

# RESULTATLISTE LAGSERIEFINALEN - NADDERUD 20.09.03

## G11

### 600m

#### Heat: 1

1	419	Per Kristian Person	Ski IL Friidrett	1.53,72
2	237	Mads Steinfeldt-Foss	Asker SK	1.58,97
3	264	Espen Aronsveen	IL Tyrving	1.59,18
4	302	Mikkel Kulsrud	IL Tyrving	2.07,91
5	451	Jakob Moen	Sørum IL Fridrett	2.08,12
6	398	Thomas Gifstad	Oppegård IL	2.08,71

#### Heat: 2

1	375	Audun Hokholt	Oppegård IL	1.57,54
2	405	Eirik Rolland	Ski IL Friidrett	1.59,81
3	422	Rasmus Loen Steensgaard	Ski IL Friidrett	2.01,75
4	272	Håkon Berger	IL Tyrving	2.04,09
5	248	Stian Klungland	Asker SK	2.04,82
6	262	Emil Swanberg	IL Tyrving	2.09,84
7	221	Andreas Drivenes	Asker SK	2.10,60

#### Plassering Totalt

1	419	Per Kristian Person	Ski IL Friidrett	1.53,72
2	375	Audun Hokholt	Oppegård IL	1.57,54
3	237	Mads Steinfeldt-Foss	Asker SK	1.58,97
4	264	Espen Aronsveen	IL Tyrving	1.59,18
5	405	Eirik Rolland	Ski IL Friidrett	1.59,81
6	422	Rasmus Loen Steensgaard	Ski IL Friidrett	2.01,75
7	272	Håkon Berger	IL Tyrving	2.04,09
8	248	Stian Klungland	Asker SK	2.04,82
9	302	Mikkel Kulsrud	IL Tyrving	2.07,91
10	451	Jakob Moen	Sørum IL Fridrett	2.08,12
11	398	Thomas Gifstad	Oppegård IL	2.08,71
12	262	Emil Swanberg	IL Tyrving	2.09,84
13	221	Andreas Drivenes	Asker SK	2.10,60

## G11

### 60m

#### Heat: 1

Vind: 1,1

1	372	Torbjørn Corneliussen	Nittedal IL Friidrett	9,77
2	244	Pål Magnus Hannisdal	Asker SK	10,27
3	264	Espen Aronsveen	IL Tyrving	10,78
4	459	Ola S. Bråten	Sørum IL Fridrett	11,33
5	389	Lars Jæger	Oppegård IL	11,53
465		Benjamin Andersen (u.konk.)	IL Tyrving	10,92

#### Heat: 2

Vind: 1,0

1	323	Are Ørving	Minerva IS	9,40
2	260	Eivind Lenshow	IL Tyrving	10,02
3	383	Henrik Skaug Aukland	Oppegård IL	10,23
4	347	Sindre N. Kalvik	Minerva IS	10,30
5	242	Ole Jakob Raa	Asker SK	10,89
6	443	Anders Løvstad	Sørum IL Fridrett	12,43

#### Heat: 3

Vind: 1,4

1	419	Per Kristian Person	Ski IL Friidrett	9,63
2	237	Mads Steinfeldt-Foss	Asker SK	9,76
3	379	Even Thorgersen	Oppegård IL	9,95
4	302	Mikkel Kulsrud	IL Tyrving	10,03
5	340	Marius Wæge Nielsen	Minerva IS	10,08
6	259	Eivind Drabløs	IL Tyrving	10,40

#### Heat: 4

Vind: 0,0

1	414	Markus Foss Johansen	Ski IL Friidrett	9,55
2	337	Kristian Mømb	Minerva IS	9,62
3	272	Håkon Berger	IL Tyrving	9,66
4	234	Kristian Gurholt	Asker SK	10,42
5	377	Carl Fredrik Kragebøen	Oppegård IL	10,43
6	257	Christoffer luel	IL Tyrving	11,48

#### Plassering Totalt

1	323	Are Ørving	Minerva IS	9,40
2	414	Markus Foss Johansen	Ski IL Friidrett	9,55
3	337	Kristian Mømb	Minerva IS	9,62
4	419	Per Kristian Person	Ski IL Friidrett	9,63
5	272	Håkon Berger	IL Tyrving	9,66
6	237	Mads Steinfeldt-Foss	Asker SK	9,76

## RESULTATLISTE LAGSERIEFINALEN - NADDERUD 20.09.03

7	372	Torbjørn Corneliusen	Nittedal IL Friidrett	9,77
8	379	Even Thorgersen	Oppegård IL	9,95
9	260	Eivind Lenshow	IL Tyrving	10,02
10	302	Mikkel Kulsrud	IL Tyrving	10,03
11	340	Marius Wæge Nielsen	Minerva IS	10,08
12	383	Henrik Skaug Aukland	Oppegård IL	10,23
13	244	Pål Magnus Hannisdal	Asker SK	10,27
14	347	Sindre N. Kalvik	Minerva IS	10,30
15	259	Eivind Drabløs	IL Tyrving	10,40
16	234	Kristian Gurholt	Asker SK	10,42
17	377	Carl Fredrik Kragebøen	Oppegård IL	10,43
18	264	Espen Aronsveen	IL Tyrving	10,78
19	242	Ole Jakob Raa	Asker SK	10,89
20	459	Ola S. Bråten	Sørum IL Fridrett	11,33
21	257	Christoffer Iuel	IL Tyrving	11,48
22	389	Lars Jæger	Oppegård IL	11,53
23	443	Anders Løvstad	Sørum IL Fridrett	12,43
	465	Benjamin Andersen (u.konk.)	IL Tyrving	10,92

### G11

### 60mhk

(68cm)

#### Heat: 1

Vind: 1,5

1	306	Petter Skattebøl	IL Tyrving	12,74
2	422	Rasmus Loen Steensgaard	Ski IL Friidrett	13,01
3	248	Stian Klungland	Asker SK	14,31
4	398	Thomas Gifstad	Oppegård IL	14,42
	234	Kristian Gurholt	Asker SK	DNF

#### Heat: 2

Vind: 1,3

1	405	Eirik Rolland	Ski IL Friidrett	10,61
2	378	Espen Lie Arnesen	Oppegård IL	11,43
3	323	Are Ørving	Minerva IS	11,61
4	260	Eivind Lenshow	IL Tyrving	13,15
5	221	Andreas Drivenes	Asker SK	13,32
6	242	Ole Jakob Raa	Asker SK	13,95
	465	Benjamin Andersen (u.konk.)	IL Tyrving	13,74

#### Plassering Totalt

1	405	Eirik Rolland	Ski IL Friidrett	10,61
2	378	Espen Lie Arnesen	Oppegård IL	11,43
3	323	Are Ørving	Minerva IS	11,61
4	306	Petter Skattebøl	IL Tyrving	12,74
5	422	Rasmus Loen Steensgaard	Ski IL Friidrett	13,01
6	260	Eivind Lenshow	IL Tyrving	13,15
7	221	Andreas Drivenes	Asker SK	13,32
8	242	Ole Jakob Raa	Asker SK	13,95
9	248	Stian Klungland	Asker SK	14,31
10	398	Thomas Gifstad	Oppegård IL	14,42
	465	Benjamin Andersen (u.konk.)	IL Tyrving	13,74
	234	Kristian Gurholt	Asker SK	DNF

### G11

### Høyde

1	375	Audun Hokholt	Oppegård IL	1,20
	1,05	1,10	1,15	1,20
	O	O	O	O
				xxx
2	227	Gunnar Merckoll Berg	Asker SK	1,05
	0,85	0,90	0,95	1,00
	o	o	o	o
				xxx
3	347	Sindre N. Kalvik	Minerva IS	0,90
	0,85	0,90	0,95	
	o	o	xxx	

### G11

### Kule

(2kg)

1	360	Jonas Borger Iversen	Nittedal IL Friidrett	9,29
2	378	Espen Lie Arnesen	Oppegård IL	9,09
3	383	Henrik Skaug Aukland	Oppegård IL	8,44
4	408	Fredrik Johansson	Ski IL Friidrett	8,37
5	379	Even Thorgersen	Oppegård IL	8,30
6	323	Are Ørving	Minerva IS	7,57
7	227	Gunnar Merckoll Berg	Asker SK	7,43
8	414	Markus Foss Johansen	Ski IL Friidrett	7,09
9	275	Håkon Telle Bø	IL Tyrving	6,97
10	262	Emil Swanberg	IL Tyrving	6,77
11	443	Anders Løvstad	Sørum IL Fridrett	6,34
12	377	Carl Fredrik Kragebøen	Oppegård IL	5,93
13	389	Lars Jæger	Oppegård IL	5,84
14	260	Eivind Lenshow	IL Tyrving	5,78

# RESULTATLISTE LAGSERIEFINALEN - NADDERUD 20.09.03

## G11

### Lengde

1	360	Jonas Borger Iversen	Nittedal IL Friidrett	4,42
2	337	Kristian Mømb	Minerva IS	4,08
3	405	Eirik Rolland	Ski IL Friidrett	3,92
4	378	Espen Lie Arnesen	Oppegård IL	3,90
5	272	Håkon Berger	IL Tyrving	3,80
6	244	Pål Magnus Hannisdal	Asker SK	3,76
7	414	Markus Foss Johansen	Ski IL Friidrett	3,73
8	379	Even Thorgersen	Oppegård IL	3,69
9	237	Mads Steinfeldt-Foss	Asker SK	3,65
10	408	Fredrik Johansson	Ski IL Friidrett	3,56
11	306	Petter Skattebøl	IL Tyrving	3,55
12	372	Torbjørn Corneliussen	Nittedal IL Friidrett	3,51
13	419	Per Kristian Person	Ski IL Friidrett	3,49
14	259	Eivind Drabløs	IL Tyrving	3,48
15	451	Jakob Moen	Sørum IL Fridrett	3,43
16	221	Andreas Drivenes	Asker SK	3,39
17	248	Stian Klungland	Asker SK	3,38
18	422	Rasmus Loen Steensgaard	Ski IL Friidrett	3,34
19	340	Marius Wæge Nielsen	Minerva IS	3,32
20	262	Emil Swanberg	IL Tyrving	3,29
21	264	Espen Aronsveen	IL Tyrving	3,13
22	347	Sindre N. Kalvik	Minerva IS	3,11
23	389	Lars Jæger	Oppegård IL	3,08
24	242	Ole Jakob Raas	Asker SK	3,00
25	234	Kristian Gurholt	Asker SK	2,96
26	459	Ola S. Bråten	Sørum IL Fridrett	2,79
27	377	Carl Fredrik Kragebøen	Oppegård IL	2,73
28	257	Christoffer Iuel	IL Tyrving	2,65
	465	Benjamin Andersen (u.konk.)	IL Tyrving	3,16

## G11

### Lengde pulje 1

(Satssone 100cm)

1	360	Jonas Borger Iversen	Nittedal IL Friidrett	4,42
	1,0			
	4,42			
2	337	Kristian Mømb	Minerva IS	4,08
	1,4			
	4,08			
3	272	Håkon Berger	IL Tyrving	3,80
	0,6			
	3,80			
4	414	Markus Foss Johansen	Ski IL Friidrett	3,73
	0,3			
	3,73			
5	379	Even Thorgersen	Oppegård IL	3,69
	0,8			
	3,69			
6	237	Mads Steinfeldt-Foss	Asker SK	3,65
	-0,3			
	3,65			
7	408	Fredrik Johansson	Ski IL Friidrett	3,56
	-1,6			
	3,56			
8	259	Eivind Drabløs	IL Tyrving	3,48
	0,6			
	3,48			
9	340	Marius Wæge Nielsen	Minerva IS	3,32
	0,6			
	3,32			
10	262	Emil Swanberg	IL Tyrving	3,29
	1,2			
	3,29			
11	264	Espen Aronsveen	IL Tyrving	3,13
	0,3			
	3,13			
12	389	Lars Jæger	Oppegård IL	3,08
	-1,4			
	3,08			

# RESULTATLISTE LAGSERIEFINALEN - NADDERUD 20.09.03

13	377	Carl Fredrik Kragebøen	Oppegård IL	2,73
		-0,3		
		2,73		

## G11

### Lengde pulje 2

(Satszone 100cm)

1	405	Eirik Rolland	Ski IL Friidrett	3,92
		-1,0		
		3,92		
2	378	Espen Lie Arnesen	Oppegård IL	3,90
		-1,5		
		3,90		
3	244	Pål Magnus Hannisdal	Asker SK	3,76
		-0,7		
		3,76		
4	306	Petter Skattebøl	IL Tyrving	3,55
		-0,4		
		3,55		
5	372	Torbjørn Corneliusen	Nittedal IL Friidrett	3,51
		-1,5		
		3,51		
6	419	Per Kristian Person	Ski IL Friidrett	3,49
		-2,4		
		3,49	3,46	
7	451	Jakob Moen	Sørum IL Fridrett	3,43
		-0,4		
		3,43		
8	221	Andreas Drivenes	Asker SK	3,39
		-0,2		
		3,39		
9	248	Stian Klungland	Asker SK	3,38
		-0,7		
		3,38		
10	422	Rasmus Loen Steensgaard	Ski IL Friidrett	3,34
		-0,9		
		3,34		
11	465	Benjamin Andersen (u.konk.)	IL Tyrving	3,16
		-1,7		
		3,16		
12	347	Sindre N. Kalvik	Minerva IS	3,11
		-1,2		
		3,11	2,94	
13	242	Ole Jakob Raa	Asker SK	3,00
		-0,7		
		3,00		
14	234	Kristian Gurholt	Asker SK	2,96
		-1,6		
		2,96		
15	459	Ola S. Bråten	Sørum IL Fridrett	2,79
		-0,5		
		2,79		
16	257	Christoffer luel	IL Tyrving	2,65
		-2,4		
		2,65		

## G11

### Slengball

(1kg)

1	360	Jonas Borger Iversen	Nittedal IL Friidrett	26,84
2	383	Henrik Skaug Aukland	Oppegård IL	23,4
3	337	Kristian Mømb	Minerva IS	22,02
4	375	Audun Hokholt	Oppegård IL	21,75
5	408	Fredrik Johansson	Ski IL Friidrett	21,50
6	306	Petter Skattebøl	IL Tyrving	20,63
7	275	Håkon Telle Bø	IL Tyrving	20,38
8	443	Anders Løvstad	Sørum IL Fridrett	19,74
9	451	Jakob Moen	Sørum IL Fridrett	18,13
10	372	Torbjørn Corneliusen	Nittedal IL Friidrett	17,11
11	340	Marius Wæge Nielsen	Minerva IS	15,49
12	227	Gunnar Merckoll Berg	Asker SK	15,48
13	257	Christoffer luel	IL Tyrving	15,22

# RESULTATLISTE LAGSERIEFINALEN - NADDERUD 20.09.03

14 459 Ola S. Bråten Sørums IL Friidrett 12,51

## G12

### 600m

1	270	Henrik Gateman	IL Tyrving	1.40,42
2	294	Magnus Haug	IL Tyrving	1.47,84
3	364	Njord Wiker	Nittedal IL Friidrett	1.51,77
4	258	Eirik Kjekken	IL Tyrving	1.54,05
5	238	Marius Slemdal	Asker SK	1.59,42
6	309	Robert Schwencke	IL Tyrving	2.03,53
7	452	Jostein O. Hovind	Sørums IL Friidrett	2.04,24
8	246	Robert Fauli	Asker SK	2.08,49
9	380	Even Vien Gårdsmoen	Oppegård IL	2.32,10

## G12

### 60m

#### Heat: 1

Vind: 1,2

1	364	Njord Wiker	Nittedal IL Friidrett	8,91
2	271	Henrik Sveinsson	IL Tyrving	9,01
2	294	Magnus Haug	IL Tyrving	9,01
4	399	Øystein Robertsen	Oppegård IL	9,75
5	309	Robert Schwencke	IL Tyrving	10,08
6	350	Vetle Lundsvold	Minerva IS	11,18

#### Heat: 2

Vind: 2,1

1	352	Bjørnar Skog Riley	Nittedal IL Friidrett	8,59
2	424	Sindre Wiken Langfeldt	Ski IL Friidrett	8,74
3	270	Henrik Gateman	IL Tyrving	8,79
4	397	Simen Skotvedt	Oppegård IL	9,15
5	304	Nicolai Rothe	IL Tyrving	9,18
6	274	Håkon Lenschow	IL Tyrving	9,3
7	279	Jakob Næss	IL Tyrving	9,43
8	321	Alexander Baklund	Minerva IS	9,91

### Plassering Totalt

1	352	Bjørnar Skog Riley	Nittedal IL Friidrett	8,59
2	424	Sindre Wiken Langfeldt	Ski IL Friidrett	8,74
3	270	Henrik Gateman	IL Tyrving	8,79
4	364	Njord Wiker	Nittedal IL Friidrett	8,91
5	294	Magnus Haug	IL Tyrving	9,01
5	271	Henrik Sveinsson	IL Tyrving	9,01
7	397	Simen Skotvedt	Oppegård IL	9,15
8	304	Nicolai Rothe	IL Tyrving	9,18
9	274	Håkon Lenschow	IL Tyrving	9,35
10	279	Jakob Næss	IL Tyrving	9,43
11	399	Øystein Robertsen	Oppegård IL	9,75
12	321	Alexander Baklund	Minerva IS	9,91
13	309	Robert Schwencke	IL Tyrving	10,08
14	350	Vetle Lundsvold	Minerva IS	11,18

## G12

### 60mhk

(68cm)

Vind: -1,6

1	426	Vladimir Vukicevic	Ski IL Friidrett	10,39
2	279	Jakob Næss	IL Tyrving	10,82
3	274	Håkon Lenschow	IL Tyrving	11,92
4	380	Even Vien Gårdsmoen	Oppegård IL	14,58

## G12

### Høyde

1	426	Vladimir Vukicevic	Ski IL Friidrett	1,40			
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	
	o	o	o	xxo	o	xxx	
2	258	Eirik Kjekken	IL Tyrving	1,35			
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40
	o	o	o	o	o	xo	xxx
3	452	Jostein O. Hovind	Sørums IL Friidrett	1,25			
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	
	o	o	o	xxo	o	xxx	
4	424	Sindre Wiken Langfeldt	Ski IL Friidrett	1,20			
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25		
	o	o	o	xo	xxx		

## RESULTATLISTE LAGSERIEFINALEN - NADDERUD 20.09.03

5	238	Marius Slemdal	Asker SK	1,10
	1,00	1,05	1,10	1,15
	o	xo	o	xxx
6	246	Robert Fauli	Asker SK	1,10
	0,95	1,00	1,05	1,10
	o	o	o	xo
				xxx
7	350	Vette Lundsvolld	Minerva IS	1,05
	1,05	1,10		
	xo	xxx		

### G12

#### Kule

(2kg)

1	397	Simen Skotvedt	Oppegård IL	9,26
2	452	Jostein O. Hovind	Sørum IL Friidrett	9,10
3	352	Bjørnar Skog Riley	Nittedal IL Friidrett	9,09

### G12

#### Lengde

(Satssone 100cm)

1	352	Bjørnar Skog Riley	Nittedal IL Friidrett	4,52
		-0,5		
		4,52		
2	426	Vladimir Vukicevic	Ski IL Friidrett	4,38
		-1,6		
		4,38		
3	364	Njord Wiker	Nittedal IL Friidrett	4,28
		-1,6		
		4,28		
4	424	Sindre Wiken Langfeldt	Ski IL Friidrett	4,25
		-2,5		
		4,25		
5	397	Simen Skotvedt	Oppegård IL	4,14
		-1,4		
		4,14		
6	271	Henrik Sveinsson	IL Tyrving	4,13
		-1,2		
		4,13		
7	294	Magnus Haug	IL Tyrving	4,07
		-1,8		
		4,07		
8	258	Eirik Kjekken	IL Tyrving	4,03
	-2,2			
	4,03			
9	279	Jakob Næss	IL Tyrving	4,00
		-1,3		
		4,00		
10	304	Nicolai Rothe	IL Tyrving	3,99
	-1,3			
	3,99			
11	274	Håkon Lenschow	IL Tyrving	3,62
	-1,7			
	3,62			
12	309	Robert Schwencke	IL Tyrving	3,58
		-1,5		
		3,58		
13	321	Alexander Baklund	Minerva IS	3,38
		-0,5		
		3,38		
14	380	Even Vien Gårdsmoen	Oppegård IL	3,36
	-0,5			
	3,36			
15	399	Øystein Robertsen	Oppegård IL	3,35
		-0,8		
		3,35		

# RESULTATLISTE LAGSERIEFINALEN - NADDERUD 20.09.03

## G12

### Slengball

(1kg)

		Tyrving			
1	270	Henrik Gateman	IL Tyrving		29,38
2	271	Henrik Sveinsson	IL Tyrving		22,67
3	321	Alexander Baklund	Minerva IS		18,11
4	350	Vette Lundsvoll	Minerva IS		18,05
5	399	Øystein Robertsen	Oppegård IL		16,33

## G13

### 60m

#### Heat: 1

Vind: 0,3

1	461	Philip Østlie	Sørum IL Fridrett		8,09
2	366	Patrick Engevd	Nittedal IL Friidrett		8,78
3	336	Knut Aasen	Minerva IS		9,18
4	265	Espen Loge	IL Tyrving		9,33
5	449	Håkon Derås Bergset	Sørum IL Fridrett		9,37
6	325	Bendik N. Kalvik	Minerva IS		9,70

#### Heat: 2

Vind: 0,6

1	256	Carl A. Blydt	IL Tyrving		8,49
2	430	Eirik Korneliussen	Strømmen IF Friidrett		8,58
3	345	Oddbjørn M. Grønvik	Minerva IS		8,80
4	458	Marius Jansen	Sørum IL Fridrett		9,42
5	334	Kenneth Altmann	Minerva IS		10,14

### Plassering Totalt

1	461	Philip Østlie	Sørum IL Fridrett		8,09
2	256	Carl A. Blydt	IL Tyrving		8,49
3	430	Eirik Korneliussen	Strømmen IF Friidrett		8,58
4	366	Patrick Engevd	Nittedal IL Friidrett		8,78
5	345	Oddbjørn M. Grønvik	Minerva IS		8,80
6	336	Knut Aasen	Minerva IS		9,18
7	265	Espen Loge	IL Tyrving		9,33
8	449	Håkon Derås Bergset	Sørum IL Fridrett		9,37
9	458	Marius Jansen	Sørum IL Fridrett		9,42
10	325	Bendik N. Kalvik	Minerva IS		9,70
11	334	Kenneth Altmann	Minerva IS		10,14

## G13

### 60m hk

(76cm)

Vind: 1,1

1	367	Paul Redford	Nittedal IL Friidrett		10,35
2	349	Truls Martinsen	Minerva IS		10,68
3	328	Emil Bergmann	Minerva IS		11,33
4	353	Christer Fagereng	Nittedal IL Friidrett		11,58
5	285	Knut Arne Oseid	IL Tyrving		11,70
6	278	Ivar Landgraff	IL Tyrving		12,54
7	290	Lars Skattebøl	IL Tyrving		12,95
8	325	Bendik N. Kalvik	Minerva IS		13,02

## G13

### 800m

1	256	Carl A. Blydt	IL Tyrving		2.27,36
2	278	Ivar Landgraff	IL Tyrving		2.27,55
3	328	Emil Bergmann	Minerva IS		2.29,71
4	336	Knut Aasen	Minerva IS		2.33,51
5	461	Philip Østlie	Sørum IL Fridrett		2.33,63
6	366	Patrick Engevd	Nittedal IL Friidrett		2.34,26
7	371	Tor Martin Helsing	Nittedal IL Friidrett		2.35,08
8	430	Eirik Korneliussen	Strømmen IF Friidrett		2.38,92
9	353	Christer Fagereng	Nittedal IL Friidrett		2.44,05
10	265	Espen Loge	IL Tyrving		2.44,71
11	285	Knut Arne Oseid	IL Tyrving		2.45,78

## G13

### Høyde

1	253	Anders Emil Edwinsson	IL Tyrving		1,50	
	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55
	o	o	xo	xxo	xo	xxx
2	367	Paul Redford	Nittedal IL Friidrett		1,50	
	1,40	1,45	1,50	1,55		
	o	o	xxo	xxx		

## RESULTATLISTE LAGSERIEFINALEN - NADDERUD 20.09.03

3	349	Truls Martinsen			Minerva IS		1,35
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40		
	o	o	xo	xo	xxx		
4	345	Oddbjørn M. Grønvik			Minerva IS		1,30
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	
	o	o	o	o	o	xxx	

### G13

### Kule

(3kg)

1	253	Anders Emil Edwinsson		IL Tyrving		10,46
2	225	Erik Andrew Vogt-Eriksen		Asker SK		8,98
3	278	Ivar Landgraff		IL Tyrving		6,68
4	334	Kenneth Altmann		Minerva IS		6,48

### G13

### Lengde

(Satssone 50cm)

1	461	Philip Østlie		Sørum IL Fridrett		5,08
	1,5					
	5,08					
2	253	Anders Emil Edwinsson		IL Tyrving		4,86
	0,4					
	4,86					
3	366	Patrick Engevoid		Nittedal IL Friidrett		4,56
	1,1					
	4,56					
4	345	Oddbjørn M. Grønvik		Minerva IS		4,33
			1,5			
			4,33			
5	325	Bendik N. Kalvik		Minerva IS		4,14
	1,2					
	4,14					
6	328	Emil Bergmann		Minerva IS		4,00
	0,5					
	4,00					
7	265	Espen Loge		IL Tyrving		3,95
	0,7					
	3,95					
8	290	Lars Skattebøl		IL Tyrving		3,90
			1,5			
			3,90			
9	449	Håkon Derås Bergset		Sørum IL Fridrett		3,90
			1,6			
			3,90			
10	458	Marius Jansen		Sørum IL Fridrett		3,72
			0,6			
			3,72			
11	371	Tor Martin Helsing		Nittedal IL Friidrett		3,63
	0,0					
	3,63					

### G13

### Spyd

(600gr.)

1	367	Paul Redford		Nittedal IL Friidrett		38,05
2	225	Erik Andrew Vogt-Eriksen		Asker SK		26,34
3	349	Truls Martinsen		Minerva IS		25,87
4	256	Carl A. Blydt		IL Tyrving		25,86
5	290	Lars Skattebøl		IL Tyrving		24,27
6	353	Christer Fagereng		Nittedal IL Friidrett		19,05
7	371	Tor Martin Helsing		Nittedal IL Friidrett		17,53
8	449	Håkon Derås Bergset		Sørum IL Fridrett		16,87
9	285	Knut Arne Oseid		IL Tyrving		15,30
10	334	Kenneth Altmann		Minerva IS		15,15
11	458	Marius Jansen		Sørum IL Fridrett		13,08



# RESULTATLISTE LAGSERIEFINALEN - NADDERUD 20.09.03

## G14 60m

### Heat: 1

Vind: 2,0

1	232	Joachim Krogvold	Asker SK	7,87
2	407	Emil Otterstad Villyn	Ski IL Friidrett	8,12
3	402	Bo Andre Bergan	Ski IL Friidrett	8,38
4	354	Glenn Edvardsen	Nittedal IL Friidrett	8,47
5	320	Torbjørn S. Johannessen	IL Tyrving	8,72

### Heat: 2

Vind: +1,4

1	425	Tor Håkon Åvitsland	Ski IL Friidrett	8,16
2	226	Fredrik Flikka	Asker SK	8,32
3	338	Kristoffer Weiden	Minerva IS	8,47
4	282	Jonas Bernstein	IL Tyrving	9,06
5	386	Joachim Richardsen	Oppegård IL	9,56

### Plassering Totalt

1	232	Joachim Krogvold	Asker SK	7,87
2	407	Emil Otterstad Villyn	Ski IL Friidrett	8,12
3	425	Tor Håkon Åvitsland	Ski IL Friidrett	8,16
4	226	Fredrik Flikka	Asker SK	8,32
5	402	Bo Andre Bergan	Ski IL Friidrett	8,38
6	354	Glenn Edvardsen	Nittedal IL Friidrett	8,47
6	338	Kristoffer Weiden	Minerva IS	8,47
8	320	Torbjørn S. Johannessen	IL Tyrving	8,72
9	282	Jonas Bernstein	IL Tyrving	9,06
10	386	Joachim Richardsen	Oppegård IL	9,56

## G14 60mhk

(76cm)

### Heat: 1

Vind: 0,2

1	406	Eivind Johan Folland	Ski IL Friidrett	9,85
2	333	Jørgen Frydenlund	Minerva IS	10,14
3	407	Emil Otterstad Villyn	Ski IL Friidrett	10,25
4	320	Torbjørn S. Johannessen	IL Tyrving	11,72
5	273	Håkon Berger Sæther	IL Tyrving	12,45
6	289	Kristoffer Lorentzen	IL Tyrving	14,61

## G14 800m

1	355	Hans Chr. Holund	Nittedal IL Friidrett	2.09,70
2	273	Håkon Berger Sæther	IL Tyrving	2.21,85
3	303	Nicolai Grevstad	IL Tyrving	2.52,29
4	289	Kristoffer Lorentzen	IL Tyrving	2.54,66
5	386	Joachim Richardsen	Oppegård IL	3.03,08

## G14 Høyde

		Tyrving						
1	406	Eivind Johan Folland	Ski IL Friidrett	1,65				
		1,45	1,50	1,55	1,60	1,65	1,69	
		o	xo	xo	o	o	xxx	
2	386	Joachim Richardsen	Oppegård IL	1,30				
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35
		o	o	o	xo	o	xo	xxx
3	289	Kristoffer Lorentzen	IL Tyrving	1,30				
		1,15	1,20	1,25	1,30	1,35		
		o	xo	o	xxo	xxx		

## G14 Kule

(3kg)

		Tyrving			
1	413	Jørgen Magelsen	Ski IL Friidrett	13,26	
2	407	Emil Otterstad Villyn	Ski IL Friidrett	11,69	
3	241	Mikkel Bugge	Asker SK	11,41	
4	402	Bo Andre Bergan	Ski IL Friidrett	10,61	
5	232	Joachim Krogvold	Asker SK	10,58	
6	339	Marius B. Steinbakken	Minerva IS	10,26	
7	338	Kristoffer Weiden	Minerva IS	9,97	
8	316	Simen Hole	IL Tyrving	9,37	
9	226	Fredrik Flikka	Asker SK	9,06	
10	282	Jonas Bernstein	IL Tyrving	7,63	
11	310	Robin Jonsson	IL Tyrving	6,92	

# RESULTATLISTE LAGSERIEFINALEN - NADDERUD 20.09.03

## G14

		Lengde		(Satssone 50cm)
1	406	Eivind Johan Folland -0,5 5,16	Ski IL Friidrett	5,16
2	354	Glenn Edvardsen -0,5 4,92	Nittedal IL Friidrett	4,92
3	425	Tor Håkon Åvitsland -1,9 4,90	Ski IL Friidrett	4,90
4	226	Fredrik Flikka -1,2 4,49	Asker SK	4,49
5	241	Mikkel Bugge -0,7 4,44	Asker SK	4,44
6	316	Simen Hole -2,5 4,18	IL Tyrving	4,18
7	338	Kristoffer Weiden 0,2 4,14	Minerva IS	4,14
8	320	Torbjørn S. Johannessen -1,3 4,13	IL Tyrving	4,13
9	333	Jørgen Frydenlund -0,9 3,89	Minerva IS	3,89
10	303	Nicolai Grevstad -2,0 3,66	IL Tyrving	3,66

## G14

		Spyd		(600gr.)
1	402	Bo Andre Bergan	Ski IL Friidrett	32,33
2	241	Mikkel Bugge	Asker SK	30,45
3	333	Jørgen Frydenlund	Minerva IS	30,31
4	354	Glenn Edvardsen	Nittedal IL Friidrett	27,51
5	413	Jørgen Magelsen	Ski IL Friidrett	26,22
6	339	Marius B. Steinbakken	Minerva IS	24,87
7	310	Robin Jonsson	IL Tyrving	19,97

## J11

### 600m

#### Heat: 1

1	417	Monika Olafsen	Ski IL Friidrett	1,59,19
2	330	Ida Elise Høgstad	Minerva IS	2,01,83
3	291	Line Skjervheim Gilhuus	IL Tyrving	2,01,90
4	453	Julie Marie F. Mjønerud	Sørum IL Fridrett	2,04,67
5	231	Ine Marie Raa	Asker SK	2,09,68
6	251	Torunn Slettemark Hovden	Asker SK	2,12,98
7	462	Sara Bråthen	Sørum IL Fridrett	2,13,56
8	269	Henriette Bjerkelund	IL Tyrving	2,14,87

#### Heat: 2

1	331	Ingeborg Løvnes	Minerva IS	1,51,47
2	263	Emilie Førland	IL Tyrving	2,07,45
3	295	Maiken Skoie Brustad	IL Tyrving	2,08,19
4	281	Johanna Gateman	IL Tyrving	2,09,36
5	457	Marianne Syslak	Sørum IL Fridrett	2,10,35
6	239	Mathilde Koren Røed	Asker SK	2,10,55
7	220	Agnete Winsnes Astrup	Asker SK	2,19,15
8	434	Linn Baarlid	Strømmen IF Friidrett	2,29,73

9

#### Plassering Totalt

1	331	Ingeborg Løvnes	Minerva IS	1,51,47
2	417	Monika Olafsen	Ski IL Friidrett	1,59,19
3	330	Ida Elise Høgstad	Minerva IS	2,01,83
4	291	Line Skjervheim Gilhuus	IL Tyrving	2,01,90

## RESULTATLISTE LAGSERIEFINALEN - NADDERUD 20.09.03

5	453	Julie Marie F. Mjønerud	Sørum IL Fridrett	2,04,67
6	263	Emilie Førland	IL Tyrving	2,07,45
7	295	Maiken Skoie Brustad	IL Tyrving	2,08,19
8	281	Johanna Gateman	IL Tyrving	2,09,36
9	231	Ine Marie Raa	Asker SK	2,09,68
10	457	Marianne Syslak	Sørum IL Fridrett	2,10,35
11	239	Mathilde Koren Røed	Asker SK	2,10,55
12	251	Torunn Slettemark Hovden	Asker SK	2,12,98
13	462	Sara Bråthen	Sørum IL Fridrett	2,13,56
14	269	Henriette Bjerkelund	IL Tyrving	2,14,87
15	220	Agnete Winsnes Astrup	Asker SK	2,19,15
16	434	Linn Baarlid	Strømmen IF Friidrett	2,29,73

### J11

### 60m

#### Heat: 1

Vind: 1,6

9

1	464	Susann Bakke	Sørum IL Fridrett	9,60
2	292	Linn Margrethe Skogseid	IL Tyrving	9,84
3	342	Marthe Loftesnes	Minerva IS	10,23
4	281	Johanna Gateman	IL Tyrving	10,29
5	412	Janniken Bergan	Ski IL Friidrett	10,43
6	445	Anja Wifladt	Sørum IL Fridrett	10,45
7	245	Ragnhild Meling Enoksen	Asker SK	10,47

#### Heat: 2

Vind: 1,7

1	463	Stine Jansen	Sørum IL Fridrett	9,83
2	326	Camilla Bjørnstad	Minerva IS	9,84
3	291	Line Skjervheim Gilhuus	IL Tyrving	9,89
4	410	Iben Flem	Ski IL Friidrett	10,08
5	239	Mathilde Koren Røed	Asker SK	10,43
6	251	Torunn Slettemark Hovden	Asker SK	10,59
7	267	Fredrikke Kulsrud	IL Tyrving	10,82
	252	Amalie luel (utenf.konk.)	IL Tyrving	10,60

#### Heat: 3

Vind: 1,2

1	393	Matilde Ringheim	Oppegård IL	9,13
2	454	Julie Marie H. Dramstad	Sørum IL Fridrett	9,56
3	263	Emilie Førland	IL Tyrving	9,69
4	433	Ingunn Opstad	Strømmen IF Friidrett	10,27
5	286	Kristin Carr	IL Tyrving	10,43
6	250	Thale Sætre Skulberg	Asker SK	10,74
7	235	Linda Falch Lothe	Asker SK	10,85
8	324	Athina Thoresen	Minerva IS	11,15

#### Heat: 4

Vind: 0,8

1	453	Julie Marie F. Mjønerud	Sørum IL Fridrett	9,62
2	283	Julie Frederikke Stokstad	IL Tyrving	10,00
3	305	Nina Skattebøl	IL Tyrving	10,02
4	231	Ine Marie Raa	Asker SK	10,35
5	247	Solveig Hermansen	Asker SK	10,48
6	254	Anna Brandsar	IL Tyrving	11,06

### Plassering Totalt

1	393	Matilde Ringheim	Oppegård IL	9,13
2	454	Julie Marie H. Dramstad	Sørum IL Fridrett	9,56
3	464	Susann Bakke	Sørum IL Fridrett	9,60
4	453	Julie Marie F. Mjønerud	Sørum IL Fridrett	9,62
5	263	Emilie Førland	IL Tyrving	9,69
6	463	Stine Jansen	Sørum IL Fridrett	9,83
7	292	Linn Margrethe Skogseid	IL Tyrving	9,84
7	326	Camilla Bjørnstad	Minerva IS	9,84
9	291	Line Skjervheim Gilhuus	IL Tyrving	9,89
10	283	Julie Frederikke Stokstad	IL Tyrving	10,00
11	305	Nina Skattebøl	IL Tyrving	10,02
12	410	Iben Flem	Ski IL Friidrett	10,08
13	342	Marthe Loftesnes	Minerva IS	10,23
14	433	Ingunn Opstad	Strømmen IF Friidrett	10,27
15	281	Johanna Gateman	IL Tyrving	10,29
16	231	Ine Marie Raa	Asker SK	10,35
17	412	Janniken Bergan	Ski IL Friidrett	10,43
17	239	Mathilde Koren Røed	Asker SK	10,43
19	286	Kristin Carr	IL Tyrving	10,43
20	445	Anja Wifladt	Sørum IL Fridrett	10,45
21	245	Ragnhild Meling Enoksen	Asker SK	10,47
22	247	Solveig Hermansen	Asker SK	10,48
23	251	Torunn Slettemark Hovden	Asker SK	10,59

## RESULTATLISTE LAGSERIEFINALEN - NADDERUD 20.09.03

24	250	Thale Sætre Skulberg	Asker SK	10,74
25	267	Fredrikke Kulsrud	IL Tyrving	10,82
26	235	Linda Falch Lothe	Asker SK	10,85
27	254	Anna Brandsar	IL Tyrving	11,06
28	324	Athina Thoresen	Minerva IS	11,15
	252	Amalie luel (utenf.konk.)	IL Tyrving	10,60

### J11

**60mhk**

**(68cm)**

#### Heat: 1

Vind: -1,2

1	331	Ingeborg Løvnes	Minerva IS	10,93
2	346	Ragnhild Hafskjær	Minerva IS	11,41
3	393	Matilde Ringheim	Oppegård IL	12,26
4	292	Linn Margrethe Skogseid	IL Tyrving	12,71
5	457	Marianne Syslak	Sørum IL Fridrett	13,79
6	412	Janniken Bergan	Ski IL Friidrett	13,89
7	463	Stine Jansen	Sørum IL Fridrett	14,83
8	324	Athina Thoresen	Minerva IS	14,88

#### Heat: 2

Vind: 0,0

1	296	Malin Pettersen	IL Tyrving	12,02
2	332	Julie Skogheim	Minerva IS	13,58
2	295	Maiken Skoie Brustad	IL Tyrving	13,58
4	410	Iben Flem	Ski IL Friidrett	13,79
5	254	Anna Brandsar	IL Tyrving	14,10
6	283	Julie Frederikke Stokstad	IL Tyrving	14,63
7	351	Anna Rosenberg	Nittedal IL Friidrett	14,72
8	462	Sara Bråthen	Sørum IL Fridrett	16,15

#### Plassering Totalt

1	331	Ingeborg Løvnes	Minerva IS	10,93
2	346	Ragnhild Hafskjær	Minerva IS	11,41
3	296	Malin Pettersen	IL Tyrving	12,02
4	393	Matilde Ringheim	Oppegård IL	12,26
5	292	Linn Margrethe Skogseid	IL Tyrving	12,71
6	332	Julie Skogheim	Minerva IS	13,58
7	295	Maiken Skoie Brustad	IL Tyrving	13,58
8	410	Iben Flem	Ski IL Friidrett	13,79
8	457	Marianne Syslak	Sørum IL Fridrett	13,79
10	412	Janniken Bergan	Ski IL Friidrett	13,89
11	254	Anna Brandsar	IL Tyrving	14,10
12	283	Julie Frederikke Stokstad	IL Tyrving	14,63
13	351	Anna Rosenberg	Nittedal IL Friidrett	14,72
14	463	Stine Jansen	Sørum IL Fridrett	14,83
15	324	Athina Thoresen	Minerva IS	14,88
16	462	Sara Bråthen	Sørum IL Fridrett	16,15

### J11

**Høyde**

Tyrving

1	330	Ida Elise Høgstad	Minerva IS	1,35				
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,37		
	o	o	o	xo	xxo	xxx		
2	453	Julie Marie F. Mjønerud	Sørum IL Fridrett	1,20				
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25
	o	o	o	o	o	o	xxo	xxx
3	346	Ragnhild Hafskjær	Minerva IS	1,15				
	1,05	1,10	1,15	1,20				
	o	o	o	xxx				
4	267	Fredrikke Kulsrud	IL Tyrving	1,15				
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	
	o	o	o	o	o	xxo	xxx	
5	463	Stine Jansen	Sørum IL Fridrett	1,05				
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10			
	o	xo	xo	o	xxx			
6	231	Ine Marie Raa	Asker SK	1,05				
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10			
	o	xo	xxo	o	xxx			
7	464	Susann Bakke	Sørum IL Fridrett	1,05				
	0,9	0,95	1,00	1,05	1,10			
	o	o	o	xo	xxx			
8	220	Agnete Winsnes Astrup	Asker SK	0,95				
	0,90	0,95	1,00					
	xo	o	xxx					

## RESULTATLISTE LAGSERIEFINALEN - NADDERUD 20.09.03

9	445 Anja Wifladt	Sørum IL Fridrett	0,95
	0,90    0,95    1,00		
	xxo       o       xxx		
10	250 Thale Sætre Skulberg	Asker SK	0,90
	0,90    0,95		
	o       xxx		

### J11

### Kule

(2kg)

1	417 Monika Olafsen	Ski IL Friidrett	7,96
2	330 Ida Elise Høgstad	Minerva IS	7,80
3	296 Malin Pettersen	IL Tyrving	7,25
4	356 Hege Simonsen	Nittedal IL Friidrett	6,78
5	247 Solveig Hermansen	Asker SK	6,77
6	255 Camilla Norbye	IL Tyrving	6,58
7	351 Anna Rosenberg	Nittedal IL Friidrett	6,51
8	276 Ida Nesse	IL Tyrving	6,22
9	263 Emilie Førland	IL Tyrving	6,08
10	286 Kristin Carr	IL Tyrving	5,63
11	433 Ingunn Opstad	Strømmen IF Friidrett	5,13
12	269 Henriette Bjerkelund	IL Tyrving	4,9
	315 Silje Norbye (utenf.konk.)	IL Tyrving	5,24

### J11

### Lengde

1	331 Ingeborg Løvnes	Minerva IS	4,41
2	346 Ragnhild Hafskjær	Minerva IS	4,17
3	436 Marte Jørgensen	Strømmen IF Friidrett	3,80
4	417 Monika Olafsen	Ski IL Friidrett	3,75
5	393 Matilde Ringheim	Oppegård IL	3,72
6	295 Maiken Skoie Brustad	IL Tyrving	3,68
7	292 Linn Margrethe Skogseid	IL Tyrving	3,58
8	305 Nina Skattebøl	IL Tyrving	3,57
9	286 Kristin Carr	IL Tyrving	3,57
10	268 Helene Holbæk	IL Tyrving	3,54
11	247 Solveig Hermansen	Asker SK	3,51
12	291 Line Skjervheim Gilhuus	IL Tyrving	3,47
13	356 Hege Simonsen	Nittedal IL Friidrett	3,45
14	255 Camilla Norbye	IL Tyrving	3,45
15	454 Julie Marie H. Dramstad	Sørum IL Fridrett	3,42
16	326 Camilla Bjørnstad	Minerva IS	3,42
17	281 Johanna Gateman	IL Tyrving	3,36
18	283 Julie Frederikke Stokstad	IL Tyrving	3,32
19	267 Fredrikke Kulsrud	IL Tyrving	3,27
20	462 Sara Bråthen	Sørum IL Fridrett	3,26
21	342 Marthe Loftesnes	Minerva IS	3,26
22	457 Marianne Syslak	Sørum IL Fridrett	3,26
23	250 Thale Sætre Skulberg	Asker SK	3,25
24	332 Julie Skogheim	Minerva IS	3,23
25	235 Linda Falch Lothe	Asker SK	3,17
26	269 Henriette Bjerkelund	IL Tyrving	3,15
27	251 Torunn Slettemark Hovden	Asker SK	3,13
28	445 Anja Wifladt	Sørum IL Fridrett	3,09
29	245 Ragnhild Meling Enoksen	Asker SK	3,07
30	254 Anna Brandsar	IL Tyrving	3,02
31	433 Ingunn Opstad	Strømmen IF Friidrett	3,01
32	276 Ida Nesse	IL Tyrving	3,01
33	324 Athina Thoresen	Minerva IS	3,00
34	220 Agnete Winsnes Astrup	Asker SK	3,00
35	434 Linn Baarlid	Strømmen IF Friidrett	2,88
36	239 Mathilde Koren Røed	Asker SK	2,75
	252 Amalie luel (utenf.konk.)	IL Tyrving	3,19

### J11

### Lengde pulje 1

(Satssone 100cm)

1	393 Matilde Ringheim	Oppegård IL	3,72
		2,0	
		3,72	
2	292 Linn Margrethe Skogseid	IL Tyrving	3,58
	1,7		
	3,58		
3	286 Kristin Carr	IL Tyrving	3,57
		1,4	
		3,47	

## RESULTATLISTE LAGSERIEFINALEN - NADDERUD 20.09.03

4	247	Solveig Hermansen	Asker SK	3,51
		1,0		
		3,51		
5	291	Line Skjervheim Gilhuus	IL Tyrving	3,47
		2,8	1,9	
		3,47	3,37	
6	454	Julie Marie H. Dramstad	Sørum IL Fridrett	3,42
		1,7	+1,4	1,1
		3,28	3,42	3,30
7	326	Camilla Bjørnstad	Minerva IS	3,42
		2,9	2,3	
		3,42	3,30	-
8	281	Johanna Gateman	IL Tyrving	3,36
		2,2	1,5	
		3,35	3,13	
9	283	Julie Frederikke Stokstad	IL Tyrving	3,32
		1,1		
		3,32		
10	267	Fredrikke Kulsrud	IL Tyrving	3,27
		1,8		
		3,27		
11	342	Marthe Loftesnes	Minerva IS	3,26
		1,4		
		3,26		
12	250	Thale Sætre Skulberg	Asker SK	3,25
		1,4		
		3,25		
13	235	Linda Falch Lothe	Asker SK	3,17
		-0,7		
		3,17		
14	251	Torunn Slettemark Hovden	Asker SK	3,13
		1,4		
		3,13		
15	445	Anja Wifladt	Sørum IL Fridrett	3,09
		1,3		
		3,09		
16	254	Anna Brandsar	IL Tyrving	3,02
		1,1		
		3,02		
17	433	Ingunn Opstad	Strømmen IF Friidrett	3,01
			2,0	
			3,01	
18	324	Athina Thoresen	Minerva IS	3,00
		2,1	0,9	
		3,00	2,94	
19	239	Mathilde Koren Røed	Asker SK	2,75
		-0,3		
		2,75		

### J11

### Lengde pulje 2

(Satssone 100cm)

1	331	Ingeborg Løvnes	Minerva IS	4,41
		1,3		
		4,41		
2	346	Ragnhild Hafskjær	Minerva IS	4,17
		-0,2		
		4,17		
3	436	Marte Jørgensen	Strømmen IF Friidrett	3,80
		0,2		
		3,80		
4	417	Monika Olafsen	Ski IL Friidrett	3,75
		1,8		
		3,75		
5	295	Maiken Skoie Brustad	IL Tyrving	3,68
		1,3		
		3,68		

## RESULTATLISTE LAGSERIEFINALEN - NADDERUD 20.09.03

6	305	Nina Skattebøl	IL Tyrving	3,57
		1,0		
		3,57		
7	268	Helene Holbæk	IL Tyrving	3,54
		2,0		
		3,54		
8	356	Hege Simonsen	Nittedal IL Friidrett	3,45
	1,5	1,5		
	3,45	3,40		
9	255	Camilla Norbye	IL Tyrving	3,45
	2,3	1,3		
	3,23	3,45		
10	462	Sara Bråthen	Sørum IL Fridrett	3,26
	1,8	+1,0		
	3,26	3,26		
11	457	Marianne Syslak	Sørum IL Fridrett	3,26
		1,1	0,7	
		3,10	3,26	
12	332	Julie Skogheim	Minerva IS	3,23
		0,9		
		3,23		
13	269	Henriette Bjerkelund	IL Tyrving	3,15
		1,5		
		3,15		
14	245	Ragnhild Meling Enoksen	Asker SK	3,07
	0,4			
	3,07			
15	276	Ida Nesse	IL Tyrving	3,01
		1,3		
		3,01		
16	220	Agnete Winsnes Astrup	Asker SK	3,00
		1,7		
		3,00		
17	434	Linn Baarlid	Strømmen IF Friidrett	2,88
		1,5		
		2,88		
	252	Amalie luel (utenf.konk.)	IL Tyrving	3,19
		1,0		
		3,19		

### J11

### Slengball

(1kg)

1	436	Marte Jørgensen	Strømmen IF Friidrett	24,72
2	296	Malin Pettersen	IL Tyrving	22,18
3	454	Julie Marie H. Dramstad	Sørum IL Fridrett	21,68
4	464	Susann Bakke	Sørum IL Fridrett	19,79
5	356	Hege Simonsen	Nittedal IL Friidrett	19,61
6	332	Julie Skogheim	Minerva IS	19,47
7	276	Ida Nesse	IL Tyrving	18,60
8	351	Anna Rosenberg	Nittedal IL Friidrett	17,97
9	326	Camilla Bjørnstad	Minerva IS	17,04
10	342	Marthe Loftesnes	Minerva IS	15,22
11	433	Ingunn Opstad	Strømmen IF Friidrett	15,00
	14,69	-	14,40	15,00
12	412	Janniken Bergan	Ski IL Friidrett	15,00
	-	14,69	12,88	15,00
13	434	Linn Baarlid	Strømmen IF Friidrett	14,43
14	255	Camilla Norbye	IL Tyrving	11,16

### J12

### 600m

#### Heat: 1

1	381	Felicia Færavaag	Oppegård IL	1.57,11
2	418	Nicoline Kongsten Tømt	Ski IL Friidrett	1.57,39
3	358	Ine Merte Kylgaard	Nittedal IL Friidrett	1.58,79

## RESULTATLISTE LAGSERIEFINALEN - NADDERUD 20.09.03

4	396	Rikke H. Fossen	Oppegård IL	2.06,04
5	261	Elly Nesse	IL Tyrving	2.11,99
6	390	Mari Eriksrød	Oppegård IL	2.12,02

### Heat: 2

1	416	Martine Kongsten	Ski IL Friidrett	1.54,56
2	384	Ida Byom-Nilssen	Oppegård IL	1.58,79
3	319	Tiril Stillufdatter Karlsen	IL Tyrving	2.05,52
4	428	Catrine Krogseth	Strømmen IF Friidrett	2.11,46
5	395	Nora Wang Uthus	Oppegård IL	2.18,04

### Plassering Totalt

1	416	Martine Kongsten	Ski IL Friidrett	1.54,56
2	381	Felicia Færavaag	Oppegård IL	1.57,11
3	418	Nicoline Kongsten Tømt	Ski IL Friidrett	1.57,39
4	358	Ine Merte Kylaard	Nittedal IL Friidrett	1.58,79
4	384	Ida Byom-Nilssen	Oppegård IL	1.58,79
6	319	Tiril Stillufdatter Karlsen	IL Tyrving	2.05,52
7	396	Rikke H. Fossen	Oppegård IL	2.06,04
8	428	Catrine Krogseth	Strømmen IF Friidrett	2.11,46
9	261	Elly Nesse	IL Tyrving	2.11,99
10	390	Mari Eriksrød	Oppegård IL	2.12,02
11	395	Nora Wang Uthus	Oppegård IL	2.18,04

## J12

**60m**

### Heat: 1

Vind: 1,7

1	420	Pernille Kvernaas	Ski IL Friidrett	9,05
2	381	Felicia Færavaag	Oppegård IL	9,08
3	442	Vibeke N. Solem	Strømmen IF Friidrett	9,27
4	391	Mari Helene Eriksen	Oppegård IL	10,01

### Heat: 2

Vind: 1,4

1	415	Marte Wang Engen	Ski IL Friidrett	8,93
2	427	Caroline R. Venstad	Strømmen IF Friidrett	9,10
3	446	Elise H. Borge	Sørum IL Fridrett	9,11
4	376	Benedicte Fuhrmann	Oppegård IL	9,93

### Heat: 3

Vind: 1,3

1	423	Silje Skodvin	Ski IL Friidrett	8,91
2	318	Therese Bache	IL Tyrving	9,16
3	222	Charlotte Malene Raa	Asker SK	9,43
4	384	Ida Byom-Nilssen	Oppegård IL	9,88
5	444	Ane S. Evensen	Sørum IL Fridrett	10,23
6	373	Trine Liungh	Nittedal IL Friidrett	10,40
7	392	Marte Rønningen	Oppegård IL	10,66

### Plassering Totalt

1	423	Silje Skodvin	Ski IL Friidrett	8,91
2	415	Marte Wang Engen	Ski IL Friidrett	8,93
3	420	Pernille Kvernaas	Ski IL Friidrett	9,05
4	381	Felicia Færavaag	Oppegård IL	9,08
5	427	Caroline R. Venstad	Strømmen IF Friidrett	9,10
6	446	Elise H. Borge	Sørum IL Fridrett	9,11
7	318	Therese Bache	IL Tyrving	9,16
8	442	Vibeke N. Solem	Strømmen IF Friidrett	9,27
9	222	Charlotte Malene Raa	Asker SK	9,43
10	384	Ida Byom-Nilssen	Oppegård IL	9,88
11	376	Benedicte Fuhrmann	Oppegård IL	9,93
12	391	Mari Helene Eriksen	Oppegård IL	10,01
13	444	Ane S. Evensen	Sørum IL Fridrett	10,23
14	373	Trine Liungh	Nittedal IL Friidrett	10,40
15	392	Marte Rønningen	Oppegård IL	10,66

## J12

**60mhk**

**(68cm)**

### Heat: 1

Vind: 0,0

1	423	Silje Skodvin	Ski IL Friidrett	10,27
2	435	Malene Pettersen	Strømmen IF Friidrett	11,46
3	318	Therese Bache	IL Tyrving	11,52
4	400	Aurora Flem	Ski IL Friidrett	11,60
5	416	Martine Kongsten	Ski IL Friidrett	12,39
6	392	Marte Rønningen	Oppegård IL	14,40

### Heat: 2

Vind: 0,0

1	335	Kine Aaltvedt	Minerva IS	10,48
---	-----	---------------	------------	-------



## RESULTATLISTE LAGSERIEFINALEN - NADDERUD 20.09.03

2	319	Tiril Stillufdatter Karlsen	IL Tyrving	11,25
3	243	Pernille Kloster	Asker SK	11,84
4	444	Ane S. Evensen	Sørum IL Fridrett	13,15
5	418	Nicoline Kongsten Tømt	Ski IL Friidrett	13,28

### Plassering Totalt

1	423	Silje Skodvin	Ski IL Friidrett	10,27
2	335	Kine Aaltvedt	Minerva IS	10,48
3	319	Tiril Stillufdatter Karlsen	IL Tyrving	11,25
4	435	Malene Pettersen	Strømmen IF Friidrett	11,46
5	318	Therese Bache	IL Tyrving	11,52
6	400	Aurora Flem	Ski IL Friidrett	11,60
7	243	Pernille Kloster	Asker SK	11,84
8	416	Martine Kongsten	Ski IL Friidrett	12,39
9	444	Ane S. Evensen	Sørum IL Fridrett	13,15
10	418	Nicoline Kongsten Tømt	Ski IL Friidrett	13,28
11	392	Marte Rønningen	Oppegård IL	14,40

### J12

### Høyde

1	280	Janniche S. Eide	IL Tyrving	1,40
		1,15    1,20    1,25    1,30	1,35    1,38    1,40    1,43	
		o        o        o        o	o        xxo        xo        xxx	
2	222	Charlotte Malene Raa	Asker SK	1,25
		0,90    0,95    1,00    1,05	1,10    1,15    1,20    1,25    1,30	
		o        o        o        o	o        o        o        o        xxx	
3	455	Kari H. Borge	Sørum IL Fridrett	1,25
		1,00    1,05    1,10    1,15	1,20    1,25    1,30	
		o        o        o        o	xxo        o        xxx	
4	415	Marte Wang Engen	Ski IL Friidrett	1,25
		1,10    1,15    1,20    1,25	1,30	
		o        o        o        xo	xxx	
5	319	Tiril Stillufdatter Karlsen	IL Tyrving	1,25
		1,15    1,20    1,25    1,30		
		o        xo        xo        xxx		
6	442	Vibeke N. Solem	Strømmen IF Friidrett	1,20
		0,90    0,95    1,00    1,05	1,10    1,15    1,20    1,25	
		o        o        o        o	xxo        o        o        xxx	
7	446	Elise H. Borge	Sørum IL Fridrett	1,20
		1,10    1,15    1,20    1,25		
		o        o        xo        xxx		
8	391	Mari Helene Eriksen	Oppegård IL	1,20
		1,00    1,05    1,10    1,15	1,20    1,25	
		o        o        o        xxo	xo        xxx	
9	395	Nora Wang Uthus	Oppegård IL	1,15
		0,90    0,95    1,00    1,05	1,10    1,15    1,20	
		o        o        o        xxo	o        o        xxx	
10	400	Aurora Flem	Ski IL Friidrett	1,15
		0,95    1,00    1,05    1,10	1,15    1,20	
		o        o        o        xo	xo        xxx	
11	428	Catrine Krogseth	Strømmen IF Friidrett	1,10
		0,90    0,95    1,00    1,05	1,10    1,15	
		o        o        o        o	o        xxx	
12	396	Rikke H. Fossen	Oppegård IL	1,10
		0,90    0,95    1,00    1,05	1,10    1,15	
		o        o        o        xo	xo        xxx	
13	390	Mari Eriksrød	Oppegård IL	1,05
		0,95    1,00    1,05    1,10		
		o        o        o        xxx		
14	388	Katja Vangsnes	Oppegård IL	0,95
		0,90    0,95    1,00		
		o        o        xxx		

### J12

### Kule

(2kg)

1	280	Janniche S. Eide	IL Tyrving	9,32
2	382	Helene Torjuul	Oppegård IL	8,42
3	335	Kine Aaltvedt	Minerva IS	8,35
4	411	Isabelle Bjørnå Berntsen	Ski IL Friidrett	8,04
5	394	Mia Mamen	Oppegård IL	7,51
6	369	Stine Bredal Oftedal	Nittedal IL Friidrett	7,37
7	428	Catrine Krogseth	Strømmen IF Friidrett	7,18
8	388	Katja Vangsnes	Oppegård IL	6,60
9	400	Aurora Flem	Ski IL Friidrett	6,59
10	455	Kari H. Borge	Sørum IL Fridrett	6,58

## RESULTATLISTE LAGSERIEFINALEN - NADDERUD 20.09.03

11	358	Ine Merte Kylgaard	Nittedal IL Friidrett	6,53
12	229	Ida Klungland	Asker SK	6,42
13	243	Pernille Kloster	Asker SK	6,20

### J12

			<b>Lengde</b>	<b>(Satssone 1m)</b>
1	415	Marte Wang Engen	1,3 4,27	4,27
2	420	Pernille Kvernaas	1,3 4,10	4,10
3	423	Silje Skodvin	1,4 4,07	4,07
4	455	Kari H. Borge	0,4 3,98 4,02	4,02
5	427	Caroline R.Venstad	1,5 4,02	4,02
6	381	Felicia Færavaag	-0,3 3,98	3,98
7	416	Martine Kongsten	1,9 3,88	3,88
8	318	Therese Bache	+2,0 3,83	3,83
9	369	Stine Bredal Oftedal	1,4 3,67 3,75 3,83	3,83
10	435	Malene Pettersen	0,6 3,76	3,73
11	442	Vibeke N. Solem	0,6 3,72	3,72
12	418	Nicoline Kongsten Tømt	0,4 3,63	3,63
13	384	Ida Byom-Nilssen	2,2 3,58	3,58
14	358	Ine Merte Kylgaard	0,5 3,55	3,55
15	394	Mia Mamen	1,3 3,47	3,47
16	395	Nora Wang Uthus	1,6 3,36	3,36
17	390	Mari Eriksrød	+1,4 0,8 3,33 3,20	3,33
18	373	Trine Liungh	3,3 3,33 0,4 3,18	3,33
19	376	Benedicte Fuhrmann	1,7 3,30	3,30
20	396	Rikke H. Fossen	1,1 3,11	3,11

# RESULTATLISTE LAGSERIEFINALEN - NADDERUD 20.09.03

21	382	Helene Torjuul	Oppegård IL	2,89
	-0,3			
	2,89			

## J12 Slengball (1kg)

1	427	Caroline R.Venstad	Strømmen IF Friidrett	28,10
2	382	Helene Torjuul	Oppegård IL	27,48
3	335	Kine Aaltvedt	Minerva IS	25,12
4	280	Janniche S. Eide	IL Tyrving	24,08
5	391	Mari Helene Eriksen	Oppegård IL	23,60
6	446	Elise H. Borge	Sørum IL Fridrett	22,17
7	369	Stine Bredal Oftedal	Nittedal IL Friidrett	21,51
8	388	Katja Vangsnes	Oppegård IL	20,40
9	394	Mia Mamen	Oppegård IL	19,69
10	435	Malene Pettersen	Strømmen IF Friidrett	19,09
11	368	Solveig Helland	Nittedal IL Friidrett	19,04
12	444	Ane S. Evensen	Sørum IL Fridrett	18,07
13	261	Elly Nesse	IL Tyrving	16,57
14	243	Pernille Kloster	Asker SK	12,96
15	392	Marte Rønningen	Oppegård IL	9,38

## J13 60m

### Heat: 1

Vind: 1,2

1	429	Charlotte Halle	Strømmen IF Friidrett	8,78
2	236	Line Kloster	Asker SK	8,90
3	299	Marte Holter	IL Tyrving	8,93
4	450	Irene Thoreid	Sørum IL Fridrett	9,37
5	322	Amanda Solbak	Minerva IS	10,36

### Heat: 2

Vind: 0,7

1	233	Karoline Hillestad Koritzinsky	Asker SK	8,92
2	298	Marte H. Festøy	IL Tyrving	8,94
3	314	Silje Haugerud	IL Tyrving	9,22
4	447	Ester Rønsen	Sørum IL Fridrett	9,51

### Heat: 3

Vind: -0,7

1	313	Sara Meling	IL Tyrving	8,51
2	401	Benedicte Holum	Ski IL Friidrett	9,09
3	228	Helene Hegna	Asker SK	9,13
4	437	Martine Dragsnes	Strømmen IF Friidrett	9,17
5	249	Tea Cummings	Asker SK	9,18
6	344	Miriam Wæge Nielsen	Minerva IS	9,35
7	456	Maren Andrea T. Sigvartsen	Sørum IL Fridrett	10,02

## Plassering Totalt

1	313	Sara Meling	IL Tyrving	8,51
2	429	Charlotte Halle	Strømmen IF Friidrett	8,78
3	236	Line Kloster	Asker SK	8,90
4	233	Karoline Hillestad Koritzinsky	Asker SK	8,92
5	299	Marte Holter	IL Tyrving	8,93
6	298	Marte H. Festøy	IL Tyrving	8,94
7	401	Benedicte Holum	Ski IL Friidrett	9,09
8	228	Helene Hegna	Asker SK	9,13
9	437	Martine Dragsnes	Strømmen IF Friidrett	9,17
10	249	Tea Cummings	Asker SK	9,18
11	314	Silje Haugerud	IL Tyrving	9,22
12	344	Miriam Wæge Nielsen	Minerva IS	9,35
13	450	Irene Thoreid	Sørum IL Fridrett	9,37
14	447	Ester Rønsen	Sørum IL Fridrett	9,51
15	456	Maren Andrea T. Sigvartsen	Sørum IL Fridrett	10,02
16	322	Amanda Solbak	Minerva IS	10,36

## J13 60mhk (76cm)

Vind: 1,5

1	313	Sara Meling	IL Tyrving	10,12
2	317	Stephanie Carr	IL Tyrving	10,24
3	277	Inger Johanne W. Carlsson	IL Tyrving	11,53
4	230	Ida Knudsen	Asker SK	12,27

## J13 800m

1	299	Marte Holter	IL Tyrving	2.30,67
2	363	Marita Halvorsen	Nittedal IL Friidrett	2.35,62

## RESULTATLISTE LAGSERIEFINALEN - NADDERUD 20.09.03

3	233	Karoline Hillestad Koritzinsky	Asker SK	2.46,29
4	450	Irene Thoreid	Sørum IL Fridrett	2.47,44
5	277	Inger Johanne W. Carlsson	IL Tyrving	2.50,79

### J13

#### Høyde

1	301	Mia Haave	IL Tyrving	1,50
		1,45    1,50    1,55		
		o            o            xxx		
2	317	Stephanie Carr	IL Tyrving	1,40
		1,25    1,30    1,35    1,40	1,45	
		o            o            o            o	xxx	
3	236	Line Kloster	Asker SK	1,40
		1,30    1,35    1,40    1,45		
		o            xo            xxo            xxx		
4	230	Ida Knudsen	Asker SK	1,30
		1,20    1,25    1,30    1,35		
		o            o            o            xxx		
5	440	Tine Marie Enoksen	Strømmen IF Friidrett	1,25
		1,00    1,05    1,10    1,15	1,20    1,25    1,30	
		o            o            o            o	o            o            xxx	
6	447	Ester Rønsen	Sørum IL Fridrett	1,20
		1,00    1,05    1,10    1,15	1,20    1,25	
		o            o            o            o	o            xxx	
7	456	Maren Andrea T. Sigvartsen	Sørum IL Fridrett	1,15
		1,00    1,05    1,10    1,15	1,20	
		o            xxo            o            o	xxx	

### J13

#### Kule

**(3kg)**

1	409	Helene Olafsen	Ski IL Friidrett	8,72
2	447	Ester Rønsen	Sørum IL Fridrett	7,73
3	299	Marte Holter	IL Tyrving	6,69
4	298	Marte H. Festøy	IL Tyrving	6,60
5	344	Miriam Wæge Nielsen	Minerva IS	6,42
6	363	Marita Halvorsen	Nittedal IL Friidrett	6,28
		6,28    5,77    5,86    6,21		
7	327	Charlotte Bråthen	Minerva IS	6,28
		6,28    5,86    6,01    5,93		
8	437	Martine Dragsnes	Strømmen IF Friidrett	6,22
9	343	Martine B. Steinbakken	Minerva IS	5,51
10	314	Silje Haugerud	IL Tyrving	5,40

### J13

#### Lengde

**(Satsone 50cm)**

1	301	Mia Haave	IL Tyrving	4,92
		1,4		
		4,92		
2	313	Sara Meling	IL Tyrving	4,84
		2,2            0,9		
		4,84            3,56		
3	230	Ida Knudsen	Asker SK	4,50
			0,7	
			4,50	
4	401	Benedicte Holum	Ski IL Friidrett	4,45
			0,9	
			4,45	
5	298	Marte H. Festøy	IL Tyrving	4,33
		0,6		
		4,33		
6	429	Charlotte Halle	Strømmen IF Friidrett	4,21
			1,2	
			4,21	
7	363	Marita Halvorsen	Nittedal IL Friidrett	4,18
			1,0	
			4,18	
8	249	Tea Cummings	Asker SK	4,14
		0,4		
		4,14		

## RESULTATLISTE LAGSERIEFINALEN - NADDERUD 20.09.03

9	437	Martine Dragsnes	Strømmen IF Friidrett	4,03
	1,1			
	4,03			
10	344	Miriam Wæge Nielsen	Minerva IS	3,90
	0,8			
	3,90			
11	440	Tine Marie Enoksen	Strømmen IF Friidrett	3,62
	1,4			
	3,62			
12	343	Martine B. Steinbakken	Minerva IS	3,49
	0,8			
	3,49			
13	322	Amanda Solbak	Minerva IS	3,25
			1,1	
			3,25	

### J13

### Spyd

(400gr)

1	301	Mia Haave	IL Tyrving	34,63
2	317	Stephanie Carr	IL Tyrving	33,71
3	409	Helene Olafsen	Ski IL Friidrett	30,56
4	236	Line Kloster	Asker SK	26,64
5	343	Martine B. Steinbakken	Minerva IS	20,83
6	456	Maren Andrea T. Sigvartsen	Sørum IL Friidrett	17,71
7	440	Tine Marie Enoksen	Strømmen IF Friidrett	16,20
8	327	Charlotte Bråthen	Minerva IS	13,73
9	277	Inger Johanne W. Carlsson	IL Tyrving	13,33
10	401	Benedicte Holum	Ski IL Friidrett	11,89
11	322	Amanda Solbak	Minerva IS	7,67

### J14

### 60m

#### Heat: 1

Vind: 0,0

1	224	Elisabeth Gurholt	Asker SK	8,83
2	403	Catharina Lynne	Ski IL Friidrett	8,89
3	288	Kristine Berger	IL Tyrving	9,13

#### Heat: 2

Vind: 1,2

1	438	Stine Eriksen	Strømmen IF Friidrett	8,22
2	223	Charlotte Aanonsen	Asker SK	8,37
3	287	Kristina Sigmundstad	IL Tyrving	8,85
4	240	Mathilde Pilskog	Asker SK	9,00
5	441	Tonje Hofvind	Strømmen IF Friidrett	9,17
6	374	Anne Line Kjærgård	Oppegård IL	9,22

### Plassering Totalt

1	438	Stine Eriksen	Strømmen IF Friidrett	8,22
2	223	Charlotte Aanonsen	Asker SK	8,37
3	224	Elisabeth Gurholt	Asker SK	8,83
4	287	Kristina Sigmundstad	IL Tyrving	8,85
5	403	Catharina Lynne	Ski IL Friidrett	8,89
6	240	Mathilde Pilskog	Asker SK	9,00
7	288	Kristine Berger	IL Tyrving	9,13
8	441	Tonje Hofvind	Strømmen IF Friidrett	9,17
9	374	Anne Line Kjærgård	Oppegård IL	9,22

### J14

### 60mhk

(76cm)

Vind: 0,0

1	431	Henriette Slåttum	Strømmen IF Friidrett	9,87
2	348	Tale Ørving	Minerva IS	10,26
3	341	Marte Aaltvedt	Minerva IS	10,66
4	288	Kristine Berger	IL Tyrving	11,10

### J14

### 800m

1	441	Tonje Hofvind	Strømmen IF Friidrett	2.32,25
2	403	Catharina Lynne	Ski IL Friidrett	2.33,75
3	365	Oda Kristoffersen	Nittedal IL Friidrett	2.34,13

### J14

### Høyde

1	223	Charlotte Aanonsen	Asker SK	1,55
	1,35	1,40	1,45	1,50
	o	o	o	o
			1,55	1,61
			xo	xxx

## RESULTATLISTE LAGSERIEFINALEN - NADDERUD 20.09.03

2	348	Tale Ørving			Minerva IS	1,50
		1,40	1,45	1,50	1,55	
		o	o	o	xxx	
3	387	Kaja S. Aarhus			Oppegård IL	1,30
		1,15	1,20	1,25	1,30	1,35
		o	o	xxo	xo	xxx
4	374	Anne Line Kjærgård			Oppegård IL	1,20
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25
		o	o	xo	xo	xxx

### J14

### Kule

(3kg)

1	223	Charlotte Aanonsen			Asker SK	12,04
2	431	Henriette Slåttum			Strømmen IF Friidrett	10,37
3	438	Stine Eriksen			Strømmen IF Friidrett	9,26
4	341	Marte Aaltvedt			Minerva IS	8,57
5	308	Regine Rostad			IL Tyrving	7,98
6	387	Kaja S. Aarhus			Oppegård IL	6,18
7	240	Mathilde Pilskog			Asker SK	6,18

### J14

### Lengde

(Satsone 50cm)

1	438	Stine Eriksen			Strømmen IF Friidrett	4,98
				0,4		
				4,98		
2	348	Tale Ørving			Minerva IS	4,80
				-0,7		
				4,80		
3	288	Kristine Berger			IL Tyrving	4,44
				-2,6		
				4,44		
4	441	Tonje Hofvind			Strømmen IF Friidrett	4,24
				-1,4		
				4,24		
5	307	Ragnhild Fosnæs			IL Tyrving	4,22
				-2,6		
				4,22		
6	387	Kaja S. Aarhus			Oppegård IL	4,02
				-1,8		
				4,02		
7	240	Mathilde Pilskog			Asker SK	4,01
				0,3		
				4,01		
8	287	Kristina Sigmundstad			IL Tyrving	3,87
				-1,1		
				3,87		
9	374	Anne Line Kjærgård			Oppegård IL	3,38
				-0,5		
				3,38		
10	224	Elisabeth Gurholt			Asker SK	3,29
				-1,3		
				3,29		

### J14

### Spyd

(400gr.)

1	431	Henriette Slåttum			Strømmen IF Friidrett	45,38
2	224	Elisabeth Gurholt			Asker SK	17,31
3	307	Ragnhild Fosnæs			IL Tyrving	15,53
4	308	Regine Rostad			IL Tyrving	10,88