

Stevne: Treningstevne
Stevnested: Hønefoss stadion
Stevnedato: 10.06.2015
Arrangør: Ringerike Friidrettsklubb
Kontaktperson: Hanne Gaarud
Telefon: 91736069
Epost: ringerike.friidrett@gmail.com
Utendørs: j
Kommentar:

Resultatliste:

			<fødselsår: <klubb>	<resultat>	<vind>
J-12	60 m				
	1 Hannah Bentzen	2003	RFIK	9,48	0,0
	2 Maya Reinton Andersen	2003	RFIK	10,47	0,0
J-13					
	1 Maren Filseth Augdal	2002	RFIK	9,64	0,0
J-14					
	1 Mina Lager	2001	RFIK	8,92	0,0
J-14	100m				
	1 Vårin Brocker Næss	2001	RFIK	15,05	0,0
	2 Helene Tjøstheim	2001	RFIK	15,46	0,0
J-13	200m hekk 68cm				
	1 Maren Filseth Augdal	2002	RFIK	38,35	1,3
J-12	Lengde				
	1 Hannah Bentzen	2003	RFIK	4,05	-1,1
	3,91(-1,2),X,4,04(-0,7),3,96(-1,2),4,03(-1,2),4,05(-1,1)				
	2 Maya Reinton Andersen	2003	RFIK	3,22	
	3,22(-0,7),3,19(-0,2),3,15(-0,1),3,08(-0,7),3,06(-0,5)				
J-13					
	1 Maren Filseth Augdal	2002	RFIK	4,03	-1,1
	4,05(-0,2),X,4,0(-1,6),3,92(-2,2),3,96(-0,7),4,03(-1,1)				
J-14					
	1 Mina Lager	2001	RFIK	4,01	-0,8
	3,89(-0,2),3,79(-3,79),3,81(-1,5),X,X,4,01(-0,8)				
	2 Helene Tjøstheim	2001	RFIK	3,86	-1,1
	3,64(-0,3),X,X,2,75(-1,0),3,86(-1,1),2,80(-2,1)				
	3 Téa Stein-Andersen	2001	RFIK	3,76	-0,7
	x,x,3,76(-0,7),x,x,x				
	4 Vårin Brocker Næss	2001	RFIK	3,74	-1,8
	x,3,37(-0,8),3,32(-0,8),3,31(-1,1),3,20(-2,3),3,74(-1,8)				
J-14	Tresteg				
	1 Helle Hvidsten	2001	Modum FIK	8,33	-1,4
	8,32(-1,7), 8,33(-1,4),-,,-,-				

J12	Liten Ball 150g					
	1 Hannah Bentzen	2003	RFIK	34,05		
	2 Maya Reinton Andersen	2003	RFIK	19,30		
J-13						
	1 Maren Filseth Augdal	2002	RFIK	32,23		
J-14	Slegge 3kg					
	1 Helle Hvidsten	2001	Modum FIK	38,69		
Kv-55						
	1 Live Båsen	1958	Modum FIK	30,70		
J-12	Kule 2 kg					
	1 Hannah Bentzen	2003	RFIK	8,13		
J-14	Kule 3kg					
	1 Helle Hvidsten	2001	Modum FIK	11,70		
Kv-55						
	1 Live Båsen	1958	Modum FIK	8,80		
J-14	Spyd 400g					
	1 Helle Hvidsten	2001	Modum FIK	34,11		
	2 Vårin Brocker Næss	2001	RFIK	12,65		
Kv-55	Spyd 500g					
	1 Live Båsen	1958	Modum FIK	22,60		
	Gutter					
G-9	60 m					
	Bjørnar Moe Djupdal	2006	RFIK	12,29		-1,7
G-12						
	1 Simen Gimnes	2003	Asker SK	9,49		-1,7
G-15						
	1 Tor Ola Kaasin Berntsen	2000	RFIK	12,87		0,0
	2 Jørgen Bratvold	2000	RFIK	13,79		0,0
G-17						
	1 Nii Mensah Narh	1998	RFIK	12,24		0,0
G-15	600m					
	1 Jørgen Bratvold	2000	RFIK	1.41,77		
G-18/19						
	1 Sindre Raastad	1997	RFIK	1.44,75		
G-9	Lengde					
	Bjørnar Moe Djupdal	2006	RFIK	2,39		0,2
	2,19(-0,4),2,21(+0,4),2,39(+0,2),x,2,32(-1,2)					
G-12						
	1 Simen Gimnes	2003	Asker SK	4,64		1,2
	4,11(+1,6),4,63(+0,2),4,64(+1,2),4,48(+0,5),4,41(-0,1)					

G-15	1	Tor Ola Kaasin Berntsen	2000	RFIK	5,16	0,2
		5,03(-0,5),5,16(+0,2),5,0(-0,9),5,02(-1,1),5,12(-1,0)3,55(-1,0)				
MV45		Odd Inge Hellerud	1970	Vestre Spone IF	5,28	0,7
		5,28(+0,7),4,63(+0,7),4,67(-0,2),4,9(-0,6),4,76(-0,5),4,76(-0,2)				
G-17		Tresteg				
		Anders Gaarud	1998	RFIK	11,79	-1,6
		11,46(-2,8),11,49(-2,1),11,72(-2,6)11,79(-1,6)11,45(-1,3)				
G-9		Liten Ball 150g				
		Bjørnar Moe Djupdal	2006	RFIK	14,84	
G-12						
	1	Simen Gimnes	2003	Asker SK	43,46	
G-17		Slegge 5kg				
	1	Martin Kornerud	1998	Sturla IF	60,40	
MV-55		Slegge 6kg				
	1	Gunnar Båsen	1956	Sigdal IF	23,79	
G-12		Kule 3kg				
	1	Simen Gimnes	2003	Asker SK	6,20	
G-15		Kule 4kg				
	1	Tor Ola Kaasin Berntsen	2000	RFIK	10,50	
G-17		Kule 5kg				
	1	Martin Kornerud	1998	Sturla IF	14,42	
G-15		Spyd 600g				
	1	Jørgen Bratvold	2000	RFIK	27,90	
	2	Tor Ola Kaasin Berntsen	2000	RFIK	26,01	
G-17		Spyd 700g				
	1	Martin Kornerud	1998	Sturla IF	52,29	
	2	Anders Gaarud	1998	RFIK	39,59	
MV-55						
	1	Nils Julius Olsen	1958	RFIK	35,14	
	2	Gunnar Båsen	1956	Sigdal IF	30,93	

<resultat> <vind>