

**G-10****60 m**

<b>Heat: 1</b>		Vind: +0.7			Tyrving
1	936	Markus Loftås	Osterøy IL	9,38	959
2	43	Oliver F. Andersson	Asker Sk. Friidrett	9,54	910
3	609	Simen Tjelta Larsen	IL Skjalg	9,79	832
4	1310	Ole Skrove	Vinne IL Friidrett	9,83	820
5	940	Tore Børtveit Rosnes	Osterøy IL	10,92	482
6	894	Mathias Vangsnes	Oppegård IL Friidrett	12,43	14
<b>Heat: 2</b>		Vind: +0.0			Tyrving
1	1027	Haakon Dalseth	Ski IL Friidrett	9,46	934
2	377	Vebjørn Hjelle	Heia IL	9,69	863
3	725	Trym Simensen Nerem	Lillehammer IF	10,12	730
4	65	Martin A. Thon	Askim IF Friidrett	10,33	665
5	890	Brage Ringheim	Oppegård IL Friidrett	10,35	659
6	804	Stian Borgedal	Moelven I.L. Friidrett	10,39	646
<b>Heat: 3</b>		Vind: +1.2			Tyrving
1	662	Åsmund Vågane	Jølster IL Friidrett	9,76	841
2	679	Vegar Rørvik	Kaupanger IL	10,09	739
3	1392	Håkon Wæhler	Lillehammer IF	10,30	674
4	460	Ole Martin Flatjord	IL Brodd	10,50	612
5	896	Sjur Ringheim	Oppegård IL Friidrett	10,89	491
6	191	Tommy Skogen	Egersunds Idrettsklubb	11,46	314
<b>Heat: 4</b>					Tyrving
1	196	Erlend Rødal	Eide IL Friidrett	9,41	950
2	1391	Vegard Kjenstad	Snåsa IL Friidrett	9,92	792
3	440	Kristoffer Hoven	IF Hellas	10,11	733
4	801	Jørgen Kåshagen	Moelven I.L. Friidrett	10,12	730
5	1354	Martin Festøy	IL Tyrving	10,51	609
6	209	Andreas Lid	Eikefjord IL	10,53	603
7	1032	Øyvind Rolland	Ski IL Friidrett	11,01	454
8	430	Andreas Hoven	IF Hellas	11,92	172

**G-10****Høyde**

								Tyrving
1	936	Markus Loftås		Osterøy IL	1,20		965	
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25		
	o	o	o	o	xo	xxx		
2	460	Ole Martin Flatjord		IL Brodd	1,15		930	
	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20		
	o	xo	xo	xxo	o	xxx		
3	1027	Haakon Dalseth		Ski IL Friidrett	1,10		895	
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15		
	o	o	o	o	o	xxx		
4	679	Vegar Rørvik		Kaupanger IL	1,10		895	
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15		
	o	o	o	xo	o	xxx		
5	1310	Ole Skrove		Vinne IL Friidrett	1,05		860	
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10			
	o	o	o	xo	xxx			
6	801	Jørgen Kåshagen		Moelven I.L. Friidrett	1,00		825	
	0,95	1,00	1,05					
	o	xo	xxx					
7	725	Trym Simensen Nerem		Lillehammer IF	0,90		755	
	0,80	0,85	0,90	0,95				
	o	o	xxo	xxx				
8	890	Brage Ringheim		Oppegård IL Friidrett	0,85		720	
	0,80	0,85	0,90					
	o	xo	xxx					
9	896	Sjur Ringheim		Oppegård IL Friidrett	0,80		685	
	0,80	0,85						
	o	xxx						

**G-11****60 m****Heat: 1**

Vind: +0.0

Tyrving

1	38	Espen Sotnakk		Asker Sk. Friidrett	9,19		863
2	674	Sondre Årdal		Jølster IL Friidrett	9,57		745
3	571	Ole Guterud		IL Norna-Salhus	9,97		621
4	631	Jørgen Kjærsgaard Tveit		IL Tyrving	10,10		581
5	921	Mathias Eikrem Engseth		Ørsta IL Friidrett	10,14		569
6	937	Rikard Nessestrand Mjøs		Osterøy IL	10,14		569
7	49	Andreas Frøslev Mathisen		Askim IF Friidrett	10,28		525

**Heat: 2**

Vind: +0.5

Tyrving

1	1361	Emilio Dunne		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	9,12		885
2	1072	Edvard Tveit Venås		Søndre Land ski og friidrett	9,25		845
3	613	Magnus Hermansen		IL Sørfjell Friidrett	9,55		752
4	1160	Daniel Holm		Svelgen Turn og IL Friidrett	9,80		674
5	53	Fredrik Gaarder		Askim IF Friidrett	9,93		634

## Stampesletta

6	892	Jan Fredrik Hokholt	Oppegård IL Friidrett	10,10	581
7	1102	Odd Gunnar Hansen	Steinkjer Friidrettsklubb	10,22	544
<b>Heat: 3</b>		Vind: +0.0			Tyrving
1	1066	Vegard Bø Martinsen	Snøgg Friidrett	9,31	826
2	846	Petter Elden	Namdalseid IL	9,34	817
3	271	Jens Christian Andenæs	Fjellhug/Vereide il	9,81	671
4	758	Brede Stølen	Midsund IL	9,86	655
5	1162	Pål Valberg	Svelgen Turn og IL Friidrett	9,97	621
6	727	Vetle Simensen Nerem	Lillehammer IF	9,98	618
7	199	Martin Eide	Eide IL Friidrett	10,28	525
<b>Heat: 4</b>		Vind: +0.0			Tyrving
1	1105	Sebastian Benonisen	Steinkjer Friidrettsklubb	9,22	854
2	228	Gaute Nilsen Sebakk	Fagernes IL	9,31	826
3	755	Ola Hoseth Kosberg	Malvik IL	9,72	699
4	1052	Håkon Bjørgo	Snøgg Friidrett	9,77	683
5	195	Alf Petter Nergård	Eide IL Friidrett	10,04	600
6	1057	Jarand Berg Hjukse	Snøgg Friidrett	10,45	473
7	1213	Lasse Holm	Tingvoll IL	10,56	438
8	989	Fredrik Aalien	Sigdal FIK	10,68	401
<b>G-11</b>					
		<b>60 m, A Finale</b>			
		Vind: +1.9			Tyrving
1	1361	Emilio Dunne	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	8,98	928
2	1105	Sebastian Benonisen	Steinkjer Friidrettsklubb	8,98	928
3	38	Espen Sotnakk	Asker Sk. Friidrett	9,06	903
4	846	Petter Elden	Namdalseid IL	9,07	900
5	1072	Edvard Tveit Venås	Søndre Land ski og friidrett	9,11	888
6	228	Gaute Nilsen Sebakk	Fagernes IL	9,12	885
7	1066	Vegard Bø Martinsen	Snøgg Friidrett	9,18	866
8	613	Magnus Hermansen	IL Sørfjell Friidrett	9,46	779
<b>G-11</b>					
		<b>60 m, B Finale</b>			
		Vind: -1.8			Tyrving
1	1160	Daniel Holm	Svelgen Turn og IL Friidrett	9,75	690
2	1052	Håkon Bjørgo	Snøgg Friidrett	9,76	686

## Stampesletta

3	271	Jens Christian Andenæs	Fjellhug/Vereide il	9,79	677
4	674	Sondre Årdal	Jølster IL Friidrett	9,82	668
5	755	Ola Hoseth Kosberg	Malvik IL	10,01	609
6	53	Fredrik Gaarder	Askim IF Friidrett	10,04	600
7	758	Brede Stølen	Midsund IL	10,11	578
	571	Ole Guterud	IL Norna-Salhus	DNS	

## G-11

## Høyde

										Tyrving						
1	271	Jens Christian Andenæs	Fjellhug/Vereide il	1,40	1,45	1,31	1,25	1,20	o	o	o	o	o	xxx	1,40	1014
2	1066	Vegard Bø Martinsen	Snøgg Friidrett	1,31	1,28	1,25	1,20	1,15	1,10	1,05	o	o	o	o	1,31	951
3	613	Magnus Hermansen	IL Sørfjell Friidrett	1,25	1,31	1,20	1,15	1,10	o	o	o	o	o	xxx	1,25	909
4	1160	Daniel Holm	Svelgen Turn og IL Friidrett	1,25	1,30	1,25	1,20	1,15	1,10	1,05	o	o	o	xxx	1,25	909
5	1105	Sebastian Benonisen	Steinkjer Friidrettsklubb	1,15	1,20	1,15	1,10	1,05	1,00	o	o	o	o	xxx	1,15	839
6	104	Sindre Henriksen	Bjørndal IF Friidrett	1,15	1,20	1,15	1,10	1,05	1,00	o	o	o	o	xxx	1,15	839
7	1052	Håkon Bjørge	Snøgg Friidrett	1,15	1,20	1,15	1,10	1,05	1,00	o	o	o	o	xxx	1,15	839
7	228	Gaute Nilsen Sebakk	Fagernes IL	1,15	1,20	1,15	1,10	1,05	1,00	o	o	o	o	xxx	1,15	839
9	1162	Pål Valberg	Svelgen Turn og IL Friidrett	1,10	1,15	1,10	1,05	1,03	1,00	o	o	o	o	xxx	1,10	804
10	38	Espen Sotnakk	Asker Sk. Friidrett	1,10	1,15	1,10	1,05	1,00	o	o	o	o	o	xxx	1,10	804
11	1057	Jarand Berg Hjukse	Snøgg Friidrett	1,05	1,10	1,05	1,00	o	o	o	o	o	o	xxx	1,05	769
12	1213	Lasse Holm	Tingvoll IL	1,05	1,10	1,05	1,00	o	o	o	o	o	o	xxx	1,05	769

## Stampesletta

13	53	Fredrik Gaarder	Askim IF Friidrett	1,05	769
		1,00      1,05      1,10			
		o            xo            xxx			
14	727	Vetle Simensen Nerem	Lillehammer IF	1,00	734
		0,95      1,00      1,05			
		o            o            xxx			
	571	Ole Guterud	IL Norna-Salhus	1,05	769
		1,05			
		xxx			

## G-12

## 60 m

## Heat: 1

Vind: -0.4

Tyrving

1	1144	Thomas Firing	Strindheim IL	8,71	872
2	207	Lars Georg Aas	Eidsvold Turnforening Friidrett	8,97	792
3	956	Mads Trøan Larsen	Ranheim IL	9,11	748
4	762	Are Ørving	Minerva Idrettsskole	9,13	742
5	1023	Eirik Rolland	Ski IL Friidrett	9,44	646
6	225	August Horn	Fagernes IL	9,45	643
7	1176	Sindre Melås Hus	Syril IL	9,91	500
8	1169	Martin Stadheim	Sylling IF friidrett	10,20	411

## Heat: 2

Vind: -0.4

Tyrving

1	1258	Anthony Davies	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	9,00	783
2	1260	Christer Amundsen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	9,15	736
3	877	Jonas Borger Iversen	Nittedal IL Friidrett	9,16	733
4	1051	Even Berg Hjukse	Snøgg Friidrett	9,64	584
5	1306	Jon Anders Sylvarnes	Vik IL	9,70	566
6	1212	Kim Andre Hasselø	Tingvoll IL	9,71	562
6	1272	Michael Iøland	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	9,71	562
8	462	Vegard Flatjord	IL Brodd	9,87	513

## Heat: 3

Vind: -0.7

Tyrving

1	477	Martin Roe	IL Fri	8,93	804
2	1179	Sondre H Herstad	Tambarskjelvar IL	9,04	770
3	950	Aslak Moen Storrø	Ranheim IL	9,16	733
4	547	Erlend Bekken	IL Mogutten Friidrett	9,53	618
5	1128	Størk A. Lien	Stjørdal FIK	9,74	553
6	689	Anders Lundefaret	Lillehammer IF	10,11	438
7	1262	Christopher Aadna	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	10,31	376

## Stampesletta

8	856	Werner Sørgård	Namsen FIF	10,34	367
<b>Heat: 4</b>		Vind: -0.3			Tyrving
1	751	Snorre Stensby	Løten Friidrett	9,02	776
2	789	Erlend Mjøs	Mjøsdalen IL Friidrett	9,34	677
3	670	Ole Martin Bolset	Jølster IL Friidrett	9,35	674
4	788	David T. Lewis	Mjøsdalen IL Friidrett	9,44	646
5	854	Mattis Mikalsen Amundsen	Namsen FIF	9,59	600
6	1266	Joakim Halvorsen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	10,44	336
7	817	Håvard Everløff Andersen	Moss IL	10,93	184
	211	Ole Jacob Lid	Eikefjord IL	DNS	
<b>Heat: 5</b>		Vind: -0.6			Tyrving
1	664	Eivind Øygård	Jølster IL Friidrett	8,93	804
2	668	Knut Olav Øygaard	Jølster IL Friidrett	9,40	659
3	1033	Per Kristian Person	Ski IL Friidrett	9,53	618
4	575	Robin Stensaker	IL Norna-Salhus	9,70	566
5	1353	Thomas Drægner Husabø	Syrlil IL	10,11	438
6	1166	Henrik Engebretsen Illøkken	Sylling IF friidrett	10,22	404
7	212	Sveinung Grøneng Havn	Eikefjord IL	10,32	373

## G-12

## 60 m, A Finale

		Vind: +1.4			Tyrving
1	1144	Thomas Firing	Strindheim IL	8,52	931
2	1258	Anthony Davies	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	8,65	891
3	664	Eivind Øygård	Jølster IL Friidrett	8,72	869
4	751	Snorre Stensby	Løten Friidrett	8,73	866
5	956	Mads Trøan Larsen	Ranheim IL	8,73	866
6	477	Martin Roe	IL Fri	8,88	820
7	207	Lars Georg Aas	Eidsvold Turnforening Friidrett	8,97	792
8	1179	Sondre H Herstad	Tambarskjelvar IL	8,98	789

## G-12

## 60 m, B Finale

		Vind: +0.2			Tyrving
1	1260	Christer Amundsen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	9,06	764
2	762	Are Ørving	Minerva Idrettsskole	9,07	761
3	950	Aslak Møen Storrø	Ranheim IL	9,14	739

## Stampesletta

4	877	Jonas Borger Iversen	Nittedal IL Friidrett	9,19	724
5	668	Knut Olav Øygard	Jølster IL Friidrett	9,19	724
6	789	Erlend Mjøs	Mjøsdalen IL Friidrett	9,27	699
7	670	Ole Martin Bolset	Jølster IL Friidrett	9,37	668
	788	David T. Lewis	Mjøsdalen IL Friidrett	DNS	

## G-12

## Høyde

										Tyrving
1	809	Anders Andersen	Moss IL	1,40	930					
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,43
		o	o	xo	o	o	xo	xxo	o	xxx
2	1051	Even Berg Hjukse	Snøgg Friidrett	1,40	930					
		1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,43			
		o	o	o	o	xo	xxx			
3	1128	Størk A. Lien	Stjørdal FIK	1,30	860					
		1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35			
		o	o	o	o	o	xxx			
4	1144	Thomas Firing	Strindheim IL	1,30	860					
		1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35			
		xo	xxo	o	o	o	xxx			
5	1258	Anthony Davies	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	1,30	860					
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	
		o	o	o	o	o	xo	xo	xxx	
6	1023	Eirik Rolland	Ski IL Friidrett	1,30	860					
		1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35			
		o	o	o	o	xxo	xxx			
7	477	Martin Roe	IL Fri	1,25	825					
		1,10	1,15	1,20	1,25	1,30				
		o	o	xo	o	xxx				
8	462	Vegard Flatjord	IL Brodd	1,25	825					
		1,10	1,15	1,20	1,25	1,30				
		o	o	o	xo	xxx				
9	889	Audun Hokholt	Oppegård IL Friidrett	1,25	825					
		1,10	1,15	1,20	1,25	1,30				
		xo	o	xo	xo	xxx				
10	575	Robin Stensaker	IL Norna-Salhus	1,25	825					
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30		
		o	o	o	o	o	xxo	xxx		
11	1212	Kim Andre Hasselø	Tingvoll IL	1,25	825					
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30			
		o	o	xo	o	xxo	xxx			
12	1260	Christer Amundsen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	1,20	790					
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25				
		o	o	xo	xo	xxx				
13	788	David T. Lewis	Mjøsdalen IL Friidrett	1,15	755					
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20				
		o	o	o	o	xxx				

## Stampesletta

13	1169	Martin Stadheim	Sylling IF friidrett	1,10	720
	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15
	o	xo	o	o	xxx
13	416	Fredrik Simensen	I.L. Sandvin	1,15	755
	1,1,	1,15	1,20		
	0	o	xxx		
	o				
16	1306	Jon Anders Sylvarnes	Vik IL	1,15	755
	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15
	o	o	o	xxo	o
					xxx
17	547	Erlend Bekken	IL Mogutten Friidrett	1,15	755
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20
	o	o	o	xo	xxx
18	1353	Thomas Drægner Husabø	Syril IL	1,10	720
	1,00	1,05	1,10	1,15	
	o	o	o	xxx	
19	1176	Sindre Melås Hus	Syril IL	1,10	720
	1,00	1,05	1,10	1,15	
	ox	o	o	xxx	
20	1166	Henrik Engebretsen Illøkken	Sylling IF friidrett	1,00	650
	0,95	1,00	1,05		
	o	xo	xxx		

## G-13

## 60 m

## Heat: 1

Vind: +0,0

Tyrving

1	683	Anders Korsmo Løland	Lambertseter IF Friidrett	8,21	919
2	555	Andres Dahl	IL Norna-Salhus	8,82	730
3	1174	Kjetil Kristiansen	Syril IL	8,96	686
4	11	Thomas Haugland	AKS-77	9,07	652
5	1221	Sigve Ness Rolland	Tingvoll IL	9,83	417
	796	Carl Emil Kåshagen	Moelven I.L. Friidrett	DNS	

## Heat: 2

Vind: +0,0

Tyrving

1	466	Bendik Liland Pedersen	IL Flint Friidrett	8,37	869
2	399	Jon Anders Løkkevik	Hovding T & IL	8,53	820
3	928	Anders Flæsland	Osterøy IL	9,12	637
4	1278	Espen Andersen	Urædd friidrett	9,15	628
5	567	Martin Stensaker	IL Norna-Salhus	9,31	578
6	69	Vetle Aasland	Askim IF Friidrett	9,37	559
7	1054	Heine Bø Martinsen	Snøgg Friidrett	9,72	451
	1037	Vladimir Vukicevic	Ski IL Friidrett	DNS	

## Heat: 3

Vind: +1,4

Tyrving

1	469	Thomas Hagen	IL Flint Friidrett	8,55	814
---	-----	--------------	--------------------	------	-----



## Stampesletta

2	880	Njord Wiker	Nittedal IL Friidrett	8,65	783
3	45	Rolf Aleksander F. Andersson	Asker Sk. Friidrett	8,67	776
4	1282	Jørgen Steffensen	Urædd Friidrett	8,83	727
5	1194	Erik Vedeler	TIF Viking	9,10	643
6	1059	Jon Rokne Bolkesjø	Snøgg Friidrett	9,20	612
7	1050	Endre Bø Martinsen	Snøgg Friidrett	9,54	507

## Heat: 4

Vind: +0,3

Tyrving

1	563	Jonathan Varela Byrkjenes	IL Norna-Salhus	8,32	885
2	270	Espen alme Evebø	Fjellhug/Vereide il	8,82	730
3	692	Audun Linnerud	Lillehammer IF	9,00	674
4	347	Anders Odden Pedersen	Hareid IL	9,11	640
5	829	Mathias Johansen	Moss IL	9,49	522
6	1196	Henrik Vahl	TIF Viking	10,32	265

## Heat: 5

Vind: +0,6

Tyrving

1	1362	Sugel Dieguez Jaime	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	8,14	941
2	285	Øyvind Kjerpeset	Florø Turn	8,64	786
3	634	Magnus Haug	IL Tyrving	8,83	727
4	938	Stian Børtveit Johannessen	Osterøy IL	8,92	699
5	1133	Andreas G. Polden	Stord IL	9,35	566
6	1199	Øyvind S Vatile	TIF Viking	9,79	429

## Stampesletta

## Plassering Totalt

1	1362	Sugel Dieguez Jaime	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	8,14
2	683	Anders Korsmo Løland	Lambertseter IF Friidrett	8,21
3	563	Jonathan Varela Byrkjenes	IL Norna-Salhus	8,32
4	466	Bendik Liland Pedersen	IL Flint Friidrett	8,37
5	399	Jon Anders Løkkevik	Hovding T & IL	8,53
6	469	Thomas Hagen	IL Flint Friidrett	8,55
7	285	Øyvind Kjerpeset	Florø Turn	8,64
8	880	Njord Wiker	Nittedal IL Friidrett	8,65
9	45	Rolf Aleksander F. Andersson	Asker Sk. Friidrett	8,67
10	270	Espen alme Evebø	Fjellhug/Vereide il	8,82
10	555	Andres Dahl	IL Norna-Salhus	8,82
12	634	Magnus Haug	IL Tyrving	8,83
12	1282	Jørgen Steffensen	Urædd Friidrett	8,83
14	938	Stian Børtveit Johannessen	Osterøy IL	8,92
15	1174	Kjetil Kristiansen	Syril IL	8,96
16	692	Audun Linnerud	Lillehammer IF	9,00
17	11	Thomas Haugland	AKS-77	9,07
18	1194	Erik Vedeler	TIF Viking	9,10
19	347	Anders Odden Pedersen	Hareid IL	9,11
20	928	Anders Flæsland	Osterøy IL	9,12
21	1278	Espen Andersen	Urædd friidrett	9,15
22	1059	Jon Rokne Bolkesjø	Snøgg Friidrett	9,20
23	1037	Vladimir Vukicevic	Ski IL Friidrett	DNS
24	1133	Andreas G. Polden	Stord IL	9,35
25	1054	Heine Bø Martinsen	Snøgg Friidrett	9,72
26	829	Mathias Johansen	Moss IL	9,49
27	1050	Endre Bø Martinsen	Snøgg Friidrett	9,54
28	567	Martin Stensaker	IL Norna-Salhus	9,31
29	1199	Øyvind S Vatlø	TIF Viking	9,79
30	1221	Sigve Ness Rolland	Tingvoll IL	9,83
31	1196	Henrik Vahl	TIF Viking	10,32
	69	Vetle Aasland	Askim IF Friidrett	9,37
	796	Carl Emil Kåshagen	Moelven I.L. Friidrett	DNS

## G-13

## 60 m, A Finale

Vind: +0.1

Tyrving

1	1362	Sugel Dieguez Jaime	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	7,97	993
2	683	Anders Korsmo Løland	Lambertseter IF Friidrett	8,04	972
3	563	Jonathan Varela Byrkjenes	IL Norna-Salhus	8,22	916
4	466	Bendik Liland Pedersen	IL Flint Friidrett	8,23	913
5	880	Njord Wiker	Nittedal IL Friidrett	8,54	817
6	469	Thomas Hagen	IL Flint Friidrett	8,55	814
7	285	Øyvind Kjerpeset	Florø Turn	8,55	814
8	399	Jon Anders Løkkevik	Hovding T & IL	8,71	764

## G-13

## 60 m, B Finale

Vind: -0.4

Tyrving

1	270	Espen alme Evebø	Fjellhug/Vereide il	8,78	742
2	45	Rolf Aleksander F. Andersson	Asker Sk. Friidrett	8,83	727

## Stampesletta

3	555	Andres Dahl	IL Norna-Salhus	8,84	724
4	1174	Kjetil Kristiansen	Syril IL	8,86	717
5	634	Magnus Haug	IL Tyrving	8,91	702
6	1282	Jørgen Steffensen	Urædd Friidrett	8,94	693
7	938	Stian Børtveit Johannessen	Osterøy IL	8,99	677
8	692	Audun Linnerud	Lillehammer IF	9,12	637

## G-13

## Diskos

## 0,75kg

							Tyrving
1	563	Jonathan Varela Byrkjenes	IL Norna-Salhus	33.33			833
	32.87	32.27	30.45	33.33	32.46	33.19	
2	1012	Stefan Sundler	SK Bore Friidrett	31.42			771
	31.42	x	x	x	x	29.04	
3	416	Fredrik Simensen	I.L. Sandvin	28.32			616
	26.71	24.69	26.96	x	28.32	27.35	
4	1006	Jonathan Laack	SK Bore Friidrett	26.08			504
	25.40	x	26.08	24.66	x	24.70	
5	1059	Jon Rokne Bolkesjø	Snøgg Friidrett	25.66			483
	22.60	22.65	25.66	25.10	25.60	25.24	
6	70	Jørgen Røsholm Berntsen	Aurskog - Høland Friidrettslag	23.32			366
	19.86	19.08	23.32	20.58	x	21.98	
7	1112	Eirik G. Lerberg	Stjørdal FIK	21.46			273
	x	21.46	19.34	x	20.98	x	
8	1010	Mikael Larsson	SK Bore Friidrett	21.16			258
	16.28	21.16	x	20.98	20.58	x	
9	546	Anders Liland	IL Mogutten Friidrett	21.07			253
	21.07	19.61	19.95				
10	69	Vetle Aasland	Askim IF Friidrett	20.75			237
	17.93	19.19	20.75				
11	1278	Espen Andersen	Urædd friidrett	19.68			184
	19.04	19.68	x				
12	796	Carl Emil Kåshagen	Moelven I.L. Friidrett	19.43			171
	19.43	17.78	18.85				
13	45	Rolf Aleksander F. Andersson	Asker Sk. Friidrett	19.21			160
	19.21	18.84	x				
14	1282	Jørgen Steffensen	Urædd Friidrett	19.17			158
	15.68	x	19.17				
15	877	Jonas Borger Iversen	Nittedal IL Friidrett	19.11			155
	19.11	x	x				
16	321	Even Kristofferstuen	Fri-Kam	18.67			133
	x	17.06	18.67				

## Stampesletta

17	1133	Andreas G. Polden		Stord IL	17.32	66
	x	16.89	17.32			
18	1054	Heine Bø Martinsen		Snøgg Friidrett	14.47	
	x	14.47	x			
19	346	Anders Egge Brandal		Hareid IL	13.91	
	x	13.91	x			

## G-13

## Kule

## 3,0kg

							Tyrving
1	1012	Stefan Sundler		SK Bore Friidrett	11.65		901
		11.65	10.64	10.91	10.78	11.28	11.41
2	563	Jonathan Varela Byrkjenes		IL Norna-Salhus	10.66		841
		9.71	9.45	10.28	9.85	10.11	10.66
3	275	Daniel U. Nekkøy		Florø Turn	10.58		832
		9.58	10.28	10.03	10.42	10.58	10.38
4	1039	Erlend Rønningen		Skogn IL Friidrett	10.53		826
		10.25	x	10.53	10.17	10.45	10.42
5	1112	Eirik G. Lerberg		Stjørdal FIK	9.93		754
		9.17	9.60	9.93	9.29	9.12	9.47
6	469	Thomas Hagen		IL Flint Friidrett	9.10		655
		9.10	7.66	8.58	8.45	8.66	8.88
7	69	Vetle Aasland		Askim IF Friidrett	8.91		632
		8.72	8.91	7.65	7.84	8.47	8.91
8	546	Anders Liland		IL Mogutten Friidrett	8.80		619
		8.40	7.76	8.80	8.44	8.47	8.79
9	303	Martin Hegrenes		Førde IL Friidrett	8.69		606
		8.69	x	x			
10	796	Carl Emil Kåshagen		Moelven I.L. Friidrett	8.54		588
		8.54	7.10	8.47			
11	1282	Jørgen Steffensen		Urædd Friidrett	8.36		566
		8.11	8.36	7.80			
12	1219	Petter Ormsettrød		Tingvoll IL	8.18		544
		8.18	7.90	7.85			
13	1088	Håkon Blengsli		Steinkjer Friidrettsklubb	8.12		537
		8.12	7.76	7.68			
14	829	Mathias Johansen		Moss IL	7.80		499
		7.00	7.80	7.16			
14	931	Espen Nessestrand Mjøs		Osterøy IL	7.80		499
		7.28	7.54	7.80			
16	321	Even Kristofferstuen		Fri-Kam	7.66		482
		6.97	7.66	7.34			
17	1194	Erik Vedeler		TIF Viking	7.57		471
		7.57	7.45	7.23			

## Stampesletta

18	346	Anders Egge Brandal	Hareid IL	7.51	464
	7.23	7.46	7.51		
19	269	Bjørnar Alme	Fjellhug/Vereide il	7.29	438
	7.29	7.05	6.83		
20	1054	Heine Bø Martinsen	Snøgg Friidrett	7.17	423
	6.26	6.33	7.17		
21	875	Iver Repsjø Hognæs	Nittedal IL Friidrett	6.43	334
	x	6.43	6.28		
	466	Bendik Liland Pedersen	IL Flint Friidrett	x	
	x	x	x		

## G-14

## 60 m

## Heat: 1

Vind: -0.4

Tyrving

1	115	Henning Brenna	Brandbu IF Friidrett	7,70	1000
2	987	Andreas S. Fragåt	Sigdal FIK	8,11	872
3	545	Paul Ante Smuk	IL Ilar - Friidrett	8,18	851
4	325	Gaute Hvidsten	Frol IL	8,28	820
5	990	Hans Marius Støa	Sigdal FIK	8,53	742
6	682	Sigbjørn Wiken	Kongsberg IF Friidrett	8,54	739
7	1271	Martin Fald Gården	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	8,76	671
8	27	Mads Fedder	Amager Atletik Club	9,17	544

## Heat: 2

Vind: -0.8

Tyrving

1	551	Lars T. Frantzen	IL Mogutten Friidrett	7,72	993
2	398	Joakim Dang	Hovding T & IL	7,88	944
3	618	Carl Blydt	IL Tyrving	8,17	854
4	3	Kai-RobinHellebust	Åheim IL Friidrett	8,38	789
5	362	Ørjan Engen Grimstad	Hareid IL	8,51	748
6	888	Eskil Smith Sørhøy	Ogdal IL	8,60	721
7	80	Erik Serigstad	Bergens Turn	8,88	634
8	1075	Kjetil Skjellerud	Søndre Land ski og friidrett	9,41	469

## Heat: 3

Vind: -0.5

Tyrving

1	113	Halvard Brenna	Brandbu IF Friidrett	7,83	959
2	1330	Philip Østli	Sørum IL Friidrett	7,99	910
3	456	Vegard Kvavik	Il Bjarg	8,22	838
4	123	Paal Staum	Brandbu IF Friidrett	8,30	814
5	918	Kai Are Kristiansen	Ørsta IL Friidrett	8,55	736
6	597	Joakim Guise	IL Skjalg	9,06	578

## Stampesletta

7	156	Knut Løseth	Dale idrettslag/friidrett	9,14	553
8	909	Rolf Andre Melgaard Bekkerud	Oppstad IL	9,22	528
<b>Heat: 4</b>		Vind: -0.8			Tyrving
1	806	Christian Hatlen	Mosjøen Friidrettsklubb	7,92	931
2	384	Anders Erlend Idås	Horten FIK	8,08	882
3	695	Christian Linnerud	Lillehammer IF	8,48	758
4	1267	Kristoffer Borgen Kvilten	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	8,64	708
5	850	Finn Moe	Namsen FIF	8,90	628
6	652	Simen Raaen Sandmæl	IL Varden	9,12	559
7	1273	Nils Luke	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	9,15	550
8	1018	Are Kvålsgard	Ski IL Friidrett	9,75	364
<b>Heat: 5</b>		Vind: -0.9			Tyrving
1	4	Kjetil Westerås	Åheim IL Friidrett	7,90	938
2	171	Jonas Toftemo	Dombås IL Trim Friidrett	8,06	888
3	131	Per Erik Hjelle Eide	Breimsbygda IL	8,24	832
4	684	Frode Urdal	Lambertseter IF Friidrett	8,38	789
5	590	Andreas Frafjord	IL Skjalg	8,52	745
6	1113	Endre Hjelseng	Stjørdal FIK	8,67	699
7	1257	Andreas Løland	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	9,20	535
8	178	Atle Skogen	Egersunds Idrettsklubb	9,48	448
<b>Heat: 6</b>		Vind: -0.7			Tyrving
1	1146	Eirik Korneliussen	Strømmen IF Friidrett	7,97	916
2	386	Espen Simonsen	Horten FIK	8,01	903
3	96	Vegard Haugstvedt	Bergens Turn	8,37	792
4	997	Sigbjørn T. Skatvedt	Sigdal FIK	8,45	767
5	494	Martin Holm	IL Gneist	8,56	733
6	1116	Erlend Munkeby Forbord	Stjørdal FIK	8,78	665
7	761	Simon Stølen	Midsund IL	8,96	609
8	593	Askild Hegland	IL Skjalg	10,28	200

## G-14

## 60 m, A Finale

		Vind: +1.5			Tyrving
1	115	Henning Brenna	Brandbu IF Friidrett	7,58	1037
2	551	Lars T. Frantzen	IL Mogutten Friidrett	7,58	1037

## Stampesletta

3	113	Halvard Brenna	Brandbu IF Friidrett	7,69	1003
4	4	Kjetil Westerås	Aheim IL Friidrett	7,85	953
5	806	Christian Hatlen	Mosjøen Friidrettsklubb	7,85	953
6	398	Joakim Dang	Hovding T & IL	7,86	950
7	1146	Eirik Korneliussen	Strømmen IF Friidrett	7,91	934
8	1330	Philip Østli	Sørum IL Friidrett	7,93	928

## G-14

## 60 m, B Finale

Vind: -1.4

Tyrving

1	171	Jonas Toftemo	Dombås IL Trim Friidrett	8,03	897
2	618	Carl Blydt	IL Tyrving	8,12	869
3	384	Anders Erlend Idås	Horten FIK	8,13	866
4	987	Andreas S. Fragåt	Sigdal FIK	8,14	863
5	545	Paul Ante Smuk	IL Ilar - Friidrett	8,22	838
6	456	Vegard Kvavik	Il Bjarg	8,25	829
7	131	Per Erik Hjelle Eide	Breimsbygda IL	8,26	826
8	386	Espen Simonsen	Horten FIK	8,37	792

## G-14

## Diskos

1,0kg

Tyrving

1	1005	Johan Persson	SK Bore Friidrett	43.06	1000	
	x	x	39.73	32.20	x	43.06
2	103	Eivind Henriksen	Bjørndal IF Friidrett	42.51	987	
	38.32	x	40.15	41.00	x	42.51
3	148	Fredrik Dehli Hegdahl	Byåsen IL	41.65	966	
	x	x	32.85	41.05	41.65	x
4	551	Lars T. Frantzen	IL Mogutten Friidrett	41.57	964	
	32.64	x	x	39.81	x	41.57
5	1014	Victor Laack	SK Bore Friidrett	41.13	953	
	36.00	40.17	41.13	31.55	x	x
6	883	Paul Redford	Nittedal IL Friidrett	37.98	874	
	35.80	30.40	36.25	32.26	x	37.98
7	682	Sigbjørn Wiken	Kongsberg IF Friidrett	34.47	786	
	33.00	x	x	x	30.63	34.47
8	456	Vegard Kvavik	Il Bjarg	31.36	633	
	x	31.36	x	x	x	x
9	171	Jonas Toftemo	Dombås IL Trim Friidrett	30.78	604	
	26.99	30.78	28.27			

## Stampesletta

10	398	Joakim Dang		Hovding T & IL	27.94	462
	x	27.94	26.72			
11	888	Eskil Smith Sørhøy		Ogndal IL	27.73	451
	27.73	x	23.35			
12	1013	Tommy Larsson		SK Bore Friidrett	27.50	440
	23.67	27.50	23.00			
13	618	Carl Blydt		IL Tyrving	27,00	415
	27,00	x	x			
14	27	Mads Fedder		Amager Atletik Club	25.76	353
	25,23	25.76	x			
15	1135	Bjørn Johannessen Field		Stord IL	22.68	199
	x	21.08	22.68			
16	781	Truls Martinsen		Minerva Idrettskole	21.62	146
	21.62	x	x			
17	918	Kai Are Kristiansen		Ørsta IL Friidrett	19.26	28
	19.26	x	x			
18	190	Sindre Vingen		Egersunds Idrettsklubb	18.68	
	17.83	18.68	x			
19	1018	Are Kvålsgard		Ski IL Friidrett	14.91	
	x	x	14.91			

## G-14

## Kule

## 4,0kg

								Tyrving
1	148	Fredrik Dehli Hegdahl		Byåsen IL	13.83	1009		
	11.69	12.57	12.12	13.83	12.59	13.05		
2	682	Sigbjørn Wiken		Kongsberg IF Friidrett	13,10	976		
	11.61	13,10	12,55	x	x	x		
3	551	Lars T. Frantzen		IL Mogutten Friidrett	12,53	941		
	12,53	12,33	x	11,76	x	x		
4	1005	Johan Persson		SK Bore Friidrett	12,34	930		
	10,75	11,80	11,70	11,63	12,34	10,87		
5	1014	Victor Laack		SK Bore Friidrett	12,27	926		
	10,53	12,27	11,26	11,87	12,24	12,23		
6	103	Eivind Henriksen		Bjørndal IF Friidrett	11,83	899		
	11,13	10,87	11,37	11,16	11,31	11,83		
7	987	Andreas S. Fragåt		Sigdal FIK	9,97	738		
	9,97	8,78	9,81	8,97	9,39	9,94		
8	171	Jonas Toftemo		Dombås IL Trim Friidrett	9,27	654		
	9,25	9,27	8,39	8,85	8,48	8,94		
9	997	Sigbjørn T. Skatvedt		Sigdal FIK	9,20	646		
	9,20	9,11	8,87					
10	883	Paul Redford		Nittedal IL Friidrett	8,80	598		
	x	8,80	8,04					



## Stampesletta

11	398	Joakim Dang	Hovding T & IL	8.77	594
	8.67	8.77	7.88		
12	325	Gaute Hvidsten	Frol IL	8.56	569
	8.56	6.54	7.92		
13	27	Mads Fedder	Amager Atletik Club	8.50	562
	7.82	8.50	8.42		
14	456	Vegard Kvavik	Il Bjarg	8.34	542
	7.60	7.58	8.34		
15	1135	Bjørn Johannessen Field	Stord IL	8.25	532
	8.25	7.82	7.70		
16	494	Martin Holm	IL Gneist	8.10	514
	8.10	7.11	7.15		
17	93	Sigvart Smith Eide	Bergens Turn	7.64	458
	6.89	7.39	7.64		
18	918	Kai Are Kristiansen	Ørsta IL Friidrett	7.62	456
	x	7.62	7.52		
19	1116	Erlend Munkeby Forbord	Stjørdal FIK	6.81	359
	5.98	6.81	6.59		
20	990	Hans Marius Støa	Sigdal FIK	6.69	344
	6.49	6.69	x		
21	178	Atle Skogen	Egersunds Idrettsklubb	6.02	264
	5.82	6.02	5.50		
22	182	Eirik Mong	Egersunds Idrettsklubb	4.92	132
	x	x	4.92		

## G-15

## 100 m hekk

91,4 8,5m

## Heat: 1

Vind: -0.5

Tyrving

1	906	Øystein Sva	Oppstad IL	16,38
2	92	Rolf Nyhus	Bergens Turn	18,71
3	482	Erik Hovlandsdal	IL Gneist	19,50
	1200	Simon Westhof	TIF Viking	DNF
	383	Amund Borge	Horten FIK	DNS

## Heat: 2

Vind: -0.7

Tyrving

1	803	Mauritz Kåshagen	Moelven I.L. Friidrett	14,95
2	493	Marius Benserud	IL Gneist	15,08
3	1024	Eivind Johan Folland	Ski IL Friidrett	15,22
	1193	Eirik Holst	TIF Viking	DNF
	461	Rasmus Rygg Årdal	IL Brodd	DNS

## Stampesletta

**Plassering Totalt**

1	803	Mauritz Kåshagen	Moelven I.L. Friidrett	14,95
2	493	Marius Benserud	IL Gneist	15,08
3	1024	Eivind Johan Folland	Ski IL Friidrett	15,22
4	906	Øystein Sva	Oppstad IL	16,38
5	92	Rolf Nyhus	Bergens Turn	18,71
6	482	Erik Hovlandsdal	IL Gneist	19,50
	1200	Simon Westhof	TIF Viking	DNF
	1193	Eirik Holst	TIF Viking	DNF
	461	Rasmus Rygg Årdal	IL Brodd	DNS
	383	Amund Borge	Horten FIK	DNS

**G-15****400 m**

					Tyrving
5	1200	Simon Westhof	TIF Viking	1,05,79	528

**Heat: 1**

					Tyrving
1	491	Kristoffer Grindedal Janson	IL Gneist	57,11	875
2	1201	Snorre Slettemark	TIF Viking	59,87	765
3	621	Diego Larsen	IL Tyrving	1,00,34	746
4	1193	Eirik Holst	TIF Viking	1,00,98	720
5	179	Bjørn Magne G. Tollaksen	Egersunds Idrettsklubb	1,05,04	558
	612	Christian Hermansen	IL Sørfjell Friidrett	DNS	

**Heat: 2**

					Tyrving
1	63	Magnus Skaar	Askim IF Friidrett	59,63	774
2	409	Vemund Ytrehus	Hovding T & IL	1,01,20	712
3	173	Aleksander Monsen	Egersunds Idrettsklubb	1,02,50	660
4	86	Knut Johansen	Bergens Turn	1,03,29	628
6	174	Andrè Netland	Egersunds Idrettsklubb	1,08,02	439
7	91	Pål Jørgen Bjørstad	Bergens Turn	1,16,86	85

**Heat: 3**

					Tyrving
1	738	Halvor Klette	Løten Friidrett	58,10	836
2	177	Arthur Per Cowie	Egersunds Idrettsklubb	58,51	819
3	348	Audun Grimstad Selvåg	Hareid IL	59,45	782
4	351	Håvard Furnes	Hareid IL	1,00,25	750
5	1130	Torgeir Rem Aavik	Stjørdal FIK	1,01,14	714
	294	Dag Rune Tefre	Førde IL Friidrett	DNS	

**Heat: 4**

					Tyrving
1	428	Andreas Skatvedt	IF Eiker-Kvikk	55,55	938
2	15	Torstein Nøstvold Harnes	Ålesund FIK	56,04	918
3	1143	Lars Ramstad	Strindheim IL	56,64	894

## Stampesletta

4	1115	Erlend Ingebritzen	Stjørdal FIK	58,08	836
5	1263	Fredrik Fuglerud	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	1,00,07	757
6	308	Stein Erik Gram	Førde IL Friidrett	1,01,08	716
	309	Vegard Furevik	Førde IL Friidrett	DNS	
	299	Kristoffer Naustdal	Førde IL Friidrett	DNS	

## Heat: 5

Tyrving

1	493	Marius Benserud	IL Gneist	52,95	1042
2	1190	Pawel Pociachonski	Team Samsung Poland	53,45	1022
3	463	Andre Armando Vivelid	IL Fenring	54,51	979
4	678	Sindre Rørvik	Kaupanger IL	54,94	962
5	873	Hans Christer Holund	Nittedal IL Friidrett	55,65	934
6	756	Trygve Sølberg Ellingsen	Malvik IL	57,43	862
	1186	Michal Pietrzak	Team Samsung Poland	DNS	
	872	Glenn Edvardsen	Nittedal IL Friidrett	DNS	

## Plassering Totalt

1	493	Marius Benserud	IL Gneist	52,95
2	1190	Pawel Pociachonski	Team Samsung Poland	53,45
3	463	Andre Armando Vivelid	IL Fenring	54,51
4	678	Sindre Rørvik	Kaupanger IL	54,94
5	428	Andreas Skatvedt	IF Eiker-Kvikk	55,55
6	873	Hans Christer Holund	Nittedal IL Friidrett	55,65
7	15	Torstein Nøstvold Harnes	Ålesund FIK	56,04
8	1143	Lars Ramstad	Strindheim IL	56,64
9	491	Kristoffer Grindedal Janson	IL Gneist	57,11
10	756	Trygve Sølberg Ellingsen	Malvik IL	57,43
11	1115	Erlend Ingebritzen	Stjørdal FIK	58,08
12	738	Halvor Klette	Løten Friidrett	58,10
13	177	Arthur Per Cowie	Egersunds Idrettsklubb	58,51
14	348	Audun Grimstad Selvåg	Hareid IL	59,45
15	63	Magnus Skaar	Askim IF Friidrett	59,63
16	1201	Snorre Slettemark	TIF Viking	59,87
17	1263	Fredrik Fuglerud	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	1,00,07
18	351	Håvard Furnes	Hareid IL	1,00,25
19	621	Diego Larsen	IL Tyrving	1,00,34
20	1193	Eirik Holst	TIF Viking	1,00,98
21	308	Stein Erik Gram	Førde IL Friidrett	1,01,08
22	1130	Torgeir Rem Aavik	Stjørdal FIK	1,01,14
23	409	Vemund Ytrehus	Hovding T & IL	1,01,20
24	173	Aleksander Monsen	Egersunds Idrettsklubb	1,02,50
25	86	Knut Johansen	Bergens Turn	1,03,29
26	179	Bjørn Magne G. Tollaksen	Egersunds Idrettsklubb	1,05,04
27	1200	Simon Westhof	TIF Viking	1,05,79
28	174	Andrè Netland	Egersunds Idrettsklubb	1,08,02
29	91	Pål Jørgen Bjørstad	Bergens Turn	1,16,86
	299	Kristoffer Naustdal	Førde IL Friidrett	DNS
	294	Dag Rune Tefre	Førde IL Friidrett	DNS
	872	Glenn Edvardsen	Nittedal IL Friidrett	DNS
	612	Christian Hermansen	IL Sørfjell Friidrett	DNS
	1186	Michal Pietrzak	Team Samsung Poland	DNS
	309	Vegard Furevik	Førde IL Friidrett	DNS

## G-15

## Lengde

							Tyrving
1	1191	Sebastian Pachura			Team Samsung Poland	6,85	1147
		+0,6		+0,5		+0,4	
		6,38	x	x	6,78	x	6,85
2	863	Abdul Nystad			Nidelv IL	6,03	974
		+0,7		+0,5		+0,6	
		5,71	x	6,03	5,89	x	5,93
3	15	Torstein Nøstvold Harnes			Ålesund FIK	5,94	955
		+0,6	+1,0		-0,1	+1,1	+0,4
		5,42	5,52	x	5,64	5,85	5,94
4	906	Øystein Sva			Oppstad IL	5,67	899
		+2,1	+0,3	+1,3	+1,4	+0,3	+0,9
		5,48	5,55	5,42	5,67	5,37	5,56
5	544	Henning Dahl Holti			IL Ilar - Friidrett	5,65	895
			+0,5	+0,5	+0,9		+1,1
		x	5,65	5,53	5,46	x	5,63
6	1143	Lars Ramstad			Strindheim IL	5,59	882
		+1,2	-0,1	+0,4	+1,4	+1,5	+1,1
		5,22	5,30	5,58	5,51	5,59	5,59
7	461	Rasmus Rygg Årdal			IL Brodd	5,59	882
		+1,4	+0,5	+0,8	+0,8	+1,1	+1,5
		5,14	5,24	5,38	5,21	5,54	5,59
8	1024	Eivind Johan Folland			Ski IL Friidrett	5,49	861
		+1,0	+0,6	+0,5		+0,3	+0,9
		5,47	5,44	5,46	x	5,24	5,49
9	272	Vidar Nyhammer			Fjellhug/Vereide il	5,29	819
		+0,9	+0,3	+0,8			
		5,13	4,94	5,29			
10	180	Cato Skogen			Egersunds Idrettsklubb	5,26	813
		+0,6	+1,1	+0,9			
		5,03	5,01	5,26			
11	527	Marius Eriksrud			IL i BUL	5,03	764
		+0,7	+0,7	+0,9			
		5,03	4,72	4,77			
12	52	Christoffer Gaarder			Askim IF Friidrett	4,93	743
		+0,8	+0,9	+0,5			
		4,69	4,93	4,63			
13	177	Arthur Per Cowie			Egersunds Idrettsklubb	4,92	741
		+0,8	+0,5	+0,7			
		4,92	4,30	4,46			
14	1201	Snorre Slettemark			TIF Viking	4,84	724
		+0,8	+0,9	+1,5			
		4,52	4,51	4,84			
15	463	Andre Armando Vivelid			IL Fenring	4,83	722
		+0,4		+0,5			
		4,34	x	4,83			

## Stampesletta

16	299	Kristoffer Naustdal	Førde IL Friidrett	4,78	712
	+1,0	+0,6	+1,0		
	4,78	4,35	4,65		
17	383	Amund Borge	Horten FIK	4,77	710
	+0,5	+0,9	+0,6		
	4,23	4,77	4,52		
18	464	Eivind Paulsen Abrahamsen	IL Fenring	4,75	706
	+0,8		+1,0		
	4,75	x	4,70		
19	832	Øivind K Nilsen	Moss IL	4,73	701
	+0,2	+1,0	+0,3		
	4,73	4,61	4,53		
20	1193	Eirik Holst	TIF Viking	4,69	693
	+0,6		+1,1		
	4,56	x	4,69		
21	612	Christian Hermansen	IL Sørfjell Friidrett	4,65	685
		+0,4	+1,0		
	x	4,65	4,55		
22	907	Per Øivind Flaen Nymoen	Oppstad IL	4,53	659
	+1,1	+0,6	+0,2		
	4,45	4,44	4,53		
23	294	Dag Rune Tefre	Førde IL Friidrett	4,52	657
	+0,2		+1,1		
	4,52	x	4,41		
24	392	Tormod Borge	Horten FIK	4,51	655
	+0,2	+1,0	+0,5		
	4,20	4,51	4,15		
25	948	Tore Angell Pettersen	Rana Friidrettsklubb	4,40	632
	+0,8	+1,4	+1,6		
	4,40	4,31	4,27		
26	482	Erik Hovlandsdal	IL Gneist	4,39	630
		+1,0	+1,2		
	x	4,39	4,38		
27	1287	Andreas Lund	Veldre Friidrett	4,33	617
	+0,8	+0,8	+0,8		
	4,13	4,07	4,33		
28	185	Kristian Pedersen	Egersunds Idrettsklubb	4,25	601
	+0,2		+1,1		
	4,20	x	4,25		
29	309	Vegard Furevik	Førde IL Friidrett	4,15	580
	+0,3	+0,8	+0,9		
	4,15	4,05	3,34		
30	174	Andrè Netland	Egersunds Idrettsklubb	4,14	577
	+0,7				
	4,14	x	-		
31	19	Christian Eilersen	Amager Atletik Club	3,94	535
	+0,5	+1,0	+1,0		
	3,94	3,73	3,86		

## Stampesletta

32	345	Aleksander Urke Hagen		Hareid IL	3,74	493
	+0,7					
	3,74	x	x			
	1284	Stian Aaltvedt		Urædd friidrett	x	
	x	x	x			
	583	Per Marius Hole		IL Ros Friidrett	x	
	x	x	x			
	803	Mauritz Kåshagen		Moelven I.L. Friidrett	x	
	x	x	x			

## G-15

## Spyd

## 600gr

							Tyrving
1	1143	Lars Ramstad		Strindheim IL	44,35		847
	37,14	40,68	44,35	40,42	41,96	42,95	
2	906	Øystein Sva		Oppstad IL	43,17		823
	38,40	41,06	43,17	39,97	39,34	41,08	
3	458	Bjørn Magnus Nystad		IL Brodd	42,68		813
	36,64	37,08	36,10	38,71	40,74	42,68	
4	1217	Øivind Husby		Tingvoll IL	41,44		785
	40,33	40,08	40,87	x	41,44	39,26	
5	1327	Endre Holstad		Vik IL	41,24		777
	35,84	41,24	33,44	40,36	38,65	38,76	
6	215	Yngve Grøneng Havn		Eikefjord IL	40,40		744
	40,40	x	x	x	x	x	
7	583	Per Marius Hole		IL Ros Friidrett	37,36		622
	x	36,70	x	37,36	34,20	x	
8	769	Jørgen Frydenlund		Minerva Idrettskole	35,86		562
	35,86	31,54	29,66	30,93	30,38	29,80	
9	544	Henning Dahl Holti		IL Ilar - Friidrett	35,52		548
	35,52	x	35,45				
10	1284	Stian Aaltvedt		Urædd friidrett	33,93		485
	x	28,82	33,93				
11	71	Magnus Røsholm Berntsen		Aurskog - Høland Friidrettslag	33,16		454
	x	x	33,16				
12	184	Jørgen S. Dahle		Egersunds Idrettsklubb	31,38		383
	x	31,38	30,87				
13	688	Torstein Hasle Johansen		Larvik Turn	31,29		379
	30,22	31,29	29,91				
14	464	Eivind Paulsen Abrahamsen		IL Fenring	30,10		332
	24,00	30,10	30,07				
15	482	Erik Hovlandsdal		IL Gneist	29,94		325
	x	x	29,94				
16	383	Amund Borge		Horten FIK	29,19		295
	29,19	27,35	27,91				

## Stampesletta

17	230	Julian Horn	Fagernes IL	28,45	266
	28,45	27,39	x		
18	170	Fredrik Amundgård	Dombås IL Trim Friidrett	27,97	246
	27,97	27,33	x		
19	463	Andre Armando Vivelid	IL Fenring	25,08	131
	19,63	25,08	22,53		
20	188	Marius Tengesdal	Egersunds Idrettsklubb	24,66	114
	x	x	24,66		
21	392	Tormod Borge	Horten FIK	21,69	
	x	x	21,69		
22	621	Diego Larsen	IL Tyrving	20,89	
	x	20,89	x		
	345	Aleksander Urke Hagen	Hareid IL	x	
	x	x	x		
	52	Christoffer Gaarder	Askim IF Friidrett	x	
	x	x	x		

## G-16

## 100 m hekk

91,4 8,5m

## Heat: 1

Vind: -0.2

Tyrving

1	870	Lars Vikan Rise	Nidelv IL	14,39
2	792	Thommas T Lewis	Mjøsdalen IL Friidrett	15,34
3	1035	Sindre Kvålsgard	Ski IL Friidrett	16,44
4	1058	John Storåsen Frydenlund	Snøgg Friidrett	17,48

## Heat: 2

Vind: -0.9

Tyrving

1	1285	Stian Andersen	Urædd friidrett	14,46
2	97	Vegard Stokke	Bergens Turn	14,75
3	81	Espen Andreas Aam	Bergens Turn	15,04
4	326	Hans Erik B. Vist	Frol IL	15,32

## Plassering Totalt

1	870	Lars Vikan Rise	Nidelv IL	14,39
2	1285	Stian Andersen	Urædd friidrett	14,46
3	97	Vegard Stokke	Bergens Turn	14,75
4	81	Espen Andreas Aam	Bergens Turn	15,04
5	326	Hans Erik B. Vist	Frol IL	15,32
6	792	Thommas T Lewis	Mjøsdalen IL Friidrett	15,34
7	1035	Sindre Kvålsgard	Ski IL Friidrett	16,44
8	1058	John Storåsen Frydenlund	Snøgg Friidrett	17,48

## G-16

## 400 m

## Heat: 1

Tyrving

1	1017	Alexander Bakos Berg-Leirvåg	Ski IL Friidrett	55,39	864
2	129	Viggo Sundvold	Brandbu IF Friidrett	57,05	798
3	1086	Eivind Jenssen	Steinkjer Friidrettsklubb	58,53	738

## Stampesletta

4	865	Eirik Øvstedal	Nidelv IL	59,74	690
5	183	Hans Eirik Vingen	Egersunds Idrettsklubb	1,07,85	366
<b>Heat: 2</b>					
1	1106	Stian Mære Trana	Steinkjer Friidrettsklubb	52,27	989
2	1245	Magne Often	Trondheim Friidrett	52,45	982
3	116	Lars Halvard Grimsrud	Brandbu IF Friidrett	52,69	972
4	792	Thommas T Lewis	Mjøsdalen IL Friidrett	54,38	904
5	365	Walter Molt Rise	Hareid IL	54,95	882
6	732	Mats Bøyum Dæhli	Loddefjord IL, friidrett	56,02	839
7	222	Hans F. Jordet	Espa IL	56,81	807
	326	Hans Erik B. Vist	Frol IL	DNS	

## Plassering Totalt

1	1106	Stian Mære Trana	Steinkjer Friidrettsklubb	52,27
2	1245	Magne Often	Trondheim Friidrett	52,45
3	116	Lars Halvard Grimsrud	Brandbu IF Friidrett	52,69
4	792	Thommas T Lewis	Mjøsdalen IL Friidrett	54,38
5	365	Walter Molt Rise	Hareid IL	54,95
6	1017	Alexander Bakos Berg-Leirvåg	Ski IL Friidrett	55,39
7	732	Mats Bøyum Dæhli	Loddefjord IL, friidrett	56,02
8	222	Hans F. Jordet	Espa IL	56,81
9	129	Viggo Sundvold	Brandbu IF Friidrett	57,05
10	1086	Eivind Jenssen	Steinkjer Friidrettsklubb	58,53
11	865	Eirik Øvstedal	Nidelv IL	59,74
12	183	Hans Eirik Vingen	Egersunds Idrettsklubb	1,07,85
	326	Hans Erik B. Vist	Frol IL	DNS

## G-16

## Lengde

1	1285	Stian Andersen	Urædd friidrett	6,39	997
	+0,3	+0,8	+0,4	0,0	+0,4
	4,06	5,85	5,73	5,89	x 6,39
2	97	Vegard Stokke	Bergens Turn	6,32	983
	+0,5	+1,6	+0,9	+0,3	
	6,17	6,20	6,11	6,32	x x
3	870	Lars Vikan Rise	Nidelv IL	6,26	970
	+0,9	+0,4	+0,5	+2,0	+1,3 +02
	5,87	5,98	5,95	6,10	6,13 6,26
4	326	Hans Erik B. Vist	Frol IL	6,05	926
		+0,6	+0,3		
	x	6,05	5,95	x	- -
5	559	Erik Alvær	IL Norna-Salhus	5,73	859
	+0,7				
	5,73	x	-	-	- -
6	1161	Kim Leirvik	Svelgen Turn og IL Friidrett	5,64	840
	+0,6	+0,4	+0,2	+1,2	+0,6 +0,7
	5,57	5,44	5,14	5,64	5,47 5,45



## Stampesletta

7	420	Jonathan Bille Perez		I.L. Sandvin	5,63	838
	+0,8					
	5,63	x	-	-	-	-
8	566	Lennart Frislid		IL Norna-Salhus	5,40	790
	+0,6					
	5,40	-	-	-	-	-
9	365	Walter Molt Rise		Hareid IL	5,37	783
	+0,7		+0,4			
	5,37	x	5,20			
10	793	Amund Andreas Hoffart		Modum FIK	5,30	769
	+0,5		+0,3			
	5,30	x	5,16			
11	423	Sindre Sørum		I.L. Sandvin	5,30	769
		+0,3	+0,8			
	x	5,30	5,10			
12	1058	John Storåsen Frydenlund		Snøgg Friidrett	5,21	750
			-0,1			
	x	x	5,21			
13	865	Eirik Øvstedal		Nidelv IL	5,07	720
	0,0					
	5,07	x	x			
14	828	Martin Johansen		Moss IL	4,75	653
	+0,2		+0,7			
	4,75	x	4,48			
15	1297	Rune Stubbom		Veldre Friidrett	4,71	645
	+0,2	+0,6	+0,5			
	4,71	4,65	4,46			
16	1290	Erik Andersen		Veldre Friidrett	4,66	634
	+0,6	+0,5				
	4,66	4,40	x			
17	556	Brede Ellingsen		IL Norna-Salhus	4,66	634
	+0,9					
	4,66	x	-			
18	944	Kim-Robert Fagerdal		Rana Friidrettsklubb	4,54	609
	+0,2	+0,6	+0,6			
	4,35	4,35	4,54			
19	183	Hans Eirik Vingen		Egersunds Idrettsklubb	4,24	546
	+0,5	+1,1				
	4,11	4,24	x			

## G-16

## Spyd

## 700gr

							Tyrving
1	1011	Mikael Sundler		SK Bore Friidrett	64,49	1094	
	56,97	63,63	60,17	x	64,49	63,25	
2	870	Lars Vikan Rise		Nidelv IL	52,14	942	
	49,80	49,07	48,37	49,20	45,58	52,14	
3	1035	Sindre Kvålsgard		Ski IL Friidrett	47,20	844	
	42,59	46,62	46,71	x	47,20	41,47	

## Stampesletta

4	420	Jonathan Bille Perez		I.L. Sandvin	46,74	834
	43,55	x	46,74	x	46,18	44,71
5	213	Trond Ove Hopen		Eikefjord IL	45,83	816
	x	36,88	42,80	45,83	x	43,34
6	287	Steinar Kleppe		Florø Turn	41,57	682
	41,57	38,49	x	37,23	x	x
7	1118	Jan Olav Horten		Stjørdal FIK	39,57	602
	38,57	36,93	39,57	x	x	40,23
8	423	Sindre Sørnum		I.L. Sandvin	39,53	601
	38,16	x	39,53	x	38,79	37,86
9	1017	Alexander Bakos Berg-Leirvåg		Ski IL Friidrett	37,10	504
	x	x	37,10			
10	322	Knut Arne Kristofferstuen		Fri-Kam	34,32	392
	33,98	34,32	x			
11	944	Kim-Robert Fagerdal		Rana Friidrettsklubb	33,07	342
	x	x	33,07			
12	865	Eirik Øvstedal		Nidelv IL	31,56	282
	31,56	x	x			
13	234	Sondre Sebakk Nilsen		Fagernes IL	30,49	239
	x	30,49	25,12			
14	904	Kurt Andreas Sandberg Lund		Oppstad IL	29,08	183
	23,29	24,70	29,08			
	97	Vegard Stokke		Bergens Turn	x	
	x	x	x			

## G-17

## 110 m hekk

91,4 9,14m

Vind: -0.8

Tyrving

1	773	Marius Sollie		Minerva Idrettsskole	15,63
2	235	Vetle Utsi Onstad		Fagernes IL	15,86
3	553	Hans Erik Norbye		IL Nordlys Friidrett	16,09
4	642	Øyvind Sollie Johannessen		IL Tyrving	17,85
5	814	Fredrik Olavsén		Moss IL	19,71

## G-17

## 400 m

## Heat: 1

Tyrving

1	1038	Andreas Tunset		Skogn IL Friidrett	54,94	842
2	988	Eirik Tanberg		Sigdal FIK	55,35	826
3	454	Stian Aarbakke		Il Bjarg	58,54	698
4	124	Pål Olerud		Brandbu IF Friidrett	1,00,54	618
5	363	Rolf Arild Topphol		Hareid IL	1,03,78	488

## Stampesletta

Heat: 2						Tyrving
1	16	Bent Kamsvåg Olsen	Alta IF FIG	54,43		862
2	553	Hans Erik Norbye	IL Nordlys Friidrett	55,64		814
3	744	Magnus Sletten Vangen	Løten Friidrett	56,40		784
4	799	Hans Kristian Ringsrud	Moelven I.L. Friidrett	56,73		770

Heat: 3						Tyrving
1	434	Hans Yngvar Theodorsen	IF Hellas	51,34		986
2	483	Håvard Haasås	IL Gneist	52,25		950
3	329	Torje Klevmo	Frol IL	52,53		938
4	961	Christian Hanssen	Raufoss IL Friidrett	54,37		865
5	1225	Anders Hagen	tønsberg	54,59		856
6	650	Eirik F. Therkildsen	IL Valder	54,73		850
7	370	Bjørn Valand Pedersen	Haugesund Idrettslag	55,83		806
8	610	Thomas Bugge	IL Skjalg	56,48		780

## Plassering Totalt

1	434	Hans Yngvar Theodorsen	IF Hellas	51,34
2	483	Håvard Haasås	IL Gneist	52,25
3	329	Torje Klevmo	Frol IL	52,53
4	961	Christian Hanssen	Raufoss IL Friidrett	54,37
5	16	Bent Kamsvåg Olsen	Alta IF FIG	54,43
6	1225	Anders Hagen	tønsberg	54,59
7	650	Eirik F. Therkildsen	IL Valder	54,73
8	1038	Andreas Tunset	Skogn IL Friidrett	54,94
9	988	Eirik Tanberg	Sigdal FIK	55,35
10	553	Hans Erik Norbye	IL Nordlys Friidrett	55,64
11	370	Bjørn Valand Pedersen	Haugesund Idrettslag	55,83
12	744	Magnus Sletten Vangen	Løten Friidrett	56,40
13	610	Thomas Bugge	IL Skjalg	56,48
14	799	Hans Kristian Ringsrud	Moelven I.L. Friidrett	56,73
15	454	Stian Aarbakke	Il Bjarg	58,54
16	124	Pål Olerud	Brandbu IF Friidrett	1,00,54
17	363	Rolf Arild Topphol	Hareid IL	1,03,78

## G-17

## Lengde

							Tyrving
1	235	Vetle Utsi Onstad	Fagernes IL	6,32			941
		-0,7	0	0	-0,7		
	x	x	5,60	6,32	6,31	6,13	
2	434	Hans Yngvar Theodorsen	IF Hellas	6,13			901
		-0,7			0		
	x	x	5,91	x	x	6,13	
3	524	Lars Grytli Seim	IL i BUL	6,10			895
	-1,4		0	-0,7	0	-0,6	
	6,07	x	6,10	5,96	5,93	6,08	

## Stampesletta

4	773	Marius Sollie			Minerva Idrettsskole	5,84	840
	-1,5	0	-0,3	-0,4	0	-0,9	
	4,58	5,70	5,60	5,30	5,75	5,84	
5	961	Christian Hanssen			Raufoss IL Friidrett	5,74	819
	-0,7	0	-0,6	-0,6	0	-0,6	
	5,74	5,50	5,49	5,30	5,62	5,71	
6	370	Bjørn Valand Pedersen			Haugesund Idrettslag	5,73	817
	-0,7		-0,6	-0,4	+0,3	+0,4	
	5,41	x	5,67	5,52	5,67	5,73	
7	988	Eirik Tanberg			Sigdal FIK	5,59	787
	-0,5		0	-0,2	-0,2		
	5,15	x	5,59	5,56	5,52	-	
8	457	Atle Rygg Årdal			IL Brodd	5,39	745
	-0,7	-0,7	0	0			
	5,39	5,18	5,03	-	-	-	
9	1224	Tommy Fredriksen Skålvik			Tingvoll IL	5,36	739
	-0,6	-0,9	0				
	5,25	5,26	5,36				
10	1047	Ole Chr. Kjenstad			Snåsa IL Friidrett	5,21	708
			-0,6				
	x	x	5,21				
11	650	Eirik F. Therkildsen			IL Valder	5,19	703
	-0,1		0				
	5,13	x	5,19				
12	1046	Magnus B. Fuglår			Snåsa IL Friidrett	5,11	687
	0	0	0				
	5,10	5,11	5,02				
13	508	Christoffer Faack Jacobsen			IL i BUL	4,93	649
		-0,2	0				
	x	4,93	4,90				
14	363	Rolf Arild Topphol			Hareid IL	4,56	571
	-0,4	-0,6	0				
	4,24	4,53	4,56				
	799	Hans Kristian Ringsrud			Moelven I.L. Friidrett	x	
	x	x	x				

## G-17

## Spyd

## 700gr

							Tyrving
1	120	Marcus Person			KSUM Arviken Fridrot	59,96	999
	56,53	54,97	58,80	53,90	59,96	56,24	
2	871	Fredrik Halvorsen			Nittedal IL Friidrett	48,49	769
	48,49	x	x	x	x	x	
3	773	Marius Sollie			Minerva Idrettsskole	47,84	753
	x	47,84	x	x	x	x	
4	425	Thomas Simensen			I.L. Sandvin	46,70	708
	46,70	46,48	46,39	x	44,34	x	
5	1225	Anders Hagen			tønsberg	40,58	463
	x	40,58	38,68	39,42	x		

## Stampesletta

6	1046	Magnus B. Fuglår			Snåsa IL Friidrett	39,10	404
		38,63	39,10	x	38,12	38,79	36,81
7	610	Thomas Bugge			IL Skjalg	36,17	286
		x	x	36,17	32,45	x	
8	508	Christoffer Faack Jacobsen			IL i BUL	25,97	
		25,97	x	x	x	x	x
9	363	Rolf Arild Toppol			Hareid IL	25,71	
		x	x	25,71			

## G-18/19

## 110 m hekk

100 9,14m

## Heat: 1

Vind: -0.9

Tyrving

1	764	Atle Aaltvedt			Minerva Idrettsskole	18,57	
---	-----	---------------	--	--	----------------------	-------	--

## G-18/19

## 3000 m

## Heat: 1

Tyrving

1	378	Frank Snildalsli			Heimdal IF	9,10,14	932
2	1348	Ivar Husby			Vollan Friidrett	9,12,36	926
3	333	Magnus Sveen			Gjøvik FIK	9,14,29	920
4	929	Bjørnar Kallekleiv			Osterøy IL	9,32,31	872
5	1147	Erik Smidt Sagstuen			Strømmen IF Friidrett	9,35,18	864
6	808	Aleksander Åsheim			Moss IL	9,51,59	820
7	840	Thomas Skaia			Moss IL	10,14,71	757
8	335	Håvard Lothe			Gloppen FIL	10,41,49	685

## G-18/19

## 400 m

## Heat: 1

Tyrving

1	1126	Stian Johnsen			Stjørdal FIK	54,28	828
2	594	Desmond Baden			IL Skjalg	56,35	746
3	737	Espen Westbye Brattlie			Løten Friidrett	57,05	718
4	1114	Erik Berg			Stjørdal FIK	57,62	695

## Heat: 2

Tyrving

1	1236	Christian Thaulow			Trondheim Friidrett	52,68	892
2	58	Kim Keppler			Askim IF Friidrett	53,08	876
3	671	Ørjan Kjøsnes			Jølster IL Friidrett	53,71	851
4	1139	Magnus Vie Sundal			Stord IL	54,00	840
5	811	Eliif Rosnæs			Moss IL	54,02	839
6	499	Morten Tveit			IL Harding	54,87	805

## Stampesletta

## Heat: 3

					Tyrving	
1	807	Steffen Kjønnås	Mosjøen Friidrettsklubb	49,32		1027
2	885	Tormod Hjortnæs Larsen	Nordre Land IL-friidrett	50,50		980
3	443	Ole Thomas Andersen	IF Hellas	50,55		978
4	578	Steinar Bergheim	IL Norna-Salhus	51,06		957
5	537	Petter Gire Døhlie	IL i BUL	52,35		906
6	29	Rasmus Handest	Amager Atletik Club	52,37		905
7	1253	Terje Schjelderup	Trondheim Friidrett	52,73		890
	560	Espen Ellingsen	IL Norna-Salhus	DNS		

## Plassering Totalt

1	807	Steffen Kjønnås	Mosjøen Friidrettsklubb	49,32
2	885	Tormod Hjortnæs Larsen	Nordre Land IL-friidrett	50,50
3	443	Ole Thomas Andersen	IF Hellas	50,55
4	578	Steinar Bergheim	IL Norna-Salhus	51,06
5	537	Petter Gire Døhlie	IL i BUL	52,35
6	29	Rasmus Handest	Amager Atletik Club	52,37
7	1236	Christian Thaulow	Trondheim Friidrett	52,68
8	1253	Terje Schjelderup	Trondheim Friidrett	52,73
9	58	Kim Keppler	Askim IF Friidrett	53,08
10	671	Ørjan Kjøsnes	Jølster IL Friidrett	53,71
11	1139	Magnus Vie Sundal	Stord IL	54,00
12	811	Eliif Rosnæs	Moss IL	54,02
13	1126	Stian Johnsen	Stjørdal FIK	54,28
14	499	Morten Tveit	IL Harding	54,87
15	594	Desmond Baden	IL Skjalg	56,35
16	737	Espen Westbye Bratlie	Løten Friidrett	57,05
17	1114	Erik Berg	Stjørdal FIK	57,62
	560	Espen Ellingsen	IL Norna-Salhus	DNS

## G-18/19

## Høyde

					Tyrving		
1	845	Mathias Furre Grøtan	Namdalseid IL	1,90		944	
	1,70	1,75	1,80	1,85	1,88	1,90	1,92
	o	o	o	o	xo	xo	xxx
2	1093	Kristian Brekstad	Steinkjer Friidrettsklubb	1,85		909	
	1,75	1,80	1,85	1,88			
	x	xo	xxo	xxx			

## G-18/19

## Spyd

0,8 kg

					Tyrving	
1	278	Idar G. Havn	Florø Turn	56,04		
	49,76	50,68	50,73	54,55	56,04	x
2	1328	Magnus Kristoffersen	Jevnaker IF Friidrett	51,48		
	x	x	51,48	50,69	49,32	49,76
3	588	Per Christian Endresen	IL Runar Friidrett	50,41		
	42,60	45,54	43,21	49,64	44,69	50,41

## Stampesletta

4	25	Kristian Larsen			Amager Atletik Club	45,62
	43,65	45,62	x	x	x	45,09
5	721	Steinar Dystebakken			Lillehammer IF	45,38
	43,35	45,38	43,29	43,81	42,18	42,65
6	361	Odd-Magne Brandal			Hareid IL	31,86
	x	29,06	27,28	29,26	x	31,86

## J-10

## 60 m

## Heat: 1

Vind: +0.0

Tyrving

1	1315	Mia Govassmark			Steinkjer Friidrettsklubb	9,74	867
2	673	Sigrød Øien Helgheim			Jølster IL Friidrett	10,23	735
3	1031	Oda Rygg Arntsen			Ski IL Friidrett	10,33	708
4	149	Ingvild Grøtte Bostrøm			Byåsen IL	10,58	640
5	388	Karoline Idås			Horten FIK	10,59	638
6	822	Kaja Marie Johansen			Moss IL	10,73	600
7	1394	Celine Iversen			Nittedal IL Friidrett	12,01	254

## Heat: 2

Vind: +1.1

Tyrving

1	237	Christine Bjelland Jensen			Fana IL	9,82	846
2	112	Gine Granheim			Brandbu IF Friidrett	9,96	808
3	1300	Ingvild Aksnes			Verdal FIK	10,28	721
4	198	Janne Aasen Nerland			Eide IL Friidrett	10,62	630
5	66	Monika Nygård			Askim IF Friidrett	10,75	595
6	1073	Elise Tveit Venås			Søndre Land ski og friidrett	10,86	565

## Heat: 3

Vind: +1.2

Tyrving

1	107	Anne Marte Morka			Brandbu IF Friidrett	9,78	856
2	823	Karen Emilie Sjølie			Moss IL	10,23	735
3	202	Trine Krakeli Sneen			Eide IL Friidrett	10,30	716
4	1119	Julie Øien			Stjørdal FIK	10,40	689
5	569	Mona Ekroll Jaidi			IL Norna-Salhus	10,68	613
6	147	Emilie Lefdal			Byåsen IL	10,90	554

## Heat: 4

Vind: +0.4

Tyrving

1	502	Martha A Ringstad			IL Hødd Friidrett	10,06	781
2	436	Helene Lia			IF Hellas	10,16	754
3	1292	Kristin Jensen			Veldre Friidrett	10,69	611
4	95	Torunn Bygstad			Bergens Turn	10,81	578
5	749	Oda Tømmervold			Løten Friidrett	11,09	503

---

6	1132	Viktoria Vikan		Stjørdal FIK	11,30	446
---	------	----------------	--	--------------	-------	-----

---

**J-10****Høyde**

						Tyrving
107	Anne Marte Morka			Brandbu IF Friidrett	1,23	1024
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,23	1,25
	o	o	o	o	xo	xxx
237	Christine Bjelland Jensen			Fana IL	1,05	880
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	
	o	o	o	o	xxx	
1300	Ingvild Aksnes			Verdal FIK	1,10	920
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15
	o	o	o	o	o	xxx
1315	Mia Govassmark			Steinkjer Friidrettsklubb	1,05	880
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	
	o	o	o	o	xxx	
1394	Celine Iversen			Nittedal IL Friidrett	0,90	760
	0,85	0,90	0,95			
	xo	xo	xxx			
112	Gine Granheim			Brandbu IF Friidrett	1,05	880
	0,95	1,00	1,05	1,10		
	o	o	xo	xxx		
822	Kaja Marie Johansen			Moss IL	1,00	840
	0,90	0,95	1,00	1,05		
	o	xo	xxo	xxx		
66	Monika Nygård			Askim IF Friidrett	1,00	840
	0,90	0,95	1,00	1,05		
	o	xo	o	xxx		
749	Oda Tømmervold			Løten Friidrett	1,00	840
	0,85	0,90	0,95	1,00		
	o	o	xxo	o		

**J-11****60 m****Heat: 1**

Vind: +0.2

						Tyrving
1	1152	Marte Jørgensen		Strømmen IF Friidrett	8,56	1064
2	408	Susanne Johannesen Aas		Hovding T & IL	9,09	921
3	307	Siv Anita Myklebust		Førde IL Friidrett	9,30	865
4	206	Ida Karine Sørhagen		Eidsvold Turnforening Friidrett	9,65	770
5	839	Stine Tollefsen		Moss IL	9,69	759
6	802	Lisbeth Kåshagen		Moelven I.L. Friidrett	9,79	732
7	901	Hanna Asbjørnsen Holter		Oppstad IL	10,54	530
8	247	Guro T. Ninive		FIK Orion	10,59	516

**Heat: 2**

Vind: +0.1

						Tyrving
1	685	Karoline Johannsen		Lambertseter IF Friidrett	9,02	940



## Stampesletta

2	444	Rebecca Reagan	IF Hellas	9,08	924
3	853	Martine Johannesen Flakk	Namsen FIF	9,74	746
4	661	Andrine Sunde	Jølster IL Friidrett	9,96	686
5	903	Kine Elisabeth Flaen Nymoen	Oppstad IL	10,04	665
6	218	Mathilde Hattrem Malme	Elnesvågen og Omegn Friidret	10,23	613
7	1195	Hanne Camilla Bull Hove	TIF Viking	10,45	554
8	324	Sol Løvlie Hansen	Fri-Kam	10,45	554
<b>Heat: 3</b> Vind: +0.0					Tyrving
1	614	Nora Grandal	IL Sørfjell Friidrett	9,20	892
2	479	Victoria Bjørgås	IL Fri	9,42	832
3	759	May-Kristin Bjørnerem	Midsund IL	9,86	713
4	57	Julie Frøslev Mathisen	Askim IF Friidrett	10,16	632
5	293	Alexsandra Tefre	Førde IL Friidrett	10,20	622
6	908	Ragnhild Hammer Helgedagsru	Oppstad IL	10,34	584
7	824	Kathinka Skott Hansen	Moss IL	10,57	522
8	510	Desiree Andersskog	IL i BUL	10,80	460
<b>Heat: 4</b> Vind: +0.1					Tyrving
1	914	Aina Opsal Bakke	Ørsta IL Friidrett	9,18	897
2	1197	Ingrid Vedeler	TIF Viking	9,26	875
3	728	Vilde Elise Kolås	Lillehammer IF	9,51	808
4	60	Linn Elise Huse	Askim IF Friidrett	9,68	762
5	89	Mona-Synnøve Nilsen	Bergens Turn	10,19	624
6	1214	Maren Ormsettrø	Tingvoll IL	10,48	546
7	826	Maja Emilie V Olsen	Moss IL	11,01	403
8	512	Embla Glomstein	IL i BUL	11,22	346
<b>Heat: 5</b> Vind: +0.0					Tyrving
1	712	Marte Dehli	Lillehammer IF	9,15	905
2	558	Christiane Gjerde	IL Norna-Salhus	9,38	843
3	1286	Synn M. Sørensen	Urædd friidrett	9,61	781
4	1385	Ingrid Paulsrud	Gausdal FIK	9,73	748
5	831	Ninni Therese Axelsen	Moss IL	9,87	711
6	579	Thea Stensaker	IL Norna-Salhus	9,90	703
7	7	Anna Osland Øvretveit	AKS-77	10,55	527
8	843	Victoria Nestaas Vogt	Moss IL	10,88	438

## Stampesletta

Heat: 6		Vind: +0.3		Tyrving	
1	78	Benedikte Abrahamsen	Bergens Turn	9,12	913
2	402	Malin Blomberg	Hovding T & IL	9,33	856
3	292	Rosmari Vandbakk	Follafoss IL	9,57	792
4	899	Elise Sand	Oppstad IL	9,82	724
5	632	Kristin Carr	IL Tyrving	9,87	711
6	396	Emilie Berem	Hovding T & IL	9,97	684
7	729	Vilde Kristine Linnerud Bråthen	Lillehammer IF	11,21	349

## Plassering Totalt

1	1152	Marte Jørgensen	Strømmen IF Friidrett	8,56
2	685	Karoline Johannsen	Lambertseter IF Friidrett	9,02
3	444	Rebecca Reagan	IF Hellas	9,08
4	408	Susanne Johannesen Aas	Hovding T & IL	9,09
5	78	Benedikte Abrahamsen	Bergens Turn	9,12
6	712	Marte Dehli	Lillehammer IF	9,15
7	914	Aina Opsal Bakke	Ørsta IL Friidrett	9,18
8	614	Nora Grandal	IL Sørfjell Friidrett	9,20
9	1197	Ingrid Vedeler	TIF Viking	9,26
10	307	Siv Anita Myklebust	Førde IL Friidrett	9,30
11	402	Malin Blomberg	Hovding T & IL	9,33
12	558	Christiane Gjerde	IL Norna-Salhus	9,38
13	479	Victoria Bjørgås	IL Fri	9,42
14	728	Vilde Elise Kolås	Lillehammer IF	9,51
15	292	Rosmari Vandbakk	Follafoss IL	9,57
16	1286	Synn M. Sørensen	Urædd friidrett	9,61
17	206	Ida Karine Sørhagen	Eidsvold Turnforening Friidrett	9,65
18	60	Linn Elise Huse	Askim IF Friidrett	9,68
19	839	Stine Tollefsen	Moss IL	9,69
20	1385	Ingrid Paulsrud	Gausdal FIK	9,73
21	853	Martine Johannesen Flakk	Namsen FIF	9,74
22	802	Lisbeth Kåshagen	Moelven I.L. Friidrett	9,79
23	899	Elise Sand	Oppstad IL	9,82
24	759	May-Kristin Bjørnerem	Midsund IL	9,86
25	831	Ninni Therese Axelsen	Moss IL	9,87
25	632	Kristin Carr	IL Tyrving	9,87
27	579	Thea Stensaker	IL Norna-Salhus	9,90
28	661	Andrine Sunde	Jølster IL Friidrett	9,96
29	396	Emilie Berem	Hovding T & IL	9,97
30	903	Kine Elisabeth Flaen Nymoen	Oppstad IL	10,04
31	57	Julie Frøslev Mathisen	Askim IF Friidrett	10,16
32	89	Mona-Synnøve Nilsen	Bergens Turn	10,19
33	293	Alexandra Tefre	Førde IL Friidrett	10,20
34	218	Mathilde Hattrem Malme	Elnesvågen og Omegn Friidrett	10,23
35	908	Ragnhild Hammer Helgedagsru	Oppstad IL	10,34
36	1195	Hanne Camilla Bull Hove	TIF Viking	10,45
37	324	Sol Løvlie Hansen	Fri-Kam	10,45
38	1214	Maren Ormsettrø	Tingvoll IL	10,48
39	901	Hanna Asbjørnsen Holter	Oppstad IL	10,54
40	7	Anna Osland Øvretveit	AKS-77	10,55
41	824	Kathinka Skott Hansen	Moss IL	10,57
42	247	Guro T. Ninive	FIK Orion	10,59
43	510	Desiree Andersskog	IL i BUL	10,80
44	843	Victoria Nestaas Vogt	Moss IL	10,88
45	826	Maja Emilie V Olsen	Moss IL	11,01
46	729	Vilde Kristine Linnerud Bråthen	Lillehammer IF	11,21
47	512	Embla Glomstein	IL i BUL	11,22

**J-11****60 m, A Finale**

						Tyrving	
Vind: +2.3							
1	1152	Marte Jørgensen	Strømmen IF Friidrett	8,44	1097		
2	685	Karoline Johannsen	Lambertseter IF Friidrett	8,94	962		
3	78	Benedikte Abrahamsen	Bergens Turn	8,98	951		
4	408	Susanne Johannesen Aas	Hovding T & IL	9,04	935		
5	712	Marte Dehli	Lillehammer IF	9,07	927		
6	914	Aina Opsal Bakke	Ørsta IL Friidrett	9,09	921		
7	614	Nora Grandal	IL Sørfjell Friidrett	9,12	913		
8	444	Rebecca Reagan	IF Hellas	9,22	886		

**J-11****60 m, B Finale**

						Tyrving	
Vind: -1.8							
1	402	Malin Blomberg	Hovding T & IL	9,39	840		
2	479	Victoria Bjørgås	IL Fri	9,40	838		
3	1197	Ingrid Vedeler	TIF Viking	9,45	824		
4	558	Christiane Gjerde	IL Norna-Salhus	9,56	794		
5	728	Vilde Elise Kolås	Lillehammer IF	9,60	784		
6	1286	Synn M. Sørensen	Urædd friidrett	9,62	778		
7	307	Siv Anita Myklebust	Førde IL Friidrett	9,63	775		
	292	Rosmari Vandbakk	Follafoss IL	DNS			

**J-11****Høyde**

										Tyrving	
1	307	Siv Anita Myklebust	Førde IL Friidrett							1,20	904
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,22			
	o	o	o	o	o	o	xxo	xxx			
2	479	Victoria Bjørgås	IL Fri							1,15	864
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20				
	o	o	o	o	o	o	xxx				
2	685	Karoline Johannsen	Lambertseter IF Friidrett							1,15	864
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20						
	o	o	o	o	xxx						
4	324	Sol Løvlie Hansen	Fri-Kam							1,15	864
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20						
	o	xo	o	o	xxx						
5	632	Kristin Carr	IL Tyrving							1,15	864
	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20					
	o	o	o	o	xxo	xxx					

## Stampesletta

6	558	Christiane Gjerde		IL Norna-Salhus	1,10	824	
		0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15
		o	o	o	o	o	xxx
6	292	Rosmari Vandbakk		Follafoss IL	1,10	824	
		1,00	1,05	1,10	1,15		
		o	o	o	xxx		
8	1197	Ingrid Vedeler		TIF Viking	1,10	824	
		0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15
		o	o	o	xo	xo	xxx
8	1385	Ingrid Paulsrud		Gausdal FIK	1,10	824	
		0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15
		o	o	o	xo	xo	xxx
9	57	Julie Frøslev Mathisen		Askim IF Friidrett	1,10	824	
		0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	
		o	x	xxo	xo	xxx	
11	839	Stine Tollefsen		Moss IL	1,05	784	
		0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10
		o	o	o	o	o	xxx
12	843	Victoria Nestaas Vogt		Moss IL	1,00	744	
		0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	
		xxo	o	xo	o	xxx	
13	1286	Synn M. Sørensen		Urædd friidrett	0,95	704	
		0,90	0,95	1,00			
		o	xo	xxx			
14	1195	Hanne Camilla Bull Hove		TIF Viking	0,85	624	
		0,85	0,90				
		o	xxx				

## J-12

## 60 m

## Heat: 1

Vind: +0.0

Tyrving

1	159	Karoline Vattøy Larsen		DIMNA IL	8,71	956
2	895	Matilde Ringheim		Oppegård IL Friidrett	8,94	894
3	169	Cecilie Lund		Dombås IL Trim Friidrett	9,33	789
4	1164	Caroline Torgersen		Sylling IF friidrett	9,46	754
5	87	Lena Indrebø		Bergens Turn	9,53	735
6	977	Heidi Ringen		Ringerike FIK	9,67	697
7	1061	Kirvil Schau Odden		Snøgg Friidrett	9,89	638
8	67	Thea Espenes		Askim IF Friidrett	10,37	508

## Heat: 2

Tyrving

1	203	Betina J. Nilssen		Eidsvold Turnforening Friidrett	8,71	956
2	98	Victoria Klubben		Bergens Turn	8,89	908
3	1056	Ingrid Ørvella Steinhaug		Snøgg Friidrett	9,04	867
4	703	Jeanette Linnerud		Lillehammer IF	9,19	827

## Stampesletta

5	1167	Ingvild Alstad Frogner	Sylling IF friidrett	9,35	784
6	525	Marianne Hauger	IL i BUL	9,76	673
7	83	Henriette Opheim	Bergens Turn	9,97	616
8	68	Trine Nygård	Askim IF Friidrett	10,34	516
<b>Heat: 3</b>		Vind: +0.0			Tyrving
1	229	Hedda Utsi Onstad	Fagernes IL	8,71	956
2	778	Ragnhild Hafskjær	Minerva Idrettsskole	8,90	905
3	663	Astrid Vågane	Jølster IL Friidrett	9,12	846
4	765	Camilla Bjørnstad	Minerva Idrettsskole	9,51	740
5	557	Cathrine Frislid	IL Norna-Salhus	9,63	708
6	1168	Kristin Enger	Sylling IF friidrett	9,73	681
7	767	Ida Høgstad	Minerva Idrettsskole	9,94	624
8	162	Maria Ringstad	DIMNA IL	10,10	581
<b>Heat: 4</b>		Vind: +0.0			Tyrving
1	1091	Julie Kjeldseth	Steinkjer Friidrettsklubb	8,94	894
2	200	Siv Krakeli Sneen	Eide IL Friidrett	9,46	754
3	165	Renate Grimstad	DIMNA IL	9,47	751
4	208	Lina Rognstad	Eidsvold Turnforening Friidrett	9,66	700
5	637	Malin Pettersen	IL Tyrving	9,71	686
6	820	Ida Benedicte Sjørlie	Moss IL	9,85	649
7	1060	Katrine Bløchlinger	Snøgg Friidrett	10,51	470
8	1170	Sigrid Marie Backe Skustad	Sylling IF friidrett	10,56	457
<b>Heat: 5</b>					Tyrving
1	94	Solveig Bygstad	Bergens Turn	8,94	894
2	256	Marlene Elveos	FIK Orion	8,99	881
3	121	Oda Heier Hulbak	Brandbu IF Friidrett	9,15	838
4	36	Elen Julie Rolfsen	Asker Sk. Friidrett	9,57	724
4	1044	Guro Våg	Snåsa IL Friidrett	9,57	724
6	1172	Sunniva Martinsen	Sylling IF friidrett	9,95	622
7	354	Ingvild Pedersen	Hareid IL	10,24	543
8	176	Anne May Laupstad	Egersunds Idrettsklubb	10,99	341
<b>Heat: 6</b>		Vind: +0.0			Tyrving
1	1309	Ann Kristin Skrove	Vinne IL Friidrett	8,97	886
2	992	Ingeborg Helgetveit	Sigdal FIK	8,99	881

## Stampesletta

3	541	Therese Cappelen	IL i BUL	9,21	821
4	666	Iris Beathe Egge	Jølster IL Friidrett	9,41	767
5	981	Pernille Reitan Jensen	Ringerike FIK	9,58	721
6	189	Silje Laupstad	Egersunds Idrettsklubb	10,03	600
7	1223	Tanja Rabben	Tingvoll IL	10,35	514
8	627	Ida Nesse	IL Tyrving	10,79	395

## Heat: 7

Vind: +0.2

Tyrving

1	1279	Hanne Stemkjær	Urædd friidrett	8,96	889
2	44	Pernille Ski Torp	Asker Sk. Friidrett	9,10	851
3	77	Andrine Alver	Bergens Turn	9,37	778
4	248	Gyda Gundesen Sogn	FIK Orion	9,37	778
5	153	Sigrid Jervell Våg	Byåsen IL	9,72	684
6	1065	Silja Dørmænen Eriksen	Snøgg Friidrett	9,73	681
7	1281	Jeanette Johansen	Urædd friidrett	10,07	589
8	898	Elise Liland Kjelsbøl	Oppstad IL	10,18	559

## Heat: 8

Vind: +0.8

Tyrving

1	768	Ingeborg Løvnes	Minerva Idrettsskole	8,79	935
2	405	Sara Hovda Ottesen	Hovding T & IL	8,82	927
3	694	Camilla Inderdal	Lillehammer IF	9,00	878
4	459	Marte Rygg Årdal	IL Brodd	9,28	802
5	782	Veronica Skuse Andersen	Minerva Idrettsskole	9,49	746
6	1151	Maria Sæther Hansen	Strømmen IF Friidrett	9,67	697
7	297	Ingeborg Furevik	Førde IL Friidrett	10,27	535
8	59	Lene M. Thon	Askim IF Friidrett	10,81	389

## J-12

## 60 m, A Finale

Vind: +0.8

Tyrving

1	229	Hedda Utsi Onstad	Fagernes IL	8,50	1013
2	203	Betina J. Nilssen	Eidsvold Turnforening Friidrett	8,65	973
3	159	Karoline Vattøy Larsen	DIMNA IL	8,67	967
4	768	Ingeborg Løvnes	Minerva Idrettsskole	8,76	943
5	94	Solveig Bygstad	Bergens Turn	8,91	902
6	778	Ragnhild Hafskjær	Minerva Idrettsskole	8,96	889
7	98	Victoria Klubben	Bergens Turn	8,97	886

## Stampesletta

8	405	Sara Hovda Ottesen	Hovding T & IL	9,09	854
---	-----	--------------------	----------------	------	-----

**J-12****60 m, B Finale**

Vind: -0.8

Tyrving

1	1091	Julie Kjeldseth	Steinkjer Friidrettsklubb	8,98	883
2	1279	Hanne Stenkjær	Urædd friidrett	9,00	878
3	1309	Ann Kristin Skrove	Vinne IL Friidrett	9,01	875
4	895	Matilde Ringheim	Oppegård IL Friidrett	9,10	851
5	1056	Ingrid Ørvella Steinhaug	Snøgg Friidrett	9,16	835
6	256	Marlene Elveos	FIK Orion	9,17	832
7	992	Ingeborg Helgetveit	Sigdal FIK	9,21	821
8	694	Camilla Inderdal	Lillehammer IF	9,31	794

**J-12****60 m, C Finale**

Vind: -1.3

Tyrving

1	44	Pernille Ski Torp	Asker Sk. Friidrett	9,16	835
2	121	Oda Heier Hulbak	Brandbu IF Friidrett	9,21	821
3	541	Therese Cappelen	IL i BUL	9,34	786
4	663	Astrid Vågane	Jølster IL Friidrett	9,42	765
5	169	Cecilie Lund	Dombås IL Trim Friidrett	9,46	754
6	703	Jeanette Linnerud	Lillehammer IF	9,46	754
7	459	Marte Rygg Årdal	IL Brodd	9,68	694
	1167	Ingvild Alstad Frogner	Sylling IF friidrett	DNS	

**J-12****Høyde**

Tyrving

1	317	Julie Syversen	Fredrikstad IF	1,44	1016			
		1,25	1,30	1,35	1,40	1,44	1,47	
		o	o	o	o	xo	xxx	
2	778	Ragnhild Hafskjær	Minerva Idrettsskole	1,35	944			
		1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40
		o	o	o	o	o	xxo	xxx
3	121	Oda Heier Hulbak	Brandbu IF Friidrett	1,30	904			
		1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	
		o	o	o	o	o	xxx	
4	165	Renate Grimstad	DIMNA IL	1,30	904			
		1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	
		o	o	o	xo	o	xxx	

## Stampesletta

5	1061	Kirvil Schau	Odden		Snøgg Friidrett	1,30	904
		1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	
		o	o	o	xo	xxx	
6	767	Ida Høgstad			Minerva Idrettsskole	1,30	904
		1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	
		o	xo	xo	xxx	xxx	
7	1065	Silja Dørmænen	Eriksen		Snøgg Friidrett	1,25	864
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25
		o	o	o	xo	o	o
						xxx	
8	405	Sara Hovda	Ottesen		Hovding T & IL	1,25	864
		1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	
		o	o	o	xo	xxx	
8	98	Victoria Klubben			Bergens Turn	1,25	864
		1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	
		o	o	o	xo	xxx	
8	1044	Guro Våg			Snåsa IL Friidrett	1,25	864
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30
		o	o	o	o	xo	xxx
11	1309	Ann Kristin Skrove			Vinne IL Friidrett	1,25	864
		1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	
		o	o	xo	xxx	xxx	
12	417	Guro Aamlid			I.L. Sandvin	1,20	824
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	
		o	o	o	o	xxx	
12	992	Ingeborg Helgetveit			Sigdal FIK	1,20	824
		1,10	1,15	1,20	1,25		
		o	o	o	xxx		
14	189	Silje Laupstad			Egersunds Idrettsklubb	1,20	824
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25
		o	o	o	xo	xo	xxx
15	44	Pernille Ski	Torp		Asker Sk. Friidrett	1,20	824
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25
		o	xo	o	xo	xo	xxx
16	208	Lina Rognstad			Eidsvold Turnforening Friidrett	1,20	824
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25
		xo	o	xo	xxx	xxx	xxx
17	94	Solveig Bygstad			Bergens Turn	1,15	784
		1,10	1,15	1,20			
		o	o	xxx			
18	1060	Katrine Bløchlinger			Snøgg Friidrett	1,15	784
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	
		o	o	o	xo	xxx	
19	256	Marlene Elveos			FIK Orion	1,15	784
		0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15
		o	o	o	o	o	xxx
						xxx	xxx
19	981	Pernille Reitan	Jensen		Ringerike FIK	1,15	784
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	
		o	o	o	xxx	xxx	
21	87	Lena Indrebø			Bergens Turn	1,10	744
		1,05	1,10	1,15			
		o	o	xxx			



## Stampesletta

21	765	Camilla Bjørnstad		Minerva Idrettsskole	1,10	744
		1,00	1,05	1,10	1,15	
		o	o	o	xxx	
23	83	Henriette Opheim		Bergens Turn	1,10	744
		1,00	1,05	1,10	1,15	
		o	xxo	o	xxx	
24	1056	Ingrid Ørvella Steinhaug		Snøgg Friidrett	1,10	744
		1,00	1,05	1,10	1,15	
		o	o	xo	xxx	
24	36	Elen Julie Rolfsen		Asker Sk. Friidrett	1,10	744
		1,00	1,05	1,10	1,15	
		o	o	xo	xxx	
26	977	Heidi Ringen		Ringerike FIK	1,10	744
		1,00	1,05	1,10	1,15	
		o	xo	xxo	xxx	
27	1281	Jeanette Johansen		Urædd friidrett	1,05	704
		0,95	1,00	1,05	1,10	
		o	o	o	xxx	
28	782	Veronica Skuse Andersen		Minerva Idrettsskole	1,05	704
		0,95	1,00	1,05	1,10	
		o	o	xo	x--	
29	176	Anne May Laupstad		Egersunds Idrettsklubb	1,00	664
		0,85	0,90	0,95	1,00	
		o	o	o	o	xxx

## J-13

## 60 m

## Heat: 1

Vind: -0.6

Tyrving

1	394	Anne Hansen		Hovding T & IL	8,74	908
2	263	Anniken Ruud		Fil Borg	9,26	767
3	582	Kari Mette Hole		IL Ros Friidrett	9,33	748
4	300	Lina Finsveen Midtbø		Førde IL Friidrett	9,39	732
5	296	Guro Fosse Fardal		Førde IL Friidrett	9,42	724
6	406	Silje Marthine Brendsdal		Hovding T & IL	9,59	678
7	419	Iselin Lund Melby		I.L. Sandvin	9,98	573
	1268	Linn Bakke		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	DNS	

## Heat: 2

Vind: -0.9

Tyrving

1	8	Heidi Ann Bruknapp		AKS-77	8,46	983
2	1274	Tonje Olivesen		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	8,88	870
3	194	Aina Eide Haukås		Eide IL Friidrett	9,06	821
4	1259	Charlotte Olivesen		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	9,08	816
5	367	Linn Kathrin Bakke		Haugen IL	9,12	805
6	1296	Mari F. Houmb		Veldre Friidrett	9,13	802

## Stampesletta

7	302	Marte Furevik	Førde IL Friidrett	9,52	697
8	648	Tiril Stillufdatter	IL Tyrving	10,13	532
<b>Heat: 3</b>		Vind: -0.5			Tyrving
1	1378	Catharina Wahl	IL Tyrving	8,57	954
2	891	Felicia Færavaag	Oppegård IL Friidrett	8,94	854
3	236	Anne Bjelland Jensen	Fana IL	9,22	778
4	1108	Amanda Øien	Stjørdal FIK	9,35	743
5	82	Helene Hofstad	Bergens Turn	9,49	705
6	816	Grethe-Emilie Roer	Moss IL	9,59	678
7	415	Cristhine Endrerud	I.L. Sandvin	9,69	651
8	1357	Synnøve Holstad	Vik IL	10,52	427
<b>Heat: 4</b>		Vind: -0.6			Tyrving
1	201	Tonje Krakeli Sneen	Eide IL Friidrett	8,72	913
2	934	Karoline Loftås	Osterøy IL	8,79	894
3	677	Ane Rørvik	Kaupanger IL	8,80	892
4	1071	Annelise Alsvik Skogsbakken	Søndre Land ski og friidrett	9,19	786
5	836	Sigrun Gjølberg	Moss IL	9,73	640
6	1089	Hege Hansen	Steinkjer Friidrettsklubb	9,87	603
7	301	Mariell Tefre	Førde IL Friidrett	10,04	557
8	534	Pernille Aasen	IL i BUL	10,22	508
<b>Heat: 5</b>		Vind: -0.3			Tyrving
1	730	Vilde Nårstad Drugli	Lillehammer IF	8,90	865
2	953	Karoline Enga Husby	Ranheim IL	8,94	854
3	1280	Helene Aaltvedt	Urædd friidrett	9,02	832
4	281	Karoline U. Hove	Florø Turn	9,28	762
5	1140	Maren Roalkvam	Stord IL	9,44	719
6	1123	Linn Vikan	Stjørdal FIK	9,64	665
7	847	Anja Kristensen	Namsen FIF	9,86	605
8	413	Benedicte Glenne	I.L. Sandvin	10,16	524
<b>Heat: 6</b>		Vind: -0.6			Tyrving
1	772	Kine Aaltvedt	Minerva Idrettsskole	8,47	981
2	1352	Anniken England	Syril IL	8,49	975
3	1150	Malene Skjold Pettersen	Strømmen IF Friidrett	9,19	786
4	233	Renate Tjørn	Fagernes IL	9,24	773

## Stampesletta

5	241	Kristine Strand Christensen	Fana IL	9,28	762
6	851	Frida Berg	Namsen FIF	9,55	689
7	240	Karianne A. Haarklau	Fana IL	9,56	686
8	418	Idunn Strøm Myklebust	I.L. Sandvin	10,72	373
<b>Heat: 7</b>		Vind: -0.4			Tyrving
1	84	Katrine Haarklau	Bergens Turn	8,82	886
2	10	Solvor Osland Øvretveit	AKS-77	9,08	816
3	1261	Christine Ørvik Nerhaugen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	9,11	808
4	217	Malin Solheim Høstmark	Elnesvågen og Omegn Friidret	9,18	789
5	866	Hanne Rømme	Nidelv IL	9,27	765
6	913	Isabell Sunde Hoel	Oppstryn IL	9,28	762
7	421	Marthine Endrerud	I.L. Sandvin	9,76	632
8	623	Elly Nesse	IL Tyrving	10,80	352
<b>Heat: 8</b>		Vind: -1.1			Tyrving
1	197	Heidi Charlotte Nerland	Eide IL Friidrett	8,66	929
2	1294	Lise Saue Jensen	Veldre Friidrett	8,80	892
3	617	Bente Hvistendahl	IL Tyrving	9,12	805
4	552	Maria Eriksen	IL Mogutten Friidrett	9,23	775
5	520	Ingvild Aasen	IL i BUL	9,29	759
6	1360	Pernille Haslie	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	9,55	689
7	1358	Mari Sænbø	Vik IL	9,61	673
8	166	Ruth Myrvågnes	DIMNA IL	10,09	543
<b>Heat: 9</b>		Vind: -0.9			Tyrving
1	646	Therese Bache	IL Tyrving	8,75	905
2	526	Marit Elisabeth von Düring	IL i BUL	8,99	840
3	451	Inga Hallingby Drågum	Il Bjarg	9,29	759
4	255	Maren T. Ninive	FIK Orion	9,32	751
5	1302	Margunn Aksnes	Verdal FIK	9,32	751
6	1395	Nina Harby Nygaard	FIK Orion	9,38	735
7	1388	Naina Helen Wigdahl	Snåsa IL Friidrett	9,51	700
8	893	Katja Vangsnes	Oppegård IL Friidrett	9,57	684

## Stampesletta

## Plassering Totalt

1	8	Heidi Ann Bruknapp	AKS-77	8,46
2	772	Kine Aaltvedt	Minerva Idrettsskole	8,47
3	1352	Anniken England	Syril IL	8,49
4	1378	Catharina Wahl	IL Tyrving	8,57
5	197	Heidi Charlotte Nerland	Eide IL Friidrett	8,66
6	201	Tonje Krakeli Sneen	Eide IL Friidrett	8,72
7	394	Anne Hansen	Hovding T & IL	8,74
8	646	Therese Bache	IL Tyrving	8,75
9	934	Karoline Loftås	Osterøy IL	8,79
10	677	Ane Rørvik	Kaupanger IL	8,80
10	1294	Lise Saue Jensen	Veldre Friidrett	8,80
12	84	Katrine Haarklau	Bergens Turn	8,82
13	1274	Tonje Olivesen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	8,88
14	730	Vilde Nårstad Drugli	Lillehammer IF	8,90
15	953	Karoline Enga Husby	Ranheim IL	8,94
15	891	Felicia Færavaag	Oppegård IL Friidrett	8,94
17	526	Marit Elisabeth von Düring	IL i BUL	8,99
18	1280	Helene Aaltvedt	Urædd friidrett	9,02
19	194	Aina Eide Haukås	Eide IL Friidrett	9,06
20	10	Solvor Osland Øvretveit	AKS-77	9,08
20	1259	Charlotte Olivesen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	9,08
22	1261	Christine Ørvik Nerhaugen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	9,11
23	617	Bente Hvistendahl	IL Tyrving	9,12
23	367	Linn Kathrin Bakke	Haugen IL	9,12
25	1296	Mari F. Houmb	Veldre Friidrett	9,13
26	217	Malin Solheim Høstmark	Elnesvågen og Omegn Friidrett	9,18
27	1150	Malene Skjold Pettersen	Strømmen IF Friidrett	9,19
27	1071	Annelise Alsvik Skogsbakken	Søndre Land ski og friidrett	9,19
29	236	Anne Bjelland Jensen	Fana IL	9,22
30	552	Maria Eriksen	IL Mogutten Friidrett	9,23
31	233	Renate Tjørn	Fagernes IL	9,24
32	263	Anniken Ruud	Fil Børg	9,26
33	866	Hanne Rømme	Nidelv IL	9,27
34	913	Isabell Sunde Hoel	Oppstryn IL	9,28
34	281	Karoline U. Hove	Florø Turn	9,28
34	241	Kristine Strand Christensen	Fana IL	9,28
37	451	Inga Hallingby Dråqum	Il Bjærg	9,29
37	520	Ingvild Aasen	IL i BUL	9,29
39	255	Maren T. Ninive	FIK Orion	9,32
40	1302	Margunn Aksnes	Verdal FIK	9,32
41	582	Kari Mette Hole	IL Ros Friidrett	9,33
42	1108	Amanda Øien	Stjørdal FIK	9,35
43	1395	Nina Harby Nygaard	FIK Orion	9,38
44	300	Lina Finsveen Midtbø	Førde IL Friidrett	9,39
45	296	Guro Fosse Færdal	Førde IL Friidrett	9,42
46	1140	Maren Roalkvam	Stord IL	9,44
47	82	Helene Hofstad	Bergens Turn	9,49
48	1388	Naina Helen Wigdahl	Snåsa IL Friidrett	9,51
49	302	Marte Furevik	Førde IL Friidrett	9,52
50	1360	Pernille Haslie	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	9,55
50	851	Frida Berg	Namsen FIF	9,55
52	240	Karianne A. Haarklau	Fana IL	9,56
53	893	Katja Vangnes	Oppegård IL Friidrett	9,57
54	816	Grethe-Emilie Roer	Moss IL	9,59
54	406	Silje Marthine Brendsdal	Hovding T & IL	9,59
56	1358	Mari Sæbø	Vik IL	9,61
57	1123	Linn Vikan	Stjørdal FIK	9,64
58	415	Cristhine Enderud	I.L. Sandvin	9,69
59	836	Sigrun Gjølberg	Moss IL	9,73
60	421	Marthine Enderud	I.L. Sandvin	9,76
61	847	Anja Kristensen	Namsen FIF	9,86
62	1089	Hege Hansen	Steinkjer Friidrettsklubb	9,87
63	419	Iselein Lund Melby	I.L. Sandvin	9,98

## Stampesletta

64	301	Mariell Tefre	Førde IL Friidrett	10,04
65	166	Ruth Myrvågnes	DIMNA IL	10,09
66	648	Tiril Stillufdatter	IL Tyrving	10,13
67	413	Benedicte Glenne	I.L. Sandvin	10,16
68	534	Pernille Aasen	IL i BUL	10,22
69	1357	Synnøve Holstad	Vik IL	10,52
70	418	Idunn Strøm Myklebust	I.L. Sandvin	10,72
71	623	Elly Nesse	IL Tyrving	10,80
	1268	Linn Bakke	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	DNS

**J-13****60 m, A Finale**

Vind: +0.5

				Tyrving	
1	8	Heidi Ann Bruknapp	AKS-77	8,35	1013
2	1352	Anniken England	Syril IL	8,39	1002
3	1378	Catharina Wahl	IL Tyrving	8,45	986
4	197	Heidi Charlotte Nerland	Eide IL Friidrett	8,55	959
5	772	Kine Aaltvedt	Minerva Idrettsskole	8,55	959
6	201	Tonje Krakeli Sneen	Eide IL Friidrett	8,59	948
7	394	Anne Hansen	Hovding T & IL	8,80	892
8	646	Therese Bache	IL Tyrving	8,88	870

**J-13****60 m, B Finale**

Vind: +1.0

				Tyrving	
1	677	Ane Rørvik	Kaupanger IL	8,66	929
2	84	Katrine Haarklau	Bergens Turn	8,73	910
3	1294	Lise Saue Jensen	Veldre Friidrett	8,75	905
4	934	Karoline Loftås	Osterøy IL	8,77	900
5	891	Felicia Færavaag	Oppegård IL Friidrett	8,78	897
6	953	Karoline Enga Husby	Ranheim IL	8,88	870
7	1274	Tonje Olivesen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	8,91	862
8	730	Vilde Nårstad Drugli	Lillehammer IF	8,97	846

**J-13****60 m, C Finale**

Vind: -1.2

				Tyrving	
1	526	Marit Elisabeth von Düring	IL i BUL	8,96	848
2	194	Aina Eide Haukås	Eide IL Friidrett	8,99	840
3	10	Solvor Osland Øvretveit	AKS-77	9,01	835
4	617	Bente Hvistendahl	IL Tyrving	9,09	813
5	1280	Helene Aaltvedt	Urædd friidrett	9,12	805

## Stampesletta

6	1259	Charlotte Olivesen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	9,18	789
7	367	Linn Kathrin Bakke	Haugen IL	9,23	775
8	1261	Christine Ørvik Nerhaugen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	9,25	770

## J-13

## Diskos

## 0,6kg

						Tyrving
1	582	Kari Mette Hole	IL Ros Friidrett	37.21		1093
	33.22	37.15	x	34.40	x	37.21
2	893	Katja Vangsnes	Oppegård IL Friidrett	26.58		867
	x	24.11	25.09	x	26.58	x
3	646	Therese Bache	IL Tyrving	26.01		850
	26.01	x	24.09	16.16	21.56	25.39
4	772	Kine Aaltvedt	Minerva Idrettsskole	24.69		807
	20.03	23.74	20.11	x	x	24.69
5	82	Helene Hofstad	Bergens Turn	22.42		671
	22.42	x	x	x	x	x
6	421	Marthine Endrerud	I.L. Sandvin	22.08		650
	20.40	22.08	20.25	x	17.48	x
7	637	Malin Pettersen	IL Tyrving	21.53		617
	17.53	21.42	21.00	x	x	21.53
8	1280	Helene Aaltvedt	Urædd friidrett	21.37		608
	21.37	x	x	20.77	18.65	x
9	197	Heidi Charlotte Nerland	Eide IL Friidrett	19.73		509
	x	19.66	19.73			
10	623	Elly Nesse	IL Tyrving	18.65		445
	x	18.65	17.49			
11	629	Janicke Silseth Eide	IL Tyrving	18.34		426
	x	x	18.34			
12	1009	Lisa Hansen	SK Bore Friidrett	18.19		417
	16.12	18.19	x			
13	236	Anne Bjelland Jensen	Fana IL	18.00		406
	11.76	16.93	18.00			
14	748	Oda Larsson	Løten Friidrett	16.68		326
	15.86	16.68	14.50			
15	418	Idunn Strøm Myklebust	I.L. Sandvin	16.55		319
	12.25	13.67	16.55			
16	417	Guro Aamlid	I.L. Sandvin	16.40		310
	16.07	16.40				
17	419	Iselin Lund Melby	I.L. Sandvin	15.76		271
	15.00	15.00	15.76			
18	413	Benedicte Glenne	I.L. Sandvin	15.74		270
	15.74	x	x			

**Stampesletta**

19	415	Cristhine Endrerud	I.L. Sandvin	14.80	214
	14.67	x	14.80		
20	201	Tonje Krakeli Sneen	Eide IL Friidrett	14.66	205
	13.92	14.66	x		
21	627	Ida Nesse	IL Tyrving	14.12	173
	x	14.12	x		
22	1302	Margunn Aksnes	Verdal FIK	12.68	86
	x	12.68	x		
23	830	Mette Lauritzen	Moss IL	11.23	
	x	9.02	11.23		
24	648	Tiril Stillufdatter	IL Tyrving	10.38	
	10.38	8.74	9.74		

**J-13****Lengde**

										Tyrving
1	435	Helene Hoven	IF Hellas	4,95						988
	+0,4	+0,9	+0,4	+1,0	+0,7					
	4,95	4,91	4,80	4,78	4,75	x				
2	84	Katrine Haarklau	Bergens Turn	4,90						976
	+0,2	+0,6	-0,1	+0,7	+0,5	+0,8				
	4,82	4,82	4,71	4,77	4,72	4,90				
3	394	Anne Hansen	Hovding T & IL	4,88						971
	+0,6	+1,8	+0,9	+1,0	-0,1	+0,8				
	4,63	4,61	4,58	4,67	4,80	4,88				
4	607	Renalte Strugstad Paulsen	IL Skjalg	4,75						940
	+0,5	+0,3	+1,1		+0,6	+0,4				
	4,60	4,57	4,57	x	4,26	4,75				
5	772	Kine Aaltvedt	Minerva Idrettsskole	4,64						913
		+0,5	-0,6	+0,5	+0,6	+1,2				
	x	4,63	4,64	4,50	4,47	4,40				
6	216	Ingunn Lode	Elnesvågen og Omegn Friidret	4,63						911
	+1,0			+0,8		+1,0				
	4,59	x	x	4,63	x	4,50				
7	197	Heidi Charlotte Nerland	Eide IL Friidrett	4,60						904
	+1,6	+0,3	+0,5	+1,7	+0,7	+0,6				
	4,56	4,60	4,44	4,13	4,54	4,37				
8	82	Helene Hofstad	Bergens Turn	4,56						894
	+1,1	0,0	+0,7	+0,8	+1,0	+0,3				
	4,22	4,37	4,56	4,39	4,17	4,43				
9	236	Anne Bjelland Jensen	Fana IL	4,43						863
	+0,9	+0,8	+1,4							
	4,32	4,43	4,26							
10	582	Kari Mette Hole	IL Ros Friidrett	4,42						860
	+1,2	+1,7	+0,4							
	4,36	4,42	4,22							
11	1378	Catharina Wahl	IL Tyrving	4,41						858
	+1,3									
	4,41	-	-							

## Stampesletta

12	1280	Helene Aaltvedt		Urædd friidrett	4,39	853
	+1,8	+1,7				
	4,39	4,28	x			
13	646	Therese Bache		IL Tyrving	4,39	853
	+3,4	+1,4	-1,1			
	4,04	4,20	4,39			
14	891	Felicia Færavaag		Oppegård IL Friidrett	4,33	839
	+0,8	+1,0	+1,4			
	4,27	4,33	4,27			
15	1302	Margunn Aksnes		Verdal FIK	4,33	839
	+1,1	+0,5	+0,9			
	4,33	4,04	4,25			
16	8	Heidi Ann Bruknaap		AKS-77	4,32	836
	+1,1	+1,1	+1,9			
	4,32	4,00	4,25			
17	953	Karoline Enga Husby		Ranheim IL	4,32	836
	-0,4	+0,8	+2,1			
	4,32	3,85	4,12			
18	194	Aina Eide Haukås		Eide IL Friidrett	4,32	836
	+0,8	+0,9	+0,9			
	3,95	4,07	4,32			
19	367	Linn Kathrin Bakke		Haugen IL	4,31	834
	+0,7	+1,0	+1,4			
	4,20	4,30	4,31			
20	866	Hanne Rømme		Nidelv IL	4,31	834
		+0,6	+0,3			
	x	4,31	4,23			
21	451	Inga Hallingby Drægum		Il Bjarg	4,30	832
	+0,9		+0,3			
	4,30	x	4,00			
22	1150	Malene Skjold Pettersen		Strømmen IF Friidrett	4,25	820
	+0,9	+1,4	+1,3			
	4,21	4,25	3,72			
23	201	Tonje Krakeli Sneen		Eide IL Friidrett	4,25	820
	+1,5	+0,4	+0,2			
	4,17	4,18	4,25			
24	10	Solvor Osland Øvretveit		AKS-77	4,23	815
	+0,9	+1,3	+1,1			
	4,14	4,23	4,16			
25	300	Lina Finsveen Midtbø		Førde IL Friidrett	4,22	812
	+0,6	+1,0	+1,1			
	4,13	4,20	4,22			
26	286	Sara Eltvik		Florø Turn	4,22	812
	+1,5	+0,5	+0,6			
	4,10	4,22	4,17			
27	617	Bente Hvistendahl		IL Tyrving	4,20	808
	+0,6	+1,1	+0,7			
	3,58	4,20	4,19			



## Stampesletta

28	520	Ingvild Aasen	IL i BUL	4,20	808
	+0,5	+1,1	+1,0		
	3,96	3,88	4,20		
29	255	Maren T. Ninive	FIK Orion	4,19	805
	0,0	+0,3	+0,3		
	4,17	4,19	3,39		
30	1294	Lise Saue Jensen	Veldre Friidrett	4,18	803
	+1,0	+1,6	+0,6		
	4,18	4,09	4,02		
31	1123	Linn Vikan	Stjørdal FIK	4,15	796
	+1,0		+1,1		
	4,10	x	4,15		
32	263	Anniken Ruud	Fil Borg	4,12	788
	+1,7	+1,2	+0,5		
	4,12	4,04	3,91		
33	1108	Amanda Øien	Stjørdal FIK	4,12	788
	+1,0		+0,8		
	3,88	x	4,12		
34	450	Ane Støyva	Il Bjarg	4,08	779
	+1,3	+1,0	+1,0		
	4,08	4,06	3,94		
35	1071	Annelise Alsvik Skogsbakken	Søndre Land ski og friidrett	4,07	776
	-0,2	+1,0			
	4,07	4,02	x		
36	552	Maria Eriksen	IL Mogutten Friidrett	4,04	769
	+1,1	+1,3	+1,0		
	4,04	4,00	3,85		
37	816	Grethe-Emilie Roer	Moss IL	4,04	769
	+0,8	+0,9	+0,8		
	3,82	3,84	4,04		
38	913	Isabell Sunde Hoel	Oppstryn IL	4,04	769
	+1,2				
	4,04	x	x		
39	281	Karoline U. Hove	Florø Turn	4,03	767
		0,0	+0,4		
	x	4,03	3,94		
40	217	Malin Solheim Høstmark	Elnesvågen og Omegn Friidret	4,02	764
	+0,4	+0,9	+1,6		
	3,84	4,02	3,93		
41	1395	Nina Harby Nygaard	FIK Orion	4,00	760
	+0,6	+1,1	0,0		
	3,93	4,00	3,93		
42	302	Marte Furevik	Førde IL Friidrett	3,98	755
	+0,8	+1,2	+0,4		
	3,93	3,98	3,92		
43	1296	Mari F. Houmb	Veldre Friidrett	3,95	748
	+0,9		+0,9		
	3,95	x	3,84		

## Stampesletta

44	301	Mariell Tefre	Førde IL Friidrett	3,95	748
	+0,5	+1,0	+1,3		
	3,75	3,82	3,95		
45	924	Siri Bjørdalsbakke	Ørsta IL Friidrett	3,91	738
	+0,4	+1,0	+1,7		
	3,90	3,86	3,91		
46	240	Karianne A. Haarklau	Fana IL	3,90	736
	+1,0	+1,0	+1,4		
	3,90	3,24	3,56		
47	406	Silje Marthine Brendsdal	Hovding T & IL	3,88	731
	+0,7	+0,9			
	3,83	3,88	x		
48	421	Marthine Endrerud	I.L. Sandvin	3,80	712
	+1,7	+0,4	+0,4		
	3,66	3,41	3,80		
49	893	Katja Vangsnes	Oppegård IL Friidrett	3,76	702
		+0,5			
	x	3,76	-		
50	1030	Nicoline Kongsten Tømt	Ski IL Friidrett	3,67	680
	+0,5	+0,3	+0,8		
	3,67	3,61	3,64		
51	1388	Naina Helen Wigdahl	Snåsa IL Friidrett	3,67	680
	+0,6		+1,9		
	3,67	x	3,42		
52	366	Ann-Merete Risøy	Haugen IL	3,65	676
	+0,7	+1,4	+1,1		
	3,54	3,65	3,53		
53	415	Cristhine Endrerud	I.L. Sandvin	3,59	661
	+1,4	+1,3	+0,2		
	3,57	3,59	3,55		
54	847	Anja Kristensen	Namsen FIF	3,51	642
	+0,5	+1,4			
	3,42	3,51	x		
55	534	Pernille Aasen	IL i BUL	3,47	632
	+0,5	+1,2	+2,3		
	3,30	3,47	3,15		
56	1089	Hege Hansen	Steinkjer Friidrettsklubb	3,43	623
	+1,0	+0,3	+1,0		
	3,43	3,32	3,17		
57	418	Idunn Strøm Myklebust	I.L. Sandvin	3,28	587
	+1,2	+0,9	+1,6		
	3,28	3,19	3,26		
58	851	Frida Berg	Namsen FIF	3,25	580
	+0,4	+0,3			
	3,25	3,18	x		
59	623	Elly Nesse	IL Tyrving	3,24	577
		-0,7			
	x	3,24	x		

## Stampesletta

60	413	Benedicte Glenne		I.L. Sandvin	3,13	551
	+2,0	+0,7	+0,9			
	2,88	3,13	3,06			

## J-13

## Spyd

## 400gr

							Tyrving
1	772	Kine Aaltvedt		Minerva Idrettsskole	35,05	1013	
	x	30,35	33,46	34,00	35,05	33,63	
2	84	Katrine Haarklau		Bergens Turn	28,06	851	
	28,06	27,48	19,28	23,89	23,40	24,83	
3	582	Kari Mette Hole		IL Ros Friidrett	27,77	844	
	x	23,92	25,28	26,18	25,88	27,77	
4	629	Janicke Silseth Eide		IL Tyrving	27,10	825	
	17,82	26,98	24,65	27,08	22,68	27,10	
5	1302	Margunn Aksnes		Verdal FIK	24,77	708	
	19,17	21,12	24,77	23,52	22,82	22,23	
6	201	Tonje Krakeli Sneen		Eide IL Friidrett	24,48	694	
	24,48	19,15	20,20	22,22	23,87	22,55	
7	296	Guro Fosse Fardal		Førde IL Friidrett	23,11	625	
	23,11	17,05	20,09	21,20	19,55	21,95	
8	421	Marthine Endrerud		I.L. Sandvin	21,47	543	
	21,47	x	20,42	18,56	18,60	17,63	
9	300	Lina Finsveen Midtbø		Førde IL Friidrett	21,05	522	
	17,60	20,91	21,05				
10	617	Bente Hvistendahl		IL Tyrving	19,99	469	
	16,11	19,99	19,13				
11	255	Maren T. Ninive		FIK Orion	19,56	448	
	19,56	x	x				
12	1108	Amanda Øien		Stjørdal FIK	19,50	445	
	16,00	19,50	19,41				
13	302	Marte Furevik		Førde IL Friidrett	19,38	439	
	17,24	19,38	17,95				
14	415	Cristhine Endrerud		I.L. Sandvin	17,47	343	
	17,47	13,42	15,50				
15	924	Siri Bjørdalsbakke		Ørsta IL Friidrett	16,98	319	
	x	16,98	15,07				
16	646	Therese Bache		IL Tyrving	16,37	288	
	x	16,37	14,86				
17	623	Elly Nesse		IL Tyrving	16,08	274	
	16,08	13,41	14,33				
18	82	Helene Hofstad		Bergens Turn	15,28	234	
	14,66	15,28	14,44				
19	994	Kathrine Aalien		Sigdal FIK	15,18	229	
	15,18	x	13,03				

## Stampesletta

20	1358	Mari Sæbø	Vik IL	14,83	211
	14,83	13,45	14,80		
21	194	Aina Eide Haukås	Eide IL Friidrett	14,38	189
	11,55	14,26	14,38		
22	1280	Helene Aaltvedt	Urædd friidrett	13,22	131
	x	x	13,22		
23	418	Idunn Strøm Myklebust	I.L. Sandvin	12,25	82
	x	12,25	10,13		
24	648	Tiril Stillufdatter	IL Tyrving	11,81	60
	10,00	11,81	10,46		
	10	Solvor Osland Øvretveit	AKS-77	x	
	x	x	x		

## J-14

## 60 m

## Heat: 1

Vind: +1.2

Tyrving

1	232	Oda Utsi Onstad	Fagernes IL	7,91	1091
2	638	Marte Hergot Festøy	IL Tyrving	8,57	913
3	453	Martine Eikemo Borge	Il Bjarg	8,61	902
4	680	Tone Lise Bøe	KIL Friidrett	8,63	897
5	181	Christine Bjørnemo	Egersunds Idrettsklubb	8,76	862
6	1390	Ulrikke Dahle	Kvæfjord IL Friidrett	8,82	846
7	608	Silje Bru	IL Skjalg	9,05	784
8	979	Linnea Reitan Jensen	Ringerike FIK	9,12	765

## Heat: 2

Vind: +1.0

Tyrving

1	754	Mari Gilde Brubak	Malvik IL	8,25	1000
2	549	Jenny Østli	IL Mogutten Friidrett	8,41	956
3	647	Tine Teigene Dalen	IL Tyrving	8,59	908
4	603	Mari Olimstad	IL Skjalg	8,76	862
5	591	Anette Bru	IL Skjalg	8,86	835
6	709	Maren Skreden Reinholdt	Lillehammer IF	9,38	694

## Heat: 3

Vind: +0.4

Tyrving

1	975	Caroline R. Amundsen	Ringerike FIK	8,24	1002
2	645	Stephanie Carr	IL Tyrving	8,63	897
3	864	Anne Marte Hestnes	Nidelv IL	8,97	805
4	705	Kari Sørby	Lillehammer IF	9,05	784
5	791	Malena Hanstveit	Mjøsdalen IL Friidrett	9,07	778
6	592	Anna Braaten	IL Skjalg	9,13	762

## Stampesletta

7	1206	Anje Melby	Tingvoll IL	9,24	732
8	452	Marina Myhrvold	Il Bjarg	9,42	684
<b>Heat: 4</b>		Vind: +1.0			Tyrving
1	644	Sara Meling	IL Tyrving	8,15	1027
2	640	Mia Haave	IL Tyrving	8,58	910
3	449	Ane F. Zakariassen	Il Bjarg	8,94	813
4	605	Mette Rye Larsen	IL Skjalg	8,95	811
5	5	Agnethe Bø	AKS-77	9,02	792
6	1208	Elisabeth Aasprang	Tingvoll IL	9,03	789
7	9	Sandra Sudmann	AKS-77	9,14	759
8	800	Ingvild Kåshagen	Moelven I.L. Friidrett	9,17	751
<b>Heat: 5</b>		Vind: +1.2			Tyrving
1	488	Ingvild Andersen	IL Gneist	8,30	986
2	13	Hege-Katrin Johannesen	Ålesund FIK	8,71	875
3	790	Kristine Mjøs	Mjøsdalen IL Friidrett	8,73	870
4	852	Ida Johannesen Flakk	Namsen FIF	8,75	865
5	615	Ida Løset	IL Triumf	9,02	792
6	984	Lara Pasovic	Rjukan IL-Friidrett	9,08	775
7	1289	Åsta Sulen	Veldre Friidrett	9,51	659
	132	Trude Raad	Breimsbygda IL	DNS	
<b>Heat: 6</b>		Vind: +0.0			Tyrving
1	933	Ida Lampe	Osterøy IL	8,23	1005
2	448	Andrea Fjær Unneland	Il Bjarg	8,57	913
3	1019	Benedicte Holum	Ski IL Friidrett	8,84	840
4	690	Anja Blakar	Lillehammer IF	9,12	765
5	1291	Ingvild Vollum	Veldre Friidrett	9,14	759
6	395	Eirin Larsen	Hovding T & IL	9,15	757
<b>Heat: 7</b>		Vind: +0.2			Tyrving
1	521	Johanne Lindbach	IL i BUL	8,38	964
2	667	Kjersti Øien Helgheim	Jølster IL Friidrett	8,61	902
3	711	Marit Mæhlum	Lillehammer IF	8,81	848
4	628	Inger Johanne Weum Carlsson	IL Tyrving	9,11	767
5	753	Helen Høseth Kosberg	Malvik IL	9,26	727
6	1293	Line Camilla Haugen	Veldre Friidrett	9,27	724

## Stampesletta

	701	Ida Olsen Rognstad	Lillehammer IF	DNS	
	151	Kristin Sølberg	Byåsen IL	DNS	
<b>Heat: 8</b>		Vind: +1.0			Tyrving
1	611	Andrea Grandal	IL Sørfjell Friidrett	8,42	954
2	974	Anette Søbakken	Ringerike FIK	8,53	924
3	855	Therese Tømmerås Larsen	Namsen FIF	8,61	902
4	1083	Camilla Forr	Steinkjer Friidrettsklubb	8,91	821
5	857	Astrid Marie Kjerstad	Narvik IL	9,08	775
6	1127	Stine Dyrhaug	Stjørdal FIK	9,14	759
7	238	Henriette Sævil	Fana IL	9,25	730
8	1324	Ingvild Eldegaard	Fana IL	10,20	473
<b>Heat: 9</b>		Vind: +0.0			Tyrving
1	986	Tonje Angelsen	Selsbakk IL Friidrett	8,48	937
2	639	Marte Holter	IL Tyrving	8,56	916
3	995	Kristin Tanberg	Sigdal FIK	8,71	875
4	427	Silje Eriksen	IK Hind	8,78	856
5	978	Helene Ringen	Ringerike FIK	8,85	838
6	273	Anita Berg	Florø Turn	9,45	676
7	376	Sigrid Hjelle	Heia IL	11,96	

**J-14****60 m, A Finale**

		Vind: +0.7			Tyrving
1	232	Oda Utsi Onstad	Fagernes IL	7,94	1083
2	754	Mari Gilde Brubak	Malvik IL	8,07	1048
3	644	Sara Meling	IL Tyrving	8,16	1024
4	975	Caroline R. Amundsen	Ringerike FIK	8,18	1018
5	933	Ida Lampe	Osterøy IL	8,21	1010
6	488	Ingvild Andersen	IL Gneist	8,34	975
7	549	Jenny Østii	IL Mogutten Friidrett	8,40	959
8	521	Johanne Lindbach	IL i BUL	8,42	954

**J-14****60 m, B Finale**

		Vind: -0.7			Tyrving
1	986	Tonje Angelsen	Selsbakk IL Friidrett	8,44	948
2	448	Andrea Fjær Unneland	Il Bjarg	8,51	929

## Stampesletta

3	640	Mia Haave	IL Tyrving	8,54	921
4	974	Anette Søbakken	Ringerike FIK	8,57	913
5	647	Tine Teigene Dalen	IL Tyrving	8,64	894
6	639	Marte Holter	IL Tyrving	8,66	889
7	638	Marte Hergot Festøy	IL Tyrving	8,67	886
	611	Andrea Grandal	IL Sørfjell Friidrett	DNS	

## J-14

## 60 m, C Finale

Vind: -1.0

					Tyrving
1	453	Martine Eikemo Borge	Il Bjarg	8,59	908
2	855	Therese Tømmerås Larsen	Namsen FIF	8,74	867
3	13	Hege-Katrin Johannesen	Ålesund FIK	8,82	846
4	680	Tone Lise Bøe	KIL Friidrett	8,83	843
5	790	Kristine Mjøs	Mjøsдалen IL Friidrett	8,87	832
6	995	Kristin Tanberg	Sigdal FIK	8,99	800
	667	Kjersti Øien Helgheim	Jølster IL Friidrett	DNS	
	645	Stephanie Carr	IL Tyrving	DNS	

## J-14

## Diskos

0,6kg

									Tyrving
1	412	Kristine Gjengedal			Hyen IL	37.30			1004
	37.30	x	36.12	37.27	x	36.34			
2	645	Stephanie Carr			IL Tyrving	23.15			391
	x	x	21.09	x	22.54	23.15			
3	549	Jenny Østli			IL Mogutten Friidrett	22.90			376
	14.89	x	21.27	x	22.50	22.90			
4	550	Kristin S. Nygård Hansen			IL Mogutten Friidrett	22.67			362
	x	x	19.47	x	19.49	22.67			
5	790	Kristine Mjøs			Mjøsдалen IL Friidrett	19.99			201
	x	17.98	x	15.50	18.74	19.99			
6	448	Andrea Fjær Unneland			Il Bjarg	19.71			184
	18.71	18.37	19.71	15.67	19.47	18.26			
7	1324	Ingvild Eldegaard			Fana IL	19.68			182
	13.60	16.87	13.62	16.29	13.96	19.68			
8	157	Astri-Louise Nevstad			DIMNA IL	19.02			143
	17.17	x	16.69	17.06	19.02	x			
9	776	Martine Brenna Steinbakken			Minerva Idrettsskole	15.97			
	15.97	x	15.78						

## Stampesletta

10	628	Inger Johanne Weum Carlsson	IL Tyrving	11.60
	11.60	11.60	x	
	132	Trude Raad	Breimsbygda IL	x
	x	x	x	

## J-14

## Lengde

								Tyrving
1	232	Oda Utsi Onstad	Fagernes IL	5,50				1072
	-1,9	-1,2						
	5,45	5,50	x	-				
2	986	Tonje Angelsen	Selsbakk IL Friidrett	5,35				1036
	-0,5	-0,5	0	-2,4	-1,9	+0,2		
	5,07	5,18	5,16	4,99	5,0	5,35		
3	640	Mia Haave	IL Tyrving	5,23				1007
	-0,1	-0,8	-0,4	-0,3	-0,4	0		
	4,91	4,8	5,17	5,03	5,12	5,23		
4	644	Sara Meling	IL Tyrving	5,10				976
	-1,0	-1,5	-0,9	-0,9	-0,9	-0,2		
	4,58	4,83	4,90	5,07	4,98	5,10		
5	488	Ingvild Andersen	IL Gneist	5,07				968
	-1,0	-0,1			-2,2			
	4,87	5,07	x	x	4,94	x		
6	933	Ida Lampe	Osterøy IL	5,05				964
	-0,5	-0,6		-0,1	+0,4	0		
	4,95	4,91	-	4,90	4,90	5,05		
7	611	Andrea Grandal	IL Sørfjell Friidrett	4,96				942
	-0,5			0		-0,6		
	4,96	x	x	4,77	x	4,82		
8	754	Mari Gilde Brubak	Malvik IL	4,93				935
	-1,0	-1,6	-0,5	-0,7	-1,2	0		
	4,91	4,83	4,48	4,75	4,80	4,93		
9	521	Johanne Lindbach	IL i BUL	4,81				906
	-0,2	-1,1	-1,9					
	4,81	4,74	4,70					
10	645	Stephanie Carr	IL Tyrving	4,76				894
	-0,8	-0,7	-0,2					
	4,61	4,76	4,48					
11	735	Emilie Scholten Sørli	Løten Friidrett	4,68				875
		-0,8						
	x	4,68	x					
12	790	Kristine Mjøs	Mjøsdalen IL Friidrett	4,66				870
	-0,9		-2,3					
	4,58	x	4,66					
13	647	Tine Teigene Dalen	IL Tyrving	4,64				865
	-0,2	-0,6	-1,5					
	4,46	4,40	4,64					
14	427	Silje Eriksen	IK Hind	4,58				851
	-1,0	0	-0,6					
	4,04	4,58	4,42					



## Stamperletta

15	995	Kristin Tanberg	Sigdal FIK	4,57	848
	-0,9	+0,2	+0,0		
	4,52	4,52	4,57		
16	549	Jenny Østli	IL Mogutten Friidrett	4,51	834
	-0,1	-0,9			
	4,46	4,51	x		
17	855	Therese Tømmerås Larsen	Namsen FIF	4,51	834
	-1,1	-1,5	-1,5		
	4,39	4,41	4,51		
18	453	Martine Eikemo Borge	Il Bjarg	4,48	827
	-1,9	-1,0	-0,2		
	4,17	4,48	4,48		
19	864	Anne Marte Hestnes	Nidelv IL	4,48	827
	0	-1,3	-1,3		
	3,42	4,48	4,42		
20	638	Marte Hergot Festøy	IL Tyrving	4,47	824
	-0,7	-1,5	-0,9		
	4,12	4,10	4,47		
21	492	Madeleine Viken	IL Gneist	4,45	820
	-1,4	-1,0	-1,1		
	4,45	4,37	4,40		
22	615	Ida Løset	IL Triumf	4,41	810
		-1,0	-0,3		
	x	4,10	4,41		
23	852	Ida Johannesen Flakk	Namsen FIF	4,40	808
	-0,2	-0,2	-0,4		
	4,40	4,28	4,00		
24	639	Marte Holter	IL Tyrving	4,38	803
	-1,3	-2,4			
	4,37	4,38	x		
25	1019	Benedicte Holum	Ski IL Friidrett	4,38	803
	-0,3	-0,1			
	4,38	4,31	x		
26	599	Kaja S.Sæbbø	IL Skjalg	4,34	793
	-0,5		-2,3		
	4,34	x	4,29		
27	1206	Anje Melby	Tingvoll IL	4,34	793
	-1,5	-0,5	-2,0		
	3,98	4,03	4,34		
28	680	Tone Lise Bøe	KIL Friidrett	4,32	788
	-0,2				
	4,32	x	x		
29	974	Anette Søbakken	Ringerike FIK	4,30	784
	-1,3	-1,7	-0,4		
	4,30	2,20	4,31		
30	978	Helene Ringen	Ringerike FIK	4,28	779
	-0,1	-1,2	-1,0		
	4,28	4,21	4,27		

## Stampesletta

31	984	Lara Pasovic	Rjukan IL-Friidrett	4,24	769
		-0,1			
		4,24	x	x	
32	1208	Elisabeth Aasprang	Tingvoll IL	4,23	767
		-0,6	-1,3		
		4,23	4,19	x	
33	709	Maren Skreden Reinholdt	Lillehammer IF	4,23	767
		-0,1	-1,2	-1,3	
		4,23	3,95	4,06	
34	181	Christine Bjørnemo	Egersunds Idrettsklubb	4,23	767
		-1,6		-1,7	
		4,04	x	4,23	
35	283	Mari K. Nilssen	Florø Turn	4,20	760
		-106	+0,2		
		x	4,10	4,20	
36	449	Ane F. Zakariassen	Il Bjarg	4,18	755
		-1,0	-1,4	-0,9	
		4,18	4,08	4,03	
37	791	Malena Hanstveit	Mjøsdaalen IL Friidrett	4,17	752
		-1,8	-1,0	-1,2	
		3,93	4,17	4,16	
38	273	Anita Berg	Florø Turn	4,14	745
		-1,4		-0,5	
		3,95	x	4,14	
39	1083	Camilla Forr	Steinkjer Friidrettsklubb	4,12	740
		-1,6	-0,5	-1,9	
		4,12	3,87	3,82	
40	605	Mette Rye Larsen	IL Skjalg	4,10	736
		-0,1	-2,1	-1,1	
		4,10	4,00	4,10	
41	1324	Ingvild Eldegaard	Fana IL	4,09	733
		-0,8	0	-0,7	
		3,79	4,0	4,09	
42	628	Inger Johanne Weum Carlsson	IL Tyrving	4,08	731
		-1,1,	-1,6	-0,5	
		3,71	3,81	4,08	
43	1291	Ingvild Vollum	Veldre Friidrett	4,06	726
		-1,5	-0,2	-0,9	
		4,06	4,05	4,01	
44	238	Henriette Sævil	Fana IL	4,06	726
		-0,8	-1,2	-2,1	
		3,93	3,79	4,06	
45	800	Ingvild Kåshagen	Moelven I.L. Friidrett	4,03	719
			-0,9	-1,2	
		x	3,95	4,03	
46	979	Linnea Reitan Jensen	Ringerike FIK	4,01	714
		-1,3		-0,3	
		4,01	x	3,48	

## Stampesletta

47	395	Eirin Larsen		Hovding T & IL	4,00	712
	-1,4	-1,2				
	3,93	4,00	x			
48	5	Agnethe Bø		AKS-77	4,00	712
	-1,9	-2,8	-0,6			
	3,94	3,89	4,00			
49	603	Mari Olimstad		IL Skjalg	3,99	709
	-1,6					
	3,99	x	x			
50	9	Sandra Sudmann		AKS-77	3,94	697
	-0,7		-1,2			
	3,81	x	3,94			
51	608	Silje Bru		IL Skjalg	3,92	692
	-0,5	-1,1	-2,1			
	3,92	3,73	3,83			
52	949	Andrea Moen Storrø		Ranheim IL	3,88	683
	-2,0		0			
	3,88	x	3,84			
53	753	Helen Hoseth Kosberg		Malvik IL	3,86	678
	-0,8		-0,5			
	3,86	x	3,86			
54	711	Marit Mæhlum		Lillehammer IF	3,83	671
	-1,5	-1,8				
	3,74	3,83	x			
55	602	Mari K. Opsal		IL Skjalg	3,61	618
	-0,8	-0,9	-1,8			
	3,48	3,61	3,24			
56	1293	Line Camilla Haugen		Veldre Friidrett	3,55	604
	-0,1	-1,5	-0,4			
	3,55	3,43	3,39			
57	376	Sigrid Hjelle		Heia IL	3,18	515
	-1,1	0	-1,5			
	3,00	3,18	3,14			
58	280	Ingvild Orheim		Florø Turn	2,84	433
	-1,5	-0,9				
	2,16	2,84	-			
	1127	Stine Dyrhaug		Stjørdal FIK	x	
	x	x	x			
	1289	Åsta Sulen		Veldre Friidrett	x	
	x	x	x			
	975	Caroline R. Amundsen		Ringerike FIK	x	
	x	-				

## J-14

## Spyd

## 400gr

Tyrving

1	986	Tonje Angelsen		Selsbakk IL Friidrett	38,28	1003
	15,00	27,23	30,29	26,83	34,59	38,28

## Stampesletta

2	640	Mia Haave			IL Tyrving	35,97	949
	30,68	33,85	25,97	30,32	35,97	x	
3	753	Helen Hoseth Kosberg			Malvik IL	28,74	727
	28,45	20,25	20,71	28,74	25,03		
4	645	Stephanie Carr			IL Tyrving	28,23	701
	27,64	27,38	23,91	26,92	28,23	23,35	
5	776	Martine Brenna Steinbakken			Minerva Idrettsskole	27,15	647
	x	24,75	24,50	23,77	22,91	27,15	
6	995	Kristin Tanberg			Sigdal FIK	26,35	607
	24,17	25,01	20,38	26,35	20,21	20,08	
7	852	Ida Johannesen Flakk			Namsen FIF	23,83	481
	20,44	21,49	23,83	20,85	23,63	23,34	
8	157	Astri-Louise Nevstad			DIMNA IL	21,73	376
	x	x	21,73	20,98	x	16,34	
9	280	Ingvild Orheim			Florø Turn	21,25	352
	x	21,25	x				
10	855	Therese Tømmerås Larsen			Namsen FIF	20,49	314
	17,52	15,09	20,49				
11	9	Sandra Sudmann			AKS-77	18,70	225
	12,55	x	18,70				
12	638	Marte Hergot Festøy			IL Tyrving	17,68	174
	15,94	17,52	17,68				
13	639	Marte Holter			IL Tyrving	17,25	152
	17,25	14,03	10,44				
14	647	Tine Teigene Dalen			IL Tyrving	16,29	104
	16,29	x	10,98				
15	449	Ane F. Zakariassen			Il Bjarg	16,11	95
	x	16,11	x				
16	591	Anette Bru			IL Skjalg	16,03	91
	16,03	15,52	14,25				
17	800	Ingvild Kåshagen			Moelven I.L. Friidrett	13,72	
	10,10	x	13,72				
18	628	Inger Johanne Weum Carlsson			IL Tyrving	10,75	
	7,59	10,75	x				

## J-15

## 400 m

## Heat: 1

						Tyrving	
1	790	Kristine Mjøs			Mjøsdalen IL Friidrett	1,04,50	833
2	976	Heidi Hessian Næss			Ringerike FIK	1,06,08	775
3	1321	Ingrid Sættem			Fana IL	1,11,11	588
4	1326	Hanne Børsheim			Fana IL	1,12,09	552
5	1319	Helene Sandø			Fana IL	1,12,80	526

## Stampesletta

1304	Anne Silje Sylvarnes	Vik IL	DNS
791	Malena Hanstveit	Mjøsdalen IL Friidrett	DNS

## Heat: 2

				Tyrving	
1	357	Jeanette Bigset	Hareid IL	1,04,61	829
2	41	Marianne Bjelke	Asker Sk. Friidrett	1,05,22	806
3	1318	Stine Nygård	Fana IL	1,07,10	737
4	649	Anette F. Therkildsen	IL Valder	1,07,77	712
5	142	Linn Julie Eidissen	BUL-Tromsø	1,08,57	682
6	1322	Bente Gjelsvik	Fana IL	1,09,48	649
7	360	Oda Renate Midtflø	Hareid IL	1,10,92	595

## Heat: 3

				Tyrving	
1	1187	Monika Flis	Team Samsung Poland	58,36	1060
2	715	Nina Olsen Harvei	Lillehammer IF	59,70	1011
3	1184	Marzena Koscielniak	Team Samsung Poland	1,00,59	978
4	79	Eline Beate Sandvik	Bergens Turn	1,03,05	887
5	951	Ingrid Christoffersen	Ranheim IL	1,03,15	883
6	155	Stine Martine Lefdal	Byåsen IL	1,03,85	857
7	252	Kirsti Tomassen	FIK Orion	1,05,85	783
8	167	Stine Skogen	DIMNA IL	1,05,98	778

## Plassering Totalt

1	1187	Monika Flis	Team Samsung Poland	58,36
2	715	Nina Olsen Harvei	Lillehammer IF	59,70
3	1184	Marzena Koscielniak	Team Samsung Poland	1,00,59
4	79	Eline Beate Sandvik	Bergens Turn	1,03,05
5	951	Ingrid Christoffersen	Ranheim IL	1,03,15
6	155	Stine Martine Lefdal	Byåsen IL	1,03,85
7	790	Kristine Mjøs	Mjøsdalen IL Friidrett	1,04,50
8	357	Jeanette Bigset	Hareid IL	1,04,61
9	41	Marianne Bjelke	Asker Sk. Friidrett	1,05,22
10	252	Kirsti Tomassen	FIK Orion	1,05,85
11	167	Stine Skogen	DIMNA IL	1,05,98
12	976	Heidi Hessian Næss	Ringerike FIK	1,06,08
13	1318	Stine Nygård	Fana IL	1,07,10
14	649	Anette F. Therkildsen	IL Valder	1,07,77
15	142	Linn Julie Eidissen	BUL-Tromsø	1,08,57
16	1322	Bente Gjelsvik	Fana IL	1,09,48
17	360	Oda Renate Midtflø	Hareid IL	1,10,92
18	1321	Ingrid Sættem	Fana IL	1,11,11
19	1326	Hanne Børsheim	Fana IL	1,12,09
20	1319	Helene Sandø	Fana IL	1,12,80
	1304	Anne Silje Sylvarnes	Vik IL	DNS
	791	Malena Hanstveit	Mjøsdalen IL Friidrett	DNS

## J-15

## Høyde

								Tyrving
1	1117	Ina Cathrin Kartum		Stjørdal FIK	1,65		1040	
		1,45	1,50	1,55	1,60	1,65 1,67		
		o	o	xo	xo	xxo xxx		
2	1181	Iwona Gorska		Team Samsung Poland	1,60		1000	
		1,55	1,60	1,65				
		o	o	xxx				
3	951	Ingrid Christoffersen		Ranheim IL	1,55		960	
		1,40	1,45	1,50	1,55	1,60		
		o	o	o	o	xxx		
4	73	Monika Swiedrych		AZS Krakow, Polen	1,55		960	
		1,40	1,45	1,50	1,55	1,60		
		o	xo	xo	o	xxx		
5	779	Tale Ørving		Minerva Idrettsskole	1,55		960	
		1,40	1,45	1,50	1,55	1,60		
		o	o	o	xo	xxx		
6	912	Inger Anne Frøysedal		Oppstryn IL	1,50		920	
		1,30	1,40	1,45	1,50	1,55		
		o	o	o	xo	xxx		
6	911	Anne Karin Berge		Oppstryn IL	1,50		920	
		1,30	1,40	1,45	1,50	1,55		
		o	o	o	xo	xxx		
8	468	Kristin Hovland		IL Flint Friidrett	1,40		840	
		1,25	1,30	1,35	1,40	1,45		
		o	o	o	xo	xxx		
9	538	Sasha Dannest Hammari		IL i BUL	1,35		800	
		1,25	1,30	1,35	1,40			
		o	xo	o	xxx			
10	619	Caroline Nicolaisen		IL Tyrving	1,35		800	
		1,20	1,25	1,30	1,35	1,40		
		o	o	xo	xxo	xxx		
11	467	Caroline Fjellbo		IL Flint Friidrett	1,30		760	
		1,20	1,25	1,30	1,35			
		o	o	o	xxx			
12	426	Lisa Furnesvik		IK Hind	1,30		760	
		1,20	1,25	1,30	1,35			
		o	o	xxo	xxx			
13	158	Ingrid Oksavik		DIMNA IL	1,25		720	
		1,20	1,25	1,30				
		o	xxo	xxx				

## J-15

## Lengde

								Tyrving
1	1183	Marzena Banach		Team Samsung Poland	5,59		1069	
		+0,2	+0,3	+0,3	+0,6	+0,6		
		5,59	5,55	5,28	5,25	x 4,26		
2	73	Monika Swiedrych		AZS Krakow, Polen	5,34		1009	
			+0,9	+0,6	+0,7	+0,3 +0,3		
		x	5,12	5,16	5,34	5,19 5,18		

## Stampesletta

3	715	Nina Olsen Harvei			Lillehammer IF	5,06	942
		+0,5			+0,2		
	x	5,00	x	x	5,06	x	
4	1188	Paulina Klawiter			Team Samsung Poland	4,90	904
		+0,2	+0,2	+0,5	+0,7	+0,6	+0,6
		4,49	4,49	4,66	4,90	4,05	4,64
5	79	Eline Beate Sandvik			Bergens Turn	4,88	899
		+0,2	+0,5	+0,4	0,0	+0,2	+0,4
		4,85	4,66	4,78	4,62	4,79	4,88
6	779	Tale Ørving			Minerva Idrettsskole	4,82	884
		+0,2	+0,7		+0,5	+0,6	+0,6
		4,70	4,80	x	4,66	4,71	4,82
7	12	Eirin Roiha Sunde			Ålesund FIK	4,74	865
		+0,5	+0,8	+0,8	+0,2	+0,2	+0,4
		4,74	4,48	4,26	4,18	4,41	4,40
8	1153	Stine Eriksen			Strømmen IF Friidrett	4,73	863
		-0,2	+0,3	+0,2			+0,7
		4,65	4,54	4,64	x	x	4,73
9	505	Anett Cammermeyer			IL i BUL	4,65	844
		+0,5	+0,7			+0,6	+0,6
		4,52	4,65	x	x	4,42	4,48
10	912	Inger Anne Frøysedal			Oppstryn IL	4,61	834
		+0,6		+0,4			
		4,61	x	4,60			
11	1149	Henriette Slåttum			Strømmen IF Friidrett	4,61	834
		+0,6	+0,8	+0,6			
		4,41	4,22	4,61			
12	911	Anne Karin Berge			Oppstryn IL	4,59	829
		+0,6	+1,1	+0,7			
		4,52	4,52	4,59			
13	407	Stine Elise Berem			Hovding T & IL	4,56	822
			+0,7	0,0			
		x	4,56	4,47			
14	1320	Karina Bjørnarøy			Fana IL	4,52	812
		+0,4					
		4,52	x	x			
15	155	Stine Martine Lefdal			Byåsen IL	4,47	800
		+1,2	+0,2				
		4,47	4,21	x			
16	775	Marte Kristine Sørhagen			Minerva Idrettsskole	4,46	798
		+0,5		+0,3			
		4,46	x	4,41			
17	1325	Janne Mannseth			Fana IL	4,31	762
		+0,2		+0,7			
		4,31	x	4,11			
18	1181	Iwona Gorska			Team Samsung Poland	4,25	748
		+1,2	+0,3	+0,5			
		4,10	4,25	3,91			

## Stampesletta

19	164	Nina Urke Ertesvåg	DIMNA IL	4,16	726
	+0,2	+0,6	+0,4		
	3,93	4,16	4,00		
20	167	Stine Skogen	DIMNA IL	4,14	721
	+0,3	+0,2	+0,8		
	4,00	4,02	4,14		
21	360	Oda Renate Midtflø	Hareid IL	4,09	709
		+1,0			
	x	4,09	x		
22	305	Ragnhild Haugland	Førde IL Friidrett	4,05	700
	0,0		+0,3		
	4,05	x	3,70		
23	358	Malin Kaldhol	Hareid IL	4,01	690
	0,0	+0,1	0,0		
	3,90	4,01	4,00		
24	41	Marianne Bjelke	Asker Sk. Friidrett	3,96	678
	+0,5	+0,3	+0,2		
	3,96	3,69	3,80		
25	649	Anette F. Therkildsen	IL Valder	3,86	654
	0,0	+0,7	+0,5		
	3,78	3,86	3,77		
26	827	Marlene Borge	Moss IL	3,76	630
	+0,5	+0,3	+0,4		
	3,29	3,76	3,26		
27	426	Lisa Furnesvik	IK Hind	3,64	601
	+0,6	+0,3	+0,4		
	3,57	3,46	3,64		
28	713	Mia Orderløyken	Lillehammer IF	3,27	512
	+0,3	+0,7	+0,4		
	2,82	3,27	3,22		
29	1321	Ingrid Sættem	Fana IL	3,1	472
		+0,1			
	x	x	3,1		
	410	Ida Gjengedal	Hyen IL	x	
	x	x	x		
	64	Marie Bjørknes	Askim IF Friidrett	x	
	x	x	x		

## J-16

## 400 m

## Heat: 1

					Tyrving
1	1269	Maren Fald Gården	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	1,05,88	741
2	289	Sunniva Sellereite	Florø Turn	1,06,74	709
3	372	Signe Meling	Haugesund Idrettslag	1,07,33	688
4	955	Lisa Enga Husby	Ranheim IL	1,07,62	677
5	1202	Sunniva S Vatte	TIF Viking	1,07,76	672
6	1192	Anette Hansen	TIF Viking	1,11,20	544



## Stampesletta

	279	Ingvild Hessevik	Florø Turn	DNF	
<b>Heat: 2</b>					Tyrving
1	439	Karoline Nilsson	IF Hellas	1,01,54	902
2	316	Julie Haabeth	Fredrikstad IF	1,02,62	862
3	733	Andrea Gaukerud Høye	Løten Friidrett	1,02,65	861
4	441	Lindsey Aasen	IF Hellas	1,03,34	835
5	1082	Ane Bjerkan	Steinkjer Friidrettsklubb	1,03,68	823
6	1094	Linda Ukkelberg	Steinkjer Friidrettsklubb	1,05,37	760
7	403	Natalie Sæterstøl	Hovding T & IL	1,06,94	702
8	794	Åse Marie Mugerud	Modum FIK	1,07,92	666
<b>Heat: 3</b>					Tyrving
1	1092	Kari Marte Brandt	Steinkjer Friidrettsklubb	59,89	963
2	1235	Cecilie Isérn	Trondheim Friidrett	59,99	959
3	589	Amalie Tjelta Larsen	IL Skjalg	1,00,22	951
4	368	Ann-Elin Meling Stokland	Haugesund Idrettslag	1,00,34	946
5	858	Randi Kjerstad	Narvik IL	1,01,58	900
6	535	Pernille Nordberg	IL i BUL	1,02,69	859
7	480	Anne Dolvik	IL Gneist	1,04,85	779
8	487	Ingrid Solheim	IL Gneist	1,06,00	737
<b>Plassering Totalt</b>					
1	1092	Kari Marte Brandt	Steinkjer Friidrettsklubb	59,89	
2	1235	Cecilie Isérn	Trondheim Friidrett	59,99	
3	589	Amalie Tjelta Larsen	IL Skjalg	1,00,22	
4	368	Ann-Elin Meling Stokland	Haugesund Idrettslag	1,00,34	
5	439	Karoline Nilsson	IF Hellas	1,01,54	
6	858	Randi Kjerstad	Narvik IL	1,01,58	
7	316	Julie Haabeth	Fredrikstad IF	1,02,62	
8	733	Andrea Gaukerud Høye	Løten Friidrett	1,02,65	
9	535	Pernille Nordberg	IL i BUL	1,02,69	
10	441	Lindsey Aasen	IF Hellas	1,03,34	
11	1082	Ane Bjerkan	Steinkjer Friidrettsklubb	1,03,68	
12	480	Anne Dolvik	IL Gneist	1,04,85	
13	1094	Linda Ukkelberg	Steinkjer Friidrettsklubb	1,05,37	
14	1269	Maren Fald Gården	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	1,05,88	
15	487	Ingrid Solheim	IL Gneist	1,06,00	
16	289	Sunniva Sellereite	Florø Turn	1,06,74	
17	403	Natalie Sæterstøl	Hovding T & IL	1,06,94	
18	372	Signe Meling	Haugesund Idrettslag	1,07,33	
19	955	Lisa Enga Husby	Ranheim IL	1,07,62	
20	1202	Sunniva S Vatle	TIF Viking	1,07,76	
21	794	Åse Marie Mugerud	Modum FIK	1,07,92	
22	1192	Anette Hansen	TIF Viking	1,11,20	
	279	Ingvild Hessevik	Florø Turn	DNF	

## J-16

## Høyde

							Tyrving	
1	794	Ase Marie Mugerud		Modum FIK	1,50		896	
		1,40	1,45	1,50	1,55			
		o	xo	o	xxx			
2	254	Maren Harby Nygaard		FIK Orion	1,50		896	
		1,40	1,45	1,50	1,55			
		o	xxo	xo	xxx			
3	658	Tove Beate Dahle		Isfjorden Idrettslag	1,50		896	
		1,35	1,40	1,45	1,50			
		o	xo	o	xxx	xxx		
4	389	Kristin Moum Kvithyll		Horten FIK	1,45		856	
		1,30	1,35	1,40	1,45	1,50		
		o	o	o	o	xxx		
4	813	Fanny Abotnes		Moss IL	1,45		856	
		1,30	1,35	1,40	1,45	1,50		
		o	o	o	o	xxx		
6	1173	Helle Hagenlund		Syril IL	1,35		776	
		1,25	1,30	1,35	1,40			
		o	o	o	xxx			
6	239	Ingeborg Strand Christensen		Fana IL	1,35		776	
		1,30	1,35	1,40				
		o	o	xxx				
8	1192	Anette Hansen		TIF Viking	1,25		696	
		1,20	1,25	1,30				
		o	o	xxx				

## J-16

### Lengde

							Tyrving	
1	277	Helle N. Waage		Florø Turn	5,04		913	
		-1,9	-1,4	-1,3	-0,7	-1,6	-1,3	
		4,93	4,95	4,96	5,04	4,98	4,86	
2	724	Tine Iselin Fjerdingsby		Lillehammer IF	5,01		906	
		-0,6	-0,5	-1,6	-0,4	-0,7		
		4,25	4,47	4,98	5,01	4,96	x	
3	1111	Ane Raaen Sandmæl		Stjørdal FIK	4,88		875	
		-0,7	-1,1	-0,8	+0,5	-0,9	-1,5	
		4,46	4,83	4,67	4,76	4,88	4,81	
4	1063	Rikke Marie Schau Odden		Snøgg Friidrett	4,88		875	
		-0,7	-2,0	-2,1	-1,6	-0,5	-0,1	
		4,68	4,55	4,72	4,40	4,61	4,88	
5	589	Amalie Tjelta Larsen		IL Skjalg	4,77		848	
		-1,1	-0,4	-1,9		-1,4	-1,5	
		4,66	4,73	4,77	x	4,74	4,64	
6	598	Johanne Madland Olsen		IL Skjalg	4,73		839	
			-1,4	-0,4				
		x	x	4,64	4,73	x	x	
7	658	Tove Beate Dahle		Isfjorden Idrettslag	4,72		836	
		0	-0,6	0	0			
		3,58	4,72	x	4,22	3,67	x	

## Stampesletta

8	601	Lene Løland		IL Skjalg	4,70	832
		-0,1	-0,8	-1,7	-1,1	-1,2
		4,56	4,70	4,51	4,61	x 4,47
9	813	Fanny Abotnes		Moss IL	4,60	808
		-1,3	-0,7	-0,8		
		4,57	4,60	4,59		
10	163	Mirjam Knutsen		DIMNA IL	4,49	781
		-1,0	-0,8	-1,3		
		4,49	4,41	4,46		
11	787	Aina Mjøs		Mjøsdalen IL Friidrett	4,44	769
		-0,2	-0,7			
		4,18	4,44	x		
12	868	Ida Vikan Rise		Nidelv IL	4,41	762
			-1,8	-1,0		
		x	4,41	4,18		
13	1202	Sunniva S Vatlø		TIF Viking	4,34	745
		-1,2	-1,0	-1,5		
		4,18	4,34	4,21		
14	1374	Rebekka Kvalsund Laanke		Stjørdal FIK	4,26	726
		-0,3	-1,1	-0,7		
		4,26	4,11	4,01		
15	869	Jeanette Louise Walseth		Nidelv IL	4,06	678
		-1,1	-0,9	-0,9		
		4,06	3,89	3,80		
16	935	Maren Lampe		Osterøy IL	3,95	652
		0	-0,5	-2,1		
		3,95	3,92	3,86		
17	1138	Hilde Nordtveit		Stord IL	3,73	599
				-1,0		
		x	x	3,73		
18	282	Malin Kløkkernes		Florø Turn	2,99	421
				-0,7		
		x	x	2,99		
	88	Line Stokland Røthing		Bergens Turn	x	
		x	x	x		
	1350	Stine Henningsen		Florø Turn	x	
		x	x	x		

## J-17

## 400 m

## Heat: 1

						Tyrving
1	484	Helene Bergås		IL Gneist	59,44	957
2	916	Ida-Kristine Myrøld		Ørsta IL Friidrett	1,02,66	838
3	364	Sara Lande Rise		Hareid IL	1,03,13	821
4	22	Janet Madsen		Amager Atletik Club	1,03,31	814
5	1136	Eirin Vikanes Bjelland		Stord IL	1,08,27	631
6	139	Iselin Indal Klausen		BUL-Tromsø	1,09,97	568

7	1265	Hilde Gustavson	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	1,10,46	550
---	------	-----------------	------------------------------	---------	-----

## J-17

### Høyde

					Tyrving	
1	422	Øyunn Grindem	I.L. Sandvin	1,73	1064	
	1,60	1,65	1,70	1,73		
	o	o	o	xo	xxx	
2	486	Hilde Hovlandsdal	IL Gneist	1,70	1040	
	1,60	1,65	1,70	1,73		
	o	xo	xxo	xxx		
3	72	Alexandra Kaduskiewicz	AZS Krakow, Polen	1,60	960	
	1,50	1,55	1,60	1,65		
	o	xxo	xo	xxx		
4	414	Charlotte Lund Abrahamsen	I.L. Sandvin	1,60	960	
	1,45	1,50	1,55	1,60	1,65	
	o	o	xo	xxx	xxx	
5	1062	Lisbeth Karlsen	Snøgg Friidrett	1,55	920	
	1,45	1,50	1,55	1,60		
	o	xo	o	xxx		
6	586	Madeleine Nilsen	IL Runar Friidrett	1,50	880	
	1,40	1,45	1,50	1,55		
	o	xo	o	xxx		
7	925	Tone Bjørdalsbakke	Ørsta IL Friidrett	1,50	880	
	1,40	1,45	1,50	1,55		
	o	xx+	o	xxx		

## J-17

### Lengde

					Tyrving	
1	72	Alexandra Kaduskiewicz	AZS Krakow, Polen	5,49	997	
	-0,1			-0,7	-1,2	
	5,48	x	x	5,35	5,47	
2	481	Benedikte Liland	IL Gneist	5,40	976	
	-0,4	0	0	0	-0,3	
	5,28	5,05	x	5,02	5,23	
3	291	Therese Reksten	Florø Turn	5,09	901	
	-0,2	-0,5	0	-0,9	0	
	4,85	4,83	5,08	4,92	5,04	
4	916	Ida-Kristine Myrøld	Ørsta IL Friidrett	5,03	887	
	-0,5	-0,2	-0,4	-1,2	-0,6	
	5,03	4,82	4,89	4,76	x	
5	414	Charlotte Lund Abrahamsen	I.L. Sandvin	4,86	846	
	-0,4	-0,6	-0,3	-1,1		
	4,72	4,85	4,86	4,70	x	
6	925	Tone Bjørdalsbakke	Ørsta IL Friidrett	4,75	820	
	0	-0,4	-1,0	0	-0,7	
	4,64	4,75	4,65	4,63	x	
7	554	Alice Slatten	IL Norna-Salhus	4,72	812	
		-0,3	0	-0,5	0	
	x	4,41	4,72	4,66	x	

## Stampesletta

8	1355	Lene Omenås		Ålesund FIK	4,62	788
	-0,5		-0,2	-0,4	0	
	4,62	x	4,58	4,48	4,45	x
9	331	Silje Stange Foss		Gausdal FIK	4,33	719
	-0,4	0	-0,8			
	4,27	4,25	4,33			
10	1136	Eirin Vikanes Bjelland		Stord IL	4,16	678
	-0,2	-0,3	-1,1			
	4,16	4,03	4,08			
11	587	Merete Lingelem		IL Runar Friidrett	3,92	620
	0	-0,3				
	3,59	3,92	x			
12	815	Gabriella Veerasamy		Moss IL	3,69	565
		-0,4				
	x	3,69	x			

## J-18/19

## 100 m hekk

84 8,5m

## Heat: 1

Vind: -0.8

Tyrving

1	771	Kathrine Bråten		Minerva Idrettsskole	15,03
2	600	Karoline Tjelta Larsen		IL Skjalg	15,32
3	1251	Stine Kufaaas		Trondheim Friidrett	15,77
4	55	Heidi Bjørnsrud		Askim IF Friidrett	15,86
5	1368	Kathrine Eltarvåg		Stord IL	17,58

## J-18/19

## 3000 m

## Heat: 1

Tyrving

1	1301	Kari-Anne Myhre		Verdal FIK	10,05,22	1006
2	1084	Kristine Vandbakk		Steinkjer Friidrettsklubb	10,07,21	1001
3	923	Silje Fjørtoft		Ørsta IL Friidrett	10,50,97	901
4	341	Linda Hildenes		Gloppen FIL	12,09,28	721
	973	Anette Brøto		Ringerike FIK	DNS	

## J-18/19

## 400 m

## Heat: 1

Tyrving

1	999	Stine Desserud		Sigdal FIK	1,02,44	824
2	564	Kristine Asbjørnsen		IL Norna-Salhus	1,05,03	728
3	1368	Kathrine Eltarvåg		Stord IL	1,06,57	671
4	905	Lisbeth Damlien		Oppstad IL	1,07,31	644

## Heat: 2

Tyrving

1	1252	Stine Meland Tomb		Trondheim Friidrett	55,87	1067
---	------	-------------------	--	---------------------	-------	------

## Stampesletta

2	954	Kjersti Lund Oslandsbotten	Ranheim IL	57,92	991
3	1312	Katrine Alfsnes	IL Skjalg	58,45	972
4	476	Irene Helgesen	IL FRI	59,04	950
5	519	Ingrid Magnus	IL i BUL	59,34	939
	636	Kristine Kaatorp	FIK Orion	DNS	

## Plassering Totalt

1	1252	Stine Meland Tomb	Trondheim Friidrett	55,87
2	954	Kjersti Lund Oslandsbotten	Ranheim IL	57,92
3	1312	Katrine Alfsnes	IL Skjalg	58,45
4	476	Irene Helgesen	IL FRI	59,04
5	519	Ingrid Magnus	IL i BUL	59,34
6	999	Stine Desserud	Sigdal FIK	1,02,44
7	564	Kristine Asbjørnsen	IL Norna-Salhus	1,05,03
8	1368	Kathrine Eltarvåg	Stord IL	1,06,57
9	905	Lisbeth Damlien	Oppstad IL	1,07,31
	636	Kristine Kaatorp	FIK Orion	DNS

## J-18/19

## Diskos

## 1,0 kg

Tyrving

1	1134	Benedicte Øvrebø	Stord IL	36.97
	x	36.86 34.52 36.35	x 36.97	
2	1229	Marit Anne Holten	Torvikbukt IL	32.84
		32.06 32.84 32.09 x	32.40 31.94	
3	946	Maiken Nilsen	Rana Friidrettsklubb	26.90
		26.90 26.75 x 23.09	24.15 x	
4	437	Jessie Granlund	IF Hellas	25.66
		x 23.23 x 25.34	25.66 24.92	
5	897	Ane Thea Kristoffersen	Oppstad IL	25.01
		24.11 x 24.87 23.36	25.01 23.00	
6	905	Lisbeth Damlien	Oppstad IL	23.32
		16.03 19.40 x 21.90	18.71 23.32	
	1053	Hanne Storåsen Frydenlund	Snøgg Friidrett	x
		x x		

## J-18/19

## Kule

## 4,0 kg

Tyrving

1	1229	Marit Anne Holten	Torvikbukt IL	10.67
		9.19 10.27 10.67 10.40	10.39 x	
2	1251	Stine Kufaa	Trondheim Friidrett	10.29
		9.93 10.19 9.77 10.29	10.06 x	
3	1000	Tone Helgetveit	Sigdal FIK	9.25
		9.25 7.77 9.17 8.74	8.92 8.86	
4	897	Ane Thea Kristoffersen	Oppstad IL	9.07
		8.83 8.44 8.31 8.73	9.07 8.67	

## Stampesletta

5	946	Maiken Nilsen			Rana Friidrettsklubb	8.90
	8.60	8.90	x	x	7.84	x
6	353	Ingvild Grimstad Selvåg			Hareid IL	8.83
	8.02	8.83	7.76	7.69	-	-
7	295	Eirin Hegrenes			Førde IL Friidrett	7.76
	7.76	7.01	6.92	6.36	6.52	7.44
8	905	Lisbeth Damlien			Oppstad IL	7.55
	7.55	x	x	7.50	7.07	x

**KJ****100 m hekk****84 8,5cm****Heat: 1**

Vind: -0.6

Tyrving

1	1107	Synne Husby Rostad			Steinkjer Friidrettsklubb	15,42
2	1283	Maria-Linn Johansen			Urædd friidrett	16,53
	424	Stine Renate Simensen			I.L. Sandvin	DNF

**Heat: 2**

Vind: -1.0

Tyrving

1	805	Camilla Hatlen			Mosjøen Friidrettsklubb	15,02
2	465	Silje Pettersen			IL Fenring	15,58
3	371	Elin Marvik			Haugesund Idrettslag	17,12

**Plassering Totalt**

1	805	Camilla Hatlen			Mosjøen Friidrettsklubb	15,02
2	1107	Synne Husby Rostad			Steinkjer Friidrettsklubb	15,42
3	465	Silje Pettersen			IL Fenring	15,58
4	1283	Maria-Linn Johansen			Urædd friidrett	16,53
5	371	Elin Marvik			Haugesund Idrettslag	17,12
	424	Stine Renate Simensen			I.L. Sandvin	DNF

**KJ****3000 m****Heat: 1**

Tyrving

1	338	Julie Kristin Ness			Gloppen FIL	10,43,21
---	-----	--------------------	--	--	-------------	----------

**KJ****400 m****Heat: 1**

Tyrving

1	1246	Mari Bones			Trondheim Friidrett	57,61
2	1095	Liv Miriam Nordtømme			Steinkjer Friidrettsklubb	58,04
3	424	Stine Renate Simensen			I.L. Sandvin	1,04,93

**KJ****Diskos****1,0 kg**

Tyrving

1	745	Maren Romstad			Løten Friidrett	43.60
	42.40	42.84	43.60	x	x	41.04
2	920	Lene Kristiansen			Ørsta IL Friidrett	30.58
	x	27.25	x	29.48	29.73	30.58

## Stampesletta

3	915	Anita Kristiansen			Ørsta IL Friidrett	29.10
	26.18	x	26.30	24.94	29.10	27.30
4	693	Brit Eli Dystebakken			Lillehammer IF	28.78
	x	28.78	28.57	25.14	27.28	x
5	1231	Anne Lise Forsetløy			Trondheim Friidrett	28.43
	27.82	24.05	28.43	x	26.35	27.02

## KJ

## Kule

4,0 kg

Tyrving

1	745	Maren Romstad			Løten Friidrett	13.51
	x	13.03	x	12.59	13.12	13.51
2	371	Elin Marvik			Haugesund Idrettslag	12.01
	11.56	12.01	x	11.50	11.81	11.83
3	424	Stine Renate Simensen			I.L. Sandvin	10.34
	9.79	x	10.34	10.05	x	10.22
4	1107	Synne Husby Rostad			Steinkjer Friidrettsklubb	10.26
	x	x	9.53	10.26	9.68	9.80
5	693	Brit Eli Dystebakken			Lillehammer IF	9.15
	8.76	8.91	9.15	9.14	8.89	9.00

## KS

## 100 m hekk

84 8,5cm

Vind: -0.6

Tyrving

1	833	Rannveig Kvalvik			Moss IL	14,82
2	1238	Ellen Kristine Strøm			Trondheim Friidrett	15,31

## KS

## 3000 m

## Heat: 1

Tyrving

1	1397	Olaug Melbø			Gausdal FIK	10,10,52
2	1396	Ruth Áshild Sandstad			OSI-Friidrett	10,32,70
3	964	Hanne Lene Nygård			Raufoss IL Friidrett	11,20,21
4	930	Eli Simmenes			Osterøy IL	12,32,60

## KS

## 400 m

## Heat: 1

Tyrving

1	133	Anja Hageler			BUL-Tromsø	1,01,96
---	-----	--------------	--	--	------------	---------

## KS

## Diskos

4,0 kg

Tyrving

1	932	Helga Reigstad			Osterøy IL	28.63
	x	x	24.58	28.63	27.96	27.74



## Stampesletta

2	21	Ditte Ehlers			Amager Atletik Club	20.77
	20.77	20.31	x	x	18.86	x
	1041	Britt Helen Thon			Skrautvål IL	42.33
	x	x	x	40.40	x	42.33

**KS****Kule****4,0 kg**

Tyrving

1	1238	Ellen Kristine Strøm			Trondheim Friidrett	11.61
	10.94	11.07	10.75	10.82	11.18	11.61
2	833	Rannveig Kvalvik			Moss IL	11.36
	10.70	11.36	10.58	x	10.82	x
3	932	Helga Reigstad			Osterøy IL	10.14
	9.78	9.57	9.87	10.05	10.14	x

**MJ****110 m hekk****106,7 9,14m****Heat: 1**

Tyrving

23	Jeppe Lauridsen	Amager Atletik Club
----	-----------------	---------------------

**MJ****3000 m****Heat: 1**

Tyrving

1	1142	Tommy Berland Laitinen			Stord IL	8,53,60
2	1204	Jo Eirik Gjøl			Tingvoll FIK	8,57,42
3	343	Sindre Hoff			Gloppen FIL	9,07,09
4	332	Andreas Østvold			Gjøvik FIK	9,11,39
5	109	Bjørnar Storsveen			Brandbu IF Friidrett	9,22,61
6	939	Torbjørn Simmenes			Osterøy IL	10,00,25
7	1264	Hans A. Grønnvoll			Ullensaker/Kisa IL Friidrett	10,15,88

**MJ****400 m****Heat: 1**

Tyrving

1	532	Pål Jostad			IL i BUL	51,44
2	1097	Magnus Røsæg			Steinkjer Friidrettsklubb	54,26
3	497	Knut Inge Sletten			IL GULAR	56,71
	23	Jeppe Lauridsen			Amager Atletik Club	DNS

**MJ****Spyd****0,8 kg**

Tyrving

1	1103	Olav Røe			Steinkjer Friidrettsklubb	57,28
	56,21	54,80	53,77	x	56,22	57,28

## Stampesletta

2	837	Stian Jarl			Moss IL	48,98
	48,74	48,30	x	48,98	47,10	43,86
3	20	Dirch Jørgensen			Amager Atletik Club	47,10
	43,04	43,43	x	40,86	47,10	42,75

**MS****110 m hekk****106,7 9,14m****Heat: 1**

Vind: -0.7

Tyrving

1	1347	Kjetil Myrmel			IL GULAR	14,84
2	313	Andreas Aune Viken			Fredrikstad IF	15,38
3	144	Ole Kristian Landsverk Weber			BUL-Tromsø	16,60

**MS****3000 m****Heat: 1**

Tyrving

1	1371	Bjarte Vik			Gjesdal IL Friidrett	8,34,40
2	1393	Jon Andre Preststulen			IK Tjalve	8,39,84
3	1329	Jan Egil Adresen			FIK Ren-Eng	8,45,16
4	1372	Kristian Breili			Ås IL Friidrett	8,49,61
5	1367	Jon Arild Holte			Gjerpen IF Friidrett	8,58,14
6	691	Arne Mjelde Sæther			Lillehammer IF	8,58,17
7	509	Dag Olav Wirstad			IL i BUL	8,58,24
8	373	Christian Søreng Bjørge			Haugesund Idrettslag	9,01,27
9	311	Iver Kr. Arnesen			Fræna FIK	9,11,70
10	699	Gert Moen			Lillehammer IF	9,14,32
11	707	Knut Lium			Lillehammer IF	9,15,11
12	1370	Tom Andre Kalager			Modum FIK	9,17,60
13	1369	Helge Holthe			Gjøvik FIK	9,33,67
14	927	Oddbjørn Overskott			OSI-Friidrett	10,54,07

**MS****400 m****Heat: 1**

Tyrving

1	137	Erik Josefsen			BUL-Tromsø	51,70
2	337	Jon R. Hauge			Gloppen FIL	52,19
3	517	Ingar Nystrøm			IL i BUL	54,21
4	926	Geir Olav Lauritzen			OSI-Friidrett	54,62
5	28	Peter Sonne Nielsen			Amager Atletik Club	55,81
6	1398	Jan Christian Kaltenborn			IK Tjalve	56,18

## Stampesletta

7	356	Jan Magne Breivik	Hareid IL	1,02,08
---	-----	-------------------	-----------	---------

## Heat: 2

Tyrving

1	1244	Ketil Gjøvåg	Trondheim Friidrett	50,35
2	1347	Kjetil Myrmel	IL GULAR	50,95
3	140	Kenneth Grørdahl	BUL-Tromsø	51,56
4	1249	Paal Bakke	Trondheim Friidrett	51,86
5	1079	Arne Mathisen	Sortland FIK	53,24
6	1205	Svein Olav Eidseter	Tingvoll FIK	53,53

## Heat: 3

Tyrving

1	714	Morten Sand	Lillehammer IF	47,46
2	1096	Magnus Husby Rostad	Steinkjer Friidrettsklubb	48,53
3	1380	Kristoffer Nyhuus	SK Vidar	48,92
4	472	Espen Kvalheim	IL FRI	49,75
5	1373	Karl Henrik Felde	IL GULAR	49,91
6	1239	Erlend Kolstø	Trondheim Friidrett	49,92
7	1379	Anders Nyhuus	SK Vidar	50,06
8	574	Roald Bergheim	IL Norna-Salhus	50,48

## Plassering Totalt

1	714	Morten Sand	Lillehammer IF	47,46
2	1096	Magnus Husby Rostad	Steinkjer Friidrettsklubb	48,53
3	1380	Kristoffer Nyhuus	SK Vidar	48,92
4	472	Espen Kvalheim	IL FRI	49,75
5	1373	Karl Henrik Felde	IL GULAR	49,91
6	1239	Erlend Kolstø	Trondheim Friidrett	49,92
7	1379	Anders Nyhuus	SK Vidar	50,06
8	1244	Ketil Gjøvåg	Trondheim Friidrett	50,35
9	574	Roald Bergheim	IL Norna-Salhus	50,48
10	1347	Kjetil Myrmel	IL GULAR	50,95
11	140	Kenneth Grørdahl	BUL-Tromsø	51,56
12	137	Erik Josefsen	BUL-Tromsø	51,70
13	1249	Paal Bakke	Trondheim Friidrett	51,86
14	337	Jon R. Hauge	Gloppen FIL	52,19
15	1079	Arne Mathisen	Sortland FIK	53,24
16	1205	Svein Olav Eidseter	Tingvoll FIK	53,53
17	517	Ingar Nystrøm	IL i BUL	54,21
18	926	Geir Olav Lauritzen	OSI-Friidrett	54,62
19	28	Peter Sonne Nielsen	Amager Atletik Club	55,81
20	1398	Jan Christian Kaltenborn	IK Tjalve	56,18
21	356	Jan Magne Breivik	Hareid IL	1,02,08

## MS

## Spyd

Tyrving

1	100	Johan Sørstrønen	BFG Fana	55,05		
	52,26	52,52	53,36	x	55,05	54,61

**Stampesletta**

---

2	14	Rolf A. Sunde	Ålesund FIK	38,32
	x	38,32	34,55	