,59
	31,80	37,59	x	x
			36,47	x
2	1150	Ingvild Rønhovde(1991)	Stord IL	31,99
	x	21,51	27,28	26,59
			31,99	30,11
3	883	Katja Vangsnes(1991)	Oppegård IL	28,66
	28,32	28,66	28,26	28,49
			26,84	x
4	330	Martina Bldacchino(91)	fredrikstad if	27,50
	27,50	26,78	x	x
			x	x
5	455	Gabriella Backman(91)	IFK-Kristinehamn	26,50
	20,88	23,46	20,15	18,74
			x	26,50
6	205	Heidi Charlotte Aasen Nerland(1	Eide IL Friidrett	23,49
	23,49	19,92	x	x
			22,07	x
7	88	Helene Hofstad(1991)	Bergens Turn	22,27
	19,20	22,27	20,52	x
			21,22	x
8	470	Anne Bjelland Jensen(1991)	IL Bjarg	22,22
	21,50	20,72	20,27	22,22
			20,47	x
9	652	Therese Bache(1991)	IL Tyrving	20,64
	19,26	x	20,64	
10	317	Guro Fosse Fardal(1991)	Førde il Friidrettsgruppa	17,54
	16,51	17,54	17,48	
11	410	Cristhine Endrerud(1991)	I.L. Sandvin	17,14
	x	17,14	15,98	
12	211	Tonje Krakeli Sneen(1991)	Eide IL Friidrett	16,92
	x	16,92	15,66	
13	413	Idunn Strøm Myklebust(1991)	I.L. Sandvin	16,90
	14,54	16,90	13,65	
14	627	Elly Nesse(1991)	IL Tyrving	16,45
	16,45	x	x	
15	1083	Camilla Lydersen(91)	Sortland FIK	15,56
	x	15,56	14,69	
16	637	Jannicke Silseth Eide(1991)	IL Tyrving	15,20
	x	15,20	13,06	

j-14**Lengde****Motvind**

1	779	Kine Aaltvedt(91)		Minerva Idrettsskole	5.23
	-1.5				
	4.88	4.97	4.93	5.18	x 5.23
2	652	Therese Bache(1991)		IL Tyrving	5.16
	4.97	4.93	-	5.10	5.16 4.93
3	1192	Anne Hansen(91)		T&IL Hovding Friidrett	5.10
	-2,9				
	5.10	5.08	x	5.08	x 4.96
4	92	Katrine Haarklau(1991)		Bergens Turn	4.89
	4.89	4.67	4.75	4.63	4.75 4.64
5	485	Ingvild Tvare(1991)		IL Forsøk	4.87
	4.81	4.85	3.77	4.87	4.74 4.87
6	494	Amalie T. Skage(91)		IL Gneist	4.87
	x	4.75	4.85	4.87	4.81 x
7	983	Oda Lindbo()		Sigdal FIK	4.87
	4.71	4.87	4.80	4.58	4.65 4.63
8	205	Heidi Charlotte Aasen Nerland(1		Eide IL Friidrett	4.86
	4.78	4.82	4.86	4.76	x x
9	302	Karoline U. Hove(1991)		Florø Turn & IF	4.84
	4.13	4.39	4.84		
10	879	Felicia Færavaag(1991)		Oppegård IL	4.83
	-1.5				
	4.70	4.83	4.80		
11	437	Helene Hoven(91)		IF Hellas	4.80
	x	x	4.80		
12	1137	Linn Vikan(1991)		Stjørdal FIK	4.74
	-1.5				
	4.71	4.69	4.74		
13	727	Vilde Nårstad Drugli(1991)		Lillehammer IF	4.72
	4.60	4.72	4.54		
14	1028	Marte Wang Engen(1991)		Ski IL	4.72
	x	x	4.72		
15	956	Karoline Enga Husby(1991)		Ranheim IL	4.60
	4.20	4.60	4.60		
16	320	Mariell Tefre(1991)		Førde il Friidrettsgruppa	4.60
	4.60	3.93	4.06		
17	403	Mari Arnfinsen Nilsen(1991)		I.L. Runar	4.57
	4.55	4.57	4.55		
18	1306	Hanna Skarås Johnsen(1991)		Urædd friidrett	4.57
	4.51	4.57	4.53		
19	609	Rebekka Falck(1991)		IL Sørfjell	4.56
	-2.8				
	4.49	4.56	4.54		
20	453	Nikoline Sørvik Skogmo(1991)		IF Sturla	4.56
	4.44	4.56	4.42		

21	1169	Vibeke Neraker Solem(91)	Strømmen IF	4.55
	4.31	4.55	4.55	
22	1307	Helene Aaltvedt(1991)	Urædd friidrett	4.54
	4.40	4.13	4.54	
23	263	Maren Trolldalen Ninive(91)	FIK Orion	4.53
	-2.4			
	3.90	4.53	4.38	
24	850	Hanne Rømme(1991)	Nidelv IL	4.50
	4.49	4.47	4.50	
25	1304	Guro M. Halvorsen(1991)	Urædd friidrett	4.50
	4.24	4.47	4.50	
26	468	Ane Støyva(1990)	IL Bjarg	4.49
	4.40	4.49	4.24	
27	954	Ida Westgård Gjølvaag(1990)	Ranheim IL	4.48
	-2.2			
	4.33	4.48	4.43	
28	1123	Amanda Øien(1991)	Stjørdal FIK	4.48
	4.16	4.39	4.48	
29	902	Isabel Sunde Hoel(91)	Oppstryn	4.45
	-2.2			
	4.40	4.34	4.45	
30	868	Benedicte Sundby(1991)	Nøtterøy IF	4.42
	-1.5			
	4.19	4.42	4.41	
31	17	Solvor Osland Øvretveit(1991)	AKS-77	4.42
	4.42	4.29	4.37	
32	577	Kari Mette Hole()	IL Ros	4.41
	4.20	4.41	4.39	
33	561	Elisabeth Engen()	IL Mogutten	4.37
	4.33	4.37	3.73	
34	472	Inga Hallingby Drågum(1991)	IL Bjarg	4.35
	x	4.35	x	
35	308	Sara Eltvik(1991)	Florø Turn & IF	4.32
	-3.0			
	4.08	4.32	4.12	
36	225	Malin Solheim Høstmark(1991)	Elnesvågen OI - Friidrett	4.32
	4.26	4.21	4.32	
37	1298	Tonje Oliversen()	Ullensaker/Kisa IL	4.31
	4.26	4.27	4.31	
38	88	Helene Hofstad(1991)	Bergens Turn	4.31
	4.26	4.18	4.31	
39	274	Anniken Amos Ruud(1991)	Fil Borg	4.31
	4.31	4.11	4.25	
40	321	Marte Furevik(1991)	Førde il Friidrettsgruppa	4.27
	4.27	4.10	4.17	

41	566	Maria Eriksen()	IL Mogutten	4.24
	-1.5			
	4.12	4.24	3.83	
42	592	Kristiane Karlsen(91)	IL Skjalg	4.23
	4.23	x	4.09	
43	1293	Silje Disserud()	Ullensaker/Kisa IL	4.22
	4.22	x	3.86	
44	372	Marianne Breiteig Bakke(1991)	Haugen IL	4.22
	x	x	4.22	
45	1047	Naina Helen Wigdahl()	Snåsa IL	4.19
	4.19	4.13	4.12	
46	917	Siri Bjørdalsbakke Mo(91)	Ørsta IL	4.03
	4.03	4.03	3.96	
47	949	Pia Haugjord(1991)	Rana Friidrettsklubb	4.00
	3.46	4.00	3.85	
48	605	Malene Pettersen(1991)	IL Sørfjell	4.00
	1.5			
	2.91	4.00	-	
49	46	Pernille Kloster(1991)	Asker Sk. Friidrett	3.99
	3.99	3.88	3.65	
50	1204	Silje Martine Brendsdal(91)	T&IL Hovding Friidrett	3.91
	-1.8			
	3.91	3.78	x	
51	371	Linn Kathrin Bakke(1991)	Haugen IL	3.88
	3.62	3.80	3.88	
52	417	Marthine Endrerud(1991)	I.L. Sandvin	3.87
	3.76	3.87	3.82	
53	638	Karoline Madsen(1991)	IL Tyrving	3.86
	3.85	3.86	4.26	
54	1214	Idunn Slettemark(1991)	TIF Viking	3.83
	3.54	3.72	3.83	
55	1290	Martine Lystad(91)	Ullensaker/Kisa IL	3.78
	3.48	3.78	3.77	
56	473	Karianne Haarklau(1991)	IL Bjarg	3.74
	x	x	3.74	
57	627	Elly Nesse(1991)	IL Tyrving	3.73
	3.73	-		
58	1209	Andrea Holst(1991)	TIF Viking	3.70
	-1.5			
	3.62	3.70	3.70	
59	413	Idunn Strøm Myklebust(1991)	I.L. Sandvin	3.68
	3.66	3.68	3.75	
60	410	Cristhine Endrerud(1991)	I.L. Sandvin	3.65
	-2.2			
	3.65	-----		

61	1281	Katrine Hoff(91)		Ullensaker/Kisa IL	3.52
		-1.7			
		3.44	3.52	3.05	
	1274	Charlotte Oliversen()		Ullensaker/Kisa IL	x
		x	x	x	

j-14**Spyd****400gr**

1	779	Kine Aaltvedt(91)		Minerva Idrettsskole	37,55
		37,55	36,77	35,40	35,54
				31,65	35,28
2	637	Jannicke Silseth Eide(1991)		IL Tyrving	34,02
		34,02	31,60	30,34	x
				29,78	x
3	902	Isabel Sunde Hoel(91)		Oppstryn	33,17
		32,36	31,41	30,33	33,17
				30,01	28,94
4	317	Guro Fosse Fardal(1991)		Førde il Friidrettsgruppa	31,76
		30,88	28,77	27,82	31,76
				31,75	29,33
5	917	Siri Bjørdalsbakke Mo(91)		Ørsta IL	30,98
		28,14	28,55	27,72	29,29
				29,57	30,98
6	455	Gabriella Backman(91)		IFK-Kristinehamn	28,84
		28,84	26,79	24,76	28,09
				28,54	27,35
7	286	Nina Helen Oppheim(1991)		Fjellhug/Vereide il	28,31
		28,31	27,43	23,78	x
				x	25,17
8	92	Katrine Haarklau(1991)		Bergens Turn	28,18
		28,18	28,18	27,01	x
				x	25,69
9	577	Kari Mette Hole()		IL Ros	28,08
		28,08	x	24,20	
10	24	Silje Mari Amundsen(1991)		AKS-77	26,34
		22,55	26,34	24,28	
11	596	Renate Paulsen(91)		IL Skjalg	25,67
		25,58	25,67	21,29	
12	796	Emilie Skatvedt()		Modum FIK	25,29
		25,10	22,64	25,29	
13	321	Marte Furevik(1991)		Førde il Friidrettsgruppa	24,59
		21,45	24,59	23,74	
14	883	Katja Vangsnes(1991)		Oppegård IL	24,31
		24,10	24,31	20,71	
15	1123	Amanda Øien(1991)		Stjørdal FIK	23,89
		23,66	23,89	22,36	
16	417	Marthine Endrerud(1991)		I.L. Sandvin	22,14
		19,75	22,14	x	
17	413	Idunn Strøm Myklebust(1991)		I.L. Sandvin	21,92
		20,63	21,14	21,92	
18	263	Maren Trolldalen Ninive(91)		FIK Orion	21,87
		21,87	18,51	19,09	

19	652	Therese Bache(1991)	IL Tyrving	21,76
	x	x	21,76	
20	410	Cristhine Endrerud(1991)	I.L. Sandvin	21,15
	21,15	x	18,87	
21	88	Helene Hofstad(1991)	Bergens Turn	19,82
	19,82	19,39	15,74	
22	609	Rebekka Falck(1991)	IL Sørfjell	18,50
	18,11	18,50	16,92	
23	407	Benedicte Glenne(1991)	I.L. Sandvin	18,15
	18,15	x	16,36	
24	627	Elly Nesse(1991)	IL Tyrving	16,82
	x	16,82	x	
	638	Karoline Madsen(1991)	IL Tyrving	x
	x	x	x	
	211	Tonje Krakeli Sneen(1991)	Eide IL Friidrett	x
	x	x	x	

J-15**400 m****Heat: 1**

1	1310	Marte Brynjulfsen(1990)	Urædd friidrett	1,03,09
2	1250	Andrea Moen Storrø(1990)	Trondheim Friidrett	1,04,55
3	1122	Tina Bøgseth(1990)	Steinkjer Friidrettsklubb	1,05,42
4	429	Siri Ag(1990)	Idrettsklubben Hind	1,06,67
5	1324	Runa Skrove Falch()	Verdal Friidrettsklubb	1,07,38
6	1093	Camilla Forr(1990)	Steinkjer Friidrettsklubb	1,07,53
7	1100	Hilde R. Fjone(1990)	Steinkjer Friidrettsklubb	1,10,95

Heat: 2

1	234	Oda Utsi Ostad()	Fagernes IL	57,93
2	77	Maja Thune(1990)	Bækkelagets Sportsklubb	1,01,36
3	16	Sigrid Johansen(1990)	AKS-77	1,07,19
4	948	Marthe Salomonsen(1990)	Rana Friidrettsklubb	1,08,85
5	594	Mari Opsal(90)	IL Skjalg	1,09,88
6	51	Christina Jacobsen(90)	Askim IF Friidrett	1,16,74
	968	Helene Ringen(90)	Ringerike Fik	DNS

Heat: 3

1	1150	Ingvild Rønhovde(1991)	Stord IL	1,02,08
2	57	Ingeborg Lind(90)	Askim IF Friidrett	1,03,70
3	36	Karoline Hillestad Koritzinsky(19)	Asker Sk. Friidrett	1,05,42

4	1127	Arna Bergheim Sætherø(1990)	Stjørdal FIK	1,06,47
5	163	Kristin Grøtte Bostrøm(1990)	Byåsen IL	1,06,76
6	21	Hege-Katrin Johannessen()	AKS-77	1,08,61
7	675	May Therese Heggheim(1990)	jølster IL	1,09,32

Heat: 4

1	476	Martine Borge(1990)	IL Bjarg	58,45
2	642	Marte Holter(1990)	IL Tyrving	59,28
3	38	Line Kloster(1990)	Asker Sk. Friidrett	59,52
4	761	Mari Gilde Brubak(1990)	MALVIK IL	59,87
5	653	Tine Teigene Dalen(1990)	IL Tyrving	1,00,11
6	1160	Charlotte Halle(90)	Strømmen IF	1,00,37
7	599	Andrea S. Grandal(1990)	IL Sørfjell	1,00,89
8	50	Amalie Lund Holth(91)	Askim IF Friidrett	1,04,87

Plassering Totalt

1	234	Oda Utsi Ostad	Fagernes IL	57,93
2	476	Martine Borge	IL Bjarg	58,45
3	642	Marte Holter	IL Tyrving	59,28
4	38	Line Kloster	Asker Sk. Friidrett	59,52
5	761	Mari Gilde Brubak	MALVIK IL	59,87
6	653	Tine Teigene Dalen	IL Tyrving	1,00,11
7	1160	Charlotte Halle	Strømmen IF	1,00,37
8	599	Andrea S. Grandal	IL Sørfjell	1,00,89
9	77	Maja Thune	Bækkelaget's Sportsklubb	1,01,36
10	1150	Ingvild Rønhovde	Stord IL	1,02,08
11	1310	Marte Brynjulfen	Urædd friidrett	1,03,09
12	57	Ingeborg Lind	Askim IF Friidrett	1,03,70
13	1250	Andrea Moen Storrø	Trondheim Friidrett	1,04,55
14	50	Amalie Lund Holth	Askim IF Friidrett	1,04,87
15	36	Karoline Hillestad Koritzinsky	Asker Sk. Friidrett	1,05,42
15	1122	Tina Bøgseth	Steinkjer Friidrettsklubb	1,05,42
17	1127	Arna Bergheim Sætherø	Stjørdal FIK	1,06,47
18	429	Siri Ag	Idrettsklubben Hind	1,06,67
19	163	Kristin Grøtte Bostrøm	Byåsen IL	1,06,76
20	16	Sigrid Johansen	AKS-77	1,07,19
21	1324	Runa Skrove Falch	Verdal Friidrettsklubb	1,07,38
22	1093	Camilla Førr	Steinkjer Friidrettsklubb	1,07,53
23	21	Hege-Katrin Johannessen	AKS-77	1,08,61
24	948	Marthe Salomonsen	Rana Friidrettsklubb	1,08,85
25	675	May Therese Heggheim	jølster IL	1,09,32
26	594	Mari Opsal	IL Skjalg	1,09,88
27	1100	Hilde R. Fjone	Steinkjer Friidrettsklubb	1,10,95
28	51	Christina Jacobsen	Askim IF Friidrett	1,16,74
	968	Helene Ringen	Ringerike Fik	DNS

j-15**Høyde**

1	972	Tonje Angelsen()	Selsbakk IF	1,66		
	1,50	1,55	1,60	1,63	1,66	1,69
	o	o	o	o	o	xxx

2	645	Mia Haave(1990)		IL Tyrving	1,66
		1,50	1,55	1,60	1,63
		1,66	1,69		
		o	o	o	o
				xo	xxx
3	38	Line Kloster(1990)		Asker Sk. Friidrett	1,60
		1,50	1,55	1,60	1,63
		o	o	xxo	xxx
4	847	Anne Marte Hestnes(1990)		Nidelv IL	1,50
		1,35	1,40	1,45	1,50
		1,55			
		o	o	xo	xo
				xxx	
5	800	Ingvild Kåshagen(1990)		moelven I.L. Friidrett	1,45
		1,20	1,25	1,30	1,35
		1,40	1,45	1,50	
		o	o	o	o
				xo	xxx
6	14	Sandra Sudmann(1990)		AKS-77	1,40
		1,25	1,30	1,35	1,40
		1,45			
		xo	o	o	xo
				xxx	
6	602	Ida Marie Wullum(1990)		IL Sørfjell	1,40
		1,25	1,30	1,35	1,40
		1,45			
		o	o	xo	xo
				xxx	
8	240	Elise Dræge(90)		Fana IL	1,40
		1,20	1,25	1,30	1,35
		1,40	1,45		
		o	o	o	o
				xxo	xxx
9	948	Marthe Salomonsen(1990)		Rana Friidrettsklubb	1,35
		1,20	1,25	1,30	1,35
		1,40			
		o	o	o	o
				xxx	
10	193	Christine Bjørnemo()		Egersunds Idrettsklubb	1,35
		1,25	1,30	1,35	1,40
		1,40			
		o	o	xo	xxx
11	968	Helene Ringen(90)		Ringerike Fik	1,25
		1,20	1,25	1,30	
		1,40			
		xo	o	xxx	

J-15

Lengde

1	645	Mia Haave(1990)		IL Tyrving	5,53
		+0,4	+2,2	+2,7	
	x	5,30	5,43	5,53	
2	234	Oda Utsi Ostad()		Fagernes IL	5,51
		+2,9	+0,8	+2,0	+0,7
	x	5,30	5,19	5,51	5,40
3	972	Tonje Angelsen()		Selsbakk IF	5,09
			+1,1	+0,9	
	x	x	5,09	4,87	
4	599	Andrea S. Grandal(1990)		IL Sørfjell	4,98
		+2,9	+0,9	+0,7	
		4,98	x	4,76	x
				x	4,78
5	761	Mari Gilde Brubak(1990)		MALVIK IL	4,92
		+1,9	+1,5	+1,2	+2,6
		+1,4	+1,0		
		4,87	4,79	4,49	4,77
				4,88	4,92

6	23	Marianne H. Hanssen(1990)	AKS-77	4,87
		+2,0 +1,3 +1,3		
	x	4,78 4,66 4,87		
7	1160	Charlotte Halle(90)	Strømmen IF	4,79
		+0,7 +1,6 +1,3 +0,9	+1,9	
		4,47 4,73 4,72 4,68	x 4,79	
8	77	Maja Thune(1990)	Bækkelagets Sportsklubb	4,75
		+3,7 +5,3 +1,1 +1,4		
		4,53 4,67 4,75 4,74	x x	
9	1203	Sigrid Vandvik(90)	T&IL Hovding Friidrett	4,72
		+0,7 -0,4 +0,0		
		4,72 4,36 4,50		
10	936	Ida Margrethe Lampe(1990)	Osterøy IL	4,72
		+3,5 +2,1 +1,0		
		4,30 4,46 4,72		
11	847	Anne Marte Hestnes(1990)	Nidelv IL	4,66
		+2,8 +1,7 +0,6		
		4,25 4,36 4,66		
12	563	Jenny Østli()	IL Mogutten	4,61
		+3,4 +2,3 +2,3		
		4,59 4,61 4,37		
13	650	Sara Meling(1990)	IL Tyrving	4,53
		+1,6		
	x	x 4,53		
14	1019	Benedicte Holum(1990)	Ski IL	4,52
		+2,3 +2,2 +1,7		
		4,43 4,38 4,52		
15	582	Anette Bru(90)	IL Skjalg	4,52
		+2,2 +2,2		
		4,27 x 4,52		
16	240	Elise Dræge(90)	Fana IL	4,50
		+1,7 +1,9 +1,1		
		4,50 4,31 4,41		
17	857	Marie Brochmann()	Nittedal IL	4,46
		+2,8 +3,8 +1,7		
		4,44 4,07 4,46		
18	672	Kjersti Øien Helgheim(1990)	jølster IL	4,42
		+1,2 +1,4 +0,4		
		4,18 4,09 4,42		
19	948	Marthe Salomonsen(1990)	Rana Friidrettsklubb	4,40
		+1,3 +2,7 +1,7		
		4,40 4,05 3,82		
20	968	Helene Ringen(90)	Ringerike Fik	4,33
		+1,3 +2,1 +0,8		
		4,33 4,20 4,13		
21	4	Agnethe Bø(1990)	AKS-77	4,31
		+1,6 +1,5 +1,9		
		4,22 4,11 4,31		

22	675	May Therese Heggheim(1990)	jølster IL	4,29
	+2,4	+2,3	+3,4	
	4,29	4,25	4,10	
23	840	Ida Johannesen Flakk(1990)	Namsen FIF	4,28
		+2,5	+0,6	
	x	4,28	3,93	
24	597	Silje Bru(90)	IL Skjalg	4,21
	+2,9		-0,1	
	4,14	x	4,21	
25	1127	Arna Bergheim Sætherø(1990)	Stjørdal FIK	4,16
		+0,2	+1,5	
	x	3,23	4,16	
26	193	Christine Bjørnemo()	Egersunds Idrettsklubb	4,11
	+3,2		+1,4	
	4,11	x	3,97	
27	583	Anne Hauge Braaten(90)	IL Skjalg	4,10
		+1,1		
	x	4,10		
28	393	Ragnhild Hammeren(1990)	Hurdal IL friidrett	4,08
			+2,1	
	x	x	4,08	
29	1193	Eirin Larsen(90)	T&IL Hovding Friidrett	4,02
		+0,6		
	x	4,02	x	
30	469	Ane Zakariassen(1990)	IL Bjarg	4,01
	-0,1	+1,4	+1,2	
	4,01	3,66	3,78	
31	429	Siri Ag(1990)	Idrettsklubben Hind	3,91
	+1,8	+2,3		
	3,91	3,73		
32	511	Karoline Osnes()	IL Hødd	3,71
	+3,2			
	3,71			
33	800	Ingvild Kåshagen(1990)	moelven I.L. Friidrett	3,26
	+1,6	+1,2	+2,5	
	2,27	3,26	2,91	
34	34	Ida Knudsen(1990)	Asker Sk. Friidrett	2,68
		+1,6		
	x	2,68	x	

J-16**400 m****Heat: 1**

1	179	Kamilla Sporsheim(1989)	DIMNA IL	1,03,30
2	1390	Evy Nergård()	FIK Orion	1,04,73
3	378	Hilde Markussen(89)	Horten FIK	1,05,45
4	61	Linnea Lund Holth(89)	Askim IF Friidrett	1,05,47

5	966	Heidi Hessian Næss(89)	Ringerike Fik	1,06,16
6	731	Hanne Solfeld(89)	Lørenskog FIL	1,06,28
7	242	Ingrid F. Sættem(89)	Fana IL	1,08,85
	655	Anette F. Therkildsen(1989)	IL Valder, friidrett	DNF

Heat: 2

1	362	Jeanette Bigset()	Hareid IL	59,38
2	78	Mari Eide Goffredsen(1989)	Bækkelagets Sportsklubb	1,01,12
3	1117	Rachel Nordtømme(1989)	Steinkjer Friidrettsklubb	1,01,35
4	85	Eline Beate Saandvik(1989)	Bergens Turn	1,02,30
5	170	Stine Martine Lefdal(1989)	Byåsen IL	1,02,70
6	162	Kjersti Øksnes Dalheim(1989)	Byåsen IL	1,03,52
7	40	Marianne Bjelke(1989)	Asker Sk. Friidrett	1,04,97
8	323	Ragnhild Haugland(1989)	Førde il Friidrettsgruppa	1,08,60

Plassering Totalt

1	362	Jeanette Bigset	Hareid IL	59,38
2	78	Mari Eide Goffredsen	Bækkelagets Sportsklubb	1,01,12
3	1117	Rachel Nordtømme	Steinkjer Friidrettsklubb	1,01,35
4	85	Eline Beate Saandvik	Bergens Turn	1,02,30
5	170	Stine Martine Lefdal	Byåsen IL	1,02,70
6	179	Kamilla Sporsheim	DIMNA IL	1,03,30
7	162	Kjersti Øksnes Dalheim	Byåsen IL	1,03,52
8	1390	Evy Nergård	FIK Orion	1,04,73
9	40	Marianne Bjelke	Asker Sk. Friidrett	1,04,97
10	378	Hilde Markussen	Horten FIK	1,05,45
11	61	Linnea Lund Holth	Askim IF Friidrett	1,05,47
12	966	Heidi Hessian Næss	Ringerike Fik	1,06,16
13	731	Hanne Solfeld	Lørenskog FIL	1,06,28
14	323	Ragnhild Haugland	Førde il Friidrettsgruppa	1,08,60
15	242	Ingrid F. Sættem	Fana IL	1,08,85
	655	Anette F. Therkildsen	IL Valder, friidrett	DNF

j-16**Høyde**

1	1131	Ina Cathrin Kartum(1989)	Stjørdal FIK	1,66						
		1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60	1,63	1,66	1,68
		o	o	o	o	xo	xxo	o	xxo	xxx
2	899	Anne Karin Berge(89)	Oppstryn	1,55						
		1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	1,66			
		o	o	o	o	o	xxx			
2	900	Inger Anne Hovind Frøysedal(89)	Oppstryn	1,55						
		1,40	1,45	1,50	1,55	1,60				
		o	o	o	o	xxx				
4	28	Charlotte Aanonsen(1989)	Asker Sk. Friidrett	1,45						
		1,35	1,40	1,45	1,50					
		o	xo	xxo	xxx					

5	786	Marte Kristine Sørhagen(89)	Minerva Idrettsskole	1,40
	1,35	1,40	1,45	
	o	xxo	xxx	
6	179	Kamilla Sporsheim(1989)	DIMNA IL	1,35
	1,25	1,30	1,35	1,40
	o	o	xo	xxx
7	178	Ingrid Oksavik(1989)	DIMNA IL	1,25
	1,20	1,25	1,30	
	o	o	xxx	

j-16**Lengde****Motvind**

1	900	Inger Anne Hovind Frøysedal(89)	Oppstryn	5.27
	5.24	4.86	4.88	x
			5.27	x
2	899	Anne Karin Berge(89)	Oppstryn	5.09
	5.09	x	4.99	4.72
			4.77	4.68
3	85	Eline Beate Saandvik(1989)	Bergens Turn	5.00
	4.66	4.72	4.85	4.61
			5.00	4.94
4	786	Marte Kristine Sørhagen(89)	Minerva Idrettsskole	4.88
	4.64	4.85	x	x
			4.88	x
5	245	Karina Bjørnarøy(89)	Fana IL	4.87
	x	4.87	4.28	4.27
			x	3.43
6	28	Charlotte Aanonsen(1989)	Asker Sk. Friidrett	4.81
	4.70	4.79	4.75	4.68
			4.70	4.81
7	1167	Stine Eriksen(89)	Strømmen IF	4.73
	4.68	4.67	4.73	4.66
			x	x
8	170	Stine Martine Lefdal(1989)	Byåsen IL	4.53
	4.53	4.43	4.49	x
			4,35	4.35
9	953	Erika Einarsen(1989)	Ranheim IL	4.36
	4.36	x	4.19	
10	184	Nina Urke Ertesvåg(1989)	DIMNA IL	4.31
	4.31	4.15	x	
11	365	Oda Renate Midtflø()	Hareid IL	4.28
	4.03	4.20	4.28	
12	1313	Marthe Johnsen(89)	Vadsø Turn, friidrett	4.23
	3.30	4,21	4.23	
13	356	Christina Kaldhold()	Hareid IL	4.09
	x	x	4.09	
14	966	Heidi Hessian Næss(89)	Ringerike Fik	4.05
	x	x	4.05	
15	828	Merlene Borge(89)	Moss IL	4,03
	3,91	4,03	3,22	
16	427	Lisa Furnesvik(1989)	Idrettsklubben Hind	3,85
	3,85	3,55	3,78	

17	323	Ragnhild Haugland(1989)	Førde il Friidrettsgruppa	3.83
	3.83	x	x	
18	401	Henriette Vestly(1989)	I.L. Runar	3.78
	3.78	3.59	3.39	
	1206	Stine Elise Berem(89)	T&IL Hovding Friidrett	x
	x	x	x	
	362	Jeanette Bigset()	Hareid IL	x
	x	x	x	

j-17**400 m****Heat: 1**

1	1199	Natalie Sæterstøl(88)	T&IL Hovding Friidrett	1,02,73
2	244	Karen Hansen(88)	Fana IL	1,03,52
3	1284	Maren Fald Gården()	Ullensaker/Kisa IL	1,03,66
4	1092	Ane Bjerkan(1988)	Steinkjer Friidrettsklubb	1,03,73
5	1107	Linda Ukkelberg(1988)	Steinkjer Friidrettsklubb	1,03,99
6	310	Sunniva Sellereite(1988)	Florø Turn & IF	1,06,06
7	1210	Anette Hansen(1988)	TIF Viking	1,08,79

Heat: 2

1	1254	Cecilie Benedicte Isérn(1988)	Trondheim Friidrett	57,99
2	580	Amalie Tjelta Larsen(88)	IL Skjalg	59,34
3	740	Andrea Gaukerud Høye(88)	Løten Friidrett	1,00,41
4	795	Åse Marie Mugggerud()	Modum FIK	1,01,36
5	1366	Martine Nicander()	Larvik Turn & IF	1,01,91
6	440	Karoline Nilsson(88)	IF Hellas	1,02,02
7	475	Marianne Dalland(1988)	IL Bjarg	1,02,13
	500	Ingrid Solheim(88)	IL Gneist	DNS

Plassering Totalt

1	1254	Cecilie Benedicte Isérn	Trondheim Friidrett	57,99
2	580	Amalie Tjelta Larsen	IL Skjalg	59,34
3	740	Andrea Gaukerud Høye	Løten Friidrett	1,00,41
4	795	Åse Marie Mugggerud	Modum FIK	1,01,36
5	1366	Martine Nicander	Larvik Turn & IF	1,01,91
6	440	Karoline Nilsson	IF Hellas	1,02,02
7	475	Marianne Dalland	IL Bjarg	1,02,13
8	1199	Natalie Sæterstøl	T&IL Hovding Friidrett	1,02,73
9	244	Karen Hansen	Fana IL	1,03,52
10	1284	Maren Fald Gården	Ullensaker/Kisa IL	1,03,66
11	1092	Ane Bjerkan	Steinkjer Friidrettsklubb	1,03,73
12	1107	Linda Ukkelberg	Steinkjer Friidrettsklubb	1,03,99
13	310	Sunniva Sellereite	Florø Turn & IF	1,06,06
14	1210	Anette Hansen	TIF Viking	1,08,79
	500	Ingrid Solheim	IL Gneist	DNS

j-17**Høyde**

1	795	Åse Marie Mugerud()		Modum FIK	1,61	1,63
	1,45	1,50	1,55	1,58	1,61	1,63
	o	o	o	o	xo	xxx
2	279	Elin Alme(1988)		Fjellhug/Vereide il		1,40
	1,30	1,35	1,40	1,45		
	o	o	xo	xxx		
3	1210	Anette Hansen(1988)		TIF Viking		1,30
	1,25	1,30	1,35			
	o	o	xxx			

J-17**Lengde****Motvind**

1	299	Helle Nybø Waage(1988)		Florø Turn & IF	5.03	
	5.03	5.02	5.01	4.92	4.94	x
2	183	Mirjam Knutsen(1988)		DIMNA IL		4.94
	x	x	4.35	4.47	4.94	x
3	303	Malin Klokkernes(1988)		Florø Turn & IF		4.93
	x	x	4.82	4.92	4.74	4.93
4	544	Tine Iselin Fjerdingsby(88)		Il i BUL		4.87
	x	4.66	x	4.74	x	4.87
5	1149	Hilde Nordtveit(1988)		Stord IL		4.83
	x	x	4.83	x	x	x
6	1062	Rikke Schau Odden(1988)		Snøgg Friidrett		4.81
	4.79	4.54	4.79	4.66	x	4.81
7	926	Aina Mjøs(1988)		Osterøy IL		4.62
	4.31	4.42	4.33	4.62	x	4.61
8	1221	Sunniva S Vatte(1988)		TIF Viking		4.31
	4.21	x	4.31			
8	1205	Silje Tuft(88)		T&IL Hovding Friidrett		4.31
	4.31	3.43	4.25	x	x	x
10	593	Lene Løland(88)		IL Skjalg		4.18
	x	4.17	4.18			
11	442	Lindsey Aasen(88)		IF Hellas		4.14
	x	4.14	3.96			
12	1139	Rebekka K. Laanke(1988)		Stjørdal FIK		4.04
	4.03	4.04	x			

j-18/19**3000 m**

1	665	Karoline Bjerkeli Grøvdal()		Isfjorden Idrettslag	10,18,66
2	916	Silje Fjørtoft(87)		Ørsta IL	10,30,53

J-18/19**400 m****Heat: 1**

1	1098	Helene Hvidsten(1987)		Steinkjer Friidrettsklubb	1,01,06
2	907	Ida-Kristine Myrøld(87)		Ørsta IL	1,02,00
3	729	Elin Vee-Haugen(86)		Lørenskog FIL	1,02,82
4	434	Cecilie Aass(87)		IF Hellas	1,03,97
5	62	Lisbeth Jacobsen(87)		Askim IF Friidrett	1,04,99
6	1280	Hilde Gustavson()		Ullensaker/Kisa IL	1,07,52
7	66	Stine Keppler(87)		Askim IF Friidrett	1,10,97
8	923	Helene Worren(87)		Os Turn	1,12,55

j-18/19**Diskos****1,0kg**

1	1248	Marit Anne Holten()		Torvikbukt IL	35,21
	35,21	34,56	x	33,05	x x
2	688	Gullan Andersson(87)		KFUM Arvika Friidrott	34,71
	x	x	x	34,71	30,36 x
3	408	Charlotte Lund Abrahamsen(198		I.L. Sandvin	28,34
	24,03	28,20	x	28,34	x x
4	1053	Hanne Storåsen Frydenlund(198		Snøgg Friidrett	26,58
	x	26,38	25,16	26,58	x 25,52
5	729	Elin Vee-Haugen(86)		Lørenskog FIL	23,89
	23,89	x	22,01	23,50	x 23,60

J-18/19**Kule****4,0kg**

1	408	Charlotte Lund Abrahamsen(198		I.L. Sandvin	11,96
	11,61	11,96	x	x	x 11,83
2	1248	Marit Anne Holten()		Torvikbukt IL	11,05
	11,02	11,05	x	10,29	10,09 10,38
3	1266	Stine Kufaaas(1986)		Trondheim Friidrett	10,63
	10,61	10,47	10,63	10,18	10,17 8,92
4	419	Øyunn Grindem(1987)		I.L. Sandvin	10,51
	10,09	x	10,51	x	10,09 x
5	729	Elin Vee-Haugen(86)		Lørenskog FIL	9,40
	8,90	9,09	x	8,79	9,40 9,27
6	368	Sara L. Rise()		Hareid IL	9,26
	x	9,19	9,07	9,11	9,26 9,21
7	416	Kristin Holte(1986)		I.L. Sandvin	9,09
	8,96	9,02	x	9,09	x 8,79

8	1060	Lisbeth Karlsen(1987)				Snøgg Friidrett	6,74
	5,45	6,74	6,66	6,16	6,36	6,32	

KJ**100 m hekk**

Vind: -3.4

1	483	Silje Pettersen(1984)			IL Fenring	15,76
2	373	Elin Marvik(1983)			Haugesund Idrettslag	16,24
3	1309	Maria-Linn Johansen(1984)			Urædd friidrett	17,08
	422	Stine Renate Simensen(1984)			I.L. Sandvin	DNF

KJ**400 m**

1	1264	Mari Bones(1983)			Trondheim Friidrett	56,92
2	488	Irene Helgesen(1985)			IL FRI	59,50
3	265	Marthe Myren Leistad(84)			FIK Orion	1,04,60
4	424	Tone Aarthun(1985)			I.L. Sandvin	1,06,12

KJ**Diskos****1,0kg**

1	1146	Benedicte Øvrebø(1985)			Stord IL	43,11
	43,11	41,23	40,13	40,65	38,91	40,29
2	1148	Hilde Marie Sæverud(1985)			Stord IL	35,77
	35,00	31,59	34,57	35,77	35,02	33,90
3	107	Anne Lise Forsetløy(1984)			BFG Fana	33,22
	x	28,91	32,65	33,22	33,20	x
4	906	Anita Kristiansen(83)			Ørsta IL	30,32
	25,06	30,00	30,32	29,20	x	x
5	911	Lene Kristiansen(83)			Ørsta IL	30,16
	x	28,25	30,16	28,88	27,63	29,91
6	151	Monika Aronsen(1983)			BUL Tromsø	21,47
	21,47	x	x	x	x	x

KJ**Kule****4,0kg**

1	373	Elin Marvik(1983)			Haugesund Idrettslag	11,55
	x	11,30	11,21	x	11,55	x
2	422	Stine Renate Simensen(1984)			I.L. Sandvin	10,40
	10,10	x	10,28	10,36	10,40	10,18
3	1148	Hilde Marie Sæverud(1985)			Stord IL	9,98
	9,47	9,98	9,89	x	9,20	x

4	1146	Benedicte Øvrebø(1985)			Stord IL		9,18
	x	x	9,18	x	8,96	8,94	
5	360	Ingvild G. Selvåg()			Hareid IL		8,99
	8,39	8,75	8,99	8,57	8,42	8,60	
6	151	Monika Aronsen(1983)			BUL Tromsø		7,98
	7,08	x	x	x	7,98	x	

KS 100 m hekk

Vind: -3.4

1	1255	Ellen Kristine Strøm(1980)			Trondheim Friidrett		16,19
---	------	----------------------------	--	--	---------------------	--	-------

KS 3000 m

1	1369	Anette Johnsen Hundere()			Sk Vidar		9,47,41
2	711	Liv Hilde Drugli(1962)			Lillehammer IF		10,37,74
3	1286	Marianne Opsahl(73)			Ullensaker/Kisa IL		11,12,42
	961	Hanne Lene Nygård(81)			Raufoss IL Friidrett		DNF

KS 400 m

1	459	Hanne Rignes()			IK Tjalve		57,83
2	1010	Mette Brandstadmoen()			Sk Vidar		1,01,98
3	445	Tine Borge(80)			IF Hellas		1,03,14
4	1259	Jannike Solsvik(1982)			Trondheim Friidrett		1,05,72

KS Diskos 1,0kg

1	1040	Britt Helen Thon(1980)			Skrautvål IL		45,48
	45,29	40,14	45,48	40,42	43,42	42,57	
2	750	Maren Romstad(83)			Løten Friidrett		45,15
	40,17	x	45,15	44,64	41,75	45,10	
3	935	Helga Reigstad(1972)			Osterøy IL		33,22
	x	x	32,53	x	33,22	31,94	
4	1380	Brit Eli Dystebakken()			Lillehammer IF		26,84
	25,45	x	x	26,84	26,71	x	

KS Kule 4,0kg

1	750	Maren Romstad(83)			Løten Friidrett		13,40
	x	x	13,03	13,20	13,40	13,33	

2	704	Heidi Engblom(1970)				Lillehammer IF	10,36
			10,36	10,01	10,07	9,81	9,87 9,46
3	935	Helga Reigstad(1972)				Osterøy IL	9,73
			x	x	9,73	9,46	9,45 x
4	1380	Brit Eli Dystebakken()				Lillehammer IF	9,39
			8,95	8,83	8,36	8,70	x 9,39

MJ**110 m hekk****106,7 9,14m**

Vind: -3.7

1	838	Eirik Ruud(84)				Namsen FIF	15,89
---	-----	----------------	--	--	--	------------	-------

MJ**3000 m**

1	515	Abdi Sagahro(85)				Il i BUL	8,52,33
2	344	Sindre Hoff(1983)				Gloppen FIL	9,00,24
3	340	Eigil Instebø(1983)				Gloppen FIL	9,01,06
4	374	Frank Snildalsli(85)				Heimdal Friidrett	9,28,07

MJ**400 m****Heat: 1**

1	505	Jon Erlend Kjærland(1984)				IL Gular	52,72
2	1268	Terje Schjelderup(1985)				Trondheim Friidrett	53,19
3	1067	Eivind Gausland()				Sola Friidrett	53,43

Heat: 2

1	574	Steffen Kjønnås()				IL Norna Salhus	49,41
2	575	Steinar Bergheim()				IL Norna Salhus	49,72
3	781	Lars Jahr Røine(84)				Minerva Idrettsskole	50,04
4	538	Pål Jostad(84)				Il i BUL	50,82
5	1349	Ole-Thomas Steiro Andersen()				IF Hellas	50,97
6	540	Petter Gire Døhlie(85)				Il i BUL	51,41
7	1252	Børge Angell-Petersen(1983)				Trondheim Friidrett	51,76

Plassering Totalt

1	574	Steffen Kjønnås	IL Norna Salhus	49,41
2	575	Steinar Bergheim	IL Norna Salhus	49,72
3	781	Lars Jahr Røine	Minerva Idrettsskole	50,04
4	538	Pål Jostad	Il i BUL	50,82
5	1349	Ole-Thomas Steiro Andersen	IF Hellas	50,97
6	540	Petter Gire Døhlie	Il i BUL	51,41
7	1252	Børge Angell-Petersen	Trondheim Friidrett	51,76
8	505	Jon Erlend Kjærland	IL Gular	52,72
9	1268	Terje Schjelderup	Trondheim Friidrett	53,19
10	1067	Eivind Gausland	Sola Friidrett	53,43

MJ**Spyd****800gr**

1	300	Idar Grøneng Havn(1985)	Florø Turn & IF	54,65		
	46,12	46,15	54,65	54,28	54,15	50,78
2	832	Stian Jarl(84)	Moss IL	47,26		
	45,76	47,26	45,00	45,54	x	41,24

MS**110 m hekk****106,7 9,14m**

Vind: -3.7

1	1382	Erik Ringdahl()	Vidar	15,88
---	------	-----------------	-------	-------

MS**3000 m**

1	716	Noor Jamae Adan(1985)	Lillehammer IF	8,47,37
2	1386	Kristian Breili()	Ås IL	8,49,37
3	698	Arne Mjelde Sæther(1976)	Lillehammer IF	8,57,78
4	1379	Naji Abdisalam()	Il i BUL	9,01,74
5	375	Ola Sakshaug()	Heimdal Friidrett	9,04,77
6	522	Dag Olav Wirstad()	Il i BUL	9,11,39
7	1297	Tommy Torgersen(70)	Ullensaker/Kisa IL	9,16,99
8	517	Andreas Østvold()	Il i BUL	9,20,23
9	692	Knut Lium(69)	Land Fik	9,21,98
10	703	Gert Moen(1980)	Lillehammer IF	9,22,53
11	1387	Jan Billy Ås()	Ås IL	9,30,28
12	1389	Frode Stiansen()	Lillehammer IF	9,33,88
13	570	Leif Sæggrov(1979)	IL Molde Olymp	9,38,14

MS**400 m**

Heat: 1

1	1251	Arne Mathisen(1981)	Trondheim Friidrett	53,12
2	342	Jon R. Hauge(1975)	Gloppen FIL	53,18
3	1257	Hans Christian Skogholt(1981)	Trondheim Friidrett	53,88
4	1391	Kristian Nedregård()	IK Tjalve	55,21
5	1392	Tommy Jacobsen()	Askim IF Friidrett	1,00,16

Heat: 2

1	573	Ragnar Bergheim()	IL Norna Salhus	49,63
2	651	Stig Vervik Ellingsen(81)	IL Tyrving	51,13
3	591	Ketil Gjøvåg()	IL Skjalg	51,92
4	647	Øystein Svendsen(84)	IL Tyrving	52,82
5	1265	Paal Bakke(1977)	Trondheim Friidrett	53,34
	837	Andreas Totsås(81)	Namsen FIF	DNS
	1256	Erlend Kolstø(1978)	Trondheim Friidrett	DNS

Plassering Totalt

1	573	Ragnar Bergheim	IL Norna Salhus	49,63
2	651	Stig Vervik Ellingsen	IL Tyrving	51,13
3	591	Ketil Gjøvåg	IL Skjalg	51,92
4	647	Øystein Svendsen	IL Tyrving	52,82
5	1251	Arne Mathisen	Trondheim Friidrett	53,12
6	342	Jon R. Hauge	Gloppen FIL	53,18
7	1265	Paal Bakke	Trondheim Friidrett	53,34
8	1257	Hans Christian Skogholt	Trondheim Friidrett	53,88
9	1391	Kristian Nedregård	IK Tjalve	55,21
10	1392	Tommy Jacobsen	Askim IF Friidrett	1,00,16
	837	Andreas Totsås	Namsen FIF	DNS
	1256	Erlend Kolstø	Trondheim Friidrett	DNS

MS**Spyd****800gr**

1	1384	Ronny Nilsen()	IL Norna Salhus	78,03
	70,26	72,94	75,25	75,32
				78,03
				76,66
2	572	Paul Solberg()	IL Norna Salhus	69,29
	69,29	65,13	65,96	x
				66,70
				63,71