

KJ19**Lengde u.t.**

1	75	Oda Utsi Onstad(1990)	Fagernes IL Friidrett	2,72
	2,56	2,55	2,64	2,64
			2,62	2,72
2	119	Mia Haave(1990)	IL Tyrving	2,68
	2,63	2,61	2,63	2,68
			2,64	2,68
3	22	Emilie Scholten Sjølie(1990)	Løten Friidrett	2,56
	2,46	2,38	2,44	2,37
			2,29	2,31
4	31	Malin Anderson(1987)	Steinkjer FIK	2,47
	2,41	2,45	2,43	2,27
			2,34	2,47

KJ22**Lengde u.t.**

1	35	Stine Renate Simensen(1984)	IL Sandvin	2,40
	2,32	2,40	2,40	x
			x	x

KS**200 m****Heat: 1**

1	15	Elisabeth Slettum(1986)	IL Skjalg	24,07
2	203	Trine Sjaastad(1987)	Trondheim Friidrett	25,46
3	114	Irene Høvik Helgesen()	IL Fri	25,78

Heat: 2

1	202	Stine Tomb(1986)	Trondheim Friidrett	25,13
2	1	Stine Rui(1985)	Moss IL	25,71
3	13	Katrine Alfsnes(1986)	IL Skjalg	26,27
4	208	Ida Østhus(1987)	Trondheim Friidrett	27,24

Heat: 3

1	201	Ellen Strøm(1980)	Trondheim Friidrett	25,28
2	200	Tina Stilson(1981)	Trondheim Friidrett	25,38
3	188	Heidi Berg Sand()	FIK Orion	26,76
4	209	Jannike Solsvik(1982)	Trondheim Friidrett	28,33

KS**200 m, finale**

1	15	Elisabeth Slettum()	IL Skjalg	23,90
2	202	Stine Tomb()	Trondheim Friidrett	25,06
3	201	Ellen Strøm()	Trondheim Friidrett	25,19
4	200	Tina Stilson()	Trondheim Friidrett	25,52

5	203	Trine Sjaastad()	Trondheim Friidrett	25,68
6	1	Stine Rui()	Moss IL	26,33

KS**3000 m**

1	243	Vigdis B. Holst(1969)	GT International	10,17,40
2	113	Sharon Broadwell()	SK Vidar	10,25,71
3	112	Hilde Gjessing(1980)	SK Vidar	10,32,92
4	63	Kari-Anne Myhre()	Verdal FIK	10,44,84
5	239	Kristin Brøndbo()	Mosvik IL	10,49,91
6	59	Rut Åshild Utsi Sandstad(1976)	OSI	11,00,31
7	184	Tone Hjalmarsen()	IL Tyrving	11,06,08
8	223	Claudia Melis()	NTNU IL	11,22,68
9	180	Marianne Opsahl(1973)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	11,25,39
10	60	Catrin Iren Gartner(1973)	OSI	11,39,40
11	111	Sara Haga(1980)	SK Vidar	11,51,24

KS**60 m hekk**

1	120	Christina Vukicevic(1987)	IL Tyrving	8,44
2	110	Christine Skodvin(1982)	SK Vidar	8,75
3	117	Marie Hagle(1987)	Fredrikstad IF	8,76
4	71	Silje Pettersen(1984)	IL Fenring	8,86
5	17	Karoline Tjelta Larsen(1986)	IL Skjalg	9,03
6	109	Mette Brandstadmoen(1982)	SK Vidar	9,29
7	138	Elin Marvik(1983)	Haugesund IL Friidrett	9,44

KS**800 m**

1	123	Ida Landgraff(1986)	IL Tyrving	2,14,46
2	149	Ingrid Magnus(1986)	IL i BUL	2,17,41
3	18	Siri Grude(1983)	IL Skjalg	2,19,42
4	205	Kjersti Lund Oslandsbotten(19	Trondheim Friidrett	2,22,64
5	206	Cecilie Isern(1988)	Trondheim Friidrett	2,23,48
6	179	Anne Lillegård(1973)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,33,21

KS**Høyde**

1	34	Øyunn Grindem(1987)		IL Sandvin		1,80				
		1,55	1,60	1,65	1,68	1,71	1,74	1,77	1,80	1,83
		-	-	-	-	o	o	xo	xo	xxx
2	92	Hilde Holandsdal()		BFG Fana		1,74				
		1,55	1,60	1,65	1,68	1,71	1,74	1,77		
		-	-	xo	o	xo	o	xxx		
3	207	Stine Kufaa(1986)		Trondheim Friidrett		1,71				
		1,55	1,60	1,65	1,68	1,71	1,74			
		-	-	o	o	o	xxx			
4	138	Elin Marvik(1983)		Haugesund IL Friidrett		1,71				
		1,55	1,60	1,65	1,68	1,71	1,74			
		-	-	xo	xxo	xxo	xxx			
5	136	Elin Holien(1983)		BUL Tromsø		1,60				
		1,55	1,60	1,65						
		o	o	xxx						
5	153	Lotta Moell(1988)		IL i BUL		1,60				
		1,55	1,60	1,65						
		-	o	xxx						
7	53	Lisbeth Karlsen(1987)		Snøgg Friidrett		1,55				
		1,55	1,60							
		o	xxx							

KS**Lengde**

1	182	Maria Høgheim(1981)		Lysekloster IL Friidrett		5,85	
		5,74	5,85	5,85	5,74	x	5,73
2	233	Tahle Glomsrød(1984)		IL Norna-Salhus		5,77	
		x	5,77	3,78	5,41	5,77	5,68
3	191	Caroline S. Løken()		FIK Orion		5,67	
		5,09	4,99	5,47	5,08	5,23	5,67
4	75	Oda Utsi Onstad(1990)		Fagernes IL Friidrett		5,48	
		5,10	x	5,29	4,77	5,48	x
5	189	Camilla Lykken()		FIK Orion		5,01	
		4,91	x	5,00	5,01	4,64	3,57
6	154	Tine Iselin Fjerdingsby(1988)		IL i BUL		4,98	
		x	x	4,87	4,98	4,65	x
7	35	Stine Renate Simensen(1984)		IL Sandvin		4,95	
		4,94	4,95	x	x	4,93	4,82
8	39	Turid Agnete Teigen(1978)		Idrettsklubben Tjalve		4,94	
		4,94	x	-	x	-	-
9	31	Malin Anderson(1987)		Steinkjer FIK		4,77	
		4,77	4,77	-	-	-	-

KS**Lengde u.t.**

1	2	Rannveig Kvalvik(1976)	Moss IL	2,74
	2,63	2,59	2,64	2,64
			2,63	2,74
2	233	Tahle Glomsrød(1984)	IL Norna-Salhus	2,68
	2,61	2,68	2,65	2,67
			x	x
3	207	Stine Kufaaas(1986)	Trondheim Friidrett	2,63
	2,63	2,59	2,51	2,62
			2,49	2,56
4	24	Maren Romstad(1983)	Løten Friidrett	2,60
	2,60	2,42	2,47	2,56
			2,45	2,48
5	39	Turid Agnete Teigen(1978)	Idrettsklubben Tjalve	2,49
	2,49	2,38	x	2,40
			x	x

MJ19**Lengde u.t.**

1	124	Morten Haave(1986)	IL Tyrving	3,21
	3,09	3,13	3,21	3,07
			x	x
2	235	Sebastian Holmberg()	Sverige	3,11
	3,08	3,11	3,09	3,04
			3,06	3,04
3	76	Vetle Utsi Onstad(1987)	Fagernes IL Friidrett	2,97
	2,91	2,97	2,94	-
			-	-
4	183	Nils Magnus Kjenstad(1988)	Snåsa IL Friidrett	2,91
	2,91	2,85	2,79	2,82
			2,88	2,87
5	64	Alexander Dahlstrøm Winger(1	Tvedestrand Turn og IL	2,88
	2,80	2,61	2,73	2,71
			2,88	2,88
6	134	Erik Bræck Leer(1987)	BUL Tromsø	2,62
	2,59	2,62	2,61	2,58
			2,57	2,57

MJ22**Lengde u.t.**

1	65	Vegard Sjursen(1985)	FIK Stein	3,00
	3,00	2,95	2,94	3,00
			2,94	2,80
2	131	Rasmus Rypdal(1985)	BUL Tromsø	2,91
	2,79	2,91	2,87	2,82
			2,75	2,86
3	133	Henrik Johnsen(1986)	BUL Tromsø	2,88
	2,80	2,88	2,87	-
			-	-
4	132	Markus Waterloo(1984)	BUL Tromsø	2,80
	2,80	2,72	2,63	2,69
			2,78	2,75

MS**200 m, finale**

1	129	Martin Rypdal()	BUL Tromsø	21,81
---	-----	-----------------	------------	-------

2	6	Morten Sand()	Lillehammer IF	21,92
3	52	Christian Settemkli Mogstad()	Snøgg Friidrett	22,12
4	245	Espen Ellingsen()	IL Norna-Salhus	22,97
5	210	Erlend Kolstø()	Trondheim Friidrett	23,23
6	143	Jan Lewi Evensen()	Kristiansand IF Friidrett	23,60

MS**200 m, semifinale****Heat: 1**

1	6	Morten Sand()	Lillehammer IF	21,86
2	143	Jan Lewi Evensen()	Kristiansand IF Friidrett	22,86
3	32	Jonathan Bille Perez()	IL Sandvin	23,14
4	7	Tormod Hjortnæs Larsen()	Lillehammer IF	23,24

Heat: 2

1	52	Christian Settemkli Mogstad()	Snøgg Friidrett	22,05
2	245	Espen Ellingsen()	IL Norna-Salhus	22,56
3	133	Henrik Johnsen()	BUL Tromsø	23,26
4	80	Eystein Lysholm()	IL GULAR	23,40

Heat: 3

1	129	Martin Rypdal()	BUL Tromsø	21,89
2	210	Erlend Kolstø()	Trondheim Friidrett	22,85
	212	Kristian David Smogeli()	Trondheim Friidrett	DNF
	157	Pål Jostad()	IL i BUL	DNF

MS**3000 m**

1	94	Trond Idland(1972)	Gjesdal IL Friidrett	8,32,90
2	222	Joachim Brøndbo()	Mosvik IL	8,38,61
3	45	Kristian Nedregård(1974)	Idrettsklubben Tjalve	8,38,84
4	139	Morten Velde(1984)	Haugesund IL Friidrett	8,40,99
5	9	Noor Jamae Adan(1985)	Lillehammer IF	8,47,67
6	49	Håvard Solberg(1978)	Ås IL Friidrett	8,51,96
7	230	Lars Røttingen()	IL GULAR	8,52,79
8	8	Arne Mjelde Sæther(1977)	Lillehammer IF	8,53,00
9	51	Johannes Alne(1975)	Ås IL Friidrett	8,53,03
10	104	Martin Kjäll-Ohlsson(1978)	SK Vidar	8,55,16

11	48	Stian Stensland(1974)	Ås IL Friidrett	9,02,79
12	236	Ivar Husby(1987)	Vollan Friidrett	9,15,79
13	181	Tommy Torgersen(1970)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	9,19,37
14	50	Jan Billy Aas(1982)	Ås IL Friidrett	9,57,53
	237	Bjørn Engen(1966)	Vollan Friidrett	DNF
	70	Ørjan Lunde(1980)	IL Norna-Salhus	DNF

MS**60 m hekk****Heat: 1**

1	29	Magnus Husby Rostad()	Steinkjer FIK	8,21
2	101	Roland Stanionis(1980)	SK Vidar	8,30
3	62	Eivind Stavang()	Florø Turn og IF Friidrett	8,46
4	30	Olav Røe()	Steinkjer FIK	8,60
5	54	Ove Lindekleiv(1976)	Sandnes IL Friidrett	8,91

Heat: 2

1	79	Kjetil Myrmel()	IL GULAR	8,19
2	67	Benjamin Jensen()	IL Norna-Salhus	8,56
3	68	Ragnar Bergheim(1982)	IL Norna-Salhus	8,57
4	102	Erik Ringdal(1970)	SK Vidar	8,61

MS**60 m hekk, finale**

1	29	Magnus Husby Rostad()	Steinkjer FIK	8,02
2	79	Kjetil Myrmel()	IL GULAR	8,15
3	101	Roland Stanionis()	SK Vidar	8,17
4	67	Benjamin Jensen()	IL Norna-Salhus	8,38
5	62	Eivind Stavang()	Florø Turn og IF Friidrett	8,40
6	30	Olav Røe()	Steinkjer FIK	8,41
7	68	Ragnar Bergheim()	IL Norna-Salhus	8,61
8	102	Erik Ringdal()	SK Vidar	10,00

MS**800 m****Heat: 1**

1	125	Stig Ketil Andersen(1980)	IL Tyrving	1,59,88
2	87	Pål J. Larsen()	NTNU IL	2,00,98

3	97	Martin Lundby()	Raufoss IL Friidrett	2,01,64
4	159	Ingar Nystrøm(1974)	IL i BUL	2,02,11
5	160	Halvard Lange(1986)	IL i BUL	2,02,97
	214	Hans Christian Skogholt(1981)	Trondheim Friidrett	DNF

Heat: 2

1	161	Henrik Berg-Olsen(1986)	IL i BUL	1,57,84
2	175	Ola Sakshaug()	Heimdal IF	1,59,43
3	84	Eirik Myrmel()	IL GULAR	1,59,81
4	20	Børge Harestad(1980)	IL Skjalg	1,59,83
5	127	Øystein Svendsen(1984)	IL Tyrving	1,59,97

Heat: 3

1	126	Stig Vervik Ellingsen(1981)	IL Tyrving	1,53,91
2	83	Ådne Svalnn Dæhlin()	IL GULAR	1,54,54
3	81	Hans Kr. Nettelund()	IL GULAR	1,55,67
4	103	Thomas Schibbye(1979)	SK Vidar	1,57,27
5	162	Marius Frøvig Schneider(1986)	IL i BUL	2,00,48
6	163	Per Lunke(1985)	IL i BUL	2,11,35
	169	Magnus Lindahl()	Nesbyen IL Friidrett	DNF
	21	Ketil Gjøvåg(1980)	IL Skjalg	DNF

Plassering Totalt

1	126	Stig Vervik Ellingsen	IL Tyrving	1,53,91
2	83	Ådne Svalnn Dæhlin	IL GULAR	1,54,54
3	81	Hans Kr. Nettelund	IL GULAR	1,55,67
4	103	Thomas Schibbye	SK Vidar	1,57,27
5	161	Henrik Berg-Olsen	IL i BUL	1,57,84
6	175	Ola Sakshaug	Heimdal IF	1,59,43
7	84	Eirik Myrmel	IL GULAR	1,59,81
8	20	Børge Harestad	IL Skjalg	1,59,83
9	125	Stig Ketil Andersen	IL Tyrving	1,59,88
10	127	Øystein Svendsen	IL Tyrving	1,59,97
11	162	Marius Frøvig Schneider	IL i BUL	2,00,48
12	87	Pål J. Larsen	NTNU IL	2,00,98
13	97	Martin Lundby	Raufoss IL Friidrett	2,01,64
14	159	Ingar Nystrøm	IL i BUL	2,02,11
15	160	Halvard Lange	IL i BUL	2,02,97
16	163	Per Lunke	IL i BUL	2,11,35
	214	Hans Christian Skogholt	Trondheim Friidrett	DNF
	169	Magnus Lindahl	Nesbyen IL Friidrett	DNF
	21	Ketil Gjøvåg	IL Skjalg	DNF

MS**Høyde**

1	118	Andreas Aune Viken()	Fredrikstad IF	2,05
		1,95 2,00 2,05 2,11		
		xo xo xxo xxx		
2	168	Kenneth Hoffmann()	Nesbyen IL Friidrett	1,95
		1,85 1,90 1,95 2,00		
		o o o xxx		
3	54	Ove Lindekleiv(1976)	Sandnes IL Friidrett	1,95
		1,85 1,90 1,95 2,00		
		o o xxo xxx		
4	98	Jon Inge Hagen()	Raufoss IL Friidrett	1,95
		1,85 1,90 1,95 2,00		
		o xxo xxo xxx		
5	67	Benjamin Jensen()	IL Norna-Salhus	1,95
		1,85 1,90 1,95 2,00		
		xo xxo xxo xxx		
6	86	Kjetil Theodorsen()	Tromsø FIK	1,90
		1,85 1,90 1,95		
		o o xxx		
6	156	Christian Eriksrud(1987)	IL i BUL	1,90
		1,85 1,90 1,95		
		o o xxx		
8	91	Eirik Karstensen()	BFG Fana	1,90
		1,90 1,95		
		xxo xxx		

MS**Lengde**

	231	Thomas Mellin-Olsen()	IL GULAR	-
		x x x		
1	40	Lars Ytterhaug(1981)	Idrettsklubben Tjalve	6,93
		6,77 6,84 6,93 6,51	- 6,93	
2	212	Kristian David Smogeli(1982)	Trondheim Friidrett	6,76
		6,21 6,63 6,43 6,65	6,67 6,76	
3	157	Pål Jostad(1984)	IL i BUL	6,68
		6,59 6,50 6,64 6,40	6,61 6,68	
4	130	Kjetil Falkegård(1976)	BUL Tromsø	6,63
		6,13 6,40 6,63 6,52	x 6,61	
5	76	Vetle Utsi Onstad(1987)	Fagernes IL Friidrett	6,56
		x 6,14 6,18 x	x 6,56	
6	190	Espen T. Johansen()	FIK Orion	6,37
		6,23 6,04 5,54 6,37	6,32 6,28	
7	194	Tomas Bruget()	FIK Orion	6,32
		6,32 x x 6,06	6,26 6,10	
8	187	Kristen Rønningsbakken()	FIK Orion	6,10
		6,10 5,97 5,89 -	- -	

9	177	Lars T. Frantzen()	IL Mogutten Friidrett	6,01
	5,81	5,70	6,01	
10	178	Øystein Sva()	IL Mogutten Friidrett	5,89
	5,79	5,89	5,88	
11	54	Ove Lindekleiv(1976)	Sandnes IL Friidrett	5,86
	x	5,86		
12	64	Alexander Dahlstrøm Winger(1	Tvedestrand Turn og IL	5,40
	x	3,32	5,40	

MS**Lengde u.t.**

1	43	Christopher Selmer(1981)	Idrettsklubben Tjalve	3,41
	3,37	3,24	3,29	3,32
			3,41	3,36
2	167	Trond Erik Nilsen()	Ask Friidrett	3,31
	3,23	3,25	3,21	3,25
			3,31	3,27
3	173	Håvard Landsem(1974)	Namsen Friif	3,29
	3,18	3,19	3,20	3,16
			3,23	3,29
4	231	Thomas Mellin-Olsen()	IL GULAR	3,27
	3,11	3,18	3,20	3,16
			3,16	3,27
5	29	Magnus Husby Rostad()	Steinkjer FIK	3,27
	3,09	3,16	-	3,27
			3,15	3,16
6	137	Jan-Petter Bjørnevik()	Hegra IL Friidrett	3,20
	3,20	3,20	3,17	3,18
			3,17	3,20
7	238	Geir Karlsen(1972)	Vollan Friidrett	3,18
	3,18	3,16	3,16	3,15
			3,15	3,13
8	229	Frank Fiske()	IL Norodd Friidrett	3,17
	3,03	3,17	3,11	3,05
			3,04	2,92
9	130	Kjetil Falkegård(1976)	BUL Tromsø	3,16
	3,16	3,16	-	
10	85	Nils Eri Mikalsen()	NTNU IL	3,13
	3,13	3,11	3,09	
11	62	Eivind Stavang()	Florø Turn og IF Friidrett	3,09
	3,09	D	-	-
			-	-
12	68	Ragnar Bergheim(1982)	IL Norna-Salhus	3,05
	3,05	-	-	-
			-	-
13	4	Robert Høynesdal(1974)	Moss IL	2,97
	2,94	2,90	2,97	
14	82	Erlend Sæterstøl()	IL GULAR	2,96
	2,40	2,96	2,87	
15	86	Kjetil Theodorsen()	Tromsø FIK	2,95
	2,95	2,93	2,95	
16	187	Kristen Rønningsbakken()	FIK Orion	2,82
	2,74	2,82	2,66	

17	135	Kenneth Grødahl(1980)	BUL Tromsø	2,81
		2,81 2,56 2,68		
18	221	Bjørn Johansen()	Tromsø FIK	2,79
		2,79 2,69 2,72		
19	220	Bjørnar Eilertsen(1980)	Trondheim Friidrett	2,78
		2,78 2,64 2,76		
20	73	Dag Kåshagen(1960)	Moelven IL FIG	2,57
		2,48 2,57 2,50		

MS**Stav**

1	158	Maciek Musial(1979)	IL i BUL	4,70
		4,50 4,70 4,90		
		o xxo xxx		
2	30	Olav Røe()	Steinkjer FIK	4,00
		4,00 4,20		
		xo xxx		
3	225	Bjørn Åge Herdlevær()	IL Fri	3,75
		3,75 4,00		
		xxo xxx		