

**K35-39**                      **3000m**

1	132	Pedersen, Solveig	Kristiansand IF Friidrett	10.07.57
2	198	Øvsthus, Kari	Oslo Politis IL Friidrett	10.41.17

**Plassering Totalt**

1	132	Pedersen, Solveig	Kristiansand IF Friidrett	10.07.57
2	198	Øvsthus, Kari	Oslo Politis IL Friidrett	10.41.17

**K35-39**                      **400m**

1	296	Øydvin, Eli	Ås IL Friidrett	69.70
---	-----	-------------	-----------------	-------

**Plassering Totalt**

1	296	Øydvin, Eli	Ås IL Friidrett	69.70
---	-----	-------------	-----------------	-------

**K35-39**                      **Lengde**

1	140	Pedersen, Marianne	Laksevåg Turn og IL	4.65
	+2.0	+1.7	+2.1	+1.3
	4.22	u	4.65	4.34
			+2.5	+1.2
			4.57	4.62

**Plassering Totalt**

1	140	Pedersen, Marianne	Laksevåg Turn og IL	4.65
---	-----	--------------------	---------------------	------

**K35-39**                      **Spyd**                                      **(600 g)**

1	36	Jaavall, Marianne	FIL Bamse	35.67
	34.13	33.18	32.77	35.67
			34.47	33.87
2	246	Dahlen, Anne Merethe	Stovnerkameratene	19.70
	19.04	19.56	19.34	u
			u	19.70

**Plassering Totalt**

1	36	Jaavall, Marianne	FIL Bamse	35.67
2	246	Dahlen, Anne Merethe	Stovnerkameratene	19.70

**K40-44**                      **3000m**

1	163	Saanum, Inger	Mandal og Halse IL (MHI)	10.42.75
---	-----	---------------	--------------------------	----------

**Plassering Totalt**

1	163	Saanum, Inger	Mandal og Halse IL (MHI)	10.42.75
---	-----	---------------	--------------------------	----------

**K40-44**                      **Lengde**

1	245	Alnes, Kate				Stovnerkameratene	4.06
	+2.4	+2.4	+2.2	+1.5	+2.6		
	4.06	4.05	3.97	3.99	3.96	u	

**Plassering Totalt**

1	245	Alnes, Kate				Stovnerkameratene	4.06
---	-----	-------------	--	--	--	-------------------	------

**K45-49****3000m**

1	8	Brødholt, Åse				Askim IF Friidrett	11.00.61
	226	Tråe, Anna				SK Vidar	dns

**Plassering Totalt**

1	8	Brødholt, Åse				Askim IF Friidrett	11.00.61
	226	Tråe, Anna				SK Vidar	dns

**K45-49****400m**

1	86	Undheim, Anny				IL Framsteg	61.44
2	206	Fængsrud, Inger Lise				Royal SK Friidrett	63.95

**Plassering Totalt**

1	86	Undheim, Anny				IL Framsteg	61.44
2	206	Fængsrud, Inger Lise				Royal SK Friidrett	63.95

**K45-49****Lengde**

1	86	Undheim, Anny				IL Framsteg	5.04
	+2.0	+1.9	+2.3				
	4.16	4.76	5.04	u	u	u	
2	54	Skjellaug, Anne Marie				Gjøvik FIK	4.19
	+1.8	+1.8	+2.2	+2.4	+1.1	+1.2	
	u	4.11	3.90	u	u	4.19	

**Plassering Totalt**

1	86	Undheim, Anny				IL Framsteg	5.04
2	54	Skjellaug, Anne Marie				Gjøvik FIK	4.19

**K45-49****Spyd****(600 g)**

1	146	Flaathe, Janice				Lillesand IL Friidrett	27.85
	24.21	27.85	u	25.16	24.35	27.49	
2	54	Skjellaug, Anne Marie				Gjøvik FIK	24.23
	21.08	20.58	21.84	23.29	21.38	24.23	

**Plassering Totalt**

1	146	Flaathe, Janice	Lillesand IL Friidrett	27.85
2	54	Skjellaug, Anne Marie	Gjøvik FIK	24.23

**K50-54 3000m**

1	24	Aamodt, Ingrid	Express IL Friidrett	12.08.84
---	----	----------------	----------------------	----------

**Plassering Totalt**

1	24	Aamodt, Ingrid	Express IL Friidrett	12.08.84
---	----	----------------	----------------------	----------

**K50-54 Lengde**

1	84	Huflåten, Marit	IL Flint Friidrett	4.23
	+2.6	+1.6	+2.5	+1.5
	3.91	4.04	4.20	4.08
				4.16 4.23
2	139	Dunseth, Ellen	Kvinesdal IL	3.55
	+2.8	+2.2	+1.8	+2.1
	3.07	2.67	3.33	3.48
				3.55 3.40
3	41	Lexau, Herdis Eline	Florø Turn og IF Friidrett	3.46
	+2.5	+1.8	+1.2	+1.7
	3.33	3.43	3.44	3.42
				3.35 3.46

**Plassering Totalt**

1	84	Huflåten, Marit	IL Flint Friidrett	4.23
2	139	Dunseth, Ellen	Kvinesdal IL	3.55
3	41	Lexau, Herdis Eline	Florø Turn og IF Friidrett	3.46

**K55-59 400m**

1	200	Kleppe, Randi	Osterøy IL	81.34
---	-----	---------------	------------	-------

**Plassering Totalt**

1	200	Kleppe, Randi	Osterøy IL	81.34
---	-----	---------------	------------	-------

**K55-59 Spyd (500 g)**

1	242	Kulstad, Inger B.	Steinkjer FIK	26.64
	23.06	23.14	u	24.63
				23.23 26.64

**Plassering Totalt**

1	242	Kulstad, Inger B.	Steinkjer FIK	26.64
---	-----	-------------------	---------------	-------

**K60-64 3000m**

1	177	Stenbakk, Mariann	Moss IL	12.37.02
---	-----	-------------------	---------	----------

**Plassering Totalt**

1	177	Stenbakk, Mariann	Moss IL	12.37.02
---	-----	-------------------	---------	----------

**K60-64****Lengde**

1	170	Blakstad, Herborg	Mjøsdalen IL Friidrett	3.40
	+3.6	+2.4	+2.9	+1.6
	3.13	3.12	3.34	u
			u	3.40
2	145	Wæ, Elise M.	Larvik Turn og IF Friidrett	3.35
	+1.5		+2.3	
	3.35	u	3.31	u
			u	u
3	42	Myklestad, Grethe Maren	Florø Turn og IF Friidrett	3.12
	+2.4	+2.5	+2.8	+1.5
	3.12	3.11	3.04	3.02
			3.06	2.90

**Plassering Totalt**

1	170	Blakstad, Herborg	Mjøsdalen IL Friidrett	3.40
2	145	Wæ, Elise M.	Larvik Turn og IF Friidrett	3.35
3	42	Myklestad, Grethe Maren	Florø Turn og IF Friidrett	3.12

**K60-64****Spyd****(400 g)**

1	42	Myklestad, Grethe Maren	Florø Turn og IF Friidrett	21.34
	17.87	19.47	21.34	u
			19.77	u
2	145	Wæ, Elise M.	Larvik Turn og IF Friidrett	20.29
	20.29	19.43	19.97	u
			u	18.78

**Plassering Totalt**

1	42	Myklestad, Grethe Maren	Florø Turn og IF Friidrett	21.34
2	145	Wæ, Elise M.	Larvik Turn og IF Friidrett	20.29

**K70-74****400m**

1	52	Nyland, Åse	Gjøvik FIK	81.48
---	----	-------------	------------	-------

**Plassering Totalt**

1	52	Nyland, Åse	Gjøvik FIK	81.48
---	----	-------------	------------	-------

**K70-74****Lengde**

1	172	Hanstvedt, Ragnhild	Mjøsdalen IL Friidrett	2.63
	+1.9	+2.3		+2.1
	2.58	2.63	u	u
			u	2.44
				2.41
	292	Godøy, Else Johanne	Ålesund FIK	dns
	dns			

19	Mjelde, Gerd	Bæum Skiklubb Friidrett	dns
dns			

**Plassering Totalt**

1	172	Hanstvedt, Ragnhild	Mjøsdalen IL Friidrett	2.63
	292	Godøy, Else Johanne	Ålesund FIK	dns
	19	Mjelde, Gerd	Bæum Skiklubb Friidrett	dns

**K75-79****Spyd****(400 g)**

1	191	Hestmann, Bodil	Oslo IL Friidrett	10.56
	8.67	10.56	9.94	10.47
			10.66	9.63

**Plassering Totalt**

1	191	Hestmann, Bodil	Oslo IL Friidrett	10.56
---	-----	-----------------	-------------------	-------

**M35-39****400m**

1	253	Valseth, Henning	Strindheim IL	53.28
2	9	Jensen, Lasse	Askim IF Friidrett	55.17
3	295	Thorshov, Tord	Ås IL Friidrett	55.61
4	64	Robton, Bård	Hannevika IL	64.61
	129	Fredriksen, Arvid	Kristiansand IF Friidrett	dns
	94	Nedregård, Svein O.	IL GULAR	dns
	294	Solvang, Gunnar	Ås IL Friidrett	dns

**Plassering Totalt**

1	253	Valseth, Henning	Strindheim IL	53.28
2	9	Jensen, Lasse	Askim IF Friidrett	55.17
3	295	Thorshov, Tord	Ås IL Friidrett	55.61
4	64	Robton, Bård	Hannevika IL	64.61
	129	Fredriksen, Arvid	Kristiansand IF Friidrett	dns
	94	Nedregård, Svein O.	IL GULAR	dns
	294	Solvang, Gunnar	Ås IL Friidrett	dns

**M35-39****5000m**

1	166	Aanensen, Stein	Mandal og Halse IL (MHI)	16.49.69
2	165	Aanensen, Kåe	Mandal og Halse IL (MHI)	16.52.11
3	161	Klev, Erling	Mandal og Halse IL (MHI)	16.55.01
4	124	Bergesen, Ulf	Kristiansand IF Friidrett	17.25.65

211	Berg, Trygve	Sandnes IL Friidrett	dns
168	Kommedal, Svein Kjetil	Midtbygden IL	dns

## Plassering Totalt

1	166	Aanensen, Stein	Mandal og Halse IL (MHI)	16.49.69
2	165	Aanensen, Kåe	Mandal og Halse IL (MHI)	16.52.11
3	161	Klev, Erling	Mandal og Halse IL (MHI)	16.55.01
4	124	Bergesen, Ulf	Kristiansand IF Friidrett	17.25.65
	211	Berg, Trygve	Sandnes IL Friidrett	dns
	168	Kommedal, Svein Kjetil	Midtbygden IL	dns

## M35-39

### Kule

(7,26kg)

1	155	Rasmussen, Vidar	Lørenskog FIL	14.02		
	14.00	13.89	13.99	14.02	u	13.82
2	279	Hytten, Even	Tønsberg FIK	12.70		
	12.14	12.70	u	12.39	u	12.51
3	262	Udelhoven, Lukas	Søgne IL	12.37		
	12.32	u	12.03	12.37	12.09	12.36
4	152	Fossum, Nils Rune	Lørenskog FIL	11.77		
	11.47	11.10	11.38	11.77	11.05	u
5	61	Mæretrø Øyvind	Hannevika IL	10.36		
	9.52	9.94	10.06	10.36	10.29	10.36
	218	Retore, Kenny	Sandnes IL Friidrett	dns		
	dns					

## Plassering Totalt

1	155	Rasmussen, Vidar	Lørenskog FIL	14.02
2	279	Hytten, Even	Tønsberg FIK	12.70
3	262	Udelhoven, Lukas	Søgne IL	12.37
4	152	Fossum, Nils Rune	Lørenskog FIL	11.77
5	61	Mæretrø Øyvind	Hannevika IL	10.36
	218	Retore, Kenny	Sandnes IL Friidrett	dns

## M35-39

### Lengde

1	279	Hytten, Even	Tønsberg FIK	6.38		
	+2.9	+3.0	+2.0	+2.4	+1.9	+2.4
	6.10	6.19	6.26	6.38	6.26	6.11
2	138	Therkelsen, Nils Arne	Kroken IL Friidrett	5.71		
		+3.0	+2.1	+2.2	+2.5	+2.1
	u	5.56	5.59	5.32	5.53	5.71
	212	Bjørhusdal, Jon Olav	Sandnes IL Friidrett	dns		
	dns					

**Plassering Totalt**

1	279	Hytten, Even	Tøsberg FIK	6.38
2	138	Therkelsen, Nils Arne	Kroken IL Friidrett	5.71
	212	Bjørhusdal, Jon Olav	Sandnes IL Friidrett	dns

**M35-39****Stav**

1	262	Udelhoven, Lukas	Søgne IL	3.60
	3.60	3.80		
	xxo	xxx		

**Plassering Totalt**

1	262	Udelhoven, Lukas	Søgne IL	3.60
---	-----	------------------	----------	------

**M40-44****400m**

1	126	Breilid, Sven Tore	Kristiansand IF Friidrett	56.64
2	136	Ytrehus, Erling	Kristiansand IF Friidrett	57.82
3	2	Bognøy, Arvid	Ask Friidrett	58.89

**Plassering Totalt**

1	126	Breilid, Sven Tore	Kristiansand IF Friidrett	56.64
2	136	Ytrehus, Erling	Kristiansand IF Friidrett	57.82
3	2	Bognøy, Arvid	Ask Friidrett	58.89

**M40-44****5000m**

1	159	Fredriksen, Rune	Mandal og Halse IL (MHI)	16.50.90
2	16	Leira, Heming	Bondeungdomslaget (BUL)	17.16.71
	73	Båsrud, Runar	Hurdal IL Friidrett	dns
	201	Arneberg, Olav Arnfinn	Bygland IL	dns
	22	Meinseth, Frank Otto	Express IL Friidrett	dns

**Plassering Totalt**

1	159	Fredriksen, Rune	Mandal og Halse IL (MHI)	16.50.90
2	16	Leira, Heming	Bondeungdomslaget (BUL)	17.16.71
	201	Arneberg, Olav Arnfinn	Bygland IL	dns
	73	Båsrud, Runar	Hurdal IL Friidrett	dns
	22	Meinseth, Frank Otto	Express IL Friidrett	dns

**M40-44****Kule****(7,26kg)**

1	174	Sommerseth, Geir	Moss IL	12.36
	12.06	12.01	12.12	12.36
			u	u

2	271	Bjorvatn, Knut Olav			Tvedestrand Turn og IL	12.31
	12.31	u	11.75	11.97	12.06	12.19
3	158	Eskildsen, Tom Erik			Mandal og Halse IL (MHI)	9.35
	9.00	u	9.11	8.73	9.35	u

**Plassering Totalt**

1	174	Sommerseth, Geir			Moss IL	12.36
2	271	Bjorvatn, Knut Olav			Tvedestrand Turn og IL	12.31
3	158	Eskildsen, Tom Erik			Mandal og Halse IL (MHI)	9.35

**M45-49****400m**

1	255	Wemundstad, Stig			Strindheim IL	55.00
2	114	Løand, Johan A.			IL Skjalg	55.79
3	66	Elvanes, Odd			Hareid IL FIG	62.35

**Plassering Totalt**

1	255	Wemundstad, Stig			Strindheim IL	55.00
2	114	Løand, Johan A.			IL Skjalg	55.79
3	66	Elvanes, Odd			Hareid IL FIG	62.35

**M45-49****5000m**

1	14	Johansen, Tom Roger			BFG Fana	16.56.63
2	160	Kleppan, Kristian			Mandal og Halse IL (MHI)	17.07.03
3	96	Straume, Morten			IL GULAR	17.15.70
4	47	Isaksen, Magne			Froland IL Friidrett	17.34.50
5	29	Hatten, Kurt			FIL AKS 77 Friidrett	17.56.75
	252	Stavø Arve			Strindheim IL	dns
	217	Mohagen, Sverre			Sandnes IL Friidrett	dns
	66	Elvanes, Odd			Hareid IL FIG	dns

**Plassering Totalt**

1	14	Johansen, Tom Roger			BFG Fana	16.56.63
2	160	Kleppan, Kristian			Mandal og Halse IL (MHI)	17.07.03
3	96	Straume, Morten			IL GULAR	17.15.70
4	47	Isaksen, Magne			Froland IL Friidrett	17.34.50
5	29	Hatten, Kurt			FIL AKS 77 Friidrett	17.56.75
	252	Stavø Arve			Strindheim IL	dns
	217	Mohagen, Sverre			Sandnes IL Friidrett	dns
	66	Elvanes, Odd			Hareid IL FIG	dns

**M45-49****Kule****(7.26kg)**



1	240	Hoff, Karl Jørgen				Spydeberg IL Friidrett	14.32
		13.92	14.17	u	14.03	u	14.32
2	69	Sørensen, Kjetil H.				Heggedal FIK	12.37
		11.89	12.37	12.01	12.00	11.92	11.77
3	273	Solfjeld, Asbjørn				Tvedestrand Turn og IL	11.82
		10.86	11.32	11.82	11.31	u	11.65
4	272	Pedersen, Finn				Tvedestrand Turn og IL	10.98
		10.31	10.98	10.57	10.68	u	u
5	162	Lehne, Egil				Mandal og Halse IL (MHI)	10.55
		10.55	10.33	10.35	10.50	10.48	10.36

**Plassering Totalt**

1	240	Hoff, Karl Jørgen				Spydeberg IL Friidrett	14.32
2	69	Sørensen, Kjetil H.				Heggedal FIK	12.37
3	273	Solfjeld, Asbjørn				Tvedestrand Turn og IL	11.82
4	272	Pedersen, Finn				Tvedestrand Turn og IL	10.98
5	162	Lehne, Egil				Mandal og Halse IL (MHI)	10.55

**M45-49****Lengde**

1	7	Klungland, Stein Tore				Asker Skiklubb Friidrett	6.25
		+1.4	+1.8			+1.9	+1.4
		u	6.03	6.25	u	6.16	6.02
2	114	Løand, Johan A.				IL Skjalg	5.25
		+2.6	+2.1	+1.9		u	u
		u	5.23	5.25	4.95	u	u
3	210	Akerjordet, Inge				Sandnes IL Friidrett	4.31
		+2.5	+1.8			+2.5	+1.5
		4.09	4.25	u	u	4.31	4.27

**Plassering Totalt**

1	7	Klungland, Stein Tore				Asker Skiklubb Friidrett	6.25
2	114	Løand, Johan A.				IL Skjalg	5.25
3	210	Akerjordet, Inge				Sandnes IL Friidrett	4.31

**M50-54****400m**

1	28	Gausvik, Bjarne				FIL AKS 77 Friidrett	65.97
2	135	Uleberg, Einar				Kristiansand IF Friidrett	68.77
	30	Mo, Bjørn				FIL AKS 77 Friidrett	dns

**Plassering Totalt**

1	28	Gausvik, Bjarne				FIL AKS 77 Friidrett	65.97
2	135	Uleberg, Einar				Kristiansand IF Friidrett	68.77
	30	Mo, Bjørn				FIL AKS 77 Friidrett	dns

**M50-54****5000m**

1	251	Løkken, Even	Strindheim IL	16.09.36
2	202	Sylte, Peder Arne	Rana FIK	16.24.55
3	31	Nygård, Harald	FIL AKS 77 Friidrett	16.29.24
4	164	Aanensen, Arne	Mandal og Halse IL (MHI)	17.48.37
5	28	Gausvik, Bjarne	FIL AKS 77 Friidrett	18.18.67
6	23	Aamodt, Helge	Express IL Friidrett	18.57.81
7	34	Solberg, Sverre	FIL AKS 77 Friidrett	19.24.44
	33	Rød, Ove	FIL AKS 77 Friidrett	dns

**Plassering Totalt**

1	251	Løkken, Even	Strindheim IL	16.09.36
2	202	Sylte, Peder Arne	Rana FIK	16.24.55
3	31	Nygård, Harald	FIL AKS 77 Friidrett	16.29.24
4	164	Aanensen, Arne	Mandal og Halse IL (MHI)	17.48.37
5	28	Gausvik, Bjarne	FIL AKS 77 Friidrett	18.18.67
6	23	Aamodt, Helge	Express IL Friidrett	18.57.81
7	34	Solberg, Sverre	FIL AKS 77 Friidrett	19.24.44
	33	Rød, Ove	FIL AKS 77 Friidrett	dns

**M50-54****Kule****(6.0 kg)**

1	222	Adamski, Kjell	Sarpsborg IL Friidrett	13.35		
	12.62	13.35	12.58	12.61	u	12.60
2	269	Glesnes, Nils Sigurd	Torvund IL	12.39		
	11.70	12.08	u	12.39	u	12.21
3	32	Reigstad, Arne	FIL AKS 77 Friidrett	10.09		
	9.83	u	9.69	10.09	u	10.06
	67	Sjursen, Sigbjørn S.	Haugesund IL Friidrett	u		
	u	u	u	u	u	u

**Plassering Totalt**

1	222	Adamski, Kjell	Sarpsborg IL Friidrett	13.35
2	269	Glesnes, Nils Sigurd	Torvund IL	12.39
3	32	Reigstad, Arne	FIL AKS 77 Friidrett	10.09
	67	Sjursen, Sigbjørn S.	Haugesund IL Friidrett	u

**M50-54****Lengde**

1	250	Leraand, Åge			Strindheim IL	6.01
	+2.3	+1.3	+3.0	+1.2	+2.8	+3.4
	5.86	5.88	5.87	5.79	6.01	5.29
2	32	Reigstad, Arne			FIL AKS 77 Friidrett	4.60
	+2.6	+1.8	+1.7	+2.2	+6.4	+2.9
	4.39	4.50	4.43	4.60	4.37	4.58
3	67	Sjursen, Sigbjørn S.			Haugesund IL Friidrett	3.18
	+3.1	+2.8	+2.6	+1.8		
	2.65	3.18	3.03	3.10	u	u

**Plassering Totalt**

1	250	Leraand, Åge			Strindheim IL	6.01
2	32	Reigstad, Arne			FIL AKS 77 Friidrett	4.60
3	67	Sjursen, Sigbjørn S.			Haugesund IL Friidrett	3.18

**M55-59****400m**

1	51	Warem, Arne			Gjesdal IL Friidrett	59.77
2	284	Rimstad, Knut			Ullensaker/Kisa IL Friidrett	60.61
3	26	Bergersen, Johan			FIL AKS 77 Friidrett	61.01
4	35	Vikane, Øystein			FIL AKS 77 Friidrett	68.09
	27	Fammestad, Svein			FIL AKS 77 Friidrett	dns

**Plassering Totalt**

1	51	Warem, Arne			Gjesdal IL Friidrett	59.77
2	284	Rimstad, Knut			Ullensaker/Kisa IL Friidrett	60.61
3	26	Bergersen, Johan			FIL AKS 77 Friidrett	61.01
4	35	Vikane, Øystein			FIL AKS 77 Friidrett	68.09
	27	Fammestad, Svein			FIL AKS 77 Friidrett	dns

**M55-59****5000m**

1	229	Søvberg, Svein Arne			Ski IL Friidrett	17.03.84
2	247	Lauglo, Bjørn			Stovnerkameratene	17.32.90
3	274	Solfjeld, Gunnar B			Tvedestrand Turn og IL	17.52.29
4	289	Skarpeteig, Torbjørn			Øyestad IF Friidrett	18.47.74
5	71	Hagland, Olav			Hinna Friidrett	19.07.70
	227	Syrstad, Arvid			Skaun IL Friidrett	dnf
	205	Ødegård, Harald			Raumnes og Årnes IL	dnf

## Plassering Totalt

1	229	Søvberg, Svein Arne	Ski IL Friidrett	17.03.84
2	247	Lauglo, Bjørn	Stovnerkameratene	17.32.90
3	274	Solfjeld, Gunnar B	Tvedestrand Turn og IL	17.52.29
4	289	Skarpeteig, Torbjørn	Øyestad IF Friidrett	18.47.74
5	71	Hagland, Olav	Hinna Friidrett	19.07.70
	227	Syrstad, Arvid	Skaun IL Friidrett	dnf
	205	Ødegård, Harald	Raumnes og Årnes IL	dnf

## M55-59

### Kule

(6.0 kg)

1	70	Sørensen, Torgeir H.	Heggedal FIK	12.05		
	11.23	11.88	12.05	11.62	u	10.59
2	144	Myrvang, Jostein	Larvik Turn og IF Friidrett	10.89		
	u	10.57	10.89	10.39	10.40	10.17
3	186	Borgen, Jan	Os Turn Friidrett	10.55		
	10.53	10.32	10.06	u	10.03	10.55
4	58	Edvardsen, William	Hannevika IL	8.65		
	8.35	8.51	u	8.65	8.14	8.53
5	82	Nordal, Fred	IK Vågå Friidrett	7.88		
	u	7.82	u	7.86	7.88	7.50

## Plassering Totalt

1	70	Sørensen, Torgeir H.	Heggedal FIK	12.05
2	144	Myrvang, Jostein	Larvik Turn og IF Friidrett	10.89
3	186	Borgen, Jan	Os Turn Friidrett	10.55
4	58	Edvardsen, William	Hannevika IL	8.65
5	82	Nordal, Fred	IK Vågå Friidrett	7.88

## M55-59

### Lengde

1	38	Bleie, Erling	Finnøy IL	4.88		
	+1.3	+2.4				
	4.80	4.88	u	u	u	u
2	248	Loftskjæ, Elling	Strengereid IL Friidrett	4.69		
		+2.5	+2.9	+2.4	+1.8	+1.5
	u	4.32	4.69	4.30	4.13	4.30
3	51	Warem, Arne	Gjesdal IL Friidrett	4.51		
			+3.4	+2.2	+2.5	+2.1
	u	u	4.33	3.97	4.43	4.51
4	171	Blakstad, Sverre	Mjøsdalen IL Friidrett	4.50		
		+2.5	+2.8	+1.7		
	u	4.50	4.37	4.48	u	u
5	103	Kazinic, Hika	IL Norodd Friidrett	4.34		
		+2.1	+1.7	+2.3	+2.3	
	u	3.48	4.34	4.23	4.27	u

**Plassering Totalt**

1	38	Bleie, Erling	Finnøy IL	4.88
2	248	Loftskjæ, Elling	Strengereid IL Friidrett	4.69
3	51	Warem, Arne	Gjesdal IL Friidrett	4.51
4	171	Blakstad, Sverre	Mjøsdalen IL Friidrett	4.50
5	103	Kazinic, Hika	IL Norodd Friidrett	4.34

**M55-59****Stav**

1	15	Morstd, Bjørn	Bodø og Omegn IF Friidrett	1.80
		1.80		
		xxo		

**Plassering Totalt**

1	15	Morstd, Bjørn	Bodø og Omegn IF Friidrett	1.80
---	----	---------------	----------------------------	------

**M60-64****3000m**

1	3	Lavik, Audun	Ask Friidrett	10.52.51
2	254	Vebostad, Hagbart	Strindheim IL	11.33.12
3	178	Hansen, Alf	Nidelv IL Friidrett	11.38.79
4	264	Lillefosse, Arthur	T&IF Viking Friidrett	14.01.07
	130	Jakobsen, Ragnar	Kristiansand IF Friidrett	dns

**Plassering Totalt**

1	3	Lavik, Audun	Ask Friidrett	10.52.51
2	254	Vebostad, Hagbart	Strindheim IL	11.33.12
3	178	Hansen, Alf	Nidelv IL Friidrett	11.38.79
4	264	Lillefosse, Arthur	T&IF Viking Friidrett	14.01.07
	130	Jakobsen, Ragnar	Kristiansand IF Friidrett	dns

**M60-64****400m**

1	121	Tjelta, Oddvar	Klepp IL Friidrett	62.71
2	6	Johansen, Jan Henry	Asker Skiklubb Friidrett	62.98
3	130	Jakobsen, Ragnar	Kristiansand IF Friidrett	63.33
4	199	Bernes, John	Osterøy IL	64.66
5	109	Lydvo, Olaf	IL Nybrott	70.72

**Plassering Totalt**

1	121	Tjelta, Oddvar	Klepp IL Friidrett	62.71
2	6	Johansen, Jan Henry	Asker Skiklubb Friidrett	62.98
3	130	Jakobsen, Ragnar	Kristiansand IF Friidrett	63.33
4	199	Bernes, John	Osterøy IL	64.66
5	109	Lydvo, Olaf	IL Nybrott	70.72

**M60-64****Lengde**

1	256	Furuly, Trond Einar				Ståkkameratene IL Friidrett	4.95
		+1.8	+1.5	+2.1	+2.0	+1.5	+1.7
		4.36	4.75	4.50	4.73	4.95	4.91

**Plassering Totalt**

1	256	Furuly, Trond Einar				Ståkkameratene IL Friidrett	4.95
---	-----	---------------------	--	--	--	-----------------------------	------

**M60-64****Spyd****(600 g)**

1	179	Hushagen, Åge				Norheimsund IL	37.87
		37.87	36.31	36.75	u	34.22	35.62
2	280	Hytten, Svein				Tønsberg FIK	35.42
		35.42	u	34.75	35.12	34.96	u
3	80	Korneliussen, Erik				IF Sturla	34.11
		33.53	34.09	34.11	32.39	u	u
4	199	Bernes, John				Osterøy IL	32.08
		32.08	u	u	30.26	u	u
5	291	Dahle, Knut				Øystre Slidre IL Friidrett	31.64
		30.88	31.64	u	u	u	u
6	109	Lydvo, Olaf				IL Nybrott	27.18
		25.93	27.18	25.69	26.95	26.18	u

**Plassering Totalt**

1	179	Hushagen, Åge				Norheimsund IL	37.87
2	280	Hytten, Svein				Tønsberg FIK	35.42
3	80	Korneliussen, Erik				IF Sturla	34.11
4	199	Bernes, John				Osterøy IL	32.08
5	291	Dahle, Knut				Øystre Slidre IL Friidrett	31.64
6	109	Lydvo, Olaf				IL Nybrott	27.18

**M60-64****Stav**

1	83	Hole, Kai				IL Flint Friidrett	1.80
		1.80	1.90	2.00			
		o	-	xxx			

**Plassering Totalt**

1	83	Hole, Kai				IL Flint Friidrett	1.80
---	----	-----------	--	--	--	--------------------	------

**M65-69****3000m**

1	120	Steinset, Kjell				Jøster IL Friidrett	11.50.83
2	111	Røste, Aksel				IL Runar Friidrett	11.55.59

3	187	Rasmussen, Tore S	T&IF Viking Friidrett	12.49.83
	154	Haaland, Tor	Lørenskog FIL	dns

## Plassering Totalt

1	120	Steinset, Kjell	Jøster IL Friidrett	11.50.83
2	111	Røste, Aksel	IL Runar Friidrett	11.55.59
3	187	Rasmussen, Tore S	T&IF Viking Friidrett	12.49.83
	154	Haaland, Tor	Lørenskog FIL	dns

## M65-69

### 400m

1	285	Ljotebø Jon	Vadheim IL Friidrett	66.07
2	119	Holmen, Kåe	IL Valder	68.67
3	101	Bøfot, Tor	IL Norodd Friidrett	69.57
4	290	Ulltang, Kjell	Øystese IL	69.70
5	183	Rosland, Aksel	Orre IL	76.21
	209	Søvberg, Kjartan	Sandefjord Turn og IF	dns

## Plassering Totalt

1	285	Ljotebø Jon	Vadheim IL Friidrett	66.07
2	119	Holmen, Kåe	IL Valder	68.67
3	101	Bøfot, Tor	IL Norodd Friidrett	69.57
4	290	Ulltang, Kjell	Øystese IL	69.70
5	183	Rosland, Aksel	Orre IL	76.21
	209	Søvberg, Kjartan	Sandefjord Turn og IF	dns

## M65-69

### Lengde

1	278	Hansen, Gunnar	Tønsberg FIK	4.32
		+1.9	+1.4	+2.0
		u 4.02 u	4.19	4.16 4.32
2	119	Holmen, Kåe	IL Valder	4.27
		+1.5 +2.0 +2.5	+1.5	+1.5 +1.2
		3.97 4.01 4.27	4.12	4.15 4.13
3	50	Klakegg, Harald	Førde IL Friidrett	4.17
		+1.1 +2.6 +1.8	+1.6	+2.0
		3.86 3.93 4.16	3.91	u 4.17
	123	Skramstad, Knut Henrik	Kongsberg IF Friidrett	dns
		dns		
	181	Henriksen, Krister	Odda IL Friidrett	dns
		dns		

88 Aga, Jakob IL GULAR dns  
dns

## Plassering Totalt

1	278	Hansen, Gunnar	Tønsberg FIK	4.32
2	119	Holmen, Kåe	IL Valder	4.27
3	50	Klakegg, Harald	Førde IL Friidrett	4.17
	88	Aga, Jakob	IL GULAR	dns
	181	Henriksen, Krister	Odda IL Friidrett	dns
	123	Skramstad, Knut Henrik	Kongsberg IF Friidrett	dns

## M65-69

### Spyd

(600 g)

1	87	Fossen, Kjell	IL Fri	36.83
	32.59	33.27	33.00	36.83
			u	u
2	176	Sommerseth, Kåe	Moss IL	33.17
	33.17	31.06	32.36	31.68
			u	30.63
3	209	Søvberg, Kjartan	Sandefjord Turn og IF	31.24
	29.46	28.42	30.18	30.17
			28.46	31.24
4	300	Thomassen, Reidar	Oslo IL Friidrett	30.67
	26.76	u	30.31	30.67
			30.24	30.04
5	119	Holmen, Kåe	IL Valder	30.08
	29.77	u	u	30.08
			u	29.57
6	173	Johansen, Øivind	Moss IL	24.17
	20.71	22.60	u	24.17
			23.15	
7	175	Sommerseth, Jan	Moss IL	22.58
	21.19	21.22	21.85	22.58
			u	20.33
	123	Skramstad, Knut Henrik	Kongsberg IF Friidrett	dns
				dns

## Plassering Totalt

1	87	Fossen, Kjell	IL Fri	36.83
2	176	Sommerseth, Kåe	Moss IL	33.17
3	209	Søvberg, Kjartan	Sandefjord Turn og IF	31.24
4	300	Thomassen, Reidar	Oslo IL Friidrett	30.67
5	119	Holmen, Kåe	IL Valder	30.08
6	173	Johansen, Øivind	Moss IL	24.17
7	175	Sommerseth, Jan	Moss IL	22.58
	123	Skramstad, Knut Henrik	Kongsberg IF Friidrett	dns

## M65-69

### Stav

1	123	Skramstad, Knut Henrik	Kongsberg IF Friidrett	2.50
	2.30	2.40	2.50	2.60
	xo	-	o	xxx
2	209	Søvberg, Kjartan	Sandefjord Turn og IF	2.40
	1.80	1.90	2.00	2.10
	2.20	2.30	2.40	2.50
	o	-	xo	o
			o	o
			xo	xxx



3	278	Hansen, Gunnar				Tønsberg FIK	2.30
	1.80	1.90	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40
	o	-	o	o	xo	xxo	xxx

**Plassering Totalt**

1	123	Skramstad, Knut Henrik				Kongsberg IF Friidrett	2.50
2	209	Søvberg, Kjartan				Sandefjord Turn og IF	2.40
3	278	Hansen, Gunnar				Tønsberg FIK	2.30

**M70-74 3000m**

1	85	Waldemarsson, Ari				IL Flint Friidrett	11.59.68
2	46	Amdahl, Per				Frol IL	12.53.67
	113	Haugen, Knut				IL Skjalg	dns

**Plassering Totalt**

1	85	Waldemarsson, Ari				IL Flint Friidrett	11.59.68
2	46	Amdahl, Per				Frol IL	12.53.67
	113	Haugen, Knut				IL Skjalg	dns

**M70-74 400m**

1	91	Hammarstrand, Arne				IL GULAR	70.69
2	115	Sandsmark, Andor				IL Skjalg	73.54
3	99	Tvedt, Håkon				IL GULAR	74.92
4	113	Haugen, Knut				IL Skjalg	84.05
	97	Sønnesyn, Per Einar				IL GULAR	dns

**Plassering Totalt**

1	91	Hammarstrand, Arne				IL GULAR	70.69
2	115	Sandsmark, Andor				IL Skjalg	73.54
3	99	Tvedt, Håkon				IL GULAR	74.92
4	113	Haugen, Knut				IL Skjalg	84.05
	97	Sønnesyn, Per Einar				IL GULAR	dns

**M70-74 Lengde**

1	281	Ueland, Arne				Tønsberg FIK	4.06
	+1.2	+2.4	+1.8			+1.2	
	3.98	4.04	4.06	u	u	3.83	
2	74	Viken, Einar				Hålingen IL Friidrett	4.05
	+1.2	+1.6	+1.8	+1.7	+1.6	+1.7	
	3.94	3.87	3.95	3.84	3.89	4.05	

3	93	Monstad, Trygve		IL GULAR	3.83
	+2.7	+2.4	+1.1	+1.1	+1.5
	3.77	3.75	3.68	3.75	3.80 3.83
4	107	Søbstad, Harald		IL Norodd Friidrett	3.61
	+2.4	+1.2	+1.1	+1.3	+1.2 +1.1
	3.57	3.43	3.43	3.51	2.68 3.61
5	1	Berthelsen, Toralf		Andøygutten IL Friidrett	3.30
	+1.1	+1.3	+1.2	+1.1	
	3.05	3.19	3.30	3.21	u u
6	224	Engen, Olav		SK Vidar	3.14
		+1.7	+1.8	+2.0	+0.9
	u	3.14	2.90	2.99	2.79 u

## Plassering Totalt

1	281	Ueland, Arne		Tønsberg FIK	4.06
2	74	Viken, Einar		Hålingen IL Friidrett	4.05
3	93	Monstad, Trygve		IL GULAR	3.83
4	107	Søbstad, Harald		IL Norodd Friidrett	3.61
5	1	Berthelsen, Toralf		Andøygutten IL Friidrett	3.30
6	224	Engen, Olav		SK Vidar	3.14

## M70-74

## Spyd

(500 g)

1	190	Gundersrud, Leif		Oslo IL Friidrett	37.55
	36.17	28.48	36.00	37.55	34.28 34.36
2	142	Hellenes, Nils		Larvik Turn og IF Friidrett	34.63
	34.63	32.84	27.05	27.57	u u
3	243	Sandsund, Ingvar		Steinkjer FIK	30.40
	30.23	u	u	28.42	30.40 u
4	68	Sæther, Arne		Heggedal FIK	29.68
	26.06	u	29.68	u	u u
5	156	Rui, Tarald		Lørenskog FIL	29.51
	28.54	29.44	29.51	u	u 28.92
6	116	Skailand, Kåre		IL Skjalg	21.81
	20.15	20.91	20.30	21.81	21.10 20.60
7	1	Berthelsen, Toralf		Andøygutten IL Friidrett	19.77
	17.07	14.96	u	16.62	19.77 18.13
8	65	Sandø Per		Hannevika IL	19.71
	15.96	15.84	17.76	17.54	u 19.71

**Plassering Totalt**

1	190	Gundersrud, Leif	Oslo IL Friidrett	37.55
2	142	Hellenes, Nils	Larvik Turn og IF Friidrett	34.63
3	243	Sandsund, Ingvar	Steinkjer FIK	30.40
4	156	Rui, Tarald	Lørenskog FIL	29.51
5	68	Sæther, Arne	Heggedal FIK	29.68
6	116	Skailand, Kåe	IL Skjalg	21.81
7	1	Berthelsen, Toralf	Andøygutten IL Friidrett	19.77
8	65	Sandø Per	Hannevika IL	19.71

**M70-74****Stav**

1	74	Viken, Einar	Hålingen IL Friidrett	1.90
		1.60 1.70 1.80 1.90	2.00	
		o o o o	xxx	
2	107	Søbstad, Harald	IL Norodd Friidrett	1.90
		1.60 1.70 1.80 1.90	2.00	
		o xo o o	xxx	
3	243	Sandsund, Ingvar	Steinkjer FIK	1.70
		1.70 1.80		
		xo xxx		
4	224	Engen, Olav	SK Vidar	1.40
		1.40 1.50 1.60		
		o - xxx		

**Plassering Totalt**

1	74	Viken, Einar	Hålingen IL Friidrett	1.90
2	107	Søbstad, Harald	IL Norodd Friidrett	1.90
3	243	Sandsund, Ingvar	Steinkjer FIK	1.70
4	224	Engen, Olav	SK Vidar	1.40

**M75-79****3000m**

1	92	Igesund, Alf	IL GULAR	13.21.93
2	39	Larsen, Erling Georg	Flekkefjord IF	19.22.25

**Plassering Totalt**

1	92	Igesund, Alf	IL GULAR	13.21.93
2	39	Larsen, Erling Georg	Flekkefjord IF	19.22.25

**M75-79****400m**

1	288	Holø Erik	Vågå FIK	78.92
2	275	Vågsmyr, Leif	Tvedestrand Turn og IL	81.02
3	233	Grande, Torbjørn	Sparbu IL Friidrett	87.51
4	235	Jakobsen, Harald	Sparbu IL Friidrett	106.17

## Plassering Totalt

1	288	Holø Erik	VågåFIK	78.92
2	275	Vågsmyr, Leif	Tvedestrand Turn og IL	81.02
3	233	Grande, Torbjørn	Sparbu IL Friidrett	87.51
4	235	Jakobsen, Harald	Sparbu IL Friidrett	106.17
	39	Larsen, Erling Georg	Flekkefjord IF	

## M75-79

### Lengde

1	270	Rypdal, Jakob	Tresfjord IL	3.48
	+1.6	+1.6	+1.4	+1.1
	3.46	3.47	3.48	3.42
				u
				+1.6
				3.30
2	239	Tanem, Ole	Sparbu IL Friidrett	3.12
	+1.9	+1.1		+1.3
	2.88	3.16	u	3.02
				+1.6
				1.0
				3.12
				3.09
3	167	Reianes, Noralf	Mastra IL	2.73
	+1.8	+1.3	+1.2	+1.1
	2.48	2.15	2.71	2.73
				+1.6
				2.62
				u

## Plassering Totalt

1	270	Rypdal, Jakob	Tresfjord IL	3.48
2	239	Tanem, Ole	Sparbu IL Friidrett	3.12
3	167	Reianes, Noralf	Mastra IL	2.73

## M75-79

### Spyd

(500 g)

1	118	Tveitkåsa, Harald	IL Tørn Friidrett	22.99
	20.03	22.44	22.99	22.56
				u
				21.12

## Plassering Totalt

1	118	Tveitkåsa, Harald	IL Tørn Friidrett	22.99
---	-----	-------------------	-------------------	-------

## M80-84

### Lengde

1	56	Skrivervik, Gudmund	Gloppen FIL	3.37
		+1.30	+1.29	+0.94
		2.95	2.89	3.37
				u
				+1.43
				3.34
				u
2	128	Fossnes, Helge K.	Kristiansand IF Friidrett	2.95
	+1.13	+1.10	+0.91	
	2.85	2.84	2.95	u
				u
				u
3	244	Stensletten, Peder	Stord IL	2.89
	+1.54	+1.51	+1.10	+1.67
	2.87	2.89	2.77	2.89
				+1.54
				+1.52
				2.81
				2.86
4	236	Moe, Knut	Sparbu IL Friidrett	2.85
	+2.45	+0.88	+1.97	+1.34
	2.85	2.73	2.68	2.72
				+1.02
				+0.98
				2.72
				2.73

5	72	Kalland, Osvald				Hjellvik Idrettslag	2.72
	+1.54	+1.64					
	2.62	2.72	u	u	u	u	

## Plassering Totalt

1	56	Skrivervik, Gudmund				Gloppen FIL	3.37
2	128	Fossnes, Helge K.				Kristiansand IF Friidrett	2.95
3	244	Stensletten, Peder				Stord IL	2.89
4	236	Moe, Knut				Sparbu IL Friidrett	2.85
5	72	Kalland, Osvald				Hjellvik Idrettslag	2.72

## M80-84

### Spyd

(400 g)

1	56	Skrivervik, Gudmund				Gloppen FIL	31.07
	31.07	28.36	30.13	26.54	u	u	
2	283	Lund, Håvard				Ullensaker/Kisa IL Friidrett	25.63
	24.74	25.04	25.63	24.42	u	24.48	
3	249	Ødegård, Asbjørn				Strengereid IL Friidrett	24.66
	24.48	24.08	22.21	22.30	24.12	24.66	
4	244	Stensletten, Peder				Stord IL	19.78
	u	18.85	18.88	17.27	19.78	18.06	

## Plassering Totalt

1	56	Skrivervik, Gudmund				Gloppen FIL	31.07
2	283	Lund, Håvard				Ullensaker/Kisa IL Friidrett	25.63
3	249	Ødegård, Asbjørn				Strengereid IL Friidrett	24.66
4	244	Stensletten, Peder				Stord IL	19.78

## M80-84

### Stav

1	72	Kalland, Osvald				Hjellvik Idrettslag	1.60
	1.40	1.50	1.55	1.60	1.65		
	O	O	O	O	XXX		

## Plassering Totalt

1	72	Kalland, Osvald				Hjellvik Idrettslag	1.60
---	----	-----------------	--	--	--	---------------------	------

## M85-89

### Spyd

(400 g)

1	194	Svennevik, Erling				Oslo IL Friidrett	21.78
	20.98	21.61	u	21.78	21.66	19.71	
2	63	Nyvoll, Olav				Hannevika IL	18.94
	15.21	15.40	15.84	18.25	18.94	u	

## Plassering Totalt

1	194	Svennevik, Erling				Oslo IL Friidrett	21.78
2	63	Nyvoll, Olav				Hannevika IL	18.94

## M90-94

### 3000m

1	117	Green, Petter	IL Stjørdals-Blink	20.43.13
---	-----	---------------	--------------------	----------

**Plassering Totalt**

1	117	Green, Petter	IL Stjørdals-Blink	20.43.13
---	-----	---------------	--------------------	----------

**M90-94****Spyd****(400 g)**

1	188	Brandvold, Torgeir	Oslo IL Friidrett	20.30		
	17.18	20.30	u	17.65	u	18.45

**Plassering Totalt**

1	188	Brandvold, Torgeir	Oslo IL Friidrett	20.30
---	-----	--------------------	-------------------	-------