

**G-11****3x600m Stafett**

1	3	Ullensaker/Kisa IL (1) <i>Thomas Løland</i> <i>Ola Sandvær Aamodt</i> <i>Marius Nyeggen</i>	6,14,95
2	49	Ski il Friidrett (2) <i>Adrian B. Ghansah</i> <i>Håvard Dalseth</i> <i>Omar Pedersen</i>	6,18,47
3	48	Ski il Friidrett (1) <i>Julian B. Ghansah</i> <i>Håvard Roald</i> <i>Haakon Dalseth</i>	6,38,46

G-11**4x60m Stafett**

1	46	Ski il Friidrett (1) <i>Julian B. Ghansah</i> <i>Omar Pedersen</i> <i>Håvard Roald</i> <i>Haakon Dalseth</i>	39,84
2	4	Ullensaker/Kisa IL (1) <i>Marius Nyeggen</i> <i>Thomas Løland</i> <i>Ola S. Aamodt</i> <i>Sofie Rostad</i>	39,97



**G-12/13****3x600m Stafett**

1	73	Oppegård IL (2) <i>Joakim Frøvik</i> <i>Audun Hokolt</i> <i>Espen Lie Arnesen</i>	5,30,23
2	70	Asker Skiklubb, Friidrett (2) <i>Mads Steinfeldt-Foss</i> <i>Lars Muren</i> <i>Erlen Nydal</i>	5,35,75
3	51	Ski il Friidrett (1) <i>Eirik Rollan</i> <i>Fredrik R. Moe</i> <i>Per Kristian Person</i>	5,43,39
4	5	Oppegård IL (1) <i>Nicolay Netskar</i> <i>Jan Fredrik Hokholt</i> <i>Thomas Gifstad</i>	5,45,77
5	38	IL Tyrving (1) <i>Halvard Boland Haugene</i> <i>Torjus Eckhoff</i> <i>Lars Erik Skaastad</i>	6,04,29

G-12/13**4x60m Stafett**

1	6	Ullensaker/Kisa IL (1) <i>Anthony Davies</i> <i>Christer Amundsen</i> <i>Erlend Morthen</i> <i>Hans Chr Kjærsgaard</i>	33,06
2	64	Asker Skiklubb, Friidrett (1) <i>Sondre Johre</i> <i>Johan Kvalberg</i> <i>Espen Sotnakk</i> <i>Mats Stenfeldt-Foss</i>	34,69
3	50	Ski il Friidrett (1) <i>Per Kristian Person</i> <i>Eirik Rollan</i> <i>Adrian Hallgren</i> <i>Fredrik R. Moe</i>	36,00
4	30	IL Tyrving (1) <i>Nicholai T. Lunder</i> <i>Torjus Ecoff</i> <i>Harald B. Haugen</i> <i>Lars Erik Skarstad</i>	36,25
5	65	Asker Skiklubb, Friidrett (2) <i>Andreas Drivenes</i> <i>Stian Klungland</i> <i>Ola Jakob Raa</i> <i>Henrik Brodtkorp</i>	38,89



**G-14/15****3x800m Stafett**

1	39	IL Tyrving (1) <i>Henrik Gateman</i> <i>Ivar Landgraff</i> <i>Johan Legernes</i>	6,28,78
2	40	IL Tyrving (2) <i>Magnus Haug</i> <i>Robert Schwenche</i> <i>Henrik Agerup Kildahl</i>	7,17,07
3	25	Lørenskog Friidrettslag (1) <i>Jonas Hammer</i> <i>Jostein Årøen</i> <i>Kristoffer Busengdal</i>	7,52,99

G-14/15**4x100m Stafett**

1	33	IL Tyrving (1) <i>Henrik A. Kildahl</i> <i>Carl Blydt</i> <i>Fredrik Jahr</i> <i>Andreas Emil Edwinson</i>	49,77
---	----	--	-------

G-16/17**3x800m Stafett**

1	43	Asker Skiklubb, Friidrett <i>Jonas Aalberg</i> <i>Ola Matre</i> <i>Hallvard Moian Nydal</i>	6,32,62
---	----	--	---------

G-16/17**4x100m Stafett**

1	55	Ski il Friidrett (1) <i>Alexander Berg-Leirvåg</i> <i>Philip B. Berntsen</i> <i>Steffen Gjedde</i> <i>Eivind Folland</i>	45,52
---	----	--	-------



**J-11****3x600m Stafett**

1	34	IL Tyrving (1) <i>Kristin Skolt</i> <i>Kristine Fause</i> <i>Amalie Inel</i>	6,30,21
2	45	Ski il Friidrett <i>Emilie Kongsten</i> <i>Herikke Kongsten Tømt</i> <i>Oda Rygg Arntzen</i>	6,36,46
3	74	Ullensaker/Kisa IL (1) <i>Koroline Næss</i> <i>Sofie Rostad</i> <i>Anniken Alnes</i>	6,50,18
4	58	Asker Skiklubb <i>Merethe Tvedt</i> <i>Sandra Eie</i> <i>Synne Uinnetiark</i>	7,22,22
5	10	Hurdal IL friidrett (1) <i>Tonje Aaslund</i> <i>Pia Bålsrud</i> <i>Kristine Solsrud</i>	7,59,04

J-11**4x60m Stafett**

1	61	Asker Skiklubb, Friidrett (1) <i>Malene Tveit</i> <i>Marthe Frøyhaug</i> <i>Silje Sivertsen</i> <i>Ida Stenfelt-Foss</i>	37,70
2	26	IL Tyrving (1) <i>Amalie Lund</i> <i>Ida Øxnevad</i> <i>Kristine Fause</i> <i>Kristin Skott</i>	38,15
3	62	Asker Skiklubb, Friidrett (2) <i>Astrid Hermansen</i> <i>Merethe Tvedt</i> <i>Synne Lindemark</i> <i>Vilde Ryen</i>	40,20
4	9	Hurdal IL friidrett (1) <i>Ann Kristin Aslaksrud</i> <i>Kristine Solsrud</i> <i>Pia Bålsrud</i> <i>Tonje Aaslund</i>	42,02
5	11	Strømmen IF (1) <i>Camilla Olsen</i> <i>Thea Marie Tvedt</i> <i>Alis Prøis</i> <i>Marie Skarstein</i>	42,37



**J-12/13****3x600m Stafett**

1	35	IL Tyrving (1) <i>Ingeborg Rae</i> <i>Maiken Skaie Brustad</i> <i>Line S. Gilhuus</i>	5,43,28
2	22	Eidsvoll Turn (1) <i>Lina Rognstad</i> <i>Betina Nilssen</i> <i>Frida Forberg</i>	5,54,44
3	36	IL Tyrving (2) <i>Ester Jansson</i> <i>Malin Pettersen</i> <i>Johanne Gatemann</i>	6,08,42
4	13	Hurdal IL friidrett (1) <i>Anne Lene Jeppedal</i> <i>Malin Skjølis</i> <i>Ingrid Halvorsen</i>	6,29,48
5	59	Asker Skiklubb <i>Angnete Astrup</i> <i>Andrea Astrup</i> <i>Ine Marie Raa</i>	6,37,87



**J-12/13****4x60m Stafett****Heat: 1**

1	57	IL Tyrving (3)	37,37
		<i>Ingeborg Rae</i>	
		<i>Ida Nesse</i>	
		<i>Marte Østensen</i>	
		<i>Susanne Helland</i>	
2	72	Asker Skiklubb, Friidrett (2)	38,18
		<i>Ine Marie Ra</i>	
		<i>Tea Gjerland</i>	
		<i>Linn Rise Johnsen</i>	
		<i>Andrea Rinnan</i>	
3	28	IL Tyrving (2)	40,37
		<i>Johanna Gatemann</i>	
		<i>Malin Petersen</i>	
		<i>Maja S. Pettersen</i>	
		<i>Maiken Skoie Brustad</i>	

Heat: 2

1	15	Minerva Idrettsskole (1)	34,83
		<i>Ragnhild Haskjær</i>	
		<i>Veronica Skuse Andersen</i>	
		<i>Camilla Bjørnstad</i>	
		<i>Ingeborg Løvnes</i>	
2	27	IL Tyrving (1)	36,56
		<i>Karin Busch</i>	
		<i>Kaja Helland</i>	
		<i>Hedda Vinjerui</i>	
		<i>Ester Kate Jansson</i>	
3	63	Asker Skiklubb, Friidrett (1)	36,56
		<i>Pernille Ski Torp</i>	
		<i>Elen Rolfsen</i>	
		<i>Ane Fossli</i>	
		<i>Torunn Hovden</i>	
4	12	Hurdal IL friidrett (1)	38,41
		<i>Sandra Mowinckel Amundsen</i>	
		<i>Anne Lene Jeppedal</i>	
		<i>Malin Skjølås</i>	
		<i>Ingrid Holvorsen</i>	



**Total:**

1	15	Minerva Idrettsskole	34,83
		<i>Ragnhild Haskjær</i>	
		<i>Veronica Skuse Andersen</i>	
		<i>Camilla Bjørnstad</i>	
		<i>Ingeborg Løvnæs</i>	
2	63	Asker Skiklubb, Friidrett	36,56
		<i>Pernille Ski Torp</i>	
		<i>Elen Rolfsen</i>	
		<i>Ane Fossli</i>	
		<i>Torunn Hovden</i>	
3	27	IL Tyrving	36,56
		<i>Karin Busch</i>	
		<i>Kaja Helland</i>	
		<i>Hedda Vinjerui</i>	
		<i>Ester Kate Jansson</i>	
4	57	IL Tyrving	37,37
		<i>Ingeborg Rae</i>	
		<i>Ida Nesse</i>	
		<i>Marte Østensen</i>	
		<i>Susanne Helland</i>	
5	72	Asker Skiklubb, Friidrett	38,18
		<i>Ine Marie Raa</i>	
		<i>Tea Gjerland</i>	
		<i>Linn Rise Johnsen</i>	
		<i>Andrea Rinnan</i>	
6	12	Hurdal IL friidrett	38,41
		<i>Sandra Mowinckel Amundsen</i>	
		<i>Anne Lene Jeppedal</i>	
		<i>Malin Skjølås</i>	
		<i>Ingrid Holvorsen</i>	
7	28	IL Tyrving	40,37
		<i>Johanna Gatemann</i>	
		<i>Malin Petersen</i>	
		<i>Maja S. Pettersen</i>	
		<i>Maiken Skoie Brustad</i>	

J-14/15**3x800m Stafett**

1	19	Ullensaker/Kisa IL (1)	8,14,07
		<i>Charlotte Oliversen</i>	
		<i>Silje Disserud</i>	
		<i>Tonje Oliversen</i>	



**J-14/15****4x100m Stafett****Heat: 1**

2	42	Asker Skiklubb, Friidrett (2)	56,76
		<i>Cecilie G. Holdt</i>	
		<i>Charlotte Marlene Raa</i>	
		<i>Ida Klungland</i>	
		<i>Pernille Kloster</i>	
3	32	IL Tyrving (2)	58,30
		<i>Inger Johanne Weum Carlsson</i>	
		<i>Kathrine Ihle Arnesen</i>	
		<i>Elly Nesse</i>	
		<i>Karoline Madsen</i>	
4	16	Hurdal IL friidrett (1)	58,35
5	52	Ski il Friidrett (1)	59,08
		<i>Charlotte Helmersen</i>	
		<i>Iben Flem</i>	
		<i>Caroline Helmersen</i>	
		<i>Benedicte Holum</i>	

Heat: 2

1	31	IL Tyrving (1)	53,51
		<i>Jannicke Silseth Eide</i>	
		<i>Therese Bache</i>	
		<i>Bente Hvistendahl</i>	
		<i>Catharina Wahl</i>	
2	53	Ski il Friidrett (2)	54,32
		<i>Aurora Flen</i>	
		<i>Marthe Engen</i>	
		<i>Silje Skodvin</i>	
		<i>Isabelle Berntsen</i>	
3	41	Asker Skiklubb, Friidrett (1)	55,20
		<i>Helene Hegna</i>	
		<i>Tea Chanel Cummings</i>	
		<i>Ida Knudsen</i>	
		<i>Sara Olaisen</i>	
4	17	Strømmen IF (1)	58,98
		<i>Vibeke Neraker Solem</i>	
		<i>Malene Skjold Pettersen</i>	
		<i>Martine Dragsnes</i>	
		<i>Tine Marie Enoksen Moen</i>	



**Total:**

1	31	IL Tyrving	53,51
		<i>Jannicke Silseth Eide</i>	
		<i>Therese Bache</i>	
		<i>Bente Hvistendahl</i>	
		<i>Catharina Wahl</i>	
2	53	Ski il Friidrett	54,32
		<i>Aurora Flen</i>	
		<i>Marthe Engen</i>	
		<i>Silje Skodvin</i>	
		<i>Isabelle Berntsen</i>	
3	41	Asker Skiklubb, Friidrett	55,20
		<i>Helene Hegna</i>	
		<i>Tea Chanel Cummings</i>	
		<i>Ida Knudsen</i>	
		<i>Sara Olaisen</i>	
5	42	Asker Skiklubb, Friidrett	56,76
		<i>Cecilie G. Holdt</i>	
		<i>Charlotte Marlene Raa</i>	
		<i>Ida Klungland</i>	
		<i>Pernille Kloster</i>	
6	32	IL Tyrving	58,30
		<i>Inger Johanne Weum Carlsson</i>	
		<i>Kathrine Ihle Arnesen</i>	
		<i>Elly Nesse</i>	
		<i>Karoline Madsen</i>	
7	16	Hurdal IL friidrett	58,35
8	17	Strømmen IF	58,98
		<i>Vibeke Neraker Solem</i>	
		<i>Malene Skjold Pettersen</i>	
		<i>Martine Dragsnes</i>	
		<i>Tine Marie Enoksen Moen</i>	
9	52	Ski il Friidrett	59,08
		<i>Charlotte Helmersen</i>	
		<i>Iben Flem</i>	
		<i>Caroline Helmersen</i>	
		<i>Benedicte Holum</i>	

J-16/17**3x800m Stafett**

1	23	Lørenskog Friidrettslag (1)	8,04,96
		<i>Kjersti Engen</i>	
		<i>Kristine H. Andersen</i>	
		<i>Marie Nore</i>	



**J-16/17****4x100m Stafett****Heat: 2**

1	66	Asker Skiklubb, Friidrett (1)	52,26
		<i>Mathilde Pilskog</i>	
		<i>Karoline H. Korizinsky</i>	
		<i>Charlotte Aanonsen</i>	
		<i>Line Kloster</i>	
2	20	Strømmen IF (1)	53,32
		<i>Cha</i>	
		<i>Charlotte Halle</i>	
		<i>Tonje Hofvind</i>	
		<i>Stine Eriksen</i>	
		<i>Ida Rem Groeng</i>	

MS**4x100m Stafett**

56	Ski il Friidrett (1)	52,97
	<i>Bjørn Flem</i>	
	<i>Ronni Dalseth</i>	
	<i>Geir Helmersen</i>	
	<i>Kristian Moe</i>	
8	Hurdal IL friidrett (1)	50,49
	<i>Amund H. Strand</i>	
	<i>Andreas Jeppedal</i>	
	<i>Even Bjerke</i>	
	<i>Sindre Buraas</i>	
75	Asker Skiklubb, Friidrett (1)	45,06
	<i>Jørgen Jervidalø</i>	
	<i>Mads Kloster</i>	
	<i>Mikkel Bugge</i>	
	<i>Lawrence Pupo</i>	

