

G-15

1500 m

1	297	Ivar Landgraff(1990)	IL Tyrving	4,33,35
2	16	Matias Sunde Lavik()	Ask Friidrett	4,34,49
3	44	Vegard Haugstvedt()	Bergens Turn	4,34,81
4	38	Anders Huun Monsen()	Bergens Turn	4,35,48
5	232	Christian Brun Nordby(90)	IL i BUL	4,38,74
6	382	Morten Barø(1990)	MALVIK IL	4,41,83
7	547	simen Raaen Sandmæl(90)	Stjørdal FK	4,54,03
8	542	Erlend Munkeby Forbord(90)	Stjørdal FK	4,54,87
9	239	Gaute Hallan Steiwer(90)	IL i BUL	4,58,08

G-15

200 m

Heat: 1

1	274	Christian Bue(90)	IL Korlevoll Odda	25,59
2	209	Vegar Kvaavik(90)	IL Bjarg	25,95
3	169	Rudi Kristiansen(1990)	Horten FIK	28,27
4	342	Fredrik Tombra(90)	Lakesevåg T&IL	29,22
	384	Marius Moen()	Måndalen IL Friidrett	DNS

Heat: 2

1	52	Henning Brenna(1990)	Brandbu IF Friidrett	23,56
2	165	Espen Simonsen(1990)	Horten FIK	25,13
3	483	Andreas Fragåt(90)	Sigdal FK	25,85
4	427	Patrick Engevold()	Nittedal IL	26,10
5	451	Sveinung Sagvik()	Overhalla IL	27,76

Heat: 3

1	278	Lars T. Frantzen()	IL Mogutten	23,65
2	54	Mikkel Berg()	Brandbu IF Friidrett	25,22
3	57	Per Erik Hjelle Eide(90)	Breimsbygda IL	26,00
4	14	Alexander Zannettos()	Ask Friidrett	27,20
5	383	Petter Jerpstad(1990)	MALVIK IL	28,31

Heat: 4

1	381	Martin Johansson(1990)	MALVIK IL	24,94
2	309	Martin Nilsen(90)	Innstranda IL	25,51

Stangehallen

3	135	Gaute Hvidsten()	FROL IL	26,73
4	344	Joachim Johansen(90)	Lakesevåg T&IL	27,01
5	347	Remi Olsen(90)	Lakesevåg T&IL	27,81
Heat: 5				
1	352	Frode Urdal()	Lambertseter IF	24,67
2	561	Joakim Dang(90)	T&IL HOVDING	25,82
3	510	Magnus Settemslie Mogstad(90)	Snøgg Friidrett	26,31
4	476	Kristian Stautland(1990)	Sandnes IL Friidrett	28,29
Heat: 6				
1	290	Carl Blydt(1990)	IL Tyrving	25,34
2	568	Torbjørn Lysne(90)	T&IL HOVDING	25,65
3	526	Philip Østli(90)	Sørum IL	26,05
4	614	Stian Marstein Olsen(90)	Veldre Friidrett	26,83
Heat: 7				
1	459	Simen Berg Saksvik(90)	Ranheim IL	25,37
2	126	Kenneth Haugerud(90)	Fredrikstad IF	25,89
3	542	Erlend Munkeby Forbord(90)	Stjørdal FK	27,55
	554	Eirik Korneliussen()	Strømmen IF	DQ:

G-15

200 m, Finale

1	52	Henning Brenna()	Brandbu IF Friidrett	23,59
2	278	Lars T. Frantzen()	IL Mogutten	23,81
3	352	Frode Urdal()	Lambertseter IF	24,71
4	381	Martin Johansson()	MALVIK IL	24,94
5	165	Espen Simonsen()	Horten FIK	25,40
6	54	Mikkel Berg()	Brandbu IF Friidrett	25,86

G-15

Høyde

1	430	Eskil Smith Sørhøy(90)	Ogndal IL	1,75			
		1,55	1,60	1,65	1,70	1,75	1,80
		o	o	o	xo	xo	xxx
2	217	Anders Støle Fidje(90)	IL Giv Akt friidrett	1,70			
		1,50	1,55	1,60	1,65	1,70	1,75
		o	o	xo	xo	xxo	xxx

Stangehallen

3	341	Eirik Sundal(90)	Lakesevåg T&IL	1,65
	1,50	1,55	1,60	1,65
	o	o	xo	o
				xxx
4	135	Gaute Hvidsten()	FROL IL	1,60
	1,50	1,55	1,60	1,65
	o	o	xxo	xxx
5	16	Matias Sunde Lavik()	Ask Friidrett	1,55
	1,50	1,55	1,60	
	o	o	xxx	
5	246	Kjølv Egeland(90)	IL i BUL	1,55
	1,50	1,55	1,60	
	o	o	xxx	
5	288	Anders Emil Edwinsson()	IL Tyrving	1,55
	1,50	1,55	1,60	
	o	o	xxx	
	126	Kenneth Haugerud(90)	Fredrikstad IF	-
	1,50			
	xx-			

G-16

1500 m

1	487	Martin Lager(89)	Sigdal FK	4,22,68
2	454	Erlend Kydland Faanes(89)	Ranheim IL	4,23,50
3	523	Hans Kristian Fløystasd(89)	Sørild FIK	4,25,03
4	43	Rolf Nyhus()	Bergens Turn	4,25,78
5	11	Kjetil Vindedal()	Ås IL	4,27,09
6	301	Philip Hafsteen(1989)	IL Tyrving	4,28,49
7	396	Andreas Skatvedt()	Modum FIK	4,29,17
8	25	Ola Matre(989)	Asker Skiklubb, Friidrett	4,30,87
9	61	Tom Erling Kårbø(89)	Bremnes IL Friidrett	4,33,11
10	2	Jarle Brakstad(1989)	AKS-77	4,42,17
11	300	Nicolai Grevstad(1989)	IL Tyrving	4,44,71
12	13	Ronny Kristiansen()	Ås IL	4,51,40
13	208	Thomas Hordnes(89)	IL Bjarg	4,58,99
14	519	Sverre Storberget(1989)	Søndre Land IL	5,01,75

G-16

200 m

Heat: 1

1	227	Marius Benserud(89)	IL Gneist	23,55
2	371	Halvor Klette(89)	Løten Friidrett	24,75

Stangehallen

3	112	Omar André Eide(1989)	Fjellhug/Vereide il	26,26
4	170	Tormod Borge(1989)	Horten FIK	27,09
	301	Philip Hafsteen(1989)	IL Tyrving	DNS
Heat: 2				
1	403	Mauritz Kåshagen(1989)	Moelven IL friidrett	23,61
2	200	Sindre Skoglund(89)	IK Tjalve	24,80
3	609	Andreas Lund(89)	Veldre Friidrett	25,29
4	111	Lars Anwar Eide(1989)	Fjellhug/Vereide il	26,48
5	256	Øystein Lie(89)	IL i BUL	26,82
Heat: 3				
1	221	Espen Liland(89)	IL Gneist	23,56
2	153	Jørgen Aarvik(1989)	Haugesund Idrettslag	25,03
3	262	Simen Knutzen(89)	IL i BUL	25,34
4	163	Amund Borge(1989)	Horten FIK	26,63
	487	Martin Lager(89)	Sigdal FK	DNS
Heat: 4				
1	24	Mikkel Bugge(1989)	Asker Skiklubb, Friidrett	24,23
2	307	Torstein N Harnes(89)	IL Valder	24,85
3	541	Erlend Ingebrigtsen(89)	Stjørdal FK	25,68
4	322	Filip Aurebekk Andersen(89)	Kristiansand IF	26,27
5	365	Ole Vee-Haugen(89)	Lørenskog FIL	27,01
Heat: 5				
1	273	Henning Dahl Holti(89)	IL Ilar - Friidrett	24,05
2	260	Peter Osazuwa(89)	IL i BUL	24,23
3	461	Torben Ekseth(89)	Ranheim IL	24,86
4	625	Jørgen Olsen Øveraas(1989)	Ranheim IL	26,19
5	203	Aleksander Klevedal Madsen(8	IL Bjarg	26,42
Heat: 6				
1	282	Andre Vivelid(89)	IL Norna Salhus	24,10
2	314	Sindre Rørvik(1989)	Kaupanger IL	24,54
3	152	Jonas Grønningen(1989)	Haugesund Idrettslag	25,15
4	455	Frederik Stendahl Leira()	Ranheim IL	25,62
Heat: 7				
1	243	Jonas Foss(89)	IL i BUL	23,97
2	279	Øystein Sva()	IL Mogutten	24,64

Stangehallen

3	121	Bjørn Patrick Svendsen(89)	Fredrikstad IF	25,90
4	550	Torgeir R. Aavik(89)	Stjørdal FK	26,48

G-16

200 m, Finale

1	403	Mauritz Kåshagen()	Moelven IL friidrett	23,11
2	227	Marius Benserud()	IL Gneist	23,61
3	221	Espen Liland()	IL Gneist	23,76
4	243	Jonas Foss()	IL i BUL	24,28
5	282	Andre Vivelid()	IL Norna Salhus	24,44
	273	Henning Dahl Holti()	IL Ilar - Friidrett	DNS

G-16

Høyde

1	617	Cato Skogen()	Egersund IK, Friidrett	1,84
		1,65 1,70 1,75 1,78	1,81 1,84 1,87	
		o o xxo o	o o xxx	
2	318	Nicolai Østbye(89)	Kongsberg IF	1,84
		1,65 1,70 1,75 1,78	1,81 1,84 1,87	
		o o o o	o xxo xxx	
3	210	Rasmus Rygg Årdal(89)	IL Brodd	1,78
		1,60 1,65 1,70 1,75	1,78 1,81	
		o o o xo	o xxx	
4	490	Eivind Folland(89)	Ski il Friidrett	1,78
		1,60 1,65 1,70 1,75	1,78 1,81	
		o o o xxo	xo xxx	
5	252	Marius Eriksrud(89)	IL i BUL	1,70
		1,55 1,60 1,65 1,70	1,75	
		o o o o	xxx	
5	113	Vidar Nyhammer(1989)	Fjellhug/Vereide il	1,70
		1,60 1,65 1,70 1,75		
		o o o xxx		
5	279	Øystein Sva()	IL Mogutten	1,70
		1,65 1,70 1,75		
		o o xxx		
8	387	Erik Oschatz(89)	Minerva IS	1,70
		1,60 1,65 1,70 1,75		
		o xo xo xxx		
9	601	Alexander Dahlstrøm Winger(8	Tvedestrand T&IF	1,70
		1,65 1,70 1,75		
		o xxo xxx		
9	275	Rikard Backer Owe(89)	IL Korlevoll Odda	1,65
		1,50 1,55 1,60 1,65	1,70	
		o o o o	xxx	

Stangehallen

11	487	Martin Lager(89)	Sigdal FK	1,65
	1,60	1,65	1,70	
	xo	xo	xx	
12	121	Bjørn Patrick Svendsen(89)	Fredrikstad IF	1,60
	1,55	1,60	1,65	
	o	o	xxx	
13	163	Amund Borge(1989)	Horten FIK	1,55
	1,50	1,55	1,60	
	o	xo	xxx	

G-17**1500 m**

1	110	Jørgen Ruud(88)	FIL Borg	4,11,06
2	555	Eirik Smidt Sagstuen(88)	Strømmen IF	4,14,38
3	359	Mats Dæhli(88)	Loddefjord IL	4,17,14
4	250	Magnus Sveen(88)	IL i BUL	4,19,94
5	157	Simon Dybdahl(1988)	Haugesund Idrettslag	4,22,80
6	158	Thomas Mæland(1988)	Haugesund Idrettslag	4,23,18
7	575	Marius K. Sæterbø(88)	Tingvoll IL	4,29,70
8	287	Abdiaziz Abdirahman(1988)	IL Tyrving	4,32,58
9	479	Jon Øystein Rolstad(88)	Sarpsborg IL	4,32,62
10	1	Bjørn Inge H. Dyrkolbotn(1988)	AKS-77	4,32,91
11	280	Biniam Beruke()	IL Molde-Olymp	4,38,13

G-17**200 m****Heat: 1**

1	608	Rune Børli Solaker(1988)	Valnesfjord IL	22,95
2	109	Christer Smetana(88)	FIL Borg	23,92
3	360	Ole Martin Hordnes(88)	Loddefjord IL	23,96
4	530	Håvard Foosnæs(1988)	Steinkjer Friidrettsklubb	25,02
5	146	Bengt Vestvik(1988)	Haugesund Idrettslag	25,78

Heat: 2

1	183	Jonas Modin Rismyhr(88)	I.L.RUNAR	23,53
2	613	Rune Stubbom(88)	Veldre Friidrett	25,16
3	101	Rune Bakken(88)	FIK Orion	25,57
4	452	Anders Bones(88)	Ranheim IL	26,83
	191	Svein Christian Karlsen(88)	IF Hellas	DNF

Heat: 3

1	175	Jonathan Bille Perez(88)	I.L. SANDVIN	23,23
2	332	Per Christian Olsen(88)	Kristiansand IF	24,48
3	583	Martin Foss(88)	Tønsberg FK	25,52
4	522	Erling André Flo(88)	Sørild FIK	25,60
	539	Anders G. Lerberg(88)	Stjørdal FK	DNF

Heat: 4

1	122	Espen Wisur(88)	Fredrikstad IF	23,18
2	423	Lars Vikan Rise(1988)	Nidelv IL	23,70
3	538	Stian Mære Trana(1988)	Steinkjer Friidrettsklubb	24,32
4	584	Martin Østby(88)	Tønsberg FK	26,18
	603	Frode Berberg(88)	Urædd Friidrett	DQ:

Heat: 5

1	22	Mads Kloster(1988)	Asker Skiklubb, Friidrett	23,38
2	595	Magne Often(1988)	Trondheim Friidrett	23,54
3	36	Aleksander Opdahl()	Bergens Turn	24,37
4	370	Håkon Kvæken(88)	Løten Friidrett	24,83
5	349	Torbjørn Onstad(88)	Lakesevåg T&IL	26,69

Heat: 6

1	53	Lars Halvard Grimsrud(1988)	Brandbu IF Friidrett	23,53
2	60	Jarle Hollund(88)	Bremnes IL Friidrett	23,56
3	590	Daniel Rudi(88)	Trondheim Friidrett	24,71
4	421	Eirik Øvstedal(1988)	Nidelv IL	25,44

Heat: 7

1	37	Alexander Karlsson()	Bergens Turn	23,42
2	41	Espen Andreas Aam()	Bergens Turn	23,54
3	544	Jan Olav Horten(88)	Stjørdal FK	24,86
4	508	John Storåsen Frydenlund(88)	Snøgg Friidrett	25,02

G-17

200 m, Finale

1	608	Rune Børli Solaker()	Valnesfjord IL	22,63
2	175	Jonathan Bille Perez()	I.L. SANDVIN	23,15
3	122	Espen Wisur()	Fredrikstad IF	23,34
4	53	Lars Halvard Grimsrud()	Brandbu IF Friidrett	23,71

Stangehallen

5	22	Mads Kloster()	Asker Skiklubb, Friidrett	23,79
	37	Alexander Karlsson()	Bergens Turn	DNS

G-17

Høyde

1	45	Vegard Stokke()	Bergens Turn	1,85
		1,65 1,70 1,75 1,80	1,85 1,90	
		o o xxo o xxo xxx		
2	75	Andre Oppedal Strand()	Fana IL	1,80
		1,70 1,75 1,80 1,85		
		o o xo xxx		
3	486	Knut Aaby Flatin(88)	Sigdal FK	1,75
		1,60 1,65 1,70 1,75	1,80	
		o o o o xxx		
4	544	Jan Olav Horten(88)	Stjørdal FK	1,70
		1,60 1,65 1,70 1,75		
		o xo o xxx		

G-17

Kule

1	315	Anders Lundell(88)	KFUM Arvika, Sverige	16,34
		15,42 15,62 16,34 x	x 16,23	
2	47	vegard Henriksen(88)	Bjørndal IF Friidrett	15,26
		13,79 - x 14,22	15,26 x	
3	606	Stian Andersen(88)	Urædd Friidrett	15,20
		15,20 x x x	x x	
4	423	Lars Vikan Rise(1988)	Nidelv IL	14,27
		13,52 - 14,27 13,90	x 13,72	
5	175	Jonathan Bille Perez(88)	I.L. SANDVIN	14,18
		x 11,97 13,29 x	14,18 13,61	
6	45	Vegard Stokke()	Bergens Turn	12,54
		12,54 12,43 x x	x x	
7	119	Steinar Kleppe(1988)	Florø Turn	12,46
		12,46 12,46 x 11,54	12,29 x	
8	405	Jack Odin Andersen(88)	Moi IL	12,13
		11,56 x 11,54 11,36	x 12,13	
9	421	Eirik Øvstedal(1988)	Nidelv IL	11,48
		x 11,48 11,45		
10	433	Kurt Andreas Sandberg Lund()	Oppstad IL Friidrett	11,31
		10,88 11,06 11,31		
11	41	Espen Andreas Aam()	Bergens Turn	11,18
		- - 11,18		
12	486	Knut Aaby Flatin(88)	Sigdal FK	11,09
		10,56 11,09 10,30		

Stangehallen

13	485	Jack-Ivar Bøhn Nielsen(88)	Sigdal FK	10,77
	10,51	10,77	10,47	
14	37	Alexander Karlsson()	Bergens Turn	10,61
	-	-	10,61	

G-18/19**1500 m**

1	136	Terje Klevmo()	FROL IL	4,04,97
2	35	Sverre Magnus Huse(86)	Askim IF Friidrett	4,08,52
3	241	Henrik Berg-Olsen(86)	IL i BUL	4,10,26
4	148	Christian Søreng Bjørge(1987)	Haugesund Idrettslag	4,12,38
5	118	Ole Henrik Bjørnseth(1987)	Florø Turn	4,16,28
6	90	Erlend Hoel(86)	FIK Orion	4,16,72
7	4	Øystein Åmli(1986)	AKS-77	4,18,24
8	56	Rune Fenne(1986)	Brandbu IF Friidrett	4,22,50
9	28	Håkon Kinn(86)	Askim IF Friidrett	4,25,62
10	115	Eirik Folkestad(1987)	Florø Turn	4,31,73
11	237	Francesco Bazzanella(87)	IL i BUL	4,32,45
12	576	Ole Martin Frisnes(87)	Tingvoll IL	4,35,21
13	441	Jan Åge Hauge(1987)	Os Turn Friidrett	5,14,15

G-18/19**200 m****Heat: 1**

1	283	Espen Ellingsen(86)	IL Norna Salhus	23,00
2	234	David Egeland(87)	IL i BUL	24,30
3	374	Magnus Sletten Vangen(87)	Løten Friidrett	25,31
4	150	Harald Sværen(1986)	Haugesund Idrettslag	25,48
5	579	Tommy F. Skålvik(87)	Tingvoll IL	25,51

Heat: 2

1	357	Tormod Hortnæs Larsen()	Lillehammer IF	23,24
2	484	Eirik Tanberg(87)	Sigdal FK	23,99
3	73	Vegard Lie()	Fagernes IL	24,94
4	131	Ole Tjøstolsen()	Fredrikstad IF	25,10
	83	Jonathan Haugland(1986)	FIK BFG Fana	DNS

Heat: 3

1	269	Henrik Johnsen(1986)	IL i BUL Tromsø	22,95
---	-----	----------------------	-----------------	-------

Stangehallen

2	222	Håvard Hasås(87)	IL Gneist	23,98
3	59	Alexander Hollund(87)	Bremnes IL Friidrett	24,46
4	502	Thomas Bugge(87)	Skjalg IL	24,84
5	306	Knut Andrè Haahjem(86)	IL Valder	25,63
Heat: 4				
1	514	Christoffer Heistein(86)	Sola Friidrett	23,09
2	512	Martin Kristiansen(86)	Søgne IL	23,84
3	390	Marius Sollie(87)	Minerva IS	23,95
4	581	Anders Ølstørn(87)	Tønsberg FK	23,96
5	504	Magnus Brøndbo Fuglår(87)	Snåsa IL	25,35
Heat: 5				
1	268	Erik Bræck Leer(1987)	IL i BUL Tromsø	23,16
2	580	Anders Flem Hagen(87)	Tønsberg FK	23,96
3	281	Geir Joakim Rakvåg(86)	IL Molde-Olymp	24,50
4	582	Carlos Røed(87)	Tønsberg FK	26,15
	419	Joakim Jaksland(1987)	Narvik IL	DNS
Heat: 6				
1	369	Espen Westbye Bratlie(86)	Løten Friidrett	23,49
2	247	Lars Grytli Seim(87)	IL i BUL	24,03
3	20	Lawrence Pupo(1986)	Asker Skiklubb, Friidrett	24,27
4	74	Vetle Utsi Onstad()	Fagernes IL	25,07
5	444	Sindre Hallem(1987)	Os Turn Friidrett	27,79
Heat: 7				
1	481	Ole Martin Trønnes(86)	Sarpsborg IL	23,52
2	286	Alexander Tumyr(87)	IL Norodd	23,85
3	335	Tom Nordstrøm(86)	Kristiansand IF	24,35
4	607	Mats Harald Solhaug(1987)	Valnesfjord IL	24,45
	445	Stefan Walle(1987)	Os Turn Friidrett	DNS
Heat: 8				
1	154	Kristian Magnussen(1986)	Haugesund Idrettslag	23,22
2	516	Rune Bjørkli(87)	Sola Friidrett	23,54
3	517	Tor Erik Strøm(87)	Sola Friidrett	24,60
	91	Espen T. Johansen(86)	FIK Orion	DNS

G-18/19

200 m, Finale

1	269	Henrik Johnsen()	IL i BUL Tromsø	22,84
2	283	Espen Ellingsen()	IL Norna Salhus	22,99
3	514	Christoffer Heistein()	Sola Friidrett	23,00
4	268	Erik Bræck Leer()	IL i BUL Tromsø	23,25
5	357	Tormod Hortnæs Larsen()	Lillehammer IF	23,69
6	154	Kristian Magnussen()	Haugesund Idrettslag	23,79

G-18/19

Høyde

1	233	Christian Eriksrud(87)	IL i BUL	1,93
	1,75	1,80	1,85	1,90
	o	o	o	o
				xxx
				x
				o
2	535	Mathias Furre Grøtan(1986)	Steinkjer Friidrettsklubb	1,90
	1,80	1,85	1,90	1,95
	o	o	o	xxx
				x
				x
3	505	Ole Chr. Kjenstad(87)	Snåsa IL	1,75
	1,65	1,70	1,75	1,80
	o	xo	o	xxx
	506	Ronny Andre Kjenstad(87)	Snåsa IL	-
	1,65			
	xxx			

G-18/19

Kule

1	88	Christer Sandvold(86)	FIK Orion	15,38
	15,18	x	15,00	15,34
				15,06
				15,38
2	529	Erlend Langås(1987)	Steinkjer Friidrettsklubb	13,46
	11,83	12,60	13,46	12,91
				x
				12,59
3	179	Thomas Simensen(87)	I.L. SANDVIN	12,90
	12,90	12,67	12,72	x
				x
				12,78
4	311	Magnus Kristoffersen()	Jevnaker IF	12,74
	12,02	12,18	12,23	12,74
				12,54
				12,41
5	104	Simen Rustad(86)	FIK Orion	11,93
	x	9,71	9,89	10,47
				11,93
				11,34
6	372	Hans Marius Mittet(87)	Løten Friidrett	11,46
	11,46	11,37	10,33	10,74
				11,34
				x
7	26	Steffen Bugge(1986)	Asker Skiklubb, Friidrett	11,46
	11,13	11,04	11,32	11,46
				x
				x

G-20/22

1500 m

1	415	Joachim Brøndbo(1985)	Mosvik IL	3,58,41
---	-----	-----------------------	-----------	---------

Stangehallen

2	12	Lasse Blom(83)	Ås IL	4,02,59
3	570	Jo Eirik Gjøl(85)	Tingvoll Fik	4,05,34
4	525	Stian Flo(85)	Sørild FIK	4,08,40
5	162	Ola Sakshaug(84)	Heimdal Friidrett	4,09,60
6	106	Einar Gauslaa Bergem(84)	FIK Ren-Eng	4,10,14
7	161	Frank Snildalsli(85)	Heimdal Friidrett	4,33,61

G-20/22**200 m****Heat: 1**

1	507	Christian Settempli Mogstad(85)	Snøgg Friidrett	21,99
2	271	Markus Waterloo(1984)	IL i BUL Tromsø	23,60
3	449	Anders Skarland()	Overhalla IL	23,63
4	123	Hallgeir Tjøstolsen(85)	Fredrikstad IF	25,13
5	520	Eirik Lund(85)	Sørild FIK	25,16

Heat: 2

1	284	Steffen Kjønnås(85)	IL Norna Salhus	23,09
2	276	Fredrik Bergseteren()	IL Mogutten	23,12
3	190	Ole-Thomas Steiro Andersen(8)	IF Hellas	23,56
4	515	Øyvind Gausland(85)	Sola Friidrett	24,26
5	571	John Ivar Dyrhaug(85)	Tingvoll Fik	25,53

Heat: 3

1	272	Rasmus Rypdal(1985)	IL i BUL Tromsø	22,69
2	389	Lars Røine Jahr()	Minerva IS	22,99
3	230	Erling Børve(84)	IL Harding	23,61
4	261	Petter Gire Døhlie(85)	IL i BUL	23,91
5	15	Christer Lohne()	Ask Friidrett	25,26

Heat: 4

1	257	Pål Jostad(84)	IL i BUL	22,94
2	285	Steinar Bergheim(85)	IL Norna Salhus	23,20
3	599	Terje Schjelderup(1985)	Trondheim Friidrett	23,85
4	587	Børge Angel Petersen(1983)	Trondheim Friidrett	24,22

G-20/22**200 m, Finale**

1	507	Christian Settempli Mogstad()	Snøgg Friidrett	22,06
---	-----	-------------------------------	-----------------	-------

Stangehallen

2	272	Rasmus Rypdal()	IL i BUL Tromsø	22,88
3	257	Pål Jostad()	IL i BUL	23,09
4	389	Lars Røine Jahr()	Minerva IS	23,12
5	276	Fredrik Bergseteren()	IL Mogutten	23,82
	284	Steffen Kjønnås()	IL Norna Salhus	DNF

G-20/22

Høyde

1	80	Eirik Karstensen(1983)	FIK BFG Fana	1,90
	1,90	1,95		
	xo	xxx		
2	464	Jon Inge Hagen(84)	Raufoss IL	1,85
	1,85	1,90		
	o	xxx		

G-20/22

Kule

1	480	Knut Steinar Syversen(85)	Sarpsborg IL	14,64
	14,64	x	14,64	-

J-15

1500 m

1	206	Martine Eikemo Borge(90)	IL Bjarg	5,13,11
2	143	Marita Thomassen(90)	Gjesdal Idrettslag Friidrett	5,24,22
3	62	Ingvild Kaldahl Bottenvik(1990)	Bryne FIK	5,27,12
4	19	Karoline Hillestad Koritzinsky(1	Asker Skiklubb, Friidrett	5,31,40
5	151	Ida Halvorsen Verpe(1990)	Haugesund Idrettslag	5,43,30
6	160	Vibeke Ellefsen(1990)	Haugesund Idrettslag	6,29,32

J-15

200 m

Heat: 1

1	447	Ida Margrethe Lampe(1990)	Osterøy IL	27,20
2	102	Silje Aukrust(90)	FIK Orion	27,23
3	202	Susanna Hjelseth(90)	IK Tjalve	28,27
4	418	Astrid Kjerstad(1990)	Narvik IL	29,49
5	469	Helene Ringen(90)	Ringeriket FIK	30,63

Heat: 2

1	21	Line Kloster(1990)	Asker Skiklubb, Friidrett	26,89
---	----	--------------------	---------------------------	-------

Stangehallen

2	619	Maja Thune(90)	Bækkelagets SK	27,36
3	303	Tine Teigene Dalen(1990)	IL Tyrving	27,72
4	471	Linnea Reitan Jensen(90)	Ringeriket FIK	31,18
	27	Tea Chanel Cummings(1990)	Asker Skiklubb, Friidrett	DQ:

Heat: 3

1	380	Mari Gilde Brubak(1990)	MALVIK IL	26,42
2	425	Marie Brochmann()	Nittedal IL	27,34
3	204	Andrea Fjær Unneland(90)	IL Bjarg	28,90
4	473	Ailin Berntsen(1990)	Sandnes IL Friidrett	29,93
5	612	Lina Camilla Haugen(90)	Veldre Friidrett	31,15

Heat: 4

1	72	Oda Utsi Onstad()	Fagernes IL	26,38
2	448	Kristine Mjøs(1990)	Osterøy IL	27,35
3	10	Marianne Hanssen()	Alta IF	27,90
4	156	Monica Bjelland(1990)	Haugesund Idrettslag	28,43
5	6	Hege-Katrine Johannessen()	Ålesund FK	30,58

Heat: 5

1	182	Caroline Pedersen(90)	I.L.RUNAR	26,81
2	298	Marte Holter(1990)	IL Tyrving	27,95
3	277	Jenny K. Østli()	IL Mogutten	28,47
4	7	Synnøve Stubmo Aamlid()	Ålesund FK	29,69
5	477	Malin Iren Torgersen(1990)	Sandnes IL Friidrett	30,11
6	345	Line Engen(90)	Lakesevåg T&IL	30,46

Heat: 6

1	302	Sara Meling(1990)	IL Tyrving	27,10
2	174	Christine Leine Lunden(90)	I.L. SANDVIN	27,34
3	605	Marte Brynjulfsen(90)	Urædd Friidrett	28,26
4	585	Andrea Moen Storrø(1990)	Trondheim Friidrett	28,78
5	610	Ane Beate Torseter(90)	Veldre Friidrett	28,84

J-15**200 m, Finale**

1	72	Oda Utsi Onstad()	Fagernes IL	25,94
2	380	Mari Gilde Brubak()	MALVIK IL	26,30
3	182	Caroline Pedersen()	I.L.RUNAR	26,82

Stangehallen

4	21	Line Kloster()	Asker Skiklubb, Friidrett	26,96
5	447	Ida Margrethe Lampe()	Osterøy IL	27,14
	302	Sara Meling()	IL Tyrving	DNF

J-15**Lengde**

1	72	Oda Utsi Onstad()	Fagernes IL	5,53
	5,53	x	5,31	x
	5,28			x
2	299	Mia Haave(1990)	IL Tyrving	5,29
	4,85	5,25	5,00	5,26
	5,29			4,78
3	174	Christine Leine Lunden(90)	I.L. SANDVIN	5,06
	4,54	4,70	4,53	4,72
	5,06			4,78
4	380	Mari Gilde Brubak(1990)	MALVIK IL	4,91
	4,64	4,54	x	4,82
	4,91			4,87
5	425	Marie Brochmann()	Nittedal IL	4,87
	4,82	x	4,76	4,87
	4,75			x
6	619	Maja Thune(90)	Bækkelaget SK	4,85
	4,70	4,61	4,63	4,54
	4,62			4,85
7	448	Kristine Mjøs(1990)	Osterøy IL	4,82
	4,82	x	4,57	x
	4,68			x
8	10	Marianne Hanssen()	Alta IF	4,76
	4,46	x	4,76	4,23
	4,54			x
9	447	Ida Margrethe Lampe(1990)	Osterøy IL	4,60
	4,60	4,56	4,54	
10	368	emilie Scholten Sjølie(90)	Løten Friidrett	4,57
	4,57	4,43	4,38	
11	225	Ingvild Andersen(90)	IL Gneist	4,55
	4,30	4,55	x	
11	303	Tine Teigene Dalen(1990)	IL Tyrving	4,55
	4,35	4,15	4,55	
13	610	Ane Beate Torseter(90)	Veldre Friidrett	4,53
	x	4,53	4,45	
13	385	Camilla Skofteland Hansen(90)	MHI Friidrett	4,53
	x	4,49	4,53	
15	182	Caroline Pedersen(90)	I.L.RUNAR	4,51
	4,51	x	x	
16	565	Sigrid Brurås Vandvik(90)	T&IL HOVDING	4,49
	4,46	4,49	4,03	
17	27	Tea Chanel Cummings(1990)	Asker Skiklubb, Friidrett	4,38
	4,38	4,19	4,05	
18	469	Helene Ringen(90)	Ringeriket FIK	4,36
	4,36	4,00	x	

Stangehallen

19	572	Elisabet Aasprang(90)	Tingvoll IL	4,14
	x	4,14	x	
20	328	Marit Heggland(90)	Kristiansand IF	3,88
	x	3,88	x	
21	560	Eirin Larsen(90)	T&IL HOVDING	3,84
	x	3,82	3,84	
22	471	Linnea Reitan Jensen(90)	Ringeriket FIK	3,77
	3,65	x	3,77	
23	345	Line Engen(90)	Lakesevåg T&IL	3,56
	x	3,56	3,54	
24	612	Lina Camilla Haugen(90)	Veldre Friidrett	3,37
	3,37	x	x	
	87	Caroline Skarderud(90)	FIK Orion	-
	x	x	x	
	94	Henriette Skarderud(90)	FIK Orion	-
	x	x	x	

J-16**1500 m**

1	23	Marianne Bjelke(1989)	Asker Skiklubb, Friidrett	5,21,56
2	463	Eirin Leander Aanerud(89)	Raufoss IL	5,24,72

J-16**200 m****Heat: 1**

1	556	Stine Eriksen()	Strømmen IF	27,45
2	350	Yvonne Abdurajak(89)	Lakesevåg T&IL	27,92
3	166	Hilde Markussen(1989)	Horten FIK	28,34
4	312	Helene Heggheim(1989)	Jølster IL	28,68
	39	Eline Beate Sandvik()	Bergens Turn	DNS

Heat: 2

1	77	Synne Rørvik()	Fana IL	27,47
2	536	Rachel Nordtømme(1989)	Steinkjer Friidrettsklubb	27,68
3	308	Astrid Brennmø(89)	Innstranda IL	28,07
4	331	Oda Frøysaa Bech(89)	Kristiansand IF	29,35
5	304	Anette F. Therkildsen(89)	IL Valder	29,71

Heat: 3

1	17	Charlotte Aanonsen(1989)	Asker Skiklubb, Friidrett	27,64
2	620	Mari Eide Gotfredsen(89)	Bækkelaget SK	27,85
3	97	Kirsti Tomassen(89)	FIK Orion	28,15

Stangehallen

4	363	Hanna Solfeld(89)	Lørenskog FIL	28,77
5	92	Evy Nergård(89)	FIK Orion	28,96

Heat: 4

1	468	Heidi Hessian Næss(89)	Ringeriket FIK	27,30
2	327	Maren Helle(89)	Kristiansand IF	27,57
3	132	Pernille Tokerud(89)	Fredrikstad IF	27,98
4	450	Mari Barland()	Overhalla IL	28,74
5	524	Maren Høgberget(89)	Sørild FIK	29,94

J-16

200 m, Finale

1	468	Heidi Hessian Næss()	Ringeriket FIK	26,85
2	556	Stine Eriksen()	Strømmen IF	26,99
3	77	Synne Rørvik()	Fana IL	27,38
4	327	Maren Helle()	Kristiansand IF	27,59
5	17	Charlotte Aanonsen()	Asker Skiklubb, Friidrett	27,95
6	536	Rachel Nordtømme()	Steinkjer Friidrettsklubb	28,61

J-16

Lengde

1	434	Inger Anne Frøysedal(89)	Oppstryn IL	5,32		
	x	4,84	5,32	4,69	5,21	5,26
2	392	Marte Kristin Sørhagen(89)	Minerva IS	5,17		
	5,02	5,04	5,02	4,77	4,99	5,17
3	326	Malin Fransson(89)	Kristiansand IF	4,82		
	4,55	4,71	4,67	4,82	4,61	x
4	524	Maren Høgberget(89)	Sørild FIK	4,76		
	x	x	4,66	4,76	x	4,71
5	556	Stine Eriksen()	Strømmen IF	4,74		
	x	4,65	x	4,74	x	x
6	17	Charlotte Aanonsen(1989)	Asker Skiklubb, Friidrett	4,66		
	4,21	4,38	4,50	4,56	4,66	4,63
7	97	Kirsti Tomassen(89)	FIK Orion	4,50		
	4,34	4,45	4,34	4,50	4,34	4,19
8	363	Hanna Solfeld(89)	Lørenskog FIL	4,49		
	4,21	4,45	4,22	x	x	4,49
9	468	Heidi Hessian Næss(89)	Ringeriket FIK	4,44		
	4,29	4,33	4,44			

Stangehallen

10	92	Evy Nergård(89)	FIK Orion	4,40
	4,33	4,37	4,40	
11	199	Mathilde Sahlèn(89)	IK Tjalve	4,30
	x	4,29	4,30	
12	197	Maria Johannessen(89)	IK Tjalve	3,87
	3,76	3,71	3,87	
	304	Anette F. Therkildsen(89)	IL Valder	-
	x	x	x	

J-17**1500 m**

1	436	Kristine Eikrem Engeset(88)	Ørsta I.L. Friidrett	4,46,65
2	155	Miriam Berg Hovda(1988)	Haugesund Idrettslag	4,53,24
3	416	Kristin Brøndbo(1988)	Mosvik IL	5,00,10
4	338	Oda Østmo Tandberg(1988)	Krødsherad IL	5,18,44
5	364	Kjersti Engen(88)	Lørenskog FIL	5,27,51
6	245	Kine Hallan Steiwer(88)	IL i BUL	5,31,93
	564	Rikke Johannesen(88)	T&IL HOVDING	DNF

J-17**200 m****Heat: 1**

1	42	Line Stokland Røthing()	Bergens Turn	26,59
2	532	Kari Marte Brandt(1988)	Steinkjer Friidrettsklubb	26,61
3	89	Elise Gjestvang(88)	FIK Orion	28,26
4	67	Mirjam Knutsen(1988)	Dimna IL Friidrett	28,53

Heat: 2

1	265	Tove Beate Dahle(88)	IL i BUL	26,89
2	259	Pernille Nordberg(88)	IL i BUL	27,63
3	397	Åse Marie Mugerud()	Modum FIK	27,90
4	348	Sara Ekeland(88)	Lakesevåg T&IL	28,34

Heat: 3

1	144	Ann-Elin Meling Stokland(1988)	Haugesund Idrettslag	26,46
2	219	Anne Dolvik(88)	IL Gneist	27,10
3	552	Hilde Nordtveit(1988)	Stord IL	27,31
4	534	Maren Aasheim(1988)	Steinkjer Friidrettsklubb	28,44
5	138	Bente Sandmoe(88)	Gjesdal Idrettslag Friidrett	30,32

Heat: 4

1	493	Amalie Tjelta Larsen(88)	Skjalg IL	26,44
2	589	Cecilie Isern(1988)	Trondheim Friidrett	27,17
3	456	Ingrid Valen(89)	Ranheim IL	27,76
4	422	Ida Vikan Rise(1988)	Nidelv IL	29,23
5	133	Tonje Bjørnetrø(88)	Fredrikstad IF	30,00

Heat: 5

1	141	Hege Vold(88)	Gjesdal Idrettslag Friidrett	26,45
2	511	Rikke Schau Odden(88)	Snøgg Friidrett	27,01
3	367	Andrea Gaukerud Høye(88)	Løten Friidrett	27,22
4	76	Karen Hansen()	Fana IL	28,69
5	546	Rebekka K. Laanke(88)	Stjørdal FK	29,13

J-17

200 m, Finale

1	493	Amalie Tjelta Larsen()	Skjalg IL	26,29
2	141	Hege Vold()	Gjesdal Idrettslag Friidrett	26,31
3	144	Ann-Elin Meling Stokland()	Haugesund Idrettslag	26,34
4	42	Line Stokland Røthing()	Bergens Turn	26,85
5	532	Kari Marte Brandt()	Steinkjer Friidrettsklubb	27,11
6	265	Tove Beate Dahle()	IL i BUL	27,31

J-17

Tresteg

1	229	Sandra Tennøy(88)	IL Gneist	11,55
		11,02 10,70 11,04 10,72	x	11,55
2	116	Helle N. Waage(1988)	Florø Turn	11,32
		10,61 10,92 x 10,79	11,09 11,32	
3	117	Malin Klokkernes(1988)	Florø Turn	11,31
		10,86 11,31 11,18 10,83	11,12 11,25	
4	249	Lotta Moell(88)	IL i BUL	11,18
		x 10,93 10,86 10,90	11,00 11,18	
5	511	Rikke Schau Odden(88)	Snøgg Friidrett	10,71
		10,71 10,35 10,54 10,51	10,63 10,39	
6	42	Line Stokland Røthing()	Bergens Turn	10,56
		10,15 10,56 10,28 10,25	9,97 9,57	
7	456	Ingrid Valen(89)	Ranheim IL	10,11
		9,69 10,11 9,93 10,11	10,03 9,75	

Stangehallen

8	235	Ezinne Okparaebo(88)	IL i BUL	9,45
	9,45	9,42	x	9,44
			x	x

J-18/19**1500 m**

1	615	Kari-Anne Myhre(1986)	Verdal FIK	4,52,02
2	437	Silje Fjørtoft(87)	Ørsta I.L. Friidrett	4,59,11
3	361	Rahel Dessalegn(86)	Loddefjord IL	5,01,84
4	103	Silje Oustad(86)	FIK Orion	5,04,70
5	95	Karen Marie Haug(86)	FIK Orion	5,17,44
6	593	Kaja Børø(1987)	Trondheim Friidrett	5,25,10

J-18/19**200 m****Heat: 1**

1	495	Elisabeth Slettum(86)	Skjalg IL	24,23
2	470	Linn Anneth Myrann(87)	Ringeriket FIK	26,91
3	488	Stine Desserud(86)	Sigdal FK	27,03
4	185	Merete Lingelem(87)	I.L.RUNAR	29,18
5	551	Eirin Vikanes Bjelland(1987)	Stord IL	30,95
6	440	Helene Worren(1987)	Os Turn Friidrett	31,44

Heat: 2

1	128	Marie Hagle(87)	Fredrikstad IF	26,00
2	86	Caroline S. Løken(86)	FIK Orion	26,80
3	184	Madeleine Nilsen(87)	I.L.RUNAR	29,30
4	429	Kristina Spengler()	Nordre Land IL	29,84
	435	Ida-Kristine Myrold(87)	Ørsta I.L. Friidrett	DQ:

Heat: 3

1	598	Stine Tomb(1986)	Trondheim Friidrett	25,26
2	594	Kjersti Lund Oslandsbotten(19	Trondheim Friidrett	26,13
3	223	Helene Bergås(87)	IL Gneist	26,56
4	186	Cecilie Aass(87)	IF Hellas	28,78
5	339	Anita Heier(86)	Lakesevåg T&IL	30,11

Heat: 4

1	494	Christine Næsheim Bjørlvik(86)	Skjalg IL	25,89
2	496	Henriette Thorvaldsen(87)	Skjalg IL	27,00

Stangehallen

3	591	Ida Østhus(1987)	Trondheim Friidrett	27,39
4	147	Cecilie Udstuen(1986)	Haugesund Idrettslag	27,94
5	340	Christine Aldal(87)	Lakesevåg T&IL	31,26

Heat: 5

1	498	Katrine Alsnes(86)	Skjalg IL	26,16
2	497	Karoline Tjelta Larsen(86)	Skjalg IL	26,37
3	343	Ida Langøen(87)	Lakesevåg T&IL	27,69
4	270	Maria Hartvedt(1986)	IL i BUL Tromsø	28,53
5	442	Julia Bergesen(1987)	Os Turn Friidrett	29,44

Heat: 6

1	600	Trine Sjaastad(1987)	Trondheim Friidrett	25,82
2	93	Heidi Berg Sand(86)	FIK Orion	26,07
3	192	Tiril Bjerkaas(86)	IF Hellas	27,92
4	362	Elin Vee-Haugen(86)	Lørenskog FIL	29,23
5	443	Malin Vangsnes(1987)	Os Turn Friidrett	32,75

J-18/19

200 m, Finale

1	495	Elisabeth Slettum()	Skjalg IL	24,18
2	598	Stine Tomb()	Trondheim Friidrett	25,02
3	600	Trine Sjaastad()	Trondheim Friidrett	25,75
4	93	Heidi Berg Sand()	FIK Orion	26,18
5	494	Christine Næsheim Bjørlvik()	Skjalg IL	26,29
	128	Marie Hagle()	Fredrikstad IF	DNS

J-18/19

Høyde

1	177	Øyunn Grindem(87)	I.L. SANDVIN	1,80
	1,72	1,75	1,80	1,86
	o	o	o	xxx
2	597	Stine Kufaas(1986)	Trondheim Friidrett	1,72
	1,63	1,66	1,69	1,72
	o	o	o	xxx
3	224	Hilde Hovlandsdal(87)	IL Gneist	1,72
	1,66	1,69	1,72	1,75
	xo	o	o	xxx
4	509	Lisbeth Karlsen(87)	Snøgg Friidrett	1,55
	1,50	1,55	1,60	
	o	o	xxx	

Stangehallen

5	184	Madeleine Nilsen(87)		I.L.RUNAR	1,50
	1,40	1,45	1,50	1,55	
	o	o	xo	xxx	
6	443	Malin Vangsnes(1987)		Os Turn Friidrett	1,45
	1,40	1,45	1,50		
	o	o	xxx		

J-18/19

Tresteg

1	224	Hilde Hovlandsdal(87)		IL Gneist	11,35
	x	11,29	x	11,25	11,35 11,20
2	533	Malin Anderson(1987)		Steinkjer Friidrettsklubb	10,02
	x	10,02	9,91	9,22	9,82 9,94
3	440	Helene Worren(1987)		Os Turn Friidrett	9,06
	8,47	9,06	8,84	9,02	x 8,71
	266	Vibecke Brun(86)		IL i BUL	-
	x	x	x	x	x

J-20/22

1500 m

1	145	Barbro Ramstad(1984)		Haugesund Idrettslag	5,03,72
2	330	Marte Evje(85)		Kristiansand IF	5,36,05
3	167	Jeanette Arntzen(1985)		Horten FIK	6,27,71

J-20/22

200 m

Heat: 1

1	413	Stine Rui(1985)		Moss Idrettslag	25,78
2	596	Mari Bones(1983)		Trondheim Friidrett	26,69
3	254	Marthe Gunnerød(85)		IL i BUL	27,35

Heat: 2

1	214	Irene Helgesen()		IL Fri-Friidrett	26,14
2	336	Tonje Frøysaa Bech(85)		Kristiansand IF	27,11
3	9	Karen Gjerstad()		Alta IF	27,90
4	604	Maria-Linn Johansen(84)		Urædd Friidrett	28,53
5	167	Jeanette Arntzen(1985)		Horten FIK	31,32

J-20/22

Høyde

9	Karen Gjerstad()		Alta IF	-
	1,40			
	xxx			

