

Stevne: Treningsstevne
Stevnested: Hønefos Idrettspark
Stevnedato: 12.08.2015
Arrangør: Ringerike FIK
Kontaktperso Nils J. Olsen
Erklæring*: J
Telefon: 97522240
Epost: nilsjol@online.no
Utendørs: j

G-rekrutt	Lengde sone 0,5				Vind
1	Aksel Stavik Moshagen	2008	Søndre Land Friidrett	2,92	+1,2
G-rekrutt	Høyde				
1	Aksel Stavik Moshagen	2008	Søndre Land Friidrett	0,85	
G-10	Lengde sone 0,5				
1	Nikolai Moshagen	2005	Søndre Land Friidrett	3,55	+0,9
	Håvar Pettersen Gruer	2005	Ringerike FIK	DNS	
G-10	Høyde				
1	Nikolai Moshagen	2005	Søndre Land Friidrett	1,25	
	Håvar Pettersen Gruer	2005	Ringerike FIK	DNS	
G-10	Tresteg sone 0,5				
1	Nikolai Moshagen	2005	Søndre Land Friidrett	7,75	+0,8
G-12	Lengde sone 0,5				
1	Fredrik Stavik Moshagen	2003	Søndre Land Friidrett	3,62	+1,6
	Simen Gimnes	2003	Asker skiklubb	DNS	

G-12	Høyde							
1	Simen Gimnes	2003	Asker Skiklubb	1,50				
2	Fredrik Stavik Moshagen	2003	Søndre Land Friidrett	1,20				
G-12	Tresteg sone 0,5							
1	Fredrik Stavik Moshagen	2003	Søndre Land Friidrett	7,79	+1,1			
G-14	Lengde							
1	Magnus Pettersen Gruer	2001	Ringerike FIK	5,04	+0,7			
G-15	Lengde							
1	Caleb Muamba Kongolo	2000	Søndre Land Friidrett	5,63	+1,1			
2	Tor Ola Kaasein Berntsen	2000	Ringerike FIK	5,41	+2,1	5,35	+0,2	
G-15	Høyde							
1	Tor Ola Kaasein Berntsen	2000	Ringerike FIK	1,55				
2	Truls Filseth Augdal	2000	Ringerike FIK	1,40				
G-15	Tresteg							
	Caleb Muamba Kongolo	2000	Søndre Land Friidrett	DNS				
G-16	Høyde							
1	Christoffer Tvinnereim	1999	Søndre Land Friidrett	1,75				
G-18/19	Lengde							
1	Haldor Hagen Jøsendal	1997	Søndre Land Friidrett	5,38	+0,7			
G-18/19	Høyde							
1	Haldor Hagen Jøsendal	1997	Søndre Land Friidrett	170				
G-18/19	Tresteg							
1	Haldor Hagen Jøsendal	1997	Søndre Land Friidrett	10,67	+0,8			

G-20/22	Lengde						
1	Christian Kongolo	1995	Søndre Land Friidrett	6,03	0,0		
G-20/22	Tresteg						
1	Christian Kongolo	1995	Søndre Land Friidrett	11,38	0,0		
MV45	Lengde		Menn Veteran 45-49				
1	Odd Inge Hellerud	1970	Vestre Spone IF	5,16	+0,8		
J-10	Lengde sone 0,5						
1	Dorthea Gåsbakk	2005	Ringerike FIK	2,90	+1,3		
2	Jenny Lie-Johansen	2005	Ringerike FIK	2,76	+0,5		
J-10	Høyde						
1	Dorthea Gåsbakk	2005	Ringerike FIK	0,95			
2	Jenny Lie-Johansen	2005	Ringerike FIK	0,90			
J-12	Lengde sone 0,5						
1	Fatou Kamara	2003	Søndre Land Friidrett	4,10	0,0		
2	Hannah Bentzen	2003	Ringerike FIK	3,87	+1,3		
J-12	Høyde						
1	Fatou Kamara	2003	Søndre Land Friidrett	1,30			
2	Hannah Bentzen	2003	Ringerike FIK	1,25			
J-12	Tresteg sone 0,5						
1	Fatou Kamara	2003	Søndre Land Friidrett	8,70	+0,5		
J-13	Lengde sone 0,5						
1	Tuva Sandli	2002	Ringerike FIK	2,83	+2,1	2,81	+1,4

J-13	Høyde				
	Tuva Sandli	2002	Ringerike FIK	0	
J-14	Lengde				
1	Mina Lager	2001	Ringerike FIK	4,01	0,0
2	Vårin Brocker Næss	2001	Ringerike FIK	3,31	0,0
J-14	Høyde				
1	Vårin Brocker Næss	2001	Ringerike FIK	1,30	
J-17	Lengde				
1	Telma Eid	1998	Søndre Land Friidrett	5,35	0,0
J-17	Høyde				
1	Telma Eid	1998	Søndre Land Friidrett	1,62	
J-17	Tresteg				
1	Telma Eid	1998	Søndre Land Friidrett	10,48	+0,7
J-18/19	Lengde				
1	Gracia Thiama Kongolo	1997	Søndre Land Friidrett	4,30	-0,3
J-18/19	Tresteg				
1	Gracia Thiama Kongolo	1997	Søndre Land Friidrett	9,40	+0,7