

**G-15****200 m, Finale**

Vind: +0.1

1	505	Philip Bjørnå Berntsen	Ski IL Friidrett	23,76
2	157	Marius Benserud	Gneist	24,13
3	151	Espen Liland	Gneist	24,30
4	240	Bjørn Hanholm	IL i BUL	24,35
5	232	Andre Armando Vivelid	IL Fenring	24,49
6	251	Jonas Foss	IL i BUL	24,82

**G-15****2000 m****Heat: 1**

1	42	Hans Jørgen Kvåle	Brandbu IF Friidrett	6,19,16
2	476	Torben Ekseth	Ranheim IL	6,21,78
3	530	Hans Christian Fløystad	Sørild FIK	6,25,82
4	109	Jarle Brakstad	FIL AKS-77	6,26,70
5	319	Håkon Berger Sæther	IL Tyrving	6,28,94
6	610	Andreas Hojem	Verdal Friidrettsklubb	6,33,40
7	36	Knut Havnen Johansen	Bergens Turn	6,43,63
8	598	Kenneth Larsen	U & IL Silfar	6,46,70
9	161	Audun Grimstad Selåg	Hareid IL-Friidrett	6,48,63
10	495	Gjermund Båsen	Sigdal Friidrettsklubb	6,50,53
11	33	Christoffer Smith Huun	Bergens Turn	6,52,03
12	527	Sverre Storberget	Søndre Land IL	6,52,12

**Heat: 2**

1	437	Glenn Edvardsen	Nittedal IL	5,59,45
2	202	Sindre Buraas	Hurdal IL friidrett	5,59,79
3	226	Nicolas Knudzon	IK Tjalve	6,00,04
4	438	Hans Christer Holund	Nittedal IL	6,11,74
5	38	Rolf Nyhus	Bergens Turn	6,17,90
6	48	Tom Erling Kårbø	Bremnes IL Friidrett	6,18,50
7	101	Nils Kristen Sandtrøen	FIK Ren-Eng	6,18,74
8	608	Kai Ingar Øby	Varteig il	6,22,08
9	17	Ola Matre	Asker Skiklubb, Friidrett	6,22,33

## Blåbærmyra

10	415	Aleksander Åsheim	Moss IL	6,22,38
11	71	Emil Oustad	Espa IL	6,23,59
	470	Erlend Kydland Faanes	Ranheim IL	DNF

## Plassering Totalt

1	437	Glenn Edvardsen	Nittedal IL	5,59,45
2	202	Sindre Buraas	Hurdal IL friidrett	5,59,79
3	226	Nicolas Knudzon	IK Tjalve	6,00,04
4	438	Hans Christer Holund	Nittedal IL	6,11,74
5	38	Rolf Nyhus	Bergens Turn	6,17,90
6	48	Tom Erling Kårbø	Bremnes IL Friidrett	6,18,50
7	101	Nils Kristen Sandtrøen	FIK Ren-Eng	6,18,74
8	42	Hans Jørgen Kvåle	Brandbu IF Friidrett	6,19,16
9	476	Torben Ekseth	Ranheim IL	6,21,78
10	608	Kai Ingar Øby	Varteig il	6,22,08
11	17	Ola Matre	Asker Skiklubb, Friidrett	6,22,33
12	415	Aleksander Åsheim	Moss IL	6,22,38
13	71	Emil Oustad	Espa IL	6,23,59
14	530	Hans Christian Fløystad	Sørild FIK	6,25,82
15	109	Jarle Brakstad	FIL AKS-77	6,26,70
16	319	Håkon Berger Sæther	IL Tyrving	6,28,94
17	610	Andreas Hojem	Verdal Friidrettsklubb	6,33,40
18	36	Knut Havnen Johansen	Bergens Turn	6,43,63
19	598	Kenneth Larsen	U & IL Silfar	6,46,70
20	161	Audun Grimstad Selåg	Hareid IL-Friidrett	6,48,63
21	495	Gjermund Båsen	Sigdal Friidrettsklubb	6,50,53
22	33	Christoffer Smith Huun	Bergens Turn	6,52,03
23	527	Sverre Storberget	Søndre Land IL	6,52,12
	470	Erlend Kydland Faanes	Ranheim IL	DNF

## G-15

## Kule

## 4,0kg

1	67	Yngve Grøneng Havn	Eikefjord Idrettslag	16,07
	16,07	x	x	x
				15,48
2	229	Bjørn Magnus Nystad	IL Brodd	13,65
	12,57	13,65	x	13,45
			x	x
3	449	Øystein Sva	Oppstad IL	13,55
	12,08	12,66	12,52	13,22
			13,43	13,55
4	78	Julian Horn	Fagernes IL Friidrett	13,27
	x	12,31	12,04	12,16
			13,27	12,29
5	16	Mikkel Bugge	Asker Skiklubb, Friidrett	13,01
	12,65	11,97	11,76	12,31
			13,01	x
6	182	Tom Kristoffer Olsen	Haugesund Idrettslag	12,72
	12,72	12,24	11,65	12,42
			11,56	x
7	505	Philip Bjørnå Berntsen	Ski IL Friidrett	12,56
	12,18	12,19	12,56	11,57
			x	x
8	276	Henning Dahl Holti	IL Ilar - Friidrett	12,18
	11,09	x	12,18	x
			x	x
9	41	Eivind Staff	Brandbu IF Friidrett	11,96
	11,96	10,65	10,86	

## G-16

### 200 m, Finale

Vind: -1.0

1	607	Rune Børli Solaker	Valnesfjord IL	22,98
2	129	Espen Wisur	Fredrikstad IF	23,11
3	14	Mads Kloster	Asker Skiklubb, Friidrett	23,33
4	35	Espen Andreas Aam	Bergens Turn	23,47
5	420	Jørgen Utne	Moss IL	23,68
	138	Hans Erik Bragstad Vist	FROL IL	DNF

## G-16

### 3000 m

1	145	Magnus Sveen	Gjøvik Friidrettsklubb	9,12,25
2	112	Jørgen Ruud	Fil Borg	9,16,49
3	377	Mats Bøyum Dæhli	Loddefjord IL	9,16,95
4	315	Abdiaziz Abirahman	IL Tyrving	9,27,39
5	10	Hallvard Moian Nydal	Asker Skiklubb, Friidrett	9,28,45
6	180	Simon T. Dybdahl	Haugesund Idrettslag	9,29,67
7	321	Harald Berge	IL Tyrving	9,30,58
8	176	Joachim Søreng Bjørge	Haugesund Idrettslag	9,37,07
9	575	Marius Koksvik Sæterbø	Tingvoll Friidrettsklubb	9,48,93
10	558	Eirik Smidt Sagstuen	Strømmen IF	9,54,71
11	283	Jan Petter Nedrejord	IL Nordlys	9,56,15
12	427	Tore Sagmo	Mosvik IL	9,58,18
13	280	Mikael Dellemyr	IL Koll	10,19,54
	181	Thomas Mæland	Haugesund Idrettslag	DNF
	603	Audun Nordtvit	Urædd	DNF

## G-16

### Lengde

1	525	Vincent Scillitani	Sola Friidrett	6,93
	+3,4	+2,3	+3,9	+3,8
	6,51	6,79	6,93	6,84
				x
				6,73
2	607	Rune Børli Solaker	Valnesfjord IL	6,61
	+2,5	+4,5	+3,1	+3,3
	6,56	6,36	6,44	6,61
				x
				x

## Blåbærmyra

3	39	Vegard Stokke			Bergens Turn	6,45
	+3,0	+1,7	+2,5	+3,3	+1,7	
	6,37	5,99	5,93	6,16	x 6,45	
4	287	Erik Alvær			IL Norna Salhus	6,39
		+0,7	+2,4		+1,7	
	x	3,30	6,32	x	x 6,39	
5	98	Thomas Bruget			FIK Orion	6,30
	+1,9	+2,7	+2,0	+1,1	+0,9 +3,9	
	6,30	6,12	5,90	5,89	4,60 5,76	
6	206	Sindre Sørum			I. L. Sandvin	5,88
	+3,5		+1,6		+1,3 +3,6	
	5,83	x	5,76	x	5,48 5,88	
7	142	Andreas Paust Kaasa			Gjesdal Idrettslag - Friidrett	5,84
	+1,5	+2,4	+3,4	+1,5	+3,0 +0,1	
	5,03	5,45	5,81	5,71	5,65 5,84	
8	550	Jan Olav Horten			Stjørdal Friidrettsklubb	5,70
		+1,8	+2,2		+0,9	
	x	5,56	5,70	x	x 5,34	
9	35	Espen Andreas Aam			Bergens Turn	5,69
	+2,1	+2,3	+2,9			
	5,69	5,53	5,63			
10	14	Mads Kloster			Asker Skiklubb, Friidrett	5,02
	+2,5	+1,6				
	5,02	5,02	x			
11	563	Kim Leirvik			Svelgen Turn og IL Friidrett	4,14
	+2,1					
	4,14	x	x			

## G-17

## 200 m, Finale

Vind: +0.9

1	521	Alexander Hanssen			Sola Friidrett	23,07
2	49	Erik Bræck Leer			BUL-Tromsø	23,11
3	282	Hans Julius Eriksen Norbye			IL Nordlys	23,34
4	361	Mads Århus Fjeldstad			Laksevåg Turn & Idrettslag	23,37
5	524	Rune Bjørkli			Sola Friidrett	23,39
6	297	Alexander Tumyr			IL Norodd friidrett	24,20

## G-17

## 800 m

1	153	Håvard Hasås			Gneist	1,56,89
2	140	Torje Klevmo			FROL IL	1,58,26
3	174	Christian Søreng Bjørge			Haugesund Idrettslag	1,59,54
4	4	Bent Kamsvåg Olsen			Alta IF	2,00,14

## Blåbærmyra

5	419	Henrik Thorgersen Tveter	Moss IL	2,00,36
6	243	David Egeland	IL i BUL	2,02,40
7	430	Joakim Jaksland	Narvik il	2,03,54
8	325	Magnus Lysen	IL Tyrving	2,15,16

## G-17

## Stav

1	233	Aleksander Olsen	IL Fri	4.30
	4.00	4.20	4.30	4.40
	o	o	o	xxx
2	396	Marius Sollie	Minerva Idrettsskole	3.80
	3.50	3.70	3.80	3.90
	o	o	o	xxx

## G-18/19

## 200 m, Finale

Vind: +1.3

1	515	Christian Settemslie Mogstad	Snøgg Friidrett	22,11
2	489	Steffen Løvås	Sandnes Idrettslag	22,40
3	443	Tormod Hjortnæs Larsen	Nordre Land IL - friidrett	22,60
4	50	Henrik Johnsen	BUL-Tromsø	22,64
5	146	Lars Kjetil Gloppestad	Gloppen FIL	23,07
6	271	Steffen Nøvik	IL i BUL	23,14

## G-18/19

## 800 m

## Heat: 1

1	20	Andreas Deilhaug	Askim IF Friidrett	2,01,55
2	238	Abdi Sagahro	IL i BUL	2,01,59
3	26	Sverre Magnus Huse	Askim IF Friidrett	2,02,06
4	587	Christian Thaulow	Trondheim Friidrett	2,02,13
5	416	Eilif Rosnæs	Moss IL	2,02,41
6	111	Øystein Aamli	FIL AKS-77	2,03,14
7	318	Christoffer Slettebøe	IL Tyrving	2,05,12

## Heat: 2

1	281	Kjetil Måkestad	il korlevoll - odda	1,53,42
2	368	Jørgen Hasle Johansen	Larvik Turn	1,54,47
3	532	Stian Flo	Sørild FIK	1,54,69
4	249	Henrik Berg-Olsen	IL i BUL	1,55,23

## Blåbærmyra

5	424	Joachim Brøndbo	Mosvik IL	1,55,88
6	191	Ole Thomas Andersen	Hellas IF	1,56,65
7	265	Per Lunke	IL i BUL	1,58,73
8	248	Halvard Lange	IL i BUL	2,01,26
9	480	Martin Lundby	Raufoss IL	2,01,72

## Plassering Totalt

1	281	Kjetil Måkestad	il korlevoll - odda	1,53,42
2	368	Jørgen Hasle Johansen	Larvik Turn	1,54,47
3	532	Stian Flo	Sørild FIK	1,54,69
4	249	Henrik Berg-Olsen	IL i BUL	1,55,23
5	424	Joachim Brøndbo	Mosvik IL	1,55,88
6	191	Ole Thomas Andersen	Hellas IF	1,56,65
7	265	Per Lunke	IL i BUL	1,58,73
8	248	Halvard Lange	IL i BUL	2,01,26
9	20	Andreas Deilhaug	Askim IF Friidrett	2,01,55
10	238	Abdi Sagahro	IL i BUL	2,01,59
11	480	Martin Lundby	Raufoss IL	2,01,72
12	26	Sverre Magnus Huse	Askim IF Friidrett	2,02,06
13	587	Christian Thaulow	Trondheim Friidrett	2,02,13
14	416	Eilif Rosnæs	Moss IL	2,02,41
15	111	Øystein Aamli	FIL AKS-77	2,03,14
16	318	Christoffer Slettebøe	IL Tyrving	2,05,12

## G-18/19

## Diskos

1	88	Steffen Nerdal	FIK BFG FANA	50,27
	43,61	48,75	50,27	48,14
	x		x	48,59
2	113	Knut Steinar Syversen	Fil Borg	42,41
	x		x	42,41
		35,96		
3	66	Vegard Vågane	Eikefjord Idrettslag	39,91
	38,53	38,40	x	x
				39,91
4	148	Andreas Eeg	Gneist	39,55
	38,28	37,68	39,47	38,63
				38,34
				39,55
5	335	Stian Årdalsbakke	Jølster IL	37,85
	32,79	x	x	37,58
				37,85
				x
6	90	Christer Sandvold	FIK Orion	35,33
	x	32,91	x	35,33
				x
				x
7	18	Steffen Bugge	Asker Skiklubb, Friidrett	34,98
	34,98	x	x	34,98
				x
				x
8	544	Øyvind Tanem	Steinkjer Friidrettsklubb	33,18
	30,81	33,08	27,67	x
				33,18
				30,57
9	623	Yngve Magnus S. Fosse	SYRIL	28,49
	28,49	26,83	x	

## G-18/19

## Høyde

1	292	Michael Hopsdal		IL Norna Salhus		1.92			
	1.78	1.81	1.84	1.87	1.90	1.92	1.94	1.92	
	xo	-	xxo	xo	o	xxo	xxxx	o	
2	428	Mathias F. Grøtan		Namdalseid IL		1.92			
	1.75	1.78	1.81	1.84	1.87	1.90	1.92	1.94	1.92
	o	-	o	xxo	xo	xo	xxo	xxxx	x
3	528	Eirik Fønsterlien		Sørild FIK		1.65			
	1.60	1.65	1.70						
	o	o	xxx						

**J-15****200 m, Finale**

Vind: +0.5

1	371	Nina Olsen Harvei		Lillehammer IF		25,92
2	340	Benedicte Hauge		KIF		26,44
3	8	Charlotte Aanonsen		Asker Skiklubb, Friidrett		27,24
4	484	Heidi Hessian Næss		Ringerike Friidrettsklubb		27,38
5	166	Jeanette Bigset		Hareid IL-Friidrett		27,45
6	561	Stine Eriksen		Strømmen IF		27,51

**J-15****2000 m**

1	494	Elin Støvern		Sigdal Friidrettsklubb		6,37,59
2	7	Britt Ingunn Moian Nydal		Asker Skiklubb, Friidrett		6,37,77
3	482	Martine Udnes		Raumnes & Årnes IL		6,41,75
4	508	Hilde Lauvhaug		Skrautvål IL		6,54,49
5	331	Marthe Kristoffersen		IL Varden		6,58,73
6	611	Camilla Høyem		Verdal Friidrettsklubb		7,09,33
7	15	Marianne Bjelke		Asker Skiklubb, Friidrett		7,18,40
8	386	Monika Kørre		Løten Friidrett		7,18,98
9	479	Eirin Leander Aannerud		Raufoss IL		7,21,59
10	227	Line Skjelstadås		IL Varden		7,36,12
11	562	Tonje Hofvind		Strømmen IF		7,42,56
12	210	Anne Pernille Halle		I.L.RUNAR		7,48,81
13	57	Ingrid Oksavik		Dimna IL		8,18,59
14	168	Oda Renate Midtflø		Hareid IL-Friidrett		8,27,94
	481	Silje N. Langerud		Raufoss IL		DNF

## Blåbærmyra

56	Stine Martine Lefdal	Byåsen IL	DNF
128	Caroline Syversen	Fredrikstad IF	DNF

**J-15****Kule****3,0kg**

1	8	Charlotte Aanonsen		Asker Skiklubb, Friidrett	11,60
	11,30	x	11,59	x	11,60 10,80
2	451	Inger Anne Frøysedal		Oppstryn IL	11,03
	9,54	x	10,09	10,11	11,03 10,81
3	450	Anne Karin Berge		Oppstryn IL	10,93
	9,42	8,94	10,93	10,93	10,59 x
4	559	Henriette Slåttum		Strømmen IF	10,92
	10,58	10,92	10,91	10,44	10,66 10,58
5	422	Victoria Unnerud Lind		Moss IL	10,83
	10,38	9,59	10,83	9,59	10,41 x
6	549	Ina Catrin Kartum		Stjørdal Friidrettsklubb	10,70
	9,80	10,20	10,65	10,12	10,28 10,70
7	199	Kristine Nicolaisen		Horten FIK	10,27
	9,75	x	9,92	9,82	x 10,27
8	381	Madeleine Bergan		Lørenskog Friidrettslag	9,81
	9,81	9,28	9,33	x	9,73 9,30
9	59	Kristine Garshol		Dimna IL	9,35
	9,35	8,69	9,21		
10	463	Mari Barland		Overhalla IL	9,33
	9,33	9,02	8,84		
11	397	Marte Aaltvedt		Minerva Idrettsskole	9,22
	9,22	9,09	x		
12	162	Christina Kaldhol		Hareid IL-Friidrett	8,97
	8,87	7,29	8,97		
13	561	Stine Eriksen		Strømmen IF	8,82
	8,56	8,82	8,54		

**J-16****200 m, Finale**

Vind: +1.7

1	491	Cathy Nyarkoh		SELSBAKK IF	25,41
2	171	Ann-Elin Meling Stokland		Haugesund Idrettslag	26,28
3	431	Randi kjerstad		Narvik il	26,42
4	537	Kari Marte Brandt		Steinkjer Friidrettsklubb	26,51
5	143	Hege Vold		Gjesdal Idrettslag - Friidrett	26,55
	186	Christine Lia		Hellas IF	DNS

## J-16

### 3000 m

1	453	Kristine Eikrem Engeset	Ørsta I.L.	10,29,96
2	208	Mariann Ulvestad	I.L. Heming	10,37,60
3	221	Celine Brun Lie	IK Tjalve	10,49,19
4	254	Kine Hallan Steiwer	IL i BUL	10,58,32
5	425	Kristin Brøndbo	Mosvik IL	11,05,78
6	358	Oda Tandberg	Krødsherad IL, friidrett	11,28,19
7	464	Ida Eide	Øystre Slidre IL	11,39,59
8	534	Ane Bjerkan	Steinkjer Friidrettsklubb	11,59,53
9	256	Kristin Åstebøl	IL i BUL	12,08,88
10	461	Kari-Anne Jensen	Overhalla IL	12,12,56
11	600	Maren F. Gården	Ullensaker/Kisa IL	12,13,36

## J-16

### Lengde

1	118	Helle N. Waage	Florø Turn	5,46		
	0,0	-0,2	-2,1	+1,4	+2,0	+2,0
	5,08	5,12	5,08	5,15	5,29	5,46
2	373	Tine Iselin Fjerdingsby	Lillehammer IF	5,26		
	-0,1		-2,3		+1,0	+4,0
	4,33	x	4,91	x	5,19	5,26
3	259	Lotta Moell	IL i BUL	5,18		
	-0,3		-2,3	+3,7		+2,3
	5,18	x	4,99	5,11	x	3,85
4	274	Tove Beate Dahle	IL i BUL	5,02		
	0,0	-0,4	-1,1		+2,3	+1,8
	4,79	4,79	4,99	x	5,02	5,02
5	159	Sandra Tennøy	Gneist	5,02		
	0,0	-1,5	-2,3	+4,2	+1,7	+1,6
	4,94	4,89	5,02	4,95	4,90	4,97
6	120	Malin Klokkernes	Florø Turn	5,01		
		-0,6	-1,9		+0,7	
	x	4,83	4,56	x	5,01	x
7	299	Amalie Tjelta Larsen	IL Skjalg	4,98		
	0,0	-0,2	-1,3	+2,7	+3,0	+2,2
	4,98	4,57	4,59	4,86	4,47	4,73
8	60	Mirjam Knutsen	Dimna IL	4,84		
	0,0	0,0	-0,3	+3,7	+1,9	
	4,59	4,37	4,74	4,72	4,84	x

## Blåbærmyra

9	586	Cecilie Isern	Trondheim Friidrett	4,71
	0,0	0,0	-2,2	
	4,69	4,71	4,57	
10	143	Hege Vold	Gjesdal Idrettslag - Friidrett	4,67
	+0,4	0,0	-1,2	
	4,44	4,67	4,63	
11	519	Rikke Schau Odden	Snøgg Friidrett	4,66
	+0,7	-1,4	-3,2	
	4,57	4,54	4,66	
12	402	Anne Marte Haugen	Modum FIK	4,64
		0,0	-1,5	
	x	4,64	4,51	
13	305	Johanne Madland Olsen	IL Skjalg	4,48
		-0,3	-0,8	
	x	4,48	4,31	
14	308	Lene Løland	IL Skjalg	4,45
	+0,4	-0,6	-2,3	
	4,45	4,17	4,32	
15	539	Linda Ukkelberg	Steinkjer Friidrettsklubb	4,34
	0,0	-2,8		
	4,33	4,34	x	

**J-17****200 m, Finale**

Vind: +1.5

1	502	Christina Vukicevic	Ski IL Friidrett	24,90
2	134	Marie Hagle	Fredrikstad IF	25,12
3	595	Trine Sjaastad	Trondheim Friidrett	25,74
4	132	Malene Hjort	Fredrikstad IF	26,09
5	272	Thea Oppegaard	IL i BUL	26,23
6	485	Linn Anneth Myrann	Ringerike Friidrettsklubb	26,65

**J-17****800 m**

1	260	Marie Tvare	IL i BUL	2,20,22
2	220	Astrid Jacobsen	IK Tjalve	2,21,03
3	356	Tonje Helle	KIF	2,21,63
4	583	Randi Vermelid	Tønsberg FIK	2,22,82
5	455	Silje Fjørtoft	Ørsta I.L.	2,27,46
6	72	Karen Marie Haug	Espa IL	2,32,91
7	407	Mari Haugen	Modum FIK	2,33,82
8	474	Kaja Børø	Ranheim IL	2,34,86

## Blåbærmyra

9	141	Silje Stange Foss	Gausdal FIK	2,36,32
	538	Kristine Vandbakk	Steinkjer Friidrettsklubb	DNF

**J-17****Stav**

1	408	Anne Storslett	Moelven i.l. friidrett	2.90
	2.70	2.80	2.90	3.02
	o	xo	xo	xxx
2	589	Ida Beate Østhus	Trondheim Friidrett	2.70
	2.00	2.15	2.30	2.40
	o	o	o	o
			2.50	2.60
			2.70	2.80
			o	xxx

**J-18/19****200 m, Finale**

Vind: +1.1

1	501	Siri Eritslund	SK VIDAR	25,02
2	421	Stine Rui	Moss IL	25,07
3	593	Stine Meland Tomb	Trondheim Friidrett	25,12
4	554	Tonje Hjelseng	Stjørdal Friidrettsklubb	25,58
5	94	Heidi Berg Sand	FIK Orion	25,76
6	307	Katrine Alfsnes	IL Skjalg	26,20

**J-18/19****800 m****Heat: 1**

1	376	Ingunn Stautland	Loddefjord IL	2,22,84
2	379	Rahel Dessalegn	Loddefjord IL	2,27,46
3	599	Elisabeth Langrusten	Ullensaker/Kisa IL	2,27,95
4	309	Lene Sleire	IL Skjalg	2,28,06
5	175	Elise Fagerheim	Haugesund Idrettslag	2,29,11
6	73	Silje Oustad	Espa IL	2,29,12
7	370	Kjersti Skarstad	Lillehammer IF	2,35,62
8	100	Karin Magnusson	FIK Ren-Eng	2,35,98

**Heat: 2**

1	250	Ingrid Magnus	IL i BUL	2,16,47
2	322	Ida Landgraff	IL Tyrving	2,17,69
3	475	Kjersti Lund Oslandsbotten	Ranheim IL	2,19,47
4	300	Charlotte Sæland	IL Skjalg	2,20,94
5	173	Cecilie Udstuen	Haugesund Idrettslag	2,21,35

## Blåbærmyra

6	612	Kari-Anne Myhre	Verdal Friidrettsklubb	2,23,32
7	348	Marte Evje	KIF	2,24,56
8	311	Veronica Sjøthun Pedersen	IL Skjalg	2,25,19
9	317	Cecilie Gjersum	IL Tyrving	2,30,70

## Plassering Totalt

1	250	Ingrid Magnus	IL i BUL	2,16,47
2	322	Ida Landgraff	IL Tyrving	2,17,69
3	475	Kjersti Lund Oslandsbotten	Ranheim IL	2,19,47
4	300	Charlotte Sæland	IL Skjalg	2,20,94
5	173	Cecilie Udstuen	Haugesund Idrettslag	2,21,35
6	376	Ingunn Stautland	Loddefjord IL	2,22,84
7	612	Kari-Anne Myhre	Verdal Friidrettsklubb	2,23,32
8	348	Marte Evje	KIF	2,24,56
9	311	Veronica Sjøthun Pedersen	IL Skjalg	2,25,19
10	379	Rahel Dessalegn	Loddefjord IL	2,27,46
11	599	Elisabeth Langrusten	Ullensaker/Kisa IL	2,27,95
12	309	Lene Sleire	IL Skjalg	2,28,06
13	175	Elise Fagerheim	Haugesund Idrettslag	2,29,11
14	73	Silje Oustad	Espa IL	2,29,12
15	317	Cecilie Gjersum	IL Tyrving	2,30,70
16	370	Kjersti Skarstad	Lillehammer IF	2,35,62
17	100	Karin Magnusson	FIK Ren-Eng	2,35,98

## J-18/19

## Diskos

1	555	Benedicte Øvrebø	Stord IL	39,75
	35,48	38,55	39,05	36,76
			39,75	x
2	556	Hilde Marie Sæverud	Stord IL	38,30
	32,99	36,36	38,30	x
			x	37,29
3	584	Marit Anne Holten	Torvikbukt IL	32,95
	x	31,69	29,45	31,50
			32,87	32,95
4	255	Kjersti Smedsrud	IL i BUL	31,05
	26,75	25,38	31,05	28,49
			x	x
5	468	Maiken Nilsen	Rana Friidrettsklubb	27,83
	26,53	27,38	x	27,83
			x	27,82
6	516	Hanne Storåsen Frydenlund	Snøgg Friidrett	27,78
	27,78	26,81	27,01	27,43
			x	27,09
7	601	Tonje Berg	Ullensaker/Kisa IL	26,52
	x	23,87	x	25,22
			26,52	25,01

## J-18/19

## Høyde

1	592	Stine Kufaaas	Trondheim Friidrett	1.73
	1.64	1.67	1.70	1.73
			1.77	
	xo	xo	o	xxo
				xxx
2	577	Rakel Aasprang	Tingvoll Friidrettsklubb	1.67
	1.61	1.64	1.67	1.70
	o	o	o	xxx

**Blåbærmyra**

---

3	30	Ingrid Kristiane Fardal		Balestrand IL	1.67
	1.64	1.67	1.70		
	o	xo	xxx		
4	445	Kjersti Grinde		Ogndal IL	1.45
	1.40	1.45	1.50		
	o	o	xxx		