

**G-15/17****Stafett****Heat: 1**

1	21	IL Tyrving	2,42,28
		<i>Carl Blydt (90)</i>	
		<i>Anders Emil Edwinsson (90)</i>	
		<i>Philip Hafsteen (89)</i>	
		<i>Abdiaziz Abdirahman (88)</i>	
2	29	Løten Friidrett	2,42,34
		<i>Håkon Kvæken (88)</i>	
		<i>Ivar Indby (88)</i>	
		<i>Halvor Klette (89)</i>	
		<i>Kjetil Øygard (88)</i>	
3	14	IL i BUL (2)	2,47,41
		<i>Marius Eriksrud (89)</i>	
		<i>Christian Brun Norbye (90)</i>	
		<i>Øystein Lie (89)</i>	
		<i>Magnus Sveen (88)</i>	
4	34	Ranheim IL (2)	2,49,36
		<i>Jørgen Olsen Øverås (89)</i>	
		<i>Lars K. Faanes (90)</i>	
		<i>Anders Bones (88)</i>	
		<i>Simen Berg Saksvik (90)</i>	
5	51	Horten FIK	2,49,78
		<i>Anders Erlend (90)</i>	
		<i>Rudy Kristiansen (90)</i>	
		<i>Amund Frogner Borge (89)</i>	
		<i>Espen Simonsen (90)</i>	
6	31	MALVIK IL	2,59,95
		<i>Gaute Hvidsten (90)</i>	
		<i>Petter Jerpstad (90)</i>	
		<i>Martin Johansson (90)</i>	
		<i>Morten Barø (90)</i>	
		<i>Mix med Frol IL</i>	

**Heat: 2**

1	40	Steinkjer Friidrettsklubb (1)	2,39,60
		<i>Håvard Audunn Fodsnæs (88)</i>	
		<i>Rune Jørgen Sandsæter (89)</i>	
		<i>Eivind Jenssen (88)</i>	
		<i>Stian Mare Trana (88)</i>	
2	3	Brandbu IF Friidrett	2,40,20
		<i>Henning Brenna (90)</i>	
		<i>Mikkel Berg (90)</i>	
		<i>Halvard Brenna (90)</i>	
		<i>Lars Halvard Grimsrud (88)</i>	
3	13	IL i BUL (1)	2,40,96
		<i>Jonas Foss (89)</i>	
		<i>Bjørn Hanholm (89)</i>	
		<i>Peter Osazuwa (89)</i>	
		<i>Simen Knutzen (89)</i>	

---

Stangehallen			
4	2	Bergens Turn	2,41,49
		<i>Espen Andreas Aam (88)</i>	
		<i>Alexander Karlson (88)</i>	
		<i>Aleksander Hitland Opdahl (88)</i>	
		<i>Vegard Stokke (88)</i>	
5	33	Ranheim IL (1)	2,44,59
		<i>Eirik Boned (89)</i>	
		<i>Fredrik S. Leira (89)</i>	
		<i>Erlend K. Fagnes (89)</i>	
		<i>Torben Ekseth (89)</i>	
6	37	Sigdal FK	2,45,73
		<i>Knut Aaby Flatin (88)</i>	
		<i>Jack-Ivar Bøhn Nielsen (88)</i>	
		<i>Andreas S. Fragåt (90)</i>	
		<i>Martin Lager (89)</i>	

## Støtteballen

**Total:**

1	40	Steinkjer Friidrettsklubb	2,39,60
		<i>Håvard Audunn Fodsnæs (88)</i>	
		<i>Rune Jørgen Sandsæter (89)</i>	
		<i>Eivind Jenssen (88)</i>	
		<i>Stian Mare Trana (88)</i>	
2	3	Brandbu IF Friidrett	2,40,20
		<i>Henning Brenna (90)</i>	
		<i>Mikkel Berg (90)</i>	
		<i>Halvard Brenna (90)</i>	
		<i>Lars Halvard Grimsrud (88)</i>	
3	13	IL i BUL	2,40,96
		<i>Jonas Foss (89)</i>	
		<i>Bjørn Hanholm (89)</i>	
		<i>Peter Osazuwa (89)</i>	
		<i>Simen Knutzen (89)</i>	
4	2	Bergens Turn	2,41,49
		<i>Espen Andreas Aam (88)</i>	
		<i>Alexander Karlson (88)</i>	
		<i>Aleksander Hitland Opdahl (88)</i>	
		<i>Vegard Stokke (88)</i>	
5	21	IL Tyrving	2,42,28
		<i>Carl Blydt (90)</i>	
		<i>Anders Emil Edwinsson (90)</i>	
		<i>Philip Hafsteen (89)</i>	
		<i>Abdiaziz Abdirahman (88)</i>	
6	29	Løten Friidrett	2,42,34
		<i>Håkon Kvæken (88)</i>	
		<i>Ivar Indby (88)</i>	
		<i>Halvor Klette (89)</i>	
		<i>Kjetil Øygaard (88)</i>	
7	33	Ranheim IL	2,44,59
		<i>Eirik Boned (89)</i>	
		<i>Fredrik S. Leira (89)</i>	
		<i>Erlend K. Fagnes (89)</i>	
		<i>Torben Ekseth (89)</i>	
8	37	Sigdal FK	2,45,73
		<i>Knut Aaby Flatin (88)</i>	
		<i>Jack-Ivar Bøhn Nielsen (88)</i>	
		<i>Andreas S. Fragåt (90)</i>	
		<i>Martin Lager (89)</i>	
9	14	IL i BUL	2,47,41
		<i>Marius Eriksrud (89)</i>	
		<i>Christian Brun Norbye (90)</i>	
		<i>Øystein Lie (89)</i>	
		<i>Magnus Sveen (88)</i>	
10	34	Ranheim IL	2,49,36
		<i>Jørgen Olsen Øverås (89)</i>	
		<i>Lars K. Faanes (90)</i>	
		<i>Anders Bones (88)</i>	
		<i>Simen Berg Saksvik (90)</i>	

~~Stangebollen~~

---

11	51	Horten FIK	2,49,78
		<i>Anders Erlend (90)</i>	
		<i>Rudy Kristiansen (90)</i>	
		<i>Amund Frogner Borge (89)</i>	
		<i>Espen Simonsen (90)</i>	
12	31	MALVIK IL	2,59,95
		<i>Gaute Hvidsten (90)</i>	
		<i>Petter Jerpstad (90)</i>	
		<i>Martin Johansson (90)</i>	
		<i>Morten Barø (90)</i>	
		<i>Mix med Frol IL</i>	

**G-18/22****Stafett****Heat: 1**

1	6	FIK Orion	2,39,97
		<i>Thomas Bruget (88)</i>	
		<i>Simen Rusfad (87)</i>	
		<i>Kenneth Holand (87)</i>	
		<i>Erlend Hoel (86)</i>	
	16	IL i BUL (2)	DNF
		<i>David Engeland (87)</i>	
		<i>Petter Gire Døhlie (85)</i>	
		<i>Torjus Tollnes Snare (85)</i>	
		<i>Halvard Lange (86)</i>	
	46	Tønsberg FK	DQ:
		<i>Martin Foss (88)</i>	
		<i>Carlos Røed (87)</i>	
		<i>Anders Flenn Hagen (87)</i>	
		<i>Anders Ølstølen (87)</i>	

**Heat: 2**

1	20	IL Norna Salhus	2,29,93
		<i>Espen Ellingsen (86)</i>	
		<i>Andre Vivelid (89)</i>	
		<i>Steinar Bergheim (85)</i>	
		<i>Steffen Kjønnås (85)</i>	
2	15	IL i BUL (1)	2,30,02
		<i>Pål Jostad (84)</i>	
		<i>Lars Grytli Seim (87)</i>	
		<i>Henrik Berg-Olsen (86)</i>	
		<i>Marius Frøvig Schneider (86)</i>	
3	4	FIK BFG Fana	2,31,02
		<i>Espen Liland (89)</i>	
		<i>Marius Benserud (89)</i>	
		<i>Håvard Hasås (87)</i>	
		<i>Morten Benserud (85)</i>	
4	47	Trondheim Friidrett	2,37,00
		<i>Daniel Rudi (88)</i>	
		<i>Børge Angell-Petersen (83)</i>	
		<i>Magne Often (88)</i>	
		<i>Terje Schjelderup (85)</i>	

~~Støngeshallen~~**Total:**

1	20	IL Norna Salhus	2,29,93
		<i>Espen Ellingsen (86)</i>	
		<i>Andre Vivelid (89)</i>	
		<i>Steinar Bergheim (85)</i>	
		<i>Steffen Kjønnås (85)</i>	
2	15	IL i BUL	2,30,02
		<i>Pål Jostad (84)</i>	
		<i>Lars Grytli Seim (87)</i>	
		<i>Henrik Berg-Olsen (86)</i>	
		<i>Marius Frøvig Schneider (86)</i>	
3	4	FIK BFG Fana	2,31,02
		<i>Espen Liland (89)</i>	
		<i>Marius Benserud (89)</i>	
		<i>Håvard Hasås (87)</i>	
		<i>Morten Benserud (85)</i>	
4	47	Trondheim Friidrett	2,37,00
		<i>Daniel Rudi (88)</i>	
		<i>Børge Angell-Petersen (83)</i>	
		<i>Magne Often (88)</i>	
		<i>Terje Schjelderup (85)</i>	
5	6	FIK Orion	2,39,97
		<i>Thomas Bruget (88)</i>	
		<i>Simen Rusfad (87)</i>	
		<i>Kenneth Holand (87)</i>	
		<i>Erlend Hoel (86)</i>	
16	16	IL i BUL	DNF
		<i>David Engeland (87)</i>	
		<i>Petter Gire Døhlie (85)</i>	
		<i>Torjus Tollnes Snare (85)</i>	
		<i>Halvard Lange (86)</i>	
46	46	Tønsberg FK	DQ:
		<i>Martin Foss (88)</i>	
		<i>Carlos Røed (87)</i>	
		<i>Anders Flenn Hagen (87)</i>	
		<i>Anders Ølstølen (87)</i>	

**J-15/17****Stafett****Heat: 1**

1	25	Kristiansand IF	3,09,10
		<i>Malin Frannsson (89)</i>	
		<i>Oda Bech (89)</i>	
		<i>Marit Heggland (90)</i>	
		<i>Marit Helle (89)</i>	
2	12	IK Tjalve	3,09,72
		<i>Susanna Hjelseth (90)</i>	
		<i>Andrea Backstrøm (90)</i>	
		<i>Mathilde Sahlen (89)</i>	
		<i>Maria Johannessen (89)</i>	
3	30	Løten Friidrett	3,11,03
		<i>Ida Helmeresen (89)</i>	
		<i>Tone Rønning (89)</i>	
		<i>Emilie Sjølie (90)</i>	
		<i>Andrea Gaukerud Høye (88)</i>	
4	44	T&IL HOVDING (1)	3,21,85
		<i>Silje Tuft (88)</i>	
		<i>Lillit Mekertjan (89)</i>	
		<i>Rikke Johannesen (88)</i>	
		<i>Natalie Sæterstøl (88)</i>	
	35	Ranheim IL	3,08,33
		<i>Mari Gilde Brubak (90)</i>	
		<i>Stine Braa Sjøholtstrand (88)</i>	
		<i>Maiken Braa Sjøholtstrand (88)</i>	
		<i>Ingrid Valen (88)</i>	
		<i>Mix med Malvik IL</i>	

**Heat: 2**

1	17	IL i BUL	3,01,76
		<i>Tine Iselin Fjerdingsby (88)</i>	
		<i>Ezinne Okparaebo (88)</i>	
		<i>Pernille Nordberg (88)</i>	
		<i>Tove Beate Dahle (88)</i>	
2	22	IL Tyrving	3,03,73
		<i>Sara Meling (90)</i>	
		<i>Tine Teigene Dalen (90)</i>	
		<i>Mia Haave (90)</i>	
		<i>Marte Holter (90)</i>	
3	7	FIK Orion	3,05,53
		<i>Elise Gjestvang (88)</i>	
		<i>Evy Nergård (89)</i>	
		<i>Kirsti Tomassen (89)</i>	
		<i>Silje Aukrust (90)</i>	
4	1	Asker Skiklubb, Friidrett	3,14,21
		<i>Charlotte Aanonsen (89)</i>	
		<i>Tea Cummings (90)</i>	
		<i>Line Kloster (90)</i>	
		<i>Marianne Bjelke (89)</i>	

43 Steinkjer Friidrettsklubb (1)  
*Maren Aasheim (88)*  
*Ane Bjerkan (88)*  
*Kari Marte Brandt (88)*  
*Rachel Nordtømme (89)*

DQ:



Stangebollen

**Total:**

1	17	IL i BUL	3,01,76
		<i>Tine Iselin Fjerdingsby (88)</i>	
		<i>Ezinne Okparaebo (88)</i>	
		<i>Pernille Nordberg (88)</i>	
		<i>Tove Beate Dahle (88)</i>	
2	22	IL Tyrving	3,03,73
		<i>Sara Meling (90)</i>	
		<i>Tine Teigene Dalen (90)</i>	
		<i>Mia Haave (90)</i>	
		<i>Marte Holter (90)</i>	
3	7	FIK Orion	3,05,53
		<i>Elise Gjestvang (88)</i>	
		<i>Evy Nergård (89)</i>	
		<i>Kirsti Tomassen (89)</i>	
		<i>Silje Aukrust (90)</i>	
4	25	Kristiansand IF	3,09,10
		<i>Malin Frannsson (89)</i>	
		<i>Oda Bech (89)</i>	
		<i>Marit Heggland (90)</i>	
		<i>Marit Helle (89)</i>	
5	12	IK Tjalve	3,09,72
		<i>Susanna Hjelseth (90)</i>	
		<i>Andrea Backstrøm (90)</i>	
		<i>Mathilde Sahlen (89)</i>	
		<i>Maria Johannessen (89)</i>	
6	30	Løten Friidrett	3,11,03
		<i>Ida Helmeresen (89)</i>	
		<i>Tone Rønning (89)</i>	
		<i>Emilie Sjølie (90)</i>	
		<i>Andrea Gaukerud Høye (88)</i>	
7	1	Asker Skiklubb, Friidrett	3,14,21
		<i>Charlotte Aanonsen (89)</i>	
		<i>Tea Cummings (90)</i>	
		<i>Line Kloster (90)</i>	
		<i>Marianne Bjelke (89)</i>	
8	44	T&IL HOVDING	3,21,85
		<i>Silje Tuft (88)</i>	
		<i>Lillit Mekertjan (89)</i>	
		<i>Rikke Johannesen (88)</i>	
		<i>Natalie Sæterstøl (88)</i>	
43		Steinkjer Friidrettsklubb	DQ:
		<i>Maren Aasheim (88)</i>	
		<i>Ane Bjerkan (88)</i>	
		<i>Kari Marte Brandt (88)</i>	
		<i>Rachel Nordtømme (89)</i>	
35		Ranheim IL	3,08,33
		<i>Mari Gilde Brubak (90)</i>	
		<i>Stine Braa Sjøholtstrand (88)</i>	
		<i>Maiken Braa Sjøholtstrand (88)</i>	
		<i>Ingrid Valen (88)</i>	
		<i>Mix med Malvik IL</i>	

Stangebollen

**J-18/22****Stafett****Heat: 1**

1	49	Trondheim Friidrett (1) <i>Trine Sjaastad (87)</i> <i>Cathy Nyarkoh (88)</i> <i>Mari Bones (83)</i> <i>Stine Tomb (86)</i>	2,50,13
2	18	IL i BUL (1) <i>Vibecke Brun (86)</i> <i>Thea Oppegaard (87)</i> <i>Marie Tvare (87)</i> <i>Ingrid Magnus (86)</i>	2,52,62
3	38	Skjalg IL (1) <i>Elisabeth Slettum (86)</i> <i>Karoline Tjetta Larsen (86)</i> <i>Christine Næsheim Bjerkvik (86)</i> <i>Katrine Alfsnes (86)</i>	2,53,55
4	48	Trondheim Friidrett (2) <i>Ida Beate Østhus (87)</i> <i>Stine Kufaa (86)</i> <i>Cecilie Isern (88)</i> <i>Kjersti Lund Oslandsbotten (86)</i>	2,58,05
5	39	Skjalg IL (2) <i>Henriette Thorvaldsen (87)</i> <i>Maryon Stringstad (86)</i> <i>Amalie Tjetta Larsen (88)</i> <i>Siri Grude (83)</i>	2,59,37
6	5	FIK BFG Fana <i>Anne Dolvik (88)</i> <i>Synne Rørvik (89)</i> <i>Helene Bergaas (87)</i> <i>Martine Borge (90)</i>	3,02,21

**Heat: 2**

1	19	IL i BUL (2) <i>Guro Fredheim Lian (86)</i> <i>Marthe Gunnerød (85)</i> <i>Cathrine Larsåsen (86)</i> <i>Siri Saupstad (87)</i>	3,01,57
2	26	Kristiansand IF <i>Tonje Beck (85)</i> <i>Marte Evje (85)</i> <i>Ida Mariussen (87)</i> <i>Tonje Helle (87)</i>	3,01,67
3	8	FIK Orion <i>Heidi Berg Sand (86)</i> <i>Marthe M. Leisfad (84)</i> <i>Cardine Skotmyr Løken (86)</i> <i>Silje Austad (86)</i>	3,02,14
4	10	I.L. SANDVIN <i>Øyunn Grindem (87)</i> <i>Tone Aarthun (85)</i> <i>Stine R. Simensen (84)</i> <i>Christine L. Lunden (90)</i>	3,04,05

~~Stangebollen~~

---

5	27	Lakesevåg T&IL	3,13,46
		<i>Anita Heier (86)</i>	
		<i>Yvonne Abdurajak (89)</i>	
		<i>Sarah Ekeland (88)</i>	
		<i>Ida Langøen (87)</i>	
6	32	Os Turn Friidrett	3,33,92
		<i>Christine Aldal (87)</i>	
		<i>Julia Bergesen (87)</i>	
		<i>Line Engen (90)</i>	
		<i>Helene Worren (87)</i>	
		<i>Mix med Laksevåg</i>	

Støtteballer

**Total:**

1	49	Trondheim Friidrett	2,50,13
		<i>Trine Sjaastad (87)</i>	
		<i>Cathy Nyarkoh (88)</i>	
		<i>Mari Bones (83)</i>	
		<i>Stine Tomb (86)</i>	
2	18	IL i BUL	2,52,62
		<i>Vibecke Brun (86)</i>	
		<i>Thea Oppegaard (87)</i>	
		<i>Marie Tvare (87)</i>	
		<i>Ingrid Magnus (86)</i>	
3	38	Skjalg IL	2,53,55
		<i>Elisabeth Slettum (86)</i>	
		<i>Karoline Tjetta Larsen (86)</i>	
		<i>Christine Næsheim Bjerkvik (86)</i>	
		<i>Katrine Alfsnes (86)</i>	
4	48	Trondheim Friidrett	2,58,05
		<i>Ida Beate Østhus (87)</i>	
		<i>Stine Kufaas (86)</i>	
		<i>Cecilie Isern (88)</i>	
		<i>Kjersti Lund Oslandsbotten (86)</i>	
5	39	Skjalg IL	2,59,37
		<i>Henriette Thorvaldsen (87)</i>	
		<i>Maryon Stringstad (86)</i>	
		<i>Amalie Tjetta Larsen (88)</i>	
		<i>Siri Grude (83)</i>	
6	19	IL i BUL	3,01,57
		<i>Guro Fredheim Lian (86)</i>	
		<i>Marthe Gunnerød (85)</i>	
		<i>Cathrine Larsåsen (86)</i>	
		<i>Siri Saupstad (87)</i>	
7	26	Kristiansand IF	3,01,67
		<i>Tonje Beck (85)</i>	
		<i>Marte Evje (85)</i>	
		<i>Ida Mariussen (87)</i>	
		<i>Tonje Helle (87)</i>	
8	8	FIK Orion	3,02,14
		<i>Heidi Berg Sand (86)</i>	
		<i>Marthe M. Leisfad (84)</i>	
		<i>Cardine Skotmyr Løken (86)</i>	
		<i>Silje Austad (86)</i>	
9	5	FIK BFG Fana	3,02,21
		<i>Anne Dolvik (88)</i>	
		<i>Synne Rørvik (89)</i>	
		<i>Helene Bergaas (87)</i>	
		<i>Martine Borge (90)</i>	
10	10	I.L. SANDVIN	3,04,05
		<i>Øyunn Grindem (87)</i>	
		<i>Tone Aarthun (85)</i>	
		<i>Stine R. Simensen (84)</i>	
		<i>Christine L. Lunden (90)</i>	

~~Stangebollen~~

---

11	27	Laksevåg T&IL	3,13,46
		<i>Anita Heier (86)</i>	
		<i>Yvonne Abdurajak (89)</i>	
		<i>Sarah Ekeland (88)</i>	
		<i>Ida Langøen (87)</i>	
12	32	Os Turn Friidrett	3,33,92
		<i>Christine Aldal (87)</i>	
		<i>Julia Bergesen (87)</i>	
		<i>Line Engen (90)</i>	
		<i>Helene Worren (87)</i>	
		<i>Mix med Laksevåg</i>	