

RESULTATER KM I FRIDRETT LØRDAG 04.06.05

Versjon 2_søndag 05.06 kl. 21.30

G11 60mh 68cm

Plass	Deltager	Klubb	Res.	Vind	Heat
1	Eirik H. Trandem	Ås IL	11,28	-0,2	2
2	Haakon Dalseth	Ski IL	11,35	-0,1	1
3	Nicolai Tefre Lunder	Tyrving	11,51	-0,1	1
4	Mads Waaler	AHF	11,58	-0,2	3
5	Håvard Roald	Ski IL	12,74	-0,1	1
5	Ola Sandvær Aamodt	Ull/Kisa	12,74	-0,2	3
7	Marius Ihle Arnesen	Tyrving	12,78	-0,1	1
8	Amund Faller Råheim	AHF	13,95	-0,2	2
9	Mikkel Tefre Lunder	Tyrving	13,94	-0,2	3
10	Sebastian Janson Alvestad	Strømmen IL	16,88	-0,2	2

J11 60mh 68cm

Plass	Deltager	Klubb	Res.	Vind	Heat
1	Emilie Kongsten	Ski IL	11,37	-0,3	1
2	Amalie Iuel	Tyrving	11,39	-0,3	1
3	Astrid Cederkvist	AHF	11,80	0,4	3
4	Mundra Mkanda	Ull/Kisa	12,02	0,7	2
5	Thea Dahlum Nilsen	AHF	12,42	0,7	2
6	Kristin Skolt	Tyrving	12,83	-0,3	1
7	Oda Rygg Arntzen	Ski IL	12,92	-0,3	1
8	Kristine Birkeland	Tyrving	13,31	0,7	2
9	Eirin Nordli Paulsen	AHF	13,83	0,7	2
10	Emilie Engh	AHF	14,65	0,4	3

G11 600m

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Mads Waaler	AHF	1,52,47
2	Haakon Dalseth	Ski IL	1,53,17
3	Thomas Løland	Ull/Kisa	1,54,38
4	Nicolai Tefre Lunder	Tyrving	1,58,48
5	Simon Paul Sandbakken	AHF	1,58,80
6	Georg Holden	Ull/Kisa	2,05,77
7	Håvard Roald	Ski IL	2,07,40
8	Sebastian Janson Alvestad	Strømmen IF	2,08,19
9	Eivind Fåln	Oppegård	2,10,45
10	Amund Faller Råheim	AHF	2,11,99
11	Mikkel Tefre Lunder	Tyrving	2,12,33

J11 600m

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Amalie Iuel	Tyrving	1,58,52
2	Julie Vollum Bø	Oppegård	1,59,06
3	Astrid Cederkvist	AHF	2,03,86

4	Anniken G. Alnæs	Ull/Kisa	2,03,87
5	Thea Dahlum Nilsen	AHF	2,07,00
6	Emilie Kongsten	Ski IL	2,08,51
7	Henrikke Kongsten Tømt	Ski IL	2,10,31
8	Oda Rygg Arntzen	Ski IL	2,14,96
9	Kristin Skolt	Tyrving	2,15,66
10	Eirin Nordli Paulsen	AHF	2,22,35
11	Ingrid Lerø	Tyrving	2,28,59

G11 Diskos 600g

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Haakon Dalseth	Ski IL	17,02
2	Eirik H. Trandem	Ås IL	15,52
3	Truls Bache	Tyrving	13,50
4	Henrik Gifstad	Oppegård	12,00
5	Håvard Roald	Ski IL	11,88
6	Didrik Sten	Minerva	10,55

J11 Diskos 600g

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Camilla Olsen	Strømmen IF	12,97
2	Andrea Borstad	AHF	12,63
3	Emilie Engh	AHF	10,52

G11 Høyde

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Haakon Dalseth	Ski IL	1,30
1	Mads Waaler	AHF	1,30
3	Ola Sandvær Aamodt	Ull/Kisa	1,20
4	Sebastian Janson Alvestad	Strømmen IL	1,10
5	Marius Ihle Arnesen	Tyrving	1,05
6	Håvard Roald	Ski IL	1,00
7	Didrik Sten	Minerva	0,95
8	Amund Faller Råheim	AHF	0,95

J11 Høyde

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Amalie luel	Tyrving	1,25
2	Kristin Skolt	Tyrving	1,20
3	Astrid Cederkvist	AHF	1,15
4	Thea Dahlum Nilsen	AHF	1,15
5	Erin Nordli Paulsen	AHF	1,10
6	Martine Nilsen	Nittedal	1,05
7	Emilie Engh	AHF	1,05
8	Kristine Birkeland	Tyrving	0,95
9	Ingrid Lerø	Tyrving	0,95
10	Johanne H. Holter	AHF	0,85

G11 Kule 2kg

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Haakon Dalseth	Ski IL	7,65
2	Mads Waaler	AHF	7,21
3	Marius Ihle Arnesen	Tyrving	6,82
4	Håvard Roald	Ski IL	6,71
5	Eirik H. Trandem	Ås IL	6,62
6	Petter Telle Bø	Tyrving	6,58
7	Truls Bache	Tyrving	6,05
8	Eivind Fålun	Oppegård	5,62
9	Henrik Gifstad	Oppegård	5,45

J11 Kule 2kg

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Camilla Olsen	Strømmen IF	6,04
2	Eirin Nordli Paulsen	AHF	5,87
3	Kristine Birkeland	Tyrving	5,23
4	Andrea Borstad	AHF	5,15
5	Johanne H. Holter	AHF	5,12
6	Emilie Engh	AHF	4,84
7	Ingrid Lerø	Tyrving	4,46

G12 60mh 76,2cm

Plass	Deltager	Klubb	Res.	Vind
1	Fredrik Rodal Moe	Ski IL	11,61	0,1
2	Ola Jakob Raa	Asker SK	12,97	0,1

J12 60mh 68cm

Plass	Deltager	Klubb	Res.	Vind	Heat
1	Ida K. Sørhagen	Minerva	11,33	0,8	1
2	Johanna Gateman	Tyrving	11,40	0,8	1
3	Ine Marie Raa	Asker SK	11,57	0,6	2
4	Maiken Skoie Brustad	Tyrving	11,60	0,6	2
5	Annika Tollefsen	AHF	11,62	0,7	3
6	Ester Jansson	Tyrving	12,01	0,8	1
7	Ida Emilie Paulsen	AHF	12,23	0,7	3
8	Ingeborg Røe	Tyrving	12,57	0,6	2
9	Carina Svendsen	AHF	14,20	0,7	3

G12 600m

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Adrian Flemming Hallgren	Ski IL	1,49,74
2	Jan Fredrik Hakholt	Oppegård	1,52,14
3	Fredrik Rodal Moe	Ski IL	1,54,11
4	Ola Jakob Raa	Asker SK	2,00,85
5	Hein Hofvind	Strømmen IF	2,12,20

J12 600m

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Maiken Skoie Brustad	Tyrving	1,52,58

2	Ingeborg Røe	Tyrving	1,52,60
3	Johanna Gateman	Tyrving	1,55,43
4	Ine Marie Raa	Asker SK	1,58,69
5	Linn Baarlid	Strømmen IF	1,59,15
6	Camilla Ronn	AHF	2,02,57
7	Maren D. Skøien	Minerva	2,04,87
8	Annika Tollefsen	AHF	2,06,88
9	Ester Jansson	Tyrving	2,07,82

G12 Diskos 750g

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Mathias Koritzinsky Hillestad	Asker SK	21,36
2	Haakon Telle Bø	Tyrving	18,01
3	Ola Jakob Raa	Asker SK	12,20

J12 Diskos 600g

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Carina Svendsen	AHF	17,64
2	Annika Tollefsen	AHF	16,93
3	Ine Marie Raa	Asker SK	14,04
4	Maiken Skoie Brustad	Tyrving	13,96

G12 Høyde

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Fredrik Rodal Moe	Ski IL	1,35
2	Ola Jakob Raa	Asker SK	1,25

J12 Høyde

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Annika Tollefsen	AHF	1,30
2	Camilla Ronn	AHF	1,25
3	Johanna Gateman	Tyrving	1,20
4	Maren D. Skøien	Minerva	1,20
5	Carina Svendsen	AHF	1,15
5	Ine Marie Raa	Asker SK	1,15
7	Ida Emilie Paulsen	AHF	1,15

G12 Kule 3kg

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Haakon Telle Bø	Tyrving	7,22
2	Mathias Koritzinsky Hillestad	Asker SK	7,08
3	Ola Jakob Raa	Asker SK	5,68
4	Eivind Drabløs	Tyrving	5,44

J12 Kule 2kg

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Carina Svendsen	AHF	8,01
2	Annika Tollefsen	AHF	7,84

3	Maiken Skoie Brustad	Tyrving	7,60
4	Ingeborg Røe	Tyrving	7,10
5	Maren D. Skøien	Minerva	6,84
6	Ester Jansson	Tyrving	6,76
7	Ine Marie Raa	Asker SK	6,67
8	Ida K. Sørhagen	Minerva	6,62

G13 60mh 76,2cm

Plass	Deltager	Klubb	Res.	Vind
1	Are Ørving	Minerva IS	10,39	0,9
2	Espen Lie Arnesen	Oppegård	11,53	0,9

J13 60mh 68cm

Plass	Deltager	Klubb	Res.	Vind
1	Ingeborg Løvnes	Minerva	9,98	0,5
2	Andrea Enerstad Bolle	Vestby IL	10,60	0,5
3	Malin Pettersen	Tyrving	10,61	0,5
4	Martine Karterud	Minerva	10,62	0,5
5	Ida Nesse	Tyrving	13,47	0,5

G13 600m

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Erlend Nydal	Asker SK	1,43,56
2	Mads Steinfeldt-Foss	Asker SK	1,43,60
3	Erlend Morthen	Ull/Kisa	1,45,38
4	Anders Buraas	Hurdal IL	1,46,95
5	Michael Løland	Ull/Kisa	1,48,09
6	Joakim Frøvik	Oppegård	1,49,85
7	Espen Lie Arnesen	Oppegård	1,51,25

J13 600m

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Ingeborg Løvnes	Minerva	1,38,74
2	Andrea U. Weng	Årnes IL	1,51,14
3	Malin Pettersen	Tyrving	1,57,65
4	Frida Forberg	Eidsvoll	1,59,48
5	Trine Isaksen	Minerva	2,00,49
6	Anne Lene Jeppedal	Hurdal IL	2,01,66
7	Sara Bråten	Sørum IL	2,04,28

G13 Lengde

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Espen Lie Arnesen	Oppegård	4,17
2	Nikolai Grotmoll Myhre	Oppegård	3,92
3	Mads Steinfeldt-Foss	Asker SK	3,26
4	Kim Christiansen	Vestby IL	2,84

J13 Lengde

Plass	Deltager	Klubb	Res.	Vind
1	Ingeborg Løvnes	Minerva	4,70	-1,4
2	Ragnhild Hafskjær	Minerva	4,37	-2,3
3	Gina Nordli	AHF	4,34	-1,3
4	Frida Forberg	Eidsvoll	4,18	-0,6
5	Andrea Enerstad Bolle	Vestby IL	4,17	-0,8
6	Camilla Norbye	Tyrving	4,13	1,3
7	Trine Isaksen	Minerva	4,04	-1,1
8	Malin Pettersen	Tyrving	3,88	-1,4
9	Martine Karterud	Minerva	3,75	1,5
10	Helle Christiansen	Vestby IL	3,50	0,0
11	Josephine Østli	Sørum IL	3,45	-1,1
12	Ida Nesse	Tyrving	3,30	-1,1
13	Sara Bråten	Sørum IL	3,26	-1,2

G13 Spyd 400g

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Nikolai Grotmoll Myhre	Oppegård	29,95
2	Thomas Bjørnstad	Oppegård	28,84
3	Are Ørving	Minerva	26,86
4	Kim Christiansen	Vestby IL	21,77

J13 Spyd 400g

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Andrea Enerstad Bolle	Vestby IL	26,14
2	Camilla Norbye	Tyrving	24,81
3	Helle Christiansen	Vestby IL	24,32
4	Ida Nesse	Tyrving	21,12

J14 60mh 76,2cm Heat 1

Plass	Deltager	Klubb	Res.	Vind	Heat
1	Therese Bache	Tyrving	9,86	1,2	1
2	Aurora Flem	Ski IL	10,27	1,2	1
3	Vibeke Neraker Solem	Strømmen IF	11,04	1,2	1
4	Bente Hvisterdahl	Tyrving	11,58	1,2	1

J14 60mh 76,2cm Heat 2

Plass	Deltager	Klubb	Res.	Vind	Heat
1	Kine Aaltvedt	Minerva	9,64	1,2	2
2	Marte Wang Engen	Ski IL	10,33	1,2	2
3	Silje Disserud	Ull/Kisa	12,23	1,2	2

J14 60mh 76,2cm Finale

Plass	Deltager	Klubb	Res.	Vind
1	Kine Aaltvedt	Minerva	9,64	1,2
2	Marte Wang Engen	Ski IL	10,22	1,2
3	Aurora Flem	Ski IL	10,89	1,2

4	Vibeke Neraker Solem	Strømmen IF	11,35	1,2
5	Bente Hvisterdahl	Tyrving	11,41	1,2

G14 80mh 84cm

Plass	Deltager	Klubb	Res.	Vind
1	Sindre Wiken Langfeldt	Ski IL	13,13	1,1
2	Vladimir Vukicevic	Ski IL	13,30	1,1
3	Jonathan Joo	Ull/Kisa	13,63	1,1

G14 800m

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Henrik Gateman	Tyrving	2,09,97
2	Njord Wiker	Nittedal	2,17,52
3	Magnus Haug	Tyrving	2,18,84
4	Robert Scwenche	Tyrving	2,21,68
5	Jonas Hammer	Lørenskog FIL	2,25,70
6	Fredrik Skogstad	AHF	2,25,79
7	Kevin Fritz	Årnes IL	2,26,00
8	Bjørnar Skog Riley	Nittedal	2,26,68
9	Jacob Sagbacken Ness	Tyrving	2,34,01
10	Simen Vestereng	AHF	2,36,18
11	Lasse Eriksen	AHF	2,40,56
12	Andreas Høydahl Andvin	Ski IL	2,46,89

J14 800m

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Martine Kongsten	Ski IL	2,22,25
2	Nicoline Kongsten Tømt	Ski IL	2,25,23
3	Tina Bollum Johansen	Nittedal	2,31,78
4	Tonje Oliversen	Ull/Kisa	2,34,47
5	Charlotte Oliversen	Ull/Kisa	2,39,07
6	Marit Muren	Asker SK	2,39,71
7	Ine Merete Kylgaard	Nittedal	2,46,52
8	Elly Nesse	Tyrving	2,47,76

G14 Lengde

Plass	Deltager	Klubb	Res.	Vind
1	Sindre Wiken Langfeldt	Ski IL	5,07	0,0
2	Fredrik Skogstad	AHF	4,88	0,9
3	Lasse Eriksen	AHF	4,79	0,6
4	Bjørnar Skog Riley	Nittedal	4,62	0,0
5	Njord Wiker	Nittedal	4,49	-0,1
6	Simen Vestreng	AHF	3,77	0,8

J14 Lengde

Plass	Deltager	Klubb	Res.	Vind
1	Kine Aaltvedt	Minerva	5,00	1,4
2	Vibeke Neraker Solem	Strømmen IF	4,71	1,1
3	Therese Bache	Tyrving	4,65	1,5

4	Bente Hvisterdahl	Tyrving	4,46	1,2
5	Marte Wang Engen	Ski IL	4,46	1,2
6	Karoline Madsen	Tyrving	3,82	1,6
7	Silje Disserud	Ull/Kisa	4,14	0,9
8	Malene Skjold Pettersen	Strømmen IF	3,91	1,8
9	Henriette Jensen	AHF	3,80	0,9
10	Elly Nesse	Tyrving	3,75	0,9
11	Alette Christiansen	Tyrving	3,64	1,8
12	Sigrud Grepperud	AHF	3,50	1,0
13	Ine Martinsen	AHF	3,24	1,0

G14 Spyd 600g

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Iver Repsjø	Nittedal	34,73
2	Kjetil Andre Mulelio	Hurdal IL	26,80
3	Gaute Smukkestad	Hurdal IL	23,72
4	Eirik Helberg	Hurdal IL	23,31

J14 Spyd 400g

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Kine Aaltvedt	Minerva	38,70
2	Therese Bache	Tyrving	26,06
3	Alette Christiansen	Tyrving	24,41
4	Karoline Madsen	Tyrving	18,92

J15 80mh 76,2cm

Plass	Deltager	Klubb	Res.	Vind
1	Sara Meling	Tyrving	11,92	1,4
2	Mia Haave	Tyrving	11,94	1,4
3	Tine Teigene Dalen	Tyrving	12,41	1,4
4	Line Kloster	Asker SK	12,88	1,4
5	Inger Johanne Carlsson	Tyrving	13,67	1,4

G15 100mh 91,4cm

Plass	Deltager	Klubb	Res.	Vind
1	Paul Redford	Nittedal	15,52	1,1

G15 800m

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Ivar Landgraff	Tyrving	2,05,45
2	Andreas Løland	Ull/Kisa	2,20,97
3	Åsmund Røe	Tyrving	2,20,97

J15 800m

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Marte Holter	Tyrving	2,24,18
2	Karoline Hillestad Koritzinsky	Asker SK	2,32,12

G15 Diskos 1kg

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Paul Redford	Nittedal	41,25
2	Erik A. Vogth-Eriksen	Asker SK	32,30

J15 Diskos 750g

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Camilla James	Lørenskog FIL	21,94
2	Martine Steinbakken	Minerva	21,42

G15 Kule 4kg

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Paul Redford	Nittedal	13,12
2	Erik A. Vogth-Eriksen	Asker SK	11,11

J15 Kule 3kg

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Mia Haave	Tyrving	9,90
2	Camilla James	Lørenskog FIL	7,78
3	Marte Holter	Tyrving	7,40
4	Martine Steinbakken	Minerva	7,23
5	Inger Johanne Carlsson	Tyrving	6,93

G15 Lengde

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Paul Redford	Nittedal	5,57
2	Phillip Østli	Sørum IL	5,08

J15 Lengde

Plass	Deltager	Klubb	Res.	Vind
1	Mia Haave	Tyrving	4,99	0
2	Marie Brochmann	Nittedal	4,69	0
3	Charlotte Halle	Strømmen IF	4,59	0
4	Tine Teigene	Tyrving	4,04	-0,5

J16 80mh 76,2cm

Plass	Deltager	Klubb	Res.	Vind
1	Tale Ørving	Minerva	12,13	1,2
2	Marte Aaltvedt	Minerva	12,72	1,2
3	Henriette Slåttum	Strømmen IF	13,59	1,22

G16 100mh 91,4cm

Plass	Deltager	Klubb	Res.	Vind
1	Eivind Johan Folland	Ski IL	15,00	1,1

G16 800m

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Sindre Buraas	Hurdal IL	2,04,13
2	Phillip Havsteen	Tyrving	2,05,93
3	Ola Matre	Asker SK	2,09,41

J16 800m

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Britt Ingunn Moian Nydal	Asker SK	2,25,19
2	Tonja Hofvind	Strømmen IF	2,32,57
3	Katrine Harsem	Tyrving	2,33,84

G16 Diskos 1,5kg

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Magnus Røsholm Berntsen	AHF	41,04
2	Ole Vee-Haugen	Lørenskog FIL	36,46

J16 Diskos 1kg

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Madeleine Bergan	Lørenskog FIL	32,10
2	Charlotte Aanonsen	Asker SK	28,82
3	Stine Eriksen	Strømmen IF	26,58

G16 Kule 5kg

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Ole Vee-Haugen	Lørenskog FIL	11,06
2	Magnus Røsholm Berntsen	AHF	10,64
3	John Øyvind Trømborg	AHF	8,30

J16 Kule 3kg

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Charlotte Aanonsen	Asker SK	10,93
2	Madeleine Bergan	Lørenskog FIL	10,22
3	Marte Aaltvedt	Minerva	9,52

G16 Lengde

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Eivind Johan Folland	Ski IL	5,34
2	Andreas Jeppedal	Hurdal IL	5,18

J16 Lengde

Plass	Deltager	Klubb	Res.	Vind
1	Tale Ørving	Minerva	4,96	1,2
2	Stine Eriksen	Strømmen IF	4,71	2,9
3	Henriette Slåttum	Strømmen IF	4,51	1,9
4	Marte Aaltvedt	Minerva	4,46	1,4
5	Katrine Harsem	Tyrving	4,45	1,2

6	Julie Trømborg	AHF	4,18	1
7	Hanna Solfjeld	Lørenskog FIL	4,06	1,2

J17 100mh 76,2cm

Plass	Deltager	Klubb	Res.	Vind
1	Christine Lia	Tyrving	13,99	1,3

G17 100m

Plass	Deltager	Klubb	Res.	Vind
1	Mads Kloster	Asker SK	11,52	1,1
2	Alexander Bakos Berg-Leivåg	Ski IL	11,98	1,1

J17 400m

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Line Kloster	Asker SK	1,04,85

G17 400m

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Mads Kloster	Asker SK	51,76
2	Fredrik Fuglerud	Ull/Kisa	55,48

G17 3000m

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Eirik Smidt Sagstuen	Strømmen IF	9,11,93

J17 3000m

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Camilla Fjellheim	Lørenskog FIL	12,28,95

G17 Høyde

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Andreas Christensen	AHF	1,70

G17 Spyd 700g

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Alexander Bakos Berg-Leivåg	Ski IL	38,44

J18/19 100m

Plass	Deltager	Klubb	Res.	Vind
1	Elin Vee-Haugen	Lørenskog FIL	13,52	0,6

G18/19 100m

Plass	Deltager	Klubb	Res.	Vind
1	Petter Tran	Minerva	11,57	1,5
2	Per Kr. Solfjeld	Lørenskog FIL	12,34	1,5

G18/19 400m

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Andreas Pettersen	Tyrving	56,38

J18/19 400m

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Ida Landgraff	Tyrving	57,88

G18/19 Spyd 800g

Plass	Deltager	Klubb	Res.	Vind
1	Fredrik Halvorsen	Nittedal	48,29	
2	Marius Sollie	Minerva	45,23	

G18/19 Tresteg

Plass	Deltager	Klubb	Res.	Vind
1	Morten Haave	Tyrving	12,80	1,5
2	Per Kr. Solfeld	Lørenskog FIL	10,26	0,6

KS 100m

Nr.	Deltager	Klubb	Plass	Res.	Vind
UK	Inger Elisabeth Tørre	IL I BUL		12,37	0,6

MS 100m

Plass	Deltager	Klubb	Res.	Vind
1	Amund Hegen Strand	Hurdal IL	12,50	1,5

KS 400m

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Anne Lillegård	Ull/Kisa	1,04,80
UK	Hanne Ringnes	IK Tjalve	57,55

MS 400m

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Lars Jahr Røine	Minerva	49,56

MS 1500m

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Tommy Torgersen	Ull/Kisa	4,21,70
2	Kjetil Hillestad	Asker SK	4,46,93

KS 1500m

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Marianne Opsahl	Ull/Kisa	5,12,14

MS Høyde

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Amund Hegen Strand	Hurdal IL	1,50

MS Tresteg		Klubb	Plass	Res.	Vind
Deltager	Klubb	Plass	Res.	Vind	
U.K:	Morten Nørjordet	Oslo Stud. IL	13.53	1,5	