

5000 m KS Resultater

1	Eli Anne Dvergsdal	Gular, IL	17:07,32
2	Anniken Amos Ruud	Strindheim il	17:19,47
3	Hanne Mette Sande	Vidar, Sportsklubben	17:25,73
4	Kjersti Fresvik	Gular, IL	17:40,27
5	Maria Aure	Vidar, Sportsklubben	18:24,03
6	Hedvig Røsberg Gjerde	BUL, IL i	18:37,36
7	Siri Rostoft	BUL, IL i	18:45,49
	Aurora Selstad Dybedokken	Tyrving, IL	DNF
	Karoline Egeland Skatteboe	Tyrving, IL	DNF

800 m KS A-heat Resultater

1	Ania Zielinkiewicz	Lillehammer IF	2:10,41
2	Rebecca Ming Hammond	Tjalve, IK	2:11,32
3	Christina Maria Toogood	Tjalve, IK	2:12,08
4	Julie Mathisen	Askim IF	2:12,49
5	Veronica Undseth	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2:12,87
6	Mathilde Myhrvold	Raufoss IL -Friidrett	2:13,12
7	Anniken Johansen	BUL, IL i	2:13,26
8	Solveig Emilie Olsen	Tjalve, IK	2:13,50
9	Aurora Selstad Dybedokken	Tyrving, IL	2:15,88
10	Ane Bakken Hodt	Sturla IF	2:15,92
11	Vilde Våge Henriksen	Haugesund Idrettslag Friidret	2:16,77
12	Karin Busch	Vidar, Sportsklubben	DNF

800 m KS B-heat Resultater

1	Helena Siltberg	BUL, IL i	2:15,51
2	Pia Bålsrud	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2:16,32
3	Agnes Erlingsdottir	Tjalve, IK	2:17,39
4	Emilie Hov Andreassen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2:18,30
5	Ingrid Astrup	Tyrving, IL	2:18,56
6	Irene Johansen	Sørum IL	2:18,60
7	Anne Xiu Hoff	Tjalve, IK	2:18,96
8	Kristine Lande Dommersnes	Haugesund Idrettslag Friidret	2:19,65
9	Liz-Helen Løchen	Vidar, Sportsklubben	2:20,04
10	Caroline Foss Høistad	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2:24,59
11	Margrete Jørgensen Baustad	Haugesund Idrettslag Friidret	2:29,44
12	Nora Sanness	Vidar, Sportsklubben	DNS

5000 m MS A-heat Resultater

1	Awet Nftalem Kibrab	Tjalve, IK	13:43,48
2	Okubamichael Mesfun Fissehatsior	Tjalve, IK	13:54,77
3	Thijs Nijhuis	DEN, Viborg AM	13:56,34
4	Marius Vedvik	Gular, IL	13:58,17
5	Abdi Ulad	DEN, Hvidovre AM	14:17,19
6	Eirik Gramstad	Vidar, Sportsklubben	14:18,31
7	Jørgen Frost Bø	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	14:23,17
8	Senay Amlesom Fissehatsion	Tjalve, IK	14:26,90
9	Jonas Lurås Hammer	Lørenskog Friidrettslag	14:32,70
10	Stian Mekdim Bekkevoll	Kristiansand Løpeklubb	14:37,01
11	Urige Arado Buta	Haugesund Idrettslag Friidret	14:38,58
12	Rolf Steier	Vidar, Sportsklubben	14:53,23
13	Eirik Mysen	Strindheim	14:54,97
14	Harald Kårbø	Stord IL (Allianseidrettslag)	15:02,70
15	Jan Christian Kaltenborn	Tjalve, IK	15:31,31
16	Harald Solhaug Næss	Vidar, Sportsklubben	15:42,25
	Sindre Løchting	Tjalve, IK	DNF
	Erik Udø Pedersen	Tjalve, IK	DNF
	Tom Erling Kårbø	Stord IL (Allianseidrettslag)	DNF
	Ørjan Grønnevig	Stavanger Friidrettsklubb	DNF
	Dadafo Tesema Dhaqaibi	Vidar, Sportsklubben	DNF
	Magnus Sirnes Hjellum	Haugesund Idrettslag Friidret	DNF
	Kristian Tjørnholm	Kristiansand Løpeklubb	DNF

5000 m MS B-heat Resultater

1	Eivind Øygard	Jølster IL	14:51,64
2	Lars Lunde	Stord IL (Allianseidrettslag)	14:52,81
3	Per Svela	Gular, IL	14:53,27
4	Ragnar Stølsmark	Glad Trim International idrett	15:00,74
5	Lasse Blom	Sømna IL	15:06,99
6	Anders Sørensen	Tjalve, IK	15:15,67
7	Ole Mikal Tørsvold	Haugesund Idrettslag Friidret	15:23,78
8	Narve Gilje Nordås	Sandnes IL	15:30,49
9	Johan Hoel	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	15:37,07
10	Øyvind Wiger	Modum Friidrettsklubb	15:37,85
11	Andreas Aalberg Huse	NTNUI - Friidrett	15:41,21
12	Mhretu Dessalegn	Norna-Salhus IL	15:49,14
13	Jon Fiva	Tyrving IL	15:59,02
14	Mads Bigum Johansen	Tjalve, IK	16:10,55
15	Najib Kakar	Askim IF	16:45,40
16	Ola Matre	Modum Friidrettsklubb	16:48,39
17	Hans Olav Melberg	Oslostudentenes IK - Friidrett	17:36,38
	Ådne Karlsen Bekkestad	Sturla IF	DNF
	Endre Wigaard	BUL, IL i	DNF

800 m MS A-heat Resultater

1	Thomas Roth	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	1:47,94
2	Nick Jensen	DEN, Sparta AM	1:48,49
3	Roald Frøskeland	Steinkjer Friidrettsklubb	1:48,61
4	Andreas Kramer	Vidar, Sportsklubben	1:50,08
5	Håkon Mushom	Vidar, Sportsklubben	1:50,29
6	Kristian Ulbjerg Hansen	DEN, Aalborg AM	1:50,47
7	Edvard Kamperud Nygaard	Tjalve, IK	1:50,47
8	Sigurd Blom Breivik	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	1:51,51
9	Terje Snarby	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	1:58,06
	Anders Erlend Idås	Vidar, Sportsklubben	DNF
	Andreas Roth	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	DNF

800 m MS B-heat Resultater

1	Sindre Løchting	Tjalve, IK	1:50,71
2	Erik Udø Pedersen	Tjalve, IK	1:52,30
3	Magnus Hannevig Pettersen	Tjalve, IK	1:52,68
4	Trygve Feidje Mjelde	Osterøy IL	1:53,12
5	Gustav Bivstedt	SWE, Hässelby SK	1:54,61
6	Marius Frøvig Schneider	BUL, IL i	1:54,64
7	Sverre Blom Breivik	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	1:55,57
8	Hauk Are Fjeld	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	1:57,46
	Markus Loftås	Vidar, Sportsklubben	DNF
	Torbjørn Fossum Heldal	Herkules Friidrett	DNS
	Abdi Guleed	BUL, IL i	DNS
	Abdirahim Dahir	BUL, IL i	DNS

800 m MS C-heat Resultater

1	Tor Alfred Bredesen	Snøgg Friidrett	1:55,14
2	Thomas M Heggøy	Stord IL (Allianseidrettslag)	1:56,16
3	Torsten Bergh Moss	Tønsberg Friidrettsklubb	1:56,38
4	Axel Danielsson Meiling	SWE, KFUM Arvika Friidrott	1:57,11
5	Ola Kroken	Vidar, Sportsklubben	1:57,18
6	Markus Høgne	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	1:57,55
7	Henrik Hanssen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	1:57,69
8	Nikolai Smestad	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	1:58,90
9	Bendik Lillemoen Skaalerud	Kristiansand Løpeklubb	2:07,68

800 m MS D-heat Resultater

1	Abdullahi Hassan Ali	Tjalve, IK	1:59,40
2	Johan Sebastian Steenfath Evensen	Sørild FIK	1:59,78
3	Martin Berntzen Engevik	Nittedal IL	2:00,59
4	Vetle Storvik	Nittedal IL	2:00,86
5	Jonas Krossøy	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2:01,38
6	Henrik Bjørnstad	Tyrving IL	2:01,53
7	Ahmedsadik Deeq Abdiyare	BUL, IL i	2:02,31
8	Svein Erik Strand Tønnesen	BUL, IL i	2:02,61
9	Øystein Huse Vik	Askim IF	2:04,25
10	Marcus Wiik	Askim IF	2:09,58
11	Sondre Opaker Øines	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2:10,69
12	Mathias Lange	Nittedal IL	2:23,56

KS lengde

1	Nadia Assa	BUL, IL i	6,00	(+0,6)
2	Rebecka Grønli	Tyrving	4,88	(+0,9)
3	Marte Haguli Røe	Tyrving	4,84	(+0,4)
4	Celine Bressand	Tyrving	4,70	(+1,8)