

Friidrettscup  
Ørsta stadion

# Resultatliste

## G-11

### Lengde

### S.s. 1m planke i midten

Tyrving

1	170	Bjørndal, Simon	Ørsta IL	3,65
	-0,5	-0,3	-0,6	
	3,62	3,38	3,65	d

### Plassering Totalt

1	170	Bjørndal, Simon	Ørsta IL	3,65
---	-----	-----------------	----------	------

## G-12

### Lengde

### S.s. 1m planke i midten

Tyrving

1	100	Bjerkevik, Håvard Bakke	Ørsta IL	3,66
	-0,3	+0,6	+1,6	
	3,65	3,66	3,60	
2	166	Foldal, Andreas	Ørsta IL	3,58
	-0,6	+0,3	+1,0	
	3,58	3,37	3,37	
3	229	Saure, Eirik	Ørsta IL	3,25
	-0,2	-0,2	+0,5	
	3,22	3,25	3,11	

### Plassering Totalt

1	100	Bjerkevik, Håvard Bakke	Ørsta IL	3,66
2	166	Foldal, Andreas	Ørsta IL	3,58
3	229	Saure, Eirik	Ørsta IL	3,25

## G-10 100 m

Vind: -0,3 Tyrving  
1 269 Skare, Kristian Oliver Ørsta IL 19,95

## G-10 Kule 2,0kg

1 269 Skare, Kristian Oliver Tyrving Ørsta IL 5,22 708

### Plassering Totalt

1 269 Skare, Kristian Oliver Ørsta IL 5,22

## G-10 Lengde S.s. 1m planke i midten

Tyrving  
1 269 Skare, Kristian Oliver Ørsta IL 2,52  
-0,4 -0,7 -0,2  
2,34 d 2,52 2,52

### Plassering Totalt

1 269 Skare, Kristian Oliver Ørsta IL 2,52

## G-11 100 m

Vind: -0,3 Tyrving  
1 170 Bjørdal, Simon Ørsta IL 16,12

## G-11 Kule 2,0kg

1 170 Bjørdal, Simon Tyrving Ørsta IL 5,82 510

### Plassering Totalt

1 170 Bjørdal, Simon Ørsta IL 5,82

## G-12 100 m

Vind: -0,3 Tyrving  
1 100 Bjerkevik, Håvard Bakke Ørsta IL 15,92  
2 166 Foldal, Andreas Ørsta IL 16,59

### Plassering Totalt

1 100 Bjerkevik, Håvard Bakke Ørsta IL 15,92  
2 166 Foldal, Andreas Ørsta IL 16,59

## G-12 1000 m

1 100 Bjerkevik, Håvard Bakke Tyrving Ørsta IL 3.32,64 668  
2 229 Saure, Eirik Ørsta IL 3.57,40 371

Ørsta stadion

**Plassering Totalt**

1	100	Bjerkevik, Håvard Bakke	Ørsta IL	3.32,64
2	229	Saure, Eirik	Ørsta IL	3.57,40

**G-12****Kule****3,0kg**

			Tyrving		
1	166	Foldal, Andreas	Ørsta IL	6,39	546
2	229	Saure, Eirik	Ørsta IL	5,89	486
3	100	Bjerkevik, Håvard Bakke	Ørsta IL	5,59	450

**Plassering Totalt**

1	166	Foldal, Andreas	Ørsta IL	6,39
2	229	Saure, Eirik	Ørsta IL	5,89
3	100	Bjerkevik, Håvard Bakke	Ørsta IL	5,59

**G-13****100 m**

Vind: -1,1

			Tyrving		
1	27	Birkeland, Joar Sæten	Ørsta IL	15,82	456

**Plassering Totalt**

1	27	Birkeland, Joar Sæten	Ørsta IL	15,82
---	----	-----------------------	----------	-------

**G-13****1000 m**

			Tyrving		
1	265	Sunde, Håvard	Ørsta IL	3.36,19	517

**Plassering Totalt**

1	265	Sunde, Håvard	Ørsta IL	3.36,19
---	-----	---------------	----------	---------

**G-13****Kule****3,0kg**

			Tyrving		
1	27	Birkeland, Joar Sæten	Ørsta IL	7,25	433
		6,60	7,25	6,72	7,02
2	265	Sunde, Håvard	Ørsta IL	6,94	396
		6,85	6,21	d	6,94

**Plassering Totalt**

1	27	Birkeland, Joar Sæten	Ørsta IL	7,25
2	265	Sunde, Håvard	Ørsta IL	6,94

**G-13****Lengde**

Tyrving

1	265	Sunde, Håvard	Ørsta IL	3,85	685
		-0,5	-0,9	-0,2	
		3,64	3,72	d	3,85
2	27	Birkeland, Joar Sæten	Ørsta IL	2,41	382
		-0,5			
		2,41	d		

Ørsta stadion

**Plassering Totalt**

1	265	Sunde, Håvard	Ørsta IL	3,85
2	27	Birkeland, Joar Sæten	Ørsta IL	2,41

**G-14 100 m**

Vind: -1,1 Tyrving

1	35	Kristiansen, Kai Are	Ørsta IL	13,59	749
---	----	----------------------	----------	-------	-----

**Plassering Totalt**

1	35	Kristiansen, Kai Are	Ørsta IL	13,59
---	----	----------------------	----------	-------

**G-14 Kule 4,0kg**

Tyrving

1	35	Kristiansen, Kai Are	Ørsta IL	9,40	670
---	----	----------------------	----------	------	-----

d 9,40 7,34 d

**Plassering Totalt**

1	35	Kristiansen, Kai Are	Ørsta IL	9,40
---	----	----------------------	----------	------

**G-14 Lengde**

Tyrving

1	35	Kristiansen, Kai Are	Ørsta IL	5,10	863
---	----	----------------------	----------	------	-----

-0,8 +0,9 -0,8

4,64 4,39 d 5,10

**Plassering Totalt**

1	35	Kristiansen, Kai Are	Ørsta IL	5,10
---	----	----------------------	----------	------

**G-16 Diskos**

Tyrving

1	61	Bakke, Øyvind Opsal	Ørsta IL	29,49
---	----	---------------------	----------	-------

28,07 29,49 d d

**Plassering Totalt**

1	61	Bakke, Øyvind Opsal	Ørsta IL	29,49
---	----	---------------------	----------	-------

**J-10 100 m**

Vind: -0,2 Tyrving

1	179	Sandblost, Silje Regine Thue	Ørsta IL	17,78
---	-----	------------------------------	----------	-------

2	191	Svanøy, Hege Kristin Bjørdal	Ørsta IL	18,40
---	-----	------------------------------	----------	-------

3	156	Halse, Vilde Vartdal	Ørsta IL	19,03
---	-----	----------------------	----------	-------

4	110	Gjøsdaal, Sofie Wollmann	Ørsta IL	20,23
---	-----	--------------------------	----------	-------

5	1	Myrold, Sunniva	Ørsta IL	20,56
---	---	-----------------	----------	-------

Ørsta stadion

**Plassering Totalt**

1	179	Sandblost, Silje Regine Thue	Ørsta IL	17,78
2	191	Svanøy, Hege Kristin Bjørdal	Ørsta IL	18,40
3	156	Halse, Vilde Vartdal	Ørsta IL	19,03
4	110	Gjøsdal, Sofie Wollmann	Ørsta IL	20,23
5	1	Myrøld, Sunniva	Ørsta IL	20,56

**J-10****Kule****2,0kg**

		Tyrving			
1	191	Svanøy, Hege Kristin Bjørdal	Ørsta IL	4,79	851
2	174	Voldsund, Maren Moe	Ørsta IL	4,61	826
3	110	Gjøsdal, Sofie Wollmann	Ørsta IL	4,46	805
4	156	Halse, Vilde Vartdal	Ørsta IL	4,07	750
5	179	Sandblost, Silje Regine Thue	Ørsta IL	3,58	682
6	1	Myrøld, Sunniva	Ørsta IL	2,42	519

**Plassering Totalt**

1	191	Svanøy, Hege Kristin Bjørdal	Ørsta IL	4,79
2	174	Voldsund, Maren Moe	Ørsta IL	4,61
3	110	Gjøsdal, Sofie Wollmann	Ørsta IL	4,46
4	156	Halse, Vilde Vartdal	Ørsta IL	4,07
5	179	Sandblost, Silje Regine Thue	Ørsta IL	3,58
6	1	Myrøld, Sunniva	Ørsta IL	2,42

**J-10****Lengde****S.s. 1m planke i midten**

Tyrving

1	174	Voldsund, Maren Moe	Ørsta IL	3,13
	-0,2	-0,3	+1,5	
	3,13	3,00	2,87	
2	191	Svanøy, Hege Kristin Bjørdal	Ørsta IL	2,88
	-0,3	-0,4	+2,3	
	2,88	2,72	2,83	
3	179	Sandblost, Silje Regine Thue	Ørsta IL	2,52
	-0,2	+0,2	+1,6	
	2,44	2,37	2,52	
4	156	Halse, Vilde Vartdal	Ørsta IL	2,43
	-0,2	+0,6	+0,7	
	2,43	2,13	2,02	
5	110	Gjøsdal, Sofie Wollmann	Ørsta IL	2,41
	-0,7	+0,4	+0,7	
	2,31	2,41	2,16	
6	1	Myrøld, Sunniva	Ørsta IL	1,89
	-0,2	-0,9	+0,2	
	1,86	1,88	1,89	

Ørsta stadion

**Plassering Totalt**

1	174	Voldsund, Maren Moe	Ørsta IL	3,13
2	191	Svanøy, Hege Kristin Bjørdal	Ørsta IL	2,88
3	179	Sandblost, Silje Regine Thue	Ørsta IL	2,52
4	156	Halse, Vilde Vartdal	Ørsta IL	2,43
5	110	Gjøsdal, Sofie Wollmann	Ørsta IL	2,41
6	1	Myrøld, Sunniva	Ørsta IL	1,89

**J-11****100 m**

Vind: -0,1

Tyrving

1	3	Bakke, Aina Opsal	Ørsta IL	15,42
2	187	Kalland, Tone Aarflot	Volda T&IL	16,56
3	4	Nordang, Maren	Ørsta IL	18,07
4	5	Nilsen, Ingvild Otterdal	Ørsta IL	18,10

**Plassering Totalt**

1	3	Bakke, Aina Opsal	Ørsta IL	15,42
2	187	Kalland, Tone Aarflot	Volda T&IL	16,56
3	4	Nordang, Maren	Ørsta IL	18,07
4	5	Nilsen, Ingvild Otterdal	Ørsta IL	18,10

**J-11****Kule****2,0kg**

Tyrving

1	3	Bakke, Aina Opsal	Ørsta IL	5,12	645
2	187	Kalland, Tone Aarflot	Volda T&IL	4,61	574
3	5	Nilsen, Ingvild Otterdal	Ørsta IL	4,18	514

**Plassering Totalt**

1	3	Bakke, Aina Opsal	Ørsta IL	5,12
2	187	Kalland, Tone Aarflot	Volda T&IL	4,61
3	5	Nilsen, Ingvild Otterdal	Ørsta IL	4,18

**J-11****Lengde****S.s. 1m planke i midten**

Tyrving

1	3	Bakke, Aina Opsal	Ørsta IL	3,96
		+0,2      -0,6      +1,0		
		3,96      3,84      3,89		
2	187	Kalland, Tone Aarflot	Volda T&IL	3,55
		+0,7      +0,2      -0,6		
		3,55      3,45      3,47		
3	5	Nilsen, Ingvild Otterdal	Ørsta IL	2,54
		+0,2      -0,8      +1,3		
		2,54      2,54      2,49		

**Plassering Totalt**

1	3	Bakke, Aina Opsal	Ørsta IL	3,96
2	187	Kalland, Tone Aarflot	Volda T&IL	3,55
3	5	Nilsen, Ingvild Otterdal	Ørsta IL	2,54

## J-11

### Tresteg

### S.s. 1m planke i midten

Tyrving					
1	3	Bakke, Aina Opsal	Ørsta IL	8,05	
		+0,3 +0,4 +0,6	+0,5		
	d	7,89 7,95 7,98	8,05		

### Plassering Totalt

1	3	Bakke, Aina Opsal	Ørsta IL	8,05	
---	---	-------------------	----------	------	--

## J-12

### 100 m

Vind: -0,1 Tyrving					
1	173	Bjørndal, Rakel Sofie	Ørsta IL	15,81	678
2	181	Sandblost, Kristin Thue	Ørsta IL	19,49	89
3	164	Hareide, Siri Johanne Øyen	Ørsta IL	19,55	80

### Plassering Totalt

1	173	Bjørndal, Rakel Sofie	Ørsta IL	15,81	
2	181	Sandblost, Kristin Thue	Ørsta IL	19,49	
3	164	Hareide, Siri Johanne Øyen	Ørsta IL	19,55	

## J-12

### Kule

### 2,0kg

Tyrving					
1	173	Bjørndal, Rakel Sofie	Ørsta IL	5,78	549
2	164	Hareide, Siri Johanne Øyen	Ørsta IL	4,91	427
3	181	Sandblost, Kristin Thue	Ørsta IL	4,17	323

### Plassering Totalt

1	173	Bjørndal, Rakel Sofie	Ørsta IL	5,78	
2	164	Hareide, Siri Johanne Øyen	Ørsta IL	4,91	
3	181	Sandblost, Kristin Thue	Ørsta IL	4,17	

## J-12

### Lengde

### S.s. 1m planke i midten

Tyrving					
1	173	Bjørndal, Rakel Sofie	Ørsta IL	3,67	
		+0,2 -0,5 +0,4			
		3,67 3,66 3,54			
2	181	Sandblost, Kristin Thue	Ørsta IL	2,62	
		+0,2 -1,0 +0,5			
		2,25 2,62 2,34			
3	164	Hareide, Siri Johanne Øyen	Ørsta IL	2,52	
		-0,2 -0,6 +0,5			
		2,28 2,37 2,52			

### Plassering Totalt

1	173	Bjørndal, Rakel Sofie	Ørsta IL	3,67	
2	181	Sandblost, Kristin Thue	Ørsta IL	2,62	
3	164	Hareide, Siri Johanne Øyen	Ørsta IL	2,52	

## J-13 100 m

Vind: -1,1 Tyrving  
1 26 Mo, Siri Bjørdalsbakke Ørsta IL 16,81 438

### Plassering Totalt

1 26 Mo, Siri Bjørdalsbakke Ørsta IL 16,81

## J-13 Kule 2,0kg

Tyrving  
1 26 Mo, Siri Bjørdalsbakke Ørsta IL 6,83 570  
6,69 6,74 6,83 6,60

### Plassering Totalt

1 26 Mo, Siri Bjørdalsbakke Ørsta IL 6,83

## J-13 Tresteg

Tyrving  
1 26 Mo, Siri Bjørdalsbakke Ørsta IL 8,21 819  
+0,4 +0,4 +0,7  
8,21 8,18 d 8,08

### Plassering Totalt

1 26 Mo, Siri Bjørdalsbakke Ørsta IL 8,21

## J-17 100 m

Vind: -1,1 Tyrving  
1 66 Myrold, Ida-Kristine Ørsta IL 13,60 840  
2 69 Mo, Tone Bjørdalsbakke Ørsta IL 15,46 542

### Plassering Totalt

1 66 Myrold, Ida-Kristine Ørsta IL 13,60  
2 69 Mo, Tone Bjørdalsbakke Ørsta IL 15,46

## J-17 Kule 4,0kg

Tyrving  
1 69 Mo, Tone Bjørdalsbakke Ørsta IL 8,57 788  
8,13 d 8,57 d  
2 66 Myrold, Ida-Kristine Ørsta IL 7,60 652  
7,60 7,55 d d

### Plassering Totalt

1 69 Mo, Tone Bjørdalsbakke Ørsta IL 8,57  
2 66 Myrold, Ida-Kristine Ørsta IL 7,60

## J-17 Lengde

Tyrving  
1 66 Myrold, Ida-Kristine Ørsta IL 4,62 788  
-1,7 -0,7 -0,5  
4,09 4,54 4,62



Ørsta stadion

**Plassering Totalt**

1	66	Myrold, Ida-Kristine	Ørsta IL	4,62
---	----	----------------------	----------	------

**J-17****Tresteg**

Tyrving

1	69	Mo, Tone Bjørdalsbakke	Ørsta IL	9,14	756
		+0,5			
		9,14			

**Plassering Totalt**

1	69	Mo, Tone Bjørdalsbakke	Ørsta IL	9,14
---	----	------------------------	----------	------

**MJ 20-22****Diskos**

			Tyrving		
1	254	Langlo, Andreas	Ørsta IL	26,63	
		d		26,63	

**Plassering Totalt**

1	254	Langlo, Andreas	Ørsta IL	26,63
---	-----	-----------------	----------	-------

**MJ 20-22****Kule****7,26kg**

			Tyrving		
1	254	Langlo, Andreas	Ørsta IL	10,84	
		10,84		9,94	10,39
					d

**Plassering Totalt**

1	254	Langlo, Andreas	Ørsta IL	10,84
---	-----	-----------------	----------	-------

**Rekr 7-9****60 m**

			Tyrving		
0	267	Dyrhovden, Sindre	Volda T&IL	11,03	
0	243	Rørstad, Bernt Marius	Volda T&IL	14,23	
0	172	Opsal, Håkon	Ørsta IL	12,03	
0	234	Halse, Jørgen Vartdal	Ørsta IL	14,41	
0	233	Skaar, Stian	Ørsta IL	15,68	
0	266	Henriksen, Eivind Vik	Volda T&IL	12,54	
0	236	Henriksen, Bjørn Vik	Ørsta IL	13,22	
0	235	Sandbløst, Inger Marie Thue	Ørsta IL	14,59	
0	240	Saure, Marte Woldsund	Ørsta IL	14,26	
0	135	Ørstavik, Trine Aarset	Ørsta IL	12,39	
0	268	Mork, Sondre Vassbotn	Volda T&IL	11,32	
0	263	Muren, Maria	Ørsta IL	12,70	
0	228	Opsal, Toralv	Ørsta IL	12,64	

## Ørsta stadion

0	258	Opsal, Åshild	Ørsta IL	17,33
0	158	Nordang Aurora	Ørsta IL	12,83
0	261	Dimmen, Oddne	Ørsta IL	13,02
0	126	Gausdal, Andreas	Ørsta IL	10,94
0	231	Strand, Sigve	Ørsta IL	15,53
0	262	Solem, Maren	Ørsta IL	13,97
0	270	Skare, Louise	Ørsta IL	13,79
0	242	Vatsås, Anders	Volda T&IL	13,31

**Rekr 7-9****Høyde**

		Tyrving		
0	234	Halse, Jørgen Vartdal	Ørsta IL	0,60
0	228	Opsal, Toralv	Ørsta IL	0,60
0	261	Dimmen, Oddne	Ørsta IL	0,80
0	233	Skaar, Stian	Ørsta IL	0,70
0	262	Solem, Maren	Ørsta IL	0,60
0	158	Nordang Aurora	Ørsta IL	0,70
0	268	Mork, Sondre Vassbotn	Volda T&IL	0,90
0	243	Rørstad, Bernt Marius	Volda T&IL	0,70
0	126	Gausdal, Andreas	Ørsta IL	0,90
0	235	Sandblost, Inger Marie Thue	Ørsta IL	0,60
0	270	Skare, Louise	Ørsta IL	0,70
0	242	Vatsås, Anders	Volda T&IL	0,70
0	258	Opsal, Åshild	Ørsta IL	0,70
0	172	Opsal, Håkon	Ørsta IL	0,70
0	267	Dyrhovden, Sindre	Volda T&IL	0,90
0	236	Henriksen, Bjørn Vik	Ørsta IL	0,70
0	135	Ørstavik, Trine Aarset	Ørsta IL	0,80
0	240	Saure, Marte Woldsund	Ørsta IL	0,60
0	266	Henriksen, Eivind Vik	Volda T&IL	0,80
0	231	Strand, Sigve	Ørsta IL	0,60
0	263	Muren, Maria	Ørsta IL	0,80

**Rekr 7-9****Liten ball**

		Tyrving		
0	258	Opsal, Åshild	Ørsta IL	8,0
0	242	Vatsås, Anders	Volda T&IL	13,0
0	261	Dimmen, Oddne	Ørsta IL	17,0
0	268	Mork, Sondre Vassbotn	Volda T&IL	26,0
0	267	Dyrhovden, Sindre	Volda T&IL	23,0
0	266	Henriksen, Eivind Vik	Volda T&IL	16,5
0	231	Strand, Sigve	Ørsta IL	9,0
0	236	Henriksen, Bjørn Vik	Ørsta IL	14,5
0	126	Gausdal, Andreas	Ørsta IL	15,0
0	233	Skaar, Stian	Ørsta IL	15,0
0	172	Opsal, Håkon	Ørsta IL	15,5
0	135	Ørstavik, Trine Aarset	Ørsta IL	16,5
0	228	Opsal, Toralv	Ørsta IL	12,5
0	158	Nordang Aurora	Ørsta IL	8,5
0	240	Saure, Marte Woldsund	Ørsta IL	14,0
0	243	Rørstad, Bernt Marius	Volda T&IL	13,5
0	263	Muren, Maria	Ørsta IL	13,5
0	234	Halse, Jørgen Vartdal	Ørsta IL	5,5
0	235	Sandblost, Inger Marie Thue	Ørsta IL	5,5
0	262	Solem, Maren	Ørsta IL	6,0
0	270	Skare, Louise	Ørsta IL	13,5