

G-10**60 m****(2.heat går kl 12:50)****Heat: 1**

Tyrving

35	Andreas Hammer	Mosjøen FIK	10,50
57	Kim Torkil Lyngstad	Namdalseid IL	9,79
56	Petter Elden	Namdalseid IL	9,65
70	Skule Ystad Skei	Ogndal IL	11,38
17	Christopher Niebelschutz	Grong IL Friidrett	10,66

Heat: 2

Tyrving

71	Aleksander Solheim Fossan	Ogndal IL	DNS
140	Matias Åkerlund	Follafoss IL	11,80
189	Odd Gunnar Hansen	Steinkjer FIK	10,69
152	Mikal Holøyen	Inderøy IL Friidrett	10,53
141	Dag Espen Bekkeli	Follafoss IL	11,37

G-10**Høyde**

Tyrving

1	140	Matias Åkerlund	Follafoss IL	0,95
	0,85	0,90	0,95	1,00
	0	0	0	xxx
2	152	Mikal Holøyen	Inderøy IL Friidrett	0,95
	0,75	0,80	0,85	0,90
	0	xx0	0	0
				x0
				xxx
3	70	Skule Ystad Skei	Ogndal IL	0,75
	0,75	0,80		
	0	xxx		
	141	Dag Espen Bekkeli	Follafoss IL	DNS
	71	Aleksander Solheim Fossan	Ogndal IL	DNS
	17	Christopher Niebelschutz	Grong IL Friidrett	DNS

G-10**Kule****(2 kg)**

Tyrving

	17	Christopher Niebelschutz	Grong IL Friidrett	5,62
	5,62	5,00	5,30	5,56
	56	Petter Elden	Namdalseid IL	4,09
	4,07	x	4,09	3,77

141	Dag Espen Bekkeli	Follafoss IL	5,05
4,83	4,88	5,05	4,95
140	Matias Åkerlund	Follafoss IL	5,95
x	5,61	5,79	5,95
152	Mikal Holøyen	Inderøy IL Friidrett	6,52
6,52	6,11	5,85	5,79
70	Skule Ystad Skei	Ogndal IL	4,80
4,47	4,79	4,80	4,73
57	Kim Torkil Lyngstad	Namdalseid IL	7,51
7,10	7,51	7,18	6,21
71	Aleksander Solheim Fossan	Ogndal IL	DNS

G-11**60 m**

Vind: -0,2

									Tyrving
1	60	Mattis Amundsen	Namsen Friif	9,85					659
2	190	Petter Bratsve	Steinkjer FIK	9,89					646
3	105	Størk Avelsgaard Lien	Stjørdal FIK	10,05					597
4	72	Mattias Gjørsv Mære	Ogndal IL	10,18					556
5	238	Sivert Anton Wiseth	Sør-Beitstad IL	10,30					519

G-11**Høyde**

									Tyrving
1	105	Størk Avelsgaard Lien	Stjørdal FIK	1,30					944
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,33	
		0	0	0	0	0	0	xxx	

G-11**Kule****(2,0kg)**

									Tyrving
1	105	Størk Avelsgaard Lien	Stjørdal FIK	7,37					696
		7,31	7,25	7,37	7,15				

G-12**60 m****(2.heat går kl 12:10)****Heat: 1**

Vind: -0,2

									Tyrving
1	79	Kristian Bråte Woldseth	Ranheim IL	9,11					748
2	25	Martin Aasen	Malvik IL	9,30					690
3	9	Tor Kristoffer Bratberg	Beitstad IL Friidrett	9,37					668

4	74	Grunde Ystad Skei	Ogndal IL	10,27	389
	6	Peder Stamnes	Beitstad IL Friidrett	DNS	
Heat: 2		Vind: -1,1			Tyrving
1	163	Jørgen Oxaal	Steinkjer FIK	9,66	578
2	90	Jon Berg Jørgensen	Singsås IL	9,73	556
3	201	Øyvind Holmen Longva	Frol IL	10,08	448
4	162	Håkon Blengsli	Steinkjer FIK	10,18	417
5	93	Eirik Lerberg	Stjørdal FIK	10,39	352

Plassering Totalt

1	79	Kristian Bråte Woldseth	Ranheim IL	9,11
2	25	Martin Aasen	Malvik IL	9,30
3	9	Tor Kristoffer Bratberg	Beitstad IL Friidrett	9,37
4	163	Jørgen Oxaal	Steinkjer FIK	9,66
5	90	Jon Berg Jørgensen	Singsås IL	9,73
6	201	Øyvind Holmen Longva	Frol IL	10,08
7	162	Håkon Blengsli	Steinkjer FIK	10,18
8	74	Grunde Ystad Skei	Ogndal IL	10,27
9	93	Eirik Lerberg	Stjørdal FIK	10,39
	6	Peder Stamnes	Beitstad IL Friidrett	DNS

G-12**Høyde**

										Tyrving
1	79	Kristian Bråte Woldseth	Ranheim IL	1,36						902
		1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,33	1,36	1,38	
		0	0	0	0	x0	x0	xx0	xxx	
2	201	Øyvind Holmen Longva	Frol IL	1,33						881
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,33	1,36	
		0	0	0	0	0	0	x0	xxx	
3	74	Grunde Ystad Skei	Ogndal IL	1,33						881
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,33	1,36	
		0	0	0	0	x0	0	x0	xxx	
4	163	Jørgen Oxaal	Steinkjer FIK	1,30						860
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,33		
		0	0	0	0	x	x0	xxx		
5	161	Jon Sivert Brandt	Steinkjer FIK	1,20						790
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25				
		0	0	0	x0	xxx				
6	25	Martin Aasen	Malvik IL	1,15						755
		1,05	1,10	1,15	1,20					
		0	0	0	xxx					
7	9	Tor Kristoffer Bratberg	Beitstad IL Friidrett	1,15						755
		1,05	1,10	1,15	1,20					
		0	0	x0	xxx					

67		Johan Torås Halseth		Ogndal IL	DNS
G-12					
Kule (2,0kg)					
					Tyrving
1	93	Eirik Lerberg		Stjørdal FIK	859
	8,93	9,87	x	10,65	
2	90	Jon Berg Jørgensen		Singsås IL	826
	9,34	10,25	8,72	9,96	
3	79	Kristian Bråte Woldseth		Ranheim IL	726
	9,05	8,88	9,42	9,32	
4	201	Øyvind Holmen Longva		Frol IL	695
	8,63	8,91	8,39	9,16	
5	161	Jon Sivert Brandt		Steinkjer FIK	626
	8,59	8,48	8,21	7,06	
6	163	Jørgen Oxaal		Steinkjer FIK	538
	7,85	7,40	x	7,48	
7	162	Håkon Blengsli		Steinkjer FIK	511
	7,26	7,63	7,44	6,72	
8	74	Grunde Ystad Skei		Ogndal IL	497
	6,63	7,51	7,18	x	
9	25	Martin Aasen		Malvik IL	432
	6,75	6,70	6,78	6,97	
	5	Kristian Lamo		Beitstad IL Friidrett	DNS
	67	Johan Torås Halseth		Ogndal IL	DNS

G-13**100 m**

					Tyrving
			Vind: -0,1		
1	36	Cristian Gullhav Hatlen		Mosjøen FIK	805
2	12	Gaute Hvidsten		Frol IL	803
3	75	Eskil Smith Sørhøy		Ogndal IL	708
4	224	Kristian Kjenstad		Snåsa IL Friidrett	704
5	63	Finn Moe		Namsen Friif	649
6	166	Espen Hårstad		Steinkjer FIK	328
	62	Jørgen Landsem		Namsen Friif	DNS

G-13**Høyde**

											Tyrving		
1	12	Gaute Hvidsten					Frol IL					1,50	923
			1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,38	1,41	1,44	1,47	1,50	
			0	0	0	0	0	0	xx0	0	0	0	
			1,53										
			xxx										
2	75	Eskil Smith Sørhøy					Ogndal IL					1,50	923
			1,30	1,35	1,38	1,41	1,44	1,47	1,50	1,53			
			0	0	0	0	0	0	x0	xxx			
3	62	Jørgen Landsem					Namsen Friif					1,44	881
			1,25	1,30	1,35	1,38	1,41	1,44	1,47				
			0	-	x0	-	0	x0	xxx				
4	224	Kristian Kjenstad					Snåsa IL Friidrett					1,38	839
			1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,38	1,41				
			0	0	0	0	0	0	xxx				

G-13**Kule****(3,0kg)**

											Tyrving		
1	75	Eskil Smith Sørhøy					Ogndal IL					9,96	758
			9,96	9,60	x	9,05							
2	12	Gaute Hvidsten					Frol IL					9,65	721
			9,41	8,37	9,65	9,18							
	166	Espen Hårstad					Steinkjer FIK					DNS	

G-14**100 m****(2.heat går kl 13:25)****Heat: 1**

Vind: -1,8

											Tyrving	
148	Rudi Selbo					Malm IL					13,40	784
76	Magnus W.Delbekk					Ogndal IL					DNS	
64	Abdul Nystad					Nidelv IL Friidrett					DNS	
96	Erlend Ingebrigtsen					Stjørdal FIK					DNS	

Heat: 2

											Tyrving	
86	Petter Ackermann Elnan					Malm IL					14,02	672
7	Rune Jørgen Sandsæter					Beitstad IL Friidrett					13,97	681
237	Sivert Amdal					Overhalla IL Friidrett					DNS	
95	Torgeir Aavik					Stjørdal FIK					DNS	
236	Sondre Amdal					Overhalla IL Friidrett					DNS	

Plassering Totalt

1	148	Rudi Selbo	Malm IL	13,40
2	7	Rune Jørgen Sandsæter	Beitstad IL Friidrett	13,97
3	86	Petter Ackermann Elnan	Malm IL	14,02
236		Sondre Amdal	Overhalla IL Friidrett	DNS
96		Erlend Ingebrigtsen	Stjørdal FIK	DNS
95		Torgeir Aavik	Stjørdal FIK	DNS
76		Magnus W.Delbekk	Ogndal IL	DNS
64		Abdul Nystad	Nidelv IL Friidrett	DNS
237		Sivert Amdal	Overhalla IL Friidrett	DNS

G-14**Kule****(3,0kg)**

										Tyrving
1	148	Rudi Selbo	Malm IL	10,41	10,41					553
x		x		10,41						
	64	Abdul Nystad	Nidelv IL Friidrett							
	7	Rune Jørgen Sandsæter	Beitstad IL Friidrett							

G-15**100 m**

Vind: -1,5

										Tyrving
1	13	Hans Erik Bragstad Vist	Frol IL	11,86						989
2	207	Pål Morten Skaret	Overhalla IL Friidrett	11,93						976
3	98	Anders Lerberg	Stjørdal FIK	12,50						874
4	208	Karl Aksel Rasmussen	Overhalla IL Friidrett	12,82						816
5	65	Lars Vikan Rise	Nidelv IL Friidrett	13,13						760
6	58	Ola Westerhus	Namdalseid IL	13,13						760
7	37	Kristian Hammer	Mosjøen FIK	13,46						701
	225	Nils Magnus Kjenstad	Snåsa IL Friidrett							DNS

G-15**800 m**

										Tyrving
1	174	Stian Mære Trana	Steinkjer FIK	2.06,14						943
2	30	Arve Sagmo	Mosvik IL	2.16,51						756
3	173	Eivind Jenssen	Steinkjer FIK	2.20,56						683
	29	Tore Sagmo	Mosvik IL							DNS

G-15**Lengde****(Lengde 1)**

							Tyrving
1	13	Hans Erik Bragstad Vist	Frol IL		5,88		943
		+1,2					
		5,88	5,83	5,76	x	x	5,74
2	98	Anders Lerberg	Stjørdal FIK		5,73		911
		+2,56					-4,35
		5,73	4,91	5,22	5,15	5,00	5,25
3	65	Lars Vikan Rise	Nidelv IL Friidrett		5,58		880
							-0,37
		4,73	4,24	5,02	5,58	5,26	5,05
4	58	Ola Westerhus	Namdalseid IL		5,21		802
							-2,24
		4,60	5,10	5,12	5,21	4,98	x
5	208	Karl Aksel Rasmussen	Overhalla IL Friidrett		5,10		779
							-5,14
		x	5,07	5,00	4,94	4,96	5,10

G-15**Spyd****(600gr)**

							Tyrving
1	98	Anders Lerberg	Stjørdal FIK		50,62		972
		44,06	x	49,00	50,62	x	48,56
2	225	Nils Magnus Kjenstad	Snåsa IL Friidrett		50,61		972
		46,42	49,33	46,68	50,61	45,14	50,17
3	65	Lars Vikan Rise	Nidelv IL Friidrett		48,05		921
		44,04	45,52	45,92	45,85	48,05	x

G-16**100 m**

Vind: -0,7

							Tyrving
1	196	Morten Granås	Selsbakk IL Friidrett		12,94		740
	226	Ronny A.Kjenstad	Snåsa IL Friidrett		DNS		
	227	Magnus B.Fuglår	Snåsa IL Friidrett		DNS		
	229	Ole Chr.Kjenstad	Snåsa IL Friidrett		DNS		

G-16**800 m**

							Tyrving
1	145	Stig Arild Høyem	Verdal FIK		2.25,60		539

G-16**Lengde****(Lengde 1)**

							Tyrving
1	196	Morten Granås			Selsbakk IL Friidrett	5,25	758
		+0,15					
		5,14	5,25	4,97	5,23	4,98	x
2	229	Ole Chr.Kjenstad			Snåsa IL Friidrett	4,99	703
		-2,99			-3,78		
		x	4,99	4,78	4,93	4,99	4,89
3	135	Peder Gartland			Harran IL	4,95	695
		-0,47					
		4,95	4,59	4,75	4,80	4,39	4,90
4	227	Magnus B.Fuglår			Snåsa IL Friidrett	4,91	687
					-2,24		
		x	x	4,81	4,69	4,84	4,91
5	228	Rune Bjørhusdal			Snåsa IL Friidrett	4,80	664
		-2,41					
		3,37	4,73	4,80	x	x	4,29
6	145	Stig Arild Høyem			Verdal FIK	4,29	556
				-1,61			
		4,21	x	x	4,29	x	x
	226	Ronny A.Kjenstad			Snåsa IL Friidrett	DNS	

G-16**Spyd****(600gr)**

							Tyrving
1	135	Peder Gartland			Harran IL	42,94	665
		38,35	42,94	35,24	39,75	36,70	37,61
2	227	Magnus B.Fuglår			Snåsa IL Friidrett	41,33	601
		x	41,33	x	x	x	x
3	229	Ole Chr.Kjenstad			Snåsa IL Friidrett	39,12	512
		39,12	x	x	36,95	x	37,45
4	228	Rune Bjørhusdal			Snåsa IL Friidrett	35,24	357
		x	33,65	35,24	x	x	x
5	145	Stig Arild Høyem			Verdal FIK	35,19	355
		33,77	x	33,75	35,19	x	x
	226	Ronny A.Kjenstad			Snåsa IL Friidrett	DNS	

G-17**100 m**

Vind: -0,7

							Tyrving
1	210	Marius Klykken			Overhalla IL Friidrett	11,80	919
2	103	Marius Sommervold			Stjørdal FIK	12,35	820

G-17		Spyd				(800gr)			
1	103	Marius Sommervold				Stjørdal FIK		38,62	Tyrving 564
		35,50	38,26	38,62	38,58	x	x		

G-18		100 m					
		Vind: -0,5					Tyrving
1	78	Thomas Johannesen		Rana FIK		11,79	902
2	118	Terje Schjelderup		Trondheim Friidrett		11,95	874
3	38	Steffen Kjønnås		Mosjøen FIK		11,99	866
4	180	Kristian Brekstad		Steinkjer FIK		12,37	798
5	117	Kristian Thaulow		Trondheim Friidrett		12,56	764
	31	Audun Saltvik		Mosvik IL		DNS	

G-18		800 m					
1	119	Thomas Vestgaard		Trondheim Friidrett		2.14,72	Tyrving 654
	32	Joachim Brøndbo		Mosvik IL		DNS	
	117	Kristian Thaulow		Trondheim Friidrett		DNS	

G-18		Lengde				(lengde 2)			
1	118	Terje Schjelderup				Trondheim Friidrett		5,86	Tyrving 802
		+2,27				+4,99 +2,81			
	x	5,55	x	x	5,75	5,86			

J-10		60 m				(2.heat går kl 13:00)		
Heat: 1								Tyrving
154	Sara Oxaal		Steinkjer FIK		10,42			
212	Martine Flakk		Namsen Friif		9,90			
191	Ina Hårstad		Steinkjer FIK		12,03			
24	Ingrid Aasen		Malvik IL		11,57			
156	Mari M.Romstad		Steinkjer FIK		10,14			

138	Rosmari Vandbakk	Follafoss IL	10,09
132	Hannah Marie Øyen	IL Aasguten	10,54
158	Hanne Bøgseth	Steinkjer FIK	10,46
Heat: 2			
144	Ingvild Aksnes	Verdal FIK	11,02
192	Hege Kvalvik	Steinkjer FIK	11,28
137	Silje Sporildnes	Follafoss IL	9,99
80	Marie Bråte Woldseth	Ranheim IL	9,53
187	Marita Nymoan	Steinkjer FIK	11,76
157	Ane Juul	Steinkjer FIK	11,78
155	Vilde L.Trana	Steinkjer FIK	10,83

Tyrving

J-10**Lengde****(lengde 2)**

157	Ane Juul	Steinkjer FIK	2,29
2,29	2,21	2,17	2,22
191	Ina Hårstad	Steinkjer FIK	2,45
x	2,43	2,45	2,36
212	Martine Flakk	Namsen Friif	3,35
3,35	3,15	3,15	3,23
192	Hege Kvalvik	Steinkjer FIK	2,40
2,40	2,13	2,20	2,14
155	Vilde L.Trana	Steinkjer FIK	2,29
2,29	x	2,36	2,29
138	Rosmari Vandbakk	Follafoss IL	2,92
2,79	2,60	2,92	2,78
144	Ingvild Aksnes	Verdal FIK	2,77
2,63	2,54	2,76	2,77
187	Marita Nymoan	Steinkjer FIK	2,39
2,39	1,99	x	2,34
24	Ingrid Aasen	Malvik IL	2,45
2,05	2,45	2,09	2,25
80	Marie Bråte Woldseth	Ranheim IL	3,60
3,60	x	3,41	3,52

Tyrving

137	Silje Sporildnes		Follafooss IL	3,26
3,10	2,96	2,95	3,26	
132	Hannah Marie Øyen		IL Aasguten	2,65
2,51	2,49	2,33	2,65	
158	Hanne Bøgseth		Steinkjer FIK	3,20
3,20	2,96	3,05	3,08	
156	Mari M.Romstad		Steinkjer FIK	3,34
3,20	3,13	3,22	3,34	
154	Sara Oxaal		Steinkjer FIK	2,93
2,62	2,93	2,93	2,81	

J-10**Spyd****(400 g)**

Tyrving

187	Marita Nymoen		Steinkjer FIK	6,97
x	4,56	6,97	4,22	
191	Ina Hårstad		Steinkjer FIK	11,54
6,64	9,95	11,54	10,16	
158	Hanne Bøgseth		Steinkjer FIK	10,64
7,50	8,95	10,64	8,06	
157	Ane Juul		Steinkjer FIK	5,76
x	5,76	3,94	4,27	
156	Mari M.Romstad		Steinkjer FIK	7,76
x	6,29	x	7,76	
155	Vilde L.Trana		Steinkjer FIK	8,49
6,15	5,21	7,57	8,49	
192	Hege Kvalvik		Steinkjer FIK	6,42
x	6,42	6,01	4,88	
132	Hannah Marie Øyen		IL Aasguten	9,96
x	9,62	9,96	9,31	
24	Ingrid Aasen		Malvik IL	6,00
5,26	6,00	5,03	3,28	
154	Sara Oxaal		Steinkjer FIK	11,66
x	7,93	11,66	11,04	
212	Martine Flakk		Namsen Friif	11,17
11,17	10,87	10,61	10,46	

J-11**60 m****(2.heat går kl 12:30)**

Heat: 1		Vind: -1,3			Tyrving
1	203	Malin Brøndbo	Overhalla IL Friidrett	9,66	767
2	131	Ann Kristin Skrove	Vinne IL Friidrett	9,78	735
3	42	Olaug Jerpstad	Namdalseid IL	10,51	538
4	39	Caroline Gullhav Hatlen	Mosjøen FIK	10,55	527
5	44	Trine Haugdahl	Namdalseid IL	11,14	368

Heat: 2		Vind: -1,7			Tyrving
1	43	Ragna Elden	Namdalseid IL	9,86	713
2	68	Mari Jensen	Ogndal IL	10,37	576
3	159	Synnøve Pedersen	Steinkjer FIK	10,69	489
4	41	Vilde Kaldahl Stenseth	Namdalseid IL	12,60	

Plassering Totalt

1	203	Malin Brøndbo	Overhalla IL Friidrett	9,66
2	131	Ann Kristin Skrove	Vinne IL Friidrett	9,78
3	43	Ragna Elden	Namdalseid IL	9,86
4	68	Mari Jensen	Ogndal IL	10,37
5	42	Olaug Jerpstad	Namdalseid IL	10,51
6	39	Caroline Gullhav Hatlen	Mosjøen FIK	10,55
7	159	Synnøve Pedersen	Steinkjer FIK	10,69
8	44	Trine Haugdahl	Namdalseid IL	11,14
9	41	Vilde Kaldahl Stenseth	Namdalseid IL	12,60

J-11**Lengde****(lengde 2)**

							Tyrving
1	203	Malin Brøndbo	Overhalla IL Friidrett	4,01		906	
		3,79	x	3,67	4,01		
2	131	Ann Kristin Skrove	Vinne IL Friidrett	3,62		812	
		3,51	x	3,61	3,62		
3	43	Ragna Elden	Namdalseid IL	3,56		798	
		3,35	3,56	3,27	3,34		
4	68	Mari Jensen	Ogndal IL	3,39		757	
		3,30	3,39	3,33	3,39		
5	159	Synnøve Pedersen	Steinkjer FIK	3,22		716	
		2,98	2,90	3,22	3,01		
6	39	Caroline Gullhav Hatlen	Mosjøen FIK	3,17		704	
		3,02	3,11	3,11	3,17		
7	44	Trine Haugdahl	Namdalseid IL	2,97		656	
		2,97	2,92	2,92	2,85		

8	42	Olaug Jerpstad		Namdalseid IL	2,96	654
		2,92	2,87	2,96	2,93	

J-11**Spyd****(400gr)**

						Tyrving
1	131	Ann Kristin Skrove		Vinne IL Friidrett	13,42	526
		13,26	13,42	11,82	12,40	
2	159	Synnøve Pedersen		Steinkjer FIK	10,29	369
		9,47	8,88	7,77	10,29	
3	42	Olaug Jerpstad		Namdalseid IL	10,02	356
		7,83	10,02	7,94	8,63	
4	41	Vilde Kaldahl Stenseth		Namdalseid IL	5,70	140
		5,70	5,32	5,46	3,86	

J-12**60 m****(2.heat går kl 12:20)****Heat: 1**

Vind: -1,0

Tyrving

1	151	Carina Holøyen		Inderøy IL Friidrett	9,35	784
2	1	Astrid Flekstad		Beitstad IL Friidrett	9,97	616
3	195	Anniken Sætre Ulvestad		Selsbakk IL Friidrett	10,23	546
4	3	Andrea Mortensen		Beitstad IL Friidrett	10,53	465
	233	Lise Søtvik		Snåsa IL Friidrett	DNS	
	92	Amanda Øien		Stjørdal FIK	DNS	
	231	Inga E.Skavland		Snåsa IL Friidrett	DNS	

Heat: 2

Vind: -0,9

Tyrving

1	143	Margunn Aksnes		Verdal FIK	9,67	697
2	2	Nina Ostad		Beitstad IL Friidrett	10,04	597
3	230	Lena Nyborg		Snåsa IL Friidrett	10,21	551
4	18	Kari Bøhle Langen		Grong IL Friidrett	10,45	487
5	160	Hege Hansen		Steinkjer FIK	10,55	460
6	232	Kristine Ålmo		Snåsa IL Friidrett	10,56	457
7	234	Andrea Sørgård		Snåsa IL Friidrett	10,74	408

Plassering Totalt

1	151	Carina Holøyen	Inderøy IL Friidrett	9,35
2	143	Margunn Aksnes	Verdal FIK	9,67
3	1	Astrid Flekstad	Beitstad IL Friidrett	9,97
4	2	Nina Ostad	Beitstad IL Friidrett	10,04
5	230	Lena Nyborg	Snåsa IL Friidrett	10,21
6	195	Anniken Sætre Ulvestad	Selsbakk IL Friidrett	10,23
7	18	Kari Bøhle Langen	Grong IL Friidrett	10,45
8	3	Andrea Mortensen	Beitstad IL Friidrett	10,53
9	160	Hege Hansen	Steinkjer FIK	10,55
10	232	Kristine Ålmo	Snåsa IL Friidrett	10,56
11	234	Andrea Sørgård	Snåsa IL Friidrett	10,74
	233	Lise Søtvik	Snåsa IL Friidrett	DNS
	231	Inga E.Skavland	Snåsa IL Friidrett	DNS
	92	Amanda Øien	Stjørdal FIK	DNS

J-12**Lengde****(lengde 1)**

					Tyrving
1	1	Astrid Flekstad	Beitstad IL Friidrett	3,71	762
		-0,20			
		3,61	3,68	3,71	3,60
2	143	Margunn Aksnes	Verdal FIK	3,70	760
		-0,53			
		3,70	3,20	3,58	3,48
3	151	Carina Holøyen	Inderøy IL Friidrett	3,63	743
		-1,1			
		3,63	3,59	3,44	3,47
4	230	Lena Nyborg	Snåsa IL Friidrett	3,53	719
					-1,83
		3,29	3,20	3,19	3,53
5	195	Anniken Sætre Ulvestad	Selsbakk IL Friidrett	3,40	688
		-0,59			
		3,21	3,40	3,05	3,35
6	2	Nina Ostad	Beitstad IL Friidrett	3,38	683
		+0,59			
		3,38	3,11	3,12	x
7	160	Hege Hansen	Steinkjer FIK	3,30	664
		+1,67			
		3,30	3,08	3,10	3,18
8	18	Kari Bøhle Langen	Grong IL Friidrett	3,24	649
		-1,91			
		3,24	2,95	3,11	3,12
9	232	Kristine Ålmo	Snåsa IL Friidrett	3,08	611
		-0,34			
		3,08	2,75	2,98	2,92
10	3	Andrea Mortensen	Beitstad IL Friidrett	3,00	592
					-3,05
		2,82	2,70	3,00	2,95

11	234	Andrea Sørgård		Snåsa IL Friidrett	2,65	508
			-1,85			
			2,63	2,45	2,65	2,65
	231	Inga E.Skavland		Snåsa IL Friidrett	DNS	
	233	Lise Søtvik		Snåsa IL Friidrett	DNS	
	92	Amanda Øien		Stjørdal FIK	DNS	

J-12**Spyd****(400gr)**

						Tyrving
1	151	Carina Holøyen		Inderøy IL Friidrett	19,56	673
			14,97	17,63	19,56	17,96
2	234	Andrea Sørgård		Snåsa IL Friidrett	16,93	541
			12,69	12,41	13,29	16,93
3	4	Gunnbjørg Foosnæs		Beitstad IL Friidrett	14,72	431
			9,85	11,46	10,87	14,72
4	143	Margunn Aksnes		Verdal FIK	13,64	377
			11,61	12,95	13,38	13,64
5	195	Anniken Sætre Ulvestad		Selsbakk IL Friidrett	12,85	337
			12,70	12,82	12,85	12,85
6	230	Lena Nyborg		Snåsa IL Friidrett	11,17	253
			9,45	8,91	11,17	7,46
7	232	Kristine Ålmo		Snåsa IL Friidrett	10,29	209
			7,54	8,23	10,08	10,29
	92	Amanda Øien		Stjørdal FIK	DNS	
	231	Inga E.Skavland		Snåsa IL Friidrett	DNS	
	233	Lise Søtvik		Snåsa IL Friidrett	DNS	

J-13**100 m****(2.heat går kl 13.35)****Heat: 1**

Vind: -1,4

						Tyrving
1	48	Maren Buvarp Aardahl		Namdalseid IL	14,98	731
2	82	Victoria Isern		Ranheim IL	15,30	680
3	46	Frida Røthe		Namdalseid IL	15,32	676
4	8	Ragna F.Mortensen		Beitstad IL Friidrett	15,63	627
5	20	Marte Lilleberre		Grong IL Friidrett	15,77	604

216	Line Gaundal	Snåsa IL Friidrett	DNS	
61	Therese Tømmerås Larsen	Namsen Friif	DNS	
Heat: 2		Vind: -1,9		Tyrving
1	194 Tonje Angelsen	Selsbakk IL Friidrett	14,42	820
2	11 Kjersti Løvaas	Frol IL	14,84	753
3	94 Arna Sætherø	Stjørdal FIK	14,95	736
4	213 Ida Flakk	Namsen Friif	15,06	718
5	164 Camilla Forr	Steinkjer FIK	15,44	657
6	81 Siri Loktu	Ranheim IL	16,68	459
243	Tina Bøgseth	Steinkjer FIK	DNS	

Plassering Totalt

1	194	Tonje Angelsen	Selsbakk IL Friidrett	14,42
2	11	Kjersti Løvaas	Frol IL	14,84
3	94	Arna Sætherø	Stjørdal FIK	14,95
4	48	Maren Buvarp Aardahl	Namdalseid IL	14,98
5	213	Ida Flakk	Namsen Friif	15,06
6	82	Victoria Isern	Ranheim IL	15,30
7	46	Frida Røthe	Namdalseid IL	15,32
8	164	Camilla Forr	Steinkjer FIK	15,44
9	8	Ragna F.Mortensen	Beitstad IL Friidrett	15,63
10	20	Marte Lilleberre	Grong IL Friidrett	15,77
11	81	Siri Loktu	Ranheim IL	16,68
	243	Tina Bøgseth	Steinkjer FIK	DNS
	216	Line Gaundal	Snåsa IL Friidrett	DNS
	61	Therese Tømmerås Larsen	Namsen Friif	DNS

J-13**Lengde****(lengde 2)**

					Tyrving
1	194	Tonje Angelsen	Selsbakk IL Friidrett	4,85	964
	+1,06		+2,57		
	4,71	4,53	4,55	4,85	
2	48	Maren Buvarp Aardahl	Namdalseid IL	4,36	846
		+2,62	+1,44		
	4,36	4,33	4,00	4,13	
3	94	Arna Sætherø	Stjørdal FIK	4,29	829
			+1,96		
	4,29	4,10	4,25	4,24	
4	11	Kjersti Løvaas	Frol IL	4,21	810
		+2,23	+1,71		
	3,70	3,89	4,21	3,86	
5	213	Ida Flakk	Namsen Friif	4,10	784
			+0,71		
	3,95	3,92	4,10	3,98	

6	46	Frida Røthe		Namdalseid IL	4,04	769
		4,04	3,88	3,95	x	
7	243	Tina Bøgseth		Steinkjer FIK	3,97	752
		3,69	3,79	3,97	x	
					+1,55	
8	20	Marte Lilleberre		Grong IL Friidrett	3,97	752
		+0,8				
		3,97	3,68	3,83	3,74	
9	164	Camilla Forr		Steinkjer FIK	3,82	716
		x	+2,24	x	+2,47	
			3,82	3,69		
10	8	Ragna F.Mortensen		Beitstad IL Friidrett	3,71	690
		+5,19				
		3,47	3,70	3,71	3,58	
11	81	Siri Loktu		Ranheim IL	3,65	676
		+1,67				
		x	3,65	3,60	2,75	
	216	Line Gaundal		Snåsa IL Friidrett	DNS	
	26	Kari Sølberg Ellingsen		Malvik IL	DNS	
	235	Maren H.Kavli		Snåsa IL Friidrett	DNS	
	61	Therese Tømmerås Larsen		Namsen Friif	DNS	

J-13**Spyd****(400gr)**

						Tyrving
1	11	Kjersti Løvaas		Frol IL	24,68	704
		24,68	24,50	23,99	22,39	
2	94	Arna Sætherø		Stjørdal FIK	24,68	704
		19,50	22,36	24,68	23,34	
3	46	Frida Røthe		Namdalseid IL	23,82	661
		21,18	x	23,82	17,96	
4	48	Maren Buvarp Aardahl		Namdalseid IL	21,44	542
		19,70	19,45	21,44	18,32	
5	213	Ida Flakk		Namsen Friif	18,07	373
		18,07	15,75	16,12	18,07	
	235	Maren H.Kavli		Snåsa IL Friidrett	DNS	

J-14**100 m**

Heat: 1		Vind: -2,7			Tyrving
1	133	Linn Kari Øyen	IL Aasguten	15,00	696
2	52	Ingrid Elden	Namdalseid IL	15,12	676
3	142	Camilla Høyem	Verdal FIK	15,37	636
	217	Lisabet Gåsno	Snåsa IL Friidrett	DNS	
	218	Nina Kjenstad	Snåsa IL Friidrett	DNS	
	219	Gøril L.Kvitvang	Snåsa IL Friidrett	DNS	

Heat: 2		Vind: -3,2			Tyrving
1	167	Rachel Nordtømme	Steinkjer FIK	13,83	883
2	205	Mari Barland	Overhalla IL Friidrett	13,84	881
3	10	Stine Martine Lefdal	Byåsen IL Friidrett	14,33	803
4	202	Anne Mads Holmen Longva	Frol IL	14,43	787
5	204	Hanne Prestvik	Overhalla IL Friidrett	14,78	731
6	83	Ingrid Christoffersen	Ranheim IL	14,84	721

Plassering Totalt

1	167	Rachel Nordtømme	Steinkjer FIK	13,83
2	205	Mari Barland	Overhalla IL Friidrett	13,84
3	10	Stine Martine Lefdal	Byåsen IL Friidrett	14,33
4	202	Anne Mads Holmen Longva	Frol IL	14,43
5	204	Hanne Prestvik	Overhalla IL Friidrett	14,78
6	83	Ingrid Christoffersen	Ranheim IL	14,84
7	133	Linn Kari Øyen	IL Aasguten	15,00
8	52	Ingrid Elden	Namdalseid IL	15,12
9	142	Camilla Høyem	Verdal FIK	15,37
	219	Gøril L.Kvitvang	Snåsa IL Friidrett	DNS
	218	Nina Kjenstad	Snåsa IL Friidrett	DNS
	217	Lisabet Gåsno	Snåsa IL Friidrett	DNS

J-14**Lengde****(Lengde 1)**

					Tyrving
1	167	Rachel Nordtømme	Steinkjer FIK	4,75	892
		-1,02			
	4,62	4,65	4,75	4,60	
2	202	Anne Mads Holmen Longva	Frol IL	4,55	844
		-2,03			
	4,53	4,55	4,45	-	
3	83	Ingrid Christoffersen	Ranheim IL	4,46	822
		-1,55			
	x	4,32	4,12	4,46	

4	205	Mari Barland		Overhalla IL Friidrett	4,44	817
			-2,19			
			4,32	4,26	4,44	4,35
5	10	Stine Martine Lefdal		Byåsen IL Friidrett	4,27	776
						-3,65
			3,97	x	4,05	4,27
6	204	Hanne Prestvik		Overhalla IL Friidrett	4,25	772
						-1,21
			4,22	4,25	x	4,21
7	217	Lisabet Gåsmo		Snåsa IL Friidrett	3,95	700
						-2,16
			3,95	3,90	x	3,92
8	142	Camilla Høyem		Verdal FIK	3,90	688
						-5,19
			3,71	3,82	3,90	3,90
9	133	Linn Kari Øyen		IL Aasguten	3,90	688
						-2,24
			3,79	3,90	3,82	3,89
	218	Nina Kjenstad		Snåsa IL Friidrett	DNS	
	219	Gøril L.Kvitvang		Snåsa IL Friidrett	DNS	

J-15**100 m****(2.heat går kl 14:15)**

			Vind: +1,2			Tyrving
1	126	Marte Haukdal		Trondheim Friidrett	13,37	924
			Vind: -2,0			Tyrving
Heat: 1	1	85	Ingrid Valen	Ranheim IL	13,99	825
	2	66	Ida Vikan Rise	Nidelv IL Friidrett	14,38	763
	3	54	Mari Elden	Namdalseid IL	14,53	739
	4	19	Sigrid Bøhle Langen	Grong IL Friidrett	14,69	713
	5	99	Rebekka Laanke	Stjørdal FIK	14,72	708
Heat: 2			Vind: -1,8			Tyrving
	1	169	Kari Marte Brandt	Steinkjer FIK	13,70	872
	2	168	Linda Ukkelberg	Steinkjer FIK	13,88	843
	3	84	Cecilie Isern	Ranheim IL	13,99	825
	4	171	Maren H.Aasheim	Steinkjer FIK	14,02	820
	5	97	Ulrikke Hammer	Stjørdal FIK	14,23	787

Plassering Totalt

1	126	Marte Haukdal	Trondheim Friidrett	13,37
2	169	Kari Marte Brandt	Steinkjer FIK	13,70
3	168	Linda Ukkelberg	Steinkjer FIK	13,88
4	85	Ingrid Valen	Ranheim IL	13,99
4	84	Cecilie Isern	Ranheim IL	13,99
6	171	Maren H.Aasheim	Steinkjer FIK	14,02
7	97	Ulrikke Hammer	Stjørdal FIK	14,23
8	66	Ida Vikan Rise	Nidelv IL Friidrett	14,38
9	54	Mari Elden	Namdalseid IL	14,53
10	19	Sigrid Bøhle Langen	Grong IL Friidrett	14,69
11	99	Rebekka Laanke	Stjørdal FIK	14,72

J-15**800 m****(2.heat kl 14:50)****Heat: 1**

									Tyrving
1	28	Kristin Brøndbo	Mosvik IL	2.29,83					815
2	84	Cecilie Isern	Ranheim IL	2.30,95					798
	170	Kristin Hansen	Steinkjer FIK	DNS					

J-15**Høyde**

										Tyrving
1	97	Ulrikke Hammer	Stjørdal FIK	1,41						848
		1,25	1,30	1,35	1,38	1,41	1,44			
		0	x0	x0	0	0	xxx			
2	19	Sigrid Bøhle Langen	Grong IL Friidrett	1,38						824
		1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,38	1,41		
		0	0	0	x0	0	x0	xxx		
3	99	Rebekka Laanke	Stjørdal FIK	1,30						760
		1,15	1,20	1,25	1,30	1,35				
		0	0	0	xx0	xxx				

J-15**Kule****(3,0kg)**

										Tyrving
1	53	Sandra Lyngstad	Namdalseid IL	10,13						904
		10,13	9,84	9,75	10,07	9,88	10,05			
2	172	Marita R.Røthe	Steinkjer FIK	10,08						900
		9,32	10,08	x	9,18	x	9,83			
3	66	Ida Vikan Rise	Nidelv IL Friidrett	8,56						749
		8,07	8,31	8,51	x	x	8,56			
4	91	Ingrid Berg Jørgensen	Singsås IL	7,75						636
		6,98	7,75	7,66	7,44	x	7,68			
5	19	Sigrid Bøhle Langen	Grong IL Friidrett	6,76						497
		6,76	6,64	6,61	6,64	6,02	6,53			
	171	Maren H.Aasheim	Steinkjer FIK	DNS						

J-16**100 m**

Vind: +1,2

										Tyrving
1	123	Trine Sjaastad			Trondheim Friidrett			12,66		1014
2	125	Siri Ulvestad			Trondheim Friidrett			13,35		904
3	130	Malin Andersson			Tunnsjø IL			13,37		900
4	124	Ida Østhus			Trondheim Friidrett			13,67		852
	14	Helene Hvidsten			Frol IL			DNS		

J-16**800 m****(2.heat kl 14:50)****Heat: 1**

										Tyrving
	129	Laila Kveli			Tunnsjø IL			2.41,47		610

Heat: 2

										Tyrving
	139	Kristine Vandbakk			Follafoss IL			2.27,49		820

Plassering Totalt

1	139	Kristine Vandbakk			Follafoss IL			2.27,49		
2	129	Laila Kveli			Tunnsjø IL			2.41,47		

J-16**Høyde**

										Tyrving
1	130	Malin Andersson			Tunnsjø IL			1,50		896
			1,30	1,35	1,38	1,41	1,44	1,47	1,50	1,55
			0	0	0	xx0	0	xx0	0	xxx
2	124	Ida Østhus			Trondheim Friidrett			1,30		736
			1,25	1,30	1,35					
			0	0	xxx					
	14	Helene Hvidsten			Frol IL			DNS		

J-16**Kule****(3,0kg)**

										Tyrving
1	130	Malin Andersson			Tunnsjø IL			9,52		820
			8,88	8,85	9,52	8,35	x	7,86		

J-17**100 m****(2.heat kl 14:25)****Heat: 1**

Vind: -1,1

										Tyrving
1	175	Kjersti Grinde			Steinkjer FIK			14,02		772
2	128	Irina Persson			Tunnsjø IL			14,27		732

Heat: 2 Vind: -1,1 Tyrving
1 87 Kjersti Lund Oslandsbotten Ranheim IL 13,28 891

122 Stine Tomb Trondheim Friidrett DNS

Plassering Totalt

1 87 Kjersti Lund Oslandsbotten Ranheim IL 13,28
2 175 Kjersti Grinde Steinkjer FIK 14,02
3 128 Irina Persson Tunnsjø IL 14,27
122 Stine Tomb Trondheim Friidrett DNS

J-17 800 m (2.heat kl 14.50)

Heat: 1 Tyrving
1 128 Irina Persson Tunnsjø IL 2.40,43 603

Heat: 2 Tyrving
1 55 Marte Elden Namdalseid IL 2.13,38 1009
87 Kjersti Lund Oslandsbotten Ranheim IL DNS

Plassering Totalt

1 55 Marte Elden Namdalseid IL 2.13,38
2 128 Irina Persson Tunnsjø IL 2.40,43
87 Kjersti Lund Oslandsbotten Ranheim IL DNS

J-17 Høyde

1 175 Kjersti Grinde Steinkjer FIK 1,44 Tyrving 832
1,35 1,41 1,44 1,47
0 0 0 xxx

J-17 Kule (4,0kg)

1 77 Maiken Nilsen Rana FIK 8,75 Tyrving 839
8,75 8,46 x x x 8,29
2 128 Irina Persson Tunnsjø IL 8,17 757
7,76 7,09 7,38 7,20 7,79 8,17

J-18 100 m (2.heat kl 14:25)

Heat: 1 Vind: -1,1 Tyrving
1 179 Katrine Bratberg Steinkjer FIK 13,33 867

121 Mia Sundsfjord Trondheim Friidrett DNS

106 Solveig Avelsgaard Lien Stjørdal FIK DNS

Heat: 2 Vind: -1,1 Tyrving
1 178 Nina K.Brandt Steinkjer FIK 12,66 974

2	120	Mia Stilson	Trondheim Friidrett	12,92	932
---	-----	-------------	---------------------	-------	-----

Plassering Totalt

1	178	Nina K.Brandt	Steinkjer FIK	12,66
2	120	Mia Stilson	Trondheim Friidrett	12,92
3	179	Katrine Bratberg	Steinkjer FIK	13,33
	121	Mia Sundsfjord	Trondheim Friidrett	DNS
	106	Solveig Avelsgaard Lien	Stjørdal FIK	DNS

J-18 800 m (2.heat kl 14.50)

Heat: 2					Tyrving
1	177	Ingeborg Ålmo	Steinkjer FIK	2.25,47	812

J-18 Kule (4,0kg)

					Tyrving
1	178	Nina K.Brandt	Steinkjer FIK	8,72	771
		8,36	8,65	8,72	8,21
		x	x		
	106	Solveig Avelsgaard Lien	Stjørdal FIK	DNS	

KJ 100 m (2.heat kl 14:25)

Heat: 2					Vind: -1,1	Tyrving
1	40	Camilla Gullhav Hatlen	Mosjøen FIK	13,34		
	182	Anniken Selbo	Steinkjer FIK	DNS		

KJ 800 m (2.heat kl 14.50)

Heat: 2					Tyrving
1	181	Liv Miriam Nordtømme	Steinkjer FIK	2.15,57	
2	88	Ingrid Bjørkmo	Ranheim IL	2.20,93	
	100	Kari E.Larsen	Stjørdal FIK	DNS	
	197	Anna Funderud	Stjørdal FIK	DNS	

KS 800 m (2.heat kl 14.50)

Heat: 2					Tyrving
	116	Ragnhild Stuland	Trondheim Friidrett	DNS	

MJ 100 m

					Vind: -1,7	Tyrving
1	101	Amund Rolseth	Stjørdal FIK	11,62		

2	112	Jens Otto Hammer	Trondheim Friidrett	11,90	
	184	Thomas Strand Waage	Steinkjer FIK	DNS	
MJ					
3000 m					
					Tyrving
1	16	Erlend Rolien	Frol IL	8.56,62	
2	34	Ole Lund	Mosvik IL	9.33,04	
3	33	Jørgen Skei	Mosvik IL	9.56,28	
MJ					
Lengde (lengde 2)					
					Tyrving
1	184	Thomas Strand Waage	Steinkjer FIK	6,42	
		+3,03 +2,19			
	4,99	6,42 6,39	- - -		
MJ					
Spyd (800 G)					
					Tyrving
1	184	Thomas Strand Waage	Steinkjer FIK	35,82	
	34,14	x x	32,83 35,82 34,10		
MS					
100 m					
					Tyrving
			Vind: -1,7		
1	200	Vegar Sellæg	Namsen Friif	11,80	
2	185	Lars-Eric Sæther	Steinkjer FIK	11,82	
3	111	Paal Bakke	Trondheim Friidrett	12,12	
MS					
3000 m					
					Tyrving
1	188	Morten Vågan	Steinkjer FIK	10.34,11	
MS					
Lengde (lengde 2)					
					Tyrving
1	186	Eirik Røe	Steinkjer FIK	6,73	
	+1,67	+2,59			
	6,63	6,73	- - - -		

2	188	Morten Vågan				Steinkjer FIK	4,44
		+4,21					
	4,44	x	x	3,82	x	4,20	
	185	Lars-Eric Sæther				Steinkjer FIK	DNS
	200	Vegar Sellæg				Namsen Friif	DNS

MS**Spyd****(800 G)**

Tyrving

1	200	Vegar Sellæg				Namsen Friif	51,82
	44,99	44,01	51,82	x	x	x	
2	186	Eirik Røe				Steinkjer FIK	48,69
	48,69	45,12	47,87	x	x		
	188	Morten Vågan				Steinkjer FIK	DNS

G-11**60 m hekk****(68,0 6m)**

			Vind: +0,3				Tyrving
1	60	Mattis Amundsen	Namsen Friif	12,34			630
2	105	Størk Avelsgaard Lien	Stjørdal FIK	12,77			527

G-11**800 m**

							Tyrving
1	190	Petter Bratsve	Steinkjer FIK	2.37,90			821
2	153	Jonas Vold	Inderøy IL Friidrett	2.54,62			520
3	60	Mattis Amundsen	Namsen Friif	2.57,44			470
4	250	Karl Erik Søtvik Johannesen	Ytterøy IL	2.57,98			460
	238	Sivert Anton Wiseth	Sør-Beitstad IL	DNS			

G-11**Lengde****(lengde 2)**

							Tyrving
1	60	Mattis Amundsen	Namsen Friif	3,91			865
		3,55 3,44 3,86 3,91					
2	105	Størk Avelsgaard Lien	Stjørdal FIK	3,77			836
		3,55 3,45 3,77 3,58					
3	221	Magne Olav Opheim	Snåsa IL Friidrett	3,73			827
		3,73 3,44 3,18 3,36					
4	190	Petter Bratsve	Steinkjer FIK	3,65			811
		3,60 3,65 3,53 3,34					
5	72	Mattias Gjørn Mære	Ogndal IL	3,54			787
		3,44 3,54 3,48 3,30					
6	238	Sivert Anton Wiseth	Sør-Beitstad IL	3,48			775
		3,38 3,48 x 3,33					
7	153	Jonas Vold	Inderøy IL Friidrett	3,36			750
		3,36 3,25 3,16 x					
8	250	Karl Erik Søtvik Johannesen	Ytterøy IL	3,29			735
		3,09 3,03 3,29 3,28					
9	222	Ludvig L.Kvitvang	Snåsa IL Friidrett	2,96			666
		2,86 2,95 2,95 2,96					
10	220	Torleif Berg	Snåsa IL Friidrett	2,90			653
		2,90 x 2,82 2,82					

G-11		Spyd				(400 gr)	
							Tyrving
1	105	Størk Avelsgaard Lien			Stjørdal FIK	26,16	883
			25,75	26,16	24,25	24,51	
2	250	Karl Erik Søtvik Johannesen			Ytterøy IL	17,19	535
			13,39	17,19	12,47	15,23	
3	153	Jonas Vold			Inderøy IL Friidrett	12,11	332
	x		10,92	11,24	12,11		

G-12 **60 m hekk** **(68,0 6m - 2.heat kl 12:20, 3.heat kl 12.2)**

Heat: 1		Vind: +0,4				Tyrving	
1	25	Martin Aasen			Malvik IL	12,09	498
2	93	Eirik Lerberg			Stjørdal FIK	12,64	366
3	74	Grunde Ystad Skei			Ogndal IL	13,11	253
Heat: 2		Vind: 0,0				Tyrving	
1	163	Jørgen Oxaal			Steinkjer FIK	11,42	659
2	79	Kristian Bråte Woldseth			Ranheim IL	11,54	630
3	67	Johan Torås Halseth			Ogndal IL	12,94	294
Heat: 3		Vind: +0,2				Tyrving	
1	239	Trygve Øvergård			Stadsbygd IL Friidrett	11,15	724
2	90	Jon Berg Jørgensen			Singsås IL	11,52	635
3	73	Lars Martin Husby			Ogndal IL	12,53	392

Plassering Totalt

1	239	Trygve Øvergård	Stadsbygd IL Friidrett	11,15
2	163	Jørgen Oxaal	Steinkjer FIK	11,42
3	90	Jon Berg Jørgensen	Singsås IL	11,52
4	79	Kristian Bråte Woldseth	Ranheim IL	11,54
5	25	Martin Aasen	Malvik IL	12,09
6	73	Lars Martin Husby	Ogndal IL	12,53
7	93	Eirik Lerberg	Stjørdal FIK	12,64
8	67	Johan Torås Halseth	Ogndal IL	12,94
9	74	Grunde Ystad Skei	Ogndal IL	13,11

G-12		800 m				Tyrving	
1	79	Kristian Bråte Woldseth			Ranheim IL	2.35,40	731
2	161	Jon Sivert Brandt			Steinkjer FIK	2.38,85	669

3	25	Martin Aasen	Malvik IL	2.41,24	626
4	147	Øyvind Hojem	Verdal FIK	2.42,43	605
5	73	Lars Martin Husby	Ogndal IL	2.49,21	483
6	74	Grunde Ystad Skei	Ogndal IL	2.52,92	416
7	249	Magnus Tronstad	Inderøy IL Friidrett	2.57,41	335
8	252	Mattias Kvam	Inderøy IL Friidrett	3.05,08	197
9	251	Magnus Solbakken	Inderøy IL Friidrett	3.21,85	
	239	Trygve Øvergård	Stadsbygd IL Friidrett	DNS	
	162	Håkon Blengsli	Steinkjer FIK	DNS	

G-12**Lengde****(lengde 1)**

					Tyrving
1	163	Jørgen Oxaal	Steinkjer FIK	4,39	882
		+0,30			
	4,30	x	4,39	4,03	
2	239	Trygve Øvergård	Stadsbygd IL Friidrett	4,25	853
		+0,58			
	x	4,25	4,14	x	
3	79	Kristian Bråte Woldseth	Ranheim IL	4,18	838
	0,16				
	4,18	4,12	3,91	3,92	
4	161	Jon Sivert Brandt	Steinkjer FIK	3,91	781
				+0,37	
	3,80	3,72	3,72	3,91	
5	90	Jon Berg Jørgensen	Singsås IL	3,90	779
		+0,34			
	3,87	3,90	3,88	3,72	
6	9	Tor Kristoffer Bratberg	Beitstad IL Friidrett	3,89	777
	+0,60				
	3,89	3,80	3,68	3,73	
7	25	Martin Aasen	Malvik IL	3,81	760
		+0,46			
	3,78	3,81	3,58	3,58	
8	74	Grunde Ystad Skei	Ogndal IL	3,71	739
		+1,16			
	3,28	3,50	3,71	3,38	

9	223	Jan Chr.Berg		Snåsa IL Friidrett	3,68	733
		+0,21				
		3,67	3,68	x	3,58	
10	201	Øyvind Holmen Longva		Frol IL	3,62	720
		+0,5				
		3,55	3,62	3,62	3,28	
11	67	Johan Torås Halseth		Ogndal IL	3,60	716
		+0,24				
		3,60	3,57	3,40	3,45	
12	73	Lars Martin Husby		Ogndal IL	3,60	716
		+0,75				
		3,37	3,08	3,60	3,25	
13	93	Eirik Lerberg		Stjørdal FIK	3,55	706
		+1,03				
		3,50	3,44	3,20	3,55	
14	249	Magnus Tronstad		Inderøy IL Friidrett	3,37	668
		+1,08				
		3,37	3,28	x	3,20	
	162	Håkon Blengsli		Steinkjer FIK	DNS	
	6	Peder Stamnes		Beitstad IL Friidrett	DNS	

G-12**Spyd****(400 gr)**

						Tyrving
1	93	Eirik Lerberg		Stjørdal FIK	32,03	880
		28,23	32,03	28,93	30,22	
2	201	Øyvind Holmen Longva		Frol IL	24,95	630
		x	24,95	21,70	24,64	
3	161	Jon Sivert Brandt		Steinkjer FIK	23,80	584
		21,32	23,80	16,15	19,35	
4	239	Trygve Øvergård		Stadsbygd IL Friidrett	23,62	576
		20,12	23,62	22,44	19,53	
5	74	Grunde Ystad Skei		Ogndal IL	22,81	544
		22,81	20,88	21,37	21,88	
6	79	Kristian Bråte Woldseth		Ranheim IL	22,55	534
		21,21	15,15	22,55	20,93	
7	90	Jon Berg Jørgensen		Singsås IL	20,98	471
		20,98	18,05	20,16	19,65	
8	163	Jørgen Oxaal		Steinkjer FIK	18,25	362
		14,81	17,74	16,44	18,25	

9	25	Martin Aasen		Malvik IL	17,45	330
		10,78	13,20	17,45	13,65	
10	249	Magnus Tronstad		Inderøy IL Friidrett	16,83	305
		x	16,83	16,39	13,77	
11	67	Johan Torås Halseth		Ogndal IL	13,45	170
		10,94	9,56	12,67	13,45	
	5	Kristian Lamo		Beitstad IL Friidrett	DNS	

G-13**60 m hekk****(76,2 7m)**

Vind: 0,0

						Tyrving
1	240	Knut Ivar Nordvik		Stadsbygd IL Friidrett	11,28	644
2	108	Ole Martin Trælnes		Sømna IL	12,89	258
3	75	Eskil Smith Sørhøy		Ogndal IL	12,96	241
4	166	Espen Hårstad		Steinkjer FIK	13,03	224

G-13**800 m**

						Tyrving
1	240	Knut Ivar Nordvik		Stadsbygd IL Friidrett	2.25,17	771
2	166	Espen Hårstad		Steinkjer FIK	2.27,95	721
3	75	Eskil Smith Sørhøy		Ogndal IL	2.29,34	696
4	63	Finn Moe		Namsen Friif	2.29,84	687
5	248	Knut Henrik Claussen		Verdal FIK	2.36,63	565
6	165	Kristian Jule		Steinkjer FIK	2.38,44	533
7	108	Ole Martin Trælnes		Sømna IL	2.41,37	480
8	107	Kristian Reinfjord		Sømna IL	2.44,43	425

G-13**Lengde****(lengde 1)**

						Tyrving
1	224	Kristian Kjenstad		Snåsa IL Friidrett	4,56	834
		+2,07		+1,55		
		4,46	4,56	4,43	4,55	
2	63	Finn Moe		Namsen Friif	4,55	832
			-0,30			
		4,26	4,50	4,55	4,30	

3	240	Knut Ivar Nordvik		Stadsbygd IL Friidrett	4,52	825
			-0,41			
		4,36	4,44	4,52	4,50	
4	75	Eskil Smith Sørhøy		Ogndal IL	4,41	802
			+2,19			
		4,37	4,41	4,30	x	
5	108	Ole Martin Trælnes		Sømna IL	4,09	735
			+0,47			
		4,09	3,90	3,96	3,58	
6	107	Kristian Reinfjord		Sømna IL	3,23	554
			+2,11			
		3,23	3,09	x	3,00	

G-13**Spyd****(600gr)**

						Tyrving
1	75	Eskil Smith Sørhøy		Ogndal IL	28,02	716
		28,02	22,47	25,28	26,57	
2	240	Knut Ivar Nordvik		Stadsbygd IL Friidrett	23,89	551
		23,89	20,82	21,76	22,51	
3	107	Kristian Reinfjord		Sømna IL	23,63	541
		21,11	23,63	21,71	20,72	
4	166	Espen Hårstad		Steinkjer FIK	16,24	245
		14,38	16,24	x	13,46	
5	108	Ole Martin Trælnes		Sømna IL	14,82	188
		14,82	x	x	x	

G-14**60 m hekk****(76,2 7m)**

						Tyrving
						Vind: 0,0
1	109	Andreas K.Dahle		Sømna IL	12,33	320
	110	Thomas Tøgersen		Sømna IL	DNS	

G-14**800 m**

						Tyrving
1	27	Trygve Sølberg Ellingsen		Malvik IL	2.17,79	805
2	22	Ørjan Ramdal		Leksvik IL	2.21,22	744
3	146	Andreas Hojem		Verdal FIK	2.21,23	743
4	86	Petter Ackermann Elnan		Malm IL	2.29,77	590
5	109	Andreas K.Dahle		Sømna IL	2.32,53	540

6	21	Kjetil Smalås	Grong IL Friidrett	2.41,59	377
	76	Magnus W.Delbekk	Ogndal IL	DNS	
	241	Kristian F Sand	Stadsbygd IL Friidrett	DNS	
	110	Thomas Tøgersen	Sømna IL	DNS	

G-14**Lengde****(lengde 2)**

						Tyrving
1	109	Andreas K.Dahle	Sømna IL	4,62		762
		+0,68				
		4,51	4,57	4,62	4,35	
2	76	Magnus W.Delbekk	Ogndal IL	4,39		714
		-0,30				
		4,39	4,21	x	4,33	
3	21	Kjetil Smalås	Grong IL Friidrett	4,28		691
					+0,18	
		4,09	4,24	4,13	4,28	
	64	Abdul Nystad	Nidelv IL Friidrett	DNS		
	27	Trygve Sølberg Ellingsen	Malvik IL	DNS		
	110	Thomas Tøgersen	Sømna IL	DNS		
	7	Rune Jørgen Sandsæter	Beitstad IL Friidrett	DNS		

G-14**Spyd****(600gr)**

						Tyrving
1	109	Andreas K.Dahle	Sømna IL	35,82		776
		35,53	35,82	x	x	
2	76	Magnus W.Delbekk	Ogndal IL	28,93		501
		28,93	28,01	25,40	x	
	247	Lars Ramstad	Strindheim IL	DNS		
	7	Rune Jørgen Sandsæter	Beitstad IL Friidrett	DNS		
	64	Abdul Nystad	Nidelv IL Friidrett	DNS		
	110	Thomas Tøgersen	Sømna IL	DNS		

G-15**200 m**

						Tyrving
		Vind: +0,1				
1	13	Hans Erik Bragstad Vist	Frol IL	23,37		1074

2	98	Anders Lerberg	Stjørdal FIK	24,45	977
3	58	Ola Westerhus	Namdalseid IL	25,47	885
4	65	Lars Vikan Rise	Nidelv IL Friidrett	25,54	879
5	253	Eirik Lorentsen	Steinkjer FIK	26,50	793
6	37	Kristian Hammer	Mosjøen FIK	26,89	757

G-15**80 m hekk****(84,0 8m)**

Vind: +0,2

Tyrving

1	98	Anders Lerberg	Stjørdal FIK	11,83	994
2	65	Lars Vikan Rise	Nidelv IL Friidrett	11,97	969
3	13	Hans Erik Bragstad Vist	Frol IL	12,58	859

G-15**Høyde**

Tyrving

1	13	Hans Erik Bragstad Vist	Frol IL	1,83	1021
		1,65 1,70 1,75 1,80	1,83 1,85		
		0 0 0 x0	x0 xxx		
2	65	Lars Vikan Rise	Nidelv IL Friidrett	1,70	930
		1,55 1,60 1,65 1,70	1,75		
		0 0 x0 0	xxx		
3	98	Anders Lerberg	Stjørdal FIK	1,65	895
		1,60 1,65 1,70			
		0 x0 xxx			

G-15**Kule****(4,0kg)**

Tyrving

1	65	Lars Vikan Rise	Nidelv IL Friidrett	14,59	945
		x 13,64 12,36 14,55	13,60 14,59		
2	225	Nils Magnus Kjenstad	Snåsa IL Friidrett	13,67	890
		13,67 11,98 13,54 13,16	13,04 12,32		
3	98	Anders Lerberg	Stjørdal FIK	12,24	794
		11,83 11,75 12,24 12,06	11,66 11,91		

G-16**200 m**

Vind: 0,0

Tyrving

1	209	Sindre Barland	Overhalla IL Friidrett	24,90	874
---	-----	----------------	------------------------	-------	-----

G-16		80 m hekk		(84,0 8m)		
						Tyrving
227	Magnus B.Fuglår			Snåsa IL Friidrett	DNS	
226	Ronny A.Kjenstad			Snåsa IL Friidrett	DNS	

G-16		Høyde				
					Tyrving	
1	228	Rune Bjørhusdal		Snåsa IL Friidrett	1,65	839
		1,50	1,55	1,60	1,65	
		x0	0	0	x0	xxx
2	229	Ole Chr.Kjenstad		Snåsa IL Friidrett	1,65	839
		1,50	1,55	1,60	1,65	
		0	x0	0	x0	xxx
3	227	Magnus B.Fuglår		Snåsa IL Friidrett	1,65	839
		1,50	1,55	1,60	1,65	
		0	0	x0	x0	xxx
4	23	Simon Etnan Mathisen		Leksvik IL	1,60	804
		1,35	1,40	1,45	1,50	1,55
		0	x0	0	0	0
						xxx
	226	Ronny A.Kjenstad		Snåsa IL Friidrett	DNS	

G-16		Kule		(4,0kg)		
						Tyrving
229	Ole Chr.Kjenstad			Snåsa IL Friidrett	DNS	

G-17		200 m				
					Vind: 0,0	Tyrving
1	103	Marius Sommervold		Stjørdal FIK	24,21	891
	210	Marius Klykken		Overhalla IL Friidrett	DNS	

G-17		Høyde				
					Tyrving	
1	59	Mathias Furre Grøtan		Namdalseid IL	1,75	874
		1,65	1,70	1,75	1,80	
		x0	0	x0	xxx	
2	211	Stian Thorsen		Overhalla IL Friidrett	1,55	734
		1,40	1,50	1,55	1,60	
		0	0	xx0	xxx	

G-17		Kule		(5,5kg)		
-------------	--	-------------	--	----------------	--	--

									Tyrving
1	176	Øyvind Tanem			Steinkjer FIK	12,95			877
	x	11,83	12,95	12,63	x	11,56			
2	103	Marius Sommervold			Stjørdal FIK	10,35			622
	10,35	x	x	x	x	x			

G-18 100 m hekk (91,4 8,5m)

									Tyrving
			Vind: -3,3						
1	38	Steffen Kjønnås			Mosjøen FIK	14,65			867

G-18 200 m

									Tyrving
			Vind: 0,0						
1	38	Steffen Kjønnås			Mosjøen FIK	23,78			907
2	118	Terje Schjelderup			Trondheim Friidrett	23,98			889
3	180	Kristian Brekstad			Steinkjer FIK	24,90			806
	117	Kristian Thaulow			Trondheim Friidrett	DNS			
	78	Thomas Johannesen			Rana FIK	DNS			

G-18 3000 m hinder

									Tyrving
1	32	Joachim Brøndbo			Mosvik IL	9.45,59			

G-18 Høyde

									Tyrving
1	180	Kristian Brekstad			Steinkjer FIK	1,80			888
		1,70	1,75	1,80	1,83				
		x0	0	x0	xxx				

J-11 60 m hekk (68,0 6m)

									Tyrving
			Vind: +0,1						
1	131	Ann Kristin Skrove			Vinne IL Friidrett	12,57			706
2	214	Guro Våg			Snåsa IL Friidrett	13,18			584
3	68	Mari Jensen			Ogndal IL	13,26			568

J-11 800 m

					Tyrving
1	245	Elfi Leinan		Inderøy IL Friidrett	2.52,56 736
2	131	Ann Kristin Skrove		Vinne IL Friidrett	2.55,79 688
3	244	Ingrid A.Løseth		Inderøy IL Friidrett	2.56,89 671
4	42	Olaug Jerpstad		Namdalseid IL	3.16,21 381

J-11**Høyde**

					Tyrving
1	214	Guro Våg		Snåsa IL Friidrett	1,20 920
		1,05	1,10	1,15	1,20
		0	0	0	0
					xxx
2	131	Ann Kristin Skrove		Vinne IL Friidrett	1,15 880
		1,05	1,10	1,15	1,20
		x0	0	x0	xxx
3	203	Malin Brøndbo		Overhalla IL Friidrett	1,10 840
		1,05	1,10	1,15	
		0	0	xxx	

J-11**Kule****(2,0kg)**

					Tyrving
1	203	Malin Brøndbo		Overhalla IL Friidrett	6,33 815
		5,81	5,84	6,33	6,20
2	131	Ann Kristin Skrove		Vinne IL Friidrett	6,07 778
		5,84	6,07	5,14	5,14
3	42	Olaug Jerpstad		Namdalseid IL	5,18 654
		4,71	4,77	5,18	3,42

J-12**60 m hekk****(68,0 6m)**

					Tyrving
Vind: 0,0					
1	151	Carina Holøyen		Inderøy IL Friidrett	11,89 682
2	195	Anniken Sætre Ulvestad		Selsbakk IL Friidrett	12,06 648
3	143	Margunn Aksnes		Verdal FIK	12,35 590

J-12**800 m**

					Tyrving
1	151	Carina Holøyen		Inderøy IL Friidrett	2.44,09 758
2	143	Margunn Aksnes		Verdal FIK	2.49,78 673

3	160	Hege Hansen	Steinkjer FIK	2.51,52	647
4	2	Nina Ostad	Beitstad IL Friidrett	2.53,67	614
5	45	Christina Staven	Namdalseid IL	3.10,03	369
	1	Astrid Flekstad	Beitstad IL Friidrett	DNS	

J-12**Høyde**

						Tyrving
1	215	Kjersti Våg	Snåsa IL Friidrett	1,30		904
		1,05 1,10 1,15 1,20	1,25 1,30			
		0 0 0 0	0 0			
2	143	Margunn Aksnes	Verdal FIK	1,20		824
		1,05 1,10 1,15 1,20	1,25			
		xx0 0 0 0	xxx			
3	150	Ragnhild Tronstad	Inderøy IL Friidrett	1,15		784
		1,05 1,10 1,15 1,20				
		0 0 0 xxx				
4	195	Anniken Sætre Ulvestad	Selsbakk IL Friidrett	1,05		704
		1,05 1,10				
		x0 xxx				
	233	Lise Søtvik	Snåsa IL Friidrett	DNS		
	1	Astrid Flekstad	Beitstad IL Friidrett	DNS		

J-12**Kule****(2,0kg)**

						Tyrving
1	143	Margunn Aksnes	Verdal FIK	7,53		794
		7,53 6,98 6,24 6,83				
2	1	Astrid Flekstad	Beitstad IL Friidrett	7,17		743
		7,17 5,86 6,88 6,94				
3	195	Anniken Sætre Ulvestad	Selsbakk IL Friidrett	7,15		741
		6,43 5,99 7,15 6,52				
4	215	Kjersti Våg	Snåsa IL Friidrett	7,14		739
		5,53 7,14 6,65 5,55				
5	45	Christina Staven	Namdalseid IL	7,02		722
		6,65 7,02 6,19 6,72				
6	4	Gunnbjørg Foosnæs	Beitstad IL Friidrett	6,59		662
		6,57 6,59 6,41 6,38				
7	151	Carina Holøyen	Inderøy IL Friidrett	6,37		631
		6,34 6,12 6,31 6,37				

8	150	Ragnhild Tronstad		Inderøy IL Friidrett	6,14	599
	5,92	5,89	5,73	6,14		

J-13 60 m hekk (76,2 7m)

Vind: -0,3

						Tyrving
1	164	Camilla Forr		Steinkjer FIK	12,32	556
2	20	Marte Lilleberre		Grong IL Friidrett	12,71	478
	82	Victoria Isern		Ranheim IL	DNS	

J-13 800 m

						Tyrving
1	11	Kjersti Løvaas		Frol IL	2.44,62	675
2	164	Camilla Forr		Steinkjer FIK	2.46,06	654
3	82	Victoria Isern		Ranheim IL	2.46,83	642
4	50	Ann Karin Lingen		Namdalseid IL	2.47,17	637
5	81	Siri Loktu		Ranheim IL	2.48,21	621
	26	Kari Sølberg Ellingsen		Malvik IL	DNS	
	136	Andrea Moen Storrø		Ranheim IL	DNS	

J-13 Høyde

							Tyrving
1	216	Line Gaundal		Snåsa IL Friidrett	1,35		880
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30
		0	0	0	x0	0	x0
							xx0
2	149	Ingebjørg Tronstad		Inderøy IL Friidrett	1,30		840
		1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35
		0	0	0	0	0	xxx
3	20	Marte Lilleberre		Grong IL Friidrett	1,15		720
		1,05	1,10	1,15	1,20		
		0	0	0	xxx		
	61	Therese Tømmerås Larsen		Namsen Friif	DNS		

J-13 Kule (3,0kg)

							Tyrving
1	11	Kjersti Løvaas		Frol IL	9,16		941
		8,81	8,92	9,16	8,34		

2	46	Frida Røthe		Namdalseid IL	8,02	861
		8,02	7,69	7,89	7,65	
3	149	Ingebjørg Tronstad		Inderøy IL Friidrett	7,94	851
		7,65	7,38	7,91	7,94	
4	48	Maren Buvarp Aardahl		Namdalseid IL	7,71	819
		7,15	7,25	7,58	7,71	
5	47	Anne Rufa Ovesen		Namdalseid IL	7,45	783
		7,18	6,73	7,45	6,74	
6	216	Line Gaundal		Snåsa IL Friidrett	6,67	673
		5,90	6,67	6,17	6,16	
7	20	Marte Lilleberre		Grong IL Friidrett	6,47	645
		6,47	5,71	5,24	5,90	
8	49	Elise Røthe		Namdalseid IL	6,24	613
		X	6,12	6,24	6,08	

J-14**60 m hekk****(76,2 7m)**

						Tyrving
1	167	Rachel Nordtømme		Steinkjer FIK	10,30	900

J-14**800 m**

						Tyrving
1	167	Rachel Nordtømme		Steinkjer FIK	2.24,28	935
2	83	Ingrid Christoffersen		Ranheim IL	2.31,65	825
3	142	Camilla Høyem		Verdal FIK	2.32,26	816
4	133	Linn Kari Øyen		IL Aasguten	2.34,47	782
5	246	Kristin Gausen		Inderøy IL Friidrett	2.35,06	774
6	10	Stine Martine Lefdal		Byåsen IL Friidrett	2.35,15	772
	218	Nina Kjenstad		Snåsa IL Friidrett	DNS	

J-14**Høyde**

						Tyrving
1	83	Ingrid Christoffersen		Ranheim IL	1,43	896
		1,20	1,25	1,30	1,35	1,40
		1,43	1,45			
		0	0	0	0	0
		0	0	xxx		
2	204	Hanne Prestvik		Overhalla IL Friidrett	1,40	872
		1,15	1,20	1,25	1,30	1,35
		1,40	1,43			
		0	0	0	0	0
		0	0	xxx		

3	10	Stine Martine Lefdal	Byåsen IL Friidrett	1,10	632
		1,05 1,10			
		0 0			
	219	Gøril L.Kvitvang	Snåsa IL Friidrett	DNS	

J-14**Kule****(3,0kg)**

					Tyrving
1	205	Mari Barland	Overhalla IL Friidrett	9,34	883
		9,34 8,51 8,92 8,72			
2	202	Anne Mads Holmen Longva	Frol IL	8,35	783
		7,99 7,99 8,35 8,28			
3	204	Hanne Prestvik	Overhalla IL Friidrett	7,98	731
		7,20 7,48 7,98 7,28			
4	217	Lisabet Gåsno	Snåsa IL Friidrett	7,44	655
		7,31 7,20 7,44 6,85			
5	133	Linn Kari Øyen	IL Aasguten	6,97	589
		6,96 6,97 6,73 6,96			
6	51	Tonje Furre Grøtan	Namdalseid IL	6,61	539
		6,61 6,42 6,49 6,14			
7	219	Gøril L.Kvitvang	Snåsa IL Friidrett	6,15	475
		5,73 6,13 6,15 5,94			
	218	Nina Kjenstad	Snåsa IL Friidrett	DNS	

J-15**200 m****(2.heat kl 13.45)**

					Tyrving
Heat: 1					
					Vind: +1,4
1	85	Ingrid Valen	Ranheim IL	27,95	910
2	97	Ulrikke Hammer	Stjørdal FIK	28,76	847
3	54	Mari Elden	Namdalseid IL	28,99	829
4	193	Ane Bjerkan	Steinkjer FIK	29,59	782
5	99	Rebekka Laanke	Stjørdal FIK	29,92	756
Heat: 2					
					Vind: +1,4
1	169	Kari Marte Brandt	Steinkjer FIK	27,10	976
2	84	Cecilie Isern	Ranheim IL	27,30	961
3	168	Linda Ukkelberg	Steinkjer FIK	27,51	944
4	126	Marte Haukdal	Trondheim Friidrett	27,60	937

5	66	Ida Vikan Rise	Nidelv IL Friidrett	28,54	864
6	171	Maren H.Aasheim	Steinkjer FIK	28,66	854

Plassering Totalt

1	169	Kari Marte Brandt	Steinkjer FIK	27,10
2	84	Cecilie Isern	Ranheim IL	27,30
3	168	Linda Ukkelberg	Steinkjer FIK	27,51
4	126	Marte Haukdal	Trondheim Friidrett	27,60
5	85	Ingrid Valen	Ranheim IL	27,95
6	66	Ida Vikan Rise	Nidelv IL Friidrett	28,54
7	171	Maren H.Aasheim	Steinkjer FIK	28,66
8	97	Ulrikke Hammer	Stjørdal FIK	28,76
9	54	Mari Elden	Namdalseid IL	28,99
10	193	Ane Bjerkan	Steinkjer FIK	29,59
11	99	Rebekka Laanke	Stjørdal FIK	29,92

J-15**80 m hekk****(76,2 8m)**

Vind: +0,2

					Tyrving
1	84	Cecilie Isern	Ranheim IL	13,39	866
2	53	Sandra Lyngstad	Namdalseid IL	13,75	812

J-15**Lengde****(lengde 1)**

						Tyrving
1	168	Linda Ukkelberg	Steinkjer FIK	4,77		872
			-1,17			
	x	x	4,68	4,77	4,63	4,50
2	169	Kari Marte Brandt	Steinkjer FIK	4,63		839
			-1,31			
	4,45	x	4,43	4,63	x	x
3	97	Ulrikke Hammer	Stjørdal FIK	4,49		805
			-1,79			
	4,29	4,10	4,23	4,28	4,49	x
4	84	Cecilie Isern	Ranheim IL	4,44		793
			-1,01			
	x	4,37	4,41	4,41	4,24	4,44
5	66	Ida Vikan Rise	Nidelv IL Friidrett	4,43		791
			-1,57			
	3,95	4,16	4,13	4,04	4,43	4,40
6	99	Rebekka Laanke	Stjørdal FIK	4,36		774
			-1,83			
	x	4,21	4,17	4,36	4,02	x
7	91	Ingrid Berg Jørgensen	Singsås IL	3,70		616
			-0,99			
	3,28	3,31	x	3,60	3,70	3,65
	126	Marte Haukdal	Trondheim Friidrett	DNS		

19	Sigrid Bøhle Langen	Grong IL Friidrett	DNS	
53	Sandra Lyngstad	Namdalseid IL	DNS	
J-15				
Spyd (600gr)				
1	168 Linda Ukkelberg	Steinkjer FIK	38,34	Tyrving 983
	38,27 38,34 36,82 37,98 34,75 33,13			
J-16				
200 m				
Vind: +0,3				
1	123 Trine Sjaastad	Trondheim Friidrett	25,92	Tyrving 1037
	124 Ida Østhus	Trondheim Friidrett	DNS	
	125 Siri Ulvestad	Trondheim Friidrett	DNS	
J-16				
80 m hekk (76,2 8m)				
Vind: +0,2				
1	125 Siri Ulvestad	Trondheim Friidrett	13,01	Tyrving 878
J-16				
Lengde (lengde 1)				
1	130 Malin Andersson	Tunnsjø IL	4,72	Tyrving 836
	-2,42			
	4,46 4,72 4,60 4,72 4,60 4,50			
2	125 Siri Ulvestad	Trondheim Friidrett	4,36	750
	-0,30			
	4,25 x 4,20 x 4,36 4,30			
	14 Helene Hvidsten	Frol IL	DNS	
	124 Ida Østhus	Trondheim Friidrett	DNS	
	123 Trine Sjaastad	Trondheim Friidrett	DNS	
J-16				
Spyd (600gr)				
1	104 Kristin Rolseth	Stjørdal FIK	24,96	Tyrving 403
	21,92 24,96 x 23,24 23,81 24,91			
J-17				
100 m hekk (76,2 8,5m)				

		Vind: -3,3				Tyrving
1	206	Gry Therese Heir	Overhalla IL Friidrett	18,10		628
2	175	Kjersti Grinde	Steinkjer FIK	18,11		626

J-17 200 m (2.heat kl 14.00)

		Vind: +0,3				Tyrving
Heat: 2						
1	122	Stine Tomb	Trondheim Friidrett	26,41		975
2	87	Kjersti Lund Oslandsbotten	Ranheim IL	27,19		914

J-17 Lengde (lengde 2)

						Tyrving
1	175	Kjersti Grinde	Steinkjer FIK	4,75		820
		+0,63				
		4,75	4,72	4,71	4,66	4,60
						x
2	206	Gry Therese Heir	Overhalla IL Friidrett	4,55		772
		+1,75				
		x	x	4,55	x	4,44
3	69	Kristina S.Ryan	Ogndal IL	4,36		726
		+2,00				
		x	x	4,36	x	x
4	128	Irina Persson	Tunnsjø IL	4,03		647
		+1,14				
		3,42	3,68	3,63	4,03	x
						x

J-17 Spyd (600gr)

						Tyrving
1	69	Kristina S.Ryan	Ogndal IL	27,63		468
		26,18	27,63	27,43	27,25	x
						24,82
2	77	Maiken Nilsen	Rana FIK	21,90		182
		20,51	21,90	x	x	x
						x
3	175	Kjersti Grinde	Steinkjer FIK	17,96		
		x	x	17,96	17,45	16,99
						x
	198	Grete Elnan	Sør-Beitstad IL	DNS		

J-18 200 m (2.heat kl 14.00)

		Vind: +0,3				Tyrving
Heat: 1						
1	179	Katrine Bratberg	Steinkjer FIK	27,22		897
2	177	Ingeborg Ålmo	Steinkjer FIK	30,00		680

	121	Mia Sundsfjord		Trondheim Friidrett		DNS	
Heat: 2			Vind: -2,7				Tyrving
1	178	Nina K.Brandt		Steinkjer FIK		25,72	1014
2	120	Mia Stilson		Trondheim Friidrett		27,14	903

Plassering Totalt

1	178	Nina K.Brandt		Steinkjer FIK		25,72
2	120	Mia Stilson		Trondheim Friidrett		27,14
3	179	Katrine Bratberg		Steinkjer FIK		27,22
4	177	Ingeborg Ålmo		Steinkjer FIK		30,00
	121	Mia Sundsfjord		Trondheim Friidrett		DNS

J-18**Lengde****(lengde 2)**

								Tyrving
1	177	Ingeborg Ålmo		Steinkjer FIK		4,52		752
			+1,00					
	4,34	4,31	x	4,52	4,52	4,44		
	120	Mia Stilson		Trondheim Friidrett		DNS		

J-18**Spyd****(600gr)**

								Tyrving
1	106	Solveig Avelsgaard Lien		Stjørdal FIK		33,65		724
	33,50	30,33	x	32,82	33,65	30,37		
2	179	Katrine Bratberg		Steinkjer FIK		22,03		143
	19,86	22,03	x	21,78	20,90	x		
	199	Grete Viseth		Sør-Beitstad IL		DNS		

KJ**100 m hekk****(84 cm)**

								Tyrving
	40	Camilla Gullhav Hatlen		Mosjøen FIK		DNS		

KJ**1500 m**

								Tyrving
1	55	Marte Elden		Namdalseid IL		4.32,89		

KJ**200 m****(2.heat kl 14.00)**

Heat: 1			Vind: +0,3				Tyrving
1	114	Cecilie Eiken		Trondheim Friidrett		26,93	
2	88	Ingrid Bjørkmo		Ranheim IL		27,53	

182	Anniken Selbo	Steinkjer FIK	DNS	
Heat: 2		Vind: -2,7		Tyrving
1	89 Linda Røstad	Ranheim IL	26,20	
Plassering Totalt				
1	89 Linda Røstad	Ranheim IL	26,20	
2	114 Cecilie Eiken	Trondheim Friidrett	26,93	
3	88 Ingrid Bjørkmo	Ranheim IL	27,53	
	182 Anniken Selbo	Steinkjer FIK	DNS	
KJ Lengde (lengde 2)				
				Tyrving
1	127 Anne Lise Forsetløyken	Trondheim Friidrett +1,01	4,83	
x	x	4,72 4,76	4,83 4,77	
	40 Camilla Gullhav Hatlen	Mosjøen FIK	DNS	
KJ Spyd (600 g)				
				Tyrving
1	102 Maren Sommervold	Stjørdal FIK	34,95	
x		32,66 33,40 34,95	30,68 33,92	
2	127 Anne Lise Forsetløyken	Trondheim Friidrett	26,89	
		26,89 26,73 26,53 26,41	25,17 24,52	
KS 100 m hekk (84 cm)				
		Vind: -3,3		Tyrving
1	115 Tai Stilson	Trondheim Friidrett	17,04	
KS 200 m (2.heat kl 14.00)				
Heat: 2		Vind: -2,7		Tyrving
1	115 Tai Stilson	Trondheim Friidrett	27,09	
MJ 200 m				
		Vind: +0,1		Tyrving
1	101 Amund Rolseth	Stjørdal FIK	22,58	
	112 Jens Otto Hammer	Trondheim Friidrett	DNS	
MJ 3000 m hinder				
				Tyrving
1	242 Erik Sakshaug	Heimdal IF	9.46,40	

MJ**800 m**

											Tyrving
1	134	Ådne Svahn Dæhlin		IL GULAR		1.56,07					
2	16	Erlend Rolien		Frol IL		2.01,76					
3	15	Vegard Løvaas		Frol IL		2.02,43					
	34	Ole Lund		Mosvik IL		DNS					
	183	Magnus Røsæg		Steinkjer FIK		DNS					

MS**200 m**

Vind: +0,1

												Tyrving
1	113	Erlend Kolstø		Trondheim Friidrett		22,42						
2	111	Paal Bakke		Trondheim Friidrett		23,94						
	200	Vegar Sellæg		Namsen Friif		DNS						

MS**800 m**

												Tyrving
1	185	Lars-Eric Sæther		Steinkjer FIK		2.00,93						
	113	Erlend Kolstø		Trondheim Friidrett		DNF						

MS**Høyde**

													Tyrving
1	186	Eirik Røe		Steinkjer FIK		2,00							
		1,90	2,00	2,03									
		0	xx0	xxx									
2	200	Vegar Sellæg		Namsen Friif		1,85							
		1,70	1,75	1,80	1,85	1,90							
		0	0	x0	xx0	xxx							
	188	Morten Vågan		Steinkjer FIK		DNS							

MS**Kule****(7,26 kg)**

													Tyrving
1	200	Vegar Sellæg		Namsen Friif		13,41							
		x	13,41	13,36	x	x	x						
2	186	Eirik Røe		Steinkjer FIK		11,60							
		11,60	11,39	11,58	x	11,24	10,97						

188 Morten Vågan

Steinkjer FIK

DNS

G 11-12**stafett 4x200**

1	18	Steinkjer FIK	2.06,63
		<i>Tor K.Bratberg</i>	
		<i>Petter Bratsve</i>	
		<i>John Sivert Brandt</i>	
		<i>Jørgen Oxaal</i>	
2	15	Ogndal IL	2.17,46
		<i>Mattias Gjerv Mære</i>	
		<i>Grunde Ystad Skei</i>	
		<i>Lars Martin Husby</i>	
		<i>Johan Torås Halseth</i>	
3	17	Snåsa IL Friidrett	2.22,20
		<i>Ludvig Kvitvang</i>	
		<i>Magne Olav Opheim</i>	
		<i>Torleif Berg</i>	
		<i>Jan Chr.Berg</i>	
4	16	Inderøy IL Friidrett	2.22,43
		<i>Mathias Kvam</i>	
		<i>Jonas Wold</i>	
		<i>Magnus Solbakken</i>	
		<i>Magnus Tronstad</i>	
5	14	Leksvik IL	2.36,30
		<i>Kristoffer Østmo</i>	
		<i>Julian Hovstein</i>	
		<i>Kristoffer Tangstad</i>	
		<i>Tor Erik Tangstad</i>	

G 13-14**stafett 4x200**

1	21	Malm IL	1.55,19
		<i>Rudi Selbo</i>	
		<i>Pål Anders Olsen</i>	
		<i>Kenneth Myhre</i>	
		<i>Petter Ackermann Elnan</i>	
2	19	Leksvik IL	2.03,88
		<i>Ørjan Ramdal</i>	
		<i>Aleksander Killingberg</i>	
		<i>Marius Johansen</i>	
		<i>Aron Hjellup</i>	
20	20	Ogndal IL	2.05,79
		<i>Magnus Delbekk</i>	
		<i>Kenneth Johnsen</i>	
		<i>Eskil S.Sørhøy</i>	
		<i>Espen Hårstad (SFIK)</i>	

G 15-18**stafett 4x200**

1	24	Snåsa IL Friidrett	1.45,41
		<i>Magnus B.Fulglår</i>	
		<i>Ole Chr.Kjenstad</i>	
		<i>Rune Bjørhusdal</i>	
		<i>Nils M.Kjenstad</i>	
2	23	Leksvik IL	1.53,07
		<i>Simon Etnan Martinsen</i>	
		<i>Anders T.Rennemo</i>	
		<i>Henning Røset</i>	
		<i>Andreas Steen</i>	

J 11-12**stafett 4x200**

1	1	Beitstad IL Friidrett	2.14,90
		<i>Andrea Mortensen</i>	
		<i>Nina Ostad</i>	
		<i>Astrid Flekstad</i>	
		<i>Andrea Haugen Egge</i>	
2	5	Inderøy IL Friidrett	2.17,50
		<i>Carina Holøyen</i>	
		<i>Ingri A.Løseth</i>	
		<i>Ragnhild Tronstad</i>	
		<i>Elfi Leinan</i>	
3	2	Namdalseid IL	2.21,66
		<i>Christina Staven</i>	
		<i>Trine Haugdahl</i>	
		<i>Olag Jerpstad</i>	
		<i>Ragna Elden</i>	
4	3	Ogndal IL	2.31,74
		<i>Kine Bruem</i>	
		<i>Eline Smith Sørhøy</i>	
		<i>Emilie Våg Kvarving</i>	
		<i>Mari Jensen</i>	
5	4	Malm IL	2.34,06
		<i>Kristine Myhre</i>	
		<i>Jennie Selen</i>	
		<i>Ingrid Reinaas Lysheim</i>	
		<i>Ina V.Skevik</i>	

J 13-14**stafett 4x200**

1	9	Snåsa IL Friidrett <i>Gøril Kvitvang Nina Kjenstad Lisbeth Gåsmo Line Gaundal</i>	2.04,40
2	7	Namdalseid IL <i>Maren Buvarp Aardahl Ann Karin Lingen Ingrid Elden Frida Røthe</i>	2.05,05
3	8	Ogndal IL <i>Rakel Skjellegrind Heidi Ressem Lena Kristin Andersen Maja Gjørn Mære</i>	2.08,90
4	12	Inderøy IL Friidrett <i>Kristin Gausen Ingebjørg Tronstad Marte Fossum Christina Moan</i>	2.12,82
	11	Ranheim IL <i>Stine Løfsdal (Byåsen) Siri Loktu Ingri Christoffersen Victoria Isern</i>	1.58,73

J 15-18**stafett 4x200**

1	14	Trondheim Friidrett <i>Trine Sjaastad Marte Haukdal Mia Stilson Stine Tomb</i>	1.45,25
2	12	Steinkjer FIK <i>Katrine Bratberg Linda Ukkelberg Kari Marte Brandt Nina Brandt</i>	1.46,93

J 19-34**stafett 4x200**

1	11	Ranheim IL <i>Kjersti Lund Oslandsbotten Ingrid Bjørken Ingrid Valen Linda Røstad</i>	1.46,20
---	----	--	---------

M 35->**stafett 4x200**

1	10	Ogndal IL	1.46,31
		<i>Per Ivar Henning</i>	
		<i>Ivar Bjerkan</i>	
		<i>Stein Morten Jensen</i>	
		<i>Jonny Sundkøyen</i>	