



**G-10****60 m**

	113	Vebjørn Nord Haugland(1995)	Haugen IL	dns	Tyrving
<b>Heat: 1</b>					
	21	Asgeir Flåten(1995)	Olden IL	dns	Tyrving
	22	Are A. Tenden(1996)	Olden IL	dns	
1	70	Jørgen Nedrebø(1995)	Svint IL	10,28	680
2	33	Torbjørn Ytrehus(1995)	Svelgen Turn og IL Friidrett	10,80	519
3	49	Gaute Furevik(1995)	Førde IL Friidrett	10,92	482
4	69	Ferdinand Bjarkøy(1995)	Svint IL	10,97	466
5	48	Sindre Furevik(1995)	Førde IL Friidrett	11,08	432
<b>Heat: 2</b>					
1	138	Erlend Hove(1995)	Florø Turn og IF Friidrett	9,60	891
2	137	Runar Hove(1995)	Florø Turn og IF Friidrett	9,65	876
3	140	Kristian G. Olsen(1995)	Florø Turn og IF Friidrett	10,05	752
4	178	Markus Indrebø Langlo(1996)	Florø Turn og IF Friidrett	10,28	680
5	141	Tor Frøyen Vereide(1996)	Florø Turn og IF Friidrett	10,36	655
6	87	Torje Haugsbø Herstad(1995)	Tambarskjelvar IL	10,85	504
7	144	Kristian N. Olsen(1996)	Florø Turn og IF Friidrett	12,16	97

**Plassering Totalt**

1	138	Erlend Hove	Florø Turn og IF Friidrett	9,60
2	137	Runar Hove	Florø Turn og IF Friidrett	9,65
3	140	Kristian G. Olsen	Florø Turn og IF Friidrett	10,05
4	178	Markus Indrebø Langlo	Florø Turn og IF Friidrett	10,28
5	70	Jørgen Nedrebø	Svint IL	10,28
6	141	Tor Frøyen Vereide	Florø Turn og IF Friidrett	10,36
7	33	Torbjørn Ytrehus	Svelgen Turn og IL Friidrett	10,80
8	87	Torje Haugsbø Herstad	Tambarskjelvar IL	10,85
9	49	Gaute Furevik	Førde IL Friidrett	10,92
10	69	Ferdinand Bjarkøy	Svint IL	10,97
11	48	Sindre Furevik	Førde IL Friidrett	11,08
12	144	Kristian N. Olsen	Florø Turn og IF Friidrett	12,16

**G-10****Lengde**

	144	Kristian N. Olsen(1996)	Florø Turn og IF Friidrett	2,30	Tyrving
	1,0	-0,8	1,4	-0,7	622
	1,96	2,20	2,30	x	
	70	Jørgen Nedrebø(1995)	Svint IL	3,32	836
	0,3	0,7	-3,8	-1,0	
	3,31	3,19	3,11	3,32	

69	Ferdinand Bjarkøy(1995)	Svint IL	3,14	798
-1,0	0,7	1,4	1,7	
3,02	3,03	3,05	3,14	
21	Asgeir Flåten(1995)	Olden IL	dns	
87	Torje Haugsbø Herstad(1995)	Tambarskjelvar IL	3,18	806
0,9	1,6	-1,0	-0,3	
2,82	2,88	3,18	x	
178	Markus Indrebø Langlo(1996)	Florø Turn og IF Friidrett	3,16	802
-0,4	1,4	-2,4	-1,1	
3,16	3,13	3,10	2,82	
137	Runar Hove(1995)	Florø Turn og IF Friidrett	3,87	951
0,5	-0,6	-0,7	0,09	
3,78	3,82	3,67	3,87	
49	Gaute Furevik(1995)	Førde IL Friidrett	2,54	672
1,0	-1,3	1,4	-1,2	
2,54	x	2,53	x	
141	Tor Frøyen Vereide(1996)	Florø Turn og IF Friidrett	3,11	792
1,7	-2,1	-0,3	1,0	
3,11	2,98	2,93	3,10	
140	Kristian G. Olsen(1995)	Florø Turn og IF Friidrett	3,30	832
0,1	0,2	1,8	1,4	
3,17	3,17	3,18	3,30	
138	Erlend Hove(1995)	Florø Turn og IF Friidrett	3,72	920
1,2	-0,7	1,8	-0,8	
3,50	3,62	3,64	3,72	
113	Vebjørn Nord Haugland(1995)	Haugen IL	dns	
22	Are A. Tenden(1996)	Olden IL	dns	
34	Eirik Ask(1995)	Svelgen Turn og IL Friidrett	3,31	834
0,8	-0,1	-1,2	-1,9	
2,91	3,20	3,05	3,31	
48	Sindre Furevik(1995)	Førde IL Friidrett	2,89	745
-0,7	1,2	-0,4	-2,0	
2,72	1,97	2,77	2,89	
33	Torbjørn Ytrehus(1995)	Svelgen Turn og IL Friidrett	3,27	825
1,8	4,6	-0,8	1,3	
2,8	3,0	2,55	3,27	

## Plassering Totalt

1	137	Runar Hove	Florø Turn og IF Friidrett	3,87
2	138	Erlend Hove	Florø Turn og IF Friidrett	3,72
3	70	Jørgen Nedrebø	Svint IL	3,32
4	34	Eirik Ask	Svelgen Turn og IL Friidrett	3,31
5	140	Kristian G. Olsen	Florø Turn og IF Friidrett	3,30
6	33	Torbjørn Ytrehus	Svelgen Turn og IL Friidrett	3,27
7	87	Torje Haugsbø Herstad	Tambarskjelvar IL	3,18
8	178	Markus Indrebø Langlo	Florø Turn og IF Friidrett	3,16
9	69	Ferdinand Bjarkøy	Svint IL	3,14
10	141	Tor Frøyen Vereide	Florø Turn og IF Friidrett	3,11
11	48	Sindre Furevik	Førde IL Friidrett	2,89
12	49	Gaute Furevik	Førde IL Friidrett	2,54
13	144	Kristian N. Olsen	Florø Turn og IF Friidrett	2,30

**G-11****60 m**

					Tyrving
119	Sigbjørn Christiansen(1994)	Dale IL Friidrett	dns		
<b>Heat: 1</b>					
1	53 Torstein Frøholm(1994)	Førde IL Friidrett	8,50		Tyrving 1077
2	14 Åsmund Vågane(1994)	Jølster IL Friidrett	9,27		838
3	68 Kåre Anders Thue(1994)	Balestrand IL	9,31		826
4	71 Håvard Skar(1994)	Svint IL	9,44		786
<b>Heat: 2</b>					
150	Eivind Lystad(1994)	Florø Turn og IF Friidrett	dns		Tyrving
1	86 Sivert Førstund(1994)	Tambarskjelvar IL	10,01		609
2	118 Towab Rohin(1994)	Dale IL Friidrett	10,48		463
3	104 Andreas Lid(1994)	Eikefjord IL Friidrett	10,69		398
4	139 Simon Guddal Hansen(1994)	Florø Turn og IF Friidrett	10,70		395

**Plassering Totalt**

1	53	Torstein Frøholm	Førde IL Friidrett	8,50
2	14	Åsmund Vågane	Jølster IL Friidrett	9,27
3	68	Kåre Anders Thue	Balestrand IL	9,31
4	71	Håvard Skar	Svint IL	9,44
5	86	Sivert Førstund	Tambarskjelvar IL	10,01
6	118	Towab Rohin	Dale IL Friidrett	10,48
7	104	Andreas Lid	Eikefjord IL Friidrett	10,69
8	139	Simon Guddal Hansen	Florø Turn og IF Friidrett	10,70

**G-11****Lengde**

					Tyrving
68	Kåre Anders Thue(1994)	Balestrand IL	2,95		664
-1,0	-3,0	-4,1			
2,95	d	2,75			
104	Andreas Lid(1994)	Eikefjord IL Friidrett	dns		
36	Magnus Myrhol(1994)	Svelgen Turn og IL Friidrett	3,65		811
-2,4	1,1	-3,1	-3,9		
3,50	3,65	x	d		
53	Torstein Frøholm(1994)	Førde IL Friidrett	4,16		918
-0,7	-2,0	-1,3	-1,8		
3,90	4,00	4,04	4,16		
14	Åsmund Vågane(1994)	Jølster IL Friidrett	3,82		846
1,0	-0,9	-3,3	-1,8		
3,74	3,82	d	3,70		
139	Simon Guddal Hansen(1994)	Florø Turn og IF Friidrett	3,40		758
1,0	1,0	-0,4	-0,6		
3,20	3,15	2,95	3,40		
150	Eivind Lystad(1994)	Florø Turn og IF Friidrett	dns		

86	Sivert Førund(1994)	Tambarskjelvar IL	3,76	834
-3,6	1,9	-2,3	-1,6	
3,35	3,2	3,48	3,76	
71	Håvard Skar(1994)	Svint IL	3,75	832
0,7	1,0	-5,7	0,5	
3,75	3,64	3,67	3,7	
119	Sigbjørn Christiansen(1994)	Dale IL Friidrett	dns	
72	Stewart Robertson(1994)	Svint IL	2,93	659
1,5	-2,6	-1,4	0,2	
2,8	2,75	2,70	2,93	
35	Ole Martin Gjerde(1994)	Svelgen Turn og IL Friidrett	3,80	842
1,2	-1,1	-1,8	-0,5	
3,80	3,72	3,65	3,58	
118	Towab Rohin(1994)	Dale IL Friidrett	3,30	737
-2,6	-1,9	-1,7	-1,1	
3,30	2,96	3,08	2,75	

**Plassering Totalt**

1	53	Torstein Frøholm	Førde IL Friidrett	4,16
2	14	Åsmund Vågane	Jølster IL Friidrett	3,82
3	35	Ole Martin Gjerde	Svelgen Turn og IL Friidrett	3,80
4	86	Sivert Førund	Tambarskjelvar IL	3,76
5	71	Håvard Skar	Svint IL	3,75
6	36	Magnus Myrhol	Svelgen Turn og IL Friidrett	3,65
7	139	Simon Guddal Hansen	Florø Turn og IF Friidrett	3,40
8	118	Towab Rohin	Dale IL Friidrett	3,30
9	68	Kåre Anders Thue	Balestrand IL	2,95
10	72	Stewart Robertson	Svint IL	2,93

**G-12****60 m****Heat: 1**

Vind: +0,60

Tyrving

1	39	Jan Rune Nigarsøy(1993)	Svelgen Turn og IL Friidrett	8,93	804
2	38	Pål Valberg(1993)	Svelgen Turn og IL Friidrett	8,98	789
3	37	Daniel Holm(1993)	Svelgen Turn og IL Friidrett	9,29	693
4	74	Sturle Sandvik(1993)	Svint IL	9,57	606
5	26	Harald Andre L. Galtung(1993)	Olden IL	9,90	504
6	40	Marius Solberg(1993)	Svelgen Turn og IL Friidrett	12,10	

**Heat: 2**

Vind: -1,7

Tyrving

1	24	Anders Muri(1993)	Olden IL	8,68	882
2	88	Sander S. Terum(1993)	Aurland IL	9,67	575
3	28	Ole Mykleust(1993)	Olden IL	9,68	572
4	153	Gøran Humlestøl(1993)	Florø Turn og IF Friidrett	9,89	507
5	25	Knut Alsaker(1993)	Olden IL	9,94	491
6	27	Sondre Guddal Muri(1993)	Olden IL	10,08	448

**Plassering Totalt**

1	24	Anders Muri	Olden IL	8,68
2	39	Jan Rune Nigarsøy	Svelgen Turn og IL Friidrett	8,93
3	38	Pål Valberg	Svelgen Turn og IL Friidrett	8,98
4	37	Daniel Holm	Svelgen Turn og IL Friidrett	9,29
5	74	Sturle Sandvik	Svint IL	9,57
6	88	Sander S. Terum	Aurland IL	9,67
7	28	Ole Mykleust	Olden IL	9,68
8	153	Gøran Humlestøl	Florø Turn og IF Friidrett	9,89
9	26	Harald Andre L. Galtung	Olden IL	9,90
10	25	Knut Alsaker	Olden IL	9,94
11	27	Sondre Guddal Muri	Olden IL	10,08
12	40	Marius Solberg	Svelgen Turn og IL Friidrett	12,10

**G-12****Lengde**

					Tyrving	
27	Sondre Guddal Muri(1993)			Olden IL	3,88	775
1,6	0,6	-0,2	-1,2			
3,88	3,67	x	3,67			
74	Sturle Sandvik(1993)			Svint IL	3,76	750
0,5	-0,6	-1,5	-1,4			
3,61	3,58	3,76	3,68			
26	Harald Andre L. Galtung(1993)			Olden IL	dns	
25	Knut Alsaker(1993)			Olden IL	3,29	651
-1,9	-0,7	-2,3	-2,9			
3,09	3,18	x	3,29			
88	Sander S. Terum(1993)			Aurland IL	4,05	811
0,6	0,9	-1,3	-2,3			
3,83	3,95	4,05	4,05			
28	Ole Mykleust(1993)			Olden IL	3,90	779
1,0	-1,4	-0,4	-0,7			
3,87	3,73	3,85	3,90			
24	Anders Muri(1993)			Olden IL	4,42	888
0,5	-1,3	-1,4	-2,5			
4,39	4,02	4,10	4,42			
153	Gøran Humlestøl(1993)			Florø Turn og IF Friidrett	3,75	748
-1,5	-1,7	-0,9	-1,6			
3,48	3,58	3,54	3,75			
39	Jan Rune Nigarsøy(1993)			Svelgen Turn og IL Friidrett	4,41	886
-0,3	-0,9	-0,6	-1,6			
4,27	4,41	4,26	x			

**Plassering Totalt**

1	24	Anders Muri	Olden IL	4,42
2	39	Jan Rune Nigarsøy	Svelgen Turn og IL Friidrett	4,41
3	88	Sander S. Terum	Aurland IL	4,05
4	28	Ole Mykleust	Olden IL	3,90
5	27	Sondre Guddal Muri	Olden IL	3,88
6	74	Sturle Sandvik	Svint IL	3,76
7	153	Gøran Humlestøl	Florø Turn og IF Friidrett	3,75
8	25	Knut Alsaker	Olden IL	3,29

**G-13****60 m**

				Tyrving
1	John Anders Sylvarnes(1992)	Vik IL Friidrett	dns	
120	Johad Rohin(1992)	Dale IL Friidrett	dns	
<b>Heat: 1</b>				Tyrving
103	Ole-Jacob Lid(1992)	Eikefjord IL Friidrett	8,80	736
183	Nikolai Belsvik(1992)	Florø Turn og IF Friidrett	9,72	451
85	Sondre Haugsbø Herstad(1992)	Tambarskjelvar IL	8,66	779
90	Sveinung B. Lie(1992)	Aurland IL	8,84	724
76	Geir Loneland(1992)	Svint IL	8,44	848
77	Vegard E. Dyrstad(1993)	Svint IL	8,64	786
89	Aleksander K. Høydal(1992)	Aurland IL	8,88	711
124	Jakob Hjelmset(1992)	Fjellhug/Vereide IL	9,42	544

**Plassering Totalt**

1	76	Geir Loneland	Svint IL	8,44
2	77	Vegard E. Dyrstad	Svint IL	8,64
3	85	Sondre Haugsbø Herstad	Tambarskjelvar IL	8,66
4	103	Ole-Jacob Lid	Eikefjord IL Friidrett	8,80
5	90	Sveinung B. Lie	Aurland IL	8,84
6	89	Aleksander K. Høydal	Aurland IL	8,88
7	124	Jakob Hjelmset	Fjellhug/Vereide IL	9,42
8	183	Nikolai Belsvik	Florø Turn og IF Friidrett	9,72

**G-13****Kule****3,0kg**

						Tyrving
103	Ole-Jacob Lid(1992)	Eikefjord IL Friidrett	10,12			777
9,79	9,50	9,39	10,12	9,05	9,04	
105	Sveinung Grøneng Havn(1992)	Eikefjord IL Friidrett	dns			
124	Jakob Hjelmset(1992)	Fjellhug/Vereide IL	8,70			607
8,38	7,76	8,70	8,08	8,31	7,97	
91	Jens Arve Stigen(1992)	Aurland IL	8,95			637
7,85	8,55	x	8,06	x	8,95	
120	Johad Rohin(1992)	Dale IL Friidrett	7,72			489
7,28	7,72	7,54	7,49	7,20	7,57	
190	Sindre Melås Huus(1992)	Syril IL	10,04			768
9,62	9,82	10,04	9,97	9,34	x	

**Plassering Totalt**

1	103	Ole-Jacob Lid	Eikefjord IL Friidrett	10,12
2	190	Sindre Melås Huus	Syril IL	10,04
3	91	Jens Arve Stigen	Aurland IL	8,95
4	124	Jakob Hjelmset	Fjellhug/Vereide IL	8,70
5	120	Johad Rohin	Dale IL Friidrett	7,72

**G-13****Spyd****400gr**

							Tyrving
190	Sindre Melås Huus(1992)			Syril IL	27,80		492
21,52	20,11	24,83	24,82	23,93	27,80		
103	Ole-Jacob Lid(1992)			Eikefjord IL Friidrett	30,40		596
28,95	30,40	28,79	28,50	29,49	27,32		
91	Jens Arve Stigen(1992)			Aurland IL	25,05		382
23,06	21,83	24,03	25,05	23,10	24,98		

**Plassering Totalt**

1	103	Ole-Jacob Lid	Eikefjord IL Friidrett	30,40
2	190	Sindre Melås Huus	Syril IL	27,80
3	91	Jens Arve Stigen	Aurland IL	25,05

**G-13****Stav**

							Tyrving
1	John Anders Sylvarnes(1992)			Vik IL Friidrett	dns		
77	Vegard E. Dyrstad(1993)			Svint IL	2,10		697
1,50	1,60	1,70	1,80	1,90	2,00	2,10	2,20
0	0	0	0	0	0	0	xxx
124	Jakob Hjelmeset(1992)			Fjellhug/Vereide IL	dns		

**Plassering Totalt**

1	77	Vegard E. Dyrstad	Svint IL	2,10
---	----	-------------------	----------	------

**G-14****60 m****Heat: 1**

Vind: -2,6

							Tyrving
1	84	Olai Førund(1991)	Tambarskjelvar IL	8,07		885	
2	97	Øyvind Leirgulen(1991)	Leirgulen IL	8,43		773	
3	78	Erlend Osland(1991)	Svint IL	8,72		683	
4	96	Elling Leirgulen(1991)	Leirgulen IL	9,69		383	

**Heat: 2**

							Tyrving
131	Kjetil Aas Kristiansen(1991)			Syril IL	dns		
1	167	Jonas Brandsøy(1991)	Florø Turn og IF Friidrett	8,07		885	
2	159	Øyvind S. Kjerpeset(1991)	Florø Turn og IF Friidrett	8,09		879	
3	184	Andreas Taklo(1991)	Florø Turn og IF Friidrett	8,59		724	
4	168	Olav Arne Støfringsdal(1991)	Florø Turn og IF Friidrett	8,75		674	

**G-14****Kule****4,0kg**

							Tyrving
84	Olai Førund(1991)			Tambarskjelvar IL	9,76		713
8,82	8,84	9,07	9,76	x	9,11		
172	Endre Havn(1991)			Florø Turn og IF Friidrett	10,27		774
10,27	10,13	9,95	9,93	9,83	9,56		

96	Elling Leirgulen(1991)	Leirgulen IL	8,00	502	
7,53	7,44	7,61	7,15	8,00	7,70
171	Fredrik Gjethammer(1991)	Florø Turn og IF Friidrett	8,20	526	
7,93	8,10	7,93	8,03	8,20	7,66
169	Daniell Nekkøy Ullaland(1991)	Florø Turn og IF Friidrett	9,68	703	
x	9,51	9,68	9,44	x	x
97	Øyvind Leirgulen(1991)	Leirgulen IL	10,27	774	
9,03	10,27	9,24	9,27	10,00	x

**Plassering Totalt**

1	172	Endre Havn	Florø Turn og IF Friidrett	10,27
2	97	Øyvind Leirgulen	Leirgulen IL	10,27
3	84	Olai Førsumd	Tambarskjølvar IL	9,76
4	169	Daniell Nekkøy Ullaland	Florø Turn og IF Friidrett	9,68
5	171	Fredrik Gjethammer	Florø Turn og IF Friidrett	8,20
6	96	Elling Leirgulen	Leirgulen IL	8,00

**G-14****Spyd****600gr**

									Tyrving
169	Daniell Nekkøy Ullaland(1991)	Florø Turn og IF Friidrett	29,46						522
26,05	27,60	26,13	29,46	26,64	27,48				
41	Kjell Rune Ytrehus(1991)	Svelgen Turn og IL Friidrett	21,19						191
15,94	20,18	21,19	19,50	17,85	x				
172	Endre Havn(1991)	Florø Turn og IF Friidrett	31,88						619
31,11	26,37	29,74	30,66	31,61	31,88				
171	Fredrik Gjethammer(1991)	Florø Turn og IF Friidrett	24,01						304
24,01	22,15	23,64	23,81	23,46	x				

**Plassering Totalt**

1	172	Endre Havn	Florø Turn og IF Friidrett	31,88
2	169	Daniell Nekkøy Ullaland	Florø Turn og IF Friidrett	29,46
3	171	Fredrik Gjethammer	Florø Turn og IF Friidrett	24,01
4	41	Kjell Rune Ytrehus	Svelgen Turn og IL Friidrett	21,19

**G-14****Stav**

									Tyrving
78	Erlend Osland(1991)	Svint IL	2,00						430
1,50	1,60	1,70	1,80	1,90	2,00	2,10			
0	0	0	0	0	xx0	xxx			
41	Kjell Rune Ytrehus(1991)	Svelgen Turn og IL Friidrett	2,00						430
1,50	1,60	1,70	1,80	1,90	2,00	2,10			
0	0	0	0	0	0	xxx			

**Plassering Totalt**

1	41	Kjell Rune Ytrehus	Svelgen Turn og IL Friidrett	2,00
2	78	Erlend Osland	Svint IL	2,00

**G-15****100 m**

								Tyrving
92	Håvard Andresen(1990)	Aurland IL	dns					

47	Per Erik Hjelle Eide(1990)	Breimsbygda IL	dsq	
121	Joakim Rakneberg(1990)	Dale IL Friidrett	dns	
<b>Heat: 1</b> Vind: -0,7 Tyrving				
1	67 Dag Espen Johnstad(1990)	Balestrand IL	12,99	785
2	42 Jørgen Bjørkedal(1990)	Svelgen Turn og IL Friidrett	13,14	758
3	127 Lasse Hjelle(1990)	Oppstryn IL	13,92	618
<b>Plassering Totalt</b>				
1	67 Dag Espen Johnstad	Balestrand IL	12,99	
2	42 Jørgen Bjørkedal	Svelgen Turn og IL Friidrett	13,14	
3	127 Lasse Hjelle	Oppstryn IL	13,92	

**G-15 800 m**

93	Sjur Ness(1990)	Aurland IL	dns	Tyrving
1	67 Dag Espen Johnstad(1990)	Balestrand IL	2.33,13	457

**Plassering Totalt**

1	67 Dag Espen Johnstad	Balestrand IL	2.33,13	
---	-----------------------	---------------	---------	--

**G-15 Høyde**

8	Terje Målsnes(1990)	Vik IL Friidrett	dns	Tyrving
42	Jørgen Bjørkedal(1990)	Svelgen Turn og IL Friidrett	1,65	895
	1,60 1,65 1,70			
	0 0 xxx			
121	Joakim Rakneberg(1990)	Dale IL Friidrett	dns	

**Plassering Totalt**

1	42 Jørgen Bjørkedal	Svelgen Turn og IL Friidrett	1,65	
---	---------------------	------------------------------	------	--

**G-15 Kule 4,0kg**

127	Lasse Hjelle(1990)	Oppstryn IL	10,29	Tyrving
	10,29 10,07 10,20 9,74		9,94 10,08	560
93	Sjur Ness(1990)	Aurland IL	dns	
121	Joakim Rakneberg(1990)	Dale IL Friidrett	dns	
122	Knut Strand Løseth(1990)	Dale IL Friidrett	10,88	631
	10,60 10,88 x 10,39		10,81 10,20	

**Plassering Totalt**

1	122 Knut Strand Løseth	Dale IL Friidrett	10,88	
2	127 Lasse Hjelle	Oppstryn IL	10,29	

**G-15 Spyd 600gr**

							Tyrving
47	Per Erik Hjelle Eide(1990)			Breimsbygda IL		31,04	369
28,53	26,54	29,87	30,34	30,76	31,04		
170	Michael Robert(1990)			Florø Turn og IF Friidrett		38,17	654
33,74	37,12	36,06	38,17	37,73	35,64		
127	Lasse Hjelle(1990)			Oppstryn IL		37,67	634
34,11	29,86	30,78	33,83	33,32	37,67		
173	Vegard Brandsøy(1990)			Florø Turn og IF Friidrett		32,82	440
x	31,17	29,59	30,72	32,82	x		

**Plassering Totalt**

1	170	Michael Robert	Florø Turn og IF Friidrett	38,17
2	127	Lasse Hjelle	Oppstryn IL	37,67
3	173	Vegard Brandsøy	Florø Turn og IF Friidrett	32,82
4	47	Per Erik Hjelle Eide	Breimsbygda IL	31,04

**G-15****Tresteg**

							Tyrving
42	Jørgen Bjørkedal(1990)			Svelgen Turn og IL Friidrett		11,21	881
1,5	0,3	1,0	1,5	0			
11,21	11,04	10,18	10,45	9,83			
127	Lasse Hjelle(1990)			Oppstryn IL		9,76	736
	-1,1	0,9	-0,6				
x	9,21	9,24	9,76				
47	Per Erik Hjelle Eide(1990)			Breimsbygda IL		dns	

**Plassering Totalt**

1	42	Jørgen Bjørkedal	Svelgen Turn og IL Friidrett	11,21
2	127	Lasse Hjelle	Oppstryn IL	9,76

**G-16****100 m**

							Tyrving
123	Vidar Nyhammer(1989)			Fjellhug/Vereide IL		dns	

**Heat: 1**

Vind: -2,7

							Tyrving
1	64	Kristoffer Nustdal(1989)	Førde IL Friidrett	12,71			782
2	65	Ragnar Tundal Veien(1989)	Førde IL Friidrett	13,02			726
3	63	Stein Erik Gram(1989)	Førde IL Friidrett	13,06			719
4	106	Kjetil Endestad(1989)	Eikefjord IL Friidrett	13,22			690

**Plassering Totalt**

1	64	Kristoffer Nustdal	Førde IL Friidrett	12,71
2	65	Ragnar Tundal Veien	Førde IL Friidrett	13,02
3	63	Stein Erik Gram	Førde IL Friidrett	13,06
4	106	Kjetil Endestad	Eikefjord IL Friidrett	13,22

**G-16****Høyde**



**G-17**                      **100 m**

						Tyrving
	66	Håkon Breien(1988)	Førde IL Friidrett	dns		
1	45	Kim Leirvik(1988)	Svelgen Turn og IL Friidrett	12,33		823
2	157	Steinar Kleppe(1988)	Florø Turn og IF Friidrett	13,07		690

**Plassering Totalt**

1	45	Kim Leirvik	Svelgen Turn og IL Friidrett	12,33
2	157	Steinar Kleppe	Florø Turn og IF Friidrett	13,07

**G-17**                      **Høyde**

						Tyrving
	176	Trond Ove Hopen(1988)	Florø Turn og IF Friidrett	dns		
	44	Tor Inge Øvebotten(1988)	Svelgen Turn og IL Friidrett	1,60		769
	1,60	1,65				
	xx0	xxx				

**Plassering Totalt**

1	44	Tor Inge Øvebotten	Svelgen Turn og IL Friidrett	1,60
---	----	--------------------	------------------------------	------

**G-17**                      **Kule**                      **5,0kg**

						Tyrving
	157	Steinar Kleppe(1988)	Florø Turn og IF Friidrett	12,88		763
	12,88	x	12,22	x	12,47	x
	44	Tor Inge Øvebotten(1988)	Svelgen Turn og IL Friidrett	10,73		505
	9,60	10,12	10,73	10,69	x	x

**Plassering Totalt**

1	157	Steinar Kleppe	Florø Turn og IF Friidrett	12,88
2	44	Tor Inge Øvebotten	Svelgen Turn og IL Friidrett	10,73

**G-17**                      **Spyd**                      **700gr**

						Tyrving
	176	Trond Ove Hopen(1988)	Florø Turn og IF Friidrett	dns		
	157	Steinar Kleppe(1988)	Florø Turn og IF Friidrett	46,39		695
	43,35	x	44,23	42,86	x	46,39

**Plassering Totalt**

1	157	Steinar Kleppe	Florø Turn og IF Friidrett	46,39
---	-----	----------------	----------------------------	-------

**G-17**                      **Stav**

						Tyrving
	45	Kim Leirvik(1988)	Svelgen Turn og IL Friidrett	3,60		856
	3,30	3,60	3,90			
	0	0	xxx			



2	79	Eivor Flekke(1995)	Svint IL	10,07	778
3	31	Marte Holm(1995)	Svelgen Turn og IL Friidrett	10,39	692
4	20	Andrea Guddal Muri(1995)	Olden IL	11,30	446
5	112	Randi Hjartåker(1995)	Haugen IL	11,30	446
6	94	Karoline Leirgulen(1995)	Leirgulen IL	11,80	311
<b>Heat: 2</b> Vind: -1,1					Tyrving
1	143	Stine Rotnes(1995)	Florø Turn og IF Friidrett	10,03	789
2	117	Tone Strand Løseth(1995)	Dale IL Friidrett	10,33	708
3	128	Vanessa Sunde Hoel(1996)	Oppstryn IL	10,53	654
4	142	Hanna Hessevik(1995)	Florø Turn og IF Friidrett	10,78	586
5	115	Aina Sofie Bakke(1996)	Haugen IL	11,05	514
6	116	Aminh Pansjiri(1995)	Dale IL Friidrett	11,17	481
7	114	Silje Breiteig Bakke(1996)	Haugen IL	11,86	295
<b>Heat: 3</b> Vind: +0,5					Tyrving
1	182	Karoline O. Pedersen(1996)	Florø Turn og IF Friidrett	10,25	730
2	185	Mariell Gjesdal(1995)	Førde IL Friidrett	10,39	692
3	179	Helle Bang Olsen(1995)	Florø Turn og IF Friidrett	10,58	640
4	147	Siv Stavang Aune(1995)	Florø Turn og IF Friidrett	10,87	562
5	191	Malin Chatrin Leirgulen(1995)	Leirgulen IL	11,08	505
6	181	Jenny Solheim Olsen(1996)	Florø Turn og IF Friidrett	11,22	468
7	146	Inger Mannaart(1995)	Florø Turn og IF Friidrett	11,34	435
<b>Plassering Totalt</b>					
1	19	Helga Skarstein	Olden IL	9,98	
2	143	Stine Rotnes	Florø Turn og IF Friidrett	10,03	
3	79	Eivor Flekke	Svint IL	10,07	
4	182	Karoline O. Pedersen	Florø Turn og IF Friidrett	10,25	
5	117	Tone Strand Løseth	Dale IL Friidrett	10,33	
6	185	Mariell Gjesdal	Førde IL Friidrett	10,39	
7	31	Marte Holm	Svelgen Turn og IL Friidrett	10,39	
8	128	Vanessa Sunde Hoel	Oppstryn IL	10,53	
9	179	Helle Bang Olsen	Florø Turn og IF Friidrett	10,58	
10	142	Hanna Hessevik	Florø Turn og IF Friidrett	10,78	
11	147	Siv Stavang Aune	Florø Turn og IF Friidrett	10,87	
12	115	Aina Sofie Bakke	Haugen IL	11,05	
13	191	Malin Chatrin Leirgulen	Leirgulen IL	11,08	
14	116	Aminh Pansjiri	Dale IL Friidrett	11,17	
15	181	Jenny Solheim Olsen	Florø Turn og IF Friidrett	11,22	
16	112	Randi Hjartåker	Haugen IL	11,30	
17	20	Andrea Guddal Muri	Olden IL	11,30	
18	146	Inger Mannaart	Florø Turn og IF Friidrett	11,34	
19	94	Karoline Leirgulen	Leirgulen IL	11,80	
20	114	Silje Breiteig Bakke	Haugen IL	11,86	

**J-10****Lengde**

					Tyrving
23	Mona Myklebust(1995)	Olden IL	dns		
20	Andrea Guddal Muri(1995)	Olden IL	2,83		719
0,7	-1,0	1,5	-1,4		
2,63	2,73	2,83	2,53		
117	Tone Strand Løseth(1995)	Dale IL Friidrett	3,20		808
-0,1	2,9	-1,1	-0,4		
3,2	2,96	3,0	3,15		
114	Silje Breiteig Bakke(1996)	Haugen IL	2,49		637
2,4	-0,7	1,0	-0,7		
2,49	2,45	2,38	1,86		
143	Stine Rotnes(1995)	Florø Turn og IF Friidrett	3,59		901
1,3	1,0	0,6	2,1		
3,59	3,44	3,20	3,49		
94	Karoline Leirgulen(1995)	Leirgulen IL	2,45		628
0,4	-1,4	0,2	-0,9		
2,43	2,27	2,45	2,26		
128	Vanessa Sunde Hoel(1996)	Oppstryn IL	3,42		860
3,5	1,5	-0,6	-0,5		
2,95	x	3,42	3,32		
115	Aina Sofie Bakke(1996)	Haugen IL	3,05		772
1,0	1,5	0,8	1,0		
3,05	2,84	2,84	2,83		
193	Haldis Flatjord(1996)	Florø Turn og IF Friidrett	2,97		752
2,3	-0,7	1,1	0,7		
2,27	2,97	1,81	2,13		
182	Karoline O. Pedersen(1996)	Florø Turn og IF Friidrett	2,48		635
1,6	3,1	1,5	-2,1		
2,48	2,33	2,14	2,12		
146	Inger Mannaart(1995)	Florø Turn og IF Friidrett	dns		
180	June Osland Melvær(1995)	Florø Turn og IF Friidrett	2,63		671
-0,6	1,6	1,3	0,7		
2,30	1,88	2,63	2,51		
19	Helga Skarstein(1995)	Olden IL	3,51		882
2,2	-1,4	1,3	0,5		
3,40	3,31	3,51	3,26		
179	Helle Bang Olsen(1995)	Florø Turn og IF Friidrett	2,86		726
2,1	0,7	2,0	0,0		
2,86	2,81	2,80	2,85		
79	Eivor Flekke(1995)	Svint IL	2,59		661
3,4	2,4	0,3	-1,7		
2,59	2,57	2,32	2,53		
185	Mariell Gjesdal(1995)	Førde IL Friidrett	3,24		817
1,9	0,5	2,7	1,2		
3,10	3,07	3,24	3,23		

142	Hanna Hessevik(1995)	Florø Turn og IF Friidrett	3,23	815
3,1	1,5	-0,4	1,1	
3,08	3,23	3,02	3,22	
112	Randi Hjartåker(1995)	Haugen IL	2,79	709
-0,4	3,4	2,3	-0,6	
2,69	2,49	2,56	2,79	
147	Siv Stavang Aune(1995)	Florø Turn og IF Friidrett	3,17	800
2,3	2,2	2,2	0,1	
3,07	3,17	2,81	2,62	
181	Jenny Solheim Olsen(1996)	Florø Turn og IF Friidrett	2,82	716
1,6	1,3	-1,0	-1,5	
2,53	2,79	2,82	2,68	
50	Anne Myklebust(1995)	Førde IL Friidrett	3,34	841
-0,5	0,8	0,3	0,4	
3,16	3,34	3,19	3,24	
191	Malin Chatrin Leirgulen(1995)	Leirgulen IL	2,85	724
-0,5	2,9	1,1	1,5	
2,85	2,44	2,47	2,74	

## Plassering Totalt

1	143	Stine Rotnes	Florø Turn og IF Friidrett	3,59
2	19	Helga Skarstein	Olden IL	3,51
3	128	Vanessa Sunde Hoel	Oppstryn IL	3,42
4	50	Anne Myklebust	Førde IL Friidrett	3,34
5	185	Mariell Gjesdal	Førde IL Friidrett	3,24
6	142	Hanna Hessevik	Florø Turn og IF Friidrett	3,23
7	117	Tone Strand Løseth	Dale IL Friidrett	3,20
8	147	Siv Stavang Aune	Florø Turn og IF Friidrett	3,17
9	115	Aina Sofie Bakke	Haugen IL	3,05
10	193	Haldis Flatjord	Florø Turn og IF Friidrett	2,97
11	179	Helle Bang Olsen	Florø Turn og IF Friidrett	2,86
12	191	Malin Chatrin Leirgulen	Leirgulen IL	2,85
13	20	Andrea Guddal Muri	Olden IL	2,83
14	181	Jenny Solheim Olsen	Florø Turn og IF Friidrett	2,82
15	112	Randi Hjartåker	Haugen IL	2,79
16	180	June Osland Melvær	Florø Turn og IF Friidrett	2,63
17	79	Eivor Flekke	Svint IL	2,59
18	114	Silje Breiteig Bakke	Haugen IL	2,49
19	182	Karoline O. Pedersen	Florø Turn og IF Friidrett	2,48
20	94	Karoline Leirgulen	Leirgulen IL	2,45

## J-11

## 60 m

## Heat: 1

18	Therese A. Tenden(1994)	Olden IL	dns	Tyrving
1	81	Marte Haugsbakk(1994)	Svint IL	797
2	82	Ine Osland(1994)	Svint IL	667
3	51	Silje Helene Løseth(1994)	Førde IL Friidrett	581
4	30	Janne Alsaker(1994)	Olden IL	497
5	52	Susanne Lundekvam(1994)	Førde IL Friidrett	184

## Heat: 2

Vind: -0,2

1	129	Siv Malin Nesje(1994)	Oppstryn IL	746	Tyrving
			9,74		



52	Susanne Lundekvam(1994)	Førde IL Friidrett	2,29	493
1,3	1,1	0,8	1,6	
2,10	2,06	2,16	2,29	
135	Heidi Kjerpeset(1994)	Florø Turn og IF Friidrett	3,62	812
0,8	1,5	2,1	0,0	
3,62	3,58	3,52	3,27	
18	Therese A. Tenden(1994)	Olden IL	dns	

**Plassering Totalt**

1	129	Siv Malin Nesje	Oppstryn IL	3,91
2	135	Heidi Kjerpeset	Florø Turn og IF Friidrett	3,62
3	152	Maja Natvik	Florø Turn og IF Friidrett	3,58
4	82	Ine Osland	Svint IL	3,51
5	136	Karina Strømmen	Florø Turn og IF Friidrett	3,41
6	80	Linda Leirpoll	Svint IL	2,92
7	51	Silje Helene Løseth	Førde IL Friidrett	2,92
8	30	Janne Alsaker	Olden IL	2,72
9	100	Ana Kleppe	Viksdalen IL	2,70
10	95	Elida Engen	Leirgulen IL	2,42
11	52	Susanne Lundekvam	Førde IL Friidrett	2,29

**J-12****60 m****Heat: 1**

Tyrving

55	Aleksandra Tefre(1993)	Førde IL Friidrett	dns	
1	149	Synne Våge Jagedal(1993)	Florø Turn og IF Friidrett	8,74
2	54	Siv Anita Myklebust(1993)	Førde IL Friidrett	9,16
3	29	Mari Skarstein(1993)	Olden IL	10,12
4	111	Linda Breteig Bakke(1993)	Haugen IL	10,17
5	145	Britte Mannaart(1993)	Florø Turn og IF Friidrett	10,32
6	17	Benedikte Flåten(1993)	Olden IL	10,80

**Plassering Totalt**

1	149	Synne Våge Jagedal	Florø Turn og IF Friidrett	8,74
2	54	Siv Anita Myklebust	Førde IL Friidrett	9,16
3	29	Mari Skarstein	Olden IL	10,12
4	111	Linda Breteig Bakke	Haugen IL	10,17
5	145	Britte Mannaart	Florø Turn og IF Friidrett	10,32
6	17	Benedikte Flåten	Olden IL	10,80

**J-12****Lengde**

Tyrving

29	Mari Skarstein(1993)	Olden IL	3,33	671
-1,6	-0,9	-0,8		
3,33	3,28	3,33	x	
149	Synne Våge Jagedal(1993)	Florø Turn og IF Friidrett	4,58	971
1,3	1,9	-1,8	-0,7	
4,37	4,58	4,28	4,18	
177	Malene Indrebø Langlo(1993)	Florø Turn og IF Friidrett	3,48	707
0,2		-1,8	-1,7	
3,48	x	3,16	3,04	

111	Linda Breteig Bakke(1993)	Haugen IL	3,23	647
0,8	-0,5	0,7		
3,12	3,23	x	3,12	
148	Frida Nordem Knutsen Føleide	Florø Turn og IF Friidrett	3,77	776
-1,0	-0,6	0,3		
3,75	3,62	x	3,77	
145	Britte Mannaart(1993)	Florø Turn og IF Friidrett	3,20	640
-0,4	1,9	0,3	-0,4	
3,18	3,18	3,17	3,20	
54	Siv Anita Myklebust(1993)	Førde IL Friidrett	4,08	851
-1,1	0,6	0,6	-1,3	
3,72	4,0	3,78	4,08	
55	Aleksandra Tefre(1993)	Førde IL Friidrett	dns	
98	Rosandra Leirgulen(1993)	Leirgulen IL	3,00	592
-1,4	-1,1	-1,7		
3,00	2,68	2,78	x	
17	Benedikte Flåten(1993)	Olden IL	3,07	608
-1,1		-2,1	-0,5	
3,07	x	3,05	2,86	

**Plassering Totalt**

1	149	Synne Våge Jagedal	Florø Turn og IF Friidrett	4,58
2	54	Siv Anita Myklebust	Førde IL Friidrett	4,08
3	148	Frida Nordem Knutsen Føleide	Florø Turn og IF Friidrett	3,77
4	177	Malene Indrebø Langlo	Florø Turn og IF Friidrett	3,48
5	29	Mari Skarstein	Olden IL	3,33
6	111	Linda Breteig Bakke	Haugen IL	3,23
7	145	Britte Mannaart	Florø Turn og IF Friidrett	3,20
8	17	Benedikte Flåten	Olden IL	3,07
9	98	Rosandra Leirgulen	Leirgulen IL	3,00

**J-13****60 m****Heat: 1**

Vind: -1,5

Tyrving

1	2	Anna Marie Holmberg(1992)	Vik IL Friidrett	8,94	854
2	13	Astrid Vågane(1992)	Jølster IL Friidrett	9,02	832
3	192	Audhild Torvik Grov(1992)	IL Brodd	9,07	819
4	99	Britt Adrichemn(1992)	Leirgulen IL	10,48	438

**Plassering Totalt**

1	2	Anna Marie Holmberg	Vik IL Friidrett	8,94
2	13	Astrid Vågane	Jølster IL Friidrett	9,02
3	192	Audhild Torvik Grov	IL Brodd	9,07
4	99	Britt Adrichemn	Leirgulen IL	10,48

**J-13****Kule****3,0kg**

Tyrving

1	189	Marte Rygg Årdal(1992)	IL Brodd	12,31
	10,90	11,34	11,10	12,31
			d	10,86
2	125	Marita Berge(1992)	Oppstryn IL	10,03
	9,84	10,03	9,11	9,26
			9,54	9,48

**Plassering Totalt**

1	189	Marte Rygg Årdal	IL Brodd	12,31
2	125	Marita Berge	Oppstryn IL	10,03

**J-13****Slegge****2,0kg/100cm**

189	Marte Rygg Årdal(1992)	IL Brodd	28,71	Tyrving
28,71	x	x	x	931
		x	x	

**Plassering Totalt**

1	189	Marte Rygg Årdal	IL Brodd	28,71
---	-----	------------------	----------	-------

**J-13****Spyd****400gr**

99	Britt Adrichemn(1992)	Leirgulen IL	00,00	Tyrving
x	x	x	x	492
2	Anna Marie Holmberg(1992)	Vik IL Friidrett	20,45	
20,45	20,11	19,81	19,11	
		x	x	

**Plassering Totalt**

1	2	Anna Marie Holmberg	Vik IL Friidrett	20,45
---	---	---------------------	------------------	-------

**J-13****Stav**

125	Marita Berge(1992)	Oppstryn IL	2,45	Tyrving
1,50	1,80	1,90	2,00	1037
		2,10	2,20	
0	0	0	0	
		2,30	2,40	
		0	0	
		xx0	xx0	
		0	xxx	

**Plassering Totalt**

1	125	Marita Berge	Oppstryn IL	2,45
---	-----	--------------	-------------	------

**J-13****Tresteg**

189	Marte Rygg Årdal(1992)	IL Brodd	9,07	Tyrving
1,8	2,1	1,0	-3,4	914
		2,6	1,30	
8,47	8,62	8,61	x	
		8,99	9,07	
2	Anna Marie Holmberg(1992)	Vik IL Friidrett	9,30	939
3,4	1,9	1,8	0	
		2,1	-0,8	
8,91	8,97	9,30	8,99	
		9,05	9,29	
192	Audhild Torvik Grov(1992)	IL Brodd	9,14	921
0,6	1,2	2,2	-0,7	
		1,1	1,1	
x	x	9,07	8,66	
		8,86	9,14	

**Plassering Totalt**

1	2	Anna Marie Holmberg	Vik IL Friidrett	9,30
2	192	Audhild Torvik Grov	IL Brodd	9,14
3	189	Marte Rygg Årdal	IL Brodd	9,07

**J-14****60 m**

					Tyrving
	108	Linn Kathrin Bakke(1991)	Haugen IL	dns	
<b>Heat: 1</b>					Tyrving
	57	Mariell Tefre(1991)	Førde IL Friidrett	dns	
1	164	Karoline Ullaland Hove(1991)	Florø Turn og IF Friidrett	8,72	873
2	4	Sigrid Teigen Kvåle(1991)	Vik IL Friidrett	9,15	757
3	60	Guro Fosse Fardal(1991)	Førde IL Friidrett	9,16	754
4	110	Marianne Breteig Bakke(1991)	Haugen IL	9,44	678
5	109	Karina Sofie Hjaråker(1991)	Haugen IL	9,64	624

**Plassering Totalt**

1	164	Karoline Ullaland Hove	Florø Turn og IF Friidrett	8,72
2	4	Sigrid Teigen Kvåle	Vik IL Friidrett	9,15
3	60	Guro Fosse Fardal	Førde IL Friidrett	9,16
4	110	Marianne Breteig Bakke	Haugen IL	9,44
5	109	Karina Sofie Hjaråker	Haugen IL	9,64

**J-14****Kule****3,0kg**

					Tyrving
	57	Mariell Tefre(1991)	Førde IL Friidrett	dns	
1	126	Isabel Sunde Hoel(1991)	Oppstryn IL	9,53	
	9,53	d	d	8,90	9,11
					8,23
2	60	Guro Fosse Fardal(1991)	Førde IL Friidrett	9,37	
	9,17	9,23	9,37	9,29	8,97
					d
3	59	Marte Furevik(1991)	Førde IL Friidrett	8,24	
	8,24	7,46	d	7,54	7,98
					7,90
4	109	Karina Sofie Hjaråker(1991)	Haugen IL	7,16	
	7,16	7,07	7,01	7,03	6,56
					6,03

**Plassering Totalt**

1	126	Isabel Sunde Hoel	Oppstryn IL	9,53
2	60	Guro Fosse Fardal	Førde IL Friidrett	9,37
3	59	Marte Furevik	Førde IL Friidrett	8,24
4	109	Karina Sofie Hjaråker	Haugen IL	7,16

**J-14****Slegge****3,0kg/110cm**

					Tyrving
	60	Guro Fosse Fardal(1991)	Førde IL Friidrett	23,43	785
	21,48	x	21,21	22,29	x
					23,43

**Plassering Totalt**

1	60	Guro Fosse Fardal	Førde IL Friidrett	23,43
---	----	-------------------	--------------------	-------

**J-14****Spyd****400gr**

					Tyrving
	61	Robin Marvik(91)	Førde IL Friidrett	dns	

60	Guro Fosse Fardal(1991)				Førde IL Friidrett		27,44	662
				x				
27,25	26,37	27,44	25,33	x	25,54			
5	Heidi Finne(1991)				Vik IL Friidrett		26,47	613
26,47	25,73	25,73	21,61	x	x			
126	Isabel Sunde Hoel(1991)				Oppstryn IL		31,96	849
28,10	31,96	26,87	30,18	27,05	30,26			
6	Synnøve Holstad(1991)				Vik IL Friidrett		17,53	166
16,29	14,31	x	17,53	16,64	16,67			
108	Linn Kathrin Bakke(1991)				Haugen IL		28,79	729
25,15	28,79	17,66	26,66	22,01	20,96			
59	Marte Furevik(1991)				Førde IL Friidrett		26,32	606
26,32	25,40	21,97	24,65	x	x			

**Plassering Totalt**

1	126	Isabel Sunde Hoel	Oppstryn IL	31,96
2	108	Linn Kathrin Bakke	Haugen IL	28,79
3	60	Guro Fosse Fardal	Førde IL Friidrett	27,44
4	5	Heidi Finne	Vik IL Friidrett	26,47
5	59	Marte Furevik	Førde IL Friidrett	26,32
6	6	Synnøve Holstad	Vik IL Friidrett	17,53

**J-14****Stav**

108	Linn Kathrin Bakke(1991)				Haugen IL		1,90	Tyrving 7460
1,50	1,60	1,70	1,80	1,90	2,00			
0	0	0	0	0	xxx			

**Plassering Totalt**

1	108	Linn Kathrin Bakke	Haugen IL	1,90
---	-----	--------------------	-----------	------

**J-14****Tresteg**

166	Sara Eltvik(1991)				Florø Turn og IF Friidrett		9,50	Tyrving 912
3,2	-0,5	0,7	-0,7	-1,0	0,8			
9,06	9,50	9,36	9,50	x	9,47			
108	Linn Kathrin Bakke(1991)				Haugen IL		8,03	750
2,0	-0,1							
8,03	7,66	x	x	x	x			
126	Isabel Sunde Hoel(1991)				Oppstryn IL		9,36	896
-0,8	2,4	1,4	0,8	-1,6	1,8			
9,36	9,32	9,36	x	9,10	9,16			
59	Marte Furevik(1991)				Førde IL Friidrett		9,74	938
5,0	-0,1	4,5	-0,2	0,2				
9,74	9,40	9,59	9,26	9,0	x			

**Plassering Totalt**

1	59	Marte Furevik	Førde IL Friidrett	9,74
2	166	Sara Eltvik	Florø Turn og IF Friidrett	9,50
3	126	Isabel Sunde Hoel	Oppstryn IL	9,36
4	108	Linn Kathrin Bakke	Haugen IL	8,03

**J-15****100 m****Heat: 1**

Vind: -0,4

Tyrving

1	12	Kjersti Øien Helgheim(1990)	Jølster IL Friidrett	13,85	848
2	107	Malin Beate Bakke(1990)	Haugen IL	14,00	824
3	46	Trude Raad(1990)	Breimsbygda IL	14,16	798
4	10	May Therese Heggheim(1990)	Jølster IL Friidrett	14,72	708

**Plassering Totalt**

1	12	Kjersti Øien Helgheim	Jølster IL Friidrett	13,85
2	107	Malin Beate Bakke	Haugen IL	14,00
3	46	Trude Raad	Breimsbygda IL	14,16
4	10	May Therese Heggheim	Jølster IL Friidrett	14,72

**J-15****Høyde**

Tyrving

101	Inger Mari Hellebust(1990)	Viksdalen IL	1,30	760
1,20	1,25	1,30	1,35	
0	0	xx0	xxx	

**Plassering Totalt**

1	101	Inger Mari Hellebust	Viksdalen IL	1,30
---	-----	----------------------	--------------	------

**J-15****Kule****3,0kg**

Tyrving

163	Ingvild Orheim(1990)	Florø Turn og IF Friidrett	dns		
188	Kristine Gjengedal(1990)	Hyen IL	dns		
1	46	Trude Raad(1990)	Breimsbygda IL	12,15	
11,46	d	11,17	10,96	11,60	12,15
2	162	Mari Knapstad Nilssen(1990)	Florø Turn og IF Friidrett	7,92	
6,77	6,89	7,40	7,92	7,14	7,12
3	101	Inger Mari Hellebust(1990)	Viksdalen IL	6,95	
6,45	6,80	6,29	6,94	6,73	6,95

**Plassering Totalt**

1	46	Trude Raad	Breimsbygda IL	12,15
2	162	Mari Knapstad Nilssen	Florø Turn og IF Friidrett	7,92
3	101	Inger Mari Hellebust	Viksdalen IL	6,95

**J-15****Slegge****3,0kg/110cm**

Tyrving

46	Trude Raad(1990)	Breimsbygda IL	50,22	1228	
50,22	x	x	46,10	48,66	47,48
188	Kristine Gjengedal(1990)	Hyen IL	43,84	1132	
42,69	43,84	43,36	43,33	x	x
175	Ann Merethe Vågane(1990)	Florø Turn og IF Friidrett	33,64	959	
32,33	x	33,64	x	x	33,03



**J-17****800 m****Heat: 1**

1	155	Sunniva Sellereite(1988)	Florø Turn og IF Friidrett	2.44,40	Tyrving 544
---	-----	--------------------------	----------------------------	---------	----------------

**Plassering Totalt**

1	155	Sunniva Sellereite	Florø Turn og IF Friidrett	2.44,40	
---	-----	--------------------	----------------------------	---------	--

**J-17****Tresteg**

	154	Malin Klokkernes(1988)	Florø Turn og IF Friidrett	dns	Tyrving
	186	Helle Nybø Waage(1988)	Florø Turn og IF Friidrett	11.55	1022
		1,5      0,3      2,0	0,0      0,4		
x		11,44    11,30    10,97	11,55    11,12		

**Plassering Totalt**

1	186	Helle Nybø Waage	Florø Turn og IF Friidrett	11.55	
---	-----	------------------	----------------------------	-------	--

**G-10****400 m****Heat: 1**

1	137	Runar Hove(1995)	Florø Turn og IF Friidrett	1.12,29
2	70	Jørgen Nedrebø(1995)	Svint IL	1.16,34
3	34	Eirik Ask(1995)	Svelgen Turn og IL Friidrett	1.19,65
4	69	Ferdinand Bjarkøy(1995)	Svint IL	1.28,24

Tyrving

**Heat: 2**

1	138	Erlend Hove(1995)	Florø Turn og IF Friidrett	1.13,34
2	178	Markus Indrebø Langlo(1996)	Florø Turn og IF Friidrett	1.14,44
3	140	Kristian G. Olsen(1995)	Florø Turn og IF Friidrett	1.21,87
4	141	Tor Frøyen Vereide(1996)	Florø Turn og IF Friidrett	1.29,24

Tyrving

**Plassering Totalt**

1	137	Runar Hove	Florø Turn og IF Friidrett	1.12,29
2	138	Erlend Hove	Florø Turn og IF Friidrett	1.13,34
3	178	Markus Indrebø Langlo	Florø Turn og IF Friidrett	1.14,44
4	70	Jørgen Nedrebø	Svint IL	1.16,34
5	34	Eirik Ask	Svelgen Turn og IL Friidrett	1.19,65
6	140	Kristian G. Olsen	Florø Turn og IF Friidrett	1.21,87
7	69	Ferdinand Bjarkøy	Svint IL	1.28,24
8	141	Tor Frøyen Vereide	Florø Turn og IF Friidrett	1.29,24

**G-10****Kule****2,0kg**

21	Asgeir Flåten(1995)	Olden IL	dns	
140	Kristian G. Olsen(1995)	Florø Turn og IF Friidrett	7,57	944
7,57	5,69	5,61	6,84	
138	Erlend Hove(1995)	Florø Turn og IF Friidrett	7,97	968
7,97	7,07	7,27	7,63	
137	Runar Hove(1995)	Florø Turn og IF Friidrett	8,25	985
7,82	7,45	8,25		
34	Eirik Ask(1995)	Svelgen Turn og IL Friidrett	5,57	750
5,39	x	5,57	5,25	
141	Tor Frøyen Vereide(1996)	Florø Turn og IF Friidrett	5,99	800
5,47	4,74	5,64	5,99	
87	Torje Haugsbø Herstad(1995)	Tambarskjelvar IL	5,76	773
5,76	4,91	5,6	4,98	
22	Are A. Tenden(1996)	Olden IL	dns	

**Plassering Totalt**

1	137	Runar Hove	Florø Turn og IF Friidrett	8,25
2	138	Erlend Hove	Florø Turn og IF Friidrett	7,97
3	140	Kristian G. Olsen	Florø Turn og IF Friidrett	7,57
4	141	Tor Frøyen Vereide	Florø Turn og IF Friidrett	5,99
5	87	Torje Haugsbø Herstad	Tambarskjelvar IL	5,76
6	34	Eirik Ask	Svelgen Turn og IL Friidrett	5,57

**G-11****400 m****Heat: 1**

Tyrving

1	14	Åsmund Vågane(1994)	Jølster IL Friidrett	1.08,16
2	53	Torstein Frøholm(1994)	Førde IL Friidrett	1.08,64
3	68	Kåre Anders Thue(1994)	Balestrand IL	1.16,37
4	71	Håvard Skar(1994)	Svint IL	1.21,26
5	72	Stewart Robertson(1994)	Svint IL	1.25,63

**Heat: 2**

Tyrving

	118	Towab Rohin(1994)	Dale IL Friidrett	dns
	119	Sigbjørn Christiansen(1994)	Dale IL Friidrett	dns
1	86	Sivert Førund(1994)	Tambarskjelvar IL	1.13,99
2	134	Jaran Wathne Bøyum(1994)	Syri IL	1.15,80
3	104	Andreas Lid(1994)	Eikefjord IL Friidrett	1.17,68

**Plassering Totalt**

1	14	Åsmund Vågane	Jølster IL Friidrett	1.08,16
2	53	Torstein Frøholm	Førde IL Friidrett	1.08,64
3	86	Sivert Førund	Tambarskjelvar IL	1.13,99
4	134	Jaran Wathne Bøyum	Syri IL	1.15,80
5	68	Kåre Anders Thue	Balestrand IL	1.16,37
6	104	Andreas Lid	Eikefjord IL Friidrett	1.17,68
7	71	Håvard Skar	Svint IL	1.21,26
8	72	Stewart Robertson	Svint IL	1.25,63

**G-11****Kule****2,0kg**

Tyrving

	118	Towab Rohin(1994)	Dale IL Friidrett	dns	
	151	Birk Ottesen(1994)	Florø Turn og IF Friidrett	dns	
	150	Eivind Lystad(1994)	Florø Turn og IF Friidrett	dns	
	130	Anders Joar Berge(1994)	Oppstryn IL	8,67	852
8,67	8,02	x	8,52		
	35	Ole Martin Gjerde(1994)	Svelgen Turn og IL Friidrett	8,60	844
8,33	7,89	8,60	8,53		
	36	Magnus Myrhol(1994)	Svelgen Turn og IL Friidrett	8,45	826
8,45	7,31	7,28	7,76		
	104	Andreas Lid(1994)	Eikefjord IL Friidrett	6,41	581
5,98	6,41	x	6,23		
	72	Stewart Robertson(1994)	Svint IL	5,72	498
5,18	5,72	5,56	5,54		
	119	Sigbjørn Christiansen(1994)	Dale IL Friidrett	dns	
	73	Kent Marius Espedel(1995)	Svint IL	7,59	722
7,06	5,40	7,59	5,37		

53	Torstein Frøholm(1994)	Førde IL Friidrett	8,33	811
7,66	x	8,33	x	
86	Sivert Førund(1994)	Tambarskjelvar IL	6,93	643
5,96	5,94	6,93	6,45	
134	Jaran Wathne Bøyum(1994)	Syril IL	dns	

**Plassering Totalt**

1	130	Anders Joar Berge	Oppstryn IL	8,67
2	35	Ole Martin Gjerde	Svelgen Turn og IL Friidrett	8,60
3	36	Magnus Myrhol	Svelgen Turn og IL Friidrett	8,45
4	53	Torstein Frøholm	Førde IL Friidrett	8,33
5	73	Kent Marius Espedel	Svint IL	7,59
6	86	Sivert Førund	Tambarskjelvar IL	6,93
7	104	Andreas Lid	Eikefjord IL Friidrett	6,41
8	72	Stewart Robertson	Svint IL	5,72

**G-12****400 m**

28	Ole Mykleust(1993)	Olden IL	dns	Tyrving
----	--------------------	----------	-----	---------

**Heat: 1**

1	24	Anders Muri(1993)	Olden IL	1.06,83	Tyrving
2	27	Sondre Guddal Muri(1993)	Olden IL	1.16,09	
3	26	Harald Andre L. Galtung(1993)	Olden IL	1.18,54	
4	37	Daniel Holm(1993)	Svelgen Turn og IL Friidrett	1.19,01	
5	25	Knut Alsaker(1993)	Olden IL	1.19,04	

**Heat: 2**

1	88	Sander S. Terum(1993)	Aurland IL	1.07,18	Tyrving
2	74	Sturle Sandvik(1993)	Svint IL	1.13,76	
3	102	Øyvin Sørbø(1993)	Eikefjord IL Friidrett	1.16,26	
4	153	Gøran Humlestøl(1993)	Florø Turn og IF Friidrett	1.17,03	

**Plassering Totalt**

1	24	Anders Muri	Olden IL	1.06,83
2	88	Sander S. Terum	Aurland IL	1.07,18
3	74	Sturle Sandvik	Svint IL	1.13,76
4	27	Sondre Guddal Muri	Olden IL	1.16,09
5	102	Øyvin Sørbø	Eikefjord IL Friidrett	1.16,26
6	153	Gøran Humlestøl	Florø Turn og IF Friidrett	1.17,03
7	26	Harald Andre L. Galtung	Olden IL	1.18,54
8	37	Daniel Holm	Svelgen Turn og IL Friidrett	1.19,01
9	25	Knut Alsaker	Olden IL	1.19,04

**G-12****Kule****3,0kg**

27	Sondre Guddal Muri(1993)	Olden IL	6,73	586	Tyrving
6,06	6,65	6,43	6,73		
28	Ole Mykleust(1993)	Olden IL	dns		

153	Gøran Humlestøl(1993)	Florø Turn og IF Friidrett	5,73	466
5,58	5,73	5,30	x	
25	Knut Alsaker(1993)	Olden IL	5,64	456
5,38	5,21	5,22	5,64	
37	Daniel Holm(1993)	Svelgen Turn og IL Friidrett	8,79	834
8,00	8,12	7,98	8,79	
24	Anders Muri(1993)	Olden IL	8,33	778
7,96	8,33	7,26	8,05	
40	Marius Solberg(1993)	Svelgen Turn og IL Friidrett	4,28	292
3,85	3,99	3,79	4,28	
75	Ivar F. Ness(1993)	Svint IL	8,56	806
8,27	8,37	8,56	7,85	

**Plassering Totalt**

1	37	Daniel Holm	Svelgen Turn og IL Friidrett	8,79
2	75	Ivar F. Ness	Svint IL	8,56
3	24	Anders Muri	Olden IL	8,33
4	27	Sondre Guddal Muri	Olden IL	6,73
5	153	Gøran Humlestøl	Florø Turn og IF Friidrett	5,73
6	25	Knut Alsaker	Olden IL	5,64
7	40	Marius Solberg	Svelgen Turn og IL Friidrett	4,28

**G-13****60 m hekk****76,2 7,5m****Heat: 1**

Tyrving

1	John Anders Sylvarnes(1992)	Vik IL Friidrett	dns	
85	Sondre Haugsbø Herstad(1992)	Tambarskjelvar IL	11,47	599
76	Geir Loneland(1992)	Svint IL	10,61	805

**Plassering Totalt**

1	76	Geir Loneland	Svint IL	10,61
2	85	Sondre Haugsbø Herstad	Tambarskjelvar IL	11,47

**G-13****600 m****Heat: 1**

Tyrving

90	Sveinung B. Lie(1992)	Aurland IL	1.39,56	876
103	Ole-Jacob Lid(1992)	Eikefjord IL Friidrett	1.47,12	672
16	Knut Olav Øygard(1992)	Jølster IL Friidrett	1.37,36	936
89	Aleksander K. Høydal(1992)	Aurland IL	1.45,16	725
15	Eivind Øygard(1992)	Jølster IL Friidrett	1.35,83	977

**Plassering Totalt**

1	15	Eivind Øygard	Jølster IL Friidrett	1.35,83
2	16	Knut Olav Øygard	Jølster IL Friidrett	1.37,36
3	90	Sveinung B. Lie	Aurland IL	1.39,56
4	89	Aleksander K. Høydal	Aurland IL	1.45,16
5	103	Ole-Jacob Lid	Eikefjord IL Friidrett	1.47,12

**G-13****Diskos****0,75kg**

										Tyrving
89	Aleksander K. Høydal(1992)				Aurland IL				dns	
103	Ole-Jacob Lid(1992)				Eikefjord IL Friidrett				34,27	856
0	32,04	34,27	0	0	0	0				
105	Sveinung Grøneng Havn(1992)				Eikefjord IL Friidrett				32,10	802
29,92	29,66	0	0	32,10	29,80					

**Plassering Totalt**

1	103	Ole-Jacob Lid	Eikefjord IL Friidrett	34,27
2	105	Sveinung Grøneng Havn	Eikefjord IL Friidrett	32,10

**G-13****Høyde**

										Tyrving
89	Aleksander K. Høydal(1992)				Aurland IL				1,35	818
1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40		
0	0	x0	0	0	x0	x0	x0	xxx		
77	Vegard E. Dyrstad(1993)				Svint IL				1,58	979
1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,52	1,54	1,56	1,58	
0	0	0	0	0	0	0	xx0	0	xx0	
1,60										
xxx										
124	Jakob Hjelmeset(1992)				Fjellhug/Vereide IL				dns	
91	Jens Arve Stigen(1992)				Aurland IL				1,20	713
1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25					
0	0	0	0	xx0	5					
					xxx					
120	Johad Rohin(1992)				Dale IL Friidrett				dns	
1	John Anders Sylvarnes(1992)				Vik IL Friidrett				dns	

**Plassering Totalt**

1	77	Vegard E. Dyrstad	Svint IL	1,58
2	89	Aleksander K. Høydal	Aurland IL	1,35
3	91	Jens Arve Stigen	Aurland IL	1,20

**G-13****Lengde**

										Tyrving
89	Aleksander K. Høydal(1992)				Aurland IL				4,15	748
	-1,1				-1,2					
x	4,15	x	x	x	4,05					
183	Nikolai Belsvik(1992)				Florø Turn og IF Friidrett				4,10	737
	-2,5				-0,4					
x	4,10	x	x	4,08	x					
76	Geir Loneland(1992)				Svint IL				4,75	874
	-0,5	-1,6	0,4	-0,6	0,4					
x	4,75	4,29	4,56	4,29	4,55					
85	Sondre Haugsbø Herstad(1992)				Tambarskjelvar IL				4,22	762
-1,8	-1,1	-0,6	0,8	-2,8	-2,6					
3,78	3,93	4,22	3,38	3,66	3,75					

90	Sveinung B. Lie(1992)			Aurland IL	4,41	802
-1,1	-0,7	-0,8	-1,3	0,5	0,9	
4,41	4,34	4,38	4,39	4,28	4,37	
103	Ole-Jacob Lid(1992)			Eikefjord IL Friidrett	4,49	819
-0,5	0,0		-1,5			
4,15	4,21	x	4,49	x	x	
77	Vegard E. Dyrstad(1993)			Svint IL	4,74	871
-1,4	0,2	-1,1	-2,7	-0,1	-0,5	
4,74	4,59	4,52	4,53	4,41	4,64	
120	Johad Rohin(1992)			Dale IL Friidrett	dns	

**Plassering Totalt**

1	76	Geir Loneland		Svint IL	4,75
2	77	Vegard E. Dyrstad		Svint IL	4,74
3	103	Ole-Jacob Lid		Eikefjord IL Friidrett	4,49
4	90	Sveinung B. Lie		Aurland IL	4,41
5	85	Sondre Haugsbø Herstad		Tambarskjelvar IL	4,22
6	89	Aleksander K. Høydal		Aurland IL	4,15
7	183	Nikolai Belsvik		Florø Turn og IF Friidrett	4,10

**G-14****600 m****Heat: 1**

						Tyrving
131	Kjetil Aas Kristiansen(1991)			Syril IL	1.37,36	828
132	Vegard Wathne Bøyum(1991)			Syril IL	4.45,60	
78	Erlend Osland(1991)			Svint IL	1.43,83	653
84	Olai Førund(1991)			Tambarskjelvar IL	1.36,23	858

**Plassering Totalt**

1	84	Olai Førund		Tambarskjelvar IL	1.36,23
2	131	Kjetil Aas Kristiansen		Syril IL	1.37,36
3	78	Erlend Osland		Svint IL	1.43,83
4	132	Vegard Wathne Bøyum		Syril IL	4.45,60

**G-14****80 m hekk****84,0 8m****Heat: 1**

						Tyrving
159	Øyvind S. Kjerpeset(1991)			Florø Turn og IF Friidrett	13,23	814

**Plassering Totalt**

1	159	Øyvind S. Kjerpeset		Florø Turn og IF Friidrett	13,23
---	-----	---------------------	--	----------------------------	-------

**G-14****Diskos****1,0kg**

						Tyrving
169	Daniell Nekkøy Ullaland(1991)			Florø Turn og IF Friidrett	32,76	703
x	30,97	x	x	x	32,76	
171	Fredrik Gjethammer(1991)			Florø Turn og IF Friidrett	26,31	380
24,82	x	24,51	26,31	x	23,52	
172	Endre Havn(1991)			Florø Turn og IF Friidrett	31,43	636
30,14	27,77	30,71	31,43	29,22	28,76	

**Plassering Totalt**

1	169	Daniell Nekkøy Ullaland	Florø Turn og IF Friidrett	32,76
2	172	Endre Havn	Florø Turn og IF Friidrett	31,43
3	171	Fredrik Gjethammer	Florø Turn og IF Friidrett	26,31

**G-14****Høyde**

										Tyrving
78	Erlend Osland(1991)			Svint IL	1,60					916
	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60	1,62			
	0	0	0	x0	xx0	xx0	xxx			
172	Endre Havn(1991)			Florø Turn og IF Friidrett	1,55					881
	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60			
	0	0	0	x0	x0	0	xxx			
168	Olav Arne Støfringsdal(1991)			Florø Turn og IF Friidrett	1,35					741
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40				
	0	0	0	0	0	xxx				
96	Elling Leirgulen(1991)			Leirgulen IL	dns					
84	Olai Førund(1991)			Tambarskjelvar IL	dns					
41	Kjell Rune Ytrehus(1991)			Svelgen Turn og IL Friidrett	1,40					776
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45			
	0	0	0	0	xx0	x0	xxx			
97	Øyvind Leirgulen(1991)			Leirgulen IL	dns					

**Plassering Totalt**

1	78	Erlend Osland	Svint IL	1,60
2	172	Endre Havn	Florø Turn og IF Friidrett	1,55
3	41	Kjell Rune Ytrehus	Svelgen Turn og IL Friidrett	1,40
4	168	Olav Arne Støfringsdal	Florø Turn og IF Friidrett	1,35

**G-14****Lengde**

										Tyrving
97	Øyvind Leirgulen(1991)			Leirgulen IL	dns					
159	Øyvind S. Kjerpeset(1991)			Florø Turn og IF Friidrett	5,20					884
	-1,0	-1,3	1,5							
	4,83	4,97	5,20	x	x	x				
84	Olai Førund(1991)			Tambarskjelvar IL	5,00					842
		-0,5								
	x	5,00	x	x	x	x				
168	Olav Arne Støfringsdal(1991)			Florø Turn og IF Friidrett	4,36					708
		-0,9	-1,6	-0,8	-1,0	-0,9				
	x	4,36	4,28	4,18	4,25	4,35				
96	Elling Leirgulen(1991)			Leirgulen IL	dns					

**Plassering Totalt**

1	159	Øyvind S. Kjerpeset	Florø Turn og IF Friidrett	5,20
2	84	Olai Førund	Tambarskjelvar IL	5,00
3	168	Olav Arne Støfringsdal	Florø Turn og IF Friidrett	4,36

**G-15****100 m hekk****91,4 8,5m**

					Tyrving
92	Håvard Andresen(1990)	Aurland IL	dns		
<b>Heat: 1</b> Vind: 1,1 Tyrving					
47	Per Erik Hjelle Eide(1990)	Breimsbygda IL	15,76		893

**Plassering Totalt**

1	47	Per Erik Hjelle Eide	Breimsbygda IL	15,76	
---	----	----------------------	----------------	-------	--

**G-15****400 m**

					Tyrving
127	Lasse Hjelle(1990)	Oppstryn IL	dns		
<b>Heat: 1</b> Tyrving					
159	Øyvind S. Kjerpeset(1991)	Florø Turn og IF Friidrett	57,11		875
167	Jonas Brandsøy(1991)	Florø Turn og IF Friidrett	58,68		812
47	Per Erik Hjelle Eide(1990)	Breimsbygda IL	57,21		871

**Plassering Totalt**

1	159	Øyvind S. Kjerpeset	Florø Turn og IF Friidrett	57,11	
2	47	Per Erik Hjelle Eide	Breimsbygda IL	57,21	
3	167	Jonas Brandsøy	Florø Turn og IF Friidrett	58,68	
4	127	Lasse Hjelle	Oppstryn IL	dns	

**G-15****Diskos****1,0kg**

					Tyrving
122	Knut Strand Løseth(1990)	Dale IL Friidrett	dns		
127	Lasse Hjelle(1990)	Oppstryn IL	31,64		467
0	22,48	27,83	26,99	30,70	31,64

**Plassering Totalt**

1	127	Lasse Hjelle	Oppstryn IL	31,64	
---	-----	--------------	-------------	-------	--

**G-15****Lengde**

					Tyrving
121	Joakim Rakneberg(1990)	Dale IL Friidrett	dns		
92	Håvard Andresen(1990)	Aurland IL	dns		
42	Jørgen Bjørkedal(1990)	Svelgen Turn og IL Friidrett	5,20		800
3,7	1,4	0,7	0,7	1,7	
5,05	4,96	5,20	5,19	x	4,88
127	Lasse Hjelle(1990)	Oppstryn IL	dns		
47	Per Erik Hjelle Eide(1990)	Breimsbygda IL	5,08		775
0,7	-0,9	1,1	-0,4		
4,98	4,88	5,01	5,08	x	x

**Plassering Totalt**

1	42	Jørgen Bjørkedal	Svelgen Turn og IL Friidrett	5,20	
2	47	Per Erik Hjelle Eide	Breimsbygda IL	5,08	

**G-16**                      **100 m hekk**                      **91,4 8,5m**

<b>Heat: 1</b>	Vind: 1,1				Tyrving
156	Bendik Norevik(1989)	Florø Turn og IF Friidrett	20,23		197
106	Kjetil Endestad(1989)	Eikefjord IL Friidrett	19,68		274

**Plassering Totalt**

1	106	Kjetil Endestad	Eikefjord IL Friidrett	19,68
2	156	Bendik Norevik	Florø Turn og IF Friidrett	20,23

**G-16**                      **3000 m**

<b>Heat: 1</b>					Tyrving
133	Yngve Bråten(1989)	Syril IL	10.40,40		755

**Plassering Totalt**

1	133	Yngve Bråten	Syril IL	10.40,40
---	-----	--------------	----------	----------

**G-16**                      **400 m**

<b>Heat: 1</b>					Tyrving
174	Yngve Grøneng Havn(1989)	Florø Turn og IF Friidrett	1.02,15		594
65	Ragnar Tundal Veien(1989)	Førde IL Friidrett	56,80		808
123	Vidar Nyhammer(1989)	Fjellhug/Vereide IL	54,56		897
63	Stein Erik Gram(1989)	Førde IL Friidrett	56,86		805

**Plassering Totalt**

1	123	Vidar Nyhammer	Fjellhug/Vereide IL	54,56
2	65	Ragnar Tundal Veien	Førde IL Friidrett	56,80
3	63	Stein Erik Gram	Førde IL Friidrett	56,86
4	174	Yngve Grøneng Havn	Florø Turn og IF Friidrett	1.02,15

**G-16**                      **Diskos**                      **1,5kg**

						Tyrving
156	Bendik Norevik(1989)	Florø Turn og IF Friidrett	26,86			318
0	25,95	24,58	26,86	25,96	0	
174	Yngve Grøneng Havn(1989)	Florø Turn og IF Friidrett	42,83			945
0	0	30,42	30,93	41,45	42,83	

**Plassering Totalt**

1	174	Yngve Grøneng Havn	Florø Turn og IF Friidrett	42,83
2	156	Bendik Norevik	Florø Turn og IF Friidrett	26,86

**G-16**                      **Lengde**

						Tyrving
65	Ragnar Tundal Veien(1989)	Førde IL Friidrett	5,25			758
1,7	1,1					
5,17	5,25	x	x	x	x	

106	Kjetil Endestad(1989)			Eikefjord IL Friidrett		5,04	714
3,9			-0,6	1,9	0,8		
4,93	x	x	4,80	4,79	5,04		
64	Kristoffer Nustdal(1989)			Førde IL Friidrett		5,07	720
2,3	0,6	0,5	-0,6	0,9	3,7		
5,07	4,79	4,36	5,00	4,80	4,76		
156	Bendik Norevik(1989)			Florø Turn og IF Friidrett		5,17	741
		2,1	4,1	0,5	3,1		
x	x	4,49	4,95	5,15	5,17		

**Plassering Totalt**

1	65	Ragnar Tundal Veien	Førde IL Friidrett	5,25
2	156	Bendik Norevik	Florø Turn og IF Friidrett	5,17
3	64	Kristoffer Nustdal	Førde IL Friidrett	5,07
4	106	Kjetil Endestad	Eikefjord IL Friidrett	5,04

**G-17****110 m hekk****100,0 9,14m****Heat: 1**

Vind: 1,0

Tyrving

44	Tor Inge Øvebotten(1988)			Svelgen Turn og IL Friidrett	19,10	597
----	--------------------------	--	--	------------------------------	-------	-----

**Plassering Totalt**

1	44	Tor Inge Øvebotten	Svelgen Turn og IL Friidrett	19,10
---	----	--------------------	------------------------------	-------

**G-17****400 m**

Tyrving

66	Håkon Breien(1988)			Førde IL Friidrett	dns	
45	Kim Leirvik(1988)			Svelgen Turn og IL Friidrett	55,21	831

**Plassering Totalt**

1	45	Kim Leirvik	Svelgen Turn og IL Friidrett	55,21
---	----	-------------	------------------------------	-------

**G-17****Diskos****1,5kg**

Tyrving

44	Tor Inge Øvebotten(1988)			Svelgen Turn og IL Friidrett	29,90	335
x	x	29,90	x	x	x	
157	Steinar Kleppe(1988)			Florø Turn og IF Friidrett	35,38	609
x	31,98	35,38	x	35,25	x	
45	Kim Leirvik(1988)			Svelgen Turn og IL Friidrett	27,60	220
27,07	24,69	27,60	x	x	26,79	

**Plassering Totalt**

1	157	Steinar Kleppe	Florø Turn og IF Friidrett	35,38
2	44	Tor Inge Øvebotten	Svelgen Turn og IL Friidrett	29,90
3	45	Kim Leirvik	Svelgen Turn og IL Friidrett	27,60

**G-17****Lengde**

Tyrving

157	Steinar Kleppe(1988)			Florø Turn og IF Friidrett	4,53	565
	2,7	1,5				
x	4,04	4,53	x	x		

45	Kim Leirvik(1988)			Svelgen Turn og IL Friidrett	5,81	834
	2,1	1,4				
x	5,81	5,58	x	x	x	
44	Tor Inge Øvebotten(1988)			Svelgen Turn og IL Friidrett	5,06	676
	1,6	0,3	1		-0,5	
x	5,06	4,61	4,82	x	4,91	
176	Trond Ove Hopen(1988)			Florø Turn og IF Friidrett	dns	

**Plassering Totalt**

1	45	Kim Leirvik	Svelgen Turn og IL Friidrett	5,81
2	44	Tor Inge Øvebotten	Svelgen Turn og IL Friidrett	5,06
3	157	Steinar Kleppe	Florø Turn og IF Friidrett	4,53

**G-18****110 m hekk****100,0 9,14m**

Vind: 1,0

83	Veiko Aunapuu(1987)	Svint IL	17,23	Tyrving	775
----	---------------------	----------	-------	---------	-----

**Plassering Totalt**

1	83	Veiko Aunapuu	Svint IL	17,23
---	----	---------------	----------	-------

**G-18****3000 m****Heat: 1**

161	Ole Henrik Bjørnseth(1987)	Florø Turn og IF Friidrett	9.52,64	Tyrving	830
160	Eirik Folkestad(1987)	Florø Turn og IF Friidrett	10.12,62		776

**Plassering Totalt**

1	161	Ole Henrik Bjørnseth	Florø Turn og IF Friidrett	9.52,64
2	160	Eirik Folkestad	Florø Turn og IF Friidrett	10.12,62

**G-18****400 m**

158	Nirokanth Nagaswaran(1987)	Florø Turn og IF Friidrett	dns	Tyrving	
-----	----------------------------	----------------------------	-----	---------	--

**Heat: 1**

161	Ole Henrik Bjørnseth(1987)	Florø Turn og IF Friidrett	56,51	Tyrving	755
160	Eirik Folkestad(1987)	Florø Turn og IF Friidrett	56,62		751
83	Veiko Aunapuu(1987)	Svint IL	55,44		798

**Plassering Totalt**

1	83	Veiko Aunapuu	Svint IL	55,44
2	161	Ole Henrik Bjørnseth	Florø Turn og IF Friidrett	56,51
3	160	Eirik Folkestad	Florø Turn og IF Friidrett	56,62

**J-10****400 m****Heat: 1**

19	Helga Skarstein(1995)	Olden IL	dns	Tyrving	
142	Hanna Hessevik(1995)	Florø Turn og IF Friidrett	1.26,42		
79	Eivor Flekke(1995)	Svint IL	1.24,00		

116	Aminh Pansjiri(1995)	Dale IL Friidrett	1.34,50	
117	Tone Strand Løseth(1995)	Dale IL Friidrett	1.28,21	
<b>Heat: 2</b>				Tyrving
146	Inger Mannaart(1995)	Florø Turn og IF Friidrett	dns	
143	Stine Rotnes(1995)	Florø Turn og IF Friidrett	1.20,72	
181	Jenny Solheim Olsen(1996)	Florø Turn og IF Friidrett	1.28,14	
147	Siv Stavang Aune(1995)	Florø Turn og IF Friidrett	1.30,58	
<b>Plassering Totalt</b>				
1	143 Stine Rotnes	Florø Turn og IF Friidrett	1.20,72	
2	79 Eivor Flekke	Svint IL	1.24,00	
3	142 Hanna Hessevik	Florø Turn og IF Friidrett	1.26,42	
4	181 Jenny Solheim Olsen	Florø Turn og IF Friidrett	1.28,14	
5	117 Tone Strand Løseth	Dale IL Friidrett	1.28,21	
6	147 Siv Stavang Aune	Florø Turn og IF Friidrett	1.30,58	
7	116 Aminh Pansjiri	Dale IL Friidrett	1.34,50	

**J-10****Kule****2,0kg**

					Tyrving
181	Jenny Solheim Olsen(1996)	Florø Turn og IF Friidrett	4,46		805
4,33	3,73	4,46	4,42		
182	Karoline O. Pedersen(1996)	Florø Turn og IF Friidrett	4,19		767
4,14	4,19	3,89	3,81		
32	Siri Vågene(1995)	Svelgen Turn og IL Friidrett	4,15		762
3,79	3,89	4,15	4,04		
128	Vanessa Sunde Hoel(1996)	Oppstryn IL	6,06		969
5,78	6,06	6,02	5,54		
193	Haldis Flatjord(1996)	Florø Turn og IF Friidrett	4,88		864
4,82	4,55	4,81	4,88		
20	Andrea Guddal Muri(1995)	Olden IL	5,15		902
4,68	4,70	5,15	4,97		
179	Helle Bang Olsen(1995)	Florø Turn og IF Friidrett	6,54		1001
6,54	4,92	5,70	5,35		
117	Tone Strand Løseth(1995)	Dale IL Friidrett	4,91		868
4,46	4,21	4,91	4,62		
116	Aminh Pansjiri(1995)	Dale IL Friidrett	6,44		995
5,45	5,01	6,44	5,48		
143	Stine Rotnes(1995)	Florø Turn og IF Friidrett	5,15		902
4,57	4,91	4,51	5,15		
180	June Osland Melvær(1995)	Florø Turn og IF Friidrett	dns		
146	Inger Mannaart(1995)	Florø Turn og IF Friidrett	dns		
142	Hanna Hessevik(1995)	Florø Turn og IF Friidrett	4,65		832
x	4,42	3,90	4,65		

147	Siv Stavang Aune(1995)	Florø Turn og IF Friidrett	4,43	801
4,09	4,43	2,40	3,64	

**Plassering Totalt**

1	179	Helle Bang Olsen	Florø Turn og IF Friidrett	6,54
2	116	Aminh Pansjiri	Dale IL Friidrett	6,44
3	128	Vanessa Sunde Hoel	Oppstryn IL	6,06
4	20	Andrea Guddal Muri	Olden IL	5,15
5	143	Stine Rotnes	Florø Turn og IF Friidrett	5,15
6	117	Tone Strand Løseth	Dale IL Friidrett	4,91
7	193	Haldis Flatjord	Florø Turn og IF Friidrett	4,88
8	142	Hanna Hessevik	Florø Turn og IF Friidrett	4,65
9	181	Jenny Solheim Olsen	Florø Turn og IF Friidrett	4,46
10	147	Siv Stavang Aune	Florø Turn og IF Friidrett	4,43
11	182	Karoline O. Pedersen	Florø Turn og IF Friidrett	4,19
12	32	Siri Vågene	Svelgen Turn og IL Friidrett	4,15

**J-11****400 m**

18	Therese A. Tenden(1994)	Olden IL	dns	Tyrving
----	-------------------------	----------	-----	---------

**Heat: 1**

51	Silje Helene Løseth(1994)	Førde IL Friidrett	1.21,64	Tyrving
129	Siv Malin Nesje(1994)	Oppstryn IL	1.15,29	
100	Ana Kleppe(1994)	Viksdalen IL	1.30,85	
82	Ine Osland(1994)	Svint IL	1.18,86	
81	Marte Haugsbakk(1994)	Svint IL	1.14,43	

**Plassering Totalt**

1	81	Marte Haugsbakk	Svint IL	1.14,43
2	129	Siv Malin Nesje	Oppstryn IL	1.15,29
3	82	Ine Osland	Svint IL	1.18,86
4	51	Silje Helene Løseth	Førde IL Friidrett	1.21,64
5	100	Ana Kleppe	Viksdalen IL	1.30,85

**J-11****Kule****2,0kg**

52	Susanne Lundekvam(1994)	Førde IL Friidrett	dns	Tyrving
136	Karina Strømmen(1994)	Florø Turn og IF Friidrett	7,04	897
6,40	6,01	7,04	6,89	
152	Maja Natvik(1994)	Florø Turn og IF Friidrett	5,82	743
5,81	5,20	5,82	5,33	
129	Siv Malin Nesje(1994)	Oppstryn IL	7,60	937
7,37	6,73	7,07	7,60	
95	Elida Engen(1994)	Leirgulen IL	dns	
18	Therese A. Tenden(1994)	Olden IL	dns	
80	Linda Leirpoll(1994)	Svint IL	5,13	647
4,75	5,13	4,40	4,59	

**Plassering Totalt**

1	129	Siv Malin Nesje	Oppstryn IL	7,60
2	136	Karina Strømmen	Florø Turn og IF Friidrett	7,04
3	152	Maja Natvik	Florø Turn og IF Friidrett	5,82
4	80	Linda Leirpoll	Svint IL	5,13

**J-12****400 m****Heat: 1**

Tyrving

1	54	Siv Anita Myklebust(1993)	Førde IL Friidrett	1.18,69
2	17	Benedikte Flåten(1993)	Olden IL	1.25,37
3	55	Aleksandra Tefre(1993)	Førde IL Friidrett	1.26,19
4	29	Mari Skarstein(1993)	Olden IL	1.26,47
5	111	Linda Breteig Bakke(1993)	Haugen IL	1.26,78

**Heat: 2**

Tyrving

1	149	Synne Våge Jagedal(1993)	Florø Turn og IF Friidrett	1.17,90
2	177	Malene Indrebø Langlo(1993)	Florø Turn og IF Friidrett	1.20,13
3	148	Frida Nordem Knutsen Føleide	Florø Turn og IF Friidrett	1.20,59
4	145	Britte Mannaart(1993)	Florø Turn og IF Friidrett	dns

**Plassering Totalt**

1	149	Synne Våge Jagedal	Florø Turn og IF Friidrett	1.17,90
2	54	Siv Anita Myklebust	Førde IL Friidrett	1.18,69
3	177	Malene Indrebø Langlo	Florø Turn og IF Friidrett	1.20,13
4	148	Frida Nordem Knutsen Føleide	Florø Turn og IF Friidrett	1.20,59
5	17	Benedikte Flåten	Olden IL	1.25,37
6	55	Aleksandra Tefre	Førde IL Friidrett	1.26,19
7	29	Mari Skarstein	Olden IL	1.26,47
8	111	Linda Breteig Bakke	Haugen IL	1.26,78
9	145	Britte Mannaart	Florø Turn og IF Friidrett	dns

**J-12****Kule****2,0kg**

Tyrving

1	54	Siv Anita Myklebust(1993)	Førde IL Friidrett	9,03	932
		7,77	9,03	7,91	6,89
2	148	Frida Nordem Knutsen Føleide	Florø Turn og IF Friidrett	8,26	878
		8,12	7,57	8,26	7,75
3	149	Synne Våge Jagedal(1993)	Florø Turn og IF Friidrett	7,90	846
		7,90	7,51	7,77	7,44
4	55	Aleksandra Tefre(1993)	Førde IL Friidrett	7,05	727
		6,48	7,05	6,62	6,81
5	29	Mari Skarstein(1993)	Olden IL	6,80	692
		6,14	6,80	6,24	5,76
6	17	Benedikte Flåten(1993)	Olden IL	5,75	545
		5,60	5,17	5,75	5,28
	145	Britte Mannaart(1993)	Florø Turn og IF Friidrett	dns	

---

98	Rosandra Leirgulen(1993)	Leirgulen IL	dns
----	--------------------------	--------------	-----

**J-13****60 m hekk****68,0 7,5m****Heat: 1**

Vind: 0,7

Tyrving

152	Maja Natvik(1994)	Florø Turn og IF Friidrett	13,16	388
135	Heidi Kjerpeset(1994)	Florø Turn og IF Friidrett	11,80	660
56	Siri Haugum(1992)	Førde IL Friidrett	11,35	750
13	Astrid Vågane(1992)	Jølster IL Friidrett	10,51	918

**Plassering Totalt**

1	13	Astrid Vågane	Jølster IL Friidrett	10,51
2	56	Siri Haugum	Førde IL Friidrett	11,35
3	135	Heidi Kjerpeset	Florø Turn og IF Friidrett	11,80
4	152	Maja Natvik	Florø Turn og IF Friidrett	13,16

**J-13****600 m**

Tyrving

3	Vigdis Hove(1992)	Vik IL Friidrett	dns
---	-------------------	------------------	-----

**Heat: 1**

Tyrving

2	Anna Marie Holmberg(1992)	Vik IL Friidrett	1.46,21	932
13	Astrid Vågane(1992)	Jølster IL Friidrett	1.48,80	870

**Plassering Totalt**

1	2	Anna Marie Holmberg	Vik IL Friidrett	1.46,21
2	13	Astrid Vågane	Jølster IL Friidrett	1.48,80

**J-13****Diskos****0,6kg**

Tyrving

99	Britt Adrichemn(1992)	Leirgulen IL	dns		
125	Marita Berge(1992)	Oppstryn IL	25,32	829	
0	0	24,89	25,32	0	0

**Plassering Totalt**

1	125	Marita Berge	Oppstryn IL	25,32
---	-----	--------------	-------------	-------

**J-13****Høyde**

Tyrving

13	Astrid Vågane(1992)	Jølster IL Friidrett	1,30	840
1,20	1,25	1,30		
0	0	xxx0		
56	Siri Haugum(1992)	Førde IL Friidrett	1,25	800
1,10	1,15	1,20	1,25	1,30
0	0	0	0	xxxx
99	Britt Adrichemn(1992)	Leirgulen IL	dns	



**J-14****Diskos****0,75kg**

								Tyrving
6	Synnøve Holstad(1991)			Vik IL Friidrett	13,75			43
0	13,75	13,68	0	13,43	13,55			
7	Trude Fosse(1991)			Vik IL Friidrett	dns			
5	Heidi Finne(1991)			Vik IL Friidrett	20,42			443
19,54	19,17	18,85	16,52	20,42	18,75			
60	Guro Fosse Fardal(1991)			Førde IL Friidrett	29,01			880
29,01	0	24,76	25,38	0	25,50			

**Plassering Totalt**

1	60	Guro Fosse Fardal	Førde IL Friidrett	29,01
2	5	Heidi Finne	Vik IL Friidrett	20,42
3	6	Synnøve Holstad	Vik IL Friidrett	13,75
4	7	Trude Fosse	Vik IL Friidrett	dns

**J-14****Høyde**

								Tyrving
4	Sigrid Teigen Kvåle(1991)			Vik IL Friidrett	1,40			872
1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,43		
0	0	0	0	0	0	xxx		
110	Marianne Breteig Bakke(1991)			Haugen IL	1,35			832
1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40			
0	0	0	0	0	xxx			
126	Isabel Sunde Hoel(1991)			Oppstryn IL	1,35			832
1,30	1,35	1,40						
0	0	xxx						
108	Linn Kathrin Bakke(1991)			Haugen IL	1,35			832
1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40			
0	0	0	0	0	xxx			
6	Synnøve Holstad(1991)			Vik IL Friidrett	1,20			712
1,05	1,10	1,15	1,20	1,25				
0	0	x0	0	xxx				

**Plassering Totalt**

1	4	Sigrid Teigen Kvåle	Vik IL Friidrett	1,40
2	126	Isabel Sunde Hoel	Oppstryn IL	1,35
2	110	Marianne Breteig Bakke	Haugen IL	1,35
2	108	Linn Kathrin Bakke	Haugen IL	1,35
5	6	Synnøve Holstad	Vik IL Friidrett	1,20

**J-14****Lengde**

								Tyrving
166	Sara Eltvik(1991)			Florø Turn og IF Friidrett	4,40			808
2,3	1,2		0,9		1,2			
4,15	4,40	x	4,09	x	4,29			
58	Lina Finsveen Midtbø(1991)			Førde IL Friidrett	4,64			865
2,6	1,1	4,3	2,9	3,0				
4,59	4,60	4,64	4,56	4,63	x			

108	Linn Kathrin Bakke(1991)			Haugen IL		dns	
6	Synnøve Holstad(1991)			Vik IL Friidrett		3,28	539
2,6	2,1		2,4	1,3	0,0		
3,28	3,04	x	3,16	3,07	3,14		
110	Marianne Breteig Bakke(1991)			Haugen IL		4,00	712
2,1		2,1	2,1	1,9	-0,2		
4,00	x	3,59	3,96	3,40	3,97		
5	Heidi Finne(1991)			Vik IL Friidrett		3,90	688
2,1	1,9	2,5		4,2			
3,90	3,67	3,66	x	3,77	x		
126	Isabel Sunde Hoel(1991)			Oppstryn IL		4,48	827
2,3	1,3	2,7	1,3		2,4		
4,40	4,34	4,25	4,47	x	4,48		
164	Karoline Ullaland Hove(1991)			Florø Turn og IF Friidrett		4,48	827
3,4	5,1	1,8	2,0	1,1	2,1		
4,20	4,48	4,32	4,27	4,14	4,23		
57	Mariell Tefre(1991)			Førde IL Friidrett		4,25	772
2,4	4,4	2,1					
4,13	4,06	4,25	x	x	x		
59	Marte Furevik(1991)			Førde IL Friidrett		dns	

**Plassering Totalt**

1	58	Lina Finsveen Midtbø		Førde IL Friidrett		4,64	
2	126	Isabel Sunde Hoel		Oppstryn IL		4,48	
3	164	Karoline Ullaland Hove		Florø Turn og IF Friidrett		4,48	
4	166	Sara Eltvik		Florø Turn og IF Friidrett		4,40	
5	57	Mariell Tefre		Førde IL Friidrett		4,25	
6	110	Marianne Breteig Bakke		Haugen IL		4,00	
7	5	Heidi Finne		Vik IL Friidrett		3,90	
8	6	Synnøve Holstad		Vik IL Friidrett		3,28	

**J-15****400 m****Heat: 1**

107	Malin Beate Bakke(1990)			Haugen IL		1.07,49	Tyrving 722
-----	-------------------------	--	--	-----------	--	---------	----------------

**Plassering Totalt**

1	107	Malin Beate Bakke		Haugen IL		1.07,49	
---	-----	-------------------	--	-----------	--	---------	--

**J-15****80 m hekk****76,2 8m****Heat: 1**

46	Trude Raad(1990)		Vind: 1,5	Breimsbygda IL		13,98	Tyrving 778
----	------------------	--	-----------	----------------	--	-------	----------------

**Plassering Totalt**

1	46	Trude Raad		Breimsbygda IL		13,98	
---	----	------------	--	----------------	--	-------	--

**J-15****Diskos****0,75kg**

175	Ann Merethe Vågane(1990)			Florø Turn og IF Friidrett		dns	Tyrving
-----	--------------------------	--	--	----------------------------	--	-----	---------



