

Stevne: Seriestevne
Stevnested: Husnes Stadion
Stevnedato: 19.07.2015
Arrangør: IL Trio
Kontaktperson: Arne Torget
Erklæring*: J
Telefon: 47483302
Epost: arne@kband.no
Utendørs: J
Kommentar: Overskya, opplett. Elektronisk tidtaking på 400 meter. Manuell på lengre distans
Dommere: Arne Torget, Dagfinn Jensen, Reidar Jensen, Gunnar Helland

Søndag 19. juli

	400m		
MS	Christian Steen Orbekk	1997 Laksevåg TIL	49,87
MV50-54	Knut Dahlgren	1963 IF Klypetussen	
	1500m		
MV60-64	Harald Måge	1954 IF Klypetussen	6.05,9
MV60-64	Gisle Sellevold	1951 IF Klypetussen	7.50,3
	5000m		
MS	Erlend Nymark Jensen	1993 IL Trio	16.13,3
	Diskos 2,0kg		
MV45-49	Helge Kvarven	1969 Bremnes	34,99
MV35-39	Vidar Sæverud	1976 Bremnes	30,03
	Diskos 1,0kg		
MV60-64	Dagfinn Jensen	1955 IL Trio	25,47
MV75-79	Gunnar Helland	1938 IL Trio	21,03
KV40-44	Heidi Sæverud	1972 Bremnes	12,71
	Diskos 0,6kg		
	Helene Sæverud	2003 Bremnes	10,23
	Thomas Sæverud	2006 Bremnes	12,45
	Spyd 800gr		
MV35-39	Vidar Sæverud	1976 Bremnes	35,21
	Spyd 400gr		
	Helene Sæverud	2003 Bremnes	15,29
	Thomas Sæverud	2006 Bremnes	9,91
	Høyde jenter		
	Anna S. Nes	2007 Trio	0,80

	Emilie V. Olsen	2006 Trio	0,90
	Sofie Mehl Lode	2004 Bergens TF	1,30
	Brita Mehl Lode	2000 Bergens TF	1,55
	Høyde gitar		
	Håkon T S. Nes	2007 Trio	0,85
	Fanuel Tewelde	2003 Trio	0,95
	Ådne Bruvik	2003 Trio	1,25
	Kule 7,26kg		
MV45-49	Helge Kvarven	1969 Bremnes	11,69
MV35-39	Vidar Sæverud	1976 Bremnes	10,42
	Kule 6kg		
MV50-54	Knut Dahlgren	1963 IF Klypetussen	9,42
	Kule 5kg		
MV60-64	Dagfinn Jensen	1955 Trio	8,92
	Kule 4kg		
MV75-79	Gunnar Helland	1938 Trio	9,68
	Slegge 5kg		
MV60-64	Dagfinn Jensen	1955 Trio	26,34
	Slegge 4kg		
MV75-79	Gunnar Helland	1938 Trio	23,92
	Vekt 9,08kg		
MV60-64	Dagfinn Jensen	1955 Trio	12,02
	Vekt 7,26kg		
MV75-79	Gunnar Helland	1938 Trio	11,89

For IL Trio, Arne Torget

Veiledning til bruk av Excel-malen

Nendenfor finnes en kort forklaring til hvordan malen skal forstås og brukes. Hvis man ønsker å kikke p

1. Alle felter i malen som er skrevet med **svart** tekst er påkrevd (mandatory), mens felter med **grønn** te
2. Uthevede felter (**bold**) er nøkkelord, mens felter med <> er datafelter som skal fylles ut med riktig v
3. I feltet <dato fra> legger man inn dato da stevnet ble avholdt. Feltet <dato til> benyttes når man har
4. Datoer spesifiseres på formatet dd.mm.yyyy
5. Feltet **Resultatliste**: er nødvendig å ha med siden det kan være stevner som går over flere dager og
6. Når man spesifiserer <øvelse>, må man være nøye med å legge inn vekt og hekkehøyde for henhold

sdar.

Rutine for innl

Følgende rutine er gje
avholdt stevne:

1. Det er 3 forskjellige
som er brukt som arra
resultatlisten online v
2. Hvis man ønsker å b
definert av felter i ma
3. Verifiser at resultat
kvalitetssikring" er ett
4. Når resultatlisten e
klar for å sendes inn t
resultater@friidrett.n
det kun er selve resul

NB! Det er viktig å væ

på et eksempel for hvordan å bruke malen i praksis, klikk på fanen "Eksempel på resultatliste".

ekst er valgfrie (optional) felter.

erdi/tekst.

r stevner som går over flere dager. Dette feltet kan utelates hvis stevnet bare går over 1 dag.

man må da vite hvilken dag øvelsene nedenfor ble avholdt. Kan utelates ved stevner som ikke går over
svis kast- og hekk/hinder-øvelser.

Overlevering av resultatliste

Etter innlevering i forbindelse med innlevering/innrapportering av en resultatliste etter

De måter å produsere en resultatliste på, enten via FriRes/Frisys (hvis det er det angementssystem), ved å bruke denne Excel-malen, eller ved å registrere via SportsAdmin.

Benytt denne Excel-malen, fyll ut resultatlisten i henhold til det som er i malen.

Resultatlisten er riktig ved spesielt å se til at punktene under fanen "Sjekkliste for resultatliste" er ferdig.

Er ferdig, og det er sjekket at den innehar den kvaliteten som forventes, er den sendt til Friidrettsforbundet. Det siste som gjøres før resultatlisten sendes inn til resultatlisten, er å fjerne alle unødvendige faner og gule tekstbokser i Excel-arket, slik at resultatlisten som ligger igjen.

Jo bedre kvalitet det er på resultatlisten, jo raskere vil den bli godkjent.

ver flere dager.