

**G-15**                      **100 m****Heat: 1**

Vind: +2.7

1	505	Philip Bjørnå Berntsen	Ski IL Friidrett	11,54
2	597	Alexander Dahlstrøm Winger	Tvedestrand T & IF	11,89
3	232	Andre Armando Vivelid	IL Fenring	12,01
4	251	Jonas Foss	IL i BUL	12,06
5	497	Martin Lager	Sigdal Friidrettsklubb	12,30

**Heat: 2**

Vind: +0.7

1	151	Espen Liland	Gneist	11,97
2	157	Marius Benserud	Gneist	12,05
3	240	Bjørn Hanholm	IL i BUL	12,11
4	392	Trygve Sølberg Ellingsen	Malvik IL	12,46
5	526	Erik Alsvik Skogsbakken	Søndre Land IL	12,49
	507	Steffen Gedde	Ski IL Friidrett	DQ:

**Heat: 3**

Vind: +0.1

1	433	Abdul Nystad	Nidelv IL	11,92
2	267	Peter Osazuwa	IL i BUL	12,05
3	3	Torstein Nøstvold Harnes	Ålesund Friidrettsklubb	12,13
4	411	Mauritz Kåshagen	Moelven i.l. friidrett	12,45
5	156	Kristoffer Grindedal	Gneist	12,54
6	178	Jørgen Aarvik	Haugesund Idrettslag	12,63

**G-15**                      **100 m hekk**                      **91,4 8,5m**

Vind: +1.4

1	157	Marius Benserud	Gneist	14,55
2	504	Eivind Folland	Ski IL Friidrett	15,32
3	16	Mikkel Bugge	Asker Skiklubb, Friidrett	15,40
4	230	Rasmus Rygg Årdal	IL Brodd	15,43
5	411	Mauritz Kåshagen	Moelven i.l. friidrett	15,71
6	382	Ole Vee-Haugen	Lørenskog Friidrettslag	16,82

**G-15**                      **100 m, Finale**

Vind: +1.0

1	505	Philip Bjørnå Berntsen	Ski IL Friidrett	11,51
---	-----	------------------------	------------------	-------

## Blåbærmyra

2	433	Abdul Nystad	Nidelv IL	11,82
3	151	Espen Liland	Gneist	11,99
4	232	Andre Armando Vivelid	IL Fenring	12,08
5	597	Alexander Dahlstrøm Winger	Tvedestrand T & IF	12,09
6	267	Peter Osazuwa	IL i BUL	12,10

**G-15****1500 m hinder****91,4**

1	215	Andreas Skatvedt	IF Eiker Kvikk	4,36,55
2	38	Rolf Nyhus	Bergens Turn	4,41,49
3	470	Erlend Kydland Faanes	Ranheim IL	4,42,20
4	202	Sindre Buraas	Hurdal IL friidrett	4,45,91
5	476	Torben Ekseth	Ranheim IL	4,56,10
6	598	Kenneth Larsen	U & IL Silfar	5,30,35

**G-15****200 m, Semifinale****Heat: 1**

Vind: -2.0

1	505	Philip Bjørnå Berntsen	Ski IL Friidrett	24,15
2	240	Bjørn Hanholm	IL i BUL	24,70
3	232	Andre Armando Vivelid	IL Fenring	24,93
4	338	Sindre Rørvik	Kaupanger IL	25,23
5	16	Mikkel Bugge	Asker Skiklubb, Friidrett	25,33
	411	Mauritz Kåshagen	Moelven i.l. friidrett	DNF

**Heat: 2**

Vind: -1.8

1	151	Espen Liland	Gneist	24,31
2	157	Marius Benserud	Gneist	24,39
3	251	Jonas Foss	IL i BUL	25,08
4	526	Erik Alsvik Skogsbakken	Søndre Land IL	25,44
5	267	Peter Osazuwa	IL i BUL	25,94
	276	Henning Dahl Holti	IL Ilar - Friidrett	DNS

**G-15****Diskos****1,0kg**

1	298	Per Marius Hole	IL ROS	44,11
	x	41,09	x	44,11
			44,07	x

## Blåbærmyra

2	597	Alexander Dahlstrøm Winger	Tvedestrand T & IF	40,47
	35,80	40,47	37,93	x
			38,90	x
3	229	Bjørn Magnus Nystad	IL Brodd	40,19
	x	40,19	x	x
			x	39,41
4	67	Yngve Grøneng Havn	Eikefjord Idrettslag	39,38
	39,38	39,10	x	x
			x	x
5	369	Torstein Hasle Johansen	Larvik Turn	37,56
	34,14	36,20	x	x
			x	37,56
6	16	Mikkel Bugge	Asker Skiklubb, Friidrett	36,89
	x	36,13	x	36,89
			35,41	34,79
7	194	Kjetil Lindebø Toft	Holum Idrettslag	36,78
	30,40	36,78	x	x
			x	x
8	48	Tom Erling Kårbø	Bremnes IL Friidrett	36,58
	34,27	29,91	36,58	35,60
			x	x
9	6	Kenneth H Einvik	Alta IF	35,39
	x	x	35,39	
10	27	Magnus Røsholm Berntsen	Aurskog - Høland Friidrettslag	35,15
	32,48	x	35,15	
11	382	Ole Vee-Haugen	Lørenskog Friidrettslag	34,64
	x	31,43	34,64	
12	41	Eivind Staff	Brandbu IF Friidrett	34,56
	34,56	x	34,18	
13	449	Øystein Sva	Oppstad IL	33,29
	29,57	33,29	31,88	
14	62	Fredrik Amundgård	Dombås IL Friidrett	25,14
	x	25,14	x	

## G-15

## Stav

1	276	Henning Dahl Holti	IL Ilar - Friidrett	4.06
	3.50	3.70	3.90	4.00
	o	o	o	o
				xxo
				xxx
2	394	Jørgen Frydenlund	Minerva Idrettsskole	3.40
	2.90	3.20	3.30	3.40
	o	o	xo	o
				xxx
3	409	Espen Storslett	Moelven i.l. friidrett	2.90
	2.90	3.10		
	o	xxx		
4	571	Vemund Ytrehus	T & IL Hovding	2.50
	2.30	2.40	2.50	2.60
	o	o	o	xxx

## G-15

## Tresteg

1	338	Sindre Rørvik			Kaupanger IL	13,27
	+3,4			+2,5	+3,2	
	12,43	x	x	12,07	x	13,27
2	597	Alexander Dahlstrøm Winger			Tvedestrand T & IF	12,69
	+3,4	+3,3	+1,5	+3,6	+1,9	+3,7
	12,00	12,66	12,69	12,45	12,60	12,40
3	116	Vidar Nyhammer			Fjellhug/Vereide il	12,40
			+1,7		+3,2	+2,4
	x	x	11,46	x	12,19	12,40
4	344	Magnus Lislevand			KIF	12,33
	0,0	+2,6	+0,7	+1,6	-0,1	+1,5
	11,77	12,33	11,89	11,78	11,68	12,16
5	504	Eivind Folland			Ski IL Friidrett	11,87
	+3,3	+0,0	+0,0	-0,4	+3,3	
	11,39	11,64	10,75	11,39	11,87	x
6	530	Hans Christian Fløystad			Sørild FIK	11,73
	+2,2	+3,2	+0,6	+3,1	+1,8	+3,1
	11,07	11,50	11,73	11,53	11,67	11,37
7	135	Morgan Martiniussen			Fredrikstad IF	11,65
	+4,0	+1,4			+3,0	
	11,61	11,65	x	x	10,91	x
8	276	Henning Dahl Holti			IL Ilar - Friidrett	11,63
	+1,6	+1,0	+0,1		+1,5	
	11,63	11,33	11,50	x	11,47	-
9	313	Heino Maurer			IL Staal	11,38
	+3,5	+1,5	+0,0			
	11,38	11,09	11,32			
10	576	Øyvind Husby			Tingvoll Friidrettsklubb	11,37
	+2,9	+2,1	+1,0			
	11,37	11,11	11,23			
11	63	Cato Skogen			Egersunds Idrettsklubb	11,37
	+2,8	+1,2	+0,9			
	11,10	10,74	11,37			
12	471	Frederik S. Leira			Ranheim IL	11,32
	+3,9	+1,8	+2,3			
	11,32	10,83	11,10			
13	351	Phillip Aurebekk Andersen			KIF	10,93
	+3,4		+1,7			
	10,89	x	10,93			
14	382	Ole Vee-Haugen			Lørenskog Friidrettslag	10,82
		+2,4	+1,6			
	x	10,02	10,82			

## G-16

### 100 m

#### Heat: 1

Vind: +2.1

1	47	Jarle Hollund			Bremnes IL Friidrett	11,27
2	525	Vincent Scillitani			Sola Friidrett	11,37

## Blåbærmyra

3	129	Espen Wisur	Fredrikstad IF	11,39
4	14	Mads Kloster	Asker Skiklubb, Friidrett	11,65
5	43	Lars Halvard Grimsrud	Brandbu IF Friidrett	22,00

## Heat: 2

Vind: +1.6

1	607	Rune Børli Solaker	Valnesfjord IL	11,24
2	192	Svein Chr. Karlsen	Hellas IF	11,63
3	350	Per Christian Olsen	KIF	11,69
4	32	Alexander Karlsson	Bergens Turn	11,70
5	142	Andreas Paust Kaasa	Gjesdal Idrettslag - Friidrett	12,25

## Heat: 3

Vind: +2.4

1	420	Jørgen Utne	Moss IL	11,19
2	138	Hans Erik Bragstad Vist	FROL IL	11,34
3	35	Espen Andreas Aam	Bergens Turn	11,61
4	590	Magne Often	Trondheim Friidrett	11,68
5	378	Ole Martin Hordnes	Loddefjord IL	11,90
6	609	Rune Stubbom	Veldre Friidrett	11,94

## G-16

## 100 m hekk

91,4 8,5m

Vind: +0.4

1	39	Vegard Stokke	Bergens Turn	14,25
2	82	Andre Oppedal Strand	Fana	14,66
3	35	Espen Andreas Aam	Bergens Turn	14,72
4	31	Aleksander Hitland Opdahl	Bergens Turn	15,25
5	347	Marius Norheim	KIF	16,44

## G-16

## 100 m, Finale

Vind: +0.7

1	47	Jarle Hollund	Bremnes IL Friidrett	11,27
2	420	Jørgen Utne	Moss IL	11,27
3	525	Vincent Scillitani	Sola Friidrett	11,36
4	607	Rune Børli Solaker	Valnesfjord IL	11,38
5	138	Hans Erik Bragstad Vist	FROL IL	11,53
6	129	Espen Wisur	Fredrikstad IF	11,61

## G-16

## 1500 m hinder

76,2

1	10	Hallvard Moian Nydal	Asker Skiklubb, Friidrett	4,34,50
2	404	Amund Andreas Hoffart	Modum FIK	4,36,01
3	315	Abdiaziz Abirahman	IL Tyrving	4,36,36
4	176	Joachim Sørøng Bjørge	Haugesund Idrettslag	4,39,31
5	406	Karsten Kopland	Modum FIK	4,44,35
6	575	Marius Koksvik Sæterbø	Tingvoll Friidrettsklubb	4,47,28
7	558	Eirik Smidt Sagstuen	Strømmen IF	4,49,93
8	180	Simon T. Dybdahl	Haugesund Idrettslag	4,51,07
9	546	Stian Mære Trana	Steinkjer Friidrettsklubb	5,00,79
10	535	Eivind Jenssen	Steinkjer Friidrettsklubb	5,01,68
11	9	Christoffer Callesen	Asker Skiklubb, Friidrett	5,02,17
12	11	Jonas Aalberg	Asker Skiklubb, Friidrett	5,06,84
13	105	Audun Johanson	FIK Stein	5,12,90
14	277	Erik Thoresen Haug	IL Koll	5,23,64
	246	Fredrik Urke Møllerstad	IL i BUL	DNF

## G-16

### Diskos

### 1,5kg

1	40	Vegard Henriksen	Bjørndal IF Friidrett	44,21
	42,37	44,21	x	x
2	435	Lars Vikan Rise	Nidelv IL	40,97
	x	38,02	37,49	40,97
			40,93	x
3	602	Anders Gustavsen	Urædd	36,19
	36,19	x	x	34,98
			34,67	x
4	417	Espen Bolghaug	Moss IL	35,34
	35,09	35,34	x	x
			33,46	35,12
5	206	Sindre Sørum	I. L. Sandvin	34,84
	x	34,84	x	x
6	454	Øyvind Opsal Bakke	Ørsta I.L.	33,88
	x	31,09	33,88	33,84
			x	30,97
7	121	Steinar Kleppe	Florø Turn	33,28
	33,28	x	x	x
			x	x
8	506	Sindre Kvålsgard	Ski IL Friidrett	32,81
	31,84	x	32,81	x
			x	31,16
9	550	Jan Olav Horten	Stjørdal Friidrettsklubb	31,15
	30,28	x	31,15	
10	35	Espen Andreas Aam	Bergens Turn	29,36
	29,36	x	x	

## G-16

### Høyde

1	39	Vegard Stokke		Bergens Turn	1.79
		1.70	1.76	1.79	1.84
		xo	o	o	xxx
2	82	Andre Oppedal Strand		Fana	1.76
		1.70	1.76	1.79	
		o	xxo	xxx	
3	496	Knut Aaby Flatin		Sigdal Friidrettsklubb	1.73
		1.60	1.65	1.70	1.73
		o	o	o	o
					xxx
4	291	Lennart Frislid		IL Norna Salshus	1.73
		1.60	1.65	1.70	1.73
		o	o	xo	xxx
				xxx	xxx
5	286	Brede Ellingsen		IL Norna Salshus	1.70
		1.65	1.70	1.76	
		o	o	xxx	
6	14	Mads Kloster		Asker Skiklubb, Friidrett	1.65
		1.55	1.60	1.65	1.70
		o	xo	xo	xxx

## G-16

### Spyd

### 700gr

1	435	Lars Vikan Rise		Nidelv IL	56,05
		56,05	54,53	x	x
2	550	Jan Olav Horten		Stjørdal Friidrettsklubb	49,10
		49,10	x	47,80	x
				x	x
3	506	Sindre Kvålsgard		Ski IL Friidrett	46,71
		46,71	44,51	43,53	x
				x	x
4	365	Jonathan Parr		Lambertseter Idrettsforening	46,15
		46,15	x	43,39	x
				x	45,64
5	65	Trond Ove Hopen		Eikefjord Idrettslag	44,00
		x	44,00	40,81	40,84
				42,25	x
6	618	Alexander Berg Leirvåg		Ski IL Friidrett	42,46
		39,29	37,94	42,46	39,93
				40,11	39,60
7	35	Espen Andreas Aam		Bergens Turn	42,30
		40,17	x	-	
					42,30
8	121	Steinar Kleppe		Florø Turn	42,16
		42,16	x	x	x
				x	x
9	496	Knut Aaby Flatin		Sigdal Friidrettsklubb	36,57
		36,57	-		
10	206	Sindre Sørum		I. L. Sandvin	36,43
		36,43	x	x	

## G-16

### Stav

## Blåbærmyra

1	435	Lars Vikan Rise		Nidelv IL	3.70
		3.10	3.30	3.50	3.60
		3.70	3.80		
		o	o	o	xo
					o
					xxx
2	506	Sindre Kvålgard		Ski IL Friidrett	3.10
		2.90	3.00	3.10	3.20
		xo	xo	xxo	xxx
3	563	Kim Leirvik		Svelgen Turn og IL Friidrett	3.00
		2.50	2.75	2.90	3.00
		3.10			
		o	o	o	xo
					xxx

**G-17****100 m****Heat: 1**

Vind: +2.4

1	521	Alexander Hanssen		Sola Friidrett	11,21
2	524	Rune Bjørkli		Sola Friidrett	11,59
3	579	Anders Ølstørn		Tønsberg FIK	11,65
4	297	Alexander Tumyr		IL Norodd friidrett	11,69
5	399	Petter Tran		Minerva Idrettsskole	11,90

**Heat: 2**

Vind: +2.9

1	49	Erik Bræck Leer		BUL-Tromsø	11,31
2	361	Mads Århus Fjeldstad		Laksevåg Turn & Idrettslag	11,42
3	493	Eirik Tanberg		Sigdal Friidrettsklubb	11,68
4	578	Anders Hagen		Tønsberg FIK	11,72
5	327	Øyvind Johannessen		IL Tyrving	11,95
6	477	Christian Hanssen		Raufoss IL	12,02

**Heat: 3**

Vind: +2.5

1	282	Hans Julius Eriksen Norbye		IL Nordlys	11,37
2	257	Lars Grytli Seim		IL i BUL	11,40
3	46	Alexander Hollund		Bremnes IL Friidrett	11,52
4	522	Alexander Scillitani		Sola Friidrett	11,74
5	510	Sindre Lien Bakkene		Skrautvål IL	11,86
6	389	Kristian Opsal		Lyngdal IL-FRIIDRETT	12,17

**G-17****100 m, Finale**

Vind: +2.0

1	49	Erik Bræck Leer		BUL-Tromsø	11,39
2	282	Hans Julius Eriksen Norbye		IL Nordlys	11,41
3	361	Mads Århus Fjeldstad		Laksevåg Turn & Idrettslag	11,45



## Blåbærmyra

4	257	Lars Grytli Seim	IL i BUL	11,65
5	46	Alexander Hollund	Bremnes IL Friidrett	11,66
	521	Alexander Hanssen	Sola Friidrett	DQ:

**G-17****110 m hekk****91,4 8,8m**

Vind: +2.2

1	396	Marius Sollie	Minerva Idrettsskole	15,09
2	282	Hans Julius Eriksen Norbye	IL Nordlys	15,18
3	81	Vetle Utsi Onstad	Fagernes IL Friidrett	15,83
4	327	Øyvind Johannessen	IL Tyrving	17,24
5	389	Kristian Opsal	Lyngdal IL-FRIIDRETT	17,28

**G-17****3000 m**

1	174	Christian Søreng Bjørge	Haugesund Idrettslag	8,55,91
2	140	Torje Klevmo	FROL IL	9,03,79
3	616	Ivar Husby	Vollan Friidrett	9,09,71
4	70	Asbjørn Persen	Espa IL	9,22,83
5	509	Jostein Rogstad	Skrautvål IL	9,27,14
6	353	Steffen Hauge	KIF	9,29,52
7	110	Kristian Helgø	FIL AKS-77	9,32,04
8	304	Gjermund Groven	IL Skjalg	9,32,96
	263	Odd Sondre Helsing	IL i BUL	DNF

**G-17****400 m****Heat: 1**

1	4	Bent Kamsvåg Olsen	Alta IF	53,00
2	419	Henrik Thorgersen Tveter	Moss IL	54,14
3	606	Eirik Farstad Therkildsen	Valder IL	54,43

**Heat: 2**

1	153	Håvard Hasås	Gneist	51,18
2	243	David Egeland	IL i BUL	52,43
3	430	Joakim Jaksland	Narvik il	52,88
4	273	Tommy Bysveen	IL i BUL	53,21

## Blåbærmyra

**Plassering Totalt**

1	153	Håvard Hasås	Gneist	51,18
2	243	David Egeland	IL i BUL	52,43
3	430	Joakim Jaksland	Narvik il	52,88
4	4	Bent Kamsvåg Olsen	Alta IF	53,00
5	273	Tommy Bysveen	IL i BUL	53,21
6	419	Henrik Thorgersen Tveter	Moss IL	54,14
7	606	Eirik Farstad Therkildsen	Valder IL	54,43

**G-17****Slegge****5,0kg/120,0cm**

1	384	Audun Nygaard	Løten Friidrett	61,78
	53,98	56,95	59,73	59,49
			58,50	61,78
2	207	Thomas Simensen	I. L. Sandvin	47,84
	46,84	x	47,84	x
			45,97	x
3	385	Hans Marius Mittet	Løten Friidrett	44,88
	41,05	40,24	44,01	44,88
			x	x
4	389	Kristian Opsal	Lyngdal IL-FRIIDRETT	42,21
	-	x	39,77	42,21
			x	x
5	195	Ole Martin Gabrielsen	Holum Idrettslag	39,05
	x	37,69	x	36,12
			39,05	x

**G-17****Tresteg**

1	170	Peder Gartland	Harran IL	13,00
	-2,6	-2,6	-3,0	-2,5
	12,10	12,06	12,86	12,97
			-3,4	-2,6
			x	13,00
2	81	Vetle Utsi Onstad	Fagernes IL Friidrett	12,88
	-0,1	-2,3	-3,1	-2,9
	12,29	12,83	12,78	x
			12,55	12,88
3	514	Ole Christian Kjenstad	Snåsa IL	11,38
	-2,0	-2,9	-3,2	-2,4
	x	x	x	11,38
			10,06	11,14
4	172	Bjørn Valand Pedersen	Haugesund Idrettslag	10,77
	+0,3	-1,8	-2,7	-3,6
	x	10,77	10,46	x
			x	10,50

**G-18/19****100 m****Heat: 1**

Vind: +3.4

1	515	Christian Settemslie Mogstad	Snøgg Friidrett	10,92
2	270	Sindre Almsengen	IL i BUL	11,23
3	146	Lars Kjetil Gloppestad	Gloppen FIL	11,29
4	336	Tom Erik Sandal	Jølster IL	11,56
5	594	Terje Schjelderup	Trondheim Friidrett	11,59

## Blåbærmyra

**Heat: 2**

Vind: +2.1

1	53	Rasmus Rypdal	BUL-Tromsø	11,20
2	443	Tormod Hjortnæs Larsen	Nordre Land IL - friidrett	11,33
3	50	Henrik Johnsen	BUL-Tromsø	11,36
4	271	Steffen Nøvik	IL i BUL	11,54
5	12	Jørgen Jervidalo	Asker Skiklubb, Friidrett	11,80

**Heat: 3**

Vind: +3.6

1	489	Steffen Løvås	Sandnes Idrettslag	11,08
2	13	Lawrence Pupo	Asker Skiklubb, Friidrett	11,19
3	523	Cristoffer Heistein	Sola Friidrett	11,40
4	459	Anders Skarland	Overhalla IL	11,48
5	155	Jonathan Haugland	Gneist	11,63
6	552	Marius Sommervold	Stjørdal Friidrettsklubb	11,74

**G-18/19****100 m, Finale**

Vind: +2.6

1	515	Christian Settemkli Mogstad	Snøgg Friidrett	10,81
2	489	Steffen Løvås	Sandnes Idrettslag	11,06
3	53	Rasmus Rypdal	BUL-Tromsø	11,14
4	13	Lawrence Pupo	Asker Skiklubb, Friidrett	11,21
5	146	Lars Kjetil Gloppestad	Gloppen FIL	11,41
	270	Sindre Almsengen	IL i BUL	DNF

**G-18/19****110 m hekk****100,0 9,14m**

Vind: +2.1

1	18	Steffen Bugge	Asker Skiklubb, Friidrett	16,77
2	520	Martin Kristiansen	Søgne IL	17,35
	87	Morten Benserud	FIK BFG FANA	DQ:
	393	Atle Aaltvedt	Minerva Idrettsskole	DQ:

**G-18/19****3000 m**

1	293	Øystein Andersen	IL Norna Salshus	8,24,22
2	424	Joachim Brøndbo	Mosvik IL	8,32,00
3	104	Per Martin Sandtrøen	FIK Ren-Eng	8,59,32

## Blåbærmyra

4	289	Kjetil Angeltveit	IL Norna Salshus	9,01,71
5	44	Rune Fenne	Brandbu IF Friidrett	9,04,70
6	185	Frank Snildalsi	Heimdal Friidrett	9,09,66
7	573	Jørn Henrik Gjøl	Tingvoll Friidrettsklubb	9,12,15
8	231	Geir Johan Einang	IL Dalebrand	9,12,32
9	460	Erlend Angelo	Overhalla IL	9,22,40
10	627	Bjørnar Kallekleiv	Osterøy IL	9,28,49
11	111	Øystein Aamli	FIL AKS-77	9,28,54
12	625	Sigmund Lindkvist	Ask Friidrett	9,32,62
13	126	Bashiir Jamaac	Fredrikstad IF	9,45,37

**G-18/19****400 m****Heat: 1**

1	248	Halvard Lange	IL i BUL	51,95
2	594	Terje Schjelderup	Trondheim Friidrett	51,99
3	587	Christian Thaulow	Trondheim Friidrett	52,67
4	334	Ørjan Kjøsnes	Jølster IL	53,65

**Heat: 2**

1	249	Henrik Berg-Olsen	IL i BUL	51,43
2	302	Eivind Gausland	IL Skjalg	52,13
3	179	Kristian Magnussen	Haugesund Idrettslag	52,54
4	268	Petter Gire Døhlie	IL i BUL	52,89

**Heat: 3**

1	414	Steffen Kjønås	Mosjøen Friidrettsklubb	49,27
2	296	Steinar Bergheim	IL Norna Salshus	49,65
3	368	Jørgen Hasle Johansen	Larvik Turn	49,90
4	265	Per Lunke	IL i BUL	50,45
5	191	Ole Thomas Andersen	Hellas IF	50,46
6	443	Tormod Hjortnæs Larsen	Nordre Land IL - friidrett	51,20

## Blåbærmyra

## Plassering Totalt

1	414	Steffen Kjønnås	Mosjøen Friidrettsklubb	49,27
2	296	Steinar Bergheim	IL Norna Salshus	49,65
3	368	Jørgen Hasle Johansen	Larvik Turn	49,90
4	265	Per Lunke	IL i BUL	50,45
5	191	Ole Thomas Andersen	Hellas IF	50,46
6	443	Tormod Hjortnæs Larsen	Nordre Land IL - friidrett	51,20
7	249	Henrik Berg-Olsen	IL i BUL	51,43
8	248	Halvard Lange	IL i BUL	51,95
9	594	Terje Schjelderup	Trondheim Friidrett	51,99
10	302	Eivind Gausland	IL Skjalg	52,13
11	179	Kristian Magnussen	Haugesund Idrettslag	52,54
12	587	Christian Thaulow	Trondheim Friidrett	52,67
13	268	Petter Gire Døhlie	IL i BUL	52,89
14	334	Ørjan Kjøsnes	Jølster IL	53,65

## G-18/19

## Lengde

1	270	Sindre Almsengen	IL i BUL	7,14			
	+1,5	+0,6					
	6,91	7,14	-	x	x	x	
2	292	Michael Hopsdal	IL Norna Salshus	6,66			
	+0,2			+0,5	-0,4		
	6,49	x	x	x	6,66	6,63	
3	375	Fredrik Amundsen	Loddefjord IL	6,54			
	0,0	+1,3	0,0	-0,8		0,0	
	6,27	6,23	6,19	6,25	x	6,54	
4	520	Martin Kristiansen	Søgne IL	6,28			
	+2,5	+0,5	+0,2		+0,5		
	5,88	6,28	3,19	x	5,50	x	
5	92	Espen T Johansen	FIK Orion	6,27			
	+0,4	+0,3	+0,7	-0,9		-0,4	
	5,94	5,99	6,22	6,27	x	5,97	
6	294	Preben Slaaten	IL Norna Salshus	6,14			
		+0,4	+0,3			0,0	
	x	4,02	5,81	x	x	6,14	
7	393	Atle Aaltvedt	Minerva Idrettsskole	5,78			
	+0,5	+0,5	+1,0	-0,7	-0,5	0,0	
	5,60	5,78	5,62	3,34	5,60	5,53	
8	264	Ole Pål Marsteinrædet	IL i BUL	5,75			
		-1,4	+1,4	-1,2	-0,8	0,0	
	x	5,54	5,75	5,04	5,22	5,57	
9	582	Lars Erik Havstein	Tønsberg FIK	4,53			
		+0,8					
	x	4,53	x				

## G-18/19

## Slegge

6,0 1,215m

1	88	Steffen Nerdal	FIK BFG FANA	61,61			
	58,25	53,01	61,61	57,42	61,32	x	

## Blåbærmyra

2	66	Vegard Vågane	Eikefjord Idrettslag	56,32
	51,71	53,87	56,32	x
			x	54,37
3	148	Andreas Eeg	Gneist	52,21
	46,82	x	x	48,68
			50,98	52,21
4	113	Knut Steinar Syversen	Fil Borg	49,55
	45,20	49,55	x	x
			46,40	x
5	372	Steinar Dystebakken	Lillehammer IF	37,90
	34,85	35,44	34,39	37,90
			x	37,89
6	152	Haakon Arnesen	Gneist	37,36
	x	35,92	37,36	x
			x	x
7	393	Atle Aaltvedt	Minerva Idrettsskole	35,46
	31,05	35,46	34,75	x
			x	x

## J-15

## 100 m

## Heat: 1

Vind: +1.7

1	371	Nina Olsen Harvei	Lillehammer IF	12,67
2	463	Mari Barland	Overhalla IL	13,14
3	545	Rachel Nordtømme	Steinkjer Friidrettsklubb	13,39
4	398	Marte Kristine Sørhagen	Minerva Idrettsskole	13,58
5	84	Karina Bjørnarøy	Fana	13,69

## Heat: 2

Vind: +1.6

1	8	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb, Friidrett	13,27
2	346	Maren Helle	KIF	13,29
3	333	Helene Heggheim	Jølster IL	13,33
4	64	Lise Myklebust	Egersunds Idrettsklubb	13,77
5	363	Yvonne Abdurajak	Laksevåg Turn & Idrettslag	14,31

## Heat: 3

Vind: +2.4

1	484	Heidi Hessian Næss	Ringerike Friidrettsklubb	12,96
2	450	Anne Karin Berge	Oppstryn IL	13,19
3	167	Malin Kaldhol	Hareid IL-Friidrett	13,37
4	203	Caroline Petterson	I. L. Sandvin	13,48
5	166	Jeanette Bigset	Hareid IL-Friidrett	13,53

## Heat: 4

Vind: +3.2

1	340	Benedicte Hauge	KIF	12,78
2	561	Stine Eriksen	Strømmen IF	13,44
3	196	Hilde Markussen	Horten FIK	13,54
4	570	Stine Elise Berem	T & IL Hovding	13,59

## Blåbærmyra

5	451	Inger Anne Frøysedal	Oppstryn IL	13,61
6	349	Oda Bech	KIF	13,80

**J-15****100 m, Finale**

Vind: +0.7

1	371	Nina Olsen Harvei	Lillehammer IF	12,87
2	340	Benedicte Hauge	KIF	12,96
3	8	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb, Friidrett	13,16
4	484	Heidi Hessian Næss	Ringerike Friidrettsklubb	13,20
5	463	Mari Barland	Overhalla IL	13,31
6	450	Anne Karin Berge	Oppstryn IL	13,35

**J-15****100 m, Semifinale****Heat: 1**

Vind: +2.1

1	371	Nina Olsen Harvei	Lillehammer IF	12,70
2	463	Mari Barland	Overhalla IL	13,00
3	8	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb, Friidrett	13,09
4	333	Helene Heggheim	Jølster IL	13,22
5	167	Malin Kaldhol	Hareid IL-Friidrett	13,45
6	203	Caroline Petterson	I. L. Sandvin	13,56

**Heat: 2**

Vind: +1.2

1	340	Benedicte Hauge	KIF	12,94
2	484	Heidi Hessian Næss	Ringerike Friidrettsklubb	13,14
3	450	Anne Karin Berge	Oppstryn IL	13,20
4	346	Maren Helle	KIF	13,23
5	561	Stine Eriksen	Strømmen IF	13,43
6	545	Rachel Nordtømme	Steinkjer Friidrettsklubb	13,56

**J-15****80 m hekk****76,2 8m****Heat: 1**

Vind: +0.3

1	400	Tale Ørving	Minerva Idrettsskole	12,52
2	559	Henriette Slåttum	Strømmen IF	13,34
3	398	Marte Kristine Sørhagen	Minerva Idrettsskole	13,92

**Heat: 2**

Vind: +1.8

1	34	Eline-Beate Sandvik	Bergens Turn	12,51
---	----	---------------------	--------------	-------

## Blåbærmyra

2	8	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb, Friidrett	12,64
3	397	Marte Aaltvedt	Minerva Idrettsskole	12,88
4	1	Eirin Roiha Sunde	Ålesund Friidrettsklubb	13,38

**J-15****80 m hekk, Finale****76,2 8m**

Vind: +2.6

1	34	Eline-Beate Sandvik	Bergens Turn	12,17
2	400	Tale Ørving	Minerva Idrettsskole	12,19
3	8	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb, Friidrett	12,47
4	559	Henriette Slåttum	Strømmen IF	12,85
5	397	Marte Aaltvedt	Minerva Idrettsskole	12,93
6	1	Eirin Roiha Sunde	Ålesund Friidrettsklubb	13,06

**J-15****Diskos****0,75kg**

1	8	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb, Friidrett	34,81
		27,19    x    34,81    27,49	32,86    x	
2	106	Lisa Bratland	FIK Stein	30,70
		27,19    26,59    30,70    26,23	x    27,63	
3	381	Madeleine Bergan	Lørenskog Friidrettslag	29,07
		29,07    28,77    x    x	27,73    x	
4	613	Anna Gjeraker	Vik IL	28,95
		22,16    x    x    x	28,95    26,24	
5	559	Henriette Slåttum	Strømmen IF	28,12
		x    26,63    28,12    26,56	x    26,21	
6	561	Stine Eriksen	Strømmen IF	28,09
		28,09    x    22,76    22,60	x    x	
7	397	Marte Aaltvedt	Minerva Idrettsskole	26,24
		x    x    26,24    x	23,19    x	

**J-15****Tresteg**

1	34	Eline-Beate Sandvik	Bergens Turn	10,44
		+1,7    +0,3    +1,5		
		10,44    9,85    10,22	-    -    -	
2	345	Malin Franson	KIF	10,17
		0,0    +1,5    +0,7    +2,9	+1,9	
		9,94    9,16    9,92    10,17	10,09    x	
3	531	Maren Høgberget	Sørild FIK	10,05
		+1,5		
		x    x    10,05	x    x    x	



## Blåbærmyra

4	239	Anett Cammermeyer		IL i BUL		9,89
	+1,2	+1,6	+2,2	+0,7	+3,2	
	9,89	9,85	9,89	x	9,79	9,04
5	614	Anne Silje Sylvarnes		Vik IL		9,58
	+0,1	+3,9	+2,5	+2,7		
	9,27	8,87	9,39	9,58	x	x
6	84	Karina Bjørnarøy		Fana		9,46
	+0,7	+0,1	0,4	+2,3	+2,8	
	9,45	9,43	9,45	9,22	-	9,46

**J-16****100 m****Heat: 1**

Vind: +2.0

1	491	Cathy Nyarkoh		SELSBAKK IF		12,36
2	373	Tine Iselin Fjerdingsby		Lillehammer IF		12,70
3	537	Kari Marte Brandt		Steinkjer Friidrettsklubb		12,96
4	189	Karoline Nilsson		Hellas IF		13,06
5	266	Pernille Nordberg		IL i BUL		13,11

**Heat: 2**

Vind: +1.8

1	186	Christine Lia		Hellas IF		12,57
2	171	Ann-Elin Meling Stokland		Haugesund Idrettslag		12,65
3	224	Marit Storaker		IK Tjalve		12,92
4	540	Maren Haugan Aasheim		Steinkjer Friidrettsklubb		13,22
5	586	Cecilie Isern		Trondheim Friidrett		13,42

**Heat: 3**

Vind: +1.9

1	548	Ane Raaen Sandmæl		Stjørdal Friidrettsklubb		12,67
2	143	Hege Vold		Gjesdal Idrettslag - Friidrett		12,87
3	37	Line Stokland Røthing		Bergens Turn		13,04
4	308	Lene Løland		IL Skjalg		13,37
5	164	Ida Marlen Kjøde		Hareid IL-Friidrett		13,40

**Heat: 4**

Vind: +4.2

1	565	Aina Marie Løkkevik		T & IL Hovding		12,51
2	431	Randi kjerstad		Narvik il		12,75
3	245	Ezinne Okparebo		IL i BUL		12,96
4	383	Andrea Gaukerud Høye		Løten Friidrett		13,21
5	560	Linn Gustafson		Strømmen IF		13,32

**J-16****100 m, Finale**

Vind: +1.8

1	491	Cathy Nyarkoh	SELSBAKK IF	12,09
2	186	Christine Lia	Hellas IF	12,28
3	565	Aina Marie Løkkevik	T & IL Hovding	12,70
4	548	Ane Raaen Sandmæl	Stjørdal Friidrettsklubb	12,71
5	171	Ann-Elin Meling Stokland	Haugesund Idrettslag	12,74
6	373	Tine Iselin Fjeringby	Lillehammer IF	13,13

## J-16

### 100 m, Semifinale

#### Heat: 1

Vind: +3.2

1	491	Cathy Nyarkoh	SELSBAKK IF	12,25
2	548	Ane Raaen Sandmæl	Stjørdal Friidrettsklubb	12,59
3	171	Ann-Elin Meling Stokland	Haugesund Idrettslag	12,66
4	143	Hege Vold	Gjesdal Idrettslag - Friidrett	12,72
5	245	Ezinne Okparebo	IL i BUL	13,08
6	224	Marit Storaker	IK Tjalve	13,12

#### Heat: 2

Vind: +3.2

1	186	Christine Lia	Hellas IF	12,40
2	565	Aina Marie Løkkevik	T & IL Hovding	12,55
3	373	Tine Iselin Fjeringby	Lillehammer IF	12,67
4	431	Randi kjerstad	Narvik il	12,78
5	537	Kari Marte Brandt	Steinkjer Friidrettsklubb	12,92
6	37	Line Stokland Røthing	Bergens Turn	13,03

## J-16

### 1500 m hinder

76,2cm

1	254	Kine Hallan Steiwer	IL i BUL	5,25,74
2	55	Johanne Gjerstad	Burfjord IL	5,46,30
3	461	Kari-Anne Jensen	Overhalla IL	5,49,67
4	568	Rikke Færøvik Johannessen	T & IL Hovding	5,59,62

## J-16

### 80 m hekk

76,2 8m

#### Heat: 1

Vind: +2.0

1	198	Kristin Moum Kvithyll	Horten FIK	12,08
2	224	Marit Storaker	IK Tjalve	12,37

## Blåbærmyra

3	197	Iselinn Martinsen	Horten FIK	12,69
4	237	Maren Storaker	IL Giv Akt friidrett	13,23
5	557	Hilde Nordtveit	Stord IL	13,33

## Heat: 2

Vind: +2.2

1	274	Tove Beate Dahle	IL i BUL	12,47
2	299	Amalie Tjelta Larsen	IL Skjalg	12,75
3	403	Åse Marie Muggerud	Modum FIK	12,85
4	402	Anne Marte Haugen	Modum FIK	12,87

## Heat: 3

Vind: +2.8

1	143	Hege Vold	Gjesdal Idrettslag - Friidrett	12,09
2	308	Lene Løland	IL Skjalg	12,51
3	519	Rikke Schau Odden	Snøgg Friidrett	12,57
4	37	Line Stokland Røthing	Bergens Turn	12,79

## J-16

## 80 m hekk, Finale

76,2 8m

Vind: +1.4

1	198	Kristin Moum Kvithyll	Horten FIK	11,94
2	143	Hege Vold	Gjesdal Idrettslag - Friidrett	12,00
3	274	Tove Beate Dahle	IL i BUL	12,21
4	519	Rikke Schau Odden	Snøgg Friidrett	12,31
5	224	Marit Storaker	IK Tjalve	12,44
	308	Lene Løland	IL Skjalg	DNF

## J-16

## Diskos

1,0kg

1	187	Hanna Berge	Hellas IF	30,04
	28,04	28,40	30,04	x
			28,88	x
2	542	Marita Ramberg Røthe	Steinkjer Friidrettsklubb	27,38
	27,38	24,49	x	x
			x	x
3	557	Hilde Nordtveit	Stord IL	27,12
	x	27,12	x	x
			x	x
4	390	Malin Røren	Lyngdal IL-FRIIDRETT	26,57
	26,57	23,66	25,41	23,14
			24,54	x
5	308	Lene Løland	IL Skjalg	26,42
	-	-	26,42	x
			23,05	x
6	402	Anne Marte Haugen	Modum FIK	25,62
	21,54	25,62	x	25,24
			x	x

## Blåbærmyra

7	569	Silje Tuft			T & IL Hovding	23,55
	x	x	18,46	x	x	23,55
8	564	Helle Hagenlund			SYRIL	23,46
	19,92	x	x	23,46	23,00	21,63
	274	Tove Beate Dahle			IL i BUL	x
	-	-	x			

## J-16

## Høyde

1	259	Lotta Moell			IL i BUL	1.65
	1.55	1.58	1.61	1.65	1.68	
	o	o	o	xxo	xxx	
2	159	Sandra Tennøy			Gneist	1.58
	1.45	1.50	1.55	1.58	1.61	
	o	o	o	xo	xxx	
3	374	Sofie Grimsby			Lista idrettslag	1.50
	1.40	1.45	1.50	1.55		
	o	xo	o	xxx		
4	403	Åse Marie Muggerud			Modum FIK	1.50
	1.40	1.45	1.50	1.55		
	o	o	xxo	xxx		
5	97	Maren Harby Nygaard			FIK Orion	1.50
	1.40	1.45	1.50	1.55		
	o	xxo	xxo	xxx		
6	279	Mathilde Skaare			IL Koll	1.45
	1.40	1.45	1.50			
	xxo	o	xxx			
7	83	Ingeborg Strand Christensen			Fana	1.40
	1.40	1.45				
	o	xxx				
7	418	Fanny Abotnes			Moss IL	1.40
	1.40	1.45				
	o	xxx				

## J-16

## Spyd

## 600gr

1	274	Tove Beate Dahle			IL i BUL	42,66
	38,54	38,90	41,67	34,67	42,66	36,71
2	539	Linda Ukkelberg			Steinkjer Friidrettsklubb	36,37
	34,97	36,37	36,09	36,33	x	35,64
3	418	Fanny Abotnes			Moss IL	34,22
	33,52	34,22	x	x	31,86	x
4	557	Hilde Nordtveit			Stord IL	31,49
	28,95	x	x	31,49	x	30,54
5	569	Silje Tuft			T & IL Hovding	29,28
	29,28	x	25,90	28,68	27,94	25,38

## Blåbærmyra

6	548	Ane Raaen Sandmæl		Stjørdal Friidrettsklubb	25,45
	25,45	22,80	-	-	-
7	564	Helle Hagenlund		SYRIL	25,24
	x	x	22,64	x	25,24

## J-16

## Stav

1	553	Rebekka K. Laanke		Stjørdal Friidrettsklubb	2.85
	2.40	2.60	2.70	2.80	2.85
	o	o	xo	o	xxx
2	548	Ane Raaen Sandmæl		Stjørdal Friidrettsklubb	2.30
	2.10	2,20	2,30	2,40	
	o	o	o	xxx	
3	557	Hilde Nordtveit		Stord IL	2.30
	2.10	2,20	2,30	2,40	
	o	o	xxo	xxx	

## J-17

## 100 m

## Heat: 1

Vind: +1.7

1	272	Thea Oppegaard		IL i BUL	12,25
2	132	Malene Hjort		Fredrikstad IF	12,36
3	485	Linn Anneth Myrann		Ringerike Friidrettsklubb	12,91
4	204	Charlotte Lund Abrahamsen		I. L. Sandvin	13,05
5	139	Helene Hvidsten		FROL IL	13,24
	503	Christine Skodvin		Ski IL Friidrett	DNF

## Heat: 2

Vind: +2.9

1	134	Marie Hagle		Fredrikstad IF	12,35
2	595	Trine Sjaastad		Trondheim Friidrett	12,52
3	452	Ida-Kristine Myrold		Ørsta	12,80
4	75	Benita Tjørn		Fagernes IL Friidrett	12,92
5	205	Øyunn Grindem		I. L. Sandvin	13,13
6	201	Therese Rye Eriksen		Horten FIK	13,30

## J-17

## 100 m hekk

76,2 8,5m

## Heat: 1

Vind: +2.2

1	186	Christine Lia		Hellas IF	14,00
2	503	Christine Skodvin		Ski IL Friidrett	14,11
3	341	Ida Markussen		KIF	14,90

## Heat: 2

Vind: +3.1

1	150	Benedikte Liland	Gneist	14,81
2	407	Mari Haugen	Modum FIK	15,63
3	154	Hilde Hovlandsdal	Gneist	15,76
	395	Katrine Bråthen	Minerva Idrettsskole	DNF

## J-17

### 100 m hekk, Finale

76,2 8,5m

Vind: +2.0

1	503	Christine Skodvin	Ski IL Friidrett	13,76
2	186	Christine Lia	Hellas IF	13,87
3	150	Benedikte Liland	Gneist	14,66
4	341	Ida Markussen	KIF	14,79
5	154	Hilde Hovlandsdal	Gneist	15,43
6	407	Mari Haugen	Modum FIK	15,55

## J-17

### 100 m, Finale

Vind: +1.6

1	134	Marie Hagle	Fredrikstad IF	12,08
2	272	Thea Oppegaard	IL i BUL	12,36
3	132	Malene Hjort	Fredrikstad IF	12,39
4	595	Trine Sjaastad	Trondheim Friidrett	12,53
5	485	Linn Anneth Myrann	Ringerike Friidrettsklubb	12,75
6	452	Ida-Kristine Myrøld	Ørsta	12,93

## J-17

### 3000 m

1	538	Kristine Vandbakk	Steinkjer Friidrettsklubb	10,19,41
2	455	Silje Fjørtoft	Ørsta I.L.	10,28,05
3	583	Randi Vermelid	Tønsberg FIK	10,51,74
4	220	Astrid Jacobsen	IK Tjalve	11,12,11

## J-17

### 400 m

1	585	Anne Kathrine Bones	Trondheim Friidrett	1,00,42
2	260	Marie Tvare	IL i BUL	1,00,91

## Blåbærmyra

3	360	Ida Langøen	Laksevåg Turn & Idrettslag	1,02,01
4	407	Mari Haugen	Modum FIK	1,02,47
5	169	Sara Lande Rise	Hareid IL-Friidrett	1,03,94
6	25	Lisbeth Jacobsen	Askim IF Friidrett	1,04,36

**J-17****Slegge****4,0kg/119,5cm**

1	566	Kjersti Ytrehus	T & IL Hovding	32,85			
		32,85	x	26,14	x	27,62	x
2	467	Linn Birgitte Jensen	Rana Friidrettsklubb	29,70			
		28,52	29,70	x	x	x	x

**J-17****Tresteg**

1	150	Benedikte Liland	Gneist	12,09			
		+2,2	+2,0	+2,0	+0,6		+3,1
		11,57	11,84	11,89	11,64	x	12,09
2	285	Alice Slatten	IL Norna Salshus	11,76			
		+2,9	+2,6	+2,5	+1,0	+2,3	
		11,70	11,54	11,76	11,49	11,66	x
3	205	Øyunn Grindem	I. L. Sandvin	10,55			
		+1,8	+2,9	+1,8		+1,9	+2,4
		10,53	10,55	10,45	x	10,08	10,51
4	456	Tone Bjørdalsbakke Mo	Ørsta I.L.	10,48			
		+1,6		+3,5	+3,9	+3,0	+3,0
		x	x	10,32	9,39	10,48	10,19
5	596	Malin Andersson	Tunnsjø IL	10,47			
		+3,1		+1,2	+3,0	+3,3	+3,4
		10,16	x	10,15	10,26	10,26	10,47
6	122	Therese Reksten	Florø Turn	10,16			
		+3,1	+2,2	+1,9			+1,5
		x	9,52	9,99	x	x	10,16

**J-18/19****100 m****Heat: 1**

Vind: +3.4

1	303	Elisabeth Slettum	IL Skjalg	12,28
2	94	Heidi Berg Sand	FIK Orion	12,30
3	76	Camilla Lykken	Fagernes IL Friidrett	12,50
4	593	Stine Meland Tomb	Trondheim Friidrett	12,65
5	247	Guro Fredheim Lian	IL i BUL	12,95
6	52	Maria Hartvedt	BUL-Tromsø	13,08

## Blåbærmyra

**Heat: 2**

Vind: +3.3

1	501	Siri Eritslund	SK VIDAR	12,05
2	306	Karoline Tjelta Larsen	IL Skjalg	12,53
3	188	Jessie Granlund	Hellas IF	12,76
4	89	Caroline S Løken	FIK Orion	12,93
5	591	Mia Stilson	Trondheim Friidrett	13,28
6	262	Marthe Gunnerød	IL i BUL	13,44

**Heat: 3**

Vind: +2.5

1	275	Vibecke Brun	IL i BUL	12,27
2	554	Tonje Hjelseng	Stjørdal Friidrettsklubb	12,48
3	86	Iren Vevatne Isaksen	FIK BFG FANA	12,83
4	290	Kristine Asbjørnsen	IL Norna Salshus	13,10
5	499	Tone Helgetveit	Sigdal Friidrettsklubb	13,14
6	498	Stine Desserud	Sigdal Friidrettsklubb	13,19

**J-18/19****100 m hekk****84 8,5m**

Vind: +1.9

1	306	Karoline Tjelta Larsen	IL Skjalg	14,50
2	592	Stine Kufaaas	Trondheim Friidrett	15,81
3	275	Vibecke Brun	IL i BUL	16,13
4	5	Karen Gjerstad	Alta IF	16,52
5	23	Heidi Bjørsrud	Askim IF Friidrett	17,13

**J-18/19****100 m, Finale**

Vind: +2.0

1	501	Siri Eritslund	SK VIDAR	12,12
2	275	Vibecke Brun	IL i BUL	12,34
3	94	Heidi Berg Sand	FIK Orion	12,37
4	554	Tonje Hjelseng	Stjørdal Friidrettsklubb	12,42
5	76	Camilla Lykken	Fagernes IL Friidrett	12,86
	303	Elisabeth Slettum	IL Skjalg	DNS

**J-18/19****3000 m**

1	612	Kari-Anne Myhre	Verdal Friidrettsklubb	10,13,07
---	-----	-----------------	------------------------	----------



## Blåbærmyra

2	352	Pia M. Eikaas	KIF	10,32,19
3	379	Rahel Dessalegn	Loddefjord IL	11,01,45
4	147	Linda Hildenes	Gloppen FIL	11,30,96
	100	Karin Magnusson	FIK Ren-Eng	DNF

**J-18/19****400 m****Heat: 1**

1	217	Tone Hostvedt Aarhun	IF Eiker Kvikk	1,02,36
2	498	Stine Desserud	Sigdal Friidrettsklubb	1,02,44
3	380	Elin Vee-Haugen	Lørenskog Friidrettslag	1,04,86

**Heat: 2**

1	250	Ingrid Magnus	IL i BUL	57,69
2	322	Ida Landgraff	IL Tyrving	59,29
3	96	Kristine Kaatorp	FIK Orion	1,00,11
4	173	Cecilie Udstuen	Haugesund Idrettslag	1,02,39

**Heat: 3**

1	593	Stine Meland Tomb	Trondheim Friidrett	56,49
2	475	Kjersti Lund Oslandsbotten	Ranheim IL	58,06
3	421	Stine Rui	Moss IL	59,29
4	307	Katrine Alfsnes	IL Skjalg	59,80
5	376	Ingunn Stautland	Loddefjord IL	1,03,37
	303	Elisabeth Slettum	IL Skjalg	DNS

**Plassering Totalt**

1	593	Stine Meland Tomb	Trondheim Friidrett	56,49
2	250	Ingrid Magnus	IL i BUL	57,69
3	475	Kjersti Lund Oslandsbotten	Ranheim IL	58,06
4	421	Stine Rui	Moss IL	59,29
5	322	Ida Landgraff	IL Tyrving	59,29
6	307	Katrine Alfsnes	IL Skjalg	59,80
7	96	Kristine Kaatorp	FIK Orion	1,00,11
8	217	Tone Hostvedt Aarhun	IF Eiker Kvikk	1,02,36
9	173	Cecilie Udstuen	Haugesund Idrettslag	1,02,39
10	498	Stine Desserud	Sigdal Friidrettsklubb	1,02,44
11	376	Ingunn Stautland	Loddefjord IL	1,03,37
12	380	Elin Vee-Haugen	Lørenskog Friidrettslag	1,04,86
	303	Elisabeth Slettum	IL Skjalg	DNS

**J-18/19****Lengde**

1	275	Vibecke Brun	IL i BUL	5,85
	+3,0	+2,9	+2,2	+2,2
	5,61	5,85	x	5,50
				5,56
				x

## Blåbærmyra

2	89	Caroline S Løken			FIK Orion		5,54
	+1,6	+2,3	+3,4	+3,3	+0,8	+1,2	
	5,31	5,15	5,52	5,17	5,09	5,54	
3	592	Stine Kufaaas			Trondheim Friidrett		5,40
	+1,7		+2,4	+1,3	+1,7	+1,3	
	5,20	x	5,27	5,07	5,32	5,40	
4	188	Jessie Granlund			Hellas IF		5,29
			+2,0		+1,5	+1,4	
	x	x	5,29	x	5,28	5,23	
5	76	Camilla Lykken			Fagernes IL Friidrett		5,26
	+2,3	+1,5	+1,3	+2,7	+2,5	+2,3	
	5,17	4,83	5,26	4,80	4,95	5,11	
6	572	Ingrid Ness Rolland			Tingvoll Friidrettsklubb		5,24
		+2,9		+2,5	+2,2		
	x	5,24	x	5,13	5,19	x	
7	357	Ragnhild Gillesdal			Kjølsdalen		5,15
		+1,7	+1,8				
	x	3,43	5,15	x	x	x	
8	574	Mari Husby			Tingvoll Friidrettsklubb		5,03
	+1,7	+2,0	+1,3	+2,4			
	4,92	4,78	5,03	4,95	-	-	
9	499	Tone Helgetveit			Sigdal Friidrettsklubb		4,96
	+1,3	+2,6	+2,0				
	4,40	4,88	4,96				
10	86	Iren Vevatne Isaksen			FIK BFG FANA		4,91
	+0,4	+2,9	+2,2				
	4,89	4,76	4,91				

## J-18/19

## Slegge

1	556	Hilde Marie Sæverud			Stord IL		47,19
	X	42,97	43,54	46,17	46,79	47,19	
2	516	Hanne Storåsen Frydenlund			Snøgg Friidrett		38,13
	x	37,83	36,85	x	x	38,13	
3	447	Ane Thea Kristoffersen			Oppstad IL		27,21
	27,21	x	x	x	x	26,26	