

G-15

60 m hekk

Heat: 1

1	164	Anders Erlend Idås(1990)	Horten FIK	9,20
2	246	Kjølv Egeland(90)	IL i BUL	9,81
3	57	Per Erik Hjelle Eide(90)	Breimsbygda IL	9,94
4	127	Lars Fredrik Skau(90)	Fredrikstad IF	10,33
5	341	Eirik Sundal(90)	Lakesevåg T&IL	10,98

Heat: 2

1	278	Lars T. Frantzen()	IL Mogutten	8,81
2	290	Carl Blydt(1990)	IL Tyrving	9,84
3	510	Magnus Settemkli Mogstad(90)	Snøgg Friidrett	10,30
4	478	Tore Huse Olsen(1990)	Sandnes IL Friidrett	13,34

G-15

60 m Hekk, Finale

1	278	Lars T. Frantzen()	IL Mogutten	8,71
2	164	Anders Erlend Idås()	Horten FIK	9,44
3	290	Carl Blydt()	IL Tyrving	9,49
4	57	Per Erik Hjelle Eide()	Breimsbygda IL	9,70
5	246	Kjølv Egeland()	IL i BUL	9,91
6	127	Lars Fredrik Skau()	Fredrikstad IF	10,14
7	510	Magnus Settemkli Mogstad()	Snøgg Friidrett	10,27
8	341	Eirik Sundal()	Lakesevåg T&IL	10,81

G-15

Kule

1	319	Sigbjørn Wiken(90)	Kongsberg IF	14,62
		13,17 13,27 14,62 -	14,03 13,78	
2	46	Eivind Henriksen(90)	Bjørndal IF Friidrett	12,91
		- 11,66 12,91 -		
3	274	Christian Bue(90)	IL Korlevoll Odda	11,93
		11,09 10,71 10,83 11,93	11,23 -	
4	430	Eskil Smith Sørhøy(90)	Ogndal IL	11,71
		10,99 10,88 11,22 -	- 11,71	
5	135	Gaute Hvidsten()	FROL IL	10,39
		10,39 9,66 9,04 8,53	9,39 9,92	

Stangehallen

6	510	Magnus Settemslis Mogstad(90)	Snøgg Friidrett	10,18
	9,41	10,18	9,73	9,40
			9,75	8,98
7	521	Eivind Hillesund(90)	Sørild FIK	9,86
	9,18	9,21	8,96	8,57
			9,54	9,86
8	209	Vegar Kvaavik(90)	IL Bjarg	9,73
	9,28	-	9,37	8,38
			9,36	9,73
9	568	Torbjørn Lysne(90)	T&IL HOVDING	9,19
	8,80	7,63	9,19	
10	383	Petter Jerpstad(1990)	MALVIK IL	8,52
	8,23	8,05	8,52	
11	124	Johannes Linderupsen(90)	Fredrikstad IF	7,35
	7,35	5,04	7,07	

G-16

60 m hekk

1	227	Marius Benserud(89)	IL Gneist	8,70
2	490	Eivind Folland(89)	Ski il Friidrett	8,77
3	403	Mauritz Kåshagen(1989)	Moelven IL friidrett	8,99
4	24	Mikkel Bugge(1989)	Asker Skiklubb, Friidrett	9,18
5	210	Rasmus Rygg Årdal(89)	IL Brodd	9,31
6	279	Øystein Sva()	IL Mogutten	9,41
7	248	Lars Henrik Dahl(89)	IL i BUL	9,64
8	282	Andre Vivelid(89)	IL Norna Salhus	10,09

G-16

Kule

1	159	Tom Kristoffer Olsen(1989)	Haugesund Idrettslag	13,08
	12,02	13,08	-	12,20
			11,86	-
2	279	Øystein Sva()	IL Mogutten	12,89
	x	11,75	12,13	12,89
			-	11,85
3	71	Julian Horn()	Fagernes IL	12,27
	-	12,27	12,17	11,99
			-	11,90
4	24	Mikkel Bugge(1989)	Asker Skiklubb, Friidrett	11,97
	10,66	11,20	11,35	11,49
			11,94	11,97
5	601	Alexander Dahlstrøm Winger(8	Tvedestrand T&IF	11,97
	11,97	-	11,88	11,60
			11,44	-
6	355	Torstein Hasle Johansen()	Larvik Turn & IF	11,24
	10,33	10,88	11,24	10,70
			10,69	-
7	121	Bjørn Patrick Svendsen(89)	Fredrikstad IF	11,10
	11,10	10,58	-	9,27
			10,16	-

Stangehallen

8	577	Øyvind Husby(89)	Tingvoll IL	10,93
	10,30	10,67	10,93	9,78
			-	10,50
9	50	Eivind Staff()	Brandbu IF Friidrett	10,29
	9,94	10,29	10,01	
10	231	Bjørn Hanholm(89)	IL i BUL	9,98
	9,98	9,57	9,53	
11	365	Ole Vee-Haugen(89)	Lørenskog FIL	9,18
	8,83	9,18	-	
12	318	Nicolai Østbye(89)	Kongsberg IF	7,95
	7,95	-	7,34	

G-17**400 m****Heat: 1**

1	360	Ole Martin Hordnes(88)	Loddefjord IL	54,73
2	544	Jan Olav Horten(88)	Stjørdal FK	55,85
3	349	Torbjørn Onstad(88)	Lakesevåg T&IL	57,48
4	3	Kim Gripsgård(1988)	AKS-77	57,80
5	317	Bjørnar Hannemyr(88)	Kongsberg IF	59,23

Heat: 2

1	109	Christer Smetana(88)	FIL Borg	53,73
2	395	Amund Andreas Hoffar()	Modum FIK	54,02
3	228	Mats Benserud(88)	IL Gneist	54,63
4	377	Jan Olsen Røyland(88)	Lyngdal IL-FRIIDRETT	54,78
5	590	Daniel Rudi(88)	Trondheim Friidrett	55,40

Heat: 3

1	183	Jonas Modin Rismyhr(88)	I.L.RUNAR	50,54
2	595	Magne Often(1988)	Trondheim Friidrett	52,77
3	53	Lars Halvard Grimsrud(1988)	Brandbu IF Friidrett	52,91
4	538	Stian Mære Trana(1988)	Steinkjer Friidrettsklubb	53,13
5	22	Mads Kloster(1988)	Asker Skiklubb, Friidrett	53,30

Plassering Totalt

1	183	Jonas Modin Rismyhr	I.L.RUNAR	50,54
2	595	Magne Often	Trondheim Friidrett	52,77
3	53	Lars Halvard Grimsrud	Brandbu IF Friidrett	52,91
4	538	Stian Mære Trana	Steinkjer Friidrettsklubb	53,13
5	22	Mads Kloster	Asker Skiklubb, Friidrett	53,30
6	109	Christer Smetana	FIL Borg	53,73
7	395	Amund Andreas Hoffar	Modum FIK	54,02
8	228	Mats Benserud	IL Gneist	54,63
9	360	Ole Martin Hordnes	Loddefjord IL	54,73
10	377	Jan Olsen Røyland	Lyngdal IL-FRIIDRETT	54,78
11	590	Daniel Rudi	Trondheim Friidrett	55,40
12	544	Jan Olav Horten	Stjørdal FK	55,85
13	349	Torbjørn Onstad	Lakesevåg T&IL	57,48
14	3	Kim Gripsgård	AKS-77	57,80
15	317	Bjørnar Hannemyr	Kongsberg IF	59,23

G-17**60 m hekk****Heat: 1**

1	423	Lars Vikan Rise(1988)	Nidelv IL	8,51
2	606	Stian Andersen(88)	Urædd Fridrett	8,57
3	75	Andre Oppedal Strand()	Fana IL	9,06
4	329	Marius Norheim(88)	Kristiansand IF	9,06
5	36	Aleksander Opdahl()	Bergens Turn	9,15

Heat: 2

1	539	Anders G. Lerberg(88)	Stjørdal FK	8,56
2	45	Vegard Stokke()	Bergens Turn	8,65
3	122	Espen Wisur(88)	Fredrikstad IF	9,60
4	110	Jørgen Ruud(88)	FIL Borg	9,75
	603	Frode Berberg(88)	Urædd Fridrett	DQ:

G-17**60 m Hekk, Finale**

1	423	Lars Vikan Rise()	Nidelv IL	8,46
2	606	Stian Andersen()	Urædd Fridrett	8,54
3	45	Vegard Stokke()	Bergens Turn	8,59
4	539	Anders G. Lerberg()	Stjørdal FK	8,69
5	36	Aleksander Opdahl()	Bergens Turn	8,97
6	329	Marius Norheim()	Kristiansand IF	9,22
7	122	Espen Wisur()	Fredrikstad IF	9,44
	75	Andre Oppedal Strand()	Fana IL	DQ:

G-17

Tresteg

1	45	Vegard Stokke()			Bergens Turn	13,07
	x	12,30	12,93	12,80	13,07	12,95
2	539	Anders G. Lerberg(88)			Stjørdal FK	13,02
		12,56	12,86	12,92	13,02	-
3	105	Tomas Bruget(88)			FIK Orion	12,87
		12,55	1,23	12,87	12,45	12,27
4	544	Jan Olav Horten(88)			Stjørdal FK	12,36
		-	12,36	12,29	12,04	11,94
5	455	Frederik Stendahl Leira()			Ranheim IL	10,96
		10,96	10,95	10,40	10,69	10,54
						10,77

G-18/19

400 m

Heat: 1

1	142	Kjetil Idland(86)			Gjesdal Idrettslag Friidrett	54,78
2	369	Espen Westbye Bratlie(86)			Løten Friidrett	55,57
3	68	Halldor Ørn Sigurdsson()			Eidanger IL	56,48
4	140	Geir Idland(86)			Gjesdal Idrettslag Friidrett	57,43
5	207	Stian Aarbakke(87)			IL Bjarg	58,81
6	441	Jan Åge Hauge(1987)			Os Turn Friidrett	1,01,86

Heat: 2

1	419	Joakim Jaksland(1987)			Narvik IL	52,71
2	8	Bent Kamsvåg Olsen()			Alta IF	52,85
3	335	Tom Nordstrøm(86)			Kristiansand IF	53,89
4	607	Mats Harald Solhaug(1987)			Valnesfjord IL	54,18
5	602	Marius Fuglerud()			Ullensaker/Kisa IL	54,22
6	400	Hans Kristian Ringsrud(1987)			Moelven IL friidrett	58,44

Heat: 3

1	357	Tormod Hortnæs Larsen()			Lillehammer IF	51,55
2	253	Marius Frøvig Schneider(86)			IL i BUL	51,82
3	154	Kristian Magnussen(1986)			Haugesund Idrettslag	52,21
4	222	Håvard Hasås(87)			IL Gneist	52,25
5	234	David Egeland(87)			IL i BUL	53,58
6	32	Kim Keppler(86)			Askim IF Friidrett	54,96

Stangehallen

Plassering Totalt

1	357	Tormod Hortnæs Larsen	Lillehammer IF	51,55
2	253	Marius Frøvig Schneider	IL i BUL	51,82
3	154	Kristian Magnussen	Haugesund Idrettslag	52,21
4	222	Håvard Hasås	IL Gneist	52,25
5	419	Joakim Jaksland	Narvik IL	52,71
6	8	Bent Kamsvåg Olsen	Alta IF	52,85
7	234	David Egeland	IL i BUL	53,58
8	335	Tom Nordstrøm	Kristiansand IF	53,89
9	607	Mats Harald Solhaug	Valnesfjord IL	54,18
10	602	Marius Fuglerud	Ullensaker/Kisa IL	54,22
11	142	Kjetil Idland	Gjesdal Idrettslag Friidrett	54,78
12	32	Kim Keppler	Askim IF Friidrett	54,96
13	369	Espen Westbye Bratlie	Løten Friidrett	55,57
14	68	Halldor Ørn Sigurdsson	Eidanger IL	56,48
15	140	Geir Idland	Gjesdal Idrettslag Friidrett	57,43
16	400	Hans Kristian Ringsrud	Moelven IL friidrett	58,44
17	207	Stian Aarbakke	IL Bjarg	58,81
18	441	Jan Åge Hauge	Os Turn Friidrett	1,01,86

G-18/19**60 m Hekk**

1	512	Martin Kristiansen(86)	Søgne IL	8,91
2	74	Vetle Utsi Onstad()	Fagernes IL	8,94
3	502	Thomas Bugge(87)	Skjalg IL	9,97

G-18/19**Tresteg**

1	74	Vetle Utsi Onstad()	Fagernes IL	13,62	
x	13,48	13,62	x	-	-
2	505	Ole Chr. Kjenstad(87)	Snåsa IL	12,67	
11,47	11,57	12,02	10,10	12,32	12,67
3	506	Ronny Andre Kjenstad(87)	Snåsa IL	11,61	
11,32	11,24	x	11,46	11,61	11,06
4	445	Stefan Walle(1987)	Os Turn Friidrett	11,22	
10,73	11,22	10,99	x	10,95	-
5	504	Magnus Brøndbo Fuglår(87)	Snåsa IL	10,94	
-	x	-	1,00	10,94	10,80
6	535	Mathias Furre Grøtan(1986)	Steinkjer Friidrettsklubb	10,57	
-	10,57	10,54	10,26	10,30	10,23
7	444	Sindre Hallem(1987)	Os Turn Friidrett	9,69	
9,69	9,69	9,33	9,66	x	9,46

G-20/22**400 m**

1	284	Steffen Kjønnås(85)	IL Norma Salhus	50,73
2	285	Steinar Bergheim(85)	IL Norma Salhus	51,32

Stangehallen

3	389	Lars Røine Jahr()	Minerva IS	51,43
4	84	Morten Benserud(1985)	FIK BFG Fana	51,58
5	261	Petter Gire Døhlie(85)	IL i BUL	52,58
6	599	Terje Schjelderup(1985)	Trondheim Friidrett	53,13

G-20/22**60 m hekk**

1	84	Morten Benserud(1985)	FIK BFG Fana	9,02
---	----	-----------------------	--------------	------

G-20/22**Tresteg**

1	123	Hallgeir Tjøstolsen(85)	Fredrikstad IF	12,87
		12,58 12,73 x 12,80	12,87 11,36	
2	70	Simen Strange Øya(1984)	Eidanger IL	12,59
		12,18 12,56 12,59 x	x x	

J-15**60 m hekk****Heat: 1**

1	72	Oda Utsi Onstad()	Fagernes IL	9,05
2	303	Tine Teigene Dalen(1990)	IL Tyrving	9,52
3	21	Line Kloster(1990)	Asker Skiklubb, Friidrett	9,61
4	448	Kristine Mjøs(1990)	Osterøy IL	10,29
5	206	Martine Eikemo Borge(90)	IL Bjarg	10,48

Heat: 2

1	302	Sara Meling(1990)	IL Tyrving	9,31
2	299	Mia Haave(1990)	IL Tyrving	9,34
3	174	Christine Leine Lunden(90)	I.L. SANDVIN	9,85
4	295	Inger Johanne Weum Carlsson	IL Tyrving	10,54
5	585	Andrea Moen Storrø(1990)	Trondheim Friidrett	10,69
6	477	Malin Iren Torgersen(1990)	Sandnes IL Friidrett	11,74

J-15**60 m Hekk, Finale**

1	72	Oda Utsi Onstad()	Fagernes IL	9,05
2	299	Mia Haave()	IL Tyrving	9,24
3	302	Sara Meling()	IL Tyrving	9,45
4	303	Tine Teigene Dalen()	IL Tyrving	9,70

Stangehallen

5	21	Line Kloster()	Asker Skiklubb, Friidrett	9,72
6	174	Christine Leine Lunden()	I.L. SANDVIN	9,97
7	206	Martine Eikemo Borge()	IL Bjarg	10,51
	448	Kristine Mjøs()	Osterøy IL	DNS

J-15**Stav**

1	225	Ingvild Andersen(90)	IL Gneist	2,55
		1,80 2,00 2,20 2,40 2,55 2,70		
		o o o o xo xxx		
2	404	Torhild Aas(1990)	Moelven IL friidrett	2,40
		2,00 2,20 2,40 2,55		
		o o xo xxx		
3	611	Åsta Sulen(90)	Veldre Friidrett	2,20
		1,80 2,00 2,20 2,40		
		o o o xxx		
4	401	Ingvild Kåshagen(1990)	Moelven IL friidrett	2,20
		1,80 2,00 2,20 2,40		
		o o xxo xxx		

J-16**60 m hekk**

1	394	Tale Ørving(89)	Minerva IS	9,17
2	39	Eline Beate Sandvik()	Bergens Turn	9,53
3	392	Marte Kristin Sørhagen(89)	Minerva IS	9,56
4	391	Marte Aaltvedt(89)	Minerva IS	9,75
5	17	Charlotte Aanonsen(1989)	Asker Skiklubb, Friidrett	9,77
6	326	Malin Fransson(89)	Kristiansand IF	9,79

J-16**Stav**

1	65	Kamilla Sporsheim(1989)	Dimna IL Friidrett	1,80
		1,80 2,00		
		xo xxx		

J-17**400 m****Heat: 1**

1	205	Marianne Dalland(88)	IL Bjarg	1,03,41
2	458	Maiken Braa Sjøholstrand(88)	Ranheim IL	1,05,41
3	563	Natalie Sæterstøl(88)	T&IL HOVDING	1,06,12

Stangehallen

4	460	Stine Braa sjøholstrand(88)	Ranheim IL	1,07,82
	348	Sara Ekeland(88)	Lakesevåg T&IL	DNF

Heat: 2

1	589	Cecilie Isern(1988)	Trondheim Friidrett	1,00,94
2	532	Kari Marte Brandt(1988)	Steinkjer Friidrettsklubb	1,01,18
3	144	Ann-Elin Meling Stokland(1988)	Haugesund Idrettslag	1,01,61
4	456	Ingrid Valen(89)	Ranheim IL	1,02,74
5	367	Andrea Gaukerud Høye(88)	Løten Friidrett	1,02,81
6	527	Ane Bjerkan(1988)	Steinkjer Friidrettsklubb	1,06,42

Plassering Totalt

1	589	Cecilie Isern	Trondheim Friidrett	1,00,94
2	532	Kari Marte Brandt	Steinkjer Friidrettsklubb	1,01,18
3	144	Ann-Elin Meling Stokland	Haugesund Idrettslag	1,01,61
4	456	Ingrid Valen	Ranheim IL	1,02,74
5	367	Andrea Gaukerud Høye	Løten Friidrett	1,02,81
6	205	Marianne Dalland	IL Bjarg	1,03,41
7	458	Maiken Braa Sjøholstrand	Ranheim IL	1,05,41
8	563	Natalie Sæterstøl	T&IL HOVDING	1,06,12
9	527	Ane Bjerkan	Steinkjer Friidrettsklubb	1,06,42
10	460	Stine Braa sjøholstrand	Ranheim IL	1,07,82
	348	Sara Ekeland	Lakesevåg T&IL	DNF

J-17

60 m hekk

Heat: 1

1	293	Christine Lia(1988)	IL Tyrving	8,74
2	265	Tove Beate Dahle(88)	IL i BUL	8,97
3	493	Amalie Tjelta Larsen(88)	Skjalg IL	9,62
4	397	Åse Marie Muggerud()	Modum FIK	9,82
5	133	Tonje Bjørnetrø(88)	Fredrikstad IF	10,28
	219	Anne Dolvik(88)	IL Gneist	DNS

Heat: 2

1	552	Hilde Nordtveit(1988)	Stord IL	9,23
2	141	Hege Vold(88)	Gjesdal Idrettslag Friidrett	9,40
3	218	Maren Storaker(88)	IL Giv Akt friidrett	9,46
4	511	Rikke Schau Odden(88)	Snøgg Friidrett	9,50
5	114	Astrid Berg(1988)	Florø Turn	9,76
6	499	Lene Løland(88)	Skjalg IL	10,11

J-17

60 m Hekk, Finale

1	293	Christine Lia()	IL Tyrving	8,70
2	265	Tove Beate Dahle()	IL i BUL	9,04
3	552	Hilde Nordtveit()	Stord IL	9,17
4	141	Hege Vold()	Gjesdal Idrettslag Friidrett	9,38
5	218	Maren Storaker()	IL Giv Akt friidrett	9,42
6	493	Amalie Tjelta Larsen()	Skjalg IL	9,50
7	114	Astrid Berg()	Florø Turn	9,60
8	511	Rikke Schau Odden()	Snøgg Friidrett	9,69

J-17

Stav

1	546	Rebekka K. Laanke(88)	Stjørdal FK	2,70
	2,40	2,55	2,70	2,85
	o	o	xo	xxx

J-18/19

400 m

Heat: 1

1	223	Helene Bergås(87)	IL Gneist	1,00,35
2	147	Cecilie Udstuen(1986)	Haugesund Idrettslag	1,01,01
3	343	Ida Langøen(87)	Lakesevåg T&IL	1,03,23

Heat: 2

1	598	Stine Tomb(1986)	Trondheim Friidrett	56,23
2	251	Marie Tvare(87)	IL i BUL	59,40
3	294	Ida Landgraff(1986)	IL Tyrving	59,47
4	242	Ingrid Magnus(86)	IL i BUL	59,82
5	594	Kjersti Lund Oslandsbotten(19	Trondheim Friidrett	59,84

Plassering Totalt

1	598	Stine Tomb	Trondheim Friidrett	56,23
2	251	Marie Tvare	IL i BUL	59,40
3	294	Ida Landgraff	IL Tyrving	59,47
4	242	Ingrid Magnus	IL i BUL	59,82
5	594	Kjersti Lund Oslandsbotten	Trondheim Friidrett	59,84
6	223	Helene Bergås	IL Gneist	1,00,35
7	147	Cecilie Udstuen	Haugesund Idrettslag	1,01,01
8	343	Ida Langøen	Lakesevåg T&IL	1,03,23

J-18/19

60 m hekk

1	292	Christina Vukicevic(1987)	IL Tyrving	8,45
---	-----	---------------------------	------------	------

Stangehallen

2	489	Christine Skodvin(87)	SK VIDAR	8,57
3	128	Marie Hagle(87)	Fredrikstad IF	8,94
4	497	Karoline Tjelta Larsen(86)	Skjalg IL	9,10
5	224	Hilde Hovlandsdal(87)	IL Gneist	9,44

J-18/19**Stav**

1	591	Ida Østhus(1987)	Trondheim Friidrett	3,20
		2,20 2,40 2,55 2,70 2,85 3,00 3,10 3,20 3,30		
		o o o o o o o xxo xxx		
2	215	Lene Myrmel()	IL Fri-Friidrett	3,20
		2,55 2,70 2,85 3,00 3,10 3,20 3,30		
		xo o o o o xxo xxx		
3	398	Anne Storslett(1987)	Moelven IL friidrett	2,55
		2,40 2,55 2,70		
		o xxo xxx		

J-20/22**400 m****Heat: 2**

1	596	Mari Bones(1983)	Trondheim Friidrett	59,02
---	-----	------------------	---------------------	-------

J-20/22**60 m hekk**

1	211	Silje Pettersen(1984)	IL FENRING	9,10
2	149	Elin Marvik(1983)	Haugesund Idrettslag	9,10
3	604	Maria-Linn Johansen(84)	Urædd Fridrett	9,63
4	9	Karen Gjerstad()	Alta IF	9,72