

G-10**60 m****Heat: 1**

				Tyrving
838	Jørgen Skevik	Ranheim IL	10,08	742
867	Sture Ramdal	Leksvik IL	10,81	516
754	Lars Garberg	Vikvarvet IL	11,51	299
767	Fredrik Berg Skarland	Namsen Friif	10,03	758
752	Nils Helge Bakken	Vikvarvet IL	11,39	336
739	Jonas Rosten	Grong IL Friidrett	DNS	

Heat: 2

				Tyrving
878	Amund Kiil	Kolvereid IL Friidrett	10,20	705
750	Vegar Kjøsnes	Vikvarvet IL	9,82	823
753	Simen Korsvold	Vikvarvet IL	11,57	280
766	Stig Ove Dalen Selnes	Namsen Friif	10,29	677
855	Ole Skrove	Vinne IL Friidrett	10,39	646
773	Eivind Furre Grøtan	Namdalseid IL	11,46	314
716	Erlend Aune Krogstad	Skogn IL Friidrett	9,96	779

Plassering Totalt

739	Jonas Rosten	Grong IL Friidrett	DNS
-----	--------------	--------------------	-----

G-10**Lengde**

				Tyrving
754	Lars Garberg	Vikvarvet IL	2,66	697
2,61	2,58	2,52	2,66	
750	Vegar Kjøsnes	Vikvarvet IL	3,51	876
3,15	3,48	3,51	3,39	
773	Eivind Furre Grøtan	Namdalseid IL	2,87	741
2,85	2,74	2,70	2,87	
716	Erlend Aune Krogstad	Skogn IL Friidrett	3,45	863
3,33	3,45	3,23	3,38	
867	Sture Ramdal	Leksvik IL	2,77	720
2,77	2,64	2,48	2,76	
855	Ole Skrove	Vinne IL Friidrett	3,32	836
3,26	3,30	3,28	3,32	
752	Nils Helge Bakken	Vikvarvet IL	2,73	712
2,73	2,49	2,61	2,52	
749	Lars Gulseth	Vikvarvet IL	2,70	706
2,70	2,68	2,60	2,63	
753	Simen Korsvold	Vikvarvet IL	2,65	695
2,65	2,58	2,63	2,46	

767	Fredrik Berg Skarland	Namsen Friif	3,15	800
2,93	3,06	3,15	3,01	
838	Jørgen Skevik	Ranheim IL	3,69	913
3,51	3,46	3,69	3,54	
766	Stig Ove Dalen Selnes	Namsen Friif	3,23	817
2,75	2,84	3,23	3,09	
878	Amund Kiil	Kolvereid IL Friidrett	3,02	773
2,81	3,02	2,75	2,85	
739	Jonas Rosten	Grong IL Friidrett	DNS	

G-10**Spyd****(400g)**

					Tyrving
773	Eivind Furre Grøtan	Namdalseid IL	16,86	774	
16,86	16,59	14,86	14,55		
716	Erlend Aune Krogstad	Skogn IL Friidrett	13,94	657	
11,73	12,36	13,94	12,66		
878	Amund Kiil	Kolvereid IL Friidrett	11,95	578	
11,95	10,86	9,71	11,64		
749	Lars Gulseth	Vikvarvet IL	14,65	686	
13,70	x	14,65	x		
855	Ole Skrove	Vinne IL Friidrett	17,68	807	
17,61	17,68	16,00	14,58		
766	Stig Ove Dalen Selnes	Namsen Friif	13,06	622	
11,38	11,96	11,32	13,06		
767	Fredrik Berg Skarland	Namsen Friif	12,71	608	
x	x	12,71	x		

G-11**60 m****Heat: 1**

Vind: 0,0

					Tyrving
1	774	Petter Elden	Namdalseid IL	9,24	848
2	811	Andreas Rein	Malm IL	9,74	693
3	945	Johannes Hildrum	Overhalla IL Friidrett	9,81	671
4	733	Ola Hoseth Kosberg	Malvik IL	9,97	621
5	918	Odd Gunnar Hansen	Steinkjer FIK	10,06	593

Heat: 2

Vind: 0,0

					Tyrving
1	919	Sebastian Benonissen	Steinkjer FIK	9,01	919
2	837	Jesper Norum	Ytterøy IL	9,49	770
3	775	Sigve Stene	Namdalseid IL	9,64	724
4	714	Mikael Holøyen	Inderøy IL Friidrett	10,19	553
5	748	Jens Overvik	Vikvarvet IL	10,22	544

Plassering Totalt

1	919	Sebastian Benonissen	Steinkjer FIK	9,01
2	774	Petter Elden	Namdalseid IL	9,24
3	837	Jesper Norum	Ytterøy IL	9,49
4	775	Sigve Stene	Namdalseid IL	9,64
5	811	Andreas Rein	Malm IL	9,74
6	945	Johannes Hildrum	Overhalla IL Friidrett	9,81
7	733	Ola Hoseth Kosberg	Malvik IL	9,97
8	918	Odd Gunnar Hansen	Steinkjer FIK	10,06
9	714	Mikael Holøyen	Inderøy IL Friidrett	10,19
10	748	Jens Overvik	Vikvarvet IL	10,22

G-11**600 m****Heat: 1**

						Tyrving
1	714	Mikael Holøyen	Inderøy IL Friidrett	1.58,74		656
2	774	Petter Elden	Namdalseid IL	2.00,60		605
3	733	Ola Hoseth Kosberg	Malvik IL	2.00,69		603
4	811	Andreas Rein	Malm IL	2.14,71		224
	837	Jesper Norum	Ytterøy IL	DNS		

G-11**Lengde**

						Tyrving
1	919	Sebastian Benonissen	Steinkjer FIK	4,07		899
		godkj				
	4,00	4,07	3,90	x		
2	774	Petter Elden	Namdalseid IL	4,07		899
		godkj				
	3,63	3,55	3,55	4,07		
3	837	Jesper Norum	Ytterøy IL	3,90		863
	godkj					
	3,90	3,48	3,47	3,51		
4	945	Johannes Hildrum	Overhalla IL Friidrett	3,84		850
		godkj				
	3,82	3,75	3,84	3,61		
5	811	Andreas Rein	Malm IL	3,73		827
		godkj				
	3,59	3,73	3,49	3,29		
6	775	Sigve Stene	Namdalseid IL	3,52		783
		godkj				
	2,42	3,52	3,42	3,48		
7	733	Ola Hoseth Kosberg	Malvik IL	3,52		783
	godkj					
	3,52	3,27	3,25	3,45		
8	748	Jens Overvik	Vikvarvet IL	3,48		775
		godkj				
	3,47	3,48	3,43	3,39		

9	714	Mikael Holøyen		Inderøy IL Friidrett	3,35	748
		godkj				
		3,35	3,15	3,25	3,29	
10	918	Odd Gunnar Hansen		Steinkjer FIK	3,24	724
				godkj		
		3,00	2,86	2,96	3,24	
11	751	Martin Emstad		Vikvarvet IL	2,89	651
				godkj		
		2,80	2,61	2,82	2,89	

G-11**Spyd****(400 gr)**

						Tyrving
1	733	Ola Hoseth Kosberg		Malvik IL	16,26	498
		15,92	15,17	16,26	15,34	
2	714	Mikael Holøyen		Inderøy IL Friidrett	15,35	462
		12,87	14,30	15,35	13,55	
3	918	Odd Gunnar Hansen		Steinkjer FIK	12,77	358
		11,37	11,10	11,58	12,77	
	811	Andreas Rein		Malm IL	Ikke res.	
	-	-	-	-		

G-12**60 m****Heat: 1**

Vind: 0,0

						Tyrving
1	776	August Halse		Namdalseid IL	8,84	832
2	862	Christian G.Øvereng		Overhalla IL Friidrett	9,32	683
3	769	Mattis Amundsen		Namsen Friif	9,47	637
4	905	Mattias Gjørnv Mære		Ogndal IL	9,55	612
5	793	Størk Aavelsgaard Lien		Stjørdal FIK	9,80	535
6	861	Roy-Kenneth Risvik		Overhalla IL Friidrett	10,18	417
7	768	Werner Søberg		Namsen Friif	10,26	392
	920	Petter Bratsve		Steinkjer FIK	DNS	

G-12**600 m**

						Tyrving
1	769	Mattis Amundsen		Namsen Friif	2.09,97	190
2	768	Werner Søberg		Namsen Friif	2.14,79	60
	920	Petter Bratsve		Steinkjer FIK	DNS	
	862	Christian G.Øvereng		Overhalla IL Friidrett	DNS	

G-12**Lengde**

						Tyrving	
1	776	August Halse godkj		Namdalseid IL	4,36		876
		4,21	4,36	4,24	4,30		
2	769	Mattis Amundsen godkj		Namsen Friif	4,24		850
		4,15	4,24	3,98	4,18		
3	862	Christian G.Øvereng godkj		Overhalla IL Friidrett	4,20		842
		4,20	4,16	4,13	3,87		
4	905	Mattias Gjørnv Mære godkj		Ogndal IL	3,80		758
		3,80	3,63	3,42	3,63		
5	793	Størk Aavelsgaard Lien godkj		Stjørdal FIK	3,66		729
	x	3,63	3,66	3,58			
6	861	Roy-Kenneth Risvik godkj		Overhalla IL Friidrett	3,36		666
	x	3,36	3,28	3,36			
7	768	Werner Søberg godkj		Namsen Friif	3,11		613
		3,11	3,09	3,08	3,03		
	920	Petter Bratsve dns		Steinkjer FIK	dns		

G-12**Spyd****(400 gr)**

						Tyrving	
1	793	Størk Aavelsgaard Lien		Stjørdal FIK	26,25		682
	-	-	26,25	-			
2	776	August Halse		Namdalseid IL	23,80		584
		21,22	23,80	22,48	23,34		
	777	Marius Lie Ingvaldsen DNS		Namdalseid IL	DNS		

G-13**60 m****Heat: 1**

Vind: +0,5

						Tyrving	
1	902	Runar Støa		Verdal FIK	8,59		801
2	718	Erlend Rønning		Skogn IL Friidrett	8,72		761
3	720	Kasper Mosling		Skogn IL Friidrett	8,74		755
4	809	Marius Evensen		Malm IL	9,13		634
5	840	Christian Eggen Rismark		Ranheim IL	9,16		624
6	841	Lars Eggen Rismark		Ranheim IL	9,60		488
7	778	Sigurd Ekberg		Namdalseid IL	9,70		457

Heat: 2		Vind: +0,4			Tyrving
1	719	Fredrik Jessen	Skogn IL Friidrett	8,30	891
2	842	Kristian Bråthe Woldseth	Ranheim IL	8,56	810
3	925	Jørgen Oxaal	Steinkjer FIK	8,65	783
4	839	Fredrik Darell Lurvik	Ranheim IL	8,93	696
5	922	Ola Mørkved	Steinkjer FIK	9,03	665
6	722	Øyvind Holmen Longva	Frol IL	9,22	606
7	901	Håkon Musum	Verdal FIK	9,70	457
	794	Kristian Sæther	Stjørdal FIK	DNS	

Plassering Totalt

1	719	Fredrik Jessen	Skogn IL Friidrett	8,30
2	842	Kristian Bråthe Woldseth	Ranheim IL	8,56
3	902	Runar Støa	Verdal FIK	8,59
4	925	Jørgen Oxaal	Steinkjer FIK	8,65
5	718	Erlend Rønning	Skogn IL Friidrett	8,72
6	720	Kasper Mosling	Skogn IL Friidrett	8,74
7	839	Fredrik Darell Lurvik	Ranheim IL	8,93
8	922	Ola Mørkved	Steinkjer FIK	9,03
9	809	Marius Evensen	Malm IL	9,13
10	840	Christian Eggen Rismark	Ranheim IL	9,16
11	722	Øyvind Holmen Longva	Frol IL	9,22
12	841	Lars Eggen Rismark	Ranheim IL	9,60
13	778	Sigurd Ekberg	Namdalseid IL	9,70
13	901	Håkon Musum	Verdal FIK	9,70
	794	Kristian Sæther	Stjørdal FIK	DNS
	923	John Sivert Brandt	Steinkjer FIK	DNS

G-13

600 m

					Tyrving
1	950	Jo Forseth Indgaard	Frol IL	1.44,32	748
2	842	Kristian Bråthe Woldseth	Ranheim IL	1.46,48	690
3	922	Ola Mørkved	Steinkjer FIK	1.46,95	677
4	900	Øyvind Højem	Verdal FIK	1.48,22	643
5	902	Runar Støa	Verdal FIK	1.48,86	625
6	924	Håkon Blengsli	Steinkjer FIK	1.49,06	620
7	901	Håkon Musum	Verdal FIK	1.54,06	485
8	839	Fredrik Darell Lurvik	Ranheim IL	1.55,06	458
9	840	Christian Eggen Rismark	Ranheim IL	1.55,39	449
10	809	Marius Evensen	Malm IL	1.56,02	432
11	841	Lars Eggen Rismark	Ranheim IL	1.58,47	366
12	778	Sigurd Ekberg	Namdalseid IL	1.58,64	361

720	Kasper Mosling	Skogn IL Friidrett	DNS
923	John Sivert Brandt	Steinkjer FIK	DNS

G-13**Lengde**

					Tyrving
1	719	Fredrik Jessen	Skogn IL Friidrett	4,80	884
		godkj			
	4,27	4,68	4,56	4,80	
2	842	Kristian Bråthe Woldseth	Ranheim IL	4,78	880
	godkj				
	4,78	4,77	4,57	4,69	
3	718	Erlend Rønning	Skogn IL Friidrett	4,65	853
	godkj				
	4,56	4,65	x	4,54	
4	902	Runar Støa	Verdal FIK	4,61	844
	godkj				
	3,66	4,61	4,30	4,59	
5	925	Jørgen Oxaal	Steinkjer FIK	4,57	836
	godkj				
	4,52	4,42	4,57	4,27	
6	720	Kasper Mosling	Skogn IL Friidrett	4,17	752
	godkj				
	3,98	4,05	4,17	x	
7	839	Fredrik Darell Lurvik	Ranheim IL	4,11	739
	godkj				
	x	4,08	4,11	4,10	
8	722	Øyvind Holmen Longva	Frol IL	4,06	729
	godkj				
	4,01	4,06	4,06	x	
9	840	Christian Eggen Rismark	Ranheim IL	3,82	678
	godkj				
	3,82	x	3,72	3,82	
10	841	Lars Eggen Rismark	Ranheim IL	3,73	659
	godkj				
	3,73	3,43	x	x	
11	901	Håkon Musum	Verdal FIK	3,59	630
	godkj				
	3,59	3,56	3,45	x	
12	778	Sigurd Ekberg	Namdalseid IL	2,98	502
	godkj				
	2,98	2,84	2,71	x	

G-13**Spyd****(400gr)**

					Tyrving
1	803	Eirik G.Lerberg	Stjørdal FIK	35,78	811
	35,78	33,89	34,90	33,71	

2	902	Runar Støa		Verdal FIK	33,30	712
	X	30,30	30,45	33,30		
3	718	Erlend Rønning		Skogn IL Friidrett	29,92	576
		29,92	20,15	25,10	24,70	
4	722	Øyvind Holmen Longva		Frol IL	29,83	573
		26,71	27,84	29,83	25,01	
5	842	Kristian Bråthe Woldseth		Ranheim IL	26,50	440
		23,51	23,71	26,50	25,55	
6	901	Håkon Musum		Verdal FIK	24,50	360
		21,54	17,91	24,50	24,45	
7	925	Jørgen Oxaal		Steinkjer FIK	18,55	122
		16,39	18,55	15,79	17,93	
	923	John Sivert Brandt		Steinkjer FIK	DNS	
		DNS				

G-14**60 m****Heat: 1**

Vind: +0,3

Tyrving

1	737	Kristian Gullhav Hatlem		Mosjøen FIK	7,99	910
2	812	Kristian Kjenstad		Snåsa IL Friidrett	8,44	770
3	946	Stian Schjefte		Steinkjer FIK	8,47	761
4	907	Eskil Smith Sørhøy		Ogndal IL	8,48	758
5	863	Sveinung Sagvik		Overhalla IL Friidrett	8,69	693
6	724	Bendik Ramstad		Frol IL	9,03	587
7	906	Marcus Våg Kvarving		Ogndal IL	9,28	510
	723	Gaute Hvidsten		Frol IL	DNS	
	880	Aleksander Sundseth		Mosvik IL	DNS	
	810	Kim Kirkreit		Malm IL	DNS	
	779	Petter Buvarp		Namdalseid IL	DNS	

G-14**600 m**

Tyrving

1	883	Jonas Berg		Mosvik IL	1.40,45	744
2	907	Eskil Smith Sørhøy		Ogndal IL	1.40,86	733
3	946	Stian Schjefte		Steinkjer FIK	1.41,69	711
4	881	Ola Berg Fines		Mosvik IL	1.47,11	565
5	882	Tomas Northug		Mosvik IL	1.47,94	542
6	812	Kristian Kjenstad		Snåsa IL Friidrett	1.52,60	416
	906	Marcus Våg Kvarving		Ogndal IL	DNS	

724	Bendik Ramstad	Frol IL	DNS
723	Gaute Hvidsten	Frol IL	DNS
810	Kim Kirkreit	Malm IL	DNS

G-14**Lengde**

					Tyrving
1	812	Kristian Kjenstad	Snåsa IL Friidrett	4,92	825
		godkj			
	4,69	4,79	4,92	4,91	
2	907	Eskil Smith Sørhøy	Ogndal IL	4,88	817
		godkj			
	4,70	4,87	4,88	4,58	
3	863	Sveinung Sagvik	Overhalla IL Friidrett	4,74	787
		godkj			
	4,65	4,74	4,68	x	
4	906	Marcus Våg Kvarving	Ogndal IL	3,95	622
		godkj			
	3,95	3,86	3,93	3,93	
	779	Petter Buvarp	Namdalseid IL	dns	
		dns			
	724	Bendik Ramstad	Frol IL	dns	
		dns			
	723	Gaute Hvidsten	Frol IL	dns	
		dns			

G-14**Spyd****(600gr)**

					Tyrving
1	907	Eskil Smith Sørhøy	Ogndal IL	32,70	652
	31,89	30,02	28,15	32,70	
2	724	Bendik Ramstad	Frol IL	32,26	634
	30,84	32,26	28,10	27,15	
3	946	Stian Schjefte	Steinkjer FIK	25,41	360
	X	23,56	21,37	25,41	
	906	Marcus Våg Kvarving	Ogndal IL	DNS	
		DNS			
	779	Petter Buvarp	Namdalseid IL	DNS	
		DNS			

G-15**100 m**

Vind: +0,3

					Tyrving
1	735	Trygve Ellingsen	Malvik IL	12,12	942
2	745	Lars Ramstad	Strindheim IL	12,68	841
3	864	Hallvar Haugdal	Overhalla IL Friidrett	13,10	766

4	721	Daniel Wannebo	Skogn IL Friidrett	13,12	762
5	865	Marius Flasnes	Overhalla IL Friidrett	13,14	758
	797	Erlend Ingebrigtsen	Stjørdal FIK	DNS	
	796	Torgeir Rem Aavik	Stjørdal FIK	DNS	

G-15**800 m**

						Tyrving
1	951	Ulf Forseth Indgaard	Frol IL	2.11,07		854
2	735	Trygve Ellingsen	Malvik IL	2.13,25		815
3	899	Andreas Hojem	Verdal FIK	2.14,97		784
4	868	Ørjan Ramdal	Leksvik IL	2.18,41		722
5	721	Daniel Wannebo	Skogn IL Friidrett	2.19,72		699
	745	Lars Ramstad	Strindheim IL	dns		

G-15**Diskos****(1,0kg)**

							Tyrving
1	745	Lars Ramstad	Strindheim IL	32,08			489
	25,10	32,08	x	30,24	x	30,40	
2	735	Trygve Ellingsen	Malvik IL	16,29			
	x	x	15,16	10,75	15,16	16,29	

G-15**Spyd****(600gr)**

							Tyrving
1	745	Lars Ramstad	Strindheim IL	42,00			800
	39,42	42,00	39,44	36,95	37,01	-	
2	735	Trygve Ellingsen	Malvik IL	32,69			435
	27,28	25,07	26,40	28,79	32,69	-	

G-16**100 m**

Vind: +0,8

						Tyrving
1	800	Anders G.Lerberg	Stjørdal FIK	12,06		899
2	747	Lars Vikan Rise	Nidelv IL Friidrett	12,31		854
3	799	Jan Olav Horten	Stjørdal FIK	12,69		785
	875	Kenny Bratberg	Beitstad IL Friidrett	DNS		
	715	Eirik Lorentzen	Inderøy IL Friidrett	DNS		
	833	Daniel Rudi	Trondheim Friidrett	DNS		

G-16**800 m**

						Tyrving
1	931	Stian Mære Trana		Steinkjer FIK	2.03,27	941
2	954	Hans Græsli		Inderøy IL Friidrett	2.08,44	848
3	885	Arve Sagmo		Mosvik IL	2.11,58	791
4	886	Tore Sagmo		Mosvik IL	2.12,41	776
5	930	Eivind Jenssen		Steinkjer FIK	2.13,81	751
6	715	Eirik Lorentzen		Inderøy IL Friidrett	2.19,30	652
	833	Daniel Rudi		Trondheim Friidrett	dns	

G-16**Diskos****(1,5kg)**

						Tyrving
1	747	Lars Vikan Rise		Nidelv IL Friidrett	35,68	759
	x	x	33,45	35,68	32,05	33,75
2	799	Jan Olav Horten		Stjørdal FIK	32,21	585
	23,73	26,48	27,76	30,25	29,75	32,21
3	800	Anders G.Lerberg		Stjørdal FIK	30,96	523
	28,12	26,62	30,60	30,82	29,69	30,96

G-16**Spyd****(700gr)**

						Tyrving
1	747	Lars Vikan Rise		Nidelv IL Friidrett	53,91	978
	53,91	45,01	-	46,20	-	43,35
2	800	Anders G.Lerberg		Stjørdal FIK	47,12	842
	47,12	43,88	42,30	46,42	-	-
3	799	Jan Olav Horten		Stjørdal FIK	44,98	799
	41,37	36,36	44,80	41,45	41,14	44,98
	875	Kenny Bratberg		Beitstad IL Friidrett	DNS	
		DNS				

G-16**Tresteg**

						Tyrving
1	747	Lars Vikan Rise		Nidelv IL Friidrett	13,16	1016
			+1,4	+2,1		
	12,72	12,74	12,80	13,16	12,55	12,50
2	800	Anders G.Lerberg		Stjørdal FIK	12,87	987
						+0,8
	11,89	12,64	12,45	12,22	12,19	12,87

G-17**100 m**

Vind: +0,5

						Tyrving
1	817	Ole Christian Kjenstad		Snåsa IL Friidrett	12,51	791

2	818	Ronny Andre Kjenstad	Snåsa IL Friidrett	12,76	746
3	932	Erlend Langås	Steinkjer FIK	13,33	643
	819	Magnus Brøndbo Fuglår	Snåsa IL Friidrett	DNS	

G-17 800 m

1	726	Torje Klevmo	Frol IL	1.57,65	Tyrving 997
---	-----	--------------	---------	---------	----------------

G-17 Diskos (1,5kg)

1	932	Erlend Langås	Steinkjer FIK	35,05	Tyrving 592	
	x	x	24,77	26,56	30,16	35,05
	818	Ronny Andre Kjenstad	Snåsa IL Friidrett	dns		
		dns				
	817	Ole Christian Kjenstad	Snåsa IL Friidrett	dns		
		dns				
	820	Rune Bjørhusdal	Snåsa IL Friidrett	dns		
		dns				

G-17 Spyd (700gr)

1	726	Torje Klevmo	Frol IL	45,57	Tyrving 662	
	42,44	X	45,57	X	42,19	X
2	819	Magnus Brøndbo Fuglår	Snåsa IL Friidrett	42,95	558	
	X	36,93	X	40,38	42,09	42,95
3	932	Erlend Langås	Steinkjer FIK	37,64	345	
	34,70	35,78	36,84	34,52	37,64	36,46
	820	Rune Bjørhusdal	Snåsa IL Friidrett	DNS		
		DNS				

G-17 Tresteg

1	817	Ole Christian Kjenstad	Snåsa IL Friidrett	12,04	Tyrving 859	
			-0,4			
	10,80	11,96	11,75	11,69	X	12,04
2	818	Ronny Andre Kjenstad	Snåsa IL Friidrett	11,18	773	
			+1,3			
	X	10,98	10,77	11,07	11,03	11,18
3	819	Magnus Brøndbo Fuglår	Snåsa IL Friidrett	10,78	733	
			+0,9			
	X	X	10,78	X	X	
	820	Rune Bjørhusdal	Snåsa IL Friidrett	DNS		
		DNS				

866	Julie Hønnås	Leksvik IL	11,64	354
940	Silje Emilie S.Rygg	Steinkjer FIK	10,46	673

J-10**Lengde**

					Tyrving
843	Maija Johanne Jakobsen	Ranheim IL	3,65	916	
3,61	3,38	3,65	3,49		
763	Lone Renate Sporildnes	Follafooss IL	2,76	702	
2,76	2,29	2,68	2,60		
835	Siri Amanda Norum	Ytterøy IL	2,85	724	
2,85	2,78	2,75	2,75		
910	Julie Svendsen	Selsbakk IL Friidrett	3,72	932	
X	3,72	3,69	3,48		
941	Marianne F.Langli	Steinkjer FIK	2,83	719	
2,75	2,80	2,83	2,48		
866	Julie Hønnås	Leksvik IL	2,37	608	
2,05	2,37	X	2,10		
952	Camilla Olsson	Selsbakk IL Friidrett	3,23	815	
2,88	3,23	2,91	2,95		
940	Silje Emilie S.Rygg	Steinkjer FIK	3,28	827	
3,13	3,28	2,97	3,18		
857	Silje Sagvik	Overhalla IL Friidrett	3,48	875	
3,10	3,45	3,48	3,48		
898	Invid Aksnes	Verdal FIK	3,44	865	
2,95	3,44	3,42	3,39		
939	Siv Rakel Bratsve	Steinkjer FIK	DNS		
DNS					

J-10**Spyd****(400gr)**

					Tyrving
941	Marianne F.Langli	Steinkjer FIK	6,53	606	
5,39	6,53	5,60	5,25		
898	Invid Aksnes	Verdal FIK	11,42	851	
7,00	11,42	9,64	x		
940	Silje Emilie S.Rygg	Steinkjer FIK	7,74	667	
6,68	7,31	6,89	7,74		
857	Silje Sagvik	Overhalla IL Friidrett	19,13	1040	
x	x	x	19,13		

J-11**60 m****Heat: 1**

Vind: 0,0

					Tyrving
1	915	Sara Oxaal	Steinkjer FIK	9,52	805

2	770	Martine Johannesen Flakk	Namsen Friif	9,60	784
3	764	Rosmari Vandbakk	Follafoss IL	9,65	770
4	917	Mari M.Romstad	Steinkjer FIK	9,86	713
5	729	Sigrid Haugnes	Frol IL	10,33	586
6	758	Kari Cecilie Aftret	Vikvarvet IL	10,65	500
7	943	Ina S.Haarstad	Steinkjer FIK	10,96	416
	813	Borghild Vekseth	Snåsa IL Friidrett	DNS	

Heat: 2

Vind: 0,0

Tyrving

1	759	Vibeke Slind	Vikvarvet IL	9,08	924
2	744	Ida Falmår	Grong IL Friidrett	9,18	897
3	844	Marie Bråthe Woldseth	Ranheim IL	9,27	873
4	765	Silje Marie Sporildnes	Follafoss IL	9,35	851
5	916	Vilde L.Trana	Steinkjer FIK	9,95	689
6	947	Hanne Bøgseth	Steinkjer FIK	10,02	670
7	781	Line Moe Hansen	Namdalseid IL	10,74	476
	728	Ane Karen Sagmo	Frol IL	DNS	

Plassering Totalt

1	759	Vibeke Slind	Vikvarvet IL	9,08
2	744	Ida Falmår	Grong IL Friidrett	9,18
3	844	Marie Bråthe Woldseth	Ranheim IL	9,27
4	765	Silje Marie Sporildnes	Follafoss IL	9,35
5	915	Sara Oxaal	Steinkjer FIK	9,52
6	770	Martine Johannesen Flakk	Namsen Friif	9,60
7	764	Rosmari Vandbakk	Follafoss IL	9,65
8	917	Mari M.Romstad	Steinkjer FIK	9,86
9	916	Vilde L.Trana	Steinkjer FIK	9,95
10	947	Hanne Bøgseth	Steinkjer FIK	10,02
11	729	Sigrid Haugnes	Frol IL	10,33
12	758	Kari Cecilie Aftret	Vikvarvet IL	10,65
13	781	Line Moe Hansen	Namdalseid IL	10,74
14	943	Ina S.Haarstad	Steinkjer FIK	10,96
	813	Borghild Vekseth	Snåsa IL Friidrett	DNS
	728	Ane Karen Sagmo	Frol IL	DNS

J-11**600 m**

Tyrving

1	947	Hanne Bøgseth	Steinkjer FIK	2.04,72
2	729	Sigrid Haugnes	Frol IL	2.04,77
3	764	Rosmari Vandbakk	Follafoss IL	2.06,03
4	917	Mari M.Romstad	Steinkjer FIK	2.07,75
5	765	Silje Marie Sporildnes	Follafoss IL	2.10,35
6	916	Vilde L.Trana	Steinkjer FIK	2.13,70

7	835	Siri Amanda Norum	Ytterøy IL	2.19,27
	728	Ane Karen Sagmo	Frol IL	DNS
	943	Ina S.Haarstad	Steinkjer FIK	DNS
	942	Hege S.Kvalvik	Steinkjer FIK	DNS

J-11**Lengde**

					Tyrving
1	759	Vibeke Slind	Vikvarvet IL	4,11	930
				+1,7	
	3,42	3,83	4,05	4,11	
2	744	Ida Falmår	Grong IL Friidrett	4,00	904
				+1,7	
	3,83	3,92	4,00	3,95	
3	917	Mari M.Romstad	Steinkjer FIK	3,69	829
				+0,7	
	3,69	X	3,38	3,69	
4	844	Marie Bråthe Woldseth	Ranheim IL	3,65	820
				+0,4	
	3,65	3,18	3,56	3,48	
5	915	Sara Oxaal	Steinkjer FIK	3,62	812
				-0,6	
	3,59	3,60	3,52	3,62	
6	764	Rosmari Vandbakk	Follafoss IL	3,62	812
				+1,2	
	3,62	3,56	3,60	3,40	
7	765	Silje Marie Sporildnes	Follafoss IL	3,58	803
				+1,50	
	3,58	3,48	3,43	3,35	
8	729	Sigrid Haugnes	Frol IL	3,29	733
				+1,3	
	3,28	2,92	3,20	3,29	
9	947	Hanne Bøgseth	Steinkjer FIK	3,28	731
				+1,3	
	3,28	3,05	3,03	3,02	
10	770	Martine Johannesen Flakk	Namsen Friif	3,22	716
				+1,8	
	2,25	3,22	3,15	3,18	
11	916	Vilde L.Trana	Steinkjer FIK	3,10	688
				+0,8	
	2,79	2,75	3,10	3,10	
12	758	Kari Cecilie Aftret	Vikvarvet IL	3,02	668
				+0,9	
	3,02	2,95	2,96	X	
13	943	Ina S.Haarstad	Steinkjer FIK	2,88	635
				+1,3	
	2,70	2,86	2,82	2,88	

14	728	Ane Karen Sagmo	Frol IL	2,75	604
		-0,4			
	2,73	2,73	2,75	2,68	
15	781	Line Moe Hansen	Namdalseid IL	2,48	539
	+1,1				
	2,48	2,16	2,06	-	
	813	Borghild Vekseth	Snåsa IL Friidrett	DNS	
	DNS				
	942	Hege S.Kvalvik	Steinkjer FIK	DNS	
	DNS				

J-11**Spyd****(400gr)**

						Tyrving
1	770	Martine Johannesen Flakk	Namsen Friif	14,62		696
	14,04	12,12	14,62	13,61		
2	915	Sara Oxaal	Steinkjer FIK	14,59		694
	X	12,71	14,59	13,26		
3	916	Vilde L.Trana	Steinkjer FIK	11,95		562
	9,99	8,80	11,95	8,55		
4	729	Sigrid Haugnes	Frol IL	11,47		538
	10,33	10,86	11,47	10,09		
5	728	Ane Karen Sagmo	Frol IL	10,55		492
	X	5,68	10,55	9,12		
6	917	Mari M.Romstad	Steinkjer FIK	10,13		471
	X	8,16	X	10,13		
7	943	Ina S.Haarstad	Steinkjer FIK	8,40		385
	X	7,15	8,40	X		
	942	Hege S.Kvalvik	Steinkjer FIK	DNS		
	DNS					

J-12**60 m****Heat: 1**

Vind: +0,1

						Tyrving
1	859	Malin Brøndbo	Overhalla IL Friidrett	8,95		892
2	757	Eivor Kulsetås	Vikvarvet IL	9,48		748
3	790	Kristin Munkeby Forbord	Stjørdal FIK	9,53		735
4	845	Julie Skevik	Ranheim IL	9,54		732
5	846	Malene Sæther	Ranheim IL	9,56		727
6	877	Signe Kiil	Kolvereid IL Friidrett	9,85		649
7	914	Ragnhild Lillebo	Steinkjer FIK	10,19		557

Heat: 2

Vind: +0,2

						Tyrving
1	913	Julie Kjeldseth	Steinkjer FIK	8,85		919

2	783	Ragna Elden	Namdalseid IL	9,24	813
3	756	Anette Andersen	Vikvarvet IL	9,26	808
4	858	Ina Sagvik	Overhalla IL Friidrett	9,79	665
5	870	Ingrid Eide Aadland	Beitstad IL Friidrett	9,89	638
6	792	Ingvild Unstad	Stjørdal FIK	12,26	

Heat: 3

Vind: +0,2

Tyrving

1	856	Ann Kristin Skrove	Vinne IL Friidrett	9,13	843
2	869	Oda Ulsund	Beitstad IL Friidrett	9,58	721
3	782	Trine Haugdahl	Namdalseid IL	10,46	484
4	755	Marte Kjøsnes	Vikvarvet IL	10,63	438
5	791	Kristin Slettan	Stjørdal FIK	10,67	427
	897	Gry Elise Svartaas	Verdal FIK	dns	

Plassering Totalt

1	913	Julie Kjeldseth	Steinkjer FIK	8,85
2	859	Malin Brøndbo	Overhalla IL Friidrett	8,95
3	856	Ann Kristin Skrove	Vinne IL Friidrett	9,13
4	783	Ragna Elden	Namdalseid IL	9,24
5	756	Anette Andersen	Vikvarvet IL	9,26
6	757	Eivor Kulsetås	Vikvarvet IL	9,48
7	790	Kristin Munkeby Forbord	Stjørdal FIK	9,53
8	845	Julie Skevik	Ranheim IL	9,54
9	846	Malene Sæther	Ranheim IL	9,56
10	869	Oda Ulsund	Beitstad IL Friidrett	9,58
11	858	Ina Sagvik	Overhalla IL Friidrett	9,79
12	877	Signe Kiil	Kolvereid IL Friidrett	9,85
13	870	Ingrid Eide Aadland	Beitstad IL Friidrett	9,89
14	914	Ragnhild Lillebo	Steinkjer FIK	10,19
15	782	Trine Haugdahl	Namdalseid IL	10,46
16	755	Marte Kjøsnes	Vikvarvet IL	10,63
17	791	Kristin Slettan	Stjørdal FIK	10,67
18	792	Ingvild Unstad	Stjørdal FIK	12,26
	897	Gry Elise Svartaas	Verdal FIK	dns

J-12**600 m**

Tyrving

1	846	Malene Sæther	Ranheim IL	1.56,57	746
2	856	Ann Kristin Skrove	Vinne IL Friidrett	1.56,91	738
3	904	Mari Jensen	Ogndal IL	1.58,08	710
4	877	Signe Kiil	Kolvereid IL Friidrett	2.06,18	515
5	870	Ingrid Eide Aadland	Beitstad IL Friidrett	2.13,70	335
6	869	Oda Ulsund	Beitstad IL Friidrett	2.16,83	260
7	903	Emilie Våg Kvarving	Ogndal IL	2.27,61	1
	897	Gry Elise Svartaas	Verdal FIK	DNS	

J-12

Lengde

					Tyrving	
1	856	Ann Kristin Skrove godkj		Vinne IL Friidrett	4,42	932
		4,30	4,42	4,38	4,41	
2	913	Julie Kjeldseth godkj		Steinkjer FIK	4,40	928
		4,40	4,38	4,30	4,37	
3	859	Malin Brøndbo godkj		Overhalla IL Friidrett	4,29	901
		3,89	4,15	4,29	4,11	
4	904	Mari Jensen godkj		Ogndal IL	4,15	868
		4,15	4,05	4,00	3,91	
5	783	Ragna Elden godkj		Namdalseid IL	3,87	800
		3,87	3,62	3,80	3,60	
6	790	Kristin Munkeby Forbord godkj		Stjørdal FIK	3,83	791
		3,83	3,64	3,65	3,75	
7	845	Julie Skevik godkj		Ranheim IL	3,80	784
		3,73	3,77	3,75	3,80	
8	870	Ingrid Eide Aadland godkj		Beitstad IL Friidrett	3,71	762
		3,49	3,45	3,71	X	
9	877	Signe Kiil godkj		Kolvereid IL Friidrett	3,62	740
		3,62	3,39	3,49	3,52	
10	756	Anette Andersen godkj		Vikvarvet IL	3,55	724
		3,50	3,07	3,55	x	
11	869	Oda Ulsund godkj		Beitstad IL Friidrett	3,53	719
		3,39	3,44	3,53	3,49	
12	914	Ragnhild Lillebo godkj		Steinkjer FIK	3,49	709
		3,20	3,49	3,38	2,95	
13	858	Ina Sagvik godkj		Overhalla IL Friidrett	3,45	700
		3,36	3,45	3,28	3,40	
14	757	Eivor Kulsetås godkj		Vikvarvet IL	3,35	676
		3,35	3,15	3,20	3,31	
15	782	Trine Haugdahl godkj		Namdalseid IL	3,30	664
		3,30	3,30	3,22	3,08	

16	903	Emilie Våg Kvarving	Ogndal IL	3,29	661
		godkj			
		3,29	3,09	3,00	3,29
17	755	Marte Kjøsnæs	Vikvarvet IL	3,28	659
		godkj			
		3,28	2,98	3,03	3,23
18	791	Kristin Slettan	Stjørdal FIK	3,10	616
		godkj			
		3,10	3,02	2,20	2,66
19	792	Ingvild Unstad	Stjørdal FIK	2,34	433
		godkj			
		2,17	2,11	2,27	2,34
	897	Gry Elise Svartaas	Verdal FIK	dns	
		dns			

J-12**Spyd****(400gr)**

					Tyrving
1	856	Ann Kristin Skrove	Vinne IL Friidrett	21,38	764
		21,38	17,69	18,28	18,42
2	790	Kristin Munkeby Forbord	Stjørdal FIK	16,78	534
		14,20	13,79	16,78	-
3	791	Kristin Slettan	Stjørdal FIK	11,94	292
		X	11,94	8,94	8,29
4	792	Ingvild Unstad	Stjørdal FIK	9,78	184
		7,16	8,53	8,92	9,78

J-13**60 m****Heat: 1**

Vind: 0,0

					Tyrving
1	717	Maria Aune Krogstad	Skogn IL Friidrett	9,06	821
2	815	Lena Nyborg	Snåsa IL Friidrett	9,32	751
3	807	Marie Elnan	Malm IL	9,41	727
4	742	Ranveig K.Fiskum	Grong IL Friidrett	9,44	719
5	871	Andrea F.Mortensen	Beitstad IL Friidrett	9,96	578
6	805	Ida Lunde Husby	Malm IL	10,46	443
	921	Hege Hansen	Steinkjer FIK	DNS	

Heat: 2

Vind: +0,3

					Tyrving
1	847	Ida Gjøvåg	Ranheim IL	8,76	902
2	760	Ane Korsvold	Vikvarvet IL	9,08	816
3	808	Sara Aasland	Malm IL	9,27	765
4	806	Kristine Rein	Malm IL	9,43	721
5	872	Gunnbjørg Foosnæs	Beitstad IL Friidrett	9,57	684

6	816	Andrea Sørgård	Snåsa IL Friidrett	9,82	616
	740	Lene Rosten	Grong IL Friidrett	DNS	
Heat: 3 Vind: +0,3					Tyrving
1	848	Karoline Enga Husby	Ranheim IL	8,88	870
2	836	Tara Norum	Ytterøy IL	8,91	862
3	713	Carina H.Holøyen	Inderøy IL Friidrett	8,92	859
4	873	Nina Ostad	Beitstad IL Friidrett	9,25	770
5	896	Margunn Aksnes	Verdal FIK	9,27	765
6	741	Kari Bøhle Langen	Grong IL Friidrett	9,58	681
7	784	Christina Staven	Namdalseid IL	9,67	657

Plassering Totalt

1	847	Ida Gjøvåg	Ranheim IL	8,76
2	848	Karoline Enga Husby	Ranheim IL	8,88
3	836	Tara Norum	Ytterøy IL	8,91
4	713	Carina H.Holøyen	Inderøy IL Friidrett	8,92
5	717	Maria Aune Krogstad	Skogn IL Friidrett	9,06
6	760	Ane Korsvold	Vikvarvet IL	9,08
7	873	Nina Ostad	Beitstad IL Friidrett	9,25
8	808	Sara Aasland	Malm IL	9,27
8	896	Margunn Aksnes	Verdal FIK	9,27
10	815	Lena Nyborg	Snåsa IL Friidrett	9,32
11	807	Marie Elnan	Malm IL	9,41
12	806	Kristine Rein	Malm IL	9,43
13	742	Ranveig K.Fiskum	Grong IL Friidrett	9,44
14	872	Gunnbjørg Foosnæs	Beitstad IL Friidrett	9,57
15	741	Kari Bøhle Langen	Grong IL Friidrett	9,58
16	784	Christina Staven	Namdalseid IL	9,67
17	816	Andrea Sørgård	Snåsa IL Friidrett	9,82
18	871	Andrea F.Mortensen	Beitstad IL Friidrett	9,96
19	805	Ida Lunde Husby	Malm IL	10,46
	921	Hege Hansen	Steinkjer FIK	DNS
	740	Lene Rosten	Grong IL Friidrett	DNS

J-13**600 m**

					Tyrving
1	713	Carina H.Holøyen	Inderøy IL Friidrett	1.54,31	738
2	896	Margunn Aksnes	Verdal FIK	1.56,86	676
3	836	Tara Norum	Ytterøy IL	1.59,26	619
4	717	Maria Aune Krogstad	Skogn IL Friidrett	2.01,92	555
5	814	Kristine Ålmo	Snåsa IL Friidrett	2.03,63	514
6	815	Lena Nyborg	Snåsa IL Friidrett	2.03,77	511
7	848	Karoline Enga Husby	Ranheim IL	2.10,90	340
8	807	Marie Elnan	Malm IL	2.11,33	329
9	847	Ida Gjøvåg	Ranheim IL	2.12,06	312

10	808	Sara Aasland	Malm IL	2.12,45	302
11	806	Kristine Rein	Malm IL	2.21,48	86
12	805	Ida Lunde Husby	Malm IL	2.33,07	
	741	Kari Bøhle Langen	Grong IL Friidrett	DNS	
	740	Lene Rosten	Grong IL Friidrett	DNS	
	921	Hege Hansen	Steinkjer FIK	DNS	

J-13**Lengde**

					Tyrving
1	896	Margunn Aksnes	Verdal FIK	4,42	860
		+1,2			
	4,25	4,33	4,42	4,37	
2	847	Ida Gjøvåg	Ranheim IL	4,34	841
	+1,4				
	4,34	4,23	4,03	4,18	
3	848	Karoline Enga Husby	Ranheim IL	4,20	808
	+1,0				
	4,20	3,89	3,72	4,07	
4	760	Ane Korsvold	Vikvarvet IL	4,10	784
		+0,8	+2,1		
	x	4,03	4,08	4,10	
5	713	Carina H.Holøyen	Inderøy IL Friidrett	4,08	779
		+0,9			
	3,45	3,53	3,71	4,08	
6	836	Tara Norum	Ytterøy IL	4,05	772
	-0,9				
	4,05	3,89	3,71	3,87	
7	873	Nina Ostad	Beitstad IL Friidrett	4,01	762
		+0,5			
	3,86	4,01	3,94	3,90	
8	742	Ranveig K.Fiskum	Grong IL Friidrett	3,89	733
	-1,1		+2,8		
	3,75	3,56	3,89	3,69	
9	815	Lena Nyborg	Snåsa IL Friidrett	3,86	726
	+0,8				
	3,86	3,80	3,85	3,80	
10	717	Maria Aune Krogstad	Skogn IL Friidrett	3,82	716
		+0,8			
	x	x	3,82	3,58	
11	816	Andrea Sørgård	Snåsa IL Friidrett	3,79	709
		+1,5	+2,1		
	3,28	3,56	3,63	3,79	
12	741	Kari Bøhle Langen	Grong IL Friidrett	3,64	673
		+0,6			
	3,64	3,53	3,56	3,64	

13	814	Kristine Ålmo		Snåsa IL Friidrett	3,63	671
		+0,9				
	x	3,63	3,48	3,55		
14	805	Ida Lunde Husby		Malm IL	3,63	671
				+0,5		
		3,02	2,88	2,59	3,63	
15	807	Marie Elnan		Malm IL	3,61	666
		+1,6				
	x	3,61	3,61	3,59		
16	808	Sara Aasland		Malm IL	3,49	637
		-0,6				
		3,49	x	3,35	3,21	
17	784	Christina Staven		Namdalseid IL	3,48	635
		+1,0				
		3,48	3,45	3,35	3,36	
18	871	Andrea F.Mortensen		Beitstad IL Friidrett	3,40	616
		+1,2	+2,3	+3,1		
		2,69	3,26	3,30	3,40	
19	806	Kristine Rein		Malm IL	3,28	587
				+0,9		
		3,22	3,06	x	3,28	
	921	Hege Hansen		Steinkjer FIK	dns	
		dns				
	740	Lene Rosten		Grong IL Friidrett	dns	
		dns				

J-13**Spyd****(400gr)**

						Tyrving
1	896	Margunn Aksnes		Verdal FIK	25,64	752
		25,64	22,18	16,58	17,68	
2	760	Ane Korsvold		Vikvarvet IL	22,55	597
		22,55	21,98	20,12	20,70	
3	816	Andrea Sørgård		Snåsa IL Friidrett	21,10	525
		X	20,65	18,03	21,10	
4	784	Christina Staven		Namdalseid IL	20,79	509
		13,91	17,78	20,79	17,51	
5	713	Carina H.Holøyen		Inderøy IL Friidrett	19,60	450
		19,60	17,13	17,90	X	
6	872	Gunnbjørg Foosnæs		Beitstad IL Friidrett	13,15	127
		11,45	12,73	12,34	13,15	
	847	Ida Gjøvåg		Ranheim IL	DNS	
		DNS				
	741	Kari Bøhle Langen		Grong IL Friidrett	DNS	
		DNS				
	740	Lene Rosten		Grong IL Friidrett	DNS	

J-14**60 m****Heat: 1**

Vind: +0,9

Tyrving

1	771	Ida Johannesen Flakk	Namsen Friif	8,71	875
2	785	Anne Rufa Ovesen	Namdalseid IL	9,05	784
3	949	Stine Dyrhaug	Stjørdaal FIK	9,09	773
4	743	Marte Lilleberre	Grong IL Friidrett	9,13	762
5	734	Helene Hoseth Kosberg	Malvik IL	9,14	759
6	874	Ragna Mortensen	Beitstad IL Friidrett	9,23	735
7	895	Runa Skrove Falch	Verdal FIK	9,40	689

Heat: 2

Vind: +0,3

Tyrving

1	736	Mari Gilde Brubak	Malvik IL	8,17	1021
2	772	Therese Tømmerås Larsen	Namsen Friif	8,66	889
3	876	Tone Lise Bøe	Kolvereid IL Friidrett	8,87	832
4	926	Camilla Forr	Steinkjer FIK	9,02	792
5	849	Victoria Isern	Ranheim IL	9,07	778
6	761	Stine Moslet	Vikvarvet IL	9,25	730
	786	Maren B.Aardahl	Namdalseid IL	dns	

Plassering Totalt

1	736	Mari Gilde Brubak	Malvik IL	8,17
2	772	Therese Tømmerås Larsen	Namsen Friif	8,66
3	771	Ida Johannesen Flakk	Namsen Friif	8,71
4	876	Tone Lise Bøe	Kolvereid IL Friidrett	8,87
5	926	Camilla Forr	Steinkjer FIK	9,02
6	785	Anne Rufa Ovesen	Namdalseid IL	9,05
7	849	Victoria Isern	Ranheim IL	9,07
8	949	Stine Dyrhaug	Stjørdaal FIK	9,09
9	743	Marte Lilleberre	Grong IL Friidrett	9,13
10	734	Helene Hoseth Kosberg	Malvik IL	9,14
11	874	Ragna Mortensen	Beitstad IL Friidrett	9,23
12	761	Stine Moslet	Vikvarvet IL	9,25
13	895	Runa Skrove Falch	Verdal FIK	9,40
	786	Maren B.Aardahl	Namdalseid IL	dns

J-14**600 m**

Tyrving

1	734	Helene Hoseth Kosberg	Malvik IL	1.49,47	811
2	949	Stine Dyrhaug	Stjørdaal FIK	1.52,30	743
3	926	Camilla Forr	Steinkjer FIK	1.55,00	678
4	895	Runa Skrove Falch	Verdal FIK	1.56,10	652
5	948	Tina Bøgseth	Steinkjer FIK	1.56,88	633

6	849	Victoria Isern		Ranheim IL	2.01,73	516
---	-----	----------------	--	------------	---------	-----

J-14**Lengde**

						Tyrving
1	736	Mari Gilde Brubak		Malvik IL	4,78	899
	+0,4					
	4,78	4,60	4,67	4,59		
2	876	Tone Lise Bøe		Kolvereid IL Friidrett	4,49	829
	-0,4					
	4,19	4,49	4,13	4,35		
3	771	Ida Johannesen Flakk		Namsen Friif	4,34	793
	-0,7					
	4,22	4,34	4,09	4,00		
4	772	Therese Tømmerås Larsen		Namsen Friif	4,32	788
	-1,2					
	4,32	4,26	4,29	4,25		
5	743	Marte Lilleberre		Grong IL Friidrett	4,20	760
	-0,5					
	3,79	4,20	3,78	4,09		
6	734	Helene Hoseth Kosberg		Malvik IL	3,91	690
	-3,4					
	-	-	3,91	3,80		
7	949	Stine Dyrhaug		Stjørdal FIK	3,91	690
	-2,5					
	X	3,91	3,60	-		
8	785	Anne Rufa Ovesen		Namdalseid IL	3,84	673
	-1,6					
	X	3,65	3,84	3,39		
9	874	Ragna Mortensen		Beitstad IL Friidrett	3,84	673
	+0,4					
	3,39	3,84	3,60	3,10		
	761	Stine Moslet		Vikvarvet IL	3,89	685
	+0,5					
	3,89	x	3,54	3,67		
	786	Maren B.Aardahl		Namdalseid IL	DNS	
	DNS					
	948	Tina Bøgseth		Steinkjer FIK	DNS	
	DNS					

J-14**Spyd****(400gr)**

						Tyrving
1	762	Beate Slind Grøtte		Vikvarvet IL	28,71	725
	28,71	27,11	X	27,16		
2	734	Helene Hoseth Kosberg		Malvik IL	27,64	672
	23,20	26,24	23,93	27,64		
3	771	Ida Johannesen Flakk		Namsen Friif	25,66	573
	25,66	22,40	19,68	21,14		

4	772	Therese Tømmerås Larsen	Namsen Friif	17,29	154
	X	16,85	17,29	15,11	
	786	Maren B.Aardahl	Namdalseid IL	DNS	

J-15**100 m**

Vind: +0,2

Tyrving

1	736	Mari Gilde Brubak	Malvik IL	13,23	947
2	850	Ingrid Christoffersen	Ranheim IL	13,53	899
3	879	Stine M.Lefdal	Byåsen IL Friidrett	13,94	833

J-15**800 m**

Tyrving

1	894	Camilla Høyem	Verdal FIK	2.30,49	805
2	879	Stine M.Lefdal	Byåsen IL Friidrett	2.34,38	746

J-15**Spyd****(400gr)**

Tyrving

1	795	Ina Cathrin Kartum	Stjørdal FIK	40,94	998
		36,00	40,63	40,94	35,81
		850	Ingrid Christoffersen	Ranheim IL	DNS
					DNS

J-16**100 m**

Vind: +0,2

Tyrving

1	798	Ane Råen Sandmæl	Stjørdal FIK	12,87	980
2	826	Cecilie Isern	Trondheim Friidrett	13,47	884
3	927	Kari Marte Brandt	Steinkjer FIK	13,59	865
4	928	Maren H.Aasheim	Steinkjer FIK	13,61	862
4	852	Ingrid Valen	Ranheim IL	13,61	862
6	851	Lisa Enga Husby	Ranheim IL	14,14	777
7	789	Rebekka Laanke	Stjørdal FIK	14,25	760
	929	Linda Ukkelberg	Steinkjer FIK	DNS	

J-16**800 m**

Tyrving

1	884	Kristin Brøndbo	Mosvik IL	2.24,90	859
2	826	Cecilie Isern	Trondheim Friidrett	2.24,92	858

3	860	Kari-Anne Jensen			Overhalla IL Friidrett	2.33,78		725
J-16		Diskos		(1,0kg)				
								Tyrving
1	798	Ane Råen Sandmæl			Stjørdal FIK	19,50		226
		19,50	17,56	16,81	17,06	16,76	X	
J-16		Spyd		(600gr)				
								Tyrving
1	929	Linda Ukkelberg			Steinkjer FIK	38,14		1001
		X	33,99	38,14	33,48	36,27	35,62	
2	798	Ane Råen Sandmæl			Stjørdal FIK	31,30		832
		30,80	31,30	29,29	26,24	24,57	27,56	
3	789	Rebekka Laanke			Stjørdal FIK	24,21		500
		X	22,32	22,12	24,21	22,31	21,87	
J-16		Tresteg						
								Tyrving
1	860	Kari-Anne Jensen			Overhalla IL Friidrett	9,81		863
				+1,2				
		9,46	9,38	9,48	9,81	9,50	9,62	
2	789	Rebekka Laanke			Stjørdal FIK	9,33		810
							+1,4	
		8,95	9,06	9,02	9,01	9,31	9,33	
J-17		100 m						
								Tyrving
				Vind: +0,2				
1	725	Helene Hvidsten			Frol IL	13,06		926
2	746	Malin Andersson			Tunnsjø IL	13,97		780
J-17		3000 m						
								Tyrving
1	953	Kristin Mørkved			Steinkjer FIK	11.26,7		839
J-17		800 m						
								Tyrving
	853	Kaja Børø			Ranheim IL	dns		
J-17		Spyd		(600gr)				
								Tyrving
1	953	Kristin Mørkved			Steinkjer FIK	29,90		695
		29,90	X	X	28,16	28,59	X	

	825	Mari Bones		Trondheim Friidrett		DNS	
KJ			400 m				
Heat: 1							Tyrving
1	825	Mari Bones		Trondheim Friidrett		57,91	
2	927	Kari Marte Brandt		Steinkjer FIK		62,02	
3	850	Ingrid Christoffersen		Ranheim IL		62,68	
4	725	Helene Hvidsten		Frol IL		63,58	
5	823	Jannike Solsvik		Trondheim Friidrett		64,64	
	852	Ingrid Valen		Ranheim IL		dns	
KJ			800 m				
1	832	Cecilie Eiken		Trondheim Friidrett		2.32,53	Tyrving
	825	Mari Bones		Trondheim Friidrett		dns	
KJ			Kule		(4,0 kg)		
1	787	Sandra Lyngstad		Namdalseid IL		9,07	Tyrving
	8,65	8,66	8,91	8,75	9,07	8,64	
KS			100 m hekk		(0,84 m)		
			Vind: 0,0				
1	821	Ellen Strøm		Trondheim Friidrett		15,51	Tyrving
KS			400 m				
Heat: 2							Tyrving
1	831	Ranhild Stuland		Trondheim Friidrett		66,60	
KS			800 m				
1	821	Ellen Strøm		Trondheim Friidrett		2.23,78	Tyrving
2	831	Ranhild Stuland		Trondheim Friidrett		2.34,77	
KS			Kule		(4,0 kg)		
1	821	Ellen Strøm		Trondheim Friidrett		10,99	Tyrving
	10,92	10,93	10,99	10,88	10,80	X	

MJ		110 m hekk		(1,067 m)		
		Vind: 0,0				Tyrving
1	935	Olav Røe		Steinkjer FIK	15,47	
MJ		3000 m				
Heat: 1						Tyrving
1	889	Joachim Brøndbo		Mosvik IL	8.40,9	
2	727	Erlend Rolien		Frol IL	8.43,2	
3	888	Petter Northug		Mosvik IL	9.18,2	
4	890	Kai Robert Vandsvik		Mosvik IL	9.19,8	
5	887	Ole Lund		Mosvik IL	9.51,8	
MJ		400 m				
Heat: 1						Tyrving
1	935	Olav Røe		Steinkjer FIK	51,78	
	934	Magnus Røsæg		Steinkjer FIK	dns	
MJ		Kule		(7,26 kg)		
1	935	Olav Røe		Steinkjer FIK	13,02	Tyrving
	X	12,41	12,81	12,31	13,02	X
MS		100 m				
		Vind: +0,5				Tyrving
1	937	Lars-Eric Sæther		Steinkjer FIK	11,40	
2	938	Morten Vågan		Steinkjer FIK	13,63	
MS		3000 m				
1	731	Erik Sakshaug		Heimdal IF	9.01,4	Tyrving
2	732	Børge Leiren		Heimdal IF	9.21,6	
3	938	Morten Vågan		Steinkjer FIK	10.25,4	
MS		400 m				
Heat: 1						Tyrving
1	834	Morten Sand		Lillehammer IF	47,88	
2	936	Magnus H.Rostad		Steinkjer FIK	48,88	

3	827	Erlend Kolstø						Trondheim Friidrett	50,81	
4	828	Paal Bakke						Trondheim Friidrett	52,31	
MS		800 m								
1	822	Ketil Gjøvåg						Trondheim Friidrett	1.55,84	Tyrving
	730	Ola Sakshaug						Heimdal IF	dns	
MS		Diskos		(2,0 kg)						
	938	Morten Vågan						Steinkjer FIK	DNS	Tyrving
MS		Kule		(7,26 kg)						
	938	Morten Vågan						Steinkjer FIK	DNS	Tyrving
MS		Tresteg								
1	937	Lars-Eric Sæther						Steinkjer FIK	15,24	Tyrving
		+1,1								
	14,97	15,24	X	15,15	13,87	X				
2	829	Jon Fiva						Trondheim Friidrett	13,82	
								+1,4		
	X	X	13,50	13,45	13,82	13,43				
3	830	Bjørnar Eilertsen						Trondheim Friidrett	13,09	
		+0,7								
	12,63	13,09	12,95	12,18	X	11,61				
MV 40-44		3000 m								
1	944	Bernt Stigum						Ogndal IL	9.38,5	Tyrving
2	891	Roger Melting						Mosvik IL	9.44,2	
MV 45-49		3000 m								
1	892	Tore Tangstad						Mosvik IL	9.40,4	Tyrving
MV 70-74		Diskos								
1	912	Ingvar Sandsund						Steinkjer FIK	30,17	Tyrving
	25,60	27,96	30,12	30,17	28,50	X				

MV 70-74**Kule****(4,0 kg)**

Tyrving

1	912	Ingvart Sandsund			Steinkjer FIK		11,48
	11,09	11,29	11,08	11,48	11,08	11,36	