

G-10		Kule				2,0kg		
							Tyrving	
1	936	Markus Loftås			Osterøy IL	7,65		949
		7,51	7,30	7,40	7,65			
2	1310	Ole Skrove			Vinne IL Friidrett	7,09		915
		x	7,09	x	x			
3	209	Andreas Lid			Eikefjord IL	6,43		853
		5,65	6,43	6,16	6,02			
4	196	Erlend Rødal			Eide IL Friidrett	6,33		841
		5,18	x	x	6,33			
5	940	Tore Børtveit Rosnes			Osterøy IL	6,24		830
		6,18	5,97	6,24	6,11			
6	801	Jørgen Kåshagen			Moelven I.L. Friidrett	6,12		816
		5,15	6,12	6,06	5,09			
7	609	Simen Tjelta Larsen			IL Skjalg	5,55		748
		5,25	5,27	x	5,55			
8	65	Martin A. Thon			Askim IF Friidrett	5,41		731
		5,41	5,23	x	4,99			
9	440	Kristoffer Hoven			IF Hellas	4,83		661
		4,83	4,18	4,75	4,05			
10	191	Tommy Skogen			Egersunds Idrettsklubb	4,19		584
		4,19	3,63	3,45	3,40			
11	430	Andreas Hoven			IF Hellas	3,60		514
		3,60	3,59	2,82	3,12			
12	894	Mathias Vangsnes			Oppegård IL Friidrett	3,57		510
		3,57	3,17	x				

G-11		Kule				2,0kg		
							Tyrving	
1	1105	Sebastian Benonisen			Steinkjer Friidrettsklubb	10,52		971
		9,86	10,52	9,79	9,95	9,95	10,25	
2	271	Jens Christian Andenæs			Fjellhug/Vereide il	8,91		874
		8,13	7,74	x	8,85	8,91	8,19	
3	1160	Daniel Holm			Svelgen Turn og IL Friidrett	8,78		865
		8,64	8,50	7,62	8,13	8,78	8,57	
4	42	Mathias Koritzinsky Hillestad			Asker Sk. Friidrett	8,49		830
		8,08	x	8,05	x	8,07	8,49	
5	228	Gaute Nilsen Sebakk			Fagernes IL	8,23		799
		8,04	x	8,23	x	7,45	7,77	
6	937	Rikard Nessestrand Mjøs			Osterøy IL	8,14		788
		7,31	7,82	7,90	8,03	8,14	7,55	
7	1066	Vegard Bø Martinsen			Snøgg Friidrett	8,11		785
		7,98	7,83	x	7,33	x	8,11	

Stampesletta

8	38	Espen Sotnakk	Asker Sk. Friidrett	8,08	781	
	8,08	7,51	8,02	7,68	7,67	7,18
9	104	Sindre Henriksen	Bjørndal IF Friidrett	7,81	749	
	x	7,81	7,68			
10	613	Magnus Hermansen	IL Sørfjell Friidrett	7,46	707	
	6,60	6,82	7,46			
11	842	Truls Røraas	Moss IL	7,23	679	
	7,16	7,20	7,23			
12	1052	Håkon Bjørgo	Snøgg Friidrett	7,17	672	
	6,50	7,17	6,88			
13	195	Alf Petter Nergård	Eide IL Friidrett	7,13	667	
	x	x	7,13			
14	1057	Jarand Berg Hjukse	Snøgg Friidrett	6,94	644	
	x	6,70	6,94			
15	571	Ole Guterud	IL Norna-Salhus	6,84	632	
	6,84	6,58	5,68			
16	199	Martin Eide	Eide IL Friidrett	6,65	610	
	6,65	6,38	6,59			
17	989	Fredrik Aalien	Sigdal FIK	6,50	592	
	6,35	x	6,50			

G-12

60 m hekk

76,2 7m

Heat: 1

Vind: +0.6

Tyrving

1	854	Mattis Mikalsen Amundsen	Namsen FIF	12,01	613
2	1306	Jon Anders Sylvarnes	Vik IL	13,05	364
3	1169	Martin Stadheim	Sylling IF friidrett	13,36	289
4	547	Erlend Bekken	IL Mogutten Friidrett	13,98	140
5	1166	Henrik Engebretsen Illøkken	Sylling IF friidrett	15,70	

Heat: 2

Vind: +0.6

Tyrving

1	762	Are Ørving	Minerva Idrettsskole	10,82	899
2	1023	Eirik Rolland	Ski IL Friidrett	10,85	892
3	1051	Even Berg Hjukse	Snøgg Friidrett	11,00	856
4	477	Martin Roe	IL Fri	11,36	769
5	416	Fredrik Simensen	I.L. Sandvin	11,94	630
6	789	Erlend Mjøs	Mjøsdalen IL Friidrett	12,10	592
7	801	Jørgen Kåshagen	Moelven I.L. Friidrett	13,46	265

Stampesletta

Plassering Totalt

1	762	Are Ørving	Minerva Idrettsskole	10,82
2	1023	Eirik Rolland	Ski IL Friidrett	10,85
3	1051	Even Berg Hjukse	Snøgg Friidrett	11,00
4	477	Martin Roe	IL Fri	11,36
5	416	Fredrik Simensen	I.L. Sandvin	11,94
6	854	Mattis Mikalsen Amundsen	Namsen FIF	12,01
7	789	Erlend Mjøs	Mjøsdalen IL Friidrett	12,10
8	1306	Jon Anders Sylvarnes	Vik IL	13,05
9	1169	Martin Stadheim	Sylling IF friidrett	13,36
10	801	Jørgen Kåshagen	Moelven I.L. Friidrett	13,46
11	547	Erlend Bekken	IL Møgutten Friidrett	13,98
12	1166	Henrik Engebretsen Illøkken	Sylling IF friidrett	15,70

G-12

Kule

3,0kg

							Tyrving
1	1006	Jonathan Laack			SK Bore Friidrett	9,57	896
	9,22	x	9,24	9,32	8,97	9,57	
2	416	Fredrik Simensen			I.L. Sandvin	8,93	850
	8,93	8,93	8,33	8,78	8,51	8,62	
3	1176	Sindre Melås Hus			Syriil IL	8,54	804
	x	x	7,88	8,54	7,58	7,5	
4	477	Martin Roe			IL Fri	8,37	783
	x	8,21	8,37	7,52	8,25	x	
5	1260	Christer Amundsen			Ullensaker/Kisa IL Friidrett	8,22	765
	8,01	x	8,22	7,61	7,65	7,90	
6	70	Jørgen Røsholm Berntsen			Aurskog - Høland Friidrettslag	7,91	728
	6,43	7,64	7,50	7,63	7,90	7,91	
7	168	Torbjørn Gurskevik Knotten			DIMNA IL	7,57	687
	6,89	7,09	7,42	7,45	7,09	7,57	
8	212	Sveinung Grøneng Havn			Eikefjord IL	7,52	681
	7,43	x	6,68	7,48	6,92	7,52	
9	1169	Martin Stadheim			Sylling IF friidrett	7,33	658
	7,26	7,33	7,00				
10	1128	Størk A. Lien			Stjørdal FIK	6,93	610
	6,93	6,40	x				
11	547	Erlend Bekken			IL Møgutten Friidrett	6,57	567
	5,48	6,38	6,57				
12	211	Ole Jacob Lid			Eikefjord IL	6,55	565
	x	6,43	6,55				
13	817	Håvard Everløff Andersen			Moss IL	6,51	560
	6,02	6,27	6,51				
14	225	August Horn			Fagernes IL	6,39	546
	6,27	6,39	6,37				
15	854	Mattis Mikalsen Amundsen			Namsen FIF	6,28	532
	6,28	5,78	6,19				
16	1051	Even Berg Hjukse			Snøgg Friidrett	6,27	531
	5,88	6,06	6,27				

Stampesletta

17	1023	Eirik Rolland	Ski IL Friidrett	6,03	502
	6,03	5,93	5,66		
18	1353	Thomas Drægner Husabø	Syril IL	5,31	416
	x	5,31	x		
19	1306	Jon Anders Sylvarnes	Vik IL	4,89	366
	x	x	4,89		

G-13

60 m hekk

76,2 7,5m

Heat: 1

Vind: +0.6

Tyrving

1	1278	Espen Andersen	Urædd friidrett	10,66	793
2	1282	Jørgen Steffensen	Urædd Friidrett	11,24	654
3	928	Anders Flæsland	Osterøy IL	11,45	604
4	1194	Erik Vedeler	TIF Viking	12,38	380
5	1199	Øyvind S Vatte	TIF Viking	13,03	224
	1196	Henrik Vahl	TIF Viking	DNF	

Heat: 2

Vind: +1.3

Tyrving

1	683	Anders Korsmo Løland	Lambertseter IF Friidrett	9,46	1081
2	1037	Vladimir Vukicevic	Ski IL Friidrett	9,69	1026
3	563	Jonathan Varela Byrkjenes	IL Norna-Salhus	10,09	930
4	469	Thomas Hagen	IL Flint Friidrett	10,15	916
5	938	Stian Børtveit Johannessen	Osterøy IL	10,81	757
6	269	Bjørnar Alme	Fjellhug/Vereide il	11,76	529
7	796	Carl Emil Kåshagen	Moelven I.L. Friidrett	12,21	421

Plassering Totalt

1	683	Anders Korsmo Løland	Lambertseter IF Friidrett	9,46
2	1037	Vladimir Vukicevic	Ski IL Friidrett	9,69
3	563	Jonathan Varela Byrkjenes	IL Norna-Salhus	10,09
4	469	Thomas Hagen	IL Flint Friidrett	10,15
5	1278	Espen Andersen	Urædd friidrett	10,66
6	938	Stian Børtveit Johannessen	Osterøy IL	10,81
7	1282	Jørgen Steffensen	Urædd Friidrett	11,24
8	928	Anders Flæsland	Osterøy IL	11,45
9	269	Bjørnar Alme	Fjellhug/Vereide il	11,76
10	796	Carl Emil Kåshagen	Moelven I.L. Friidrett	12,21
11	1194	Erik Vedeler	TIF Viking	12,38
12	1199	Øyvind S Vatte	TIF Viking	13,03
	1196	Henrik Vahl	TIF Viking	DNF

G-13

Høyde

1	1039	Erlend Rønningen	Skogn IL Friidrett	1,60	993	
	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60	1,65
	o	o	o	xo	xxo	xxx

Stampesletta

2	1037	Vladimir Vukicevic				Ski IL Friidrett	1,55	958
		1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60	
		o	o	o	xo	o	xxx	
3	469	Thomas Hagen				IL Flint Friidrett	1,50	923
		1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	
		o	o	xo	o	o	xxx	
4	1059	Jon Rokne Bolkesjø				Snøgg Friidrett	1,50	923
		1,35	1,40	1,45	1,50	1,55		
		o	o	xo	xo	xxx		
5	1219	Petter Ormsettrød				Tingvoll IL	1,40	853
		1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	
		o	o	o	o	o	xxx	
6	69	Vetle Aasland				Askim IF Friidrett	1,40	853
		1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45
		o	o	o	xo	o	o	xxx
7	466	Bendik Liland Pedersen				IL Flint Friidrett	1,40	853
		1,25	1,30	1,35	1,40	1,45		
		o	o	o	xo	xxx		
8	11	Thomas Haugland				AKS-77	1,30	783
		1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	
		o	o	xo	o	xo	xxx	
8	270	Espen alme Evebø				Fjellhug/Vereide il	1,30	783
		1,15	1,20	1,25	1,30	1,35		
		o	o	o	xo	xxx		
8	399	Jon Anders Løkkevik				Hovding T & IL	1,30	783
		1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	
		o	o	o	xo	o	xxx	
11	269	Bjørnar Alme				Fjellhug/Vereide il	1,25	748
		1,15	1,20	1,25	1,30			
		o	o	xo	xxx			
12	796	Carl Emil Kåshagen				Moelven I.L. Friidrett	1,25	748
		1,20	1,25	1,30				
		o	xxo	xxx				
13	1054	Heine Bø Martinsen				Snøgg Friidrett	1,20	713
		1,10	1,15	1,20	1,25			
		xxo	o	xxo	xxx			

G-13

Slegge

3,0kg/110cm

								Tyrving
1	1012	Stefan Sundler				SK Bore Friidrett	36,02	975
		x	36,02	x	x	x	x	
2	275	Daniel U. Nekkøy				Florø Turn	35,66	966
		35,08	35,66	x	x	x	x	
3	1006	Jonathan Laack				SK Bore Friidrett	33,25	906
		25,38	25,99	26,77	29,79	32,70	33,25	
4	1007	Jonathan Walfridsson				SK Bore Friidrett	29,25	797
		29,25	25,58	27,41	24,82	24,59	x	
5	1015	Victor Nilsson				SK Bore Friidrett	28,17	743
		28,17	x	24,64	x	x	22,92	

Stampesletta

6	1010	Mikael Larsson				SK Bore Friidrett	27,25	697
		25,75	26,49	25,76	27,25	x	26,48	
7	1059	Jon Rokne Bolkesjø				Snøgg Friidrett	25,52	611
		24,12	25,52	x	x	x	24,87	
8	469	Thomas Hagen				IL Flint Friidrett	22,92	481
		22,92	19,24	21,14	x	21,98	x	
9	416	Fredrik Simensen				I.L. Sandvin	20,42	356
		x	20,18	20,42				
10	70	Jørgen Røsholm Berntsen				Aurskog - Høland Friidrettslag	14,59	64
		x	x	14,59				
	69	Vetle Aasland				Askim IF Friidrett	x	
		x	x	-				
	1054	Heine Bø Martinsen				Snøgg Friidrett	x	
		x	x	x				

G-13

Spyd

400gr

Tyrving

1	469	Thomas Hagen				IL Flint Friidrett	39,88	897
		26,93	36,82	x	34,52	30,65	39,88	
2	1219	Petter Ormsettrød				Tingvoll IL	38,10	862
		35,60	x	x	36,55	34,92	38,10	
3	1282	Jørgen Steffensen				Urædd Friidrett	35,70	808
		x	35,70	32,13	31,80	32,41	x	
4	69	Vetle Aasland				Askim IF Friidrett	34,84	773
		33,56	34,84	33,00	27,95	29,16	25,90	
5	1059	Jon Rokne Bolkesjø				Snøgg Friidrett	34,26	750
		33,99	33,03	x	32,12	30,25	34,26	
6	1112	Eirik G. Lerberg				Stjørdal FIK	33,80	732
		29,80	29,43	30,51	33,80	x	32,91	
7	1012	Stefan Sundler				SK Bore Friidrett	32,90	696
		30,26	x	27,85	28,10	31,96	32,90	
8	1278	Espen Andersen				Urædd friidrett	30,04	581
		27,05	27,24	30,04	28,17	25,30	27,56	
9	875	Iver Repsjø Hognæs				Nittedal IL Friidrett	29,98	579
		26,37	26,25	29,98				
10	346	Anders Egge Brandal				Hareid IL	29,35	554
		29,35	28,90	x				
11	563	Jonathan Varela Byrkjenes				IL Norna-Salhus	27,33	473
		27,33	x	x				
12	270	Espen alme Evebø				Fjellhug/Vereide il	26,44	437
		26,44	24,27	24,84				
13	796	Carl Emil Kåshagen				Moelven I.L. Friidrett	25,40	396
		25,40	21,08	21,78				

Stampesletta

14	829	Mathias Johansen		Moss IL	21,65	246
	x	x	21,65			
15	1039	Erlend Rønningen		Skogn IL Friidrett	20,99	219
	19,79	x	20,99			
16	1194	Erik Vedeler		TIF Viking	20,80	212
	20,80	x	x			
17	1037	Vladimir Vukicevic		Ski IL Friidrett	19,10	144
	19,10	17,04	14,71			
18	1133	Andreas G. Polden		Stord IL	18,41	116
	17,47	18,41	x			

G-13

Stav

								Tyrving
1	796	Carl Emil Kåshagen		Moelven I.L. Friidrett	2,40			856
	1,80	2,00	2,10	2,20	2,30	2,40	2,50	
	o	o	o	o	xxo	o	xxx	
2	1128	Størk A. Lien		Stjørdal FIK	2,20			769
	1,60	1,80	2,00	2,10	2,20	2,30		
	o	o	o	xxx	o	xxx		
3	469	Thomas Hagen		IL Flint Friidrett	2,10			697
	1,60	1,80	2,00	2,10	2,20			
	o	o	o	o	xxx			
4	875	Iver Repsjø Hognæs		Nittedal IL Friidrett	2,00			625
	1,60	1,80	2,00	2,10				
	o	o	xo	xxx				
5	1023	Eirik Rolland		Ski IL Friidrett	1,80			481
	1,60	1,80	2,00					
	o	o	xxx					
6	477	Martin Roe		IL Fri	1,60			337
	1,60	1,80						
	xxo	xxx						

G-14

80 m hekk

84,0 8m

Heat: 1

Vind: +1.8

								Tyrving
1	80	Erik Serigstad		Bergens Turn	13,31			800
2	545	Paul Ante Smuk		IL Ilar - Friidrett	15,12			474
3	761	Simon Stølen		Midsund IL	15,45			415
4	1135	Bjørn Johannessen Field		Stord IL	15,59			389
5	593	Askild Hegland		IL Skjalg	19,21			

Heat: 2

Vind: +2.9

								Tyrving
1	131	Per Erik Hjelle Eide		Breimsbygda IL	13,73			724
2	27	Mads Fedder		Amager Atletik Club	15,95			325
3	590	Andreas Frafjord		IL Skjalg	16,29			263

Stampesletta

4	1018	Are Kvålsgard	Ski IL Friidrett	16,37	249
5	595	Fredrik Roalsø	IL Skjalg	16,40	244
	362	Ørjan Engen Grimstad	Hareid IL	DNS	

Heat: 3

Vind: +2.1

Tyrving

1	551	Lars T. Frantzen	IL Mogutten Friidrett	11,37	1149
2	113	Halvard Brenna	Brandbu IF Friidrett	12,03	1030
3	384	Anders Erlend Idås	Horten FIK	12,14	1010
4	883	Paul Redford	Nittedal IL Friidrett	12,81	890
5	783	Emil Bergmann	Minerva Idrettsskole	13,30	802
6	618	Carl Blydt	IL Tyrving	13,38	787
7	781	Truls Martinsen	Minerva Idrettsskole	13,90	694

Plassering Totalt

1	551	Lars T. Frantzen	IL Mogutten Friidrett	11,37
2	113	Halvard Brenna	Brandbu IF Friidrett	12,03
3	384	Anders Erlend Idås	Horten FIK	12,14
4	883	Paul Redford	Nittedal IL Friidrett	12,81
5	783	Emil Bergmann	Minerva Idrettsskole	13,30
6	80	Erik Serigstad	Bergens Turn	13,31
7	618	Carl Blydt	IL Tyrving	13,38
8	131	Per Erik Hjelte Eide	Breimsbygda IL	13,73
9	781	Truls Martinsen	Minerva Idrettsskole	13,90
10	545	Paul Ante Smuk	IL Ilar - Friidrett	15,12
11	761	Simon Stølen	Midsund IL	15,45
12	1135	Bjørn Johannessen Field	Stord IL	15,59
13	27	Mads Fedder	Amager Atletik Club	15,95
14	590	Andreas Frafjord	IL Skjalg	16,29
15	1018	Are Kvålsgard	Ski IL Friidrett	16,37
16	595	Fredrik Roalsø	IL Skjalg	16,40
17	593	Askild Hegland	IL Skjalg	19,21
	362	Ørjan Engen Grimstad	Hareid IL	DNS

G-14

Høyde

											Tyrving
1	888	Eskil Smith Sørhøy	Ogndal IL	1,70							986
		1,40	1,45	1,50	1,55	1,58	1,61	1,64	1,67	1,70	1,73
		o	o	o	o	o	xo	xo	xo	xo	xxx
2	883	Paul Redford	Nittedal IL Friidrett	1,58							902
		1,45	1,50	1,55	1,58	1,61					
		xo	o	o	o	xxx					
3	1308	Terje Målsnes	Vik IL	1,55							881
		1,45	1,50	1,55	1,58						
		o	o	o	xxx						
3	80	Erik Serigstad	Bergens Turn	1,55							881
		1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	1,58				
		o	o	o	o	o	xxx				
5	362	Ørjan Engen Grimstad	Hareid IL	1,50							846
		1,39	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55				
		o	o	o	xo	xo	xxx				

Stampesletta

6	618	Carl Blydt			IL Tyrving	1,45	811
		1,40	1,45	1,50			
		xo	o	xxx			
7	325	Gaute Hvidsten			Frol IL	1,45	811
		1,40	1,45	1,50			
		o	xo	xxx			
8	156	Knut Løseth			Dale idrettslag/friidrett	1,45	811
		1,30	1,35	1,40	1,50		
		o	o	o	xxx	xxx	
9	997	Sigbjørn T. Skatvedt			Sigdal FIK	1,40	776
		1,30	1,35	1,40	1,45		
		o	o	o	xxx		
10	781	Truls Martinsen			Minerva Idrettsskole	1,40	776
		1,30	1,35	1,40	1,45		
		o	o	xo	xxx		
11	545	Paul Ante Smuk			IL Ilar - Friidrett	1,40	776
		1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	
		xxo	o	o	xxx	xxx	
12	1351	Håvard Kvalsvik			Byåsen IL	1,35	741
		1,25	1,30	1,35	1,40		
		o	o	xo	xxx		
13	990	Hans Marius Støa			Sigdal FIK	1,30	706
		1,30	1,35				
		o	xxx				
14	595	Fredrik Roalsø			IL Skjalg	1,25	671
		1,25	1,20	1,25	1,30		
		o	o	xxo	xxx		
15	1018	Are Kvålsgard			Ski IL Friidrett	1,25	671
		1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	
		o	o	o	xo	xxx	
16	593	Askild Hegland			IL Skjalg	1,20	636
		1,15	1,20	1,25			
		o	o	xxx			

G-14

Slegge

4,0kg/119,5cm

							Tyrving	
1	103	Eivind Henriksen			Bjørndal IF Friidrett	45,54	1137	
		42,39	43,32	x	45,15	45,54	44,53	
2	1005	Johan Persson			SK Bore Friidrett	45,10	1131	
		x	41,96	41,65	x	45,10	40,25	
3	1014	Victor Laack			SK Bore Friidrett	37,64	1034	
		x	x	x	x	35,38	37,64	
4	883	Paul Redford			Nittedal IL Friidrett	36,79	1023	
		36,79	x	-	-	-	-	
5	1013	Tommy Larsson			SK Bore Friidrett	33,81	970	
		33,42	32,22	x	x	33,10	33,81	
6	156	Knut Løseth			Dale idrettslag/friidrett	33,00	950	
		33,00	x	31,18	30,39	x	x	

Stampesletta

7	918	Kai Are Kristiansen				Ørsta IL Friidrett	26,96	773
	25,87	23,86	23,10	26,96	x	24,14		
8	27	Mads Fedder				Amager Atletik Club	21,92	521
	18,98	20,14	x	21,92	x	19,73		

G-14

Spyd

600gr

Tyrving

1	682	Sigbjørn Wiken				Kongsberg IF Friidrett	52,32	1063
	47,04	x	46,96	52,32	42,24	47,30		
2	551	Lars T. Frantzen				IL Mogutten Friidrett	52,04	1060
	x	43,37	47,93	x	x	52,04		
3	1014	Victor Laack				SK Bore Friidrett	42,76	935
	41,82	38,55	42,76	38,76	39,68	x		
4	883	Paul Redford				Nittedal IL Friidrett	42,35	927
	42,35	42,00	42,08	40,14	38,41	38,08		
5	103	Eivind Henriksen				Bjørndal IF Friidrett	37,40	828
	32,72	36,62	34,42	36,38	27,52	37,40		
6	918	Kai Are Kristiansen				Ørsta IL Friidrett	37,37	827
	30,75	32,66	37,37	x	30,50	x		
7	834	René Olsen				Moss IL	33,00	664
	x	32,40	33,00	30,86	32,90	x		
8	27	Mads Fedder				Amager Atletik Club	31,06	586
	30,46	31,06	x	30,74	29,75	29,65		
9	888	Eskil Smith Sørhøy				Ogdal IL	28,91	500
	28,29	x	28,91					
10	1116	Erlend Munkeby Forbord				Stjørdal FIK	28,68	491
	26,40	28,68	23,02					
11	1308	Terje Målsnes				Vik IL	28,25	474
	28,25	x	25,16					
12	362	Ørjan Engen Grimstad				Hareid IL	28,20	472
	28,20	23,03	27,42					
13	398	Joakim Dang				Hovding T & IL	27,36	438
	22,44	x	27,36					
14	156	Knut Løseth				Dale idrettslag/friidrett	24,73	333
	22,08	24,73	x					
15	1135	Bjørn Johannessen Field				Stord IL	23,96	302
	16,66	19,87	23,96					
16	93	Sigvart Smith Eide				Bergens Turn	23,69	291
	16,79	x	23,69					
17	355	Jan Kristian Korsnes				Hareid IL	21,29	195
	16,88	18,72	21,29					
	593	Askild Hegland				IL Skjalg	x	
	x	x	x					

618	Carl Blydt	IL Tyrving	-
-	-	-	-
1005	Johan Persson	SK Bore Friidrett	-
-	-	-	-

G-14**Stav**

							Tyrving
1	1018	Are Kvålsgard			Ski IL Friidrett	2,30	646
	2,00	2,10	2,20	2,30	2,40		
	xxo	xo	o	xo	xxx		
2	1308	Terje Målsnes			Vik IL	2,20	574
	1,60	1,80	2,00	2,10	2,20	2,30	
	o	o	o	o	o	xxx	
3	781	Truls Martinsen			Minerva Idrettsskole	2,20	574
	2,20	2,30					
	xxo	xxx					
4	1351	Håvard Kvalsvik			Byåsen IL	2,10	502
	1,60	1,80	2,00	2,10	2,20		
	o	o	o	o	xxx		

G-15**200 m****Heat: 1**

Vind: +0.2

							Tyrving
1	1189	Pawel Miroslaw			Team Samsung Poland	23,55	1058
2	942	Adam Awanzo			Rana Friidrettsklubb	25,40	892
3	177	Arthur Per Cowie			Egersunds Idrettsklubb	25,43	889
4	832	Øivind K Nilsen			Moss IL	27,01	747
5	173	Aleksander Monsen			Egersunds Idrettsklubb	27,85	671
6	1200	Simon Westhof			TIF Viking	28,04	654
7	179	Bjørn Magne G. Tollaksen			Egersunds Idrettsklubb	28,99	568
8	174	Andrè Netland			Egersunds Idrettsklubb	29,09	559

Heat: 2

Vind: +0.3

							Tyrving
1	1193	Eirik Holst			TIF Viking	26,63	781
2	464	Eivind Paulsen Abrahamsen			IL Fenring	26,90	757
3	392	Tormod Borge			Horten FIK	27,55	698
4	907	Per Øivind Flaen Nymoen			Oppstad IL	27,74	681
5	383	Amund Borge			Horten FIK	27,77	678
6	1284	Stian Aaltvedt			Urædd friidrett	28,94	573
7	294	Dag Rune Tefre			Førde IL Friidrett	29,42	530

Heat: 3

Vind: +1.4

							Tyrving
1	447	Alexander Klevdal Madsen			Il Bjarg	26,45	797

Stampesletta

2	583	Per Marius Hole	IL Ros Friidrett	26,70	775
3	90	Morten Jensen Petterseb	Bergens Turn	26,74	771
4	409	Vemund Ytrehus	Hovding T & IL	27,42	710
5	92	Rolf Nyhus	Bergens Turn	27,45	707
6	309	Vegard Furevik	Førde IL Friidrett	28,31	630
7	482	Erik Hovlandsdal	IL Gneist	29,32	539
Heat: 4		Vind: +1.1			Tyrving
1	272	Vidar Nyhammer	Fjellhug/Vereide il	25,08	920
2	52	Christoffer Gaarder	Askim IF Friidrett	25,58	875
3	1130	Torgeir Rem Aavik	Stjørdal FIK	26,00	838
4	1263	Fredrik Fuglerud	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	26,18	821
5	621	Diego Larsen	IL Tyrving	26,74	771
6	308	Stein Erik Gram	Førde IL Friidrett	26,83	763
7	612	Christian Hermansen	IL Sørfjell Friidrett	28,24	636
Heat: 5		Vind: +0.7			Tyrving
1	756	Trygve Sølberg Ellingsen	Malvik IL	24,69	955
2	491	Kristoffer Grindedal Janson	IL Gneist	24,79	946
3	536	Peter Osazuwa	IL i BUL	24,99	928
4	738	Halvor Klette	Løten Friidrett	25,44	888
5	428	Andreas Skatvedt	IF Eiker-Kvikk	25,65	869
6	1115	Erlend Ingebritzen	Stjørdal FIK	25,70	865
7	1287	Andreas Lund	Veldre Friidrett	26,66	778
Heat: 6		Vind: +1.5			Tyrving
1	863	Abdul Nystad	Nidelv IL	24,64	960
2	299	Kristoffer Naustdal	Førde IL Friidrett	24,73	952
3	678	Sindre Rørvik	Kaupanger IL	24,81	945
4	1331	Joachim Krogvold	Asker Sk. Friidrett	25,23	907
5	1143	Lars Ramstad	Strindheim IL	25,28	902
6	1074	Erik Alsvik Skogsbakken	Søndre Land ski og friidrett	25,37	894
7	351	Håvard Furnes	Hareid IL	26,39	802
Heat: 7		Vind: +1.1			Tyrving
1	1186	Michal Pietrzak	Team Samsung Poland	23,17	1092
2	803	Mauritz Kåshagen	Moelven I.L. Friidrett	23,61	1053
3	493	Marius Benserud	IL Gneist	23,89	1027

Stampesletta

4	544	Henning Dahl Holti	IL Ilar - Friidrett	24,21	999
5	15	Torstein Nøstvold Harnes	Ålesund FIK	24,57	966
6	463	Andre Armando Vivelid	IL Fenring	24,58	965
7	906	Øystein Sva	Oppstad IL	24,69	955

Plassering Totalt

1	1186	Michal Pietrzak	Team Samsung Poland	23,17
2	1189	Pawel Miroslaw	Team Samsung Poland	23,55
3	803	Mauritz Kåshagen	Moelven I.L. Friidrett	23,61
4	493	Marius Benserud	IL Gneist	23,89
5	544	Henning Dahl Holti	IL Ilar - Friidrett	24,21
6	15	Torstein Nøstvold Harnes	Ålesund FIK	24,57
7	463	Andre Armando Vivelid	IL Fenring	24,58
8	863	Abdul Nystad	Nidelv IL	24,64
9	756	Trygve Sølberg Ellingsen	Malvik IL	24,69
9	906	Øystein Sva	Oppstad IL	24,69
11	299	Kristoffer Naustdal	Førde IL Friidrett	24,73
12	491	Kristoffer Grindedal Janson	IL Gneist	24,79
13	678	Sindre Rørvik	Kaupanger IL	24,81
14	536	Peter Osazuwa	IL i BUL	24,99
15	272	Vidar Nyhammer	Fjellhug/Vereide il	25,08
16	1331	Joachim Krogvold	Asker Sk. Friidrett	25,23
17	1143	Lars Ramstad	Strindheim IL	25,28
18	1074	Erik Alsвик Skogsbakken	Søndre Land ski og friidrett	25,37
19	942	Adam Awanzo	Rana Friidrettsklubb	25,40
20	177	Arthur Per Cowie	Egersunds Idrettsklubb	25,43
21	738	Halvor Klette	Løten Friidrett	25,44
22	52	Christoffer Gaarder	Askim IF Friidrett	25,58
23	428	Andreas Skatvedt	IF Eiker-Kvikk	25,65
24	1115	Erlend Ingebritzen	Stjørdal FIK	25,70
25	1130	Torgeir Rem Aavik	Stjørdal FIK	26,00
26	1263	Fredrik Fuglerud	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	26,18
27	351	Håvard Furnes	Hareid IL	26,39
28	447	Alexander Klevdal Madsen	Il Bjarg	26,45
29	1193	Eirik Holst	TIF Viking	26,63
30	1287	Andreas Lund	Veldre Friidrett	26,66
31	583	Per Marius Hole	IL Ros Friidrett	26,70
32	90	Morten Jensen Petterseb	Bergens Turn	26,74
32	621	Diego Larsen	IL Tyrving	26,74
34	308	Stein Erik Gram	Førde IL Friidrett	26,83
35	464	Eivind Paulsen Abrahamsen	IL Fenring	26,90
36	832	Øivind K Nilsen	Moss IL	27,01
37	409	Vemund Ytrehus	Hovding T & IL	27,42
38	92	Rolf Nyhus	Bergens Turn	27,45
39	392	Tormod Borge	Horten FIK	27,55
40	907	Per Øivind Flaen Nymoen	Oppstad IL	27,74
41	383	Amund Borge	Horten FIK	27,77
42	173	Aleksander Monsen	Egersunds Idrettsklubb	27,85
43	1200	Simon Westhof	TIF Viking	28,04
44	612	Christian Hermansen	IL Sørfjell Friidrett	28,24
45	309	Vegard Furevik	Førde IL Friidrett	28,31
46	1284	Stian Aaltvedt	Urædd friidrett	28,94
47	179	Bjørn Magne G. Tollaksen	Egersunds Idrettsklubb	28,99
48	174	Andrè Netland	Egersunds Idrettsklubb	29,09
49	482	Erik Hovlandsdal	IL Gneist	29,32
50	294	Dag Rune Tefre	Førde IL Friidrett	29,42

G-15

Høyde

							Tyrving	
1	1182	Karol Dubicki			Team Samsung Poland	1,75		965
		1,60	1,70	1,75	1,80	1,85		
		o	xo	o	xx	x		
2	461	Rasmus Rygg Årdal			IL Brodd	1,70		930
		1,55	1,60	1,65	1,70	1,75		
		o	o	o	o	xxx		
3	272	Vidar Nyhammer			Fjellhug/Vereide il	1,70		930
		1,60	1,65	1,70	1,75			
		o	xxo	o	xxx			
4	180	Cato Skogen			Egersunds Idrettsklubb	1,70		930
		1,45	1,50	1,55	1,60	1,65	1,70	1,75
		o	o	o	o	o	xxo	xxx
5	906	Øystein Sva			Oppstad IL	1,65		895
		1,55	1,60	1,65	1,70			
		o	o	o	xxx			
6	1024	Eivind Johan Folland			Ski IL Friidrett	1,60		860
		1,55	1,60	1,65				
		o	o	xxx				
7	1201	Snorre Slettemark			TIF Viking	1,60		860
		1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60	1,65
		o	o	xo	o	o	xxo	xxx
8	308	Stein Erik Gram			Førde IL Friidrett	1,55		825
		1,50	1,55	1,60				
		xo	xxo	xxx				
9	383	Amund Borge			Horten FIK	1,50		790
		1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55
		o	o	o	o	xxo	o	xxx
10	527	Marius Eriksrud			IL i BUL	1,45		755
		1,45	1,50					
		o	xxx					
11	19	Christian Eilersen			Amager Atletik Club	1,45		755
		1,30	1,35	1,40	1,45	1,50		
		o	xo	xo	xxx	xxx		
12	612	Christian Hermansen			IL Sørfjell Friidrett	1,40		720
		1,35	1,40	1,45				
		o	o	xxx				
13	174	Andrè Netland			Egersunds Idrettsklubb	1,35		685
		1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	
		o	o	o	o	o	xxx	
14	185	Kristian Pedersen			Egersunds Idrettsklubb	1,35		685
		1,25	1,30	1,35	1,40			
		o	o	xo	xxx			
15	907	Per Øivind Flaen Nymoen			Oppstad IL	1,30		650
		1,20	1,25	1,30	1,35			
		o	xo	o	xxx			

G-15

Slegge

4,0kg/119,5cm

								Tyrving	
1	458	Bjørn Magnus Nystad					IL Brodd	44,56	1020
	42,74	44,56	41,26	x	x	x			
2	461	Rasmus Rygg Årdal					IL Brodd	39,90	922
	x	x	39,90	x	x	x			
3	71	Magnus Røsholm Berntsen					Aurskog - Høland Friidrettslag	35,58	814
	x	x	35,58	33,52	x	x			
4	170	Fredrik Amundgård					Dombås IL Trim Friidrett	34,35	782
	32,95	34,35	x	34,30	30,89	30,51			
5	688	Torstein Hasle Johansen					Larvik Turn	33,92	761
	x	28,35	29,18	33,74	33,92	x			
6	583	Per Marius Hole					IL Ros Friidrett	29,09	519
	x	x	29,09	x	x	x			
7	345	Aleksander Urke Hagen					Hareid IL	18,73	1
	x	x	x	18,73	x	x			

G-15

Stav

									Tyrving
1	544	Henning Dahl Holti					IL Ilar - Friidrett	3,70	1054
	3,30	3,50	3,70	3,85					
	o	o	o	xxx					
2	797	Espen Storslett					Moelven I.L. Friidrett	3,20	928
	2,10	2,80	2,90	3,00	3,10	3,20	3,30		
	o	o	xxo	xo	o	xo	xxx		
3	769	Jørgen Frydenlund					Minerva Idrettsskole	3,10	892
	2,70	2,90	3,00	3,10	3,20				
	o	o	o	xo	xxx				
4	19	Christian Eilersen					Amager Atletik Club	2,80	784
	2,20	2,30	2,40	2,50	2,60	2,70	2,80	2,90	
	o	o	o	o	xxo	xxo	o	xxx	
	409	Vemund Ytrehus					Hovding T & IL	-	
	2,00								
	xxx								

G-16

200 m

Heat: 1

Vind: +1.0

									Tyrving
1	865	Eirik Øvstedal					Nidelv IL	25,09	856
2	1118	Jan Olav Horten					Stjørdal FIK	25,31	837
3	258	Rune Bakken					FIK Orion	25,65	806
4	1058	John Storåsen Frydenlund					Snøgg Friidrett	25,75	797
5	904	Kurt Andreas Sandberg Lund					Oppstad IL	26,32	746
6	134	Aslak Pettersen					BUL-Tromsø	27,48	641
7	183	Hans Eirik Vingen					Egersunds Idrettsklubb	29,57	453

Stampesletta

Heat: 2		Vind: +0.5		Tyrving	
1	445	Svein Christian Karlsen	IF Hellas	23,79	973
2	870	Lars Vikan Rise	Nidelv IL	24,06	949
3	1297	Rune Stubbom	Veldre Friidrett	24,31	927
4	792	Thommas T Lewis	Mjøsdalen IL Friidrett	24,60	901
5	97	Vegard Stokke	Bergens Turn	24,62	899
6	1161	Kim Leirvik	Svelgen Turn og IL Friidrett	24,66	895
7	1017	Alexander Bakos Berg-Leirvåg	Ski IL Friidrett	25,07	858
	365	Walter Molt Rise	Hareid IL	DNS	

Heat: 3		Vind: +1.4		Tyrving	
1	420	Jonathan Bille Perez	I.L. Sandvin	22,56	1084
2	326	Hans Erik B. Vist	Frol IL	22,75	1067
3	585	Jonas Modin Rismyhr	IL Runar Friidrett	23,28	1019
4	81	Espen Andreas Aam	Bergens Turn	23,48	1001
5	75	Alexanders Karlsson	Bergens Turn	23,61	990
6	1245	Magne Often	Trondheim Friidrett	23,68	983
7	821	Jørgen Utne	Moss IL	23,74	978
8	116	Lars Halvard Grimsrud	Brandbu IF Friidrett	23,98	956

Plassering Totalt

1	420	Jonathan Bille Perez	I.L. Sandvin	22,56
2	326	Hans Erik B. Vist	Frol IL	22,75
3	585	Jonas Modin Rismyhr	IL Runar Friidrett	23,28
4	81	Espen Andreas Aam	Bergens Turn	23,48
5	75	Alexanders Karlsson	Bergens Turn	23,61
6	1245	Magne Often	Trondheim Friidrett	23,68
7	821	Jørgen Utne	Moss IL	23,74
8	445	Svein Christian Karlsen	IF Hellas	23,79
9	116	Lars Halvard Grimsrud	Brandbu IF Friidrett	23,98
10	870	Lars Vikan Rise	Nidelv IL	24,06
11	1297	Rune Stubbom	Veldre Friidrett	24,31
12	792	Thommas T Lewis	Mjøsdalen IL Friidrett	24,60
13	97	Vegard Stokke	Bergens Turn	24,62
14	1161	Kim Leirvik	Svelgen Turn og IL Friidrett	24,66
15	1017	Alexander Bakos Berg-Leirvåg	Ski IL Friidrett	25,07
16	865	Eirik Øvstedal	Nidelv IL	25,09
17	1118	Jan Olav Horten	Stjørdal FIK	25,31
18	258	Rune Bakken	FIK Orion	25,65
19	1058	John Storåsen Frydenlund	Snøgg Friidrett	25,75
20	904	Kurt Andreas Sandberg Lund	Oppstad IL	26,32
21	134	Aslak Pettersen	BUL-Tromsø	27,48
22	183	Hans Eirik Vingen	Egersunds Idrettsklubb	29,57
	365	Walter Molt Rise	Hareid IL	DNS

G-16

Høyde

								Tyrving
1	97	Vegard Stokke			Bergens Turn	1,88		1000
		1,65	1,70	1,75	1,80	1,83	1,88	1,90
		o	o	o	xo	xxo	xo	xxx
2	556	Brede Ellingsen			IL Norna-Salhus	1,88		1000
		1,65	1,70	1,75	1,80	1,83	1,88	1,90
		o	o	o	o	o	xxo	xxx
3	870	Lars Vikan Rise			Nidelv IL	1,83		965
		1,60	1,65	1,70	1,75	1,80	1,83	1,86
		o	o	xo	xo	xo	xo	xxx
4	326	Hans Erik B. Vist			Frol IL	1,80		944
		1,65	1,70	1,75	1,80	1,83		
		o	xo	xxo	o	xxx		
5	566	Lennart Frislid			IL Norna-Salhus	1,75		909
		1,60	1,65	1,70	1,75	1,80		
		o	o	xo	o	xxx		
6	1285	Stian Andersen			Urædd friidrett	1,70		874
		1,60	1,65	1,70	1,75			
		o	xxo	o	xxx			
7	1163	Tor Inge Øvrebotten			Svelgen Turn og IL Friidrett	1,65		839
		1,50	1,55	1,60	1,65	1,70		
		o	o	o	o	xxx		
8	1118	Jan Olav Horten			Stjørdal FIK	1,65		839
		1,50	1,55	1,60	1,65	1,70		
		o	o	o	xo	xxx		
9	828	Martin Johansen			Moss IL	1,55		769
		1,45	1,50	1,55	1,60			
		o	xo	o	xxx			
10	134	Aslak Pettersen			BUL-Tromsø	1,50		734
		1,30	1,40	1,45	1,50	1,55		
		o	xo	o	o	xxx		

G-16

Slegge

5,0kg/120,0cm

								Tyrving
1	287	Steinar Kleppe			Florø Turn	53,60		1111
		53,40	53,46	x	53,48	x	53,60	
2	1011	Mikael Sundler			SK Bore Friidrett	47,91		1037
		45,23	46,18	47,91	x	x	46,55	
3	105	Vegard Henriksen			Bjørndal IF Friidrett	45,80		1010
		x	45,80	45,41	x	x		
4	1008	Karl-Erik Ludvigsson			SK Bore Friidrett	39,15		853
		35,91	34,52	39,15	37,83	36,53	x	
5	922	Øivind Opsal Bakke			Ørsta IL Friidrett	29,78		464
		29,78	x	29,69	29,34	x	x	
6	322	Knut Arne Kristofferstuen			Fri-Kam	25,84		267
		x	23,65	23,34	24,10	22,58	25,84	
7	1118	Jan Olav Horten			Stjørdal FIK	25,78		264
		24,52	x	24,23	25,78	x	x	

Stampesletta

1017	Alexander Bakos Berg-Leirvåg	Ski IL Friidrett	x
x	x	x	
1035	Sindre Kvålsgard	Ski IL Friidrett	x
x	x	x	

G-16

Stav

										Tyrving
1	870	Lars Vikan Rise		Nidelv IL				3,60		964
	2,80	3,00	-	3,20	3,30	3,40	3,50	3,60	3,70	
	o	o		o	o	o	o	xo	xxx	
2	1035	Sindre Kvålsgard		Ski IL Friidrett				3,10		784
	2,80	3,00	3,10	3,20						
	o	xo	o	xxx						
3	1163	Tor Inge Øvrebotten		Svelgen Turn og IL Friidrett				2,60		473
	2,40	2,60	2,80							
	o	o	xxx							

G-17

200 m

Heat: 1

Vind: +1.9

						Tyrving
1	1224	Tommy Fredriksen Skålvik		Tingvoll IL	24,71	846
2	799	Hans Kristian Ringsrud		Moelven I.L. Friidrett	24,96	823
3	744	Magnus Sletten Vangen		Løten Friidrett	24,99	820
4	124	Pål Olerud		Brandbu IF Friidrett	25,26	796
5	1046	Magnus B. Fuglår		Snåsa IL Friidrett	25,36	787
	1047	Ole Chr. Kjenstad		Snåsa IL Friidrett	DNS	

Heat: 2

Vind: +1.4

						Tyrving
1	553	Hans Erik Norbye		IL Nordlys Friidrett	23,66	940
2	961	Christian Hanssen		Raufoss IL Friidrett	24,04	906
3	370	Bjørn Valand Pedersen		Haugesund Idrettslag	24,19	892
4	610	Thomas Bugge		IL Skjalg	24,35	878
5	650	Eirik F. Therkildsen		IL Valder	24,49	865
6	1038	Andreas Tunset		Skogn IL Friidrett	24,57	858
7	284	Nirokanth Nagaswaran		Florø Turn	24,57	858

Heat: 3

Vind: +1.4

						Tyrving
1	581	Alexander Tummyr		IL Norodd Friidrett	23,57	948
2	483	Håvard Haasås		IL Gneist	23,90	919
3	988	Eirik Tanberg		Sigdal FIK	24,01	909
4	235	Vetle Utsi Onstad		Fagernes IL	24,32	881
5	508	Christoffer Faack Jacobsen		IL i BUL	24,34	879

Stampesletta

6	773	Marius Sollie	Minerva Idrettsskole	24,51	864
7	814	Fredrik Olavsén	Moss IL	25,43	781
Heat: 4					Tyrving
			Vind: +2.1		
1	1070	Rune Bjørkli	Sola FIK	23,13	988
2	1067	Alex Hanssen	Sola FIK	23,26	976
3	135	Erik Bræck Leer	BUL-Tromsø	23,44	960
4	434	Hans Yngvar Theodorsen	IF Hellas	23,48	956
5	524	Lars Grytli Seim	IL i BUL	23,51	954
6	1225	Anders Hagen	tønsberg	23,88	920
7	785	Petter Tran	Minerva Idrettsskole	24,55	860
8	363	Rolf Arild Toppol	Hareid IL	27,35	608

Plassering Totalt

1	1070	Rune Bjørkli	Sola FIK	23,13
2	1067	Alex Hanssen	Sola FIK	23,26
3	135	Erik Bræck Leer	BUL-Tromsø	23,44
4	434	Hans Yngvar Theodorsen	IF Hellas	23,48
5	524	Lars Grytli Seim	IL i BUL	23,51
6	581	Alexander Tumyr	IL Norodd Friidrett	23,57
7	553	Hans Erik Norbye	IL Nordlys Friidrett	23,66
8	1225	Anders Hagen	tønsberg	23,88
9	483	Håvard Haasås	IL Gneist	23,90
10	988	Eirik Tanberg	Sigdal FIK	24,01
11	961	Christian Hanssen	Raufoss IL Friidrett	24,04
12	370	Bjørn Valand Pedersen	Haugesund Idrettslag	24,19
13	235	Vetle Utsi Onstad	Fagernes IL	24,32
14	508	Christoffer Faack Jacobsen	IL i BUL	24,34
15	610	Thomas Bugge	IL Skjalg	24,35
16	650	Eirik F. Therkildsen	IL Valder	24,49
17	773	Marius Sollie	Minerva Idrettsskole	24,51
18	785	Petter Tran	Minerva Idrettsskole	24,55
19	1038	Andreas Tunset	Skogn IL Friidrett	24,57
20	284	Nirokanth Nagaswaran	Florø Turn	24,57
21	1224	Tommy Fredriksen Skålvik	Tingvoll IL	24,71
22	799	Hans Kristian Ringsrud	Moelven I.L. Friidrett	24,96
23	744	Magnus Sletten Vangen	Løten Friidrett	24,99
24	124	Pål Olerud	Brandbu IF Friidrett	25,26
25	1046	Magnus B. Fuglår	Snåsa IL Friidrett	25,36
26	814	Fredrik Olavsén	Moss IL	25,43
27	363	Rolf Arild Toppol	Hareid IL	27,35
	1047	Ole Chr. Kjenstad	Snåsa IL Friidrett	DNS

G-17

Høyde

					Tyrving
1	507	Christian Eriksrud	IL i BUL	1,80	909
	1,70	1,75	1,80	1,85	
	x	o	xo	xxx	
2	457	Atle Rygg Årdal	IL Brodd	1,80	909
	1,75	1,80	1,85		
	xo	xxo	xxx		

Stampesletta

3	1047	Ole Chr. Kjenstad			Snåsa IL Friidrett	1,70	839
		1,60	1,65	1,70	1,75		
		o	xo	o	xxx		
4	553	Hans Erik Norbye			IL Nordlys Friidrett	1,65	804
		1,55	1,60	1,65	1,70		
		o	o	o	xxx		
5	786	Torbjørn Mannsåker			Minerva Idrettsskole	1,65	804
		1,60	1,65	1,70			
		o	xxo	xxx			
6	814	Fredrik Olavsén			Moss IL	1,55	734
		1,55	1,60				
		xo	xxx				

G-17

Slegge

5,0kg/120,0cm

								Tyrving
1	734	Audun Nygaard			Løten Friidrett	61,06	1104	
		54,45	58,01	59,84	59,52	61,06	60,59	
2	425	Thomas Simensen			I.L. Sandvin	42,28	729	
		x	42,28	41,21	x	41,87	x	
3	739	Hans Marius Mittet			Løten Friidrett	39,72	601	
		x	39,72	x	37,93	x	x	
4	1081	Kjell Erik Åsvestad			Spydeberg IL Friidrett	38,51	540	
		26,53	x	38,51	x	x	x	

G-17

Stav

								Tyrving
1	773	Marius Sollie			Minerva Idrettsskole	3,70	892	
		3,40	3,50	3,60	3,70	3,80		
		xo	o	o	xxx	xxx		

G-18/19

200 m

Heat: 1

Vind: +0.4

								Tyrving
1	516	Henrik Berg-Olsen			IL i BUL	23,89	888	
2	1126	Stian Johnsen			Stjørdal FIK	24,01	877	
3	606	Ole Andreas Løland			IL Skjalg	24,32	849	
4	288	Stig Ove Nesbakk			Florø Turn	24,43	839	
5	1093	Kristian Brekstad			Steinkjer Friidrettsklubb	24,64	820	
6	1124	Marius Sommervold			Stjørdal FIK	25,13	776	
7	594	Desmond Baden			IL Skjalg	25,14	775	

Heat: 2

Vind: +0.2

								Tyrving
1	1365	Steffen Løvås			Sandnes IL Friidrett	22,74	991	
2	533	Per Lunke			IL i BUL	23,34	937	

Stampesletta

3	29	Rasmus Handest	Amager Atletik Club	23,48	925
4	1207	Audun Bugge	Tingvoll IL	23,56	918
5	537	Petter Gire Døhlie	IL i BUL	24,05	874
6	1210	John Ivar Dyrhaug	Tingvoll IL	24,28	853
7	737	Espen Westbye Bratlie	Løten Friidrett	24,41	841
8	499	Morten Tveit	IL Harding	24,82	804

Heat: 3

Vind: +0.6

Tyrving

1	686	Jørgen Hasle Johansen	Larvik Turn	22,99	969
2	528	Marius Frøvig Schneider	IL i BUL	23,01	967
3	1069	Christoffer Heistein	Sola FIK	23,50	923
4	540	Steffen Nøvik	IL i BUL	23,59	915
5	675	Tom Erik Sandal	Jølster IL Friidrett	23,61	913
6	1253	Terje Schjelderup	Trondheim Friidrett	23,73	902
7	489	Jonathan augland	IL Gneist	24,00	878
	262	Vegard Sjursen	FIK Stein	DNF	

Heat: 4

Vind: +0.7

Tyrving

1	1049	Christian Settemslie Mogstad	Snøgg Friidrett	22,30	1031
2	807	Steffen Kjønnås	Mosjøen Friidrettsklubb	22,39	1023
3	145	Rasmus Rypdal	BUL-Tromsø	22,64	1000
4	560	Espen Ellingsen	IL Norna-Salhus	22,78	988
5	578	Steinar Bergheim	IL Norna-Salhus	22,87	980
6	885	Tormod Hjortnæs Larsen	Nordre Land IL-friidrett	22,88	979
7	138	Henrik Johnsen	BUL-Tromsø	23,12	957
8	443	Ole Thomas Andersen	IF Hellas	23,22	948

Stampesletta

8	25	Kristian Larsen				Amager Atletik Club	5,58	722
	+1,2	+1,4	+1,1	+0,0	+0,8	+0,2		
	4,98	5,58	5,45	5,26	5,42	5,18		
9	1207	Audun Bugge				Tingvoll IL	5,46	697
	+0,3	+0,4						
	4,93	5,46	x					

G-18/19

Slegge

6,0 kg

									Tyrving
1	1003	Hans Eriksson				SK Bore Friidrett	56,44		
	x	51,55	55,54	x	x	56,44			
2	214	Vegard Vågane				Eikefjord IL	53,50		
	49,37	52,18	53,50	x	x	53,03			
3	496	Asgeir Ytrehus				IL GULAR	40,22		
	x	39,72	40,22	39,79	x	x			
4	764	Atle Aaltvedt				Minerva Idrettsskole	35,08		
	33,53	33,41	35,08	33,34	33,20	x			
5	721	Steinar Dystebakken				Lillehammer IF	34,46		
	x	31,64	32,69	32,66	x	34,46			
6	30	Rasmus Sindahl				Amager Atletik Club	30,56		
	x	x	x	27,12	30,56	30,26			
7	361	Odd-Magne Brandal				Hareid IL	17,48		
	x	x	17,48	x	x	x			
8	1254	Ole Martin Tronstad				Spydeberg IL Friidrett	16,31		
	x	x	16,31	x	x	15,05			

G-18/19

Stav

									Tyrving
1	496	Asgeir Ytrehus				IL GULAR	3,30	491	
	2,60	2,80	3,00	3,10	3,20	3,30	3,40		
	o	o	o	o	xo	o	xxx		
2	764	Atle Aaltvedt				Minerva Idrettsskole	3,10	347	
	2,60	2,80	3,00	3,10	3,20				
	o	o	xxo	o	xxx				
3	25	Kristian Larsen				Amager Atletik Club	2,80	131	
	2,20	2,40	2,60	2,80	3,00				
	o	o	o	xo	xxx				

J-10

Spyd

400gr

									Tyrving
1300	Ingvild Aksnes					Verdal FIK	13,96	949	
12,70	12,37	12,09	13,96						
1315	Mia Govassmark					Steinkjer Friidrettsklubb	14,33	958	
13,52	14,33	9,68	14,29						
66	Monika Nygård					Askim IF Friidrett	15,38	984	
14,49	15,38	13,82	13,78						

Stampesletta

569	Mona Ekroll Jaidi			IL Norna-Salhus	18,08	1027
14,73	15,00	17,43	18,08			
1119	Julie Øien			Stjørdal FIK	10,20	790
x	10,20	x	x			

J-11**Spyd****400gr**

							Tyrving
1	632	Kristin Carr		IL Tyrving	21,02		950
	19,90	17,27	18,20	18,24	17,13	21,02	
2	853	Martine Johannesen Flakk		Namsen FIF	20,60		940
	14,76	15,66	14,14	17,00	14,86	20,60	
3	1214	Maren Ormsettrø		Tingvoll IL	19,16		904
	16,68	15,64	18,80	18,57	18,00	19,16	
4	57	Julie Frøslev Mathisen		Askim IF Friidrett	18,93		898
	16,20	14,17	17,07	18,93	18,24	15,57	
5	1004	Ida Thörngren		SK Bore Friidrett	18,84		896
	15,88	18,57	16,76	17,73	18,84	17,65	
6	396	Emilie Berem		Hovding T & IL	17,75		852
	9,37	9,80	14,36	13,20	17,11	17,75	
7	60	Linn Elise Huse		Askim IF Friidrett	11,64		547
	10,58	11,48	x	9,31	9,53	11,64	
8	7	Anna Osland Øvretveit		AKS-77	11,25		527
	11,25	10,02	x	9,24	10,28	11,04	
9	510	Desiree Andersskog		IL i BUL	10,81		505
	x	10,81	9,16				
10	218	Mathilde Hattrem Malme		Elnesvågen og Omegn Friidrett	8,84		407
	x	8,50	8,84				
11	729	Vilde Kristine Linnerud Bråthen		Lillehammer IF	7,71		350
	6,41	7,71	5,34				
12	512	Embla Glomstein		IL i BUL	4,88		209
	x	4,88	x				

J-12**60 m hekk****76,2 7m****Heat: 1**

Vind: +0.3

Tyrving

1	1279	Hanne Stemkjær		Urædd friidrett	12,31
2	663	Astrid Vågane		Jølster IL Friidrett	12,42
3	1167	Ingvild Alstad Frogner		Sylling IF friidrett	12,92
4	1164	Caroline Torgersen		Sylling IF friidrett	13,12
5	1172	Sunniva Martinsen		Sylling IF friidrett	14,37
6	1170	Sigrid Marie Backe Skustad		Sylling IF friidrett	14,55
	557	Cathrine Frislid		IL Norna-Salhus	DNS

Heat: 2		Vind: +2.5		Tyrving
1	229	Hedda Utsi Onstad	Fagernes IL	11,06
2	459	Marte Rygg Årdal	IL Brodd	11,12
3	200	Siv Krakeli Sneen	Eide IL Friidrett	13,08
4	68	Trine Nygård	Askim IF Friidrett	13,11
5	765	Camilla Bjørnstad	Minerva Idrettsskole	14,10
6	627	Ida Nesse	IL Tyrving	14,73
7	59	Lene M. Thon	Askim IF Friidrett	15,15
Heat: 3		Vind: +1.5		Tyrving
1	94	Solveig Bygstad	Bergens Turn	11,09
2	525	Marianne Hauger	IL i BUL	11,42
3	1061	Kirvil Schau Odden	Snøgg Friidrett	12,07
4	1056	Ingrid Ørvella Steinhaug	Snøgg Friidrett	12,20
5	1065	Silja Dørmænen Eriksen	Snøgg Friidrett	12,23
6	767	Ida Høgstad	Minerva Idrettsskole	12,86
7	87	Lena Indrebø	Bergens Turn	12,97
Heat: 4		Vind: +1.0		Tyrving
1	405	Sara Hovda Ottesen	Hovding T & IL	10,46
2	768	Ingeborg Løvnes	Minerva Idrettsskole	10,71
3	1309	Ann Kristin Skrove	Vinne IL Friidrett	10,78
4	778	Ragnhild Hafskjær	Minerva Idrettsskole	10,83
5	479	Victoria Bjørgås	IL Fri	12,15
6	78	Benedikte Abrahamsen	Bergens Turn	12,26
	637	Malin Pettersen	IL Tyrving	DNF
	541	Therese Cappelen	IL i BUL	DNS

Stampesletta

Plassering Totalt

1	405	Sara Hovda Ottesen	Hovding T & IL	10,46
2	768	Ingeborg Løvnes	Minerva Idrettsskole	10,71
3	1309	Ann Kristin Skrove	Vinne IL Friidrett	10,78
4	778	Ragnhild Hafskjær	Minerva Idrettsskole	10,83
5	229	Hedda Utsi Onstad	Fagernes IL	11,06
6	94	Solveig Bygstad	Bergens Turn	11,09
7	459	Marte Rygg Årdal	IL Brodd	11,12
8	525	Marianne Hauger	IL i BUL	11,42
9	1061	Kirvil Schau Odde	Snøgg Friidrett	12,07
10	479	Victoria Bjørgås	IL Fri	12,15
11	1056	Ingrid Ørvella Steinhaug	Snøgg Friidrett	12,20
12	1065	Silja Dørmænen Eriksen	Snøgg Friidrett	12,23
13	78	Benedikte Abrahamsen	Bergens Turn	12,26
14	1279	Hanne Stenkjær	Urædd friidrett	12,31
15	663	Astrid Vågane	Jølster IL Friidrett	12,42
16	767	Ida Høgstad	Minerva Idrettsskole	12,86
17	1167	Ingvild Alstad Frogner	Sylling IF friidrett	12,92
18	87	Lena Indrebø	Bergens Turn	12,97
19	200	Siv Krakeli Sneen	Eide IL Friidrett	13,08
20	68	Trine Nygård	Askim IF Friidrett	13,11
21	1164	Caroline Torgersen	Sylling IF friidrett	13,12
22	765	Camilla Bjørnstad	Minerva Idrettsskole	14,10
23	1172	Sunniva Martinsen	Sylling IF friidrett	14,37
24	1170	Sigrid Marie Backe Skustad	Sylling IF friidrett	14,55
25	627	Ida Nesse	IL Tyrving	14,73
26	59	Lene M. Thon	Askim IF Friidrett	15,15
	637	Malin Pettersen	IL Tyrving	DNF
	557	Cathrine Frislid	IL Norna-Salhus	DNS
	541	Therese Cappelen	IL i BUL	DNS

J-12

Spyd

400gr

							Tyrving
1	417	Guro Aamlid	I.L. Sandvin	27,49			962
	22,27	18,90	23,31	27,49	24,79	25,27	
2	525	Marianne Hauger	IL i BUL	24,90			897
	11,23	19,62	18,39	22,75	24,90	20,14	
3	68	Trine Nygård	Askim IF Friidrett	21,58			774
	19,48	21,34	12,97	21,58	18,85	20,46	
4	992	Ingeborg Helgetveit	Sigdal FIK	21,37			763
	17,82	21,37	18,42	18,28	18,96	17,28	
5	1309	Ann Kristin Skrove	Vinne IL Friidrett	20,38			714
	17,51	14,28	19,05	19,86	20,28	20,38	
6	1065	Silja Dørmænen Eriksen	Snøgg Friidrett	19,72			681
	15,42	17,71	19,55	17,32	19,72	15,93	
7	1060	Katrine Bløchlinger	Snøgg Friidrett	18,09			599
	18,09	x	16,84	16,09	15,76	17,24	
8	637	Malin Pettersen	IL Tyrving	18,04			597
	16,75	18,04	12,56	17,06	16,86	x	
9	627	Ida Nesse	IL Tyrving	17,85			587
	17,85	16,72	16,47				
10	98	Victoria Klubben	Bergens Turn	17,00			545
	17,00	14,69	13,34				

Stampesletta

11	83	Henriette Opheim	Bergens Turn	16,76	533
		16,76 15,15 x			
12	189	Silje Laupstad	Egersunds Idrettsklubb	16,63	526
		13,66 16,42 16,63			
13	59	Lene M. Thon	Askim IF Friidrett	16,09	499
		15,78 16,09 16,03			
14	1061	Kirvil Schau Odde	Snøgg Friidrett	15,90	490
		15,90 15,59 15,47			
15	767	Ida Høgstad	Minerva Idrettsskole	15,83	486
		13,89 15,83 14,65			
16	1164	Caroline Torgersen	Syilling IF friidrett	15,75	482
		15,19 15,75 15,59			
17	67	Thea Espenes	Askim IF Friidrett	15,06	448
		14,95 13,31 15,06			
18	176	Anne May Laupstad	Egersunds Idrettsklubb	14,78	434
		12,70 11,02 14,78			
19	159	Karoline Vattøy Larsen	DIMNA IL	14,44	417
		14,44 x -			
20	1056	Ingrid Ørvella Steinhaug	Snøgg Friidrett	13,16	353
		13,16 10,67 10,49			
21	1170	Sigrid Marie Backe Skustad	Syilling IF friidrett	11,65	277
		x 11,65 10,66			
22	1172	Sunniva Martinsen	Syilling IF friidrett	11,45	267
		10,51 11,45 9,02			
23	200	Siv Krakeli Sneen	Eide IL Friidrett	10,84	237
		10,66 10,84 10,06			
24	77	Andrine Alver	Bergens Turn	9,55	172
		9,55 8,70 6,09			
25	1168	Kristin Enger	Syilling IF friidrett	8,29	109
		8,29 x 7,65			
26	1171	Silje Neergaard Andersen	Syilling IF friidrett	8,18	104
		x 8,18 7,48			

J-13

60 m hekk

76,2 7,5m

Heat: 1

Vind: +1.3

Tyrving

1	241	Kristine Strand Christensen	Fana IL	11,18
2	201	Tonje Krakeli Sneen	Eide IL Friidrett	11,26
3	197	Heidi Charlotte Nerland	Eide IL Friidrett	12,01
4	582	Kari Mette Hole	IL Ros Friidrett	12,22
5	217	Malin Solheim Høstmark	Elnesvågen og Omegn Friidret	13,17
6	534	Pernille Aasen	IL i BUL	14,31
	450	Ane Støyva	Il Bjarg	DNS

Stampesletta

Heat: 2 Vind: +0.8 Tyrving

1	82	Helene Hofstad	Bergens Turn	11,06
2	648	Tiril Stillufdatter	IL Tyrving	11,11
3	953	Karoline Enga Husby	Ranheim IL	11,23
4	194	Aina Eide Haukås	Eide IL Friidrett	11,41
5	520	Ingvild Aasen	IL i BUL	11,67
6	1150	Malene Skjold Pettersen	Strømmen IF Friidrett	11,88
7	1302	Margunn Aksnes	Verdal FIK	11,96

Heat: 3 Vind: +1.4 Tyrving

1	84	Katrine Haarklau	Bergens Turn	9,77
2	435	Helene Hoven	IF Hellas	10,03
3	772	Kine Aaltvedt	Minerva Idrettsskole	10,13
4	607	Renalte Strugstad Paulsen	IL Skjalg	10,23
5	646	Therese Bache	IL Tyrving	10,65
6	653	Carina Holøyen	Inderøy IL Friidrett	11,03
7	629	Janicke Silseth Eide	IL Tyrving	11,51

Plassering Totalt

1	84	Katrine Haarklau	Bergens Turn	9,77
2	435	Helene Hoven	IF Hellas	10,03
3	772	Kine Aaltvedt	Minerva Idrettsskole	10,13
4	607	Renalte Strugstad Paulsen	IL Skjalg	10,23
5	646	Therese Bache	IL Tyrving	10,65
6	653	Carina Holøyen	Inderøy IL Friidrett	11,03
7	82	Helene Hofstad	Bergens Turn	11,06
8	648	Tiril Stillufdatter	IL Tyrving	11,11
9	241	Kristine Strand Christensen	Fana IL	11,18
10	953	Karoline Enga Husby	Ranheim IL	11,23
11	201	Tonje Krakeli Sneen	Eide IL Friidrett	11,26
12	194	Aina Eide Haukås	Eide IL Friidrett	11,41
13	629	Janicke Silseth Eide	IL Tyrving	11,51
14	520	Ingvild Aasen	IL i BUL	11,67
15	1150	Malene Skjold Pettersen	Strømmen IF Friidrett	11,88
16	1302	Margunn Aksnes	Verdal FIK	11,96
17	197	Heidi Charlotte Nerland	Eide IL Friidrett	12,01
18	582	Kari Mette Hole	IL Ros Friidrett	12,22
19	217	Malin Solheim Høstmark	Elnesvågen og Omegn Friidrett	13,17
20	534	Pernille Aasen	IL i BUL	14,31
	450	Ane Støyva	Il Bjarg	DNS

J-13**Kule****2,0kg**

1	582	Kari Mette Hole	IL Ros Friidrett	11,18	Tyrving	1006
	11,16	10,88	10,78	11,03	11,18	-
2	435	Helene Hoven	IF Hellas	10,99		999
	10,99	9,94	9,75	9,71	-	10,64

Stampesletta

3	1280	Helene Aaltvedt			Urædd friidrett	10,56	969
			10,27	10,20	9,92	10,08	10,56
							9,74
4	629	Janicke Silseth Eide			IL Tyrving	10,12	938
			9,27	9,80	10,12	9,38	9,27
							7,95
5	893	Katja Vangsnes			Oppegård IL Friidrett	9,90	923
			8,58	8,34	9,47	9,34	9,90
							9,32
6	236	Anne Bjelland Jensen			Fana IL	9,32	882
			9,01	9,13	9,21	9,18	9,17
							9,32
7	421	Marthine Endrerud			I.L. Sandvin	9,10	867
			8,03	9,10	8,29	8,13	7,77
							7,99
8	646	Therese Bache			IL Tyrving	9,06	864
			9,01	8,68	9,06	8,19	8,49
							-
9	8	Heidi Ann Bruknapp			AKS-77	9,02	861
			9,02	8,61	8,61		
10	84	Katrine Haarklau			Bergens Turn	9,01	860
			8,66	8,93	9,01		
11	1009	Lisa Hansen			SK Bore Friidrett	8,91	853
			6,47	8,91	7,97		
12	772	Kine Aaltvedt			Minerva Idrettsskole	8,88	851
			7,47	8,67	8,88		
13	194	Aina Eide Haukås			Eide IL Friidrett	8,78	843
			x	7,81	8,78		
14	866	Hanne Rømme			Nidelv IL	8,63	822
			x	6,93	8,63		
15	296	Guro Fosse Fardal			Førde IL Friidrett	8,58	815
			8,57	7,92	8,58		
16	82	Helene Hofstad			Bergens Turn	8,56	812
			8,56	8,40	8,52		
17	1045	Kjersti Våg			Snåsa IL Friidrett	8,29	774
			7,89	7,70	8,29		
18	201	Tonje Krakeli Sneen			Eide IL Friidrett	8,19	760
			8,19	7,99	8,03		
19	302	Marte Furevik			Førde IL Friidrett	8,12	750
			7,80	8,12	8,04		
20	300	Lina Finsveen Midtbø			Førde IL Friidrett	8,10	748
			8,10	7,99	7,88		
21	197	Heidi Charlotte Nerland			Eide IL Friidrett	8,02	736
			8,02	7,19	7,96		
22	1302	Margunn Aksnes			Verdal FIK	7,99	732
			7,38	6,92	7,99		
23	1002	Emma Thörngren			SK Bore Friidrett	7,96	728
			x	7,73	7,96		
24	748	Oda Larsson			Løten Friidrett	7,93	724
			7,66	7,59	7,93		

Stampesletta

3	1009	Lisa Hansen			SK Bore Friidrett	38,62	1114
		34,85	37,84	38,62	37,06	32,09	34,72
4	772	Kine Aaltvedt			Minerva Idrettsskole	35,01	1060
		31,14	x	35,01	x	33,43	x
5	268	Johanna Larsson			Filipstads IFs FIK	34,56	1053
		x	34,56	x	32,30	29,75	31,71
6	1002	Emma Thörngren			SK Bore Friidrett	30,94	998
		30,94	27,38	x	29,35	28,80	x
7	582	Kari Mette Hole			IL Ros Friidrett	29,83	964
		29,13	29,83	28,39	27,27	27,09	x
8	83	Henriette Opheim			Bergens Turn	29,45	953
		26,80	28,07	29,45	x	x	29,37
9	236	Anne Bjelland Jensen			Fana IL	27,90	907
		27,90	27,80	x			
10	1280	Helene Aaltvedt			Urædd friidrett	27,73	901
		27,73	x	x			
11	629	Janicke Silseth Eide			IL Tyrving	27,61	898
		26,33	24,96	27,61			
12	84	Katrine Haarklau			Bergens Turn	27,55	896
		x	27,55	x			
13	169	Cecilie Lund			Dombås IL Trim Friidrett	26,56	866
		x	26,56	x			
14	891	Felicia Færavaag			Oppegård IL Friidrett	24,87	816
		22,42	24,87	x			
15	1004	Ida Thörngren			SK Bore Friidrett	24,80	814
		24,80	x	x			
16	1302	Margunn Aksnes			Verdal FIK	20,00	526
		x	20,00	x			
17	413	Benedicte Glenne			I.L. Sandvin	19,37	488
		x	15,87	19,37			
18	627	Ida Nesse			IL Tyrving	18,26	421
		16,75	18,26	x			
19	646	Therese Bache			IL Tyrving	17,85	397
		17,25	17,85	16,29			
20	418	Idunn Strøm Myklebust			I.L. Sandvin	15,48	254
		15,48	x	x			
21	648	Tiril Stillufdatter			IL Tyrving	15,00	226
		x	14,02	15,00			
22	623	Elly Nesse			IL Tyrving	10,08	
		8,37	10,08	x			

J-14**60 m hekk****76,2 7m****Heat: 1**

Vind: +1.8

Tyrving

1	628	Inger Johanne Weum Carlsson	IL Tyrving	10,89	782
---	-----	-----------------------------	------------	-------	-----

Stampesletta

2	603	Mari Olimstad	IL Skjalg	11,29	702
3	852	Ida Johannesen Flakk	Namsen FIF	11,63	634
4	855	Therese Tømmerås Larsen	Namsen FIF	11,75	610
5	150	Kristin Grøtte Bostrøm	Byåsen IL	12,59	442
	427	Silje Eriksen	IK Hind	DNF	
	602	Mari K. Opsal	IL Skjalg	DNF	
	132	Trude Raad	Breimsbygda IL	DNS	

Heat: 2

Vind: +0.9

Tyrving

1	995	Kristin Tanberg	Sigdal FIK	10,19	922
2	453	Martine Eikemo Borge	Il Bjarg	10,64	832
3	790	Kristine Mjøs	Mjøsdalen IL Friidrett	10,88	784
4	996	Nora S. Aasen	Sigdal FIK	11,07	746
5	449	Ane F. Zakariassen	Il Bjarg	11,32	696
6	181	Christine Bjørnemo	Egersunds Idrettsklubb	11,55	650
7	1083	Camilla Forr	Steinkjer Friidrettsklubb	11,89	582
8	1127	Stine Dyrhaug	Stjørdal FIK	15,25	

Heat: 3

Vind: +0.7

Tyrving

1	232	Oda Utsi Onstad	Fagernes IL	9,34	1092
2	644	Sara Meling	IL Tyrving	9,53	1054
3	640	Mia Haave	IL Tyrving	9,84	992
4	647	Tine Teigene Dalen	IL Tyrving	10,01	958
5	645	Stephanie Carr	IL Tyrving	10,21	918
6	549	Jenny Østli	IL Mogutten Friidrett	10,51	858
7	592	Anna Braaten	IL Skjalg	10,81	798
8	766	Charlotte Bräthen	Minerva Idrettsskole	11,06	748

Stampesletta

Plassering Totalt

1	232	Oda Utsi Onstad	Fagernes IL	9,34
2	644	Sara Meling	IL Tyrving	9,53
3	640	Mia Haave	IL Tyrving	9,84
4	647	Tine Teigene Dalen	IL Tyrving	10,01
5	995	Kristin Tanberg	Sigdal FIK	10,19
6	645	Stephanie Carr	IL Tyrving	10,21
7	549	Jenny Østli	IL Mogutten Friidrett	10,51
8	453	Martine Eikemo Borge	Il Bjarg	10,64
9	592	Anna Braaten	IL Skjalg	10,81
10	790	Kristine Mjøs	Mjøsdalen IL Friidrett	10,88
11	628	Inger Johanne Weum Carlsson	IL Tyrving	10,89
12	766	Charlotte Bråthen	Minerva Idrettsskole	11,06
13	996	Nora S. Aasen	Sigdal FIK	11,07
14	603	Mari Olimstad	IL Skjalg	11,29
15	449	Ane F. Zakariassen	Il Bjarg	11,32
16	181	Christine Bjørnemo	Egersunds Idrettsklubb	11,55
17	852	Ida Johannesen Flakk	Namsen FIF	11,63
18	855	Therese Tømmerås Larsen	Namsen FIF	11,75
19	1083	Camilla Førr	Steinkjer Friidrettsklubb	11,89
20	150	Kristin Grøtte Bostrøm	Byåsen IL	12,59
21	1127	Stine Dyrhaug	Stjørdal FIK	15,25
	602	Mari K. Opsal	IL Skjalg	DNF
	427	Silje Eriksen	IK Hind	DNF
	132	Trude Raad	Breimsbygda IL	DNS

J-14

Kule

3,0kg

							Tyrving
1	132	Trude Raad	Breimsbygda IL	12,28	1044		
	10,33	11,51	11,92	11,30	11,68	12,28	
2	975	Caroline R. Amundsen	Ringerike FIK	10,61	972		
	10,39	10,61	10,42	9,31	9,71	10,49	
3	412	Kristine Gjengedal	Hyen IL	10,44	960		
	9,72	9,36	10,44	9,86	10,12	10,26	
4	157	Astri-Louise Nevstad	DIMNA IL	9,68	907		
	x	9,61	9,34	9,20	8,50	9,68	
5	735	Emilie Scholten Sørli	Løten Friidrett	9,52	896		
	9,06	9,27	9,36	9,07	9,04	9,52	
6	640	Mia Haave	IL Tyrving	9,52	896		
	9,10	9,52	9,26	x	9,19	9,29	
7	645	Stephanie Carr	IL Tyrving	8,82	847		
	8,64	8,08	8,82				
8	550	Kristin S. Nygård Hansen	IL Mogutten Friidrett	8,76	840		
	8,39	8,44	8,76	7,76	8,60	8,42	
9	753	Helen Hoseth Kosberg	Malvik IL	8,56	812		
	8,56	7,85	8,03				
10	644	Sara Meling	IL Tyrving	8,35	783		
	7,43	7,64	8,35				
11	933	Ida Lampe	Osterøy IL	8,24	767		
	8,24	7,61	8,08				

Stampesletta

12	521	Johanne Lindbach	IL i BUL	8,09	746
	7,99	x	8,09		
13	549	Jenny Østli	IL Mogutten Friidrett	8,00	734
	7,31	7,64	8,00		
14	647	Tine Teigene Dalen	IL Tyrving	7,82	708
	7,43	7,82	7,20		
15	599	Kaja S.Sævbø	IL Skjalg	7,22	624
	6,82	6,07	7,22		
16	852	Ida Johannesen Flakk	Namsen FIF	7,22	624
	7,22	6,92	7,19		
17	855	Therese Tømmerås Larsen	Namsen FIF	7,19	620
	7,00	7,19	7,09		
18	192	Mari Strange Øya	Eidanger IL	7,11	609
	7,11	6,25	7,07		
19	639	Marte Holter	IL Tyrving	7,06	602
	6,69	6,80	7,06		
20	1390	Ulrikke Dahle	Kvæfjord IL Friidrett	7,04	599
	6,66	7,04	6,38		
21	996	Nora S. Aasen	Sigdal FIK	7,03	598
	6,55	6,42	7,03		
22	9	Sandra Sudmann	AKS-77	7,00	594
	6,75	7,00	6,90		
23	210	Ann Merethe Vågane	Eikefjord IL	6,97	589
	6,84	6,97	6,57		
24	984	Lara Pasovic	Rjukan IL-Friidrett	6,80	566
	6,80	6,71	x		
25	1324	Ingvild Eldegaard	Fana IL	6,69	550
	6,69	6,56	6,16		
26	449	Ane F. Zakariassen	Il Bjarg	6,67	547
	6,56	6,56	6,67		
27	591	Anette Bru	IL Skjalg	6,46	518
	6,03	6,12	6,46		
28	628	Inger Johanne Weum Carlsson	IL Tyrving	5,87	435
	5,11	5,87	5,61		
29	776	Martine Brenna Steinbakken	Minerva Idrettsskole	5,78	423
	5,78	5,68	5,35		
30	608	Silje Bru	IL Skjalg	5,73	416
	5,11	x	5,73		
31	238	Henriette Sævil	Fana IL	5,30	356
	5,30	x	x		

J-14**Slegge****3,0kg/110cm**

							Tyrving
1	132	Trude Raad			Breimsbygda IL	47,75	1266
	47,75	44,35	46,62	46,10	x	46,13	
2	412	Kristine Gjengedal			Hyen IL	36,95	1104
	x	x	36,95	x	x	x	
3	1001	Anna Hedström			SK Bore Friidrett	33,05	1045
	x	30,96	33,05	31,15	x	x	
4	192	Mari Strange Øya			Eidanger IL	27,07	912
	x	27,07	x	x	x	x	
5	1009	Lisa Hansen			SK Bore Friidrett	24,63	838
	23,76	23,70	21,35	24,63	21,55		
6	1002	Emma Thörngren			SK Bore Friidrett	22,94	756
	x	21,95	x	22,94	20,0		
7	645	Stephanie Carr			IL Tyrving	18,24	474
	18,24	-	-	-	-	-	
8	238	Henriette Sævil			Fana IL	15,40	304
	x	13,30	15,40	14,02	13,89	13,43	
9	1324	Ingvild Eldegaard			Fana IL	15,27	296
	12,04	15,05	15,27				
	628	Inger Johanne Weum Carlsson			IL Tyrving	x	
	x	x					

J-15**200 m****Heat: 1**

Vind: +1.0

Tyrving

1	1184	Marzena Koscielniak			Team Samsung Poland	26,17	1049
2	1320	Karina Bjørnarøy			Fana IL	28,83	841
3	1325	Janne Mannseth			Fana IL	29,29	805
4	426	Lisa Furnesvik			IK Hind	29,72	772
5	1321	Ingrid Sættem			Fana IL	30,55	707
6	1322	Bente Gjelsvik			Fana IL	30,66	698
7	1326	Hanne Børsheim			Fana IL	31,60	625
8	1319	Helene Sandø			Fana IL	32,09	587

Heat: 2

Vind: +1.0

Tyrving

1	407	Stine Elise Berem			Hovding T & IL	28,53	865
2	827	Marlene Borge			Moss IL	28,98	829
3	142	Linn Julie Eidissen			BUL-Tromsø	29,59	782
4	54	Gry Elise Barlund			Askim IF Friidrett	29,88	759
5	85	Kine Toska Ottesen			Bergens Turn	30,11	741
6	360	Oda Renate Midtflø			Hareid IL	30,21	734

Stampesletta

7	713	Mia Orderløkken	Lillehammer IF	30,48	712
8	298	Inger Furevik	Førde IL Friidrett	31,75	613
Heat: 3		Vind: +1.0			Tyrving
1	12	Eirin Roiha Sunde	Ålesund FIK	28,17	893
2	155	Stine Martine Lefdal	Byåsen IL	28,50	867
3	1318	Stine Nygård	Fana IL	28,80	844
4	305	Ragnhild Haugland	Førde IL Friidrett	28,96	831
5	41	Marianne Bjelke	Asker Sk. Friidrett	29,25	808
6	164	Nina Urke Ertesvåg	DIMNA IL	29,44	794
7	649	Anette F. Therkildsen	IL Valder	29,56	784
	1304	Anne Silje Sylvarnes	Vik IL	DNS	
Heat: 4		Vind: +0,6			Tyrving
1	665	Helene Heggheim	Jølster IL Friidrett	27,96	909
2	967	Silje Nybråten Langerud	Raufoss IL Friidrett	28,00	906
3	64	Marie Bjørknes	Askim IF Friidrett	28,03	904
4	186	Lise Myklebust	Egersunds Idrettsklubb	28,28	884
5	358	Malin Kaldhol	Hareid IL	28,37	877
6	252	Kirsti Tomassen	FIK Orion	28,40	875
7	774	Marte Aaltvedt	Minerva Idrettsskole	28,58	861
8	385	Camilla Sveberg	Horten FIK	28,80	844
Heat: 5		Vind: +0.8			Tyrving
1	715	Nina Olsen Harvei	Lillehammer IF	25,29	1117
2	779	Tale Ørving	Minerva Idrettsskole	26,76	1003
3	951	Ingrid Christoffersen	Ranheim IL	26,79	1000
4	1153	Stine Eriksen	Strømmen IF Friidrett	27,24	965
5	79	Eline Beate Sandvik	Bergens Turn	27,65	933
6	357	Jeanette Bigset	Hareid IL	27,73	927
7	390	Madalaine Strange	Horten FIK	28,37	877
8	775	Marte Kristine Sørhagen	Minerva Idrettsskole	28,40	875

Stampesletta

Plassering Totalt

1	715	Nina Olsen Harvei	Lillehammer IF	25,29
2	1184	Marzena Koscielniak	Team Samsung Poland	26,17
3	779	Tale Ørving	Minerva Idrettsskole	26,76
4	951	Ingrid Christoffersen	Ranheim IL	26,79
5	1153	Stine Eriksen	Strømmen IF Friidrett	27,24
6	79	Eline Beate Sandvik	Bergens Turn	27,65
7	357	Jeanette Bigset	Hareid IL	27,73
8	665	Helene Heggheim	Jølster IL Friidrett	27,96
9	967	Silje Nybråten Langerud	Raufoss IL Friidrett	28,00
10	64	Marie Bjørknes	Askim IF Friidrett	28,03
11	12	Eirin Roiha Sunde	Ålesund FIK	28,17
12	186	Lise Myklebust	Egersunds Idrettsklubb	28,28
13	358	Malin Kaldhol	Hareid IL	28,37
13	390	Madalaine Strange	Horten FIK	28,37
15	775	Marte Kristine Sørhagen	Minerva Idrettsskole	28,40
15	252	Kirsti Tomassen	FIK Orion	28,40
17	155	Stine Martine Lefdal	Byåsen IL	28,50
18	407	Stine Elise Berem	Hovding T & IL	28,53
19	774	Marte Aaltvedt	Minerva Idrettsskole	28,58
20	385	Camilla Sveberg	Horten FIK	28,80
20	1318	Stine Nygård	Fana IL	28,80
22	1320	Karina Bjørnarøy	Fana IL	28,83
23	305	Ragnhild Haugland	Førde IL Friidrett	28,96
24	827	Marlene Borge	Moss IL	28,98
25	41	Marianne Bjelke	Asker Sk. Friidrett	29,25
26	1325	Janne Mannseth	Fana IL	29,29
27	164	Nina Urke Ertesvåg	DIMNA IL	29,44
28	649	Anette F. Therkildsen	IL Valder	29,56
29	142	Linn Julie Eidissen	BUL-Tromsø	29,59
30	426	Lisa Furnesvik	IK Hind	29,72
31	54	Gry Elise Barlund	Askim IF Friidrett	29,88
32	85	Kine Toska Ottesen	Bergens Turn	30,11
33	360	Oda Renate Midtflø	Hareid IL	30,21
34	713	Mia Orderløyken	Lillehammer IF	30,48
35	1321	Ingrid Sættem	Fana IL	30,55
36	1322	Bente Gjelsvik	Fana IL	30,66
37	1326	Hanne Børsheim	Fana IL	31,60
38	298	Inger Furevik	Førde IL Friidrett	31,75
39	1319	Helene Sandø	Fana IL	32,09
	1304	Anne Silje Sylvarnes	Vik IL	DNS

J-15

80 m hekk

76,2 8m

Heat: 1

Vind: +1.5

Tyrving

1	774	Marte Aaltvedt	Minerva Idrettsskole	12,81	953
2	12	Eirin Roiha Sunde	Ålesund FIK	13,22	892
3	64	Marie Bjørknes	Askim IF Friidrett	15,38	568
	1304	Anne Silje Sylvarnes	Vik IL	DNF	

Heat: 2

Vind: +1.6

Tyrving

1	779	Tale Ørving	Minerva Idrettsskole	12,28	1033
2	79	Eline Beate Sandvik	Bergens Turn	12,37	1019
3	1149	Henriette Slåttum	Strømmen IF Friidrett	12,62	982
4	775	Marte Kristine Sørhagen	Minerva Idrettsskole	12,67	974

5	73	Monika Swiedrych	AZS Krakow, Polen	13,17	899
---	----	------------------	-------------------	-------	-----

Plassering Totalt

1	779	Tale Ørving	Minerva Idrettsskole	12,28
2	79	Eline Beate Sandvik	Bergens Turn	12,37
3	1149	Henriette Slåttum	Strømmen IF Friidrett	12,62
4	775	Marte Kristine Sørhagen	Minerva Idrettsskole	12,67
5	774	Marte Aaltvedt	Minerva Idrettsskole	12,81
6	73	Monika Swiedrych	AZS Krakow, Polen	13,17
7	12	Eirin Roiha Sunde	Ålesund FIK	13,22
8	64	Marie Bjørknes	Askim IF Friidrett	15,38
	1304	Anne Silje Sylvarnes	Vik IL	DNF

J-15**Diskos****0,75kg**

							Tyrving	
1	1180	Beata Garczarek	Team Samsung Poland		36,91			967
		34,86	35,35	35,64	36,89	36,91	35,58	
2	1149	Henriette Slåttum	Strømmen IF Friidrett		30,74			782
		25,71	x	30,74	28,74	26,75	x	
3	1303	Anna Gjeraker	Vik IL		29,84			738
		x	27,60	26,20	29,84	x	25,93	
4	1153	Stine Eriksen	Strømmen IF Friidrett		29,24			702
		29,24	x	x	-	-	-	
5	410	Ida Gjengedal	Hyen IL		22,96			325
		17,63	21,89	20,63	x	22,96	x	
6	160	Kristine Garshol	DIMNA IL		22,01			268
		18,45	x	20,32	21,26	x	22,01	
7	844	Victoria Unnerud Lind	Moss IL		19,52			119
		17,30	18,84	19,52	x	18,90	x	
8	1326	Hanne Børsheim	Fana IL		10,31			
		x	10,31	x	-	-	-	
9	841	Tonje Lauritzen	Moss IL		9,00			
		x	x	9,00				
	774	Marte Aaltvedt	Minerva Idrettsskole		x			
		x	x	-				
	1319	Helene Sandø	Fana IL		x			
		x	x	x				
	1318	Stine Nygård	Fana IL		x			
		x	-	-				
	1322	Bente Gjelsvik	Fana IL		x			
		x	-	-				

J-15**Slegge****3,0kg/110cm**

							Tyrving	
1	774	Marte Aaltvedt	Minerva Idrettsskole		34,34			980
		30,45	34,34	-	31,91	33,25	29,81	

389	Kristin Moum Kvithyll	Horten FIK	DNS	
Heat: 4		Vind: +1.3		Tyrving
1	1092 Kari Marte Brandt	Steinkjer Friidrettsklubb	26,75	972
2	88 Line Stokland Røthing	Bergens Turn	26,82	967
3	1235 Cecilie Isérn	Trondheim Friidrett	27,13	943
4	1094 Linda Ukkelberg	Steinkjer Friidrettsklubb	27,15	941
5	1063 Rikke Marie Schau Odden	Snøgg Friidrett	27,21	936
6	480 Anne Dolvik	IL Gneist	27,59	907
7	1098 Maren Haugan Aasheim	Steinkjer Friidrettsklubb	28,09	868
Heat: 5		Vind: +0.5		Tyrving
1	432 Christine Lia	IF Hellas	25,38	1079
2	1111 Ane Raaen Sandmæl	Stjørdal FIK	26,09	1024
3	589 Amalie Tjelta Larsen	IL Skjalg	26,22	1014
4	368 Ann-Elin Meling Stokland	Haugesund Idrettslag	26,23	1013
5	535 Pernille Nordberg	IL i BUL	26,34	1004
6	858 Randi Kjerstad	Narvik IL	26,86	964
7	658 Tove Beate Dahle	Isfjorden Idrettslag	27,10	945
8	439 Karoline Nilsson	IF Hellas	27,41	921

Stampesletta

Plassering Totalt

1	432	Christine Lia	IF Hellas	25,38
2	1111	Ane Raaen Sandmæl	Stjørdal FIK	26,09
3	589	Amalie Tjelta Larsen	IL Skjalg	26,22
4	368	Ann-Elin Meling Stokland	Haugesund Idrettslag	26,23
5	535	Pernille Nordberg	IL i BUL	26,34
6	1092	Kari Marte Brandt	Steinkjer Friidrettsklubb	26,75
7	88	Line Stokland Røthing	Bergens Turn	26,82
8	858	Randi Kjerstad	Narvik IL	26,86
9	658	Tove Beate Dahle	Isfjorden Idrettslag	27,10
10	1235	Cecilie Isérn	Trondheim Friidrett	27,13
11	1094	Linda Ukkelberg	Steinkjer Friidrettsklubb	27,15
12	1063	Rikke Marie Schau Odden	Snøgg Friidrett	27,21
13	439	Karoline Nilsson	IF Hellas	27,41
14	733	Andrea Gaukerud Høye	Løten Friidrett	27,55
15	480	Anne Dolvik	IL Gneist	27,59
16	598	Johanne Madland Olsen	IL Skjalg	27,79
17	352	Ida Marlen Kjøde	Hareid IL	27,85
18	794	Åse Marie Mugggerud	Modum FIK	27,87
19	760	Rakel Stølen	Midsund IL	28,05
20	1098	Maren Haugan Aasheim	Steinkjer Friidrettsklubb	28,09
21	1082	Ane Bjerkan	Steinkjer Friidrettsklubb	28,16
22	441	Lindsey Aasen	IF Hellas	28,22
23	487	Ingrid Solheim	IL Gneist	28,62
24	163	Mirjam Knutsen	DIMNA IL	28,66
25	372	Signe Meling	Haugesund Idrettslag	28,69
26	955	Lisa Enga Husby	Ranheim IL	28,80
27	868	Ida Vikan Rise	Nidelv IL	28,93
28	1323	Karen Hansen	Fana IL	29,08
29	813	Fanny Abotnes	Moss IL	29,29
30	787	Aina Mjøs	Mjøsdalen IL Friidrett	29,75
31	289	Sunniva Sellereite	Florø Turn	29,83
32	239	Ingeborg Strand Christensen	Fana IL	29,84
33	1202	Sunniva S Vatle	TIF Viking	29,98
34	279	Ingvild Hessevik	Florø Turn	32,53
	389	Kristin Moum Kvithyll	Horten FIK	DNS

J-16**80 m hekk****76,2 8m****Heat: 1**

Vind: +1.6

Tyrving

1	794	Åse Marie Mugggerud	Modum FIK	12,72	922
2	601	Lene Løland	IL Skjalg	12,82	907
3	480	Anne Dolvik	IL Gneist	12,84	904
4	813	Fanny Abotnes	Moss IL	13,60	790
5	1202	Sunniva S Vatle	TIF Viking	14,81	608
6	1192	Anette Hansen	TIF Viking	16,14	409

Heat: 2

Vind: +0.7

Tyrving

1	389	Kristin Moum Kvithyll	Horten FIK	12,15	1007
2	589	Amalie Tjelta Larsen	IL Skjalg	12,42	967
3	1063	Rikke Marie Schau Odden	Snøgg Friidrett	12,44	964
4	658	Tove Beate Dahle	Isfjorden Idrettslag	12,48	958
5	88	Line Stokland Røthing	Bergens Turn	12,86	901

Stampesletta

6	274	Astrid Berg	Florø Turn	13,15	857
	1138	Hilde Nordtveit	Stord IL	DNF	

Plassering Totalt

1	389	Kristin Moum Kvithyll	Horten FIK	12,15
2	589	Amalie Tjelta Larsen	IL Skjalg	12,42
3	1063	Rikke Marie Schau Odden	Snøgg Friidrett	12,44
4	658	Tove Beate Dahle	Isfjorden Idrettslag	12,48
5	794	Åse Marie Muggerud	Modum FIK	12,72
6	601	Lene Løland	IL Skjalg	12,82
7	480	Anne Dolvik	IL Gneist	12,84
8	88	Line Stokland Røthing	Bergens Turn	12,86
9	274	Astrid Berg	Florø Turn	13,15
10	813	Fanny Abotnes	Moss IL	13,60
11	1202	Sunniva S Vatle	TIF Viking	14,81
12	1192	Anette Hansen	TIF Viking	16,14
	1138	Hilde Nordtveit	Stord IL	DNF

J-16

Diskos

1,0kg

							Tyrving
1	658	Tove Beate Dahle			Isfjorden Idrettslag	31,18	855
	28,03	31,18	27,60	29,07	30,82	x	
2	433	Hanna Berge			IF Hellas	30,42	832
	27,73	30,23	30,42	x	x	25,95	
3	601	Lene Løland			IL Skjalg	23,50	466
	22,68	23,50	17,47	x	x	x	
4	1063	Rikke Marie Schau Odden			Snøgg Friidrett	23,30	454
	23,30	x	21,25	22,46	x	19,81	
5	403	Natalie Sæterstøl			Hovding T & IL	22,71	418
	x	20,96	20,44	x	x	22,71	
6	982	Heidi Sætre			Rjukan IL-Friidrett	21,99	375
	x	21,91	x	x	x	21,99	
7	1138	Hilde Nordtveit			Stord IL	20,68	296
	x	x	20,68	x	x	x	
8	1173	Helle Hagenlund			Syril IL	19,75	241
	-	19,09	19,75	x	18,50	x	
9	750	Silje Westbye Bratlie			Løten Friidrett	18,77	182
	x	16,95	18,77				
10	998	Siril Stegane			Sigdal FIK	15,31	
	x	x	15,31				
11	869	Jeanette Louise Walseth			Nidelv IL	15,27	
	x	14,73	15,27				
	868	Ida Vikan Rise			Nidelv IL	x	
	x	x	x				

J-16

Slegge

4,0kg/119,5cm

							Tyrving
1	658	Tove Beate Dahle		Isfjorden Idrettslag	38,60	1054	
	35,58	x	38,59	36,42	37,66	38,60	
2	724	Tine Iselin Fjerdingby		Lillehammer IF	38,42	1051	
	x	33,54	36,46	35,76	38,42	x	
3	433	Hanna Berge		IF Hellas	36,62	1024	
	x	x	36,62	x	x	x	

J-17**100 m hekk****76,2 8,5m**

Vind: +1.6

Tyrving

1	481	Benedikte Liland		IL Gneist	14,62
2	432	Christine Lia		IF Hellas	14,70
3	422	Øyunn Grindem		I.L. Sandvin	15,56
4	486	Hilde Hovlandsdal		IL Gneist	15,70

J-17**200 m****Heat: 1**

Vind: +0.7

Tyrving

1	364	Sara Lande Rise		Hareid IL	28,30	828
2	431	Cecilie Aass		IF Hellas	28,32	826
3	586	Madeleine Nilsen		IL Runar Friidrett	28,68	798
4	331	Silje Stange Foss		Gausdal FIK	29,01	773
5	587	Merete Lingelem		IL Runar Friidrett	29,26	753

Heat: 2

Vind: +1.0

Tyrving

1	422	Øyunn Grindem		I.L. Sandvin	27,09	922
2	1240	Ida Beate Østhus		Trondheim Friidrett	27,21	913
3	1121	Kristin Rolseth		Stjørdal FIK	27,73	872
4	391	Therese Rye Eriksen		Horten FIK	28,36	823
5	22	Janet Madsen		Amager Atletik Club	28,64	801
6	1136	Eirin Vikanes Bjelland		Stord IL	29,87	705
	485	Helene Holm		IL Gneist	DQ:	

Heat: 3

Vind: +1,1

Tyrving

1	771	Kathrine Bråten		Minerva Idrettsskole	25,86	1018
2	1256	Trine Sjaastad		Trondheim Friidrett	25,97	1010
3	916	Ida-Kristine Myrøld		Ørsta IL Friidrett	26,13	997
4	72	Alexandra Kaduszkiewicz		AZS Krakow, Polen	26,28	985
5	226	Benita Tjørn		Fagernes IL	26,39	977

Stampesletta

4	438	Karianne Fossen	IF Hellas	28,39	797
5	50	Carine Haugen	Askim IF Friidrett	30,56	628
6	818	Heidi Holme	Moss IL	31,06	589
7	900	Gunn Helen Hagen	Oppstad IL	31,19	579
Heat: 2 Vind: +0,7					Tyrving
1	600	Karoline Tjelta Larsen	IL Skjalg	25,74	1004
2	1247	Mia Stilson	Trondheim Friidrett	26,31	960
3	519	Ingrid Magnus	IL i BUL	26,32	959
4	999	Stine Desserud	Sigdal FIK	26,66	932
5	227	Camilla Lykken	Fagernes IL	26,71	929
6	55	Heidi Bjørnsrud	Askim IF Friidrett	27,19	891
7	1000	Tone Helgetveit	Sigdal FIK	27,77	846
Heat: 3 Vind: +0.4					Tyrving
1	1252	Stine Meland Tomb	Trondheim Friidrett	25,33	1036
2	1129	Tonje Hjelseng	Stjørdal FIK	25,37	1033
3	838	Stine Rui	Moss IL	25,62	1014
4	1101	Nina Brandt	Steinkjer Friidrettsklubb	25,98	985
5	548	Heidi Berg Sand	IL Mogutten Friidrett	26,22	967
6	1312	Katrine Alfsnes	IL Skjalg	26,25	964
7	437	Jessie Granlund	IF Hellas	26,38	954
8	476	Irene Helgesen	IL FRI	26,57	939
Plassering Totalt					
1	1252	Stine Meland Tomb	Trondheim Friidrett	25,33	
2	1129	Tonje Hjelseng	Stjørdal FIK	25,37	
3	838	Stine Rui	Moss IL	25,62	
4	600	Karoline Tjelta Larsen	IL Skjalg	25,74	
5	1101	Nina Brandt	Steinkjer Friidrettsklubb	25,98	
6	548	Heidi Berg Sand	IL Mogutten Friidrett	26,22	
7	1312	Katrine Alfsnes	IL Skjalg	26,25	
8	1247	Mia Stilson	Trondheim Friidrett	26,31	
9	519	Ingrid Magnus	IL i BUL	26,32	
10	437	Jessie Granlund	IF Hellas	26,38	
11	476	Irene Helgesen	IL FRI	26,57	
12	999	Stine Desserud	Sigdal FIK	26,66	
13	227	Camilla Lykken	Fagernes IL	26,71	
14	55	Heidi Bjørnsrud	Askim IF Friidrett	27,19	
15	1220	Rakel Aasprang	Tingvoll IL	27,25	
16	564	Kristine Asbjørnsen	IL Norna-Salhus	27,70	
17	1000	Tone Helgetveit	Sigdal FIK	27,77	
18	1248	Mia Sundsfjord	Trondheim Friidrett	28,20	
19	438	Karianne Fossen	IF Hellas	28,39	
20	50	Carine Haugen	Askim IF Friidrett	30,56	
21	818	Heidi Holme	Moss IL	31,06	
22	900	Gunn Helen Hagen	Oppstad IL	31,19	

J-18/19

Lengde

							Tyrving
1	1251	Stine Kufaaas			Trondheim Friidrett	5,57	997
	+0,9	+0,6	+0,0	+0,0	+0,0		
	5,41	5,40	5,35	5,57	x	5,14	
2	604	Marion Paulsen Strugstad			IL Skjalg	5,41	959
	+1,5	+0,3	+1,3	+0,0	+0,4	+0,0	
	5,38	5,36	5,27	5,32	5,34	5,41	
3	577	Silje Hjelmaas			IL Norna-Salhus	5,25	920
	+0,9	+1,2		+0,2	+0,2	+0,0	
	5,17	5,08	x	4,83	5,25	5,00	
4	1209	Ingrid Ness Rolland			Tingvoll IL	5,13	892
			+1,4	+0,0	+0,4	+0,0	
	x	x	5,06	5,02	4,90	5,13	
5	1000	Tone Helgetveit			Sigdal FIK	5,05	872
	+1,8	+0,9	+0,5	+0,0	+0,0	+0,0	
	5,05	4,79	4,02	4,87	4,75	4,99	
6	99	Iren Vevatne Isaksen			BFG Fana	5,04	870
		+1,4	+1,2	+0,3	+0,0		
	x	5,01	5,01	4,78	5,04	x	
7	26	Lina Sønderkær			Amager Atletik Club	5,03	868
		+0,7			+0,9		
	x	5,03	x	x	4,77	x	
8	1215	Mari Husby			Tingvoll IL	4,95	848
	+1,0	+1,0	+1,0	+0,5	+0,4		
	4,95	4,74	4,83	4,79	4,91	-	
9	227	Camilla Lykken			Fagernes IL	4,86	827
	+1,6	+1,5	+0,4				
	4,74	4,86	4,84				
10	1247	Mia Stilson			Trondheim Friidrett	4,82	817
	+1,6						
	4,82	x	x				
11	437	Jessie Granlund			IF Hellas	4,78	808
	+1,6	+0,5					
	4,61	4,78	x				
12	1349	Veronica Bollum			Nittedal IL Friidrett	4,67	781
			+0,6				
	x	x	4,67				
13	720	Silje Nestadvoll			Lillehammer IF	4,63	772
	+0,6		+1,1				
	4,06	x	4,63				
14	306	Silje Aakre Solheim			Førde IL Friidrett	4,54	750
	+0,6	+0,8	+0,6				
	4,31	4,38	4,54				
15	1228	Vibeke Carlsen			tønsberg	4,37	709
	+1,6	+0,7					
	4,37	4,17	x				

J-18/19**Slegge****4,0 kg**

Tyrving

1	267	Jenny Larsson			Filipstads IFs FIK	44,74
	38,60	39,66	40,24	41,77	44,74	x
2	1053	Hanne Storåsen Frydenlund			Snøgg Friidrett	40,18
	33,42	38,15	40,18	38,00	38,88	37,97
3	897	Ane Thea Kristoffersen			Oppstad IL	26,34
	22,71	25,59	25,08	x	26,34	x
4	32	Vigdis A. Qvale			Amager Atletik Club	22,11
	16,21	20,45	x	x	x	22,11

KJ**200 m****Heat: 1**

Vind: +0.7

Tyrving

1	805	Camilla Hatlen			Mosjøen Friidrettsklubb	26,10
2	920	Lene Kristiansen			Ørsta IL Friidrett	27,16
3	371	Elin Marvik			Haugesund Idrettslag	27,22
4	102	Nina J. Kristoffersen			BFG Fana	27,95
5	915	Anita Kristiansen			Ørsta IL Friidrett	28,08
6	1283	Maria-Linn Johansen			Urædd friidrett	28,15
7	24	Julie Roneklindt			Amager Atletik Club	28,38

KJ**Slegge****4,0 kg**

Tyrving

1	849	Eva Landsem			Namsen FIF	38,62
	35,72	x	37,73	38,15	38,62	38,47
2	947	Randi Jensen			Rana Friidrettsklubb	37,12
	32,41	34,60	x	34,43	37,12	35,62
3	915	Anita Kristiansen			Ørsta IL Friidrett	33,08
	x	x	x	33,08	32,71	30,50
4	920	Lene Kristiansen			Ørsta IL Friidrett	25,76
	24,73	25,76	x	x	x	x

KJ**Tresteg**

Tyrving

1	577	Silje Hjelmaas			IL Norna-Salhus	11,86
		+0,0	+0,4	+0,0		+0,2
	x	11,52	11,34	11,26	x	11,86
2	543	Vibecke Bruun			IL i BUL	11,74
			+0,0	+0,4		
	x	x	11,74	11,71	x	x

Stampesletta

3	554	Alice Slatten				IL Norna-Salhus	11,53
		+0,7	+0,0	+1,1	+1,2		
	x	11,31	11,06	11,53	11,12	x	
4	1203	Ingrid Ness Rolland				Tingvoll FIK	11,10
		+0,6	+0,0	+0,0		1,1	
	x	10,77	11,02	10,79	x	11,10	
5	336	Ingrid Kristiane Fardal				Gloppen FIL	11,01
		+0,0	-0,2	+0,0	+0,0	+1,3	+0,0
		10,54	10,70	10,87	10,58	11,00	11,01
6	227	Camilla Lykken				Fagernes IL	11,00
		+0,2	+0,0	+0,0	+0,0	+0,0	0,7
		10,61	10,34	10,34	11,00	10,52	10,38
7	353	Ingvild Grimstad Selvåg				Hareid IL	10,65
		+0,0	-0,5	+0,0			
		10,65	10,11	10,64	x	x	x
8	1215	Mari Husby				Tingvoll IL	10,64
		+0,2	+0,0	+0,0		+0,3	
		10,64	10,55	10,58	x	10,16	-
9	1386	Anne Kathrine Bones				Trondheim Friidrett	10,41
		+0,3		+0,0			
		10,41	x	10,28			
10	925	Tone Bjørdalsbakke				Ørsta IL Friidrett	10,35
		+0,0	+0,3	+0,0			
		10,29	9,88	10,35			
11	306	Silje Aakre Solheim				Førde IL Friidrett	10,21
		+0,0	-0,4	+0,5			
		10,05	9,97	10,21			
12	26	Lina Sønderkær				Amager Atletik Club	10,13
		+0,0	+0,0				
	x	10,10	10,13				
13	505	Anett Cammermeyer				IL i BUL	9,90
		+0,0	+0,0				
	x	9,19	9,90				
14	163	Mirjam Knutsen				DIMNA IL	9,63
		-0,1					
	x	9,63	x				
15	360	Oda Renate Midtflø				Hareid IL	9,03
			+0,0				
	x	x	9,03				
16	538	Sasha Dannest Hammari				IL i BUL	8,76
		-0,3	+0,0				
	x	8,76	8,72				

KS

200 m

Heat: 1

Vind: +0.5

Tyrving

1	1238	Ellen Kristine Strøm				Trondheim Friidrett	25,33
2	1255	Tina Stilson				Trondheim Friidrett	25,51
3	446	Tine Borge				IF Hellas	26,94

Tyrving

1	1103	Olav Røe			Steinkjer Friidrettsklubb	4,10
		3,70	3,80	3,90	4,00	4,10 4,20
		o	o	o	xo	xxo xxx
2	20	Dirch Jørgensen			Amager Atletik Club	4,00
		3,6	3,70	3,80	3,90	4,00 4,10
		o	---	o	xo	xxo xxx

MJ

Tresteg

Tyrving

1	561	Fredrik Amundsen			IL Norna-Salhus	14,47
					+0,3	
		x	x	x	x	14,47 x
2	568	Michael Hopsdal			IL Norna-Salhus	14,16
		+0,6	+0,7			0,0
		14,16	14,15	x	x	14,08 x
3	572	Preben Slaatten			IL Norna-Salhus	14,01
			+0,6	+0,6	+0,3	+0,2
		x	13,75	14,01	13,70	x 14,13
4	539	Sindre Almsengen			IL i BUL	13,50
			+0,0	+0,7		+0,3 +0,3
		x	12,94	x	13,15	13,25 13,50
5	235	Vetle Utsi Onstad			Fagernes IL	13,20
			+0,4			
		x	13,20	-		
6	1387	Morten Haave			IL Tyrving	12,71
			+0,6	+0,5		0,4
			12,62	x	12,26	x 12,71 x
7	559	Erik Alvær			IL Norna-Salhus	12,65
			+0,7		+0,0	
			12,65	x	x	11,52 x x

MS

200 m

Heat: 1

Vind: +0.6

Tyrving

1	140	Kenneth Grødahl			BUL-Tromsø	23,16
2	144	Ole Kristian Landsverk Weber			BUL-Tromsø	23,40
3	1205	Svein Olav Eidseter			Tingvoll FIK	23,41
4	1249	Paal Bakke			Trondheim Friidrett	23,51
5	835	Robert Høynesdal			Moss IL	23,59
6	1079	Arne Mathisen			Sortland FIK	24,04
7	337	Jon R. Hauge			Gloppen FIL	24,26
8	28	Peter Sonne Nielsen			Amager Atletik Club	25,19

Heat: 2

Vind: -0.1

Tyrving

1	714	Morten Sand			Lillehammer IF	21,46
---	-----	-------------	--	--	----------------	-------

Stampesletta

2	784	Michael Tomala	Minerva Idrettsskole	22,26
3	1380	Kristoffer Nyhuus	SK Vidar	22,30
4	472	Espen Kvalheim	IL FRI	22,55
5	1096	Magnus Husby Rostad	Steinkjer Friidrettsklubb	22,57
6	1239	Erlend Kolstø	Trondheim Friidrett	22,75
7	1347	Kjetil Myrmel	IL GULAR	23,18
8	574	Roald Bergheim	IL Norna-Salhus	23,34

Plassering Totalt

1	714	Morten Sand	Lillehammer IF	21,46
2	784	Michael Tomala	Minerva Idrettsskole	22,26
3	1380	Kristoffer Nyhuus	SK Vidar	22,30
4	472	Espen Kvalheim	IL FRI	22,55
5	1096	Magnus Husby Rostad	Steinkjer Friidrettsklubb	22,57
6	1239	Erlend Kolstø	Trondheim Friidrett	22,75
7	140	Kenneth Grødahl	BUL-Tromsø	23,16
8	1347	Kjetil Myrmel	IL GULAR	23,18
9	574	Roald Bergheim	IL Norna-Salhus	23,34
10	144	Ole Kristian Landsverk Weber	BUL-Tromsø	23,40
11	1205	Svein Olav Eidseter	Tingvoll FIK	23,41
12	1249	Paal Bakke	Trondheim Friidrett	23,51
13	835	Robert Høynesdal	Moss IL	23,59
14	1079	Arne Mathisen	Sortland FIK	24,04
15	337	Jon R. Hauge	Gloppen FIL	24,26
16	28	Peter Sonne Nielsen	Amager Atletik Club	25,19

MS

Slegge

7,0 kg

1	1377	Bjørn Henning Bøe	Vestre Slidre Friidrett	60,09		
	59,36	60,09	58,11	58,74	57,83	58,09
2	312	Tore Vaagen	Fræna FIK	51,01		
	x	50,08	x	x	x	51,01
3	14	Rolf A. Sunde	Ålesund FIK	x		
	x	x	x	x	x	x

Tyrving

MS

Tresteg

1	1336	Arne Bos	IK Tjalve	15,30		
	+0,6	+0,3	+1,0	+0,9	+0,5	
	14,54	13,45	15,25	14,92	x	15,30
2	34	Trond Erik Nilsen	Ask Friidrett	15,09		
	+0,2		+1,3	+1,4	+0,8	
	14,33	x	15,02	14,82	15,09	x
3	562	Joakim Urdal	IL Norna-Salhus	15,03		
	+0,0	+0,9		+0,3	+0,7	+0,2
	14,36	15,03	x	14,50	14,22	14,69
4	475	Kristen Rønningsbakken	FIK Orion	14,38		
		+0,6	+0,9	+1,8	+0,7	0,0
	x	14,25	14,00	14,18	14,17	14,38

Tyrving

Stampesletta

5	576	Sigve Gaasemyr			IL Norna-Salhus	14,16
	+0,6			+1,6	+0,3 +0,0	
	14,16	x	x	13,33	13,69 13,38	
6	290	Svenn Melstveit			Florø Turn	14,07
		+0,7	+0,3	+0,9		
	x	14,07	13,84	13,76	x x	
7	1313	Henning Johansen			Stord IL	14,04
	+0,2		+0,9	+0,9	+0,4	
	13,97	x	13,76	14,04	13,99 x	
8	144	Ole Kristian Landsverk Weber			BUL-Tromsø	13,72
	+0,2	+0,8	+0,7	+1,1	+0,7	
	13,22	12,94	13,72	13,46	13,13 x	
9	1243	Jon Hernes Fiva			Trondheim Friidrett	13,64
	+0,4	+0,3				
	13,60	13,64	x			