

## G-15 200 m

### Heat: 1

Vind: +0.7

1	505	Philip Bjørnå Berntsen	Ski IL Friidrett	23,56
2	240	Bjørn Hanholm	IL i BUL	24,31
3	16	Mikkel Bugge	Asker Skiklubb, Friidrett	25,05
4	392	Trygve Sølberg Ellingsen	Malvik IL	25,10
5	163	Håvard Furnes	Hareid IL-Friidrett	26,05

### Heat: 2

Vind: +1.5

1	151	Espen Liland	Gneist	24,14
2	251	Jonas Foss	IL i BUL	24,63
3	338	Sindre Rørvik	Kaupanger IL	24,83
4	21	Christoffer Gaarder	Askim IF Friidrett	25,44
5	533	Jon Are Hermstad	Stadsbygd IL Friidrett	25,53

### Heat: 3

Vind: +1.0

1	157	Marius Benserud	Gneist	23,99
2	276	Henning Dahl Holti	IL Ilar - Friidrett	24,41
3	526	Erik Alsvik Skogsbakken	Søndre Land IL	25,04
4	156	Kristoffer Grindedal	Gneist	25,05
5	497	Martin Lager	Sigdal Friidrettsklubb	25,14

### Heat: 4

Vind: +2.1

1	232	Andre Armando Vivelid	IL Fenring	24,29
2	411	Mauritz Kåshagen	Moelven i.l. friidrett	24,87
3	267	Peter Osazuwa	IL i BUL	25,05
4	466	Adam Awanso	Rana Friidrettsklubb	25,24

## G-15 300 m hekk 76,2 35m

1	157	Marius Benserud	Gneist	41,04
2	411	Mauritz Kåshagen	Moelven i.l. friidrett	44,78
3	471	Frederik S. Leira	Ranheim IL	45,54
4	351	Phillip Aurebekk Andersen	KIF	46,87
5	382	Ole Vee-Haugen	Lørenskog Friidrettslag	47,31
6	469	Eirik Bones	Ranheim IL	49,72

## G-15

800 m

### Heat: 1

1	156	Kristoffer Grindedal	Gneist	2,08,94
2	530	Hans Christian Fløystad	Sørild FIK	2,09,32
3	470	Erlend Kydland Faanes	Ranheim IL	2,09,42
4	48	Tom Erling Kårbø	Bremnes IL Friidrett	2,09,47
5	476	Torben Ekseth	Ranheim IL	2,09,72
6	608	Kai Ingar Øby	Varteig il	2,14,43
7	177	Jonas Grønningen	Haugesund Idrettslag	2,14,67
8	71	Emil Oustad	Espa IL	2,17,99

### Heat: 2

1	437	Glenn Edvardsen	Nittedal IL	2,07,99
2	497	Martin Lager	Sigdal Friidrettsklubb	2,09,29
3	215	Andreas Skatvedt	IF Eiker Kvikk	2,10,12
4	438	Hans Christer Holund	Nittedal IL	2,10,39
5	269	Simen Knutzsen	IL i BUL	2,11,13
6	226	Nicolas Knudzon	IK Tjalve	2,11,69
7	392	Trygve Sølberg Ellingsen	Malvik IL	2,14,19
8	38	Rolf Nyhus	Bergens Turn	2,14,64
	116	Vidar Nyhammer	Fjellhug/Vereide il	DNS

### Plassering Totalt

1	437	Glenn Edvardsen	Nittedal IL	2,07,99
2	156	Kristoffer Grindedal	Gneist	2,08,94
3	497	Martin Lager	Sigdal Friidrettsklubb	2,09,29
4	530	Hans Christian Fløystad	Sørild FIK	2,09,32
5	470	Erlend Kydland Faanes	Ranheim IL	2,09,42
6	48	Tom Erling Kårbø	Bremnes IL Friidrett	2,09,47
7	476	Torben Ekseth	Ranheim IL	2,09,72
8	215	Andreas Skatvedt	IF Eiker Kvikk	2,10,12
9	438	Hans Christer Holund	Nittedal IL	2,10,39
10	269	Simen Knutzsen	IL i BUL	2,11,13
11	226	Nicolas Knudzon	IK Tjalve	2,11,69
12	392	Trygve Sølberg Ellingsen	Malvik IL	2,14,19
13	608	Kai Ingar Øby	Varteig il	2,14,43
14	38	Rolf Nyhus	Bergens Turn	2,14,64
15	177	Jonas Grønningen	Haugesund Idrettslag	2,14,67
16	71	Emil Oustad	Espa IL	2,17,99
	116	Vidar Nyhammer	Fjellhug/Vereide il	DNS

## G-15

Høyde

1	230	Rasmus Rygg	Årdal	IL Brodd	1.79
	1.76	1.70	1.73	1.76	1.79 1.83
	o	o	o	o	xo xxx
2	366	Kristoffer Nilsen		Lambertseter Idrettsforening	1.76
	1.55	1.60	1.65	1.70	1.73 1.76 1.79
	o	o	o	o	xo xo xxx
3	497	Martin Lager		Sigdal Friidrettsklubb	1.76
	1.55	1.60	1.65	1.70	1.73 1.76 1.79
	xo	xo	o	o	xxo xo xxx
4	597	Alexander Dahlstrøm	Winger	Tvedestrand T & IF	1.73
	1.55	1.60	1.65	1.70	1.73 1.76
	o	o	o	o	o xxx
5	312	Fredrik Helland		IL Staal	1.70
	1.60	1.65	1.70	1.73	
	xo	o	o	xxx	
6	504	Eivind Folland		Ski IL Friidrett	1.70
	1.60	1.65	1.70	1.73	
	o	xo	xxo	xxx	
7	413	Runar Surdal		Moi IL	1.65
	1.55	1.60	1.65	1.70	
	o	o	o	xxx	
7	116	Vidar Nyhammer		Fjellhug/Vereide il	1.65
	1.60	1.65	1.70		
	o	o	xxx		
7	63	Cato Skogen		Egersunds Idrettsklubb	1.65
	1.60	1.65	1.70		
	o	o	xxx		
7	320	Marius Eriksrud		IL I BUL	1.65
	1.55	1.60	1.65	1.70	
	o	o	o	xxx	
7	338	Sindre Rørvik		Kaupanger IL	1.65
	1.55	1.60	1.65	1.70	
	o	o	o	xxx	
12	344	Magnus Lislevand		KIF	1.65
	1.55	1.60	1.65	1.70	
	o	xo	xxo	xxx	
13	127	Bjørn P. Svendsen		Fredrikstad IF	1.65
	1.55	1.60	1.65	1.70	
	xo	xo	xxo	xxx	

## G-15

### Lengde

1	433	Abdul Nystad		Nidelv IL	6,41
	+3,2	+4,3	+4,2	+3,6	
	6,41	6,28	6,08	x	6,34 x
2	3	Torstein Nøstvold	Harnes	Ålesund Friidrettsklubb	6,41
		+4,2	+5,5		
	x	6,22	x	6,41	x x

## Blåbærmyra

3	313	Heino Maurer			IL Staal	5,94
	+1,3	+3,6			+2,8 +4,7	
	5,25	5,34	x	x	5,53 5,94	
4	597	Alexander Dahlstrøm Winger			Tvedestrand T & IF	5,91
	+1,8			+3,1	+6,1 +4,9	
	5,76	x	x	5,91	4,07 4,26	
5	504	Eivind Folland			Ski IL Friidrett	5,75
	+6,4		+2,7	+2,9	+2,7 +2,4	
	5,29	x	5,39	5,37	5,71 5,75	
6	344	Magnus Lislevand			KIF	5,55
	+2,7	+4,6	+3,9	+3,4	+4,5 +4,3	
	5,38	5,36	5,55	4,79	5,20 5,16	
7	533	Jon Are Hermstad			Stadsbygd IL Friidrett	5,53
	+2,4	+2,8	+3,4	+6,3	+4,1 +6,1	
	5,18	5,31	5,53	5,26	5,07 3,86	
8	135	Morgan Martiniussen			Fredrikstad IF	5,27
	+2,1		+5,4	+4,0	+4,0	
	5,27	x	4,95	4,81	x 3,53	
9	232	Andre Armando Vivelid			IL Fenring	5,09
		+4,1	+2,6			
	x	4,62	5,09			

## G-15

## Slegge

4,0kg/119,5cm

1	229	Bjørn Magnus Nystad			IL Brodd	46,71
	45,79	x	x	42,73	46,71 x	
2	194	Kjetil Lindebø Toft			Holum Idrettslag	41,64
	39,40	39,65	38,10	40,08	41,64 41,48	
3	369	Torstein Hasle Johansen			Larvik Turn	41,14
	40,93	41,14	x	x	x x	
4	27	Magnus Røsholm Berntsen			Aurskog - Høland Friidrettslag	38,15
	x	38,15	35,28	x	x 33,69	
5	230	Rasmus Rygg Årdal			IL Brodd	37,91
	x	x	37,91	x	x x	
6	62	Fredrik Amundgård			Dombås IL Friidrett	35,37
	35,37	32,73	30,63	x	x x	
7	298	Per Marius Hole			IL ROS	34,08
	x	x	x	34,08	34,88 x	

## G-15

## Spyd

600gr

1	576	Øyvind Husby			Tingvoll Friidrettsklubb	43,72
	38,26	41,87	41,77	39,43	41,17 43,72	
2	449	Øystein Sva			Oppstad IL	42,20
	42,20	x	x	41,67	x x	

## Blåbærmyra

3	6	Kenneth H Einvik				Alta IF	42,18
		37,51	40,60	41,35	39,74	40,27	42,18
4	48	Tom Erling Kårbø				Bremnes IL Friidrett	41,93
		41,93	x	x	x	38,56	37,73
5	615	Endre Holstad				Vik IL	41,52
		x	38,16	40,60	41,52	38,79	26,77
6	298	Per Marius Hole				IL ROS	40,80
		40,80	39,03	39,14	x	39,29	x
7	314	Ruben Moe				IL Staal	40,31
		40,31	x	39,39	39,13	36,47	39,38
8	369	Torstein Hasle Johansen				Larvik Turn	38,40
		x	33,18	38,40	x	35,46	x
9	597	Alexander Dahlstrøm Winger				Tvedestrand T & IF	37,44
		-	x	37,44			
10	530	Hans Christian Fløystad				Sørild FIK	35,92
		35,92	34,04				
11	229	Bjørn Magnus Nystad				IL Brodd	34,88
		34,88	x	36,10			

## G-16

## 200 m

## Heat: 1

Vind: +1.1

1	138	Hans Erik Bragstad Vist				FROL IL	23,07
2	14	Mads Kloster				Asker Skiklubb, Friidrett	23,21
3	43	Lars Halvard Grimsrud				Brandbu IF Friidrett	23,43
4	350	Per Christian Olsen				KIF	24,01
5	160	Christer Smetana				Halden I.L.	24,29
6	609	Rune Stubbom				Veldre Friidrett	24,67

## Heat: 2

Vind: +1.2

1	607	Rune Børli Solaker				Valnesfjord IL	23,12
2	35	Espen Andreas Aam				Bergens Turn	23,40
3	192	Svein Chr. Karlsen				Hellas IF	23,96
4	32	Alexander Karlsson				Bergens Turn	24,11
5	378	Ole Martin Hordnes				Loddefjord IL	24,25
6	142	Andreas Paust Kaasa				Gjesdal Idrettslag - Friidrett	25,38

## Heat: 3

Vind: +1.4

1	129	Espen Wisur				Fredrikstad IF	23,08
2	420	Jørgen Utne				Moss IL	23,41
3	47	Jarle Hollund				Bremnes IL Friidrett	23,46
4	590	Magne Often				Trondheim Friidrett	23,62

## Blåbærmyra

5	563	Kim Leirvik	Svelgen Turn og IL Friidrett	24,77
6	337	Vegard Sunde	Jølster IL	24,95

**G-16****300 m hekk****84,0 35m**

1	138	Hans Erik Bragstad Vist	FROL IL	41,16
2	35	Espen Andreas Aam	Bergens Turn	43,35
3	31	Aleksander Hitland Opdahl	Bergens Turn	44,52
4	517	John Storåsen Frydenlund	Snøgg Friidrett	44,68
5	278	Magnus Viken Solberg	IL Koll	46,57

**G-16****800 m****Heat: 1**

1	181	Thomas Mæland	Haugesund Idrettslag	2,09,25
2	176	Joachim Søreng Bjørge	Haugesund Idrettslag	2,10,64
3	283	Jan Petter Nedrejord	IL Nordlys	2,10,79
4	45	Viggo Sundvold	Brandbu IF Friidrett	2,10,98
5	108	Bjørn Inge Dyrkolbotn	FIL AKS-77	2,12,08
6	388	Jan Olsen Røyland	Lyngdal IL-FRIIDRETT	2,14,30
7	280	Mikael Dellemyr	IL Koll	2,14,64

**Heat: 2**

1	145	Magnus Sveen	Gjøvik Friidrettsklubb	2,06,40
2	558	Eirik Smidt Sagstuen	Strømmen IF	2,09,47
3	158	Mats Benserud	Gneist	2,09,62
4	427	Tore Sagmo	Mosvik IL	2,12,35
5	423	Arve Sagmo	Mosvik IL	2,12,83
6	115	Ragnar Bragvin Andresen	Fil Borg	2,13,17
7	74	Sindre Eik-Nes	Espa IL	2,17,74

**Heat: 3**

1	211	Jonas Modin Rismyhr	I.L.RUNAR	2,02,31
2	321	Harald Berge	IL Tyrving	2,04,25
3	377	Mats Bøyum Dæhli	Loddefjord IL	2,04,28
4	112	Jørgen Ruud	Fil Borg	2,04,77
5	43	Lars Halvard Grimsrud	Brandbu IF Friidrett	2,06,38
6	404	Amund Andreas Hoffart	Modum FIK	2,08,31

## Blåbærmyra

7	486	Bjarte Ims	Sandnes Idrettslag	2,11,08
	180	Simon T. Dybdahl	Haugesund Idrettslag	DNF

## Plassering Totalt

1	211	Jonas Modin Rismyhr	I.L.RUNAR	2,02,31
2	321	Harald Berge	IL Tyrving	2,04,25
3	377	Mats Bøyum Dæhli	Loddefjord IL	2,04,28
4	112	Jørgen Ruud	Fil Borg	2,04,77
5	43	Lars Halvard Grimsrud	Brandbu IF Friidrett	2,06,38
6	145	Magnus Sveen	Gjøvik Friidrettsklubb	2,06,40
7	404	Amund Andreas Hoffart	Modum FIK	2,08,31
8	181	Thomas Mæland	Haugesund Idrettslag	2,09,25
9	558	Eirik Smidt Sagstuen	Strømmen IF	2,09,47
10	158	Mats Benserud	Gneist	2,09,62
11	176	Joachim Søreng Bjørge	Haugesund Idrettslag	2,10,64
12	283	Jan Petter Nedrejord	IL Nordlys	2,10,79
13	45	Viggo Sundvold	Brandbu IF Friidrett	2,10,98
14	486	Bjarte Ims	Sandnes Idrettslag	2,11,08
15	108	Bjørn Inge Dyrkolbotn	FIL AKS-77	2,12,08
16	427	Tore Sagmo	Mosvik IL	2,12,35
17	423	Arve Sagmo	Mosvik IL	2,12,83
18	115	Ragnar Bragvin Andresen	Fil Borg	2,13,17
19	388	Jan Olsen Røyland	Lyngdal IL-FRIIDRETT	2,14,30
20	280	Mikael Dellemyr	IL Koll	2,14,64
21	74	Sindre Eik-Nes	Espa IL	2,17,74
	180	Simon T. Dybdahl	Haugesund Idrettslag	DNF

## G-16

## Kule

## 5,0kg

1	435	Lars Vikan Rise	Nidelv IL	15,13
	15,13	15,01	x	x
2	40	Vegard Henriksen	Bjørndal IF Friidrett	14,00
	x	11,10	14,00	13,35
3	39	Vegard Stokke	Bergens Turn	13,46
	13,46	x	x	x
4	412	Jack Odin Andersen	Moi IL	12,57
	11,50	12,35	12,57	12,06
5	121	Steinar Kleppe	Florø Turn	12,00
	12,00	x	11,98	x
6	32	Alexander Karlsson	Bergens Turn	11,85
	11,30	11,46	x	11,81
7	550	Jan Olav Horten	Stjørdal Friidrettsklubb	11,61
	11,42	11,24	11,31	10,78
8	137	Knut Arne Kristofferstuen	Fri-Kam	11,48
	x	11,43	10,80	11,09
9	448	Kurt Andreas Sandberg Lund	Oppstad IL	10,75
	9,60	9,75	10,75	

## G-16

## Slegge

## 4,0kg/119,5cm

1	121	Steinar Kleppe			Florø Turn	54,12
	53,09	53,63	x	54,12	53,32	x
2	40	Vegard Henriksen			Bjørndal IF Friidrett	49,89
	49,30	49,89	x	48,92	x	x
3	462	Magnus L Frisendal			Overhalla IL	42,87
	40,99	42,87	40,41	41,17	40,82	41,19
4	454	Øyvind Opsal Bakke			Ørsta I.L.	36,32
	36,32	x	x	x	33,87	34,70
5	388	Jan Olsen Røyland			Lyngdal IL-FRIIDRETT	32,05
	31,77	32,05	x	x	x	x

## G-16

### Tresteg

1	39	Vegard Stokke			Bergens Turn	13,23
	-0,2	-0,6		-0,6		+1,0
	12,92	13,23	x	12,59	-	13,19
2	287	Erik Alvær			IL Norma Salhus	13,00
	0,0	-0,7			-0,9	+0,2
	12,56	12,78	x	x	12,85	13,00
3	98	Thomas Bruget			FIK Orion	12,39
	0,0				-1,0	0,0
	12,01	x	x	x	12,39	12,39
4	550	Jan Olav Horten			Stjørdal Friidrettsklubb	12,29
	-0,2	-0,3	-0,2	+1,1	0,0	-0,4
	12,26	12,29	12,06	11,39	11,96	11,93
5	291	Lennart Frislid			IL Norma Salhus	12,22
	-0,3	0,0			+0,2	+0,3
	12,12	11,88	x	x	12,22	12,20
6	404	Amund Andreas Hoffart			Modum FIK	11,84
	-0,0	-0,4	-0,1	0,0		
	11,84	11,65	11,74	11,35	x	x
7	115	Ragnar Bragvin Andresen			Fil Borg	11,52
	-0,6	-0,8	-0,7		0,0	
	9,83	11,19	11,52	x	11,48	x

## G-17

### 200 m

#### Heat: 1

Vind: +1.0

1	521	Alexander Hanssen			Sola Friidrett	22,99
2	361	Mads Århus Fjeldstad			Laksevåg Turn & Idrettslag	23,35
3	297	Alexander Tumyr			IL Norodd friidrett	23,51
4	579	Anders Ølstørn			Tønsberg FIK	23,64
5	510	Sindre Lien Bakkene			Skrautvål IL	24,19

## Blåbærmyra

**Heat: 2** Vind: +1.2

1	49	Erik Bræck Leer	BUL-Tromsø	23,09
2	282	Hans Julius Eriksen Norbye	IL Nordlys	23,32
3	578	Anders Hagen	Tønsberg FIK	23,52
4	493	Eirik Tanberg	Sigdal Friidrettsklubb	24,02
5	273	Tommy Bysveen	IL i BUL	24,22

**Heat: 3** Vind: +1.9

1	524	Rune Bjørkli	Sola Friidrett	23,37
2	257	Lars Grytli Seim	IL i BUL	23,52
3	46	Alexander Hollund	Bremnes IL Friidrett	23,83
4	172	Bjørn Valand Pedersen	Haugesund Idrettslag	24,36
5	399	Petter Tran	Minerva Idrettsskole	24,84

**G-17**                      **2000 m hinder**                      **91,4**

1	174	Christian Søreng Bjørge	Haugesund Idrettslag	6,20,18
---	-----	-------------------------	----------------------	---------

**G-17**                      **300 m hekk**                      **84,0 35m**

1	282	Hans Julius Eriksen Norbye	IL Nordlys	41,89
2	396	Marius Sollie	Minerva Idrettsskole	43,56
3	310	Thomas Bugge	IL Skjalg	43,82
4	410	Hans Kristian Ringsrud	Moelven i.l. friidrett	43,98

**G-17**                      **Diskos**                      **1,5kg**

1	19	Tommy Lillehagen	Asker Skiklubb, Friidrett	41,43		
	x	35,90	41,43	x	x	x
2	207	Thomas Simensen	I. L. Sandvin	40,44		
	40,44	x	x	x	x	x
3	384	Audun Nygaard	Løten Friidrett	35,99		
	34,18	x	35,24	x	35,99	x
4	522	Alexander Scillitani	Sola Friidrett	35,83		
	x	29,18	35,83	34,17	x	x
5	401	Torbjørn Mannsåker	Minerva Idrettsskole	34,43		
	30,97	29,55	x	28,98	29,05	34,43
6	436	Fredrik Halvorsen	Nittedal IL	33,74		
	33,74	33,54	x	x	33,68	x

## Blåbærmyra

7	396	Marius Sollie			Minerva Idrettsskole	31,19
	x	x	24,57	29,21	31,19	x

## G-17

## Høyde

1	241	Christian Eiksrud			IL i BUL	1.84
	1.70	1.75	1.78	1.84	1.91	
	o	o	o	xo	xxx	
2	253	Karel Magnus Stenersen			IL i BUL	1.75
	1.75	1.78				
	o	xxx				
3	432	Sondre N. Urtegård			Nesbyen IL	1.70
	1.60	1.65	1.70	1.75		
	o	o	o	xxx		

## G-17

## Kule

5,0kg

1	536	Erlend Langås			Steinkjer Friidrettsklubb	14,36
	14,10	13,50	14,36	13,99	13,97	13,80
2	19	Tommy Lillehagen			Asker Skiklubb, Friidrett	14,05
	13,72	13,84	x	x	14,05	x
3	207	Thomas Simensen			I. L. Sandvin	13,67
	13,32	x	x	x	13,67	13,54
4	384	Audun Nygaard			Løten Friidrett	13,54
	12,46	13,46	x	x	x	13,54
5	436	Fredrik Halvorsen			Nittedal IL	13,53
	13,53	x	13,36	x	x	13,44

## G-17

## Lengde

1	81	Vetle Utsi Onstad			Fagernes IL Friidrett	6,24
	+0,2	+1,2		-2,7	-3,3	-3,2
	6,24	4,35	x	5,91	6,20	4,45
2	233	Aleksander Olsen			IL Fri	6,21
	+1,0	+0,2	+0,6	-3,4	-4,0	
	6,19	6,13	6,21	5,63	5,83	x
3	257	Lars Grytli Seim			IL i BUL	6,12
	+1,9		+0,3	-1,8	-4,1	-1,3
	5,65	x	5,99	5,99	3,47	6,12
4	477	Christian Hanssen			Raufoss IL	6,00
	+0,6	0,0	+0,9	-2,1	-3,4	-3,8
	5,75	5,96	5,78	5,66	6,00	5,33
5	170	Peder Gartland			Harran IL	5,94
	+1,1	+1,5	0,0	-1,5		-1,1
	5,84	5,94	5,70	5,65	-	5,73

## Blåbærmyra

6	343	Magnus Aateigen				KIF		5,86
			+1,6	+1,0	+1,2		-1,6	
	x		5,79	4,27	5,86	5,74	x	
7	389	Kristian Opsal				Lyngdal IL-FRIIDRETT		5,79
			+1,3	+1,4	+1,5		-2,1	-3,4
			5,07	5,56	5,79	x	5,49	5,56
8	253	Karel Magnus Stenersen				IL i BUL		5,58
			+0,9	+1,5	0,0	0,0		-4,0
			5,56	5,33	5,58	3,52	x	1,95
9	514	Ole Christian Kjenstad				Snåsa IL		5,51
			+0,2	+0,5				
	x		5,51	5,37				

## G-17

## Spyd

## 700gr

1	436	Fredrik Halvorsen				Nittedal IL		56,25
			52,89	56,25	54,50	x	x	x
2	396	Marius Sollie				Minerva Idrettskole		53,71
			49,59	53,71	50,60	x	x	x
3	367	Magnus Moltzau				Lambertseter Idrettsforening		53,53
			50,39	53,53	50,24	48,79	46,08	48,69
4	207	Thomas Simensen				I. L. Sandvin		48,87
			46,42	x	48,87	47,94	x	x
5	170	Peder Gartland				Harran IL		45,82
			45,82	x	x	43,89	40,97	43,86
6	513	Magnus Brøndbo Fuglår				Snåsa IL		41,05
			41,05	x	40,96	x	x	x

## G-18/19

## 200 m

## Heat: 1

Vind: +0.6

1	515	Christian Settemkli Mogstad				Snøgg Friidrett		21,95
2	271	Steffen Nøvik				IL i BUL		23,11
3	594	Terje Schjelderup				Trondheim Friidrett		23,63
4	13	Lawrence Pupo				Asker Skiklubb, Friidrett		23,70
5	12	Jørgen Jervidalo				Asker Skiklubb, Friidrett		24,19

## Heat: 2

Vind: +2.3

1	489	Steffen Løvås				Sandnes Idrettslag		22,65
2	146	Lars Kjetil Gloppestad				Gloppen FIL		23,01
3	336	Tom Erik Sandal				Jølster IL		23,68
4	114	Ole-Martin Trønnes				Fil Borg		23,78
5	268	Petter Gire Døhlie				IL i BUL		24,47

**Heat: 3** Vind: +1.0

1	50	Henrik Johnsen	BUL-Tromsø	22,77
2	443	Tormod Hjortnæs Larsen	Nordre Land IL - friidrett	23,00
3	179	Kristian Magnussen	Haugesund Idrettslag	23,54
4	302	Eivind Gausland	IL Skjalg	23,55

**G-18/19****2000 m hinder**

1	293	Øystein Andersen	IL Norna Salhus	6,10,98
2	104	Per Martin Sandtrøen	FIK Ren-Eng	6,20,62
3	289	Kjetil Angeltveit	IL Norna Salhus	6,29,17
4	573	Jørn Henrik Gjøl	Tingvoll Friidrettsklubb	6,37,25
5	22	Håkon Kinn	Askim IF Friidrett	6,41,99
	238	Abdi Sagahro	IL i BUL	DNF

**G-18/19****400 m hekk**

1	414	Steffen Kjønnås	Mosjøen Friidrettsklubb	55,47
2	87	Morten Benserud	FIK BFG FANA	56,08
3	532	Stian Flo	Sørild FIK	57,17
4	296	Steinar Bergheim	IL Norna Salhus	57,54
5	242	Christoffer Larsåsen	IL i BUL	59,20
6	302	Eivind Gausland	IL Skjalg	1,02,81

**G-18/19****Kule**

1	113	Knut Steinar Syversen	Fil Borg	16,57		
	15,47	15,70	15,77	16,57	x	x
2	119	Idar G. Havn	Florø Turn	16,12		
	14,75	15,05	15,02	15,79	15,66	16,12
3	88	Steffen Nerdal	FIK BFG FANA	15,37		
	14,79	15,10	15,37	x	x	x
4	90	Christer Sandvold	FIK Orion	15,17		
	x	14,87	15,17	15,10	x	x
5	528	Eirik Fønsterlien	Sørild FIK	13,35		
	12,59	12,97	12,60	x	12,88	13,35
6	54	Thomas Kilvær	BUL-Tromsø	12,80		
	12,18	x	12,67	12,80	x	12,47

## Blåbærmyra

7	66	Vegard Vågane	Eikefjord Idrettslag	12,65
	11,54	11,96	12,65	- - -
8	107	Vegard Sjursen	FIK Stein	12,09
	x	x	12,09	11,35 x x
9	623	Yngve Magnus S. Fosse	SYRIL	11,79
	10,62	11,79	11,50	
10	332	Magnus Kristoffersen	Jevnaker IF	11,07
	11,07	x	x	
11	544	Øyvind Tanem	Steinkjer Friidrettsklubb	10,93
	x	x	10,93	
12	184	Åge KristianHenden	Heia IL	9,96
	9,96	x	x	

## G-18/19

## Spyd

## 800gr

1	339	Atle Fosseli	KIF	50,32
	x	49,17	50,32	x x
2	119	Idar G. Havn	Florø Turn	50,28
	46,88	x	46,55	x 46,14 50,28
3	372	Steinar Dystebakken	Lillehammer IF	49,21
	44,68	44,89	45,30	48,05 49,21 48,41
4	332	Magnus Kristoffersen	Jevnaker IF	48,99
	45,57	x	48,99	x 44,11
5	626	Fredrik Holmen Pettersen	I. L. Sandvin	47,47
	45,86	44,08	46,41	47,47 x x
6	624	Christer Lohne	Ask Friidrett	43,19
	35,35	42,06	38,96	42,17 x 43,19
7	18	Steffen Bugge	Asker Skiklubb, Friidrett	38,79
	38,77	x	x	37,76 38,79 x

## G-18/19

## Stav

1	235	Håkon Erikson	IL Fri	3,80
	3,40	3,60	3,70	3,80 3,90
	o	o	xo	xo xxx
2	125	Audun Nicolaysen	Fredrikstad IF	3,70
	3,40	3,60	3,70	3,80
	xo	o	xo	xxx

## G-18/19

## Tresteg

1	292	Michael Hopsdal	IL Norna Salhus	14,31
		+2,3		
	x	14,31	- - - -	

## Blåbærmyra

2	375	Fredrik Amundsen	Loddefjord IL	13,92
		+6,0		
	x	x	13,92	x
				x
3	270	Sindre Almsengen	IL i BUL	13,22
		+3,7		
	-	13,22	-	-

**J-15****200 m****Heat: 1**

Vind: +0.0

1	371	Nina Olsen Harvei	Lillehammer IF	26,56
2	484	Heidi Hessian Næss	Ringerike Friidrettsklubb	27,93
3	29	Mari Eide Gotfredsen	Bækkelaget	28,07
4	196	Hilde Markussen	Horten FIK	28,57
5	95	Kirsti Tomassen	FIK Orion	29,18

**Heat: 2**

Vind: +0.1

1	561	Stine Eriksen	Strømmen IF	27,95
2	166	Jeanette Bigset	Hareid IL-Friidrett	27,96
3	545	Rachel Nordtømme	Steinkjer Friidrettsklubb	28,06
4	333	Helene Heggheim	Jølster IL	28,43
5	136	Natalie Bergmann	Fredrikstad IF	28,64

**Heat: 3**

Vind: -0.2

1	340	Benedicte Hauge	KIF	26,76
2	8	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb, Friidrett	27,57
3	463	Mari Barland	Overhalla IL	28,10
4	203	Caroline Petterson	I. L. Sandvin	28,52
5	64	Lise Myklebust	Egersunds Idrettsklubb	28,91
	363	Yvonne Abdurajak	Laksevåg Turn & Idrettslag	DNS

**J-15****300 m hekk****76,2 35m**

1	34	Eline-Beate Sandvik	Bergens Turn	47,23
2	1	Eirin Roiha Sunde	Ålesund Friidrettsklubb	48,46
3	545	Rachel Nordtømme	Steinkjer Friidrettsklubb	49,91
4	29	Mari Eide Gotfredsen	Bækkelaget	51,87
5	196	Hilde Markussen	Horten FIK	53,65

**J-15****800 m**

## Blåbærmyra

## Heat: 1

1	479	Eirin Leander Aannerud	Raufoss IL	2,28,27
2	492	Camilla Nymoen	Sigdal Friidrettsklubb	2,29,50
3	508	Hilde Lauvhaug	Skrautvål IL	2,30,32
4	227	Line Skjelstadås	IL Varden	2,34,24
5	386	Monika Kørre	Løten Friidrett	2,34,30
6	58	Kamilla Sporsheim	Dimna IL	2,36,96
7	61	Stine Skogen	Dimna IL	2,37,02
8	225	Mathilde Sahlèn	IK Tjalve	2,40,67
9	605	Anette Farstad Therkildsen	Valder IL	2,50,22
	15	Marianne Bjelke	Asker Skiklubb, Friidrett	DNF

## Heat: 2

1	494	Elin Støvern	Sigdal Friidrettsklubb	2,21,71
2	331	Marthe Kristoffersen	IL Varden	2,22,27
3	85	Synne Rørvik	Fana	2,23,86
4	482	Martine Udnes	Raumnes & Årnes IL	2,26,13
5	346	Maren Helle	KIF	2,26,84
6	56	Stine Martine Lefdal	Byåsen II	2,34,00
7	611	Camilla Høyem	Verdal Friidrettsklubb	2,34,75
8	128	Caroline Syversen	Fredrikstad IF	2,34,77
9	562	Tonje Hofvind	Strømmen IF	2,36,22
	439	Kristine Holm Andersen	Nittedal IL	DNF

## Plassering Totalt

1	494	Elin Støvern	Sigdal Friidrettsklubb	2,21,71
2	331	Marthe Kristoffersen	IL Varden	2,22,27
3	85	Synne Rørvik	Fana	2,23,86
4	482	Martine Udnes	Raumnes & Årnes IL	2,26,13
5	346	Maren Helle	KIF	2,26,84
6	479	Eirin Leander Aannerud	Raufoss IL	2,28,27
7	492	Camilla Nymoen	Sigdal Friidrettsklubb	2,29,50
8	508	Hilde Lauvhaug	Skrautvål IL	2,30,32
9	56	Stine Martine Lefdal	Byåsen II	2,34,00
10	227	Line Skjelstadås	IL Varden	2,34,24
11	386	Monika Kørre	Løten Friidrett	2,34,30
12	611	Camilla Høyem	Verdal Friidrettsklubb	2,34,75
13	128	Caroline Syversen	Fredrikstad IF	2,34,77
14	562	Tonje Hofvind	Strømmen IF	2,36,22
15	58	Kamilla Sporsheim	Dimna IL	2,36,96
16	61	Stine Skogen	Dimna IL	2,37,02
17	225	Mathilde Sahlèn	IK Tjalve	2,40,67
18	605	Anette Farstad Therkildsen	Valder IL	2,50,22
	439	Kristine Holm Andersen	Nittedal IL	DNF
	15	Marianne Bjelke	Asker Skiklubb, Friidrett	DNF

## J-15

### Høyde

1	400	Tale Ørving			Minerva Idrettsskole	1.58
			1.50	1.55	1.58	1.61
			o	o	xxo	xxx
2	451	Inger Anne Frøysedal			Oppstryn IL	1.55
			1.40	1.45	1.50	1.55
			o	o	o	xo
						xxx
3	549	Ina Catrin Kartum			Stjørdal Friidrettsklubb	1.50
			1.50	1.55		
			o	xxx		
4	450	Anne Karin Berge			Oppstryn IL	1.50
			1.40	1.45	1.50	1.55
			o	o	xxo	xxx
5	345	Malin Franson			KIF	1.45
			1.40	1.45	1.50	
			o	xo	xxx	
6	398	Marte Kristine Sørhagen			Minerva Idrettsskole	1.40
			1.40	1.45		
			o	xxx		

## J-15

### Lengde

1	450	Anne Karin Berge			Oppstryn IL	5,24
			+4,0	+4,0	+3,7	4,0
			4,97	4,79	5,24	5,00
						4,0
						+4,0
						5,06
						4,93
2	34	Eline-Beate Sandvik			Bergens Turn	5,13
			+3,5	+4,0	4,0	4,0
			5,04	4,81	5,00	5,01
						-
						5,13
3	451	Inger Anne Frøysedal			Oppstryn IL	5,07
				+4,0	+4,0	
			x	4,90	x	4,81
						5,07
						4,73
4	400	Tale Ørving			Minerva Idrettsskole	4,98
			+4,0	+3,9	+6,9	+4,0
			4,87	4,96	4,82	4,93
						4,98
						x
5	1	Eirin Roiha Sunde			Ålesund Friidrettsklubb	4,98
			+3,2	+3,7		+3,9
			4,98	4,66	x	4,32
						4,52
						4,71
6	340	Benedicte Hauge			KIF	4,95
			+3,3	+3,9	+4,0	+4,0
			4,46	4,80	4,91	4,84
						4,95
						x
7	371	Nina Olsen Harvei			Lillehammer IF	4,89
			+3,3	+4,0		
			4,80	4,89	x	x
						x
						x
8	398	Marte Kristine Sørhagen			Minerva Idrettsskole	4,85
			+3,3	+4,0	+4,0	+4,0
			4,47	4,62	4,66	4,63
						4,55
						4,85

## Blåbærmyra

9	531	Maren Høgberget		Sørild FIK	4,56
	+4,0	+4,0	+5,5		
	4,47	3,83	4,56		
10	561	Stine Eriksen		Strømmen IF	4,52
		+4,0	+4,0		
	x	4,52	4,24		

**J-15****Slegge****3,0kg/110cm**

1	397	Marte Aaltvedt		Minerva Idrettsskole	30,57
	29,02	27,89	25,93	30,57	25,96 x
2	511	Solveig Bakken		Skrautvål IL	29,80
	29,80	29,45	x	29,62	x x
3	162	Christina Kaldhol		Hareid IL-Friidrett	25,26
	24,46	x	x	25,18	25,26 x
4	106	Lisa Bratland		FIK Stein	21,76
	21,76	x	x	x	x 21,51
5	51	Linn-Julie Eidissen		BUL-Tromsø	20,29
	x	x	x	x	x 20,29

**J-15****Spyd****400gr**

1	549	Ina Catrin Kartum		Stjørdal Friidrettsklubb	45,09
	42,87	44,26	45,09	43,75	38,48 40,87
2	559	Henriette Slåttum		Strømmen IF	41,60
	37,07	37,55	36,36	x	41,60 x
3	450	Anne Karin Berge		Oppstryn IL	39,08
	36,91	38,40	39,08	32,08	35,66 36,70
4	80	Solveig Karbø Onstad		Fagernes IL Friidrett	38,82
	35,33	35,52	32,96	34,15	33,47 38,82
5	613	Anna Gjeraker		Vik IL	33,77
	33,77	28,94	32,11	27,53	24,03 x
6	422	Victoria Unnerud Lind		Moss IL	32,34
	30,18	32,34	x	x	x x
7	106	Lisa Bratland		FIK Stein	29,94
	x	29,94	x	x	x x
8	397	Marte Aaltvedt		Minerva Idrettsskole	28,14
	27,14	x	25,66	x	x 28,14

**J-16****200 m****Heat: 1**

Vind: -0.3

1	491	Cathy Nyarkoh		SELSBAKK IF	26,31
2	171	Ann-Elin Meling Stokland		Haugesund Idrettslag	26,56

## Blåbærmyra

3	539	Linda Ukkelberg	Steinkjer Friidrettsklubb	27,55
4	91	Elise Gjestvang	FIK Orion	29,20
	266	Pernille Nordberg	IL i BUL	DQ:

**Heat: 2** Vind: -0.2

1	186	Christine Lia	Hellas IF	26,08
2	299	Amalie Tjelta Larsen	IL Skjalg	26,46
3	537	Kari Marte Brandt	Steinkjer Friidrettsklubb	26,49
4	403	Åse Marie Muggerud	Modum FIK	28,28
5	560	Linn Gustafson	Strømmen IF	28,32

**Heat: 3** Vind: +0.4

1	548	Ane Raaen Sandmæl	Stjørdal Friidrettsklubb	26,36
2	431	Randi kjerstad	Narvik il	26,83
3	37	Line Stokland Røthing	Bergens Turn	27,14
4	383	Andrea Gaukerud Høye	Løten Friidrett	27,70
5	305	Johanne Madland Olsen	IL Skjalg	28,30

**Heat: 4** Vind: +0.4

1	143	Hege Vold	Gjesdal Idrettslag - Friidrett	26,54
2	586	Cecilie Isern	Trondheim Friidrett	27,01
3	565	Aina Marie Løkkevik	T & IL Hovding	27,17
4	189	Karoline Nilsson	Hellas IF	27,48

**J-16** 200 m, Semifinale**Heat: 1** Vind: +1.4

1	491	Cathy Nyarkoh	SELSBAKK IF	25,49
2	143	Hege Vold	Gjesdal Idrettslag - Friidrett	26,38
3	431	Randi kjerstad	Narvik il	26,44
4	299	Amalie Tjelta Larsen	IL Skjalg	26,52
5	586	Cecilie Isern	Trondheim Friidrett	27,22
6	189	Karoline Nilsson	Hellas IF	27,41

**Heat: 2** Vind: -1.3

1	186	Christine Lia	Hellas IF	26,03
2	171	Ann-Elin Meling Stokland	Haugesund Idrettslag	26,33
3	537	Kari Marte Brandt	Steinkjer Friidrettsklubb	26,53
4	548	Ane Raaen Sandmæl	Stjørdal Friidrettsklubb	26,70
5	37	Line Stokland Røthing	Bergens Turn	27,74

## Blåbærmyra

6	565	Aina Marie Løkkevik	T & IL Hovding	29,42
---	-----	---------------------	----------------	-------

**J-16****300 m hekk****76,2 35m****Heat: 1**

1	189	Karoline Nilsson	Hellas IF	50,05
2	237	Maren Storaker	IL Giv Akt friidrett	50,58
3	539	Linda Ukkelberg	Steinkjer Friidrettsklubb	51,10
4	190	Lindsey Aasen	Hellas IF	51,48

**Heat: 2**

1	143	Hege Vold	Gjesdal Idrettslag - Friidrett	46,78
2	274	Tove Beate Dahle	IL i BUL	46,88
3	198	Kristin Moum Kvithyll	Horten FIK	47,60
4	266	Pernille Nordberg	IL i BUL	48,21
5	197	Iselinn Martinsen	Horten FIK	49,15
6	548	Ane Raaen Sandmæl	Stjørdal Friidrettsklubb	50,08

**Plassering Totalt**

1	143	Hege Vold	Gjesdal Idrettslag - Friidrett	46,78
2	274	Tove Beate Dahle	IL i BUL	46,88
3	198	Kristin Moum Kvithyll	Horten FIK	47,60
4	266	Pernille Nordberg	IL i BUL	48,21
5	197	Iselinn Martinsen	Horten FIK	49,15
6	189	Karoline Nilsson	Hellas IF	50,05
7	548	Ane Raaen Sandmæl	Stjørdal Friidrettsklubb	50,08
8	237	Maren Storaker	IL Giv Akt friidrett	50,58
9	539	Linda Ukkelberg	Steinkjer Friidrettsklubb	51,10
10	190	Lindsey Aasen	Hellas IF	51,48

**J-16****800 m****Heat: 1**

1	464	Ida Eide	Øystre Slidre IL	2,28,34
2	534	Ane Bjerkan	Steinkjer Friidrettsklubb	2,29,83
3	183	Tonje Svendsen	Haugesund Idrettslag	2,30,36
4	219	Andrea Bergersen	IK Tjalve	2,32,26
5	279	Mathilde Skaare	IL Koll	2,33,51
6	358	Oda Tandberg	Krødsherad IL, friidrett	2,33,81
7	567	Natalie Sæterstøl	T & IL Hovding	2,40,34
	537	Kari Marte Brandt	Steinkjer Friidrettsklubb	DNF

**Heat: 2**

1	453	Kristine Eikrem Engeset	Ørsta I.L.	2,20,73
2	425	Kristin Brøndbo	Mosvik IL	2,23,49

## Blåbærmyra

3	130	Julie Haabeth	Fredrikstad IF	2,23,85
4	488	Katrine Owren	Sandnes Idrettslag	2,24,08
5	221	Celine Brun Lie	IK Tjalve	2,26,22
6	586	Cecilie Isern	Trondheim Friidrett	2,28,42
7	55	Johanne Gjerstad	Burfjord IL	2,28,70
8	99	Guro Økelsrud Lombnæs	FIK Ren-Eng	2,35,08

## Plassering Totalt

1	453	Kristine Eikrem Engeset	Ørsta I.L.	2,20,73
2	425	Kristin Brøndbo	Mosvik IL	2,23,49
3	130	Julie Haabeth	Fredrikstad IF	2,23,85
4	488	Katrine Owren	Sandnes Idrettslag	2,24,08
5	221	Celine Brun Lie	IK Tjalve	2,26,22
6	464	Ida Eide	Øystre Slidre IL	2,28,34
7	586	Cecilie Isern	Trondheim Friidrett	2,28,42
8	55	Johanne Gjerstad	Burfjord IL	2,28,70
9	534	Ane Bjerkan	Steinkjer Friidrettsklubb	2,29,83
10	183	Tonje Svendsen	Haugesund Idrettslag	2,30,36
11	219	Andrea Bergersen	IK Tjalve	2,32,26
12	279	Mathilde Skaare	IL Koll	2,33,51
13	358	Oda Tandberg	Krødsherad IL, friidrett	2,33,81
14	99	Guro Økelsrud Lombnæs	FIK Ren-Eng	2,35,08
15	567	Natalie Sæterstøl	T & IL Hovding	2,40,34
	537	Kari Marte Brandt	Steinkjer Friidrettsklubb	DNF

## J-16

## Kule

## 3,0kg

1	274	Tove Beate Dahle	IL i BUL	12,47
	12,47	12,28	12,03	12,21
			-	11,22
2	405	Cathrine Resvoll Holm	Modum FIK	12,20
	12,16	12,20	11,28	11,81
			11,40	12,19
3	429	Sandra Alice Lyngstad	Namdalseid IL	11,89
	11,47	11,54	11,14	x
			11,89	11,18
4	557	Hilde Nordtveit	Stord IL	11,63
	11,45	11,04	x	x
			11,41	11,63
5	542	Marita Ramberg Røthe	Steinkjer Friidrettsklubb	11,11
	10,40	10,25	10,03	10,34
			10,59	11,11
6	620	Kristin Sundsteigen	IL Trio	11,05
	11,05	9,80	10,97	10,60
			9,90	10,31
7	402	Anne Marte Haugen	Modum FIK	10,71
	x	x	10,42	10,38
			10,62	10,71
8	418	Fanny Abotnes	Moss IL	10,65
	x	9,53	10,65	x
			10,55	10,52
9	159	Sandra Tennøy	Gneist	10,40
	9,39	10,40	9,55	-
			-	-
10	434	Ida Vikan Rise	Nidelv IL	10,02
	9,70	10,02	x	-
			-	-

## Blåbærmyra

11	491	Cathy Nyarkoh				SELSBAKK IF	9,79
	9,79	9,37	9,56	-	-	-	
12	187	Hanna Berge				Hellas IF	9,49
	9,23	9,49	x	-	-	-	

**J-16****Slegge****4,0kg/119,5cm**

1	274	Tove Beate Dahle				IL i BUL	40,21
	39,13	40,21	34,94	x	x	x	
2	187	Hanna Berge				Hellas IF	37,94
	37,37	36,91	x	37,94	37,39	x	
3	373	Tine Iselin Fjerdingsby				Lillehammer IF	37,33
	36,12	x	31,23	37,31	37,33	36,52	
4	390	Malin Røren				Lyngdal IL-FRIIDRETT	26,38
	24,64	23,43	25,14	26,38	24,70	26,25	
5	620	Kristin Sundsteigen				IL Trio	21,70
	x	x	20,27	x	x	21,70	

**J-16****Tresteg**

1	118	Helle N. Waage				Florø Turn	11,14
	+1,6	+1,5	+1,7	+1,7	+1,4	+2,9	
	11,14	11,05	11,08	10,83	11,08	9,96	
2	259	Lotta Moell				IL i BUL	10,89
	+1,2	+1,8	+1,4	+1,1	+1,0	+1,0	
	10,41	10,29	10,61	10,67	10,74	10,89	
3	120	Malin Klokkernes				Florø Turn	10,77
		+1,0	+1,6	+1,7			
	x	10,67	10,14	10,77	x	x	
4	519	Rikke Schau Odden				Snøgg Friidrett	10,77
	+0,9	+2,0	+1,1	+2,5	+0,6	+2,5	
	10,14	10,77	10,41	10,21	10,29	10,62	
5	37	Line Stokland Røthing				Bergens Turn	10,52
		+2,0	0,0	+2,4			
	x	10,28	10,19	10,52	x	x	
6	402	Anne Marte Haugen				Modum FIK	10,51
		+0,9	+2,1	+1,4			
	x	10,27	10,51	10,47	x	x	
7	159	Sandra Tennøy				Gneist	10,45
	+0,3			+2,9	+1,9	+1,7	
	10,43	x	x	10,45	10,32	10,32	
8	198	Kristin Moum Kvithyll				Horten FIK	10,37
	+1,9	+2,1	+2,2	+3,2	+1,1	+1,7	
	9,83	9,79	10,37	10,13	9,86	10,31	
9	245	Ezinne Okparebo				IL i BUL	10,23
	+2,4		+0,6				
	10,23	x	9,75				

## Blåbærmyra

10	279	Mathilde Skaare	IL Koll	9,77
	+2,2	+0,4	+1,7	
	9,77	9,71	9,76	
11	143	Hege Vold	Gjesdal Idrettslag - Friidrett	9,76
	+0,4	+2,3		
	9,76	9,67	x	

**J-17****200 m****Heat: 1**

Vind: -1.4

1	134	Marie Hagle	Fredrikstad IF	26,22
2	272	Thea Oppegaard	IL i BUL	26,36
3	132	Malene Hjort	Fredrikstad IF	26,59
4	75	Benita Tjørn	Fagernes IL Friidrett	26,89
5	139	Helene Hvidsten	FROL IL	27,67

**Heat: 2**

Vind: +0.3

1	502	Christina Vukicevic	Ski IL Friidrett	25,28
2	595	Trine Sjaastad	Trondheim Friidrett	26,13
3	485	Linn Anneth Myrann	Ringerike Friidrettsklubb	26,73
4	452	Ida-Kristine Myrøld	Ørsta	26,93
5	589	Ida Beate Østhus	Trondheim Friidrett	27,31
6	360	Ida Langøen	Laksevåg Turn & Idrettslag	28,13

**J-17****2000 m hinder****76,2**

1	621	Laila Kveli	Tunnsjø IL	7,41,56
2	220	Astrid Jacobsen	IK Tjalve	7,41,59

**J-17****300 m hekk****76,2 35m**

1	134	Marie Hagle	Fredrikstad IF	44,34
2	585	Anne Kathrine Bones	Trondheim Friidrett	47,14
3	139	Helene Hvidsten	FROL IL	47,88
	201	Therese Rye Eriksen	Horten FIK	DNF

**J-17****Diskos****1,0kg**

1	204	Charlotte Lund Abrahamsen	I. L. Sandvin	32,39
	31,49	32,39	31,77	30,91
			29,66	31,98

## Blåbærmyra

2	341	Ida Markussen			KIF		31,87
	26,72	29,92	31,34	28,98	31,87	x	
3	244	Ellen Lund			IL i BUL		30,02
	x	29,10	30,02	x	29,31	27,62	
4	483	Guro Olsen Gjestvang			Ringerike Friidrettsklubb		27,08
	24,56	x	27,08	25,08	26,80	x	
5	407	Mari Haugen			Modum FIK		25,64
	25,46	x	24,21	25,64	25,24	23,84	

## J-17

## Høyde

1	205	Øyunn Grindem			I. L. Sandvin		1.70
	1.64	1.67	1.70	1.75			
	o	xxo	xxo	xxx			
2	154	Hilde Hovlandsdal			Gneist		1.67
	1.64	1.67	1.70				
	o	o	xxx				
2	518	Lisbeth Karlsen			Snøgg Friidrett		1.67
	1.50	1.55	1.58	1.61	1.64	1.67	1.70
	o	o	o	o	o	o	xxx
4	204	Charlotte Lund Abrahamsen			I. L. Sandvin		1.61
	1.50	1.55	1.58	1.61	1.64		
	o	xo	xo	xo	xxx		
5	341	Ida Markussen			KIF		1.58
	1,55	1,58	1,61				
	xo	xo	xxx				
6	213	Madeleine Nilsen			I.L.RUNAR		1,55
	1,45	1,50	1,55	1,58			
	o	o	xxo	xxx			

## J-17

## Kule

4,0kg

1	341	Ida Markussen			KIF		11,83
	11,26	11,60	11,83	x	x	x	
2	204	Charlotte Lund Abrahamsen			I. L. Sandvin		11,68
	11,03	x	11,68	x	11,63	x	
3	150	Benedikte Liland			Gneist		11,08
	9,94	10,10	10,89	10,20	11,08	10,90	
4	407	Mari Haugen			Modum FIK		10,41
	9,97	9,85	10,41	9,93	9,95	10,03	
5	395	Katrine Bråthen			Minerva Idrettsskole		10,22
	9,58	x	9,79	10,22	x	x	
6	456	Tone Bjørdalsbakke Mo			Ørsta I.L.		9,78
	9,03	9,78	9,74	x	8,99	9,09	
7	457	Julia Agate Erstad Bergersen			Os Turnforening		9,59
	8,46	9,09	9,09	9,24	9,08	9,59	

## Blåbærmyra

8	485	Linn Anneth Myrann				Ringerike Friidrettsklubb	9,58
	9,43	8,26	9,08	9,58	9,16	x	
9	483	Guro Olsen Gjestvang				Ringerike Friidrettsklubb	8,70
	8,54	8,70	x	-	-	-	
10	169	Sara Lande Rise				Hareid IL-Friidrett	8,60
	x	8,43	8,60	-	-	-	
11	201	Therese Rye Eriksen				Horten FIK	7,94
	7,94	-	-	-	-	-	

## J-17

## Lengde

1	150	Benedikte Liland				Gneist	5,53
	+4,0	+4,0	+3,8	+3,4		+4,0	
	5,20	5,30	5,11	5,41	-	5,53	
2	341	Ida Markussen				KIF	5,42
		+2,2			+3,1	+3,1	
	x	5,07	x	x	5,29	5,42	
3	596	Malin Andersson				Tunnsjø IL	5,27
	+2,9	+3,7		+1,5	+3,9		
	4,93	5,27	x	5,06	5,17	x	
4	285	Alice Slatten				IL Norna Salhus	5,18
	+3,1		+4,0	+3,4		+4,0	
	5,03	x	5,02	4,93	x	5,18	
5	452	Ida-Kristine Myrøld				Ørsta	5,14
	+2,9	+3,8	+3,1	+3,3	+3,9	+3,6	
	5,02	5,10	4,86	4,97	5,14	4,92	
6	407	Mari Haugen				Modum FIK	4,99
	+1,8	+4,0	+4,0	+4,0	+3,3	+4,0	
	4,79	4,99	4,93	4,69	4,87	4,87	
7	201	Therese Rye Eriksen				Horten FIK	4,95
	+4,0	+4,0	+4,0	+3,4	+2,2	+3,8	
	4,95	4,81	4,72	4,32	4,76	3,32	
8	122	Therese Reksten				Florø Turn	4,93
	+2,7	+4,0	+4,0	+0,9			
	4,52	4,85	4,93	4,91	x	x	
9	2	Lene Omenås				Ålesund Friidrettsklubb	4,69
	+3,8		+3,4				
	4,69	x	4,64				

## J-17

## Spyd

## 600gr

1	341	Ida Markussen				KIF	41,49
	x	40,88	39,84	x	41,49	40,60	
2	204	Charlotte Lund Abrahamsen				I. L. Sandvin	40,47
	31,67	32,41	38,54	37,81	39,60	40,47	
3	364	Jeanett Vasskog				Lambertseter Idrettsforening	38,24
	34,80	38,24	36,70	35,34	35,20	37,18	

## Blåbærmyra

4	456	Tone Bjørdalsbakke Mo	Ørsta I.L.	37,65
	33,16	35,36	35,64	32,33
			37,43	37,65
5	169	Sara Lande Rise	Hareid IL-Friidrett	34,78
	22,20	32,41	30,14	27,76
			34,78	31,94
6	457	Julia Agate Erstad Bergersen	Os Turnforening	34,16
	33,16	31,55	34,16	29,36
			31,87	27,47
7	483	Guro Olsen Gjestvang	Ringerike Friidrettsklubb	29,31
	x	28,32	29,31	29,24
			29,28	27,65
8	551	Kristin Rolseth	Stjørdal Friidrettsklubb	28,14
	24,95	24,17	23,13	25,41
			28,14	24,42

**J-18/19****200 m****Heat: 1**

Vind: -0.2

1	501	Siri Eritslund	SK VIDAR	25,59
2	94	Heidi Berg Sand	FIK Orion	26,05
3	188	Jessie Granlund	Hellas IF	26,24
4	89	Caroline S Løken	FIK Orion	26,90
5	86	Iren Vevatne Isaksen	FIK BFG FANA	27,03

**Heat: 2**

Vind: -0.7

1	421	Stine Rui	Moss IL	25,72
2	307	Katrine Alfsnes	IL Skjalg	26,11
3	306	Karoline Tjelta Larsen	IL Skjalg	26,43
4	96	Kristine Kaatorp	FIK Orion	26,95
5	247	Guro Fredheim Lian	IL i BUL	27,42

**Heat: 3**

Vind: +0.6

1	593	Stine Meland Tomb	Trondheim Friidrett	25,21
2	554	Tonje Hjelseng	Stjørdal Friidrettsklubb	25,29
3	76	Camilla Lykken	Fagernes IL Friidrett	26,38
4	498	Stine Desserud	Sigdal Friidrettsklubb	27,10
5	290	Kristine Asbjørnsen	IL Norna Salhus	27,38
6	193	Tiril Bjerkaas	Hellas IF	27,69

**J-18/19****2000 m hinder**

1	147	Linda Hildenes	Gloppen FIL	8,11,09
---	-----	----------------	-------------	---------

**J-18/19****400 m hekk**

1	250	Ingrid Magnus	IL i BUL	1,04,24
2	236	Irene H. Helgesen	IL Fri	1,06,42
3	173	Cecilie Udstuen	Haugesund Idrettslag	1,07,32
4	5	Karen Gjerstad	Alta IF	1,10,19
5	217	Tone Hostvedt Aarthun	IF Eiker Kvikk	1,10,48

## J-18/19

### Kule

1	584	Marit Anne Holten	Torvikbukt IL	10,69
	x	10,46	x	10,29
			10,69	x
2	447	Ane Thea Kristoffersen	Oppstad IL	10,38
		9,64	10,15	10,38
			9,63	9,69
				9,80
3	592	Stine Kufaaas	Trondheim Friidrett	10,26
		10,03	10,20	9,94
			x	10,20
				10,26
4	442	Brit Skartlien Tomter	Nordre Land IL - friidrett	10,04
		9,88	9,93	10,04
			9,36	9,17
				9,60
5	255	Kjersti Smedsrud	IL i BUL	9,90
		9,47	9,80	9,90
			9,81	9,62
				9,58
6	499	Tone Helgetveit	Sigdal Friidrettsklubb	9,63
		8,90	8,72	9,63
			8,67	x
				9,12
7	387	Marianne Skjæveland	Lye IL friidrett	9,30
		9,30	9,17	9,09
			9,17	x
				9,18
8	380	Elin Vee-Haugen	Lørenskog Friidrettslag	9,20
		8,16	8,67	9,20
			8,80	9,05
				8,91

## J-18/19

### Spyd

### 600gr

1	500	Karianne Olsen	SK VIDAR	42,30
	x	42,30	x	x
			41,50	x
2	216	Kristin Holte	IF Eiker Kvikk	36,89
	x	36,30	36,89	34,74
			x	34,33
3	444	Ingvild Sæthre	Nordre Land IL - friidrett	34,33
	x	30,13	x	32,35
			x	x
4	387	Marianne Skjæveland	Lye IL friidrett	30,27
		25,40	29,71	x
			x	x
				30,02
				30,27
5	446	Kristina S. Ryan	Ogndal IL	29,95
		29,95	28,66	x
			29,19	29,00
				x
6	592	Stine Kufaaas	Trondheim Friidrett	28,56
	x	27,52	26,75	x
			x	28,56
7	555	Benedicte Øvrebø	Stord IL	28,16
		24,18	x	x
			x	28,16
				x

## J-18/19

### Stav

1	458	Monica Tvedt Sæbø			Osterøy IL	2.90
	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00
	o	o	o	o	xo	xxx
2	601	Tonje Berg			Ullensaker/Kisa IL	2.60
	2.30	2.50	2.60	2.70		
	o	xxo	o	xxx		

## J-18/19

### Tresteg

1	275	Vibecke Brun			IL i BUL	12,21
	+4,1		+3,4		+3,4	
	12,21	x	11,84	x	-	11,93
2	572	Ingrid Ness Rolland			Tingvoll Friidrettsklubb	11,76
	+4,6	+4,2	+3,7	+3,8	+3,7	
	11,50	9,49	11,76	11,29	x	11,54
3	30	Ingrid Kristiane Fardal			Balestrand IL	11,50
	+3,6	+3,1	+3,9	+6,0	+2,8	
	10,94	10,91	11,50	10,92	-	11,25
4	295	Silje Hjelmaas			IL Norna Salhus	11,37
	+4,8		+2,7	+5,4	+3,5	+3,8
	10,45	x	10,97	11,05	10,26	11,37
5	76	Camilla Lykken			Fagernes IL Friidrett	11,19
	+5,3	+4,7	+2,1	+1,7	+4,3	+5,3
	10,29	10,33	10,78	11,19	10,51	10,81
6	165	Ingvild Grimstad Selvåg			Hareid IL-Friidrett	10,98
	+2,3	+1,7	+2,5	+1,0		
	10,73	10,98	10,78	10,39	x	-
7	357	Ragnhild Gillesdal			Kjølsdalen	10,96
	+3,5		+2,9	+2,7	+4,2	
	10,59	x	10,88	10,67	x	10,96
8	348	Marte Evje			KIF	10,16
		+4,8	+3,8		+4,6	
	x	9,59	10,16	x	x	9,99
9	124	Silje Aakre Solheim			Førde il Friidrettsgruppa	10,13
	+4,0	+4,8	+2,2			
	9,87	10,01	10,13			