

## IL Valder

### TRENINGSTEVE INNEENDØRS

Giske Komm Idrettshall, Valderøy 21.03.2014

Lengde u/t			
Navn	Født	Klasse	Resultat
Andrea Grytten	1999	J-15	2,41
Randi Weltzin	1996	J-18	2,06
Julie Roald	2001	J-13	1,97
Julie Weltzin	2003	J-11	1,94
Liselotte Farstad	2000	J-14	1,89
Bertine Nordstrand	2004	J-10	1,63
Emma Clausen Skjong	2004	J-10	1,61
Jens Peter Fylling	1992	MS	2,92
Mikael Farstad Therkildsen	1997	G-17	2,84
Hans Martin Hjeldnes	1999	G-15	2,32
<b>Rekrutter under 10 år</b>			
Finn Drabløs			1,45
Ingrid Helen Dyb	2006		1,75
Ivar Høihjelle			1,25
Jakob S. Nordal	2005		1,58
Julian Dyb			1,54
Kristian Roald	2007		1,48
Linnea Alexandra Ytterland	2007		1,12
Mateo Madrigal Valderhaug	2005		1,45
Mikael Ytterland Molnes	2005		1,68
Sara Hjeldnes	2006		1,49
Sofia M. Valderhaug	2007		1,24
Thomas Skjong	2005		1,62
Tyva K. S. Nordal	2007		1,27
Åse Camilla Dyb	2008		1,35

30 m			
Navn	Født	Klasse	Resultat
Andrea Grytten	1999	J-15	4,61
Randi Weltzin	1996	J-18	4,99
Julie Roald	2001	J-13	5,14
Julie Weltzin	2003	J-11	5,21
Bertine Nordstrand	2004	J-10	5,32

<b>Emma Clausen Skjong</b>	<b>2004</b>	<b>J-10</b>	<b>5,70</b>
<b>Mikael Farstad Therkildsen</b>	<b>1997</b>	<b>G-17</b>	<b>4,23</b>
<b>Hans Martin Hjeldnes</b>	<b>1999</b>	<b>G-15</b>	<b>4,92</b>
<b>Rekrutter under 10 år</b>			
<b>Finn Drabløs</b>			<b>6,03</b>
<b>Ingrid Helen Dyb</b>	<b>2006</b>		<b>5,67</b>
<b>Ivar Høihjelle</b>			<b>6,20</b>
<b>Julian Dyb</b>			<b>5,65</b>
<b>Jakob S. Nordal</b>	<b>2005</b>		<b>6,18</b>
<b>Kristian Roald</b>	<b>2007</b>		<b>6,45</b>
<b>Linnea Alexandra Ytterland</b>	<b>2007</b>		<b>7,94</b>
<b>Mateo Madrigal Valderhaug</b>	<b>2005</b>		<b>5,98</b>
<b>Mikael Ytterland Molnes</b>	<b>2005</b>		<b>5,58</b>
<b>Sara Hjeldnes</b>	<b>2006</b>		<b>6,12</b>
<b>Sofia M. Valderhaug</b>	<b>2007</b>		<b>7,38</b>
<b>Thomas Skjong</b>	<b>2005</b>		<b>5,89</b>
<b>Tyva K. S. Nordal</b>	<b>2007</b>		<b>6,31</b>
<b>Åse Camilla Dyb</b>	<b>2008</b>		<b>6,43</b>

Elektronisk tidtaking med fotoceller for start og mål. Fremste fot 1 m fra startlinje