

G-10**600 m**

				Tyrving	
655	Fredrik Kavli Setnes	Isfjorden Idrettslag	2,05,86	652	
894	Mathias Vangsnes	Oppegård IL Friidrett	2,44,77		
763	Åsmund Wennemo	Minerva Idrettsskole	2,01,15	779	
209	Andreas Lid	Eikefjord IL	2,08,16	590	
801	Jørgen Kåshagen	Moelven I.L. Friidrett	2,03,51	716	
662	Åsmund Vågane	Jølster IL Friidrett	1,52,88	1003	
679	Vegar Rørvik	Kaupanger IL	2,02,79	735	
1310	Ole Skrove	Vinne IL Friidrett	2,17,81	330	
725	Trym Simensen Nerem	Lillehammer IF	2,05,51	662	
936	Markus Loftås	Osterøy IL	1,58,67	846	

G-10**Spyd****400g**

				Tyrving		
1	196	Erlend Rødal	Eide IL Friidrett	21,45	929	
	9,37	13,58	18,78	19,11	17,95	21,45
2	65	Martin A. Thon	Askim IF Friidrett	19,07	862	
	15,65	19,07	17,10	16,94	16,20	18,85
3	460	Ole Martin Flatjord	IL Brodd	17,91	816	
	17,36	X	13,28	X	X	17,91
4	1310	Ole Skrove	Vinne IL Friidrett	15,15	706	
	-	-	-	15,15	14,50	12,45
5	801	Jørgen Kåshagen	Moelven I.L. Friidrett	11,94	577	
	-	-	-	9,90	11,94	X

G-11**600 m****Heat: 1**

				Tyrving	
1	1361	Emilio Dunne	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,03,33	532
2	126	Simen F. Lokrheim	Brandbu IF Friidrett	2,05,23	480
3	1148	Hein Hofvind	Strømmen IF Friidrett	2,05,56	471
4	49	Andreas Frøslev Mathisen	Askim IF Friidrett	2,10,17	347
5	199	Martin Eide	Eide IL Friidrett	2,10,19	346
6	1102	Odd Gunnar Hansen	Steinkjer Friidrettsklubb	2,13,06	269
	1105	Sebastian Benonisen	Steinkjer Friidrettsklubb	DNS	

Heat: 2

				Tyrving	
1	1066	Vegard Bø Martinsen	Snøgg Friidrett	1,50,88	868

Stampesletta

2	654	Mikael Holøyen	Inderøy IL Friidrett	1,52,63	821
3	892	Jan Fredrik Hokholt	Oppegård IL Friidrett	1,54,80	762
4	501	Kristoffer Sætrene	IL Hødd Friidrett	1,56,48	717
5	622	Eivind Drabløs	IL Tyrving	1,57,26	695
6	122	Ole Martinius Skavern	Brandbu IF Friidrett	1,57,67	684
7	53	Fredrik Gaarder	Askim IF Friidrett	1,57,75	682
8	727	Vetle Simensen Nerem	Lillehammer IF	2,04,98	487
9	755	Ola Hosest Kosberg	Malvik IL	2,05,19	481
10	921	Mathias Eikrem Engseth	Ørsta IL Friidrett	2,18,40	125

Plassering Totalt

1	1066	Vegard Bø Martinsen	Snøgg Friidrett	1,50,88
2	654	Mikael Holøyen	Inderøy IL Friidrett	1,52,63
3	892	Jan Fredrik Hokholt	Oppegård IL Friidrett	1,54,80
4	501	Kristoffer Sætrene	IL Hødd Friidrett	1,56,48
5	622	Eivind Drabløs	IL Tyrving	1,57,26
6	122	Ole Martinius Skavern	Brandbu IF Friidrett	1,57,67
7	53	Fredrik Gaarder	Askim IF Friidrett	1,57,75
8	1361	Emilio Dunne	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,03,33
9	727	Vetle Simensen Nerem	Lillehammer IF	2,04,98
10	755	Ola Hosest Kosberg	Malvik IL	2,05,19
11	126	Simen F. Lokrheim	Brandbu IF Friidrett	2,05,23
12	1148	Hein Hofvind	Strømmen IF Friidrett	2,05,56
13	49	Andreas Frøslev Mathisen	Askim IF Friidrett	2,10,17
14	199	Martin Eide	Eide IL Friidrett	2,10,19
15	1102	Odd Gunnar Hansen	Steinkjer Friidrettsklubb	2,13,06
16	921	Mathias Eikrem Engseth	Ørsta IL Friidrett	2,18,40
	1105	Sebastian Benonisen	Steinkjer Friidrettsklubb	DNS

G-11

Spyd

400 gr

									Tyrving
1	271	Jens Christian Andenæs			Fjellhug/Vereide il	26,83			896
	X	23,59	25,21	24,16	26,83	22,74			
2	104	Sindre Henriksen			Bjørndal IF Friidrett	23,85			802
		22,08	21,92	19,96	21,47	19,06	23,85		
3	842	Truls Røraas			Moss IL	23,22			776
	X	X	23,22	X	22,51	21,77			
4	1105	Sebastian Benonisen			Steinkjer Friidrettsklubb	22,63			753
		22,63	X	18,43	X	X			
5	1066	Vegard Bø Martinsen			Snøgg Friidrett	21,49			707
		21,49	18,45	14,16	18,39	-	-		
6	571	Ole Guterud			IL Norna-Salhus	21,33			701
		21,33	X	X	X	16,25	X		
7	42	Mathias Koritzinsky Hillestad			Asker Sk. Friidrett	19,60			632
		19,60	X	X	X	X	X		
8	53	Fredrik Gaarder			Askim IF Friidrett	19,14			613
		15,76	18,75	17,45	19,14	17,23	17,07		

Stampesletta

9	199	Martin Eide	Eide IL Friidrett	17,13	533
	X	X	17,13		
10	195	Alf Petter Nergård	Eide IL Friidrett	14,86	442
	11,90	14,86	11,00		
11	1057	Jarand Berg Hjukse	Snøgg Friidrett	13,48	387
	13,48	X	13,36		

G-12

200 m

Heat: 1

Vind: -0.9

Tyrving

1	1179	Sondre H Herstad	Tambarskjelvar IL	30,44	780
2	789	Erlend Mjøs	Mjøsdalen IL Friidrett	31,44	690
3	575	Robin Stensaker	IL Norna-Salhus	32,22	620
4	625	Håkon Berger	IL Tyrving	32,53	592
5	624	Emil Swanberg	IL Tyrving	33,31	522
6	1128	Størk A. Lien	Stjørdal FIK	33,74	483
7	1169	Martin Stadheim	Sylling IF friidrett	33,82	476
8	689	Anders Lundefaret	Lillehammer IF	34,51	414

Heat: 2

Vind: -0.3

Tyrving

1	477	Martin Roe	IL Fri	30,01	819
2	751	Snorre Stensby	Løten Friidrett	30,94	735
3	1023	Eirik Rolland	Ski IL Friidrett	31,06	724
4	859	Bjørne Fjellheim Øen	Nesbyen IL Friidrett	31,08	722
5	547	Erlend Bekken	IL Mogutten Friidrett	31,82	656
6	1051	Even Berg Hjukse	Snøgg Friidrett	31,91	648
7	207	Lars Georg Aas	Eidsvold Turnforening Friidrett	31,99	640
8	211	Ole Jacob Lid	Eikefjord IL	32,03	637

Plassering Totalt

1	477	Martin Roe	IL Fri	30,01
2	1179	Sondre H Herstad	Tambarskjelvar IL	30,44
3	751	Snorre Stensby	Løten Friidrett	30,94
4	1023	Eirik Rolland	Ski IL Friidrett	31,06
5	859	Bjørne Fjellheim Øen	Nesbyen IL Friidrett	31,08
6	789	Erlend Mjøs	Mjøsdalen IL Friidrett	31,44
7	547	Erlend Bekken	IL Mogutten Friidrett	31,82
8	1051	Even Berg Hjukse	Snøgg Friidrett	31,91
9	207	Lars Georg Aas	Eidsvold Turnforening Friidrett	31,99
10	211	Ole Jacob Lid	Eikefjord IL	32,03
11	575	Robin Stensaker	IL Norna-Salhus	32,22
12	625	Håkon Berger	IL Tyrving	32,53
13	624	Emil Swanberg	IL Tyrving	33,31
14	1128	Størk A. Lien	Stjørdal FIK	33,74
15	1169	Martin Stadheim	Sylling IF friidrett	33,82
16	689	Anders Lundefaret	Lillehammer IF	34,51

G-12**600 m**

						Tyrving
1	664	Eivind Øygård	Jølster IL Friidrett	1,43,24	912	
2	1159	Svend Ole Bugge	Svarstad IL	1,45,58	849	
3	668	Knut Olav Øygard	Jølster IL Friidrett	1,47,69	792	
4	211	Ole Jacob Lid	Eikefjord IL	1,49,23	750	
5	110	Eirik Sundvold	Brandbu IF Friidrett	1,49,28	749	
6	1033	Per Kristian Person	Ski IL Friidrett	1,49,63	740	
7	889	Audun Hokholt	Oppegård IL Friidrett	1,51,43	691	
8	809	Anders Andersen	Moss IL	1,55,37	585	
9	1179	Sondre H Herstad	Tambarskjelvar IL	1,57,52	526	
10	1023	Eirik Rolland	Ski IL Friidrett	1,59,04	485	
11	575	Robin Stensaker	IL Norna-Salhus	1,59,89	462	
12	859	Bjørne Fjellheim Øen	Nesbyen IL Friidrett	2,01,38	422	
13	625	Håkon Berger	IL Tyrving	2,05,40	314	
14	854	Mattis Mikalsen Amundsen	Namsen FIF	2,06,67	279	
15	856	Werner Sørgård	Namsen FIF	2,09,77	196	

G-12**Spyd****400 gr**

								Tyrving
1	877	Jonas Borger Iversen	Nittedal IL Friidrett	32,37	887			
	31,70	31,48	28,66	32,37	30,35	30,16		
2	416	Fredrik Simensen	I.L. Sandvin	30,49	849			
	30,49	29,07	29,98	X	28,39	27,38		
3	462	Vegard Flatjord	IL Brodd	27,50	732			
	X	25,29	22,60	25,21	27,50	24,10		
4	624	Emil Swanberg	IL Tyrving	27,14	717			
	26,41	22,81	19,87	27,14	X	24,08		
5	625	Håkon Berger	IL Tyrving	26,09	675			
	23,84	26,09	22,13	X	25,58	X		
6	1128	Størk A. Lien	Stjørdal FIK	24,66	618			
	24,63	24,66	23,62	22,57	24,54	22,73		
7	477	Martin Roe	IL Fri	23,30	564			
	20,05	22,53	19,50	23,30	23,07	X		
8	751	Snorre Stensby	Løten Friidrett	22,96	550			
	19,92	22,96	19,03	-	-	-		
9	1010	Mikael Larsson	SK Bore Friidrett	22,34	525			
	22,08	22,34	20,87					

Stampesletta

10	1176	Sindre Melås Hus	Syril IL	21,46	490
	19,03	18,69	21,46		
11	1051	Even Berg Hjukse	Snøgg Friidrett	17,94	349
	17,17	17,94	16,85		
12	689	Anders Lundefaret	Lillehammer IF	16,88	307
	13,28	15,00	16,88		
13	1169	Martin Stadheim	Sylling IF friidrett	15,87	266
	12,98	15,87	11,90		
14	817	Håvard Everløff Andersen	Moss IL	15,58	255
	12,67	14,52	15,58		
15	1353	Thomas Drægne Husabø	Syril IL	15,23	241
	X	X	15,23		
16	70	Jørgen Røsholm Berntsen	Aurskog - Høland Friidrettslag	13,84	185
	13,84	13,46	X		
17	168	Torbjørn Gurskevik Knotten	DIMNA IL	11,13	77
	X	11,13	X		

G-13

1500 m

					Tyrving
1	1157	Robert Bergstå	Svarstad IL	4,55,03	894
2	328	Jo Forseth Indgaard	Frol IL	4,56,15	886
3	1340	Eirik Bakke	IK Tjalve	4,57,44	877
4	941	Jostein Nyquist	Øystre Slidre IL	4,59,04	866
5	634	Magnus Haug	IL Tyrving	5,00,28	858
6	555	Andres Dahl	IL Norna-Salhus	5,02,03	845
7	1090	John Sivert Brandt	Steinkjer Friidrettsklubb	5,04,45	828
8	1133	Andreas G. Polden	Stord IL	5,12,48	772
9	928	Anders Flæsland	Osterøy IL	5,13,57	765
10	1088	Håkon Blengsli	Steinkjer Friidrettsklubb	5,19,00	727
11	269	Bjørnar Alme	Fjellhug/Vereide il	5,20,26	718
12	1221	Sigve Ness Rolland	Tingvoll IL	5,20,99	713
13	1131	Vegard Helberg	Stjørdal FIK	5,21,20	711
14	1054	Heine Bø Martinsen	Snøgg Friidrett	5,51,71	498

G-13

200 m

Heat: 1

Vind: -0.3

					Tyrving
1	466	Bendik Liland Pedersen	IL Flint Friidrett	28,25	842
2	11	Thomas Haugland	AKS-77	30,08	677

Stampesletta

3	69	Vetle Aasland	Askim IF Friidrett	30,13	673
4	1059	Jon Rokne Bolkesjø	Snøgg Friidrett	30,27	660
5	1194	Erik Vedeler	TIF Viking	30,32	656
6	1199	Øyvind S Vatlle	TIF Viking	32,45	464
7	1196	Henrik Vahl	TIF Viking	35,49	190

Heat: 2

Vind: -0.5

Tyrving

1	1039	Erlend Rønningen	Skogn IL Friidrett	28,31	837
2	347	Anders Odden Pedersen	Hareid IL	28,31	837
3	1040	Fredrik Jessen	Skogn IL Friidrett	28,63	808
4	938	Stian Børtveit Johannessen	Osterøy IL	29,17	759
5	1133	Andreas G. Polden	Stord IL	29,55	725
6	546	Anders Liland	IL Mogutten Friidrett	29,69	712
7	928	Anders Flæsland	Osterøy IL	29,92	692

Heat: 3

Vind: +0.1

Tyrving

1	563	Jonathan Varela Byrkjenes	IL Norna-Salhus	26,44	1005
2	1362	Sugel Dieguez Jaime	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	26,65	986
3	285	Øyvind Kjerpeset	Florø Turn	27,91	873
4	880	Njord Wiker	Nittedal IL Friidrett	28,10	856
5	469	Thomas Hagen	IL Flint Friidrett	28,29	838
6	796	Carl Emil Kåshagen	Moelven I.L. Friidrett	29,03	772
7	643	Robert Schwencke	IL Tyrving	30,22	665

Plassering Totalt

1	563	Jonathan Varela Byrkjenes	IL Norna-Salhus	26,44
2	1362	Sugel Dieguez Jaime	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	26,65
3	285	Øyvind Kjerpeset	Florø Turn	27,91
4	880	Njord Wiker	Nittedal IL Friidrett	28,10
5	466	Bendik Liland Pedersen	IL Flint Friidrett	28,25
6	469	Thomas Hagen	IL Flint Friidrett	28,29
7	1039	Erlend Rønningen	Skogn IL Friidrett	28,31
8	347	Anders Odden Pedersen	Hareid IL	28,31
9	1040	Fredrik Jessen	Skogn IL Friidrett	28,63
10	796	Carl Emil Kåshagen	Moelven I.L. Friidrett	29,03
11	938	Stian Børtveit Johannessen	Osterøy IL	29,17
12	1133	Andreas G. Polden	Stord IL	29,55
13	546	Anders Liland	IL Mogutten Friidrett	29,69
14	928	Anders Flæsland	Osterøy IL	29,92
15	11	Thomas Haugland	AKS-77	30,08
16	69	Vetle Aasland	Askim IF Friidrett	30,13
17	643	Robert Schwencke	IL Tyrving	30,22
18	1059	Jon Rokne Bolkesjø	Snøgg Friidrett	30,27
19	1194	Erik Vedeler	TIF Viking	30,32
20	1199	Øyvind S Vatlle	TIF Viking	32,45
21	1196	Henrik Vahl	TIF Viking	35,49

G-14**1500 m**

						Tyrving
1	80	Erik Serigstad	Bergens Turn	4,35,84	959	
2	695	Christian Linnerud	Lillehammer IF	4,39,75	931	
3	96	Vegard Haugstvedt	Bergens Turn	4,44,68	897	
4	596	Henning Grønnes	IL Skjalg	4,45,45	891	
5	850	Finn Moe	Namsen FIF	4,46,77	882	
6	1316	Åsmund Treu Røe	IL Tyrving	4,48,90	867	
7	783	Emil Bergmann	Minerva Idrettsskole	4,49,94	860	
8	652	Simen Raaen Sandmæl	IL Varden	4,58,92	797	
9	182	Eirik Mong	Egersunds Idrettsklubb	5,36,88	531	
10	1165	Hans Jørgen Gurandsrud	Sylling IF friidrett	5,51,94	426	
	1351	Håvard Kvalsvik	Byåsen IL	DNS		

G-14**200 m****Heat: 1**

Vind: -0.2

						Tyrving
1	131	Per Erik Hjelle Eide	Breimsbygda IL	26,55	878	
2	888	Eskil Smith Sørhøy	Ogndal IL	27,46	796	
3	1116	Erlend Munkeby Forbord	Stjørdal FIK	28,14	735	
4	1113	Endre Hjelseng	Stjørdal FIK	28,52	701	
5	761	Simon Stølen	Midsund IL	28,73	682	
6	781	Truls Martinsen	Minerva Idrettsskole	28,98	659	

Heat: 2

Vind: -0.5

						Tyrving
1	545	Paul Ante Smuk	IL Ilar - Friidrett	26,55	878	
2	325	Gaute Hvidsten	Frol IL	27,02	836	
3	1267	Kristoffer Borgen Kvilten	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	27,47	795	
4	362	Ørjan Engen Grimstad	Hareid IL	27,50	793	
5	1271	Martin Fald Gården	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	28,58	695	
6	355	Jan Kristian Korsnes	Hareid IL	28,62	692	
7	1273	Nils Luke	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	29,72	593	
8	93	Sigvart Smith Eide	Bergens Turn	30,83	493	

Heat: 3

Vind: -0.3

						Tyrving
1	551	Lars T. Frantzen	IL Mogutten Friidrett	24,06	1102	
2	113	Halvard Brenna	Brandbu IF Friidrett	24,40	1072	

Stampesletta

3	618	Carl Blydt	IL Tyrving	25,77	948
4	987	Andreas S. Fragåt	Sigdal FIK	26,06	922
5	456	Vegard Kvavik	Il Bjarg	26,19	910
6	398	Joakim Dang	Hovding T & IL	26,22	908
7	123	Paal Staum	Brandbu IF Friidrett	26,83	853
	757	Marius Moen	Måndalen IL	DNS	

Plassering Totalt

1	551	Lars T. Frantzen	IL Mogutten Friidrett	24,06
2	113	Halvard Brenna	Brandbu IF Friidrett	24,40
3	618	Carl Blydt	IL Tyrving	25,77
4	987	Andreas S. Fragåt	Sigdal FIK	26,06
5	456	Vegard Kvavik	Il Bjarg	26,19
6	398	Joakim Dang	Hovding T & IL	26,22
7	545	Paul Ante Smuk	IL Ilar - Friidrett	26,55
7	131	Per Erik Hjelle Eide	Breimsbygda IL	26,55
9	123	Paal Staum	Brandbu IF Friidrett	26,83
10	325	Gaute Hvidsten	Frol IL	27,02
11	888	Eskil Smith Sørhøy	Ogndal IL	27,46
12	1267	Kristoffer Borgen Kvilten	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	27,47
13	362	Ørjan Engen Grimstad	Hareid IL	27,50
14	1116	Erlend Munkeby Forbord	Stjørdal FIK	28,14
15	1113	Endre Hjelseng	Stjørdal FIK	28,52
16	1271	Martin Fald Gården	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	28,58
17	355	Jan Kristian Korsnes	Hareid IL	28,62
18	761	Simon Stølen	Midsund IL	28,73
19	781	Truls Martinsen	Minerva Idrettsskole	28,98
20	1273	Nils Luke	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	29,72
21	93	Sigvart Smith Eide	Bergens Turn	30,83
	757	Marius Moen	Måndalen IL	DNS

G-15

1500 m

					Tyrving
1	872	Glenn Edvardsen	Nittedal IL Friidrett	4,17,94	1014
2	873	Hans Christer Holund	Nittedal IL Friidrett	4,19,85	1001
3	428	Andreas Skatvedt	IF Eiker-Kvikk	4,22,48	982
4	92	Rolf Nyhus	Bergens Turn	4,26,30	955
5	1156	Fritz Bugge	Svarstad IL	4,30,08	929
6	330	Ulf Forseth Indgaard	Frol IL	4,31,43	920
7	808	Aleksander Åsheim	Moss IL	4,31,54	919
8	221	Emil Oustad	Espa IL	4,41,44	849
9	172	Trygve Ekrehagen Fyksen	Dombås IL Trim Friidrett	4,44,13	831
10	63	Magnus Skaar	Askim IF Friidrett	4,47,81	805
11	348	Audun Grimstad Selvåg	Hareid IL	4,51,05	782
12	86	Knut Johansen	Bergens Turn	4,51,48	779

Stampesletta

13	1158	Stian Bergstå	Svarstad IL	4,51,72	777
14	455	Thomas Hordnes	Il Bjarg	4,52,04	775
15	1193	Eirik Holst	TIF Viking	4,53,09	768
16	1201	Snorre Slettemark	TIF Viking	5,06,22	676
17	1078	Sverre Storberget	Søndre Land ski og friidrett	5,09,38	654
18	91	Pål Jørgen Bjørstad	Bergens Turn	5,52,78	350

G-16**1500 m**

					Tyrving
1	732	Mats Bøyum Dæhli	Loddefjord IL, friidrett	4,18,08	957
2	333	Magnus Sveen	Gjøvik FIK	4,18,72	952
3	1147	Erik Smidt Sagstuen	Strømmen IF Friidrett	4,23,74	917
4	742	Kjetil Øygaard	Løten Friidrett	4,28,51	884
5	1216	Marius Koksvik Sæterbø	Tingvoll IL	4,28,82	882
6	1086	Eivind Jenssen	Steinkjer Friidrettsklubb	4,30,95	867
7	722	Tarjei Abelsen	Lillehammer IF	4,33,60	848

G-17**1500 m**

					Tyrving
1	329	Torje Klevmo	Frol IL	4,09,08	971
2	1218	Ole Martin Frisnes	Tingvoll IL	4,13,16	942
3	819	Henrik Thorgersen Tveter	Moss IL	4,16,55	919
4	16	Bent Kamsvåg Olsen	Alta IF FIG	4,18,01	908
5	219	Asbjørn Persen	Espa IL	4,21,09	887
6	1376	Leif Erling Hals	Modum FIK	4,38,97	762
7	840	Thomas Skaia	Moss IL	4,44,36	724

G-18/19**1500 m**

					Tyrving
1	943	Dag Bjørkmo	Rana Friidrettsklubb	4,10,45	919
2	503	Abdi Sagahro	IL i BUL	4,14,12	894
3	378	Frank Snildalsli	Heimdal IF	4,14,46	891
4	514	Halvard Lange	IL i BUL	4,15,17	886
5	966	Martin Lundby	Raufoss IL Friidrett	4,15,33	885
6	929	Bjørnar Kallekleiv	Osterøy IL	4,21,46	842

J-10**600 m**

Tyrving

823	Karen Emilie Sjølie	Moss IL	2,12,23
1025	Emilie Kongsten	Ski IL Friidrett	2,18,71
1315	Mia Govassmark	Steinkjer Friidrettsklubb	2,07,46
1028	Henrikke Kongsten Tømt	Ski IL Friidrett	2,20,07
147	Emilie Lefdal	Byåsen IL	2,28,76
502	Martha A Ringstad	IL Hødd Friidrett	2,11,08
237	Christine Bjelland Jensen	Fana IL	2,12,85
202	Trine Krakeli Sneen	Eide IL Friidrett	2,18,33
198	Janne Aasen Nerland	Eide IL Friidrett	2,22,82
66	Monika Nygård	Askim IF Friidrett	2,16,93
1300	Ingvild Aksnes	Verdal FIK	2,05,03

J-10**Kule****2,0kg**

Tyrving

1119	Julie Øien	Stjørdal FIK	5,12	897	
4,55	4,73	5,12	4,66	4,92	5,12
1025	Emilie Kongsten	Ski IL Friidrett	5,44	925	
5,04	5,32	5,32	5,44	4,70	5,43
202	Trine Krakeli Sneen	Eide IL Friidrett	6,36	990	
5,51	5,88	5,81	5,95	6,14	6,36
823	Karen Emilie Sjølie	Moss IL	5,18	906	
5,18	4,36	4,85	4,85	4,52	4,66
1300	Ingvild Aksnes	Verdal FIK	4,76	847	
4,76	4,67	4,60	3,96	4,09	4,59
822	Kaja Marie Johansen	Moss IL	5,57	934	
4,56	4,73	4,37	4,58	3,94	5,57
1028	Henrikke Kongsten Tømt	Ski IL Friidrett	4,40	797	
4,40	3,26	4,19	4,29	4,23	4,34
1132	Viktoria Vikan	Stjørdal FIK	5,96	962	
x	5,71	5,54	5,96	5,73	5,63
569	Mona Ekroll Jaidi	IL Norna-Salhus	7,90	1049	
6,96	7,47	7,07	6,88	7,90	7,63

J-11**600 m**

Tyrving

Heat: 1

1	1197	Ingrid Vedeler	TIF Viking	2,11,49
---	------	----------------	------------	---------

Stampesletta

2	1195	Hanne Camilla Bull Hove	TIF Viking	2,16,61
3	218	Mathilde Hattrem Malme	Elnesvågen og Omegn Friidret	2,23,09
4	824	Kathinka Skott Hansen	Moss IL	2,24,52
5	729	Vilde Kristine Linnerud Bråthen	Lillehammer IF	2,26,62
6	510	Desiree Andersskog	IL i BUL	2,29,34
7	826	Maja Emilie V Olsen	Moss IL	2,33,12
8	512	Embla Glomstein	IL i BUL	2,35,45

Heat: 2

Tyrving

1	292	Rosmari Vandbakk	Follafoss IL	1,58,59
2	661	Andrine Sunde	Jølster IL Friidrett	1,59,29
3	57	Julie Frøslev Mathisen	Askim IF Friidrett	2,01,26
4	89	Mona-Synnøve Nilsen	Bergens Turn	2,02,23
5	1383	Andrea Koppen	IK Hind	2,03,28
6	558	Christiane Gjerde	IL Norna-Salhus	2,06,29
7	479	Victoria Bjørgås	IL Fri	2,08,33
8	876	Linn Baarlid	Strømmen IF Friidrett	2,12,73
9	396	Emilie Berem	Hovding T & IL	2,14,69

Plassering Totalt

1	292	Rosmari Vandbakk	Follafoss IL	1,58,59
2	661	Andrine Sunde	Jølster IL Friidrett	1,59,29
3	57	Julie Frøslev Mathisen	Askim IF Friidrett	2,01,26
4	89	Mona-Synnøve Nilsen	Bergens Turn	2,02,23
5	1383	Andrea Koppen	IK Hind	2,03,28
6	558	Christiane Gjerde	IL Norna-Salhus	2,06,29
7	479	Victoria Bjørgås	IL Fri	2,08,33
8	1197	Ingrid Vedeler	TIF Viking	2,11,49
9	876	Linn Baarlid	Strømmen IF Friidrett	2,12,73
10	396	Emilie Berem	Hovding T & IL	2,14,69
11	1195	Hanne Camilla Bull Hove	TIF Viking	2,16,61
12	218	Mathilde Hattrem Malme	Elnesvågen og Omegn Friidret	2,23,09
13	824	Kathinka Skott Hansen	Moss IL	2,24,52
14	729	Vilde Kristine Linnerud Bråthen	Lillehammer IF	2,26,62
15	510	Desiree Andersskog	IL i BUL	2,29,34
16	826	Maja Emilie V Olsen	Moss IL	2,33,12
17	512	Embla Glomstein	IL i BUL	2,35,45

J-11

Kule

2,0kg

1	307	Siv Anita Myklebust	Førde IL Friidrett	8,16	Tyrving	
	7,19	7,68	7,53	7,14	7,64	8,16
2	843	Victoria Nestaas Vogt	Moss IL	7,51	930	
	7,27	7,20	7,31	7,51	7,28	7,22
3	558	Christiane Gjerde	IL Norna-Salhus	7,14	904	
	7,10	7,14	6,82	6,72	5,87	5,81

Stampesletta

4	712	Marte Dehli			Lillehammer IF	6,90	888
	6,23	6,38	6,90	5,99	6,88	6,20	
5	632	Kristin Carr			IL Tyrving	6,78	878
	6,61	6,78	6,17	6,45	6,61	6,63	
6	396	Emilie Berem			Hovding T & IL	6,76	875
	6,59	6,76	6,48	6,64	5,76	6,59	
7	411	Janne Gjengedal			Hyen IL	6,60	853
	x	6,60	5,99	5,87	5,94	6,23	
8	479	Victoria Bjørgås			IL Fri	6,36	819
	6,36	5,24	5,83	5,62	5,45	5,35	
9	824	Kathinka Skott Hansen			Moss IL	6,24	802
	x	6,24	5,30				
10	408	Susanne Johannesen Aas			Hovding T & IL	6,04	774
	6,04	5,96	5,31				
11	802	Lisbeth Kåshagen			Moelven I.L. Friidrett	5,97	764
	5,25	5,22	5,97				
12	397	Hasmik Mekertjan			Hovding T & IL	5,91	756
	5,91	5,40	5,23				
13	853	Martine Johannesen Flakk			Namsen FIF	5,83	745
	5,83	x	5,63				
14	993	Karoline S. Fragåt			Sigdal FIK	5,72	729
	5,72	5,55	5,63				
15	402	Malin Blomberg			Hovding T & IL	5,71	728
	4,86	5,71	5,33				
16	1214	Maren Ormsettrø			Tingvoll IL	5,69	725
	5,61	5,27	5,69				
17	324	Sol Løvlie Hansen			Fri-Kam	5,63	717
	5,63	5,07	4,48				
18	839	Stine Tollefsen			Moss IL	5,57	708
	5,15	5,57	5,19				
19	831	Ninni Therese Axelsen			Moss IL	5,31	672
	5,31	5,28	4,69				
20	7	Anna Osland Øvretveit			AKS-77	5,29	669
	5,29	4,94	4,91				
21	510	Desiree Andersskog			IL i BUL	5,13	647
	5,06	4,97	5,13				
22	512	Embla Glomstein			IL i BUL	4,58	570
	4,58	x	3,96				
23	729	Vilde Kristine Linnerud Bråthen			Lillehammer IF	4,05	496
	3,70	4,05	3,74				
24	323	Nadia Asbjørnsen			Fri-Kam	3,64	438
	3,61	3,57	3,64				

J-12

200 m

Heat: 1		Vind: -0.9			Tyrving
1	169	Cecilie Lund	Dombås IL Trim Friidrett	31,19	813
2	479	Victoria Bjørgås	IL Fri	32,55	707
3	417	Guro Aamlid	I.L. Sandvin	33,77	612
4	1172	Sunniva Martinsen	Sylling IF friidrett	34,85	528
5	189	Silje Laupstad	Egersunds Idrettsklubb	35,15	504
6	1170	Sigrid Marie Backe Skustad	Sylling IF friidrett	37,39	329
7	176	Anne May Laupstad	Egersunds Idrettsklubb	38,44	248
	354	Ingvild Pedersen	Hareid IL	DNS	
Heat: 2		Vind: +0.1			Tyrving
1	94	Solveig Bygstad	Bergens Turn	29,63	935
2	98	Victoria Klubben	Bergens Turn	29,88	915
3	159	Karoline Vattøy Larsen	DIMNA IL	30,34	879
4	121	Oda Heier Hulbak	Brandbu IF Friidrett	30,75	847
5	87	Lena Indrebø	Bergens Turn	31,75	769
6	83	Henriette Opheim	Bergens Turn	32,05	746
7	1167	Ingvild Alstad Frogner	Sylling IF friidrett	32,67	698
8	1168	Kristin Enger	Sylling IF friidrett	33,09	665
Heat: 3		Vind: +0.0			Tyrving
1	712	Marte Dehli	Lillehammer IF	30,43	872
2	1164	Caroline Torgersen	Sylling IF friidrett	31,36	800
3	77	Andrine Alver	Bergens Turn	31,54	786
4	1065	Silja Dørmænen Eriksen	Snøgg Friidrett	31,93	755
5	765	Camilla Bjørnstad	Minerva Idrettsskole	32,00	750
6	1151	Maria Sæther Hansen	Strømmen IF Friidrett	32,35	723
7	767	Ida Høgstad	Minerva Idrettsskole	32,59	704
8	1061	Kirvil Schau Odden	Snøgg Friidrett	34,48	556
Heat: 4		Vind: -2.3			Tyrving
1	768	Ingeborg Løvnes	Minerva Idrettsskole	28,43	1028
2	1309	Ann Kristin Skrove	Vinne IL Friidrett	29,76	925
3	44	Pernille Ski Torp	Asker Sk. Friidrett	29,90	914
4	778	Ragnhild Hafskjær	Minerva Idrettsskole	30,00	906
5	895	Matilde Ringheim	Oppegård IL Friidrett	30,23	888
6	200	Siv Krakeli Sneen	Eide IL Friidrett	30,73	849

Stampesletta

7	1056	Ingrid Ørvella Steinhaug	Snøgg Friidrett	30,98	829
8	525	Marianne Hauger	IL i BUL	32,46	714
Heat: 5 Vind: -0.6 Tyrving					
1	1279	Hanne Stemkjær	Urædd friidrett	30,99	829
2	68	Trine Nygård	Askim IF Friidrett	33,70	617
3	59	Lene M. Thon	Askim IF Friidrett	38,84	216

Plassering Totalt

1	768	Ingeborg Løvnes	Minerva Idrettsskole	28,43
2	94	Solveig Bygstad	Bergens Turn	29,63
3	1309	Ann Kristin Skrove	Vinne IL Friidrett	29,76
4	98	Victoria Klubben	Bergens Turn	29,88
5	44	Pernille Ski Torp	Asker Sk. Friidrett	29,90
6	778	Ragnhild Hafskjær	Minerva Idrettsskole	30,00
7	895	Matilde Ringheim	Oppegård IL Friidrett	30,23
8	159	Karoline Vattøy Larsen	DIMNA IL	30,34
9	712	Marte Dehli	Lillehammer IF	30,43
10	200	Siv Krakeli Sneen	Eide IL Friidrett	30,73
11	121	Oda Heier Hulbak	Brandbu IF Friidrett	30,75
12	1056	Ingrid Ørvella Steinhaug	Snøgg Friidrett	30,98
13	1279	Hanne Stemkjær	Urædd friidrett	30,99
14	169	Cecilie Lund	Dombås IL Trim Friidrett	31,19
15	1164	Caroline Torgersen	Sylling IF friidrett	31,36
16	77	Andrine Alver	Bergens Turn	31,54
17	87	Lena Indrebø	Bergens Turn	31,75
18	1065	Silja Dørmænen Eriksen	Snøgg Friidrett	31,93
19	765	Camilla Bjørnstad	Minerva Idrettsskole	32,00
20	83	Henriette Opheim	Bergens Turn	32,05
21	1151	Maria Sæther Hansen	Strømmen IF Friidrett	32,35
22	525	Marianne Hauger	IL i BUL	32,46
23	479	Victoria Bjørgås	IL Fri	32,55
24	767	Ida Høgstad	Minerva Idrettsskole	32,59
25	1167	Ingvild Alstad Frogner	Sylling IF friidrett	32,67
26	1168	Kristin Enger	Sylling IF friidrett	33,09
27	68	Trine Nygård	Askim IF Friidrett	33,70
28	417	Guro Aamlid	I.L. Sandvin	33,77
29	1061	Kirvil Schau Odden	Snøgg Friidrett	34,48
30	1172	Sunniva Martinsen	Sylling IF friidrett	34,85
31	189	Silje Laupstad	Egersunds Idrettsklubb	35,15
32	1170	Sigrid Marie Backe Skustad	Sylling IF friidrett	37,39
33	176	Anne May Laupstad	Egersunds Idrettsklubb	38,44
34	59	Lene M. Thon	Askim IF Friidrett	38,84
	354	Ingvild Pedersen	Hareid IL	DNS

J-12

600 m

Heat: 1 Tyrving					
1	83	Henriette Opheim	Bergens Turn	1,59,04	687
2	200	Siv Krakeli Sneen	Eide IL Friidrett	2,02,46	604
3	417	Guro Aamlid	I.L. Sandvin	2,03,03	591
4	208	Lina Rognstad	Eidsvold Turnforening Friidrett	2,04,84	547
5	710	Maria Austberg	Lillehammer IF	2,05,49	532
6	765	Camilla Bjørnstad	Minerva Idrettsskole	2,06,03	519

Stampesletta

7	1384	Solveig Flugstad	Gausdal FIK	2,06,13	516
8	162	Maria Ringstad	DIMNA IL	2,06,50	508
9	67	Thea Espenes	Askim IF Friidrett	2,10,33	416
10	77	Andrine Alver	Bergens Turn	2,11,13	396
11	354	Ingvild Pedersen	Hareid IL	2,13,78	333
12	1061	Kirvil Schau Odde	Snøgg Friidrett	2,14,40	318
13	1172	Sunniva Martinsen	Sylling IF friidrett	2,15,72	286

Heat: 2

					Tyrving
1	768	Ingeborg Løvnes	Minerva Idrettsskole	1,46,02	999
2	777	Oda Wennemo	Minerva Idrettsskole	1,52,16	852
3	1309	Ann Kristin Skrove	Vinne IL Friidrett	1,52,79	837
4	317	Julie Syversen	Fredrikstad IF	1,56,01	759
5	703	Jeanette Linnerud	Lillehammer IF	1,56,98	736
6	165	Renate Grimstad	DIMNA IL	1,58,43	701
7	87	Lena Indrebø	Bergens Turn	1,58,64	696
8	1164	Caroline Torgersen	Sylling IF friidrett	2,01,50	628
9	637	Malin Pettersen	IL Tyrving	2,01,56	626
10	820	Ida Benedicte Sjørli	Moss IL	2,02,64	600
11	767	Ida Høgstad	Minerva Idrettsskole	2,06,62	505
	44	Pernille Ski Torp	Asker Sk. Friidrett	DNS	

Stampesletta

Plassering Totalt

1	768	Ingeborg Løvnes	Minerva Idrettsskole	1,46,02
2	777	Oda Wennemo	Minerva Idrettsskole	1,52,16
3	1309	Ann Kristin Skrove	Vinne IL Friidrett	1,52,79
4	317	Julie Syversen	Fredrikstad IF	1,56,01
5	703	Jeanette Linnerud	Lillehammer IF	1,56,98
6	165	Renate Grimstad	DIMNA IL	1,58,43
7	87	Lena Indrebø	Bergens Turn	1,58,64
8	83	Henriette Opheim	Bergens Turn	1,59,04
9	1164	Caroline Torgersen	Sylling IF friidrett	2,01,50
10	637	Malin Pettersen	IL Tyrving	2,01,56
11	200	Siv Krakeli Sneen	Eide IL Friidrett	2,02,46
12	820	Ida Benedicte Sjørli	Moss IL	2,02,64
13	417	Guro Aamlid	I.L. Sandvin	2,03,03
14	208	Lina Rognstad	Eidsvold Turnforening Friidrett	2,04,84
15	710	Maria Austberg	Lillehammer IF	2,05,49
16	765	Camilla Bjørnstad	Minerva Idrettsskole	2,06,03
17	1384	Solveig Flugstad	Gausdal FIK	2,06,13
18	162	Maria Ringstad	DIMNA IL	2,06,50
19	767	Ida Høgstad	Minerva Idrettsskole	2,06,62
20	67	Thea Espenes	Askim IF Friidrett	2,10,33
21	77	Andrine Alver	Bergens Turn	2,11,13
22	354	Ingvild Pedersen	Hareid IL	2,13,78
23	1061	Kirvil Schau Odden	Snøgg Friidrett	2,14,40
24	1172	Sunniva Martinsen	Sylling IF friidrett	2,15,72
	44	Pernille Ski Torp	Asker Sk. Friidrett	DNS

J-12

Kule

2,0kg

							Tyrving
1	268	Johanna Larsson			Filipstads IFs FIK	12,27	1079
	12,06	12,11	11,67	11,52	12,27	x	
2	459	Marte Rygg Årdal			IL Brodd	9,82	987
	9,69	8,49	8,58	9,82	x	9,30	
3	525	Marianne Hauger			IL i BUL	9,46	962
	8,79	9,46	9,33	8,85	8,83	8,86	
4	1309	Ann Kristin Skrove			Vinne IL Friidrett	8,91	923
	7,79	8,19	8,61	8,66	8,91	8,83	
5	637	Malin Pettersen			IL Tyrving	8,72	910
	8,58	8,61	8,50	8,25	8,72	7,74	
6	417	Guro Aamlid			I.L. Sandvin	8,66	906
	8,59	x	8,13	7,74	8,66	8,33	
7	83	Henriette Opheim			Bergens Turn	8,61	902
	8,61	-	7,53	8,32	7,81	-	
8	1061	Kirvil Schau Odden			Snøgg Friidrett	8,40	888
	7,60	7,89	8,40	8,03	7,92	7,82	
9	627	Ida Nesse			IL Tyrving	7,96	854
	7,15	7,96	7,36				
10	767	Ida Høgstad			Minerva Idrettsskole	7,91	847
	7,20	7,91	x				
11	1065	Silja Dørmænen Eriksen			Snøgg Friidrett	7,52	792
	5,52	7,13	7,52				

Stampesletta

12	557	Cathrine Frislid	IL Norna-Salhus	7,33	766
	7,04	6,44	7,33		
13	1167	Ingvild Alstad Frogner	Sylling IF friidrett	7,22	750
	7,14	6,83	7,22		
14	1056	Ingrid Ørvella Steinhaug	Snøgg Friidrett	7,15	741
	6,29	6,87	7,15		
15	77	Andrine Alver	Bergens Turn	7,09	732
	7,09	-	-		
16	405	Sara Hovda Ottesen	Hovding T & IL	6,89	704
	6,89	-	-		
17	895	Matilde Ringheim	Oppegård IL Friidrett	6,77	687
	6,77	6,64	6,51		
18	719	Silje Bjørnsletten	Lillehammer IF	6,66	672
	6,42	6,66	6,25		
19	94	Solveig Bygstad	Bergens Turn	6,59	662
	6,59	-	-		
20	1060	Katrine Bløchlinger	Snøgg Friidrett	6,54	655
	5,21	5,98	6,54		
21	898	Elise Liland Kjelsbøl	Oppstad IL	6,45	643
	x	6,25	6,45		
22	820	Ida Benedicte Sjørli	Moss IL	6,20	608
	5,48	6,20	6,20		
23	176	Anne May Laupstad	Egersunds Idrettsklubb	5,95	573
	5,75	5,62	5,95		
24	1168	Kristin Enger	Sylling IF friidrett	5,67	533
	5,40	5,67	5,32		
25	189	Silje Laupstad	Egersunds Idrettsklubb	5,62	526
	5,22	5,37	5,62		

J-13

1500 m

					Tyrving
1	48	Amalie Lund Holth	Askim IF Friidrett	5,14,58	912
2	217	Malin Solheim Høstmark	Elnesvågen og Omegn Friidret	5,20,19	878
3	1029	Martine Kongsten	Ski IL Friidrett	5,20,49	877
4	1302	Margunn Aksnes	Verdal FIK	5,25,12	849
5	130	Ylva Linn Hatlebrekke	Brandbu IF Friidrett	5,29,17	824
6	656	Karen Setnes	Isfjorden Idrettslag	5,36,81	779
7	1030	Nicoline Kongsten Tømt	Ski IL Friidrett	5,45,43	727
8	1089	Hege Hansen	Steinkjer Friidrettsklubb	5,56,70	659

J-13

200 m

Stampesletta

Heat: 1		Vind: +0.0			Tyrving
1	1352	Anniken England	Syril IL	27,76	1010
2	1261	Christine Ørvik Nerhaugen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	29,75	855
3	1108	Amanda Øien	Stjørdal FIK	30,59	790
4	1360	Pernille Haslie	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	31,16	745
5	1123	Linn Vikan	Stjørdal FIK	32,51	640
6	413	Benedicte Glenne	I.L. Sandvin	33,24	583
7	418	Idunn Strøm Myklebust	I.L. Sandvin	37,21	273
Heat: 2		Vind: +0.5			Tyrving
1	217	Malin Solheim Høstmark	Elnesvågen og Omegn Friidrett	29,88	845
2	617	Bente Hvistendahl	IL Tyrving	30,85	769
3	240	Karianne A. Haarklau	Fana IL	32,21	663
4	893	Katja Vangsnes	Oppegård IL Friidrett	32,85	613
5	851	Frida Berg	Namsen FIF	32,86	613
6	648	Tiril Stillufdatter	IL Tyrving	33,52	561
7	847	Anja Kristensen	Namsen FIF	33,63	553
Heat: 3		Vind: -0.4			Tyrving
1	1274	Tonje Olivesen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	28,79	930
2	653	Carina Holøyen	Inderøy IL Friidrett	29,60	867
3	1259	Charlotte Olivesen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	29,61	866
4	236	Anne Bjelland Jensen	Fana IL	30,11	827
5	552	Maria Eriksen	IL Mogutten Friidrett	30,98	759
6	520	Ingvild Aasen	IL i BUL	31,56	714
7	534	Pernille Aasen	IL i BUL	35,32	421
Heat: 4		Vind: -0.6			Tyrving
1	8	Heidi Ann Bruknapp	AKS-77	27,69	1016
2	394	Anne Hansen	Hovding T & IL	28,40	961
3	84	Katrine Haarklau	Bergens Turn	28,65	941
4	526	Marit Elisabeth von Düring	IL i BUL	29,33	888
5	934	Karoline Loftås	Osterøy IL	29,34	887
6	646	Therese Bache	IL Tyrving	29,58	868
7	677	Ane Rørvik	Kaupanger IL	29,66	862
8	194	Aina Eide Haukås	Eide IL Friidrett	29,74	856

Stampesletta

Heat: 5					Vind: -0.4	Tyrving
1	201	Tonje Krakeli Sneen	Eide IL Friidrett	27,49		1031
2	772	Kine Aaltvedt	Minerva Idrettsskole	28,04		989
3	197	Heidi Charlotte Nerland	Eide IL Friidrett	28,09		985
4	891	Felicia Færavaag	Oppegård IL Friidrett	28,96		917
5	1294	Lise Saue Jensen	Veldre Friidrett	29,14		903
6	629	Janicke Silseth Eide	IL Tyrving	29,36		886
7	730	Vilde Nårstad Drugli	Lillehammer IF	29,50		875
8	1378	Catharina Wahl	IL Tyrving	29,52		873

Plassering Totalt

1	201	Tonje Krakeli Sneen	Eide IL Friidrett	27,49
2	8	Heidi Ann Bruknapp	AKS-77	27,69
3	1352	Anniken England	Syril IL	27,76
4	772	Kine Aaltvedt	Minerva Idrettsskole	28,04
5	197	Heidi Charlotte Nerland	Eide IL Friidrett	28,09
6	394	Anne Hansen	Hovding T & IL	28,40
7	84	Katrine Haarklau	Bergens Turn	28,65
8	1274	Tonje Olivesen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	28,79
9	891	Felicia Færavaag	Oppegård IL Friidrett	28,96
10	1294	Lise Saue Jensen	Veldre Friidrett	29,14
11	526	Marit Elisabeth von Düring	IL i BUL	29,33
12	934	Karoline Loftås	Osterøy IL	29,34
13	629	Janicke Silseth Eide	IL Tyrving	29,36
14	730	Vilde Nårstad Drugli	Lillehammer IF	29,50
15	1378	Catharina Wahl	IL Tyrving	29,52
16	646	Therese Bache	IL Tyrving	29,58
17	653	Carina Holøyen	Inderøy IL Friidrett	29,60
18	1259	Charlotte Olivesen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	29,61
19	677	Ane Rørvik	Kaupanger IL	29,66
20	194	Aina Eide Haukås	Eide IL Friidrett	29,74
21	1261	Christine Ørvik Nerhaugen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	29,75
22	217	Malin Solheim Høstmark	Elnesvågen og Omegn Friidrett	29,88
23	236	Anne Bjelland Jensen	Fana IL	30,11
24	1108	Amanda Øien	Stjørdal FIK	30,59
25	617	Bente Hvistendahl	IL Tyrving	30,85
26	552	Maria Eriksen	IL Mogutten Friidrett	30,98
27	1360	Pernille Haslie	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	31,16
28	520	Ingvild Aasen	IL i BUL	31,56
29	240	Karianne A. Haarklau	Fana IL	32,21
30	1123	Linn Vikan	Stjørdal FIK	32,51
31	893	Katja Vangsnæs	Oppegård IL Friidrett	32,85
32	851	Frida Berg	Namsen FIF	32,86
33	413	Benedicte Glenne	I.L. Sandvin	33,24
34	648	Tiril Stillufdatter	IL Tyrving	33,52
35	847	Anja Kristensen	Namsen FIF	33,63
36	534	Pernille Aasen	IL i BUL	35,32
37	418	Idunn Strøm Myklebust	I.L. Sandvin	37,21

J-13

Stav

						Tyrving
1	84	Katrine Haarklau	Bergens Turn	3,00		1175
		2,50	2,70	2,80	3,00	3,10
		o	o	o	xo	xxx

Stampesletta

2	82	Helene Hofstad			Bergens Turn				2,30	1000
		1,60	1,70	1,80	1,90	2,00	2,10	2,20	2,30	2,40
		o	xo	o	xo	o	o	xo	o	xxx
3	94	Solveig Bygstad			Bergens Turn				2,00	850
		1,50	1,60	1,70	1,80	1,90	2,00	2,10		
		o	o	o	o	o	xo	xxx		
4	646	Therese Bache			IL Tyrving				2,00	850
		1,60	1,70	1,80	1,90	2,00	2,10	2,10		
		o	o	xo	o	xo	xxx	xxx		
4	77	Andrine Alver			Bergens Turn				2,00	850
		1,50	1,60	1,70	1,80	1,90	2,00	2,10		
		o	o	o	xo	o	xo	xxx		
6	405	Sara Hovda Ottesen			Hovding T & IL				1,90	800
		1,50	1,60	1,70	1,80	1,90	2,00			
		o	o	o	o	xo	xxx			
6	83	Henriette Opheim			Bergens Turn				1,90	800
		1,90	2,00							
		xo	xxx							

J-14

1500 m

										Tyrving
1	657	Karoline Bjerkeli Grøvdal			Isfjorden Idrettslag				4,57,35	967
2	453	Martine Eikemo Borge			Il Bjarg				5,10,10	891
3	615	Ida Løset			IL Triumf				5,13,35	871
4	639	Marte Holter			IL Tyrving				5,13,87	868
5	753	Helen Hoseth Kosberg			Malvik IL				5,26,66	792
6	449	Ane F. Zakariassen			Il Bjarg				5,26,88	790
7	56	Ingeborg Lind			Askim IF Friidrett				5,31,95	760
8	128	Ulrikke Sundvold			Brandbu IF Friidrett				5,34,40	745
9	39	Karoline Hillestad Koritzinsky			Asker Sk. Friidrett				5,36,23	734
10	1127	Stine Dyrhaug			Stjørdal FIK				5,36,74	731
	669	Maria Sunde			Jølster IL Friidrett				DNS	

J-14

200 m

Heat: 1

Vind: -0.8

										Tyrving
1	1288	Ane Beate Torseter			Veldre Friidrett				28,97	861
2	852	Ida Johannesen Flakk			Namsen FIF				29,22	842
3	855	Therese Tømmerås Larsen			Namsen FIF				29,92	787
4	857	Astrid Marie Kjerstad			Narvik IL				30,09	774
5	1127	Stine Dyrhaug			Stjørdal FIK				30,18	767

Stampesletta

6	690	Anja Blakar	Lillehammer IF	31,06	698
7	1324	Ingvild Eldegaard	Fana IL	31,54	661
Heat: 2		Vind: -0.4			Tyrving
1	132	Trude Raad	Breimsbygda IL	29,26	839
2	615	Ida Løset	IL Triumf	29,87	791
3	791	Malena Hanstveit	Mjøsdalen IL Friidrett	30,35	754
4	800	Ingvild Kåshagen	Moelven I.L. Friidrett	30,59	735
5	238	Henriette Sævil	Fana IL	31,03	701
6	9	Sandra Sudmann	AKS-77	31,19	688
7	958	Synnøve Saksvik Ringås	Ranheim IL	31,44	669
8	51	Christina Jacobsen	Askim IF Friidrett	34,56	425
Heat: 3		Vind: -0.7			Tyrving
1	13	Hege-Katrin Johannesen	Ålesund FIK	29,42	826
2	705	Kari Sørby	Lillehammer IF	29,71	804
3	711	Marit Mæhlum	Lillehammer IF	29,75	801
4	492	Madeleine Viken	IL Gneist	29,91	788
5	5	Agnethe Bø	AKS-77	30,56	737
6	628	Inger Johanne Weum Carlsson	IL Tyrving	30,76	722
7	709	Maren Skreden Reinholdt	Lillehammer IF	31,38	673
Heat: 4		Vind: -1.7			Tyrving
1	790	Kristine Mjøs	Mjøsdalen IL Friidrett	27,73	958
2	453	Martine Eikemo Borge	Il Bjarg	28,25	918
3	448	Andrea Fjær Unneland	Il Bjarg	28,38	907
4	549	Jenny Østli	IL Mogutten Friidrett	28,38	907
5	645	Stephanie Carr	IL Tyrving	29,43	826
6	449	Ane F. Zakariassen	Il Bjarg	29,59	813
7	766	Charlotte Bråthen	Minerva Idrettsskole	30,11	773
8	753	Helen Høseth Kosberg	Malvik IL	30,51	741
Heat: 5		Vind: -0.7			Tyrving
1	754	Mari Gilde Brubak	Malvik IL	26,73	1036
2	933	Ida Lampe	Osterøy IL	27,23	997
3	644	Sara Meling	IL Tyrving	27,35	988
4	488	Ingvild Andersen	IL Gneist	27,65	964
5	521	Johanne Lindbach	IL i BUL	27,80	953

Stampesletta

6	639	Marte Holter	IL Tyrving	28,07	932
7	647	Tine Teigene Dalen	IL Tyrving	28,52	897
8	118	Mari Røken	Brandbu IF Friidrett	28,94	864

Plassering Totalt

1	754	Mari Gilde Brubak	Malvik IL	26,73
2	933	Ida Lampe	Osterøy IL	27,23
3	644	Sara Meiling	IL Tyrving	27,35
4	488	Ingvild Andersen	IL Gneist	27,65
5	790	Kristine Mjøs	Mjøsdalen IL Friidrett	27,73
6	521	Johanne Lindbach	IL i BUL	27,80
7	639	Marte Holter	IL Tyrving	28,07
8	453	Martine Eikemo Borge	Il Bjarg	28,25
9	448	Andrea Fjær Unneland	Il Bjarg	28,38
10	549	Jenny Østli	IL Mogutten Friidrett	28,38
11	647	Tine Teigene Dalen	IL Tyrving	28,52
12	118	Mari Røken	Brandbu IF Friidrett	28,94
13	1288	Ane Beate Torseter	Veldre Friidrett	28,97
14	852	Ida Johannesen Flakk	Namsen FIF	29,22
15	132	Trude Raad	Breimsbygda IL	29,26
16	13	Hege-Katrin Johannesen	Ålesund FIK	29,42
17	645	Stephanie Carr	IL Tyrving	29,43
18	449	Ane F. Zakariassen	Il Bjarg	29,59
19	705	Kari Sørby	Lillehammer IF	29,71
20	711	Marit Mæhlum	Lillehammer IF	29,75
21	615	Ida Løset	IL Triumf	29,87
22	492	Madeleine Viken	IL Gneist	29,91
23	855	Therese Tømmerås Larsen	Namsen FIF	29,92
24	857	Astrid Marie Kjerstad	Narvik IL	30,09
25	766	Charlotte Bråthen	Minerva Idrættsskole	30,11
26	1127	Stine Dyrhaug	Stjørdal FIK	30,18
27	791	Malena Hanstveit	Mjøsdalen IL Friidrett	30,35
28	753	Helen Hoseth Kosberg	Malvik IL	30,51
29	5	Agnethe Bø	AKS-77	30,56
30	800	Ingvild Kåshagen	Moelven I.L. Friidrett	30,59
31	628	Inger Johanne Weum Carlsson	IL Tyrving	30,76
32	238	Henriette Sævil	Fana IL	31,03
33	690	Anja Blakar	Lillehammer IF	31,06
34	9	Sandra Sudmann	AKS-77	31,19
35	709	Maren Skreden Reinholdt	Lillehammer IF	31,38
36	958	Synnøve Saksvik Ringås	Ranheim IL	31,44
37	1324	Ingvild Eldegaard	Fana IL	31,54
38	51	Christina Jacobsen	Askim IF Friidrett	34,56

J-14

Stav

										Tyrving	
1	1289	Åsta Sulen			Veldre Friidrett					2,20	850
		1,60	1,70	1,80	1,90	2,00	2,10	2,20	2,30		
		o	o	o	o	o	o	o	xxx		
2	800	Ingvild Kåshagen			Moelven I.L. Friidrett					2,10	800
		1,50	1,60	1,70	1,80	1,90	2,00	2,10	2,20		
		o	o	o	o	o	o	xo	xxx		
3	645	Stephanie Carr			IL Tyrving					2,00	7560
		1,80	1,90	2,00	2,10						
		o	o	o	xxx						

Stampesletta

4	1288	Ane Beate Torseter			Veldre Friidrett	1,80	7360
		1,50	1,60	1,70	1,80	1,90	
		o	o	o	o	xxx	
5	106	Anne Emilie Skavern			Brandbu IF Friidrett	1,70	7260
		1,50	1,60	1,70	1,80		
		o	o	xxo	xxx		

J-15

1500 m

								Tyrving
1	969	Martine Udnes Weng			Raumnes og Årnes IL	5,05,71		881
2	747	Monica Kørre			Løten Friidrett	5,07,88		868
3	962	Eirin Leander Aannerud			Raufoss IL Friidrett	5,09,90		856
4	1043	Hilde Lauvhaug			Skrautvål IL	5,12,25		842
5	61	Linnea Lund Holth			Askim IF Friidrett	5,12,53		840
6	314	Caroline Syversen			Fredrikstad IF	5,16,93		814
7	1154	Tonje Hofvind			Strømmen IF Friidrett	5,22,47		781
8	41	Marianne Bjelke			Asker Sk. Friidrett	5,29,50		739
9	167	Stine Skogen			DIMNA IL	5,43,72		653
10	360	Oda Renate Midtflø			Hareid IL	5,54,48		589
11	1322	Bente Gjelsvik			Fana IL	5,58,69		563
12	1319	Helene Sandø			Fana IL	6,01,06		549
13	1318	Stine Nygård			Fana IL	6,21,62		426
14	770	Karoline Hertenberg			Minerva Idrettsskole	6,22,36		421
15	1320	Karina Bjørnarøy			Fana IL	6,37,63		330
16	1326	Hanne Børsheim			Fana IL	6,37,70		329
17	1325	Janne Mannseth			Fana IL	6,40,14		315
18	1321	Ingrid Sættem			Fana IL	6,40,83		311
	158	Ingrid Oksavik			DIMNA IL	DNS		

J-15

Stav

									Tyrving
1	468	Kristin Hovland			IL Flint Friidrett	2,30			825
		1,80	1,90	2,00	2,10	2,20	2,30	2,40	
		o	o	o	o	o	xo	xxx	

J-16

1500 m

									Tyrving
1	919	Kristine Eikrem Engset			Ørsta IL Friidrett	5,00,69			887

Stampesletta

2	316	Julie Haabeth	Fredrikstad IF	5,07,19	848
3	403	Natalie Sæterstøl	Hovding T & IL	5,23,25	752
4	404	Rikke Færøvik Johannesen	Hovding T & IL	5,23,51	750
5	1099	Mari Elden	Steinkjer Friidrettsklubb	5,24,81	743
6	1269	Maren Fald Gården	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	5,32,35	697
	1192	Anette Hansen	TIF Viking	DNS	

J-16

Stav

										Tyrving
1	1374	Rebekka Kvalsund Laanke	Stjørdal FIK	2,70						950
		1,80 2,10 2,20 2,30	2,40 2,50 2,60 2,70 2,80							
		o o xxo xxo	xo xxo xo o xxx							
2	1111	Ane Raaen Sandmæl	Stjørdal FIK	2,40						800
		1,80 2,00 2,10 2,20	2,30 2,40 2,50							
		o xo xxo xo	xxo xo xxx							
3	813	Fanny Abotnes	Moss IL	1,90						380
		1,70 1,80 1,90 2,00								
		o o o xxx								

J-17

1500 m

										Tyrving
1	1084	Kristine Vandbakk	Steinkjer Friidrettsklubb	4,38,06						1005
2	923	Silje Fjørtoft	Ørsta IL Friidrett	4,56,45						895
3	1	Ingeborg Dahl	Ådal IL	5,06,81						833
4	952	Kaja Børø	Ranheim IL	5,08,34						823
5	62	Lisbeth Jacobsen	Askim IF Friidrett	5,23,23						734
6	139	Iselin Indal Klausen	BUL-Tromsø	5,48,45						583

J-17

Stav

										Tyrving
1	795	Anne Storslett	Moelven I.L. Friidrett	2,80						950
		2,50 2,60 2,70 2,80	2,90							
		xo o o xo	xxx							
2	1240	Ida Beate Østhus	Trondheim Friidrett	2,20						590
		1,70 1,80 1,90 2,00	2,10 2,20 2,30							
		xo o o o	o o xxx							

J-18/19

1500 m

										Tyrving
1	1100	Marte Elden	Steinkjer Friidrettsklubb	4,30,80						1031
2	1301	Kari-Anne Myhre	Verdal FIK	4,40,95						970

Stampesletta

3	626	Ida Landgraff	IL Tyrving	5,00,23	854
4	620	Cecilie Gjersum	IL Tyrving	5,06,93	814
5	973	Anette Brøto	Ringerike FIK	5,12,28	782
6	341	Linda Hildenes	Gloppen FIL	5,30,62	672

KJ**1500 m**

1	1375	Line Tveter	IL Tyrving	4,33,61	
2	338	Julie Kristin Ness	Gloppen FIL	5,02,87	

Tyrving

KJ**Lengde**

1	805	Camilla Hatlen	Mosjøen Friidrettsklubb	5,49	
	-1,0	-0,3	-0,3		
	5,46	5,23	5,49	-	-
2	543	Vibecke Bruun	IL i BUL	5,35	
	+0,2				
	5,35	x	x	x	x
3	1107	Synne Husby Rostad	Steinkjer Friidrettsklubb	5,17	
				-0,5	
	x	x	x	5,17	x
4	424	Stine Renate Simensen	I.L. Sandvin	5,08	
		-0,9			-0,9
	x	4,79	x	x	5,08
5	371	Elin Marvik	Haugesund Idrettslag	5,00	
	+0,0	+0,0	+0,0	-0,8	-0,9
	4,93	4,98	3,69	4,86	5,00
					4,89
6	136	Elin Holien	BUL-Tromsø	4,38	
	-0,1	-0,6	-1,1	-0,8	-1,0
	4,24	4,38	2,75	3,61	4,10
					-

Tyrving

KS**1500 m**

1	1016	Fride Vullum	SK Vidar	4,34,45	
2	964	Hanne Lene Nygård	Raufoss IL Friidrett	5,09,62	
3	930	Eli Simmenes	Osterøy IL	5,50,18	

Tyrving

KS**Lengde**

1	752	Maria Høgheim	Lysekloster IL	5,90	
	+0,0	+0,0	+0,0		-0,4
	5,83	5,83	5,84	x	x
					5,90

Tyrving

Stampesletta

2	1238	Ellen Kristine Strøm			Trondheim Friidrett		5,36
		-0,7	+0,0	-0,8			
	x	5,36	4,73	5,19	x	x	
3	1359	Hege Charlotte Martinsen			IL i BUL		4,73
		-0,3	+0,0	+0,3	-1,0	-0,3	
		4,72	4,59	4,67	4,73	4,59	4,52

MJ

1500 m

1	1204	Jo Eirik Gjøl			Tingvoll FIK		4,04,68
2	334	Daniel Arnestad Dyrnes			Gloppen FIL		4,06,20
3	332	Andreas Østvold			Gjøvik FIK		4,14,39
4	109	Bjørnar Storsveen			Brandbu IF Friidrett		4,18,79
5	939	Torbjørn Simmenes			Osterøy IL		4,19,26
6	1264	Hans A. Grønnavoll			Ullensaker/Kisa IL Friidrett		4,24,75
	343	Sindre Hoff			Gloppen FIL		DNS

Tyrving

MJ

Lengde

1	532	Pål Jostad			IL i BUL		6,55
		-0,1	+0,0	-0,7	+0,0	+0,0	
	x	6,42	6,25	6,26	6,55	6,27	
2	887	Kristian David Smogeli			NTNU IL		6,51
	0	-0,7	-0,1	-0,3	-0,1	+0,0	
		6,46	6,51	6,40	6,33	6,40	6,32
3	1314	Krister Kubon			IL GULAR		6,39
		+0,0	+0,0			+0,0	
	x	6,25	6,39	x	x	6,39	
4	539	Sindre Almsengen			IL i BUL		6,28
		+0,0					
	x	6,28	x	x	x	-	
5	498	Erling Børve			IL Harding		6,15
		+0,0			-0,9	-0,3	
		6,15	x	x	6,08	6,06	
6	1339	Vegard Bollum			IK Tjalve		5,55
				-0,5		+0,0	
	x	x	x	5,55	x	5,01	

Tyrving

MS

1500 m

1	717	Rune Haug			Lillehammer IF		3,58,03
2	1244	Ketil Gjøvåg			Trondheim Friidrett		3,59,01
3	1337	Egil Reidar Osnes			IK Tjalve		4,00,26

Tyrving

Stampesletta

4	374	Morten Velde	Haugesund Idrettslag	4,02,19
5	641	Nicolai Bølling	IL Tyrving	4,03,14
6	723	Torstein Bostad	Lillehammer IF	4,05,18
7	33	Christer Vonheim	Ask Friidrett	4,06,69
8	522	John Henry Strupstad	IL i BUL	4,07,78
9	691	Arne Mjelde Sæther	Lillehammer IF	4,10,53
10	707	Knut Lium	Lillehammer IF	4,10,83
11	1334	Sverre Briseid	IK Tjalve	4,12,84
12	699	Gert Moen	Lillehammer IF	4,17,58

MS

Lengde

Tyrving

1	1381	Thomas Mehlin Olsen	IL GULAR	7,09
		+0,0	+0,0	-0,3
x	x	7,09	6,66	x 5,97
2	1336	Arne Bos	IK Tjalve	6,85
		+0,3	-0,2	-0,1
		-0,1	-0,1	-0,3
		6,73	5,10	6,72
		6,72	6,85	x 6,67
3	1366	Ove Lindekleiv	Sandnes IL Friidrett	6,57
		+0,0	+0,0	-
x	x	6,45	6,57	-
4	144	Ole Kristian Landsverk Weber	BUL-Tromsø	6,54
		+0,5	-0,2	-0,5
		-0,2	-0,2	-0,2
		6,28	x 6,45	x 6,31
		6,45	x	6,54
5	1243	Jon Hernes Fiva	Trondheim Friidrett	6,48
		+0,0	+0,0	-0,7
		-0,7	-0,3	-0,5
		5,96	6,15	6,40
		6,40	6,48	6,27
		6,48	6,48	-
6	1085	Eirik Røe	Steinkjer Friidrettsklubb	6,39
		-0,2	+0,0	-0,5
		-0,5	-0,1	-0,1
		6,14	6,37	6,39
		6,39	6,36	-
7	1205	Svein Olav Eidseter	Tingvoll FIK	6,03
		+0,4	-0,3	+0,0
		-0,3	+0,0	-0,6
		5,59	5,75	6,03
		6,03	5,65	5,97
		5,65	5,97	x