

Ålesund

G 13**300 m**

| | | | | | |
|-----|-------------|--|-------------|--|-----|
| | | | Tyrving | | |
| 300 | Marius Moen | | Mårdalen IL | | dnf |

Gjesteklasse 1500 m

| | | | | | |
|---|-----|--------------------|-----------------------|--|---------|
| | | | Tyrving | | |
| 1 | 301 | Kristian Nedregård | Idrettsklubben Tjalve | | 4.37,22 |

Gjesteklasse 400 m**Heat: 1**

| | | | | | | |
|---|-----|--------------------|-----------------------|--|-------|---------|
| | | | | | | Tyrving |
| 1 | 301 | Kristian Nedregård | Idrettsklubben Tjalve | | 57,46 | |

KS 1500 m

| | | | | | |
|---|-----|-------------------------|--------------------|--|---------|
| | | | Tyrving | | |
| 1 | 149 | Kristine Eikrem Engeset | Ørsta IL Friidrett | | 5.05,28 |
| 2 | 150 | Silje Fjørtoft | Ørsta IL Friidrett | | 5.14,98 |
| 3 | 188 | Kristine Helland | Ålesund FIK | | 5.43,96 |
| 4 | 189 | Oddveig Berentz | Ålesund FIK | | 5.55,56 |

KS 400 m

| | | | | | |
|---|-----|-------------------------|--------------------|--|-------|
| | | | Tyrving | | |
| 1 | 185 | Elinn Devold Myklebust | Ålesund FIK | | 61,34 |
| 2 | 197 | Rakel Aasprong | Tingvoll FG | | 63,20 |
| 3 | 199 | Ingrid Ness Rolland | Tingvoll FG | | 63,46 |
| 4 | 151 | Ida-Kristine Myrøld | Ørsta IL Friidrett | | 64,02 |
| 5 | 178 | Sara Lande Rise | Hareid IL FIG | | 65,58 |
| 6 | 149 | Kristine Eikrem Engeset | Ørsta IL Friidrett | | 67,84 |

KS Lengde

| | | | | | |
|---|------|--------------|-------------|--|------|
| | | | Tyrving | | |
| 1 | 184 | Hilde Røsvik | Ålesund FIK | | 5,27 |
| | -0,2 | | | | |

Ålesund

| | | | | |
|----|-------|------------------------|--------------------|------|
| 2 | 185 | Elinn Devold Myklebust | Ålesund FIK | 5,13 |
| | +2,3 | +1,5 | | |
| | 5,13 | 5,11 | | |
| 3 | 151 | Ida-Kristine Myrøld | Ørsta IL Friidrett | 5,05 |
| | -0,4 | | | |
| 4 | 200 | Mari Husby | Tingvoll FG | 5,02 |
| | +1,3 | | | |
| 5 | 183 | Tove Beate Dahle | Isfjorden IL | 4,96 |
| | +1,6 | | | |
| 6 | 199 | Ingrid Ness Rolland | Tingvoll FG | 4,93 |
| | 0,0 | | | |
| 7 | 160 | Elin Bugge | IL Ulvungen | 4,76 |
| | -1,0 | | | |
| 8 | 179 | Ingvild G. Selvåg | Hareid IL FIG | 4,71 |
| | -0,2 | | | |
| 9 | 181 | Mirjam Knutsen | Dimna IL Friidrett | 4,71 |
| | -0,2 | | -0,2 | |
| 10 | 134 | Kine Hoem | Ålesund FIK | 4,71 |
| | +1,55 | | | |
| 11 | 187 | Lene Omenås | Ålesund FIK | 4,70 |
| | -0,2 | | | |
| 12 | 198 | Silje Ulset | Tingvoll FG | 4,69 |
| | +1,5 | | | |
| 13 | 152 | Lene Kristiansen | Ørsta IL Friidrett | 4,68 |
| | +1,8 | | | |
| 14 | 197 | Rakel Aasprong | Tingvoll FG | 4,63 |
| | +0,8 | | | |
| 15 | 161 | Nina Bugge | IL Ulvungen | 4,49 |
| | -0,9 | | | |
| 16 | 178 | Sara Lande Rise | Hareid IL FIG | 4,39 |
| | +1,5 | | | |
| 17 | 180 | Ida Marlen Kjæle | Hareid IL FIG | 4,26 |
| | +0,4 | | | |

KS

Slegge

(4 kg)

| | | | | |
|---|-----|------------------|---------------|-------|
| | | Tyrving | | |
| | 178 | Sara Lande Rise | Hareid IL FIG | dnf |
| 1 | 183 | Tove Beate Dahle | Isfjorden IL | 37,18 |

Ålesund

| | | | | |
|---|-----|-------------------|--------------------|-------|
| 2 | 153 | Anita Kristiansen | Ørsta IL Friidrett | 25,46 |
| 3 | 154 | Anne Line Gausdal | Ørsta IL Friidrett | 22,76 |
| 4 | 152 | Lene Kristiansen | Ørsta IL Friidrett | 21,67 |
| 5 | 134 | Kine Hoem | Ålesund FIK | 20,57 |
| 6 | 184 | Hilde Røsvik | Ålesund FIK | 20,19 |
| 7 | 180 | Ida Marlen Kjæde | Hareid IL FIG | 17,39 |
| 8 | 179 | Ingvild G. Selvåg | Hareid IL FIG | 16,42 |

MS**1500 m**

Tyrving

| | | | | |
|----|-----|----------------------------|--------------------|---------|
| 1 | 164 | Asbjørn Amundsen | Frøna FIK | 4.05,98 |
| 2 | 193 | Jo Erik Gjøl | Tingvoll FG | 4.14,04 |
| 3 | 163 | Iver Kr. Arnesen | Frøna FIK | 4.17,64 |
| 4 | 168 | Terje Dyb | IL Valder | 4.18,56 |
| 5 | 194 | Jørn Henrik Gjøl | Tingvoll FG | 4.23,62 |
| 6 | 158 | Biniam Beruke | IL Molde-Olymp | 4.33,28 |
| 7 | 157 | Karl Henning Halse | Ørsta IL Friidrett | 4.40,02 |
| 8 | 159 | Torstein Gjendem Lillebakk | IL Molde-Olymp | 4.41,20 |
| 9 | 177 | Odd Elvanes | Hareid IL FIG | 4.43,54 |
| 10 | 169 | Kristian F. Roald | IL Valder | 4.50,12 |

MS**400 m****Heat: 1**

| | | | | | |
|---|-----|--------------------|--------------------|-------|---------|
| 1 | 157 | Karl Henning Halse | Ørsta IL Friidrett | 60,12 | Tyrving |
| 2 | 177 | Odd Elvanes | Hareid IL FIG | 62,14 | |

Heat: 2

| | | | | | |
|---|-----|----------------------|--------------------|-------|---------|
| 1 | 156 | Jarl Søren Birkeland | Ørsta IL Friidrett | 52,76 | Tyrving |
| 2 | 148 | Svein Olav Eidseter | IL Frode | 52,88 | |
| 3 | 193 | Jo Erik Gjøl | Tingvoll FG | 54,34 | |

Ålesund

| | | | | |
|---|-----|----------------------|---------------|-------|
| 4 | 196 | Bjørn Rolland | Tingvoll FG | 55,46 |
| 5 | 170 | Eirik F. Therkildsen | IL Valder | 57,48 |
| 6 | 175 | Walter Molt Rise | Hareid IL FIG | 58,70 |

Plassering Totalt

| | | | | |
|---|-----|----------------------|--------------------|-------|
| 1 | 156 | Jarl Søren Birkeland | Ørsta IL Friidrett | 52,76 |
| 2 | 148 | Svein Olav Eidseter | IL Frode | 52,88 |
| 3 | 193 | Jo Erik Gjøl | Tingvoll FG | 54,34 |
| 4 | 196 | Bjørn Rolland | Tingvoll FG | 55,46 |
| 5 | 170 | Eirik F. Therkildsen | IL Valder | 57,48 |
| 6 | 175 | Walter Molt Rise | Hareid IL FIG | 58,70 |
| 7 | 157 | Karl Henning Halse | Ørsta IL Friidrett | 60,12 |
| 8 | 177 | Odd Elvanes | Hareid IL FIG | 62,14 |

MS

Lengde

| | | | | |
|---|-------|-----------------------|---------------------------|------|
| | | | Tyrving | |
| 1 | 156 | Jarl Søren Birkeland | Ørsta IL Friidrett | 6,51 |
| | +1,3 | | | |
| 2 | 148 | Svein Olav Eidseter | IL Frode | 6,11 |
| | +1,8 | | | |
| 3 | 176 | Arill Larsen | Hareid IL FIG | 6,00 |
| | +3,84 | -0,6 | | |
| | 6,00 | 5,84 | | |
| 4 | 196 | Bjørn Rolland | Tingvoll FG | 5,78 |
| | +2,8 | +1,8 | | |
| | 5,78 | 5,69 | | |
| 5 | 167 | Morten Hide | Fiskarstrand IL Friidrett | 5,73 |
| | +3,4 | +2,0 | | |
| | 5,73 | 5,25 | | |
| 6 | 192 | Vebjørn Jakobsen | Ålesund FIK | 5,44 |
| | +1,8 | | | |
| 7 | 174 | Magnus Giske Snipsøyr | Hareid IL FIG | 5,17 |
| | -2,2 | | | |

MS

Slegge

(7,26 kg)

| | | | | |
|---|-----|------------------|---------------------------|-------|
| | | | Tyrving | |
| | 191 | Helge Røsvik | Ålesund FIK | dns |
| 1 | 162 | Amund Vågen | Frøna FIK | 53,49 |
| 2 | 172 | Kenneth Bergesen | Hareid IL FIG | 31,09 |
| 3 | 190 | Rolf A. Sunde | Ålesund FIK | 30,08 |
| 4 | 167 | Morten Hide | Fiskarstrand IL Friidrett | 27,92 |

Krets-cup 3 - 2003

Resultatliste

24.08.2003

Ålesund

5 173 Vegard Nilsen

Hareid IL FIG

22,74

MV 40-45

400 m

Heat: 1

1 135 Arne Vangsnes

Ålesund FIK

59,46

Tyrving

MV 60-65

1500 m

1 165 Sigmund Julshamn
Tyrving

Frøna FIK

5.26,34

MV 60-65

400 m

Heat: 1

1 171 Kåre Holmen

IL Valder

68,72

Tyrving

MV 60-65

Lengde

1 171 Kåre Holmen
+0,0

Tyrving

IL Valder

4,57