

G-11 **600 m****Heat: 1**

1	6	Erlend Magnussen	Fredrikstad IF	2,08,06
---	---	------------------	----------------	---------

G-11 **80 m****Heat: 1**

Vind: +3,0

1	6	Erlend Magnussen	Fredrikstad IF	12,55
2	7	Eirik Solbakk(1994)	Fredrikstad IF	13,80
3	39	Andre Wesley Enger(1994)	Fredrikstad IF	14,07
4	43	Patrik Aspelund(1994)	Fredrikstad IF	DNS

G-11 **Høyde**

1	4	Thorvald Brudvik(1994)	Fredrikstad IF	140
		105 110 115 120	125 130 135 140 145	
		0 0 0 0	0 0 x0 xx0 xxx	
2	6	Erlend Magnussen	Fredrikstad IF	125
		100 105 110 115	120 125 130	
		0 0 0 0	0 0 xxx	
3	39	Andre Wesley Enger(1994)	Fredrikstad IF	110
		100 105 110 115		
		0 0 0 xxx		
4	7	Eirik Solbakk(1994)	Fredrikstad IF	105
		100 105 110		
		0 x0 xxx		

G-11 **Kule** **2 kg**

1	4	Thorvald Brudvik(1994)	Fredrikstad IF	8,32
		7,80 8,32 8,28 8,18		
2	7	Eirik Solbakk(1994)	Fredrikstad IF	6,43
		6,43 6,02 6,22 5,28		
3	39	Andre Wesley Enger(1994)	Fredrikstad IF	5,57
		5,57 4,30 3,50 4,51		

G-11 **Slegge** **2 kg**

1	4	Thorvald Brudvik(1994)	Fredrikstad IF	18,55
		18,55 x 13,95 x		

G-12 **80 m**

Heat: 1

Vind: +3,0

1	23	Pål Talos(1993)	Fredrikstad IF	11,50
2	24	Andreas H.	Fredrikstad IF	12,08

G-12

Høyde

1	24	Andreas H.	Fredrikstad IF	140
	100	105	110	115
	0	0	0	0
			120	125
			0	0
			130	135
			0	0
				xx0
				145
				xxx

G-12

Kule

3 kg

1	23	Pål Talos(1993)	Fredrikstad IF	6,79
	6,29	6,79	6,43	6,58
2	24	Andreas H.	Fredrikstad IF	5,95
	x	5,77	5,64	5,95

G-13

100 m

Heat: 1

Vind: +1,9

1	48	Jonathan Dramo(1992)	Halden IL	13,09
2	29	Joakim Ek(1992)	Fredrikstad IF	14,95
3	9	Vetle Bråthen Blekken(1992)	Fredrikstad IF	15,73

G-13

1500 m

Heat: 1

1	9	Vetle Bråthen Blekken(1992)	Fredrikstad IF	5,10,78
2	27	Markus Johansen	Fredrikstad IF	5,33,67

G-13

Kule

3 kg

1	47	Are Kvitnes(1992)	Halden IL	9,10
	8,97	8,94	8,16	9,10
2	48	Jonathan Dramo(1992)	Halden IL	7,97
	7,97	7,43	7,90	7,55
3	29	Joakim Ek(1992)	Fredrikstad IF	7,86
	7,86	7,32	7,68	7,39
4	9	Vetle Bråthen Blekken(1992)	Fredrikstad IF	6,65
	6,38	6,58	6,65	6,64

G-13

Lengde

1	9	Vetle Bråthen Blekken(1992)	Fredrikstad IF	3,90
	4,5	3	2,7	2,8
	3,84	3,82	3,85	3,90

G-13 Slegge 3 kg

1	47	Are Kvitnes(1992)	Halden IL	25,98
	23,99	25,98	25,88	

G-14 Kule 4 kg

1	38	Christer Stenersrød(1991)	Halden IL	10,76
	10,20	10,68	10,76	x

G-14 Lengde

1	38	Christer Stenersrød(1991)	Halden IL	4,56
	x	1,7	4,4	
	x	4,34	4,56	

G-14 Slegge 4 kg

1	38	Christer Stenersrød(1991)	Halden IL	37,20
	29,23	30,08	37,20	33,46

G-15 100 m

Heat: 1

Vind: +2,5

1	18	Kenneth Haugerud(1990)	Fredrikstad IF	12,12
---	----	------------------------	----------------	-------

G-15 Kule 4 kg

1	18	Kenneth Haugerud(1990)	Fredrikstad IF	9,68
	9,68	9,02	9,05	9,29
			x	x

G-15 Slegge

1	50	Kenneth Haugerud(1990)	Fredrikstad IF	22,92
	x	18,32	21,48	19,83
			21,33	22,92

G-16 100 m

Heat: 1

Vind: +2,5

1	14	Bjørn Patrick	Fredrikstad IF	12,64
---	----	---------------	----------------	-------

2	34	Martin Bergland(1989)	Fredrikstad IF	13,03
---	----	-----------------------	----------------	-------

G-16**Høyde**

1	14	Bjørn Patrick	Fredrikstad IF	170
	135	140	145	150
	160	165	170	175
	0	0	0	xxx
2	34	Martin Bergland(1989)	Fredrikstad IF	145
	135	140	145	150
	0	0	0	xxx

G-16**Kule****5 kg**

1	14	Bjørn Patrick	Fredrikstad IF	10,72
	9,44	9,89	9,75	10,06
			10,72	x

G-16**Slegge**

1	14	Bjørn Patrick	Fredrikstad IF	22,92
	x	18,32	21,48	19,83
			21,33	22,92

G-17**100 m****Heat: 1**

Vind: +2,5

1	35	Espen Wisur(1988)	Fredrikstad IF	11,02
---	----	-------------------	----------------	-------

G-17**400 m hekk****Heat: 1**

1	35	Espen Wisur(1988)	Fredrikstad IF	1,03,14
---	----	-------------------	----------------	---------

J-11**600 m****Heat: 1**

1	13	Charlotte Saxegård(1994)	Fredrikstad IF	2,07,20
---	----	--------------------------	----------------	---------

J-11**80 m****Heat: 1**

1	11	Josefine Danielsen(1994)	Fredrikstad IF	11,95
2	37	Silje Stenersrød(1994)	Halden IL	12,04
3	42	Helene Brattli	Fredrikstad IF	12,95
4	10	Nora Økstad Gjeldnes(1994)	Fredrikstad IF	12,96
5	13	Charlotte Saxegård(1994)	Fredrikstad IF	13,14

J-11**Lengde**

1	37	Silje Stenersrød(1994)	Halden IL	4,10
	4,5	2,5	2,3	3,3
	4,02	4,04	4,05	4,10
2	11	Josefine Danielsen(1994)	Fredrikstad IF	4,07
	1,3	x	2,3	3,1
	3,78	x	4,07	3,72
3	10	Nora Økstad Gjeldnes(1994)	Fredrikstad IF	3,92
	2,4	2,5	2,4	x
	3,92	3,92	2,93	x
4	13	Charlotte Saxegård(1994)	Fredrikstad IF	3,66
	3,1	2,4	1,9	3,2
	3,61	3,66	3,45	3,52
5	42	Helene Brattli	Fredrikstad IF	3,00
	21	2,5	2,9	3,4
	2,84	3,00	2,84	2,63

J-11**Slegge****2 kg**

1	37	Silje Stenersrød(1994)	Halden IL	22,73
	22,73	21,59	x	x

J-11**Spyd****400 g**

1	37	Silje Stenersrød(1994)	Halden IL	25,20
	25,20	23,01	21,05	22,44
2	11	Josefine Danielsen(1994)	Fredrikstad IF	12,82
	12,82	11,40	12,24	11,40

J-12**80 m****Heat: 1**

Vind: +2.6

1	12	Cecilie V. Olsen(1993)	Fredrikstad IF	11.72
2	32	Marlen Aakre(1993)	Fredrikstad IF	13.14

J-12**Lengde**

	32	Marlen Aakre(1993)	Fredrikstad IF	3,55
	3,7	1,1	1,7	x
	3,55	3,53	3,49	x
	12	Cecilie V. Olsen(1993)	Fredrikstad IF	3,90
	4,3	1,4	1,3	4,4
	3,90	3,84	3,81	3,85

J-12**Spyd****400 g**

1	32	Marlen Aakre(1993)	Fredrikstad IF	12,08
	x	12,08 11,91	x	

J-13**100 m****Heat: 1**

Vind: +3,4

1	2	Marte Kari de Presno(1992)	FIL Borg	13,82
---	---	----------------------------	----------	-------

J-13**1500 m****Heat: 1**

1	2	Marte Kari de Presno(1992)	FIL Borg	5,51,90
---	---	----------------------------	----------	---------

J-13**Høyde**

1	31	Juli Syversen(1992)	Fredrikstad IF	140
	115	120 125 130	135 140 145	
	0	0 0 0	0 x0 xxx	
2	28	Nives Vojvodic(1992)	Fredrikstad IF	135
	115	120 125 130	135 140	
	0	0 0 0	x0 xxx	

J-14**100 m****Heat: 1**

Vind: +3,4

1	3	Anniken Ruud(1991)	FIL Borg	13,94
2	30	Lene S. Amundsen(1991)	Fredrikstad IF	14,23
3	26	Pauline Sanne(1991)	Fredrikstad IF	14,80

J-14**1500 m****Heat: 1**

1	3	Anniken Ruud(1991)	FIL Borg	5,51,74
---	---	--------------------	----------	---------

J-14**Høyde**

1	30	Lene S. Amundsen(1991)	Fredrikstad IF	130
	115	120 125 130	135	
	0	0 0 x0	xxx	

J-14**Spyd****400 g**

1	30	Lene S. Amundsen(1991)	Fredrikstad IF	21,27
		19,18 21,27 20,78 18,10		

J-15 Lengde

1	25	Sylvia T. Thoresen(1991)	Fredrikstad IF	4,86
		2,3 x 2,2 3,4	3,7 3,8	
		4,60 x 4,65 4,86	4,31 4,23	
2	30	Lene S. Amundsen(1991)	Fredrikstad IF	4,39
		3,7 2,6 4,2 3	4,34 4,4	
		4,10 4,08 4,31 4,39	4,03 4,3	

J-16 100 m**Heat: 1**

Vind: +3,1

1	17	Pernille Tokerud(1989)	Fredrikstad IF	13,64
---	----	------------------------	----------------	-------

J-16 Spyd 600 g

1	17	Pernille Tokerud(1989)	Fredrikstad IF	28,83
		D 28,83 D 26,75	D 27,09	

J-17 100 m**Heat: 1**

Vind: +3,1

1	16	Tonje Bjørnestrø(1988)	Fredrikstad IF	14,09
---	----	------------------------	----------------	-------

J-17 Spyd 600 g

2	16	Tonje Bjørnestrø(1988)	Fredrikstad IF	28,41
		28,84 28,21 28,41 D	27,91 28,38	

J18/19 400 m hekk**Heat: 1**

1	15	Marie Hagle()	Fredrikstad IF	1,04,64
---	----	---------------	----------------	---------

J18/19 Lengde

1	15	Marie Hagle()	Fredrikstad IF	4,98
		x 3,3 2,3 3,3	1,5 1,5	
		4,54 4,98 4,65	4,96 4,95	

MS 100 m

Heat: 1

Vind: +2,5

1	20	Hallgeir Tjøstolvsen()	Fredrikstad IF	12,29
---	----	------------------------	----------------	-------

MS**3000 m**

Heat: 1

1	44	Kai Berg()	Fredrikstad IF	10,33,30
2	45	Steinar Basberg()	Fredrikstad IF	11,21,77
3	46	Jørgen Gurandsrud()	Fredrikstad IF	12,32,36
4	49	Knut Tovan()	Fredrikstad IF	10,09,86

MS**Kule****7,26 kg**

1	33	Knut Steinar Syversen()	Sarpsborg IL Friidrett	15,06
	14,73	-	13,96	-
			14,50	15,06
2	40	Karl Jørgen Hoff()	Spydeberg IL Friidrett	14,33
	14,08	13,99	-	-
			14,33	14,05

MS**Lengde**

1	21	Geir Ove Rasmussen()	Fredrikstad IF	6,15
	3,8	2,3	x	2,2
	6,09	6,11	x	6,15
			2,3	2,0
			6,02	6,06

MS**Slegge****7.26 kg**

1	33	Knut Steinar Syversen()	Sarpsborg IL Friidrett	42,82
	39,80	x	x	x
			x	42,82
2	40	Karl Jørgen Hoff()	Spydeberg IL Friidrett	42,52
	42,52	x	40,43	x
			x	x
3	19	Audun Nicolaysen()	Fredrikstad IF	17,32
	15,13	x	16,75	17,32
			x	x

MS**Tresteg**

1	20	Hallgeir Tjøstolvsen()	Fredrikstad IF	13,08
		2,9	2,1	x
	x	12,93	13,08	x
				12,71
				x
2	19	Audun Nicolaysen()	Fredrikstad IF	11,57
	3,6	x	x	x
	10,13	x	x	x
				4,9
				11,57
				x

Bestemannspremier:

Jenter under 15 år: Silje Stenersrød, Halden IL, Spyd, 1028 p.

Jenter over 15 år: Marie Hagle, Fredrikstad IF, 400 m HK, 959 p.

Gutter under 15 år: Christer Stenersrød, Halden IL, Slegge, 1028 p.

Gutter over 15 år: Espen Wisur, Fredrikstad IF, 100 m, 1059 p