

Resultater gutter/jenter 11

60 m hekk

G-11

Plass	Deltager	Klubb	Res.	Vind
1	Mats Waaler	AHF	12,93	-1,3
2	Ole S Waaler	AHF	14,1	
3	Sindre Vestli	AHF	15,74	

J-11

Plass	Deltager	Klubb	Res.	Vind
1	Maiken Soie Brustad	Tyrving IL	11,81	-1,9
2	Annika Tollefsen	AHF	13,19	
3	Emilie Kongsten	Ski IL	13,4	
4	Kristin Carr	Tyrving IL	13,53	
5	Johanna Gateman	Tyrving IL	13,76	
6	Carina Svendsen	AHF	13,98	
7	Henrikke K Tømt	Ski IL	14,89	

600 m

G-11

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Jan Fredrik Hokholt	Oppegård IL	1.55,72
2	Mats Waaler	AHF	2.00,48
3	Åsmund Wennemo	Minerva IL	2.01,18
4	Hein Hofvind	Strømmen IF	2.16,18
5	Ole S Waaler	AHF	2.23,72

J-11

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Maiken S Brustad	Tyrving IL	1.57,65
2	Johanna Gateman	Tyrving IL	2.03,78
3	Linn Baarlid	Strømmen IF	2.06,80
4	Annika Tollefsen	AHF	2.16,04
5	Emilie Kongsten	Ski IL	2.18,77
6	Carina Svendsen	AHF	2.29,44

Diskos

G-11

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Mathias K. Hillestad	Asker SK	19,53
2	Ole S Waaler	AHF	15,10
3	Snorre Sletner	Ski IL	14,75
4	Eivind Drabløs	Tyrving IL	11,06
5	Sindre Vestli	AHF	11,02

J-11

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Kristin Carr	Tyrving IL	12,47

Høyde

G-11

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Mats Waaler	AHF	115
2	Ole S Waaler	AHF	100
3	Sindre Vestli	AHF	95

J-11

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Annika Tollefsen	AHF	115
2	Kristin Carr	Tyrving IL	110
3	Carina Svendsen	AHF	110
3	Johanna Gateman	Tyrving IL	110

Kule

G-11

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Mathias K. Hillestad	Asker SK	8,08
2	Snorre Sletner	Ski IL	7,49
3	Sindre Vestli	AHF	7,25
4	Ole S Waaler	AHF	6,97
5	Hein Hofvind	Strømmen IF	6,72
6	Eivind Drabløs	Tyrving IL	6,10
7	Mats Waaler	AHF	6,02

J-11

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Kristin Carr	Tyrving IL	7,55
2	Carina Svendsen	AHF	6,43
3	Hanna Oftedal	Nittedal IL	5,87
4	Annika Tollefsen	AHF	5,82
5	Maiken Soie Brustad	Tyrving IL	5,63
6	Johanna Gateman	Tyrving IL	5,57
7	Emilie Kongsten	Ski IL	5,18
8	Henrikke K Tømt	Ski IL	4,45

Resultater gutter/jenter 12

60 m hekk

G-12

Plass	Deltager	Klubb	Res.	Vind
1	Rasmus L Steensgaard	Ski IL	12,85	-1,5

J-12

Plass	Deltager	Klubb	Res.	Vind
1	Ingeborg Løvnes	Minerva IL	10,66	-0,8
2	Ragnhild Hafskjær	Minerva IL	10,78	
3	Malin Pettersen	Tyrving IL	11,27	
4	Martine Karterud	Minerva IL	11,34	
5	Andrea E Bolle	Vestby IL	11,37	
6	Ida Høgstad	Minerva IL	12,69	
7	Oda B Dystland	Strømmen IF	12,75	
8	Camilla Bjørnestad	Minerva IL	13,49	
9	Ida Nesse	Tyrving IL	14,22	
10	Tea M. S. G. Tyrdal	Asker SK	14,51	

600 m

G-12

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Michael Løland	Ull/Kisa IL	1.52,10
2	Joakim Frøvik	Oppegård IL	1.58,67
3	Rasmus L Steensgaard	Ski IL	2.01,51

J-12

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Ingeborg Løvnes	Minerva IL	1.45,95
2	Andra Udnes Weng	Raumnes & Årnes	1.50,38
3	Pernille Ski Torp	Asker SK	1.52,37
4	Oda Wennemo	Minerva IL	1.54,67
5	Malin Pettersen	Tyrving IL	2.01,02
6	Ragnhild Hafskjær	Minerva IL	2.03,62
7	Camilla Bjørnestad	Minerva IL	2.12,39
8	Oda B Dystland	Strømmen IF	2.17,45

Diskos

G-12

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Jørgen R Berntsen	AHF	23,92
2	Petter Fossum	Asker SK	19,33
3	Rasmus L Steensgaard	Ski IL	18,47
4	Fredrik Johansson	Ski IL	18,20

J-12

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Andrea E Bolle	Vestby IL	22,88
2	Oda B Dystland	Strømmen IF	18,42
3	Malin Pettersen	Tyrving IL	16,30
4	Ida Nesse	Tyrving IL	16,15
5	Helle Christiansen	Vestby IL	14,68

Høyde

G-12

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Christer Amundsen	Ull/Kisa IL	125
2	Rasmus L Steensgaard	Ski IL	110

J-12

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Ida Høgstad	Minerva IL	135
2	Ragnhild Hafskjær	Minerva IL	130
3	Andrea E Bolle	Vestby IL	125
4	Pernille Ski Torp	Asker SK	125
5	Martine Karterud	Minerva IL	120
6	Oda B Dystland	Strømmen IF	115
7	Camilla Bjørnestad	Minerva IL	115
8	Josephine Østli	Sørum IL	115
9	Helle Christiansen	Vestby IL	110
10	Ida Nesse	Tyrving IL	105

Kule

G-12

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Christer Amundsen	Ull/Kisa IL	7,69
2	Petter Fossum	Asker SK	7,01
3	Jørgen Bjerke	Nittedal IL	6,86
4	Fredrik Johansson	Ski IL	6,28

J-12

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Andrea E Bolle	Vestby IL	8,54
2	Malin Pettersen	Tyrving IL	8,46
3	Ida Høgstad	Minerva IL	8,35
4	Ida Nesse	Tyrving IL	7,95
5	Oda B Dystland	Strømmen IF	7,23
6	Camilla Bjørnestad	Minerva IL	6,96
7	Helle Christiansen	Vestby IL	6,46
8	Tea M. S. G. Tyrdal	Asker SK	6,10

Resultater gutter/jenter 13

60 m hekk

G-13

Plass	Deltager	Klubb	Res.	Vind
1	Vladimir Vukicevic	Ski IL	10,02	-1,6
2	Sindre W Langfeldt	Ski IL	10,03	
3	Per Johan Edwinson	Tyrving IL	11,71	

J-13

Plass	Deltager	Klubb	Res.	Vind
1	Kine Aaltvedt	Minerva IL	9,96	-0,9
2	Silje Skodvin	Ski IL	10,07	
3	Therese Bache	Tyrving IL	10,38	
4	Marte W Engen	Ski IL	10,59	
5	Nicoline Kongsten	Ski IL	11,89	

600 m

G-13

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Henrik Gateman	Tyrving IL	1.36,39
2	Njord Wiker	Nittedal IL	1.43,40
3	Magnus Haug	Tyrving IL	1.43,78
4	Marius Slemdal	Asker SK	1.51,27
5	Henrik Sveinsson	Tyrving IL	1.53,42
6	Kevin Fritz	Raumnes & Årnes I	1.53,56

J-13

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Martine Kongsten	Ski IL	1.48,83
2	Ine Merete Kylgård	Nittedal IL	1.50,86
3	Jannicke S Eide	Tyrving IL	1.51,75
4	Nicoline Kongsten	Ski IL	1.52,04
5	Tina Bollum Johansen	Nittedal IL	1.52,27
6	Therese Bache	Tyrving IL	1.59,39
7	Catrine Krogseth	Strømmen IF	2.01,22

Lengde

G-13

Plass	Deltager	Klubb	Res.	Vind	Gyldig
1	Sindre W Langfeldt	Ski IL	4,81	2,3	
2	Henrik Gateman	Tyrving IL	4,50	1,6	
3	Per Johan Edwinson	Tyrving IL	4,44	-	4,20
4	Njord Wiker	Nittedal IL	4,36	3,0	4,32
5	Magnus Haug	Tyrving IL	4,14	-	3,94
6	Henrik Sveinsson	Tyrving IL	4,14	1,8	
7	Iver Repsjø Hognæs	Nittedal IL	4,02	1,4	

J-13

Plass	Deltager	Klubb	Res.	Vind	Gyldig
1	Marte W Engen	Ski IL	4,43	1,7	
2	Silje Skodvin	Ski IL	4,39	3,3	4,30
3	Therese Bache	Tyrving IL	4,39	2,2	3,86
4	Pernille Kvernaas	Ski IL	4,38	1,5	
5	Kine Aaltvedt	Minerva IL	4,24	2,4	4,15
6	Catrine Krogseth	Strømmen IF	4,17	2,9	3,99
7	Jannicke S Eide	Tyrving IL	3,90	1,2	
8	Stine Bredal Oftedal	Nittedal IL	3,84	1,2	
9	Nicoline Kongsten	Ski IL	3,77	1,8	
10	Karoline Madsen	Tyrving IL	3,69	2,6	3,25

Spyd

G-13

1	Iver Repsjø Hognæs	Nittedal	33,68
2	Andreas Neofytou	Lørenskog	29,68

J-13

1	Kine Aaltvedt	Minerva	31,38
2	Stine Bredal Oftedal	Nittedal	30,41
3	Jannicke S. Eide	Tyrving	18,56
4	Karoline Madsen	Tyrving	15,04

Resultater gutter/jenter 14

60 m hekk

J-14

Plass	Deltager	Klubb	Res.	Vind
1	Mia Haave	Tyrving IL	9,94	-0,5
2	Tine T Dalen	Tyrving IL	9,96	
3	Stephanie Carr	Tyrving IL	10,25	

80 m hekk

G-14

Plass	Deltager	Klubb	Res.	Vind
1	Paul Redford	Nittedal IL	12,87	-1,1
2	Anders Emil Edwinson	Tyrving IL	12,9	
3	Truls Martinsen	Minerva IL	14,08	

800 m

G-14

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Kristoffer B Kvilten	Ull/Kisa IL	2.18,46
2	Eirik Korneliussen	Strømmen IF	2.23,52
3	Åsmund Røe	Tyrving IL	2.23,64
4	Andreas Løland	Ull/Kisa IL	2.26,59
5	Christer Fagereng	Nittedal IL	2.52,53

J-14

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Marita Halvorsen	Nittedal IL	2.26,05
2	Andrea Heggdal	Lørenskog FIL	2.29,49
3	Charlotte Halle	Strømmen IF	2.29,97
4	Katherine I Arnesen	Tyrving IL	2.42,81
5	Karoline K. Hillestad	Asker SK	2.44,69

Lengde

G-14

Plass	Deltager	Klubb	Res.	Vind	Gyldig
1	Paul Redford	Nittedal IL	5,39	3,00	5,23
2	Anders Emil Edwinson	Tyrving IL	5,28	2,90	5,13
3	Philip Østli	Sørum IL	5,07	1,30	
4	Truls Martinsen	Minerva IL	4,71	1,70	
5	Espen Loge	Tyrving IL	4,19	2,60	4,01
6	Åsmund Røe	Tyrving IL	4,04	3,80	

J-14

Plass	Deltager	Klubb	Res.	Vind
1	Stephanie Carr	Tyrving IL	4,89	Motvind
2	Tine T Dalen	Tyrving IL	4,56	Motvind
3	Marie Brochmann	Nittedal IL	4,55	Motvind
4	Ida Knudsen	Asker SK	4,36	Motvind
5	Charlotte Halle	Strømmen IF	4,32	Motvind
6	Martine W Dragsnes	Strømmen IF	3,90	Motvind
7	Katherine I Arnesen	Tyrving IL	3,80	Motvind
8	Siri Skjeggenes	AHF	3,38	Motvind

Spyd

G-14

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Paul Redford	Nittedal IL	40,09
2	Anders Emil Edwinson	Tyrving IL	31,19
3	Truls Martinsen	Minerva IL	29,58

J-14

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Mia Haave	Tyrving IL	33,74
2	Stephanie Carr	Tyrving IL	32,95
3	Camilla James	Lørenskog FIL	23,20
4	Siri Skjeggenes	AHF	21,29

Resultater gutter/jenter 15

80 m hekk

J-15

Plass	Deltager	Klubb	Res.	Vind
1	Tale Øvring	Minerva IL	12,80	-1,5
2	Henriette Slåttum	Strømmen IF	12,81	
3	Marte Kristine Sørhagen	Minerva IL	13,51	
4	Marte Aaltvedt	Minerva IL	13,52	

100 m hekk

G-15

Plass	Deltager	Klubb	Res.	Vind
1	Eivind Johan Folland	Ski IL	15,95	-1,1
2	Kristoffer N Veiden	Minerva IL	19,17	

800 m

G-15

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Glenn Edvardsen	Nittedal IL	2.06,76
2	Fredrik Fuglerud	Ull/Kisa IL	2.18,85
3	Nicolai Grevstad	Tyrving IL	2.20,09
4	Ole Vee-Haugen	Lørenskog FIL	2.32,24

J-15

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Martine Udnes Weng	Raumes & Arnes I	2.27,11
2	Tonje Hofvind	Strømmen IF	2.31,59
3	Oda Kristoffersen	Nittedal IL	2.33,34
4	Oda Noven	Lørenskog FIL	3.00,45

Diskos

G-15

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Magnus R Berntsen	AHF	35,85
2	Ole Vee-Haugen	Lørenskog FIL	31,94
3	Kristoffer N Veiden	Minerva IL	21,40

J-15

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Henriette Slåttum	Strømmen IF	30,67
2	Madeleine Bergan	Lørenskog FIL	28,79
3	Stine Eriksen	Strømmen IF	28,40
4	Marte Aaltvedt	Minerva IL	26,50
5	Hanna Solfeld	Lørenskog FIL	21,77
6	Elisabeth Gurholt	Asker SK	20,94

Kule

G-15

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Philip B Berntsen	Ski IL	12,99
2	Magnus R Berntsen	AHF	10,84
3	Kristoffer N Veiden	Minerva IL	9,56
4	Ole Vee-Haugen	Lørenskog FIL	9,53

J-15

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Henriette Slåttum	Strømmen IF	10,54
2	Stine Eriksen	Strømmen IF	10,19
3	Marte Aaltvedt	Minerva IL	9,31
4	Madeleine Bergan	Lørenskog FIL	9,10
5	Hanna Solfeld	Lørenskog FIL	8,49
6	Mathilde Pilskog	Asker SK	6,56

Lengde

G-15

Plass	Deltager	Klubb	Res.	Vind	Gyldig
1	Eivind Johan Folland	Ski IL	5,22	1,5	
2	Ole Vee-Haugen	Lørenskog FIL	4,7	2,4	4,45

J-15

Plass	Deltager	Klubb	Res.	Vind	Gyldig
1	Tale Øvring	Minerva IL	4,91	1,3	
2	Stine Eriksen	Strømmen IF	4,76	2,6	4,63
3	Marte Kristine Sørhagen	Minerva IL	4,74	2,4	4,61
4	Henriette Slåttum	Strømmen IF	4,73	1,9	
5	Hanna Solfeld	Lørenskog FIL	4,25	1,4	
6	Marte Aaltvedt	Minerva IL	4,10	0,5	
7	Silje Stokkebekk	AHF	4,06	2,1	4,01
8	Elisabeth Gurholt	Asker SK	3,97	2,8	3,81
9	Mathilde Pilskog	Asker SK	3,67	3,5	3,62
10	Julie Trømborg	AHF	3,65	0,9	

Resultater gutter/jenter 16

800 m

G-16

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Harald Berge	Tyrving IL	2.08,47
2	Abdiaziz Abdirahman	Tyrving IL	2.10,04

J-16

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Helen Bakke	Nittedal IL	2.39,94
2	Kjersti Engen	Lørenskog FIL	2.50,34

Diskos

G-16

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Alexander B Berg-Leirvåg	Ski IL	27,79

J-16

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Pauline Berg Mysen	AHF	24,44
2	Gabrielle L Asmyhr	AHF	21,11

Kule

G-16

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Alexander B Berg-Leirvåg	Ski IL	9,48

Lengde

G-16

Plass	Deltager	Klubb	Res.	Vind
1	Alexander B Berg-Leirvåg	Ski IL	4,89	1,1

Resultater gutter/jenter 17

100 m

G-17

Plass	Deltager	Klubb	Res.	Vind
1	Øyvind S Johannessen	Tyrving IL	12,20	-1,0
2	Per K Solfeld	Lørenskog FIL	13,14	

J-17

Plass	Deltager	Klubb	Res.	Vind
1	Christine Vukicevic	Ski IL	12,43	-1,4
2	Katrine Bråthen	Minerva IL	12,89	
3	Christine Skodvin	Ski IL	12,98	

100 m hekk

J-17

Plass	Deltager	Klubb	Res.	Vind
1	Christine Skodvin	Ski IL	14,44	-0,7
2	Katrine Bråthen	Minerva IL	14,78	-0,7

110 m hekk

G-17

Plass	Deltager	Klubb	Res.	Vind
1	Øyvind S Johannessen	Tyrving IL	17,65	-1,9

400 m

G-17

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Hans Christer Holund	Nittedal IL	55,16
2	Per K Solfeld	Lørenskog FIL	59,25
-	Andreas Pettersen	Tyrving IL	-

J-17

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Kristine Holm Andersen	Nittedal IL	65,27

Spyd

G-17

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Fredrik Halvorsen	Nittedal IL	52,00

3-steg

G-17

Plass	Deltager	Klubb	Res.	
1	Øyvind S Johannessen	Tyrving IL	11,48	motvind
2	Per K Solfeld	Lørenskog FIL	10,58	motvind

Resultater gutter/jenter 18-19

100 m

G-18-19

Plass	Deltager	Klubb	Res.	Vind
1	Lewrence Pupo	Asker SK	11,63	-1,0

100 m hekk

J-18-19

Plass	Deltager	Klubb	Res.	Vind
1	Elin Vee-Haugen	Lørenskog FIL	13,75	-1,4

400 m

J-18-19

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Elin Vee-Haugen	Lørenskog FIL	62,72

Spyd

J-18-19

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Tonje Berg	Ull/Kisa IL	28,01

3-steg

J-18-19

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Elin Vee-Haugen	Lørenskog FIL	9,38

motvind

Resultater kvinner og menn senior

400 m

KS

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Anne Lillegård	Ull/Kisa IL	63,35

1500 m

MS

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Kristian Løvlie	Nittedal IL	4.24,85
2	Carl Jørgen Owre	Ull/Kisa IL	4.25,95
3	Harald Ødegård	Raumnes & Arnes IL	4.47,95

Høyde

MS

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Jon Sigurd Utgårdsløkken	AHF	2,02

Spyd

MS

Plass	Deltager	Klubb	Res.
1	Thomas B Høgseth	Tyrving IL	35,78