

**Stevne:** Kretsstevne  
**Stevnested:** Årnes stadion  
**Stevnedato:** 19.08.2015  
**Arrangør:** Raumnes & Årnes IL  
**Kontaktperson:** Rolf Barbakken  
**Erklæring\*:** ja  
**Telefon:** 92056100  
**Epost:** [ra.friidrett@gmail.com](mailto:ra.friidrett@gmail.com)  
**Utendørs:** ja  
**Kommentar:**

**Resultatliste:** 19.08.2015

G 8 år	60m	Erland Spigseth	2007	R&Å	14,8	-1,5	
<b>J 10 år</b>	60m						
<b>1</b>		<b>Silje Berg-Knutsen</b>	2005	Ull/Kisa IL	10,6	-1,0	
2.		Amalie Lien Kamphus	2005	R&Å	11,8	-1,0	<resultat> <vind>
<b>G 10 år:</b>	60m						
1.		Emil Torbergsen Thorvik	2005	R&Å	10,0	-1,5	
2.		Michael Rekev	2005	R&Å	10,1	-1,5	
3:		Martin Spigseth	2005	R&Å	10,6	-1,5	
<b>G 11 år</b>	60m	<b>Fredrik Bue</b>	<b>2004</b>	<b>R&amp;Å</b>	<b>9,9</b>	<b>-1,0</b>	
G 12 år	60m	Gorm Kjølén	2003	Vaaler IF	10,1	-1,0	
J 13 år	60m	Vilde Nummedal	2002	R&Å	11,1	-1,0	
G 14 år	60m	Kristoffer Bue	2001	R&Å	9,5	-1,0	
G 13 år	100m	Sondre Furuseth	2002	R&Å	14,5	-2,3	
G 14 år	100m						
1.		Even Granberg	2001	R&Å	13,8	-2,3	
2.		Kristoffer Bue	2001	R&Å	14,8	-2,3	
<b>G 15 år:</b>	100m						
1.		Ole Martin Eig	2000	Vaaler IF	12,5	-1,5	
2.		Kacper Budolski,	2000	Vaaler IF	13,1	-1,5	
3.		Petter Sandbakken	2000	R&Å	13,3	-1,5	
G 10 år:	Høyde						

1.		Birk Hansen Lindstad	2005	R&Å	1,10	
2.		Michael Reklev	2005	R&Å	1,05	
J 10 år	Høyde	Amalie Lien Kamphus	2005	R&Å	1,00	
G 11 år	Høyde					
1.		Fredrik Bue	2004	R&Å	1,00	Klarte høyde i 1. forsøk
2		Henrik Hansen Lindstad	2004	R&Å	1,00	Klarte høyden i 2. forsøk
G 14 år	Høyde	Kristoffer Bue	2001	R&Å	1,25	
J 15 år	Høyde	Signe Thrane-Nielsen	2000	R&Å	1,30	
J 16 år	Høyde	Birgitte Kjuus	1999	R&Å	1,45	
G 16 år	Høyde	Henrik Fyhri Gustavsen	1999	R&Å	1,45	
G 8 år	Lengde m.s.s	Erland Spigseth	2007	R&Å	1,92	-1,3
G 10 år:	Lengde m.s.s	Martin Spigseth	2005	R&Å	2,65	-0,3
G 11 år	Lengde m.s.s					
1.		Fredrik Bue	2004	R&Å	3,11	-1,3
2.		Henrik Hansen Lindstad	2004	R&Å	3,09	-1,3
G 12 år	Lengde m.s.s	Gorm Kjølén	2003	Vaaler IF	3,93	-0,5
G 15 år:	Lengde sats fra planke					
1		Ole Martin Eig	2000	Vaaler IF	5,23	-1,3
2.		Petter Sandbakken	2000	R&Å	4,52	-1,3
3.		Kacper Budolski,	2000	Vaaler IF	4,51	-0,7
G 16 år	Lengde , sats f	Henrik Fyhri Gustavsen	1999	R&Å	4,38	-1,1
M20-23 år:		Alexander Mitoch Aloyseus	1995	Kristiansand IF	6,23	-1,1
M 45-50 år		Frode Myrvang	1967	Hvam IL	4,46	-2,4
G 8 år	Liten ball 150 g	Nicholas Reklev	2007	R&Å	23,82	
		Erland Spigseth	2007	R&Å	7,43	
G 10 år	Liten ball 150gr					
1.		Michael Reklev	2005	R&Å	37,05	
2:		Martin Spigseth	2005	R&Å	34,60	
3:		Birk Hansen Lindstad	2005	R&Å	29,50	
4:		Emil Torbergesen Thorvik	2005	R&Å	27,16	
G 11 år	Liten ball 150 gr					
1.		Fredrik Bue	2004	R&Å	42,42	

2.		Henrik Hansen Lindstad	2004	R&Å	29,78
G 12 år:	Liten ball 150 gr				
1:		Gorm Kjølén	2003	Vaaler IF	33,66
J 10 år:	Spyd 400gr	Amalie Lien Kamphus	2005	R&Å	6,59
G 10 år	Spyd 400gr	Martin Spigseth	2005	R&Å	20,59
G 13 år	Spyd 400gr	Sondre Furuset	2002	R&Å	22,30
J 16 år	Spyd 500 gr	Birgitte Kjuus	1999	R&Å	30,79
G 14 år	Spyd 600gr	Even Granberg	2001	R&Å	25,35
G 15 år:	Spyd 600gr	Petter Sandbakken	2000	R&Å	31,29
G 16 år:	Spyd 700 gr	Henrik Fyhri Gustavsen	1999	R&Å	31,32
M 20-23 år	Spyd 800gr	Robin Nicolaysen	1992	R&Å	42,47
M 45-50 år	Spyd 800 gr	Frode Myrvang	1967	Hvam IL	35,14



























## Rutine for innlevering av resultatliste

Følgende rutine er gjeldende i forbindelse med innlevering/innrapportering av en resultatliste etter avholdt stevne:

1. Det er 3 forskjellige måter å produsere en resultatliste på, enten via FriRes/Frisys (hvis det er det som er brukt som arrangementssystem), ved å bruke denne Excel-malen, eller ved å registrere resultatlisten online via SportsAdmin.
2. Hvis man ønsker å benytte denne Excel-malen, fyll ut resultatlisten i henhold til det som er definert av felter i malen.
3. Verifiser at resultatlisten er riktig ved spesielt å se til at punktene under fanen "Sjekkliste for kvalitets sikring" er etterlevd.
4. Når resultatlisten er ferdig, og det er sjekket at den innehar den kvaliteten som forventes, er den klar for å sendes inn til Friidrettsforbundet. Det siste som gjøres før resultatlisten sendes inn til [resultater@friidrett.no](mailto:resultater@friidrett.no), er å fjerne alle unødvendige faner og gule tekstbokser i Excel-arket, slik at det kun er selve resultatlisten som ligger igjen.

NB! Det er viktig å være klar over at jo bedre kvalitet det er på resultatlisten, jo raskere vil den kunne lastes inn i statistikkdatabasen, slik at årsstatistikken blir oppdatert og resultatene dukker opp i utøvers resultatstatistikk.

## Veiledning til bruk av Excel-malen

Nendenfor finnes en kort forklaring til hvordan malen skal forstås og brukes. Hvis man ønsker å kikke på et eksempel for hvordan

1. Alle felter i malen som er skrevet med **svart** tekst er påkrevd (mandatory), mens felter med **grønn tekst** er valgfrie (optional)
2. Uthevede felter (**bold**) er nøkkelord, mens felter med <> er datafelter som skal fylles ut med riktig verdi/tekst.
3. I feltet <dato fra> legger man inn dato da stevnet ble avholdt. Feltet <dato til> benyttes når man har stevner som går over flere dager.
4. Datoer spesifiseres på formatet dd.mm.yyyy
5. Feltet **Resultatliste**: er nødvendig å ha med siden det kan være stevner som går over flere dager og man må da vite hvilken dato resultatene gjelder for.
6. Når man spesifiserer <øvelse>, må man være nøye med å legge inn vekt og hekkhøyde for henholdsvis kast- og hekk/hinderløp.
7. I klasser som ikke skal rangeres, legger man inn 1 i <plassering> for alle utøvere.
8. Feltet **Heat**: brukes i øvelser der man har flere heat. For eksempel løpsøvelser (60m og 600m), men kan også brukes i andre øvelser.



9. Feltet **Finale:** brukes når det er en finale. For eksempel Finale: A hvis det er A-finale eller B for B-finale. Ved kun 1 finale i øvelsen.
10. Feltene **Heat:** og **Finale:** er mutually exclusive (enten eller).
11. Eventuelt startnummer på utøver som er plassert mellom <plassering> og <navn på utøver> blir ignorert når resultatet lastes inn.
12. Feltet <spesiell konkurranse status> brukes kun ved spesielle forhold ved øvelsen.
13. Verdiene i <spesiell konkurranse status> er: el (ekstra løp) - igb. (ikke gyldig bane) - lg (lav grop) - mt (manuell tidtaking), flere.
14. <serie for kast eller hopp> -feltet brukes hvis man ønsker å legge inn alle kastene eller hoppene til en utøver.



an å bruke malen i praksis, klikk på fanen "Eksempel på resultatliste".

felte

re dager. Dette feltet kan utelates hvis stevnet bare går over 1 dag.

ag øvelsene nedenfor ble avholdt. Kan utelates ved stevner som ikke går over flere dager.  
øvelser.

øvelser der utøverne deles i grupper.

lsen for klassen kan verdien i <finale>-feltet stå tom.

es inn i statistikken, men kan tas med i resultatlisten hvis man har behov for det.

re verdier kan legges inn ved behov etter hverandre .