

g-10**600 m**

0	1132	Inge Dovre Sætherø(1995)	Stjørdal FIK	2,10,73
0	1296	Thomas Løland(95)	Ullensaker/Kisa IL	1,52,93
0	458	Olai Koppen(95)	IK Hind	2,10,24
0	443	Morten Torgersen(96)	IF Hellas	2,14,33
0	993	Adam Maschel(95)	SK Bore Friidrott	2,04,63
0	821	John Anders E. Hovland(95)	Moss IL	2,11,22
0	296	Erlend U. Hove(1995)	Florø Turn & IF	1,59,15
0	307	Runar U. Hove(1995)	Florø Turn & IF	1,55,65
0	677	Oddne Årdal(1995)	jølster IL	1,56,18
0	64	Martin Thon(95)	Askim IF Friidrett	2,01,37
0	717	Petter Engblom Nordby()	Lillehammer IF	2,14,09

g-10**Spyd****400g**

	1132	Inge Dovre Sætherø(1995)	Stjørdal FIK	18.90
17,92	18.90	12.95	15.79	15.86 14.86
	94	Lars Kristian Opheim(1996)	Bergens Turn	16,62
14.23	x	16,55	x	14.74 16,62
	64	Martin Thon(95)	Askim IF Friidrett	19,02
13.23	15.48	14.58	19.02	16.59 18.44
	993	Adam Maschel(95)	SK Bore Friidrott	22,08
22.01	x	13.11	22.08	20.46 17,08
	717	Petter Engblom Nordby()	Lillehammer IF	15,07
13.32	14,93	12.01	13.14	15.07 13.39

g-11**600 m****Heat: 1**

1	218	Marius Nyeggen(94)	Eidsvold Turn	1,57,13
2	925	Mons Martin Borgen(94)	Os Turn	1,59,87
3	806	Stian Borgedal(1994)	moelven I.L. Friidrett	2,07,43
4	663	Fredrik Kavli Setenes(94)	Isfjorden Idrettslag	2,08,82
5	922	Erling Øyasæter(94)	Os Turn	2,18,08
	654	Truls Bache(1994)	IL Tyrving	DNS
	880	Henrik Normannseth(1994)	Oppegård IL	DNS

Heat: 2

1	941	Markus Loftås(1994)	Osterøy IL	1,48,95
2	802	Jørgen Kåshagen(1994)	moelven I.L. Friidrett	1,50,24
3	668	Åsmund Vågane(1994)	jølster IL	1,50,86
4	945	Vebjørn Borge(1994)	Osterøy IL	1,55,90
5	223	Fredrik Finstad(1994)	Ekshärad Friidrott	2,04,73
6	219	Andreas Lid(1994)	Eikefjord IL	2,06,50

Plassering Totalt

1	941	Markus Loftås	Osterøy IL	1,48,95
2	802	Jørgen Kåshagen	moelven I.L. Friidrett	1,50,24
3	668	Åsmund Vågane	jølster IL	1,50,86
4	945	Vebjørn Borge	Osterøy IL	1,55,90
5	218	Marius Nyeggen	Eidsvold Turn	1,57,13
6	925	Mons Martin Borgen	Os Turn	1,59,87
7	223	Fredrik Finstad	Ekshärad Friidrott	2,04,73
8	219	Andreas Lid	Eikefjord IL	2,06,50
9	806	Stian Borgedal	moelven I.L. Friidrett	2,07,43
10	663	Fredrik Kavli Setenes	Isfjorden Idrettslag	2,08,82
11	922	Erling Øyasæter	Os Turn	2,18,08
	880	Henrik Normannseth	Oppegård IL	DNS
	654	Truls Bache	IL Tyrving	DNS

g-11**Spyd****400 gr**

1	1329	Ole Skrove()	Vinne IL	27,01
	21.16	24.12	21.07	24,95
				27,01
				27,00
2	897	Anders Joar Berge(94)	Oppstryn	25,75
	24.13	25.75	23.03	22,50
				23,37
				x
3	945	Vebjørn Borge(1994)	Osterøy IL	22,86
	17.12	18,29	22,86	x
				x
4	549	Yosef Amundsen(94)	Il i BUL	21,24
	x	17.52	17.70	19,84
				21,24
				20,03
5	219	Andreas Lid(1994)	Eikefjord IL	20,56
	20.56	19.05	17.18	19,45
				x
				19,86
6	925	Mons Martin Borgen(94)	Os Turn	20,29
	18.74	20.29	19.78	18,28
				19,01
				18,57
7	641	Marius Ihle Arnesen(1994)	IL Tyrving	18,58
	16,38	17.20	17,95	18,58
				17,86
				16,08
8	139	Samuel Kildahl Stavland(1994)	Bremnes IL Friidrett	17,09
	17,09	16.51	14.09	14,18
				x
				x
9	204	Erlend Rødal(1994)	Eide IL Friidrett	16,24
	x	16,24	x	
10	654	Truls Bache(1994)	IL Tyrving	14,50
	13.11	14.50	13.21	
11	922	Erling Øyasæter(94)	Os Turn	9,86
	9.25	9.46	9.86	

g-12**200 m****Heat: 1**

Vind: +0.1

1	1073	Edvard Tveit Venås(93)	Søndre Land IL	29,89
2	681	Sondre Årdal(1993)	jølster IL	30,56
3	283	Jens Chr. Andenæs(1993)	Fjellhug/Vereide il	30,85
4	1222	Sverre F Langaas(1993)	TIF Viking	31,46
5	920	Christer V. Rysjedal(93)	Os Turn	31,88
6	835	Truls Røraas(93)	Moss IL	33,99

Heat: 2

Vind: +1.0

1	26	Jørn Hustad(1993)	Åndalsnes Idrettsforening	28,65
2	278	Andreas B. Vereide(1993)	Fjellhug/Vereide il	28,88
3	204	Erlend Rødal(1994)	Eide IL Friidrett	29,99
4	209	Sigve Jensen Øien(1993)	Eide IL Friidrett	31,65
5	45	Ole Jakob Raa(1993)	Asker Sk. Friidrett	32,28
6	203	Alf Petter Nergård(1993)	Eide IL Friidrett	33,71
7	208	Martin Eide(1993)	Eide IL Friidrett	33,83
8	196	Jonny Klungland()	Egersunds Idrettsklubb	34,14

Heat: 3

Vind: +0.5

1	1303	Even Pettersen(1993)	Urædd friidrett	27,82
2	1119	Sebastian Benonisen(1993)	Steinkjer Friidrettsklubb	29,35
3	31	Espen Sotnakk(1993)	Asker Sk. Friidrett	29,78
4	48	Sondre Johre(1993)	Asker Sk. Friidrett	29,92
5	604	Magnus Hermansen(1993)	IL Sørfjell	30,29
6	53	Fredrik Gaarder(93)	Askim IF Friidrett	31,96
7	27	Andreas Drivenes(1993)	Asker Sk. Friidrett	32,54
8	1055	Jarand Berg Hjukse(1993)	Snøgg Friidrett	34,88

Plassering Totalt

1	1303	Even Pettersen	Urædd friidrett	27,82
2	26	Jørn Hustad	Åndalsnes Idrettsforening	28,65
3	278	Andreas B. Vereide	Fjellhug/Vereide il	28,88
4	1119	Sebastian Benonisen	Steinkjer Friidrettsklubb	29,35
5	31	Espen Sotnakk	Asker Sk. Friidrett	29,78
6	1073	Edvard Tveit Venås	Søndre Land IL	29,89
7	48	Sondre Johre	Asker Sk. Friidrett	29,92
8	204	Erlend Rødal	Eide IL Friidrett	29,99
9	604	Magnus Hermansen	IL Sørfjell	30,29
10	681	Sondre Årdal	jølster IL	30,56
11	283	Jens Chr. Andenæs	Fjellhug/Vereide il	30,85
12	1222	Sverre F Langaas	TIF Viking	31,46
13	209	Sigve Jensen Øien	Eide IL Friidrett	31,65
14	920	Christer V. Rysjedal	Os Turn	31,88
15	53	Fredrik Gaarder	Askim IF Friidrett	31,96
16	45	Ole Jakob Raa	Asker Sk. Friidrett	32,28
17	27	Andreas Drivenes	Asker Sk. Friidrett	32,54
18	203	Alf Petter Nergård	Eide IL Friidrett	33,71
19	208	Martin Eide	Eide IL Friidrett	33,83
20	835	Truls Røraas	Moss IL	33,99
21	196	Jonny Klungland	Egersunds Idrettsklubb	34,14
22	1055	Jarand Berg Hjukse	Snøgg Friidrett	34,88

g-12**600 m****Heat: 1**

1	26	Jørn Hustad(1993)	Åndalsnes Idrettsforening	1,50,90
2	278	Andreas B. Vereide(1993)	Fjellhug/Vereide il	1,51,18
3	45	Ole Jakob Raa(1993)	Asker Sk. Friidrett	1,56,08
4	1096	Hallvard Riseth Fjone(1993)	Steinkjer Friidrettsklubb	1,57,55
5	681	Sondre Årdal(1993)	jølster IL	1,57,78
6	920	Christer V. Rysjedal(93)	Os Turn	1,59,41
7	1163	Hein Hofvind(93)	Strømmen IF	2,01,67
8	196	Jonny Klungland()	Egersunds Idrettsklubb	2,07,14

Heat: 2

1	758	Magnus Stensås()	Lundamo IL	1,46,50
2	90	Johannes Smith Huun(1993)	Bergens Turn	1,47,73
3	555	Cristoffer Røstad(93)	IL Koll Friidrett	1,48,74
4	626	Eivind Drabløs(1993)	IL Tyrving	1,49,30
5	512	Kristoffer Sætrene()	IL Hødd	1,49,90
6	881	Jan Fredrik Hokholt(1993)	Oppegård IL	1,50,01
7	48	Sondre Johre(1993)	Asker Sk. Friidrett	1,51,75
8	1222	Sverre F Langaas(1993)	TIF Viking	1,52,78
9	53	Fredrik Gaarder(93)	Askim IF Friidrett	1,53,59

10	756	Anders Stensås()	Lundamo IL	2,01,53
----	-----	------------------	------------	---------

Plassering Totalt

1	758	Magnus Stensås	Lundamo IL	1,46,50
2	90	Johannes Smith Huun	Bergens Turn	1,47,73
3	555	Cristoffer Røstad	IL Koll Friidrett	1,48,74
4	626	Eivind Drabløs	IL Tyrving	1,49,30
5	512	Kristoffer Sætrenes	IL Hødd	1,49,90
6	881	Jan Fredrik Hokholt	Oppegård IL	1,50,01
7	26	Jørn Hustad	Åndalsnes Idrettsforening	1,50,90
8	278	Andreas B. Vereide	Fjellhug/Vereide il	1,51,18
9	48	Sondre Johre	Asker Sk. Friidrett	1,51,75
10	1222	Sverre F Langaas	TIF Viking	1,52,78
11	53	Fredrik Gaarder	Askim IF Friidrett	1,53,59
12	45	Ole Jakob Raa	Asker Sk. Friidrett	1,56,08
13	1096	Hallvard Riseth Fjone	Steinkjer Friidrettsklubb	1,57,55
14	681	Sondre Årdal	jølster IL	1,57,78
15	920	Christer V. Rysjedal	Os Turn	1,59,41
16	756	Anders Stensås	Lundamo IL	2,01,53
17	1163	Hein Hofvind	Strømmen IF	2,01,67
18	196	Jonny Klungland	Egersunds Idrettsklubb	2,07,14

G-12**Spyd****400 gr**

1	283	Jens Chr. Andenæs(1993)	Fjellhug/Vereide il	35.87
x		30.94 30.50 32.25	32.66 35.87	
2	1173	Daniel Holm(1993)	Svelgen T	30.09
x		27,18 23.60 30.09	x 25.47	
3	835	Truls Røraas(93)	Moss IL	28.43
		28,43 27.39 25,83 25.37	22.98 27.40	
4	112	Sindre Henriksen(1993)	Bjørndal IF Friidrett	28.14
		26,74 26.49 27,81 28.14	26.23 x	
5	1055	Jarand Berg Hjukse(1993)	Snøgg Friidrett	27.73
		26,38 27.73 x 23.93	22.34 22.37	
6	208	Martin Eide(1993)	Eide IL Friidrett	27.56
		27,56 25.64 x x	26.52 27.27	
7	1119	Sebastian Benonisen(1993)	Steinkjer Friidrettsklubb	26.79
		26,79 26.79 x 25.01	21.96 23.23	
8	53	Fredrik Gaarder(93)	Askim IF Friidrett	25.08
		23,88 22.79 23.45 24.02	25.08 22.82	
9	138	Ole Andre Gåsland(1993)	Bremnes IL Friidrett	22.00
		21,79 18,95 22.00		
10	45	Ole Jakob Raa(1993)	Asker Sk. Friidrett	20.98
		20,23 18.94 20.98		
11	48	Sondre Johre(1993)	Asker Sk. Friidrett	19.43
		16,06 19.43 x		
12	41	Mathias Koritzinsky Hillestad(19	Asker Sk. Friidrett	18.74
x		12.81 18.74		
13	209	Sigve Jensen Øien(1993)	Eide IL Friidrett	17.92
		17,23 17.92 x		

14	203	Alf Petter Nergård(1993)	Eide IL Friidrett	17.85
		17.85 17.64 x		
15	920	Christer V. Rysjedal(93)	Os Turn	16.30
		16.30 14.99 13.93		
16	610	Thomas Hansen(1993)	IL Sørfjell	13.71
		13.15 13.71 x		

g-13**1500 m**

1	989	Eskil Buset Folstad(92)	Singsås IL	4,35,33
2	670	Eivind Øygard(1992)	jølster IL	4,37,27
3	673	Knut Olav Øygard(1992)	jølster IL	4,39,64
4	136	Harald Kårbø(1992)	Bremnes IL Friidrett	4,41,99
5	559	Øystein Hølland(92)	IL Korlevoll Odda	4,50,74
6	529	Håvard Hildeskor(92)	Il i BUL	4,52,86
7	161	Kjartan Steinshamn(1992)	Byåsen IL	4,53,51
8	117	Eirik Sundvold(92)	Brandbu IF	4,53,80
9	882	Joakim Frøvik(1992)	Oppegård IL	5,04,05
10	1291	Michael Løland()	Ullensaker/Kisa IL	5,04,38
11	1159	Vemund Vognild Volden(1992)	Strindheim friidrett	5,16,16

G-13**200 m****Heat: 1**

Vind: +1.2

1	1184	Geir Loneland(1992)	Svint IL	26,75
2	221	Ole-Jacob Lid(1994)	Eikefjord IL	28,98
3	697	Anders Lundefaret()	Lillehammer IF	31,41
4	1176	Jonas Valberg(1992)	Svelgen T	32,52
	216	Lars Georg Aas(92)	Eidsvold Turn	DNS

Heat: 2

Vind: +1.1

1	140	Thomas Vedøy(1992)	Bremnes IL Friidrett	28,36
2	516	Andreas Henriksen(92)	Il i BUL	28,95
3	76	Magnus Eide Gotfredsen(92)	Bækkelagets Sportsklubb	29,23
4	931	David T. Lewis(1992)	Osterøy IL	29,69
5	1052	Even Berg Hjukse(1992)	Snøgg Friidrett	30,06
6	542	Sigurd Strømsem(92)	Il i BUL	33,91

Heat: 3

Vind: -1.4

1	288	Ørjan Midthjell(1992)	Fjellhug/Vereide il	25,94
2	559	Øystein Hølland(92)	IL Korlevoll Odda	27,04
3	1157	Thomas Firing(1992)	Strindheim friidrett	27,69
4	529	Håvard Hildeskor(92)	Il i BUL	27,73
5	989	Eskil Buset Folstad(92)	Singsås IL	27,97
6	1276	Erlend Morthen()	Ullensaker/Kisa IL	28,41
7	1275	Christer Amundsen()	Ullensaker/Kisa IL	28,45
8	1273	Anthony Davies()	Ullensaker/Kisa IL	28,47

Plassering Totalt

1	288	Ørjan Midthjell	Fjellhug/Vereide il	25,94
2	1184	Geir Loneland	Svint IL	26,75
3	559	Øystein Hølland	IL Korlevoll Odda	27,04
4	1157	Thomas Firing	Strindheim friidrett	27,69
5	529	Håvard Hildeskor	Il i BUL	27,73
6	989	Eskil Buset Folstad	Singsås IL	27,97
7	140	Thomas Vedøy	Bremnes IL Friidrett	28,36
8	1276	Erlend Morthen	Ullensaker/Kisa IL	28,41
9	1275	Christer Amundsen	Ullensaker/Kisa IL	28,45
10	1273	Anthony Davies	Ullensaker/Kisa IL	28,47
11	516	Andreas Henriksen	Il i BUL	28,95
12	221	Ole-Jacob Lid	Eikefjord IL	28,98
13	76	Magnus Eide Gotfredsen	Bækkelagets Sportsklubb	29,23
14	931	David T. Lewis	Osterøy IL	29,69
15	1052	Even Berg Hjukse	Snøgg Friidrett	30,06
16	697	Anders Lundefaret	Lillehammer IF	31,41
17	1176	Jonas Valberg	Svelgen T	32,52
18	542	Sigurd Strømsem	Il i BUL	33,91
	216	Lars Georg Aas	Eidsvold Turn	DNS

G-14**1500 m**

1	1156	Sondre Nordstad Moen(1991)	Strindheim friidrett	4,19,64
2	1154	Jørgen Brevik(1991)	Strindheim friidrett	4,25,28
3	1336	Erik Bakke()	IK Tjalve	4,40,16
4	8	Emil André Erstad(1991)	AKS-77	4,42,79
5	1145	Andreas Grøteide Polden(1991)	Stord IL	4,46,45
6	116	Bendik Moe(91)	Brandbu IF	4,48,46
7	169	Sondre Oldervoll(1991)	Byåsen IL	4,55,99
8	1239	Sigve Ness Rolland()	Tingvoll IL	5,00,65
9	927	Anders Flæsland(1991)	Osterøy IL	5,01,01
10	124	Tage Reitan(91)	Brandbu IF	5,03,86
11	1352	Aslak Sæbø Paus()	Vadsø Turn, friidrett	5,10,31

12	1081	Andre Walsø(91)	Sortland FIK	5,12,89
	1337	Magnus Bakke()	IK Tjalve	DNS

G-14 **200 m****Heat: 1**

Vind: -0.2

1	1037	Erlend Jakobsen Rønningen(19)	Skogn IL Friidrett	26,36
2	1084	Espen Karoliussen(91)	Sortland FIK	27,42
3	70	Vetle Aasland(91)	Askim IF Friidrett	27,52
4	352	Anders O. Pedersen()	Hareid IL	28,58
5	1217	Øyvind S Vatlø(1991)	TIF Viking	29,81

Heat: 2

Vind: +0.8

1	742	Eilif Klette(91)	Løten Friidrett	26,70
2	169	Sondre Oldervoll(1991)	Byåsen IL	26,94
3	1145	Andreas Grøteide Polden(1991)	Stord IL	27,62
4	291	Andreas Taklo(1991)	Florø Turn & IF	29,09
5	1213	Erik Vedeler(1991)	TIF Viking	29,35
6	1057	Jon Rokne Bolkesjø(1991)	Snøgg Friidrett	29,40

Heat: 3

Vind: -0.2

1	1335	Ørjan Sveen()	Vollan Friidrett	24,59
2	80	Sondre Wikshåland(91)	Bækkelagets Sportsklubb	24,60
3	306	Øyvind S. Kjerpeset(1991)	Florø Turn & IF	25,79
4	1171	Robert Bergstå(1991)	Svarstad IL	26,02
5	301	Jonas A. Brandsøy(1991)	Florø Turn & IF	26,35
6	262	Kristoffer Solbakken(91)	FIK Orion	26,57
7	859	Njord Wiker()	Nittedal IL	26,89
8	1331	Fredrik Mellemseter()	Vollan Friidrett	28,13

Plassering Totalt

1	1335	Ørjan Sveen	Vollan Friidrett	24,59
2	80	Sondre Wikshåland	Bækkelaget Sportsklubb	24,60
3	306	Øyvind S. Kjerpeset	Florø Turn & IF	25,79
4	1171	Robert Bergstå	Svarstad IL	26,02
5	301	Jonas A. Brandsøy	Florø Turn & IF	26,35
6	1037	Erlend Jakobsen Rønningen	Skogn IL Friidrett	26,36
7	262	Kristoffer Solbakken	FIK Orion	26,57
8	742	Eilif Klette	Løten Friidrett	26,70
9	859	Njord Wiker	Nittedal IL	26,89
10	169	Sondre Oldervoll	Byåsen IL	26,94
11	1084	Espen Karoliussen	Sortland FIK	27,42
12	70	Vetle Aasland	Askim IF Friidrett	27,52
13	1145	Andreas Grøteide Polden	Stord IL	27,62
14	1331	Fredrik Mellemseter	Vollan Friidrett	28,13
15	352	Anders O. Pedersen	Hareid IL	28,58
16	291	Andreas Taklo	Florø Turn & IF	29,09
17	1213	Erik Vedeler	TIF Viking	29,35
18	1057	Jon Rokne Bolkesjø	Snøgg Friidrett	29,40
19	1217	Øyvind S Vatle	TIF Viking	29,81

G-15**1500 m**

1	86	Erik Serigstad(1990)	Bergens Turn	4,20,72
2	156	Håvard Kvalsvik(1990)	Byåsen IL	4,21,52
3	83	Anders Huun Monsen(1990)	Bergens Turn	4,22,44
4	700	Christian Linnerud(1990)	Lillehammer IF	4,32,97
5	104	Vegard Haugstvedt(1990)	Bergens Turn	4,37,15
6	553	Per Inge Lindi(1990)	IL Ilar - Friidrett	4,38,43
7	361	Jan Kristian Korsnes()	Hareid IL	4,45,06
8	611	Torbjørn Olsen(1990)	IL Sørfjell	4,46,97
9	1334	Ola Solheim()	Vollan Friidrett	4,48,60
10	1271	Andreas Løland()	Ullensaker/Kisa IL	4,54,78
11	194	Eirik H. Mong()	Egersunds Idrettsklubb	5,01,71
12	19	Vegard Åsebø(1990)	AKS-77	5,03,38

G-16**1500 m**

1	395	Sindre Buraas(1989)	Hurdal IL friidrett	4,11,66
2	794	Andreas Skatvedt()	Modum FIK	4,17,18
3	98	Rolf Nyhus(1989)	Bergens Turn	4,17,50
4	141	Tom Erling Kårbø(1989)	Bremnes IL Friidrett	4,19,49
5	63	Magnus Skaar(89)	Askim IF Friidrett	4,27,24

6	44	Ola Matre(1989)	Asker Sk. Friidrett	4,27,75
7	808	Aleksander Åsheim(89)	Moss IL	4,27,89
8	93	Knut Havnen Johansen(1989)	Bergens Turn	4,28,86
9	10	Jarle Brakstad(1989)	AKS-77	4,31,61
10	84	Christoffer Smith Huun(1989)	Bergens Turn	4,46,17
11	477	Thomas Hordnes(1989)	IL Bjarg	4,46,90
12	1189	Yngve Bråten(89)	SYRIL	5,00,23
13	1079	Sverre Storberget(89)	Søndre Land IL	5,00,90
14	354	Birger Toppol()	Hareid IL	5,04,98
15	97	Pål Jørgen Bjørstad(1989)	Bergens Turn	5,10,17
	346	Håvard Bjørkedokken(1989)	Gol IL Friidrett	DNF

g-17**1500 m**

1	1162	Eirik Smidt Sagstuen(88)	Strømmen IF	4,08,88
2	275	Jørgen Amos Ruud(1988)	Fil Borg	4,09,97
3	536	Magnus Sveen(88)	Il i BUL	4,11,72
4	1300	Audun Nordtveit(1988)	Urædd friidrett	4,13,90
5	748	Kjetil Øygard(88)	Løten Friidrett	4,16,73
6	1094	Eivind Jensen(1988)	Steinkjer Friidrettsklubb	4,17,66
7	1234	Marius Koksvik Sæterbø()	Tingvoll IL	4,20,03
8	6	Bjørn Inge Håland Dyrkolbotn(1	AKS-77	4,23,61
9	569	Biniam Beruke()	IL Molde Olymp	4,24,26
10	525	Fredrik Urke Møllerstad(88)	Il i BUL	4,34,83

g-18/19**1500 m**

1	334	Torje Klevmo(87)	Frol i.l	4,04,43
2	1332	Ivar Husby()	Vollan Friidrett	4,06,70
3	22	Bent Kamsvåg Olsen(1987)	AKS-77	4,07,28
4	818	Henrik Thorgersen Tvetter(87)	Moss IL	4,09,26
5	252	Erlend Hoel(86)	FIK Orion	4,11,15
6	963	Martin Lundby()	Raufoss IL Friidrett	4,11,53
7	1228	Jørn Henrik Gjøl()	Tingvoll IL	4,12,22

8	305	Ole Henrik Bjørnset(1987)	Florø Turn & IF	4,15,28
9	929	Andreas Varberg(1987)	Osterøy IL	4,20,30
10	812	Eilif Rosnæs(86)	Moss IL	4,20,61
11	834	Thomas Skaiaa(87)	Moss IL	4,20,82
12	1235	Ole Martin Frisnes()	Tingvoll IL	4,29,60
13	932	Eirik Lone Rongved(1987)	Osterøy IL	4,58,53
14	367	Rolf Arild Topphold()	Hareid IL	5,29,21
15	693	Øystein N. Andreassen()	Land Fik	5,59,96
	1080	Vegard Raaum(1987)	Søndre Land IL	DNS

J-10**600 m**

0	206	Janne Aasen Nerland(1995)	Eide IL Friidrett	2,07,90
0	1153	Åshild Vognild Volden(1995)	Strindheim friidrett	2,30,08
0	1223	Tone F Langaas(1995)	TIF Viking	2,44,08
0	1074	Elise Tveit Venås(1995)	Søndre Land IL	2,11,75
0	634	Ingvild Drabløs(1996)	IL Tyrving	2,09,65
0	65	Monika Nygård(95)	Askim IF Friidrett	2,01,96

J-10**Kule****2,0kg**

0	490	Matilde Roe(1996)	IL FRI	6,54
	5,45	5,38	6,10	6,22
			6,54	6,35
0	943	Sigrid Borge(1995)	Osterøy IL	6,36
	6,25	6,36	5,89	6,02
			5,86	5,69
0	1180	Marte Holm(1995)	Svelgen T	5,57
	5,35	4,57	5,57	5,05
			4,32	5,00
0	1153	Åshild Vognild Volden(1995)	Strindheim friidrett	4,52
	3,76	3,72	3,78	3,50
			4,52	4,31
0	174	Tone Strand Løseth()	Dale idrettslag	4,31
	4,11	3,88	3,77	4,00
			4,31	3,76
0	1074	Elise Tveit Venås(1995)	Søndre Land IL	5,50
	5,14	5,01	5,50	4,17
			4,77	4,84
0	634	Ingvild Drabløs(1996)	IL Tyrving	4,84
	4,28	4,53	4,84	4,51
			3,96	4,18

j-11**600 m**

Heat: 1

1	901	Ingrid Flo(94)	Oppstryn	2,01,56
2	534	Julie Farseth Berg(94)	Il i BUL	2,05,86
3	612	Andrea Asp Gjøvik(93)	IL Triumf	2,06,18
4	1272	Anniken G. Alnæs()	Ullensaker/Kisa IL	2,08,90
5	532	Ingrid Brodin Lien(94)	Il i BUL	2,10,92
6	325	Silje Helene Løseth(1994)	Førde il Friidrettsgruppa	2,11,38
7	720	Silje Skjelsvik()	Lillehammer IF	2,15,20
8	155	Emilie Lefdal(1994)	Byåsen IL	2,16,25
9	823	Kaja M. Johansen(94)	Moss IL	2,29,85

Heat: 2

1	1323	Ingvild Aksnes()	Verdal Friidrettsklubb	1,54,14
2	1115	Mia Govassmark(1994)	Steinkjer Friidrettsklubb	1,55,84
3	824	Karen Emilie Sjøli(94)	Moss IL	2,01,02
4	904	Siv Malin Nesje(94)	Oppstryn	2,01,64
5	519	Anniken Henriksen(94)	Il i BUL	2,02,74
6	1021	Emilie Kongsten(1994)	Ski IL	2,04,18
7	1031	Oda Rygg Arntzen(1994)	Ski IL	2,04,82
8	1358	Thea Krokan Murud()	Lillehammer IF	2,05,86
9	212	Trine Krakeli Sneen(1994)	Eide IL Friidrett	2,08,32
10	1025	Henrikke Kongsten Tømt(1994)	Ski IL	2,08,41

Plassering Totalt

1	1323	Ingvild Aksnes	Verdal Friidrettsklubb	1,54,14
2	1115	Mia Govassmark	Steinkjer Friidrettsklubb	1,55,84
3	824	Karen Emilie Sjøli	Moss IL	2,01,02
4	901	Ingrid Flo	Oppstryn	2,01,56
5	904	Siv Malin Nesje	Oppstryn	2,01,64
6	519	Anniken Henriksen	Il i BUL	2,02,74
7	1021	Emilie Kongsten	Ski IL	2,04,18
8	1031	Oda Rygg Arntzen	Ski IL	2,04,82
9	534	Julie Farseth Berg	Il i BUL	2,05,86
9	1358	Thea Krokan Murud	Lillehammer IF	2,05,86
11	612	Andrea Asp Gjøvik	IL Triumf	2,06,18
12	212	Trine Krakeli Sneen	Eide IL Friidrett	2,08,32
13	1025	Henrikke Kongsten Tømt	Ski IL	2,08,41
14	1272	Anniken G. Alnæs	Ullensaker/Kisa IL	2,08,90
15	532	Ingrid Brodin Lien	Il i BUL	2,10,92
16	325	Silje Helene Løseth	Førde il Friidrettsgruppa	2,11,38
17	720	Silje Skjelsvik	Lillehammer IF	2,15,20
18	155	Emilie Lefdal	Byåsen IL	2,16,25
19	823	Kaja M. Johansen	Moss IL	2,29,85

j-11**Kule****2,0kg**

1	992	Frida Ohlsson(1994)		SK Bore	8,96
	8,88	8,96	8,45	8,70	x 8,34
2	901	Ingrid Flo(94)		Oppstryn	8,34
	7,83	7,97	8,34	7,71	7,67 7,87
3	350	Silje Stenersrød(94)		Halden IL	7,79
	7,63	7,32	7,33	7,63	7,11 7,79
4	904	Siv Malin Nesje(94)		Oppstryn	7,07
	6,34	7,07	5,76	5,70	5,99 6,29
5	212	Trine Krakeli Sneen(1994)		Eide IL Friidrett	7,01
	6,25	6,85	6,67	6,70	7,01 7,00
6	1115	Mia Govassmark(1994)		Steinkjer Friidrettsklubb	6,98
	6,95	6,85	6,98	6,72	6,13 6,14
7	1198	Marte Tuft(94)		T&IL Hovding Friidrett	6,91
	6,64	6,72	6,56	5,87	6,91 6,80
8	1144	Viktoria Vikan(1994)		Stjørdal FIK	6,63
	6,55	6,63	6,37	6,71	6,71 6,87
9	867	Linnea Sæther Sandbakk()		Nordre Trysil IL	6,49
	6,42	6,12	6,49		
10	534	Julie Farseth Berg(94)		Il i BUL	6,45
	5,25	6,45	5,43		
11	160	Julie Svendsen(1994)		Byåsen IL	6,36
	6,29	6,36	x		
12	1323	Ingvild Aksnes()		Verdal Friidrettsklubb	6,30
	6,29	6,17	6,30		
13	91	Karoline Opheim(1994)		Bergens Turn	6,22
	6,09	5,87	6,22		
14	545	Tora Spangen Normann(94)		Il i BUL	6,09
	6,09	5,80	5,80		
15	823	Kaja M. Johansen(94)		Moss IL	5,88
	5,81	5,88	5,57		
16	1021	Emilie Kongsten(1994)		Ski IL	5,81
	5,69	5,06	5,81		
17	720	Silje Skjelsvik()		Lillehammer IF	5,75
	5,25	5,75	0		
18	1158	Tina Firing(1994)		Strindheim friidrett	5,74
	5,62	5,74	5,66		
19	155	Emilie Lefdal(1994)		Byåsen IL	5,09
	5,09	4,86	4,38		
20	197	Kathrine Laupstad()		Egersunds Idrettsklubb	5,06
	4,55	5,06	4,87		
21	1025	Henrikke Kongsten Tømt(1994)		Ski IL	4,99
	4,29	4,99	4,70		

J-12**200 m****Heat: 1**

Vind: +0.6

1	1211	Camilla Nygaard(1993)	TIF Viking	29,89
2	1215	Ingrid Vedeler(1993)	TIF Viking	30,46
3	667	Andrine Sunde(1993)	jølster IL	31,68
4	1207	Susanne Aas(93)	T&IL Hovding Friidrett	32,85

Heat: 2

Vind: +1,3

1	484	Linn Margrethe Rød(93)	IL Flint Friidrett	29,05
2	1197	Malin Blomberg(93)	T&IL Hovding Friidrett	29,94
3	728	Aurora Crowe Larsen(93)	Lørenskog FIL	30,30
4	1165	Linn Baalid(93)	Strømmen IF	32,38
5	726	Vilde Kristine Linnerud Bråthen(Lillehammer IF	36,18

Heat: 3

Vind: +0,9

1	447	Cathrine Løyning(1993)	IF Sturla	29,12
2	347	Katrine Bjørkedokken(1993)	Gol IL Friidrett	30,38
3	35	Ine Marie Raa(1993)	Asker Sk. Friidrett	31,39
4	971	Marie Midthjell(1993)	Sandane Turn og II	31,55
5	893	Kine Elisabeth Flaen Nymoen(1	Oppstad IL	33,10
6	1152	Ane Vognild Volden(1993)	Strindheim friidrett	33,37
7	896	Ragnhild Helgedagsrud Hamme	Oppstad IL	34,18
8	254	Guro trolldalen Ninive(93)	FIK Orion	34,30

Heat: 4

Vind: -0.9

1	349	Karoline H. Andersen(93)	Halden IL	31,02
2	1301	Emma Øren(1993)	Urædd friidrett	31,09
3	614	Amalie Brobakken(1993)	IL Tyrving	31,10
4	713	Marte Dehli(1993)	Lillehammer IF	31,18
5	890	Elise Sand(1993)	Oppstad IL	31,55
6	95	Mona Synnøve Nilsen(1993)	Bergens Turn	31,71
7	1305	Guro Skarås Johnsen(1993)	Urædd friidrett	33,21

Heat: 5

Vind: +0.1

1	607	Nora S. Grandal(1993)	IL Sør fjell	28,39
2	134	Celina Solend(1993)	Bremnes IL Friidrett	29,06
3	125	Trine Knutsen(93)	Brandbu IF	29,27
4	608	Pia Larsen(1993)	IL Sør fjell	30,05

5	106	Victoria Bjørgås(1993)	Bergens Turn	30,22
6	457	Andrea Koppen(93)	IK Hind	30,54
7	613	Abby Brobakken(1993)	IL Tyrving	30,91
8	905	Aina Opsal Bakke(93)	Ørsta IL	39,88

Plassering Totalt

1	607	Nora S. Grandal	IL Sørfjell	28,39
2	484	Linn Margrethe Rød	IL Flint Friidrett	29,05
3	134	Celina Solend	Bremnes IL Friidrett	29,06
4	447	Cathrine Løyning	IF Sturla	29,12
5	125	Trine Knutsen	Brandbu IF	29,27
6	1211	Camilla Nygaard	TIF Viking	29,89
7	1197	Malin Blomberg	T&IL Hovding Friidrett	29,94
8	608	Pia Larsen	IL Sørfjell	30,05
9	106	Victoria Bjørgås	Bergens Turn	30,22
10	728	Aurora Crowe Larsen	Lørenskog FIL	30,30
11	347	Katrine Bjørkedokken	Gol IL Friidrett	30,38
12	1215	Ingrid Vedeler	TIF Viking	30,46
13	457	Andrea Koppen	IK Hind	30,54
14	613	Abby Brobakken	IL Tyrving	30,91
15	349	Karoline H. Andersen	Halden IL	31,02
16	1301	Emma Øren	Urædd friidrett	31,09
17	614	Amalie Brobakken	IL Tyrving	31,10
18	713	Marte Dehli	Lillehammer IF	31,18
19	35	Ine Marie Raa	Asker Sk. Friidrett	31,39
20	971	Marie Midthjell	Sandane Turn og IL	31,55
20	890	Elise Sand	Oppstad IL	31,55
22	667	Andrine Sunde	jølster IL	31,68
23	95	Mona Synnøve Nilsen	Bergens Turn	31,71
24	1165	Linn Baalid	Strømmen IF	32,38
25	1207	Susanne Aas	T&IL Hovding Friidrett	32,85
26	893	Kine Elisabeth Flaen Nymoen	Oppstad IL	33,10
27	1305	Guro Skarås Johnsen	Urædd friidrett	33,21
28	1152	Ane Vognild Volden	Strindheim friidrett	33,37
29	896	Ragnhild Helgedagsrud Hamme	Oppstad IL	34,18
30	254	Guro trolldalen Ninive	FIK Orion	34,30
31	726	Vilde Kristine Linnerud Bråthen	Lillehammer IF	36,18
32	905	Aina Opsal Bakke	Ørsta IL	39,88

j-12**600 m****Heat: 1**

1	743	Emma Marie Skærstad(93)	Løten Friidrett	1,55,07
2	1207	Susanne Aas(93)	T&IL Hovding Friidrett	1,55,32
3	226	Vilde Ræstad Karlsen(1993)	Elnesvågen OI - Friidrett	1,56,72
4	918	Tone Aarflot Kalland(93)	Ørsta IL	1,57,28
5	35	Ine Marie Raa(1993)	Asker Sk. Friidrett	1,58,14
6	484	Linn Margrethe Rød(93)	IL Flint Friidrett	2,05,01
7	1305	Guro Skarås Johnsen(1993)	Urædd friidrett	2,11,21
8	316	Aleksandra Tefre(1993)	Førde il Friidrettsgruppa	2,11,72
9	726	Vilde Kristine Linnerud Bråthen(Lillehammer IF	2,17,04

Heat: 2

1	608	Pia Larsen(1993)	IL Sørfjell	1,48,28
2	106	Victoria Bjørgås(1993)	Bergens Turn	1,50,23
3	667	Andrine Sunde(1993)	jølster IL	1,52,39
4	1211	Camilla Nygaard(1993)	TIF Viking	1,54,06
5	95	Mona Synnøve Nilsen(1993)	Bergens Turn	1,54,82
6	614	Amalie Brobakken(1993)	IL Tyrving	2,00,33
7	1165	Linn Baalid(93)	Strømmen IF	2,00,89
	457	Andrea Koppen(93)	IK Hind	DNF
	613	Abby Brobakken(1993)	IL Tyrving	DNS

Plassering Totalt

1	608	Pia Larsen	IL Sørfjell	1,48,28
2	106	Victoria Bjørgås	Bergens Turn	1,50,23
3	667	Andrine Sunde	jølster IL	1,52,39
4	1211	Camilla Nygaard	TIF Viking	1,54,06
5	95	Mona Synnøve Nilsen	Bergens Turn	1,54,82
6	743	Emma Marie Skærstad	Løten Friidrett	1,55,07
7	1207	Susanne Aas	T&IL Hovding Friidrett	1,55,32
8	226	Vilde Ræstad Karlsen	Elnesvågen OI - Friidrett	1,56,72
9	918	Tone Aarflot Kalland	Ørsta IL	1,57,28
10	35	Ine Marie Raa	Asker Sk. Friidrett	1,58,14
11	614	Amalie Brobakken	IL Tyrving	2,00,33
12	1165	Linn Baalid	Strømmen IF	2,00,89
13	484	Linn Margrethe Rød	IL Flint Friidrett	2,05,01
14	1305	Guro Skarås Johnsen	Urædd friidrett	2,11,21
15	316	Aleksandra Tefre	Førde il Friidrettsgruppa	2,11,72
16	726	Vilde Kristine Linnerud Bråthen	Lillehammer IF	2,17,04
	457	Andrea Koppen	IK Hind	DNF
	613	Abby Brobakken	IL Tyrving	DNS

j-12**Kule****2,0kg**

1	484	Linn Margrethe Rød(93)	IL Flint Friidrett	9,61
	9,04	8,74	9,02	8,99
				9,61
				8,63
2	326	Siv Anita Myklebust(1993)	Førde il Friidrettsgruppa	9,16
	9,07	6,74	8,79	7,13
				8,76
				9,16
3	226	Vilde Ræstad Karlsen(1993)	Elnesvågen OI - Friidrett	9,03
	8,51	9,03	8,43	6,97
				7,84
				8,19
4	866	Ida Solvang()	Nordre Trysil IL	8,93
	8,51	8,83	8,93	8,02
				7,95
				x
5	865	Guro Graff()	Nordre Trysil IL	8,90
	8,30	8,38	8,41	7,96
				8,90
				8,53
6	347	Katrine Bjørkedokken(1993)	Gol IL Friidrett	8,86
	8,86	8,28	8,44	8,66
				7,76
				8,59
7	349	Karoline H. Andersen(93)	Halden IL	8,82
	7,89	7,83	8,52	7,85
				8,12
				8,82

8	106	Victoria Bjørgås(1993)	Bergens Turn	8,38
	7,82	8,38	7,75	7,87
			7,37	7,85
9	836	Victoria Nestaas Vogt(93)	Moss IL	8,22
	8,22	8,14	7,71	
10	397	Janne Gjengedal()	Hyen IL	8,15
	7,97	7,99	8,15	
11	896	Ragnhild Helgedagsrud Hamme	Oppstad IL	7,76
	7,35	7,76	7,43	
12	125	Trine Knutsen(93)	Brandbu IF	7,63
	7,37	7,63	7,53	
13	447	Cathrine Løyning(1993)	IF Sturla	7,58
	7,58	7,28	7,22	
14	1197	Malin Blomberg(93)	T&IL Hovding Friidrett	7,26
	7,24	7,26	7,05	
15	1305	Guro Skarås Johnsen(1993)	Urædd friidrett	7,26
	6,41	7,26	6,76	
16	893	Kine Elisabeth Flaen Nymoen(1	Oppstad IL	7,19
	6,99	7,19	6,82	
17	35	Ine Marie Raa(1993)	Asker Sk. Friidrett	7,16
	6,04	7,16	6,54	
18	713	Marte Dehli(1993)	Lillehammer IF	6,95
	6,95	6,36	6,20	
19	1207	Susanne Aas(93)	T&IL Hovding Friidrett	6,91
	5,85	6,91	6,87	
20	316	Aleksandra Tefre(1993)	Førde il Friidrettsgruppa	6,64
	6,08	6,26	6,64	
21	1232	Maren Ormsettrø()	Tingvoll IL	6,58
	6,33	6,34	6,58	
22	95	Mona Synnøve Nilsen(1993)	Bergens Turn	6,05
	5,93	6,05	5,53	
23	890	Elise Sand(1993)	Oppstad IL	5,86
	5,86	5,18	5,66	
24	726	Vilde Kristine Linnerud Bråthen(Lillehammer IF	5,00
	4,92	5,00	4,98	

J-13**1500 m**

1	168	Sigrid Jervell Våg(1992)	Byåsen IL	5,02,46
2	757	Anne Kjersti Kalvå()	Lundamo IL	5,05,53
3	164	Maren Eliassen(92)	Byåsen IL	5,08,26
4	215	Frida Forberg(92)	Eidsvold Turn	5,28,86
5	224	Kristin Bratset(1992)	Elnesvågen OI - Friidrett	5,38,81

6	182	Maria Ringstad(1992)	DIMNA IL	5,39,84
7	705	Inger Marit Lie(1992)	Lillehammer IF	6,01,33
8	384	Anne Lene Jeppedal(1992)	Hurdal IL friidrett	6,04,34

J-13 200 m

Heat: 1

Vind: +1.9

1	706	Jeanette Linnerud(1992)	Lillehammer IF	30,12
2	863	Ingvild Hjortnæs Larsen(1992)	Nordre Land IL-friidrett	30,27
3	433	Caroline Torgersen(92)	IF Hellas	30,57
4	1179	Marita Solvang(1992)	Svelgen T	31,33
5	618	Camilla Norbye(1992)	IL Tyrving	31,77
6	246	Solveig Fredriksen(92)	Fana IL	34,27

Heat: 2

Vind: +1.1

1	132	Albertine Kildahl Stavland(1992)	Bremnes IL Friidrett	30,06
2	69	Trine Nygård(92)	Askim IF Friidrett	30,55
3	158	Jeanette Stensheim (1992)	Byåsen IL	31,55
4	199	Silje Laupstad()	Egersunds Idrettsklubb	32,05
5	167	Nora Rosvoll Finstad(1992)	Byåsen IL	35,37
6	192	Anne May Laupstad()	Egersunds Idrettsklubb	35,66

Heat: 3

1	165	Mari Steinkjer Øyen(1992)	Byåsen IL	29,80
2	89	Henriette Opheim(1992)	Bergens Turn	30,68
3	640	Malin Pettersen(1992)	IL Tyrving	31,51
4	1063	Silja Dørmænen Eriksen(1992)	Snøgg Friidrett	31,66
5	1059	Kirvil Schau Odden(1992)	Snøgg Friidrett	32,93
6	60	Lene Thon(92)	Askim IF Friidrett	35,05

Heat: 4

Vind: +0.5

1	123	Oda Heier Hulbak(92)	Brandbu IF	28,97
2	669	Astrid Vågane(1992)	jølster IL	29,24
3	1354	Elise Klæstad()	Brandbu IF	29,42
4	915	Rakel Bjørdal(92)	Ørsta IL	29,57
5	1279	Heidi S. Holdal()	Ullensaker/Kisa IL	29,87
6	172	Wilde Abelseth Putz(1992)	Byåsen IL	30,30
7	1058	Katrine Bløchlinger(1992)	Snøgg Friidrett	30,63

8	820	Ingvild Romstad Hem(92)	Moss IL	30,81
Heat: 5		Vind: +0.0		
1	885	Matilde Ringheim(1992)	Oppegård IL	28,24
2	171	Viktoria Kvalsvik(1992)	Byåsen IL	28,39
3	224	Kristin Bratset(1992)	Elnesvågen OI - Friidrett	28,61
4	180	Karoline Vattøy Larsen(1992)	DIMNA IL	28,85
5	1202	Sara Hovda Ottesen(92)	T&IL Hovding Friidrett	29,06
6	210	Siv Krakeli Sneen(1992)	Eide IL Friidrett	29,18
7	819	Ida Benedicte Sjølie(92)	Moss IL	30,10
8	185	Renate Grimstad(1992)	DIMNA IL	31,10
Heat: 6		Vind: +1.0		
1	776	Ingeborg Løvnes(92)	Minerva Idrettsskole	26,75
2	214	Betina J. Nilssen(92)	Eidsvold Turn	27,18
3	154	Cecilie Haugen Ngwenya(1992)	Byåsen IL	27,70
4	102	Solveig Bygstad(1992)	Bergens Turn	28,16
5	1322	Ann Kristin Skrove()	Verdal Friidrettsklubb	28,19
6	1054	Ingrid Ørvella Steinhaug(1992)	Snøgg Friidrett	28,60
7	557	Elen Sandstå(92)	IL Korlevoll Odda	28,81
8	47	Pernille Ski Torp(1992)	Asker Sk. Friidrett	29,02

Plassering Totalt

1	776	Ingeborg Løvnes	Minerva Idrettsskole	26,75
2	214	Betina J. Nilssen	Eidsvold Turn	27,18
3	154	Cecilie Haugen Ngwenya	Byåsen IL	27,70
4	102	Solveig Bygstad	Bergens Turn	28,16
5	1322	Ann Kristin Skrove	Verdal Friidrettsklubb	28,19
6	885	Matilde Ringheim	Oppegård IL	28,24
7	171	Viktoria Kvalsvik	Byåsen IL	28,39
8	1054	Ingrid Ørvella Steinhaug	Snøgg Friidrett	28,60
9	224	Kristin Bratset	Elnesvågen OI - Friidrett	28,61
10	557	Elen Sandstå	IL Korlevoll Odda	28,81
11	180	Karoline Vattøy Larsen	DIMNA IL	28,85
12	123	Oda Heier Hulbak	Brandbu IF	28,97
13	47	Pernille Ski Torp	Asker Sk. Friidrett	29,02
14	1202	Sara Hovda Ottesen	T&IL Hovding Friidrett	29,06
15	210	Siv Krakeli Sneen	Eide IL Friidrett	29,18
16	669	Astrid Vågane	jølster IL	29,24
17	1354	Elise Klæstad	Brandbu IF	29,42
18	915	Rakel Bjørdal	Ørsta IL	29,57
19	165	Mari Steinkjer Øyen	Byåsen IL	29,80
20	1279	Heidi S. Holdal	Ullensaker/Kisa IL	29,87
21	132	Albertine Kildahl Stavland	Bremnes IL Friidrett	30,06
22	819	Ida Benedicte Sjølie	Moss IL	30,10
23	706	Jeanette Linnerud	Lillehammer IF	30,12
24	863	Ingvild Hjortnæs Larsen	Nordre Land IL-friidrett	30,27
25	172	Wilde Abelseth Putz	Byåsen IL	30,30
26	69	Trine Nygård	Askim IF Friidrett	30,55
27	433	Caroline Torgersen	IF Hellas	30,57
28	1058	Katrine Bløchlinger	Snøgg Friidrett	30,63
29	89	Henriette Opheim	Bergens Turn	30,68
30	820	Ingvild Romstad Hem	Moss IL	30,81
31	185	Renate Grimstad	DIMNA IL	31,10
32	1179	Marita Solvang	Svelgen T	31,33
33	640	Malin Pettersen	IL Tyrving	31,51
34	158	Jeanette Stensheim	Byåsen IL	31,55
35	1063	Silja Dørmænen Eriksen	Snøgg Friidrett	31,66
36	618	Camilla Norbye	IL Tyrving	31,77
37	199	Silje Laupstad	Egersunds Idrettsklubb	32,05
38	1059	Kirvil Schau Odde	Snøgg Friidrett	32,93
39	246	Solveig Fredriksen	Fana IL	34,27
40	60	Lene Thon	Askim IF Friidrett	35,05
41	167	Nora Rosvoll Finstad	Byåsen IL	35,37
42	192	Anne May Laupstad	Egersunds Idrettsklubb	35,66

J-13**Stav**

1	102	Solveig Bygstad(1992)	Bergens Turn	2,50					
	1,60	1,80	2,00	2,10	2,20	2,30	2,40	2,50	2,60
	o	o	o	o	xo	xxo	xxo	o	xxx
2	89	Henriette Opheim(1992)	Bergens Turn	2,40					
	1,80	2,00	2,10	2,20	2,30	2,40	2,50		
	o	o	o	o	o	xxo	xxx		
3	1326	Andrea Enerstad Bolle(1992)	Vestby IL	2,10					
	1,60	1,80	2,00	2,10	2,20				
	o	o	o	o	xxx				
4	903	Marita Berge(92)	Oppstryn	2,10					
	1,60	1,80	2,00	2,10	2,20				
	o	o	xo	xxo	xxx				

5	91	Karoline Opheim(1994)	Bergens Turn	2,00
	1,60	1,80	2,00	2,10
	o	xo	o	xxx

J-14 1500 m

1	1029	Martine Kongsten(1991)	Ski IL	4,53,72
2	1030	Nicoline Kongsten Tømt(1991)	Ski IL	4,57,10
3	225	Malin Solheim Høstmark(1991)	Elnesvågen OI - Friidrett	4,58,28
4	664	Karen Kavli Setnes(91)	Isfjorden Idrettslag	5,13,96
5	128	Ylva Linn Hatlebrette(91)	Brandbu IF	5,17,71
6	627	Elly Nesse(1991)	IL Tyrving	5,23,87
7	861	Tina Bollum Johansen()	Nittedal IL	5,25,92
8	1086	Monika Nyland(91)	Sortland FIK	5,26,46
9	831	Sigrund Gjølberg(91)	Moss IL	5,54,23
10	390	Lillian Buraas(1991)	Hurdal IL friidrett	6,06,57

j-14 200 m

Heat: 1 Vind: +1.3

1	1293	Silje Disserud()	Ullensaker/Kisa IL	28,93
2	1290	Martine Lystad(91)	Ullensaker/Kisa IL	29,47
3	1287	Marie Tømmerberg()	Ullensaker/Kisa IL	30,07
4	1209	Andrea Holst(1991)	TIF Viking	30,26
5	1086	Monika Nyland(91)	Sortland FIK	30,85
6	1214	Idunn Slettemark(1991)	TIF Viking	31,05

Heat: 2 Vind: +0.1

1	566	Maria Eriksen()	IL Mogutten	28,87
2	664	Karen Kavli Setnes(91)	Isfjorden Idrettslag	29,79
3	949	Pia Haugjord(1991)	Rana Friidrettsklubb	30,46
4	473	Karianne Haarklau(1991)	IL Bjarg	30,62
5	1085	Marlen Gundersen(91)	Sortland FIK	31,00
6	1082	Andrea Grunnfors(91)	Sortland FIK	31,26
7	815	Hanne Lindahl(91)	Moss IL	32,57

Heat: 3 Vind: +1.5

1	17	Solvor Osland Øvretveit(1991)	AKS-77	29,07
2	1137	Linn Vikan(1991)	Stjørdal FIK	29,25

3	404	Therese Bakken Nygaard(1991)	I.L. Runar	29,35
4	5	Ane Åmli(1991)	AKS-77	30,83
5	883	Katja Vangsnes(1991)	Oppegård IL	30,87
6	15	Shandel Sletten(1991)	AKS-77	30,88
7	414	Iselin Lund Melby(1991)	I.L. Sandvin	32,07
Heat: 4		Vind: +2.1		
1	1123	Amanda Øien(1991)	Stjørdal FIK	28,15
2	637	Jannicke Silseth Eide(1991)	IL Tyrving	28,16
3	938	Karoline Loftås(1991)	Osterøy IL	28,28
4	1306	Hanna Skarås Johnsen(1991)	Urædd friidrett	28,67
5	403	Mari Arnfinn Nilsen(1991)	I.L. Runar	29,26
6	1204	Silje Martine Brendsdal(91)	T&IL Hovding Friidrett	30,31
7	407	Benedicte Glenne(1991)	I.L. Sandvin	31,01
Heat: 5		Vind: +0.8		
1	92	Katrine Haarklau(1991)	Bergens Turn	26,93
2	954	Ida Westgård Gjøvaag(1990)	Ranheim IL	27,43
3	609	Rebekka Falck(1991)	IL Sørfjell	28,03
4	1362	Karoline B. N. Hansen(91)	Lørenskog FIL	28,28
5	263	Maren Trolldalen Ninive(91)	FIK Orion	28,58
6	24	Silje Mari Amundsen(1991)	AKS-77	29,17
7	46	Pernille Kloster(1991)	Asker Sk. Friidrett	29,25
8	1274	Charlotte Oliversen()	Ullensaker/Kisa IL	29,70
Heat: 6		Vind: +1.3		
1	1026	Isabelle Bjørnå Berntsen(1991)	Ski IL	26,57
2	205	Heidi Charlotte Aasen Nerland(1	Eide IL Friidrett	27,20
3	652	Therese Bache(1991)	IL Tyrving	27,35
4	1150	Ingvild Rønhovde(1991)	Stord IL	27,78
5	1028	Marte Wang Engen(1991)	Ski IL	27,80
6	1298	Tonje Oliversen()	Ullensaker/Kisa IL	27,82
7	605	Malene Pettersen(1991)	IL Sørfjell	28,24
8	879	Felicia Færavaag(1991)	Oppegård IL	28,25
Heat: 7		Vind: +1.2		
1	1283	Linn Helene Bakke()	Ullensaker/Kisa IL	25,84
2	779	Kine Aaltvedt(91)	Minerva Idrettsskole	26,48

3	1192	Anne Hansen(91)	T&IL Hovding Friidrett	26,58
4	1188	Anniken Engeland(91)	SYRIL	26,95
5	9	Heidi Ann Bruknaap(1991)	AKS-77	26,99
6	1072	Annelise Alsvik Skogsbakken(19)	Søndre Land IL	27,31
7	211	Tonje Krakeli Sneen(1991)	Eide IL Friidrett	27,40
8	485	Ingvild Tvare(1991)	IL Forsøk	27,93

Plassering Totalt

1	1283	Linn Helene Bakke	Ullensaker/Kisa IL	25,84
2	779	Kine Aaltvedt	Minerva Idrettsskole	26,48
3	1026	Isabelle Bjørnå Berntsen	Ski IL	26,57
4	1192	Anne Hansen	T&IL Hovding Friidrett	26,58
5	92	Katrine Haarklau	Bergens Turn	26,93
6	1188	Anniken Engeland	SYRIL	26,95
7	9	Heidi Ann Bruknaap	AKS-77	26,99
8	205	Heidi Charlotte Aasen Nerland	Eide IL Friidrett	27,20
9	1072	Annelise Alsvik Skogsbakken	Søndre Land IL	27,31
10	652	Therese Bache	IL Tyrving	27,35
11	211	Tonje Krakeli Sneen	Eide IL Friidrett	27,40
12	954	Ida Westgård Gjølvaag	Ranheim IL	27,43
13	1150	Ingvild Rønhovde	Stord IL	27,78
14	1028	Marte Wang Engen	Ski IL	27,80
15	1298	Tonje Oliversen	Ullensaker/Kisa IL	27,82
16	485	Ingvild Tvare	IL Forsøk	27,93
17	609	Rebekka Falck	IL Sørfjell	28,03
18	1123	Amanda Øien	Stjørdal FIK	28,15
19	637	Jannicke Silseth Eide	IL Tyrving	28,16
20	605	Malene Pettersen	IL Sørfjell	28,24
21	879	Felicia Færavaag	Oppegård IL	28,25
22	938	Karoline Loftås	Osterøy IL	28,28
22	1362	Karoline B. N. Hansen	Lørenskog FIL	28,28
24	263	Maren Trolldalen Ninive	FIK Orion	28,58
25	1306	Hanna Skarås Johnsen	Urædd friidrett	28,67
26	566	Maria Eriksen	IL Møgutten	28,87
27	1293	Silje Disslerud	Ullensaker/Kisa IL	28,93
28	17	Solvor Osland Øvretveit	AKS-77	29,07
29	24	Silje Mari Amundsen	AKS-77	29,17
30	46	Pernille Kloster	Asker Sk. Friidrett	29,25
30	1137	Linn Vikan	Stjørdal FIK	29,25
32	403	Mari Arnfinsen Nilsen	I.L. Runar	29,26
33	404	Therese Bakken Nygaard	I.L. Runar	29,35
34	1290	Martine Lystad	Ullensaker/Kisa IL	29,47
35	1274	Charlotte Oliversen	Ullensaker/Kisa IL	29,70
36	664	Karen Kavli Setnes	Isfjorden Idrettslag	29,79
37	1287	Marie Tømmerberg	Ullensaker/Kisa IL	30,07
38	1209	Andrea Holst	TIF Viking	30,26
39	1204	Silje Martine Brendsdal	T&IL Hovding Friidrett	30,31
40	949	Pia Haugjord	Rana Friidrettsklubb	30,46
41	473	Karianne Haarklau	IL Bjarg	30,62
42	5	Ane Åmli	AKS-77	30,83
43	1086	Monika Nyland	Sortland FIK	30,85
44	883	Katja Vangsnes	Oppegård IL	30,87
45	15	Shandel Sletten	AKS-77	30,88
46	1085	Marlen Gundersen	Sortland FIK	31,00
47	407	Benedicte Glenne	I.L. Sandvin	31,01
48	1214	Idunn Slettemark	TIF Viking	31,05
49	1082	Andrea Grunnfors	Sortland FIK	31,26
50	414	Iselin Lund Melby	I.L. Sandvin	32,07
51	815	Hanne Lindahl	Moss IL	32,57

J-14**Stav**

1	92	Katrine Haarklau(1991)		Bergens Turn					3,13		
			2,10	2,20	2,30	2,40	2,50	2,60	3,00	3,13	3,25
			o	o	o	o	o	o	o	xxo	xxx
2	494	Amalie T. Skage(91)		IL Gneist							2,50
			2,10	2,20	2,30	2,40	2,50	2,60			
			o	o	o	xo	xo	xxx			
3	88	Helene Hofstad(1991)		Bergens Turn							2,40
			1,60	1,80	2,00	2,10	2,20	2,30	2,40	2,50	
			o	o	o	o	o	xo	o	xxx	

j-15**1500 m**

1	665	Karoline Bjerkeli Grøvdal()		Isfjorden Idrettslag						4,45,45
2	1324	Runa Skrove Falch()		Verdal Friidrettsklubb						5,06,72
3	1122	Tina Bøgseth(1990)		Steinkjer Friidrettsklubb						5,09,20
4	36	Karoline Hillestad Koritzinsky(19)		Asker Sk. Friidrett						5,20,97
5	1100	Hilde R. Fjone(1990)		Steinkjer Friidrettsklubb						5,26,29
6	736	Marie Nore(90)		Lørenskog FIL						5,27,86
7	126	Ulrikke Sundvold(90)		Brandbu IF						5,29,72
8	243	Ingvild Eldegaard(90)		Fana IL						5,30,87

j-15**Stav**

1	1338	Ingvild Andersen()		IL Gneist						2,80
			2,30	2,40	2,50	2,60	2,70	2,80	2,90	
			o	o	o	xo	xxo	xxo	xxx	
2	800	Ingvild Kåshagen(1990)		moelven I.L. Friidrett						2,40
			2,00	2,10	2,20	2,30	2,40	2,50		
			o	o	o	xo	o	xxx		
3	1320	Åsta Sulen()		Veldre Friidrett						2,40
			2,10	2,20	2,30	2,40	2,50			
			o	o	o	xo	xxx			

J-16**1500 m**

1	40	Marianne Bjelke(1989)		Asker Sk. Friidrett						5,05,60
2	753	Monika Kørre(89)		Løten Friidrett						5,05,99
3	162	Kjersti Øksnes Dalheim(1989)		Byåsen IL						5,11,84
4	1168	Tonje Hofvind(89)		Strømmen IF						5,21,52

5	365	Oda Renate Midtflø()	Hareid IL	5,37,44
6	178	Ingrid Oksavik(1989)	DIMNA IL	5,44,63
7	241	Hanne Børsheim(89)	Fana IL	5,53,61

J-17 1500 m

1	1092	Ane Bjerkan(1988)	Steinkjer Friidrettsklubb	5,03,14
2	1121	Susann Westermann(1988)	Steinkjer Friidrettsklubb	5,08,67
3	1200	Rikke Johannessen(88)	T&IL Hovding Friidrett	5,20,38
4	1284	Maren Fald Gården()	Ullensaker/Kisa IL	5,22,69
5	733	Kjersti Engen(88)	Lørenskog FIL	5,25,50
6	310	Sunniva Sellereite(1988)	Florø Turn & IF	5,42,56
7	1210	Anette Hansen(1988)	TIF Viking	5,51,04

J-17 Stav

1	1139	Rebekka K. Laanke(1988)	Stjørdal FIK	2,60
		2,50 2,60 2,70		
		o xxo xxx		

j-18/19 1500 m

1	916	Silje Fjørtoft(87)	Ørsta IL	4,44,60
2	268	Silje Oustad(86)	FIK Orion	5,03,84
3	1261	Kaja Børø(1987)	Trondheim Friidrett	5,07,37
4	336	Silje Stange Foss()	Gausdal FIK	5,07,91
5	62	Lisbeth Jacobsen(87)	Askim IF Friidrett	5,08,25

J-18/19 Stav

1	1258	Ida Beate Østhus(1987)	Trondheim Friidrett	3,32
		2,60 2,70 2,80 2,90 3,00 3,10 3,21 3,26 3,32 3,42		
		xo o o xo o o o o o xxx		
2	797	Anne Storslett(1987)	moelven I.L. Friidrett	2,90
		2,60 2,70 2,80 2,90 3,00		
		xo o xxo o xxx		
3	416	Kristin Holte(1986)	I.L. Sandvin	2,90
		2,40 2,60 2,70 2,80 2,90 3,00		
		o xo o xxo xo xxx		

KJ**Lengde**

1	422	Stine Renate Simensen(1984)	I.L. Sandvin	5,27
	0,0	+1,4	+1,1	0,0
		+0,3	+0,5	
	5,03	5,20	5,17	4,87
		5,00	5,27	
2	110	Iren Isaksen(1985)	BFG Fana	5,27
	+1,6	+0,8	+1,1	0,0
		0,0	0,0	
	4,92	4,96	5,27	4,99
		4,95	5,09	
3	107	Anne Lise Forsetløyken(1984)	BFG Fana	5,03
	+1,0	+2,4	+1,4	+0,4
		+0,3	-0,5	
	4,88	4,82	4,88	4,95
		4,98	5,03	
4	862	Veronika Bollum()	Nittedal IL	4,67
	0,0	+0,8	+1,1	+0,9
		+0,9		
	4,62	4,67	4,64	4,35
		4,36	x	
5	324	Silje Aakre Solheim(1985)	Førde il Friidrettsgruppa	4,58
	+0,5	+2,1	+1,5	0,0
		0,0	+0,2	
	4,38	4,41	4,48	4,58
		4,57	4,42	

KS**1500 m**

1	1012	Solfrid Braathen()	Sk Vidar	4,49,21
2	711	Liv Hilde Drugli(1962)	Lillehammer IF	4,54,30
3	1361	Hilde Gjessing()	Sk Vidar	4,54,41
4	1346	Anne Lillegård(73)	Ullensaker/Kisa IL	4,58,59
5	961	Hanne Lene Nygård(81)	Raufoss IL Friidrett	5,10,21
6	719	Silje Nereng()	Lillehammer IF	5,22,79

KS**Lengde**

1	759	Maria Høgheim(1981)	Lysekloster IL	5,65
	+1,7	+0,5	+0,7	0,0
		0,0		
	5,48	5,52	5,65	5,39
		5,18	x	

MJ**1500 m****Heat: 1**

1	339	Daniel Arnestad Dyrnes(1983)	Gloppen FIL	4,04,82
2	506	Tommy Laitinen()	IL Gular	4,04,85
3	340	Eigil Instebø(1983)	Gloppen FIL	4,11,69
4	374	Frank Snildalsli(85)	Heimdal Friidrett	4,18,93

MJ**Lengde**

1	538	Pål Jostad(84)		Il i BUL	7,05
	+0,4	+0,3	+0,5	+0,2	+0,2
	7,05	6,95	-	6,84	6,72 6,80
2	507	Erling Børve(1984)		IL Harding	6,49
	+0,3	-0,5	0,0		0,0
	6,49	x	4,80	6,33	x 6,33
3	108	Eirik Aadland(1985)		BFG Fana	6,24
	+0,6				
	6,24	-	-	-	-
4	109	Eirik Karstensen(1983)		BFG Fana	6,21
	0,0	-1,0	-0,1	0,0	0,0 0,0
	6,02	6,07	5,94	5,93	6,21 6,05
5	465	Vegard Bollum(83)		IK Tjalve	5,79
	+0,5	+1,5	0,0	0,0	
	5,79	5,78	5,64	5,53	x x

MS**1500 m****Heat: 1**

1	716	Noor Jamae Adan(1985)		Lillehammer IF	3,58,01
2	844	Magnus Lindahl()		Nesbyen IL	3,59,21
3	375	Ola Sakshaug()		Heimdal Friidrett	3,59,68
4	258	John Henry Strupstad()		FIK Orion	4,00,82
5	531	Ingar Nystrøm(74)		Il i BUL	4,05,87
6	1363	Einar Gauslaa Bergem()		Fik Ren-Eng	4,06,68
7	698	Arne Mjelde Sæther(1976)		Lillehammer IF	4,09,86
8	718	Rex Hinchliffe(1962)		Lillehammer IF	4,10,54
9	721	Syver Berg-Domaas(1980)		Lillehammer IF	4,14,00
10	722	Thorstein Bostad(1982)		Lillehammer IF	4,14,03
11	517	Andreas Østvold()		Il i BUL	4,14,13
12	703	Gert Moen(1980)		Lillehammer IF	4,15,73
13	692	Knut Lium(69)		Land Fik	4,19,93
14	1357	Reinhard Kuhs()		Lillehammer IF	4,37,02

MS**Lengde****Heat: 1**

1	1262	Kristian David Smogeli(1982)		Trondheim Friidrett	6,17
		0,0			
	x	x	6,17	-	