

# Treningstevne i Kast

## Resultatliste

---

<b>Rekrutt</b>	<b>Kule</b>				<b>2 kg</b>		
							Tyrving
7	Bjørnar Moe Djupdal (06)			Ringerike Friidrettsklubb		3,50	
3,00	3,40	3,18	3,06	3,19	3,50		
6	Vetle Moe Djupdal (09)			Ringerike Friidrettsklubb		3,27	
3,27	2,84	2,34	3,06	3,13	2,64		
9	Oskar Kjos (08)			Ringerike Friidrettsklubb		4,15	
4,15	2,86	2,90	2,10	3,21	3,26		



# Treningstevne i Kast

## Resultatliste

07.09.2015

### **J-12** **Slegge** **2,0kg/110cm**

										Tyrving
1	3	Ingrid Marie Løiten Dalhus (03)	Nittal IL					28,21		
		26,98	x	28,21	24,76	27,06	26,87			

### **J-12** **Spyd** **400gr**

										Tyrving
	3	Ingrid Marie Løiten Dalhus (03)	Nittal IL					DNS		

### **J-14** **Kule** **2,0kg**

										Tyrving
1	4	Ane Marcela Geldbach (01)	Ringerike Friidrettsklubb					5,10		
		4,89	4,75	4,17	4,92	4,59	5,10			

### **J-14** **Liten Ball** **150gr**

										Tyrving
1	4	Ane Marcela Geldbach (01)	Ringerike Friidrettsklubb					12,99		

### **J-18/19** **Kule** **4,0kg**

										Tyrving
1	5	Lovise Gjerdingen (96)	Ringerike Friidrettsklubb					9,70		
		9,36	9,27	9,51	9,70	8,90	8,79			

### **J-18/19** **Spyd** **600gr**

										Tyrving
1	5	Lovise Gjerdingen (96)	Ringerike Friidrettsklubb					38,67		

### **KS** **Diskos** **1,0 kg**

										Tyrving
1	10	Live Båsen (58)	Modum Friidrettsklubb					28,09		
		26,70	x	26,60	x	27,69	28,09			

### **KS** **Slegge** **4,0kg/119,5cm**

# Treningstevne i Kast

## Resultatliste

07.09.2015

### KS

#### Slegge

4,0kg/119,5cm

Tyrving

1	10	Live Båsen (58)			Modum Friidrettsklubb	31,81	
		29,56	30,55	29,83	x	x	31,81

### Rekrutt

#### Liten Ball

150 g

Tyrving

6	Vetle Moe Djupdal (09)	Ringerike Friidrettsklubb	11,78
11	Nora Djonne-Dahl (05)	Ringerike Friidrettsklubb	10,38
9	Oskar Kjos (08)	Ringerike Friidrettsklubb	15,01
7	Bjørnar Moe Djupdal (06)	Ringerike Friidrettsklubb	16,25