



RESULTATLISTE

LISTALEKENE
2004

VANSE STADION 22. MAI 2004

LISTA IDRETTSLAG

VEST-AGDER FRI-IDRETTSKRETS



VÅRE HOVEDSPONSORER



G-10

60 m

Vind: +0.9

Tyrving

1	78	Lars Erik Hansen	Sandnes IL Friidrett	10.49
2	71	Sondre Eike	Moi IL Friidrett	10.93
3	81	Stig Seldal	Sandnes IL Friidrett	10.97
4	32	Håkon Veriede	Lyngdal IL Friidrett	11.33
5	51	Tomas Litland	Lyngdal IL Friidrett	11.45

Plassering Totalt

1	78	Lars Erik Hansen	Sandnes IL Friidrett	10.49
2	71	Sondre Eike	Moi IL Friidrett	10.93
3	81	Stig Seldal	Sandnes IL Friidrett	10.97
4	32	Håkon Veriede	Lyngdal IL Friidrett	11.33
5	51	Tomas Litland	Lyngdal IL Friidrett	11.45

G-10

600 m

1 51 Tomas Litland

Lyngdal IL Friidrett

2.29.06

Tyrving

Plassering Totalt

1 51 Tomas Litland

Lyngdal IL Friidrett

2.29.06

G-10

Kule 2 kg

Tyrving

1	32	Håkon Veriede	Lyngdal IL Friidrett	6.60
	6.60	6.04	6.21	
2	51	Tomas Litland	Lyngdal IL Friidrett	3.76
	3.72	u	3.76	

Plassering Totalt

1	51	Tomas Litland	Lyngdal IL Friidrett	3.76
1	32	Håkon Veriede	Lyngdal IL Friidrett	6.60

G-10

Lengde

Tyrving

1	78	Lars Erik Hansen	Sandnes IL Friidrett	3.43
	+2.10	+2.00	+3.10	
	3.43	3.24	3.20	
1	51	Tomas Litland	Lyngdal IL Friidrett	3.05
	+4.30	+0.70	+1.90	
	2.85	3.05	2.93	
1	32	Håkon Veriede	Lyngdal IL Friidrett	3.20
	+1.40	+2.00	+1.90	
	2.90	3.20	3.18	
1	81	Stig Seldal	Sandnes IL Friidrett	3.21
	+4.40	+3.90	+1.50	
	u	3.21	3.00	
1	71	Sondre Eike	Moi IL Friidrett	3.29
	+2.10	+2.40	+3.30	
	3.29	3.29	3.31	

Plassering Totalt

1	51	Tomas Litland	Lyngdal IL Friidrett	3.05
1	32	Håkon Veriede	Lyngdal IL Friidrett	3.20
1	71	Sondre Eike	Moi IL Friidrett	3.29
1	81	Stig Seldal	Sandnes IL Friidrett	3.21
1	78	Lars Erik Hansen	Sandnes IL Friidrett	3.43

G-11

60 m

Heat: 1

Vind: +3.6

					Tyrving
1	21	Rolf Kristian Kummeneje	Lista IL	9,59	739
2	29	Daniel Tønnessen	Lyngdal IL Friidrett	10,24	538
3	85	Martin Haven	Mandal og Halse IL (MHI)	10,69	398
	50	Terje Gysland	Lyngdal IL Friidrett	dns	

Heat: 2

Vind: +1,4

					Tyrving
1	79	Marius Bakken Støle	Sandnes IL Friidrett	9,47	776
2	18	Lars Mathingsdal	Lista IL	9,64	724
3	31	Håkon Mushom	Lyngdal IL Friidrett	9,74	693
4	86	Anders Glomsaker	Mandal og Halse IL (MHI)	10,54	445
5	28	Anzor Solipas	Lyngdal IL Friidrett	11,24	228

Plassering Totalt

1	86	Anders Glomsaker	Mandal og Halse IL (MHI)	10,54
1	85	Martin Haven	Mandal og Halse IL (MHI)	10,69
1	28	Anzor Solipas	Lyngdal IL Friidrett	11,24
1	29	Daniel Tønnessen	Lyngdal IL Friidrett	10,24
1	31	Håkon Mushom	Lyngdal IL Friidrett	9,74
1	79	Marius Bakken Støle	Sandnes IL Friidrett	9,47
1	21	Rolf Kristian Kummeneje	Lista IL	9,59
1	18	Lars Mathingsdal	Lista IL	9,64
	50	Terje Gysland	Lyngdal IL Friidrett	dns

G-11

600 m

Heat: 1

1	85	Martin Haven	Mandal og Halse IL (MHI)	2.06.67	Tyrving 441
	29	Daniel Tønnessen	Lyngdal IL Friidrett	dns	
	21	Rolf Kristian Kummeneje	Lista IL	dns	
	50	Terje Gysland	Lyngdal IL Friidrett	dns	

Heat: 2

1	28	Anzor Solipas	Lyngdal IL Friidrett	2.16.74	Tyrving 170
1	86	Anders Glomsaker	Mandal og Halse IL (MHI)	2.06.66	442
1	79	Marius Bakken Støle	Sandnes IL Friidrett	1.59.27	641
1	18	Lars Mathingsdal	Lista IL	2.06.28	452
1	31	Håkon Mushom	Lyngdal IL Friidrett	1.51.83	842

Plassering Totalt

1	85	Martin Haven	Mandal og Halse IL (MHI)	2.06.67
1	86	Anders Glomsaker	Mandal og Halse IL (MHI)	2.06.66
1	28	Anzor Solipas	Lyngdal IL Friidrett	2.16.74
1	31	Håkon Mushom	Lyngdal IL Friidrett	1.51.83
1	79	Marius Bakken Støle	Sandnes IL Friidrett	1.59.27
1	18	Lars Mathingsdal	Lista IL	2.06.28
	29	Daniel Tønnessen	Lyngdal IL Friidrett	dns
	50	Terje Gysland	Lyngdal IL Friidrett	dns
	21	Rolf Kristian Kummeneje	Lista IL	dns

G-11

Kule 2 kg

Tyrving

1	31	Håkon Mushom	Lyngdal IL Friidrett	6.39
	6.39	6.18	5.80	
2	18	Lars Mathingsdal	Lista IL	6.15
	6.04	6.15	5.54	
3	28	Anzor Solipas	Lyngdal IL Friidrett	5.94
	u	5.94	5.83	
4	29	Daniel Tønnessen	Lyngdal IL Friidrett	4.84
	u	4.39	4.84	
	50	Terje Gysland	Lyngdal IL Friidrett	dns
	dns			
	21	Rolf Kristian Kummeneje	Lista IL	dns
	dns			

Plassering Totalt

1	28	Anzor Solipas	Lyngdal IL Friidrett	5.94
1	29	Daniel Tønnessen	Lyngdal IL Friidrett	4.84
1	31	Håkon Mushom	Lyngdal IL Friidrett	6.39
1	18	Lars Mathingsdal	Lista IL	6.15
	50	Terje Gysland	Lyngdal IL Friidrett	dns
	21	Rolf Kristian Kummeneje	Lista IL	dns

G-11

Lengde

1	79	Marius Bakken Støle	Sandnes IL Friidrett	3.67	Tyrving 815
	+2.1	+1.0	+3.0		
	3.64	3.58	3.67		
1	18	Lars Mathingsdal	Lista IL	3.85	853
	+2.4	+1.3	+2.4		
	3.29	3.73	3.85		
1	31	Håkon Mushom	Lyngdal IL Friidrett	3.86	855
	+3.4	+1.0	+3.4		
	3.84	3.86	3.02		
1	28	Anzor Solipas	Lyngdal IL Friidrett	2.82	636
	+3.0	+1.6	+0.2		
	2.59	2.82	2.50		
1	29	Daniel Tønnessen	Lyngdal IL Friidrett	3.19	714
	+3.4	+1.2	+4.0		
	3.13	3.19	3.13		
1	21	Rolf Kristian Kummeneje	Lista IL	3.57	794
	+1.0	+4.2	+1.0		
	3.55	3.57	2.89		
1	86	Anders Glomsaker	Mandal og Halse IL (MHI)	3.09	693
	+2.0	+1.7	+2.9		
	2.99	3.09	3.04		
1	85	Martin Haven	Mandal og Halse IL (MHI)	3.12	699
	+1.0	+5.6	+4.4		
	2.95	2.94	3.12		
	50	Terje Gysland	Lyngdal IL Friidrett	dns	
	dns				

Plassering Totalt

1	86	Anders Glomsaker	Mandal og Halse IL (MHI)	3.09
1	85	Martin Haven	Mandal og Halse IL (MHI)	3.12
1	28	Anzor Solipas	Lyngdal IL Friidrett	2.82
1	29	Daniel Tønnessen	Lyngdal IL Friidrett	3.19
1	31	Håkon Mushom	Lyngdal IL Friidrett	3.86
1	79	Marius Bakken Støle	Sandnes IL Friidrett	3.67
1	21	Rolf Kristian Kummeneje	Lista IL	3.57
1	18	Lars Mathingsdal	Lista IL	3.85
	50	Terje Gysland	Lyngdal IL Friidrett	dns

G-12**60 m**

Tyrving

1	52	Zlatko Tripic	Lyngdal IL Friidrett	9.53
1	39	Magnus Andreassen	Lyngdal IL Friidrett	9.77
1	30	Eirik Kjørkleiv	Lyngdal IL Friidrett	9.35
1	76	Andreas Jonassen	Risør Varden Friidrett	9.18
1	34	Joakim Sundnes	Lyngdal IL Friidrett	10.03
1	48	Stian Litland	Lyngdal IL Friidrett	10.23
	17	Kjell Inge Frestad Hegg	Lista IL	dns
	25	Øyvind Gabrielsen	Lista IL	dns
	19	Martin Vere	Lista IL	dns

Plassering Totalt

1	52	Zlatko Tripic	Lyngdal IL Friidrett	9.53
1	34	Joakim Sundnes	Lyngdal IL Friidrett	10.03
1	39	Magnus Andreassen	Lyngdal IL Friidrett	9.77
1	48	Stian Litland	Lyngdal IL Friidrett	10.23
1	30	Eirik Kjørkleiv	Lyngdal IL Friidrett	9.35
1	76	Andreas Jonassen	Risør Varden Friidrett	9.18
	17	Kjell Inge Frestad Hegg	Lista IL	dns
	25	Øyvind Gabrielsen	Lista IL	dns
	19	Martin Vere	Lista IL	dns

G-12

600 m

1	52	Zlatko Tripic	Lyngdal IL Friidrett	1.53.35	Tyrving 639
2	39	Magnus Andreassen	Lyngdal IL Friidrett	1.54.25	615
3	30	Eirik Kjørkleiv	Lyngdal IL Friidrett	1.56.11	565
4	34	Joakim Sundnes	Lyngdal IL Friidrett	2.09.86	193
5	48	Stian Littland	Lyngdal IL Friidrett	2.21.03	
	25	Øyvind Gabrielsen	Lista IL	dns	
	19	Martin Vere	Lista IL	dns	

Plassering Totalt

1	52	Zlatko Tripic	Lyngdal IL Friidrett	1.53.35
1	34	Joakim Sundnes	Lyngdal IL Friidrett	2.09.86
1	39	Magnus Andreassen	Lyngdal IL Friidrett	1.54.25
1	48	Stian Littland	Lyngdal IL Friidrett	2.21.03
1	30	Eirik Kjørkleiv	Lyngdal IL Friidrett	1.56.11
	25	Øyvind Gabrielsen	Lista IL	dns
	19	Martin Vere	Lista IL	dns

G-12

Kule 3 kg

Tyrving

1	30	Eirik Kjørkleiv	Lyngdal IL Friidrett	6.68
	6.62	6.68	6.53	
1	48	Stian Litland	Lyngdal IL Friidrett	4.78
	4.50	4.60	4.78	
1	39	Magnus Andreassen	Lyngdal IL Friidrett	6.00
	6.0	5.95	5.98	
1	52	Zlatko Tripic	Lyngdal IL Friidrett	5.25
	5.25	5.25	5.06	
1	34	Joakim Sundnes	Lyngdal IL Friidrett	4.88
	4.70	4.37	4.88	
1	17	Kjell Inge Frestad Hegg	Lista IL	7.16
	7.14	6.98	7.16	
	19	Martin Vere	Lista IL	dns
	dns			
	25	Øyvind Gabrielsen	Lista IL	dns
	dns			

Plassering Totalt

1	52	Zlatko Tripic	Lyngdal IL Friidrett	5.25
1	34	Joakim Sundnes	Lyngdal IL Friidrett	4.88
1	39	Magnus Andreassen	Lyngdal IL Friidrett	6.00
1	48	Stian Litland	Lyngdal IL Friidrett	4.78
1	30	Eirik Kjørkleiv	Lyngdal IL Friidrett	6.68
1	17	Kjell Inge Frestad Hegg	Lista IL	7.16
	25	Øyvind Gabrielsen	Lista IL	dns
	19	Martin Vere	Lista IL	dns

G-12

Lengde

1	76	Andreas Jonassen	Risør Varden Friidrett	4.36	Tyrving 876
	+1.4	+5.1	+1.1		
	4.07	4.31	4.36		
2	30	Eirik Kjørkleiv	Lyngdal IL Friidrett	4.28	859
	+1.5	+1.0	+1.1		
	4.28	4.15	4.11		
3	39	Magnus Andreassen	Lyngdal IL Friidrett	4.19	840
	+1.4	+3.8	+0.6		
	4.04	4.19	4.14		
4	52	Zlatko Tripic	Lyngdal IL Friidrett	4.16	834
	+2.0	+0.9	+2.6		
	3.85	4.03	4.16		
5	34	Joakim Sundnes	Lyngdal IL Friidrett	3.72	741
	+1.8	+4.8	+4.5		
	3.53	3.72	3.72		
6	48	Stian Littland	Lyngdal IL Friidrett	3.57	710
	+1.5	+3.1	+2.8		
	u	3.57	3.37		
	19	Martin Vere	Lista IL	dns	
	dns				
	25	Øyvind Gabrielsen	Lista IL	dns	
	dns				
	17	Kjell Inge Frestad Hegg	Lista IL	dns	
	dns				

Plassering Totalt

1	76	Andreas Jonassen	Risør Varden Friidrett	4.36
2	30	Eirik Kjørkleiv	Lyngdal IL Friidrett	4.28
3	39	Magnus Andreassen	Lyngdal IL Friidrett	4.19
4	52	Zlatko Tripic	Lyngdal IL Friidrett	4.16
5	34	Joakim Sundnes	Lyngdal IL Friidrett	3.72
6	48	Stian Littland	Lyngdal IL Friidrett	3.57
	25	Øyvind Gabrielsen	Lista IL	dns
	17	Kjell Inge Frestad Hegg	Lista IL	dns
	19	Martin Vere	Lista IL	dns

G-13

100 m

		Vind: + 1.9				
1	65	Per Christian Håland	Marnardal IL	15.91		Tyrving 440
2	15	Kent Asle Frestad	Lista IL	15.93		436
	72	Tor Albin Andersen	Moi IL Friidrett	dns		

Plassering Totalt

1	65	Per Christian Håland	Marnardal IL	15.91
2	15	Kent Asle Frestad	Lista IL	15.93
	72	Tor Albin Andersen	Moi IL Friidrett	dns

G-13

600 m

1 65 Per Christian Håland

Marnardal IL

2.02.55

Tyrving
256

Plassering Totalt

1 65 Per Christian Håland

Marnardal IL

2.02.55

G-13

Kule 3 kg

1	65	Per Christian Håland	Marnardal IL	7.97
		7.97 7.91 7.82		
2	15	Kent Asle Frestad	Lista IL	6.92
		6.75 6.82 6.92		

Tyrving

Plassering Totalt

1	65	Per Christian Håland	Marnardal IL	7.97
2	15	Kent Asle Frestad	Lista IL	6.92

G-13

Lengde

			Tyrving		
1	15	Kent Asle Frestad	Lista IL	4.01	718
	+ 5,50	+ 0,60			
	4.01	3.80			
2	65	Per Christian Håland	Marnardal IL	3.93	701
	+0,40	+2,00			
	3.72	3.93			

Plassering Totalt

1	15	Kent Asle Frestad	Lista IL	4.01
2	65	Per Christian Håland	Marnardal IL	3.93

G-14**100 m**

Vind: +1.9

1	47	Stein Kristian Mydland	Lyngdal IL Friidrett	13.68	Tyrving 733
2	7	Andreas Grimsby	Lista IL	15.05	487
	37	Kristian Borten Landrud	Lyngdal IL Friidrett	dns	
	5	Tor Otto Salvesen	IL Giv Akt Friidrett	dns	
	45	Morten Røren	Lyngdal IL Friidrett	dns	

Plassering Totalt

1	47	Stein Kristian Mydland	Lyngdal IL Friidrett	13.68
2	7	Andreas Grimsby	Lista IL	15.05
	45	Morten Røren	Lyngdal IL Friidrett	dns
	37	Kristian Borten Landrud	Lyngdal IL Friidrett	dns
	5	Tor Otto Salvesen	IL Giv Akt Friidrett	dns

G-14**800 m**

1	47	Stein Kristian Mydland	Lyngdal IL Friidrett	2.40.82	Tyrving 391
	45	Morten Røren	Lyngdal IL Friidrett	dns	
	5	Tor Otto Salvesen	IL Giv Akt Friidrett	dns	
	37	Kristian Borten Landrud	Lyngdal IL Friidrett	dns	

Plassering Totalt

1	47	Stein Kristian Mydland	Lyngdal IL Friidrett	2.40.82
	45	Morten Røren	Lyngdal IL Friidrett	dns
	37	Kristian Borten Landrud	Lyngdal IL Friidrett	dns
	5	Tor Otto Salvesen	IL Giv Akt Friidrett	dns

G-14

Kule 4 kg

Tyrving

1	4	Anders Støle Fidje	IL Giv Akt Friidrett	9.82
	8.50	u	9.82	
2	47	Stein Kristian Mydland	Lyngdal IL Friidrett	7.87
	7.87	6.82	7.77	
	5	Tor Otto Salvesen	IL Giv Akt Friidrett	dns
	dns			
	7	Andreas Grimsby	Lista IL	dns
	dns			
	45	Morten Røren	Lyngdal IL Friidrett	dns
	dns			

Plassering Totalt

1	4	Anders Støle Fidje	IL Giv Akt Friidrett	9.82
2	47	Stein Kristian Mydland	Lyngdal IL Friidrett	7.87
	45	Morten Røren	Lyngdal IL Friidrett	dns
	5	Tor Otto Salvesen	IL Giv Akt Friidrett	dns
	7	Andreas Grimsby	Lista IL	dns

G-14

Lengde

1	47	Stein Kristian Mydland	Lyngdal IL Friidrett	4.63	Tyrving 764
		+5.50 +2.20 +4.30			
		4.52 4.63 4.15			
2	7	Andreas Grimsby	Lista IL	4.20	674
		+4.60 +0.50 +1.40			
		3.78 4.19 4.20			
	37	Kristian Borten Landrud	Lyngdal IL Friidrett	dns	
		dns			
	5	Tor Otto Salvesen	IL Giv Akt Friidrett	dns	
		dns			
	45	Morten Røren	Lyngdal IL Friidrett	dns	
		dns			

Plassering Totalt

1	47	Stein Kristian Mydland	Lyngdal IL Friidrett	4.63
2	7	Andreas Grimsby	Lista IL	4.20
	45	Morten Røren	Lyngdal IL Friidrett	dns
	37	Kristian Borten Landrud	Lyngdal IL Friidrett	dns
	5	Tor Otto Salvesen	IL Giv Akt Friidrett	dns

G-15

100 m

83	Marius Hatlem	Søgne IL	dns
70	Runar Surdal	Moi IL Friidrett	dns
20	Ole Ingvar Klokkhammer	Lista IL	dns

Tyrving

Plassering Totalt

83	Marius Hatlem	Søgne IL	dns
70	Runar Surdal	Moi IL Friidrett	dns
20	Ole Ingvar Klokkhammer	Lista IL	dns

G-15

Høyde

1	24	Torgeir Klokkhammer Hetland	Lista IL						1.50	Tyrving
	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	790
	o	o	o	o	o	o	o	o	xxx	
2	20	Ole Ingvar Klokkhammer	Lista IL						1.40	720
	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45			
	o	o	o	o	o	o	xxx			
	70	Runar Surdal	Moi IL Friidrett						dns	
	dns									

Plassering Totalt

1	24	Torgeir Klokkhammer Hetland	Lista IL	1.50
2	20	Ole Ingvar Klokkhammer	Lista IL	1.40
	70	Runar Surdal	Moi IL Friidrett	dns

G-15

Kule 4 kg

Tyrving

1	2	Kjetil L. Toft				Holum IL		11.21
	u	10.45	10.57	10.73	11.21	10.84		
2	20	Ole Ingvar Klokkhammer				Lista IL		8.65
		8.65	8.02	8.20	8.45	8.46	8.20	
3	24	Torgeir Klokkhammer Hetland				Lista IL		8.50
		8.33	8.22	8.05	8.09	8.50	8.19	

Plassering Totalt

1	2	Kjetil L. Toft				Holum IL		11.21
2	20	Ole Ingvar Klokkhammer				Lista IL		8.65
3	24	Torgeir Klokkhammer Hetland				Lista IL		8.50

G-15

Spyd 600 gram

1	2	Kjetil L. Toft		Holum IL	30.82	
	30.76	u	u	27.85	23.56	30.82

Tyrving

Plassering Totalt

1	2	Kjetil L. Toft		Holum IL	30.82
---	---	----------------	--	----------	-------

G-16

100 m

		Vind: +2.8				
1	33	Jan Olsen Røyland	Lyngdal IL Friidrett	12.74		Tyrving 776
2	35	Karl Morgan Hegelstad	Lyngdal IL Friidrett	13.59		623
	53	Åsmund Pedersen	Lyngdal IL Friidrett	dns		
	11	Finn Kristian Paus	Lista IL	dns		

Plassering Totalt

1	33	Jan Olsen Røyland	Lyngdal IL Friidrett	12.74
2	35	Karl Morgan Hegelstad	Lyngdal IL Friidrett	13.59
	11	Finn Kristian Paus	Lista IL	dns
	53	Åsmund Pedersen	Lyngdal IL Friidrett	dns

G-16

800 m

33 Jan Olsen Røyland

Lyngdal IL Friidrett

dns

Tyrving

35 Karl Morgan Hegelstad

Lyngdal IL Friidrett

dns

G-16

Høyde

2	35	Karl Morgan Hegelstad			Lyngdal IL Friidrett					1.50	Tyrving
											734
	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55		
	o	o	o	o	o	o	xxo	xxo	xxx		
Tyrving											
1	33	Jan Olsen Røyland			Lyngdal IL Friidrett					1.55	769
	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60					
	o	xo	o	xxo	xxo	xxx					
	11	Finn Kristian Paus			Lista IL					dns	
	53	Åsmund Pedersen			Lyngdal IL Friidrett					dns	
	dns										
	dns										

Plassering Totalt

1	33	Jan Olsen Røyland	Lyngdal IL Friidrett	1.55
2	35	Karl Morgan Hegelstad	Lyngdal IL Friidrett	1.50
	11	Finn Kristian Paus	Lista IL	dns
	53	Åsmund Pedersen	Lyngdal IL Friidrett	dns

G-16

Spyd 700 gram

Tyrving

1	35	Karl Morgan Hegelstad	Lyngdal IL Friidrett	23.80	
	22.26	u	22.56	u	23.80
	11	Finn Kristian Paus	Lista IL	dns	
	69	Jack Odin Andersen	Moi IL Friidrett	dns	
	53	Åsmund Pedersen	Lyngdal IL Friidrett	dns	

Plassering Totalt

1	35	Karl Morgan Hegelstad	Lyngdal IL Friidrett	23.80
	11	Finn Kristian Paus	Lista IL	dns
	53	Åsmund Pedersen	Lyngdal IL Friidrett	dns
	69	Jack Odin Andersen	Moi IL Friidrett	dns

G-17/18

100 m

Heat: 1

Vind: +2.8

1	38	Kristian Opsal	Lyngdal IL Friidrett	12.13	Tyrving 841
	84	Martin Kristensen	Søgne IL	dns	

Plassering Totalt

1	38	Kristian Opsal	Lyngdal IL Friidrett	12.13
	84	Martin Kristensen	Søgne IL	dns

G-17/18

Høyde

84 Martin Kristensen

Søgne IL

dns

Tyrving

38 Kristian Opsal

Lyngdal IL Friidrett

dns

G-17/18

Spyd 700 gram

1	38	Kristian Opsal			Lyngdal IL Friidrett	40.40
	38.46	u	37.16	36.78	38.15 40.40	

Tyrving

Plassering Totalt

1	38	Kristian Opsal			Lyngdal IL Friidrett	40.40
---	----	----------------	--	--	----------------------	-------

G-19-22

100 m

82 Håvard Kleivset

Søgne IL

dns

Tyrving

J-10

60 m

Vind: +0.3

Tyrving

1	41	Marte Andreassen	Lyngdal IL Friidrett	10.40
2	49	Stine Sundnes	Lyngdal IL Friidrett	10.94
3	36	Karoline Møskeland	Lyngdal IL Friidrett	11.29

Plassering Totalt

1	36	Karoline Møskeland	Lyngdal IL Friidrett	11.29
1	49	Stine Sundnes	Lyngdal IL Friidrett	10.94
1	41	Marte Andreassen	Lyngdal IL Friidrett	10.40

J-10**600 m**

Tyrving

1	36	Karoline Møskeland	Lyngdal IL Friidrett	2.34.89
2	41	Marte Andreassen	Lyngdal IL Friidrett	2.07.05
	49	Stine Sundnes	Lyngdal IL Friidrett	dns

Plassering Totalt

1	36	Karoline Møskeland	Lyngdal IL Friidrett	2.34.89
1	41	Marte Andreassen	Lyngdal IL Friidrett	2.07.05
	49	Stine Sundnes	Lyngdal IL Friidrett	dns

J-10**Kule 2 kg**

Tyrving

1	49	Stine Sundnes	Lyngdal IL Friidrett	5.48
	5.48	5.01	5.24	
1	41	Marte Andreassen	Lyngdal IL Friidrett	4.82
	4.18	4.82	4.47	
1	36	Karoline Møskeland	Lyngdal IL Friidrett	3.98
	3.05	u	3.98	

Plassering Totalt

1	36	Karoline Møskeland	Lyngdal IL Friidrett	3.98
1	49	Stine Sundnes	Lyngdal IL Friidrett	5.48
1	41	Marte Andreassen	Lyngdal IL Friidrett	4.82

J-10

Lengde

1	49	Stine Sundnes	Lyngdal IL Friidrett	2.68	Tyrving
	+0.9	+2.5	+1.8		
	2.59	2.62	2.68		
1	36	Karoline Møskeland	Lyngdal IL Friidrett	2.72	
	+2.1	+4.0	+0.4		
	2.60	2.67	2.72		
1	41	Marte Andreassen	Lyngdal IL Friidrett	3.19	
	+1.4	+3.0	+2.5		
	3.12	3.19	3.14		

Plassering Totalt

1	36	Karoline Møskeland	Lyngdal IL Friidrett	2.72
1	49	Stine Sundnes	Lyngdal IL Friidrett	2.68
1	41	Marte Andreassen	Lyngdal IL Friidrett	3.19

J-11**60 m**

		Vind: +3.90				
1	64	Anne Margrethe Håland	Marnardal IL	9.85		Tyrving 716
2	77	Kamilla Østerhus Hansen	Sandnes IL Friidrett	10.04		665
3	67	Andrea Eike	Moi IL Friidrett	10.37		576
4	42	Martine Røren	Lyngdal IL Friidrett	10.53		532
5	80	Sandra Bakken Støle	Sandnes IL Friidrett	10.55		527

Plassering Totalt

1	42	Martine Røren	Lyngdal IL Friidrett	10.53
1	64	Anne Margrethe Håland	Marnardal IL	9.85
1	67	Andrea Eike	Moi IL Friidrett	10.37
1	77	Kamilla Østerhus Hansen	Sandnes IL Friidrett	10.04
1	80	Sandra Bakken Støle	Sandnes IL Friidrett	10.55

J-11**600 m**

Tyrving

1	80	Sandra Bakken Støle	Sandnes IL Friidrett	2.11.71
1	77	Kamilla Østerhus Hansen	Sandnes IL Friidrett	2.01.28
1	64	Anne Margrethe Håland	Marnardal IL	2.14.45

Plassering Totalt

1	80	Sandra Bakken Støle	Sandnes IL Friidrett	2.11.71
1	64	Anne Margrethe Håland	Marnardal IL	2.14.45
1	77	Kamilla Østerhus Hansen	Sandnes IL Friidrett	2.01.28

J-11**Kule 2 kg**

1	64	Anne Margrethe Håland	Marnardal IL	7.29
	7.25	7.29	6.59	
1	42	Martine Røren	Lyngdal IL Friidrett	5.71
	u	5.60	5.71	

Tyrving

Plassering Totalt

1	42	Martine Røren	Lyngdal IL Friidrett	5.71
1	64	Anne Margrethe Håland	Marnardal IL	7.29

J-11

Lengde

1	80	Sandra Bakken Støle	Sandnes IL Friidrett	3.19	Tyrving 709
	+2.1	+1.9	+0.4		
	3.15	3.08	3.19		
1	77	Kamilla Østerhus Hansen	Sandnes IL Friidrett	3.28	731
	+0.1	+0.9	+0.7		
	3.12	3.24	3.28		
1	67	Andrea Eike	Moi IL Friidrett	3.25	724
	+2.4	+1.9	+0.9		
	3.25	3.16	3.22		
1	64	Anne Margrethe Håland	Marnardal IL	3.63	815
	+2.0	+1.4	+0.7		
	3.49	3.49	3.63		
1	42	Martine Røren	Lyngdal IL Friidrett	3.40	760
	+2.0	+3.6	+0.5		
	3.10	3.41	3.40		

Plassering Totalt

1	42	Martine Røren	Lyngdal IL Friidrett	3.40
1	64	Anne Margrethe Håland	Marnardal IL	3.63
1	67	Andrea Eike	Moi IL Friidrett	3.25
1	77	Kamilla Østerhus Hansen	Sandnes IL Friidrett	3.28
1	80	Sandra Bakken Støle	Sandnes IL Friidrett	3.19

J-12

60 m

Heat: 1

1	22	Simone Sele Rosland	Lista IL	10.31	Tyrving 524
1	26	Aina Karsakova	Lyngdal IL Friidrett	11.04	327
1	27	Andrea Hegelstad	Lyngdal IL Friidrett	9.45	757
1	13	Jeanett Skjerping	Lista IL	11.23	276

Heat: 2

1	14	Katrine Tollisen	Lista IL	dns	Tyrving
1	46	Silje Rosseland	Lyngdal IL Friidrett	10.12	576
1	1	Irina T. Sundtjønn	Holum IL	10.20	554
1	10	Elisabeth Kummeneje	Lista IL	9.84	651

Plassering Totalt

1	26	Aina Karsakova	Lyngdal IL Friidrett	11.04
1	46	Silje Rosseland	Lyngdal IL Friidrett	10.12
1	27	Andrea Hegelstad	Lyngdal IL Friidrett	9.45
1	1	Irina T. Sundtjønn	Holum IL	10.20
1	13	Jeanett Skjerping	Lista IL	11.23
1	10	Elisabeth Kummeneje	Lista IL	9.84
1	22	Simone Sele Rosland	Lista IL	10.31
1	14	Katrine Tollisen	Lista IL	dns

J-12**600 m**

10	Elisabeth Kummeneje	Lista IL	dns
13	Jeanett Skjerping	Lista IL	dns
14	Katrine Tollisen	Lista IL	dns
22	Simone Sele Rosland	Lista IL	dns

Tyrving

J-12

Kule 2 kg

Tyrving

1	10	Elisabeth Kummeneje	Lista IL	7.25
	7.15	7.25	6.81	
1	46	Silje Rosseland	Lyngdal IL Friidrett	6.73
	6.19	6.73	6.54	
1	27	Andrea Hegelstad	Lyngdal IL Friidrett	6.17
	6.11	6.17	5.94	
1	22	Simone Sele Rosland	Lista IL	6.71
	6.71	5.88	6.47	
1	26	Aina Karsakova	Lyngdal IL Friidrett	6.15
	5.45	5.95	6.15	
1	13	Jeanett Skjerping	Lista IL	5.62
	5.62	5.60	5.38	
	14	Katrine Tollisen	Lista IL	dns
	dns			

Plassering Totalt

1	26	Aina Karsakova	Lyngdal IL Friidrett	6.15
1	46	Silje Rosseland	Lyngdal IL Friidrett	6.73
1	27	Andrea Hegelstad	Lyngdal IL Friidrett	6.17
1	13	Jeanett Skjerping	Lista IL	5.62
1	10	Elisabeth Kummeneje	Lista IL	7.25
1	22	Simone Sele Rosland	Lista IL	6.71
	14	Katrine Tollisen	Lista IL	dns

J-12

Lengde

1	46	Silje Rosseland	Lyngdal IL Friidrett	3.38	Tyrving 683
	+2.0	+2.7	+4.1		
	3.21	u	3.38		
1	1	Irina T. Sundtjønn	Holum IL	3.78	779
	+0.3	+0.9	+0.6		
	3.58	3.78	3.71		
1	22	Simone Sele Rosland	Lista IL	3.29	661
	+1.5	+1.8	+1.4		
	3.29	3.00	3.26		
1	26	Aina Karsakova	Lyngdal IL Friidrett	2.99	589
	+2.5	+2.7	+2.2		
	2.99	u	2.98		
1	10	Elisabeth Kummeneje	Lista IL	3.55	724
	+1.5	+1.0	+1.8		
	3.47	3.45	3.55		
1	27	Andrea Hegelstad	Lyngdal IL Friidrett	3.71	762
	+0.1	+1.8	+0.9		
	3.68	3.71	3.65		
1	13	Jeanett Skjerping	Lista IL	2.66	510
	+2.5	+2.1	+1.5		
	2.66	2.66	2.58		
	14	Katrine Tollisen	Lista IL	dns	
	dns				

Plassering Totalt

1	26	Aina Karsakova	Lyngdal IL Friidrett	2.99
1	46	Silje Rosseland	Lyngdal IL Friidrett	3.38
1	27	Andrea Hegelstad	Lyngdal IL Friidrett	3.71
1	1	Irina T. Sundtjønn	Holum IL	3.78
1	13	Jeanett Skjerping	Lista IL	2.66
1	10	Elisabeth Kummeneje	Lista IL	3.55
1	22	Simone Sele Rosland	Lista IL	3.29
	14	Katrine Tollisen	Lista IL	dns

J-13

100 m

Heat: 1

Vind: +2.5

					Tyrving
1	68	Ellen Margarita Øksendal	Moi IL Friidrett	14.50	808
2	87	Mona Thorstensen	Mandal og Halse IL (MHI)	15.37	668
3	88	Ingvild Eskildsen	Mandal og Halse IL (MHI)	16.90	424
4	40	Marha Solipava	Lyngdal IL Friidrett	19.05	80
	3	Adriana Haga Thommasen	IL Giv Akt Friidrett	dns	
	89	Ingeborg Holt	Mandal og Halse IL (MHI)	dns	

Plassering Totalt

1	68	Ellen Margarita Øksendal	Moi IL Friidrett	14.50
2	87	Mona Thorstensen	Mandal og Halse IL (MHI)	15.37
3	88	Ingvild Eskildsen	Mandal og Halse IL (MHI)	16.90
4	40	Marha Solipava	Lyngdal IL Friidrett	19.05
	89	Ingeborg Holt	Mandal og Halse IL (MHI)	dns
	3	Adriana Haga Thommasen	IL Giv Akt Friidrett	dns

J-13

600 m

89	Ingeborg Holt	Mandal og Halse IL (MHI)	dns
3	Adriana Haga Thommasen	IL Giv Akt Friidrett	dns

Tyrving

J-13**Kule 2 kg**

Tyrving

1	88	Ingvild Eskildsen	Mandal og Halse IL (MHI)	7.67
	7.49	7.67	7.53	
2	40	Marha Solipava	Lyngdal IL Friidrett	5.05
	5.05	u	u	
	89	Ingeborg Holt	Mandal og Halse IL (MHI)	dns
	dns			
	3	Adriana Haga Thommasen	IL Giv Akt Friidrett	dns
	dns			

Plassering Totalt

1	88	Ingvild Eskildsen	Mandal og Halse IL (MHI)	7.67
2	40	Marha Solipava	Lyngdal IL Friidrett	5.05
	89	Ingeborg Holt	Mandal og Halse IL (MHI)	dns
	3	Adriana Haga Thommasen	IL Giv Akt Friidrett	dns

J-13

Lengde

1	68	Ellen Margarita Øksendal	Moi IL Friidrett	4.28	Tyrving 827
	+2.7	+2.2	+4.1		
	4.09	4.00	4.28		
2	87	Mona Thorstensen	Mandal og Halse IL (MHI)	4.19	805
	+2.7	+1.8	+2.2		
	4.00	3.78	4.19		
3	88	Ingvild Eskildsen	Mandal og Halse IL (MHI)	3.09	541
	+3.4	+1.5	+1.9		
	2.80	2.92	3.09		
4	40	Marha Solipava	Lyngdal IL Friidrett	2.60	424
	-1.0	+0.1	+1.4		
	2.51	2.60	2.53		
	3	Adriana Haga Thommasen	IL Giv Akt Friidrett	dns	
	dns				
	89	Ingeborg Holt	Mandal og Halse IL (MHI)	dns	
	dns				

Plassering Totalt

1	68	Ellen Margarita Øksendal	Moi IL Friidrett	4.28
2	87	Mona Thorstensen	Mandal og Halse IL (MHI)	4.19
3	88	Ingvild Eskildsen	Mandal og Halse IL (MHI)	3.09
4	40	Marha Solipava	Lyngdal IL Friidrett	2.60
	89	Ingeborg Holt	Mandal og Halse IL (MHI)	dns
	3	Adriana Haga Thommasen	IL Giv Akt Friidrett	dns

J-14**100 m**

		Vind: +1.00				
1	92	Camilla Skofteland Hansen	Mandal og Halse IL (MHI)	13.54		Tyrving 929
2	12	Jannike Hammer	Lista IL	14.30		808
3	16	Kirsti Lie Carlsen	Lista IL	14.31		806
4	9	Camilla Tollisen	Lista IL	14.43		787

Plassering Totalt

1	92	Camilla Skofteland Hansen	Mandal og Halse IL (MHI)	13.54
2	12	Jannike Hammer	Lista IL	14.30
3	16	Kirsti Lie Carlsen	Lista IL	14.31
4	9	Camilla Tollisen	Lista IL	14.43

J-14**800 m**

Tyrving

1	90	Maria Haven	Mandal og Halse IL (MHI)	3.02,78
2	91	Miriam Haven	Mandal og Halse IL (MHI)	3.20,28

Plassering Totalt

1	90	Maria Haven	Mandal og Halse IL (MHI)	3.02,78
2	91	Miriam Haven	Mandal og Halse IL (MHI)	3.20,28

J-14**Kule 3 kg**

Tyrving

1	12	Jannike Hammer	Lista IL	7.67
	7.24	7.67	6.59	
2	9	Camilla Tollisen	Lista IL	6.99
	6.38	6.99	6.48	
3	91	Miriam Haven	Mandal og Halse IL (MHI)	6.72
	6.04	6.49	6.72	

Plassering Totalt

1	12	Jannike Hammer	Lista IL	7.67
2	9	Camilla Tollisen	Lista IL	6.99
3	91	Miriam Haven	Mandal og Halse IL (MHI)	6.72

J-14

Lengde

1	92	Camilla Skofteland Hansen	Mandal og Halse IL (MHI)	4.74	Tyrving 889
	+0.1	+0.2	+1.8		
	4.68	4.65	4.74		
2	12	Jannike Hammer	Lista IL	4.53	839
	+2.3	+0.3	+1.9		
	4.15	4.53	4.38		
3	9	Camilla Tollisen	Lista IL	4.32	788
	+1.6	+1.2	-0.5		
	4.32	4.28	4.31		
4	91	Miriam Haven	Mandal og Halse IL (MHI)	3.49	589
	+0.3	+0.2	+2.2		
	3.49	3.43	3.49		
	16	Kirsti Lie Carlsen	Lista IL	dns	
	dns				

Plassering Totalt

1	92	Camilla Skofteland Hansen	Mandal og Halse IL (MHI)	4.74
2	12	Jannike Hammer	Lista IL	4.53
3	9	Camilla Tollisen	Lista IL	4.32
4	91	Miriam Haven	Mandal og Halse IL (MHI)	3.49
	16	Kirsti Lie Carlsen	Lista IL	dns

J-15

100 m

			Vind: +2.9						
1	8	Anita Frestad		Lista IL		16.52			Tyrving 420
	43	Merethe Kvavik		Lyngdal IL Friidrett		dns			

Plassering Totalt

1	8	Anita Frestad		Lista IL		16.52			
	43	Merethe Kvavik		Lyngdal IL Friidrett		dns			

J-15

800 m

8 Anita Frestad Tyrving

Lista IL

dns

J-15

Høyde

1	44	Merethe Opsahl		Lyngdal IL Friidrett	1.40	Tyrving 840
	1.30	1.35	1.40	1.45		
	o	xo	xxo	xxx		
	43	Merethe Kvavik		Lyngdal IL Friidrett	dns	
	dns					

Plassering Totalt

1	44	Merethe Opsahl	Lyngdal IL Friidrett	1.40
	43	Merethe Kvavik	Lyngdal IL Friidrett	dns

J-15

Kule 3 kg

1 8 Anita Frestad
6.86 6.70 6.78

Lista IL

6.86

Tyrving

Plassering Totalt

1 8 Anita Frestad

Lista IL

6.86

J-16

100 m

1 23 Sofie Grimsby Vind: +2.9 Lista IL 14.37 Tyrving 740

Plassering Totalt

1 23 Sofie Grimsby Lista IL 14.37

J-16

Høyde

Heat: 1

1 23 Sofie Grimsby Lista IL 1.45 Tyrving 856
1.35 1.40 1.45 1.50
o o o xxx

Plassering Totalt

1 23 Sofie Grimsby Lista IL 1.45

MS

100 m

1 93 Bashir Sedoy Vind: +2.8 Lista IL 12.55 Tyrving

Plassering Totalt

1 93 Bashir Sedoy Lista IL 12.55

MS

800 m

1 93 Bashir Sedoy

Lista IL

2.23.56

Tyrving

Plassering Totalt

1 93 Bashir Sedoy

Lista IL

2.23.56

UTVIKLINGSHEMMEDE

60 m

Heat: 1

Vind: +1.60

Tyrving

1	73	Audgunn Vilhelmsen	Mosvold bofellesskap	14.0
1	59	John Weier	Lyngdal IL Trimgruppa	14.7
1	55	Egil Klokkhammer	Lyngdal IL Trimgruppa	15.3
	61	Oddfrid Berge	Lyngdal IL Trimgruppa	dns

Heat: 2

Tyrving

1	75	Per Christian Strøm Reymert	Mosvold bofellesskap	12.4
1	66	Solfrid Høyland	Minde bofellesskap	35.1
1	62	Tom Eivind Jagedal	Lyngdal IL Trimgruppa	12.1
	63	Tordis M. Birkeland	Lyngdal IL Trimgruppa	dns
	58	John B. Vetås	Lyngdal IL Trimgruppa	dns

Heat: 3

Tyrving

1	57	Gunnar Elle	Lyngdal IL Trimgruppa	14.3
1	56	Geir Sandal	Lyngdal IL Trimgruppa	27.5
1	60	Kjell T. Jerstad	Lyngdal IL Trimgruppa	27.2
1	74	Geir Asle Ek	Mosvold bofellesskap	13.3
1	54	Birger Litland	Lyngdal IL Trimgruppa	11.3

Plassering Totalt

1	75	Per Christian Strøm Reymert	Mosvold bofellesskap	12.4
1	74	Geir Asle Ek	Mosvold bofellesskap	13.3
1	73	Audgunn Vilhelmsen	Mosvold bofellesskap	14.0
1	66	Solfrid Høyland	Minde bofellesskap	35.1
1	57	Gunnar Elle	Lyngdal IL Trimgruppa	14.3
1	59	John Weier	Lyngdal IL Trimgruppa	14.7
1	56	Geir Sandal	Lyngdal IL Trimgruppa	27.5
1	55	Egil Klokkhammer	Lyngdal IL Trimgruppa	15.3
1	62	Tom Eivind Jagedal	Lyngdal IL Trimgruppa	12.1
1	60	Kjell T. Jerstad	Lyngdal IL Trimgruppa	27.2
1	54	Birger Litland	Lyngdal IL Trimgruppa	11.3
	58	John B. Vetås	Lyngdal IL Trimgruppa	dns
	61	Oddfrid Berge	Lyngdal IL Trimgruppa	dns
	63	Tordis M. Birkeland	Lyngdal IL Trimgruppa	dns

UTVIKLINGSHEMMEDE

Lengde

						Tyrving
1	54	Birger Litland		Lyngdal IL Trimgruppa	2.85	
	2.30	2.85	2.80			
2	73	Audgunn Vilhelmsen		Mosvold bofellesskap	2.45	
	2.10	2.45	2.30			
3	62	Tom Eivind Jagedal		Lyngdal IL Trimgruppa	2.25	
	2.10	1.90	2.25			
4	74	Geir Asle Ek		Mosvold bofellesskap	2.10	
	1.88	2.10	1.60			
5	75	Per Christian Strøm Reymert		Mosvold bofellesskap	2.05	
	1.50	2.05	2.05			
6	55	Egil Klokkhammer		Lyngdal IL Trimgruppa	1.30	
	1.30	1.05	1.30			
7	59	John Weier		Lyngdal IL Trimgruppa	1.15	
	1.15	1.05	u			
8	60	Kjell T. Jerstad		Lyngdal IL Trimgruppa	0.85	
	0.80	0.75	0.85			
9	57	Gunnar Elle		Lyngdal IL Trimgruppa	0.80	
	0.80	0.50	u			
	58	John B. Vetås		Lyngdal IL Trimgruppa	dns	
	dns					
	66	Solfrid Høyland		Minde bofellesskap	dns	
	dns					

Plassering Totalt

1	54	Birger Litland		Lyngdal IL Trimgruppa	2.85
2	73	Audgunn Vilhelmsen		Mosvold bofellesskap	2.45
3	62	Tom Eivind Jagedal		Lyngdal IL Trimgruppa	2.25
4	74	Geir Asle Ek		Mosvold bofellesskap	2.10
5	75	Per Christian Strøm Reymert		Mosvold bofellesskap	2.05
6	55	Egil Klokkhammer		Lyngdal IL Trimgruppa	1.30
7	59	John Weier		Lyngdal IL Trimgruppa	1.15
8	60	Kjell T. Jerstad		Lyngdal IL Trimgruppa	0.85
9	57	Gunnar Elle		Lyngdal IL Trimgruppa	0.80
	66	Solfrid Høyland		Minde bofellesskap	dns
	58	John B. Vetås		Lyngdal IL Trimgruppa	dns

UTVIKLINGSHEMMEDE

Liten ball

Tyrving

1	58	John B. Vetås			Lyngdal IL Trimgruppa	18.37
	17.28	14.00	18.37	14.77	14.90	
2	62	Tom Eivind Jagedal			Lyngdal IL Trimgruppa	18.22
	18.22	15.79	13.55	u	4.27	
3	73	Audgunn Vilhelmsen			Mosvold bofellesskap	16.00
	14.13	14.00	16.00	12.80	14.32	
4	60	Kjell T. Jerstad			Lyngdal IL Trimgruppa	15.50
	11.38	15.50	13.48	14.22	14.60	
5	55	Egil Klokkhammer			Lyngdal IL Trimgruppa	14.58
	10.53	12.00	14.58	12.80	12.38	
6	54	Birger Litland			Lyngdal IL Trimgruppa	14.05
	14.05	10.69	13.30	6.30	8.95	
7	59	John Weier			Lyngdal IL Trimgruppa	13.58
	13.58	9.95	11.09	11.20	u	
8	75	Per Christian Strøm Reymert			Mosvold bofellesskap	13.51
	13.51	9.65	11.35	12.80	12.48	
9	74	Geir Asle Ek			Mosvold bofellesskap	10.66
	8.89	10.60	8.86	10.66	10.52	
10	56	Geir Sandal			Lyngdal IL Trimgruppa	10.00
	10.00	9.85	5.21	6.34	3.10	
11	57	Gunnar Elle			Lyngdal IL Trimgruppa	8.72
	6.80	8.72	5.50	7.65	6.25	
12	66	Solfrid Høyland			Minde bofellesskap	4.34
	4.34	3.50	4.02	3.63	u	
13	63	Tordis M. Birkeland			Lyngdal IL Trimgruppa	3.63
	u	u	u	3.63		
	61	Oddfrid Berge			Lyngdal IL Trimgruppa	dns
	dns					

Plassering Totalt

1	58	John B. Vetås			Lyngdal IL Trimgruppa	18.37
2	62	Tom Eivind Jagedal			Lyngdal IL Trimgruppa	18.22
3	73	Audgunn Vilhelmsen			Mosvold bofellesskap	16.00
4	60	Kjell T. Jerstad			Lyngdal IL Trimgruppa	15.50
5	55	Egil Klokkhammer			Lyngdal IL Trimgruppa	14.58
6	54	Birger Litland			Lyngdal IL Trimgruppa	14.05
7	59	John Weier			Lyngdal IL Trimgruppa	13.58
8	75	Per Christian Strøm Reymert			Mosvold bofellesskap	13.51
9	74	Geir Asle Ek			Mosvold bofellesskap	10.66
10	56	Geir Sandal			Lyngdal IL Trimgruppa	10.00
11	57	Gunnar Elle			Lyngdal IL Trimgruppa	8.72
12	66	Solfrid Høyland			Minde bofellesskap	4.34
13	63	Tordis M. Birkeland			Lyngdal IL Trimgruppa	3.63
	61	Oddfrid Berge			Lyngdal IL Trimgruppa	dns